اصفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
پنج شنبه
۳۰ خرداد ماه ۱۳۹۲
۱۱ شعبان ۱۴۳۴
شماره ۱۸۳۸
۱۲ صفحه
۲۰۰ تومان
Isfahan Ziba
وب گاه:
www.isfahanziba.ir
رایانامه:
info@isfahanziba.ir
پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

رییس قوه قضاییه در جلسه مسوولین عالی قضایی:

قوه قضاییه آماده تعامل با دستگاه اجرایی کشور است

ایران / ۲

با وجود کاهش منابع آب ، گرانی و کمبود زمین؛

فضای سبز شهر در هر شرایطی حفظ شده است

خبر / ۳

سلامت / ۹

افزایش شیوع نوعی اختلال کبدی که با پیشگیری درمان می‌شود؛

فست فودها؛ متهم اصلی کبد چرب

خبر / ۳

رییس شورای اسلامی شهر اصفهان اعلام کرد:

دعوت از رییس جمهور منتخب برای بهره برداری از میدان امام علی (ع)

اطلاع رسانی / ۲

از ۳۰ خرداد تا ۹ تیر در گالری تکش اصفهان ؛

ویدئوآرت‌های ۱۰۰ هنرمند بین المللی نمایش داده می شود

می‌کی‌گس / ۱۰

پیشنهادهای آخر هفته

فیلم چی ببینیم
کتاب چی بخونیم
موسیقی چی گوش کنیم

اجتماعی / ۱۱

به مناسبت سالگرد شهادت دکتر مصطفی چمران؛

شاگرد ممتاز

دکتر مصطفی چمران سال ۱۳۱۱ در تهران، خیابان پانزده خرداد، بازارآهنگرها، سرپولک متولدشد.سال ۱۳۳۶ در رشته الکترومکانیک از دانشکده فنی دانشگاه تهران فارغ التحصیل شد. سال ۱۳۳۷ با استفاده از بورس تحصیلی شاگردان ممتاز به امریکا رفت و پس از تحقیقات علمی درجمع معروف ترین دانشمندان جهان در دانشگاه کالیفرنیا و برکلی با ممتازترین درجه علمی موفق به اخذ دکتری الکترونیک و فیزیک هسته ای و پلاسما شد.پس از وفات عبدالناصر، ایجاد پایگاه چریکی مستقل ضرورت پیدا کرد و چمران رهسپار لبنان شد تا چنین پایگاهی را تاسیس کند.

خبر / ۳

رییس اتحادیه گوشت قرمز استان اصفهان خبر داد:

احتمال کاهش قیمت گوشت در اصفهان

گردشگری / ۵

سفری کوتاه به ورزنه؛

یک شب رویایی در آسمان کویر

اقتصاد و صنعت / ۴

شیر در ماه مبارک رمضان گران نمی شود؛

تولید روزانه ۴۰۰ تن شیر در اصفهان

ورزش / ۱۱

به دلیل اینکه باورمان می‌شود؛

ذوب آهن تحت هر شرایطی لیگ برتری خواهد ماند

صالحی وزیر امور خارجه:

انتخابات ایران انگیزه‌ای برای روابط تهران و غرب است

خبر

وزیر امور خارجه کشورمان گفت که انتخابات اخیر در ایران برای روابط ایران و غرب انگیزه ایجاد خواهد کرد. علی‌اکبر صالحی در گفت‌وگو با شبکه المیادین با تاکید بر اینکه بحران منطقه بدون حضور و مشارکت ایران قابل حل نیست، گفت که تهران شفاها برای حضور در کنفرانس ژنو ۲ در خصوص سوریه دعوت شده است. وی در خصوص اقدام مصر در قطع روابط با سوریه بیان کرد: مصر می‌توانست نقش بزرگی در حل بحران سوریه ایفا کند. صالحی حوادث اتفاق افتاده در سوریه را "تجاوز خارجی" توصیف کرد و گفت که بدون مشارکت تهران بحران‌های منطقه حل نمی‌شود. وی در خصوص ادعای دخالت ایران در بحرین نیز تصریح کرد که دخالت ایران در بحرین چه فایده‌ای (برای تهران) دارد؟!

بهره برداری از پایگاه پرتاب فضایی و ماهواره های جدید ایرانی در روزهای آینده

خبر

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح از بهره برداری از پایگاه پرتاب فضایی امام خمینی در مدت باقی مانده از عمر دولت دهم خبر داد و گفت: طی هفته های آینده پرتاب چند ماهواره ایرانی را نیز در دستورکار خواهیم داشت. سردار احمد وحیدی با اشاره به بهره برداری از پروژه های فضایی در آخرین ماههای عمر دولت دهم گفت: چندین پروژه فضایی در دست بهره برداری داریم که امید می رود بتوانیم آنها را عملیاتی کنیم.

وی با بیان اینکه بزودی پایگاه پرتاب فضایی امام خمینی (ره) افتتاح و به بهره برداری نهایی می رسد، اظهار داشت: امیدواریم براساس زمان بندی های مدنظر چند پرتاب ماهواره ایرانی را نیز در این مدت باقیمانده داشته باشیم.

احتمال تشکیل کمیته مشترک بین مجلس و دولت جدید برای رایزنی درباره کابینه

خبر

نایب رئیس مجلس گفت: در صورت موافقت رئیس‌جمهور منتخب و رئیس مجلس، احتمالاً کمیته مشترکی بین مجلس و دولت جدید برای رایزنی درباره کابینه و برخی برنامه‌ها یا قوانین ضروری که نیاز است دولت جدید کارش را با آنها آغاز کند، تشکیل می‌شود.

محمدرضا باهنر با اشاره به تشکیل کابینه یازدهم از اواسط مرداد ماه و رایزنی‌هایی که ممکن است در این زمینه انجام شود، اظهار داشت: اگر رؤسای دو قوه (علی لاریجانی و حسن روحانی رئیس‌جمهور منتخب) توافق کنند، ممکن است کمیته مشترکی بین مجلس و دولت جدید برای برخی برنامه‌ها یا قوانین ضروری که نیاز است تا با آنها دولت جدید کارش را آغاز کند و همچنین برای رایزنی در مورد نحوه تشکیل هیات وزیران، تشکیل شود.

رییس قوه قضاییه در جلسه مسوولین عالی قضایی:

قوه قضاییه آماده تعامل با دستگاه اجرایی کشور است

خبر اول
گروه ایران

آیت‌الله آملی لاریجانی حماسه بزرگ سیاسی ملت ایران و انتخابات ریاست جمهوری را موجب قطع شدن زبان معاندان و دشمنان و رسانه‌های حامی استکبار اعلام کرد و گفت: قوه قضاییه در عین تأکید بر استقلال آماده تعامل با دستگاه اجرایی کشور است.

آیت‌الله آملی لاریجانی در جلسه دیروز مسوولین عالی قضایی با تبریک مجدد به حجت الاسلام والمسلمین دکتر روحانی به عنوان منتخب ملت ایران گفت: همان‌گونه که مقام معظم رهبری از چند ماه قبل از انتخابات با اطمینان از حضور همیشگی ملت در صحنه انتخابات به لزوم خلق حماسه سیاسی تأکید داشتند، این حماسه عظیم به بهترین شکل از سوی مردم بزرگ ایران شکل گرفت و اقتدار ایران اسلامی را در دنیا بالاتر برد.

رئیس قوه قضاییه با یادآوری هجمه تبلیغاتی و رسانه‌ای دشمنان انقلاب اسلامی، به سخنان وزیر امور خارجه آمریکا دو هفته پیش از برگزاری انتخابات ایران اشاره کرد و افزود: وزیر امور خارجه آمریکا دو هفته پیش از انتخابات در سخنانی مدعی شده بود که انتخابات در ایران آزاد نیست و قواعد دموکراسی در ایران رعایت نمی‌شود اما حماسه بزرگ سیاسی ایران و مشارکت همه جانبه مردم موجب حیرت آمریکا و تمام کشورهایی شد که چنین فکری داشتند و به واسطه رسانه‌های زنجیره‌ای و استکباری خود، این فکر را به ملت‌های جهان تحمیل می‌کردند.

کشورهای مدعی دموکراسی مجبور به اعتراف نسبت به استحکام پایه‌های مردم‌سالاری دینی در ایران شدند

آیت‌الله آملی لاریجانی حضور حماسی مردم در انتخابات را موجب شکست و نقش بر آب شدن تصورات باطل دشمنان ایران دانست و تأکید کرد: مقامات و رسانه‌های آمریکایی و دیگر کشورهای مدعی دموکراسی مجبور به اعتراف نسبت به استحکام پایه‌های مردم‌سالاری دینی در ایران شدند و حال به خوبی می‌توان دموکراسی جاری در ایران را با بسیاری از کشورهای منطقه و جهان مقایسه کرد که در آن مردم حق هیچ‌گونه رأی و مشارکت در سرنوشت خود را ندارند؛ اما استعمارگران ظالم و مدعی دموکراسی با معیارهای کاملاً دوگانه پشتیبان چنین کشورهایی هستند.

رئیس دستگاه قضا «اعتدال، عقلانیت و اخلاق» را شعارهایی کاملاً معقول و منطقی از سوی منتخب ملت توصیف و اظهار کرد: هم اکنون ظرفیتهای عظیمی به همراه شور و نشاط عمومی در کشور ایجاد شده که امیدواریم با وفاداری منتخب ملت به شعارهای مطرح شده، جمهوری اسلامی ایران را به سوی اهداف خود پیش ببرد.

آملی لاریجانی افزود: پس از خلق این حماسه بزرگ باید همه رقابتها به دوستی و رفاقت تبدیل شود چرا که اکنون زمان کار و تلاش است و به رئیس جمهور منتخب ملت اطمینان می‌دهیم که قوه قضاییه در عین تأکید بر استقلال کاری خود آماده تعامل کامل با دستگاه اجرایی کشور است.

آیت‌الله رفسنجانی:

روحانی از فرصت استفاده بهینه کند

گذر و نظر
گروه خبر

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: مبنای سیاست‌های اقتصادی ما هزینه‌کرد درآمدهای نفتی در حوزه تولید و ذخیره بخشی از مازاد آن برای شرایط بحرانی کشور است اما در سال‌های اخیر، واردات مورد توجه قرار گرفت.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس ،آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در دیدار اعضای اتحادیه‌های تجاری، صنعتی و تولیدی کشور، از نیروهای ارزشمندی که در بخش‌های صنعت، تجارت و تولید سعی می کنند تا نیازهای جامعه را با امکانات محدود تأمین کنند، تقدیر کرد. وی تصریح کرد: شرایط امروز تولیدگران، نیروهای کار و صنعتگران سخت است و باید با استفاده مناسب از منابع متعدد ارزشمند انسانی و مدیران مجرب موجود، به تدریج مشکلات بخش‌های تولید و صنعت را رفع و موانع صدور خدمات فنی و تجارت را مرتفع کنیم.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با توجه به تأکید سیاست‌های سند چشم‌انداز و برنامه‌های پنج ساله توسعه کشور بر لزوم کاهش ۱۰ درصدی وابستگی کشور به درآمدهای نفتی گفت: از ابتدا مبنای سیاست‌های اقتصادی بر این بود که درآمدهای نفتی حاصله، صرف تقویت بخش‌های تولیدی، صنعت و کشاورزی شده و بخشی از مازاد درآمدها نیز برای شرایط بحرانی کشور ذخیره شود اما متأسفانه در سال‌های اخیر به جای حمایت از تولید، واردات مورد توجه قرار گرفت. هاشمی رفسنجانی با توجه به تغییر مدیریت اجرایی کشور در حماسه سیاسی ۲۴ خرداد، ابراز امیدواری کرد در دولت جدید، نیروهای کیفی و مجرّب در بخش‌های صنعت و تولید به‌کار گرفته شوند تا مشکلات موجود در این بخش‌ها به تدریج رفع شود.

وی خاطر نشان کرد: انتظار می رود رئیس جمهور جدید از فرصتی که در این دوره در اختیار دارند به نحو احسن استفاده کرده و با مطالعه دقیق و استفاده از افراد متخصص و مخلص که پیش شرط تغییر و تحول شرایط موجود است، بتواند همراه با رفع مشکلات معیشتی و اقتصادی، ارزش‌های دینی، ملی و انقلابی مردم را تقویت کرده و امیدی را که در دل‌های آنان ایجاد شده است، تقویت و تداوم بخشد.

بر اساس گزارش روابط عمومی مجمع تشخیص مصلحت نظام، در ابتدای این دیدار آقایان داود رشیدی، رفیع برزگر و نورالدین مهری از جامعه صنعتگران و تولیدکنندگان کشور با تبریک اعیاد شعبانیه و خلق حماسه سیاسی انتخابات ۲۴ خرداد توسط مردم، گزارشی از مسائل و مشکلات موجود در بخش‌های صنعت و تولید ارائه کردند. آنها در سخنان خود خواستار راهنمایی آیت‌الله هاشمی رفسنجانی برای برون‌رفت از این مشکلات شدند.

مفهوم آزادی در نظام سیاسی جمهوری اسلامی ایران؛

آزادی در کنار استقلال معنا می یابد

تحلیل
لیلی زواره‌ای

شعار «استقلال آزادی وجمهوری اسلامی» که ستون اصلی وشاه بیت پیروزی انقلاب اسلامی ایران است؛ نشان می دهد که در این نظام نه تنها آزادی وجود دارد بلکه این واژه در مفهوم اصلی آن به کار می رود. به بیان دیگر آزادی زمانی در کشور اسلامی معنا می یابد که در کنار استقلال قرارگیرد. استقلال بدون آزادی در واقع استقلال به معنای بدون حضور مردم است که چنین وضعیتی دوام نخواهد داشت. "آزادی" بدون "استقلال" نیز چیزی جز بردگی و دست نشاندگی نخواهد بود که درنهایت به جز سلب آزادی، معنا و مفهوم دیگری نخواهد داشت و هر دو این مفهومها تنها در سایه "وحدت و حفظ تمامیت ارضی" جمهوری اسلامی ایران، ایجاد خواهد شد. "استقلال" به عنوان یک خواسته چه دردوران مبارزه وچه در دوران صلح و به عنوان یک اصل مهم واستراتژیک در نظام جمهوری اسلامی، مفهومی عام و جامع دارد که شامل زیر مجموعه هایی همانند "سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و نظامی" می باشد. "آزادی" همواره اصولی را همراه دارد که در جامعه اسلامی از آن به "آزادی مشروع" تعبیر می شود.

آزادی" واژه کش دار و پر تنشی است که به راحتی نمی درباره آن سخن گفت چرا که به حدی در تفسیر آن، تحلیل نوشته شده ورسانه های بیگانه زیر پرچم دلسوزی برای ملت ایران بر طبل آن کوفته اند که کمتر واژه ای را می توان به آزادی "آزادی" ترسیم کرد. بدون شک "آزادی" را تنها باید در سایه استقلال کشور و نظام اسلامی یافت و استقلال همان صورت بیرونی آزادی است در نگاه به بیگانگان و روابط با آنان. ملتی در درون خود آزاد است که از استقلال همه جانبه برخوردار باشد، و کشوری می تواند مستقل بماند که تنها بتواند بر ارزش های موجود و فرهنگ و هویت ملت خود و اراده آنان تکیه کرده و استوار بماند.

در حقیقت مطالعه تاریخ پرفراز ونشیب ایران به خصوص پس از دوره مشروطه نشان می دهد که تلاش برای دستیابی به آزادی، آن گاه راه گشا و ارزشمند است که هم زمان برای تامین استقلال همه جانبه و نفی استعمار کوشش شود.

خروج از سلطه و اراده بیگانه، و حاکمیت اراده ملت در تعیین سرنوشت و اداره کشور، همان استقلال سیاسی را تعریف کرده و وجهه سیاست خارجی نظام را ترسیم می کند. بر این اساس می توان آزادی را باز تعریف کرد: هیچ فرد یا گروه حق ندارد به نام استفاده از آزادی، به استقلال سیاسی، فرهنگی، اقتصادی، نظامی و تمامیت ارضی ایران کوچکترین زیانی وارد کند و هیچ فردی حق ندارد بنام حفظ استقلال و تمامیت ارضی کشور آزادی‌های مشروع را، هرچند با وضع قوانین ومقررات، سلب کند.

در صورتی که این بحث در معنای عام تر در میان جامعه بحث شود می توان به این نتیجه رسید که واژه آزادی در معنایی که بیشتر در میان مردم به اندیشیده می شود، آزادی بیان در محدوده خاص و آزادی مطبوعات در محدوده ای خاص تر، مفاهیمی مستقل از دیگر اصول و ارزش های حاکم بر جامعه اسلامی نمی باشند. حقیقت اینجاست که هیچکس در صورت تفکر نمی تواند واژه آزادی را به گونه ای مطلق، برای جامعه بپسندد که در این صورت نمی توان از آن مکان به جامعه یاد کرد چرا که این مکان در واقع جنگلی است با پوشش جامعه! در عین حال مسوولان نیز باید بدانند که از حفظ استقلال، و طبعاً امنیت ملی کشور و حفظ تمامیت آن نمی توان به عنوان ابزاری برای جلوگیری از آزادی های مشروع جامعه استفاده کرد.

در این میان مردم نیز باید بدانند که در جمهوری اسلامی ایران، آزادی و استقلال و وحدت و تمامیت ارضی کشور از یکدیگر تفکیک ناپذیرند و حفظ آن ها وظیفه دولت وآحاد ملت است. به بیان دیگر در جامعه ای که از استقلال سیاسی، فرهنگی، اقتصادی، نظامی دفاع نشود صحبت از دست یافته به آزادی، خیال بیهوده ای است.

در نهایت باید گفت که "آزادی" در سایه استقلال، و "استقلال" در سایه آزادی به دست می‌آید وهر دوی آنها زیر سایه وحدت و حفظ تمامیت ارضی کشور، ضامن بقای جمهوری اسلامی است و به غیر از این مفهوم به دنبال هر معنای دیگری برای ازادی بگردید یا به "استبداد" می رسید و یا به نفوذ و سلطه "استعمار."

بلوک‌بندی‌ها جهان در حال تغییر است ؛

تقابل آمریکا و روسیه برای باز تعریف معادلات جهانی

نگاهی به جهان
گروه ایران

در وضعیت و شرایط خاص کنونی در جهان که بلوک‌بندی‌ها و معادلات برهم‌خورده، قمار بزرگی در حال جریان است که برقاعده برد و باخت استوار است، به گونه‌ای که برنده از سود مطلق برخوردار می‌باشد و بازنده شکست خورده بزرگ است.

در چنین وضعیتی با توجه به نامخشص بودن قوای پیروز، تمامی کشورهای ذی‌نفوذ که خود را قدرت مطلق جهان تصور می‌کنند، در صدد سهم‌خواهی و تاثیرگذاری بر تحولات منطقه‌ای و بین‌المللی برآمده‌اند. نقش روزافزون و پررنگ سرویس‌های اطلاعاتی و جاسوسی باعث شده تا بازی پیچیده‌ای اتفاق بیفتد که درآن هر بازیگر قدرتمند منطقه‌ای و بین‌المللی در صدد یادگیری و جاسوسی در اخذ اطلاعات محرمانه طرف مقابل با قدرت سایبری خود برآمده است. با توجه به نقش‌آفرینی بازیگران جدید در روابط بین‌الملل می‌توان اذعان داشت که میان دگرگونی‌ها و تغییرات در مناطق مختلف جهان به ویژه خاورمیانه و نظام بین‌الملل نوعی ارتباط وجود دارد. به گونه‌ای که سیاستگذاری‌ها و اقدامات واحدهای سیاسی و بازیگران منطقه‌ای و بین‌المللی در سوریه می‌تواند چهره و ساختار نظم منطقه‌ای و بین‌المللی را تحت تاثیر قرار دهد. استفاده روسیه و چین از حق وتو در شورای امنیت در پرونده سوریه با وجود خویشتن‌داری ۲۰ اله آن‌ها در دوران جنگ سر دو همکاری نکردن آنان با قدرت‌های غربی در مورد سوریه بیانگر آن است که کشورهای قدرتمند در صدد حفظ منافع خود از طریق اتخاذ مواضع یکجانبه برآمده‌اند. آمریکا قدم به خاورمیانه‌ای گذاشته که روسیه و هم‌پیمان جدیدش آن‌جا را قلمرو خود می‌دانند.

همکاری روسیه و چین را می‌توان تلاش مشترک دو قدرت بزرگ جهانی برای تحت فشار قرار دادن آمریکا جهت پایبندی به پیمان‌های راهبردی در حوزه امنیت جهانی محسوب کرد. روابط آمریکا و روسیه را در دوره جدید ریاست‌جمهوری پوتین و اوباما را باید به عنوان نمادی از تداوم رقابت و قدرت‌نمایی در محیط‌های همانند سوریه دانست که از اهمیت استراتژیک خاصی برخوردارند. کارشناسان امور سیاسی معتقدند که رقابت و قدرت‌نمایی در محیط‌های منطقه‌ای، بخشی از سیاست راهبردی آمریکا و روسیه محسوب می‌شود و در چنین شرایطی پس از گذشت چند سال از مناقشه سوریه، آمریکا و روسیه بر سر میز مذاکره نشسته‌اند!

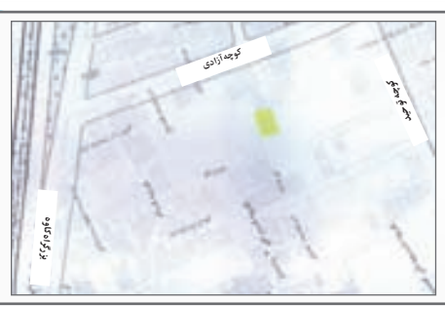
سوریه‌ای که علیرغم حمایت‌های همه جانبه آمریکا از معارضان و مخالفان توانسته بخش‌های مهم و استراتژیک کشورش را از اشغال آن‌ها برهاند. تقویت معارضین افراطی از سوی قدرت‌های غربی و دامن زدن به قوم‌گرایی و فرقه‌گرایی در جریان تحولات سوریه، نتیجه‌ای به جز گسست در منطقه خاورمیانه و تقابل قدرت‌های جهانی در عرصه بین‌المللی را نخواهد داشت. نامشخص بودن این نکته که این کشور همسایه به چه دلیل می‌تواند در امور داخلی همسایه‌اش دخالت کند و این‌که با چه توجیهی قدرت‌های فرامنطقه‌ای می‌توانند به حمایت از گروه‌های افراطی و مسلح یک کشور بپردازند، موجب پیچیده‌تر شدن هرج و مرج در منطقه و نظام بین‌الملل شده است. از سوی دیگر تناقض در سیاست آمریکا که از یک سو ادعای مبارزه با تروریس و افراطی‌گری را پس از ۱۱ سپتامبر سال ۲۰۰۱ دارد و امروز در سوریه به حمایت از گروه‌های افراطی و تروریستی و نقض تمامی هنجارها و قواعد بین‌المللی برای واژگون کردن حکومت سوریه مبادرت می‌ورزد جای سوال دارد.

حمایت از نیروهای نظامی چند هزار نفره و مزدوران اعزامی از دیگر کشورها برای سرنگونی یک نظام سیاسی و ایجاد یک رژیم جدید ماهیت نظم نصف و نیمه جهانی را بر هم می‌ریزد.

اگر این وضعیت نهادینه شود هیچ تضمینی وجود ندارد که این نیروهای تروریستی و چند ملیتی به دیگر کشورها از جمله روسیه، چین و هند اعزام نشوند. با توجه به آن‌چه گفته شد قطب‌بندی‌های جدیدی در فضای بین‌الملل میان طرفداران مقاومت در برابر نظام سلطه و حامیان نظام سلطه در حال شکل‌گیری است. کشورهای ذی‌نفوذ اعم از قدرت‌های نوظهور منطقه‌ای و قدرت‌های بزرگ فرامنطقه‌ای در صدد یادگیری‌های جدید برآمده‌اند و رقابت نوینی میان آمریکا و قدرت‌های نوظهور بروز یافته که می‌تواند حتی منجر به جنگ نیز بشود.

اطلاعیه شهرداری اصفهان
«نوبت اول»

نظر به اینکه یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی عادی اصلی ۱۳۹۰۰ بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای فرهاد نیکخواه و صادقی و شیرانی و شرکا به کد نوسازی ۱۸۴۳۹/۱۲۳ در طرح ایستگاه مرکزی قطار شهری قرار گرفته و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۲/۲/۳۰ را صادر نموده اند. لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷ بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۸ واقع در خیابان جابر انصاری مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.



روابط عمومی شهرداری منطقه هشت اصفهان

اخبار کوتاه

اعتراض ایران به اظهارات تفرقه افکنانه در منطقه

جمهوری اسلامی ایران نسبت به اظهارات تفرقه افکنانه و طائفه گرایانه در دامن زدن به اختلافات مذهبی و تقویت گروههای تکفیری در منطقه اعتراض رسمی به عمل آورد. به دنبال اظهارات تفرقه افکنانه و طائفه گرایانه در دامن زدن به اختلافات مذهبی و تقویت گروههای تکفیری در منطقه و تزریق حقد و کینه بین معتقدان به دین مبین اسلام، وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران مراتب اعتراض شدید خود را نسبت به این گونه اظهارات در گفت‌وگو با سفیر قطر به وی ابلاغ کرد.

امیدواری روسیه به ازسرگیری مذاکرات ۱+۵ و ایران در دولت روحانی

معاون وزیر امور خارجه روسیه گفت که مسکو امیدوار است دولت جدید ایران برای ازسرگیری هرچه سریعتر مذاکرات با گروه موسوم به "۱+۵" تلاش کند.

خبرگزاری "نووستی" به نقل از سرگئی ریابکوف، معاون وزیر امور خارجه روسیه گزارش داد: امیدواریم ایران به زودی پس از آغاز به کار رییس جمهور منتخب، در مورد دعوت به ادامه مذاکرات واکنش نشان دهد.

رایزنی مقامات ایران و امارات درباره تحولات سوریه و بحرین

امیر عبداللهیان معاون وزیر امور خارجه کشورمان دیروز با محمد انور قرقاش وزیر مشاور در امور خارجی امارات دیدار و در خصوص تحولات منطقه و روابط دو جانبه گفتگو کرد. در این دیدار آخرین تحولات سوریه و مباحث مربوط به کنفرانس ژنو ۲ مورد تبادل نظر قرار گرفت. همچنین در این دیدار در خصوص تحولات بحرین رایزنی شد.

از دیگر مباحث مطرح شده در این دیدار که از سوی معاون عربی آفریقای وزارت امور خارجه کشورمان عنوان گردید، مسائل مربوط به روادید و مشکلات ایرانیان مقیم بود. در دیدار مقامات دو کشور سفیر جمهوری اسلامی ایران، رییس اداره دوم خلیج فارس از طرف جمهوری اسلامی ایران، و معاون وزیر خارجه امارات حضور داشتند.

هفته آینده؛ برگزاری نشست کمیته برگزاری مراسم تحلیف

سخنگوی هیات رییسه مجلس گفت: نشست کمیته برگزاری مراسم تحلیف رییس جمهور هفته آینده در مجلس برگزار می شود.

عبدالرضا مصری سخنگوی هیات رییسه مجلس شورای اسلامی با اشاره به انتخاب رییس جمهور منتخب مردم و برگزاری مراسم تنفیذ و تحلیف وی، گفت: نشست کمیته برگزاری مراسم تحلیف رییس جمهور یازدهم جمهوری اسلامی ایران هفته آینده در مجلس برگزار می‌شود.

وی افزود: در این نشست تاریخ و ساعت دقیق مراسم تحلیف رییس جمهور و اسامی مهمانان مشخص خواهد شد. سخنگوی هیات‌رییسه مجلس با بیان اینکه در این مراسم احتمالا روسای قوا، رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام، اعضای شورای نگهبان، وزرای دولت، روسای جمهور سابق و ... حضور دارند، گفت: اسامی دقیق مهمانان و افراد دعوت شده در نشست این کمیته مشخص خواهد شد.

لایحه کاهش ساعت کار زنان شاغل از سوی رییس جمهور تقدیم مجلس شد

لایحه کاهش ساعت کار زنان شاغل به منظور حمایت از زنان شاغل سرپرست خانوار یا دارای فرزند زیر هفت سال و با هدف تحکیم بنیاد خانواده، در دولت تصویب و از سوی رئیس جمهور برای طی تشریفات قانونی تقدیم مجلس شد. لایحه کاهش ساعت کار زنان شاغل که به بنا به پیشنهاد مرکز امورزنان و خانواده به تصویب هیئت وزیران رسیده است، از سوی رئیس جمهور تقدیم مجلس شد.

نمایندگان مجلس سه‌شنبه آینده با آرمان‌های امام(ره) تجدید میثاق می‌کنند

نمایندگان مجلس شورای اسلامی هفته آینده جهت تجدید میثاق با آرمان‌های امام راحل(ره) و شهدا به حرم امام خمینی(ره) می‌روند. نمایندگان و اعضای هیات رییسه مجلس شورای اسلامی در راستای اولین سالگرد مجلس نهم و طبق روال هر سال، هفته آینده به حرم امام خمینی(ره) می‌روند.

نمایندگان در روز سه‌شنبه هفته آینده جهت تجدید میثاق با آرمان‌های امام راحل(ره)، مقام معظم رهبری و شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی به حرم امام می‌روند.

رییس شورای اسلامی شهر اصفهان اعلام کرد:

دعوت از رییس جمهور منتخب برای بهره برداری از میدان امام علی (ع)

خبر اول

رییس شورای اسلامی شهر اصفهان از بهره برداری طرح احیای میدان امام علی (ع) در آینده نزدیک خبرداد و اعلام کرد: برای بهره‌برداری از این طرح یکی از سران سه قوه به خصوص رییس جمهور منتخب حضور خود داشت.

عباس حاج رسولیها با اعلام این مطلب گفت: پروژه احیای میدان امام علی (ع) به عنوان بزرگترین پروژه مرمت شهری کشور در اصفهان اجرایی شد تا به عنوان الگویی در کشور مطرح شود.

وی با بیان این که مدیریت شهری اصفهان برای پروژه احیای میدان امام علی (ع) ۴۰۰ میلیارد تومان هزینه کرده است اذعان داشت: این طرح از پروژه‌های ماندگار کشور محسوب می شود همچنین طرح احیای میدان امام علی (ع) در دنیا منحصر به فرد است چراکه تمام ابعاد میراثی، تاریخی و فرهنگی را داراست و به عنوان پروژه بین‌المللی به شمار می آید.

رییس شورای اسلامی شهر اصفهان اضافه کرد: مجموعه میدان امام علی (ع) مهمترین قطعه و نقطه آغازین محور تاریخی و فرهنگی اصفهان است و کم توجهی به این مجموعه در سال های اخیر نارسایی های فضایی و اجتماعی را در این محدوده به وجود آورده بود؛لذا ساماندهی این مجموعه و رفع نارسایی های آن اجتناب ناپذیر بود تا این مجموعه بتواند به عنوان یک فضای شهری فعال در اختیار اصفهان قرار گیرد.

وی تقویت نقش تاریخی، فرهنگی و گردشگری این محدوده در اصفهان، ارتقای کیفیت زندگی اجتماعی و افزایش کارآیی و بهره وری از زمین را سه هدف کلان از اجرای طرح احیای میدان امام علی(ع) دانست و خاطرنشان کرد: برای بهره برداری از این طرح یکی از سران سه قوه به خصوص رییس جمهور منتخب دعوت می شود چرا که این پروژه طرحی ماندگار در کشور محسوب می‌شود.گفتنی است؛طرح احیای میدان امام علی (ع) در محدوده ۴۵/۳۲ هکتاری در منطقه ۳ شهر اصفهان اجرا شد. این پروژه در ۳ فاز تعریف شده است که فاز اول شامل زیرگذرها، میدان ترافیکی و فضای چندمنظوره مجلسی است و فاز دوم میدان اصلی، فضای چند منظوره و کف سازی و بدنه سازی، بازارهای پیرامون، میدان جلو خان مسجد جامع و طرح توسعه پارک سوار مجلسی را در بر می‌گیرد.

با وجود کاهش منابع آب ، گرانی و کمبود زمین؛

فضای سبز شهر در هر شرایطی حفظ شده است

گزارش
گروه خبر

با وجود اینکه در سال‌های گذشته اصفهان به خاطر خشکسالی و نبودن زاینده رود خسارت های زیادی رامتحمل شد و همین مساله باعث شد تا چندان وضعیت مناسبی در زمینه های مختلف نداشته باشد اما در این سال‌ها تلاش شد تا علی رغم تمام مشکلات فضای سبز شهر در هر شرایطی حفظ شود تا در نبود زاینده رود شهروندان بتوانند از این فضاها استفاده لازم را داشته باشند و این کلانشهر باز هم در لیست شهرهای پر جاذبه قرار گیرد.

آبیاری هوشمند و بهره گیری از روش‌های نوین در سال‌های اخیرباعث شد تا کمبودی احساس نشود و گرانی زمین و محبوبیت ساخت و ساز هم با ایجاد بام و دیوارسبز در مناطق مختلف شهر تا حدودی جبران شد.

در این سالها تلاش شد تا علی رغم تمام مشکلات فضای سبز شهر در هر شرایطی حفظ شود تا در نبود زاینده رود شهروندان بتوانند از این فضاها استفاده لازم را داشته باشند و این کلانشهر باز هم در لیست شهرهای پر جاذبه قرار گیرد

■ توسعه و نگهداری فضای سبز اولویت اول

معاون خدمات شهری شهرداری اصفها ن با بیان اینکه در اصفهان به علت کمبود زمین و قیمت بالای آن، فضای سبز افقی بسیار هزینه‌بر و گران است و اکثر زمین‌ها هم توسط ساختمان‌ها و خیابان‌ها اشغال شده‌اند گفت: برای تامین فضای سبز مورد نیاز این کلانشهر مخصوصا در هسته مرکزی شهر مدتهاست که ایجاد بام سبز و دیوارسبز در کنار پارک‌های موجود دستور کارشهرداری قرار گرفته و تاکنون مواردی ازآن به نتیجه رسیده است چرا که با تبدیل بام ساختمان ها به باغ، می‌توان طبیعت مورد نیاز شهر را به اصفهان بازگرداند و استفاده از جعبه های گیاهان بر دیوارهای شهر نیز باعث می‌شود تا دیوارهای خشک و خالی چشم نواز شوند.

محسن رنجبر معتقد است فضای سبز عمودی راهکاری است تا اصفهان دوباره رختی رنگارنگ از گل‌ها و گیاهان بپوشد افزود: ایجاد و توسعه فضای سبز بر بدنه ساختمانها و فضاهای بلا استفاده واجد شرایط به لحاظ فنی و شهرسازی، سبز نمودن دیواره ها و بلوک های سنگی موجود در شهر و همچنین سبزکردن پشت بام ها از ۴ سال گذشته در دستور کار شهرداری قرار گرفته و تعدادی از پروژه ها در این زمینه نیز با موفقیت به نتیجه رسیده‌اند.معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان در رابطه با نگهداری فضای سبز شهرگفت:اصفهان یکی از کلانشهرهایی است که با پدیده خشکسالی دست و پنجه نرم می کند اما تحت هر شرایطی فضای سبز این کلانشهر حفظ شده است.

محسن رنجبر از نحوه آبیاری فضای سبز گفته وادامه داد: عرصه های فضای سبز مجهز به سیستم کنتورالکترونیکی هستند و با استفاده از سیستم کنتور الکترونیکی برای جلوگیری ازهدررفت آب در آبیاری فضای سبز ابتدا نیاز آبی عرصه های فضای سبز برآورد می گردد سپس بر اساس نیاز آبی گونه ها آب از سیستم‌های انتقال خارج می‌شود.

وی افزود:نگهداری این عرصه فضای سبز به ابزارآلات و نیروی انسانی بسیاری نیاز دارد عرصه های فضای سبز مجهز به سیستم کنتور الکترونیکی هستند و بر اساس آن فرد برای آبیاری فضای سبز تصمیم گیری نمی کند.

همچنین برای جلوگیری ازهدررفت آب در آبیاری فضای سبز ابتدا نیاز آبی عرصه های فضای سبز برآورد می شود سپس بر اساس نیاز آبی گونه ها آب از سیستم‌های انتقال خارج می‌شود.

وی با اشاره به اینکه سیستم های کنتور الکترونیکی اجازه نمی دهد نه آب در فضای سبز رها شود و نه کم آبی باعث خشک شدن درختان و فضای سبز شود تصریح کرد:طی چندسال اخیرکه اصفهان با خشکی زاینده رود رو به رو بود شهرداری به خوبی بحران آب را مدیریت کرده است.رنجبر با بیان این که طی دو سال گذشته اصفهان با بحران شدید آب رو به رو بوده اذعان داشت: علی رغم این اتفاقات شاهد هیچ گونه خشکیدگی در داخل شهر اصفهان نبودیم و این فضای سبز ۵ هزار هکتاری با انواع دستورالعمل های نرم افزاری و اقدامات زیربنایی سخت‌افزاری حفظ شد.

وی با تاکید بر این که سالیانه نزدیک به ۴۰ میلیارد تومان در توسعه سیستم های بهره ور آبیاری و توسعه فضای سبز هزینه می‌شود، تصریح کرد: مناطق ۱۴ گانه شهر اصفهان هر ساله رقم متنابهی از بودجه خود را به گسترش شبکه های آبیاری تحت فشار، مخازن و شبکه‌های انتقالی اختصاص می دهند.

■ بام هایی که سبزند

از ۵۰ سال گذشته در کشورهای پیشرفته برای جلوگیری از اثرات مخرب آلودگی هوا، ایجاد بام‌های سبز در دستور کار قرار گرفت ودر ۱۵ سال اخیر نیز به علت کشف مواد ترکیبی جدید وساده‌شدن مراحل ساخت باغ بر روی بام‌های منازل مسکونی، تجاری و اداری، این کار به یک صنعت پر رونق و سودآور در بسیاری از کشورهای جهان تبدیل شده است که نمونه آن را می‌توان در صنعت باغ بام هلند، فرانسه وسوئیس دید.

«باغ بام»ها به دلیل اینکه علاوه بر نقش تصفیه‌کنندگی هوا، از پوسیده شدن و فساد عایق رطوبتی بام جلوگیری می‌کنند مورد توجه شهرداری اصفهان قرار رفت تا علاوه بر زیبایی درصدی از نیاز شهر به این فضا تا مین شود .

تا امروز بیش از ۱۰ ساختمان عمومی اصفهان مانند ساختمان پارکینگ فرشادی، کانون وکلای دادگستری و ۸ سرویس بهداشتی به عنوان پایلوت انتخاب شدند شهرداری یک پروژه نیز برروی ارگ بزرگ جهان نما در جهت ایجاد بام، دیوار و نمای سبز اجرا کنند همچنین دیوارهای بزرگراههای شهر برای انجام این پروژه در نظر گرفته‌شده وسبزشدن چند جداره باغ گل‌ها نیز در دستور کار قرار گرفته تا علاوه بر نمای ظاهری تا حدودی از آلاینده های موجود کاسته‌شود.

سیستم آبیاری در نظر گرفته شده در فضای سبز عمودی آبیاری قطره ای است با آبیاری قطره ای نه تنها بار سنگینی بر شبکه آبرسانی شهر اصفهان وارد نمی‌شود، بلکه با این روش موجودیت فضاهای سبز این چنینی در صورت بروز بحران آب نیز دچار تهدید نمی‌شود.

سرپرست سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان با توضیح موارد فوق دراین رابطه ادامه داد: در حدود چهارسال است که طرح بام سبز در کشور در حال اجراست و با برنامه ریزی های صورت گرفته قرار است و در اصفهان نیز با موفقیت روبروشده و قرار بر این است تا درآینده نزدیک تعداد بیشتری از بام‌های شهراصفهان سبز شوند. داریوش فتحی گفت: با کمبود زمین و بالا رفتن قیمت آن در کلانشهرها، از بام ساختمان‌ها که فضایی بدون استفاده است برای توسعه فضای سبز استفاده می‌شود.سرپرست سازمان پارک‌ها و فضای سبزشهرداری اصفهان به اجرای طرح بام سبز اشاره کرد و بیان داشت: برای اجرای این طرح به نیروهای فنی و متخصص نیاز است و شهرداری اصفهان هم آماده آموزش به نیروهای متخصص در زمینه طراحی و نظارت بر اجرای بام سبز است.

وی با اشاره به مزایای این طرح، تصریح کرد: اجرای طرح بام سبز به کاهش آلودگی هوا کمک کرده ایجاد فضای سبز در بام ساختمان‌ها به صرفه جویی در مصرف انرژی کمک می‌کند و تا ۳۰ درصد تلفات حرارتی طبقات بالای ساختمان را کاهش می‌دهد و جایگزین مناسبی برای حیاط منازل است. به گفته وی هسته مرکزی شهر و سقف پارکینگ شهرداری مرکزی اصفهان طبق برنامه ریزی های صورت گرفته تبدیل به بزرگترین بام سبز کشور شد و در اختیار شهروندان قرار گرفت. فضای این پارکینگ دو هزار متر مربعی شامل شبکه معابر، محوطه سازی، آبنما و چهار باغچه است که در اختیار شهروندان قرار دارد وهمسطح بودن این فضا با معابر شهر و نداشتن فاصله با سطح زمین یکی از ویژگی های خاص این پروژه است .

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان خبرداد :

اسکلت فلزی نیمکره مرکزهمایش های بین المللی تکمیل شد

خبر
گروه خبر

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد: سازه بتنی و اسکلت فلزی سالن اصلی پروژه مرکز همایش های بین المللی اصفهان تکمیل شد.علیرضا قاری قرآن معاون عمران شهری با اعلام این خبر گفت: در حال حاضر علاوه بر تکمیل سازه بتنی و اسکلت فلزی سالن های اصلی، سقف سالن اصلی از نوع سازه فضایی، سازه فلزی قسمت کنکورس و پل های ارتباطی در حال ساخت و نصب می باشد. وی افزود: همچنین نمای خارجی سالن اصلی از نوع بتن الیافی (GFRC) نیز در حال تکمیل است و در آینده نزدیک شروع به نصب خواهد شد. معاون عمران شهری شهرداری اصفهان با بیان اینکه نمای مورد استفاده در این پروژه از لحاظ سازه ای ومصالح ویژگی‌های خاصی دارد که برای اولین بار در کشور تجربه می شود، تصریح کرد: تجهیزات و دکوراسیون داخلی سالن اصلی نیز در دست اجرا است. وی ضمن اعلام میزان پیشرفت دیگر قسمتهای این پروژه عظیم گفت: سالن‌های جانبی شامل دفاتر شمالی و دفاتر جنوبی سازه بتنی وسازه فلزی ۱۰۰ درصد تکمیل شده است و قسمت های سینما، سالن چند منظوره، سازه بتنی ۱۰۰ درصد تکمیل و سازه فلزی درحال ساخت می باشد . قاری قرآن اظهار داشت: پارکینگ ۱ و ۲ و پلازا، در قسمت سازه بتنی ۱۰۰ درصد تکمیل شده است و در بخش تاسیسات مکانیکی نیز عملیات اجرایی همچنان ادامه دارد. معاون عمران شهری از پیشرفت فیزیکی ۵۶/۷۳ درصدی در قسمت پل VIP خبر داد و تصریح کرد: پیشرفت فیزیکی سازه بتنی در قسمت ویلاها ۶۶/۷ درصد می باشد که عملیات اجرایی آن ادامه دارد. قاری قرآن با بیان اینکه هتل و مرکز تجاری توسط بخش خصوصی و با نظارت حوزه معاونت عمران در حال ساخت است، ادامه داد: احداث سالن مرکز همایش، سالن های جانبی و پارکینگ زیر سطحی آن به همراه احداث هتل ۵ ستاره، مرکز خدماتی و تجاری و ویلاها در کنار سالن اصلی این مجموعه به طور همزمان مدیریت می شود.

سخنگوی کمیسیون عمران مجلس :

آلودگی هوا سالانه ۵ هزار قربانی می‌گیرد

خبر

سخنگوی کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که سالانه حدود ۵ هزار انسان در کلانشهرهای کشور جان خود را به دلیل آلودگی هوا از دست می‌دهند گفت: آلودگی هوا مساله‌ای است که نگرانی‌های زیادی را ایجاد کرده و یکی از دلایل آن تردد خودروهای فرسوده است.

مهرداد بائوج لاهوتی با اعلام این مطلب افزود: آن‌چه مسلم است این است که خودروهای فرسوده، با کیفیت پایین و غیر استاندارد منجر به آلودگی هوا می‌شوند و بنا بر این باید موضوع خروج خودروهای فرسوده و ارتقای کیفی خودروهای تولیدی به صورت اساسی مورد پیگیری قرار گیرد.

لاهوتی با اعلام این که در ایران ۸۰ درصد آلودگی هوا مربوط به خودروهای فرسوده است، تصریح کرد: این به آن معناست که دو سوم خودروهایی که در کشور در حال تردد هستند، فرسوده‌اند و فقط یک چهارم این خودروها از رده خارج شده‌اند. نایب رییس فراکسیون مدیریت شهری مجلس در پایان خاطرنشان کرد: نتیجه حاصله از تردد این همه خودروی فرسوده این است که سالانه حدود ۵ هزار انسان در کلانشهرهای کشور جان خود را به دلیل آلودگی هوا از دست می‌دهند.

شهردار منطقه ۱۰ اصفهان:

۹۵ درصد آزادسازی خیابان صافی انجام شده است

خبر

شهردار منطقه ۱۰ اصفهان با اشاره به اینکه ۹۵ درصد آزادسازی خیابان صافی انجام شده است، اظهار داشت: خیابان صافی حدفاصل خیابان حکیم اسدی و بوستان انقلاب در دو فاز اجرایی می شود.بهمن احمدی با بیان این مطلب گفت: ۹۵ درصد آزادسازی خیابان صافی حدفاصل خیابان حکیم اسدی و بوستان انقلاب انجام‌شده است. وی با اشاره به اینکه خیابان صافی به طول ۵۰۰ متر در دو فاز انجام می‌شود، افزود: فاز اول این خیابان حدفاصل خیابان حکیم اسدی و بلوار شیخ بهایی و فاز دوم طرح حدفاصل بلوارشیخ بهایی و بوستان انقلاب است. شهردار منطقه ۱۰ اصفهان با بیان اینکه در سال جاری ۴۰۰ میلیون تومان برای اجرای این پروژه اختصاص داده‌شده است، تصریح کرد: طراحی فاز اول پروژه انجام‌شده و اکنون فاز دوم آن در دست طراحی است.

رییس اتحادیه گوشت قرمز استان اصفهان خبر داد:

احتمال کاهش قیمت گوشت در اصفهان

خبر

رییس اتحادیه گوشت قرمز استان اصفهان گفت: ذخیره گوشت در استان به میزان کافی است و احتمال کاهش قیمت وجود دارد.اصغر پورباطنی اظهار کرد: در حال حاضر به علت گرانی و فصل بهار که موجب کاهش تقاضای مردم می‌شود میزان گوشت که از کشتار در شهر توزیع می‌شود کم است و در استان روزانه در حدود صد تن گوساله و گوسفند کشتار می‌شود.وی افزود: قیمت گوشت بره درجه یک در فروردین ماه حدود ۳۰ هزارتومان بود که کاهش قیمت داشته و در حال حاضر ۲۴ هزار تومان است که به قیمت‌های ۲۵ هزار تومان و ۲۲ هزار تومان نیز فروخته می‌شود، اما قیمت عادلانه‌آن ۲۴ هزار تومان است.رییس اتحادیه گوشت قرمز اصفهان در ارتباط با تامین نیاز مردم در ماه مبارک رمضان گفت: میزان ذخیره گوشت در استان برای ماه مبارک رمضان به میزان کافی است که پاسخگوی نیاز مردم خواهد بود و احتمال کاهش قیمت را نیز خواهیم داشت.وی ادامه داد: با توجه به کم بودن میزان گوشت توزیع شده در استان صادرات گوشت به استان‌های دیگر نداریم، اما از استان‌های خرم‌آباد، لرستان، فریدن وکردستان گوسفند وارد و در سطح استان کشتار می‌شود.پورباطنی با بیان اینکه در سال جاری بیماری‌های دامی نداشته‌ایم، تصریح کرد: کیفیت گوشت توزیع شده در استان در حد مطلوب است و هیچ‌گونه کشتار دام مبنی بر وجود بیماری‌های دامی نداشته‌ایم.

اطلاعیه شهرداری منطقه یازده اصفهان

نظر به اینکه منزل مسکونی به پلاک ثبتی عادی بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۲۹-۱۵-۷ متعلق به آقای حاج حسین بلوچی در طرح فضای سبز قرار دارد و با توجه به این‌که توافقی حاصل نگردیده لذا به جهت ضرورت اجرای طرح و برابر ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان، خیابان شهیدان غربی اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی شهرداری منطقه یازده اصفهان

صدای شهروند

خوانندگان روزنامه اصفهان زیبا از این پس می‌توانند با شماره تلفن ۲۲۱۸۱۸۲ وبا شماره پیامک ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ مشکلات موجود در مناطق مختلف شهر اصفهان، انتقاد وپیشنهادات خود رابیان و پاسخ مسوولین را درستون صدای شهروند مشاهده نمایند .

■ تاکسیمترهای خاموش

بسیاری از تاکسی های سطح شهر در یک مسافت مشخص در فاصله یک روز مبالغ متفاوتی را از شهروندان دریافت می کنند و عده زیادی از رانندگان هم تاکسیمتر های خود را برای اطلاع مسافران روشن نمی گذارند که این مسئله نیاز به پیگیری جدی دارد.

روابط عمومی سازمان تاکسی رانی شهرداری پاسخ داد: خاموش بودن تاکسیمتر برای آژانس ها و خودرو هایی که از این سیستم استفاده می کنند جرم است و شهروندان باید به محض برخورد با این افراد شماره پلاک ماشین را به اطلاع واحد بازرسی سازمان که بر روی تاکسی ها درج شده برسانند.اما این معضل با نصب سامانه هوشمند تاکسی بر روی تاکسی های شهر و پرداخت کرایه به صورت الکترونیکی درآینده نزدیک کاملا حل می شود.

■ سد معبر

تعداد دست فروش های خیابان کاشانی که مدتی بود جمع آوری شده اند دوباره فعالیت خود را شروع کرده و سد معبر می کنند از شهرداری منطقه یک خواهشمندیم در صورت امکان رسیدگی شود.

روابط عمومی شهرداری منطقه۱پاسخ داد: روزانه اکیپ های بازرسی در این مناطق حضور پیدا می کنند و در صورت مشاهده دستفروشان محل پاکسازی می شود اما در صورت ایجاد دوباره مشکل شهروندان می توانند با شهرداری منطقه تماس برقرار کنند.

■ افزایش متکدیان

تعداد متکدیان در حوالی هتل پل بسیار زیاد شده که به هر طریقی سد معبر کرده تقاضای وجه نقد و یا گرفتن فال می کنند که این مساله برای شهری مانند اصفهان زیبنده نیست .

روابط عمومی منطقه پاسخ داد: این مسئله توسط واحد کنترل و نظارت منطقه مورد بررسی قرار گرفته است و شهروندان برای رسیدگی سریع تر در صورت تماس با ۱۳۷ و اعلام آدرس با منطقه ارتباط فوری برقرار و با اعزام اکیپ به محل مشکل با سرعت پیگیری می‌شود.

■ کمبود اتوبوس

مسیر اتوبوس های اصفهان به ایمانشهر تنها ۲ اتوبوس دارد و هر ۵۰ دقیقه یک بار این اتوبوس ها تردد می کنند که باعث اتلاف وقت مسافران می شود در صورت امکان شهرداری تعداد اتوبوس‌ها افزایش پیدا کند

روابط عمومی شهرداری فلاورجان پاسخ داد: در حال حاضر امکان افزایش اتوبوس در این خط وجود ندارد و چندین دستگاه مینی بوس دراین خط فعال است که شهروندان می توانند برای سرعت گرفتن کارها ازآن استفاده کنند.

اخبار کوتاه

از امروز ۱۱ شعبان؛

جشن‌های دهه مهدویت در اصفهان آغاز می‌شود

مدیر عامل مرکز تحقیقات رایانه قائمیه اصفهان گفت: به مناسبت فرا رسیدن دهه فرخنده مهدویت جشن‌های این دهه از فردا در اصفهان آغاز می‌شود.حجت‌الاسلام سیدمجید نبوی در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در اصفهان اظهار کرد: از پنج شنبه ۳۰ خرداد ماه سال جاری برابر با ۱۱ شعبان به مدت ۱۰ شب مراسم جشن ویژه دهه مهدویت در مجتمع فرهنگی مذهبی هیات قائمیه اصفهان برگزار می‌شود.وی با اشاره به اینکه آغاز مراسم از ساعت ۲۱ و ۳۰ دقیقه در خیابان مسجد سید است، بیان کرد: این جشن‌ها همراه با سخنرانی و مداحی و درکنارآن مسابقات فرهنگی نیز گنجانده شده است.

مدیر عامل مرکز تحقیقات رایانه قائمیه اصفهان ادامه داد: در این ۱۰ شب آیت‌الله شیخ محمد سند بحرانی، حجت‌الاسلام سید محمد بنی هاشمی، علی‌اکبر مهدی‌پور، آیت‌الله سید محمود بحرالعلوم میردامادی و حجت‌الاسلام مهدی شیخ بهایی از سخنرانان هستند.

سرپرست شهرداری منطقه ۸ اصفهان عنوان کرد:

۳ بوستان محلی در منطقه احداث می‌شود

سرپرست شهرداری منطقه ۸ اصفهان اعلام کرد: احداث ۳ بوستان محلی در دستور کار امسال شهرداری منطقه ۸ قرار دارد.

عباسعلی نصوحی با بیان این مطلب گفت: با توجه به اینکه پارک های محلی تاثیر مستقیمی بر تعامل روانی وارتقا کیفیت زندگی شهروندان دارند از این رو توسعه پارک های محلی در دستور کار شهرداری قرار گرفته است.

وی با اشاره به احداث ۳ بوستان محلی در سال جاری در منطقه ۸ افزود: ۲ بوستان محلی در محله کوجان در دست اجراست. سرپرست شهرداری منطقه ۸ اصفهان تصریح کرد: احداث پارک محلی مارچین نیز در سال جاری انجام می‌شود.

نصوحی خاطرنشان کرد: در سال گذشته عملیات احداث ۶ بوستان محلی آفتاب، احرار، شهدای روزبهانی، دکتر فروغی، مهر و باران تکمیل و در اختیار شهروندان قرار گرفت.

افزایش ۴۰ درصدی سطح زیرکشت حبوبات در اصفهان

خبر
گروه اقتصاد و صنعت

کارشناس مسوول حبوبات سازمان جهادکشاورزی استان اصفهان گفت: امسال سطح زیرکشت حبوبات نسبت به سال زراعی گذشته بیش از ۴۰ درصد افزایش یافته که عمده آن به انواع لوبیا اختصاص دارد.

وی با اشاره به اینکه برداشت حبوبات از اوایل تیر ماه آغاز و تا اواسط شهریور ادامه دارد، تصریح کرد: با افزایش سطح زیرکشت حبوبات پیش بینی می شود امسال حدود ۱۸ هزار تن محصول برداشت شود.

وی گفت: سال زراعی گذشته حدود ۱۲ هزار تن حبوبات در هفت هزار هکتار از مزارع استان اصفهان برداشت شد.

کاهش صادرات و واردات خودرو طی ۲ ماه نخست امسال

خبر
گروه اقتصاد و صنعت

آمارهای گمرک حکایت از کاهش صادرات و واردات خودرو طی ۲ ماهه نخست امسال دارد.طی ۲ ماه نخست سال جاری ۱۰۰۶ دستگاه خودروی سواری به ارزش ۸ میلیون دلار صادر شده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل به لحاظ تعداد ۸۴ درصد، به لحاظ وزن ۸۲ درصد و به لحاظ ارزش ۸۷ درصد کاهش داشته است. بنابراین گزارش، میانگین قیمت هر خودروی سواری صادراتی در این مدت ۷ هزار و ۸۲۵ دلار بوده که نسبت به سال گذشته با افزایش ۳۹.۳۸ درصدی مواجه بوده است. همچنین طی ۲ ماهه نخست امسال ۳۵۸۰ دستگاه خودروی سواری به ارزش ۹۳ میلیون دلار وارد کشور شده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل به لحاظ تعداد ۲۱ درصد، به لحاظ وزن ۱۵ درصد و به لحاظ ارزش یک درصد کاهش داشته است.

قیمت آهن در چند روز اخیر روند کاهشی داشته است

خبر
گروه اقتصاد و صنعت

رییس اتحادیه دفاتر فروش آهن اصفهان گفت: قیمت آهن در روزهای اخیر روند کاهشی پیدا کرده است.اکبر شمشیری با اشاره به قیمت آهن آلات اظهار کرد: در چند ماه اخیر افزایش حدود پنج درصدی در قیمت آهن آلات مشاهده شد، اما در چند روز اخیر و به ویژه بعد از انتخابات قیمت‌ها روند کاهشی به خود گرفته و پیش‌بینی می‌شود این کاهش تا چند ماه آینده نیز ادامه داشته باشد.وی علل کاهش قیمت‌ها در چند روز اخیر را در نوسانات اخیر نرخ ارز، بالا بودن ریسک در بازار و انتخابات ریاست جمهوری دانست و پیش‌بینی کرد؛ روند کاهش قیمت‌ها تا شهریورماه ادامه داشته باشد. وی افزود: در حال حاضر بیشتر خریداران آهن آلات از خرید آهن منصرف شده و منتظر کاهش بیشتر قیمت‌ها هستند.

سبک زندگی
سید مهدی سلطانی

تفاوت‌های مواضع امام خمینی(ره) در مورد تعالی اقتصادی سبک زندگی اسلامی در زندگی غربی

امام خمینی(ره) در قبال تمدن جدید با رویکرد غربی در عرصه سبک اقتصادی زندگی توجه به سه شاخص مهم را اساسی دانسته‌اند که ذکر و عملی نمودن آنها به خوبی تفاوت‌های مواضع اسلامی را با مواضع غربی در مسیر تعالی اقتصادی سبک زندگی از منظر ایشان نمایان می‌سازد، و عبارتند از: توجه به تعالیم و احکام اسلام: بدین معنا که اقتصاد در نظام ما باید مبتنی بر اسلام و همه چیزش براساس مبانی و احکام و تعالیم اسلامی باشد و همه مطالب ایران و نظام آن بر طبق خواست‌های اسلامی جریان پیدا کند. توجه به مصالح جامعه، کشور و مردم با رویکرد به ارزش های اسلامی: چون اسلام مصلحت جامعه است و مغایر با مصالح مردم و جامعه نیست و اصولا احکام ثانویه و حکومتی در همه عرصه‌ها و از جمله اقتصادی مبتنی بر مصالح جامعه، مردم وکشور و نیز توانایی عالی اسلام برای اداره و پاسخگویی به نیازهاست. عدم وابستگی و استقلال: که با حاکمیت رویکرد اسلامی و قوانین ارزشی اسلام بر اقتصاد و سبک اقتصادی زندگی انسانی امکان پذیر است؛ چون اولا اسلام تحت سلطه بودن مسلمانان را نفی کرده است و ثانیا وابستگی برخلاف مصالح کشور و مردم است.

بازار روز

آخرین قیمت اقلام خوراکی و ضروری در بازارهای کوثر شهرداری اصفهان

رسیدگی به شکایات:
تلفن: ۶۳۰۲۴۹۸۳

نام کالا	درجه ۱	درجه ۲
خیار بوته ای	۹۵۰۰	۹۰۰۰
خیار درختی اصفهان	۱۳۰۰۰	–
خیار درختی شهرضا	۱۵۰۰۰	–
خیار درختی یزد	۱۰۰۰۰	–
سیب سفید سمیرم	۲۳۰۰۰	۲۰۰۰۰
سیب قرمز سمیرم	۲۳۰۰۰	۲۰۰۰۰
موز خارجی	۴۰۰۰۰	۳۳۰۰۰
گرمک	۱۲۰۰۰	۱۰۰۰۰
لیمو شیرین	۱۸۰۰۰	۱۵۰۰۰
آلوچه سبز	۲۰۰۰۰	۱۸۰۰۰
هندوانه نو	۸۵۰۰	۸۰۰۰
خربزه مشهدی	۱۴۰۰۰	۱۳۰۰۰
توت فرنگی	۷۵۰۰۰	۷۰۰۰۰
کیوی دستچین	۲۸۰۰۰	۲۵۰۰۰
زردآلو	۷۰۰۰۰	۵۰۰۰۰
پیاز زرد	۷۲۰۰	
پیاز شیری	۷۵۰۰	
بادمجان دلمه	۶۰۰۰	
بادمجان قصری	۶۰۰۰	
سیب زمینی	۲۰۰۰۰	
سبزی خوردن	۱۱۰۰۰	
سبزی خورشتی	۵۰۰۰	
فلفل دلمه	۱۶۰۰۰	
فلفل ریز	۳۰۰۰۰	
قارچ بسته بندی	۶۵۰۰۰	
قارچ فله ای	۶۰۰۰۰	
باقالا	۱۰۰۰۰	
کاهو پیچ	۷۰۰۰	
کاهو معمولی	۱۰۰۰۰	
کدو خورشتی	۴۲۰۰	
کلم سفید	۴۰۰۰	
کلم قرمز	۱۲۰۰۰	
گل کلم	۱۰۰۰۰	
گوجه	۱۱۰۰۰	
گوجه درختی	۱۵۰۰۰	
هویج	۱۶۰۰۰	
شلغم	–	
چغندر	–	
شیر پاستوریزه خالص	۱۱۰۰۰	
تخم مرغ تاریخ دار شانه ای هر کیلو	۴۱۰۰۰	
گوشت گوسفندی مخلوط با استخوان و ۱۰۰گرم دنبه	۲۲۰۰۰۰	
مرغ گرم	۵۷۵۰۰	
ماهی شوریده درشت	۲۵۰۰۰۰	
ماهی شوریده متوسط	۱۷۰۰۰۰	
ماهی شوریده ریز	۸۵۰۰۰	
ماهی قزل آلا	۶۵۰۰۰	

شیر در ماه مبارک رمضان گران نمی شود؛

تولید روزانه ۴۰۰ تن شیر در اصفهان

تمام تولیدکنندگان در سطح شهر بنا بر دستور وزارت بهداشت موظف هستند شیر خود را از ایستگاه‌های شیر که زیر نظر بهداشت و کارشناس است خریداری کنند

گزارش
گروه اقتصاد و صنعت

چند روزی به آغاز ماه مبارک رمضان نمانده است و همه شهروندان در حال آماده سازی همه جانبه خود برای ورود به این ماه عزیز شده‌اند .

برخی شهروندان نگران افزایش قیمت احتمالی برخی کالاهای اساسی و پرمصرف در این ماه هستند.

یکی از پر مصرف ترین کالاها شیر است . در خصوص میزان وجود این فراورده در استان و قیمت آن گفت‌وگویی با رییس اتحادیه لبنیات سازان و لبنیات فروشان اصفهان داشته ایم .

محمد شفیع زادگان در ابتدا در خصوص میزان تولید شیر در استان گفت: به علت آذوقه‌ای که دولت در اختیار دامداری‌ها قرار می‌دهد و میزان کشتار دام‌ها کم شده، تولید شیر در استان بسیار خوب است به نحوی که مازاد آن را می‌خشکانند و یا به کارخانجات پنیر می‌فرستند و میزان ۵۰ تن از آن را به دامداران تهران، آمل و خوزستان ارسال می‌کنند.

رییس اتحادیه لبنیات سازان و لبنیات فروشان اصفهان میزان تولید روزانه شیر در سطح اصفهان را در حدود ۴۰۰ تن دانست واظهارداشت: کارخانه پگاه روزانه حدود ۲۰۰ تن شیر مورد نیاز استان را تامین می‌کند که نسبت به سال گذشته حدود ۶ تن افزایش داشته است. محمد شفیع زادگان در پاسخ به سوال خبرنگار این رسانه مبنی بر با کیفیت نبودن گاه‌گاه شیر های پاکتی عنوان کرد: این تفاوت‌های جزیی و فصلی است و دو ماه در سال به علت تغییر در آذوغه کیفیت شیر متفاوت می‌شود که از مرداد ماه دوباره به حال قبلی خود باز می‌گرددو در کل کیفیت شیر تفاوتی با قبل نکرده است.

■ موظف شدن تولیدکنندگان به خرید شیر از ایستگاه‌های بهداشتی

وی کیفیت شیر تولیدی در استان را نسبت به گذشته مرغوب‌تر دانست و اذعان داشت: میکروب موجود درشیر بسیار کم شده است و دلیل آن این است که تمام تولیدکنندگان در سطح شهر بنا بر دستور وزارت بهداشت موظف هستند شیر خود را از ایستگاه‌های شیر که زیر نظر بهداشت و کارشناس است خریداری کنند.

■ کیفیت شیرهای پاکتی افزایش یافت

رییس اتحادیه لبنیات سازان و لبنیات فروشان اصفهان ادامه داد: مدتی است که تولیدکنندگان موظف شده اند شیرمورد نیاز خود را همراه با فاکتور خریداری کنند و بهبود کیفیت دامداری‌ها و مجهز شدن به دستگاه‌های شیردوش وسردخانه موجب شده تا تولید شیر در سطح استان به حد واقعا مطلوبی برسد. محمد شفیع زادگان در خصوص قیمت شیر تصریح کرد: هم اکنون قیمت شیر یک هزار تومان است و خوشبختانه از ماه گذشته تابه حال شاهد افزایش قیمت آن نبوده ایم.

رییس اتحادیه لبنیات سازان و لبنیات فروشان اصفهان در پایان خطاب به شهروندان اصفهانی اظهار داشت: با توجه به افزایش تولید شیر در سطح استان شیر موجود در بازار رو به افزایش است و مطمئنا افزایش قیمت در ماه مبارک رمضان نخواهیم داشت پس شهروندان عزیز به هیچ وجه نگران افزایش قیمت شیر در ماه رمضان نباشند.

پس انداز آری یا نه!؟

گذر و نظر
اکبر منتشلو

از قدیم الایام پس‌انداز کردن به عنوان یک کار پسندیده و دور اندیشانه مطرح بوده و هست. در اینکه پس انداز در گذشته خوب بود شکی نیست اما امروزه نه تنها معنای پس انداز تغییر کرده است بلکه خود پس انداز نیز دیگر به عنوان امری هوشمندانه و اقتصادی مطرح نیست، چرا که هم قوانیم پول تغییر کرده است و هم شرایط به گونه ای شده است که به دلیل نوسانات و بحران های مالی در دنیا، ارزش پول نگهداری شده از سوی افراد، با مخاطرات زیادی مواجه شده و می شود.به واقع با گذشت زمان، ارزش پول کاهش یافته و می یابد (و در بدبینانه ترین حالت حتی ممکن است به دلیل تغییر حکومت ها، واحد پولی جدیدی تعریف شود و در نتیجه ارزش کل پول های نگهداری شده از سوی افراد از بین برود) . اما آنچه مسلم است به مرور از ارزش اولیه پول به طور کلی کاسته شده است و این روند ادامه دارد. در خصوص جامعه خودمان این موضوع بطور ملموس‌تری مشهود است آنگونه که ارزش پولی در طول یک سال گذشته تا یک سوم ارزش قبلی کاهش پیدا کرده است. این مثال ساده نشان می دهد که دیگر صرف پس انداز، ایده هوشمندانه ای برای موفقیت مالی نیست. هر چند خود پس انداز کردن امری لازم و ضروری است و افراد باید بخشی از درآمد خود را پس‌انداز کنند (که معمولا افرادی که هوش مالی بالاتری دارند در این کار پیش قدم بوده و تحت هر شرایطی بخشی از درآمد خود را پس انداز می کنند)، اما نکته اینجاست که اگر پس انداز صرفا جهت نگهداری پول انجام شود، امری اشتباه و با نتایجی زیانبار است و چنانچه پس انداز در جهت سرمایه گذاری و گردش مالی صورت بگیرد امری مطلوب و هوشمندانه و اقتصادی است.پس انداز زمانی می تواند مفید باشد که در بانک ها و یا زیر بالش ها! راکد نماند و از طریق سرمایه گذاری، گردش داشته و در نهایت منجر به ارزش افزوده شود. در اصل پس انداز باید تبدیل به یک دارایی شود و البته که دارایی چیزیست که ارزش افزوده ایجاد کند، یعنی پس از اینکه ستون درآمد-هزینه، ترسیم شد، حاصل مثبت بوده و روند رو به رشدی داشته باشد. تنها در این صورت است که پس انداز می‌تواند مفید بوده و امری هوشمندانه محسوب شود در غیر اینصورت، صرف نگهداری پول، از بین رفتن ارزش پول را در پی خواهد داشت.

علیرغم تحریم‌ها؛

روسیه مشتری نفت ایران شد

خبر
گروه اقتصاد و صنعت

روسیه به منظور تثبیت بازار نفت اورال خود در اروپا، مذاکراتی را به منظور خرید نفت از ایران آغاز کرده و پیشنهاد کرده است تا ایران طرح سوآپ معکوس نفت از جنوب به شمال کشور را راه‌اندازی کند.علیرغم تحریم نفتی ایران توسط اتحادیه اروپا، روسیه اخیرا علاقه خود به واردات نفت از ایران را اعلام کرده و حتی مذاکرات مشترک نفتی بین تهران - مسکو برای فروش نفت به این کشور آغاز شده است.

در این بین مقامات روسیه به ایران پیشنهاد کرده اند که خط لوله سوآپ معکوس نفت را راه‌اندازی کنند به طوری‌که امکان انتقال نفت از میادین جنوبی ایران به حاشیه دریای خزر فراهم شود تا از طریق نفتکش‌ها این نفت به پایانه‌های نفتی روسیه در حاشیه دریای خزر منتقل شود.

در همین حال اخیرا شرکت ملی نفت ایران لایروبی پایانه نفتی نکا را آغاز کرده است است تا امکان افزایش عمق آبخور و پهلوگیری نفتکش‌های غول پیکرتر در این پایانه نفتی در حاشیه جنوبی دریای خزر فراهم شود.

تحلیلگران معتقدند که علت اصلی این پیشنهاد نفتی روسیه به ایران، بازار خوب و موجود در اروپا برای نفت اورال است و عامل دوم افزایش اختلاف قیمت نفت اورال نسبت به نفت خام‌های حوزه دریای خزر است.بنابراین چنانچه بازار نفت خام اورال در اروپا حفظ شده و افزایش یابد، پیش بینی می‌شود که روسیه واردات نفت خام خود را از کشورهای حوزه دریای خزر افزایش دهد.

از سوی دیگر چنانچه نفت خام ایران برای یک مدت طولانی در بازار سنتی و استراتژیک مدیترانه حذف شود و با توجه به برنامه‌ریزی های گسترده روسیه برای صادرات نفت اورال بیشتر به اروپا عملا امکان بازپس گیری این بازار استراتژیک برای ایران غیر ممکن خواهد شد.

آیا قیمت مسکن با کلید روحانی مهار می‌شود؟

تحلیل آزاد

یکی از چالش های دولت آینده کنترل قیمت مسکن و تامین نیاز متقاضیان در این بخش است، زیرا هرساله به میزان تقاضای مسکن افزوده می‌شود و هرگونه تعللی می تواند این بازار را در آینده تحت تاثیر خود قرار دهد. در واقع دولت باید سعی کند با اجرای سیاست های اقتصادی درست، قیمت زمین را در کلانشهرها کاهش دهد زیرا ۴۰ درصد از نرخ مسکن وابسته به قیمت زمین است.یکی دیگر از عوامل موثر بر قیمت، نرخ مصالح ساختمانی است که بخشی از گرانی مسکن را به خود اختصاص می‌دهد، براین اساس گرانی مصالح ساختمانی در سال گذشته یکی از عواملی بود که به افزایش قیمت ها دامن زد که البته نسبت به قیمت زمین، سهم بسیار کمتری دارد.

از دیگر موارد مهم در تعیین نرخ مسکن، جّو روانی ناشی از افزایش قیمت ها است که در نهایت قیمت ها و به خصوص اجاره بها را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد. در واقع افزایش نرخ در دیگر بازار ها موجب نگرانی در میان متقاضیان و سوء استفاده در برخی از مالکان می‌شود که در نهایت هم قیمت مسکن را افزایش می‌دهد.

در ماه های گذشته و پس از افزایش بهای مسکن، اجاره بها هم افزایش یافت بطوریکه به گفته مشاوران املاک در حال حاضر اجاره بها ۴۰ درصد گران تر از سال گذشته شده است و مستاجران با مشکلات زیادی برای یافتن خانه مناسب روبرو هستند. در واقع افزایش قیمت مسکن در سال گذشته تاثیر مستقیم بر اجاره بها گذاشت و بازار را بهم ریخت بطوریکه برخی از مالکان تا دو برابر نرخ اجاره بها را نسبت به سال گذشته گران کردند.

از سوی دیگر طرح‌های علی نیکزاد برای کنترل اجاره بها هم نتوانست قیمت ها را کنترل کند و حتی حضور سازمان تعزیرات در بنگاه های املاک تاثیر زیادی را بر نرخ ها نداشت و مالکان با قیمت های بالا، آپارتمان های خود را اجاره می دهند.در خصوص کنترل قیمت مسکن، یک کارشناس مسکن با اشاره به اینکه مسکن مهر تبدیل به یک چالش در بخش مسکن شده است، گفت: دولت آینده باید بخشی از مسکن مهر که باقیمانده را به اتمام برساند و زیرساخت های این طرح را تامین کند و به متقاضیان تحویل دهد ضمن آنکه بخشی از مسکن مهر که مکان یابی درستی شده اما تامین زیرساخت‌های آن انجام نشده است به سرعت تکمیل شود.

بیت‌اله ستاریان با تاکید بر اینکه دولت یازدهم به دلیل فرصت کوتاهی که دارد باید نیرو و تمرکز خود را بر تولید بگذارد، گفت: دولت نباید فریب تبلیغات و جنجال مسکن مهر را بخورد بلکه باید سعی کند که با همکاری بخش خصوصی که ۹۳ درصد از ساخت و ساز مسکن را بر عهده دارد تولید مسکن را افزایش دهد. ستاریان تصریح کرد: منابع مورد نیاز تولید مسکن هم باید تامین شود ضمن آنکه قوانین دست و پاگیر برای سرمایه گذاری بخش خارجی در کشور باید از بین برود تا این سرمایه گذاران هم وارد بازار مسکن شوند.

از ابتدای تیرماه امسال؛

بیمه طلایی تمام بازنشستگان اجرا می‌شود

خبر
گروه اقتصاد و صنعت

مدیرعامل کانون بازنشستگان فرهنگی و وظیفه‌بگیران استان اصفهان گفت: از ابتدای تیر ماه امسال بیمه طلایی برای تمام بازنشستگان و افراد تحت پوشش آنها اجرا می‌شود.

به گزارش اصفهان زیبابه نقل از فارس مجید روستایی با اشاره به یکی از مهم‌ترین خواسته‌های فرهنگیان بازنشسته اظهار کرد: اجرایی شدن بیمه طلایی از مهم‌ترین مطالبات این افراد از مسوولین بوده که به دنبال پیگیری‌های صورت گرفته از سوی بازنشستگان فرهنگی مقرر شده که بیمه طلایی نسبت به تمام بازنشستگان اجرا شود.

وی با بیان اینکه البته بیمه طلایی در سال گذشته به مدت چهار ماه به صورت کامل نسبت به فرهنگیان بازنشسته اجرا شد و بازنشستگان فرهنگی تنها به مدت چهار ماه طعم اجرای کامل این بیمه را چشیدند، اضافه کرد: در حال حاضر این بیمه به صورت ناقص نسبت به تمام بازنشستگان و خانواده‌های آنها اجرا می‌شود.

مدیرعامل کانون بازنشستگان فرهنگی و وظیفه‌بگیران استان اصفهان با تاکید بر اینکه از ابتدای تیرماه امسال بیمه طلایی نسبت به تمام بازنشستگان و افراد زیر پوشش آنها اجرا می‌شود، تصریح کرد: بیمه طلایی بازنشستگان به مناقصه گذاشته شده و شرکت متولی اجرای این بیمه هنوز مشخص نشده است.

وی با اشاره به اینکه البته این بیمه تنها برای بستری شدن این افراد اجرا می‌شود، ادامه داد: بیمه طلایی بازنشستگان باید به صورت کامل و همانند بیمه طلایی افراد شاغل اجرا شود و پیگیری‌های لازم را برای اجرای کامل بیمه طلایی بازنشستگان انجام می‌دهیم.

طراحی دانه روغنی کلزا مقاوم به کم‌آبی دراصفهان

خبر

رییس بخش تحقیقات اصلاح و تهیه بذر مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان اصفهان گفت: پژوهشگران مرکز تحقیقات کشاورزی استان به رقم جدید کلزا مقاوم به کم‌آبی دست یافتند.قندی با اشاره به فعالیت‌های هفت ساله نصیری عضو هیات علمی و پژوهشگر این مرکز، اظهار داشت: مجری این طرح با تحقیق و پژوهش در حدود یک هکتار ایستگاه تحقیقاتی کبوترآباد اصفهان موفق به دستیابی این رقم جدید شده است. مجری طرح کلزا مقاوم به کم‌آبی در اصفهان نیز، اظهار کرد: کاهش ۲۰ درصدی مصرف آب و عملکرد بالا درآبیاری معمول در مقایسه با رقم‌های تجاری از مهم‌ترین ویژگی‌های این رقم کلزا است. نصیری گفت: کلزا دانه روغنی است که پس از زیتون بیشترین کیفیت را بین روغن‌های مایع خوراکی دارد.

توجه جدی به بهبود معیشت کارگران در دولت یازدهم

خبر

دبیرکل مجمع عالی نمایندگان کارگران ایران بر ضرورت حفظ امنیت شغلی و ارتقای کیفی زندگی کارگران تاکید کرد. آرش فراز اظهار کرد: یکی از موضوعاتی که در حوزه کار و تولید انتظار می رود دولت آینده نسبت به آن اهتمام جدی بورزد این است که در جهت توسعه و پویایی هرچه بیشتر کار و تولید در کشور، نقش و جایگاه مشخصی را برای تشکل‌های مردم نهاد صنفی در نظر بگیرد. وی با تاکید بر ضرورت بیمه تامین اجتماعی و حفظ امنیت شغلی به عنوان محوری ترین خواسته کارگران در کشور افزود: سازمان تامین اجتماعی موثرترین نهاد عمومی در حوزه کار و تولید است و انتظار جامعه کارگری این است که دولت یازدهم تقویت ساختارها و ارکان آن را مدنظر قرار بدهد.

هرگونه افزایش قیمت کره در بازار تخلف است

خبر

با توجه به توزیع گسترده کره از امروز در سراسر کشور سازمان حمایت هر گونه افزایش قیمت این کالا و یا تغییر در وزن آن را ممنوع و تخلف اعلام کرده است. در حالی که پیش از این به دلیل عدم تامین ارز مرجع برای واردات کره ۲۲ هزار تن کره وارداتی در گمرکات کشور انباشته شده بود روند تدریجی توزیع این کالا از دیروز آغاز شد. پیش از این رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران ترخیص ۵۰۰۰ تن کره با ارز مرجع و تحویل آن به کارخانجات تولید این کالا خبر داده بود. به گفته وی، به تدریج این ۲۲ هزار تن کره در سطح کشور توزیع می‌شود. در همین راستا سازمان حمایت تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان اعلام کرد که در قیمت کره هیچ تغییری بوجود نیامده و هر گونه تغییر قیمت و یا تغییر در وزن این کالا تخلف به حساب می‌آید.

مدیرگروه‌کودک و خردسال شبکه دو عنوان‌کرد:

پخش «کلاه قرمزی» در جشن نیمه شعبان

سیما

مدیر گروه کودک و خردسال شبکه دو گفت: مجموعه جدید"کلاه قرمزی" شب نیمه شعبان ساعت ۲۱ میهمان خانه ایرانی‌ها می‌شود. به گزارش تسنیم، علی زارعان با بیان این‌که برنامه‌ای شیرینتر از برنامه‌های پیش تدارک دیده شده، افزود: در ویژه برنامه سالروز میلاد خجسته حضرت قائم (عج) همه عروسک‌های "کلاه قرمزی ۹۲" حضور خواهند داشت و تلاش شده فضای پر نشاط‌تری برای مخاطبان فراهم شود. به گفته زارعان بر اساس توافق‌های صورت گرفته پخش قسمت‌های جدید این برنامه در اعیاد فطر، قربان، تولد امام رضا (ع) و دیگر اعیاد مبارک ادامه خواهد داشت.مدیر گروه کودک و خردسال شبکه دو افزود: باز پخش برنامه کلاه قرمزی دوشنبه ۳ تیر ساعت ۱۶ خواهد بود.

در جشنواره ایده‌های بهره‌ور اکران می‌شود

۸ فیلم انیمیشن از اصفهان در تالار ایوان شمس

سینما

کارگردان انیمیشن‌ساز اصفهان گفت: در جشنواره ایده‌های بهره‌ور هشت فیلم انیمیشن از اصفهان در تالار ایوان شمس تهران اکران می‌شود. حسن علیرضایی با اشاره به اینکه چهارم و پنجم تیر ماه سال جاری فیلم‌ها در تالار ایوان شمس تهران اکران می‌شود، ادامه داد: معجزه سخاوت، مترسک، پایان دایناسورها، رهایی، پشیمان، پرواز، تیغه و کلاغ‌ها آثار انیمیشنی تولیدی از اصفهان هستند که به نمایش گذاشته می‌شوند.

کارگردان و تهیه‌کننده هشت فیلم منتخب اصفهان با اشاره به اینکه این جشنواره با هدف ارتقای بهره‌وری در خانواده است، تاکید کرد: اختتامیه این جشنواره چهارشنبه پنجم تیرماه در تالار ایوان شمس شهر تهران برگزار می‌شود.

در قالب نمایشگاهی برگزار شد

«دنیای بدون جرم!» به روایت کاریکاتوریست‌های اصفهانی

هنر

مدیر خانه کاریکاتور حوزه هنری استان اصفهان گفت: قلم کاریکاتوریست‌های اصفهان«دنیای بدون جرم!» را به تصویر کشیده وآنها را در قالب یک نمایشگاه به نمایش می‌گذارد.

پیام پورفلاح در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: نمایشگاه کاریکاتور «دنیای بدون جرم!» از پنج شنبه ۳۰ خرداد ماه سال جاری در نقش خانه حوزه هنری اصفهان به نمایش گذاشته می‌شود و تا ۱۳ تیرماه نیز ادامه دارد.

وی با اشاره به اینکه ۵۰ کارتون در این نمایشگاه به نمایش گذاشته می‌شود، اضافه کرد: این تعداد اثر از ۲۳ هنرمند کارتونیست اصفهانی است که با موضوع پیشگیری از وقوع جرم وآسیب‌های اجتماعی کاریکاتورهای خود را به نمایش می‌گذارند.

خصوصیات معاون سینمایی در دولت یازدهم؛

شورجه: کارگردان‌ها و تهیه کننده‌ها می‌توانند مدیران موفقی باشند

تامل
گروه فرهنگ و هنر

شورجه با اشاره به استفاده از مدیران اهل فن وآشنا در ارشاد گفت: مدیر فرهنگی باید شرایطی را فراهم کند که صنوف مختلف را با همدلی مدیریت کند تا سینما به تعالی برسد.

«جمال شورجه» کارگردان سینما در گفت و گو با فارس درباره خصوصیات معاونت سینمایی و انتخاب معاون سینما از اهالی سینما گفت: مدیری که اهل فن و متخصص باشد، قطعا به مشکلات و معضلات آن حرفه بیشتر واقف وآشنا است و بهتر می تواند مدیریت کند و تصمیم گیری نماید. مدیری که به حرفه سینما مسلط باشد بهتر با مشکلات و معضلات حرفه خود آشنا است.

وی در ادامه گفت: به عقیده من کارگردان و تهیه‌کننده موفق می‌توانند مدیران خوبی در عرصه سینمای کشور باشند زیرا این افراد با تمام صنوف به حسب نیاز کاری خود ارتباط دارند و با مشکلات و معضلات به حسب نیاز واقف هستند و می توانند ارتباط درستی با صنوف برقرار کنند.

■ مدیرسینمایی و همدلی با صنوف مختلف

کارگردان فیلم «۳۳ روز» در ادامه گفت: مدیر فرهنگی باید شرایطی را فراهم کند که صنوف مختلف را با همدلی مدیریت کند تا سینما به تعالی برسد.مدیر خوب سینمایی باید علاوه برآنکه به فن و حرفه خود به خوبی باید آشنا باشد و تبحر داشته باشد، باید مدیر خوبی هم باشد.

وی درباره مدیریت در سطح کلان فرهنگی گفت: مدیریت در سطح کلان نیز باید دقت نظر داشته باشد تا علاوه بر استفاده از مشاورهای کارآمد و متخصص، در حوزه‌های مختلف از مدیران اهل فن و آشنا به امور بهره‌مند شود. مدیر باید نگاه جامع نگر داشته باشد و نباید سیاسی نگاه کند.

■ پرهیز از نگاه قشری و جزئی در مدیریت

شورجه در ادامه گفت: در شرایط فعلی که متاسفانه مسایل سینما دچار تشتت شده است مدیر بایدبتواند با همدلی و با مدیریت گفتمانی مسایل را حل کند و برای راهبرد کلیت سینما مدیریت مناسب و خوب داشته باشد با این شرایط نگاهش به حوزه مدیریت قشری و جزئی نخواهد بود.

■ تعامل با اهالی سینما

وی در خاتمه تاکید کرد: کارگردانان و تهیه‌کنندگان عناصر اصلی و کلیدی در تولید آثار هستند و با صنوف مختلف هم سر و کار دارند د و قاعدتا کارگردان و تهیه کننده موفق می تواند مدیر خوبی هم باشد . این فرد باید اخلاق گرا باشد و برخورد انسانی با افراد داشته باشد. مدیری باید انتخاب شود که در اتاقش باز باشد واهالی سینما بتوانند به راحتی با ایشان تعامل داشته باشند.

بهتر است در برخی از روزها مدیر سینمایی خوب از بین کارگردانان موفق خوب با تدین و تدبیر انتخاب شوند.

شهر در آستانه عید نیمه شعبان؛

دنیای کدام یک با دنیای امام زمان(عج) نزدیک‌تر است ؟

اگر شما در زمان حضرت علی (ع) زندگی می کردید و حاجتی برایتان پیش می آمد برای اجابتش به کدام راه متوسل می شدید؟» پاسخ دادم: «از حضرت امیر (ع) می‌خواستم برای اجابت دعایم دعا فرمایند». آیت الله پاسخم دادند: حال شما گمان می کنید ما بی‌صاحبیم؟!

گزارش
زهره طلوعی

آب زنید راه را هین که نگار می رسد
مژده دهید باغ را بوی بهار می رسد

جست و خیز اسپندها در دامان زغال گداخته، لبخند نقش بسته به چهره هستی، چلچراغ ها، آینه بندی‌های خیابان، چهره خندان بچه ها و عطر اسپند، طعم شربت و شیرینی همه و همه طعم شیرین آمدنت را در ذائقه جانمان زنده می کند. میلادت مبارک امام تنها و غریبم، چه تولد بزرگ اما غریبانه ای، آسمان هلهله کشان نقل شادی برسر فرشتگان این دوشیزگان پاک دامن عرشی می پاشد چراکه آمدن توآمدن ساده ای نیست، سال‌ها و سال‌ها است که از پدرم آدم ابوالبشر گرفته تا خاتم پیامبران و اولاد پاک او به انتظار آمدنت نشسته اند، تو پا به عرصه وجود گذاشتی خوب من، آمدنت مبارک، اما از آنجاکه باید می آموختیم رسیدن به مدینه فاضله حضور تو به این آسانی نیست، چهره در نقاب غیبت کشیدی و سالهاست تولدت را در تنهایی و عزلت به جشن می نشینیم وآرزو می کنیم سال آتی درکنار وجودآسمانی ات این روز را به جشن بنشینیم.

چه کودکان که در انتظارت به جوانی قدم نهادند و چه جوانانی که به عشقت گرد پیری به گیسو نشاندند و چه حزن انگیز بود وداع کهن سالانی که درآرزوی دیدارت به خواب ابدی رفتند، آیا پس از این همه انتظار زمان آن نرسیده که در گوش کائنات را پر کنی از ندای « یا اهل العالم، اناالمهدی»؟

■ همه خستگی های یک‌سالمان را جمع می‌کنیم به عشق این روزها

خادم پیر مسجد گوشه ای نشسته وآرام‌آرام و تک‌تک چراغهای رنگی آویزان به ریسه لامپ را با دستمال نمناکی پاک می کند، سمت راستش دسته ای از ریسه‌های نظافت شده قرار دارند و سمت چپش لامپ‌هایی که در صف ایستاده اند تا به نوبت در دستان او گرد خستگی از تن بگیرند و پاکیزه، آماده روشنایی بخشیدن به بزم شادمانی میلاد امام خوبی ها شوند، چهارپایه ای را از آن سوی مسجد می آورم تا بتوانم نزدیک او بنشینم و چند دقیقه ای از مصاحبتش بهره‌مندشوم.

از خستگی شکایت نمی کند و آهسته لبخند میزند و می گوید: مگر کار برای امام زمان(عج) هم خستگی دارد؟ همه خستگی های یک سالمان را جمع می کنیم به عشق این روزها، که جان در زلال محبتش شستشو کند.

می‌پرسم قشنگ ترین قسمت ضیافت نیمه شعبان کجاست؟ با خنده پاسخ می دهد: خودتان می گویید ضیافت، ضیافت همه اش قشنگ و دلچسب است، از مهیا شدن برای آمدن میهمانان(مثل من که دارم با آماده کردن این چراغ ها، مهیای آمدن میهمانان می شوم) گرفته تا لحظه ورود میهمان و حتی کوفتگی های پس از اتمام میهمانی، همه اش دلچسب است چراکه این به قول شما ضیافت، مهمانی میلاد بزرگترین موعود هستی است.

سپس آهی عمیق می کشد وسکوت می کند، گویی به فکر فرو می رود که آیا عمرش کفاف زیارت روی آقا را می دهد یا نه؟

رشته افکارش را با سوالم پاره می کنم و می گویم، دوست داشتنی ترین مهمانان این ضیافت چه کسانی هستند، اصلا مجال نمی دهد که سوالم تمام شود و بی‌درنگ می گوید، کودکان، بچه ها چشمان زلالی دارند که انتظار بازگشت آقا را می توان درآن دید.

■ گرگداکاهل بود تقصیر صاحب خانه چیست؟

خانم دارابی، زن میان سالی است که پسر بزرگترش پنج سال قبل هنگام آذین بندی خیابان برای نیمه شعبان از داربست به پایین سقوط کرده و دچار قطع نخاع شده و پس از یک سال در جریانی عجیب شفا یافته است.

از او در رابطه با شفای پسرش می پرسیم و او با چشمانی گریان می گوید: گفتن ندارد که، برای هیچ کس بازگو نکرده ام، پس نپرسید، فقط همین قدر می گویم که مهدی فاطمه(عج) بی اندازه بزرگ و مهربان است، هر چه می خواهید از او بخواهید، گر گدا کاهل بود تقصیر صاحب خانه چیست؟ وقتی ما سستی می کنیم گناه حاجت روا نشدنمان را گردن چه کسی باید بیندازیم؟ من خواستم و او اجابت کرد، نه اینکه خدایی ناکرده منتی گذاشته باشم که فرزندم در راه شما قطع نخاع شده و شما موظفید شفایش دهید، نه، زبانم لال شود اگر چنین جسارتی کرده باشم، از آقا ملتمسانه خواستم و ایشان اجابت کردند، حال چند و چونش نا گفتنی است.

حرف های او مرا به یاد گفته های آیت الله ناصری که خداوند عمر و عزتشان را افزون بدارد، می اندازد؛ زمانی در گفت‌وگو با آیت الله ناصری از ایشان پرسیدم: « اگر شما حاجتی بزرگ و شرعی داشته باشید برای اجابتش به کدام راه متوسل می شوید؟» ایشان با آرامش جواب دادند: «حالا من از شما سوالی می پرسم؛ اگر شما در زمان حضرت علی (ع) زندگی می کردید و حاجتی برایتان پیش می‌آمد برای اجابتش به کدام راه متوسل می شدید؟» پاسخ دادم: «از حضرت امیر(ع) می‌خواستم برای اجابت دعایم دعا فرمایند». آیت‌الله با تبسم پاسخم دادند: «حال شما گمان می کنید ما بی‌صاحبیم؟ به درگاه خانه صاحب الزمان بروید و از او یاری بخواهید».

یادآوری این خاطرات سبب شد با خودم بیندیشم که خانم دارابی این حقیقت را با عمق جان دریافته اند که این‌سان پاسخ گرفته اند.

■ دنیای کدام یک با دنیای امام زمان(عج) نزدیک تر است؟

به سمت خانه حرکت می کنم و در ذهنم به دنبال سوژه دیگری برای گفت‌وگو می گردم که صدای خنده و ذوق کودکانه ای مرا به خود می آورد، «مامان، ببین چراغ‌ها را به دیوار می بندند برای جشن پروانه ها ...»

نا خودآگاه رو به پسرک می گویم: « برای جشن تولد امام زمان(عج) نه جشن پروانه ها!»، مادرش می و پاسخ می دهد: « منظورش از جشن پروانه ها همان جشن نیمه شعبان است، دو سال قبل در خیابان ما برای عید نیمه شعبان چند پروانه بزرگ درست کرده بودند که خیلی زیبا بود، ازآن سال به جشن نیمه‌شعبان می‌گوید جشن پروانه ها، دنیای بچگی است دیگر...» می‌نشینم تا با پسرک هم قد و اندازه شویم و با لحن آرام و کودکانه ای می گویم: «راست می گفتی، چراغ‌ها را برای جشن پروانه ها آماده کرده اند» با خنده جواب می‌دهد: «آره خاله، تو جشن پروانه ها شوکولات و شبرت میارن(شکلات و شربت) و من می خوام همه‌اش را بخورم، من پسر امام حسین(ع) که تو تفلدش جشن پروانه می گیرن دوست دارم»

دلم برای دنیای کودکانه اش ضعف می رود و بعد به یاد خادم مسجد و خانم دارابی می افتم و پیش خودم فکر می کنم دنیای کدام یک با دنیای امام زمان (عج) نزدیک‌تر است؟

یک مدرس هنر :

نگارگری، مادر تمام هنرها در ایران است

گزارش
سعیده بقایی

یک مدرس رشته نگارگری بر اهمیت تاثیر محیط زندگی در چگونگی پدید آمدن سبک‌های مختلف هنر نگارگری تاکید کرد و نگارگری را مادر تمامی هنرهای ایرانی دانست.

رضا بدرالسما، مدرس دانشگاه پردیس شهید باهنر اصفهان، در گفت‌وگو با، ایسنا، با اشاره به اینکه در طول تاریخ، سبک‌های مختلف هنری متاثر از محیط و نوع زندگی انسانها بوده است، گفت: همانگونه که سبک زندگی ایرانیان با مردم کشورهای دیگر متفاوت است، سبک زندگی هر شهر نیز با دیگری متفاوت است و اصل این تفاوت‌ها به محیط زندگی و عقاید مردم یک منطقه بازمی گردد.

وی با بیان اینکه سبکهای مختلف هنر نگارگری و نقاشی ایرانی در طول تاریخ از محیط زندگی مردم یک منطقه تاثیر پذیرفته است، افزود: علاوه بر محیط زندگی، عوامل بسیاری بر ایجاد یک سبک هنری و تفاوت‌های آنها با یکدیگر تاثیر می‌گذارد.

این هنرمند پیشکسوت نگارگری، تاثیر محیط تاریخی و سنتی اصفهان را بر سبک‌های به وجود آمده در این شهر، قطعی و مسلم دانست و بیان کرد: با وجود تاثیر محیط بر هنرنگارگری، نوع روابط ایرانیان با دیگر کشورها نیز بر این سبک‌ها تاثیر گذار است.

بدرالسماء با اشاره به اینکه نگارگری مادر تمامی هنرها در ایران است، افزود: اصل نگارگری به هنر نقاشی اصیل ایرانی باز می‌گردد.

در واقع در طول تاریخ هر جا که از هنرمندان حمایت شده این حمایت تاثیر عمیقی بر جریان سازی و سبک‌سازی در هنر نگارگری گذاشته است. اما اگر در طول تاریخ، هنرمندی برای شخصی خاص کار کند تنها سلیقه‌ای کار کرده است.

ثبت دو اثر جدید از ایران در حافظه جهانی یونسکو

گزارش
سعیده بقایی

«ذخیره خوارزمشاهی» و «مجموعه برگزیده نقشه‌های تاریخی ایران در عصر قاجار» در فهرست میراث مستند برنامه حافظه جهانی یونسکو به ثبت رسید.

به گزارش مهر، به دنبال برگزاری نشست شورای مشورتی بین‌المللی برنامه حافظه جهانی در کره جنوبی (۲۱-۱۸ ژوئن ۲۰۱۳)، ۵۴ اثر جدید در فهرست میراث مستند برنامه حافظه جهانی به ثبت رسید که در بین آثار ثبت شده، دو اثر پیشنهادی از طرف کشورمان با نام: ذخیره خوارزمشاهی و مجموعه برگزیده نقشه‌های تاریخی ایران در عصر قاجار در بین این آثار است.

با ثبت این دو اثر جدید، آثاری که تاکنون در فهرست میراث مستند برنامه حافظه جهانی به ثبت رسیده است به ۲۹۹ اثر افزایش یافت که بدین ترتیب از کشورمان تاکنون ۷ اثر شامل شاهنامه بایسنقری (۲۰۰۷)، وقفنامه ربع رشیدی (۲۰۰۷)، مجموعه اسناد اداری آستان قدس رضوی (۲۰۰۹)، التفهیم ابوریحان بیرونی (۲۰۱۱)، پنج گنج نظامی (۲۰۱۱)، ذخیره خوارزمشاهی (۲۰۱۳) و مجموعه برگزیده نقشه‌های تاریخی ایران در عصر قاجار (۲۰۱۳) ثبت شده است.

کمیسیون ملی یونسکو پارسال «ذخیره خوارزمشاهی» اثر زینالدین اسماعیل بن جرجانی (۵۳۱-۴۳۴ هجری قمری ۱۱۳۷-۱۰۴۲ م) و «مجموعه برگزیده نقشه‌های ایران در دوره قاجار» (۱۱۹۳ تا ۱۳۴۴ ه ق) را برای ثبت در فهرست میراث مستند حافظه جهانی در سال ۹۱-۹۰ به یونسکو معرفی کرده بود و در ماههای اخیر نیز رایزنیهای گسترده‌ای را با اعضای شورای مشورتی این برنامه برای ثبت این دو اثر انجام داده بود که سرانجام این تلاشها به نتیجه رسید.

خاطرات یک «بازمانده» روانه بازار نشر شد؛

روایت حضور ۱۵ همکلاسی در جبهه‌ها

«بازمانده» خاطراتی از نورمحمد کلبادی‌نژاد است که به قلم حجت‌الاسلام سید ولی هاشمی به رشته تحریر درآمده است. به گزارش خبرنگار کتاب و ادبیات خبرگزاری فارس، کتاب خاطرات نورمحمد کلبادی‌نژاد در اثری تحت عنوان «بازمانده» به قلم حجت‌الاسلام سیدولی هاشمی به رشته تحریر درآمده است.

این کتاب روایتگر پانزده همکلاسی است که همزمان باآغاز جنگ داوطلبانه برای دفاع از کشور به میدان نبرد اعزام می‌شوند. عنوان هم به این دلیل انتخاب شده است که از میان ۱۵ دوست هم مدرسه‌ای فقط کلبادی‌نژاد و رسول نبوی زنده ماندند.

این کتاب در ۱۲ فصل آماده شده است. خاطرات نورمحمد کلبادی‌نژاد به حوادث و وقایع حضور وی در جبهه‌ها اختصاص دارد که شاهد شهادت بسیاری از دوستان خود است. فصل دوازدهم کتاب هم روایت خاطرات از نگاه دوربین است و عکس‌هاس ماندگاری از این دوران برجای مانده است.

در برشی از کتاب آمده است: «در گرگ و میش هوا، ناگهان صدای رگبار شنیدم. یک لحظه احساس کردم روی سنگر کناری، تیربار گذاشته‌اند و دارند شلیک می‌کنند. سنگر می‌لرزید. از سنگر پریدم بیرون. آرام سرم را از خاکریز بالا بردم. برای اولین بار، دیدم تانک‌ها ردیف و به صورت دشتبانی- شطرنجی- آرایش گرفته‌اند...»»

اطلاعیه شهرداری منطقه یازده اصفهان

نظر به اینکه مالکیت یک قطعه زمین به پلاک ثبتی عادی بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۱۰-۲۵-۷ متعلق به ورثه مرحومه ربابه یاری در طرح خیابان بهشت قرار دارد و با توجه به این‌که توافقی حاصل نگردیده لذا به جهت ضرورت اجرای طرح و برابر ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان، خیابان شهیدان غربی اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی شهرداری منطقه یازده اصفهان

یک جرعه شعر

علی رضا قزوه

سرم را می زنم از بی کسی گاهی به درگاهی
نه با خود زاد راهی بردم از دنیا، نه همراهی
اگر زاد رهی دارم همین اندوه و فریاد است
"نه بر مژگان من اشکی نه بر لب‌های من آهی"
غروبی را تداعی می کنم با شوق دیدارش
تماشا می کنم عطر تنش را هر سحرگاهی
دلم یک بار بویش را زیارت کرد... این یعنی
نمی‌خواهد گدایی را براند از درش شاهی
نمی‌خواهم که برگردد ورق، ابلیس برگردد
دعای دست می گویی، چرا چیزی نمی خواهی؟
از این سرگشتگی سمت تو پارو می زنم مولا!
از این گم بودگی سوی تو پیدا می کنم راهی
به طبع طوطیان هند عادت کرده ام، هندو
همه شب رام رامی گفت و من الله اللهی
هلال نیمه ی شعبان رسید و داغ دل نو شد
دعای آل یاسین خوانده ام با شعر کوتاهی
اگر عصری ست یا صبحی توآن عصری توآن صبحی
اگر مهری ست یا ماهی توآن مهری توآن ماهی
دل مصر و یمن خون شد ز مکر نابرادرها
یقین دارم که توآن یوسف افتاده در چاهی

کیهان کلهر درباره شهناز موسیقی ایران عنوان‌کرد:

لقب استادکه این روزها ارزان شده، برایش کسر بود

«حالی به سه‌گاه و ابوعطا و شور و دشتی هم نمانده، دلشان برای استاد جلیل شهناز تنگ خواهد شد که هیچگاه کسی از او خوشتر ننواختشان. ...»

به گزارش تسنیم، کیهان کلهر آهنگساز و موسیقی‌دان در پی درگذشت استاد جلیل شهناز پیشکسوت موسیقی ایرانی یادداشتی نوشته که در زیر می‌خوانید:

«موسیقی‌مان تنهاست، تنها تر از همیشه،.. درست همان وقتی‌که پدر می‌خواست‌و می‌خواهد،... بیشتر از همیشه. مگر نه اینکه پدر است که تا سایه‌اش، نفسش هست همه چیز هست و وقتی نیست شیرازه‌ها آرام آرام از هم می‌پاشند.

یک یک می‌روند این بزرگان، پدران، این صاحبان موسیقی و جایشان پرنشدنی،... خالی همچنان. اما شهناز ... چیز دیگری بود. جناب جلیل شهناز که سالها بود لقب استاد (که در این دوره بسیار ارزان هم شده) برایش کسر بود، چیز دیگری بود.

جناب شهناز در مرتبه ای که فقط خاص خودش بود قرار داشت، دارد. مرتبه ای که خودش با استعداد وکار و خلاقیت و ذوق سرشار آنرا به وجود آورده بود. مرتبه بالای تار، جای شهناز. مال اوست آنجا...

خداوندگار تار نخواسته و ندانسته معلم موسیقی همه مان بود گرچه به ظاهر شاگردی نداشت. از فواصل و جمله‌بندی گرفته تا ذوق و حال و صد چیز دیگر، معیار بود. مرجع‌مان بود.... نوای تارش موسیقی خلوت موسیقی‌دانان بود. امشب حالی به سه‌گاه و ابوعطا و شور و دشتی هم نمانده، دلشان برای استاد جلیل شهناز تنگ خواهد شد که هیچگاه کسی از او خوشتر ننواختشان.»

با آثار استاد شهناز می شود زندگی کرد

شیوه استاد باید ادامه یابد

یکی از شاگردان استاد جلیل شهناز گفت: باید با آثار استاد شهناز زندگی کرد. سعید مزدک که سال ها شاگرد استاد شهناز بوده، در گفتگو با مهر اظهار داشت: برای متوجه شدن شیوه خاص استاد شهناز، باید آثار او را بشنویم، وقتی شهناز ساز می زد، جمله های موسیقیایی در آثار او از هم تفکیک شده و مشخص بود و درآن ها داستانی روایت می شد.

وی افزود: آثار شهناز با مناسب خوانی های استاد تاج تناسب داشت، ساز او پیام خاص خود را داشت و شهناز، نوازندگی ساز تار را به اوج رساند و به همین دلیل باید مکتب نوازندگی او را ادامه داد.

مزدک بیان داشت: شیوه نوازندگی شهناز، خاص و با بقیه متفاوت است، چراکه مکتب نوازندگی زمانی به وجود می‌آید که یک استاد، شیوه نوازندگی منحصر به خود داشته باشد، شیوه استاد شهناز هم ویژه خودش بود و برای درک آثار او و تفاوت شیوه نوازندگی اش با دیگران باید آثارش را شنید و نمی توان با کلام، شیوه متفاوت او را توصیف کرد.این استاد ساز بیان داشت: در جمله بندی های تار نوازی شهناز مثل شعر حافظ، جمله ها در کنار هم قرار می گیرند و همدیگر را کامل می کنند و در نتیجه ساز او روایت داشت.

وی ادامه داد: اساتید کمی هستند که بتوانند شیوه استاد شهناز را انتقال دهند، من از سال ۵۸ به آموزش ساز تار پرداخته ام و با شیوه های نوازندگی اساتید مختلف در ساز تار آشنا هستم و به همین دلیل این شیوه ها را به شاگردانم یاد می دهم تا خودشان شیوه مورد نظر خود را انتخاب کنند.وی افزود: من سر کلاس و در کنسرت هایم سعی می کنم شیوه شهناز را انتقال دهم.

۳۴ سال است در مکتب شهناز کار می کنم و شاگردانی در این مکتب تربیت کرده ام. شیوه شهناز جاودان است و ما هم سعی می کنیم مکتب او را منتقل کنیم.

پزشک خانواده اقماری اجرا می شود

خبر
مهر

معاون درمان وزارت بهداشت از اجرای برنامه پزشک خانواده اقماری در برخی از استان‌های کشور بر اساس طرحی از سوی وزیر بهداشت، خبر داد. دکتر حسن امامی رضوی گفت: با تصویب شورای عالی سلامت طرح جدید پزشک خانواده اقماری در برخی استان‌ها که هنوز برنامه پزشک خانواده درآنها اجرایی نشده است، طی ۲ تا ۳ هفته‌آینده اجرا می‌شود.وی افزود: یکی از برنامه‌های جدید وزارت بهداشت که ایده دکتر طریقت است، اجرای طرح پزشک خانواده اقماری در استان‌هایی است که هنوز پزشک خانواده درآنها اجرایی نشده و دسترسی مردم به خدمات پزشکی در آنها محدود است.امامی رضوی ادامه داد: با اجرای این طرح پزشکان متخصص یا عمومی و پیراپزشکان به صورت اقماری و نوبتی مثلاً برای یک مدت ۱۵ روزه به یک منطقه خاص اعزام می‌شوند و خدمات درمانی را به صورت سرانه‌ای‌به مردم‌آن منطقه ارایه می‌کنند.معاون وزیر بهداشت گفت: شکل اجرای این طرح و نحوه پرداخت‌آن شبیه برنامه پزشک خانواده است و پزشکان و پیراپزشکان مجری این طرح بر اساس عملکرد و ارایه خدمات به یک جمعیت معین به صورت سرانه‌ای مبلغی را دریافت می‌کنند.وی افزود: البته این طرح دقیقاً طرح پزشک خانواده نیست اما شباهت‌های زیادی به‌آن دارد و بیشتر در جاهایی اجرا می‌شود که تخت بیمارستانی وجود دارد اما جمعیت‌آنها کم است و اقامت دایم پزشک متخصص درآنجا هزینه اثربخش نیست.

تغییر کیفیت برگزاری آزمون آیین‌نامه رانندگی

خبر
ایرنا

رییس مرکز صدور گواهینامه پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی از مکانیزه شدن‌آزمون‌آیین نامه رانندگی درآینده نزدیک خبر داد و گفت: این طرح پس طی دوره‌آزمایشی درآموزشگاه های رانندگی پایتخت وسپس درکل کشور اجرا خواهدشد.

سرهنگ علی تزار با بیان‌آنکه هم اکنون‌آزمون‌آیین نامه رانندگی به صورت نوشتاری و دستی درآموزشگاه های رانندگی سراسر کشور انجام می شود، افزود: در راستای کاهش تخلف و تقلب،آزمون‌آیین نامه رانندگی به صورت سیستمی و مکانیزه به اجرا درمی‌آید. وی با بیان‌آنکه این‌آزمون درآموزشگاه ها و توسط کارشناسان شماره یک اداره راهنمایی و رانندگی برگزار خواهدشد، اظهار داشت: سیستم به صورت اتفاقی سوالات‌آزمون را با دو زبان انگلیسی و یا فارسی در اختیار هنرجویان قرار داده وآنها پس از انتخاب نوع زبان، ظرف مدت ۲۰ دقیقه به‌سوالات پاسخ می‌دهند. نتیجه قبولی و یا مردودی نیز از طریق سیستم به هنرجویان اعلام می‌شود.

بررسی پیامدهای تک فرزندی وتمایل افراطی والدین به حمایت از آنان؛

دوست دارم تنها فرزند خانواده باشم

گفت‌وگو
اکرم کیانی

کودکی که تک فرزند خانواده است کمتر با مشکلات مواجه می شود و در معرض تجربه کردن شکست، ناکامی، رانده شدن و... قرار نمی گیرد و شرایطی را که لازمه بلوغ روحی، روانی است، تجربه نمی کند

بر اساس آموزه‌های دینی فرزندان در یک خانواده از جایگاه خاصی برخوردارند و بیشتر بودن تعداد آن‌ها با در نظر گرفتن شرایط اجتماعی، اقتصادی، رفاهی و... خانواده‌ها امری پسندیده است.

تک فرزندی یکی از چالش‌های پیش روی خانواده‌های امروزی است، مساله تک فرزندی موضوع جدیدی نیست اما شاید هیچ زمان به این اندازه در خانواده های ایرانی مطرح نشده باشد. بیشتر زوج های جوان پس از گذشت چند سال از زندگی مشترک، تصمیم به بچه دارشدن می گیرند و ترجیح می دهند جمع خانواده سه نفره خود را محفوظ نگه دارند.

نگاهی به پیامدهای روحی و روانی تک فرزند بودن

کارشناس ارشد مشاوره با اشاره به این موضوع که تعداد والدین تک فرزند روز به روز در حال افزایش است اذعان داشت: اما نباید از یاد برد که داشتن یک فرزند، بهتر یا بدتر از داشتن چند فرزند نیست و تک فرزندی نیز چون چند فرزندی مزایا و معایبی دارد.

خانواده های تک فرزندی بر مسایلی خاص تأکید دارند که ممکن است در خانواده های چند فرزندی وجود نداشته باشد.

تک فرزندها نمی توانند ناامیدی ها و فشارهای روحی را تحمل کنند. چنانچه توهینی به‌آنها شود، بی‌آن که قصد و غرضی در کار باشد این توهین را رفتاری عمدی و به پشتوانه نیتی خاص تفسیر می‌کنند. چنانچه از مساله ای رنجیده خاطر شوند این حالت را تا مدت های مدید در درون خود زنده نگاه می دارند.

آنها فقط به برقراری روابطی علاقه مندند که دربرگیرنده منافع آنان باشد و احساساتشان را نیز جریحه دار نکند. آنها ممکن است ناراحتی های خود را برای دیگران بیان نکنند و فردی درون گرا شوند.

پرورش کودک از دو عامل تأثیر می گیرند، عواملی که حضور دارند و عواملی که غایب هستند. کودک تک فرزند در خانواده ای رشد می کند که افراد بالغ در آن حضور دارند و کودک دیگری نیست که بتواند با او ارتباط برقرار کند. هر دوی این عوامل، نقشی مهم در پرورش کودکان تک فرزند دارند.

احساس امنیت واعتماد به نفس زیاد

مینا صالحی ضمن اشاره به این موضوع که پرورش کودک از ۲ عامل تاثیر می گیرد،اظهار داشت: عواملی که حضور دارند و عواملی که غایب هستند. کودک تک فرزند در خانواده ای رشد می‌کند که افراد بالغ در آن حضور دارند و کودک دیگری نیست که بتواند با او ارتباط برقرار کند.

هر دوی این عوامل، نقشی مهم در پرورش کودکان تک فرزند دارند. کودک تک فرزند به طورکامل مورد توجه و علاقه والدین است. این عامل سبب می شود کودک احساس کند شخصی مهم است. مزایای بزرگ‌شدن در خانواده های تک فرزند چنان است که کودک می گوید من دوست دارم تنها فرزند خانواده باشم، هیچ رقیبی نداشته باشم وکسی حسادت مرا تحریک نکند. نیاز نباشد با کسی دعوا کنم تا بتوانم وسیله ای را که دوست دارم، تصاحب کنم. کودکانی که در خانواده تک فرزند زندگی می کنند احساس امنیت واعتماد به نفس زیادی دارند.

عامل دیگری که در زندگی کودک موثر است، حضور در خانواده ای است که فقط شامل افراد بالغ است. این کودکان پیش از زمان معمول سخن گفتن را آغاز می کنند و روحیه اجتماعی نیرومندتری دارند. آنان از والدین خود تقلید و همچون بزرگسالان رفتار می کنند، به گونه ای که تحسین و تعجب دیگران را برمی انگیزند.

کودکان خانواده های تک فرزند معمولاً بلوغ زودرس دارند. بلوغ اجتماعی این کودکان نیز ممکن است به حال آنان مفید باشد. آنها زودتر از دیگرکودکان با مسایلی مواجه می شوند که برخورد باآنها درسنین بالاتر ناگزیر است.

معایب یکی بودن

کارشناس ارشد مشاوره یکی از معایب تک فرزند بودن راتأثیرآن بر مراحل رشدکودک دانست و اظهار داشت: این کودکان کسی را ندارند تا با او رقابت یا بازی و دعوا کنند. آنها دوست و همدمی در منزل ندارند، بنابراین برخی از احساسات را تجربه نمی کنند و فرصتی برای کنترل و مدیریت آنها نخواهند داشت.

بلوغ روحی و روانی، پدیده ای کاملاً ارثی نیست بلکه اکتسابی است. این بلوغ مواردی همچون شناخت خود، میزان واقع بینی و انتخاب مؤثر را شامل می شود و به راحتی به دست نمی آید، بلکه به تجربه هایی سخت و طاقت فرسا نیاز دارد. کودکی که تک فرزند خانواده است کمتر با مشکلات مواجه می شود و در معرض تجربه کردن شکست، ناکامی، رانده شدن و... قرار نمی گیرد و شرایطی را که لازمه بلوغ روحی، روانی است، تجربه نمی کند.

اگر والدین، مراقبتی افراطی از تک فرزند خود به عمل آورند و او را به فردی ضعیف و کم تحمل تبدیل کنند، فرزندشان از دیگران نیز انتظار خواهد داشت با او چنین رفتاری داشته باشند که این موضوع ناتوانی او را شدت خواهد بخشید. اگر والدین اجازه ندهند فرزندشان با احساسات سخت و ناراحت کننده رو به رو شوند یا امکان آشکار کردن این نوع احساسات را برای او فراهم نکنند، تحمل وی را برابر این نوع احساسات ضعیف خواهند کرد. تمایل والدین به حمایت از تنها فرزندشان، مانع از آن می شود که فرزندشان عواقب اشتباهات خود را بیازماید و مسئولیت عمل خود را بپذیرد.

آنها هیچ گاه در مقام انتقاد از فرزندشان بر نمی‌آیند، با او مخالفت نمی کنند و همواره تسلیم خواسته های او می شوند تا از این طریق مانع ناراحت شدن او شوند.

این والدین می گویند: فرزندمان هم مثل ما دوست ندارد ناراحت شود؛ بنابراین با هم معامله می‌کنیم تا هیچ یک از ما آزار نبیند. حمایت بیش از حد این والدین، فرزند را با روحیه حساس و ضعیف تربیت می کند. هرچه حمایت آنها از تنها فرزندشان بیشتر شود، قدرت و تحمل وی در رویارویی با مشکلات کاهش می یابد و از این رو بسیار شکننده وآسیب پذیر می شوند.

در چنین روابط حساس و پر اضطرابی است که تک فرزند از آزمودن احساساتی که در روابط بین خواهر و برادر شکل می گیرد، محروم می ماند. مسابقه برای چیرگی یافتن بر دیگران، رقابت با خواهر یا برادر در جلب رضایت والدین، مسخره کردن دیگران برای تحقیرآنها، توهین به دیگران برای اثبات برتری خود، درگیری برای کسب حق تقدم و بهره مندی بیشتر از مزایا، درددل کردن با خواهر یا برادر، مشاجره درباره اختلاف و تبعیضی که بین او و خواهر یا برادرش وجود دارد، درگیری با خواهر یا برادر برای تسکین فشارهای روحی، دفاع از منافع شخصی در ارتباط با دیگران.

در خانواده های تک فرزند، والدین و فرزندان هر دو احساس می کنند نیاز شدیدی به یکدیگر دارند.

پس ناگزیر به مراعات یکدیگر هستند، ولی خانواده های چند فرزندی چنین نیستند، دعواهای مکرر، جریحه دار شدن احساسات عصبانیت در خانواده های چند فرزندی رایج است وکودکان معمولاً برای کنترل این احساسات راهی مناسب می یابند و بار دیگر با هم بازی می کنند.

ویژگی های شخصیتی

صالحی در خصوص ویژگی های شخصیتی تک فرزندان عنوان نمود: تک فرزندها نمی توانند ناامیدی ها و فشارهای روحی را تحمل کنند. چنانچه توهینی به آنها شود، بی آن که قصد و غرضی در کار باشد این توهین را رفتاری عمدی و به پشتوانه نیتی خاص تفسیر می کنند.

چنانچه از مسئله ای رنجیده خاطر شوند این حالت را تا مدت های مدید در درون خود زنده نگاه می دارند. آنها فقط به برقراری روابطی علاقه‌مندند که دربرگیرنده منافع آنان باشد و احساساتشان را نیز جریحه دار نکند. آنها ممکن است ناراحتی های خود را برای دیگران بیان نکنند و فردی درون گرا شوند.

این نوع احساسات ناپخته معمولاً با تجربه‌هایی که فرد در زندگی خود کسب می کند، درمان می شود؛ فردی که تنها فرزند خانواده اش بود می گوید: سال ها طول کشید تا دریافتم رفتار والدینم با من مناسب نبوده است. آنها به شدت از من حمایت کردند. تمام خواسته هایم را تأمین می‌کردند. به همین دلیل نتوانستم میزان تحملم را در دست نیافتن به خواسته هایم تقویت کنم.

اگرچه کودکان تک فرزند اجتماعی تر از دیگر کودکان به نظر می رسند و اعتماد به نفس بیشتری در برقراری ارتباط با بزرگسالان دارند، اما به دلیل احساسات ناپخته خود ممکن است از همبازی‌های خود خجالت بکشند و ترجیح دهند با کودکان بزرگتر از خود دوست شوند.

پیشگیری از انزوای تک فرزندان

وی در مورد پیشگیری ازانزوای تک فرزندان خاطر نشان کرد: والدین باید به فرزند خود کمک کنند تا او بتواند با کودکان هم سن و سالش بازی کند.

مدرسه یکی از مکان هایی است که چنین فرصتی را در اختیار کودکان قرار می دهد، ولی کافی نیست و باید فرصت های دیگری را نیز مهیا کرد تا کودک بتواند با دوستان همسن و سالش ارتباط برقرار و به بلوغ و عاقلانه شدن احساسات خود کمک کند.

صالحی تصریح کرد: مهدکودک و آمادگی، مکانی است که در آن کودک می تواند احساسات نابهنجار را در بازی با کودکان هم سن و سال خود تجربه کند.

دعوت دوستان به منزل و رفتن به منزل دوستان یا داشتن همبازی هایی در همسایگی، از دیگر فرصت های مناسب است.

کودکان در سنین مهدکودک دوست دارند بیشتر اوقات را با والدین خود سپری کنند، به همین دلیل گاه مهدکودک برای آنان ناراحت کننده است؛ اما آنها نیاز دارند در اصطکاک و صمیمیت با کودکان هم سن و سال خود تجربه کسب و احساسات خود را عاقلانه کنند. یکی از مسولیت های والدین این است که دنیای پیرامون را برای فرزند خود شرح دهند.

«داشتن روابط مطلوب با دیگران کار مشکلی است. اگر هر یک از شما کمی کوتاه بیایید می توانید با هم بازی کنید. بهتر است علایق و حساسیت‌های خودت را برای دیگران روشن کنی. در غیر این صورت آنها متوجه نمی شوند که تو از چه چیزهایی ناراحت می شوی.» والدین در محیط خانواده می توانند فرزند خود را تشویق کنند تا احساسات خود را به‌آنها بگویند.

آنها همچنین باید به فرزند خود بیاموزند که از درگیری نگریزد و با صراحت و اطمینان با مشکلات و اختلافات روبه رو شود. اگر والدین، مراقبتی افراطی از تک فرزند خود به عمل آورند و او را به فردی ضعیف و کم تحمل تبدیل کنند، فرزندشان از دیگران نیز انتظار خواهد داشت با او چنین رفتاری داشته باشند که این موضوع ناتوانی او را شدت خواهد بخشید.

تربیت فرزند یک روند آماده سازی و حمایت کردن نوعی اقدام پیشگیری کننده است. حمایت افراطی از کودکان اجازه نمی دهد که آنان خود را برای رشد و بلوغ احساسات تقویت کنند.

راهکارها

کارشناس ارشد مشاوره در خاتمه اذعان داشت: شکی نیست که شناخت ویژگی های تک فرزند ها و مدیریت صحیح الگوهای تربیتی در خانواده می‌تواند دغدغه والدین را درباره تک فرزند بودن کودکشان رفع کند.

رفع حسادت و رقابت، درون گرایی، حساسیت بیش از حد، متوقع بودن ، لوس بودن کودک تک فرزند، بدون تولد فرزند دیگر در خانواده امکان پذیر است و این نکته ای است که بسیاری از والدین از آن غافل هستند.

بنابراین اصلاح تفکر والدین درباره تک فرزندی اولین گام است.حمایت افراطی از کودک باید قطع شود تا کودک مستقل بار بیاید.

ورود کودک به مهد کودک در سن مناسب برای تخلیه هیجانات مثبت هم بسیار کمک کننده است، همچنین برخی والدین تصور می کنند چون صاحب یک فرزند هستند، باید به خواسته ها نامعقول وی پاسخ مثبت دهند، در حالی که اصول تربیتی خانواده هایی که تک فرزند هستند، نباید فرقی با خانواده هایی که چند فرزند دارند، داشته باشند .

بررسی یک پدیده اجتماعی؛

سیکل و دیپلم رسمی بگیرید، اقساط وکوتاه‌مدت

مشاور حقوقی
گروه جامعه

جرم جعل از جمله جرایمی است که از دیرباز و از زمان پیدایش خط و اسناد در بسیاری از جوامع وجود داشته و در دهه های اخیر نیز گسترش یافته است.

با این‌که در بازارکار، مدرک لیسانس و فوق لیسانس هم خریدار چندانی ندارد، اما عده‌ای هنوز چشمشان به سیکل و دیپلم است، این دسته از افراد یا سال‌ها پیش ترک تحصیل کرده‌اند و با این فرض که در بازارآزاد، پول پارو خواهند کرد، درس و مدرسه را نیمه‌کاره رها کرده‌اند یا به قول خودشان وقتی بچه محصل بودند، مغزشان کشش نداشته و درس وکتاب را بوسیده وکناری گذاشته‌اند؛ غافل از این‌که این درس خواندن نیمه‌کاره یک روز دردسر می‌شود.

جاعل و به اشتباه انداختن دیگران

آنچه که پایه و اساس جعل را تشکیل می دهد امکان به اشتباه انداختن دیگری است به نحوی که بتوان او را فریب داد و از این رهگذر کاری کرد تا او سند غیرواقعی را به عنوان سند اصلی باور کند. جاعلان و همه آنهایی که از راه‌های غیرقانونی کسب درآمد می‌کنند، گوششان از تهدید و هشدار و ارجاع به قانون پر است،برخی آموزشگاه ها حتی از خدمات تلفن همراه هم بهره می‌برند و برای مشترکانی که به صورت اتفاقی انتخاب شده‌اند، پیامکی با این مضمون می‌فرستند: «سیکل و دیپلم رسمی بگیرید، اقساط و کوتاه‌مدت». نرخ‌های پیشنهادی آموزشگاه‌ها برای سیکل و دیپلم متفاوت است.

مطابق قانون: در قانون ایران از جرم جعل تعریفی ارایه نشده بلکه احکام راجع به انواع مختلف‌آن طی بیست ماده از مواد ۵۲۳ الی ۵۴۲ فصل پنجم قانون تعزیرات مصوب ۱۳۷۵ و نیز قوانین دیگر بیان شده است.

در اصطلاح حقوقی، جعل و تزویر عبارت است از ساختن هر چیز مثل سند به یکی از طرق پیش‌بینی شده در قانون برخلاف حقیقت و به ضرر دیگری.

بر این اساس عنصر ضرر در جعل مفروض

تلقی شده و ضرورت ندارد که مدعی جعل در مقام اثبات آن برآید، همچنین لازم نیست،ضرر،تحقق خارجی داشته باشد یعنی در عالم واقع ضرر محقق شود، بلکه احتمال ورود ضرر نیزکفایت می کند.

مطابق ماده ۵۲۷ قانون مجازات اسلامی، هر کس مدارک اشتغال به تحصیل یا فارغ التحصیلی، تاییدیه تحصیل، ریز نمرات تحصیلی دانشگاه ها، موسسات آموزش عالی و تحقیقاتی داخل یا خارج از کشور یا ارزش نامه های تحصیلات خارجی را جعل کند یا با علم به جعلی بودن آن را مورد استفاده قرار دهد، علاوه بر جبران خسارت به ۱ تا ۳ سال زندان محکوم خواهد شد و در صورتی که مرتکب یکی از کارکنان سازمان ها باشد به حداکثر مجازات محکوم می شود. طبق قانون مجازات اسلامی، برای جاعل، مجازات حبس مقرر شده است.

برای مثال، مجازات جعل احکام دادگاه‌ها، مهر یا علامت شرکت‌ها یا ادارت دولتیش، اسکناس یا چک بانکی ۱ تا ۱۰ سال حبس، جعل مدارک تحصیلی ۱ تا ۳ سال حبس، جعل مهر یا علامت شرکت‌های غیردولتی ۳ماه تا ۲ سال حبس است.

سلب اعتماد عمومی و بردن اموال

این جرم با وجود اینکه در بسیاری از موارد موجب بردن مال می شود، در زمره جرایم علیه آسایش عمومی و نه جرایم علیه اموال طبقه‌بندی شده است که این موضوع نشان دهنده توجه به جنبه های غیرمالی آن یعنی سلب اعتماد عمومی و نیز ضررهای غیر مالی است که ممکن است از ارتکاب جعل به اشخاص وارد شود.

انواع جعل: حقوقدانان ایرانی معمولا جرم جعل را به دو نوع جعل مادی و معنوی تقسیم بندی می کنند، تشخیص جعل مادی از طریق ارجاع امر به کارشناس صورت می گیرد اما گاه عمل جعل توسط افراد غیر حرفه ای به نحوی انجام می شود که با کمی دقت قابل تشخیص می‌باشد. اما جعل معنوی یا مفادی تغییر مفاد یک سند است،در این نوع جعل بدون ایراد هیچ گونه خدشه ای به ظاهر سند یا نوشته حقیقت در آنها تحریف شده و مطالب منتسب به دیگران به گونه دیگری درآنها منعکس شود.

نگاه
گروه جامعه

احساس آرامشی که می توانیم همیشه تجربه کنیم

شاد زیستن‌آرزوی دیرینه ی‌آدمی

از ابتدای تمدن بشری غم و اندوه مایه ی توقف و انزجار وشادی ونشاط عامل تحرک ونظم بوده است، انسان از اندوه و غم تاریکی می گریزد و به‌شادی و نورپناه می برد. شادزیستن‌آرزوی دیرینه ی آدمی است وریشه در خلقت ونهادآدمی دارد. به تجربه ثابت‌شده است‌شادی ونشاط ماده اولیه تغییر جامعه وتحول وتکامل درونی انسان هاست، در محیط شاد ذهن انسان پویا، زبانش گویا و استعدادش شکوفا می‌شود، غم زدگی محکوم به‌شکست است.

اگر خانواده ها در شاداب سازی زندگی فرزندانشان تلاش نمایند طبیعی است که نتیجه موثرتری در فرایندهای زندگی آینده بچه ها خواهد داشت.

اهمیت تقویت نشاط و امید به زندگی در مدرسه

یادگیری وآموزش در محیط شاد بهتر از محیط های خشک و سرد است پس دانش‌آموز دریک محیط با نشاط بهتر می تواند یاد بگیرد تا در محیطی سرد و بی روح.

هنگامی که در مدرسه مکانی برای آموختن مهارت های کاربردی زندگی باشد برای دانش‌آموزان شوق انگیز و نشاط‌آور خواهد بود. لکن لازمه شادی و شاد بودن چیزی نیست جز مثبت اندیشی و جست وجوی خوبی ها و زیبایی ها.

یکی از بهترین هدایایی که پدر و مادر می توانند به فرزندانشان بدهند، امکان شاد زیستن و شاد بودن آن هاست، می توان با ساده‌ترین و پیش پا افتاده ترین وسایل و امکانات نیزکودکان را شاد کرد.برای شادمانه زیستن نیازمند درمان عقلانی هیجانی هستیم تا افکارو هیجانهای منفی خود را کشف کنیم و کنار بگذاریم. محققان معتقدند که ویژگی های عاطفی، روانی و شخصیتی افراد ،نوع تربیت و فضایی که درآن پرورش یافته اند، نقش اساسی درشادابی و غمگینی‌آنان دارد . در عین حال جدا از دلایل و موارد خاص می توان عوامل مشترکی را بر شمرد که معمولاً خاستگاه‌شادی انسانها به‌شمار می‌آیند.

مثبت اندیشی وخیر خواهی و داشتن افکار و احساسات خیرخواهانه، نشاط وشادی‌آفرین است، انسان به طور طبیعی و ذاتی ازکمک به دیگران لذت می برد و نوعی احساس رضایت و آرامش درونی را تجربه می کند و برای اوشادی بخش است .

قابل تأمل است که در قرآن کریم در سوره آل عمران فرو خورندگان خشم، شکیبایان و عفوکنندگان را در شمار انسان‌های نیکوکار و متقی قرار می دهد والگوهای رفتاری پیامبر بزرگوار و امامان معصوم ما هم بر این مهم دلالت دارد .خداوند انسان را برای شاد بودن و لذت بردن از زندگی خلق نموده و تنها یک شرط برای بهره مندی کامل از شادی برای انسان قایل شد و آن رسیدن به دانایی است که در سایه ی دانایی ما می توانیم از شادابی ونشاط بهره مند شویم .

عوامل مؤثر برشور و نشاط دانش‌آموزان

ریچاردکارسون معتقد است که‌شادمانی حالتی از ذهن است نه رشته ای از حوادث، احساس‌آرامش بخش که می توانید همیشه تجربه اش کنید وباآن زندگی کنید و نه چیزی که برای یافتن نیاز به جستجو داشته باشید، شادمانی در خارج از وجود شما نیست شادمانی یک احساس است .آبراهام لینکلن می گوید: اغلب مردم تقریباً به همان اندازه شاد هستند که انتظارش را دارند، شاد بودن می تواند یکی از بزرگترین مبارزات ما در زندگی باشد. لازمه‌ی‌شادبودن جستجوی زیبایی ها و خوبی هاست .مهمترین خصوصیات‌آدم های شاد عبارت است از: کنترل زندگی، توجه به جسم و روح، زندگی را صحنه برد و باخت نمی دانند، از زندگی یاد می گیرند ،برنامه ریزی دارند، هدفمند هستند و با یادآوری شادی‌های زندگی احساس لذت می کنند، به‌آینده دید مثبت دارند، مسئولیت پذیرند، بعضی از اتفاقات را به محیط نسبت می‌دهند ،همیشه تلاش جهت بهترشدن دارند.

تاثیر خانواده ومدرسه‌شاد وبا روح

خانواده اولین نهادی است که انسان درآن رشد می کند و تأثیر مستقیم بر اعمال و رفتارها و نگرش ها و طرز تلقی های فرزندان دارد. برخی خانواده ها عموماً دنیا را مکانی قابل اعتماد، منظم، پیش بینی پذیر، قابل مهار می بینند. آن ها خود را با کفایت می‌شمارند، سایر خانواده ها اطراف خود را محیطی خطرناک، نااستوار و متزلزل، غیرقابل پیش بینی می انگارند که خطر بالقوه درآن وجود دارد بنابراین دیدگاه خانواده و رفتار اعضای خانواده بر کودکان تأثیر فراوان دارد.مدرسه موقعیتی فراهم می کند تا دانش‌آموزان بتوانند فارغ از دغدغه های بزرگ سالانه، زندگی را بازی و تمرین کنند و کم کم آماده شوند تا در زمین واقعی زندگی به اجرا درآورند .نقش مدرسه، معلمان و سایر اولیاء مدرسه بر کسی پوشیده نیست بنابراین با ایجاد مدرسه ای شاد می توان به پرورش افرادی شاد و کارآمد برای جامعه ای موفق امیدوار بود.

پایداری

۷

شماره ۱۸۳۸

پنج شـنبه ۳۰ خرداد ماه ۱۳۹۲

ارتباط با دبیر سرویس فرهنگ و هنر:

mokarianpouralireza@yahoo.com

سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

یک حرف

هنرآن است که بی‌هیاهوهای سیاسی، «خودنمایی‌های شیطانی، برای خدا به جهاد برخیزد و خود را فدای هدف کند نه هوی، و این هنر مردان خداست. او در پیشگاه خدای بزرگ باآبرو رفت. روانش شاد و یادش به خیر.

و اما ما می‌توانیم چنین هنری داشته باشیم، با خداست که دستمان را بگیرد و از ظلمات جهالت و نفسانیت برهاند.

پیام حضرت امام خمینی(ره) به مناسبت شهادت دکتر مصطفی چمران

معرفی کتاب

کتاب در نجف، زندگی و مبارزات آیت الله شهید محمد باقر حکیم از سوی مرکز اسناد انقلاب اسلامی منتشر شد.

در طول تاریخ تشیع شخصیت های وجود داشته و دارند که هم به لحاظ علمی و معنوی دارای مراتب و درجات رفیعی هستند و هم تلاش خستگی ناپذیری برای احیای هویت شیعه و عزت بخشیدن به این اقلیت مظلوم کرده اند. ویژگی دیگر آیت‌الله حکیم انس ایشان با قرآن کریم بود. ایشان از هر فرصتی برای خواندن قرآن استفاده می کرد.

کتاب دُر نجف در ۱۲۸ صفحه در خرداد ۱۳۹۲ از سوی مرکز اسناد انقلاب رسمی چاپ و روانه بازار نشر شد.

روز شمار

- ۶۷/۳/۲۳ آغاز عملیات بیت المقدس ۷ در منطقه شملچه
- ۶۰/۳/۳۱ شهادت دکتر مصطفی چمران – نماینده امام در شورای عالی دفاع و فرمانده جنگ های نامنظم

به مناسبت سالگرد شهادت دکتر مصطفی چمران؛

شاگرد ممتاز

یادمان

گروه پایداری

دکتر مصطفی چمران سال ۱۳۱۱ در تهران، خیابان پانزده خرداد، بازار آهنگرها، سرپولک متولد شد.

سال ۱۳۳۶ در رشته الکترومکانیک از دانشکده فنی دانشگاه تهران فارغ التحصیل شد. سال ۱۳۳۷ با استفاده از بورس تحصیلی شاگردان ممتاز به امریکا رفت و پس از تحقیقات علمی درجمع معروف ترین دانشمندان جهان در دانشگاه کالیفرنیا و برکلی با ممتازترین درجه علمی موفق به اخذ دکتری الکترونیک و فیزیک هسته ای و پلاسما شد.

پس از وفات عبدالناصر، ایجاد پایگاه چریکی مستقل ضرورت پیدا کرد و چمران رهسپار لبنان شد تا چنین پایگاهی را تاسیس کند. او به کمک امام موسی صدر رهبر شیعیان لبنان سازمان امل را پی ریزی کرد.

دکتر چمران با پیروزی انقلاب اسلامی به وطن باز گشت تا همه تجربیات انقلابی و علمی خود را در خدمت انقلاب بگذارد. پس در شغل معاونت نخست وزیر در امور انقلاب، شب و روز خود را به خطر انداخت تا سریع تر مساله کردستان فیصله یابد.

با شروع جنگ تحمیلی وی ستاد جنگهای نامنظم را در اهواز تشکیل داد و ایجاد واحد مهندسی فعال برای ستاد جنگهای نامنظم یکی از برنامه های اصلی ایشان بود که به کمک آن جاده های نظامی بسرعت در نقاط مختلف ساخته شد.

پس از یاس دشمن از تسخیر اهواز، صدام سخت به فتح سوسنگرد دل بسته بود.

در ۳۰ خردادسال ۶۰، یعنی یک ماه پس از پیروزی ارتفاعات الله اکبر، در جلسه فوق العاده شورای عالی دفاع در اهواز شرکت کرد و از عدم تحرک و سکون نیروها انتقادکرد و پیشنهادهای نظامی خود از جمله حمله به بستان را ارائه داد. این آخرین جلسه شورای عالی دفاع بود که شهید چمران درآن شرکت داشت و فردای آن روز، روز غم انگیز و بسیار سخت و هولناکی بود.

در سحرگاه ۳۱ خرداد ۶۰ ایرج رستمی، فرمانده منطقه دهلاویه به شهادت رسید و شهید چمران یکی دیگر از فرماندهانش را احضار کرد و خود، او را به جبهه برد تا در دهلاویه به جای رستمی معرفی کند. در دهلاویه و در خط مقدم در نزدیک ترین نقطه به دشمن پشت خاکریزی ایستاد و به رزمندگان تاکید کرد که از این نقطه که او هست، دیگر کسی جلوتر نرود. آتش خمپاره که از اولین ساعات بامداد شروع شده بود و علاوه بر رستمی قربانی های دیگری نیز گرفته بود، باریدن گرفت.

■ ترکش خمپاره دشمن به پشت سر دکتر چمران اصابت کرد. او را بسرعت به آمبولانس رساندند. در بیمارستان سوسنگرد که بعد به نام شهید دکتر چمران نامیده شد کمکهای اولیه انجام شد و آمبولانس به طرف اهواز شتافت، ولی فقط جسم بی جانش به اهواز رسید .

■ شب دکتر آماده باش داد. حرکت کردیم سمت اهواز . چند کیلومتر قبل از شهر پیاده شدیم. خبر رسید لشکر ۹۲ زمین گیر شده. عراقی ها دارند می رسند اهواز . دکتر رفت شناسایی. وقتی برگشت، گفت «همین جا جلوشان را می گیریم. از این دیگر نباید جلوتر بیایند. » ما ده نفر بودیم، ده تا تانک زدیم و برگشتیم . عراقی ها خیال کرده بودند از دور با خمپاره می زنندشان. تانک ها را گذاشتند و رفتند.

■ وقتی کنسروها را پخش می کرد، گفت «دکتر گفته قوطی ها شو سالم نگه دارین. » بعد خودش پیداش شد، با کلی شمع . توی هر قوطی یک شمع گذاشتیم و محکمش کردیم که نیفتد. شب قوطی ها را فرستادیم روی اروند.عراقی ها فکر کرده بودند غواص است، تا صبح آتش می ریختند.

■ می‌گفتند « چمران همیشه توی محاصره است.» راست می گفتند. منتها دشمن مارا محاصره نمی کرد. دکتر نقشه ای می‌ریخت. میرفتیم وسط محاصره، محاصره را می‌شکستیم و می‌آمدیم بیرون.

■ با خودش عهد کرده بود تا نیروی دشمن در خاک ایران است برنگردد تهران. نه مجلس می رفت، نه شورای عالی دفاع . یک روز از تهران زنگ زدند. حاج احمد آقا بود گفت « به دکتر بگو بیا تهران.» گفتم « عهد کرده با خودش، نمی آد.» گفت « نه، بگو بیاد. امام دلش برای دکتر تنگ شده . » به ش گفتم . گفت «چشم. همین فردا می ریم.»

■ تا ساعت ده دیگر همه فهمیده بودند رستمی شهید شده. دکترآماده شده بود برود خط . فرمان ده جدید را انتخاب کرد و راه افتادند. نمی دانم چرا همه ی بچه های ستادآمدند و ایستادند تا دکتر برود . توی راه یک دفترچه گذاشته بود روی پایش و می نوشت. رسیدیم دهلاویه . بچه ها از خستگی خوابیده بودند. دکتر بیدارشان کرد و با همه روبوسی کرد. همه جمع شدند. سخن رانی کرد. آخر صحبتش گفت« بالاخره خدا رستمی را دوست داشت، برد. اگرما را هم دوست داشته باشد، می برد.»

■ داشت منطقه را برای مقدم پور، فرمان ده جدید، توضیح می داد. مثل همیشه راست ایستاده بود روی خاک ریز. حدادی هم همراهشان بود. سه نفر بودند؛ سه تا خمپاره رفت طرفشان. اولی پانزده متری . دومی هفت متری وسومی پشت پای دکتر، روی خاکریز. دیدم هرسه نفرشان افتادند. پریدیم بالای خاک ریز . ترکش خمپاره خورده بود به سینه حدادی، صورت مقدم پور و پشت دکتر.

خدایا!
آرزو می‌کردم که کشورم
آزاد گردد و من بتوانم
بی‌خیال از زور و تزویر و
دروغ و تهمت و دشمنی و
خباثت، در فضای آن به
سازندگی پردازم و هر چه
بیشتر به تو تقرب جویم

گزیده ای از دست نوشته های مناجات‌های دکتر مصطفی چمران

چه زیباست راز و نیازهای درویشی دل‌سوخته و ناامید در نیمه‌شب، فریاد خروشان یک انقلابی از جان‌گذشته در دهان اژدهای مرگ

چه زیباست به همه طاغوت‌ها، نه‌گفتن و با غرور وسرور به استقبال شهادت رفتن

■ خوش دارم از همه چیز و همه‌کس ببرم و جز خدا امینی و همراهی نداشته باشم.

خوش دارم که در نیمه‌های شب، درسکوت مرموزآسمان و زمین، به مناجات برخیزم. باستارگان نجواکنم، و قلب خود را به اسرار ناگفتنی آسمان بگشایم، آرام‌آرام به عمق کهکشان‌ها صعود نمایم، محو عالم بی‌نهایت‌شوم، از مرزهای عالم وجود درگذرم، و در وادی فنا غوطه‌ورشوم و به جز خدا چیزی را احساس نکنم.

■ خدایا! ما را ببخش، گناهانی که ما را احاطه‌کرده و خود ازآن آگاهی نداریم، گناهانی راکه می‌کنیم و با هزار قدرت عقل توجیه می‌کنیم و خود از بدی آن آگاهی نداریم.

■ خدایا! به انقلاب‌های مصر و الجزایر وکشوهای دیگر توجه می‌کردم، که رهبران انقلاب بعد از پیروزی به جان هم می‌افتند همدیگر را می‌کوبند، دشمنان را خوشحال می‌کنند وعدم رشد انقلابی و انسانی خود را نشان می‌دهند، و من‌آرزو می‌کردم که در روزگاران‌آینده، انقلاب مقدس ایران به وجود بیاید که، رهبرانش با هم متحد باشند، خود را فراموش کنند، منیت‌ها راکنار بگذارند، وحدت‌کلمه خود را حفظ‌کنند وبه انقلابیون دنیا نشان دهندکه انقلاب اسلامی ایران، آن چنان انقلابی است‌که بر خلاف همه انقلاب‌ها وهمه مکتب‌ها وهمه‌کشورها، خدا و مکتب وهدف، بر خود خواهیها و غرور غلبه دارد، و نمونه‌ای بی‌نظیر درسلسله تکاملی انسان‌ها به‌شمار می‌آید.

■ خدایا! آرزو می‌کردم که کشورم آزادگردد و من بتوانم بی‌خیال از زور و تزویر و دروغ و تهمت و دشمنی و خباثت، در فضای آن به‌سازندگی پردازم و هر چه بیشتر به تو تقرب جویم.

■ خدایا! تو راشکر می‌کنم که به من درد دادی و نعمت درک درد عطا فرمودی، تو راشکر می‌کنم که جانم را به‌آتش غم‌سوزاندی، وقلب مجروحم را برای همیشه داغدارکردی، دلم راسوختی وشکستی تا فقط جایگاه توباشد. خدایا! همه چیز بر من ارزانی داشتی و بر همه‌اش شکرکردم.

■ اما ای خدای بزرگ! یک چیز بیش از همه چیز به من ارزانی داشتی که نمی‌توانم‌شکرش کنم، وآن درد و غم بود.

■ درد و غم از وجودم اکسیری‌ساخت‌که جز حقیقت چیزی نجوید، جز فداکاری راهی برنگزیند، و جز عشق، چیزی ازآن ترشح نکند.

■ ای خدا بزرگ! تو راشکر می‌کنم‌که راه‌شهادت را بر من‌گشودی، دریچه‌ای پرافتخار از این دنیای خاکی به‌سوی‌آسمان‌ها بازکردی ولذت بخش‌ترین امید حیاتم را در اختیارم گذاشتی وبه امید استخلاص تحمل همه دردها و غم‌ها وشکنجه‌ها را میسر کردی.

گاهی به آسمان نگاه کن

به بهانه سالگرد شهادت مسئول گروه تفحص، شهید علی‌رضا غلامی

شقایق‌های منتظر

دو خاطره از زبان خود شهید غلامی، مسوول گروه تفحص لشگر ۱۴ امام حسین(ع) آورده ایم، تا بهانه ای باشد برای یاد کردن از شهدای تفحص وشهدای تفحص شده.

اواخر سال ۱۳۶۹ می خواستیم کار تفحص را در منطقه ای شروع کنیم ولی مشخص نبود که به ما مجوز بدهند یا نه؟

قرار شد با جستجو و تحویل پیکر یک شهید ثابت کنیم که آن منطقه قابل تفحص است.

نزدیک شش روز نقاط مهم منطقه مشخص شده را گشتیم اما با توجه به توجیه نبودن منطقه نتوانستیم شهیدی را پیدا کنیم با دلی شکسته و در کمال نا امیدی و حسرت تصمیم گرفتیم بر گردیم.

صبح روز نیمه شعبان بود. نیت کردیم آن روز به یاد امام زمان(عج) جستجو راآغاز کنیم تا ظهرکار را ادامه دادیم، اما فایده ای نداشت.

بچه ها رفتند تا استراحت کنند. دلم گرفت . توی حال خودم بودم و زمزمه می کردم: یا امام زمان! یعنی می شود بی نتیجه برگردیم؟ فکرم چون نسیم به هر سو پر می کشید تا شاید تصویر عزیزی را با خود به سوغات آورد. نگاهم به هر جا می چرخید، چه دشت زیبایی و چه با وقار، چه اتحادی همه جا گل به صورت تک تک و پراکنده به چشم می خورد اینجا چند گل با هم روئیده بودند با دیدن گلها فکری به خاطرم رسید. گفتم: حالا که دستمان خالی است، شقایقها را می چینم و برای بچه های معراج می برم تا دلشان شاد شود و عیدی شان باشد. برخاستم درکنارگلها نشستم، دستانم ساقه های نحیف و نازک را لمس کرد چیزی راکه می دیدم باورم نمی شد. در توسلمان، حاجت روا شدیم گلها روی پیشانی یک شهید روئیده بودند.

یا صاحب الزمان(عج)!... و چه زیبا لحظه ای که نام آن عزیز قرائت شد: "شهید مهدی منتظر قائم".

با پیدا شدن پیکر این شهید مجوز را گرفتیم و به دنبال آن پیکر ۳۰۰ شهید دیگر شناسایی شد؛ شقایقهای دیگری که در انتظار دیدار مهدی موعود(عج) جان باختند که امروز بچه‌های تفحص امروز به شوق دیدار آنها جان می بازند.

آخرین روز های تابستان ۷۲ بود و دست های جستجوگر بچه های تفحص به دنبال پیکر شهدا می گشت .

مدتی بود که در منطقه عملیاتی خیبر به عنوان خادم شهیدان انتخاب شده بودیم و با جان و دل در پی عاشقان ثار الله بودیم .

سکوت سراسر جزیره را فراگرفته بود، سکوتی که روح را دگرگون می کرد ...

قبل از وارد شدن به منطقه تابلویی زیبا نظرمان را جلب کرد: با وضو وارد شوید این خاک به خون شهدا آغشته است ...

این جمله دریای معنی بود و سخن...

نزدیک ظهر بود. بچه ها با کمی آب که در اختیار داشتند، تجدید وضو کردند

ولی ناگهان صدای اذان آن هم به صورت دسته جمعی به گوش جانمان نوازش داد...

با خود گفتم: هنوز که وقت نماز نیست، پس حتما در این اذان به ظاهر ناگاه، حکمتی نهفته است .

از این رو به طرف صدا که هر لحظه زیبا تر و دلنشین تر می شد پیش رفتیم .

ناگهان درکنار نی زار ها قایقی دیدیم که لبه ی آن از گل ولای بیرون آمده بود.

به سرعت به داخل نی زارها رفتیم و قایق را بیرون کشیدیم وسرانجام موذنان ناآشنا را یافتیم .

درون قایق شکسته که بر موج های آب شناور بود پیکر ۱۳شهید گمنام ما را به غبطه واداشت...

خبر

معاونت هنری بنیاد حفظ آثار منتشر کرد:

نخستین جلد کتاب " چهل چراغ "

نخستین جلد از مجموعه کتاب «چهل‌چراغ» شامل تصاویر نقاشی شده از ۴۰ شهید انقلاب و دفاع مقدس توسط معاونت هنری بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس منتشرشد.

نخستین جلد از مجموعه کتاب «چهل‌چراغ» شامل تصاویر نقاشی شده از ۴۰ شهید انقلاب و دفاع مقدس توسط معاونت هنری بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس منتشرشد.

در این کتاب طراحی و عکاسی محمد صمدی، حشمت‌الله روایی وآثار هنرمندان نقاشی کشورمان از جمله حسین کرمی، طاهر پورحیدری، بهرام غنچه‌پور، شاهین اینانلو و محمدکاظم آزادی‌نژاد مشاهده می‌شود و در این آثار از تکنیک نقاشی اکریلیک استفاده شده است.

کتاب چهل‌چراغ تصاویر نقاشی شده شهیدان اشرفی اصفهانی، علی‌اکبر ابوترابی، محلاتی، مهدی شاه‌آبادی، علی صیادشیرازی، مصطفی چمران، ابراهیم همت، حسن باقری، عباس بابایی، حسن آبشناسان، اسدالله لاجوردی، احمد سوداگر و جمع دیگری از شهدای انقلاب و دفاع مقدس دیده می‌شود.

بازی رایانه ای «شجاعان» مجوز ساخت گرفت

شورای صدور پروانه ساخت بنیاد ملی بازی‌های رایانه ای مجوز ساخت بازی «شجاعان» با موضوع حماسی و دفاع مقدس را صادرکرد.

سبک اصلی بازی، حادثه ای تیراندازی سوم شخص و پروازی وسبک های فرعی آن ماجرایی، حل معما و بازی نقش است. زمان کلی بازی بر اساس استانداردهای بازی سازی در سطح سختی نرمال حدود هفت و نیم ساعت خواهد بود که با افزایش سطح سختی به انتخاب بازیکن، این زمان افزایش خواهد یافت.

عده ای از خلبانان زبده هوانیروز در پایگاهی نزدیک مرز مستقر می شوند. تا در عملیات های گوناگون شرکت کنند. این ماموریت ها شامل شناسایی، اسکورت و پشتیبانی، دفاع از مواضع خودی و حمله به مواضع استراتژیک دشمن برای جلوگیری از حملات آینده آنهاست.

در این میان بازیکن در نقش خلبان و کماندوهای گوناگون وارد میدان شده و با هدایت انواع بالگردهای مورد استفاده کشورمان در جنگ تحمیلی و با حل معماهای مختلف و درگیریهای زمینی به مقابله با دشمنان می‌پردازد.

تصویر زندگی شهید بروجردی در سریال «مردان دره گرگ»

مجموعه تلویزیونی «مردان دره گرگ» با موضوع زندگی شهید محمد بروجردی به کارگردانی «جمال شورجه» ساخته می‌شود.

«محمود غلامی» تهیه کننده مجموعه تلویزیونی «مردان دره گرگ» گفت: این سریال با موضوع زندگی شهید بروجردی در ۲۶ قسمت ۴۵ دقیقه ای ساخته می شود.

وی افزود: با توجه به اینکه شهید بروجردی یکی از فعالان سیاسی قبل و بعد از انقلاب و یکی از پایه گذاران سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی در سال ۵۸ و گروه توحیدی صف بود، ساخت سریالی درباره زندگی ایشان حساسیت گروه های زیادی را بر می انگیزد، به همین علت برای اینکه کمترین ایراد به این سریال وارد نشود بیش از شش سال درباره زندگی این شهید تحقق کرده ایم.تهیه کننده سریال مردان دره گرگ در انتها با بیان اینکه بعد از تایید فیلمنامه این سریال توسط شبکه یک اواسط سال آینده وارد پیش تولید می‌شود . سریال «مردان دره گرگ» در گروه مجموعه های تلویزیونی شبکه یک و با همکاری معاونت اشراف فرماندهی کل قوا، مرکز مطالعات و امنیت پایدار شمال غرب کشور، هیات رزمندگان غرب و شمال غرب کشور ساخته می شود.

رواق — **شهید دکتر چمران**

شیپور جنگ
نهیب مردانگی و شرف
لحظه‌ای که مرد را از نامرد تشخیص می‌دهند
لحظه‌ای که فداکاری و شخصیت انسانی و آزادگی او را می‌سنجند
من آزاده‌ام، من از جهان دست شسته‌ام
من از مرگ وحشتی ندارم
و با بساطت به‌آغوش مرگ فرو می‌روم
شیپور جنگ ...

اخبار ناخواسته

جشنواره تابستانی قشم

دبیر ستاد دایمی تسهیلات سفرهای منطقه آزاد قشم از برگزاری جشنواره تابستانی قشم در تابستان سال جاری خبر داد و گفت: این جشنواره از روز اول تیر آغاز می شود و تا پایان شهریور ادامه می یابد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی مرکز گردشگری علمی-فرهنگی دانشجویان ایران حمید امینی گفت: فرخندگی این رویداد از آن رو است که با ماه مبارک رمضان هم زمان می شود و رنگ و بوی معنوی و مذهبی بیشتری دارد و گذشته از این، در طول روزهای برگزاری جشنواره، در کنار معرفی جاذبه ها و توانمندی های جزیره زیبای قشم، برنامه های فرهنگی و هنری گوناگونی مانند کنسرت های موسیقی و مسابقات به اجرا در می‌آید.

امینی ضمن برشمردن اهداف ستاد دایمی تسهیلات سفرهای قشم، عنوان کرد: با توجه به دایمی بودن فعالیت های ستاد، با اندیشیدن تمهیدات و ایجاد محرک هایی برای سفر در گرم ترین فصل سال، از جمله کاهش بهای اقامت گاه ها تا ۵۰ درصد، آسان کردن سفر با خطوط هوایی و مجاب کردن واحدهای بازرگانی و تجاری به در نظر گرفتن تخفیف های لازم، مسافرانی را از همه شهرهای کشور به سفر به قشم ترغیب می کنیم.

امینی، اقامتگاه های روستایی را یکی دیگر از جاذبه های گردشگری قشم دانست و گفت: با بررسی توانایی ها و قابلیت ها و بازدید از خانه های افراد بومی، رفع نواقص و اختصاص اتاق هایی به مهمانان، به آن ها مجوز می دهیم و حتی در کتابچه هایی به معرفی این اقامتگاه ها می‌پردازیم.

وی با اشاره به تفریحات آبی به عنوان بخش مهمی از برنامه های در نظر گرفته شده برای جشنواره تابستانی اضافه کرد: کشتی های تفریحی با برنامه هایی مانند اجرای موسیقی زنده و مسابقه، باشگاه های غواصی با تفریحات گوناگونی مثل جت اسکی و شنا، و گشت های دریایی تعاونی های فعال در روستاهای شیب دراز، طبل، سهیلی و کندالو لحظات خاطره انگیزی را برای گردشگران به ارمغان خواهند آورد.

دبیر ستاد دایمی تسهیلات سفرهای قشم تصریح کرد: بازدیدها و نظارت هایی که بر کار مراکز تفریحی، اقامتی، گردشگری و رستوران ها از پیش از تعطیلات نوروز آغاز شده بود، در چارچوب برنامه های این ستاد هم چنان در جریان است و همه افراد دخیل در خدمت رسانی به گردشگران، از جمله دارندگان واحدهای اقامتی و خدمات مسافرتی، راهنمایان، تاکسی داران و قایق داران آموزش های لازم را دیده اند.

سفری کوتاه به ورزنه؛

یک شب رویایی در آسمان کویر

دیده ها

نگار اصغری

مطمئناً تا به حال ده ها بار به ستارگان آسمان فکر کرده اید. شاید بارها آرزو کرده باشید که ای کاش می توانستید تعداد بیشتری از آن ها را ببینید. احتمالا چندین و چند دفعه در فیلم ها رد شدن دنباله دارها و آرزو کردن مردم را به دنبال آن دیده اید. حتی شاید خود شما آرزو کرده باشید که یک بار یکی از این دنباله دارهای خیره کننده را ببینید و طعم آرزو کردن با آن را بچشید. متأسفانه آسمان شهر این اجازه را به شهرنشینان نمی دهد. دلیل این امر هم به آلودگی هوا و نور چراغ ها که به آلودگی نوری معروف است، برمی گردد. این دو عامل مهم باعث می شوند که در شهر کمتر تجربه های خوبی در زمینه ی آسمان و هر چیزی که در آن است به دست آورید. بنابراین بهتر است برای این کار به خارج از شهر سفر کوتاهی داشته باشید و یک یا دو روز را جای دیگری بگذرانید.

برای یک شب رصدی آرام و آسمانی صاف، همیشه محیط یک کویر به شما پیشنهاد می شود. کویر ورزنه و تپه های شنی آن به عنوان یکی از جاهای دیدنی شناخته می شوند اما شاید درباره ی آسمان آن کمتر شنیده باشید.

مسیر دارای چند جاده ی فرعی است پس حتماً یک راهنما یا راننده ی وارد به منطقه، همراه خود داشته باشید تا راه را گم نکنید! روستا یک قنات دارد که آب آن قابل آشامیدن است و می توانید آب مورد نیاز خود در طول شب را از طریق آن تأمین کنید. برای محل سکونت می‌توانید یکی از خانه ها را به مدت یک شب اجاره کرده و یا از چادر استفاده کنید. آسمان بسیار صاف و منحصر به فرد این منطقه و نبودن آلودگی نوری باعث می شود که کار رصد بسیار آسان تر باشد. رد کهکشان به طور عجیبی دارای درخشش است تعداد ستارگانی که می‌توانید ببینید بیشتر از سایر مناطق مناسب برای رصد است. تشخیص صورت های فلکی بسیار ساده‌تر است و اگر یک ستاره‌شناس مبتدی هستید، می‌توانید با استفاده از گردونه ی آسمان و یک چراغ قوه با نور قرمز برای جلوگیری از به وجود آمدن آلودگی نوری به راحتی صورت های فلکی موجود در آسمان را شناسایی کنید.

ورزنه شهری کوچک در شرق اصفهان، که آخرین شهر در دامنه ی زاینده رود و از توابع بخش بن رود در استان اصفهان در مرکز ایران است. افراد محلی معتقدند که ورزنه به معنای کشت دانه به روی زمین است. مردم این شهر سالها با استفاده از آب زاینده رود کشاورزی می کردند. اما امروزه اکثراً مهاجرت کرده و کار کشاورزی به مهاجران افغانی سپرده شده است. شهر ورزنه را سفیدترین شهر ایران نامیده اند. دلیل هم آن است که اگر از این شهر عبور کنید اولین چیزی که توجه تان را جلب می کند، چادر سفید دختران و زنان ورزنه ای است. برعکس سایر نقاط ایران که بیشتر چادر سیاه به سر می کنند، چادر این زنان سفید است. این رسمی است که شاید قدمتش به قدمت شهر باشد و همه ی دختران و زنان این منطقه به آن پایبندند.

برخی معتقدند که دلیل پوشیدن چادر سفید گرمای منطقه است و لباس های روشن مانع احساس گرمای شدید می شوند. عده ای دیگر اعتقاد دارند از آن جایی که ورزنه از قدیم محل کشت محصولاتی مانند پنبه بوده، تهیه ی چادر سفید با استفاده از نخ پنبه کار آسانی بوده و دلیل پوشیدن چادر سفید هم همین است. پوشش این زنان شبیه پوشش زردشتیان قبل از اسلام است. روحانیون زردشتی هم لباسی از پنبه می پوشیدند و در تشریفات مذهبی نیز نواری از همین جنس دور گردنشان می انداختند.

مسجد جامع ورزنه هم یکی از مکان های دیدنی است. این مسجد بر روی بقایای یک آتشکده‌ی زردشتی ساخته شده است که زمان دقیق ساختن آتشکده مشخص نیست. اما عده‌ای فکر می کنند که این آتشکده مربوط به دوره ی ساسانیان است. مسجد جامع ورزنه هم چنین از نظر انجام مراسم مذهبی یکی از پررونق ترین مساجد است اما متأسفانه به دلیل بی توجهی خسارات زیادی به آن وارد شده است. ساختن این مسجد به دوره ی تیموریان یعنی حدود ۶۰۰ سال پیش برمی گردد.

پل ورزنه هم یکی دیگر از آثاری است که اگر به این منطقه رفتید حتماً باید آن را ببینید. این پل بسیار قدیمی و مربوط به دوره‌ی سلجوقیان و دیلمیان است اما مردم آن را به شخصی به نام سیف اله اردکانی نسبت می دهند. به دلیل همین قدمت است که وسایل نقلیه اجازه ی عبور از روی آن ندارند. البته عابرین پیاده می توانند روی آن بروند. برای عبور وسایل نقلیه دو پل فلزی در شرق و غرب این پل تاریخی ساخته شده اند. پل تاریخی ورزنه از آجر ساخته شده و بسیار محکم است. کویر ورزنه هم دارای جاذبه‌های بسیاری است. این کویر به تپه های شنی اش معروف است. تپه های شنی ورزنه در غرب تا لاب گاوخونی و تا کنار آن کشیده شده اند.

این تپه ها دارای ارتفاع های مختلفند و شما حس می کنید که اگر از تپه ی رو به رویتان بالا بروید تا لاب را می بینید در حالی که پشت آن تپه ی دیگری است.

در این کویر درختچه هایی با نام تاغ وجود دارند. تاغ ها بسیار استوارند و سال ها در محیط گرم کویر دوام می آورند. یکی از مناطق این کویر خالی از سکنه است. این منطقه از چند خانه تشکیل شده و حالا دیگر فقط دو یا سه نفر جمعیت دارد.

تکمله: اگر قصد رفتن به یک سفر نجومی و بازدید از مناطق زیبا و طبیعت ایران را دارید حتماً این منطقه را در لیست خود قرار دهید.

اولین‌های گردشگری ایران

ایران به سبب موقعیت جغرافیایی‌اش همواره از مناطق استراتژیک و پررفت وآمد جهان محسوب می‌شده است. عبور جاده ابریشم مهم‌ترین عامل سفر دولتمردان، بازرگانان، دانشمندان، هنرمندان، جهانگردان و... به ایران باستان بوده است. به همین دلیل همیشه زیرساخت‌های گردشگری ایران مناسب بوده است.

اولین هتل مدرن

در ایران قدیم کاروانسرا، رباط، ساباط، خان و... جهت اسکان مسافران برپا بود، اما اولین هتل با سبک و سیاق امروزی و سیستم مدرن خدمات‌رسانی، در تهران ساخته شد. گراندهتل را باید اولین هتل مدرن در ایران دانست که اواخر دوره قاجار از سوی مهاجری قفقازی به نام باقرخان به مساحت ۱۳۰۰ مترمربع در خیابان لاله‌زار جنوبی ساخته شد.

این هتل براساس استانداردهای وقت اروپا اداره و از مراکز مهم اجتماع دولت‌مردان و روشنفکران محسوب می‌شد. هتل تا پایان دوره رضا شاه اعتبار خود را حفظ کرد، تا نیمه های محمدرضاشاه به کار خود ادامه داد و بعد از رونق آن کاسته و تعطیل شد.

این هتل گرچه در فهرست آثار ملی ثبت شده است، اما چهره‌اش کاملا دگرگون شده، آجرکاری‌های زیبایش زیر سیمان رفته و به انبار لوازم برقی تبدیل شده است. گرچه امروزه اثر چندانی از گراندهتل قدیم بر جای نمانده است، اما به همت علی حاتمی در سریال ماندگارش، اولین هتل مدرن ایران در ذهن بسیاری زنده مانده است.

اولین شهربازی

نخستین شهربازی در ایران که دارای ابزار تفریح و بازی بوده را باید «گاردن پارتی» در پارک شهر (سنگلج تهران) دانست. در این پارک، اسباب‌بازی ابتدایی چون تاب و سرسره وجود داشته است. مردم در کنار استخر بزرگ گاردن‌پارتی به تماشای دو چرخه‌سواری و آکروبات می‌نشستند. گاهی هم گروه موسیقی ارتش به اجرای برنامه در این پارک می‌پرداخت. پس از گاردن‌پارتی اولین شهربازی دارای وسایل بازی برقی، «فان‌فار» در میدان ونک بوده است که تا سال‌ها یکی از تفریحگاه‌های مهم پایتخت محسوب می‌شده است.

اولین کافه

اولین کافه مدرن در ایران، کافه نادری است که شهرتش را بیشتر مدیون نویسندگان و روشنفکرانی است که در آن وقت‌گذرانی می‌کردند. کافه نادری سال ۱۳۰۶ از سوی مهاجری روس به نام خاچیک مادیکیانس در خیابان نادری (جمهوری امروز) تهران ساخته شد.

قهوه فرانسه، انواع دسرهای فرنگی و خوراک‌هایی چون بیفتک و بیف استراگانف برای اولین بار در کافه نادری به ایرانیان عرضه شد. کافه نادری همچنان پویاست و پاتوق نوستالژیک برخی تهرانی‌ها محسوب می‌شود. این کافه در دهه سی و چهل، پاتوق کسانی مثل جلال آل‌احمد، سیمین دانشور، نیما یوشیج بوده و بخش زیادی از شهرت کنونی اش را از اعتبار این اشخاص وام گرفته‌است.

اولین باغ‌وحش

ناصرالدین شاه پس از بازگشت از سفر به اروپا تصمیم به تاسیس مرکزی جهت نگهداری حیوانات وحشی گرفت. در ابتدا باغ‌وحش کوچکی با چند قفس در باغ لاله‌زار در خیابان لاله‌زار تهران ایجاد شد، اما بعدها با افزایش گونه‌های جانوری، بخشی از قصر دوشان‌تپه در کوهپایه‌های البرز به باغ‌وحش اختصاص یافت. در باغ‌وحش دوشان‌تپه که برای بازدید عموم آزاد بود، حیواناتی چون میمون، شیر، یوز، ببر، پلنگ و خرس نگهداری می‌شدند. دکتر فووریه، طبیب شاه در مورد حیوانات این باغ نوشته است: در باغ وحش یک میمون و چهار شیر نر و ماده از کوه های شیراز، سه ببر از مازندران و یک یوز و سه پلنگ از جاجرود و پنج خرس از دماوند وجود داشته اند.

اولین فرودگاه

فرودگاه مسجدسلیمان اولین فرودگاه ایران و خاورمیانه است که آبان ۱۲۸۷ به صورت رسمی آغاز به کار کرد. علت انتخاب مسجدسلیمان و احداث اولین فرودگاه کشور در آن، کشف میادین نفتی در این شهر و آغاز فعالیت‌های شرکت نفت است.

در فرودگاه مسجدسلیمان شرکت‌های هواپیمایی معتبر خارجی نیز فعالیت داشته‌اند و بسیاری از پروازهای خارجی از این فرودگاه صورت می‌گرفت.

بعد از ملی شدن صنعت نفت و تشکیل وزرات نفت در ایران و به دنبال آن خرید چندین فروند هواپیما برای وزارت نفت، این هواپیماها نیز در کنار سایر شرکتهای خدمات دهنده مسیرهای متعددی را در دست گرفتند.

اولین آژانس مسافرتی

امروز در سطح کشور دفاتر آژانس‌های مسافرتی به‌وفور یافت می‌شود؛ دفاتری که گاه رسالت خویش در صنعت گردشگری را فراموش کرده و تنها به کسب درآمد از طریق برپایی تورهای گردشگری خارجی می‌پردازند. نخستین آژانس مسافرتی در ایران، ایران‌تور است که سال ۱۳۱۵ گشایش یافت و در تهران مشغول به فعالیت شد.

اولین مرکز نمایشگاهی

برگزاری نمایشگاه‌ها، تاریخی به قدمت داد و ستد بشر دارد. نمایشگاه ها در ایران نیز پیشینه درخشانی دارند. وجود راه‌های بازرگانی مهم چون جاده ابریشم و داشتن بنادر متعدد در شمال و جنوب کشور، علت عبور و مرور کاروان‌های بازرگانی از دیرباز شده است.

رونق کاروانسراها در دوره صفوی نیز خود عاملی در جهت برپایی بازارهای مکاره و نمایشگاه‌ها بوده است.

حتی شواهدی وجود دارد که برگزاری نمایشگاه‌هایی از محصولات ایرانی در دوره ساسانیان را نشان می‌دهد. جدا از مکان‌هایی چون ورودیه شهرها، حاشیه بنادر و کاروانسراها هرگز مکانی به عنوان مرکز نمایشگاهی تا پیش از دوره معاصر وجود نداشته است.

سال ۱۳۳۸ شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی ایران تاسیس و مراحل ساخت نمایشگاه آغاز شد. سال ۱۳۴۸ محل دایم نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران در بزرگراه چمران به بهره‌برداری رسید که همچنان نیز مکانی پویاست.

اولین خط آهن

تعیین اولین خط قطار ایران کمی دشوار است. سال ۱۸۸۶ میلادی اولین خط آهن از محمودآباد به آمل کشیده شد. قرار بود این خط به تهران نیز برسد که براساس کارشکنی پیمانکار بلژیکی طرح نیمه تمام ماند. سال ۱۸۹۰ ناصرالدین شاه طی پیمان‌نامه‌ای با روس‌ها، ایران را به مدت ده سال از داشتن راه‌آهن محروم کرد.

این محرومیت در دوره مظفرالدین شاه نیز ده‌سال دیگر تمدید شد. بر این اساس اولین خط آهن سراسری ایران را باید مسیر بندر شاهپور (بندر امام خمینی فعلی) در خلیج‌فارس به بندرشاه (بندر ترکمن فعلی) دانست که در دوره پهلوی اول تاسیس شد و به بهره‌برداری رسید.

اولین رستوران ایرانی

در قهوه‌خانه‌های ایرانی همواره تعداد محدودی از خوراک‌ها ارایه می‌شدند، اما اولین رستوران ایرانی را که بر اساس سبک و سیاق مدرن و امروزی شروع به کار کرد، باید رستوران نظافت دانست. این رستوران که در مهمانخانه‌ای به همین عنوان قرار داشت، از سوی میرزا اسحاق‌خان معززالدوله سال ۱۳۲۱ هجری قمری در شهر تبریز تاسیس شد. رستوران نظافت را باید از اولین رستوران‌هایی دانست که اقدام به چاپ اطلاعیه جهت تبلیغات و بازاریابی کرده است. درآگهی این رستوران به نحوه سرویس‌دهی، انواع خوراک‌هایی که درآن سرو می‌شود و ساعت کار رستوران اشاره شده است. از نکات جالب آگهی رستوران نظافت می‌توان به سرویس بیرون‌بر غذا در منازل و حجره‌ها و همچنین ارایه خدمات هنگام افطار و سحر در ماه رمضان اشاره کرد.

اولین موزه

اولین موزه غیرمستقل که در ایران شکل گرفت مربوط به دوره ناصرالدین‌شاه است. این شخص پس از بازگشت از سفرهای اروپایی خویش اقدام به برپایی موزه ناصری در یکی از اتاق‌های شمالی کاخ گلستان کرد. پس از آن در سال ۱۲۹۵ صنیع‌الدوله اقدام به ساخت موزه ملی در یکی از اتاق‌های وزارت معارف کرد.

در این موزه ۲۷۰ شیوه گوناگون از تاریخ و فرهنگ ایرانی نگهداری می‌شد، اما اولین موزه مستقل ایرانی را باید موزه ایران‌باستان دانست که سال ۱۳۱۶ به صورت رسمی به‌عنوان مهم‌ترین پایگاه ایران‌شناسی تاسیس شد. ساختمان این موزه از ابتدا با کاربری موزه ساخته شد. طراحی این بنا از سوی آندره گدار، معمار فرانسوی صورت گرفت. موزه ملی ایران مهمترین موزه کشور در خصوص نگهداری، نمایش و پژوهش مجموعه های باستان شناختی ایران است. گستردگی و تنوع مجموعه اشیا موجود در موزه به گستردگی جغرافیایی کشور و دوران‌های متعدد پیش از تاریخی، تاریخی و اسلامی است که انسان در این سرزمین زیسته و آثاری از خود به جای نهاده است.

عکس اصفهان

خانه دردشتی‌ها

خانه دردشتی‌ها

خانه شیخ الاسلام

خانه فرانسوی‌ها

سلامت
۹
شماره ۱۸۳۸
پنج شنبه ۳۰ خرداد ماه ۱۳۹۲
سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

خیار؛ دفع کننده سنگ کلیه

گیاه درمانی

معرفی: خیار گیاهی است علفی و یکساله دارای ساقه ی خزنده و پوشیده از خارهای نازک و خشن. برگ های آن بزرگ و دارای زاویه و دندانه دار است. گل های آن زرد رنگ که به دو صورت نر و ماده روی یک پایه قرار دارند. میوه آن سبز رنگ و بسته به نوع و نژادهای مختلف ممکن است کوچک یا بزرگ باشد.

کشت: خاکی که برای کاشت خیار به کار می رود، باید خاک معمولی باشد یعنی نه زیاد رسی و نه زیاد ماسه ای باشد. فصل کاشت بذر خیار در اواسط بهار می باشد یعنی زمانی که خطر سرما کاملا از بین رفته است. خاک باید با کود دامی پوسیده کاملا مخلوط شده و به شکل جوی و پشته درآورده شود. در هر یک از پشته ها ۳ – ۴ بذر خیار را کاشته و روی آن خاک قرار داده و با انگشت فشار می آوریم تا هوای اطراف بذر خارج شود و بذر به خاک بچسبد. به فاصله ۵ تا ۹ روز که جوانه گیاه از خاک بیرون زد باید جوانه های اضافی را تنک نمود تا فقط یک جوانه در محل باقی بماند .در فصل گرم که خیار به محصول می نشیند هر ۴ الی ۶ روز یک مرتبه احتیاج به آبیاری آرام دارد و به هیچ وجه نباید روی برگهای بوته خیار آب پاشید. خیار گیاه بومی هندوستان است و از آنجا به نقاط دیگر جهان راه یافته است. حدود بیست قرن قبل از میلاد مسیح مصریان قدیم از آن استفاده می کرده اند.

سازمان پارک‌ها و فضای سبز

کاربرد و خواص غذایی خیار

خوردن، بوبیدن و مالیدن خیار بر پیشانی جهت رفع سردرد مفید است. قطره ریختن آب خیار در بینی و بوییدن آن جهت رفع گرفتگی، بی حوصلگی و کم خوابی مفید است. آشامیدن آب خیار جهت رفع اکثر تب های شدید، تسکین حرارت صفرا و خون، التهاب معده، رفع تشنگی، پاک کردن کبد، زیاد شدن ادرار، دفع سنگ کلیه و مثانه و بهبود یرقان سودمند است.

خیار از نظر طب قدیم ایران سرد است و خنک کننده بدن می‌باشد و به هضم غذا کمک می کند. همچنین قرار دادن حلقه‌های آن بر روی پوست صورت به رفع چین و چروک ها و جوان سازی پوست کمک می کند.

اثرات استفاده از طلا و نقره بر بدن انسان

طلا؛ یاری برای بیماران قلبی

سبد طلایی

حتما باور اینکه از طلا می توان در علم پزشکی و تهیه دارو بهره برد، کمی مشکل باشد. اما امروزه محققین درپی یافتن کاربردهای جدید برای اثرات مضر کمتر در بدن انسان و صرفه اقتصادی؛ با کسب موفقیت‌هایی توانسته اند از طلا با استفاده از خاصیت ضد تومور آن جهت درمان سرطان و برای روکش دندان و نیز به عنوان ردیاب زیستی جهت ارسال دارو به محل مورد نظر و ... استفاده کنند .

کارشناس مسوول بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شماره دو اصفهان با اشاره به این مطلب گفت: طلا از دیرباز در رابطه با سلامت انسان نقش مهمی داشته و دانشمندان ایرانی نیز در مورد خواص درمانی آن بسیار سخن گفته اند، از جمله اینکه طلا فلزی است دارای طبیعت گرم و تر، به دل نیرو بخشیده و اگر با آن بر روی پوست داغ زنند عفونتی را به دنبال نداشته و نیز ذکر شده که سرمه کشیدن با میل طلا فوائد زیادی دارد.

پزشکان ژاپنی نیز عقیده داشتند که اگر طلا را گرم کنند و به یکباره در آب سرد فرو برند، با خوردن این آب امراض بدن بر طرف شده و شادابی روح را در پی دارد.

مهندس مریم جلوانی با اعتقاد بر اینکه استفاده تزیینی از طلا و نقره برای درمان برخی بیماری‌های جسمی و روانی موثر است؛ بر اساس نتایج تحقیقات دانشمندان طلا را در روند فعالیت ارگانیسم بدن انسان تسریع کننده و برعکس نقره را آرام‌بخش ذکر نمود و افزود: به نوشته روزنامه روسیوزگلیاد در حالی که نقره فشار خون را بالا می‌برد، طلا می‌تواند به رفع بیماری‌های قلبی کمک کرده و فشار خون را پایین بیاورد، و در واقع به همین دلیل است که در طب سوزنی شرق، برای بخش‌های مختلف بدن از سوزن های طلایی و نقره‌ای استفاده می‌شود. علاوه بر این دانشمندان بلاروس توصیه کردند افراد دارای زخم معده و یا بیماریهای دیگر معده، از طلا استفاده کنند و اشخاصی که عصبانیت و تند خویی دارند، نقره بکار برند.

وی با اشاره به اینکه سیاه شدن حلقه طلا برروی انگشت دست نشانه بیماری صاحب آن است؛ گفت: پزشکان استفاده آلیاژ مرکب از طلا و نقره را توصیه نمی‌کنند و به استفاده مجزای آنها اعتقاد دارند. همچنین استفاده طلا برای زنان سودمند است درحالی که برای مردان به علت تشعشعات طلا مضر بوده و به همین دلیل اسلام استفاده از طلا را برای مردان اشکال دار می داند.

پژوهش های علمی پزشکی نیز نشان می دهد طلا بر گلبول‌های قرمز بدن مردان تأثیر می گذارد، درحالی که بر گلبول‌های قرمز زنان تأثیری نمی‌گذارد و این امر به دلیل وجود لایه چربی میان پوست و گوشت زنان مانع از تأثیر اشعه‌های عنصر طلا بر روی گلبول‌های قرمزخون می‌شود. پژوهش های فراوان علمی دیگر نشان می‌دهد که اشعه های طلا نقش منفی بر روی هورمون های جنسی مردان دارد درحالی که اشعه های عنصر «نقره» برمردان و زنان چنین تأثیری ندارد.

افزایش شیوع نوعی اختلال کبدی که با پیشگیری درمان می‌شود

فست فودها؛ متهم اصلی کبد چرب

سبد غذایی

لیلا کهلانی : در حالی که آمارها حاکی از آن است که میزان شیوع بیماری کبد چرب رو به افزایش است، شاید کمتر کسی بداند که متهم اصلی در این قضیه چیست؟! و چگونه باید از آن پیشگیری نمود.

کارشناس سلامت میانسالان مرکز بهداشت استان در گفت و گو با اصفهان زیبا از شیوع بالای بیماری کبد چرب خبر داد و در این خصوص افزایش مصرف غذاهای چرب وآماده و نیز عدم فعالیت مناسب با گسترش زندگی ماشینی را دخیل دانست و افزود: علاوه بر این که بیماری‌های مختلفی به همراه آورده است.

بهاره خواجه ئیان با تاکید بر درگیری کبدی که حاصل مضرات مصرف مواد غذایی نامناسب می باشد؛ اظهار داشت: در طی ۲۰ سال گذشته شیوع کبد چرب افزایش قابل توجهی داشته است که یکی ازدلایل اصلی آن مصرف فست فودها و دریافت کالری اضافه است. وی توضیح داد: کبد در قسمت بالایی و راست شکم، درست در زیر دیافراگم قرار دارد و این بیماری به دلیل نشست چربی، به دلیل عدم توانایی کبد در سوزاندن چربی اضافی به وجود می آید که ممکن است کبد در این حالت ورم کرده یا سلول های آن تخریب شده و بیماری به سمت سیروز (تخریب کبد) پیش برود.

وی با اشاره به اینکه اغلب افراد درسنین میانسالی به این بیماری مبتلا می شوند و کبد چرب با تجمع چربی در سلول‌های کبدی و التهاب کبد مشخص می‌شود؛ اعلام نمود: هفتاد درصد بیماران مبتلا به کبد چرب چاق هستند وشیوع این بیماری در مردان دو برابر زنان است.

خواجه ئیان گفت: دیابت و بالا بودن چربی‌های خون نیز از علل زمینه‌ای آن است که با افزایش سن، میزان شیوع در زنان به مردان نزدیک می‌شود. کبد چرب هیچ علایمی ندارد و افراد باید بدانند اگر دچار چاقی شکمی و اضافه وزن بیش از حد هستند حتماً کبدشان چرب است، با توجه به این که این غذاها دارای کالری زیادی هستند و بدن افراد جامعه با این بی تحرکی ها نمی تواند آن‌ها را بسوزاند، بنابراین در بدن ذخیره می شوند و فرد را مستعد ابتلا به بیماری های مختلف می کند. باید توجه داشت که این بیماری تنها با ورزش، کاهش وزن و مصرف مناسب کالری وکاهش مصرف روغن ها و اصلاح روش زندگی بهبود می یابد.

پیشگیری

وی برای جلوگیری از بروز بیماری کبد چرب سه نکته اساسی را بدین ترتیب لازم دانست:

- رژیم غذایی سالم: شما باید رژیم غذایی سالمی را با مصرف بالای میوه، سبزی، غلات سبوس دار و چربی های مفید برای خود انتخاب کنید.
- جلوگیری از افزایش وزن به ویژه چاقی شکمی: داشتن رژیم غذایی سالم به همراه فعالیت بدنی، به حفظ وزن سالم کمک می‌نماید. در صورت چاق بودن، از همین امروز برای کاهش وزن خود اقدام نمایید.
- هنگام استفاده از داروها کاملا مراقب باشید و از مصرف الکل جدا پرهیز نمایید.

لکه های پوستی در تابستان پررنگ می شود

ضد آفتاب؛ ضد کک ومک

فصل

اگر شما جزو آن دسته از افرادی هستید که لکه های پوستی و یا کک ومک بر پوستتان می زند و از این بابت نگرانید، پس بهتر است که از ضدآفتاب مناسب غافل نشوید.

دکتر گیتی صادقیان متخصص پوست ومو در این باره ضمن اشاره به اینکه لکه های قهوه ای پشت دست ها به صورت لکه های قهوه ای یا تیره یکنواخت با حدود مشخص می باشند؛ آنها را دراثرتماس مزمن با نورآفتاب درمناطقی از بدن که درمعرض نورخورشید قرار دارند مثل صورت و پشت دست‌ها ذکر نمود و گفت: رنگ این ضایعات با قطع تماس با نورآفتاب کم رنگ نمی شود و بیشتر درافرادی که پوستی روشن دارند، ایجاد می شود.

به گفته وی قبلا به این ضایعات لکه های کبدی گفته می شد ولی اینها ارتباطی با بیماری های کبدی ندارند. اندازه این لکه ها معمولا چند میلیمتر تا یک‌سانتی متر است ولی گاهی به همد یگر می پیوندند و لکه‌های بزرگتری را تشکیل می دهند. معمولا سایر تغییرات ناشی از تماس طولانی مدت باآفتاب و نور خورشید مثل خشکی پوست و کراتوزهای آفتابی و چین و چروک همراه اینها وجود دارد.

وی این ضایعات را دارای تفاوت کمی با کک و مک عنوان نمود وادامه داد: کک ومک ها در واقع لکه‌های کوچکتری هستند که درمناطق درمعرض نوربخصوص درصورت کسانی که پوستی روشن و چشمان آبی وموهای قرمزیا بلوند دارند، دیده می شود واندازه آنها کوچکترازلکه های آفتابی است وبا قطع تماس با نورخورشید بیرنگ می شوندوهمچنین کک ومک ها درتابستان بیشترو پررنگ ترشده ودرزمستان بیرنگ می شوند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به آنکه هردواین ضایعات چه کک ومک وچه لکه های آفتابی خوش خیم می باشند؛ برای پیش گیری آنها محافظت ازنورآفتاب و استفاده کرم های ضدآفتاب را توصیه کرد وخاطرنشان نمود: برای درمان لکه های آفتابی وهمچنین کک‌ومک‌ها می توان ازترکیبات لایه بردارموضعی مثل ترکیبات تره تینوین وآلفا هیدروکسی اسیدها با تجویز و زیرنظرپزشک استفاده کرد.

همچنین روش های درمانی دیگرشامل پیلینگ های شیمیایی وکرایوتراپی (سرما درمانی) واستفاده از لیزرمی باشد که بایستی توسط پزشکان متخصص انجام گیرند.

بخندید تا لاغر شوید

توصیه

چاقی روحیه و اعتماد به نفس را کاهش می دهد

وقتی چاق می‌شویم دیگر مثل سابق سرحال نیستیم وحتی ممکن است اعتماد به نفس ما کاهش یافته ودچار اضطراب وافسردگی شویم وبه راحتی قابل درک است که باوجودچاق بودن وجابجاکردن یک وزن سنگین آسان نیست که احساس شادی کنیم.

خنده به کاهش وزن کمک می‌کند

متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به این موضوع گفت: مطالعات روانشناختی متعدد نشان داده اند مردمی که می‌خندند آسانترازکسانی که نمی‌خندند وزن کم می‌کنند. خنده روحیه را بهتر کرده و موجب کاهش استرس می شود . بنابراین خنده با ایجاد آرامش بیشتر لاغری را تسریع می کند. اگرچه برای کاهش وزن وبدست‌آوردن اندام متناسب بایدمنضبط و در اجرای رژیم غذایی جدی باشیم اماخنده نیزبرای لاغرشدن لازم است.پس از این به بعد هم منضبط وهم خنده روباشیم. دکتر بهمن محمدی در خصوص چرایی این موضوع اظهار داشت: به خاطرآنکه شما در یک زمان نمی توانید، هم بخندید و هم غذا بخورید، لذا خندیدن از خوردن غذا جلوگیری می کند .

در ضمن آن‌که خندیدن باعث افزایش ضربان قلب و تنفس می‌شود. همچنین باعث افزایش دمای بدن می گردد و بالاخره باعث افزایش سوخت کالری نیز می‌شود.

علاوه بر این مدارکی در دست است که نشان می دهد، خنده میزان کالری که هم اکنون مصرف شده و میزان کالری که در زمان گذشته مصرف شده و تبدیل به چربی شده را مصرف می کند.

بارهنگ؛ رفع کننده درد دندان

طب سنتی

بارهنگ از جمله گیاهان بسیار مفید و مقوی است که عضو هیات علمی جامع طب ایرانی اسلامی آن را دارای طبع سرد و خشک دانست و در خصوص خواص این گیاه گفت: بارهنگ داروی قاطع خونریزی تمام اعضای داخلی بدن و بینی و درمان صرع است. در ضمن آنکه استنشاق و یا ضماد آن بر پیشانی وسینه هم این کنش را انجام می دهد.

سید محمد موسوی همچنین گفت: چکاندن قطره آن در گوش برای درد تسکین دهنده است و مضمضه جوشانده ریشهٔ بارهنگ نیز رافع درد دندان و زخم های دهان و تقویت لثه های سست شده می باشد و علاوه بر این قطره و مالیدن آب برگ آن برای درد چشم به ویژه اگر ناشی از گرما باشد، مؤثر است.

وی تخم بارهنگ را ضد خونریزی و مصرف برگ آن را نیز با عدس پخته شده برای رفع آسم مفید ذکر نمود و افزود: استعمال عصاره آن برای سل، خونریزی بینی، سوزش ادرار و بواسیر و حیض مؤثر است.

به گفته وی به طور کلی ریشه و برگ و تخم آن باز کننده گرفتگی های مجاری کبدی و کلیه و مثانه می باشد و در ترکیبات مناسب رفع کننده عطش، اسهال خونی، درد کلیه و مثانه و تب است. ضماد آن نیز با نمک برای رفع سمیت گزیدگی سگ هار مفید و گرد شده آن تورم های گردن و پشت گوش را بر طرف می سازد.

این محقق و درمانگر با اشاره به اینکه گفته شده بارهنگ برای ریه مضر و مصلح آن عسل و عصارهٔ آن برای طحال مضر که مصلح آن مصطکی است؛ افزود: به هر حال مقدار خوراک دارویی آن از آب برگ ده مثقال تا نیم رطل است.

وی افزود: عرق بارهنگ که مانند گلاب گرفته می شود، در تقویت نیروی ماسکه بدن بی نظیر و البته در فعل و انفعالات از عصاره برگ آن ضعیف تر است.

کاهش کلسترول خون با افزایش مصرف میوه‌ها و سبزیجات

ارزش

تینا ایوبی، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی گفت: کلسترول ماده‌ای از جنس چربی می‌باشد که در خون و سلول‌های بدن یافت می‌شود و میزان نرمال آن برای حیات ضروری است اما افزایش بیش از حد کلسترول خون منجر به بیماری‌های قلبی و عروقی و ... می‌شود.

غذای مصرفی، وزن بدن، فعالیت بدنی و وراثت از جمله عوامل موثر بر میزان کلسترول خون است که تینا ایوبی با اشاره به آن؛ تاکید نمود: اولین قدم در کاهش کلسترول خون رعایت رژیم غذایی مناسب و ورزش می‌باشد به علاوه افراد دچار اضافه وزن با کاهش وزن می‌توانند به میزان زیادی کلسترول خون را کاهش دهند.

وی سپس به راه‌های تغذیه‌ای مناسب برای کاهش کلسترول خون بدین ترتیب اشاره کرد:

۱ – افزایش مصرف میوه‌ها و سبزیجات: میوه‌ها و سبزیجات به دلیل داشتن فیبر باعث کاهش کلسترول خون می‌شوند ۲ – افزایش مصرف مواد محلول مثل جو، توت‌فرنگی، سیب و مرکبات

۳ – کاهش مصرف مواد حاوی چربی اشباع مثل چربی موجود در شیر و لبنیات پرچرب و چربی گوشت‌ها و پوست مرغ و ... ۴ – کاهش مصرف مواد حاوی کلسترول بالا مثل: دل، قلوه، جگر، کله‌پاچه، شیرینی‌ها، خامه و سوسیس و کالباس ۵ – کاهش مصرف تخم مرغ کامل به حداکثر ۳ مرتبه در هفته

۶ – استفاده از غلات کامل مثل نان سبوسدار ۷ – مصرف متعادل روغن‌های حاوی اسید چرب غیراشباع مثل روغن زیتون، کانولا، سویا وآفتابگردان ۸ – مصرف ۲ بار در هفته ماهی سرخ نشده

۹ – استفاده از لبنیات کم چرب ۱۰ – افزایش مصرف سویا

درمان تبخال با گیاهان دارویی

پیشنهاد

تبخال یکی از بیماری‌های ویروسی شایع است که به صورت زخم بیشتر بر روی لب‌ها ظاهر می‌شود. البته تبخال تناسلی نیز نوع دیگری از تبخال است که در فرد بروز می‌کند. برای درمان تبخال گیاهان دارویی زیادی شناخته شده است که اثرات ضد باکتری، ضد قارچی و ضد ویروسی و نیز تقویت‌کنندگی سیستم ایمنی آن مورد توجه قرار گرفته است. کارشناس بازار گیاهان دارویی شهرداری اصفهان با اشاره به این موضوع از جمله گیاهانی که می‌توان برای درمان تبخال برشمرد را نظیر برگ زیتون، زوفا، شاه‌تره، ریشه ختمی، گل همیشه بهار یا برگ گشنیز دانست که هر کدام از آنها را می‌توان حدود ۱۰ دقیقه در آب جوش ریخته و دم کرده و سپس آن را صاف نموده و پنبه‌ای را به آن آغشته نموده و در روز ۳ – ۲ بار بر روی محل زخم قرار داد.

سمیه زارعی با تاکید بر اینکه چنین شیوه‌ای برای درمان ویروس تبخال بسیار موثر است؛ استفاده از عصاره ریشه گیاه جعفری را نیز برای درمان تبخال موثر دانست و افزود: یکی دیگر از گیاهان موثر برای درمان تبخال مالیدن عصاره بادرنجبویه بر روی زخم یا قرار دادن برگ تازه آن بر روی تبخال می‌باشد. این گیاه به علت خاصیت ضد ویروسی بالای خود در درمان تبخال بسیار موثر می‌باشد و به تازگی از عصاره آن در تهیه پمادهای گیاهی ضد تبخال نیز استفاده می‌شود. همچنین به گفته وی آلوئه‌ورا نیز یکی دیگر از گیاهان موثر در درمان این بیماری می‌باشد. از آن جایی که گیاه آلوئه‌ورا سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند، خاصیت ضد ویروسی و ضد میکروبی بالایی دارد و می‌توان از ژل آن برای درمان تبخال استفاده نمود.

وی ضمن اشاره به نحوه کاربرد آن که به این صورت است که روزانه ۴ – ۳ بار بر روی محل زخم ژل آلوئه‌ورا قرار داد تا تبخال بزرگ نشده و بهبودی آن تسریع یابد؛ کاربرد این ژل را در درمان تبخال تناسلی نیز موثر دانست و اضافه نمود: البته باید توجه داشت که در صورت مصرف هر یک از گیاهان فوق و بروز هرگونه آلرژی باید از ادامه مصرف آن خودداری نمود و بخاطر سپرد که مصرف گندم، عدس، بادام زمینی، بادام و سیب‌زمینی در موقع بروز تبخال باعث تاخیر در بهبود بیماری می‌شود.

مسابقه با جایزه — گروه سلامت

پاسخ مسابقه هفته گذشته : گزینه ۴

دخانیات از فاکتورهای مستعد کننده تجمع پلاک میکروبی (پلاک میکروبی به مجموعه‌ای از میکروب‌ها و بقایای مواد غذایی گفته می‌شود) می‌باشد که میکروب‌های موجود در پلاک میکروبی باعث التهاب لثه‌ها و پوسیدگی دندانی بخصوص سطوح خارجی می‌باشد.

برنده مسابقه هفته گذشته: مینا اصلانی

از برنده خواهشمندیم جهت دریافت جایزه خود به مرکز بهداشت شماره ۲ مراجه نمایند.

زیبایی — پریسا نوری

ماسک های طبیعی برای انوع پوست

ماسک آناناس؛ ضد جوش: یک آناناس رسیده را پوست کنده و در مخلوطکن بریزید تا به صورت غلیظ شود. سپس هم وزن مخلوط به دست آمده، الکل سفید اضافه کنید و پس از آن یک لیوان روغن آفتابگردان بیفزایید. روزی یک بار ماسک فوق را روی صورت قرار دهید و پس از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه، آن‌را با آب سرد بشویید. آناناس تاثیر جالبی بر جوش‌های غرور به ویژه چربی‌های گوشتی زیر پوستی (جوش‌های کیستیک) دارد.

ماسک سیب‌زمینی؛ شفاف کننده پوست: یک عدد سیب‌زمینی خام را رنده کرده با کمی اسپرزه به صورت بمالید و بعد از ۱۵ دقیقه صورت را با آب نیم گرم شست و شو دهید. این ماسک به شفافیت پوست کمک می‌کند.

ماسک آلوی قرمز؛ مناسب پوست چرب: شش تا هشت عدد آلوی قرمز بدون هسته را با ۱۰ قطره روغن بادام مخلوط کنید تا به صورت خمیر درآیند و به مدت ۲۰ دقیقه روی صورت قرار داده، سپس با آب بشویید. این ماسک برای کسانی که منافذ پوستی آن‌ها در مواضعی مثل بینی زشت منظر شده، توصیه می‌شود. همچنین استفاده از این ماسک را به کسانی که پوست چرب دارند، پیشنهاد می‌کنیم.

ماسک خیار؛ خنک کننده پوست: یک خیار را شسته و با پوست رنده کنید و روی پارچه تمیزی پهن کرده و روی صورت بگذارید. بعد از ۱۵ دقیقه صورت را شسته و با کرم تقویت کننده چرب نمایید. از این ماسک جهت زیبا و خنک کردن پوست، بعد از بند انداختن و یا سیکل ماهانه می‌توان بهره برد.

ماسک زرده تخم‌مرغ؛ نرم کننده پوست: به کسانی که پوست خشک دارند توصیه می‌شود از ماسک زرده تخم مرغ که حاوی کلسترول و چربی است، استفاده کنید تا پوستتان نرم و لطیف شود. یک زرده تخم‌مرغ را با چند قطره سرکه سیب و چند قطره روغن بادام یا زیتون یا آفتابگردان مخلوط کرده و ۲۰ دقیقه بر روی پوست صورت قرار دهید. سپس ماسک را به وسیله‌ی آب یا پنبه آغشته به گلاب از سطح پوست پاک کنید.

ماسک زرده‌ی تخم‌مرغ و خیار؛ مناسب پوست خشک: یک عدد زرده‌ی تخم‌مرغ را کاملاً به هم زده تا سفید شود، چند قطره روغن زیتون و قدری آب خیار به آن اضافه نموده و به مدت ۱۵ دقیقه روی صورت بگذارید و سپس صورت را شسته و با کرم تقویت کننده آن‌را چرب کنید. این ماسک برای پوست‌های خشک مفید است.

ماسک سیب؛ طراوت دهنده پوست: سیبی را پوست گرفته، از وسط نصف کنید. یک نصفه را خرد نموده و با یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط نمایید و خوب به هم زده بر روی صورت و گردن مالیده با نوک انگشتان، پوست را ماساژ دهید. برای این کار از پایین گردن ماساژ را به طرف بالا بکشید.

سپس از سمت راست گردن و صورت به طرف سمت چپ و برعکس ماساژ دهید. آن‌گاه با نوک انگشتان به پوست صورت خود ضربات آرامی زده تا جریان خون پوست بیشتر شود. بعد از ۲۰ دقیقه صورت را بشویید. این ماسک باعث جلوگیری و درمان چروک و طراوت بخشی و تقویت پوست می‌شود.

پرسش و پاسخ — گروه سلامت

ترمیم دندان های شیری ... چرا ؟!

اگر قرار است همه دندان‌های شیری ریخته شوند و به جای آن‌ها دندان‌های دایمی قرار گیرند، پس چرا باید برای حفظ و ترمیم دندان‌های شیری اقدام نمود و هزینه کرد؟

بیماران به اشتباه تصور می‌کنند که دندان‌های شیری هیچ ارزش درمانی ندارند و حاضر نیستند برای دندانی که یک عمر در دهان باقی نخواهد ماند اقدامی جهت درمانش انجام دهند. در صورتی که اطلاع ندارند که دندان‌های دایمی سالم و منظم و ردیف زمانی ایجاد می‌شوند که این دندان‌ها جایگزین دندان‌های شیری سالم شوند و هر چه دندان‌های شیری درسنین پایین‌تر کشیده شوند و یا دچار عفونت باشند و درمان نشوند عوارض مخربی بر دندان‌های دایمی جانشین خواهند گذارد.

به عنوان مثال در اثر کشیدن و زودرس دندان‌های شیری، به دلیل فاصله زمانی که تا رویش دندان‌های دایمی جانشین آن‌ها وجود دارد عوارضی ناخواسته ایجاد شود رویش دیرتر از موقع دندان دایمی (به دلیل قرارگیری استخوان DENSE و متراکم در مسیر رویش دندان دایمی) نابجایی دندان دایمی (به دلیل این‌که دندان دایمی الگویی برای یافتن مسیر رویش ندارد و ممکن است از هر ناحیه‌ای سر بیرون آورد) به علت این‌که دندان دایمی قادر به پیدا کردن مسیر نبوده و در زیر استخوان مدفون می‌ماند.

دکتر سید محمد رضوی
دانشیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آیا وقت ازدواج شما فرا رسیده؟!

تست روانشناسی

فرآیند ازدواج در هر فردی به برخی شرایط بستگی دارد و به همین دلیل است که برخی ها زودتر ازدواج می کنند و برخی ها دیرتر. پاسخ به این تست های روانشناسی به آن دسته از خوانندگان گرامی که هنوز تاهل نگزیده اند، نشان می دهد که تا چه میزان آمادگی درونی برای ازدواج دارند بنابراین تلاش کنید تا نزدیک‌ترین پاسخ را به پرسش‌ها انتخاب کنید و سپس به سراغ تحلیل ان بروید.

سوالات

۱- آیا زمانی که مادر و پدری را به همراه فرزند کوچکشان می بینید، غبطه می خورید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۲- آیا زمانی که یک زوج جوان را در حال خنده می‌بینید، افسوس می خورید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۳- آیا همچون گذشته از اوقات تنهایی تان لذت می‌برید؟
الف)بله
ب)خیر

الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۴- زمانی که در جمع دوستان متاهل هستید، به خود می گویید که ای کاش من هم متاهل بودم؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۵- آیا شده که تا به حال حضور شخصی از جنس مخالف، شما را دگرگون کند؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۶- آیا تاکنون به این موضوع فکر کرده اید که تنهایی دیگر بس است؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۷- آیا تاکنون برایتان پیش آمده که شادی تان را بخواهید به کسی از جنس مخالف، انتقال دهید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۸- آیا شما موسیقی های آرام گوش می دهید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۹- آیا شده زمانی که پشت ویترین یک فروشگاه هستید، احساستان به شما بگوید برای کسی هدیه ای بخرید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۱۰- آیا رنگ زندگی برای شما تغییر کرده است؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۱۱- آیا شده در چند ماه اخیر، لبخند فردی، امید را در دلتان زنده کند و نگاه شما به زندگی تغییر کند؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۱۲- زمانی که پدر مادرتان می گویند، دیگر زمان ازدواج فرا رسیده است، اخم نمی کنید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۱۳- آیا به تازگی در خیالتان مراسم خواستگاری را مرور می کنید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

۱۴- آیا اخیرا برایتان پیش آمده عاشق کسی شده باشید اما حجب و حیا اجازه ندهد آن را با او در میان بگذارید؟
الف)بله
ب)خیر
ج)گاهی اوقات

نتیجه

اگر از ۱۴ پرسش بالا، به ده گزینه پاسخ "بلی" داده اید، به این معنی است که نیاز به ازدواج در وجودتان احساس شده است و اگر به ده گزینه پاسخ "خیر" داده اید، به این معنی است که نیاز به ازدواج هنوز در وجودتان احساس نشده است و اگر به هفت گزینه پاسخ "گاهی اوقات" داده اید به این معنی است که هنوز سر در گم هستید و نمی دانید که باید ازدواج کنید یا نه.

پیشنهادهای آخر هفته

فیلم چی ببینیم

برای این هفته شما عزیزان فیلمی در نظر گرفته ایم که تازه ترین اکران سینماهای کشور محسوب می شود."بی تابی بیتا" داستان تنهایی های دختر و پسری است که با مشکلی مواجه می‌شوند و باید هر یک از حق خود بگذرند تا دیگری بتواند حق آزادی داشته باشد.در این فیلم بازیگرانی چون حامد بهداد و الهه حصاری به ایفای نقش پرداخته اند.کارگردان این فیلم مهرداد فرید است.خوانندگان گرامی می توانند این فیلم را در سینما ساحل به تماشا بنشینند.

کتاب چی بخونیم

برای این آخر هفته شما، کتاب "بازمانده" را در نظر گرفته ایم که مجموعه خاطرات "نورمحمد کلبادی‌نژاد" است که به قلم حجت‌الاسلام "سیدولی هاشمی" به رشته تحریر درآمده است.این کتاب روایتگر پانزده هم کلاسی است که همزمان با آغاز جنگ، داوطلبانه برای دفاع از کشور به میدان نبرد اعزام می‌شوند. عنوان هم به این دلیل انتخاب شده است که از میان ۱۵ دوست هم مدرسه‌ای، فقط کلبادی‌نژاد و رسول نبوی زنده ماندند.

موسیقی چی گوش کنیم

دوشنبه شب همین هفته، "محسن چاوشی" تازه ترین آهنگ خود را تحت عنوان "برقص آ" روی اینترنت گذاشت. تنظیم این قطعه را خود چاوشی انجام داده و متن شعر این اثر نیز از آثار بزرگان موسیقی کلاسیک کشور یعنی مولانا روی یک ملودی فولک و محلی موسیقی افغانستان انتخاب شده است.شما خوانندگان گرامی پس از ورود به سایت گوگل و جستجوی عبارت "دانلود آهنگ برقص آ چاوشی" این آهنگ زیبا را دانلود کرده و از شنیدنش لذت ببرید.

ازکلوپ چه فیلمی بگیریم

جدیدا فیلمی به شبکه نمایش خانگی آمده تحت عنوان "زندگی خصوصی آقا و خانم میم". یک درام روانشناختی زیبا که می تواند نظر شما مشکل پسندان را به خود جلب نماید.
در این فیلم بازیگرانی چون ابراهیم حاتمی کیا، حمید فرخ نژاد و مهتاب کرامتی به ایفای نقش پرداخته اند و کارگردانی آن هم بر عهده روح الله حجازی بوده است.
این فیلم پاییز سال گذشته روی پرده بود و در همان زمان توانست نظر مخاطبین را به خود جلب نماید.

آموزش ساده انگلیسی
بخش دهم

برنامه مان کمی تغییر کرده. تا هفته پیش ما با شما در بخش لغات کار کرده بودیم و قرار بود این هفته آخرین هفته ای باشد که در مورد لغت با شما کار می کنیم و سپس وارد قواعد شویم. از انجایی که راهیابی به بحث قواعد مستلزم، دانستن افعال است، تصمیم گرفتیم این هفته را به همراه دو هفته دیگر در زمینه افعال پرکاربرد انگلیسی کار کنیم و سپس وارد بحث قواعد شویم. این هفته اولین بخش افعال پرکاربرد را با شما کار می کنیم با این امید که تلاشتان با ورود به این بخش کمی بیشتر شود چرا که اهمیت یادگیری این افعال به مراتب بیشتر و کاربردی از لغات ساده است.

Accept پذیرفتن (اَکسپت)
Allow اجازه دادن (اَللو)
Ask پرسیدن (اَسک)
Believe باور کردن (بِلیو)
Borrow قرض گرفتن (بارُ)
Break شکستن (بِریک)
Bring آوردن (برینگ)
Buy خریدن (بای)
Can/ Be able توانستن (کَن - بی اِیبل)
Cancel منتفی کردن (کَنسِل)
Change تغییر دادن (چِنج)
Clean تمیز کردن (کلین)
Comb شانه کردن (کامب)
Complain شکایت کردن (کامپِلین)
Cough سرفه کردن (کاف)
Count شمردن (کَونت)
Cut بریدن (کات)
Dance رقصیدن (دَنس)
Draw کشیدن (دِرا)
Drink نوشیدن (دِرینک)
Drive رانندگی کردن (دِرایو)
Eat خوردن (ایت)
Explain توضیح دادن (اِکسپلین)
Fall افتادن (فال)
Fill پر کردن (فیل)
Find پیدا کردن (فایند)
Finish تمام کردن (فینیش)
Fit جا دادن (فیت)
Fix درست کردن (فیکس)
Fly پرواز کردن (فِلای)
Forget فراموش کردن (فُرگِت)
Give دادن (گیو)
Go رفتن (گُ)

جدول شرح در متن

پرنده نجار / عروس اروپا	↓	چیز / شمیم	↓	خاموش	یگانه و بی‌نظیر	↓	کمانک	↓	ازسازهای زهی
←		↓		↓	فلانی / سازشاکی	←			↓
کامپیوتر / از انواع سرور	←				↓		از حروف ندا / از جامعه شناسان بنام	←	
←			لباس زنان ژاپنی / خیر نیست	←			↓		
ترس و بیم / شهرآذری	←		↓		بریدن از مردم	←			
←				شیپورچی	←				

مطالب خود را به این آدرس برای ما ارسال کنید.
Sargarmi_Isfahanziba@yahoo.com

دیوانگی‌های چرچیل
دنیای وارونه مجله

در جنگ جهانی دوم وقتی که قوای متحدین، فرانسه را که جزء قوای متفقین بود، شکست دادند و در جولای سال ۱۹۴۰ میلادی انگلستان در میدان نبرد جهانی با دشمن پیروزمند، تنها ماند، در پاریس کنفرانس سری بین سه نفر از سران جنگ جهانی در قصر فونتن بلو به وجود آمد، در این کنفرانس، هیتلر به چرچیل گفت: حال که سرنوشت جنگ، معلوم است و بزرگترین نیروی اروپا و متفق انگلیس یعنی فرانسه شکست خورده است، برای جلوگیری از کشتار بیشتر بهتر است، انگلستان قرداد شکست و تسلیم را امضاء کند، تا جنگ متوقف شود و صلح به جهان باز گردد. چرچیل در پاسخ گفت: بسیار متاسفم زیرا هنوز انگلستان شکست نخورده است.هیتلر و موسولینی از این گفتار ناراحت شده و با او به تندی برخورد کردند. چرچیل با خونسردی گفت: عصبانی نشوید، انگلیس به شرط بندی خیلی اعتقاد دارد، آیا حاضرید برای حل قضیه با هم شرط ببندیم، در این شرط هر که برنده شد باید بپذیرد، سران فاشیست و نازیست با خوشرویی این پیشنهاد را قبول کردند. درآن لحظه هر سه نفر در جلو استخر بزرگ کاخ نشسته بودند.
چرچیل گفت: آن ماهی بزرگ را در استخر می بینید، هر کس آن ماهی را تصاحب کند، برنده جنگ است، هیتلر فورا پارابلوم خود را از کمر کشید و به این سو و آن سوی استخر پرید و شروع به تیراندازی های پیاپی به ماهی کرد ولی سرانجام بی نتیجه و خسته و درمانده بر صندلی خود نشست و به موسولینی گفت: حالا نوبت تو است . موسولینی لخت شده به استخر پرید وساعتی تلاش کرد او نیز بی نتیجه، خسته و وامانده بیرون آمد و بر صندلی خود نشست . وقتی که نوبت به چرچیل رسید، صندلی راحت خود را کنار استخر گذاشت و لیوانی بدست گرفت، در حالی که با تبسم سیگار برگ خود را دود می کرد شروع به خالی کردن آب استخر با لیوان نمود و گفت :من عجله ای برای شکست دشمن ندارم، با حوصله این روش مطمئن خود را ادامه می دهم سرانجام پس از تمام شدن آب استخر، بی آنکه صدمه ای به ماهی بخورد، صید از آن من خواهد بود!

عکس هفته

ماندلا، رهبر آزادی‌خواه آفریقای جنوبی به علت بیماری در بیمارستان بستری است

جدول

افقی:
۱- نواحی مرتفع شیگا یک پیست اسکی واقع در ژاپن است که در یامانوچی، ناگانو واقع است - از شیخ نشین های حاشیه خلیج تا ابد فارس - رسوم
۲- صبحانه نخورده - آزخ - بی حد و اندازه
۳- نظریه - اضافه گوشتی روی پوست - پیمودن
۴- شهری در استان خراسان شمالی - قرض
۵- گفت و گوی خودمانی - جنس فانتزی - ظلمانی
۶- پایین آمدن است و نام کتابی به قلم دکتر شریعتی - خلاقیت - مردم قرآنی
۷- واحد سطح - طاقچه بالا - از توابع کرمان - مقابل مستاجر
۸- سیاستمدار - غذای پرطرفدار مجردی
۹- دلداده عذرا - حیوان بدبو - ویتامین انعقاد خون - روز گذشته
۱۰- چین و چروک پوست - شهری در استان مرکزی - پیشانی
۱۱- بلندترین کوه کره زمین - هزاران عرب - اگر شاعرانه
۱۲- نظر و عقیده - به دسته‌ای از مواد مصنوعی و یا نیمه مصنوعی گفته می‌شود که از فرایند بسپارش یا پلیمریزاسیون به دست می‌آید
۱۳- آزاد و رها - کاخ تاریخی فرانسه - گونه ای مکمل مورد استفاده بدنسازان
۱۴- وسیله باربری قدیمی - لغوشدن - کتاب حضرت موسی (ع)
۱۵- شب تازی - رونده با ناز و تکبر - هیزم.

عمودی:
۱- لانه زنبور - کاشف انگلیسی گردش خون - فرودگاه بزرگ فرانسه
۲- پرنده ای است کبودرنگ که اکثرا درکنار آب می نشیند - آتش پرست - عقاید - گل ته حوض
۳- نام اختصاری نیروی پلیس مخفی آلمان نازی - از ملزومات چای - فرمان اتومبیل
۴- دلیر و شجاع - راه و روش - روایت کننده
۵- نماد پاریس - نت مخمور - محبوس
۶- امپراتور روم بین سال‌های ۹۶ تا ۹۸ میلادی بود - ذات و طبیعت هر چیزی - حالتی که در مستی دست دهد
۷- طعم چیزی - بزرگ - گوشت‌آذری - خبرگزاری دانش آموزان کشور
۸- جریانی فلسفی و ادبی است که پایه آن برآزادی فردی، مسئولیت و نیز نسبیت‌گرایی است. از دیدگاه این مکتب، هر انسان، وجودی یگانه است که خودش روشن کننده سرنوشت خویش است
۹- تر و تازه و شاداب - کجاست؟ - بلندمرتبه - بین چیزی
۱۰- شیمی کربن - انجم - عابد و پارسا
۱۱- گردنده - به اندازه - سسستی و ضعف
۱۲- ربیع - قسمت جلوی سر بچه - سخن بیهوده
۱۳- عدد ماه - پیش نویس - گروهی از موجودات تک یاخته ای ذره بینی هستند که ساختار ساده ای دارند و پوشش بیرونی نسبتا ضخیمی آنها را احاطه کرده است
۱۴- روش و طریقه - درخت همیشه سبز - صومعه - پسر نوح نبی (ع)
۱۵- نان خردشده درآبگوشت - پشکل گوسفند - کیسه‌درویشان‌وشکارچیان.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱					■							■			
۲						■					■				
۳							■						■		
۴		■								■				■	
۵	■			■					■						■
۶					■							■			
۷			■			■					■				
۸		■					■		■					■	
۹					■					■			■		
۱۰				■							■				
۱۱	■						■					■			■
۱۲		■				■								■	
۱۳			■						■						
۱۴					■					■					
۱۵				■							■				

سودوکو

اعداد ۱ تا ۹ را به گونه ای در ردیف های افقی، عمودی و مربع های ۹×۹ به کار ببرید که تکرار نشوند

ساده - متوسط - دشوار

۳	۸			۹	۶		۵	
		۷				۶		۹
۵		۶	۲	۷		۱		۳
۷	۶		۹		۳	۵		۱
	۱					۸		۴
		۲		۱			۳	
	۷							۲
			۴	۲			۶	
۲	۴				۵		۹	

ساده - متوسط - دشوار

۲				۳		۱		
		۹			۲			۷
	۳		۴			۸		۲
	۴			۲				۸
		۶	۸					۳
۳					۷		۲	
	۱			۸			۴	
		۳			۱	۷		
۸	۶				۳			۱

ساده - متوسط - دشوار

	۶		۴					۷
					۳			
		۴		۵		۳		
۶							۱	
	۸		۶		۲			۴
		۵					۳	
	۵			۸				
		۶			۴		۷	۵
۴				۷	۵		۹	۶

رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا:

ایران ثابت کرد یکی از قدرت‌یهای برتر آسیاست

کباده

شیخ سلمان بن ابراهیم الخلیفه ضمن تبریک به سه تیم آسیایی که روز سه شنبه جواز حضور در رقابتهای جهانی ۲۰۱۴ برزیل را کسب کردند از ایران به عنوان یکی از قدرت‌های برتر آسیا یاد کرد و گفت: از اینکه فوتبال آسیا اینقدر پیشرفت کرده که در روز آخر سه تیم صعودکننده مشخص می‌شوند خیلی خوشحال هستم. به گزارش خبرنگار مهر، تیم ملی فوتبال ایران موفق شد در هفته پایانی رقابتهای مقدماتی جام جهانی در قاره آسیا تیم ملی کره جنوبی را با نتیجه یک بر صفر شکست دهد و به عنوان تیم صدرنشین به رقابتهای جام جهانی صعود کند و همچنین تیم ملی استرالیا نیز توانست با شکست یک بر صفر تیم ملی عراق در خانه خود به عنوان تیم دوم گروهش جواز حضور در رقابتهای جام جهانی را به دست آورد. رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا صعود تیم های ملی فوتبال ایران، کره جنوبی و استرالیا را به رقابتهای جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل تبریک گفت.

شیخ سلمان بن ابراهیم الخلیفه در پیام تبریک خود اظهار داشت: می‌خواهم به سه تیم ایران، کره جنوبی و استرالیا که روز گذشته موفق به صعود به جام جهانی شدند تبریک بگویم. این موضوع خیلی دلگرم‌کننده است که می‌بینیم سطح رقابتها در فوتبال آسیا به حدی رشد کرده که سه تیم در روز آخر موفق می شوند به جام جهانی صعود کنند.

وی در خصوص صعود تیم ملی فوتبال ایران به جام جهانی ۲۰۱۴ تاکید کرد: ایرانی‌ها پس از آنکه موفق نشدند به رقابتهای جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی صعود کنند، یک بار دیگر ثابت کردند که یکی از قدرت‌های برتر فوتبال آسیا هستند.

رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا در خصوص تیم ملی کره جنوبی نیز تصریح کرد: کره جنوبی موفق‌ترین تیم آسیایی در ادوار گذشته رقابتهای جام جهانی بوده است. امیدوارم آنها در نهمین حضور خود در برزیل پیشرفت فوتبالشان را نشان دهند.

وی در خصوص تیم ملی فوتبال استرالیا نیز اظهار داشت: استرالیا از سال ۲۰۰۶ به یکی از قدرت‌های برجسته فوتبال آسیا تبدیل شده است. مطمئنم آنها سال آینده در برزیل توانایی‌های خود را ثابت خواهند کرد.

رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا در خاتمه تاکید کرد: من همچنین برای تیم‌های ملی فوتبال ازبکستان و اردن در بازی پلی‌آف‌آرزوی موفقیت می‌کنم و امیدوارم بهترین وشایسته‌ترین تیم در بازی پلی‌آف بین قاره‌ای به مصاف نماینده‌آمریکای جنوبی برود.

به دلیل اینکه باورمان می‌شود؛

ذوب آهن تحت هر شرایطی لیگ برتری خواهد ماند

خلیج فارس
گروه ورزش

۱- زمانی که ذوب‌آهن ۵ هفته ابتدایی لیگ را با شکست آغاز کرده بود و با اقتدار تمام قعر جدول رده بندی را در اختیار گرفته بود، شاید نگران شدیم اما ته دلمان قرص بود و انگار حس غریبی می گفت حتی اگر ذوب‌آهن ۵ هفته پشت سر هم ببازد و ۵ هفته پشت سر هم تیم هجدهم جدول رده بندی هم باشد، باز هم نباید دلواپسی سقوط این تیم را داشته باشیم.

۲- ۱۷ هفته از لیگ دوازدهم سپری شد و به نیم فصل رسیدیم و باز هم ذوب‌آهن در جمع تیم های فانوس داشت اما با وجود اینکه نیمی از مسیر لیگ دوازدهم طی شده بود، باز هم باورمان نمی‌شد یا درست تر اینکه نمی خواستیم باورکنیم که ذوب‌آهن اندک اندک به جمع سقوطی ها می رسد.

۳- فوتبال اصفهان در طول یازده دوره ای که از لیگ سپری شده، تاکنون تجربه تیم سقوط کرده به دست پایین تر را نداشت و طبیعی بود از هوادار گرفته تا خبرنگار جماعت و بازیکن و مدیر و مسوول هیچ گاه احساس خطر برای از دست دادن تیم های فوتبالمان نکرده بودیم و در مقابل بیشتر عادت داشتیم تا یکی از دو تیم اصفهانی یا هر دو درکورس قهرمانی باشند و از این رو همیشه برای رسیدن به جام قهرمانی استرس و دلهره داشتیم تا سقوط نماینده مان.

۴- با وجودی که باورش سخت بود ذوب‌آهنی که تا یک قدمی فتح آسیا پیش رفته، همسایه تیم هایی همانند گهر درود و صنعت نفت آبادان شود اما از همان هفته های ابتدایی لیگ بارها و بارها تاکید کردیم که وضعیت ذوب‌آهن خطرناک است و دیر بجنبیم، باید گرفتار اما و اگرهای فوتبالی شویم اما گویی تعارفات مرسوم ورزشی مانع از آن بود که واقعیت را همان طوری که هست بپذیریم.

۵- چند هفته مانده به پایان لیگ دوازدهم بود که بقای حتمی ذوب‌آهن در لیگ منتفی گردیده و دو برد ذوبی ها در دو هفته پایانی لیگ سرنوشت ماندن یا نماندن این تیم در لیگ برتر را به دیدار پلی‌آف لیگ برتر فوتبال کشاند اما ماجرای تبانی در لیگ دسته یک شناخت حریف ذوب‌آهن در پلی آف را طولانی تر از حد انتظار کرد تا اینکه در نهایت تیم پاس همدان حریف ذوبی ها در جدال مرگ و زندگی شد.

۶- ذوب‌آهن با رسول کربکندی لیگ را آغاز کرد، با فرهاد کاظمی به پایان برد و با محمود یاوری به پلی آف خواهد رفت. زمانی که لیگ تمام شد؛ تصور بر این بود که در دو دیدار پلی آف نیز کاظمی بر روی نیمکت ذوب‌آهن خواهد نشست به ویژه اینکه چند هفته قبل بود که ذوب‌آهنی ها اعلام کردند برای فصل آینده به کاظمی به توافق رسیده اند اما اتفاقاتی رقم خورد تا یاوری بالاخره در لیگ برتر هدایت یک تیم اصفهانی را بر عهده بگیرد.

۷- تیم پاس همدان نیز همانند ذوب آهن به برتری در دیدار پلی‌آف لیگ برتر چشم دوخته است. تنها نماینده همدان که روزی روزگاری تیمی ریشه‌دار در فوتبال تهران محسوب می شد، پس از چند فصل دوری از لیگ برتر، اکنون در یک قدمی آن قرار گرفته است و رسیدن به لیگ برتر نقطه عطفی برای این تیم دسته یکی خواهد بود اما در مقابل ذوب‌آهن در هر ۱۲ دوره گذشته در لیگ برتر حضور داشته و در دیدار پلی آف نه برای صعود به لیگ برتر بلکه برای باقی ماندن درآن می جنگد.

۸- یاوری زمانی بر روی نیمکت تیم پاس برای نتیجه گرفتن این تیم تلاش می کرده اما دست روزگار این بار سرهنگ فوتبالی ها را رودروی تیم سابقش نشانده است. برتری ذوب‌آهن در مجموع دو دیدار پلی آف لیگ برتر انتظاری است که اصفهانی‌ها از یاوری دارند زیرا به تجربه بیش از ۴۰ ساله وی در مربیگری دل بسته اند.

۹- طبیعتاً شانس لیگ برتری شدن ذوب آهن و پاس ۵۰-۵۰ است اما برای ما اصفهانی ها هنوز هم سخت است که باورکنیم که در صورت نتیجه نگرفت ذوب آهن، دیگرذوبی در لیگ نخواهیم داشت اما هنوز هم ته دلمان قرص است زیرا باور نداریم که یک تیم اصفهانی هم می تواند سقوط کننده لقب بگیرد.

۱۰- ذوب آهن در لیگ سیزدهم باز هم نماینده فوتبال اصفهان خواهد بود و ما اصفهانی ها بعد از جشن صعود تیم ملی خودمان را آماده کرده ایم که برای بقای ذوب‌آهن در لیگ شادمانی کنیم.

از قله فوتبال مان فاصله داریم اما

مثل بهترینها نتیجه گرفتیم

یادداشت
گروه ورزش

این یکی از تفاوت‌ها، اصالتها و جذابیت‌های ویژه فوتبال است. شما می توانید وقتی هم در اوج نیستید خوب نتیجه بگیرد اگر فوتبال نتیجه گرا و ضد اسرافگری را جایگزین همه امیال دیگر خود نظیر بازی و نتیجه توامان کنید.

شاید اگر بخواهیم به مهم‌ترین کارکی روش در مورد تیم ملی ایران اشاره کنیم باید به برداشت او از تیمی که در اختیار گرفت و تدبیر درستش در مورد تیم ملی بپردازیم.

او فهمید که فعلاً با تیمی که در اختیار دارد نمی تواند هر دو را توامان در اختیار داشت باشد. فوتبالی که قدرتش را دیکته می کند و نتیجه را به چنگ می آورد، بنابراین با تغییر ظاهر و شکل فوتبال ایران سعی کرد برای رسیدن به هدفی به والایی دستیابی به جام جهانی فوتبال نتیجه گرا را جایگزین نماید.

ایران در هیچ یک از رقابت‌های مقدماتی جام جهانی، از سه بازی پیاپی ۹ امتیاز نگرفته بود. ما در حساس‌ترین مقطع، این رکورد را ثبت کردیم. در مقطعی هم این کار را انجام دادیم که دو بازی بیرون از خانه(قطر و کره‌جنوبی) داشتیم. البته که این رکوردزنی و این صعود، نشانه‌ی کیفیتِ برترِ تیم ملی ایران نیست.

فوتبالِ ما پس از جام جهانی ۲۰۰۶ واردِ دورانِ گذار شد. فوتبال که با بازیکنان سرشناس و لژیونرهای پرشمارش در آلمان حاضر بود تیمی بود که شاید اگر مقابل مکزیک نابود نمی شد می توانست خاطره انگیزترین حضور ایران در جامهای جهانی را هم ثبت کند اما چنین اتفاقی به دلایل گوناگون میسر نشد.

پس از تیم رویایی ۲۰۰۵ و ۲۰۰۶ فوتبال ایران مسیر بازگشت از قله را آغاز کرد و از رنکینگهای قابل ملاحظه ای که به‌آن دست یافته بود کم کم فاصله گرفت.

پس از چند سال کی روش هدایت تیم ملی کشورمان را برعهده گرفت.

شاید هر کسِ دیگری جای کی‌روش بود نیز نمی‌توانست خروجیِ کیفیِ مناسبی از این تیم ایجاد کند. کی‌روش اما کمک کرد که یک تیم با توانِ کیفیِ نه چندان مناسب، دستاوردی مناسب داشته باشد.

قدرت‌های کلاسیکِ فوتبالِ جهان هم بارها نتایجی بالاتر از ظرفیتِ کیفی‌شان گرفته‌اند. ایتالیای ۱۹۸۲، آرژانتین ۱۹۹۰، یونان ۲۰۰۴. یکی از نشانه‌های بزرگی، عادت کردن به پیروزی و تکرارِ موفقیت، حتی در روزهای افتِ کیفی است. تیمِ ما امروز برای شانس‌آوردن هم‌آماده بود؛ همان‌جورکه ۴ سال پیش بازیکنانِ ما در سئول، ناخودآگاه احساس بدشانسی می‌کردند و آماده بودند که یک ضربه در دقایق پایانی، یک گل از کره‌جنوبی، کارمان را بسازد و نرویم به جام جهانی. ما امروز؛ آمادگیِ ناخودآگاه داشتیم برای خوش‌شانسی. پای تلویزیون احساس می‌کردیم که روز، روزِ شانسِ ایران است و بازیکنانِ ما هم در اولسان؛ این بار نگذاشتند مردمِ ناراحت بساط تخمه شان را از سرسفره برچینند و تلویزیون را خاموش کنند.

آنها خیلی به فکر خلق موقعیت نبودند ولی دقیقاً این موضوع را تصویرسازی کرده بودند که برای نتیجه گرفتن هرکاری حاضرند انجام دهند.

شما به مصاف‌های ایران نگاه کنید. به جز بازی لبنان در تهران در کدامیک از بازی‌هایی که بردیم از حریف به واقع سر بودیم. در ازبکستان که خوش شانس بودیم، در تهران مقابل کره جنوبی نیز همینطور، در دوحه هم و حتی در کره جنوبی. اگر هیچ یک از این مصافها را نمی بردیم کسی نمی توانست بگوید ایران به حقش نرسید. به هر شکل ممکن بایستی به این موضوع بار دیگر اشاره نمود که اکنون که یک اتفاق بزرگ در ایران رخ داده است و جواز صعود به جام جهانی را برای بار چهارم دریافت کردیم بهتر است از همین امروز به فکر حضوری آبرومند در برزیل ۲۰۱۴ باشیم.

راهبردهای کوتاه مدت باید در دستورکار قرار گیرد تا ما را به هدفی بزرگ در برزیل برساند.

نباید در فوتبال هدف را کوچک کرد بلکه باید اعتماد به نفس و تلاش را بزرگ کرد. کی روش توانست با تیم نه چندان فوق العاده ملی ما نتیجه ای فوق العاده بگیرد و حالا بایستی هدف را در برزیل تعریف نماید. صعودِ آمیخته به خوش‌شانسیِ تیم ملی، استعاره‌ای است از تمایلِ ایرانیان به جهانی‌شدن بود؛ به برداشتنِ دیوارها. دیوارها را می توان برداشت و خود را در قامتی متفاوت از دیواری که تاکنون برای خود ساخته بودیم تصور کرد.

آبشار

تیم ملی والیبال ایران در سومین دیدار خود در لیگ جهانی ۲۰۱۳ در خانه از صربستان پذیرایی می‌کند.

لیگ جهانی والیبال ۲۰۱۳ برای ایران به هفته دوم رسید. ملی پوشان والیبال ایران که هفدهم و هجدهم خرداد در روسیه کار خود را در این مسابقات آغاز کردند حالا یک هفته‌ای است که در خانه تمرین می‌کنند تا آماده بازی با صربستان، قهرمان اروپا شوند.

پیروزی برابر روسیه اتفاقی بعید برای والیبال ایران و البته تجربه‌ای بزرگ بود، هیچ‌کس از تیمی که برای اولین بار طعم لیگ جهانی را می‌چشد انتظار شکست قهرمان چندین ساله جهان و المپیک را نداشت اما گرفتن یک‌ست از روسیه به این معنی است که والیبال ایران همچنان در مسیر رشد قرار دارد.

نوبتی هم باشد نوبت والیبالی هاست

این بار زمان مصاف با صربستان فرا رسیده است، تیمی که با سابقه قهرمانی در اروپا به ایران می‌آید و پیش از رقابت با ایران در لیگ ۲۰۱۳، چهار بازی را برگزار کرده است، یعنی دو مسابقه بیشتر از ایران.

صربستان در اولین و دومین بازی خود در لیگ جهانی میهمان کوبا بود. دو پیروزی ۳ بر یک و دو شکست ۳ بر صفر و ۳ بر ۲، صرب‌ها را پیش از دیدار با ایران در رده سوم گروه دوم رقابت‌ها قرار داد.

والیبالیست های ایران پیش از این دو بار دیگر مصاف با صربستان را تجربه کردند. بیستم خرداد سال گذشته و در مرحله انتخابی المپیک لندن، جایی که باخت ۳ بر صفر ما برابر صربستان کافی بود تا این تیم قهرمان مسابقات شود و به عنوان اولین تیم بلیت حضور در المپیک لندن را به نام خود ثبت کند. اما آذر ماه سال ۹۰ و مسابقات جهانی ژاپن با پیروزی تاریخی ایران برابر صربستان، قهرمان اروپا همراه بود.

مربیان و بازیکنان تیم و کارشناسان والیبال همگی بر این نکته اصرار دارند که ایران برای کسب تجربه گام به مسابقات لیگ جهانی گذاشته است، هرچند توقع شکست تیم های قدرتمند گروه دوم مسابقات، توقعی چندان منطقی نیست اما ارایه بهترین نمایش و حتی پیروزی چندان هم دور از دسترس تیمی نیست که در یکی دو سال گذشته بارها با قدرت خود، ابرقدرت های والیبال جهان را انگشت به دهان گذاشته است.

دو تیم روزهای جمعه و یک شنبه، سی و یکم خرداد و دوم تیر از ساعت ۱۷ در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی به مصاف هم می‌روند. ایرانی‌ها حالا منتظرند بعد از صعود تیم ملی فوتبال به جام جهانی، پیروزی والیبالیست ها در لیگ جهانی را هم تجربه کنند.

آگهی استفاده از حق تقدم موضوع ماده ۱۶۹ لایحه اصلاحی قانون تجارت شرکت پرورش طیور نسیم (سهامی خاص ثبت شده به شماره ۵۵۱۹)

در راستای مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۸/۲۷ مبنی بر افزایش سرمایه و رعایت ماده ۱۶۹ اصلاحی قانون تجارت بدینوسیله به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت می‌رساند مقرر گردیده سرمایه شرکت از مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال تا مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق واریز نقدی و از محل صدور سهام جدید افزایش یابد لذا حساب شماره ۰۱۰۹۱۰۱۷۸۱۰۰۳ عهده بانک ملی شعبه ابن‌سینا جهت واریز مبلغ ناشی از افزایش سرمایه اعلام گردید و هر یک از سهامداران که تمایل به حضور در افزایش سرمایه را دارند بایستی حداکثر ظرف مدت ۶۰ روز از تاریخ نشر آگهی جهت خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه به نسبت سهام خویش هر سهم ۶۲۴ سهم و هر یک سهم به ارزش ۱۰/۰۰۰ ریال اقدام نمایند و رسید مربوطه را تحویل هیات‌مدیره دهند. لازم به ذکر است چنانچه در پایان مهلت مقرر هر یک از سهامداران نسبت به خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه و استفاده از حق تقدم خویش اقدام ننمایند هیات مدیره مجاز خواهد بود در صورت لزوم حق تقدم‌های استفاده نشده بابت افزایش سرمایه را به هر یک از سهامداران یا طلبکاران که تمایل به خرید سهام دارند واگذار نماید و این انصراف به منزله سلب حق تقدم خویش در خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه می‌باشد.

هیات‌مدیره

آفساید

عقیلی به سپاهان پیوست

هادی عقیلی به تیم فوتبال سپاهان پیوست تا با این تیم اصفهانی فصل سیزدهم را تجربه کند. هادی عقیلی پس از مذاکره با مدیران باشگاه فولادمبارکه سپاهان و تایید هیات مدیره این باشگاه با عقد قراردادی به جمع طلائی پوشان سپاهان پیوست.

امکانات ایران تأیید شد

اعضای کمیته اجرایی لیگ جهانی والیبال دو روز قبل از برگزاری بازی ایران و صربستان از امکانات میزبانی برای این دیدار بازدید و شرایط میزبانی ایران را تایید نهایی کردند.

بیشتر از ۴۸ ساعت مانده به رقابت های ایران و صربستان، صبح دیروز چهارشنبه ۲۹ خرداد کمیته اجرایی مسابقات لیگ جهانی در ایران از امکانات در نظر گرفته شده برای این رقابت‌ها شامل سالن مسابقات، سالن تمرین، سالن بدنسازی، هتل محل اقامت و امکانات فنی برای پخش تلویزیونی و تبلیغات بر اساس استانداردهای فدراسیون جهانی والیبال بازدید کردند و شرایط آنها را برای این رقابت‌ها مطلوب ارزیابی کردند.

بر اساس گزارش این کمیته همه چیز برای بازی دو تیم ایران و صربستان در چارچوب هفته چهارم لیگ جهانی والیبال در سالن ۱۲ هزار نفری آماده است. تیم ملی والیبال کشورمان روزهای جمعه و یکشنبه ۳۱ خرداد و دوم تیرماه در چارچوب هفته چهارم لیگ جهانی والیبال میزبان صربستان در سالن ۱۲ هزار نفری مجموعه ورزشی آزادی تهران است.

کناره‌گیری رسمی سرمربی کره

چوی کانگ هائه موفق شد کره‌جنوبی را برای هشتمین بار به جام‌جهانی برساند اما بعد از شکست مقابل ایران از سمت خود کناره‌گیری کرد. فدراسیون فوتبال کره‌جنوبی رسماً استعفای "چوی کانگ هائه" را تایید کرد و از تلاش برای یافتن جانشین او در کمترین زمان خبر داد. فدراسیون کره‌جنوبی در بیانیه‌ای پس از استعفای سرمربی تیم خود اعلام کرد: "فدراسیون فوتبال کره‌جنوبی استعفای "چوی کانگ هائه" را می‌پذیرد. به خاطر صعود تیم به جام‌جهانی از او تشکر و برایش آرزوی سلامتی می‌کنیم."

قرارداد «چوی کانگ هائه» با تیم ملی کره‌جنوبی تا پایان انتخابی جام‌جهانی ۲۰۱۴ برزیل بود و اکنون با اتمام قرارداد او این سرمربی تصمیم به کناره‌گیری از هدایت تیم ملی کشورش گرفت. رسانه‌های کره‌ای از "هونگ میونگ بو"، بازیکن سابق این تیم و سنول گونش به عنوان جانشین هائه در تیم ملی کره‌جنوبی خبر داده‌اند.

حدادی‌فر بلافاصله پس از بازگشت:

امیدوارم پاس را هم ببریم

هافبک تیم ملی فوتبال گفت: بازیکنان ایرانی با همدل شدن یک بار دیگر با شکست کره جنوبی غیرت ایرانی را نشان دادند.

قاسم حدادی‌فر پس از بازگشت تیم ملی از کره جنوبی گفت: کار بزرگی را انجام دادیم در زمین کره این تیم را شکست دادیم. از اینکه مردم ایران را خوشحال کردیم واقعاً شاداب هستیم. خوشبختانه صحبت‌های سرمربی کره باعث شد تا انگیزه همه ما برای کسب موفقیت بیشتر شود. وی افزود: همه بازیکنان ما دست به دست هم دادند و با همدلی توانستند غیرت ایرانی را بار دیگر نشان دهند.

حدادی‌فر در مورد دیدار پلی‌آف ذوب‌آهن و پاس همدان، دیروز و در فرودگاه خطاب به خبرنگاران گفت گفت: همین الان به اصفهان برمی‌گردم و امیدوارم که پاس همدان را شکست دهیم و با پیروزی در دیدارهای پلی‌آف در لیگ برتر باقی بمانیم.

وی در ادامه در پاسخ به این سوال که برای حضور در لیگ برتر امسال با کدام تیم به توافق خواهید رسید، گفت: بعد از دو بازی پلی‌آف به این مسائل فکر می‌کنم تا ببینم بعد از آن چه اتفاقی خواهد افتاد.

احمدی: دهان خیلی‌ها بسته شد

دروازه‌بان تیم ملی فوتبال گفت: انتقادهایی که در این مدت از من می‌شد مغرضانه بود و با صعود تیم ملی به جام جهانی دهان خیلی‌ها بسته شد. رحمان احمدی پس از صعود تیم ملی به مسابقات جام جهانی پس از بازگشت به ایران اظهار داشت: خوشحالم که وظیفه‌ام را انجام دادم همه بچه‌ها کمک کردند و برای رسیدن به این موفقیت هم‌قسم شدیم. ۴۰ روز در اردو بودیم و خیلی سختی کشیدیم و به همین دلیل باید با کسب نتیجه به جام جهانی صعود می‌کردیم.

ما از قبل می‌دانستیم که قطر بازی ناجوانمردانه‌ای را از خود نشان خواهد داد. وی در پاسخ به این سوال که پس از حضور شما به عنوان دروازه‌بان تیم ملی خیلی‌ها از شما انتقاد کردند و این انتقادها باعث شده بود تا شما تحت فشار قرار داشته باشید حالا نظرتان در مورد آن اتفاقات چیست؟ گفت: بله خیلی تحت فشار بودم از همه طرف می‌خواستند مرا تخریب کنند خوشبختانه عزت و ذلت دست خداست و من هم با این عملکرد خوبی که داشتم جواب همه آنها را دادم.

وی در پاسخ به این سوال که آیا انتقادها از شما مغرضانه بود یا خیر گفت: بله انتقادها صد در صد مغرضانه بود. شما نگاه کنید وقتی گزارشگر بازی در بازی با عمان اعلام می‌کند که مشکل دروازه‌بان است و یا گزارشگر بازی پیکان و پرسپولیس به جای گزارش بازی اظهار می‌کند که مشکل اصلی تیم ملی دروازه‌بان است و قطعا این نشان می‌دهد که آنها از کسی خط گرفته بودند.

اصفهان زیبا

www.isfahanziba.ir
email: info@isfahanziba.ir

صاحب امتیاز:
شهرداری اصفهان
مدیرمسوول:
دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد
سردبیر:
مهندس رضوان اصغری
*****
نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما
تلفن: ۲۲۱۸۱۸۲ فاکس: ۲۲۱۹۰۷۰
امور جذب آگهی در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰
امور آگهی ها: ۹۵۱۲۰۴۰
طراحی و صفحه آرایی: **مرکز مدیریت ارتباطات عارف**

■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ شماره ۱۸۳۸ ■ پنج‌شنبه سی ام خرداد ماه ۱۳۹۲

سینما

قدس سالن ۱ و ۲	رسوایی / قاعده تصادف
سوره	تهران۱۵۰۰
ساحل	بی تابی بیتا
سپاهان	چه خوبه که برگشتی
فرهنگیان	رسوایی
خانواده	یکی برای همه

تلویزیون

کمدیکاتور	شبکه ۴	۱۰:۳۰
آفتاب شرقی	شبکه ۱	۱۲:۴۰
جعبه سفید	شبکه ۲	۱۶:۲۰
پلی به گذشته	شبکه ۲	۱۸:۳۰
طنز پیشگان	شبکه ۴	۲۱:۰۵
سینما یک	شبکه۱	۲۲:۰۰

بازار طلا

هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱۱۷۵۰۰ تومان
هر مثقال طلای ۱۸ عیار	۵۴۱۵۰۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی -طرح جدید	۱۱۷۰۰۰۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی - طرح قدیم	۱۲۳۵۰۰۰ تومان
سکه نیم بهار آزادی	۶۷۰۰۰۰ تومان
سکه ربع بهار آزادی	۴۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی

اذان صبح:	۰۴:۱۶
طلوع آفتاب:	۰۵:۵۵
اذان ظهر:	۱۳:۰۴
اذان مغرب:	۲۰:۳۳
نیمه شب شرعی:	۰۰:۱۵

آب و هوا
شهر اصفهان ▲۳۷ ▼۱۵

فناوری

خلاصی زنان از جای زخم سزارین با مشعل جوشکاری!

زنانی که تحت عمل سزارین قرار می‌گیرند، به زودی می‌توانند با یک نسخه پزشکی جدید که شامل استفاده از وسیله ای مشابه مشعل جوشکاری است برای همیشه با زخم و آثار بخیه ناشی از این عمل خداحافظی کنند.

شرکت IonMed یک شیوه فارغ از بخیه و گیره برای جوشکاری زخم‌های ناشی از عمل جراحی ایجاد کرده که پیوندهای تمیزتری برجای خواهد گذشت.

به گفته سازندگان، مادرانی که تحت عمل سزارین قرار می‌گیرند می‌توانند در میان اولین افرادی باشند که از این مزیت بهره خواهند برد. این درمان از ماه پائیز آغاز خواهد شد.

امید است که شیوه جدید بستن زخم ها همچنین برای قربانیان سوختگی و بیماران جراحی‌های زیبایی سودمند باشد.

دستگاه «جوشکاری زیستی» مبتنی بر پلاسماست که یک گاز باردار رایج در صاعقه‌ها و همچنین در نور شدید تولید شده توسط مشعل های جوشکاری است.

پلاسمای مورد استفاده در این دستگاه بسیار خنک‌تر بوده و به بافت‌ها آسیب نمی‌زند. دمای آن حدود ۴۰ درجه سانتیگراد است که به اندازه کافی برای ایجاد سوزش در پوست بدون احساس درد کافی است.

اگرچه هنگامی که این گاز از میان یک دستگاه خودکار مانند عبور می‌کند، شعله پر قدرتی را تولید می‌کند که غشای نازک از یک ماده خاص مبتنی بر یک نوع قند طبیعی را روی زخم جوش داده وآنرا می بندد.

امید است که در نهایت این غشای نازک کنار گذاشته شده و تنها از خود پلاسمای قدرتمند برای بستن زخم‌ها استفاده شود.

بنا بر اعلام شرکت سازنده، تنها سه تا چهار دقیقه طول می‌کشد تا با این شیوه زخم سزارین بسته شود و خراش آن هم حداقل است. اگرچه بسیاری از زخم‌های ناشی از عمل سزارین که با بخیه یا گیره بسته می‌شوند، بخوبی ترمیم می‌یابند، اما پژوهش اخیر نشان داده که ۴۴ درصد زنان تا شش ماه بعد جای زخم قرمز رنگ را دارند.

خبر — گروه اطلاع رسانی

از ۳۰ خرداد تا ۹ تیر درگالری تکش اصفهان؛

ویدئوآرت‌های ۱۰۰ هنرمند بین المللی نمایش داده می شود

آثار ویدیو آرت صد هنرمند بین المللی با عنوان ۹۰۰=۱۰۰×۱۰۰ از ۳۱ خرداد تا ۹ تیرماه در گالری تکش اصفهان نمایش داده می‌شود. فرشته عالم‌شاه کیوریتور این طرح با بیان این مطلب افزود: به مناسبت پنجاهمین سال تولد ویدئوآرت در جهان (از زمان برگزاری اولین نمایشگاه ویدئو اینستالیشن نام جون پایک در آلمان)، پروژه ای بین المللی تحت عنوان ۹۰۰=۱۰۰×۱۰۰ توسط انریکو توماسلی، مدیر فستیوال ماگمارت در ایتالیا، به اجرا درآمده است. در این پروژه ۱۰۰ هنرمند برگزیده در فستیوال های ماگمارت از پنج قاره ی جهان برای به تصویر کشیدن ایده و ذهنیت هنری خود، در قالب ویدئوآرت، در مورد رویدادها و وقایع قرن گذشته دعوت شدند . هر یک از این هنرمندان از دریچه ی نگاه خلاقانه ی خود یکی از سال‌های ۱۹۰۰ تا ۲۰۰۰ را روایت کرده اند. عالم شاه ادامه داد: این صد ویدئو توسط ۴۰ پارتنر در ۱۶ کشور جهان در بازه ی زمانی ۸ ماهه (از می تا دسامبر ۲۰۱۳) در حال نمایش است.

ویدئوآرتیست نیز به عنوان پارتنری از ایران در این پروژه حضور دارد. گالری رف در تهران (با مدیریت علیرضا لبشکا) و گالری تکش در اصفهان (با مدیریت حسین حسینی) در اجرای این پروژه با ما همکاری دارند. او اضافه کرد: این مجموعه نگاهی از هنرمندانی سراسر جهان به قرن بیستم را شامل می‌شود، اولین ویدئو از این مجموعه که از سال ۱۹۰۰ است، اثر آلیس استپانیان هنرمند ارمنی ساکن آمریکاست. استپانیان تنها هنرمند ایرانی این لیست است. مدیر ویدئوآرتیست در رابطه اهداف اجرای این طرح افزود:

سعی داریم با انجام این پروژه به ارتباط و تعامل با این هنرمندان نیز برسیم و این اتفاق شروع برنامه‌ای مستمر باشد. من همچنین در این تلاشم که بعداکارها را به صورت گزینشی با تم‌های خاصی انتخاب کرده و به صورت مجموعه برنامه‌ای با هنرمندان‌شان ارتباط داشته باشیم. بر فرض مثال جلسات بحث و بررسی روی چند کار خاص برگزار کرده و در صورت امکان با هنرمندان شان هم گفت‌وگوی اینترنتی داشته باشیم. عالم‌شاه سپس در رابطه با نحوه نمایش ویدئوها گفت: در هر روز ۱۰ ویدیو انتخاب و به نمایش در می‌آید، ویدیوها در همان روز تکرار می‌شود اما در روزهای بعدی مجموعه دیگری که بر اساس زمان ویدیوها انتخاب شده نمایش داده می‌شود. یعنی هر روز دسته‌ای از آثار به نمایش در می‌آید که در روز دیگر تکرار نمی‌شود و مخاطبان در طول این ده روز هر روز آثار تازه‌ای را می بینند. علاقه‌مندان به دیدن این آثار می‌توانند هر روز از ۳۱ خرداد تا ۹ تیر از ساعت ۱۶ تا ۲۰ به گالری تکش واقع در اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، خیابان کاخ سعادت‌آباد غربی، شماره ۴۳، مراجعه و برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۶۶۶۱۷۳۳ تماس حاصل کنند.

نتایج بازبینی چهارمین جشنواره کمدی مشخص شد

پس از سه روز رقابت تنگاتنگ میان گروه های نمایشی شرکت کننده، ۸ نمایش به بخش اصلی جشنواره راه پیدا کرد و ۶ نمایش نیز مشروط به بازبینی مجدد شد. میثم بکتاشیان، دبیر چهارمین جشنواره نمایش های کمدی اصفهان با اشاره به ۳ روز بازبینی فشرده ۲۴ نمایش صحنه ای در ۲ بخش صحنه ای آزاد و ویژه گفت: از میان این ۲۴ نمایش ۸ نمایش به صورت مستقیم به بخش اصلی جشنواره راه پیدا کرد و ۶ نمایش نیز مشروط به بازبینی مجدد شد.

بکتاشیان افزود: در بخش ویژه نمایش های «هچل» به کارگردانی رهام بحیرایی، «بوق» به کارگردانی آزاده کمال بروجردی و «شوخی کوچک جناب میم» به کارگردانی نگار داستان پور به صورت مستقیم به بخش اصلی جشنواره راه پیدا کردند.

نمایش «سرنخ» به کارگردانی لیلا پرویزی نیز برای حضور در بخش ویژه جشنواره مشروط به موضوعات شهروندی شد. و در بخش آزاد نیز نمایش های «مقام استادی» به کارگردانی محمد جواد مسجدی، « پری» به کارگردانی احسان جانمی ،»فسیل» به کارگردانی بهنام شمسایی، «شوخی کوچک جناب میم» به کارگردانی نگار داستان پور، «شیش و بش» به کارگردانی مژده علیزاده و «کمدی ارتفاعات» به کارگردانی منصور قربانی به بخش اصلی جشنواره راه پیدا کردند. همچنین نمایش های «کمدی ارتفاعات» به کارگردانی سید جواد مسجدی نژاد، «درمان» به کارگردانی نسترن مومنی، «سند» به کارگردانی میعاد سلیمانی راد، «پینوکیو دروغ بگو» به کارگردانی ابوالفضل شریفی و «خشم و هیاهو» به کارگردانی نواب ثریا مشروط به بازبینی مجدد شدند. بکتاشیان در ادامه هوشنگ جمشیدیان، سعید محسنی، اسماعیل موحدی، منصور سلطانی زاده و مهدی بقایی را کارشناسان بازبینی بخش صحنه ای معرفی کرد و افزود: بخش نمایشنامه خوانی و نمایش های خیابانی نیز چهارشنبه و پنج شنبه همین هفته بازبینی می شود.

شایان ذکر است چهارمین جشنواره نمایش های کمدی اصفهان و اولین جشنواره سراسری نمایشنامه نویسی شهروندی ۱۱ لغایت ۱۷ تیرماه در تالار هنر اصفهان برگزار می گردد.

زمان در نگاه ۷ کارتونیست اصفهانی

نمایشگاه گروهی کاریکاتور با موضوع زمان از تاریخ ۳۰ خرداد تا ۲۰ تیر ماه در کافه گالری زمان برگزار خواهد شد.

ششمین نمایشگاه کافه گالری زمان در بهار ۹۲ به موضوع زمان اختصاص دارد. در این نمایشگاه که با همکاری خانه کاریکاتور حوزه هنری اصفهان برگزار خواهد شد تعداد ۸ اثر از ۷ کاریکاتوریست اصفهانی به نمایش گذاشته می شود.

عالیه مظاهری، حامد بذرافکن، مصطفی ستاریان، نگین نقیه، پیام پورفلاح، ریحانه کریمیان، سمانه نیسانی هفت کاریکاتوریستی هستند که آثارشان به مدت ۲۰ روز در کافه گالری نمایش داده خواهد شد. علاقه‌مندان برای دیدن این آثار می‌توانند از ۳۰ خرداد ماه هر روز از ۵ تا ۱۱ شب به به آدرس اصفهان، پل مارنان، خیابان خیام، کافه گالری زمان مراجعه کنند.

به مناسبت نیمه شعبان برگزار می شود:

نمایشگاه خوشنویسی در خانه هنرمندان اصفهان

واحد تجسمی حوزه هنری استان اصفهان به مناسبت فرارسیدن اعیاد شعبانیه و نزدیک شدن روز ولادت امام زمان (عج) اقدام به برگزاری نمایشگاه خوشنویسی با همین موضوع می نماید.

این نمایشگاه شامل ۱۵ اثر از آثار امید گنجعلی در ابعاد بالاتر از ۱۰۰ در ۷۰ است که در ساعت ۱۶ روز پنج شنبه ۳۰ خردادماه مطابق با ۱۱ شعبان ۱۴۲۴ در خانه هنرمندان اصفهان افتتاح می شود.

این نمایشگاه با همکاری بنیاد مهدویت و آینده پژوهش از ۳۰ خردادماه لغایت ۵ تیر ماه جهت بازدید علاقه مندان به مدت یک هفته دایر می باشد.

جالب

ارسال آخرین تلگرام هندی پس از ۱۶۳ سال

در سال ۱۸۵۰ ویلیم اوشاونسی، مخترع انگلیسی یک پیام رمزدار را در تلگرافی به هند فرستاد که آغازگر عصر جدیدی از ارتباطات برای این کشور بود و ماه آینده قرار است آخرین تلگرام این کشور نیز ارسال شود.

شرکت مخابرات دولتی بهارات سانچار نیگام در هند قصد دارد در روز ۱۴ ژوئیه (۲۳ تیر) سرویس تلگراف خود را تعطیل کرده و دوران طولانی تلگراف این کشور را کاملا متوقف کند. این کار توسط یک زن یا مرد که هنوز هویت وی مشخص نشده انجام خواهد شد.

اگرچه تصمیم حذف این سرویس، چیز عجیبی نیست چرا که مردم این کشور تا حد زیادی به فناوری تلفن همراه خو کرده و شیوه ارسال تلگرام به عنوان یک ارتباط سریع در مسافت های طولانی تا حد زیادی زائد شده بود.

از سوی دیگر این شرکت طی سال های اخیر به دلیل استفاده روزافزون از پیامک و خدمات تلفن های هوشمند پول زیادی از دست داده بود.

اگرچه تلگراف هنوز توسط کارکنان نظامی برای کاربردهای رسمی و برقراری ارتباط با خانواده از مناطق دورافتاده مورد استفاده است. همچنین دولت هند و بانک‌ها هنوز از این شیوه برای ارتباطات رسمی استفاده می‌کنند.

تلگراف همچنین نقش فرهنگی مهمی در هند ایفا کرده و با نام «تار» به معنی سیم در بسیاری از فیلم های بالیوودی معمولا برای ارسال اخبار مرگ به خانواده استفاده می شده است.

یک مرد هندی که از پایان دوره تلگراف عصبانی شده، تهدید کرده که در آن روز یک روزه به سبک گاندی خواهد گرفت چرا که یکی از کاربران همیشگی این سرویس بوده و همچنین این شیوه ابزار مهمی برای فعالان به شمار می رود.

علیرغم این تهدید، آخرین تلگراف این کشور در تابستان در منطقه‌ای از هند ارسال خواهد شد.

پیشخوان

ویژگی های مرحوم فردی

محمد رضا سرشار نویسنده: فردی اگر چه طول زندگیش زیادنبود اما عرض زندگیش را زیاد کرده بود و آن طور که دوست داشت زندگی می‌کرد. همه چیز زندگیش سرجای خودش بود. هیچ گاه کارهای متعدد قبول نمی‌کرد و برای برنامه ادارات و سازمان‌های برنامه زندگی خودش بر هم نمی‌زد از زندگیش بهره برد و راضی هم بود و حریص دنیا هم نشد و از این بابت همیشه خدا را شکر می‌کرد.

انتخابات ایران بدون محدودیت پوشش رسانه‌ای داده‌شد

حسینی وزیر ارشاد: خیلی از خبرنگاران خارجی که در انتخابات حضور داشتند، آزادانه فعالیت کردند و انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای شهر و روستا را پوشش دادند و این رویداد مهم را به سراسر دنیا مخابره کردند. این کار باعث شد که خیلی‌ها که با ما دشمنی داشتند زبان به تحسین گشودند و حتی کاخ سفید اعلام کرد که به انتخاب مردم ایران احترام می‌گذارد.

طرح ما راه اندازی جامعه اصناف سینمایی کشور بود

شمقدری معاونت سینمایی: طرح ما این بود که جامعه اصناف سینمایی کشور را شکل بدهیم و پیش‌بینی هم می‌کردیم که جامعه اصناف سینمایی با خانه سینما در یک روزی منطبق بشود و الان هم این اتفاق دارد می‌افتد و چون دارد رخ می دهد، هیات مدیره قبلی دارد کارشکنی می‌کند و تمایلی ندارد این اتفاق رخ دهد.

به خودم بالیدم ایرانی ام

علی دایی: باز هم باید این حرف را تکرار کنم شاید کمتر کسی پیش‌بینی می‌کرد ما صدرنشین به جام جهانی برویم اما تیم ملی با غیرت متفکرانه و ایرانی هر چه داشت در زمین مسابقه گذاشت و با یک غیرت مثال‌زدنی فقط به سه امتیاز فکر کرد. به خودم بالیدم که یک ایرانی ام و جا دارد باز هم این پیروزی شیرین را به ۷۵ میلیون ایرانی عاشق کشور تبریک بگویم.

دانستنی

مراقب آلرژی های تابستانه باشید

برای داشتن تابستانی آرام و بدون آلرژی نیاز است تا راهکارهای مناسب را سرلوحه خود در این فصل کنید. آلرژی های تابستانه می توانند بیماری های خاص را به دنبال خود داشته باشند. تابستان فصل گرما، عرق ریختن و آلرژی‌های سنگین است. در کنار خوشحالی‌های کودکان برای فرارسیدن این فصل باید مراقب مریض نشدن آن ها نیز باشیم چراکه در این فصل هر محرکی می تواند فراتر از حد خود عمل کرده و باعث بیماری های سختی شود. به هر حال از آنجایی که می توان از مشکلات پیشگیری کرد بهتر است راهکاری های مقابله با آلرژی را بلد باشید.

■ ابتدا از خوراکی های این فصل آغاز می‌کنیم که تقریبا ۸۰ درصد از آن ها حساسیت زا هستند. از خوردن بیش از حد میوه هایی مانند خربزه، هندوانه، هلو و شلیل به میزان زیاد خودداری کنید. این میوه ها بیشترین امار را در میان حساسیت ها دارند.

■ از آنجایی که در این فصل بیشتر عرق می‌کنید و همچنین ممکن است زمان بیشتری را در خیابان باشید باید روزانه استحمام کنید. گرد و غبارهای آلرژی زا در این فصل در هوا وجود دارند و به راحتی روی بدن شما می نشینند.

■ کاور و روکش های بالش و پتوی خود را به صورت هفتگی بشورید. در ضمن بهتر است از روکش های نخی که خواص ضد آلرژی دارند استفاده کنید. برای شست شو در نظر داشته باشید که استفاده از آب گرم کمک بزرگی در از بین بردن گردهای آلرژی زا می کند.

■ خانم های خانه در هنگام جاروکشیدن خانه باید دقت داشته باشند که بیشتر گردها در هوا پخش نشود. برای جلوگیری از این کار باید از کیسه های مخصوص برای جاروبرقی استفاده کرد. کیسه های دو لایه به هیچ عنوان اجازه خروج گردها را نمی دهند.

فم تو جایگزین لیزیک یا برتر از آن؟

عمل جراحی چشم" فم تو"، با عملکردی یکسان، در نتیجه نهایی با لیزیک همانندی دارد و این عمل برای اولین بار در کشور از سال ۸۶ از اصفهان آغاز شده و در حال اجرا است. دکتر علیرضا زندی متخصص چشم با اشاره به عمل جراحی" فم تو "و تفاوت آن با جراحی" لیزیک "گفت: در عمل جراحی" فم تو" با کمک اشعه لیزر لایه نازکی از روی قرنیه جدا شده و زیر آن، عمل جراحی اصلاح عیوب انکساری صورت می گیرد، اما در عمل" لیزیک" جدایی لایه قرنیه ای با ماشین مکانیکی وبرش چاقو انجام می‌شود. وی عفونت، خشکی و برگشت شماره چشم را از عوارض احتمالی پس از عمل لیزیک دانست وافزود: با توجه به نازک تر بودن لایه برداشتی در جراحی "فم تو" احتمال بروز مشکل بسیار کاهش یافته واین عمل بدون عارضه است. دکتر زندی دیدعالی مریض بلافاصله پس از جراحی "فم تو" را ازدیگر مزایای این عمل برسایراعمال جراحی معرفی کرد واظهارداشت: در عمل "لیزیک" نتیجه مشابه پس از یک هفته حاصل می شود. وی بیان داشت: عمل "فم تو" به دلیل ظرافت های خاص خود حتی قابل اجرا برای خردسالان در معرض خطر ابتلا به تنبلی چشم نیز می باشد.

عکس روز — عصار خانه شاهی در اصفهان / اصفهان زیبا

دانستنی

توصیه‌های مفید به کنکوری‌ها

به اعتقاد کارشناسان و مشاوران، هفته پایانی کنکور دیگر وقت درس خواندن نیست. بهتر است کنکوری‌ها در هفته آخر به جای سر وکار داشتن با کتاب‌ها و جزوه‌ها، فکری برای سر و سامان دادن به اوضاع روحی وآرامش روانی خودشان کنند. هفته پایانی باقی مانده تا کنکور، برای بسیاری از کنکوری‌ها روزهای پر استرس و پر هیجانی است. در منطقی‌ترین در این هفته باید کتاب‌ها و جزوه‌ها را کنار بگذارید و تمرکز بیشترتان را روی کسب آرامش و سروسامان دادن به اوضاع روحی‌تان باشد. فراموش نکنید که عدم توجه به این موضوع می‌تواند منجر به اتفاقات ناخوش‌آیندی در روز آزمون شود.

ساعت خوابتان را منظم کنید: شاید تا این هفته برنامه خواب و استراحتتان را نسبت به برنامه‌ریزی درس خواندنتان تنظیم کرده باشید. بعضی از شما شب‌ها و در زمان خلوتی خانه عادت به درس‌خواندن داشتید و بعضی‌های دیگر درس خواندن در طول روز به خصوص صبح‌ها را ترجیح می‌دهند. با این حال در هفته پایانی بهتر است همه عادت‌ها را کنار بگذارید و در یک ساعت مشخص بخوابید. پیشنهاد ما به شما این است که حدود ساعت ۱۰ تا ۱۱ شب حتماً بخوابید و حتی اگر خوابتان نمی‌آید روی تختتان دراز بکشید و با بستن چشم‌ها به مغزتان استراحت دهید. بهتر است صبح ساعت ۷ بیدار شوید چون ۴۰ دقیقه طول می‌کشد تا سیستم اعصاب مرکزی شما آماده سرویس دهی شود.

غذای خوب بخورید: مطمئنا مغز شما در روز کنکور از انرژی استفاده می‌کند که شما آن را در روزهای قبل ذخیره کرده‌اید. در هفته پایانی مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه، خرما، عسل، انجیر و مغز گردو را حتما در برنامه قرار دهید.

ورزش کنید: این را فراموش نکنید که در روز امتحان باید حدود ۴ تا ۵ ساعت روی صندلی سفت و سخت امتحان بنشینید. بنابراین از حالا باید فکری برای تقویت عضلات بدنتان کنید. شما می‌توانید با چند حرکت کششی سبک و ساده در منزل عضلات خودتان را تقویت کنید.

فضای اتاقتان را تغییر دهید: حدس زدن فضاهای اتاق مطالعه شما چندان دور از ذهن نیست. یک اتاق شلوغ و پر از کتاب و جزوه! به شما توصیه می‌کنیم هر چه سریع‌تر خودتان را از شر کتاب و جزوه‌ها خلاص کنید. تا جایی که می‌توانید اتاقتان را خلوت کنید و جای کتاب‌ها را به گلدان‌های سبزی که راه اکسیژن را به فضای اتاقتان باز می‌کند عوض کنید.

پیک‌نیک در محل آزمون! برای شمایی که حدود یک سال قید گردش و تفریح را زده‌اید یک پیشنهاد خوب تفریحی داریم! در این هفته یک روز را برای گردش کردن در اطراف محل آزمون‌تان اختصاص دهید. یک پارک یا فضای تفریحی را در نزدیکی محل آزمونتان شناسایی کنید و حتی با پول‌های توجیبی‌تان اعضای خانواده را در یکی از رستوران‌های اطراف محل آزمون میهمان کنید. این کار علاوه بر اینکه به شناسایی محل آزمون به شما کمک می‌کند باعث می‌شود، ارتباط خوبی با آن محل برقرار کنید.

به خدا توکل کنید! شما درس‌تان را خوانده‌اید، تست زده‌اید و از همه وقت‌تان استفاده کرده‌اید. پس دیگر کاری از دست شما برنمی‌آید و کار را باید به کسی بسپارید که همه قفل‌ها به دست او باز می‌شود. با این حساب باید همه انرژی‌های منفی و فکر و خیال‌ها را از ذهنتان دور کنید و فقط به خدا توکل کنید. مطمئنا آرامشی که توکل به خداوند متعال به شما می‌دهد، قدرتی نصیبتان می‌کند که غول کنکور را به راحتی و با موفقیت از مقابلتان برمی‌دارد.