

**خبر / ۳**  
جانشین ریس ستد انتخابات استان اصفهان خبر داد:  
پیش بینی ۳۰۹۲ شعبه صندوق اخذ رای در استان اصفهان

**سلطنت / ۴**  
کنترل فشارخون در مردان: وقتی آسپیرین محکوم می‌شود!

**ورزش / ۵**  
رویانیان: به وزارت صنایع می‌روم! سپاهان از رویانیان شکایت کرد

**اقتصاد و صنعت / ۶**  
مدیرعامل شرکت مخابرات استان اصفهان اعلام کرد: دریافت فایل مکالمات از طریق لوح فشرده برای مشترکان همراه اول در اصفهان

گزارشی از آزادسازی خرمشهر:

## خرمشهر شهر خون آزاد شد

شهردار منطقه ۳ در جمع خبرنگاران اعلام کرد: ۸۱ پروژه با اعتبار ۲۵۰ میلیارد تومان به بهره برداری می‌رسد

در گفت و گو با معاون اشتغال اداره کل تعامل، کار و رفاه اجتماعی استان تبیین شد:

## مشاغل خانگی زیر چتر حمایتی قانون

محمد رضا شریفی نیا در گفت و گو با اصفهان زیبا: پس از انقلاب، سینما بیشتر از دیگر عرصه‌های هنر رشد کرد

«محمد رضا شریفی نیا» طبق همان لقبی که سینما دوستان برایش در نظر گرفته‌اند، آچار فرانسه این سینمات است؛ این حقیقتی است که هم موافقین و هم مخالفین او بدان ادعای دارند. شریفی نیا هم اکنون به مانندسال گشته، روزهای پرکار و لمه این روزها به روی پرده دارد، توانستند به فروش‌های میلیاردی برسند.

دکتر سقائیان نژاد در نشست تخصصی معاونین شهرسازی و معماری کلان شهرهای کشور:

# مکتب اصفهان پشتوانه

# فرهنگ و تمدن اسلامی است

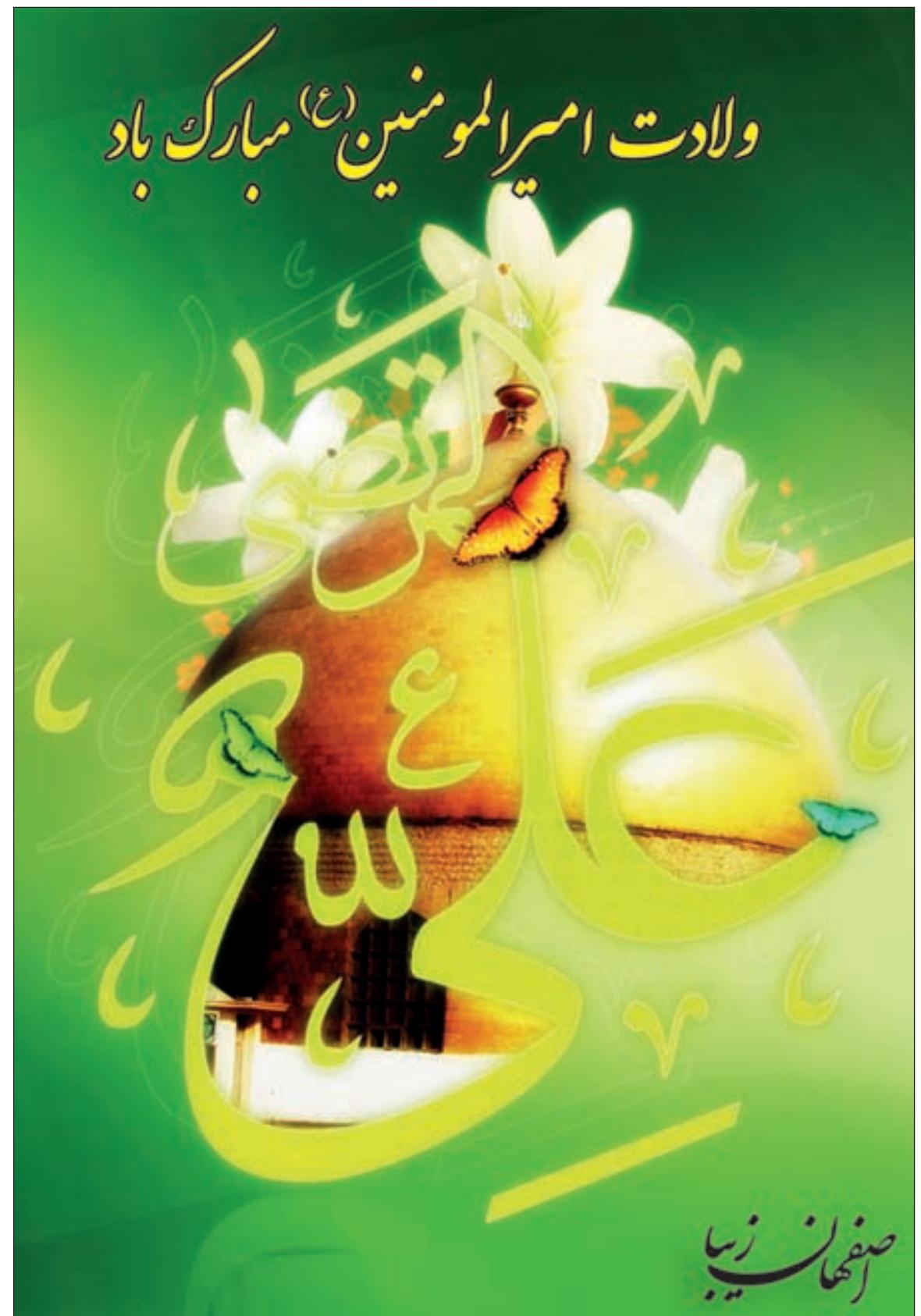


همزمان با میلاد با سعادت امام علی (ع) و در سال حماسه سیاسی / حماسه اقتصادی آیین پیغمبر پرداری از پیروزه‌های عمرانی/ فرهنگی/ خدماتی/ نوسازی و پیسازی

## منطقه ۳ شهرداری اصفهان

خیابان سازی و پارکینگ سازی خواجه نظام الملک، باغ گلستانه، سبلستان، صاحب الزمان (عج) و - طرح های فرهنگی ورزشی مجموعه فرهنگی سروش (مهدویت)، مجموعه ورزشی کمال و این سینما، کتابخانه امامزاده درب امام و - طرح های نوسازی و پیسازی بدنۀ سازی چهارباغ میدان امام علی، بازاری بازارها، مرمت بقعه، مدرسه، امامزاده و - با هزینه‌ای بالغ بر ۴۰۰ میلیارد ریال

روابط عمومی  
شهرداری اصفهان











نقش پدر در تربیت فرزندان:  
پدرم؛ پدری کن!

مسلمان محبیتی که خداوند را قلب پدر و مادر نسبت به فرزندشان قرار داده، عطیه ای است الهی که هیچ حب و همراه را برای بربری با آن نیست. این روست که خداوند بارها در کلام خود صحبت ازشان و مقام پدری و مادری می کند. آنان را به چیزی که مخصوص می کنند که هیچ کس دیگری برآن نهشته است.

اسلام و احترام پدر

اسلام برای پدرانی که وظیفه خود را به دستی انجام می دهند، ارزش و احترام قابل است. این ارزش و احترام به حدی است که در آیات قرآن پس از احترام وظیفه، احترام خدا و اطاعت از مردمش از احترامه والدین پیش از داشده است.

در اینجا چند نمونه از موارد ارشاد و احترام پدر از کمین:

اصل برقراری حکم پدر است و بدون اجازه ای، او، جزو روابط نمی توان گردید. بزرگداشت، فرزند وظیفه دارد بالرغم حرمت و عنایت خود را بزرگداشت. این ارزش و احترام پدر مادری است. حتی گفت اف. حرمت پدر چون حرمت خاست و نمی توان فارغ التحصیلان داشکاهی بیشترین مخاطبان بیکاری در کشور هستند، به طوری که در میان افراد شناسنامه از خود را در خانه خواهند داشتند. آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد و در میان جوانان بیش از ۲۴ درصد است.

حال این همه احترام پدری است که تمرين عظمت و

خود و کودک است از خود دور کند و برای صلاح و فساد رفتنش و جامعه بینشید.

همیت نقش پدر

از نظر انسان نیمی از کروز و نوزوم های چنین از پدر بیماری داشته باشد از طریق که مخصوص از مادر

به کوک نیز متنقل می شود. رفتار پدرالگو غرور او کراساز است.

شوه محبت با خشونت، اکلای به نفس، قاطیعت پدر و افزایش درآمد

پرای کوک درود و آموزنده می باشد. این ارزش پدر

اساس انس و تفاهم باشد، براساس اندیشه و تدبیر، تحسین و

تشویق، به کارگری شیوه‌گذاری مناسب برای

سازنده و رشد و شخیختی او باشد. پدر از لحظه جلوه نیز نقش

دارد. اگر پدر فردی باشد، از همان‌گاه در جهت

ثابیری و نیزه ای از خود اهدا تحلیل نمی کند

کسب و کار خانگی، استفاده از نیوی کار در خانواده

توسعه اشتغال بردارد.

ابوالقاسم معمار مقدم در ادامه بحث بیان داشت:

از جمله مشاغل کوچک و متوسط، مشاغل خانگی

است که هنریه ای از شوکه ای از ازمشمندی در جهت

کسب و کار خانگی، این روش می شود.

ایران نشان می دهد که اکنون زنان و زنان

فارغ التحصیلان داشکاهی بیشترین مخاطبان

بیکاری در کشور هستند، به طوری که در میان

فرازهای اجتماعی در زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

و در میان جوانان بیش از ۲۴ درصد است.

لیاقت کرده باشد، عواملی که سبب بغض و نارسانی در درشد و جیات

خود و کودک است از خود دور کند و برای صلاح و فساد رفتنش و

جامعه بینشید.

نهادن

از خود رفتنش پدر

ایرانیان از دلخواه سهم دارد؛ وراثت، محیط.

اسن انس پسر از این ارزش و احترام پدر از کمین:

اصل برقراری حکم پدر است و بدون اجازه ای، او، جزو روابط

نمی توان گام برد. این ارزش و احترام به حدی

را در زیر پای پدر و مادر گسترشان رفزند خواه ای از پدر را درآورد.

حتی گفت اف. حرمت پدر چون حرمت خاست و نمی توان

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پرسنل ارشاد و زنان به طور عام بیش از ۱۶ درصد

آبروی پدر از پ





شماره ۱۸۷  
پنج شنبه ۲ خرداد ماه ۱۴۰۰  
پیغامبر اسلام (ص) سرپرست  
Sargarmi\_Isfahanziba@yahoo.com

## و پیشنهادهای آخر هفته

فیلم چی بینیم  
دیگر همه فیلم های روی پرده اصفهان را به شما معرفی کرده ایم  
اما چند روز پیش فیلم "زن، مرد، زندگی" به سینما ساحل رسید. یک  
فیلم اجتماعی که می تواند لحظات مدرحه را برای شما و  
خانواده تران آورده. داستان این فیلم درباره مردی است که در  
پنجینه سال ازدواج تضمیم بجذب ای همسرش می گیرد. در  
این فیلم بازیگرانی چون نیما شاهراه شاهی، لیلا اوتادی،  
امیرحسین رسمی و سحر قربیشی به نقش آفرینی پرداخته  
اند. این فیلم هم اکنون در سینما ساحل در حال نمایش است.

کتاب چی بخوین  
برای این آخر هفته شما یک داستان مفرح در نظر  
گرفته ایم. آقای سلیمان می شود من بخوام؟ تختین رمان  
حیث اسلام محمد رضا واحدی، شاعر و نویسنده معاصر  
کشورمان است که در مکتب از دو ماه، به چاپ دوم رسید. داستان  
این رمان عاشقانه درباره پسر و ختری است که بهشدت به هم  
واسته هستند اما به لیل و جود خلیل سوی در این عشق، چار  
افت و خیزهای عجیبی می شوند. این رمان عاشقانه را نشر تارویه  
در ۲۴۸ صفحه با قیمت ۹ هزار تومان منتشر کده است.

موسیقی چی گوش کنیم  
این پیشنهاد نیز با یک آهنگ جدید به سراغ شما آمده ایم  
از شنیدن یک قطعه موسیقی لذت ببرید و هم در جریان تازه های  
بازار موسیقی باشید. قطعه موسیقی این فقره، "دان بیننم"  
نام دارد و محمدعلیزاده "کارتانه" و ملوی آن را اجرا داده است. شما  
"سعید عرب" به زبانی از پس اجرای آن برآمده است. شما  
خوانندهان گرامی رونامه اصفهان زیبا ابتدا به سایت گوگل رفته،  
عبارت آهنگ بذری این آهنگ زیبا لذت ببرید.  
کنید و از شنیدن این آهنگ زیبا لذت ببرید.

از کلوب چه فیلمی بگیریم  
یکی از جدیدترین فیلم هایی که این روزها وارد شیوه نمایش  
خانگی شده، "همایزی" است که "غلام رضا رضایی آن را  
ساخته است. در این فیلم بازیگران مطرح چون حمید فخر نژاد  
و نیکی کریمی به ایفا نقش می پردازند. داستان این فیلم  
مشتمل از دینای کودکان به اضافه چندین سکانس کمدی است  
که هم می تواند برای نوجوانان خوشبین باشد و هم مورد پسند  
خانواده ها قرار بگیرد. این فیلم سال گذشته به روی پرده بود و هم  
اینک می توانید آن را از کلوب ها و سوپرمارکت های تهیه فرمائید.

**»» عکس هفته »»**  
شمار قربانیان گردیده تندی که ایالات آمریکا را در روز  
دوشنبه در نور دید به ۹۱ نفر رسید

## تست افسرده

این پرسش نامه را دکتر "جان آرون بک" طراحی کرده  
که یکی از بهترین معابر راهی روان پژوهشی برای تعیین  
سطح افسرده است. این پرسش نامه را به دقت  
پیغایید و سوال هایش را پاسخ دهید. فقط یادتان باشد  
که در پرسش نامه دکتر بک هر سوالی را نایاب بدون  
پاسخ ها کنید. شما برای هر سوال در ظرف بکرید. برای هر سوال  
تاسه نموده برای خودتان در ظرف بکرید. پس از این صفر  
بابل فقط یک پاسخ را عالمت بزنید.

از همه چیز و همه کس ناراضی ام.

**بند پنجم** این پرسش نامه دشمنی کدن - همکاری نمودن

اگاهی اوقات احسان گناه می کنم.

**بند ششم** اغلب اوقات احسان گناه و تقصیر دارم.

۳ همیشه احسان گناه و تقصیر در من هست.

**بند هفتم** انتظار مجازات ندارم.

احسان من می کنم ممکن است مجازات شوم.

**بند هشتم** انتظار مجازات ندارم.

امن غمگین نیستم.

**بند نهم** امن غمگین نمی باشم.

۴ از خود من دست بر زندگی دارد.

من از خودم رضایت دارم.

**بند دهم** من از خودم ناراضی ام.

۵ از خودم بدم می آید.

**بند یازدهم** من بازندگه خوب نیستم.

۶ ایامی به آینده خوب نیست.

**بند شانزدهم** احسان من که آینده خوبی در انتظار نیست.

من بآنده خوب نیستم.

**بند سیزدهم** اگاهی از خودم به خاطر خطا های انتقاد می کنم.

**بند چهاردهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند پانزدهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند شانزدهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند هفدهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند هجدهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند نوزدهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و یکم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و دوم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و سوم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهارم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و پنجم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و ششم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و هفتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و هشتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و نهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهلمین** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و یکم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و دویم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و سوم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهارم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و پنجم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و ششم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و هفتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و هشتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و نهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهلمین** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و یکم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و دویم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهارم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و پنجم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و ششم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و هفتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و هشتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و نهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهارمین** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهلمین** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و یکم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و دویم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و چهارم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و پنجم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و ششم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هفتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هشتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و نهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و یکم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و دویم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و چهارم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و پنجم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و ششم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هفتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هشتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و نهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و یکم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و دویم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و چهارم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و پنجم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و ششم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هفتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هشتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و نهم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و یکم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و دویم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و چهارم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و پنجم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و ششم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هفتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و هشتم** ایامی به آینده خوبی نمی بینم.

**بند بیست و چهل و چهل و چهل و نهم** ایامی به آ

## کشت گوجه فرنگی

کشت گوجه فرنگی بیشتر از طبق شنا در اوایل زمستان تا اوایل بهار بسته به اقلیم کشت صورت می‌گیرد. البته می‌توان آن را از طرق بذر نیز کشت نمود. فاصله بین بوته هزار بایل ۲۰ سانتی متری از یکدیگر در نظر گرفت. خاک کشت این گیاه بیشتر است سک و حاوی مواد غذایی کافی باشد.

آبیاری باید به صورت منظم صورت گیرد ولی به خاک باید همینشه مرطوب باشند. غذا و دمای هوای مناسب نیاز دارد و باید آن را در برای افاق، بیماری ها و علف های هرز محافظت نمود. بیشتر است پس از این که گیاه را تفاوت حدود ۴۰-۳۰ پیش از بیانی (به علت وجود ویتابین A)، سلامت پوست و مخاطه ها، جلوگیری از روم آپنده، کاهش فشار خون، جلوگیری از آزادیم و مقابله با سرطان پروستات بسیار موثر است.

## گوجه فرنگی؛ دردانه تمام فضول

گوجه فرنگی یکی از سبزیجات پر مصرف است که خواص درمانی بالایی را در خود نهفته است و برای درمان و پیشگیری بسیاری از بیماری هادر ریسم غذایی افراد گنجانده می شود.

از مهم ترین خواصی که می‌توان به این گیاه نسبت داد اینها از آن، برطرف کننده ضعف و خستگی، تقویت کننده سلسه اعصاب و هم چنین قلب و دستگاه گردش خون، درمان ورم ملجمه چشم، جلوگیری از تصلب شرايين، رفع ورم مخاطه روده، ملين، کاهش دردهای مفاصل و رماتیسم و نفوس، رفع مسمومیت های مزمن، بالا بودن اوره و چربی خون، درمان پیوست، دفع سک کلیه، تقویت بیانی (به علت وجود ویتابین A)، سلامت پوست و مخاطه ها، جلوگیری از روم آپنده، کاهش فشار خون، جلوگیری از آزادیم و مقابله با سرطان پروستات بسیار موثر است.



## کنترل فشارخون در مردان؛

## تشخیص به موقع شایع ترین بیماری مردان

## وقتی آسپیرین محکوم می شود!

آسپیرین به همراه تعدادی دیگر از داروهای رایج شیمیایی زیمنساز بیماری های کبدی است. این محقق و درمانگر طب استری براي گلوبکری از چسیندگی بلاتکت ها به برسرمزن مواد غذایی و گیاهان مغذی بین تنی ترتیب پرداخت: هر شب بک استکان آب اثراگرفته و پرسکانی معتقدند آنچه که مانع چسیندگی از خواب می شود، سبب کاهش خطر حملات قلبی و سکته های مغزی می شود؛ گویا عوارض مصرف این دارو در نظر گرفته نشده است.

آب گوره و روب اثاره نسبت ۳ واحد آبخوره خانگی و ۲ واحد رب اثاره ایگانی را با کمی آب حقیق کرده با شک نکنید که یکی از علل بیماری های عروقی مصرف دارویی شیمیایی است.

در حالی که آسپیرین برای کاهش بیماری های عروقی مورد استفاده قرار گرفته و پرسکانی معتقدند آنچه که مانع چسیندگی پلاکت ها می شود، سبب کاهش خطر حملات قلبی و سکته های مغزی می شود؛ گویا عوارض مصرف این دارو در نظر گرفته نشده است.

عضو های علمی جامع طبع ایرانی اسلامی می کنید.

با اشاره به این مطلب؛ تصویر نمود: آیا جارگزینی بهتر برای مصرف این دارو وجود ندارد؟

زیر ۲۱ منوع اعلام نمود و افزود: علاوه براین اگر هم زمان بیماری آتفولانز در این افراد بروز کند، خطر بالایی برای ایجاد بیماری مطلوب باشد و معده آثار نداهد.

همچنین می توانید یک فوجان از مکانیکی و شکننده است.

وی با اشاره به آنکه آسپیرین را باز هم خوش شده باشد.

اگر بیماری تنواند تحمل کند، معمولاً داروی دیگر بنام عرق کاسنی و یا یک فوجان شربت آب لیموترش تازه کردن فوجان آب گریب فروت یا کل لیمو این مطلب؛ این دارویی از عرق رزشک یا پلاوکن را جایگزین می کنند و آن هم موجب جلوگیری از چسیندگی پلاکت ها می شود؛ ادامه داد: به هر حال وقتی برای این دارویی خسته شد، درست است که غلط خون را کاهش کنند. هر چند این دارویی خسته شد، درست است که غلط خون را کاهش کنند. هر چند این دارویی خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد، درست است که غلط خون را کاهش کنند. هر چند این دارویی خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این داروهای خسته شد و باعث نارگی می شود.

این دارویی با تأکید بر جارگزینی این دار

گردشگری تلخ

دانشگاه مرکزی لارناکا شیر انگلستان، در تاریخ ۲۲ زانویه در هافینگتون پس نوشت: «گزارش‌های سفر گردشگران برای دیدن ناوآسیب دیده حاکی از احتمال تبدیل شدن آن منطقه به یک مقصد گردشگری تلاخ است.» براساس گزارش موزه و یادبود ملی یازده سپتامبر، تا پایان سال ۲۰۱۱، تنها سه ماه و نیم پس از گشوده شدن یادبود یازدهم سپتامبر به روی عموم، بیش از یک میلیون بازدیدکننده از آن مکان دیدن کردند. در هفته‌ها و ماههای اول پس از حمله سال ۲۰۰۱، جمیعت بیشتر زده برای مشاهده عملیات تخریب و پاکسازی در مکان برج ها جمع می شد. منبع: هفتگنامه تراول

ایتالیایی گزارش می‌کنند که مقامات گردشگری توسکانی با ترغیب مسافران به بازدید از جزیره به عنوان «نشان عشق» با ترسیشان از رونق افتادن گردشگری در آن منطقه مقابله می‌کنند.

این درخواست، همراه با تصویر دراماتیک کنکوردی که بر لب ساحل به پهلو افتد، این سوال را برمی‌انگیزاند که آیا مردم تنها برای دیدن یک ناآنسیب دیده با چشم انداشتن خودشان به گیگلیو سفر می‌کنند. آیا آنها احساس می‌کنند باید از نزدیک شاهد مصیبت باشند که چون یک تراژدی دریانوردانه است کنجکاوی شان را برانگیخته؟

فیلیپ استون، مدیر اجرایی انسٹیتوی تحقیقات گردشگری تالخ در نیوارلئان تا اردوگاه آشویتس در لهستان و مناطق کشتار جمعی در کامبوج، برای بسیاری بخش مهمِ بدین مکانی اند که به آن سفر می‌کنند. آخرین مورد از چنین مصیبت‌هایی، روز مرگ رکار ۱۳ آنونیه است که حادثه کستاکنکورد در نزدیکی ساحل جزیره ایتالیایی گیگلیو رخ داد و هنوز برخی تقاضای آن ناو غرق شده بر جاست. مطابق تخمین‌های شرکت‌های بازیابی که پروژه کستاکرورزا بر عهده گرفته‌اند، کامل شدن فرآیند تخریب و پاسکسازی این کشتی ده تا دوازده ماه به طول خواهد انجامید. تاکنون، مجریانی که تورهای ایتالیا را برگزار می‌کنند هیچ درخواستی برای سفر به گیگلیو نداشته‌اند، گرچه مجراهای خبری

می تواند غم انگیز باشد. همیشه کمی لذت ناشی از دیدن خشونت است، اما مترجم روشنک موسوی  
انند یک تمایل اصلی انسان به نظر می‌رسد. مانند رانندگانی که از سرعت خود می‌کاهند تا به یک تصادف و حشتاک خیره شوند،  
رشدگران هم اغلب نیاز عمیقی به دیدن پیامدهای ناخواهاند یک صیبت و ویرانی در هر کجا جهان که بروند، احساس می‌کنند.  
حاصل، نوعی مسافرت در حال رشد به نام «گردشگری تلغی» است.  
مناطقی که شاهد مرگ‌های هولناک بوده‌اند، از گرداندست (محل روح‌های تجارت جهانی) در نیویورک و توفان مخرب کاترینا در

## بھشت گمشدہی دیلمان

پله یله تا درفک



حساس کنند گوش شنواهی در نزدیکی اتهاست، شووع می کنند به تعریف کردن خاطرات خوش دوران جوانی شان. اینجا پراز روزتاهایی است که می شود این مردم خونگرم را آن پیدا کرد.

به عبارت دیگر، اینجا همان تحقق منظره ویابی است که قول داده شده بود، و همچنین گریزی از زندگی شهری و روزمرگی، کلیشیه رفتن کنار دریا که معمولاً با شیخین سم گیلان و مازندران و استان های شمالی به ذهن می آید محسوب می شود. مسلمان ارزش رمانی که برایش می گذارید، دارد.

بازدیدکنندگان را از سرتاسر گیلان به اینجا  
می‌کشاند - ادامه دهد و به اربناب بروید.  
از آنجا است که می‌توانید صعود خود به  
سمت قله را شروع کنید.

البته این کار هرگز نیست و باید با تجربه  
کافی و یا به همراه یکی از گروه‌های  
کوهنوردی - که به فراوانی در اینترنت و  
دیگر شبکه‌های اطلاع رسانی یافت می‌  
شوند - اقدام کنید.

اگر بخواهید می‌توانید بازدید خود را با  
دیدن منطقه‌ای که بین مردم محلی به  
«بیلاق» مشهور است به پایان برسانید.



# مشکلات سفر

## ■ خم و کوفتنگی

زخم و کوفتنگی همیشه ممکن است به وجود بیایند. اما هنگامی که در سفر هستید، امکانات کمی برای درمان آنها دارید. برای احتیاط برخی وسایل درمانی لازم را همراه خود بدارید. اما برای درمان این دردها می توانید از گیاه همیشه بهار کوهی باروغن درخت چای استفاده کنید.

## ■ کسالت در نتیجه ارتفاع

اگر قرار است بالایی کوه بروید اما در ارتفاع دچار ناخوشی و کسالت می شوید باید آن را درمان کنید.

این بیماری هنگامی روی می دهد که بدن

نمی تواند اکسیژن کافی را از هوا دریافت کند و

کسالت ارتفاع باعث ایجاد سردگری، از دست

دادن اشتها و مشکلات خواب می شود. برای

این منظور باید از گیاهان دارویی استفاده کنید.

گیاهانی که کلروفیل بالایی دارند به تولید بیشتر

هموگلوبین و سلول های قرمز خون کمک می

کنند. قارچ های دارویی نیز در درمان این

بیماری موثر است.

درمان های دیگر باید به چای گل همیشه بهار کوهی اشاره کرد. این گیاه باعث از بین رفتن درد عضلات، درد و خستگی های ناشی از تکان های مداوم می شود. این گیاه عوارض جانبی ندارد و برای کودکان نیز ممکن توان مصرف کرد.

## ■ نیش پشه

طبیعت در کنار همه زیبایی های خود حشرات گزنده هم دارد که می توانند موجب ناراحتی مسافران شوند. این حشرات در کنار دریا، جنگل و زیر آفتاب دلچسب بیشتر هستند. اگر این حشرات شما را بگزند قسمت خوب آن این است که محل نیش آنها درد و خارش دارد. اما شاید باعث مالا زایا، تپ استخوان شکن یا نفوذ ویروس ها بشوند.

## ■ ماهیچه های

برای پیشگیری باید از کرم های اسپری های محافظت نیش حشرات استفاده کنید. همچنین از دو هفته پیش از سفر قرص B1 استفاده کنید. تیامین موجود در این ویتامین باعث ایجاد بویی درین می شود که پشه به شدت از آن گریزان است.

برای اینکه بالش و لحاف خود را ندارید، بی خوابی می تواند یک سفر خوب را به فاجعه تبدیل کند. بنابراین، برای درمان آن می توانید ابتدا از چشم بند خواب و اسفنج های داخل گوش برای از بین بدن هر نوع نور و صدای استفاده کنید.

## ■ همچنین سعی کنید

پیش از خواب قرص منزیروم مصرف کنید تا آرام و راحت به خواب بروید.

## ■ دمنوش های گیاهی

همچون سبنل الطیب نیز به راحت خوابیدن کمک می کنند.

## ■ گرفته و دردنگ

مسافرت های طولانی باعث می شود تا کاموش می کنید و سعی می کنید بخوابید، اما ماهیچه های بدن منقبض و دردناک شوند. اگر پس از اینکه یک روز کامل زیر نور آفتاب بوده... بی خوابی به سرتان زده است. آیا این مساله را در مقصود خود و دارید درون و ان آب گرمی تحریه کرده اید؟ این شاید نوعی خستگی از سفر و هیجان از بدن در مکانی دیگر باشد. یا شاید استراحت کنید که مملو از نمک اپسوم است. از

## ■ الکتروولیت های لازم بدن تامین شوند.

## ■ مشکلات خواب

پس از یک سفر طولانی سرانجام به مقصد

می رسید، به رختخواب می روید، چراغ ها را

استفاده کنید.

## ■ آفتاب سوختگی

باید مراعتب باشید که برخی از آفتاب سوختگی هادر کوکان یا حتی بزرگسالان منجر به سرطان های پوستی می شوند. بنابراین، باید پوست را در مقابل آفتاب محافظت کرد. برای این منظور، باید

ضد آفتاب مناسب انتخاب کنید که به خوبی پوست شما را در

مقابل اشعه های UVB و UVA محافظت کند.

می توانید از قرص های ویتامین B6 نیز استفاده کنید. در ضمن، چای یا آدامس های زنجیلی نیز برای پیشگیری از این درد موثر هستند.

## ■ اسهال در سفر

این مشکل می تواند در نتیجه مصرف غذاهای نامناسب یا آب ناخالص و آلوهه ایجاد شود. رعایت رژیم غذایی سالم در طول سفر کار زیاد ندارد. استرس مانع از خوش گذشت و لذت

بردن از سفر و تفریح است.

برای درمان استرس های سفر می توانید از انسان رایجeh گل ها استفاده کنید. همچنین

## ■ جت لگ

بی خوابی و ناراحتی ناشی از مسافت طولانی با هوای پا است که ساعت بدن انسان در نتیجه تعییر زمانی به هم می ریزد. در مسافت های طولانی، ممکن است در طول دو یا روز نخست چار بدخوابی و بی خوابی های ناشی از جت لگ بشود.

این از حرکت ماشین را تجربه کرده اید؟ این بیماری روی زمین، هوا و دریا می تواند به وجود بیاید و همه لذت سفر شما را به هم بزند.

برای درمان آن علاوه بر قرص های ضد تهوع می توانید از قرص های ویتامین B6 نیز استفاده کنید. برای اشعه های SPF ضد آفتاب ها فقط

برای اشعه های UVB آفتاب است اما باعث می کند که این اشعه های UV آیز باشید. این

می سفارت به هیچ عنوان ترس و اضطراب ندارد اما برخی از افراد همیشه در سفر استرس زیاد دارند. استرس مانع از خوش گذشت و لذت

بردن از سفر و تفریح است.

برای درمان استرس های سفر می توانید از انسان رایجeh گل ها استفاده کنید. همچنین

## کاربردی ها

A black and white photograph of two men in traditional Islamic clerical attire (turbans and agals) standing side-by-side. The man on the left holds a small white card with the handwritten Persian word "IRAN" written on it.

۱۳۷۱، اصفهان، ج. یعنی چه؟ دو روحانی جوان در برابر پوده‌ای بسیار ساده. تقویم تاریخ را که نگاه کنیم ۱۳۷۱ قمری می‌شود و ۱۳۴۰ و ۱۳۳۱ شمسی. همان دو سالی که با ملی شدن صنعت نفت شروع شد، و بعدش هم که عزل مصدق بود، و بعد قیام ۳۰ تیر ۱۳۶۱؛ ملت به دعوت اشائی کفن پوش به خیابان‌ها می‌رسید، مبارزه‌ی کارگران مراکز صنعتی اصفهان و آبادان نقش بسیار موثری می‌گیرد؛ و همه کی این ها به پیروزی جبهه‌ی ملی و نخست وزیری دوباره‌ی مصدق ختم می‌شود. چرا این طور داروند روی این سال تاکید می‌کنند؟ مگر نمی‌توانستند تاریخ را وی عکس بنویسند؟ اصفهان یک. انگار یک جور پلاک باشد. شاید تازه معمم شده‌اند و حال آمده‌اند که این فارغ التحصیلی مبارک را در یک عکس سیاه و سفید با هم جشن بگیرند. اما هر چه نباشد، حسی از همراهی و رفاقت، حسی از برادری و حمایت در این عکس هست که نمی‌شود نادیده‌اش گرفت.

۱. قراردادن قلیان در مقابل افراد تا مدت‌های نشانه‌ی تشخّص و احترام بود.  
مردی که نی قلیان را به دست دارد باید پدر باشد. حضور او در دنباله‌ی حالت  
اعذب پسرها بسیار قاطع‌انه است و با وجودی که طرز تکمیل دادن خود و هم به  
نشستی‌ها آن چنان مطمئن نیست، ولی در نهایت او را نسبت به پسرها در حالتی  
برتر قرار داده، و عکس معنایی پدرسالارانه پیدا کرده. پسرکوچک‌تر خیلی  
مظلوم نگاه می‌کند. بی دست و پا هم هست؛ یا بی‌یقه‌اش چیزی ریخته؟ اما  
هر چه پسرها، این رونوشت‌های کم سن و سال پدر، بزرگ‌تر شدنداند، کم‌کم  
ترسیشان از ما و جهان ریخته و مطمئن‌تر نگاه می‌کنند، تا این که بالآخر در  
موقعیت پدر قرار می‌گیرند و فرصت این را پیدا می‌کنند که آسوده به مخددها  
تکه کنند. تمام این چرخه، در متن پرده‌ی نقاشی چرکوکی اتفاق افتداد که  
طبیعتی فانزی را بازمی‌نمایی می‌کند. انکار برای انکار استودیویی که در آن  
هستند؛ اما چروک‌های پرده‌ی نقاشی و خام دستانه بودن‌اش، آن‌ها لو  
می‌دهند و تاکید ماضعیتی می‌شود بر فاصله‌ی بین آن‌ها و طبیعتی که از آن  
جدا افتاده‌اند.



**پراهن سفید**  
غلامرضا باشگاه انتخاباتی هیات پزشکی-ورزشی استان اصفهان به عنوان ریسین این هیات در مسی خود ایشان  
مجمع انتخاباتی هیات پزشکی-ورزشی استان اصفهان ساعت ۱۱ امروز در تالار اختیارات اداره کل ورزش و  
جوانان استان اصفهان برگزارشد.

در این مجمع که تنها کاندیدای آن دکتر غلامرضا بازائی ریسین این هیات بود دکتر لطفعلی پورکاظمی ریسین  
فرداسیون پزشکی-ورزشی، مدیر رضا محمدجوهاری مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان و غلامعلی  
ابراهیمی معاون نویسه ورزش این اداره کل حضور داشتند.  
دربایان رأی کرده دکتر بازائی را کسب ۱۵ رأی از ۱۵ رأی مأخوذه برای سومین دوره متولی به عنوان ریسین این  
هیات انتخاب شد.

## ورزش

شماره ۱۸۷  
پنج شنبه ۲ خرداد ماه ۱۳۹۲  
ارتباط با سرویس ورزش:  
Sport@isfahanlaba.ir

۱۱

سال تولیدی، حیات از کار و سرمهیه ایران

### فوتبال بانوان

#### شجاعی: جام جهانی پرید!

نایب ریسین بانوان فرداسیون فوتیبال می‌گوید: هر چند شناسن  
صعود ایران از گروه خود به مرحله بعد کم بوده، اما انتظار چشم  
۲۰۱۵ برای ایران از دست رفت.

فریده شجاعی درباره تیجه خیفیت تیم فوتیبال بانوان ایران  
قابل قابلیتین در مقابل های مقاماتی قهرمانی آسیا اظهار کرد: «ما از  
انتظار چشم نیمه‌یاری در مقابل قابلیتین نداشتیم، اما هلا قبل از  
مسابقات ماس کرفت و عنوان کرده فیلیپین ۱۶ بازیکن آمریکایی  
را آورد و هیچ کدام از بازیکنان آنها بومی نبوده‌اند. به نظر  
می‌رسد که این تیم برای قهرمانی در این مسابقات حاضر شده است. وی امده داد: همچنین تیمی که ما بین‌گالادش از عزم  
کردیم، تیم اصلی ایاند، مای خاص‌تیم داریم. رقابت‌ها قدرتمند  
ظاهر شویم، اما همان طور که می‌دانید توانستیم چهار پیچ  
بازیکن قویان را بهین رقابت‌ها ببریم. جون آنها سبقات  
مهیی را در پیش داشتند. به همین دلیل از اعماز آنها منتفی شد. از  
سویی هم بیان مخصوصی کرد که باید برای تیم ماست

آسیب دیده بوده و همین دلیل بهین رقابت‌ها همراه نداشت.

شجاعی افزود: مردم رحیمی، دیگر آسیب دیده تیم می‌بوده  
توانست در این مسابقه خودش را مازی بودن بازیکن ضریبه  
خوردیم، همچنین چند بازیکن هم به لیلی ای اضیافی به این  
رقابت‌ها اعزام نشدند. در مجموع تیم ملی فوتبال بانوان ۹  
بازیکن اصلی خود را درین رقابت‌ها همراه نداشت.

وی درباره این که به نظر مرسی رسید بازیکن این نتیجه صعود ایران  
به مرحله بعدی رقابت‌ها منتفی است؟ گفت: اصلاً فکر نمی‌کنم  
نکنید. ما فکر کردیم رقیب اصلی ما درین مسابقات تایلند است. اما در مقابل قابلیتین چنین شکستی خوردیم و دیگر شرایط  
صعود به مرحله دیگر وجود ندارد و جام جهانی هم پرید.

### آسفاند

#### سپاهان سید جلال را نمی خواهد

بعد از مصاحبه‌های تند محمد رویانیان علیه باشگاه  
سپاهان که مجرم باشگاه شد سپاهانی در سایت رسی خود اعلام کرد برname ای برای  
اصفهانی در سایت رسی خود اعلام کرد برname ای برای  
جدب سید جلال سپاهانی نداشت.  
در خبر این سایت امده: با توجه به مبالغه ای پیشنهادی  
این بازیکن به باشگاه برای پوشتن به سپاهان و همین  
رنگ نظر به اینکه جدایی پوشان در فصل گذشته که با  
رقابت‌های غیر مطابق همراه بود، باشگاه فولاد مبارکه  
سپاهان برنازمه ای برای چذب سید جلال حسینی ندارد و  
برای وی آرزوی موفقیت می‌کند.

#### فرکی در فولاد ماندنی شد

سرمربی موفق فولاد خوزستان که عملکرد قابل قبولی  
در دوازدهمین دوره از لیگ برتر از خود بر برگای کذاشت،  
شب گذشته پس از مذکوره با مسولین باشگاه فولاد  
خوزستان، قراردادش را به مدت یک فصل دیگر تمدید  
کرد.  
سینه‌فرکی را در فصل آینده احمد خداداد، نعم  
سعادوی، اکبر دارستانی، کوشش پیختاری زاده و احمد  
سجادی در امر مربیگری همراهی خواهند کرد. فولاد  
خوزستان در دوازدهمین دوره از لیگ برتر از مجموع  
۳۲ دیدار خود را ۱۴ برد، ۱۴ تساوی، ۶ باخت و ۵ امتیاز  
دست یافت و با این عملکرد توانست علاوه بر کسب مقام  
چهارمی لیگ برتر، چهارمین سهمیه ایران در لیگ  
قهرمانان باشگاه های آسیا از آن خود کند.

#### ملایی خیلی زود رفت

هنوز دو هفته از انتصاف اشین ملایی به عنوان ریسین  
اداره ورزش و جوانان شهرستان اصفهان نمی‌گذرد که وی  
با دریافت پست معاونت اداره کل ورزش و جوانان استان  
چهارچهارچال و بختیاری خیلی زود با مبت خدید خود در  
اصفهان، خدا حافظی کرد. م Saras توبد و مارفاره ریسین  
اداره ورزش و جوانان شهرستان اصفهان دیبورگ را شد و  
افشین ملایی خود را به حسین زیبایی داد. زیبایی  
پیش از این مسؤولیت های مختلف همچون معاون دفتر  
استعداد یا سازمان زندگانی این رئیسین از این رئیسین  
تریبیت بدنی استان همدان، معاون نویسه ورزش ملکانی  
وزارت ورزش و جوانان و همچنین مشاور محمدجوهاری را  
بر عهده داشته است.

#### کریمی: از فرکی تشكیر می‌کنم

کاپیتان فصل گذشته پرسپولیس می‌گوید به زودی  
دریاره این آینده اش تصمیم می‌گیرد.  
علی کریمی دریاره پیشنهاد فولاد به او، اظهار کرد: من  
افتخار می‌کنم که در گذشته شاگرد آقای فرکی بودم و از  
ابزار صحبت ایشان طی دو سال اخیر نسبت به خودم  
سپاسگارم، امیدوارم با تیم خوبی که ساخته اند موفق  
باشند.  
وی در پاسخ به این سوال که فصل آینده را کدام تیم  
شروع می‌کنند؟ گفت: در مورد آینده به عنوان ریسین

#### تیمداری در شرایط کنونی دیوانگی است

تیم فوتسال مخصوصی فرچک فصل گذشته با مشکلات زیادی دست و پیچه نرم کرد و به سختی خود را پایان فصل رساند. این تیم برای فصل  
زیاده و پیشیش بلا تکلیف بود و صحبت‌هایی با شواره‌شده و شهداری فرچک صورت تا اگر قصد تیمداری دارد، آن‌ماگی خود را اعلام کنند،  
در جلسه‌ای که بین شواره‌ها موضع مخالف است و اعلام کرد که اگر شواره‌ها شهداری فرچک صورت تیمداری کند، که هنینه‌ها باید موقت شود در غیر این صورت این‌ها  
باشد، اما کریم منصوری باشگاه به هیچ عنوان قصد ندارد و فوتسال تیمداری است. این تیم داده‌اند تا سایر هم‌زینه‌ها بر عهده خود باشگاه  
کرد و دیگر این تیم را فروش و با اتحادیل نیز خواهد کرد. کریم منصوری مالک این تیم نزدیک خبرگزار فارس، گفت: تیمی که پیشنهاد شورای شهر اشیدن این موضع را پذیرفته و به همین دلیل قصد دارم تیم را بفرموده، بکارهای  
وجود دارد که تا این‌جا آینده با او صحبت خواهیم کرد و موضوع را نهایه می‌کنم. وی در مورد اینکه آیندین تیم از فرچک بیرون خواهد رفت، تاکید کرد: «بله، من نیم را فروش زیرا  
مسولین نمی‌خواهند تیمداری کنند من هم باشگاه هم‌زینه‌ها این شرایط اقتصادی تیمداری دیوانگی است.

#### فوتسال

آنده و پیشیش بلا تکلیف بود و صحبت‌هایی با شواره‌شده و شهداری فرچک صورت تیمداری دارد، آن‌ماگی خود را اعلام کنند،  
در این مجمع که تنها کاندیدای آن دکتر غلامرضا بازائی ریسین این هیات بود دکتر لطفعلی پورکاظمی ریسین  
فرداسیون پزشکی-ورزشی، مدیر رضا محمدجوهاری مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان و غلامعلی  
ابراهیمی معاون نویسه ورزش این اداره کل حضور داشتند.  
دربایان رأی کرده دکتر بازائی را کسب ۱۵ رأی از ۱۵ رأی مأخوذه برای سومین دوره متولی به عنوان ریسین این  
هیات انتخاب شد.

مشخص نباشد؛ در این میان تیم ذوب آهن نیز که با قرار  
گرفتن در درجه هزاردهم شنبه ۱۶ تیمی دندن را مطرد می‌کند،  
صعود کرد، و پیغامی بیشتری این اظهار نظر را مورد دقت قرار  
محله پلی آشی داشته و نه هنوز حریف  
دیدار را می‌داند. کمیته استینیاف رایی برندۀ تیمی  
دسته اول را در اختیار دارد و قرار است در روزهای اخیر به  
هیات ریسین و ابلاغ رسیدگی کند.

حال زمانی که نایب ریسین فرداسیون فوتبال و مغز متفکر  
فرداسیون شنبه ۱۶ تیمی دندن را مطرد می‌کند،  
باید با طرفات بیشتری این اظهار نظر را مورد دقت قرار  
دهیم. آیینه‌ای در این موضع گفته است: با توجه به مصوبه  
هیات ریسین و ابلاغ رسیدگی فرچک فصل ۹۳-۹۲ قطعاً با ۱۶ تیم برگزار  
فصل پیش رو یعنی فرچک فصل ۹۳-۹۲ قطعاً با ۱۶ تیم برگزار  
در صورت تایید رای کمیته استینیاف هفته آینده و با وجود اینکه  
لیگ دسته یک سقوط می‌شود و استقلال معتبر می‌شود زمین  
تعادل تیم های این انتخابی می‌شود و اینکه هفته آینده با مشکلات زیرخاکی  
در دیدار پلی آف را قبالت کند.

برخی عنوان می‌کنند که لیگ برتر ۱۸ تیمی می‌ماند. یک  
سود، دیدار رفت پلی آف روز شنبه هفته آینده و دیدار  
برگشت سه روز پس از آن برگزار خواهد شد و در صورتی که  
لیگ ۱۸ تیمی است باید با وجود آینده و بازیهای  
برگزاری جام حذفی را برگزار کرد؟

البته آیینه‌ای که گفته است بازهم تاکید می‌کنم تقویم

■ شاید پلی آف در کار نباشد  
با این حال از طواهر امر این طور بر می‌آید که فرداسیون

فوتبال نه تنها قطبیت کامل برای ۱۶ تیمی دندن لیگ برگزار

نیز است. این در این میان این انتخابی می‌شود و استقلال

که با توجه به توصیه صریح وزارت خواهد داشت و ذوب آهن

فرداسیون فوتبال نیز ترددیدهای جدی برای ماندن را داشت

در شرایط مطرح شده که چند قیل می‌داند را مطرد می‌کند

بود اگر لیگ ۱۸ تیمی شود در سازمان لیگ باقی نخواهد

مادن و در ادامه نیز کفاسیون دستورالعمل لیگ ۱۶ تیمی را

پلی آف لیگ برتر متناسب با خواهد داشت و ذوب آهن به جای

پیگیری تیمینات برای پلی آف، باید به تعطیلات رفته و

درخواست کرده تا همچنان لیگ را با ۱۶ تیم برگزار کند؛ از

به کار شود، بدون اینکه دفعه ای بازی داشته باشد

در پلی آف می‌توان این انتخابی را بازگردانید و بازگردانید

دشته تا تکلیف تیم های دسته یکی خاضر در پلی آف

باشگاه این خود می‌دانند و هر روزه به امور سایر باشگاهها بپردازد و

شاریطی مطرح شده که چند قیل می‌داند را مطرد می‌کند

میری عالم باشگاه پرسپولیس که فرمانداری می‌داند با

باشگاه فولاد مبارکه سپاهان از میری عالم

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و بازگردانید

باشگاه پرسپولیس تهران مجدد بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید و باشگاه ای از اینکه خود را بازگردانید

