



آیت‌الله امامی‌کاشانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

موضوع هسته‌ای
بهانه‌ای برای دشمنی با اسلام است

۲ / ایران

صفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
شنبه
۲۷ مهر ماه ۱۳۹۲
۱۳ ذی‌الحجه ۱۴۱۴
شماره ۱۳
صفحه ۲۰۰
تومان
Isfahan Ziba
وب‌گاه:
www.isfahanziba.ir
رئیس‌المجلس:
info@isfahanziba.ir
پست‌مک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

دکتر سقاییان نژاد با اشاره به انعقاد تفاهم نامه بین شهرداری و بسیج اعلام کرد:

احداث ۱۵ ورزشگاه در ۱۵ منطقه اصفهان

۳ / خبر

ظریف در آخرین گزارش خود در باره مذاکرات ژنو تصریح کرد:
**چنان استوار مذاکره کرده‌ایم که نگران
افشای مطالب نیستیم**



وزیر امور خارجه در آخرین گزارش خود درباره مذاکرات ژنو تأکید کرد مذاکرات ژنو مفید و سازنده بوده است.
محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه با بیان این مطلب افزود: توافق کردیم که بحث‌ها محرمانه بماند. محرمانه ماندن مذاکرات به معنای واهمه داشتن از افشای محتوای آن نیست.

۴ / اقتصاد

شوگ معکوس به ذوب آهن:

**بعد از تساوی ذوب آهن
نوبت به تساوی سپاهان رسید**

مروری بر تأکیدات رهبر فرزانه انقلاب اسلامی بر اصلاح سبک زندگی

اصلاح سبک زندگی؛



معیار خودشناسی بسیج

۱۱ / اقتصاد

۱ / سلامت

۳ / خبر

امام جمعه اصفهان:

**آمریکا در رأس
همه ظالمان جهان است**

۴ / اقتصاد و صنعت

استان اصفهان دومین مهد معدن کشور:

بخش معدن

در اقتصاد ایران

جایگاه شایسته‌ای ندارد

۳ / خبر

با انعقاد تفاهم نامه بین شهرداری های اصفهان و فرایبورگ:

اصفهان و فرایبورگ

در زمینه استفاده از

انرژی‌های تجدید پذیر

همکاری می کنند

۱۱ / سلامت

نقش تغذیه و سلامت از کودکی تا سالمندی:

به خاطر بسپارید که

دختران امروز

مادران فردا هستند

جناب آقای دکتر زرگر پور

انتصاب شایسته حضرتعالی را به عنوان «استاد اصفهان»، این استان شهید پرور، پایتخت فرهنگ و تمدن اسلامی، مهد علم و هنر، صنعت و کشاورزی، تریک عرض نموده، موفقیت‌ها و بکاران محترمتان را در اداره امور استان در دولت تدبیر و امید از خداوند بزرگ خواستاریم.

روابط عمومی شرکت قارچ یکتای سپاهان

**پرتیراژترین
روزنامه استان اصفهان**

تلفن آگهی
۲۲۲۹۵۱۲

صفهان زیبا

سازمان آگهی ها - روزنامه اصفهان زیبا
۲۲۲۹۵۱۲



نماز جمعه فارس گفت: آمریکا در رأس همه ظالمان جهان است و شعار مرگ بر آمریکا زمانی تمام می‌شود که آمریکا آدم شود که هرگز این اتفاق عملی نمی‌شود.
آیت‌الله سیدیوسف طباطبایی نژاد در خطبه‌های دشمن‌شکن این هفته نماز جمعه اصفهان در جمع نمازگزاران با بیان تبریک پیشاپیش به مناسبت عید غدیرخم برامت مسلمان وشیعہ اظهارکرد: طبق روایات معصومین چنانچه کسی رضایت خدارا کسب‌کند، دیگر باک و ترسی از خصومت و دشمنی دیگران نخواهد داشت.

وی با بیان اینکه اضطراب، استرس و دل‌نگرانی‌ها یکی از معضلات بلاشک زندگی‌های امروزه‌شده است گفت: بسیاری از این اضطراب‌ها موجب اخلال در زندگی‌ها می‌شود.
امام جمعه اصفهان عنوان کرد: امیرالمؤمنین علی (ع) در نهج‌البلاغه خود به بیان راهکارهایی برای جلوگیری و دوری از این اضطراب‌ها و استرس‌ها اشاره کرده است‌که چنانچه ما از فرمایشات و نصایح ارزشمند این امام عزیز بهره جوییم زندگی پر نشاط و بامعنایی

امام جمعه اصفهان:

آمریکا در رأس همه ظالمان جهان است

خواهیم داشت.

وی در ادامه با توضیح اینکه بر طبق احادیث شریفه اموری باعث کاهش و نابودی اضطراب‌ها می‌شود اشاره‌ای به ایمان، یاد خدا، دعا، صبر و یقین خدا کرد و اذعان داشت: آدم مؤمن مضطرب نمی‌شود و به راحتی دل‌نگران نخواهد شد. یاد خدا دومین امری است‌که دل‌نگرانی و استرس‌ها را نابود می‌کند و اقامه نماز بهترین نحوه یاد خدا است. آیت‌الله سید یوسف طباطبایی نژاد در خطبه‌های دوم نماز عبادی، سیاسی جمعه اشاره‌ای

گزارش لیلا یزدانی

شهردار اصفهان که در برنامه «شهر و مردم» صدای شهر مهم ترین اخبار شهر را به اطلاع شهروندان اصفهانی می‌رساند از بهره برداری از سالن اصلی مرکز همایش های بین المللی تا پایان سال خبر داد.
دکتر سقاییان نژاد این بار علاوه بر تکمیل سالن اصلی مرکز همایش بین المللی از پیشرفت ۶۰ درصدی فاز اول پروژه شهرک سلامت خبر داد و در گفتگو با شهروندان اصفهانی از احداث خیابانی سخن گفت که به کمک خیابان آماذگاه می‌آید تا گره ترافیک هسته مرکزی شهر را پس از سال‌ها بگشاید.
احداث ۱۵ ورزشگاه در ۱۵ منطقه شهر خبر دیگری بود که شهردار اصفهان به اطلاع شهروندان رساند.

■ جشنواره فیلم کودک و نوجوان با نام اصفهان در تقویم سینمایی ملی و بین المللی ثبت می‌شود
شهردار اصفهان که هر دو هفته یکبار در برنامه «شهر و مردم» صدای شهر یا سخگوی شهروندان اصفهانی است با اشاره به برگزاری بیست و هفتمین جشنواره فیلم‌های کودک و نوجوان اصفهان اعلام کرد: بر اساس مذاکرات انجام شده با وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار شد این جشنواره با نام اصفهان در تقویم سینمایی ملی و بین المللی ثبت شود.

دکتر سقاییان نژاد با اشاره به اینکه کم‌کم باید وظایف و مسوولیت‌ها در زمینه تولید فیلم نیز به اصفهان واگذار شود، عنوان کرد: دبیر خانه جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان در اصفهان دایمی شده و از این هفته این دبیر خانه فعالیت خود را آغاز می‌کند.
وی با بیان این که ۱۲ فیلم نامه از فیلمسازان اصفهانی در بیست و هفتمین جشنواره فیلم های کودک و نوجوان شرکت کرد، گفت: باید در سال‌های آینده تعداد فیلم نامه های اصفهان به ۵۰ فیلم نامه افزایش یابد.

شهردار اصفهان با اشاره به این‌که اصفهان با وجود آثار بزرگ تاریخی و فرهنگی مهد تمدن ایران زمین و سرشار از هویت و خود اتکالی است، عنوان کرد: خود اتکالی می‌تواند در فیلم‌ها به نمایش درآید تا در برابر تهاجم فرهنگی مصونیت بوجود بیاید.

دکتر سقاییان نژاد از شهروندان اصفهانی خواست در مورد تربیت کودکان و نوجوانان و فراهم ساختن زمینه

خبر زهره یعقوبی
نیازمند برنامه‌های چهارساله برای حل مشکلات اساسی این استان است تا بتوانیم تراز اول بودن استان را به آن برگردانیم و تا کاید کرد: برای رسیدن به این جایگاه داشتن یک ایرلاین مختص اصفهان و روزنامه ملی از جمله ابزار و ملزوماتی است که ضروری هستند.

دکتر رسول زرگرپور در اولین جلسه خود با مجمع نمایندگان استان که در مهمانسرای استانداری تشکیل شد؛ دیدگاه های نمایندگان در خصوص مسائل کلان استان را شنید و سیاست های خود را در این خصوص مطرح نمود.

استاندار اصفهان سیاست های کاری خود در قبال مسائل کلان و مشکلات عمده استان اصفهان را در مجمع نمایندگان مطرح کرد و گفت: در این جلسه مباحث زیست محیطی، برقراری تعادل منطقه‌ای، ابر پروژه هایی که جنبه ملی دارند و مقوله آب و نگرانی هایی که در در این زمینه وجود دارد را بعنوان چهار حوزه کاری عمده و مهم استان برآورد می‌شود.

وی با بیان اینکه در گذشته استان اصفهان در تراز اول بود، اظهار داشت: بسیاری از موضوعات از این استان به دیگر استان ها نشر پیدا کرده، ترویج و توصیه می‌شد.

زرگرپور افزود: برای استانی که بسیاری از طرح های عمرانی در آن شکل گرفته، هویت پیدا کرده و اجرا می‌شد و سپس به استان‌ها دیگر برای اجرا داده می‌شد، وضعیت فعلی مطلوب نیست.
وی از اینکه امروز اصفهان حالت تراز اول بودن خود را از دست داده و از استان‌های همسنگ خود در جذب منابع و امکانات و به تبع در توسعه و پیشرفت عقب مانده است، ابراز تأسف نمود.

استاندار اصفهان تصریح کرد: اصلی ترین کاری که به نظر می‌رسد باید با توفیق الهی و همکاری



نشاط و شادی آنان احساس مسوولیت کنند تا سال آینده جشنواره فیلم کودک و نوجوان با اقق جدید برگزار شود.

وی به اجرای برنامه های جانبی در بیست و هفتمین جشنواره فیلم کودکان و نوجوانان برای ایجاد شور و نشاط در کودکان و نوجوانان اصفهانی اشاره کرد وگفت: برپایی کارناوال های شادی در مدارس محروم شهر، راه اندازی قطار شادی و اجرای چهار برنامه با حضور عمو پورنگ در ورزشگاه ۲۵آبان از برنامه های اصلی این جشنواره بوده است.

شهردار اصفهان برگزاری برنامه های جانبی جشنواره فیلم کودک و نوجوان را برای مطرح ساختن معضلات اصفهان نظیر خشکی زاینده‌رود و معرفی آثار تاریخی اصفهان در سطح ملی موثر دانست و افزود: در این برنامه ها علاوه بر ایجاد نشاط در کودکان، مشکلات و معضلات اصفهان نظیر خشکی زاینده رود در سطح ملی به صورت هنرمندانه بازگوشد.

دکتر سقاییان نژاد با بیان اینکه امسال دومین سالی است که برنامه های جانبی جشنواره فیلم کودک و نوجوان در سالن ورزشی ۲۵ آبان برگزار می‌شود، عنوان کرد: قطعا در سال آینده تسهیلات و امکانات بیشتری در اختیار جشنواره فیلم کودک و نوجوان قرار می‌گیرد.

دکتر سقاییان نژاد که بر ضرورت فراهم ساختن امکانات بهتر برای برگزاری جشنواره فیلم کودک و



■ در هر ساعت هزار و ۹۰۰ نفر با تله سیژ سفر می‌کنند

راه اندازی تله سیژ ناژوان یکی دیگر از خبرهایی بود نفر در سال آینده خبر داد و گفت: با بهره برداری از این سالن در سال آینده برای برگزاری جشنواره فیلم کودک و نوجوان سالن استاندارد داریم و قطعا فراهم ساختن امکانات بیشتر برای برگزاری جشنواره فیلم کودک و نوجوان به فراگیر کردن شدن این جشنواره کمک می‌کند.

■ احداث ۱۵ ورزشگاه در ۱۵ منطقه اصفهان

وی از انعقاد تفاهم نامه بین شهرداری اصفهان و بسیج برای احداث ورزشگاه های استاندارد در ۱۵ منطقه اصفهان خبر داد و گفت: بر اساس این تفاهم نامه شهرداری زمین در اختیار بسیج قرار می‌دهد و این نهاد ورزشگاه احداث می‌کند.

به گفته شهردار اصفهان تاکنون شهرداری ۶ منطقه شهر، زمین در اختیار بسیج قرار داده اند و عملیات اجرایی این طرح در این مناطق آغاز شده است.

دکتر سقاییان نژاد به احداث ورزشگاه بزرگ غرب با وسعت ۲۰ هزار متر مربع اشاره کرد و افزود: این ورزشگاه با مشارکت شهرداری مناطق ۱۱ و احداث وبه بهره برداری می‌رسد.
وی اظهار امیدواری کرد با همکاری دیگر مناطق مجاور در شهر در زمینه احداث ورزشگاه، تعداد ورزشگاه‌های شهر افزایش یابد.

امام جمعه اصفهان خاطرنشان کرد: دومین مناسبت هفته جاری ولادت باسعادت امام‌هادی (ع) است‌که دو یادگار بسیار مهم و ارزشمند از این امام شریف برای ما شیعیان به جا مانده است، اول زیارت جامعه کبیره و سپس زیارت غدیر امیرالمؤمنین (ع) است.
نماینده ولی فقیه در استان گفت: سازمان ملل با هدف طرفداری از مظلوم در جهان و ایستادن مقابل ظالم در دنیا تأسیس و تشریح شد، ولی اکنون وضعیت و اارونه شده است و خود این سازمان باعث ایجاد ظلم در جهان می‌شود.وی متذکر شد: داشتن حق وتو توسط چند کشور در سازمان ملل یکی از ظالمانه‌ترین کارها در دنیا است‌که امروز مردم جهان شاهدآن هستند.



خبر ویژه گروه خبر
طی احکامی از سوی دکتر سید مرتضی سقاییان نژاد مدیر عامل سازمان طراحی، سازمان منطقه زیاسازی، سازمان عمران و شهردار منطقه ۱۵ معرفی شدند
مهندس مصطفی پسران بهبهانی به عنوان مدیر عامل سازمان طراحی شهرداری اصفهان منصوب شد.
طی حکمی از سوی شهردار اصفهان محمدرضا نیلفروشان به عنوان مدیرعامل سازمان زیباسازی منصوب شد.
همچنین طی حکمی از سوی شهردار اصفهان احمد رضایی به سمت مدیرعامل سازمان عمران منصوب شد و اصفرکشاورز راد نیز به عنوان شهردار منطقه ۱۵(خوراسگان) منصوب شد.

خبر گروه خبر

با انعقاد تفاهم نامه بین شهرداری های اصفهان و فرایبورگ :

اصفهان و فرایبورگ در زمینه استفاده از انرژی های تجدید پذیر همکاری می‌کنند

شهر اصفهان با توجه به پیشینه فرهنگی و جاذبه های گردشگری با شهرهای تاریخی جهان نظیر فرایبورگ، پارسلون، فلورانس، سن پترزبورگ و… قرارداد خواهرخواندگی منعقد کرده است.
فرایبورگ یکی از مهم ترین خواهر خوانده های اصفهان است و در سالهای اخیر ارتباطات فرهنگی و علمی با این شهر تقویت شده است.
همکاری شهرداری اصفهان و شهرداری فرایبورگ در زمینه اجرای پروژه های زیست محیطی در حوزه انرژی های تجدید پذیر یکی از موارد همکاری دوشهری است‌که سال هاست خواهر خوانده هستند.
برای گسترش همکاری در حوزه انرژی های تجدید پذیر هیأتی متشکل از مدیران حوزه حمل و نقل، بازرگانی، آتش نشانی و امور بین الملل شهر فرایبورگ در معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان حضور پیدا کردند و سه روز در زمینه مباحث مختلف که مهم ترین آنها انرژی های تجدیدپذیر است، گفتگو و تبادل نظر کردند.
مدیران و کارشناسان حوزه آتش نشانی، حمل و نقل و شهر سبز فرایبورگ نیز در این نشست حضور داشتند و فرمانده آتش نشانی شهر فرایبورگ، مسول مدیریت بحران این شهر از ایستگاه های آتش نشانی شهر اصفهان بازدید کردند.
دراین نشست سه روزه درحوزه توسعه پایدار، شهرسبز و انرژی های تجدید پذیر بحث و تبادل نظر شد و تفاهم نامه مشترکی نیز برای همکاری بین شهرداری های اصفهان و فرایبورگ منعقد شد.
بر اساس این تفاهم نامه کمیته مشترک انرژی های تجدید پذیر شهر اصفهان به عنوان مرجع پیگیری موارد مرتبط با انرژی برای ارتباط با شهر فرایبورگ معرفی شد.
برگزاری مانورهای مشترک آتش نشانی و تسریع در ارتباط با فرایبورگ برای انتقال تجربیات، دانش فنی، تجهیزات، مبادله کارشناس و دانشجویان از دیگر مفاد این تفاهم نامه است.

معاون خدمات شهرداری اصفهان در جلسه افتتاحیه این نشست با بیان اینکه در زمان حاضر تولید انرژی بسیار دشوار است و هزینه‌های بسیاری را به دنبال دارد، عنوان کرد: متأسفانه در مصرف انرژی نیز بهره وری لازم رعایت نمی‌شود و درچند سال گذشته مدیریت شهری در حال اجرای طرح‌های مختلف برای مدیریت انرژی و افزایش بهره وری است.
رنجبربه اقدامات موثر معاونت خدمات شهری اصفهان در زمینه بهینه سازی مصرف انرژی و جلوگیری از هدر رفت انرژی الکتریکی اشاره کرد و گفت: یکی از اهداف کلان برنامه اصفهان ۹۵، احیا و افزایش کیفیت زیست محیطی شهر، حفاظت و بهره برداری از محیط زیست و کاهش آلا پندهاست.
وی ایجاد تعادل و توازن پایدار، توسعه فضای سبز و ارتقای کیفیت محیط زیست شهری را از دیگر اهداف این برنامه ذکر کرد و گفت: بخش بسیاری از این اهداف با استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر قابل دست‌یابی است وهم اکنون شهرداری اصفهان استفاده از انرژی‌های تجدید پذیر همانند انرژی باد، خورشید و پسماند را در دستور کار خود قرار داده است.

معاون خدمات شهرداری اصفهان تصریح کرد: از انرژی های تجدید پذیر همانند انرژی بادی، خورشیدی برای کاهش مصرف انرژی در ساختمان های شهرداری، پارک ها و فضای های عمومی شهر اصفهان استفاده شده‌است.
رنجبر با اشاره به اجرای طرح استحصال انرژی باد در اصفهان با نصب توربین بادی با مشارکت شرکت برق منطقه ای اصفهان خاطرنشان کرد: سال گذشته ۹۰۰ مگا وات برق توسط این توربین تولید شد و اکنون تله کابین صفه صنعت دوستانر محیط زیست است و از انرژی های تجدید پذیر استفاده می‌کند.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با تأکید بر اینکه شهرداری تلاش می‌کند هر سال بر اساس اهداف برنامه اصفهان ۹۵ برنامه‌های متعددی در حوزه‌های مختلف زیست محیطی اجرا کند، افزود: معاونت خدمات شهری استفاده از انرژی های تجدید پذیر را برای ارتقای محیط زیست شهری در حوزه خدمات شهری در دستور کار قرار داده‌است.

استفاده از انرژی خورشیدی در مرکز همایش های بین المللی
رنجبر از استفاده از انرژی خورشید در مرکز همایش های بین‌المللی خبر داد و گفت: مطالعات این طرح انجام شده و این طرح در مرحله انتخاب پیمانکار است و مطالعات استحصال انرژی از رنجیکت کارخانه بازیافت نیز انجام‌شده‌است.

وی به استفاده از انرژی فوتو ولتائیک در شهرداری های مناطق ۱۵ گانه اشاره کرد و افزود: یکی از پروژه‌های تعریف شده در این معاونت گسترش و توسعه استفاده از انرژی‌های فوتو الکتریک خورشیدی در محوطه های عمومی و پارک های شهر است.

تعیین تکلیف هیات امانا و تأمین اعتبار ؛ دو اولویت اساسی در تکمیل مصلای اصفهان است

عمومی شهروندان اصفهانی، لازم است ادامه عملیات اجرایی در قالب ۲ فاز صورت پذیرد.
استاندار اصفهان با بیان اینکه اگر ۵۰ کیلومتر از مرکز اصفهان دور شویم با خیلی از استان های توسعه نیافته برابر هستیم، تصریح کرد: متأسفانه از اصفهان فقط مرکز شهر و چهارپایه آن دیده شده است.وی ادامه داد: فاصله‌ای که از نظر برخورداری در برخی نقاط استان به وجود آمده است، بدون شک تبعات و مشکلات بعدی را به وجود خواهد آورد و جلوگیری از این مسئله نیازمند تلاش برای برقراری تعادل در همه مناطق استان است.

شایان ذکر است در این جلسه نمایندگان استان دیدگاه های خود را در خصوص موضوعات کلان استان و مشکلات شهرستان ها بیان نموده و آمادگی خود را برای همکاری در پیشرفت امور جاری استان اعلام کردند.

استاندار اصفهان همچنین اواخر هفته گذشته بعد از شرکت در مانور بزرگ امداد و سلامت از دو پروژه مهم و نیمه تمام استان ورزشگاه نقش جهان و مصلی اصفهان هم بازدید کرد.
تتشکیل **جسه ای ویژه برای بررسی کمبودهای دو ابر پروژه نقش جهان و مصلی**
استاندار اصفهان به مدت سه ساعت از ورزشگاه در حال ساخت نقش جهان بازدید و موانع اتمام این پروژه را بررسی کرد و دستورات لازم جهت تسریع در اجرای این طرح عظیم را صادر نمود.

دکتر زرگرپور در جمع بندی جلسه بعد از اظهار نظر کارشناسان حقوقی و توضیحات مسوولان اجرایی کارشناسان پروژه و افزود: یکی از اهداف کلان برنامه اصفهان ۹۵، احیا و افزایش کیفیت زیست محیطی شهر، حفاظت و بهره برداری از محیط زیست شهری در حوزه خدمات شهری در دستور کار قرار داده‌است.

استاندار اصفهان در بازدید از پروژه بزرگ مصلی امام خمینی(ره) :



سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

یادداشت **شوهن اصملتی**

با افزایش ازدواج‌های نامتعارف مشاوره قبل از ازدواج ضروری‌تر است

قدیمی‌ها مادر بزرگ‌های ما می‌گفتند: قبل از ازدواج چشم‌هایت را باز کن و بعد از آن چشم‌هایت را ببند. این همان تحقیق و تفحص قبل از ازدواج است که گذشتگان ما بدان اعتقاد داشتند جالب است که امروزه جوانان دقیقاً برعکس این قانون قدیمی‌ها عمل می‌کنند اول ازدواج می‌کنند بعد تازه پادشاه می‌افتد چه کرده‌اند و ای کاش قبل از آن بهتر فکر می‌کردند. تازه گروهی هم که به مشاوره مراجعه می‌کنند زمان مراجعه‌شان وقتی است که دیگر تصمیم‌ها را گرفتند و علاقه و وابستگی آن‌ها به هم شکل گرفته در این زمان حتی اگر مشاور هم آن‌ها را از ازدواج منع کند آن‌ها کار خودشان را انجام می‌دهند پس در ابتدای بحث باید یادآور شویم که زمان استفاده از مشاوره بسیار مهم است. آن‌چه در این جا مطرح است این که ازدواج‌های نامتعارف و عجیب امروزه بالا رفته از آن جمله ازدواج پسران با دختران بزرگتر، ازدواج با فاصله‌سنی ۲۰سال به بالا، ازدواج با مردان میان‌سال، ازدواج با موقعیت و اموال زن، ازدواج‌های موقت مردان متاهل، تمام این‌ها روش‌های رایج در جامعه شده است که با کمی دقت در اطراف خود می‌بینیم که معمولاً اکثر این نوع ازدواج‌ها پایان درست و خوشبختی نخواهد داشت و بیشتر آن‌ها منجر به طلاق خواهند بود. حتی اگر این ازدواج‌ها به فرزندآوری هم منجرشود شرایط بدتر خواهدبود چون بچه‌های آن‌ها نیز درآسیب‌های چنین ازدواج‌هایی شریک خواهند بود. در بسیاری موارد هم گفتوبودن در ازدواج‌ها رعایت نشده است نوع خانواده‌ها با هم تطابق ندارد چه از نظر امکانات مالی و مهم‌تر از آن شرایط فرهنگی خود خانواده از مهم‌ترین علل اختلاف بین زوجین در سال‌های آینده خواهند بود. بسیاری از کسانی که در ازدواج از نظر فرهنگی با هم یکسان نبودند و به جدایی رسیده‌اند می‌گویند شاید اختلاف سطح مالی را بتوان تحمل کرد اما بی‌شک تحمل اختلاف فرهنگی بسیار سخت و طاقت‌فرسا خواهد بود که کمتر کسی تحمل آن را دارد. آن‌چه امروزه دیده می‌شود ازدواج‌هایی است که مرد تفاوت‌سننی بالای ۲۰سال با زن دارد و به نوعی میانسال یا سالمند است افرادی که با این گونه مردها ازدواج می‌کنند می‌گویند هر قدر هم عشق و علاقه در این ازدواج‌ها بالا باشد باز هم چنین مردهایی فکر می‌کنند به خاطر پول و اموال‌شان با آن‌ها ازدواج کرده‌ام و مدام مراقب اموال و دارایی خود هستند که این امر اختلافات زیادی را برای آنان رقم زده است. نوع دیگر ازدواج ازدواج با موقعیت‌تر است از آن‌جاکه این روزها خانم‌ها در عرصه مختلف اجتماعی حضور پیدا کرده‌اند موقعیت و جایگاه خوبی در جامعه بدست آورده‌اند لذا گاهی در این قشر ازدواجی رخ می‌دهد که آقا چندسال از آن‌ها کوچک‌تر است چنین مردی هنوز آمادگی کافی برای تدبیرت شرایط اقتصادی یک خانواده را ندارد و ازدواج با چنین تنهایی به دلیل تغییر در شرایط اقتصادی خواهد بود و کمتر رابطه درست و متناسب زن و شوهری در آن‌ها دیده می‌شود. آن‌چه در این‌جا مهم خواهد بود حضور یک مشاور کاشلایی طرف است تا خطرات چنین ازدواج‌هایی را به آنان گوشزد کند و ازآینده‌ای که برای مشاور متحمل یا آشکار است آن‌ها را آگاه کرده و با گفته علی اصغر رحمتی روان‌شناس همان‌طور که برای راندگی گواهینامه صادر و آموزش مهارت‌های راندگی انجام می‌شود، برای ازدواج نیز ضروری است پس از آموزش مهارت‌های لازم و آگاهی فرد و اطمینان از توانایی اداره زندگی مشترک به جوانان گواهینامه ازدواج داده شود و باید این موضوع تقویت شود. این روش‌شناس با اشاره به این‌که پس از ازدواج زندگی ماه‌های اول شیرین‌تر است تاکید می‌کند پس از گذشت چند ماه مسایلی مختلفی در زندگی ناشویش پیش می‌آید و عواملی باعث آسیب در خانواده می‌شود که از آن دست می‌توان به سست‌شدن بنیان‌های مذهبی در خانواده، خاپلورداری، نبود صداقت، مصفرگرایی، نبودشناخت نسبت به اصول زندگی مشترک، نبود مهارت وتوانایی در اداره زندگی مشترک وتوجه نداشتن به نیازهای زوجین اشاره کرد.آن‌چه در این‌جا واضح و روشن است این‌که هنوز فرهنگ عمومی جامعه ما به سمت مشاوره‌های قبل از ازدواج پیش نرفته وبیشترپس از ازدواج وهنگام درگیرشدن با مشکلات به این فکر می‌افتند که در صورت ناهمگونی اولیه در شرایط دو طرف کمترکاری برای آن‌ها می‌توان انجام داد.

سبک زندگی سید مهدی سلطانی رندی

خانواده‌های موفق در مسیر تعالی اجتماعی سبک زندگی

این ویژگی‌ها عبارت از مواد ذیل است:
۱- اعمال مدیریت همه جانبه و اجرای اصول مدیریتی مطلوب در نهاد خانواده
۲- وجود روحیه ثبات روانی و خانوادگی در اعضای خانواده
۳- تقسیم صحیح کارها وظایف امور خانوادگی بین اعضای خانواده
۴- جدیت و همکاری اعضای خانواده در فعالیت‌های درون خانهای
۵- گسترش نظم و انضباط اجتماعی وعملی نمودن آن در نظام خانواده
۶- حضور به موقع و لازم اعضای خانواده در محیط خانه
۷- اطاعت پذیری اعضای خانواده از یکدیگر
۸- سازگاری و پایداری اعضای خانواده نسبت به یکدیگر با گسترش تعاملات و روابط اجتماعی صحیح و پایدار
۹- رضایت دایمی اعضای خانواده از یکدیگر
۱۰- گسترش آرامش و سلامت جسمی وروخی اعضای خانواده
۱۱- مبارزه اعضای خانواده با بی‌مسئولیتی و بی‌نظمی
۱۲- تلاش جمعی اعضای خانواده برای حفظ سرمایه‌های زندگی وتوسعه مطلوب اقتصادی
۱۳- توسعه اخلاق اجتماعی مطلوب و ارتباطات صمیمانه مطابق ارزش‌های اسلامی در میان اعضای خانواده

پنجره گروه جامعه

در گفت و گو با اصفهان زیبا گفت: مؤسسه خیریه رفاه کودک از سال ۱۳۷۸ فعالیت خود را در مرکز و در سال ۱۳۸۶ در استان اصفهان آغاز و به عنوان دارنده اولین مجوز فعالیت در سطح کشور که همان مجوز ملی است در قالب ۲۰ شعبه در ۲۴ استان و ۵ دفتر در سطح بین‌المللی فعالیت دارد.

نسرین انواری افزود: با اشاره به آیات و روایات متعدد در زمینه حمایت از فرزندان مستعد نیازمند و بی‌سرپرست و مساعدت و همیاری برای رشد و تعالی علمی، اخلاقی و اجتماعی این قشر نیازمند با شعار با

حمایت مستمر از یک دانش‌آموز مستعد نیازمند آینده او را متحول کنید. وی ادامه داد: در حال حاضر بیش از ۵۵۰۰ نفر مددجو در سطح کشور تحت پوشش این مؤسسه بوده که از تعداد مددجویان فوق ۲۱۰ نفر تحت پوشش بنیاد اصفهان در مقاطع ابتدایی،راهنمایی و دبیرستانی است.از مددجویان مذکور تعداد ۴۵ نفر به دانشگاه‌های مختلف راه یافته‌اند.

سرپرست مؤسسه خیریه رفاه کودک اصفهان به انگیزه تاسیس مؤسسه خیریه با حمایت اسطوره های

موسسه خیریه بنیاد کودک شوق آموزش و شور زندگی است

گمنام انسانیت و تبلیغ و ترویج فرهنگ انسان دوستی و نوع دوستی ومهرورزی پرداخت و ادامه داد: اهداف مهم تأسیس مؤسسه خیریه کمک به کودکان ونوجوانان مستعد نیازمند برای ادامه تحصیل ودر نهایت ایجاد زمینه تسهیلات و امکانات در جهت فراگیری علم، شناسایی مشکلات فردی و خانوادگی مددجو و تلاش برای رفع آن کمک‌به ایجاد وراه اندازی مراکزآموزشی و اطلاع رسانی صحیح برای انتخاب شیوه صحیح زندگی و تحصیل موفق مددجویان است.

دکتر حسین ابدالی پزشک نیکوکار :

از هر ۷۰۰ تولد، یک نوزاد مبتلا به شکاف کام یا لب است



اصفهان و در ایران خیرین با طهارت و وضو نام خدا در اتاق عمل وارد می‌شوند و بیمار شفا پیدا می‌کند.
■ **کمبود امکانات پزشکی در بیمارستان‌ها بیاد می‌کند**
عبدالوهاب سهل آبادی رییس خانه صنعت و معدن و اصفهان در این همایش با بیان این‌که مایه تاسف است، برای کشوری که سرشار از منابع غنی است، نتواند خدماتی برای بیماران شکاف لب و کام ایجاد کند گفت: دولت‌کاری نمی‌کند و در اخبار واصله آمده است که کمبود امکانات پزشکی در بیمارستان‌ها بیاد می‌کند. وی افزود: چه‌کسی باید به فکر سلامتی مردم باشد. ننگد این شهرها مانند شهرهای تاریخ که رودخانه‌شان خشک‌شد، همه چیزش تمام می‌شود. ما باید مسایل را زیربنایی اصلاح کنیم، نایب رییس اتاق بازرگانی استان اصفهان گفت: اکنون به همت و یاری مسوولین صدا و سیما، شورای اسلامی شهر، مدیران شهری و نمایندگان مجلس نیاز داریم و دست همه آن‌ها را برای

مختصص دارد و مدلی که در اصفهان انجام می‌شود می‌تواند از یک الگو برای تمام کشورهای دنیا باشد. پروفیسور سامرلد تصریح کرد: با انجام کار گروهی توسط پزشکان توانستم کیفیت کار را افزایش دهم و در طول ۶ساله که در ایران بودم متوجه شدم که کار تیمی باعث بهبود و کیفیت اعمال جراحی می‌شود.
■ **دوپزشک اصفهانی در سال جاری در کنگره شکاف لب و کام در آمریکا برتر شدند**
دکتر درخشنده دکتری آسیب‌شناسی گفتز و زبان با بیان این‌که دوازدهمین کنگره شکاف لب و کام در آمریکا برگزار شد، گفت: در سال گذشته پزشکان ایران در این کنگره شرکت نمی‌کردند اما در سال جاری دو پزشک اصفهانی با ارایه مقالاتی در مورد این بیماری در کنگره شکاف لب و کام برتر شدند. وی افزود: ۶۷کشور در رشته در این کنگره شرکت کردند و ۵۶۳ سخنرانی ۴۷۷ پوستر و ۱۱سپوزیم ارایه شد و به ۲۰نفر از مقالات برتر بورسیه هزینه‌شركت در کنگره داده‌شد.
دکتر درخشنده گفت: ۱۲۷۴ نفر در این کنگره شرکت کردند که ۸۲۵ نفر خارج از کشور آمریکا بودند و ۵۴۱ نفر پزشکان شکاف لب و کام از آمریکا بودند.
■ **در دنیا تنها ۵ کشور به بیماران شکاف لب و کام خدمات می‌دهند**

پروفیسور بری‌ان سامرلد متولد استرالیا است و در لندن انگلستان زندگی می‌کند. او یک پزشک نیکوکار است که در طول ۶سال سفر به ایران توانسته است کمک‌های بسیار قابل توجهی در امر بهبود بیماران شکاف لب و کام داشته باشد. دکتر سامرلد زندگی‌اش را وقف کودکان کره است و میتیکوروش جدید درمان بیماری شکاف کام و لب است. پروفیسور سامرلد در این همایش گفت: از سال ۲۰۰۸ به ایران آمدم و تجربه با ارزشی پیدا کردم و از کارم رضایت دارم. وی به نتایج مطلوبی که از اعمال جراحی روی بیماران انجام شده است اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: این نتایج درمانی مثبت باعث شده تا بیماران بهبود یابند و به زندگی طبیعی خود ادامه دهند.

پروفیسور سامرلد با بیان این‌که هدف خیریه امام حسین(ع) حمایت از کودکان شکاف کام و لب است؛ افزود: این خیریه نقش بسیار مهمی در افزایش علم پزشکی در پزشکان متخصص این بیماری داشته است. این خیریه آموزش‌های علمی را توسعه داده و در پژوهش‌ها و انجام کار تیمی و گروهی بسیار موفق بوده است. وی اظهار کرد: اولین عملی که بر روی کودکان انجام می‌شود بسیار مهم و موثر است و نیاز به چند

مدیر کل سازمان بهزیستی استان اصفهان :

توجه به بهداشت روانی همه جا و همه وقت لازم است

اقتصادی به نشانه‌های سایکو تیک منجر شود. وی می‌گوید: شاخص‌های اجتماعی، محیطی و اقتصادی سلامت روانی، عوامل حمایتی، توانمندسازی، روابط بین فردی مثبت، فعالیت‌های اجتماعی، تحمل و مسؤولیت اجتماعی، خدمات اجتماعی، شبکه‌های اجتماعی و حمایت اجتماعی عوامل خطر : دسترسی به مواد و الکل، تغییر مکان، انزوا و غربت، فقدان آموزش، نداشتن خانه، طرد همسالان، محیط‌های اجتماعی ضعیف، تغذیه بد، فقر، تبعیض، موانع اجتماعی، خشونت و بزهکاری، جنگ، فشار کاری، بیکاری روشن است که شناخت عوامل خطر می‌تواند ما را در شناخت راه‌های پیشگیری یاری کند مثلاً با دانستن اینکه فقر یکی از منابع استرس و اختلالات روانی است می‌توان با رفع آن به پیشگیری از بیماری‌های روانی کمک کرد. مثلاً شواهد مستحکمی وجود دارد که تغذیه و رشد اجتماعی اقتصادی کودکان محروم می‌تواند به رشد شناختی سالم، نتایج تحصیلی بهتر و کاهش ابتلا به اختلالات روانی منجر شود. همچنین در

با تشکیل پرونده درسات بنیاد وارد تا به میزان نیازی که مددکار با توجه به شرایط زندگی و مقطع تحصیلی آنان بر آورد نموده. برای مددجویان همیار جذب خواهد شد و کمک هزینه‌های تحصیلی به صورت ماهیانه به حساب مددجو یا قیم او واریز شود.
انواری گفت: با سازماندهی و تشکیل کمیته فرهنگی، هنری، ورزشی و تفریحی برنامه‌ها ی شایان توجهی برای مددجویان بنیاد در تمام مقاطع تحصیلی شامل ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان و دانشجویان صورت گرفته تا به لطف الهی در برنامه‌های کوتاه مدت و دراز مدت بتوانیم درجاری برنامه‌های فرهنگی تأثیر مثبتی در ذهن مددجویان به وجود آوریم.

تصریح نمود: عدم ساختمان متناسب با ارایه خدمات پزشکی، درمانی و جراحی به بیماران شکاف لب و کام، عدم معرفی بیماران از بیمارستان‌ها و از ایستگاه‌ها پس از تولد به این مرکز، پراکندگی بیماران شکاف لب و کام در کشور و هدایت آن‌ها به این مرکز ، به علت قرار نگرفتن این بیماری در تعریف بیماری‌های قابل پیگیری وزارت بهداشت و درمان هنگام تولد، پیگیری معرفی و ادامه‌ی درمان از طریق مراکز پزشکی و مامایی جهت راهنمایی والدین به مرکز یا کلینیک شکاف لب و کام اقدامی صورت نمی‌گیرد.

این مرکز خودشناسایی و ثبت اطلاعات نوزادان و بیماران شکاف لب و کام را از راه‌های مختلف انجام می‌دهد، مراجعه خانواده بیمار به پزشکان جراح که مهارتی در جراحی شکاف لب و کام ندارند و عمل جراحی باعث افزایش احتمال بردمان بیماران می‌شود.

وی ادامه داد: انجمن از بدو تاسیس تاکنون ۴ همایش کشوری، آموزشی و یازده کارگاه آموزشی را با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اجرا نموده است. این همایش‌ها و کارگاه‌ها با حضور اساتید برجسته بین‌المللی و داخلی برگزار می‌گردد و در جهت رشد علمی کشور و توان جراحی مهین عزیزمان در زمینه شکاف لب و کام نقش به سزایی داشته است این سمینارها و کارگاه‌های آموزشی به اطلاع پزشکان سراسر کشور رسانیده می‌شود و متقاضیان پس از ثبت‌نام در کارگاه‌های آموزشی شرکت نموده و در آخرین دستاوردهای علمی اساتید دنیا بهره‌مند خواهند شد. اطلاع‌رسانی به بیماران، خانواده‌ها آن‌ها و جامعه نیز از طریق مختلف از جمله صدا و سیما، روزنامه‌ها؛ پرورش، جلسات و سایر روش‌های دیگر انجام می‌شود.

■ هر عمل شکاف لب و کام یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان هزینه‌بر است
مهندس پرهام رییس هیات مدیره خیریه امام حسین(ع) در این همایش گفت: درسال جاری با همت و یاری مسوولین چندین هزار بیمار شکاف کام بهبود یافتند که این بیماران از کل کشور و حتی از کشورهای همجوار به بیمارستان‌های اصفهان مراجعه کرده بودند و اگر هزینه‌ها مکانی نداشتند باشند که دوام و بقایشان پایدار بماند برای بسیار شکر نامطلوب است. وی ادامه داد: هر عمل شکاف لب و کام یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان هزینه‌بر است و هر کودک با گاهی ۱۲بار عمل نیاز به هزینه‌های گزافی دارد که خانواده‌ها قادر به پرداخت آن نمی‌باشند و خیریه ما بدون هزینه نمی‌چرد. رییس هیات مدیره خیریه امام حسین (ع) بیان کرد: مردم اصفهان بسیار نیکوکارند و خیرین همانند برانی هستند که برسر جرعه‌مان درماندگان می‌بارند. حقیقت امر این است که دست ما خالی است و منابع مالی ما در خیریه به اتمام رسیده است؛ دست همه شما را برای یاری می‌فشاریم. در پایان همایش در حدود یک میلیون کمک‌های نقدی و غیرنقدی از سوی خیرین به خیریه امام حسین (ع) اهدا شد. همچنین نیکوکاری آلمان طی تماسی به مدت یک سال هزینه نخ جراحی قیمت ۱۰هزار تومان را تقبل شیشه‌بند می‌فشاریم. در پایان همایش در حدود یک میلیون کرد. رییس شورای اسلامی شهر اصفهان مهندس رضا امینی قطعه زمینی را به این خیره اهدا کرد. امیر سرتیپ جهانی نیز طراحی ساختمان خیریه را پذیرفت.

بسیاری از کشورهای در حال توسعه زیر دین ربا بودن، منبع پایدایی از استرس و نگرانی است که می‌تواند به نشانه‌های افسردگی، اختلالات روانی و خودکشی منجر گردد.

محمد زاده یادآور می‌شود: شاخص‌های فردی سلامت روانی شامل : عوامل حمایتی، توانایی مقابله با استرس، قدرت سازگاری، خود مختاری، ورزش، حس ایمنی، احساس تسلط و کنترل، والدی‌قوی خوب، داشتن سواد، داشتن دلبستگی مثبت، تعامل فردی و زندگی والدی، مهارت های حل مساله، رفتارهای نود دوستانه، عزت نفس، مهارت‌های زندگی، مهارت های مدیریت تعارض، رشد عاطفی اجتماعی، مدیریت استرس، حمایت اجتماعی خانواده و دوستان، عوامل خطر شکست تحصیلی، مشکلات توجهی، مراقبت از بیماران دمانس یا مزمن، کودکی آزاری، بیخوابی مزمن، دردهای مزمن، انحراقات ارتباطی، بارداری‌های پیش از موعد، سالمندآزاری، عدم بلوغ احساسی، اعتیاد، در معرض خشونت وآسیب بودن، تعارضات خانوادگی، تنهایی، وزن کم در زمان تولد، بیماری‌های طبعی، حوادث سخت زندگی، اعتیاد پدر و مادر ... است.

جنب چهارراه نظر گروه اقتصاد و صنعت دیدگری به غیر از رکوردشکنی ندارد. در ماه های اخیر،شاخص بورس روی خوشی را به ایرانی ها نشان داده و چنان بالا می‌رود،که رکوردهای چندین و چندساله را جابه جا می‌کند. روی دیگر بازارها آنچنان کم شده،که سرمایه گذارها تمام پول خود را به بورس آورده‌اند.این رألر و مسوولین ومتولیان بورس می‌گویند.البته برخی‌ها پیامروین بروز حباب در بورس هشدار می دهند؛کنته ای که به صراحت ازسوی مدیران این بازاررد می‌شود. در هفته ای که گذشت،بورس یک بار دیگر رکورد

چارسوق	سمنه کیخایی
	
<p>ماسٔ شیرین وزارت صنعت، معدن و تجارت!</p>	
"به به" و "چه چه" وزیر از خودروسازان	

بورس اتومبیل گروه اقتصاد و صنعت وزیرصنعت گفته که هم‌سمند دارد و هم پراید.سوارآنان هم می‌شود و اززندگی با این دو خودرو لذت می‌برد. او از وظیفه ایرانی‌ها در قبال حمایت از صنعت سخن گفته و گفته که خودرو را باید بیش از دیگر صنایع در اولویت قرار داد. این نشان می‌دهد یا آقای وزیر “خودرو مدرن خارجی” ندارد و یا اینکه؛دارد؛سوار نمی‌شود. شاید هم دارد و راننده نیز، و این آقای راننده وزیر است که از امکانات و ویژگی‌های یک خودرو خوب بهره می‌برد. جان کلام اینکه؛با آقای وزیر کیج سلیقه است و یا به علت جایگاه و پُستش، به ناچار زبان به “به به” و “چه چه” گشوده است. البته هیچ ماسٔ فروشی نمی‌گوید ماسٔ من ترش است! و این شاید دلیل

بنشین باعث قاچاق شده است

مرغ همان ۷۰۰۰ تومان، دلار هم ۳۰۰۰ تومان

بازهم وزیر تو بازمه وزیر صنعت، معدن و تجارت. او این روزها،حسابی در سیبل قرار گرفته و رسانه ای نیست که از او نوسید،نقدش نکند و یا از حمایتش دم نزنند. محمدرضا نعمت زاده از دلاری گفته که ۳ هزار تومان، قیمت منطقی اش است.او به مرغی اشاره کرده که این روزها خیرساز است و پیش بینی می‌کنند قیمت آن به ۱۰ هزار تومان هم برسد. طرح شبنم و ایران کد نیز؛بخش دیگری از سخنان نعمت زاده را تشکیل می‌دهد؛آنجاکه او به صراحت گفته این قبیل طرح‌ها باعث رواج هرچه بیشتر قاچاق شده است. وی از تبلیغ گسترده کالا‌های خارجی در رسانه‌ها هم انتقاد کرده است؛روزی دیدم حتی پتوهای خارجی نیز در شهر تبلیغ می‌شد.باید

خراست از بورس ضروری است؛

متخلفان سهام فولاد نقره داغ شدند

تالار پیشه‌ای گروه اقتصاد و صنعت فُتبال کم بود،پای بازارهای مالی هم رسیده است. حتماً شنیده اید که یکی، دو داوور محروم شده‌اند و می‌گویند به زودی تنی چند از مربیان فُتبال نیز بازرپرسی خواهند شد.بازپرسی می‌شوند و حکم صادر می‌کنند و …… البته حکایت بورس کمی تا اندازه ای متفاوت است،درحالی که پرونده فساد فُتبال در همان مراحل اولیه گیر کرده است،حکم خرابکاران بورسی صادر و رسانه ای شده است. جرم آنها نیز “دستکاری قیمت سهام فولاد خوزستان” عنوان شده است. از بین بردن انگیزه برای انجام معامله،روش خرابکاران بورسی بوده است.اتهام شرکت‌های “س.آ” و “س.ص.ن” نزول و صعود قیمت‌ها با هدف خرید سهام توسط افراد و شرکت‌های

باجه الکترونیک	ناگهان متحول شد
گروه اقتصاد و صنعت	بانکداری الکترونیک.آن هنگام که امیدوار نبودند و امکان راه اندازی و به‌کارگیری تجهیزات نوین در تجارت خُرد و کلان را دور از ذهن می‌دانستند،ناگهان همه چیز حکایت از رشد فرهنگ بانکداری الکترونیک در ایران دارد. دیگر دوره خودپردازها گذشته‌که در روزهای نه چندان دور،محدود در خیابان‌ها پیدا می‌شد؛ حالا دیگر در دورافتاده ترین روستاها نیز خودپرداز وجود دارد. حالا عصر الکترونیک است و خودپرداز، پایانه‌های فروش،خرید از طریق اینترنت و تلفن؛به چرخه ای بدل شده‌اند که اگر هر کدام یک روز قطع باشند و یاآن را از شهروندان ایرانی بگیرند، شاید ادامه کار ممکن نباشد. تازه ترین بانک مرکزی نشان می‌دهد در مردادسال جاری افزون بر ۴۹ هزار میلیارد تومان
	تراکش موفق در راستای خرید الکترونیکي به ثبت رسیده است. رشد ۱۵۸ درصدی خرید اینترنتی در مرداد نسبت به ماه قبل نیز شاخص دیگری است که از ارتقاء فرهنگ خرید و بانکداری الکترونیک حکایت دارد. مبلغی هم که از طریق خرید اینترنتی جابه جا شده،معادل ۵۴۹ میلیارد تومان اعلام شده است. در این میان،باید به مبلغ تراکش موفق با تلفن همراه نیز اشاره کرد. ایرانیان در مردادی که گذشت،افزون بر ۹۴ میلیارد تومان از طریق تلفن همراه خرید کرده‌اند که این رقم در تیرماه،معادل ۶۹ میلیارد تومان برآورد شده است.این عدد،یعنی رشد ۳۵ درصدی در شاخصی دیگر از خرید و بانکداری الکترونیک. مبلغ تراکش شبکه‌کارتی نیز به ۴۹ هزار و ۱۷۵ میلیارد تومان رسیده است.

بازدهی ۴/۵ درصدی فقط و فقط در ۲ روز **بورس؛امن ترین بازار** فراتررفته است. این روند،موجب گردیده تا سرمایه گذران طی ۳ روز ابتدایی هفته قبل،کسب ۴/۵درصدسودرا تجربه‌کنند. به بیانی صحیح‌تر؛سودشرکت‌های بورسی که معادل ۳۰ هزار میلیارد تومان در سال ۹۱ برآورد می‌شد،در شرایط کنونی به ۴۱ هزارمیلیارد تومان بالغ شود. همانطور که اشاره شد،بازدهی ۸۸ درصدی و ارتقاء سطح سرمایه گذاری‌ها و در نتیجه سود ویژه‌ای که به جیب سهامدارها رفته،همه و همه از حال و روز خوش

بورس سخن می‌گویند. اما آیا این روند ادامه خواهد یافت؟متغیرهای اقتصادی در سال اخیر و همچنین رخدادهای سیاسی یکی،دو ماه گذشته از نخستین عواملی است که باعث شده بورس درروزهای اوج خود به سر برسد. همچنین شرایط تورمی را فراموش نکنید.افزایش نرخ دلار و شرکت‌هایی که عمده محصولات آنان صادراتی است،بُعد دیگری است که باید مورد توجه قرار گیرد.به این ترتیب،فروش محصول صادراتی سود

رشد ۲۰ درصدی تولید در شهر یورماه تولید خودرو جان گرفت

خودرو فرسوده دارید،عجله کنید لطفاً



جمعه بازار امیرکبیر	امید شاهین
	
<p>خودرو دوبره به صدر اخبار کشور بازگشته؛آنجاکه خبر می‌دهند طرح خروج خودروهای فرسوده دیگر بار کلد خودرو و یا اینکه شمارگان و تیراژ تولید انواع خودرو افزایش یافته است. افزایشی که برخی رسانه‌ها آن را “شکندنه” می‌دانند، اما مقایسه‌آمار شهریور ۹۲ با شهریور ۹۱ نشان می‌دهد تولید انواع خودرو حدود ۲۰ درصد رشد کرده است.</p>	
خودرو فرسوده دارید، ثبت نام کنید	
ثبت نام برای خروج خودروهای فرسوده از یکشنبه هفته قبل آغاز شده و می‌گویند تا ژرماه ادامه خواهد یافت،اما اشاره به کمبود بودجه و اولویت بندی در ثبت نام،مجموعه شواهدی است که نشان می‌دهد شاید بسیار زودتر از آنچه اعلام شده،ثبت نام متوقف شود. در این خصوص رییس ستاد حمل و نقل و مدیریت مصرف سوخت اعلام کرد؛با توجه به سرعت استقبال متقاضیان و محدودیت‌هایی که در منابع مالی وجود دارد،افرادی که در بازه مورد نظر ثبت نام کنند،در اولویت ارائه تسهیلات قرار می‌گیرند.	
هدف طرح،عدم جایگزینی است	
برای لاشه،ارزشی معادل ۳ میلیون ریال و برای اسقاط خودرو مبلغی برابر با ۲۵ میلیون ریال پرداخت می‌شود.این ارقام نسبت به سال‌های قبل افزایش داشته که کارشناسان صنعت خودرو،هدف از آن را تشویق مالک به عدم جایگزینی می‌دانند. مجتبی شفیی،رییس ستاد حمل و نقل و مدیریت مصرف سوخت نیز می‌گوید:هدف از اجرای طرح خروج خودروهای فرسوده شخصی،عدم جایگزینی توسط مالک است.	
تبیا هم تاکسی می‌شود	
ستاد حمل و نقل و مدیریت مصرف سوخت از اعلام آمادگی سایپا برای عرضه تبیا با هدف ارایه خدمت در ناوگان تاکسیرانی کشور خورده است. تا پیش از این سمند و پراید به عنوان تاکسی مورد استفاده قرار می‌گرفتند،هرچند مدتی است عرضه انواع تاکسی سمند با محدودیت‌هایی همراه شده است.در این خصوص ،ایران خودرو وعده داده تا ۱۰	

هزار دستگاه سمند LX را با هدف کاربری تاکسی در اختیار متقاضیان قرار دهد. گفتنی است؛صاحبان تاکسی‌های فرسوده نیز می‌توانند نسبت به تعویض خودرو خود اقدام کنند.همانطور که اشاره شد،سایپا اعلام آمادگی کرده تا خودروی تبیا را به عنوان تاکسی به بازار کشور عرضه کند.

- درسایت ثبت نام کنید**

و دست آخر؛یک توصیه دوستانه.اگر مالک خودرو فرسوده هستید،نه به برخی دفاتر و شرکت‌ها که مدعی اجرای این طرح هستند،مراجعه کنید و نه به فرد یا افرادی چه با شخصست حقوقی چه با حقیقی،وکالت ندهید.راه ثبت نام و پیگیری ساده است،ساده تر از آنچه تصور کنید. شما می‌توانید ضمن مراجعه به سایت **www.farsoodeh.ir** ،نسبت به ثبت نام اقدام کنید.

همچنین ۱۶مرکز اسقاط خودرو هم در کشور فعال است که لیست آنان درسایت فوق آمده است.

جالب است بدانید در نخستین روز اجرای طرح،افزون بر ۲هزار نفر برای خروج خودرو فرسوده خود ثبت نام کرده‌اند که این رقم در مقایسه با دوره قبل اجرای این طرح،بسیار بیشتر است.

- تسلیمی‌کسکشته‌شد**

تاشهریور؛حال و روز صنعت خودرو تعریفی نداشت. بهمن ماه سال قبل بوده که تراژدی خودروکلید خورد و ۶ ماهی بر صحنه صنعت ایران به اجرا درآمد.همه چیز از آزادسازی آغاز شد؛اما رفته رفته پای چالش‌ها به کیفیت و اینکه قیمت واقعی خودرو در ایران چقدر است،باز شد. آخر هم متولی مشخص شد و میانه‌کارا گرفت تا هم مشتری‌ها راضی شوند،هم خودروسازها. اما بازهم خودروسازها شکی بودند و کنار نیامند با قیمت‌ها،اما چه می‌شد کرد؛فروش اُفت کرده و می‌رفت که چرخ صنعت از حرکت بایستد. ماه‌ها رکود حاکم بود تا اینکه خبری خوش در رسانه‌ها پیچید؛خبری یا این تیتُر: “تسلم شکسته شد؛تولید خودرو جان گرفت”.

- رشدی‌کسکندنه است؟!**

بالاخره در کوچه خودروسازها هم عروسی‌شد! البته خیلی پُرووتی نبود،اما همین هم که هست؛جای شکرش باقی است.

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان	«نوبت دوم»
	
<p>پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۱۸۷۰ مورخ ۹۲/۵/۷ نظر به این‌که مالکیت و حق کسب و پیشه و سرقفلی یک باب مغازه به پلاک ثبتی ۶۷۴۱ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به آقایان محمدرضا، عباس، عبدالرسول، نصرت و زهرا همگی گیاهی واقع در خیابان عبدالرزاق، بازار زغال که در مسیر طرح میدان امام علی(ع) قرار دارد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۲/۴/۱۲ را صادر نموده‌اند .</p>	
لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح جهت رفاه شهروندان و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله برای آخرین بار به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال مراجعه نمایید .	
بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد . روابط عمومی شهرداری اصفهان	

بیشتری را نصیب شرکت‌ها و سهامداران می‌کند.

در این رابطه،عامل دیگری که سبب شده سرعت تطبیق بورس با تورم بی سابقه و پرشتاب،همخوانی شود؛امیدواری‌های حوزه سیاسی کشور است.تمام این‌ها؛متغیرها و رخدادهایی است که قابل اعتنا بوده و افزون بر اینکه برای برخی‌ها قابل هضم نیست،به نظر ادامه خواهد یافت.بورس با خوش بینی‌ها و امیدواری‌های رایج کشور همگام بوده و از سوی دیگر؛تنها بازار قابل سرمایه‌گذاری در شرایط کنونی است.بازاری که بخشی از نقدینگی ۴۹۲ هزار میلیارد تومانی کشور را جذب کرده و به اعتقاد اقتصاددانان،بازاری امن برای جذب سرمایه‌های سرگردان است.



چرتکه	گروه اقتصاد و صنعت
	
<p>فرش اصفهان هم جهانی شد</p> <p>فرش دستباف اصفهان به ثبت جهانی رسید. می‌گویند این نوع فرش ایرانی،هوادارن خاص خود را دارد و توسط کلکسیونرهای بزرگ خرید و نگهداری می‌شود. اما حال و روز فرش دستباف را که می‌دانید،زیاد تعریفی نیست.بسیاری ازکارگاه‌ها تعطیل شده و هنرمندان فرش باف هم به شغل دیگری زده‌اند. دلیل این موضوع هم کپی برداری چینی‌ها از فرش اصفهان و فروش تولیدات خود با نام دیار زاینده رود است.</p>	
در بورس برنج آمریکایی می‌فروشند	
برای نخستین بار ۲ هزار تن برنج آمریکایی در بورس کالای کشور عرضه شد. این به عنوان نخستین محصول کشاورزی آمریکاست که به صورت رسمی پس از ۲۵سال در بورس ایران عرضه می‌شود. شرکت کارگزاری کارآفرین وظیفه عرضه این نوع برنج را به قرار هریکلوگرم ۲ هزار تومان برعهده داشت. عدس و نخود کانا دایی از دیگر محصولات خارجی است که در رنگ کشاورزی بورس کالا به فروش گذاشته شد.	
جنگ وزارت ارتباطات و اپراتورها بالا گرفت	
وزارت ارتباطات گفت که تعرفه‌ها را به نرخ قبل بازگردانید.اما اپراتورها گوش نکردند. مناقشه آنها از همین جا شروع شد و ادامه یافت تا روزهای اخیر.حالا شرکت ارتباطات زیرساخت که مالک آن وزارت ارتباطات است،به صراحت گفته که همراه اول و مخابرات باید بدهی ۴ هزار و ۵۰۰ میلیون ریالی خود را پرداخت و تسویه حساب کنند.	
۵ میلیون تن گندم خریدند	
در سطح ۳۱ استان کشور افزون بر ۴ میلیون و ۸۰۰ هزار تن گندم توسط بخش‌های دولتی خریداری شده است. گفتنی است؛۳ هزار میلیارد تومان نیز بابت مابه تفاوت نرخ خرید تضمینی گندم معمولی به حساب کشاورزان واریز شده است.	
بیمه تکمیلی بازنشستگی برای کارمندان	
بیمه تکمیلی بازنشستگی برای یک میلیون و ۲۰۰ هزار کارمند دولت اجرایی می‌شود.این را مدیرعامل صندوق بازنشستگی گفته و گفته که این تصمیم دولت یازدهم در راستای ارتقاء سطح معیشت کارمندان در دوره بازنشستگی به مرحله اجرا در می‌آید.	
شرکت‌های آریا را حراج می‌کنند	
در آخرین روز کاری هفته قبل که مصادف بود با سه شنبه،روزنامه های سراسری،آگهی را از سوی دادستانی کل کشور منتشر کردند که در آن عنوان حراج ۲۸ شرکت گروه امیرنصمصور آریا آمده بود.	
محصولات پتروشیمی همچنان عرضه می‌شود	
نوشتنن رسانه‌ها که شرکت ملی صنایع پتروشیمی مخالف عرضه تولیدات پتروشیمی در بورس است. اما حالا شرکت ملی صنایع پتروشیمی رسماً اعلام کرده متخالف نیستیم،بلکه با نحوه عرضه مشکل داریم. این شرکت گفته که نباید عرضه محصولات پتروشیمی به شکلی باشد که منجر به دلال بازی و بروز رانت برای عده‌ای خاص شود.	
پول کنتور برق را کامل بدهید	
مدیرعامل شرکت توانیر ابلاغیه داده که از این پس مشترکانی که تقاضای کنتور برق داشته باشند،باید هزینه این خدمت را تمام وکمال پرداخت‌کنند،اما هنوز در این رابطه اطلاع‌رسانی تکمیلی انجام نشده است.البته ایشان به ذکر مثالی پرداخته،که نزدیک به واقعیت است؛اگر هزینه نصب یک کنتور یک میلیون تومان باشد،مشترک تا کنون ۲۰۰ هزار تومان آن را پرداخت می‌کرد،این درحالی است که باید تمام یک میلیون تومان را پرداخت کند.او معتقد است که هزینه نصب کنتور برق افزایش نیافته،بلکه واقعی شده است.	
کارت‌های بازرگانی هوشمند می‌شود	
به زودی اتاق بازرگانی در استان‌ها تحت پوشش سامانه صدور کارت هوشمند بازرگانی قرار می‌گیرند. تسریع در صدور کارت، کاهش تعداد مراجعته بازرگانان به اتاق‌ها و صرفه جویی در زمان،ایجاد وحدت رویه و … از جمله اهدافی است که در صدور کارت هوشمند در نظر گرفته شده است.	



پرونده

- تمدن‌سازی نوین اسلامی**

وقتی بحث از سبک زندگی می‌شود، در واقع آنچه مورد پردازش و بررسی می‌گیردسبک «زیستن» و «زندگی» است که با این حساب، مقتضی است؛ قبل از بررسی «سبک‌زندگی»، خود مفهوم «زیستن» و «زندگی» به‌طور دقیق مشخص شود تاآن‌گاه در گام بعدی در خصوص وضعیت زندگی وسبک‌آن و… بحث و بررسی‌های لازم صورت گیرد. لذا هر محققی در حوزهٔ سبک زندگی، قبل از ورود به بحث، بایستی با مفهوم «زندگی» و «زیستن» آشنایی کلی و لازم را داشته باشد وبدانکه بر اساس فرهنگ خودش، زندگی وزیستن چه مفهومی و چه نمادهایی دارد؟ در فرهنگ او نمادها، علایم و مصادیق زندگی سادتمند و زندگی شقاوت‌مند چیست؟

ناگفته پیداست که در این زمینه، تضاد جدی بین فرهنگ غرب و فرهنگ خودی وجود دارد وتعریفی که فرهنگ اسلامی ایرانی از زندگی و خوب و بد بودن آن بر اساس آخرت‌گرایی و نقش مزرع بودن زندگی دنیوی برای زندگی اخروی، که هدف اصلی و زندگی واقعی است، برابمان دارد؛ درست در نقطه‌ای مقابل فرهنگ غربی است که بر مبنای مکتب اومانیسم و لذت‌گرایی و هدف یابی بودن زندگی دنیوی استوار است. این دو جهان بینی دقیقاً در نقطه‌ای مقابل هم قرار دارند و بی‌گمان این اختلاف دیدگاه در بررسی وضعیت سبک «زندگی» و خوب و بد بودن آن و برنامه‌ریزی برای اصلاح آن تأثیر تام و تمام خواهد گذارد؛ چه‌سا بر اساس دیدگاه اسلامی در بررسی سبک «زندگی»، توجه به برخی رفتارها و مصارف مورد توجه باشد یا حتی در اولویت باشد که در دیدگاه غربی توجه به آن‌ها اصلاً بی مورد باشد و آن‌ها را اصولاً داخل در سبک زندگی نداند که به تبع این وضعیت، برنامه‌ریزی در خصوص اصلاح وضعیت سبک زندگی نیز کاملاً متفاوت خواهد بود.

مقام معظم رهبری، در این خصوص، می‌فرماید: «رفتار اجتماعی و سبک زندگی، تابع تغییر هم‌ساز از زندگی است؛ هدف زندگی چیست؟ هر هدفی که ما برای زندگی مبین کنیم، برای خودمان ترسیم کنیم، به‌طور طبیعی، متناسب با خود، یک‌سبک زندگی به ما پیشنهاد می‌شود». یکی دیگر از محققان در این خصوص می‌گوید: «آیا می‌شود سبک زندگی را بدون تعریف اصل زندگی تعریف کرد؟ خیر، باید هدف مشخص باشد هدف از زندگی چیست و بعد می‌توانیم آن سبک زندگی را با توجه به هدف آن ارزیابی کنیم، ولی بعضی فکر می‌کنند این حرف‌ها ساده و پیش پا افتاده است.»

به عبارت دیگر، هر کسی، با واقعیت یا خیالی به زندگی مدعی می‌بخشد؛ برای یک دانشجوی هیاتی، زندگی کسی که هیات نمی‌رود بی‌معناست. دیگری نیز با موسیقی به زندگی خود معنا می‌بخشد… صورت زندگی کنونی ما تنها شکل ممکن و بهترین شکل موجود برای زندگی نیست. برخی از بخش‌هایی که امروز آن را جزء ضروریات می‌دانند در گذشته‌ای نه چندان دور اصلاً وجود نداشته است و نیز جای برخی بخش‌ها در کار زندگی امروزی خالی است که بودنش زندگی را بسیار بهتر می‌کند؛ ولی باید دانست که بودن و نبودن یک بخش در زندگی به عالمی بر می‌گردد که شخص برای خود ساخته است.

- مفهوم‌شناسی سبک زندگی**

مفهوم سبک زندگی (life style) از زمره مفاهیمی است که پژوهشگران حوزه جامعه‌شناسی و مطالعات فرهنگی برای بیان پاره‌ای از واقعیت‌های فرهنگی جامعه آن را مطرح و به کار می برند و دامنه به کارگیری آن در ادبیات علوم اجتماعی و مطالعات فرهنگی رواج زیادی یافته است تا حدی که بعضی معتقدند که این مفهوم قابلیت جانشینی بسیاری از واژگان موجود از جمله مفهوم طبقه را داراست و می تواند به نحو دقیق تری، گویای واقعیت پیچیده رفتارها و حتی نگرش های فرهنگی واجتماعی در جامعه امروز ما باشد و حتی برخی اندیشمندان از کارگیری آن به جای مفاهیم فراگیری چون قومیت و ملیت را مطرح کرده اند.سبک زندگی درشته مطالعات فرهنگی به مجموعه رفتارها، مدل‌ها و الگوهای کنش های هر فرد اطلاق می شود که معطوف به ابعاد هنجاری، رفتاری و معنایی زندگی اجتماعی او باشد و نشان دهنده کم و کیف نظم باورها و کنش‌ها و واکنش های فرد و جامعه می باشد. به عبارتی سبک زندگی دلالت بر ماهیت و محتوای روابط، تعاملات و کنش های اشخاص و آحاد مردم در هر جامعه دارد.

- فضای مفهوم سبک زندگی**

هر اصطلاح از مفصل‌احلات علوم اجتماعی مانند سایر علوم در فضای مفهومی (context) آن قابل درک است. «سبک زندگی» نیز به عنوان یکی از اصطلاحات علوم اجتماعی، پیوند مستقیم و وثیقی با مجموعه‌ای از مفاهیم دارد؛ مفاهیمی مانند: عینیت وذهنیت، فرهنگ وجامعه، فرهنگ عینی وذهنی، صورت (شکل، فرمت، قالب و ظرف) و منظروف محتوا، رفتار و معنا(نگرش، ارزش و هنجار)، اخلاق و ایدئولوژی، سنت و نوگرایی (تجدد)، شخصیت و هویت (فردی و جمعی)، وراثت و محیط، فردیت وعمومیت (فرد وتعمیم)، خلاقیت و یازتولید، تولید و مصرف، طبقه و قشر (بندی) اجتماعی، زیبایی شناسی(سلیقه) و نیاز، مقبولیت و مشروعیت و قس علی هذا.

بدون شناخت این روابط متکثر و متنوع، درک درستی از «سبک زندگی» و نظریه‌های مربوط به آن به‌دست نخواهد آمد. بدین لحاظ، هر محققى که می‌خواهد در این حوزه به مطالعه بپردازد، موظف به روشن کردن معنای «سبک زندگی» است که آن را در نظر دارد؛ معنایی که حداقل رابطه «سبک زندگی» را با سایر پدیده‌ها و مفاهیم هم‌جوار نشان می‌دهد. در بیانات رهبر انقلاب نشانه‌های زیادی از این رمزگشایی و روشن کردن معنایی می‌یابیم. برای راهی‌ای تعقیق‌وگره گشایی از مفهوم چند و چینی سبک زندگی مثال‌های ایشان رهنمود خوبی است.

آیا واژه و مفهوم «سبک زندگی» اصطلاح دقیقی در علوم اجتماعی است یااصطلاحی خاص و ترکیبی از معنای دو واژه «زندگی» و «سبک» است؟ آیا این واژه دوگانه‌ای، موصوف وصف است یا مضاف و مضاف الیه؟ آیا یک ترکیب وصفی است یا یک ترکیب اضافی؟ آیا کسانی که از این ترکیب بهره برده اند، همگی معنای واحدی را از آن ارئه

کرده‌اند؟

لازمه پاسخ به این سؤال، بحث واژه شناسی و ترمینولوژی سبک زندگی است که هفته‌آینده به‌آن خواهیم پرداخت اما اجمالاً و فعلاً برسر این مفهوم توافق می‌کنیم که شیوه زندگی یا سبک زیستن منعکس کننده گرایش‌ها، تمایلات، رفتارها، عقایدو ارزش‌های یک فرد یا جامعه است و مجموعه‌ای از طرز تلقی‌ها، عادت‌ها، نگرش‌ها،سلیقه‌ها، معیارهای اخلاقی و سطح اقتصادی، در کنار یکدیگر طرز زندگی کردن فرد یا گروهی را می‌سازند. با عنایت به تعریف دقیق چند سال گذشته رهبر حکیم انقلاب از واژه «فرهنگ» که آن را «باورها» و «رفتارهای برخاسته از باورها» تعریف نمودند مشخص می‌شود که چرا ایشان دو واژه فرهنگ و سبک زندگی را در کنار هم اصطیاد و استفاده می‌نمایند.

- مبانی آداب و سبک زندگی**

الف) کمال انسان و مقصد عالی حیات؛ قرب به خدا

کمال انسان و مقصد عالی حیات؛ قرب به خدا است، خدای متعال کمال مطلق است و قرب به کمال مطلق به معنی شبیه شدن به خدا و

ترتیب آداب اسلامی عمدتاً آداب بندگی است، یعنی جلوه‌های ظاهری عبودیت، و تصویر توحید در ظاهر انسان. (ج) تأثیر جهان‌شناسی در آداب و سبک زندگی
نوع نگاه ما به جهان نیز در انتخاب سبک زندگی و آداب عمل تأثیر دارد. کسی که این دنیا را جای خوش‌گذرانی و لذت‌جویی می‌بیند به گونه‌ای زندگی می‌کند،کسی که این دنیا را مزرع آخرت و محل آزمایش می‌داند زیست دیگری برای خود رقم می‌زند. فرض کنید به مجلس جشنی دعوت شده‌اید. تلاش می‌کنید آماجگی لازم برای حضور در مجلس جشن و شادی را به دست آورید؛ لباس نو می‌پوشید، کفش خود را واکس می‌زنید، خود را معطر می‌کنید و… انتظار دارید که در آن محفل بهترین پذیرایی از شما صورت گیرد. اگر کمی در آن اخلاش شود بر شما بسیار سخت می‌گذرد.

دنیا مزرع آخرت و باشگاه تربیت انسان است. خدای متعال در این باشگاه علم را لطف و عنایت خود مصائب و دشواری‌هایی قرار داده تا جان ما را برای حضور در سراى دیگر ورزیده و توانا گرداند.

با این گونه نگاه به هستی، روش زندگی و آداب حضور ما در این جهان

مروری بر تاکیدات رهبر فرزانه انقلاب اسلامی بر اصلاح سبک زندگی

اصلاح سبک زندگی؛



مقاوت خواهد شد. هرگز گلايه از دشواری‌های زندگی نخواهیم داشت وبلا ومصیبت را به‌سادگی و شرینی تحمل خواهیم کرد.

درحالی‌که انسان غریب تلاش می‌کند همه آنچه در بیرون زمین و پس از حیات دنیوی به دست می‌آید را در همین دنیا پدیدآورد و در زمین بهشت شاد بسازد، آرمان انسان دینی زندگی در زمین برای رسیدن به آسمان است.

د) مرزها و توصیه‌های دینی

از دین دو گونه بهره می‌توان گرفت؛ یکی بهره دست‌پایین و حداقلی و دیگری بهره دست بالا و حداکثری. بهره دست پایین مربوط به مرزها و قانون‌های شرعی است و بهره حداکثری مربوط به توصیه‌های آن را در شریعت اسلام بعضی از امور حلال‌اند، اما حلالی که نباید آن را مرتکب شد و به فاصله گرفتن از آن توصیه می‌شود.

برای اسلامی شدن زندگی کافی نیست که از حرام پرهیز شود، در ترسیم مدل زندگی اسلامی باید به کشف توصیه‌ها و ارزش‌ها اهتمام کنیم. در مقام فرهنگ‌سازی و جامعه‌سازی باید از مرزهای فقهی به سوی نوین اخلاق فاصله گرفت و نظام آداب یا توصیه‌ها و ارزش‌ها را ترویج کرد، بنابراین زندگی مسلمان باید مورد رضایت حداکثری خدا باشند نه اینکه تنها از خشم خدا دور مانند.

ه) تأثیر ظاهر در باطن و باطن در ظاهر

شاید مهم‌ترین مینا در التزام به آداب و سخت‌گیری در انتخاب سبک زندگی «تأثیر و تأثر متقابل ظاهر و باطن آدمی» است، و دودانسان دارای سه لایه یاسه بُعد است: لایه عقلی یاساحتاً گاهی و اندیشه، لایه قلبی یاساحت انگیزه و گرایش، لایه طبیعت یاساحت رفتار، این سه لایه در وجود انسان کاملاً یا یکدیگر مرتبط و بر هم دیگر اثر گذارند.

از شگفتی‌های روح انسان، تأثیرگذاری و تأثیرپذیری درون و بیرون بر یکدیگر و از یکدیگر است، برای تغییر در ظاهر و دگرگون‌سازی زندگی بیرونی، باید به تغییر باطنی پرداخت، چرا که حالات و نگرش‌ها انعکاس ویژگی‌های درونی است، همچنین می‌توان از راه ایجاد تغییرات بیرونی به تحولات درونی دست یافت.

رفتار یک مؤمن و منافق یکسان نیست و کار یک انسان عقیده‌مند و بی‌عقیده، متفاوت است، همین جا این نتیجه را می‌توان گرفت که برای

مفهوم یابی سبک زندگی در اندیشه‌ی امام خمینی (ره)

تعبیر در ظاهر و دگرگون‌سازی رفتار بیرونی، باید به تغییر باطنی پرداخت، چراکه «حالات ظاهر»، انعکاس «ویژگی‌های درونی» است.

اکنون به آداب اسلامی نظرتکنیم. چقدر در نماز روزه، قیله» می‌ایستیم؟ زیرا جهت‌گیری ظاهری به سوی یک مکان جغرافیایی، دل و جان را هم به همان سمت می‌کشد و باطن را هم توحیدی و ابراهیمی می‌سازد. چرا به «جماعت» نماز می‌خوانیم؟ چون تشکل و همبستگی ظاهری صوف و حرکات، تمرینی برای وحدت قلبی و پیوند باطنی امت نمازگزار است.

هر چه حجاب و پوشش ظاهری بیشتر و بهتر باشد، این نوع حجاب در تقویت و پرورش روحیه باطنی و درونی عفت، تأثیر بیشتری دارد؛ و بالعکس هر چه عفت درونی و باطنی بیش‌تر باشد باعث حجاب و پوشش ظاهری بیشتر و بهتر در مواجهه با نامحرم می‌شود.

علاوه بر این بین پوشش ظاهری و عفت باطنی، رابطه علامت و صاحب علامت نیز هست؛ با این معنا که مقدار حجاب ظاهری، نشانه‌ای از عفت باطنی است. البته این مطلب به این معنا نیست که هر زنی که حجاب و پوشش ظاهری داشت، لزوماً از همه مراتب عفت و پاکدامنی نیز برخوردار است.

الگوگیری از غرب، بدون داشتن بنیان‌های استوار درونی، انسان‌ها و جامعه‌های اسلامی را «غربی» می‌سازد، این نیز نوعی از تأثیر بیرون در درون است، «غرب‌زدگی» محصول غرب‌پوری و خودباختن در برابر جلوه‌های تمدن اروپاست و خود را شبیه‌آنان ساختن، روحیه‌آنان را هم در افراد ایجاد می‌کند، صادرات فرهنگی غرب، سرانجام به «مسخ فرهنگی» ملت‌ها می‌انجامد.

آنچه آنها از سبک زندگی خود ارایه می‌دهند در مقوله هدف‌یابی می‌شود؛ ۱، تمایل به انحصارطلبی و تمایز از دیگران؛ ۲، تمایل به وحدت و روحیهٔ اجتماعی. معمولاً، سبک زندگی الگویی دارد که مشخص‌کنندهٔ روابطی است که فرد در زندگی خود میان ارزش‌ها و نگرش‌ها و رفتارها برقرار می‌کند. این ارزش‌ها نیز شامل موضوعاتی چون ارزش‌شناسی و زیباشناسی دینی و متافیزیکی است. غالب جوامع بشری هنجارها و ارزش‌های خود را به افرادشان ارایه می‌کنند و افراد جامعه در حفظ آن فرهنگ و ارزش‌ها می‌کوشند. چنین فرایندی سبک زندگی است. دین را جزو یکی از منشا‌های سبک زندگی برشمرده‌اند. دین ارزش‌ها و نگرش‌های گوناگونی به افراد جامعه می‌دهد و آنان هم رفتار خود را با همان ارزش‌ها و هنجارها شکل می‌دهند و اهداف خاصی را برای زندگی آیندهٔ خود پیش‌بینی می‌کنند.

مارکس وبر، اولین کسی است که دربارهٔ سبک زندگی تحقیق کرده و در جامعه‌شناسی غربی و سرمایه‌داری با عنوان «روح پروتستانسیسم و سرمایه‌داری» نامگذاری شده است. غالب این تحقیقات با رویکردی حداقلی و با شیوکل بیشتر برای رستگاری و مصرف کمتر است. تا گفته نم‌اند که چنین دیدگاه و شیوه‌ای در جامعه‌ای بوده است که دین حضوری حداقلی داشته و در حوزه‌ای خصوصی بوده است. با این همه، می‌شود که در جامعه ایران، که دین در بهره و بهره حداکثری دارد، در این باره مطالعهٔ بیشتری کنیم. از منظر تفکر اسلامی، هنگامی انسان و زندگی اوسعادتمند است که اهداف و برنامه‌ریزی‌های خود را از تعلیم وحی و نبوت گرفته باشد. رفتارهایی که دین اسلام دربارهٔ سبک زندگی ارایه می‌دهد با علوم اجتماعی و روان‌شناسی پیوند برقرار می‌کند. برآیند هر یک از این میان‌الگو‌هایی که امروزه برای سبک زندگی هست الگویی را با سبک زندگی اسلامی ارایه کنیم. می‌تواند در پی شناخت اصول و مبانی و مؤلفه‌های سبک زندگی اسلامی هستیم.

به علاوه بیانات جامع و راه‌گشای مقام معظم رهبری در جمع جوانان خراسان شمالی را نقطه عطفی در توجه به این موضوع باید دانست. چرا که معظم له در این دیدگاه یک مسیوط ترسیمی جامع از سبک زندگی اسلامی را ارایه کرده که می‌تواند سر فمعل بسیاری از پژوهش‌ها و تحقیقات از یک سو و مهم‌تر از آن نقشه عملیات و اجرا گردد. ایشان در یک سخنرانی هدفمند و مهندسی شده موضوع سبک زندگی را چنین مطرح فرمودند:

۱) آن مفهومی که می‌تواند اهداف نظام اسلامی را تا حدود زیادی در خود جمع کند و به‌نشان نهد، مفهوم «پیشرفت» است.
۲) «پیشرفت» نداعی است که حرکت است، راه است، متوقف شدنی نیست، چون انسان دارد و استعداد‌های اوستف ندارد.
۳) «پیشرفت» در مفهوم اسلامی آن، با پیشرفت یک بعدی یا دو بعدی در فرهنگ غربی متفاوت است. پیشرفت در قاموس اسلام، چند بعدی است.

۴) یکی از ابعاد «پیشرفت با مفهوم اسلامی» عبارت از است «سبک زندگی کردن»؛ شیوه‌ی زیستن.

۵) توجه به سبک زندگی اهمیت دارد. چراکه حتی اگر به منوئیت و رستگاری معنوی هم اعتقاد نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی بر خود را از امنیت روانی و اخلاقی، پرداختن به سبک زندگی مهم است.
۶) توضیح مطلب اینکه اگر ما پیشرفت همه جانبه را به معنای تمدن‌سازی نوین اسلامی بگیریم – که این سخن درستی است – می‌توانیم بگوییم این تمدن نوین دو بخش دارد: بخش ابزاری و بخش اصلی و حقیقی.

۷) بخش ابزاری عبارت است از همین ارزش‌هایی که ما امروز به عنوان پیشرفت کشور مطرح می‌کنیم: علم، اختراع، صنعت، سیاست،

اقتصاد، اقتدار سیاسی و نظامی، اعتبار بین المللی، تبلیغ و ابزارهای آن. اینها همه بخش ابزاری تمدن است؛ وسیله است. ما در این بخش پیشرفت‌های خوبی داشته‌ایم و در برابر همه فشارها و تهدیدها، حرکت قابل قبولی داشته‌ایم.

اما بخش حقیقی آن چیزهایی است که متن زندگی ما را تشکیل می‌دهد که همان سبک زندگی است. سبک زندگی اسلامی بخش حقیقی و اصلی تمدن است که مصادیقی دارد؛ مانند: مساله‌ی خن‌اواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آسپزی، تفریحات، مساله‌ی خط، زبان، کسب و کار، رفتارهای ما در محل کار، مدرسه، دانشگاه، رفتار ما در فعالیت‌های سیاسی، ورزشی، رفتار ما در رسانه‌ای که در اختیار ماست، رفتار ما با پدر و مادر، با همسر، با فرزندان، با رئیس، با مروتس، با پلیس، با مامور دولت، سرفه‌ای ما، نظافت و مهارت ما، رفتار ما با دوست، با دشمن، با بیگانه و … اینها بخش‌های اصلی تمدن است که متن زندگی انسان است. همه این‌ها عرصه‌ی وسیعی است که گفته شد، جزو عقل معاش است و در کتب حدیثی مهم و اصیل ما در ابوابی به نام کتاب‌المشره (کتاب معاشرت) آمده است.

۹) اصل قضیه این است که ما بتوانیم متن زندگی‌را، این بخش اصلی تمدن را اصلاح کنیم. البته در انقلاب، در این بخش پیشرفت چشمگیر نیست؛ در این زمینه مثل بخش سخت افزاری حرکت نکردیم. پیشرفت نکردیم.

۱۰) بایدآسب‌شناسی کنیم که چرا در این بخش پیشرفت نداشته‌ایم؟ چرا فرهنگ کار جمعی در کشور ما ضعیف است؟ – چرا در برخی بخش‌های کشورمان طلاق زیاد است؟ – چرا در برخی بخش‌های کشورمان روی آوردن جوان‌ها به مواد مخدر زیاد است؟ – چرا در روابط همسایگی مان رعایت‌های لازم را نمی‌کنیم؟ – چرا صله رحم در بین ما ضعیف است؟ – چرا در زمینه فرهنگ رانندگی در خیابان‌ها مردمان منضبطی به‌طور کامل نیستیم؟ – آیا تمایز نشینی چقدر برای ما ضروری است؟ چقدر الزامات آن را رعایت می‌کنیم؟ – الگوی تفریح سالم چیست؟ – نوع معماری ما چگونه است؟ – طراحی لباسمان چطور؟ – مساله آرایش در بین مردان و زنان چطور؟ چقدر درست است؟ چقدر مفید است؟ – آیا ما در بازار، در ادارات، در معاشرت‌های روزانه به همدگر به‌طور کامل راست می‌گوییم؟ در بین ما دروغ چقدر رواج دارد؟ – چرا پشت سر یکدیگر حرف می‌زنیم؟ – علت کل‌گویی چیست؟ – علت پر خاشگری و بی‌صبری و نابرداری در میان بعضی از‌هاها چیست؟ – حقوق افراد را چقدر رعایت می‌کنیم؟ در رسانه‌ها چقدر مراعات می‌شود؟ در اینترنت چقدر رعایت می‌شود. – علت قانون‌گریزی که یک بیماری خطرناک است در برخی از مردم چیست؟ – وجدان‌کاری در جامعه چقدر وجود دارد؟ …

اینها بخش‌های گوناگونی از مسایل زندگی است و دهها مساله از این قبیل وجود دارد که بعضی از این‌هایی که من گفتیم، مهم‌تر است. این یک فهرست از آن چیزهایی که متن تمدن را تشکیل می‌دهد، قضاوت درباره تمدن یک تمدن مبتنی بر اینهاست.

نمی‌شود یک تمدن را به صرف اینکه ماشین دارد، ثروت دارد، قضاوت کرد، تحسین کرد؛ در حالی که داخل آن این مشکل فراوان، سراسر جامعه و زندگی مردم را فرا گرفته، اصل اینهاست. آنها ابزاری است برای این که این بخش تأمین شود؛ تا مردم احساس آسایش کنند، با امید زندگی کنند، با امنیت زندگی کنند، پیش بروند، حرکت کنند، تعالی انسانی مطلوب پیدا کنند.

اینها بخش‌هایی از یک سخنرانی فیه ژرف اندیش زمان «مقام معظم رهبری» است. موضوع مهم سبک زندگی اسلامی را مبتنی بر «خردوری»، «اخلاق» و «حقوق» مطرح کرده‌اند. همان ابعادی که بعضاً جزء فرهنگ عمومی و متن زندگی ما است و در موارد زیاد جزء نقلیص و عیبها و کاستی‌های جامعه ما به‌شمار می‌رود. چنان‌که علم حضرت‌آقا این است که اگر فرضاً از لحاظ فناوری و اختراع و ابتکار کلامی و سیاسی و اقتصادی به درجه کشورهای مثل ژاپن و آلمان برسیم، اینها همه ابزار رسیدن به آرامش است. ممکن است آسایش رفاه یابورد اما معلوم نیست آرامش را هم به همراه داشته باشد. راه رسیدن جامعه اسلامی به آرامش حقیقی، سلوک عملی در مسیر زندگی اسلامی و حیات طیبه است که به همه احکام شرعی (خردورزی)، اخلاق اسلامی و رعایت حقوق استوار شده است. اینها نیازهای امروز و فردای ماست و راز همه ابزار رسیدن به آرامش است. ممکن است آسایش رفاه یابورد اما معلوم نیست آرامش را هم به همراه داشته باشد. راه رسیدن جامعه اسلامی به آرامش حقیقی، سلوک عملی در مسیر زندگی اسلامی و حیات طیبه است که به همه احکام شرعی (خردورزی)، اخلاق اسلامی و رعایت حقوق استوار شده است. اینها نیازهای امروز و فردای ماست و راز همه ابزار رسیدن به آرامش است. ممکن است آسایش رفاه یابورد اما معلوم نیست آرامش را هم به همراه داشته باشد. راه رسیدن جامعه اسلامی به آرامش حقیقی، سلوک عملی در مسیر زندگی اسلامی و حیات طیبه است که به همه احکام شرعی (خردورزی)، اخلاق اسلامی و رعایت حقوق استوار شده است. این فصل نویسی است که به‌بر عزت‌یزمان در این مقطع از زمان به موقع و به‌هنگام مطرح کرده‌اند.

- وا ما نقشه راه…**

در تکمله سؤالاتی که رهبر انقلاب طرح فرمودند سؤالات زیر نیز قابل بحث است:

۱- چرا رویکرد کارکردگرایانه سبک زندگی مسیحی و غربی در برابرالقائ نگاه انتزاعی و غیرکاربردی از سبک زندگی اسلامی در برخی بخش‌ها موفق بوده است؟
۲- تغییر در جامعه از کجا شروع می‌شود؟ لایه عینی و سطحی؟
۳- سبک زندگی در تحول سایر ابعاد حیات اجتماعی هم چون اندیشه، اعتقاد دانش چه نقشی دارد؟
۴- آیا سبک زندگی مستقل‌قاب تغییر است؟ مقصود استقلال در مقابل اخلاق، اعتقاد، اندیشه ونظرات علوم اجتماعی و نظام‌های اجتماعی است.

۵- مفروض بر آن که پاسخ سوال قبل مثبت باشد، آیا در راستای دینی کردن جامعه بر این تغییر فایده‌ای مترتب است؟ مقصود آن است که آیا آغاز کردن از سبک زندگی برای تغییر ماهیت جامعه با مقصد دینی، آغاز درستی است؟

۶- عوامل اصلی تعیین‌کننده سبک زندگی کدامند؟

۷- آیا اندیشیدن به راهی برای تغییر سبک زندگی که بتواند بر عوامل

اصلی کنونی غلبه کند و یا آن را دور بزند عقلائی است؟

۸- از منظر دین، محور و عامل اصل تغییر در سبک زندگی چیست؟
۹- آیا می‌توان مدل‌های مختلف سبک زندگی را با هم جمع نمود؟ برای طرح صحیح پرسش‌های دیگر باید فهم دقیق و کلانی از آن چه هستیم داشته باشیم.
گاه در خیابان‌های شهری بزرگ می‌چرخیم و گاه بر نقشه شهر اشراق می‌یابیم. در موضعی نظیر سبک زندگی نیز کنترت عوامل مؤثر ودخیل آن قدر زیاد است که اگر عمری را هم در بررسی آن صرف کنیم باز عواملی از قلم خواهد افتاد. برای آشنایی با شهر، چرخیدن در خیابان‌ها تا حدی لازم و مفید است اما کسی که سودای تغییر در نقشه شهردرسری پروازند، نمی‌تواند عمر خود را صرف خیابان‌گردی کند. او به فهم و طرحی کلان از شهر متوجه است.

در بین کوچه و پس کوچه‌های بی‌شمار سبک زندگی، باید بتوانیم نگاه‌های اصلی و گلوگاه‌های شهر را تشخیص دهیم. این‌ها را گفتیم تا وقتی می‌برسیم سبک زندگی را کدام عوامل تعیین می‌کنند از فهرست کردن هزاران عامل خودداری کنیم. در میان هزاران نیرویی که در جهت‌های مختلف بر یک نقطه وارد می‌شود، چند نیروی محوری وجود دارد که برآیندشان جهت اصلی را تعیین می‌کند و رفته رفته ریزنیروها را با خود هم‌جهت می‌سازد. این از نظر فیزیکی درست نیست اما نیروهای جوامع انسانی را حکمی دیگر است. این نیروها کدامند؟ نقشه راه ترسیمی از سوی رهبر حکیم انقلاب مبنای کار ما خواهد بود.



<div><div> </div>مصاحب امتیاز:</div>	
<div><div> </div>شهرداری اصفهان</div>	
<div><div> </div>مدیرمسوول:</div>	
<div><div> </div>دکتر سید مرتضی سقایان نژاد</div>	
<div><div> </div>سردبیر:</div>	
<div><div> </div>مهندس رضوان اصغری</div>	
<div><div> </div>*****</div>	
<div><div> </div>نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طاقی، مقابل لک جیان نما</div>	
<div><div> </div>تلفن: ۳۲۱۸۱۲ فکس: ۳۲۱۹۰۷۰</div>	
<div><div> </div>امور جذب آگهی در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰</div>	
<div><div> </div>مسئور آگهی ها: ۹۵۱۲۴۰</div>	
<div><div> </div>فرمانی و صفحه آرایی: مرکز مدیریت ارتباطات عارف</div>	

سینما	
قدس سالن ۱ و ۲	پل چوبی / هیس... دخترها فریاد نمی‌زنند
سوره	---
ساحل	به خاطر پونه
سپاهان	در بند
فرهنگیان	جنگ شادی
خانواده	چاپه جا

تلویزیون		
یادگاری	شبکه ۳	۱۴:۲۵
ماتادور	شبکه ۱	۲۲:۲۰
مسابقه رقابت	شبکه ۳	۱۹:۵۰
علم و زندگی	شبکه ۳	۲۲:۳۵
جشنواره فیلم کوتاه	شبکه ۴	۱۸:۲۵
میراث	شبکه ۴	۲۳:۲۰

اوقات شرعی	
اذان صبح:	۰۴:۴۹
طلوع آفتاب:	۰۶:۱۰
اذان ظهر:	۱۱:۴۸
اذان مغرب:	۱۷:۴۴
نیمه شب شرعی:	۲۳:۰۸
آب و هوا	۲۷ ▲ ۳ ▼
شهر اصفهان	▲ ۳ ▼

سلامت

شکست رژیمهای مبتنی برحذف خوراکیها شکلات بخورید تا لاغر شوید!

نتایج یک نظر سنجی نشان می دهد که ۸۶ درصد از افرادی که رژیم غذایی دارند و از خوردنی‌های مورد علاقه خود لذت می برند به صورت موفق وزن کم می‌کنند.

از حدود ۲۱۰۰ مرد وزنی که این پرسشها را پاسخ داده اند افرادی که بیشتر کم کرده بودند یعنی ۹۱ درصد از موارد، خوردن همان حجم از شکلاتی که پیش از برنامه کاهش وزن مصرف می‌کردند را ادامه دادند.

جان‌آیلوت دانشمند علوم تغذیه‌ای در رابطه با این تحقیقات گفت: تحقیقات وسیع ثابت کرده است که رژیمهای غذایی که مبتنی بر حذف غذاها هستند به احتمال زیاد با شکست رو به رو می‌شوند.

کلید کاهش وزن اتخاذ یک رویکرد راحت تر نسبت به رژیم غذایی و خوردن چیزهایی است که به آنها علاقه دارید.

تحقیقات پیشین نشان می دهدکه افرادی که رژیم می‌گیرند و به طور کامل خوراکی هایی را چون شکلات و بیسکویت حذف می‌کنند افزایش وزن خواهد داشت چراکه آنها این مساله را با خوردن بیشتر غذاهای دیگر تلافی می‌کنند.

یک تحقیق نشان می دهد که ۶۵ درصد افرادی که خوردن همه خوراکیهای مورد علاقه خود را رها کرده‌اند درحقیقت وزن خود را به جای کاهش افزایش داده‌اند. نتایج یک تحقیق مجزا نیز نشان داده است که خوردن شکلات به افزایش طول عمرکمک می‌کند.

یک تیم از دانشگاه هاروارد با بررسی ۸ هزار مرد به مدت ۶۵سال به این نتیجه رسیده است که افرادی که حجم نسبتا کمی از شکلات را سه بار در ماه مصرف کرده اند یک‌سال بیشتر از افرادی که شکلات نخوردند زندگی کردند.

محققان علت این امر را به این حقیقت نسبت داده اند که کاکائو حاوی آنتی اکسیدانی به نام پلی فنل است که از اکسیده شدن شدن کولسترول مضر جلوگیری می‌کند.

آنتی اکسیدانها همچنین برای حفاظت از بدن در مقابل سرطان نقش مهمی برعهده دارند.

پیشخوان



آزادی، عدالت و معنویت اهداف این انقلاب است

عماد افروغ استاد دانشگاه: انقلاب در بعد مبانی، اهداف، نیروها، شورها، روش ها و ابزارهایش به‌طورکلی نرم است. امام‌پارهاگفتند انقلاب یک تحفه الهی است. اگر خدا را از انقلاب حذف‌کنیم، چیزی از انقلاب نمی‌ماند. آزادی، عدالت و معنویت اهداف این انقلاب است. معنویت و اخلاق، هدف خاص انقلاب اسلامی محسوب می‌شود.



دولت‌باید به حوزه چاپ‌کمک بیشتری کند
علی جنتی وزیر ارشاد: دولت باید از امکانات صندوق توسعه ملی و ارزی که در اختیار قرار دارد، به حوزه صنعت چاپ‌کمک کند. این یکی از کارهایی است که در توسعه فرهنگ کشور به خصوص فرهنگ مکتوب نقش موثری دارد و ما باید این را در دولت مطرح کنیم و این را جا بیندازیم که بانک‌ها ملزم شوند که تسهیلات بیشتری در اختیار فعالان این عرصه بگذارند.



توجه به راه‌آهن برای حل مشکل آزادراه تهران رقم

آخوندی وزیر راه: متعقدم اگر بتوان مقداری از بار مسافری آزادراه تهران – قم را به خط‌آهن انتقال داد و راه‌آهن مسافری تهران – قم را با توسعه ناگهان افزایش داد، مشکل جدید بار ترافیکی آزادراه تهران – قم برطرف می‌شود. در گامی دیگر باید مترو، جاده و راه‌آهن با حمل‌ونقل هوایی ترکیب شوند تا هماهنگی خاصی بین آنها به وجودآید.

موفقیت

مهدی صدری

همیشه نمی توان ماهی گرفت!

در یادداشت “ فوت کوزه گری ” وعده دادیم که از این یادداشت درباره اصول و فاکتور های تلاش بگویم.



این اصول بسیار مهم هستند و باید تلاش و کوشش مستمر و شبانه روزی را با آن ها همراه سازیم.

بدون در نظر داشتن و به کار بستن این اصول، تلاش و زحمت ما بر باد می رود.

این اصول اگر با تلاش همراه شوند راه موفقیت را برای ما بسیار نزدیک و دست یابی به آن را آسان تر می‌سازد.

کسی که در کنار تلاش این اصول را رعایت کند مثل این است که سوار بر هواپیما شده و مسیری طولانی را که دیگران در چند ماه پیاده می‌پیمایند تنها در چند ساعت می‌پیماید.

اگر تلاشمان با این اصول همراه نشود چون انسانی می‌شویم که حرکت می‌کند اما به جای حرکت جلو، به دور خود می‌چرخد و هنگامی متوجه در جا زدن خود می‌شود که دیگر فرصتی برای جبران باقی نمانده.

اولین اصلی که می‌خواهم درباره آن برای شما صحبت نمایم استفاده از فرصت هاست. فرصت‌ها چون ابرهایی هستند که سایه خنک و خوش آن‌ها برای همیشه بر سر ما باقی نخواهد ماند و اگر دیر بجنبیم سایه آن‌ها از سر ما خواهد رفت و آفتاب حسرت، روزگار ما را تیره و تار می‌سازد.

امیرالمومین علی علیه السلام در این باره می‌

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران

■ شماره ۱۹۳۵

■ شنبه ۲۷ مهر ماه ۱۳۹۲

طنز

هنر

هنر برتر از گوهر آمد پدید

حقوقش ولی کم ترآمد پدید

در این روزگاری که شوهر کم است

بیش از شوهر آمد پدید!
سختنهای مردم پهلو شعر شد

برای همین دفتر آمد پدید
قلم با هنر به توافق رسید

و در فلسفه جوهر آمد پدید
از این جوهر ابکی بود که

چنین شعر های ترآمد پدید
هنر مثل ماشین بنزی سریع

ولی چرخ آن پنج‌رآمد پدید
هنر از همان اولش نه داشت

هنر اولش از سرآمد پدید
کمی دیده ودل هنرمند شد

واز بخت بد خنجر آمد پدید
برای سختنهای یک عده ای

هنر هم از اول کرآمد پدید
هنر ز سقلمه به پهلو دوست

ویک آدم دیگر آدم پدید
هنر هرکجا که به دیوار خورد

همان جای خانه درآمد پدید
سیاست هنر را خرید و فروخت

مکافات و درد سرآمد پدید
از این جا هنر فرت شد نا پدید

کسی جای دیگر هنر را ننید!

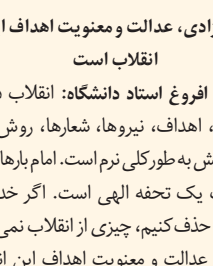
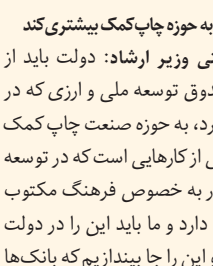
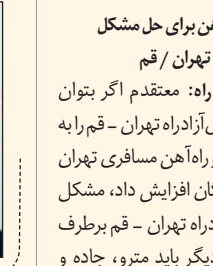
زودن روحیه ترس از کودکان

در «ملک جمشید»

نمایش «ملک جمشید» نوشته امیر شهیدی عباس به کارگردانی حسن وحیددستجردی در آملی تئاتر مجتمع فرهنگی صائب به‌صحنه می‌رود. این نمایش کاری است از گروه تئاتر نقش هنر اصفهان به‌سرپرستی مرتضی علی اکبری که آن‌ا را امیر شهیدی عباس نگاشته و حسن وحید دستجردی کارگردانی کرده است. علاقه‌مندان می‌توانند برای تماشای نمایش «ملک جمشید» تا ۳آبان ماه سال جاری به مدت ۱۰ شب ساعت ۱۹ به آملی تئاتر مجتمع فرهنگی هنری صائب واقع در خیابان صائب مراجعه‌کنند.

باکی روش هماهنگیم

کاشیان رییس فدراسیون فوتبال: کی‌روش در جریان مسائل ریز فدراسیون فوتبال است. ما با هم هماهنگ هستیم. نظر کی‌روش این است تا قبل از بازی برگشت با لبان و تایلند یک دیدار تدارکاتی داشته باشیم. با این حال ما هم مسابقات لیگ برتر را داریم و هم مسابقات جام حذفی. به همین دلیل برگزاری مسابقات تدارکاتی برایمان سخت می‌شود چون نمی‌شود همه این مسابقات را با هم برگزار کرد.



آشنایی با سبک ترین لپ تاپ جهان!

هم آخرین نسخه ویندوز ۸ (۸،۱) می‌باشد. پردازنده اینتل Core i7-4500U کلاک شده روی فرکانس ۱.۸ گیگاهرتز در قلب این لپ تاپ سبک وزن جا خوش کرده است.

از دیگر مشخصات بارز موجود در این لپ تاپ ب‌باید اشاره ای داشتیم باشیم به گرافیک HD4000؛ ۴ گیگابایت رم و فضای ذخیره سازی SSD با ظرفیت ۲۵۶ گیگابایت.

اگر نگاهی اجمالی به مشخصات ذکر شده پیرامون این لپ تاپ داشته باشیم باید بدون جانب داری بگویم که تا به اینجای کار اجزای به کار رفته در این لپ تاپ سبک وزن وضایت بخش هستند اما آن چه که شاید جای کار بیش تری داشت باتری تعبیه شده آن است. طبق احتمالات بنده؛ برای این که کمپانی ژاپنی بتواند رکورد سبک وزن ترین لپ تاپ جهان را به نام خود ثبت نماید از باتری ضعیفی استفاده نموده تا بتوانند

علاوه برکم کردن حجم آن؛ از سنگینی باتری نیز بکاهد! طبق اطلاعات فنی به دست آمده از LaVie Z L.Z750/NS؛ باتری تعبیه شده برای آن تنها ۹ ساعت شما را ساپورت می‌کند!! دارای بدنه ای از جنس آلیمیاز منیزیم (magnesium) است.

وزن این لپ تاپ تنها ۷۹۵ گرم می‌باشد! نمایش گر تعبیه شده برای این لپ تاپ سبک وزن؛ نمایش گری ۱۳.۳ اینچی از نوع تاچ LaVie Z L.Z750/NS می‌باشد! این لپ تاپ نوظهور که از سری “LaVie” می‌باشد دارای بدنه ای از جنس آلیمیاز منیزیم (magnesium) است.

امروزه در دنیای گجت‌ها؛ ظرافت طراحی یک گجت و حتی داشتن وزن کمتر و ضخامتی باریک تر؛ به شدت مورد توجه و استقبال قرار گرفته است. شاید بتوان موفق ترین طرح اجرا شده در این زمینه را؛ به پای برند اپل با معرفی لپ تاپ MacBook Air (مک بوک ایر) نوشت. چرا که نمونه کوچک MacBook Air که نمونه یازده اینچی است؛ تنها ۱،۰۸ کیلوگرم وزن دارد. همچنین نباید اولترابوک‌ها را نیز از قلم انداخت. چرا که آن‌ها نیز تنها وزنی میان ۱،۱ تا ۱،۸ کیلوگرم را دارا هستند. همان‌طور که از تیتیر این مطلب پیداست؛ امروز قصد داریم به شما کاربران خوب گویا آی تی؛ سبک ترین لپ تاپ جهان را معرفی نمایم. سبک ترین لپ تاپ ساخته شده در این کره خاکی؛ متعلق به برند تجاری NEC است.

اگر بخواهم خیلی دقیق تر بگویم باید اذعان کنم که سبک ترین لپ تاپ ساخته شده در این کره خاکی متعلق به برند ژاپنی NEC با مدل LaVie Z L.Z750/NS می‌باشد! این لپ تاپ نوظهور که از سری “LaVie” می‌باشد دارای بدنه ای از جنس آلیمیاز منیزیم (magnesium) است. وزن این لپ تاپ تنها ۷۹۵ گرم می‌باشد! نمایش گر تعبیه شده برای این لپ تاپ سبک وزن؛ نمایش گری ۱۳.۳ اینچی از نوع تاچ LaVie Z L.Z750/NS (لمسی) همراه با پنل IGZO شارپ و رزولیشن (کیفیت تصویر) ۲۵۶۰ در ۱۴۴۰ است. سیستم عامل دیفالت (پیش فرض) آن

