

آیت الله صدیقی در خطبه‌های نماز جمعه تهران تاکید کرد:

غرب اگر می خواهد اعتماد سازی شود تحریم ها را بردارد

۲۰

اقتصاد /

علی شمس اردکانی در نشست تخصصی اقتصاد بدون نفت در اصفهان خبرداد؛

اختصاص ۳۰ درصد قیمت سوخت به شهرداری در استانبول

اطلاع رسانی / ۱۴

ست ها و نهادیات مضای مجازی در هزاره سوم

وزش || ناجی گری، بلای جان ذوبی ها؛ تفکر ناجی گری، آقایان ذوب آهن این فصل خبری از پلی آف نیست

سلامت / U آشنایی با اعجازی از طبیعت؛ رایحه در مانی اثر شگرفی بر مداوای میما، و خلله و خم دار

استاندار اصفهان در شورای هماهنگ، مبارزه با مواد مخدر استان:

اعتیاد، نشاط و تحرک جوانان را

ریسیس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان با اعلام اینکه مبارزه با سوداگران مرگ حرکتی جهادگونه است که شور و نشاط را به جامعه باز می‌گرداند، تأکید کرد: پیگیری جدی دستگاههای اجرایی استان برای تدوین سند پیشگیری اولیه از اعتیاد ضروری است.



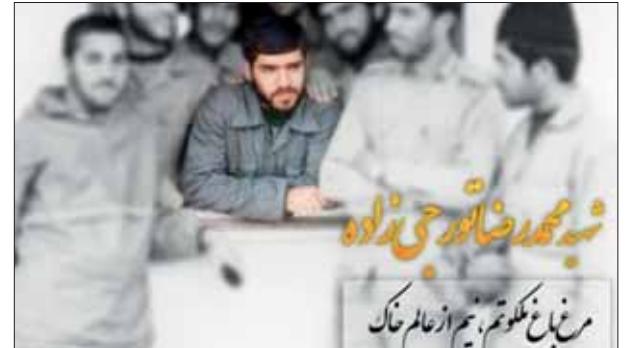
رییس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان با اعلام اینکه مبارزه با سوداگران مرگ حرکتی جهادگونه است که شور و نشاط را به جامعه بار می‌گرداند، تاکید کرد: پیشگیری جدی دستگاههای اجرایی استان برای تدوین سند پیشگیری اولیه از اعتیاد ضروری است. رسول زنگبیور خواستار مبارزه همه جانبه با افراد فعال در زمینه مواد مخدر به عنوان سوداگران مرگ شد.

سیر تحول قهوهخانه در ایران؛

وقتی نیازهای اجتماعی نیازمند باز تعریف می شوند

گرامیداشت یاد و خاطره شهید محمد رضا تورجی زاده؛

از مدار امام خارج نشوید که
نابودی تان حتمی است



در مراسم تودیع و معارفه مدیر عامل سازمان قطار شهری اصفهان تاکید شد:

مترو اصفهان باید در کوتاه‌ترین زمان به بهره‌برداری برسد

A photograph showing a group of Iranian pilgrims, including men in traditional white caps and women in white abayas, walking through a modern terminal building. One man is pushing a luggage cart filled with colorful bags. The scene illustrates the modern facilities available for Iranian pilgrims at the airport.

زعفران طوبه

شرکت طلای سرخ تربیت

سوغات سرزمین خراسان
در ریار نصف جهان

امروزه بر مبنای تحقیقات علمی که به دلیل استفاده فراگیر از زعفران در طب سنتی و گیاهی انجام شده، خواص متعدد زعفران و اثربخشی ترکیبات مؤثر آن توجه بسیار زیاد محققین، شرکت های داروسازی و دست اندر کاران علم پژوهشی را به خود جلب نموده است. بدین ویزگی ها و خواص محض بزرگ زعفران، امروزه از آن در صنایع غذایی، دارویی، بهداشتی، آرایشی و عطرسازی استفاده، قابل توجهی می شود. تابع شان می دهد که در آینده ای نزدیک، زعفران یکی از مهمترین حایزگرین های داروهای شیمیایی خواهد بود.

برخی از خواص شکفت انگیز و کاربردهای زعفران عبارتند از:

- ماده شادی آور و فرج پختن، تقویت کننده قلب، بهود رنگ چهره و اثر مثبت و قطبی روی برخی حلالات بومی، تقویت کننده معده، ضد نفخ، مسكن، بویزه در درمان دردهای لته و قفلچ، ضد تومور، درمان دردهای عصبی، آرامیش، درمان کم خوابی، تقویت کننده حافظه، افزایش دهنده تمرکز، ضد تشنج، افسردگی، درمان فشار خون، کاهش کلسترول، درمان کم خوبی ناشی از کمود آهن در دختران، افزایش سلامت قلب، درمان بیماری های تنفسی، درمان کوفنگی و رماتسم صورت استعمال خارجی، تقویت حواس بینگانه، ازالت نسی و تقویت کننده مکروپی، تسری کننده و تقویت کننده کبد، دستگاه تنفسی و محجازی ادرار، کاهش حساب و خارش بلند چشم.

همچنین تحقیقات فراوان انجام شده شان می دهد که ترکیبات موجود در زعفران در درمان برخی از امراض سرطان ها نایبر داشته است.

در حال حاضر مراجع معتر علمی جهان مانند Commission E و PDR بر قابلیت ها و موارد کاربرد و خواص دارویی زعفران توجهی و بزه دارند.

محصول ایرانی - استاندارد جهانی
دارای گواهینامه ها و نشان های بین المللی

با شرایط پسیار استثنایی

<http://WWW.toobasaffron.com>
خراسان رضوی/ تربیت حیدریه ابتدایی خیابان طالقانی، مقابله باشکوه تجارت
فاکس: ۰۵۳۱ - ۲۴۳۵۴۶ - ۰۵۳۱ - ۲۲۲۹۶۸۱ - ۰۵۳۱ - ۱۵۳۳۱۶۳۴۷
موبایل: ۰۹۱۵۳۳۱۶۳۴۷

دارنده نشان استاندارد ملی ایران
دارنده گواهینامه های بین المللی:
ISO 9001:2008 ISO 22000:2008 ISO 14001:2004 ISO 17025 ISO 19011 ISO 18001:2007
دارنده نشان: IACG (بهداشت محصولات غذایی)
دارنده نشان: HACCP

لئاس تبلیغات ایکدا مخصوص



خبر گروه خبر
مبارزه با سوداگران مرگ
حرکتی جهادگونه است
مبارزه با سوداگران شور و نشاط را به جامعه بازمی گرداند
ریس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدّر استان
اعلام اینکه مبارزه با سوداگران مرگ حرکتی جهادگونه است
است که شور و نشاط را به جامعه بازمی گرداند تاکید کرد:
پیگیری جدی دستگاه‌های اجرایی استان برای تدوین
سند پیشگیری اوایله از اعیاد ضروری است.
رسول زنگپور در چهارمین جلسه شورای هماهنگی
مبارزه با مواد مخدّر استان که با حضور نمایندگان
دستگاه‌های مربوطه برگزار گردید، خواستار مبارزه همه
جانبه با افاده قابل در زمینه همت همکاری طلب می‌کند.

در مراسم تودیع و معارفه مدیر عامل سازمان قطار شهری اصفهان تاکید شد

مترو اصفهان باید در کوتاه‌ترین زمان به بهره‌برداری برسد



دغدغه‌شورای اسلامی
شهر و مدیریت شهر اصفهان
قطار شهری است



بر پروژه قطار شهری باید در کوتاه‌ترین زمان ممکن

به بهره‌برداری برسد

استاندار اصفهان که برای حضور در این مراسم با

کمود و توزع بود و باید برای استقبال پرده ریخت کرد.

پلاکاردهایی که بر برگزاری مراسم تودیع و معارضه

مدیر عامل سازمان قطار شهری تاکید کردند، گفت:

بهر است از این مراسم به عنوان مراسم تکریم و

اعمالهای پژوهشی از این مراسم با کمی خداخافته

نمی‌کنیم و قطعاً آقای عفرانی که از دوستان قدیمی در

یخش آب هستند باز هم به سازمان قطار شهری می‌ایند

و اکنون پس از ۵ سال فعالیت به ایشان خسته نباشد

می‌گوییم و برای ایشان آرزوی توفیق داریم.

دکتر زنگپور با این اینکه آقای شعریاب نیز از

دوستان قدیم و شناخته شده در حوزه عمران کشور و

استان اصفهان هستند به این محظوظ بودند.

شود پروژه قطار شهری کشور را زمانی که می‌گردید

و اگذاری شرکت های دولتی به گونه ای بود که

آنرا در این زمان بسیاری از مشکل مواجه بود.

وی از این طرح نامیدن پروژه قطار شهری اصفهان

گفت: امور خود پک اینکه شرکت مترو شده است

و وضعیت خطوط دیگر نیز نیست.

استاندار اصفهان تاکید کرد: این مترو مادر تخصصی

نشکل شد در حالیکه درین زمان بحث اصل ۴۳ و

و اگذاری شرکت های دولتی به بخش خصوصی

عنوان کرد: ۱۰۵ میلیارد تومان از سوی شهرداری

اصفهان و دولت در این زمان بحث اصل ۴۳ و

دکتر سیاهان اینکه در ۵ سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

درافت کرد: باید رو گفت: پس از اصفهان بود که سه

شهر مشدید، تبیز و شیراز مجوز ریافت کردند.

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیرد و مشکلات امن افزایش شهرداری با دیگر اگانها

حل شود.

این وضع پیش برومی تا حد سال دیگر نیز پروژه

پایان نمی‌رسد.

زنگپور با اینکه وجود نلاتاشی که همه مدیران

در قانون پیش بینی شده است در اختیار اصفهان

بگیر

حسن خلق یکی از راههای کاهش فشارهای عصبی در خانواده است

می خوردند و اکنون اصلاح این سفره ها تهدا را در مهمنانی ها مشاهده می شود زیرا والدین شاغل اند و هر کدام در یک ساعتی از رسکار تعطیل می شوند و فرزندان نیز هر کدام مشکلات خاص خود را دارند و همه با هم در سر یک سفره جمع نمی شوند.

دکتر صادقی گفت: برای بهداشت روان در خانواده ها تحرک بدنی لازم است. افسردهگی های خفیف را می شود با پرورش درمان کرد. ورزش هم به سلامت جسم و روح هم زمان کمک می کند وی به خانواده های پیله ای اشاره کرد و بیان داشت: تعدادی از خانواده های پیله ای شده اند می آیند و می روند و دور خودشان می چرخند نه با کسی رفت و آمد می کنند و نه با کسی ارتباط برقرار می کنند باید

برای داشتن سلامت روان باید محیطی سالم داشته باشیم

وی با بیان اینکه برای داشتن سلامت روان باید محیطی سالم داشته باشیم؛ افزود: کار و خانواده از یکدیگر جدا نیست، امروزه تعداد زنان و مردان شاغل افزایش پیدا کرده است اگر محیط برای مردان و زنان سالم نباشد، سلامت روان مختلف می شود و آنچه است که با فسادهای اخلاقی، خیانت و موارد دیگری در این مورد روبرو می شویم.

وی بیان کرد: گاهی اوقات در خانواده برای رفتن به مهمانی‌ها توافق نداریم، فرزندان به فضای مجازی پنهان می‌برند و همین باعث آسیب‌های فراوانی می‌شود. ما اذعان نمی‌کنیم که فضای مجازی و اینترنت نامناسب است. شیوه استفاده از آن مطلوب نیست. شیوه استفاده از آن مازیک ابزاری می‌شود که ابزاری جدید وارد بازار می‌شود و روش ناصحیح آن را به کار می‌گیرند و از آن استفاده نامطلوب می‌کنند. دکتر صادقی با اشاره به اینکه نشاط در خانواده تنها در مجالس عقد و عروسی یافت نمی‌شود، گفت: روح و روان انسان هر دو باید نفس بکشند. گاهی بسیاری از مجالس مذهبی ما باعث گشایش خلق و انرژی مشت می‌شود. خواندن ادعیه و دعا می‌تواند راهی برای جلوگیری از افسردگی های ناشی از کار و اختلافات خانوادگی باشد. وی گفت: باید سعی کنیم برای بهداشت روانی خود و خانواده برنامه‌بریزی داشته باشیم و در پایان همه حضار را به گذشت مهریانی و بخشش دیگران دعوت کرد و ادامه داد: باید مهمه افرادی که در زندگی ما نقش دارند را دوست بداریم و قدر حظه‌های خود و دیگران را باید نمی‌

می باشد همانطور که واقعیت حمایت‌های اجتماعی توصیه انبیای الهی است وی با توصیه و تأکید بر معنویت و پهداشت تعذیبه اذعان داشت: استان اصفهان به عنوان یکی از استان‌های موفق با دارا بودن ۲۴ مرکز اعصاب و روان سعی در ارایه خدمات بهینه به مددجویان را دارد و اولین دعوت مارا یه مجوز بدون پیرانه برای ایجاد مرکز اعصاب و روان در سطح استان است.

در هفته‌سالامت روان اولین توصیه‌ام این است که تکیه بر معنویت و پهداشت تعذیبه کنیم که مهم‌ترین راهکار نماییم. تکیه بر ابعاد معنوی و مددالله در تکیه و کرامت

محمدزاده ضمن تکریز کلیه افراد در سازمان بهزیستی و همکاران در حوزه توانبخشی تصریح کرد: در هفتاه سلامت روان هر روز نشستی برگزار می شود که پیرامون دغدغه ها و مسائل به گفت و گو و بحث می پردازد.

مدجوجی اعصاب و روان یاری گری به جز خداوند مانندار و به هر صورت همه تلاش ما این است که با ارایه خدمات بتوانیم کمکی به مددجوی اعصاب و روان داشته باشیم.

شی بهزیستی استان
شی درسالن کتابخانه
آن نشست محمدزاده،
ضمن ابراز خرسنده
آن هفتادی که مزین به
پیاره بیان و غذیر است
توصیه انبیاء بهترین
بن نوع خدمت توسط

گزارش
اکرم کیانی

معاون امور اجتماعی بهزیستی استان اصفهان در همایش خانواده و سلامت روان:

A graphic illustration featuring four blue silhouettes of people of different ages standing together in a row. From left to right, there is a large adult male silhouette, a female silhouette holding a child's hand, a small child silhouette, and a tall adult male silhouette. They are all facing forward, representing a family unit.

بعد و ۲۸ جنبه برای کیفیت زندگی از سوی هدایت جهانی دکتر صادقی با بیان اینکه سازمان بهداشت جهانی ۶ مدد و ۲۸ جنبه را برای کیفیت زندگی بیان کرده است؛ نهضت: سلامت جسمی، سلامت روان شناختی، سطح استقلال، ارتیابات اجتماعی، محیط و بعد معنوی در تقاضه زندگی بسیار موثر است.

دکتر صادقی بیان کرد: حسن خلق چند برابر بیشتر از معماری‌های واگیردارم می‌تواند به افراد سرایت کند پس از من موهبت الهی استفاده کنید و با رویی گشاده با تک ک افراد خانواده صحبت کنید. وی با اشاره به اینکه نتیجای مجازی امروز ما از خانواده‌های بیمان دور کرده است؛ افزود: فرزندان ساعت‌ها پایی اینترنت و چت زمان نبودند از دست می‌دهند، غافل از اینکه اگر هر خانواده در سبب‌انه روز تنها پانزده دقیقه با هم به حل مسائل مشکلات خود بپردازند، زندگی ایده‌آلی خواهد داشت. معاون امور اجتماعی بهرسیستی ادامه داد: گاهی ایقات شده است از خودمان پرسیم این همه که در چت سایت‌های گوناگون گردش کردیم تا چه اندازه برای نهضت: سلامت جسمی، سلامت روان شناختی، سطح استقلال، ارتیابات اجتماعی، محیط و بعد معنوی در تقاضه زندگی بسیار موثر است.

<p>زنگی شان را ارتقا ببخشند. هر خانواده‌ای که بخواهد سطح سلامت روانی را ارتقا بخشد باید کیفیت زندگی را بالا ببرد. هم‌مردی و هم‌لذت دوستی کارهای بودن باعث بالا رفتن کیفیت زندگی می‌شود.</p> <p>دکتر صادقی یادآور شد: زمانی خانه‌ها برگ بود و همه با هم در کنار یکدیگر در یک خانه زندگی می‌کردند اما امروزه آپارتمان نشینی باعث شده است تا خانواده‌ها با یک فرزند، گوشه‌نشین و منزوی باشند. گاهی اوقات پدرها از صبح تا شب در خانه هستند؛ اما کیفیت زندگی را فراهم نمی‌کنند، تشرو و هستند و مدام از رفتار همسر و فرزندانشان خرده می‌گیرند و همین باعث بسیاری از تشنه و حرج فناری‌ها در خانواده خواهد شد.</p> <p>خانواده خوب، خانواده‌ای است که روابط بین والدین مطلوب و رضیابت‌بخش باشد</p> <p>وی افزود: خانواده خوب، خانواده‌ای است که روابط بین والدین باشد همچنین والدین با فرزندان ارتباط خوب و مناسب داشته باشند. همانطور که در حیثیت آمده است که حضرت رسول اکرم (ص) در خوش فاطمه زهراء(س)، را نوازش می‌کرد ما باید نیز از دستورات اسلامی پیروی کیم. پدران، دخترانشان را مرمود عاطفه و لطف قرار هنده‌انها را نوازش کنند و با مهرو و علوفت بالانها برخورد کنند. معالون اجتماعی بهزیستی استان اصفهان اظهار کرد: در یک گزارش آمده است که اگر خوش خانواده‌ها را از هم پیاشید، سفره‌ها را جمع کنید. سفره‌هایی که افراد</p>	<p>است و دین نامیده می‌شود. در همه ادیان الهی برای خانواده قداست خاصی برقرار است. پیامبر گرامی اسلام(ص) می‌فرماید: با ازدواج نبی از دین کامل می‌شود اما انسان‌ها کاری نکنیم که آن نیمه دین را هم که داریم، ازین بیربیم. وی گفت: خوشی با خوشبختی و آسایش با آرامش فرق دارد. خانواده اینم خانواده‌ای است که فرزندان و همسر احساس امنیت کنند. گاهی اوقات بسیاری از وسایل و امکانات زندگی فراهم است اما آرامشی وجود ندارد. گاهی اوقات خانواده‌ها به سفرهای خارج از کشور می‌روند به ظاهر خوش هستند اما خوشبخت نیستند. باید وسایل و امکانات شادی و نشاط در خانواده‌ها فراهم شود چه از جانب فرزندان و چه از جانب والدین. امروز سلامت روان همراه با اسلامت اجتماعی است دکتر صادقی با اینکه امروز سلامت روان همراه با اسلامت اجتماعی است. تصویر کرد؛ علم پژوهشی می‌گوید تا سال ۲۰۲۰ یعنی ۷ سال آینده مردم بیشتر از بیماری‌های روانی و اجتماعی رنج می‌برند و ریشه بیماری‌های عفونی و واگیردار ازین رفته است. این ناشی از سبک زندگی افراد است گاهی اوقات در کودکان بیماری‌های روانی و روحی خودش را در قالب بیماری جسمی نشان می‌دهد. بازه شده است کودکان در مدرسه به دل درد و سردرد مبتلا می‌شوند. وقتی علت راجح‌بیان شویم، متوجه می‌شویم که ناشی از اختلافات بین‌نیزی است. اگر خانواده‌ای نتواند نیازهای اجتماعی بین‌نیزی را بشناسند و سپس به فرزند آوری بیکدیگر را برطرف کند این نیازها سکوب می‌شود و همین باعث منشای بسیاری از نابینه‌جاری‌ها خواهد بود. دکتر صادقی به نیاز معنوی در خانواده‌ها اشاره کرد و ادامه داد: انسان‌ها برای یک زندگی سالم نیاز به معنا</p> <p>طلاق منجر شده تنها نیم درصد آن اجباری بوده است:</p> <p>سلامت جسمی، سلامت روان شناختی، سطح استقلال، ارتباطات اجتماعی، محیط و بعد معنوی در تقدیم ازدواج زندگی سپارموثر است.</p>
---	---

نهمین بازارچه خیریه
حضرت ابوالفضل (ع)
۱۰ تا ۱۱ آبان ماه از ساعت ۷
۲۱ شب در پارک بزرگ سپاهان شهر آغاز به
دارم کنند. نشست خبری بازارچه با حضور مدیر
سامل خیریه، ریسی هیات مدیره و نهادهای
پردازش پوستر بازارچه برگزار شد. مدیر عامل خیریه
حضرت ابوالفضل (ع) گفت: در این بازارچه
برفه وجود دارد و ۳۰۰ نیروی فعال (مرد و زن)
لرفت ۴ روزه انجام فعالیت‌های مریبوط به عرفه‌ها
نمی‌گذراند. همچنین غرفه‌های پیشگیری و
درمان در این بازارچه مانند سال گذشته وجود
دارد. احمد فاضل در داشت افزود: بانوان نیکوکار
سذاجه‌های خانگی، شیرینی، مربا و ترشی را در
بازارچه ارایه می‌کنند. وی با بیان اینکه در سال
گذشته از اول تا هشتم مهرماه کانکس‌های
بریلکتری (فسار خون و دیابت) در سطح شهر

مدیر عامل خیریه حضرت ابوالفضل (ع) :

نماهیانه به این خیریه کمک می‌کند

■ خیرین در سال گذشته ۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان اهدای کردند

نمی‌شناشد هر بیماری از هر کجای ایران که به این خیریه باید باروی بازپذیرای آن هستیم.

■ در ایران از هر هزار کودک، ۲۰ کودک دچار بیماری قبلي است

مدیر عامل خیریه حضرت ابوالفضل (ع) گفت: در کشورهای غربی و آمریکایی کودکان زیر ۱۰ سال ۶۰ هزار دچار بیماری قلبی می‌شوند، اما در ایران از هر هزار کودک، ۲۰ کودک دچار بیماری قلبی است. این افزایش بیماری در کودکان ایرانی باعث می‌شود تا پیشگیری آغازی باشد برای درمان تا این بیماری جلوگیری شود. وی به خرد ۲۴۴ دستگاه دیالیزبرای رخشان، استان تهران خواهش نداشت. که در نهضت

نصب شد؛ ادامه داد: ۳۵۰۰ نفر از همشهريان و در روز جهاني آتش نشاني ۵۰۰ نفر از آتش نشانان غربالگري شدند. اين عمل باعث شد تا قبل از درمان، پيشگيري را آغاز کنيم و بيماران ديابتي و فشار خون را تشخيص دهيم. مدير عامل خيريه حضرت ابوالفضل (ع) با بيان اينكده ۱۲ هزار پرونده پژشكى در اين خيريه وجود دارد، اظهار كرد: ۳۵ هزار نيكوکار ماهيانه به اين خيريه كمك مى كنند و خوشبختانه در هر بازارچه به تعداد خيرين افزوده مى شود. وى عنوان كرد: مرسال گذشته ۱۰۰ ميليون تومان از عواید خيريه جمع آوري شده است و در سال جاري و در نهمين بازارچه اين رقم تا ۱۵۰ ميليون آمد.^{۱۷}

بیان به صورت خمانتنامه بانکی و یا اسنادی پسندیده در میان افرادی نباشد.

- ۱- شرکت کنندگان موظف به ارایه تطبیق‌بندی مرتبط از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری ملزمن به ارایه استناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت و سوابق کاری خود قدر تحويل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و قوانش شرکت کنندگان می‌باشد.
- ۲- پیمانکاران ملزمن به ارایه استناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت و سوابق کاری خود قدر تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و قوانش شرکت کنندگان می‌باشد.
- ۳- واحدین شرایط ممکن توانند از تاریخ ۹۶/۸/۸ به مدت یک هفته و با ارایه معرفینامه کتبی شرکت وسایل منطقه ۴ واقع در اصفهان- خ ۲۲ بهمن- مجتمع اداری امیرکیوشهرداری منطقه چهار اقدام نمایند. لازم است سپس شرکت کننده تایید، مهرو اضافه شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- ۴- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۹۶/۸/۱۵ می‌باشد. بدینهی است دریافت پاکات بعد از خریداری منطقه در دیگر هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۵- شهرداری منطقه در دیگر هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۶- حضور نمایندگان تمام آلات اختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بارگذاری برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- ۷- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- ۸- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- ۹- خزانه به شهرداری تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می‌گردد.

نام پروژه	مبلغ تامین اعتباری	ردیف اعتباری	مدت اجرا عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
ساماندهی پارک محلی مهرآباد	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰۰۱۱۰	ماه ۳	۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال
ساماندهی قطعه فضای سبز همدانیان (پارک ۱۷ شهریور، پارک سعدی)	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰۰۱۰۷	ماه ۳	۶/۷۵۰/۰۰۰ ریال
ساماندهی محدوده پارک محلی مجموعه اداری غدیر (پارک جنب مجتمع اداری، قاسمی)	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰۰۱۰۸	ماه ۴	۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال
ساماندهی قطعه فضای سبز همدانیان (پارک پوریا، پارک صبا)	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰۰۱۰۷	ماه ۲	۶/۷۵۰/۰۰۰ ریال



سلامت

شماره ۱۹۴
سال هجدهم
شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۲

سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

گروه سلامت

اولین عالمت بیماری لئه چیست؟
الف- در دندان در نهاد خودیدن غذا
ب- خونریزی لئه هنگام خوردن غذاهای سفت
ج- پر خونی و توم لنه
د- گزینه بوج
پاسخ خود را تاریخ ۱۱/۸/۹۶ به شماره ۰۰۰۷۵۱۱۱۴۱۵ معرفت پداشت شماره یک پیامک فرمایید لطفاً نام خود را
حتماً فرمایید.

بررسانوی

احادیث

با خوردن انجیر از دارویی نیاز شوید
اجیری و بیانی از ادارو
امام رضا(ع): انجیری بدهان رامی برد، دهان و استخوانها را استخکام بخش، موامی رویاند، درباره طرفه می‌کنند و وجود آن دیگریاری بر داروییست.
میوه را پوست تکرید
در جدیت متبری از امام صادق(ع) متفق است: کنید پوست میوه‌ای که قابل خوردن است، کراحت دارد.
در جدیت دیگری از امام صادق(ع) فرمود: برروی هرمیوهای زهی است که باسترن رفع می‌شود.
درمان سهون بدین
امام صادق(ع) فرمود: چیزی بهتر از پودر یا آب سبب برای درمان سهون نمی‌دانم.
بازشدن رنگ صورت
امام صادق(ع) فرمود: پیازدهان را خوشبو، کمرامحمد و رنگ صورت را بازمی‌کند.
در جایی دیگر امام صادق(ع) نقل است: پیاز نطفه و قوت راه رفتن رامی افزاید و تپ را زین می‌برد.
همچنین ایشان فرمودند: پیاز لنه را محکم می‌کند، غم را می‌زدید و پوست راشفاً می‌بخشد.
ازین بدن و با
از امام صادق(ع) نقل شده از رسول اکرم(ص) فرمود: اگر وارد شهر جدیدی شدید از پیاز آن شهر بخورد نه از بیماری و با مصون بمانید.
همچنین ایشان فرموده‌اند: شانه زدن موی سر و با را از بین می‌برد.
ریحان کوهی؛ سیری انسیا
از امام صادق(ع) روایت شده است که ایشان فرمودند: ریحان کوهی سیری انسیا است و در آن حصلت زیادی است که برخی ازان غبارتا زدند - ۱- گواراست - نفس را طیب - ۲- بیماری را به آسانی از تن بیرون می‌کند - ۳- طعام را لذیذ می‌سازد.
ازین بدن لکه‌های صورت
امام صادق(ع) فرمود: اگر کسی همراه نخستین لقمه غذا، نمک با خورد لکه‌های سیاه و سفید صورت را برطرف می‌کند.

کتاب گیاهان دارویی

کتاب گیاهان دارویی که به نویسنگی دکتر هادی صوصام شریعت از کارشناسان گیاهان دارویی به چار رسیده است، محتوای آن مجموعه‌ای است از معرفی اנות گیاهان و فراورده‌های طبیعی، کاربرد خاص و مصنوعی دارویی است که در این کتاب که زیان ساده نوشته شده برای هر کدام از بیماری‌ها بطور جداگانه به معنی گیاهان پرداخته شده است و این کتاب از این کتاب اشاره می‌شود:
شنبلیله

اسمی عمومی دیگر: حلب، تخم شنبلیله، حلبید، بسیسه نام‌های علمی دیگر: تری گولالا فلانوم گراکوم
نام خانواده: خانواده نخدو

نوع گیاه: بوته
قسمت مورده استفاده: برگ و دانه

مواد مشکله موثر: تری‌گولالین، اسید نیکوتینیک، کولین، دیوسن، ماد رنگی، ضمیر، تانن، موسلیلا؛ سپونین، چربی، کلسترول، زرین، املأه معدنی و اسید سیتریک.

خصوص درمانی: شنبلیله را به عنوان پایین آورده قند خون، مقوی، قابض، نرم، کننده، خلط‌آور، مقوی قوه باه، قاعدآور، مدر، شیرازفراز و مدر، شیرازفراز پایین آورده کلسترول خون به کار می‌برند.

موارد استعمال در پزشکی سنتی ایران: در طب سنتی گذشته شنبلیله را به عنوان پایین آورده قند خون، مقوی، قابض، نرم، کننده، خلط‌آور، مقوی قوه باه، قاعدآور، مدر، شیرازفراز و پایین آورده کلسترول خون به کار می‌برند.

موارد عدم استعمال: دوز زیاد آن سمی است و نباید در دروان حاملگی و شیرده مصرف نمود.

است. اوی افزود: باید توجه داشت که مصرف عناب در معددهای سرد ایجاد نفخ می‌نماید.

قابل ذکر است جهت آشنازی بیشتر با هر نوع از گیاهان دارویی و فراورده‌های طبیعی می‌توانید روزهایی جمعه از ساعت ۱۰ تا ۱۲ از کلاس‌های رایگان بازار گیاهان دارویی واقع در میدان لاله، ابتدای خیابان پرون، جنب آشنازی مرآجه نموده و مدر، دلده عرضه، کاهنده‌زدن و مفید برای قلب، کلیه و مچچنین از تحریبات متأثرین می‌باشد که این خاصیت عناب باعث شده که به آن خاصیت ضدسرطانی نیز نسبت داده شود.

در ضمن عناب خلصه، کاهش عرق شبانه،

خیابان پرون، جنب آشنازی مرآجه نموده و

ریه است.

بافت‌های سلولی می‌باشد که این خاصیت عناب باعث

شده که این خاصیت ضدسرطانی نیز نسبت داده شود.

بازار گیاهان دارویی در هنده عرق شبانه،

خیابان پرون، جنب آشنازی مرآجه نموده و

می‌شود.

وی همچنین مصرف عناب را باعث تصفیه خون

به گفته این مخصوص در کشورهای نظریجین و کره،

نمک‌های مختلف افزایش در این بازار

استفاده کنید و یاری کسب اطلاعات پیشتر با شماره

۱۴۰۵-۴۰۱۴-۵ تماش

حاصل فرماید.

معرفی گیاهان دارویی:

عناب: ضد سرماخوردگی

صرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.

مصرف آنها درین مردم سپیلار رایج است با وجود خواص اشتها، بر طرف کننده آلرژی، کاهنده تب، رفع سرماخوردگی و آنفلونزا و درمان پیوست استفاده از آنها در اینجا نیز مصرف این گیاه تایید شده است.



شب بود که به مرها چند نفر از دوستان دور هم نشسته بودند، عای توسل شدید تورجی را در حال پخش بود. هر کس در حال خودش بود، صدای درآمد. بلند شدم و در را باز کردم، در نهایت تجرب دیدم استاد گرامی ما خضرت آیت الله جوادی آملی بنشت در است: با خوشحالی گفت: بفرمایید. ایشان هم در نهایت ادب قبول کردند وارد شدند، البته قیام به حجره و طبله‌هایشان سرمی زندن.

کفتن: اگر مشکلی نیست ضبط را در حالت نشستند، بعد سریع ضبط را خاموش کردند، استاد در گوشه‌ای از اتفاق نشستند، بعد ایشان سوزناک و نوی ملکوتی او در حال پخش بود.

اسداد پرسیدند: اسم ایشان چیست؟

گفتم: محمد رضا تورجی زاده.

اسداد پس از کمی مکث فرمودند: ایشان (در عشق خدا) سوخته است.

گفتم: ایشان شهید شده، فرمانده گردان یا زهرا (سلام الله علیها) هم بود.

اسداد ادامه داد: ایشان قبل از شهادت سوخته بود.

■ آقا امام زمان (عج) را در آغاز گرفتم

شهید محمد موسوی اسadi (از فرماندهان گمنام وی مارا گردان یا زهرا): بعد از شهادت داشته و با شور و صف نلذیز در مجالس عزاداری شرک مناجات‌های محمد رضا پخشی کردند.

پیشتر مناجات‌ها و مذاхی‌های محمد در مورد امام زمان بود؛ خیلی نراحت بودم تا اینکه یک شب محمد را در خواب دیدم.

خوشحال بود و باشتش، لایس فرم سپاه بر شش بود، چهره‌اش خیلی نوانی ترشد بود: باد مذاخی‌های اوقافی، پرسیدم:

محمد، این همه در زینی از آقا خواندی، توانتی اور این بینی؟

محمد در حالی که من خندید گفت:

کلام سوم راهنمای شهید مقارن با قام مدم قم شده بود که شهیدی جمی از دوستان هم کلاس، چند نوبت تظاهرات در مدرسه تارک دیده و از رفین به کلاس خودداری کرده بودند. با گرفتن اقبال، شهیدی بدنیت از دوستان فعالیت‌های سیاسی خود را رسجد کرد الله آغا نمود و در تظاهرات ضد حکومت شرکت می‌نمود که چند بار مورد ضرب و شتم ماموران قرار گرفت. شهابه شمار نویسی و چاپ عکس می‌خوردند. آخر هفته همیشه از پادگان به خانه می‌آمد.

آن زمان من در مقطع دبیرستان مشغول بودم، با هم سرسفره بودم. خود را در مسجد ذکر الله و حزب جمهوری اسلامی و دیگر پایه‌های احتجاجی ثبت نمود.

نیمه های شب بود. خود ساعت است. با صدای از خواب پریدم! از جا بلند شدم، با تجرب از اتفاق پیرون آمدم. با چشم‌انداز گردش به اطراف نگاه می‌کردم، به دنبال علت صدا بودم. یک نفر با حالی محزن گرید من کرد!

صدای از داخل اتاق محمد بود. ناله جان‌سوزی داشت. مرتب گریه می‌کرد و می‌گفت: الهی الغو...
از صدای او خواهارم هم بیدار شدم. محمد مشغول نماز شد بود.

حال عجیبی داشت. حال او تا موقع اذان صبح به این صورت بود. بعد هم نماز تا زمان طلوع آفتاب مشغول زیارت عاشورا و قران شد. بعد مدت همیشه اینگونه بود ما این احوال تهدید و عبادت او پیشترشده بود.

ساعتی بعد وقتی برای سیستانه احمد حلقش متفاوت بود. شاد بود. می‌گفت و می‌خندید. برای من عجیب بود. گریه نیمه شب، ناله و...
بعد از درگام بزرگان دین این مطلب را خواندم: نماز شب و گریه از خود خدا، نشاط در روز را به همراه دارد.

بعد از صبحانه با هم فرمیم بیرون. در راه با من صحبت کرد. از اهمیت پاد پرور گفت. از نماز ش. نیمه شب، از زیدی از دریستان هافتبا دعای کمیل آغاز کرد. شهابه شمار نیزی ترین مناجات را بخواهد. کمی بخواهیم و دوباره بلند شدم. وقتی هم بیدار می‌شیم اذان را گفتند.

در سال شصت و یک به چهه عزیمت نمود و در تیپ نجف اشرف به خدمت مشغول شد و در عملیات‌های محروم و القیرها و گردانهای شرکت شد. پس از عزیمت به شهید مظلوم پهشتی و آیت الله خامنه‌ای علاقه فراوانی داشت. شهید تورجی را در نماز ش. نیمه شب، از زیدی از دریستان هافتبا دعای کمیل آغاز کرد. شهابه شمار نیزی ترین مناجات را بخواهد. کمی بخواهیم و دوباره بلند شدم. وقتی هم بیدار می‌شیم اذان را گفتند.

محمد گفت: مواظب باش! شیطان خلی تلاش می‌کند که انسان نماز شب نخونه. بعد از حدیث پیامبر صلی الله علیه و آله اشاره کرد که در سال شصت و یک به چهه عزیمت نمود و در تیپ نجف اشرف به شهید مظلوم پهشتی و آیت الله خامنه‌ای علاقه فراوانی داشت. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. بعد از نماز صبح به این نیمه شب، نیمه شب پیشتر از زیدگان چذب نوای گردند. محمد شدند و شهابه شمار نیزی ترین درویش نامه های خود را اتفاقاً داشتند. در مسجد فقهی ایشان داشتند. در مسجد فرقه می‌شدند و در محل دعای کمیل را بخواهند. هر چند همیشه اینگونه بود که این هیات بعد از این های خود را در زمانی که هر دو شنبه در محل گردان و در هنگام مخصوص در اصفهان پیگردی می‌شود که این هیات بعد از هیات محبان خضرت زهرا های زرمندگان اسلام شعر اصفهان تغیر نماد داد.

شهید به حضرت زهرا سلام الله علیها علاقه افزایی داشت و غالباً مذاخی هایشان از مصائب ایشان می‌خواند. همچنین او صوبت نموده بروی سنج قرائی ایشان نیزه بودند: باز هر چند نهادن ایشان تلاوت می‌نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نماز او و قران کریم را سپاری نمود. همیشه دو ساعت قبیل از نماز صبح به راز و نیاز می‌پرداخت. صدای گریه های او بعضاً موجب بیدار شدن دیگران می‌شودند. ایشان در جبهه چند مرحوم شدنگان که در میان ایشان را زنده می‌دانند و هر چند این های خود شنبه در محل ایشان داشتند. شهید زنده معرفش و هر پریش از یهودی کامیاب بازجه و همچنین او صوبت نموده بروی ایشان. ایشان از نما

یاپتوره: سیاه پوستان باید جام جهانی ۲۰۲۱ را تحریر کنند!

یاپتوره با ایوان نراحتی از برخورد هوداران تمیز رویه ای با اودر بازی برپر زیکا می کوید اگر این مشکل به زودی در رویه حل شود، بازیکنان سیاپوست جام جهانی ۲۰۲۱ را تحریر می کنند. منحصربه سیاستی و نیک چهارشنبه در لیگ قهرمانان اروپا به مصاف هم بودند که تیم انگلیسی موفق شد نتیجه ۲ بر یک به پیروزی برد. هوداران زیکا در این دیدار شماره ای نزد پرستane هفتادمین دوره رقابت های وزنه برداری قهرمانی جهان که به میزبانی ورسلاو لهستان در حال برگزاری است، در دسته ۷۷ کیلوگرم مسابقات رسول تقیان به مصاف ۱۰ وزنه بردار دیگر در این دسته رفت.

تقیان در اولین حرکت پیکربند خود در کمال تعجب در مهار وزنه ۱۵۸ کیلوگرمی نایام ماند. تقیان دوباره برای مهار این وزنه به روی تخته آمد که این بار وزنه روی دستان وزنه بردار شورمن به اختصار درآمد. ستاره رقابت های قهرمانی آسیا برای حرکت سوم وزنه ۱۶۲ کیلوگرمی را منتخب کرد که این بار هم در مهار آن موفق بود تا به این ترتیب با ۱۵۱ کیلوگرم کار خود را در پیکربند خود مدد دهد. با شروع رقابت های دو ضرب، تقیان این بار کار خود را انتخاب و وزنه ۱۹۶ گذاشت که در دو حرکت اول ناتوف بود و در مرتبه سوم این وزنه را مهار کرد و به کار خود با مجموع ۳۴۵ کیلوگرم پایان داد تا در حرکات دو ضرب و مجموع عنوان چهارمی جهان را به خود اختصاص دهد.

احتمال برگزاری لیگ برتر تنیس روی میز با ۶ تیم

به گفته رئیس سازمان لیگ تنیس روی میز احتمال دارد این رقابت ها با حضور شش تیم برگزار شود. در حالی که ۲۵ مهر ماه آخرین مهلت برای حضور تیمها در لیگ برتر تنیس روی میز بود، تاکنون پنج تیم هیات اسپهان، هیات همدان، پتروشیمی فوری عسلویه، پتروشیمی بندرامام و دانشگاه آزاد اسلام آمادگی کردند و احتمال دارد پیک تیم دیگریه این تعداد اضافه شود.

تکواندوی ایران با شکست آمریکا قهرمان شد

تیم ملی تکواندوی ایران با پیروزی برآمریکا به مقام قهرمانی دومنی دوره مسابقات کامبت گیمز دست یافت. باز هفتادمین روز این مسابقات که در شهرسن پتربورگ رویه ای در حال پیگیری است، تیم ملی تکواندو شورمن که با چهار پیروزی به فیال دومنی مسابقات کامبت گیمز را پیش از این شکل بازی کرد، مسؤولین زیکا مسکو شعار می نزد پرسته هوداران خود را تکذیب کردند، مسؤولین یوپا از برخورد با تمیز رویه ای تکذیب کردند.

