



آیت‌الله آملی لاریجانی:  
کمترین نتیجه مذاکرات این است  
که حجت تمام می‌شود

۲ / ایران



غلظت آلاینده‌های اصفهان در آستانه هشدار؛

# طرح تعطیلی پنج شنبه‌ها هنوز روی میز است

۳ / خبر

۳ / خبر

پیام تسلیت شهرداری اصفهان به مناسبت درگذشت مرحوم حبیب‌الله عسگر اولادی:  
مرحوم عسگر اولادی  
خدمات ماندگار و بی بدیلی  
را به نظام مقدس جمهوری  
اسلامی ایران تقدیم کرد

۱۰ / جامعه

لزوم داشتن ارتباطات  
اجتماعی و کاهش استرس‌ها:  
چرخه زندگی سالمندی  
دوران خاکستری  
عمر نیست

۱۱ / ورزش

سرخوشی‌هایی که دوام نداشت:  
استارت لیگ برتر  
بسکتبال بدون ماهان  
و ذوب آهن

۲ / ایران

جزئیات شهادت  
دادستان زابل  
به دست افراد ناشناس

دکتر سقائیان نژاد در دیدار با نویسنده آلمانی کتاب «اصفهان من»:

تصویری واقعی از اصفهان شهری با  
۲۵۰۰ سال تاریخ مستند، ترسیم شود



کاتلین گوبل نویسنده آلمانی و فرانک رودل عکاس و نقاش آلمانی که برای تحقیق پیرامون اصفهان برای نگارش کتاب «اصفهان من» به این شهر سفر کرده‌اند با شهردار اصفهان دیدار کردند. شهردار اصفهان در این دیدار با آرزوی موفقیت برای نویسنده آلمانی در کسب اطلاعات از اصفهان برای نگارش کتاب گفت: نوشتن کتاب با این ابعاد با یک بازدید ساده و مختصر از اصفهان امکان‌پذیر نخواهد بود و اصفهان باید از ابعاد مختلف میراث فرهنگی، ادبیات، فرهنگ و آداب و رسوم مورد مطالعه قرار گیرد.

۳ / خبر



قیمت نان واقعی می‌شود نه گران:  
اصلاح قیمت نان  
اصلاح کیفیت خواهد بود

۳ / خبر

فرهنگ و هنر / ۹



۴۵۰۰ نفر قلمزن در بیش از ۲۵۰ کارگاه مشغول به کار هستند:  
اصفهان مهد قلمزنی کشور است

مجمع جهانی حضرت علی  
علیه السلام  
پخش زنده تلویزیونی  
همزمان در ۲۳۰۰ نقطه‌ی ایران و جهان  
اولین جمعه محرم - ۱۷ آبان  
۸/۳۰ صبح  
مکان: خیابان سپاه، کوی تلفنخانه  
خانه معرفت  
خادمین چهارده معصوم (علیه السلام)  
WWW.KHM14.COM سامانه اینترنتی خانه معرفت

آگهی فراخوان

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارائه اسناد
۱	مناقصه	۹۲۰-۳۳۲۱۸۱	بهینه‌سازی تابلوهای DCS اتوماسیون طرح توسعه نیروگاه حرارتی (هاربین)	۹۲/۸/۲۵	۹۲/۹/۶
۲	مناقصه	۹۲۰-۳۲۹۸۸۱	پروژه سیستم بسته‌بندی محصول نهایی نورد ۳۰۰ به روش EPC	۹۲/۸/۲۵	۹۲/۹/۴

ضمناً لیست اعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد.

۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)  
۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس [www.esfahansteel.com](http://www.esfahansteel.com) مراجعه فرمایید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

بلاقه شفا کعبه پر نور  
الیزه  
صفهان زیبا  
سازمان آگهی‌ها: ۲۲۲۹۵۱۲













سبک زندگی

**سید مهدی سلطانی**

## ارزش‌های اولویت‌های وجوبی مرتبط با مصرف در تعالی اقتصادی سبک زندگی

اسلام در دامنه سطوح مصرف حلال و کارآمد، برخی از مصرفرها را نسبت به برخی دیگر اولویت داده و رعایت آن اولویت را واجب،و تجاوز از آن را اسراف و حرام دانسته و از آن به مثابه ارزش‌های اولویت وجوبی یاد کرده است. نوع نخست این اولویت، اولویت سطوح مصرف در مصرف‌های شخصی یا محدودیت درآمدی است و این به معنای آن است که فرد با درآمد محدود، واجب است، مراتب اهمیت را رعایت کند و اگر فردی با درآمد کم ومحدود، مخارج غیرضروری داشت و اولویت مصرف را مراعات نکرد، مصرف او بیش از شان بوده و اسراف تلقی می‌شود. نوع دوم این اولویت، اولویت در مخارج اجتماعی با درآمد محدود است، چنانچه شخصی حقیقی یا حقوقی با درآمد کم و محدود، مراتب مصرف را در مصلحت‌های اجتماع مراعات نکند، مرتکب اسراف شده است. پس بر امت اسلامی لازم است که مصرف خویش را با درآمدهای حاصله از تلاش‌های روزانه اقتصادی ومنطبق بر ارزش‌های اسلامی تنظیم نمایند.

## احکام اقتصادی

**تفاوت خمس ومالیات چیست؟**
پاسخ: حضرت آیت الله‌ خامنه‌ای: خمس بر مقدار اضافه بر خرج سال یعنی بر پس انداز و اضافه مونه تعلق می‌گیرد، درحالی که مالیات از ابتدا حساب می‌شود. همچنین موارد مصرف خمس غیر از موارد مصرف مالیات است.

## سید اخبار

معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان:

## صرفه جویی ۲۰ درصدی در مصرف آب الزامی است

معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: درصورت عدم همکاری همه بخش‌ها با مشتریان در مصرف آب احتمال افت فشار و قطعی آب به ویژه در طبقات بالا وجود خواهد داشت.
قبادیان با بیان اینکه استان اصفهان برای هفتمین سال پی در پی با وقوع پدیده خشکسالی مواجه گردیده است، خاطرنشان ساخت: به دلیل تغییر اقلیم، کاهش بارش در این منطقه صورت گرفته و میزان ذخیرهٔ آب پشت‌سدزاینده رود را رقم زده که حجم سدزاینده رود به شدت کاهش یافته است.

وی افزود: درسال‌های گذشته با توجه به نیازآبی بخش‌های مختلف از جمله کشاورزی، باغداران و صنعت، به کرات آب در رودخانه زاینده رود جاری گردیده که این امربر چگونگی تأمین آب شرب استان تأثیر قابل توجهی داشته است.
قبادیان تأکید کرد: در حال حاضر حجم سدزاینده رود به کمتر از ۱۰ درصد حجم خود رسیده که با توجه به عدم پیش بینی دقیق میزان بارندگی و اقت شدید سفره های آب زیرزمینی، اطمینان کافی برای تأمین آب ماه‌های پایانی پاییز وجود ندارد.
وی خاطرشان کرد: لازمه تأمین آب، صرفه جویی همه شهروندان و مشترکان استان در مصرف آب حداقل به میزان ۲۰ درصد است.

برای نخستین بار در کشور اجرائی می‌شود:

## ارتقای ۲۵ درصدی کمی و کیفی محصولات دامی اصفهان در ۵ سال آینده

مدیر امور دام سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: با اجرای طرح ارتقای بهره‌وری دامداری‌های سنتی و روستایی که برای نخستین بار در کشور اجرا می‌شود در مدت ۵ سال تا ۲۵ درصد محصولات دامی اصفهان از لحاظ کمی و کیفی رشد می‌یابد.
قبادیان با بیان اینکه طرح ارتقای بهره‌وری دامداری‌های سنتی و روستایی در استان اصفهان آغاز شده است، اظهارداشت: حدود ۴۰ درصد محصولات دامی استان در دامداری‌های سنتی و روستایی تولید می‌شود.وی تعداد واحدهای دامداری سنتی و روستایی استان را ۷۰۰ واحد اعلام کرد و بیان داشت: این واحدها ۹ هزار و ۶۰۰ راس دام سبک وسنگین دارند که امسال ۳۰ درصد آنها زیرپوشش طرح ارتقای بهره‌وری دامداری‌های سنتی و روستایی قرار گرفته است.

## سرمایه‌های سرگردان مانع جدی پیش‌روی واقعی شدن نرخ مسکن در اصفهان

رییس انجمن انبوه سازان استان اصفهان گفت: سرمایه‌های سرگردان مانع جدی پیش روی واقعی کردن نرخ مسکن وزمین در اصفهان است.احمد تولا اظهارداشت: با توجه به تورم‌هایی که در حوزه اقتصاد شاهدیم و موج افزایش قیمتی که هر از گاهی در این حوزه به وجود می‌آید اما هنوز به‌شاهد نرخ واقعی در این زمینه نیستیم،وی بیان داشت: از زمانیکه سرمایه‌های سرگردان از چند میلیون تا چند میلیارد در دست مردم است و براساس تورم کشور شاهدیم مردم سرمایه گذاری خود را بیکار در حوزه طلا و سکه، یک روز در زمینه خودرو انجام دهند، که با این اوصاف نمی‌توان امید به واقعی شدن قیمت مسکن و زمین داشت.رییس انجمن انبوه سازان استان اصفهان ایراز داشت: امسال هم همچون هر سال در نیمه‌دوسال شاهد رکود در حوزه مسکن وزمین هستیم و پیش بینی می‌شود با نزدیک شدن به پایان سال با یک رونق نسبی روبرو شویم.

در راستای کاهش حوادث صورت می‌گیرد:

## ارایه خدمات ایمنی شرکت توزیع برق اصفهان در دهه محرم

مدیر دفتر ایمنی و کنترل ضایعات شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان گفت: شرکت توزیع برق اصفهان در ایام محرم نسبت به ارایه خدمات ایمنی برای کاهش حوادث در سطح شهر اصفهان اقدام می‌کند.

سیدرسول با اشاره به ایمنی خیمه‌های عزاداری در ایام محرم، اظهار داشت: مسوولین باید با تمام توان برای پیشگیری از حوادث برق‌گرفتگی، آتش‌سوزی و مشکلات احتمالی ناشی از نصب غلب‌ها و پرچم‌ها در حریم شبکه‌ها اقدامات لازم را برای پیشگیری از حوادث احتمالی انجام بدهند.
وی همچنین به آسیب‌شناسی حوادث در سال‌های گذشته پرداخت و بیان داشت: امسال بیش از ۱۰۰قطعه بنر اطلاع‌رسانی و یک‌هزار پرشور برای توزیع در گذرها و محل‌های عزاداری تهیه شده و اطلاع‌رسانی‌هایی نیز در دستور کار شرکت قرار گرفته است.

سخنان وزیر صنعت در بازار خودروی اصفهان تاثیر منفی گذاشت؛

# افزایش ده درصدی قیمت خودروهای داخلی



خودرو اعلام کرده است؛ اما با زیان چند صد میلیارد تومانی خودروسازان در نیمه اول سال جاری و ادامه این روند و همچنین عدم تزریق نقدینگی و تسهیلات بانکی امکان رشد تولید خودرو وجود ندارد.

## افزایش ده درصدی قیمت خودرو دربرخی نمایشگاه‌ها

اما بررسی‌ها نشان می‌دهد که علیرغم سخنان انجمن خودروسازان ایران مبنی بر ثبات کنونی قیمت‌ها؛ طی روزهای اخیر قیمت انواع خودرو تا ده درصد افزایش یافته است.

یکی از نمایشگاه داران اتومبیل در شهر اصفهان می‌گوید: درست از فردای روز اظهارات وزیر صنعت در بازار با کمیبود خودرو مواجه شدیم و



اگر هم کسی بخواهد خودروی خود را بفروشد، حاضر به فروش به قیمت معمول نیست و گرانتر می‌فروشد.

حسینی اذعان داشت: سخنان وزیر صنعت، معدن و تجارت در مورد قیمت خودرو، نه تنها باعث دلگرمی مردمی که ماه‌ها منتظر روشن شدن تکلیفشان بودند نشد، بلکه راه را برای سوء استفاده سودجویان باز کردو بازار را دچار آشفنگی کرد.

نمایشگاه دار دیگری در این خصوص اظهار داشت: به راستی نمی دانیم وضعیت کشور در زمینه قیمتها چه زمانی به ثبات می‌رسد؟

**حمایت از مصرف‌کننده فراموش شده است**
مرادی افزود: مدتهاست که بازار کشور هرازگاهی در خصوص کالایی دچار تنش می‌شود و این روزها هم شاهد این تشنج در بازار خودرو هستیم، که باعث میل خریداران به خرید و گرانتر

## اخبار کوتاه

## برداشت ۳ هزار و ۲۰۰ کیلوگرم زعفران از مزارع استان اصفهان

مدیر امور باغبانی گروه اقتصاد و صنعت سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: با شرایط آب و هوایی مناسب پیش‌بینی می‌شود امسال از ۶۰۰ هکتار مزارع استان، ۳ هزار و ۲۰۰ کیلوگرم محصول زعفران برداشت شود.احمد رییس‌زاده با اشاره به این‌که برداشت طلای سرخ از مزارع استان اصفهان آغاز شده، اظهار داشت: سطح زیرکشت زعفران امسال نسبت به سال گذشته ۱۰ درصد افزایش یافته است.وی افزود: متوسط عملکرد مزارع استان اصفهان در هر هکتار ۵ کیلو و ۵۰۰ گرم است.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان با بیان اینکه برداشت زعفران در استان اصفهان تا اوایل آذر ماه ادامه دارد، اظهار کرد: شهرستان‌های نطنز، نجف آباد، تیران وکرون، شاهین شهر و میمه و اردستان عمده تولیدکنندگان این محصول در استان هستند.

مدیرکل پست استان اصفهان عنوان کرد:

## ثبت نام ۵۰ فروشگاه در بازارچه الکترونیکی شرکت پست

مدیرکل پست استان اصفهان گفت: تاکنون ۵۰ فروشگاه در سطح استان در بازارچه الکترونیکی شرکت پست ثبت نام کرده‌اند.سید سعید رجالی با اشاره به فراخوان دعوت از فروشگاه‌ها در سطح استان اظهار داشت: اداره کل پست استان اصفهان در راستای توسعه و ترویج فرهنگ خرید و فروش، به صورت اینترنتی از فروشگاه‌های معتبر در سراسر استان در بازارچه الکترونیک پست عضو می‌پذیرد. وی ادامه داد: متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به واحد بازاریابی اداره کل پست استان مراجعه یا باشماره تلفن های ۲۲۰۵۳۹۱ و ۲۲۰۳۵۶ تماس حاصل فرمایند.وی تصریح کرد: تا پایان مهرسال جاری خرید و فروش اینترنتی توسط شبکه پست استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۹۰ درصد رشد داشته است.

معاون وزیر اقتصاد خبرداد:

## به زودی راه اندازی صندوق ارزی ایرانیان خارج از کشور

معاون وزیر اقتصاد از راه‌اندازی صندوق ارزی ایرانیان خارج از کشور به زودی خبر داد و گفت: آمار مصوب سرمایه‌گذاری‌های خارجی ۱.۵ میلیارد دلار است که طی هفته‌های آینده به ۲ میلیارد دلار خواهد رسید. بهروز علیشیری گفت: در شرایط فعلی این احساس ایجاد شده که گرایش به سرمایه‌گذاری خارجی در ایرانیان خارج از کشور افزایش پیدا کرده است؛ در حالیکه پیش از این با اکراه سرمایه‌گذاری‌ها انجام می‌شد. وی تصریح کرد: آمارهای مربوط به سرمایه‌گذاری خارجی در پایان سال نهایی می‌شود ولی در حال حاضر آمار مصوب سرمایه‌گذاری‌های خارجی ۱.۵ میلیارد دلار است و طی هفته‌های آینده سرمایه‌گذاری مصوب به ۲ میلیارد دلار خواهد رسید.

دکتر سقائیان نژاد در دیدار با هیات‌مدیره اتحادیه شرکت‌های تعاونی مسکن استان :

## تعاونی‌های مسکن

## می‌توانند صنعت مسکن کشور را جهت‌دهی کنند



برسیم، دیگر بخش خصوصی نمی‌تواند از مالیات فرار کند و در این استقرار فرآگیر مباحث مالیاتی، قطعاً برای تعاونی‌ها فضای مناسبی برای ظهور و حرکت پیدا می‌شود و با توجه به زمینه‌هایی که در این بخش هست، می‌توانند مراکز دانشگاهی ایجاد، آموزش‌های تخصصی به اعضای خود ارایه و به

شهردار اصفهان در دیدار مدیرعامل و اعضای هیأت مدیره این اتحادیه، ضمن تأکید بر تمدن چند هزارسالهٔ ایران و تمام تلاش‌هایی که بعد از انقلاب اسلامی برای پیشرفت کشورمان شده است گفت: امروزه اغلب مشکلاتی که با آن دست به گریبان هستیم به علت دوران گذاری است که در آن قرار داریم و اگر به حالت ثبات برسیم بسیاری از این معضلات دیگر مطرح نخواهد بود.

به عنوان مثال قانون شهرداری که درسال ۱۳۳۴ تدوین شده و از قوانین کشورهایی مثل فرانسه، انگلیس و بلژیک در زمان انقلاب صنعتی اقتباس شده، امروز دیگر جوابگوی نیازهای کشور ما نیست و باید اصلاح‌شود.وی افزود: شهر یک موجود زنده است که در آن ۲۵ اژگان حکم می‌رانند و نتیجه این وضعیت پیچیده، متضرر شدن مخاطبین مدیریت شهری یعنی شهروندان و به طور اخص تعاونی‌ها هستند، به خصوص بخش تعاون که به دلیل عدم وجود انسجام و یکپارچگی در قوانین سطوح کشوری و شهری، متحمل ضروریان شده است.

شهردار اصفهان با بیان اینکه شهرهای بزرگ و مطرح دنیا از حالت گذار خارج شده‌اند و در حالت پایدار قرار دارند، افزود: روزانه، هزار تن بسیمان معمولی و چهار هزار تن نخاله در شهر اصفهان تولید می‌شود ولی در شهرهای پایدار، شاید در طول دهه سال، تعداد معدودی بلوک ساختمانی آن هم در مکان‌های تعریف شده در اطراف شهر ایجاد شوند.

دکتر مرتضی سقائیان نژاد در ادامه با اشاره به توانمندی‌ها و نوآوری‌های تعاونی‌های مسکن اظهار داشت: اگر در کشور، به یک سیستم جامع مالیاتی

نایب رییس اتحادیه گوشت سفید در اصفهان :

## کمبود مرغ در بازار نداریم

دیروز درب کشتارگاه ۶۷۲۰ تومان و درب مغازه ۶۹۳۰ تومان عرضه‌شد. وی در خصوص دلیل افزایش نرخ مرغ طی ۲ ماه گذشته، بیان داشت: دلیل این افزایش تغییر نرخ از نهاده های دام از مرجع به مابله و به دنبال آن گران شدن قیمت جوجه، سویا، ذرت و واکسن دام بوده است. نایب رییس اتحادیه گوشت سفید در اصفهان همچنین تصریح کرد: متأسفانه به دلیل خشکسالی اخیر و همچنین عدم بارش باران میزان تلفات در مرغداری‌ها افزایش یافته که این عامل بر روند صعودی قیمت‌ها تاثیر داشته است.

## رزم موفقیت شرکت فولاد مبارکه اصفهان در اجرای طرح اقتصاد مقاومتی است

مدیرعامل شرکت فولاد گروه اقتصاد و صنعت مبارکه اصفهان با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری در مورد اقتصاد مقاومتی، گفت: رمز موفقیت کنونی شرکت فولاد مبارکه اصفهان در اجرای طرح اقتصاد مقاومتی است.محمدمسعود سسمعی‌نژاد اظهار داشت: نام‌گذاری سال جهاد اقتصادی و حماسه‌سیاسی و حماسه اقتصادی از سوی معظم له موجب شده شرکت فولاد مبارکه اصفهان در برنامه‌های اقتصادی خود سیاست‌های کلانی را دنبال کند که بنوامین هم در حوزه تولید، هم در حوزه توسعه و اشتغال جوانان، سهمی را که برای پیشرفت و آبادانی کشور داشته‌ایم به بهترین وجه ممکن اجرا کنیم.وی در ادامه با بیان اینکه امسال نسبت به سال گذشته ۸ درصد رشد تولید داشته‌ایم، افزود: تقریباً ۹.۵ درصد نسبت به برنامه سالانه جلو هستیم و تا پایان امسال بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان طرح توسعه در مدار تولید فولاد مبارکه قرار می‌گیرد.

رییس خانه صنعت، معدن و تجارت اصفهان گفت: باید کارگروه تخصصی اصلاح قوانین و مقررات مالیاتی در این استان تشکیل شود. سهل آبادی با بیان اینکه اولین رسالت کارفرمایان ایجاد اشتغال است، افزود: در کشور ۳ میلیون بیکار و ۵/۵ میلیون دانشجو داریم که باید برای آنها فرصت‌های شغلی ایجاد شود.

وی با یادآوری اینکه هیات های تشخیص و حل اختلاف مالیاتی کاملاً مستقل است، اضافه کرد: چنین جلساتی برای هماهنگی سه گروه شرکت کننده در هیات‌ها یعنی قضات دادگستری، نمایندگان اداره کل مالیاتی ومودیان مالیاتی است.وی تأکید کرد: نمایندگان بخش خصوصی در این هیات‌ها قصد تصبیع حق دولت را ندارند.وی با اشاره به مشکل تأمین مکان برای برگزاری این هیات‌ها اعلام کرد: اتاق بازرگانی آمادگی دارد که برای فراهم کردن این مکان با اداره کل مالیاتی همکاری کند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در زمان معین شده در قانون امور گمرکی نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی از واردکنندگان کالا خواست تا برای جلوگیری از متروکه شدن کالاهای وارداتی، در









### آموزش

### مراحل صدور گواهینامه‌های رانندگی بر اساس مصوبه هیات وزیران

بر اساس ماده ۲ آئین نامه صدور گواهینامه رانندگی انواع گواهینامه های رانندگی با شرایط زیر توسط پلیس راهنمایی و رانندگی صادر می گردد:

الف) گواهینامه موتورسیکلت (برای رانندگی با موتورسیکلت ها با حجم موتور تا ۲۰۰سی سی)

۱- داشتن حداقل ۱۸سال تمام ۲- ارایه گواهی سلامت جسمی و روانی از مراجع صلاحیت دار پزشکی ۳- ارائه گواهی طی دوره‌های آموزش نظری و عملی ازآموزشگاه‌های رانندگی ۴- قبول شدن درآزمون های تئوری آئین نامه و مهارت های عملی رانندگی با موتورسیکلت ۲۰۰سی سی

تصیره: درازندگان گواهینامه موتورسیکلت پس ازسه سال از اخذ گواهینامه و رسیدن به سن ۲۳ سال تمام می‌توانند با موتورسیکلت‌های با حجم موتوربیش از ۲۰۰ سی سی هم رانندگی نمایند.

ب) گواهینامه پایه‌سوم (برای رانندگی با وسایل نقلیه موتوری با حداکثر مجموع وزن و ظرفیت بار ۲/۵ تن یا حمل حداکثر نفر ۲۶ نفرسرنشین با احتساب راننده)

۱- داشتن حداقل ۱۸سال تمام ۲- ارائه گواهی سلامت جسمی و روانی ۳- ارائه گواهی طی دوره های آموزش نظری و عملی از آموزشگاه های رانندگی ۴- قبول شدن درآزمون های نظری آئین نامه و مهارت های عملی رانندگی با وسایل نقلیه مربوطه

پ) گواهی نامه پایه دوم (برای رانندگی با انواع وسایل نقلیه موتوری با حداکثر مجموع وزن و ظرفیت بار ۶ تن و حمل حداکثر نفر ۲۶ نفرسرنشین با احتساب راننده)

۱- داشتن حداقل ۲۳سال تمام وسپری شدن حداقل ۲سال تمام از تاریخ دریافت گواهینامه پایه‌سوم ۲- ارائه گواهی سلامت جسمی و روانی ۳- ارائه گواهی طی دوره های آموزش نظری و عملی از آموزشگاه های رانندگی ۴- قبول شدن در آزمون های تئوری و تخصصی و مهارت های عملی رانندگی با وسایل نقلیه مربوطه ت) گواهینامه پایه یکم (برای رانندگی با انواع وسایل نقلیه موتوری با مجموع وزن و ظرفیت بار بیش از ۶ تن یا حمل بیش از ۲۶ نفرسرنشین)

۱- داشتن حداقل ۲۵سال تمام وسپری شدن حداقل ۲سال تمام از تاریخ دریافت گواهینامه پایه دوم ۲- ارائه گواهی سلامت جسمی و روانی ۳- ارائه گواهی طی دوره های آموزش اطلاعات فنی و مقررات تخصصی و مهارت عملی ازآموزشگاه های رانندگی

۴- قبول شدن در آزمون های نظری مقررات تخصصی و مهارتهای عملی رانندگی با وسایل نقلیه باربری ومسافربری مربوطه
**رییس پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان اصفهان**

## نگاه

### ورق خوردن غم نامه کربلا و انبانی از اسرار مفید

قلب مسلمانان به یاد تشنگان شهید وسقای دشت کربلا می تپد و لب ها به نفسان متبرک می شود.

با آمدن روزهای حزین و پر اندوه محرم، همان گونه که دل های شیعه اندوهناک شهدای کربلا است، چشم‌ها هم نظاره‌گر بیقری‌های سیاه بر هر کوی و برزن است که دل‌ها را به کربلا می‌کشاند. برافراشته شدن مجالس وخیمه های عزاداری که آکنده از باحسین گفتن های با حقیقت است، اذنان را از گذشته‌ها تا به امروز به تخیزکناننده است که هر سال با آمدن بوی محرم و بازگو شدن واقعه پرحزن و حماسه عظیم عاشورا، رشادت‌ها و صیوری‌های آقا ابعبده‌الحسین (ع)، اسوه بشریت ورسنگاری یاران مظلومش برای مهربوان طریقتش عنوان می شود.

- کربلا وادی ایثارو از خودگذشتگی**

واقعه عاشورا حادثه وصف ناشدنی ورویداد عظیمی است که تا ابدیت الگوی بی بدیلی خواهد بود.واقعه کربلا آن حماسه تکرار ناپذیرشیعه است کهشورویهیجان، گسستن از خود وپیوستن به‌خدا وشهادت درآن وادی ایثارو از خودگذشتگی به نهایت اوج رسید و صیوری جرعه جرعه نوشیده شد.امام حسین (ع) نامی به پهنای عشق و به وسعت صبر، سلاله و برگزیده بشریت، از او گفتن و عظمت ناشی را در جوهرقلب ریختن مشکل است.

- کربلا منته فداکاری**

دشت نیوا صحرای شهادت که صبر و استقامت وهدیه دادن جان درراه حق به منته شستس و پرچم شجاعت درآن تا ابدیت خودنمایی خواهد نمود.عباس (ع) تمثال بی بدیل عاشقی و شهامت که برای فروکش کردن غوغای تشنگی کودکان که امانشان را بریده بود، با دلیری وصف ناپذیرش به دل دشمن تاخت که

قرن‌ها در وصف رشادت های عباس (ع) سخن گفته شده که در هر عصری اذهان بشریت را به تخیز واداشته است.

- کربلا واقعه عظیمی که کهنه نمی شود**

در ترجمه نفس الهموم آمده است:« شهادت امام حسین (ع) درس‌های عمیق و پر معنا را در خود گنجانده که در قرن به شرحی روح جامعه بشریت را پرورش داده و محیط را به جنبش درآورده و با آنکه قرون متمادی است در وصف رشادت‌های کربلا گفته اند و شنیده اند و نوشته اند، لکن هنوز در اوان و صف‌آن مانده اند، نه در اثر گذشت ایام این واقعه عظیم کهنه شده است و نه روزگار خاتمه یافته است.»از امام حسین(ع) نقل شده که فرموده اند:« شان من همانند کسی که در مرگ می ترسد نیست. چه آسان است کشته‌شدن در راه عزت و زنده‌کردن در حق. مرگ در راه عزت، جز زندگی جاوید نیست. زندگی با لذت جز مرگ بدون زندگی نمی‌باشد. شما بیش از کشتن من چه می‌توانید بکنید؟

### نوای عاشورایی و جواب امر به معروف و نهی از منکر در اجتماع انسانی

**پادداشت**
سید مهدی سطنابی
امر به معروف و نهی از منکر نشانه وجدان بیدار، سوز و تعهد، عشق به مکتب، حضور در صحنه، عشق به مردم و ساخت پایه‌های معنوی اجتماع انسانی است. با این فرضیه دلگرمی نیکوکاران، کنترل خلافکاران و حفظ حقوق مظلومان صد چندان می‌شود و رو به فزونی می‌رود. در عرصه عاشورا و با نوای عاشورایی ثابت گردید که در اجتماع انسانی بی تفاوت و ساکت بودن، روی آوری به جامعه‌های مرده و بی‌رشد است و ملاک برتری امت اسلامی به انجام امر به معروف نهی از منکر با بنیاد تفاوت است. ترک این فرضیه سبب سلطه اشرار و عمل نشدن به حق و دوری نکردن از باطل است. با صحنه اجتماعی – الهی عاشورا توجهات نابه‌جا برای سکوت جامعه انسانی و دوری از امر به معروف و نهی از منکر مردودشمرده می‌شود و ذلتی ناروا به شمار می‌آید و گفتن جملائی چون کار از کار گذشته است، با یک گل بهار نمی‌شود، ما و او را در یک قبر نمی‌گذارند، عیسی به دین خود، موسی به دین خود، دیگران هستند، به ما چه ربطی دارد، دخالت در زندگی شخصی افراد ممنوع، نانم قطع شده و مردم از من منی‌نجدند، خجالت می‌کشم و با دوستانم رودرواسی دارم غیر الهی و کاملاً قبیح شمرده می‌شود. قیام امام حسین (ع) به خوبی ثابت کرد که با یک حرکت خالصانه و متعهدانه، می‌توان تاریخ را متحول کرد و باید با طاغوت‌ها مبارزه کرد و زیر بار زور و ذلت نرفت. آثار یک قیام و یک کلام، بعد از سال‌ها جلوه‌گر می‌شود و خود را نشان می‌دهد.

### لزوم داشتن ارتباطات اجتماعی و کاهش استرس ها؛

# چرخه زندگی سالمندی ؛ دوران خاکستری عمر نیست



محمد یعقوبی در خصوص ارایه راهکارها و نقش

عمده‌شادی و استراحت در کاهش استرس سالمندان اظهار داشت: به‌طور خلاصه این راهکار عبارتند از: – از لحاظ جسمی و بیماری باید به این عزیزان کمک‌شود تا مورد ممانعه‌های دوره‌ای توسط متخصصین امر قرار گیرند، چه بسا بهتر است که این ممانعت از دوره میان‌سالی شروع گردد.

–برای حفظ احترام و ارزش آنان شرایطی فراهم‌شود که تجربیات و تخصص سالمندان مورد استفاده دیگران قرار گیرد.
مثلا: در فرهنگسراها شهرداری مکان‌هایی جهت معلمین سالمند قرار گیرد و دانش‌آموزان و معلمین تازه‌کار از وجود آنان جهت حل مشکلات آموزشی استفاده‌کنند.

–برگزاری مسابقات مختلف ورزشی، مقاله نویسی، شعرپنج و … برای سالمندان.

–قبل از رسیدن به سن سالمندی یعنی در زمان میانسالی بایدآموزش‌هایی در جهت‌سازگاری با پیری و نگرش مثبت به پیری داشتن و چگونگی تطابق با فراموش‌کاری، کاهش قوای جسمی و ذهنی یاموزند که آموزش‌ها در سن سالمندی نیز ادامه داشته باشد موثر است.

–با توجه به این‌که سالمندان دردهای نقش حمایت‌کننده و کنترل‌کنندگی داشته‌اند، سعی کنیم با مشورت کردن با آنان و احترام گذاشتن به عقاید آنان این جایگاه حفظ‌شود که می‌تواند خانواده و فامیل را از هم گسسته شدن تجات دهد وگرنه بایستی به جای آن مراکز مشاوره را توسعه داد.

–سالمندان خود تلاش‌کنند عملکردی که در گذشته داشتند را ادامه دهند (شنیدن اخبار، یادآوری) و یا شرایطی که برای آنان لذت‌بخش بود و دوباره احیاکنند (همانند: شنیدن موسیقی)

–اطرافیان سالمندان فرصت کارکردن و استقلال آنان را محدود وکنترل نکنند وگرنه به مرور زمان سالمند احساس بچه‌بودن در وی تقویت می‌یابد و رفتارهای بچه‌گانه از اوسر می‌زند.

نکاتی باید خود سالمندان رعایت نمایند:
ارتباط داشتن با دیگران، پذیرفتن تغییرات و محیط زندگی شان، تداوم بخشیدن به رشد شخصی خود، لذت بردن از زندگی، حفظ شوخ طبعی، کمک به احساس خودکفایی و استقلال، تحرک کافی برای فعالیت‌های لذت بخش و معنی‌دار بودن پیری و هدفمندی در زندگی، رعایت برنامه غذایی جهت این سن که خود سالمند و اطرافیان وی باید طراحی کنند.
کسانی که در گذشته خیلی مستقل یا وابسته بودند آسیب‌پذیرند، ایجاد یک سیستم مددکاری منسجم و قوی جهت سالمندانی که اطرافیانی ندارند یا با بی‌توجه به افراد سالمند هستند خلاء‌ها را

### پادداشت

سید مهدی سطنابی

امر به معروف و نهی از منکر نشانه وجدان بیدار، سوز و تعهد، عشق به مکتب، حضور در صحنه، عشق به مردم و ساخت پایه‌های معنوی اجتماع انسانی است. با این فرضیه دلگرمی نیکوکاران، کنترل خلافکاران و حفظ حقوق مظلومان صد چندان می‌شود و رو به فزونی می‌رود. در عرصه عاشورا و با نوای عاشورایی ثابت گردید که در اجتماع انسانی بی تفاوت و ساکت بودن، روی آوری به جامعه‌های مرده و بی‌رشد است و ملاک برتری امت اسلامی به انجام امر به معروف نهی از منکر با بنیاد تفاوت است. ترک این فرضیه سبب سلطه اشرار و عمل نشدن به حق و دوری نکردن از باطل است.

با صحنه اجتماعی – الهی عاشورا توجهات نابه‌جا برای سکوت جامعه انسانی و دوری از امر به معروف و نهی از منکر مردودشمرده می‌شود و ذلتی ناروا به شمار می‌آید و گفتن جملائی چون کار از کار گذشته است، با یک گل بهار نمی‌شود، ما و او را در یک قبر نمی‌گذارند، عیسی به دین خود، موسی به دین خود، دیگران هستند، به ما چه ربطی دارد، دخالت در زندگی شخصی افراد ممنوع، نانم قطع شده و مردم از من منی‌نجدند، خجالت می‌کشم و با دوستانم رودرواسی دارم غیر الهی و کاملاً قبیح شمرده می‌شود. قیام امام حسین (ع) به خوبی ثابت کرد که با یک حرکت خالصانه و متعهدانه، می‌توان تاریخ را متحول کرد و باید با طاغوت‌ها مبارزه کرد و زیر بار زور و ذلت نرفت. آثار یک قیام و یک کلام، بعد از سال‌ها جلوه‌گر می‌شود و خود را نشان می‌دهد.

### نوای عاشورایی و جواب امر به معروف و نهی از منکر در اجتماع انسانی

**پادداشت**
سید مهدی سطنابی
امر به معروف و نهی از منکر نشانه وجدان بیدار، سوز و تعهد، عشق به مکتب، حضور در صحنه، عشق به مردم و ساخت پایه‌های معنوی اجتماع انسانی است. با این فرضیه دلگرمی نیکوکاران، کنترل خلافکاران و حفظ حقوق مظلومان صد چندان می‌شود و رو به فزونی می‌رود. در عرصه عاشورا و با نوای عاشورایی ثابت گردید که در اجتماع انسانی بی تفاوت و ساکت بودن، روی آوری به جامعه‌های مرده و بی‌رشد است و ملاک برتری امت اسلامی به انجام امر به معروف نهی از منکر با بنیاد تفاوت است. ترک این فرضیه سبب سلطه اشرار و عمل نشدن به حق و دوری نکردن از باطل است. با صحنه اجتماعی – الهی عاشورا توجهات نابه‌جا برای سکوت جامعه انسانی و دوری از امر به معروف و نهی از منکر مردودشمرده می‌شود و ذلتی ناروا به شمار می‌آید و گفتن جملائی چون کار از کار گذشته است، با یک گل بهار نمی‌شود، ما و او را در یک قبر نمی‌گذارند، عیسی به دین خود، موسی به دین خود، دیگران هستند، به ما چه ربطی دارد، دخالت در زندگی شخصی افراد ممنوع، نانم قطع شده و مردم از من منی‌نجدند، خجالت می‌کشم و با دوستانم رودرواسی دارم غیر الهی و کاملاً قبیح شمرده می‌شود. قیام امام حسین (ع) به خوبی ثابت کرد که با یک حرکت خالصانه و متعهدانه، می‌توان تاریخ را متحول کرد و باید با طاغوت‌ها مبارزه کرد و زیر بار زور و ذلت نرفت. آثار یک قیام و یک کلام، بعد از سال‌ها جلوه‌گر می‌شود و خود را نشان می‌دهد.

### لزوم داشتن ارتباطات اجتماعی و کاهش استرس ها؛

# چرخه زندگی سالمندی ؛ دوران خاکستری عمر نیست



محمد یعقوبی در خصوص ارایه راهکارها و نقش

عمده‌شادی و استراحت در کاهش استرس سالمندان اظهار داشت: به‌طور خلاصه این راهکار عبارتند از: – از لحاظ جسمی و بیماری باید به این عزیزان کمک‌شود تا مورد ممانعه‌های دوره‌ای توسط متخصصین امر قرار گیرند، چه بسا بهتر است که این ممانعت از دوره میان‌سالی شروع گردد.

–برای حفظ احترام و ارزش آنان شرایطی فراهم‌شود که تجربیات و تخصص سالمندان مورد استفاده دیگران قرار گیرد.
مثلا: در فرهنگسراها شهرداری مکان‌هایی جهت معلمین سالمند قرار گیرد و دانش‌آموزان و معلمین تازه‌کار از وجود آنان جهت حل مشکلات آموزشی استفاده‌کنند.

–برگزاری مسابقات مختلف ورزشی، مقاله نویسی، شعرپنج و … برای سالمندان.

–قبل از رسیدن به سن سالمندی یعنی در زمان میانسالی بایدآموزش‌هایی در جهت‌سازگاری با پیری و نگرش مثبت به پیری داشتن و چگونگی تطابق با فراموش‌کاری، کاهش قوای جسمی و ذهنی یاموزند که آموزش‌ها در سن سالمندی نیز ادامه داشته باشد موثر است.

–با توجه به این‌که سالمندان دردهای نقش حمایت‌کننده و کنترل‌کنندگی داشته‌اند، سعی کنیم با مشورت کردن با آنان و احترام گذاشتن به عقاید آنان این جایگاه حفظ‌شود که می‌تواند خانواده و فامیل را از هم گسسته شدن تجات دهد وگرنه بایستی به جای آن مراکز مشاوره را توسعه داد.

–سالمندان خود تلاش‌کنند عملکردی که در گذشته داشتند را ادامه دهند (شنیدن اخبار، یادآوری) و یا شرایطی که برای آنان لذت‌بخش بود و دوباره احیاکنند (همانند: شنیدن موسیقی)

–اطرافیان سالمندان فرصت کارکردن و استقلال آنان را محدود وکنترل نکنند وگرنه به مرور زمان سالمند احساس بچه‌بودن در وی تقویت می‌یابد و رفتارهای بچه‌گانه از اوسر می‌زند.

نکاتی باید خود سالمندان رعایت نمایند:
ارتباط داشتن با دیگران، پذیرفتن تغییرات و محیط زندگی شان، تداوم بخشیدن به رشد شخصی خود، لذت بردن از زندگی، حفظ شوخ طبعی، کمک به احساس خودکفایی و استقلال، تحرک کافی برای فعالیت‌های لذت بخش و معنی‌دار بودن پیری و هدفمندی در زندگی، رعایت برنامه غذایی جهت این سن که خود سالمند و اطرافیان وی باید طراحی کنند.
کسانی که در گذشته خیلی مستقل یا وابسته بودند آسیب‌پذیرند، ایجاد یک سیستم مددکاری منسجم و قوی جهت سالمندانی که اطرافیانی ندارند یا با بی‌توجه به افراد سالمند هستند خلاء‌ها

### خبر سلامت

خبر سلامت

یک فوق تخصص کلیه اظهار کرد: درمان دیر هنگام سنگ کلیه می‌تواند به عفونت و نارسایی کلیه منجر شود.
دکتر جعفر حیدرزادین در گفت وگو باسنا اظهار داشت: سنگ کلیه یک بیماری نسبتاً شایع است که بیشتر در سنین جوانی و میانسالی در افراد بروز می‌کند و شیوع آن در مردها بیشتر از زنان است. وی مصرف بیش از حد نمک و مواد پرنتینن را از جمله مهم‌ترین دلایل بروزسنگ کلیه دانست وافزود: کم تحرکی، اختلال در دستگاه ادراری و تنگی مادرزادی حالب نیزمی‌توانند در بروزسنگ کلیه نقش داشته باشد.
هنوز میزان تاثیرسوابق خانوادگی در بروزسنگ کلیه دقیقاً مشخص نیست، پرکاری غدد تیروئید و پارائتیروئید و همچنین مصرف زیاد ویتامین Dنیز می‌تواند زمینه‌ساز بروزسنگ کلیه‌شود. بسیاری ازسنگ‌های کلیه معمولاً اتفاقی در بدن افراد کشف می‌شوند، اما در برخی موارد نیز علایم آن شامل درد شدید در ناحیه پهلو و زیرشکم است که این دردها معمولاً یک یا دو ساعت طول می‌کشد و بعد بهبودی می‌یابد.

یک فوق تخصص کلیه خبر داد:

### مصرف بیش از حد ویتامین D زمینه ساز بروز سنگ کلیه است

یک فوق تخصص کلیه اظهار کرد: درمان دیر هنگام سنگ کلیه می‌تواند به عفونت و نارسایی کلیه منجر شود.
دکتر جعفر حیدرزادین در گفت وگو باسنا اظهار داشت: سنگ کلیه یک بیماری نسبتاً شایع است که بیشتر در سنین جوانی و میانسالی در افراد بروز می‌کند و شیوع آن در مردها بیشتر از زنان است. وی مصرف بیش از حد نمک و مواد پرنتینن را از جمله مهم‌ترین دلایل بروزسنگ کلیه دانست وافزود: کم تحرکی، اختلال در دستگاه ادراری و تنگی مادرزادی حالب نیزمی‌توانند در بروزسنگ کلیه نقش داشته باشد.
هنوز میزان تاثیرسوابق خانوادگی در بروزسنگ کلیه دقیقاً مشخص نیست، پرکاری غدد تیروئید و پارائتیروئید و همچنین مصرف زیاد ویتامین Dنیز می‌تواند زمینه‌ساز بروزسنگ کلیه‌شود. بسیاری ازسنگ‌های کلیه معمولاً اتفاقی در بدن افراد کشف می‌شوند، اما در برخی موارد نیز علایم آن شامل درد شدید در ناحیه پهلو و زیرشکم است که این دردها معمولاً یک یا دو ساعت طول می‌کشد و بعد بهبودی می‌یابد.

بررسی علل و عوامل مدرسه هراسی فرزندان؛

## دانش آموزان مدرسه

## هراس واضطراب از فعالیت‌های اجتماعی



هراس دارد چرا که فعالیت‌های اجتماعی او را مضطرب می‌کنند و از اینکه او را امتحان کنند و مورد قضاوت دیگران قرار بگیرد نگران است،حتی ممکن است از اینکه مجبور باشد درسی را امتحان بدهد و برای فعالیتی فراخوانده شود بترسد.

**■ ویژگی‌های دانش آموزان مضطرب**
کارشناس ارشد مشاوره پیرامون ویژگی های دانش آموزان مضطرب گفت: علائم اضطراب آنان به اشکال مختلف مانند سردرد، تهوع، گیجی، تب و… بروز می‌کند. داشتن ترس های متعدد، تنها خوابیدن و عدم جدایی از والدین، اضطراب امتحان (از برگزاری امتحان می‌ترسد)، رفتار ناخن جویدن، موکندن و بی‌قراری در کلاس می‌باشد.

**■ این موضوع (ترس از مدرسه) تا چه اندازه منوط به اضطراب و نگرانی از عدم برقراری روابط اجتماعی درست با دیگران است؟**
کارشناس ارشد مشاوره در خصوص بروز رفتار ترس از مدرسه و علل آن اذعان داشت: ترس یک غریزه طبیعی است که در انسان از همان بدو تولد وجود دارد، گاهی به دلیل تغییراتی که در شدت و نوع آن به وجود می‌آید از حالت عادی خارج می‌شود.

ترس بخش طبیعی از رشد کودک است، ترس‌ها در صورتی غیر طبیعی هستند که به صورت دائمی و به مدت طولانی در کودک باقی بمانند یا ذهن کودک را به طور کامل اشغال کنند، اگر ترس در تمام زندگی عادی آنها مداخله کرده و تأثیر منفی داشته و کودک نتواند از آن‌ها رهایی یابد مبتلا به تشویش که همان ترس بی مورد و بی‌اساس است می‌گردد.

ترس از حضور در مدرسه می‌تواند علل مختلفی داشته باشد از جمله: مادر یا والدین مضطرب، پدر و مادری که دائم دچار کشمکش و دعوا هستند، ترس از مدرسه به خاطر دعوایی که ممکن است در داخل خانه بیفتد، محیط نامناسب مدرسه (سختگیری معلم نسبت به شاگرد)، اضطراب خود دانش آموز، کیفیت رابطه والد و فرزند و یا دل‌بستگی ناپایمن، بچه های مضطرب یا خلق

پایین، در واقع مدرسه نماینده دنیای خارج و نوعی واقعیت است که با واقعیتی که کودک در خانه تجربه کرده متفاوت است. کودکان، مدرسه‌هراس، مواجهه با این واقعیت را نمی‌توانند تحمل کنند.

**■ عدم استقلال و دل‌بستگی ناپایمن**
نرگس اولیاء خاطر نشان کرد: ترس از مدرسه که ناشی از وابستگی ناپایم با مادر باشد منجر به مشکلات ارتباطی با سایر افراد از جمله هم‌کلاسی و مدرسه می‌شود و این آرام آرام باعث ترس از مدرسه می‌شود.
مادارانی که خود دچار وسواس و اضطراب باشند مانع نشان دادن خود واقعی فرزندان می‌شود. حمایت بی‌جای والدین باعث عدم استقلال و دل‌بستگی ناپایمن می‌شود و زمانی وارد محیط جدید می‌شود مال مدرسه شدیداً ترس از نشان دادن خود واقعی می‌شود.
کودک مدرسه، هراس فعالیت‌های اجتماعی و گروهی را دوست ندارد واز موقعیت‌های اجتماعی

# دروازه قلب

همسرش توجهی به خواسته او ندارد. با او درباره رفتارهایی که اثر گذاری بیشتری در دل آقایان دارند، صحبت نمودم.

جلسه بعد خوشحالی خود را از رسیدن به خواسته‌اش ابراز کرد. در این یادداشت می‌خواهم برای شما از یکی از این رفتارها صحبت کنم.

## ■ طبع غذاهای لذیذ

روان شناسان بر این باورند که، شکم آقایان دروازه قلبشان است. خانمی که خواستار شیفته نمودن

عشق، بیان غیر مستقیم عشق است. شما با این کار خویش به همسرتان می‌گویید که او و خواسته هایش برای شما مهم هستند و بی‌شک او باور خواهدکرد. سخن من به این معنی نیست که خانم‌ها از خوردن غذا های خوشمزه و لذیذ لذت نمی‌برند بلکه منظورم این است که آقایان بیش از خانم‌ها به غذا و خوشمزهگی و ظاهر زیبایی آن اهمیت می‌دهند. آقایان هنگامی که از کار به منزل بر می‌گردند به اولین چیزی که می‌خورند و واکنش نشان می‌دهند، بوی خوش غذاست که فضای خانه را آنگه‌آنگه ساخته است. اگر گفته روان شناسان را باور ندارید کافی است برای چند روز هم که شده‌آن را به کار بسته، مطمئن باشید اثر اعجاب انگیز آن را در زندگی مشترکتان خواهید دید.



کریمیان مدیر عامل نیک اندیش شد؛

**دور خیز تیم هندبال نیک اندیش برای مدعی شدن در لیگ**

امین کریمیان به عنوان مدیر عامل باشگاه نیک اندیش شهرداری اصفهان انتخاب شد.

در حال حاضر تیم هندبال نیک اندیش که امتیاز تیم هندبال سپاهان را در اختیار گرفته است، به عنوان یکی از دو نماینده هندبال استان در مسابقات لیگ برتر حضور پیدا کرده است. تیم نیک اندیش که هدایتش را شهداد مرتجی بر عهده دارد، در حال حاضر در تعطیلات بلند مدت لیگ به سر می برد تا برای حضور قدرتمند در نیم فصل دوم مسابقات آماده شود.

فصل گذشته نیز تیم فوتسال نیک اندیش شهرداری اصفهان توانست با حضور جمعی از بازیکنان و کادر فنی بومی، به مرحله پلی آف این رقابت ها راه پیدا کند اما در گام آخر نتوانست جواز لیگ برتری شدن را به دست بیاورد. این تیم خود را برای حضور پر قدرت در مسابقات فصل جاری آماده می کند.

خبر

**صادق زاده: تبعات غیبت فولاد گر بیان لیگ را خواهد گرفت**

سرمربی تیم بسکتبال فولاد ماهان گفت: تبعات منفی تعویق بازی های تیم فولاد علاوه بر بازیکنان تیم ما گریبان گیر سازمان لیگ و مسابقات هم خواهد شد. تیم فولاد ماهان اصفهان در هفته اول لیگ برتر بسکتبال به خاطر مشکلات مالی غایب است. محسن صادق زاده، سرمربی این تیم در مورد شرایط بازیکنانش درآستانه آغاز لیگ برتر گفت: ما کارهایی را که به خودمان مربوط می شود با دقت و جدیت انجام داده ایم و تمرینات و اردوهای منظمی را پشت سر گذاشته ایم ولی اختلافات مالی بین باشگاه و فدراسیون والیبال وجود دارد که باید حل شود. ما به دنبال این هستیم که مشکلات را پشت سر بگذاریم و شرایط حضورمان در لیگ و در جمع تیم های دیگر فراهم شود.

سرمربی تیم فولاد ماهان ادامه داد: من شخصا از نایب رییس فدراسیون که رییس سازمان لیگ هم هست تقاضا کردم با توجه به اختلافات مالی موجود هر چه سریع تر نسبتی را بین ۲ طرف برگزار کند و با مذاکره این مشکلات را برطرف کنیم. تبعات منفی تعویق بازی های تیم فولاد علاوه بر بازیکنان تیم ما گریبان گیر سازمان لیگ و مسابقات هم خواهد شد. این موضوع با در نظر گرفتن شرایط اقتصادی کشور و باشگاه فولاد باید هر چه سریع تر مدیریت شود. من تقاضا دارم تا به مشکل دیگر تیم شهر اصفهان یعنی ذوب آهن هم رسیدگی شود.

بعضی بازیکنان هستند که همین قدر که دلخور باشند برای باشگاه گران تمام می شود مثل آرش افشین که سپاهان آن را با رقمی گزاف خرید و وقتی روی نیمکت نشست، دیدیم که چه داستان هایی برای باشگاهش رقم زد.

چند هفته پیش که با افشین صحبت می کردم او به این موضوع اشاره می کرد که به خدا اگر سال جام جهانی نبود من اینقدر اصرار به بازی کردن نداشتم. سال جام جهانی است و من می خواهم همراه تیم ملی به برزیل بروم. نمی خواهم اتفاقی بیفتد که نتوانم تیم ملی را در برزیل همراهی کنم و متاسفانه با این وضعیت باید برزیل را از تلویزیون تماشا کنم. از یک سو باید به افشین حق داد و از سوی دیگر بایستی به او گفت باشگاه سپاهان راجع به کیفیت خودش فکر می کند، نه اینکه تو باید مسافر سپاهان باشی یا نه. تو باید ابتدا به درخشش و حضور در ترکیب تیمت فکر کنی و سپس به حضور در تیم ملی بر بزیزل. اگر بتوانی شایستگی خودت را در ترکیب تیم باشگاهی ات به نمایش بگذاری به حتم رسیدن به برزیل هم ممکن خواهد بود و راه رسیدن به ترکیب تیم فوتبال سپاهان تنها تمرین است و تمرین و تمرین.

به هر حال بایستی این تفاوت یک بازیکن حرفه ای در رختکن رئال مادرید با بازیکنانی که در فوتبال ایران به سالار بدل گشته اند. نقل افشین

**برای همه بازیکنان ایران؛**

# از کاسیاسی یاد بگیرید

که بازیکنان بدون توجه به کیفیتی که دارند و قبل از حضور در یک باشگاهی از اینکه باید در ترکیب تیم و جایی که به میدان بروند اطمینان حاصل می کنند.

این ویژگی به خصوص برای بازیکنانی که در بورس هستند بیش از سایرین وجود دارد و برای اکثر آنها خدا نکند که نتوانند در تیم جا بیفتند و مجبور شوند نیمکت نشین شوند.

**یادداشت**

گروه ورزش

وقتی هیچ چیز فوتبال ایران سر جایش نباشد این می شود که بازیکنی که قرار است به تیمی بپیوندد در حاشیه قراردادش این نکته را متذکر می شود که باید در بازیهای فصل به عنوان یار ثابت به میدان برود.

این یکی از بی شمار آفت های فوتبال ایران است

**گزارش**

گروه ورزش

بسکتبال بود، هفته اول رقابت های فصل جدید با غیبت دو تیم اصفهانی همراه است. بر اساس برنامه سازمان لیگ فدراسیون بسکتبال، مسابقات باشگاهی این رشته از فردا آغاز می شود تا هیجان توپ و سبد یک بار دیگر آغاز شود.

در رقابت های امسال همانند دو فصل قبل دو تیم فولاد ماهان و ذوب آهن به طور همزمان شرکت می کنند که بازگشت دوباره ذوب آهن به عنوان قدیمی ترین تیم باشگاهی بسکتبال کشور را می توان نقطه عطف رقابت های امسال عنوان کرد، با این حال به دلیل نقص مدارک، دو تیم اصفهانی در هفته نخست به مصاف رقیبان خود نخواهند رفت تا عملاً بسکتبال باشگاهی برای ورزش اصفهان با تاخیر آغاز شود.

پیش از این قرار بود مسابقات لیگ برتر، با حضور ۱۰ تیم برگزار شود، اما با اعلام حضور ذوب آهن و فراهم شدن شرایط برای ادامه تیم داری این تعداد به ۱۲ افزایش یافت تا مهram، پتروشیمی بندرامام، فولاد ماهان، ذوب آهن اصفهان، دانشگاه آزاد، صنایع پتروشیمی، همیاری زنجان، استقلال زرین قشم، نیروی زمینی تهران، افرا خلیج فارس، شهرداری کرگان و هفت الماس قزوین ۱۲ تیم حاضر در این مسابقات لقب بگیرند.

■ **وضعیت نامطلوب قهرمان آسیا**

برخلاف دو فصل قبل که هر دو تیم ماهان و ذوب آهن به عنوان مدعی در لیگ حضور پیدا کرده بودند، به نظر می رسد این فصل باید انتظارات را از دو نماینده بسکتبال استان به حداقل رسانید.

تیم ماهان که حالا عنوان قهرمانی جام باشگاه های آسیا را نیز بدک

می کشد، با شرایط ویژه ای برای لیگ مواجه است و در فاصله یک روز مانده تا شروع لیگ برتر، هنوز وضعیت مطلوب برای حضور در این مسابقات را پیدا نکرده، ضمن اینکه بدهی های این تیم به برخی از بازیکنن موجب شده تا فدراسیون بسکتبال نیز با اعلام ناقص بودن مدارک این تیم، در هفته نخست برای ماهانی ها، مسابقه ای قرار ندهد. محسن صادق زاده همانند دو فصل گذشته هدایت ماهان را برعهده دارد اما تا زمان نگارش این مطلب هنوز تکلیف لیست نهایی بازیکنان این تیم مشخص نبود اما جدایی اوشین ساهاکیان قطعی شده و جذب بازیکن خارجی نیز در دستور کار قرار ندارد. با این همه به نظر می رسد تا زمانی که ماهان در نخستین دیدارش در لیگ به میدان نرود، نمی توان در مورد ترکیب این تیم و حتی قطعیت حضورش در لیگ نظر نهایی نداد.

■ **ذوب آهن تیمی شبیه دو فصل قبل**

پس از یک فصل که در لیگ باشگاهی تیم ذوب آهن حضور نداشت، این تیم یک بار دیگر به مسابقات لیگ برتر بازگشته است و ترکیبی تقریباً مشابه دو فصل قبل را در اختیار دارد، با این تفاوت که اوشین را در اختیار نداشته و پیوستن آرن نیز هنوز قطعی نیست.

فرزاد کوهیان که فصل گذشته هدایت همیاری زنجان را برعهده داشت، یک بار دیگر به ذوب آهن بازگشته است اما مدارک ارسالی این تیم نیز ناقص بوده و در هفته نخست مسابقات لیگ برتر بسکتبال به میدان نخواهد رفت.

■ **مهram و پتروشیمی مدعیان اصلی**

هنوز فصل جدید مسابقات لیگ برتر بسکتبال شروع نشده،

**سرخوشی هایی که دوام نداشت؛**

## استارت لیگ برتر بسکتبال بدون ماهان و ذوب آهن



می توان پیش بینی کرد که دو تیم پتروشیمی و مهram مدعیان قهرمانی هستند. این دو تیم که بهترین سرمایه گذاری را انجام داده اند، فصل موفق شد به سبصره ۵ساله مهram پایان بدهد.

مشخص شدن گروهش تا چه اندازه بخت صعود از گروه خود در جام جهانی به حساب می آید، تاکید کرد: خیلی مهم است که تیم های حریف ایران را

بسیار پرطرفدار است و مردم نسبت به آن خیلی احساسی هستند. وی درباره اینکه بارها پیشنهاد هدایت تیم ملی ایران را داشته و این اتفاق رخ نداده است، خاطر نشان کرد: این زندگی است و تاکنون سرنوشت بود که چنین اتفاقی رخ نداد. وی در خصوص اینکه آیا بعد از جام جهانی امکان دارد به ایران بیاید، گفت: درباره امروز صحبت می کنم و نه آینده. میلو تینوویچ درباره ارتباطش با بلاژوویچ

آینده. میلو تینوویچ در پاسخ به سوال خبرنگاری درباره فوتبال ایران نیز گفت: ابتدا به کی روش که تیم ایران را به جام جهانی برده تبریک می گویم. ایران نیز فوتبالی سطح بالا دارد و هم رده با کشورهایی چون کره و ژاپن است.

این مربی صربستانی ادامه داد: فوتبال در ایران

مربی نام آشنای صربستانی که با ۵ تیم حضور در جام جهانی را تجربه کرده است، گفت: صحبت های کی روش نشان داد او خواستار حمایت و پشتیبانی مردم و فوتبال ایران است. در پایان برنامه نشست صبح دیروز (چهارشنبه) همایش علم و فوتبال پاسخگوی سوالات خبرنگاران شد.

میلو تینوویچ در پاسخ به سوالی که صحبت های دیروز کارلوس کی روش برای او چه پیامی داشت، گفت: کی روش مربی باهوش و باذکاوتی است و صحبت هایش نشان داد که باید از او پشتیبانی شود. او انتظار دارد که مانند جام جهانی ۹۰ و شرایط تیم کاستاریکا که همه ملت و فدراسیون از این تیم پشتیبانی

میلو تینوویچ همچنین درباره اینکه ایران قبل از

## ورزش

شماره ۱۹۵۱

پنجشنبه ۱۶ آبان ماه ۱۳۹۶

ارتباط با سرویس ورزش:

Sport@safahanziba.ir

سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

**آفسید**

### بلاتر: ایرانی ها از صعود به جام جهانی خیلی خوشحال هستند

سپ بلاتر در گفت وگو با سایت فدراسیون جهانی فوتبال درباره دیدارش از ایران عنوان کرد: مردم ایران خیلی خوشحال هستند که توانسته اند به جام جهانی صعود کنند. صعود به جام جهانی شور و شوق زیادی در مردم ایران ایجاد کرد. افتخار می کنم که در این سفر با آقای روحانی، رییس جمهور ایران درباره آینده فوتبال ایران دیدار و صحبت خواهم کرد. او درباره دور پایانی رقابت های انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ گفت: شگفتی های زیادی در انتخابی جام جهانی رخ داده است و در رقابت های باقی مانده انتخابی جام جهانی نیز باید منتظر شادی ها و غم ها برای کشورهای مختلف باشیم. باید در پی راهی باشیم که بدون نیاز به بازی های پلی آف بتوانیم تیم های صعود کرده به رقابت های انتخابی جام جهانی را در همان مرحله گروهی مشخص کنیم. رییس سوتیسی فدراسیون جهانی فوتبال بامداد دیروز برای حضور در دومین کنگره بین المللی علم و فوتبال وارد ایران شد. علی کفاشیان، رییس فدراسیون فوتبال، مهدی محمدنی، دبیرکل، علی دایی، مهدی مهدوی کیا، جواد نکونام و همچنین ماجد، رییس توسعه منطقه ای فوتبال آسیا و دیوید بورخا، رییس توسعه فوتبال آسیا برای استقبال از رییس فیفا در فرودگاه حاضر بودند. هواپیمای بلاتر ۵۰:۴ بامداد وارد ایران شد. مراسم استقبال در پایون دولت فرودگاه مهرآباد انجام شد و در آن بلاتر گفت وگویی کوتاهی با کفاشیان، محمدنی، دایی، مهدوی کیا و نکونام داشت. در ابتدا علی کفاشیان اقدام به معرفی هیات ایرانی کرد که بلاتر گفت که همه حاضران را می شناسم. پس از آن رییس فدراسیون جهانی فوتبال به کفاشیان گفت: خوشحالم پس از دو سال که قول داده بودم سرانجام اینجا حضور دارم و این دومین حضورم در ایران است. او حضور تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل را بار دیگر به کفاشیان و محمدنی تبریک گفت و همچنین عملکرد تیم ملی نوجوانان را مورد ستایش قرار داد و دلیل صعود نکردن ایران به مرحله بعدی جام جهانی نوجوانان امارات را انسجام زیاد تیم نخبه ری دانست. بلاتر از علی دایی درباره شرایط تیم ملی فوتبال و روند آماده سازی اش برای جام جهانی سوال کرد که علی دایی گفت شرایط بد نیست اما تیم برای حضور قدرتمند نیاز به کار بیشتری دارد. برنامه رئیس فدراسیون جهانی فوتبال دیدار با رییس جمهور، حضور در مراسم افتتاحیه دومین کنگره بین المللی علم و فوتبال و حضور در ضیافت شام فدراسیون فوتبال خواهد بود. شیخ سلمان، رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا هم ۱۲ ظهر چهارشنبه وارد تهران خواهد شد.

### سahاکیان در مهram

ملی پوش اصفهانی بسکتبال ایران یک روز پیش از شروع فصل جدید رقابت های لیگ برتر به تیم مهram پیوست. اوشین ساهاکیان که فصل گذشته با جدایی از ذوب آهن پیراهن فولاد ماهان را به تن کرد، با این تیم قرارداد دو ساله داشت اما در نهایت موفق به اخذ رضایت نامه خود و جدایی از این تیم شد. مهram که طی روزهای اخیر با این بازیکن وارد مذاکره شده بود در نهایت موفق به جذب ساهاکیان شد تا ملی پوش اصفهانی بسکتبال ایران فصل جدید را با پیراهن مهram به میدان برود. بعد از سعید داوریپناه و موسی نبی پور، ساهاکیان سومین سهمیه ملی مهram محسوب می شود. لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور عصر امروز با برگزاری چهار دیدار هفته نخست استارت می خورد.

### پیام سید مهدی رحمتی برای نوجوان درگذشته استقلال

سید مهدی رحمتی با با ارسال پیامی از طریق سامانه پیامکی اش درگذشت نوجوان هوادار استقلال را تسلیت گفت. رحمتی در این پیام نوشته است: هر چند که خزان هستی ات با خزان عمر ما قرین شد، اما ما خاطرات بهاری حضورت را تا همیشه به ذهن خواهیم سپرد؛ بدان که تو تا همیشه احمد مظاهری یگانه قلب تمام آبی هایی .مظاهری به خاطر خداحافظی مجیدی سگته کرد و جان باخت.

مدیر عامل باشگاه فرش آرا:

### قانوناً باید برنده بازی باشیم

پس از شکست فرش آرا مقابل گیتی پسند، مسولین فرش آرا نسبت به استفاده غیرقانونی اصفهانی ها از مهدی جاوید معترض بودند و معتقدند که این بازی باید با نتیجه ۳ بر صفر به سود فرش آرا اعلام شود. مرتضایی، مدیرعامل باشگاه فرش آرا گفت: کمیته انضباطی قبل از بازی با ما در تاریخ ۱۹ ژانویه رأی را صادر کرد و مهدی جاوید را از حضور در دوبازی محروم کرد. ما اصلاً خبر نداشتیم که این رأی قرار است کی صادر شود و در جریان این موضوع نبودیم. حالا نمی دانم چرا قبل از بازی ما اعلام کردند اما به هر حال این رأی صادر شد. وی ادامه داد: در صبح روز بازی زمانی که جلسه ای بین سرپرستان و نمایندگان فدراسیون برگزار می شود اعلام شد که مهدی جاوید نمی تواند بازی کند. اصفهانی ها هم این موضوع را قبول کردند اما قبل از شروع بازی یعنی ساعت ۱۶ هنگامی که تیم ها به رختکن رفته بودند به سرپرست ما گفتند از تهران تماس گرفته شده و مهدی جاوید می تواند برای گیتی پسند بازی کند، حالا ما نمی دانیم فاصله بین جلسه صبح تا بازی چه اتفاقاتی افتاد.



روز ششم	تاریخ	سینما
۹:۳۰	شبکه ۱	فدحس سلمان ۱ و ۲
۱۵:۰۰	شبکه ۳	سوره
۱۵:۰۰	شبکه ۱	ساحل
۱۹:۳۵	شبکه ۳	سپاهان
۲۲:۰۰	شبکه ۱	فرهنگیان
۲۳:۳۰	شبکه ۳	فتاواده

روز ششم	تاریخ	اوقات شرعی
۹:۳۰	شبکه ۱	اذان صبح: ۰۵:۰۳
۱۵:۰۰	شبکه ۳	طلوع آفتاب: ۰۶:۲۶
۱۵:۰۰	شبکه ۱	اذان ظهر: ۱۱:۴۷
۱۹:۳۵	شبکه ۳	اذان مغرب: ۱۷:۲۶
۲۲:۰۰	شبکه ۱	نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۵
۲۳:۳۰	شبکه ۳	<b>آب و هوا</b> شهر اصفهان ۱۸ ▲ ۶ ▼

## سلامت

### قوی ترین داروی سرماخوردگی و گلودرد

این نتایج با بررسی بر روی ۳۰۰ نفر که "سرفه" مدام داشته اند به مدت ۱۴ روز بدست آمده است. پزشکان به افرادی که دچار گلودرد غیر چرکی "هستند مصرف ماده خوراکی را به عنوان یک داروی تسکین دهنده "التهاب" توصیه می کنند. پزشکان به افرادی که به دلیل "سرماخوردگی" دچار مشکل سرفه مزمن شده اند اما دچار چرک گلو نیستند شکلات را به عنوان یک دارو برای رفع مشکل سرفه مزمن پیشنهاد می کنند. گفتنی است یک عنصر مشتق شده از "کاکائو" به نام "تئوبرومین" می تواند کمک به کاهش فعالیت "عصب و رگ"، که بخشی از "مغز" است که مسئول ایجاد سرفه است متحرک شود. بررسی ها نشان می دهند این نتایج با بررسی بر روی ۳۰۰ نفر که "سرفه" مدام داشته اند به مدت ۱۴ روز بدست آمده است. پزشکان به این افراد روزی ۲ نوبت شکلات داده اند و دریافتند اند که بهبودی افراد از سرفه مزمن در حدود ۶۰ درصد بوده است. پژوهشگران همچنین دریافتند اند که مصرف شکلات می تواند باعث افزایش "قدرت بینایی" در افراد شود. زیرا شکلات جریان خون به مغز را بهبود بخشیده و با افزایش جریان خون به "شبکیه ی چشم" افراد دید قوی تری نسبت به گذشته بدست می آورد.

## رقابت شلغم و لبودر درمان سرماخوردگی

یافته های جدید دانشمندان نشان می دهد خوراکی های ویژه هر فصل بهترین "آنتی ویروس" برای درمان "بیماری ها" محسوب می شوند. شلغم مهم ترین گیاه "صد سرطان" است که می تواند "مواد سمی" را از بدن خارج کند و برای درمان بیماری های در فصل سرما مناسب است علاوه بر آن شلغم حاوی "آهن"، "ید" و تمام ویتامین ها است که می تواند تمام ویروس ها را از بدن خارج کند. بررسی ها نشان می دهند لبو به عنوان خوراکی پیشگیری کننده برای درمان بیماری ها محسوب می شود و می تواند از "سیستم دفاعی بدن" محافظت کند. امام شلغم می تواند در صورت بروز یا تشدید آنتی بیوتیک هایی در بدن روند درمان بیماری شما را تسریع کند. همچنین مطالعات نشان می دهد این دو گیاه می توانند با کتری های مفید را در بدن گسترش دهند و "عقوت" از بین بیاورند.

## گروه اطلاع رسانی

### خبر

مجموعه فرهنگی منتظران مهدی (عج) در دهه محرم برنامه های متنوعی با رویکرد فرهنگی تربیتی برگزار می کند. سید سجاد احمدی مدیر این مجموعه با اعلام این خبر گفت: هیات منتظران مهدی (عج) در این دهه برای قشرهای مختلف، برنامه های متفاوتی در نظر گرفته است. این برنامه هر شب از ساعت ۱۹:۳۰ الی ۲۲ به مدت ۱۱ شب با سخنرانی سید هادی محمودی برگزار می شود. همچنین هیات نوجوانان ۱۰ تا ۱۴ سال و کودکان ۴ تا ۸ سال در مکان های جداگانه ای شده و برنامه هایی متناسب با سن آنها اجرا می شود. وی در ادامه افزود: هیات نوجوانان، رویکرد تربیتی،

### به همت دفتر طنز و خانه کار یکاتور؛

#### سری جدید نیاز طنزی ها با موضوعات فرهنگ شهر و ندی منتشر شد

مدیر دفتر طنز و خانه کاریکاتور حوزه هنری استان اصفهان از انتشار نخستین شماره از سری جدید نیاز طنزیها با حمایت کمیته فرهنگ شهروندی اصفهان خبر داد. پیام پورفلاح در ادامه افزود: نشریه مذکور در ۲۴ صفحه و قطع وزیری در ۵۰۰ نسخه و با موضوعات فرهنگ شهروندی به چاپ رسیده است. وی گفت: ایده ی اولیه در چاپ نیاز طنزیها این بود که نیازمندیهای بنویسیم که طنز هستند. شش شماره چاپ شد اما سال گذشته به دلیل اینکه احساس کردیم ادامه انتشار مجموعه نیاز به خلاقیت بیشتر دارد چاپ آن را متوقف کردیم. شش شماره پیشین تیر ماه سال جاری همزمان با برنامه شکرشکن در یک مجله به چاپ رسید و روزی دو شماره چاپ شد. پور فلاح با اشاره به

### مراسم اختتامیه ششمین جشنواره

تجسمی هنرجوان "در سالن سوره حوزه هنری با حضور مرتضی گودرزی دیباج مدیر مرکز هنرهای تجسمی حوزه هنری، اصغر کفشچیان مقدم دبیر هنری جشنواره محمد حمزه زاده، ... و تعدادی از هنرمندان راه یافته به نمایشگاه آثار منتخب برگزار شد و برگزارندگان این جشنواره معرفی شدند. ششمین جشنواره تجسمی

## گروه اطلاع رسانی

### خبر

مجموعه فرهنگی منتظران مهدی برگزار می کند؛ **مراسم دهه محرم با رویکرد فرهنگی تربیتی**

### به همت دفتر طنز و خانه کار یکاتور؛

#### سری جدید نیاز طنزی ها با موضوعات فرهنگ شهر و ندی منتشر شد

اینکه سری جدید نیاز طنزیها با قواعد یک نشریه طنز منتشر شده است گفت: قطع و قالب متفاوت، تصویرسازی های کارتون، طنز در قالب های مختلف ادبی از جمله تفاوت های سری جدید نیاز طنزیها با شماره های پیشین است. گفتنی است سری جدید نیاز طنزیها به صورت دو ماهنامه منتشر می گردد که حاصل تلاش طنزپردازان و تصویرگران اصفهان است. انتشار و توزیع نیاز طنزیها بر عهده کمیته فرهنگ شهروندی اصفهان می باشد. علاقمندان به تهیه این نشریه می توانند با کمیته فرهنگ شهروندی اصفهان تماس حاصل نمایند و یا به دفتر طنز حوزه هنری استان اصفهان واقع در خیابان آیت الله شاکر - پارک ایثارگران - خانه هنرمندان مراجعه نمایند.

## گروه اطلاع رسانی

### خبر

مجموعه فرهنگی منتظران مهدی برگزار می کند؛ **مراسم دهه محرم با رویکرد فرهنگی تربیتی**

### به همت دفتر طنز و خانه کار یکاتور؛

#### سری جدید نیاز طنزی ها با موضوعات فرهنگ شهر و ندی منتشر شد

اینکه سری جدید نیاز طنزیها با قواعد یک نشریه طنز منتشر شده است گفت: قطع و قالب متفاوت، تصویرسازی های کارتون، طنز در قالب های مختلف ادبی از جمله تفاوت های سری جدید نیاز طنزیها با شماره های پیشین است. گفتنی است سری جدید نیاز طنزیها به صورت دو ماهنامه منتشر می گردد که حاصل تلاش طنزپردازان و تصویرگران اصفهان است. انتشار و توزیع نیاز طنزیها بر عهده کمیته فرهنگ شهروندی اصفهان می باشد. علاقمندان به تهیه این نشریه می توانند با کمیته فرهنگ شهروندی اصفهان تماس حاصل نمایند و یا به دفتر طنز حوزه هنری استان اصفهان واقع در خیابان آیت الله شاکر - پارک ایثارگران - خانه هنرمندان مراجعه نمایند.

## دانشنی

### پدر و مادرهای فرزند محور شاداب ترند

مرکزی می باشد حرکت می کنند. سال های گذشته این مراسم در خود مدرسه اجرا می شد ولی به دلیل جایگاه معنوی بالای مساجد و اثربخشی بیشتری آن، محفل برگزاری برنامه را از مدرسه به مسجد تغییر دادیم این مراسم شامل سخنرانی، مداحی و مسابقه متناسب با سن آنها خواهد بود. همچنین برنامه شیرخوارگان حسینی نیز با رویکرد آشنایی با نقش پررنگ پدر و مادر در تربیت فرزندان برگزار می شود. گفتنی است علاقه مندان جهت شرکت در برنامه های این مجموعه می توانند به آدرس خیابان امام خمینی، کوی شهید احمدی، مسجد حضرت ابوالفضل (ع) مراجعه فرمایند.

### نخستین شب شعر فصلی اصفهان به همت خانه ادبیات حوزه هنری اصفهان برگزار می شود؛

#### به ساعت اصفهان میزبان شعرای اصفهان

شعرخوانی شاعران جوان اصفهان با محوریت آزاد پرداخته می شود. او اضافه کرد: این برنامه با اجرای سعید بیابانکی و شعرخوانی شعری برجسته کشور آقایان علیرضا قزوه، محمد حسین جعفریان، علی داوودی و کمال شقیعی و نیز شعری فارسی زبانی از هندوستان و افغانستان همراه است. خالق پور خاطر نشان کرد: به ساعت اصفهان "در ساعت ۱۷/۳۰ بعد از ظهر روز پنجشنبه ۱۶ آبانماه در تالار سوره حوزه هنری استان اصفهان واقع در خیابان آمادگاه برگزار می شود. خانه ادبیات حوزه هنری اصفهان از همه شعرا و فرهیختگان و علاقه مندان به عرصه ادب و هنر جهت حضور در این نشست صمیمانه دعوت می نماید. گفتنی است: محمدحسین ملکیان (یکی از شاعران جوان اصفهان) به عنوان دبیر اولین شب شعر فصلی به ساعت اصفهان معرفی شد.

### محمدرحسین اکبری" به عنوان نفر دوم و "سجاد رافعی" به عنوان نفر سوم شناخته شدند و در بخش کاریکاتور نیز "آرش فروغی"، "نسرین عبدالشاهی"

جهت بازدید علاقه مندان دایر بود. در بخش کارتون، این جشنواره با موضوع بحران، "مجتبی حیدریانه" (یکی از اعضا جوان و پرافتخار خانه کاریکاتور حوزه هنری اصفهان) به عنوان نفر اول برگزیده شد.

## دانشنی

### پدر و مادرهای فرزند محور شاداب ترند

مرکزی می باشد حرکت می کنند. سال های گذشته این مراسم در خود مدرسه اجرا می شد ولی به دلیل جایگاه معنوی بالای مساجد و اثربخشی بیشتری آن، محفل برگزاری برنامه را از مدرسه به مسجد تغییر دادیم این مراسم شامل سخنرانی، مداحی و مسابقه متناسب با سن آنها خواهد بود. همچنین برنامه شیرخوارگان حسینی نیز با رویکرد آشنایی با نقش پررنگ پدر و مادر در تربیت فرزندان برگزار می شود. گفتنی است علاقه مندان جهت شرکت در برنامه های این مجموعه می توانند به آدرس خیابان امام خمینی، کوی شهید احمدی، مسجد حضرت ابوالفضل (ع) مراجعه فرمایند.

### نخستین شب شعر فصلی اصفهان به همت خانه ادبیات حوزه هنری اصفهان برگزار می شود؛

#### به ساعت اصفهان میزبان شعرای اصفهان

شعرخوانی شاعران جوان اصفهان با محوریت آزاد پرداخته می شود. او اضافه کرد: این برنامه با اجرای سعید بیابانکی و شعرخوانی شعری برجسته کشور آقایان علیرضا قزوه، محمد حسین جعفریان، علی داوودی و کمال شقیعی و نیز شعری فارسی زبانی از هندوستان و افغانستان همراه است. خالق پور خاطر نشان کرد: به ساعت اصفهان "در ساعت ۱۷/۳۰ بعد از ظهر روز پنجشنبه ۱۶ آبانماه در تالار سوره حوزه هنری استان اصفهان واقع در خیابان آمادگاه برگزار می شود. خانه ادبیات حوزه هنری اصفهان از همه شعرا و فرهیختگان و علاقه مندان به عرصه ادب و هنر جهت حضور در این نشست صمیمانه دعوت می نماید. گفتنی است: محمدحسین ملکیان (یکی از شاعران جوان اصفهان) به عنوان دبیر اولین شب شعر فصلی به ساعت اصفهان معرفی شد.

### محمدرحسین اکبری" به عنوان نفر دوم و "سجاد رافعی" به عنوان نفر سوم شناخته شدند و در بخش کاریکاتور نیز "آرش فروغی"، "نسرین عبدالشاهی"

جهت بازدید علاقه مندان دایر بود. در بخش کارتون، این جشنواره با موضوع بحران، "مجتبی حیدریانه" (یکی از اعضا جوان و پرافتخار خانه کاریکاتور حوزه هنری اصفهان) به عنوان نفر اول برگزیده شد.

## پیشخوان



سه گونه ادبی دفاع مقدس  
**مرتضی سرهنگی نویسنده:** در ایران با سه گونه ادبی مواجه هستیم، نخست ادبیات خاطره است که از رزمندگان و فرماندهان نقل شده، دوم خاطراتی است که بیش از ۵۰ هزار از اسرای ما دارند و سوم خاطرات اسرای عراقی در کشور ما است. می دانید که پس از جنگ بسیاری از افسران عراقی به کشور خود بازنگشتند و به ایران پناهنده شدند که چیزی حدود ۹ هزار تن بودند.

## محرم

### مهدی صدیقی

## اسیر دنیا

عاشورا کتاب زندگی است و صفحه صفحه آن سرشار از درس های آموزنده است. درس هایی که چراغ راه ما در جاده تاریک و ظلمانی دنیا خواهد بود. امام حسین (ع) با پای خود به مقتل رفت تا اجازه ندهد بشریت برای همیشه در ظلمت جهل و نادانی اسیر و گرفتار بماند. یکی از درس های عاشورا، اسیر دنیا نشدن است. بزرگترین تفاوت یاران حسین بن علی علیه السلام با یاران یزید بن معاویه علیه السلام، در دید به دنیاست. یاران سید الشهداء دیدشان به دنیا هم چون دید مسافری است به مسافر خانه. آنان نیک دریافتند که این دنیا زودگذر و فانی است و محل گذر و عبور است و عقبا و بهشت برین است که پایدار و باقی است و خیلی زود باید از این سرا کوچ کنند. از این رو آنان حاضر نشدند برای حفظ دنیای گذران و رسیدن به جاه و مقام آن دامن پاک خود را به گناه آلود سازند. پیامبر صلی الله علیه و آله در باره دنیا چنین می فرماید:

## خواندنی

### درمان آنزایمر و اسکیزوفرنی با بازی

بسیاری از والدین هنگام مشاهده فرزندان خود زمان انجام بازیهای ویدئویی سرزنش کتان به آنها می گویند که این بازیها مغز آنها را فاسد می کند اما نتایج تحقیقات جدید عکس این موضوع را ثابت کرده است. محققان از گروه آزمایشی از بزرگسالان خواستند به مدت ۳۰ ماه روزی ۳۰ دقیقه یک بازی مشخص را انجام دهند. در عین آن نیز مغز آنها با استفاده از اسکنهای آم

امداد خیمه ها در زندگی است ...

# خیمه گاه

امروز اگر کم نمی صد کرد

فرد است که پدید آید نمی فایده کرد

## پنج شب شور و عزای حسینیه

**خیمه گاه:**  
خیابان شهدای صفه، بالاتر از بیمارستان الزهرا، درب ورودی دندانپزشکی، حیاط مدرسه راهمنامی شهید آژمه ای ۱ «خیمه گاه حسینیه»

**ششم تا نهم محرم**  
مصارف یا ۱۹ تا ۲۳ آبان ماه  
از نماز صغری و عشاء

**سخنرانان:**  
دکتر حسین مطیع  
حجت الاسلام حیدری (از قم)  
همراه با مداحی مداحان اهل بیت

**تیم مجری:**

## گروه اطلاع رسانی

### خبر

مجموعه فرهنگی منتظران مهدی برگزار می کند؛ **مراسم دهه محرم با رویکرد فرهنگی تربیتی**

## گروه اطلاع رسانی

### خبر

مجموعه فرهنگی منتظران مهدی برگزار می کند؛ **مراسم دهه محرم با رویکرد فرهنگی تربیتی**

## سلامت

### قوی ترین داروی سرماخوردگی و گلودرد

این نتایج با بررسی بر روی ۳۰۰ نفر که "سرفه" مدام داشته اند به مدت ۱۴ روز بدست آمده است. پزشکان به افرادی که دچار گلودرد غیر چرکی "هستند مصرف ماده خوراکی را به عنوان یک داروی تسکین دهنده "التهاب" توصیه می کنند. پزشکان به افرادی که به دلیل "سرماخوردگی" دچار مشکل سرفه مزمن شده اند اما دچار چرک گلو نیستند شکلات را به عنوان یک دارو برای رفع مشکل سرفه مزمن پیشنهاد می کنند. گفتنی است یک عنصر مشتق شده از "کاکائو" به نام "تئوبرومین" می تواند کمک به کاهش فعالیت "عصب و رگ"، که بخشی از "مغز" است که مسئول ایجاد سرفه است متحرک شود. بررسی ها نشان می دهند این نتایج با بررسی بر روی ۳۰۰ نفر که "سرفه" مدام داشته اند به مدت ۱۴ روز بدست آمده است. پزشکان به این افراد روزی ۲ نوبت شکلات داده اند و دریافتند اند که بهبودی افراد از سرفه مزمن در حدود ۶۰ درصد بوده است. پژوهشگران همچنین دریافتند اند که مصرف شکلات می تواند باعث افزایش "قدرت بینایی" در افراد شود. زیرا شکلات جریان خون به مغز را بهبود بخشیده و با افزایش جریان خون به "شبکیه ی چشم" افراد دید قوی تری نسبت به گذشته بدست می آورد.