



جشنواره تابستانی سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود؛

استقبال نصف جهان از تابستان؛ با صدها برنامه فرهنگی و تفریحی

فرهنگ و هنر / ۵

خبر / ۳

مدیر کل ثبت احوال استان خبر داد:

خدمت‌رسانی ویژه در روزهای پنجشنبه و جمعه برای خلق حماسه سیاسی

اقتصاد و صنعت / ۳

بنابر وعده مسوولین کشوری و استانی:

بازار مرغ در ماه مبارک رمضان بی سرو صدا خواهد بود

سلامت / ۹

نوشیدنی‌های خنک؛ مناسب‌ترین

خوردنی فصل گرم؛

آبمیوه‌ها موجب نشاط روح و تقویت جسم می‌شود

ورزش / ۱۱

یک تساوی تا جام جهانی:

پیشنهاد اصفهان زیبا: تیم ملی جام ملت‌های ۹۶ را به کره جنوبی ببرد

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار پر شور هزاران نفر از قشرهای

مختلف مردم تاکید کردند:

حضور حداکثری و عمومی مهم‌ترین مساله

فردا با حضور میلیونی مردم اصفهان در شعب اخذ رای؛

گام‌های حماسه‌سازان نصف جهان را می‌لرزاند

بالاخره روز مشارکت در حماسه سیاسی از راه رسید:

چشم دنیا به ایران دوخته شده است

بازار قیصریه شاهکار معماری سرپوشیده نصف جهان است:

گالری سرپوشیده اصفهان نیاز به مرمت دارد

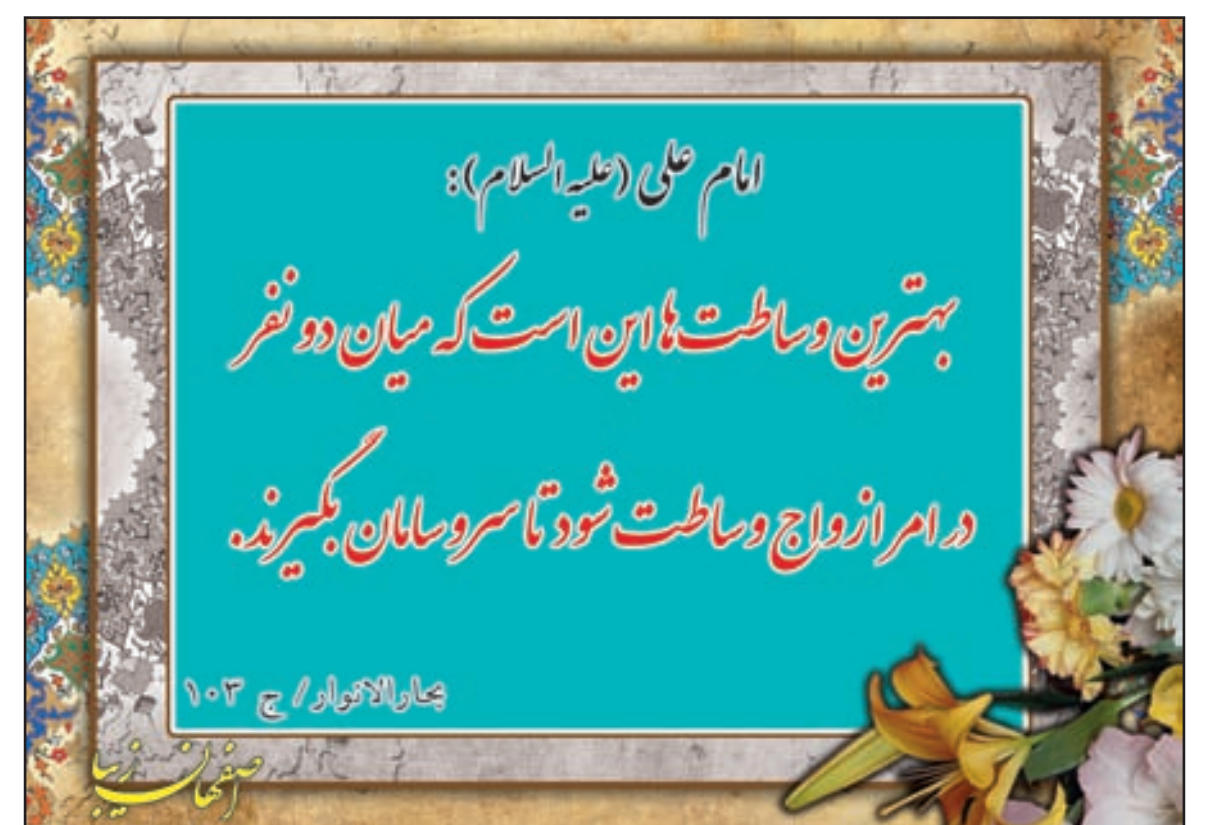
سرزمین ایران از دیرباز به دلیل قرار داشتن در مسیر شاهراه‌های تجاری و جاده ابریشم محل داد و ستد عمومی بوده است که این محل‌ها را بازار می‌گفتند. بازارها که در معماری ایرانی - اسلامی از جایگاهی ویژه برخوردارند، شامل دو دسته از مغازه در روبروی یکدیگرند که معمولاً طاق‌های متحدالشکل و زیبا آنها را به یک‌دیگر پیوند می‌دهد.

بازارها پس از مسجد پراهمیت‌ترین رکن شهری به‌شمار می‌آیند؛ چنان‌که در شهرهای بزرگ، هر محله و منطقه دارای یک بازار و چند بازارچه بوده است. شهر اصفهان نیز به دلیل قدمت و عظمتی که در طول تاریخ داشته، از نظر تعدد بازارهای باشکوه و زیبا در میان دیگر شهرهای کشور از مقام والایی برخوردار است.

اطلاع رسانی / ۱۲

در باره میدان نقش جهان:

ای هنر سرمه چشم جهان





با انتخابات

دعوت شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی برای حضور حماسی در انتخابات ۲۴ خرداد

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی درآستانه انتخابات ۲۴ خرداد، روز خلق حماسه بزرگ سیاسی، با صدور بیانیه‌ای، ضمن دعوت گسترده از ملت بزرگ و همیشه در صحنه ایران اسلامی به منظور حضور در پای صندوق های اخذ رأی از همه اقشار، گروه‌ها و طوایف مختلف و وفادار به انقلاب اسلامی خواست تا با حضور گسترده، پرشور، انقلابی، آگاهانه خود درانتخابات ۲۴ خرداد و انتخاب نامزد اصلاح بار دیگر به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران رأی‌آری داده و با حضور پرشور و معنادار خود به آرمان‌های والای انقلاب اسلامی و اندیشه‌های تابناک حضرت امام خمینی (رحمه الله علیه) مهر تأییدی دوباره زنند.

■ ■ ■

ساعت ۸ صبح امروز هرگونه تبلیغات انتخاباتی ممنوع

هیات مرکزی نظارت بر انتخابات شوراها در اطلاعیه‌ای تأکید کرد: از ساعت ۸ صبح روز پنج شنبه مورج ۲۳ خرداد ماه (امروز) هرگونه تبلیغات انتخاباتی ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

■ ■ ■

اصولگرایان برای اجماع نهایی تکلیف محور عمل می‌کنند

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه اتحاد بین اصولگرایان و اصلاح‌طلبان تفاوت دارد، گفت: اصلاح‌طلبان فقط از نظر سیاسی کاندیدای مورد نظر خود را بررسی می‌کنند اما اصولگرایان متدین بوده و تکلیف محور عمل می‌کنند.

آیت‌الله سیداحمد علم‌الهدی در ارتباط با اتحاد اصولگرایان در انتخابات ریاست جمهوری و رسیدن به کاندیدای واحد گفت: در حال حاضر افراد به کاندیداهای مختلف توجه دارند و باید حجت شرعی برای آنها تمام باشد، بنابراین تأکید بر یک کاندیدای واحد در این زمان صحیح نیست.

عضو وی افزود: در صورتی که تمام مردم به یک عادل اتفاق نظر داشته باشند، اتحاد امکانپذیر است اما اصولگرایان تکلیف‌محور و متدین هستند و اگر انتخابات به دور دوم برسد مطمئنا به یک‌نماینده واحد می‌رسند.

■ ■ ■

نظام ایران متعلق به مردم است نه فرد و مسئول

نامزد انتخابات ریاست جمهوری با تأکید بر لزوم حضور حداکتری در پای صندوق های رای گفت: حضور با شکوه مردم به دنیا نشان خواهد داد که این نظام متعلق به ملت ایران است و ربطی به یک فرد و مسئول ندارد. به گزارش خبرنگار مهر از اردبیل، علی اکبر ولایتی پیش از ظهر چهارشنبه در گردهمایی حامیان خود در اردبیل اضافه کرد: قرار است در روز ۲۴ خرداد بنا به دستور و توصیه رهبر معظم انقلاب به پای صندوق های رای برویم و به دوستان و غیر دوستان ایران نشان دهیم که این نظام، نظام مردمی است.وی تصریح کرد: اگر من هم برای ریاست جمهوری داوطلب شده ام، یعنی شرا عا برای مستگزارای آماده ام.

■ ■ ■

آمادگی کامل پلیس برای برگزاری انتخابات سالم و پرشور

فرمانده نیروی انتظامی گفت: تمامی تمهیدات امنیتی برای برگزاری انتخابات اندیشیده شده و پلیس آمادگی کامل برای برگزاری انتخابات سالم و پرشور را دارد.

سردار اسماعیل احمدی مقدم با اشاره به تلاش های دشمنان برای ایجاد اخلال در انتخابات کشور، گفت: دشمن در تلاش است تا مردم به حاشیه رانده شوند و خط سازش ایجاد شود.

فرمانده ناجا با بیان اینکه گام بعدی نیروی انتظامی در انتخابات حفاظت صندوق ها و مراکز انتخاباتی است، بیان داشت: در استانها و حوزه هایی که خلاء نیروی بوده تمهیدات لازم اندیشیده شده است تا مردم در امنیت آرای خود را به صندوق ببندازند. وی با تأکید بر اینکه اکنون هیچ دغدغه ای برای برگزاری انتخابات سالم نداریم گفت: نیروهای ما بیادار و هوشیار هستند و هیچ حادثه ای پیش نخواهد آمد و کشور به مسیر پیشرفت خود در جهان با انتخاب اصح و پشوتوانه مردمی ادامه خواهد داد.

آگهی مفقودی

کارت سبز خودروی سواری پیکان جوانان مدل ۵۸ به شماره موتور ۰۳۳-۱۹۴۱۰۷۰ به شماره شاسی ۰۴۱۳۵-۸- به رنگ شیری به نام علی واثقی خوندابی فرزند عباسعلی به شماره شناسنامه ۱۷ صادره از اصفهان مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

خبرویژه گروه ایران

رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز (چهارشنبه) در نخسته میلاد اسوه «عشق و ایمان و ایثار» حضرت اباعبدالله الحسین (ع)، در دیدار پرشور هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم، قانون‌گرایی را گفتمان تحسین برانگیز ملت در انتخابات ۲۴ خرداد خواندند و با تجلیل از شور و شوق مبارک مردم برای شرکت در انتخابات تأکید کردند: حضور حداکثری در پای صندوقهای رأی، از هر چیز دیگر برای کشور مهمتر است و ملت با حرکت مقتدرانه روز جمعه، ارتباط و اتصال مستحکم خود را با نظام اسلامی اثبات، و دشمن را بار دیگر ناکام و ناامید خواهد کرد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب با تریک میلاد پربرکت حضرت امام حسین (ع) شور و اشتیاق انتخاباتی ملت را نشان دهنده شکل‌گیری حماسه سیاسی برشمرند و افزودند: حماسه سیاسی از همین امروز شروع شده و انشاءالله روز جمعه با امید، توکل و همت مردم، به نقطه اوج خود خواهد رسید و به معنای واقعی تحقق خواهد یافت.

■ **ملت روز جمعه با نمایش قدرت عظیم خود، دشمن را بار دیگر شکست خواهد داد**
حضرت آیت الله خامنه ای، انتخابات ۲۴ خرداد را برخوردار از رنگ و بویی خاص دانستند و افزودند: دشمنان اسلام و انقلاب و ایران، همه امکانات مالی، رسانه ای و سیاسی خود را بکار گرفتند تا مردم را از نظام جدا و به «انتخابات و دستگاه برگزار کننده آن» بدبین کنند اما ملت روز جمعه با حضور حداکثری در پای صندوق های رأی، ارتباط و اتصال مستحکم خود را با نظام اسلامی اثبات می‌کند و با نمایش قدرت عظیم خود، دشمن را بار دیگر شکست خورده و مایوس خواهد ساخت.

ایشان، انتخابات ۲۴ خرداد را تجربه ای مهم و بزرگ برای ملت ایران برشمرند و خاطرنشان کردند: حضور یکپارچه، متحد، پرشور، قدرتمند و امیدوارانه ملت در انتخابات و حفظ و تقویت اعتماد متقابل مردم و مسئولان موجب یأس دشمن، کاهش فشارها و از دست رفتن کارایی دشمن می‌شود.

قانون‌گرایی گفتمان تحسین برانگیز ملت در انتخابات

رهبر انقلاب اسلامی روال انتخابات را تا امروز روالی خوب خواندند و افزودند: گفتمان مردم در این انتخابات، قانونگرایی است و همه مردم در همه جا از ضرورت پایبندی به قانون سخن می‌گویند که این مسئله، بسیار با ارزش و برجسته است. ایشان، عدم تبعیت از قانون را مبنای حوادث سال ۸۸ دانستند و خاطرنشان

کردند: مردم و کشور از آن بی قانونی لطمات فراوان دیدند و این واقعیت باعث شده، ملت در انتخابات پیش رو درباره ضرورت قانونگرایی، کاملاً حساس باشد.رهبر انقلاب در همین زمینه افزودند: مسئولان و نامزدهای مختلف و محترم هم تاکنون جهات قانونی را رعایت کرده اند که انشاءالله این روند ادامه خواهد یافت.حضرت آیت الله خامنه ای، سخنان هشت نامزد با هشت گرایش و هشت نوع نگاه



رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار پر شور هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم تأکید کردند:
حضور حداکثری و عمومی؛ مهم‌ترین مساله
آرای بیشتر و محکم‌تر، قدرت منتخب ملت را در مقابل دشمنان بیشتر می‌کند

رهبر انقلاب اسلامی، حضور حداکثری در

پای صندوقهای رأی را مهمترین و اولین توصیه و خواست خود اعلام و تأکید کردند: این حضور عمومی، از هر چیز دیگر برای کشور

مهمتر است و به همین علت حتی کسانی که فقط دلبسته به ایران هستند، باید در انتخابات حضور یابند.حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: هیچ کس از تقدیر الهی ملت در روز جمعه خبر ندارد اما منتخب ملت هر قدر با رأی

بیشتر و محکم تری انتخاب شود می‌تواند با قدرت بیشتر در مقابل دشمنان کشور و ملت

ایشان خاطرنشان کردند: عرصه بین‌المللی، عرصه تعارف و رودرپاستی نیست و هر قدر شما ضعف نشان دهید و عقب بنشینید دشمن

جلوتر می‌آید.

رهبر انقلاب در اثبات واقعیت یاد شده خاطرنشان کردند: گاهی به خاطر مصلحت، بعضی حرف‌ها را قبول کردیم اما دشمن پا روی مصلحت‌ها نهد و با استفاده از ابزارهای مختلف نامزدها و نشان دهنده آزادی بیان در ایران اسلامی خواندند و با قدردانی از این حرکت مفید و با ارزش رسانه ملی افزودند: تهمت زندگان به نظام جمهوری اسلامی سالها نعره می‌زدند که در ایران آزادی نیست و تریبون نمی‌دهند اما اکنون خجالت زده شده اند.

■ **مناظره‌ها نقطه قوت انتخابات امسال**
رهبر انقلاب حضور کامل همه جریانهای سیاسی و فکری کشور در مناظره ها و بیان دیدگاههای متفاوت را از نقاط قوت انتخابات امسال دانستند و افزودند: البته من درباره بعضی حرفهایی که در مناظره ها زده شد، حقایق و مطالبی دارم که انشاءالله بعد از انتخابات بیان خواهم کرد اما به هر حال این حرکت خیلی خوب و خوشحال‌کننده بود.ایشان گرایشهای پرشور مردم در انتخابات

امسال را مشابه شور و شوق انتخابات سال ۸۸ خواندند و در عین حال افزودند: خوشبختانه امسال از بی ادبی و بی احترامی که گاه در احساسات و گرایشات سال ۸۸ بروز می‌کرد خبری نیست که این پیشرفت بسیار با ارزش را باید شکرگزاری کرد.

مهمترین و اولین توصیه، حضور حداکثری در پای صندوقهای رأی

حرف خودش گذاشت و با جسارت بیشتر جلو آمد، بنابراین باید در مقابل خواسته های نامشروع بیگانگان با قدرت ایستاد.

استمخنان مهمم روز جمعه در پای صندوق‌های رأی

حضرت آیت الله خامنه ای پایداری و استقامت در مقابل دشمن بین المللی را نیازمند «اعتماد به ملت شجاع و رشید ایران،



راه عزت و عظمت ملت ایران توکل به خدا و ارتباط با پروردگار
حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به تفاوت بسیار زیاد ایران ۵۷ با ایران ۹۲ و پیشرفت های چشمگیر در علم، سیاست، امنیت، امید، اعتماد و نفس و تأثیرگذاری در حوادث منطقه و جهان تأکید کردند: ملت ایران اکنون به مرحله ای رسیده است که در مسیر سعادت و عزت پیش می‌تازد و به فضل خدا این حرکت، پرتشاپ تر خواهد شد.

ایشان همچنین با اشاره به فضیلت ماه شعبان بعنوان ماه عبادت و توسل و مناجات افزودند: باید از برکات این ماه بزرگ بویژه مناجات شعبانیه برای ارتباط بیشتر با خدا و جلب رحمت و مغفرت الهی استفاده کرد.رهبر انقلاب اسلامی، راه عزت و عظمت ملت ایران را توکل به خدا و ارتباط با پروردگار دانستند و خاطرنشان کردند: نقش ارتباط با معدن نور و عظمت بسیار فراتر از تکیه صرف بر محاسبات مادی و دنیوی است.

حضرت آیت الله خامنه ای در بخش دیگری از سخنانشان روز با عظمت سوم شعبان را پرتوی از عظمت قیام بی نظیر حضرت اباعبدالله الحسین دانستند و افزودند: امام حسین علیه السلام برای بقای اسلام و باقی ماندن ظلم سیزی بعنوان یک اصل در تاریخ بشریت با فداکاری بزرگ و تقدیم جان خود و عزیزان خود و اسارت خانواده و حرم اهل بیت علیهم السلام الگویی پرشکوه و ماندگار در

تبدیل شود.
حضرت آیت الله خامنه ای دربخش دیگری از سخنانشان روز با عظمت سوم شعبان را پرتوی از عظمت قیام بی نظیر حضرت اباعبدالله الحسین دانستند و افزودند: امام حسین علیه السلام برای بقای اسلام و باقی ماندن ظلم سیزی بعنوان یک اصل در تاریخ بشریت با فداکاری بزرگ و تقدیم جان خود و عزیزان خود و اسارت خانواده و حرم اهل بیت علیهم السلام الگویی پرشکوه و ماندگار در

اهمیت انتخاب درست کمتر از

خود انتخاب نیست



سوء استفاده کنند و خود دارد و مسلما در انتخابات کمیت حرف اول را می زند یعنی چنانچه مردم فردی را برگزینند که اصلح نباشد اما طبق همان فضایی که شرح داده شد توانسته باشد آرای مردم را به سمت خود جلب کند دیگر نمی توان گفت چون این انتخاب از کیفیت مطلوبی برخوردار نیست پس این اعتبار است؛ اینجاست که اهمیت انتخاب درست و آگاهانه و به دور از احساسات و تعصبات مشخص می شود. رهبر معظم انقلاب بارها بر انتخاب آگاهانه ملت تأکید کرده اند و از مردم خواسته اند که به دنبال تجارب، سوابق، عملکردها و برنامه های نامزده باشند و به امر رای دادن به چشم مسئولیتی که باید رفع شود نگاه نکنند. مردم و به خصوص جوانان نباید تحت تاثیر شعارها و اشک‌ها و بغض‌ها قرار گیرند، باید فردی را برگزینند که ۴ سال بعد وقتی به امروز و به انتخاب خود می‌اندیشند به تصمیم خود افتخار کنند .

در نقطه مقابل کاندیدها هستند، کاندیدها باید بدانند که مردم به آنها این حق را داده اند تا بتوانند خود را و تجربیات و اندوخته‌ها و آموخته‌های خود را در این عرصه به جامعه بشناسند و بنابر حق مردم از اعتماد آنها بهره ببرند پس باید در برابر این حق تکالیف خود را بشناسند و به آنها عمل کنند و به دنبال بهترین برنامه و روش برای سعادت ملت باشند.

کاندیدایی هم که رای می‌آورد و سکان ریاست جمهوری را به دست میگیرد باید بداند که این حق بزرگ را مدیون یک ملت بزرگ است، همچنین این را همیشه در ذهن خودتداعی کند که چنین حقی وظیفه بزرگی هم برگردن او می‌اندازد؛ وظیفه دفاع از استقلال و عزت کشور، رشد و تعالی کشور در همه زمینه‌ها، بهبود سطح رفاه مردم و از همه مهمتر فراموش نکردن حق مردم.

مقابل همه بشریت قرار دادند.

پیشرفت های ملت به دلیل حرکت در مسیر حرکت حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام

ایشان سراسر زندگی امام حسین علیه‌السلام را درس و الگو خواندند و خاطر نشان کردند: البته عظمت حادثه کربلا و درخشندگی آن به قدری است که همه نورها را تحت الشعاع قرار می‌دهد.

رهبر انقلاب اسلامی تأکیدکردند: مهمترین درس قیام امام حسین علیه‌السلام آمادگی همیشگی برای اقامه حق و عدل، و مقابله دائم و همه جانبه با ظلم و ستم است.حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: کسی که در مسیر امام حسین علیه‌السلام قدم می‌گذارد باید آماده شهادت باشد البته حرکت در این مسیر همیشه به شهادت منجر نمی‌شود اما در هر حالت موجب سعادت و عزت است.

ایشان با اشاره به حرکت قاطبه ملت ایران در مسیر حرکت حضرت اباعبدالله الحسین علیه‌السلام خاطر نشان کردند: ملت ایران با روحیه حسینی و عاشورایی وارد میدان شد و توانست یک بنای ظلم ملی و بین المللی را ویران و بجای آن یک بنای رفیع اسلامی را پایه گذاری کند.رهبر انقلاب اسلامی افزودند: ملت ایران، این مسیر را تا به امروز ادامه داده است و پیشرفت‌های ملت نیز به دلیل حرکت در همین مسیر است.

راه عزت و عظمت ملت ایران توکل به خدا و ارتباط با پروردگار

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به تفاوت بسیار زیاد ایران ۵۷ با ایران ۹۲ و پیشرفت های چشمگیر در علم، سیاست، امنیت، امید، اعتماد و نفس و تأثیرگذاری در حوادث منطقه و جهان تأکید کردند: ملت ایران اکنون به مرحله ای رسیده است که در مسیر سعادت و عزت پیش می‌تازد و به فضل خدا این حرکت، پرتشاپ تر خواهد شد.

ایشان همچنین با اشاره به فضیلت ماه شعبان بعنوان ماه عبادت و توسل و مناجات افزودند: باید از برکات این ماه بزرگ بویژه مناجات شعبانیه برای ارتباط بیشتر با خدا و جلب رحمت و مغفرت الهی استفاده کرد.رهبر انقلاب اسلامی، راه عزت و عظمت ملت ایران را توکل به خدا و ارتباط با پروردگار دانستند و خاطرنشان کردند: نقش ارتباط با معدن نور و عظمت بسیار فراتر از تکیه صرف بر محاسبات مادی و دنیوی است.

حضرت آیت الله خامنه ای وضع کنونی دنیای غرب را نمونه غفلت از ارتباط با خداوند برشمردند و افزودند: با این که مستکبران عالم، دارای محاسبات مادی و دنیوی دقیقی هستند اما هر روز مشکلات و ضعف‌های آنها بیشتر می‌شود و این مشکلات روزافزون، سرانجام تمدن غرب را از پا خواهد انداخت.

تا انتخابات

بر مبنای مردم سالاری دینی شکل

گیرد، اساس این سیستم مشارکت مردم است، به طوریکه بدون حضور و مشارکت مردم این سیستم عملا مفهوم خود را از دست می‌دهد و این مشارکت حقی طبیعی است که چنین نظامی به مردم میدهد.

در نتیجه این مشارکت مردمی، تداخل و اشتراکات حقوقی افراد نیز بیشتر می‌شود. یکی از حوزه های اشتراکی انتخابات است. مردم با شرکت در انتخابات از این حق برای تعیین سرنوشت کشور خود استفاده می‌کنند و بدین طریق با انتخاب فرد مورد نظر خود در امور اجرایی و قانون‌گذاری نقشی مستقیم و در ادراه کلی امور مملکت نقشی غیر مستقیم را ایفا می‌کنند.

در برابر هر حسی تکلیفی وجود دارد و کسی که درانتخابات شرکت می‌کند و رای می‌دهد قطعا می‌داند که این حق برای او تکلیف و مسئولیت برگ به ارمغان می‌آورد؛ تکلیف او عهد پذیری در برابر سرنوشت کشور و پذیرقم مسئولیت انتخاب خود است؛ تکلیفی سنگین که چنانچه هر رای دهنده خوب در آن تامل کند عمیقا متوجه اهمیت موضوع انتخاب اصح و دشواری تصمیم‌گیری در این زمینه خواهد شد.

در طول تمامی ادوار انتخابات اعم از انتخابت مجلس و ریاست جمهوری حضور حداکثری مورد تأکید قرار گرفته و البته باید هم اینگونه باشد چرا که اکنون بعد از گذشت ۳ دهه از عمر انقلاب اسلامی، همگان به خوبی دریافته‌اند که چشم طمع دشمنان برای آرای جمهوری اسلامی و تحت فشار قرار دادن ملت به عدم استقبال مردم از عرصه‌هایی چون انتخابات است ،اما آیا حضور حداکثری کافی است؟ آیا همینکه مردم رای بدهند برای سعادت کشور کفایت می‌کند؟ آیا نباید به این نیز اندیشید که چنانچه مردم تحت تاثیر جو غالب رای نادرستی بدهند با سرنوشت حداقل ۴ سال مملکت بازی خواهد شد؟

تجربه نشان داده است که چون در نظام مبتنی بر دموکراسی همه مردم در انتخاب و رای دادن برابرند ،این رای عوام است که نتیجه رقابت را تعیین می‌کند و طبیعی است چون همیشه در جوامع تمداد عوام از خواص بیشتر است و در این صورت بیم آنکه عده ای از چنین فضا و شرایطی در جهت به کرسی نشاندن حرف و نماینده خود

<div><div> </div>خبر</div>	
گروه خبر	اینکه حضور آگاهانه،
گسترده و انتخاب اصیلح، عمل به وظیفه ملی و مقدمه پیشرفت و تعالی استکه منجربه خلق حماسه‌سیاسی خواهد شد و تأکید کرد: امید است با توجه به منویات مقام معظم رهبری با انتخاب افرادی متدین، پایبند به ارزشهای اصیل اسلام و انقلابی و آگاه به مسایل روز برگ‌زین دیگری به‌دقتراخفترات بیافزاییم.	
دکترمترضی سفاییان نژاد با اشاره به‌سی و چهار سال همت و حضور ملت سرفراز ایران و پیشتاری مردم اصفهان در همه عرصه ها و در همه میادین سرنوشت ساز انقلاب اسلامی گفت: حضور در انتخابات ریاست	

مدیر کل ثبت احوال استان خبر داد:

خدمت‌رسانی ویژه در روزهای پنجشنبه و جمعه برای خلق حماسه سیاسی



مدیر کل ثبت احوال استان از آمادگی کارکنان اداره ثبت احوال شهرستان اصفهان و نمایندگی‌های مستمر در سطح شهر برای ارائه خدمات سجلی به مردم در روز پنجشنبه از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۸ بعدازظهر و روز جمعه از ساعت ۷ صبح تا پایان زمان رای‌گیری خبر داد. احمدی‌جانشین ستاد انتخابات استان اصفهان که در جلسه هماهنگی ستاد انتخابات اداره کل ثبت‌احوال و روسای ادارات تابعه سخن می‌گفت‌به تبیین نقش ثبت‌احوال در تحقق این حماسه‌سیاسی اشاره کرد:گفت: باید‌به تمام نیرنگ‌های استکبار جهانی جهت منفضل نمودن امر انتخابات تأکید و به منویات مقام معظم رهبری در تبیین حضور حداکثری مردم و ولایت‌مدار پرداخت.

در ادامه این جلسه مدیر کل ثبت‌احوال استان به نعمت انتخابات در نظام مردم‌سالاری دینی اشاره نمود و تأکید کرد: با عنایت به نقش مهم ثبت‌احوال در امر انتخابات در خصوص شرکت و حضور فعال و موثر روستا در روز انتخابات در هیات‌های اجرایی و آمادگی کامل در کلیه ادارات تابعه و دفاتر پیشخوان جهت ارائه خدمات سجلی، تحویل دادن شناسنامه‌ها و کارت‌های ملی صادره موجود در ادارات، صدور تاییدیه شماره ملی در چهارچوب مقررات جاری در زمان انتخابات اطلاع‌رسانی کافی در خصوص شناسنامه‌های مشکوفه موجود در ادارات ثبت‌احوال و شرکت پست و آمادگی لازم جهت صدور گواهی شماره ملی حسب ضرورت توصیه‌های لازم به روسای ادارات تابعه انجام شده است. مهندس حاجی رحیمیان به همکاری مستمر و صیمنانه ادارات ثبت احوال در سراسر استان یا فرمانداری‌ها به‌منظور همکاری تکانتنگ در هیات‌های اجرایی و برگزاری باشکوه انتخابات اشاره و اعلام کرد: اداره کل ثبت احوال استان اصفهان و ۳۰ اداره‌ی تابعه‌آن و دفاتر پیشخوان ارائه دهنده‌ی خدمات ثبت احوال در روز پنجشنبه‌ی هفته جاری از ساعت ۸ صبح تا ۱۸ و روز جمعه از ۸ صبح تا پایان زمان رای‌گیری آماده‌ی ارائه خدمات به شهروندان هستند. حاجی رحیمیان افزود: با توجه به اینکه صدور کارت ملی بیش از ۱۰ روز زمان نیاز دارد لذا نتیجه‌کارت ملی مفقود شده و یا مشکلی در آن وجود دارد، می‌تواند با مراجعه به یکی از شعب ثبت احوال، برای شرکت در انتخابات، تاییدیه شماره ملی دریافت کند. وی با اشاره به کارت‌های ملی صادره شده توسط سازمان ثبت‌احوال یادآور شد: کلیه کارتهای صادره در دست پیگیری می‌باشد که تا روز انتخابات به‌دست مردم برسد تا برای حضور مردم مشکلی پیش نیاید و شاهد برگزاری انتخاباتی پرشور و خلق حماسه سیاسی طبق منویات مقام معظم رهبری باشیم.حاجی رحیمیان با اشاره به اینکه جایگاه ثبت احوال در انتخابات بسیار مورد توجه است، از تمام شعب ثبت احوال خواست که در روز انتخابات، نهایت همکاری خود را با پست و اداره کل ثبت احوال داشته باشند تا مشکلات اسناد هویتی شهروندان برای شرکت در انتخابات برطرف شود.

۳ میلیون ۱۹۸ هزار و ۷۴۳ واجد شرایط رای دادن در استان
مدیرکل ثبت احوال استان اصفهان همچنین با اعلام اینکه در سطح استان اصفهان، تعداد ۳ میلیون و ۱۹۸ هزار و ۷۴۳ نفر واجد شرایط رای دادن در روز جمعه ۲۴ خرداد جاری هستند که یک میلیون و ۲۸۸ هزار و ۸۶۹ نفر از آنها در شهر اصفهان می‌باشند تأکید کرد: از این تعداد ۸۳ هزار و ۳۳ نفر از آنها رای اولی میباشند.
تورج حاجی رحیمیان با بیان اینکه در شهر

جمهوری و شورا های اسلامی شهر و روستا گامی است درخشان در تاریخ مجاهدت و ولایت‌مداری که باور توانستن را چونان نظری‌های جدید برای رهایی ملت‌های در بند، تقدیم آنان کرده و شکوه و عظمت نام ایران اسلامی در سایه فناوری‌های نوین، عرصه‌های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی برگرفته از راه انبیا و مسی متعالی قرآن کریم است که انقلاب اسلامی ایران ۳۴ سال بر آن تأکید می‌کند. وی با بیان اینکه اینکه همزمان با دهه عدالت و پیشرفت، یک بار دیگر شعب

دکترسید مرتضی سفاییان نژاد، شهردار اصفهان:

حضور آگاهانه و انتخاب اصیلح، عمل به وظیفه ملی و مقدمه پیشرفت و تعالی است

اخذ رای به صحنه با شکوه از حضور مؤمنان و رهروان راه‌شیدان انقلاب اسلامی تبدیل می‌شود اضافه کرد: امروز در حالی که نقشه‌های پلید دشمنان قسم خورده انقلاب اسلامی، گیان و وحدت و انسجام جامعه اسلامی‌مان را نشانه گرفته و بر آن است تا وحدت و اتحاد میان مسئولان و مردمان را با چالش مواجه کند؛ مردم همیشه‌آگاه و در صحنه ایران اسلامی با الگو قرار دادن نقشه راه ترسیم شده از سوی بنیانگذار انقلاب اسلامی و مقام معظم رهبری که همانا توجه به اصل

اصیل و دشمن شکن وحدت می باشد با شناسایی تهدیدات دشمنان، شناخت لحظه‌ها و انجام اقدام به موقع آن لحظه، بار دیگر دشمن را با ناکامی بسیار بزرگتر در اجرائی کردن توطئه‌های پلید خود مواجه می‌سازد. شهردار اصفهان افزود: مردم پایتخت فرهنگ و تمدن ایران اسلامی نیز با تأسی به وصایای حضرت امام (ره) و وصیتنامه ۲۳ هزار شهید گلگون کفن استان اصفهان در ۸ سال دفاع مقدس عزم آن دارد تا بهتر از حضور در دفاع مقدس با شرایط بسیار حساس آتش

فردا با حضور میلیونی مردم اصفهان در شعب اخذ رای؛

گام‌های حماسه سازان نصف جهان را می لرزاند

گزارش

زهرا یعقوبی

رهبر معظم انقلاب : کاری کنیم که نتیجه انتخابات، یک گزینش خوب و همراه با صلاح و صرفه انقلاب و کشور باشد

تنها یک روز مانده به خلق حماسه سیاسی و اقشار مختلف مردم کم‌کم برای انتخابی اصیلح به جمع بندی می رسند انواع نظرسنجی های نهایی منتشر می شوند و رسانه های داخلی و خارجی البته در جهت عکس هم فعالیت های خود را به اوج رسانده اند یکی برای تشویق مردم در انتخابات و رای به کاندیدای مورد حمایت خود و دیگری در جهت دلسرد نمودن مردم از نظام جمهوری اسلامی و شرکت در حق قانونی و شرعی خود تلاش می کنندغافل از اینکه بارها به عینه دیده اند که با این تبلیغات نه تنها کار به جایی نمی برند بلکه مردم را برای حضوری گسترده تر و دشمن شکن راغتر می کنند. اما در چنین میادین سخت و سرنوشت سازی اهالی دیار اصفهان همواره سنگ تمام گذاشته و روی دشمنان را سایه کرده اند نصف جهان بار دیگر آماده رزم است آماده رزمی تمام عیار در میدان حماسه سیاسی فردا صبح گام های میلیون ها اصفهانی با حرکت به سمت شعب اخذ رای نصف جهان را می لرزاند لرزشی که با عنوان حماسه ای دیگر در تقویم افتخارات نصف جهان ثبت می شود و قدرت و شکوه این مردم را در کنار همه ملت سرفراز ایران به رخ همه دشمنان خواهد کشید. میدان مشارکت و حضور چشمگیر ودشمن شکن در حماسه سازی امروز در یازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و چهارمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا باز است و منتظر قدم های استوار من و تو است تا تاریخ را برای رسیدن به افق های روشن آبادانی رقم بزینم.

حضور حماسی در انتخابات دشمن شکن است

حضور باشکوه در انتخابات ۲۴ خرداد، حماسه سیاسی بزرگی را رقم می زند و دشمنان را با شکست سنگین و تحقیرآمیز دیگری روبرو می نماید قطعا مردمی که تحقق حماسه سیاسی را ضامن تداوم انقلاب اسلامی، تحکیم، امنیت پایدار ملی و فراهم شدن بسترهای خلق حماسه اقتصادی و جهش در روند پیشرفت و تعالی کشور می دانند و به خوبی براهمیت و جایگاه ممتاز منطقه‌ای و بین المللی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و تأثیر برگزاری انتخاباتی پرشور و حداکثری در افزایش اقتدار ملی و ارتقای موقعیت فراملی کشور واقفند و به رغم حوادث و فتنه‌های انتخابات گذشته و تلاش های جبهه معاندین نظام در کاهش مشارکت بالای مردم، انتخابات ۹۲ را با اهمیت مضاعف که در تراز «حماسه سیاسی» مورد تأکید رهبر معظم انقلاب اسلامی قرار گرفته را از جان عزیز تر می دارند.

انتخابات مظهر حماسه سیاسی و اقتدار ملی است و برگزاری شکوهمند آن برای انقلاب و میهن اسلامی دارای ارزش راهبردی و معرف الگوی مردم‌سالاری دینی به جامعه جهانی است تا بار دیگر عزم، اراده، مقاومت و پایداری خود در استمرار راه مقدس امام (ره) و شهدای گران قدر تحت ولایت و رهبری (مدظله‌العالی) به نمایش گذاشته شود. خلق حماسه، آگاهانه و دشمن ستیز است در حماسه سخن از مبارزه است جامعه‌ای که قرار است حماسه‌آفرین باشد، باید این مساله را قبول کند که مبارزه می‌کند و این حضور حماسی مردم در روز انتخابات دشمن را به عقب نشینی می‌کشاند چراکه راه ما کوتاه‌آمدن در برابر دشمن نیست.

کسب رتبه اول استان در مشارکت مردم وسلامت در انتخابات

استاندار اصفهان با اعلام اینکه استان اصفهان، در سال گذشته، رتبه اول صحت وسلامت انتخابات را در سطح کشور کسب کرد گفت: همه باید در راستای تحقق آرمان های نظام و تحقق یک انتخابات سالم و باشکوه تلاش کنیم.

علیرضا ذاکر اصفهانی با بیان اینکه موضوع دموکراسی در جوامع غربی مطرح است، افزود: در این جوامع، هیچ تعریفی از ایدئولوژی به میان نمی آید، درحالی که در نظام جمهوری اسلامی، مشارکت از دیدگاه قرآن و در متن اسلام به عنوان مردم سالاری دینی پذیرفته شده است. وی با اعلام اینکه مشارکت مردم در همه عرصه ها نقش پررنگی در توانمندسازی و استحکام هرچه بیشتر نظام دارد، تصریح کرد: مشارکت مردم علاوه بر عرصه انتخابات، باید در عرصه های دیگر هم فعال شود.

تحقق حماسه سیاسی در استان اصفهان نزدیک است

رییس ستاد انتخابات استان اصفهان نیز با بیان اینکه نظرسنجی های صورت گرفته در خصوص مشارکت مردم این استان در انتخابات حاکی است که حماسه سیاسی محقق خواهد شد و ادامه داد: امیدوارم با نزدیک شدن به روز انتخابات شاهد افزایش بیشتر مشارکت مردم در برگزاری هر چه باشکوه تر انتخابات باشیم.

محمدمهدی اسماعیلی معتقد است که این نظرسنجی ها نشان دهنده رشد محسوس مشارکت سیاسی مردم اصفهان از زمان آغاز تبلیغات تا کنون است و اضافه کرد: در این دوره تعداد شش هزار و ۱۵۴ صندوق رای در ۲ هزار و ۷۷ شهیه اخذ آرای در استان اصفهان برای انتخابات پیش‌رو مشخص شده‌ است. وی با بیان اینکه از موفقیت های بزرگ استان حوزه امنیت آن بوده است، افزود: در انتخابات پیش رو، پیش‌بینی های لازم و اختصاصی برای دستیابی به بالاترین ضریب امنیت به صورت جداگانه بر هر ای شهرستان انجام شده است.

وی از معرفی اکثر نمایندگان نامزدها برای حضور در پای صندوق های رای و انجام تشریفات مربوط به صدور کارت آنها خبر داد و گفت: با توجه به حساسیت های انتخابات ریاست جمهوری طبق توافقاتی

باری دشمنان اسلام و نظام مقدس جمهوری اسلامی به ویژه بر نسل نوجوان و جوان انجام وظیفه نموده و دشمنان زبون را به خاک مذلت بنشانند و مانند گذشته در صحنه انتخابات نیز همگام با سایر اقشار در نبرد با دشمنان پیشگام باشند.

شهردار اصفهان از مردم غیور و ولایتمدار بویژه شهروندان با بصیرت اصفهانی دعوت کرد تا با حضوری پرشور و دشمن شکن در یازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و چهارمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر با خلق حماسه‌ای دیگر، آگاهی، بصیرت و شعور سیاسی خود را به رخ جهانیان کشیده و پاسخی کوبنده به دشمنان و بدخواهان باشد.



که صورت گرفته مقرر شده در شهرهای بزرگ در ابتدا صندوقهای اخذ رای انتخابات ریاست جمهوری شمرده و پس از آن شمارش آرای شوراهای اسلامی شهر و روستا آغاز شود.

رییس ستاد انتخابات استان اصفهان افزود: به دلیل احتمال به دور دوم کشیده‌شدن انتخابات ریاست جمهوری، شمارش آراء باید با سرعت بیشتر انجام شود تا بتوان تمهیدات لازم برای برگزاری مرحله دوم را اندیشید. وی با اشاره به اینکه در استان اصفهان تمهیدات لازم برای برگزاری احتمالی مرحله دوم انتخابات ریاست جمهوری اندیشیده شده تا در جمعه بعد از ۲۴ خرداد با مشکلی مواجه نشویم تصریح کرد: نیروهای ورزیده و قوی برای مدیریت برگزاری و اجرای انتخابات در استان در نظر گرفته‌شده‌ اند و نگرانی در این زمینه وجود ندارد.

اصفهان آماده برگزاری انتخابات است

فرماندار اصفهان نیزبا بیان اینکه مهمترین مظهر حماسه سیاسی حضور با نشاط در انتخابات است تأکید کرد: هیات اجرایی در مراحل مختلف انتخابات قانون را بدون هیچ کاستی اجرا می کند و عدالت محوری و امانداری را مد نظر قرار می دهد.

فضل الله کفیل با اشاره به گستردگی اصفهان از فعالیت ۱۳ هیات اجرایی سخن گفت که از این تعداد هفت هیات مربوط به شورای شهر و روستا وشش هیات اجرایی نیز مربوط به انتخابات ریاست جمهوری است و افزود: ۲۰ ستاد در کلانشهر اصفهان و بخش مرکزی و پنج حوزه نیز در بخش های جرقویه علیا، جرقویه سفلی، کوهپایه، بن رود و جلگه وجود دارد.

وی با بیان اینکه در شهرستان اصفهان ۸۹۸ شعبه اخذ آرای پیش بینی شده است که از این تعداد ۷۰۵ شعبه شهری و ۱۹۳ شعبه روستایی و از مجموع صندوقها ۲۶ مورد سیار است اظهار کرد: در هر شعبه اخذ رای دو صندوق مربوط به ریاست جمهوری با رنگ قرمز و شوراهای اسلامی شهر و روستا به رنگ آبی با برجسب های زرد رنگ پیش بینی شده است.

کفیل با اشاره به اینکه شهرستان اصفهان دارای ۱۴ شهر و ۱۶۵ روستاست، اضافه کرد: در این شهرستان یک هزار و ۷۷۸ نفر برای ۶۲۷ کرسی شوراهای اسلامی شهر و روستا به رقابت می پردازند و به این ترتیب تعداد ۶۲۷ شورا در شهرستان اصفهان تشکیل می شود که ۹۰ شورا شهری و ۵۲۷ شورا روستایی است.

وی با اعلام اینکه به تعداد افراد واجد شرایط در شهرستان اصفهان برگ تعریفه پیش بینی و تهیه شده است اظهار کرد: در هر شعبه هفت عامل اجرایی، یک نماینده فرماندار، سه یا چهار نفر از عوامل هیات نظارت مجلس شورای اسلامی وشش تا هفت ناظر شورای نگهبان برای انتخابات ریاست جمهوری حضور خواهند داشت.

فرماندار اصفهان با اعلام اینکه نامزدهای انتخابات شوراهای شهر و روستا و ریاست جمهوری نیز براساس قانون می توانند نمایندگانی در شعب داشته باشند گفت:شهرها و روستاهای بالای ۱۰ نفر عضو شورا، در هر پنج شعبه یک نماینده نامزد در شعبه رای گیری حضور دارد و در شهرهای بیش از ۱۰ نفر نیز هیات اجرایی معین کرده تا نامزدها به ازای هر ۲۵ شعبه یک نماینده داشته باشند.

وی در خصوص تخلفات تبلیغاتی با بیان اینکه کمیته ای ویژه در هیات اجرایی مستقر در فرمانداری به منظور بررسی و رسیدگی به تخلفات انتخابات و تبلیغاتی پیش بینی شده است یادآور شد: این دوره تخلف در شهر اصفهان محدود بوده و این موارد به نامزدها و یا ستادهای انتخاباتی آنها تذکر داده شده است.

قایی منجر شده است.

در راستای عملیات‌های یاد شده، برخورد با مجرمان و دستگیری آنها ۱۲ درصد و کشف مواد مخدر ۸۲ درصد در اردیبهشت ماه نسبت به فروردین رشد نشان می دهد.

برخورد با رانندگان خاطی

به گفته سردار آقاخانی در ماهی که گذشت در حوزه تخلفات رانندگی، اعمال قانون با شدت مناسب انجام شده که به رشد ۴۰ درصدی برخورد با آلودگی صوتی منجر شده است.

همچنین برخورد با شیشه دودی ۲ درصد، برخورد با راکبان موتورسوار بدون کلاه ایمنی ۳۴ درصد و در مجموع برخورد با سایر تخلفات انجام شده در حوزه راهنمایی و رانندگی، ۱۴۹ درصد افزایش اتفاق افتاده است. همچنین در اردیبهشت ماه از ۷۶ هزار و ۷۱۴ تماس با پلیس ۱۱۰، حدود ۶۰ هزار مورد آن به عملیات منجر شده است که زمان حضور در ۸۵ درصد موارد به کمتر از ۱۰ دقیقه کاهش یافته است.

مطابق نظرسنجی فرماندهی انتظامی استان:

۷۳ درصد مردم اصفهان پای صندوق‌های رای می آیند



آقاخانی، همچنین پیش بینی کرد که در دو مرحله بعد نیز امنیت کامل در اصفهان حکمفرما باشد.
وی ادامه داد: نیروی انتظامی با توجه به مسوولیت خود بهترین فضای امنیتی را برای سه هزار شعبه اخذ رای فراهم می‌کند. فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه جلسات متعددی با مسوولان و نمایندگان ستادهای انتخاباتی برگزار شده است گفت: در استان اصفهان کوچکترین دغدغه امنیتی نداریم.

کشف ۱۱۶ هزار لیتر سوخت قاچاق

در بخش دیگری از نشست خبری، سردار آقاخانی به ارائه گزارش عملکرد این فرماندهی در اردیبهشت ماه پرداخت و



سبک زندگی **سید مهدی سلطانی**

ادبیات توسعه و نوسازی در مسیر تعالی اقتصادی سبک زندگی

ادبیات توسعه و نوسازی در مسیرتعالی اقتصادی سبک زندگی با

دو نوع جامعه پویا و متغیر و جامعه ایستا و ساکن روبروست که به منایه مفهومی فراگیرشامل مشخصات ذیل است:

۱- همواره با نوعی تکامل اجتماعی همراه می‌باشد.

۲- در بردارنده رفاه مطلوب اقتصادی را رویکرد تکامل اقتصادی پایدار است
۳- تحولات اقتصادی جامعه را از سیر ساده به پیچیده با رویکرد تدبیری و حل مضضلات هدایت و کنترل می‌نماید.

۴- مطابق الگوی کلاسیک، سبک مطلوب زندگی را بر حسب گسترش و رشد توسعه ملی و توسعه کل و سرمایه اصل ایرانی تنظیم می‌گرداند.
۵- منفعت‌های فردی و جمعی و به تعبیری منافع جامعه را در عرصه اقتصاد و فعالیت‌های اقتصادی همسو و هماهنگ می‌گرداند.
۶- باشیوه‌های تولید سرمایه‌داری و منافع طبقاتی مبارزه جدی می‌نماید و همیشه در تضاد و تناقض است.

۷- شکل‌بندی‌های متنوع روابط اقتصادی را در جامعه مشخص نموده و قوانین روابط تولید و نیروهای مولد را مطابق شریعت اسلامی تنظیم و اجرا می‌نماید.

بازار روز

آخرین قیمت اقلام خوراکی و ضروری در بازارهای کوثر شهرداری اصفهان رسیدگی به شکایات: تلفن:۰۲۶۴۹۴۶۳

نام کالا	درجه ۱	درجه ۲
خیار بوته ای	۱۳۰۰۰	۱۲۰۰۰
خیار درختی اصفهان	۱۳۰۰۰	۱۲۰۰۰
خیار درختی شهرضا	۱۶۰۰۰	۱۵۰۰۰
خیار درختی یزد	۱۰۰۰۰	۸۰۰۰
سیب سفید سمیوم	۲۵۰۰۰	۲۰۰۰۰
سیب قرمز سمیوم	۲۵۰۰۰	۲۰۰۰۰
موز خارجی	۳۷۰۰۰	۳۲۰۰۰
گرمک	۱۵۰۰۰	۱۳۰۰۰
طالبی	۱۵۰۰۰	۱۵۰۰۰
لیموشیرین	۱۸۰۰۰	۱۵۰۰۰
آلوچه سبز	۲۵۰۰۰	۲۰۰۰۰
هندوانه تو	۸۵۰۰	۸۰۰۰
خربزه مشهدی	۱۵۰۰۰	۱۳۰۰۰
کیوی دستچین	۲۸۰۰۰	۲۵۰۰۰
توت فرنگی	۷۰۰۰۰	۶۰۰۰۰
زردآلو	۷۰۰۰۰	۶۰۰۰۰
گیلاس	۵۰۰۰۰	۴۵۰۰۰
انگور باقوتی	۵۵۰۰۰	۳۰۰۰۰
هلو	۳۰۰۰۰	۲۵۰۰۰
آلبالو مجاری	۴۵۰۰۰	۳۵۰۰۰
انبه	۵۵۰۰۰	۵۰۰۰۰

پياز زرد	۷۰۰۰
پياز شیري	۸۰۰۰
بادمجان دلمه	۶۰۰۰
بادمجان قصري	۶۰۰۰
سیب زمینی	۲۰۰۰۰
سبزی خوردن	۱۲۰۰۰
سبزی خورشی	۶۰۰۰
فلفل دلمه	۱۶۰۰۰
فلفل ریز	۳۵۰۰۰
قارچ بسته بندی	۶۵۰۰۰
قارچ قله ای	۶۵۰۰۰
پالاقا	۱۰۰۰۰
کاهو پیچ	۱۰۰۰۰
کاهو معمولی	۱۰۰۰۰
کلم سفید	۵۰۰۰
کلم قرمز	۱۲۰۰۰
گل کلم	۹۰۰۰
گوچه	۸۰۰۰
گوچه درختی	۱۲۰۰۰
هویج	۱۸۰۰۰
کندو خورشلی	۶۰۰۰
شیر پاستوریزه خالص	۱۱۰۰۰
تخم مرغ تاریخ دار شانه ای هر کیلو	۴۱۰۰۰
گوشت کوسفندی مخلوط با استخوان و گوشت ۱۰م گرم تنبیه	۲۲۰۰۰۰
مرغ گرم	۵۵۰۰۰
ماهی شوریده ریز	۸۵۰۰۰
ماهی شوریده درشت	۲۵۰۰۰۰
ماهی شوریده متوسط	۱۷۰۰۰۰
ماهی قزل آلا	۶۵۰۰۰

مشخص شدن اولویت های اختصاص ۳ هزار میلیارد ریال اعتبارات کشاورزی اصفهان

معاون برنامه ریزی و اشتغال استاندار اصفهان گفت: اولویت های اختصاص ۳ هزار میلیارد ریال اعتبارات توسعه بخش کشاورزی استان مصوبه سفر چهارم هیات دولت مشخص شده است.

علیرضا همدانیان به ظرفیت های خوب بخش دامپروری و باغی استان اصفهان اشاره کرد و اظهار داشت: سمت و سوی طرح های مصوب، ایجاد اشتغال و احداث و توسعه طرح های بزرگ مکانیزه در بخش کشاورزی است.

وی با اشاره به اختصاص تسهیلات ارزان قیمت مورد نیاز روستاییان، بیان داشت: اصفهان در تامین عمده اقلام کشاورزی به خودکفایی کامل رسیده و بخش قابل توجهی از تولیدات دامی و باغی استان به سایر استان ها صادر می شود.

پوشش ۹۹ درصدی خانوارهای استان اصفهان از نعمت گاز طبیعی

معاون بهره برداری شرکت گاز استان اصفهان گفت: هم اکنون حدود ۹۹ درصد خانوارهای استان اصفهان در شهر و روستا تحت پوشش گاز طبیعی قرار دارند.محمدجواد آذین کیا با اشاره به وضعیت گازرسانی استان اصفهان، اظهار داشت: این شرکت در مجموع تعهد گازرسانی به ۵۰۰روستا را در قالب مصوبات سفرهای استانی هیات دولت در دستور کار داشت که از این تعداد توانست با اجرای ۱۰۰درصدی این تعهد طی سال های ۸۶ تا ۸۹ این طرح بزرگ را عملیاتی و به بهره برداری برساند. وی به توزیع سالانه۱۶میلیارد مترمکعب گاز طبیعی اشاره کرد و بیان داشت: در حال حاضر گازرسانی بیش از ۳۰۰روستا در دست اقدام است و علاوه برآن شرایط برای گازرسانی به روستاهای مزاد بر پروژه های دیگر روستایی در حال بررسی است.

بنا بر وعده مسوولین کشوری و استانی؛

بازار مرغ در ماه مبارک رمضان

بی سرو صدا خواهد بود



گزارش

گروه اقتصاد و صنعت

با نزدیک شدن به ماه رمضان و افزایش تقاضا موجی از نگرانی به خاطر افزایش بیش از حد قیمت مرغ و یا کمبود آن در بین شهروندان به چشم می خورد.

این موضوع شاید به این خاطر باشدکه چندی است شرکت پشتیبانی امور دام با خرید مرغ کیلویی ۵۳۰۰تومان سعی در تعادل بازار و افزایش قیمت به نفع تولید کننده دارد؛ اما مدتی است قیمت مرغ این مرز را پشت سر گذشته و با نزدیک شدن به ماه رمضان و افزایش تقاضا نگرانی از افزایش بیش از حد قیمت وجود دارد.

رشد ده درصدی جوجه ریزی در اصفهان

رئیس انجمن صنفی مرغداران کشور دراین خصوص گفت: قیمت افزایشی ندارد و قیمت مرغ زنده درب مرغداری از ۱۰ روز پیش ثابت و کیلویی ۲۸۰۰تومان است.یوسفی افزود: قیمت مرغ آماده طبخ نیز در میدان کشتارگاه بهمین کیلویی ۵۷۵۰تومان و در میادین میوه تره بار نیز کیلویی ۵۴۰۰تومان است. یوسفی درباره دلیل تفاوت قیمت تا ۶۰۰تومانی میادین میوه و تره بار تا مغازه می‌گوید: آنها هم باید هزینه‌های خود را تامین کنند، مغازه‌های عمده‌فروش که روزانه ۲ تا ۳تن فروش دارند، باسود کیلویی ۲۰تومان هم هزینه‌هایشان تامین می‌شود، اما مغازه‌ای که روزانه ۲۰۰ کیلوگرم فروش دارد هزینه‌های اجاره، کارگری، حمل و نقل غیره با سود جزئی تامین نمی‌شود.

مدیر امور طیور سازمان جهادکشاورزی استان اصفهان در این خصوص گفت: مرغداری‌ها در این فصل به‌دلیل افزایش قیمت نهاده‌ها و افزایش هزینه‌های انرژی و سایر عوامل، در تولید مرغ با مشکل مواجه شده‌اند. او افزود: مرغداری‌ها در این فصل به‌دلیل افزایش قیمت نهاده‌ها و افزایش هزینه‌های انرژی و سایر عوامل، در تولید مرغ با مشکل مواجه شده‌اند.

مدیر امور طیور سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان در این خصوص گفت: مرغداری‌ها در این فصل به‌دلیل افزایش قیمت نهاده‌ها و افزایش هزینه‌های انرژی و سایر عوامل، در تولید مرغ با مشکل مواجه شده‌اند.

امن ترین کشور جهان از نظر پولشویی کجاست؟

ریسک‌فعالیت‌های پولشویی نمره‌ای داده‌شده است. در نسخه سال ۲۰۱۲، یعنی اولین سالی که این شاخص منتشرشد، ایران رتبه اول را در بین ۱۴۹کشور به‌خود اختصاص داده‌بود. اما امسال، افغانستان جای ایران را در رده اول این شاخص گرفته است. پس از افغانستان ایران، کامبوج، تاجیکستان و عراق قرار گرفته‌اند. ۱۲کشور شامل افغانستان و عراق در نسخه سال ۲۰۱۳ به جمع کشورهای حاضر در این شاخص اضافه شده‌اند و نام ۷ کشور نیز از جمله بلاروس، باماماس و سوریه به‌دلیل عدم‌وجوداطلاعات کافی از این شاخص حذف‌شده‌است.

خبر

گروه خبر

تنها دلیل این موضوع می‌تواند عدم فرهنگ‌سازی صحیح مصرف باشد وگرنه قیمت میگو درسال گذشته‌سر استخرهای پرورش دهنده تنها ۸ هزار تومان بوده است که در مقایسه با قیمت کالا‌های دیگر بهای بالایی نیست. برای اولین بار در کشور تولید انبوه بچه میگو درکشور صورت گرفته و استان گلستان شروع کننده تولید این محصول بوده است.امیدرضا اصغری مدیر کل دفتر امور میگو و آبزیان دریایی اظهار داشت: برای اولین بار در استان گلستان تولید بچه میگو به صورت انبوه صورت گرفته است.وی افزود: استخرهای پرورش دهنده خصوصی تاکنون یک میلیون قطعه از این بچه میگوها را ذخیره‌سازی کرده‌اند. وی تصریح کرد:قیمت‌امسال مشخص نیست و بازار عرضه و تقاضا مشخص کننده نهایی هستند.

معاون بهره برداری شرکت گاز استان اصفهان گفت: هم اکنون حدود ۹۹ درصد خانوارهای استان اصفهان در شهر و روستا تحت پوشش گاز طبیعی قرار دارند.

خبر

معاون بهره برداری شرکت گاز استان اصفهان گفت: هم اکنون حدود ۹۹ درصد خانوارهای استان اصفهان در شهر و روستا تحت پوشش گاز طبیعی قرار دارند.محمدجواد آذین کیا با اشاره به وضعیت گازرسانی استان اصفهان، اظهار داشت: این شرکت در مجموع تعهد گازرسانی به ۵۰۰روستا را در قالب مصوبات سفرهای استانی هیات دولت در دستور کار داشت که از این تعداد توانست با اجرای ۱۰۰درصدی این تعهد طی سال های ۸۶ تا ۸۹ این طرح بزرگ را عملیاتی و به بهره برداری برساند. وی به توزیع سالانه۱۶میلیارد مترمکعب گاز طبیعی اشاره کرد و بیان داشت: در حال حاضر گازرسانی بیش از ۳۰۰روستا در دست اقدام است و علاوه برآن شرایط برای گازرسانی به روستاهای مزاد بر پروژه های دیگر روستایی در حال بررسی است.

صرفه جویی یک میلیون دلاری با بومی‌سازی ۳ مخزن اکسیژن در فولاد مبارکه

خبر

کارشناس توسعه انرژی و سیالات فولاد مبارکه اصفهان گفت: برای نخستین بار در صنعت فولاد کشور، سه مخزن ذخیره اکسیژن فشرده مجتمع فولاد مبارکه بومی‌سازی شد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از روابط عمومی فولاد مبارکه اصفهان سلطانی با بیان این‌که مخازن ذخیره اکسیژن فشرده فولاد مبارکه در گذشته به صورت پکیج کامل از خارج کشور تامین می‌شده، اظهار داشت: با بومی‌سازی این مخازن با همکاری همین مجتمع در شرکت فنی و مهندسی پایدار فولادآئیریک یک میلیون دلار صرفه‌جویی ارزی حاصل شد. کارشناس توسعه انرژی و سیالات فولاد مبارکه اصفهان بیان داشت: دستیابی به دانش فنی، خودباوری، صرفه‌جویی ارزی، اشتغالزایی و تحویل به موقع این مخازن از مهم‌ترین دستاوردهای این بومی‌سازی است.

با عدم اجرای مرحله دوم طرح هدفمندی یارانه ها روی داد:

افزایش ۹ درصدی مصرف برق در کشور

زیربنایی از جمله نیروگاه و پست‌های انتقال و فوق توزیع اشاره کرد و بیان داشت: هزینه تاسیسات بسیار بالا رفته اما کشور ما برق را در مقایسه با کشورهای همسایه از جمله ترکیه که هزینه یک کیلووات برق آنها ۱۳ سنت است، به قیمت ۲ سنت در اختیار مشترکان قرار می‌دهد که کمترین قیمت در منطقه خاور میانه است.

مهمترین اقدام شرکت برق منطقه ای اصفهان عدم اعمال خاموشی به مشتریان است.
فلاحیان یادآور شد: در حال حاضر به سختی پایداری شبکه برق استان را مدیریت می‌کنیم که در صورت همکاری همه جانبه مشترکان از این مرحله عبور خواهیم کرد.
وی اظهار داشت: صنایع با جابجایی مصرف و اعمال برنامه تعمیرات و تعطیلات سالیانه خود در فصل تابستان از فشار پیک تابستان جلوگیری می‌کنند.

مدیرکل اداره استاندارد استان اصفهان خبر داد:

تدوین ۲۱ هزار استاندارد ملی در بخش‌های صنعتی و خدماتی اصفهان

خبر

مدیرکل اداره

اصفهان گفت: ۲۲۴ پروانه استاندارد برای ۱۸ محصول کشاورزی در اصفهان پروانه صادر شده است.
غلامحسین شفیعی در همایش راهکارهای تولید محصولات کشاورزی سالم، اظهار کرد: تاکنون ۲۱ هزار استاندارد ملی در بخش های صنعتی، خدماتی و کاربردی تدوین شده است. وی افزود: در حال حاضر برای تمام محصولات کشاورزی دارای استاندارد، شماره ویژه صادر شده که میزان سموم و کودهای شیمیایی استاندارد را درآن اعلام شده است.

مدیرکل اداره استاندارد استان اصفهان از صدور ۲۲۵ پروانه استاندارد برای محصولات کشاورزی در استان خبر داد و بیان داشت: برای ۱۸ محصول کشاورزی شامل محصولات زراعی، باغی و گلخانه‌ای تولید شده در استان این پروانه صادر شده است.
غلامحسین شفیعی در همایش راهکارهای تولید محصولات کشاورزی سالم، اظهار کرد: تاکنون ۲۱ هزار استاندارد ملی در بخش های صنعتی، خدماتی و کاربردی تدوین شده است. وی افزود: در حال حاضر برای تمام محصولات کشاورزی دارای استاندارد، شماره ویژه صادر شده که میزان سموم و کودهای شیمیایی استاندارد را درآن اعلام شده است.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی:

محققان اصفهانی موفق به بومی سازی و ساخت اره های سنگبری شدند

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان تولید این دستگاه را در افزایش بهره‌رویی موثر دانست و گفت: با بهره‌گیری از این فناوری تولیدسنگ در هر تن ۲۰ درصد افزایش یافته است. گفتنی است؛ استان اصفهان با یک هزار و ۵۰۰ واحد سنگبری، بزرگترین قطب سنگ کشور است که نیمی از سنگ مورد نیاز ایران را تولید می‌کند.

میزان ذخایر سنگ کشور در حدود یک هزار و ۴۵۰ میلیون تن برآورد می‌شود که از این رقم ۳۷۰ میلیون تن معادل ۲۵ درصد در استان اصفهان واقع شده است. در حال حاضر این صنعت پویا و پرسابقه در استان اشتغال بیش از ۳۰ هزار نفر را فراهم کرده و صادرات سنگ فراوری شده‌آن به بیش از ۲۵۰ میلیون دلار در سال می‌رسد.

نمایشگاه تخصصی صنایع شوینده، مواد بهداشتی و سلولزی در اصفهان

خبر

چهارمین نمایشگاه تخصصی صنایع بهداشتی، شوینده، سلولزی و تجهیزات وابسته ۴ تا ۷ تیرماه طی ساعات بازدید ۱۶ تا ۲۲ و ۴۵ شرکت‌کننده در زیرگروه‌های تخصصی برپا می‌شود. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از واحد رسانه شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان این نمایشگاه که ۳هزار و ۳۰۰ متر مربع وسعت دارد، با حضور نمایندگان استان‌های اصفهان، تهران، فارس، قم، مازندران و خراسان رضوی به ارایه انواع محصولات و خدماتی چون مواد بهداشتی، شوینده، آرایشی و سلولزی، پاک‌کننده و تجهیزات وابسته می‌پردازد. در این دوره از نمایشگاه سعی شده حضور شرکت‌های تولیدکننده داخلی تقویت شود.

خبر

رئیس اتحادیه کشوری طلا و جواهر اعلام کرد: انتخابات به عنوان یک رویدادسیاسی نمی‌تواند بر روی بهای طلاوسکه در بازار داخل تأثیر گذار باشد. کشتی آرای گفت: قیمت طلاوسکه معمولاً تابعی از دونرخ اصلی بهای جهانی طلا و قیمت ارز است.کشتی آرای در رابطه با قیمت جهانی طلا افزود: اکثر کارشناسان و تحلیلگران با توجه به بهبود نسبی اقتصاد جهانی، روند بهای طلا را مانند سال‌های گذشته دیگر صعودی نمی‌دانند، و ما حتی نزولی هم نمی‌توانیم این روند را متصور باشیم. وی تصریح کرد: پیش‌بینی روند بهای جهانی طلا سخت‌است، و در خوشبینانه‌ترین صورت می‌توان ۰٫۱درصد از افت و یا رشد قیمت اونس جهانی را در ظرف میان مدت و یا کوتاه مدت‌آینده، پیش‌بینی کرد که چه نوسانی دارد.



یادداشت	گروه جامعه	
----------------	-------------------	---------------

مراعات اخلاق شهروندی؛

برای رسیدن به خواسته هایمان حقوق

دیگران را پایمال نکنیم

پرده اول

در تردد های روزمره و رانندگی در خیابان های شهر بسیار شاهدیم که ملاک رانندگان برای رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی تنها حضور فیزیکی افسرسفیدپوش پلیس در معابر و چهارپاره هاست و از آنجا که امکان به‌کارگیری سیستم‌های جدیدتر همچون دوربین‌های ثبت تخلفات در تمام نقاط شهر امکان‌پذیر نیست، چه بسا علائم و چراغ‌های راهنمایی و رانندگی برای اغلب اشخاص بی‌منا می‌شود وراه برای هرگونه تخلفی از سوی رانندگان باز است.

به وضوح مشاهده می‌نماییم که بسیاری از شهروندان هنوز نحوه استفاده صحیح از بوق، چراغ خودرو و چراغ راهنما را نمی‌دانند تا چه رسد به استفاده از کمر بند ایمنی و حرکت در لاین خود و… بی‌توجهی به قوانین و بی‌ملائی در رانندگی را تا آنجا شاهد هستیم‌که برخی اوقات افراد حتی کودک خود را نیز هنگام رانندگی در کنارشان می‌نشانند فرمان خودرو را هم به دستش می‌دهند.

لکن نکته گفتنی تر این که بسیاری از افراد خودرویشان را در پیاده روها پارک می‌کنند، به جای پل عابر پیاده از خیابان عبور می‌کنند، آب دهان به زمین می‌اندازند، صف ها را رعایت نمی‌کنند، بدون بلیط سوار اتوبوس می‌شوند، و نهایت اینکه برای رسیدن به خواسته شان حقوق دیگران را زیر پا می‌گذارند.
قوانین ومقررات برای تسهیل روابط اجتماعی و شهروندی وضع شده و چه بسا بی توجهی به قواعد، مقررات و قوانین باعث برهم خوردن نظم اجتماع وتشن در روابط بین شهروندان می‌شود.

پرده دوم

یک صف طولانی خرید را تصور کنیدکه همه منتظرند درآن مغازه خرید کنند، حال اگر در همین شرایط فردی پیدا شود که صف را به هم بزند و زودتر از بقیه خرید کند، در آن صورت چه حسی به شما دست می‌دهد؟ خیلی اوقات فکر می‌کنیم ویژه تر از بقیه هستیم و شرایط ما شبیه بقیه نیست و به همین دلیل به خود اجازه می‌دهیم گاهی حقوق فردی دیگر را پایمال کنیم.
در صورتی که می‌دانیم تک تک شهروندان در پیشرفت جامعه نقش مستقیم دارند واین که خود را فاتحه ای جدا یافته‌از دیگران بدانیم، اشتباه است. بسیار شاهدیم که در صف بانک‌ها خیلی‌ها تلاش می‌کنند به هر طریقی که شده زودتر از بقیه کارشان راه بیفتد، مثلاً: در همان صف احتمال دارد یک‌شهرودنی فکر کند زمایش مهم تر از یک از دیگری است و درواقعی همین حس کاذب خاص بودن، گاهی اوقات به عاملی تبدیل می‌شودکه ما را به حذف حقوق دیگر شهروندان ترغیب می‌کند.

امروزه زندگی از نوع زندگی یاز به قوانین، ارتباطات و تعاملات خاص خود دارد و هرگونه وقفه، کوتاهی و نادیده گرفتن قوانین وآداب شهرونشینی و رعایت نکردن حقوق دیگران، تشش‌ها، خشونت‌ها و ناملیات اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی بسیاری را دامن می‌زند.

در خنامه لازم به یادآوری است که برای هر توضیح حقی استفاده از خشونت نتیجه بخش نمی‌باشد و در بیشتر مواقع گفت و گو مذاکره دوستانه با شهروندان ثمر بخش خواهد بود، ولی به گونه ای که در برابر افرادی که مدام سبیل انگاری نموده واز روابط اجتماعی سوء استفاده می‌کنند و حقوق متقابل مان را ضایع می‌کنند، به سهولت کوتاه‌نماییم. شاید برای اغلب ما بارها اتفاق افتاده باشد که فردی حقوق مان را زیر پا گذاشته‌است، اما بعد از مدتی قضیه را فراموش کرده ایم و چه بسا همین حرکت ساده ما موجب می‌شود که ناخود آگاه تعداد افرادی را که حقوق مان را تضییع می‌کنند، افزایش دهیم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول مرحله دوم
<p>جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول مرحله دوم شرکت تعاونی تولیدی توزیع فرهنگیان استان اصفهان رأس ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۲۰ در محل دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید باهنر به آدرس: اصفهان، اتوبان کاوه، مقابل پایانه مسافروبری کاوه تشکیل می‌گردد.</p> <p>دستور جلسه:</p> <p>◀ گزارش هیات مدیره و بازرسان</p> <p>◀ طرح و تصویب صورت‌های مالی منتهی به پایان سال ۱۳۹۱ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه‌سال جاری شرکت.</p> <p>◀ارایه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه‌شركت.</p> <p>◀ تعیین خط مشی آینده شركت با استفاده از نظر نمایندگان محترم.</p> <p>◀ انتخاب اعضای بازرسان اصلی و علی‌البدل شرکت.</p> <p>◀ تصویب مبلغ پاداش هیات مدیره و کارکنان و حق الزحمه بازرسان و حق جلسه هیات مدیره.</p> <p>داوطلبان تصدی سمت بازرسی به موجب ماده(۲) دستورالعملان، موظفند حداکثر ظرف مدت یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.</p> <p>هیات مدیرهشرکت تعاونی تولیدی فرهنگیان استان اصفهان</p>

در صورت تمایل جهت اطلاع بیشتر با شماره ۰۲۱-۳۱۴۱۳۱۱۰ تماس بگیرید

خبر	خبر
ایستنا	ایستنا

نتایج طرح سنجش سلامت نوآموزان اعلام‌شد:

۳۳هزار تن از نوآموزان امسال دو زبانه هستند

رییس سازمان آموزش و پرورش استثنایی، نتایج عملکرد طرح سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان بدو ورود به دبستان در سال ۹۲-۹۱ را اعلام کرد.

نامدار عبدالهیان، در این باره گفت: در طرح سنجش که از اردیبهشت ۹۱ به مدت سه ماه در سراسر کشور اجرا شد، یک میلیون و ۱۴۵ هزار و ۷۶۴ نوآموز در ۸۰۰ پایگاه مستقل و ۳۶۲ پایگاه‌سیار در ۸۵۰ شهر و منطقه و ۱۷ هزار و ۷۷۹ روستا از نظر جسمی و ذهنی مورد ارزیابی قرار گرفتند. سنجش نوآموزان در دو مرحله مقدماتی (غربالگری) و تشخیصی، دست‌کم در ۱۳زمینه انجام‌شد که در برخی از زمینه ها، کودکان مشکوک به مشکل برای معاینات تکمیلی به متخصصین مربوطه ارجاع داده‌شدند و در موارد دیگر توصیه های لازم به والدین کودکان در معرض خطر پس از شناسایی آنان ارائه شد. مشاور وزیر و رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور با اشاره به این که در طرح سنجش سال ۹۱، ۱۵۷ هزار و ۸۹۳ نفرشامل ۱۳/۹ درصدکل نوآموزان به مرحله تخصصی ارجاع داده شدند، خاطر نشان کرد: در نهایت، پس از طی مراحل مختلف، ۵۹۳۲ نوآموز یعنی نیم درصدکل نوآموزان شرکت‌کننده در طرح سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی سال ۹۲-۹۱، به مدارس با نیازهای ویژه (استثنایی) معرفی شدند.

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

پیامدها و علل فرار دختران از خانه؛

فرار دختران ، آغاز بی خانمانی است



مصاحبه اکرم کبانی

یکی از سختگیری های پدر و نامهربانی های نامادری خانه‌راترک‌گفته‌بودودیگری هم‌ازبی‌توجهی های‌زنی که‌به‌دون‌سپش تعلق داشت.

دودخترروی نیمکت یکی ازراهروهای شلوغ دادگاه اطفال نشسته بودند. هر دو دستبند به دست منتظر بودند تا قاضی آنها را صداکند. یکی ازآنهاشال کوتاهی به سر داشت که موهایش از پشت آن بیرون بود. شلوارش به زیرزاتومی رسید و اداآمان‌ها از جوراب بلندو ساق بلندکش اش جبران می کرد. دختر دیگر هم ظاهری معمولی داشت و نقابی از رنگ‌ها چهره واقعی‌شان را پنهان کرده بود.

دودخترنزدقاضی رفتند و قاضی ازآنهاپرسید: چرا از کانون (کانون اصلاح و تربیت) فرار کردید؟ شما قبلاً

برای فرار از خانه‌به اینجآآمده بودید و حال ام از کانون فرار کردید، چرا؟ یکی از دختران گفت: مریض بودیم، فقط رفقیم فرض بخرمی که تصمیم گرفتیم گردش کنیم و بعد به کانون برگردیم. پرونده دو دختر ۱۴ و ۱۵ساله پر بود از ناکامی‌های کودکانکه؛ ناکامی‌هایی که خودشان تقصیری نداشتنداما حالا مقروصدبودند....

■ **خاستگاه اجتماعی عاملی برای فرار دختران**

– در چشمان معصوم دختر ۱۷ساله بروی جق نیست، انگارنه‌انگارکه‌یادیده‌فکرآینده‌ای روشن برای خودباشد. از اول راهنمایی یعنی همان زمانی‌که‌پدرش را از دست داده‌ترک تحصیل کرده‌بود ودر خانه‌برادرش زندگی می‌کرد. اخلاقی برادرش بعد از ازدواج‌تغیر کرده‌که‌دیگر ازکنک‌های او‌دامان نبود. قاضی پرسید: آدرس خانه تان را بده تا به برادرت خبر بدهیم، بیاید ببردت. جواب دخترک فقط سکوت بود وسکوت....

اغلب دخترانی‌که از خانه‌گریزان شده‌اند به نوعی با نارسایی و کمبودهایی در داخل خانواده‌رو به‌رو بوده‌اند چنانچه‌متخصص علوم رفتاری مهم‌ترین عامل در فرار دختران از منزل را در خاستگاه اجتماعی و طبقه فرهنگی آنها می‌دانند.

در این گونه موارد با طبقه ای سרוکار داریم که با فقر فرهنگی روبه رو هستند و روابط عاطفی ناپایدار بین والدین وفرزندان،آن عوارض را به‌همراه می‌آورد. این نوجوانان با توجه به سن وسال شان ازبازنه و خواسته‌ها و نیازهایی دارند که درآن سنین برای این قشر دارای جذابیت های زیادی است.

■ **دختران فراری و بروز معضلات اجتماعی**

موضوع فرار دختران در میان مسائل اجتماعی از اولویت ویژه‌ای برخوردار است‌همچنین ماهیت دینی نظام ما این اهمیت را مضاعف می کند، افزایش روز افزون آمار دختران فراری از خانه ومعضلاتی که برای خود و خانواده‌وجامعه‌به‌وجود می‌آورد.

فرار دختران از خانه که خود معلول بسیاری از علل و عوامل می‌باشد می‌تواند تبدیل به علل و عوامل بسیاری از معضلات دیگر اجتماعی شود.

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

تحلیل	مهارت های زندگی
گروه جامعه	توانایی‌هایی هستندکه‌با آموزش آنهاکودکان و نوجوانان می‌توانند ویژگی‌ها و استعدادهای خودراشکوفاکنند، محدودیت‌ها و نقاط ضعف خودراشناخته‌وبه‌رفع آنهاپیردارند، مسوولیت های فردی و اجتماعی خود را به نحو احسن انجام دهند، ارتباطات خوب و سالم با دیگران داشته باشند تصمیم های صحیح ودرستی بگیرند ،بتوانند تعارضات و مشکلات خود را بدون صدمه زدن به خود و دیگران حل‌کنند، خشم خودراکنترل‌کنند و با تنش های روزانه به‌طور مؤثر و سازگارانه‌کنار بیایند.

به‌طورکلی مهارت های زندگی ، کودکان ونوجوانان را قادر می‌سازد که دانش (آنچه را که می‌دانند) و گرش و ارزش های خود (آنچه احساس می‌کنند و بدان باور دارند) را به عمل تبدیل نمایند.

منظور از مهارت های زندگی این است‌که‌هرکودک در کنار آموزش خواندن و نوشتن، به مهارت هایی دست‌یابدکه‌به‌مددآنها‌توانند ابتدا به‌شناخت‌درستی از خوددست‌یابندکنند و سپس به‌خوبی با افراد و محیط اطراف ارتباط برقرار سازد و به حل مشکلات خود و جامعه و محیط زیست باری دهد.

حال که نمی‌توان موانع تغییرات و پیچیدگی‌های جامعه و گسترش روابط اجتماعی و بین‌فردی افراد و شد، راهی جزآماده کردن نسل نخواستار برای روبه‌رو شدن با موقعیت‌های دشوار زندگی جدید باقی نمی‌ماند.

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

اجرای بیمه طلایی خانواده بانزستگان کشوری از تیر ماه سال جاری

خبر
ایستنا
ایران‌دخت عطاریان در مراسم تجلیل از مجربان طرح ملی بیمه طلایی افزود: اواخر سال گذشته با اختصاص ۱۰۰میلیارد تومان اعتبار از سوی دولت، ایده ملی پیاده‌سازی بیمه طلایی درمان به عنوان یک بیمه تکمیلی ارتقا یافته درسراسر کشور برای یک میلیون و ۱۵۰ هزار بانزستسته کشوری محقق شد. امسال، صندوق بانزستستگی کشوری در خصوص حل مشکلات درمانی مردم بیمه طلایی افراد تحت تکفل بانزستگان را از سه ماهه دوم اسسال، اجرا خواهد کرد. عطاریان، حذف پرداخت وجه نقد، کاهش بوروکراسی و طی کردن مراحل اداری و حذف ارتباط مالی میان بیمار و پزشک را از مهمترین ویژگی های این طرح دانست و گفت: گرایشها ونظرسنجی‌های صورت گرفته از بانزستگان کشوری نشان دهنده آن است که صندوق بانزستستگی کشوری در تحقق سرمایه‌ها و اهداف خود در بیمه طلایی درمان به‌نتیج و دستاوردهای مورد نظر دست یافته و بخش عظیمی از نیازهای درمانی بانزستگان را تأمین‌کند.

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

■ **درهم تیندگی بین عوامل اجتماعی و اقتصادی**

فرار از خانه یک آسیب اجتماعی است، اما ظاهراً نوعی درهم تیندگی بین عوامل اجتماعی و اقتصادی وجود دارد، برخی صاحب نظران مشکلات اقتصادی را علت عمده آسیب‌های اجتماعی می‌دانند، البته این به مفهوم نگرش تک عاملی در تبیین انحرافات نمی‌باشد، به اعتقاد آنان عوامل اقتصادی در چگونگی اجتماعی خود تصمیمی عقلانی بگیرد، از روی احساس تصمیم می‌گیرد.

دیگری است.

فرار از منزل زمانی اتفاق می‌افتدکه دختر نوجوان به بلوغ عاطفی رسیده اما بلوغ اجتماعی اوشکل نگرفته است. در خانواده های ازهم‌ پاشیده، خانواده متوجه منجر به افزایش نرخ مفاسد اجتماعی‌گردد. زمانی‌که فرد چه در خانه و یا چه در محل کار احساس رضایت نکند و فضای حاکم بر محیط موجب رنج و عذابشان شود به فکر فراری‌افتد.

افسانه میرزاانیان در ادامه بحث تصریح کرد: در ابتدا

تعرفی داریم از دختران فراری (دختران فراری به دخترانی اطلاق می‌گرددکه بدون اطلاع والدین بنا به دلایل اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی وفشارهای روانی از منزل خارج شده و مراجعه نمی‌نمایند. اولین پیامد فرار برای این افرادی سرنپاهی‌است‌که این امر موجب پناه بردن به افراد منحرف و ناصالح در جامعه‌شده و آنها را دچار انحرافات اجتماعی و جنسی مثل خودفروشی، سرقت ،بروی آوردن به مواد مخدر و مشروبات الکلی، مبتلا شدن به اختلالات روانی، ابتلا به بیماری‌های مقاربتی وایدز و... می‌کند. لازم به ذکر است پیامدهای فرار نه تنها فردی بلکه خانوادگی واجتماعی نیز هست که منجر به سست شدن بنیان خانواده و افزایش احتمال فروپاشی آن می‌گردد و همین‌طور بهداشت اخلاقی وروانی جامعه‌را مورد تهدید قرار می‌دهد.

افسانه میرزاانیان در پاسخ به این سوال خاطر نشان کرد: موازین و زمینه های پیشگیری از آسیب های اجتماعی و تمایل به خودکشی و به طور کلی عدم دستیابی فرد به سلامت عمومی و بهداشت روانی مقدمات بروز

پدیده فرار را در شخص افزایش می دهد

ویژگی های روانی وشخصیتی،

توانایی ها و کمبود ها، انزواطلبی،

افسرذگی و تمایل به خودکشی و به طور کلی عدم دستیابی فرد به سلامت عمومی وبهداشت روانی مقدمات بروز پدیده فرار را در شخص افزایش می دهد

توانایی ها و کمبود ها، انزوا طلبی و گوشه‌گیری، نداشتن عزت نفس، افسردگی و تمایل به خودکشی و به طور کلی عدم دستیابی فرد به سلامت عمومی وبهداشت روانی مقدمات بروز پدیده فرار را در

خانه‌کند. کارشناس مسئول دفتر آسیب های اجتماعی به تشریح عوامل مؤثر در فرار دختران پرداخت و اذعان داشت: عوامل مؤثر در فرار عبارتند از:

عوامل شخصیتی وفردی: مانند ویژگی های روانی و شخصیتی، توانایی ها و کمبود ها، انزوا طلبی و گوشه‌گیری، نداشتن عزت نفس، افسردگی و تمایل به خودکشی و به طور کلی عدم دستیابی فرد به سلامت عمومی وبهداشت روانی مقدمات بروز پدیده فرار را در

خانه‌کند. کارشناس مسئول دفتر آسیب های اجتماعی به تشریح عوامل مؤثر در فرار دختران پرداخت و اذعان داشت: عوامل مؤثر در فرار عبارتند از:

عوامل شخصیتی وفردی: مانند ویژگی های روانی و شخصیتی، توانایی ها و کمبود ها، انزوا طلبی و گوشه‌گیری، نداشتن عزت نفس، افسردگی و تمایل به خودکشی و به طور کلی عدم دستیابی فرد به سلامت عمومی وبهداشت روانی مقدمات بروز پدیده فرار را در

خانه‌کند. کارشناس مسئول دفتر آسیب های اجتماعی به تشریح عوامل مؤثر در فرار دختران پرداخت و اذعان داشت: عوامل مؤثر در فرار عبارتند از:

عوامل شخصیتی وفردی: مانند ویژگی های روانی و شخصیتی، توانایی ها و کمبود ها، انزوا طلبی و گوشه‌گیری، نداشتن عزت نفس، افسردگی و تمایل به خودکشی و به طور کلی عدم دستیابی فرد به سلامت عمومی وبهداشت روانی مقدمات بروز پدیده فرار را در

خانه‌کند. کارشناس مسئول دفتر آسیب های اجتماعی به تشریح عوامل مؤثر در فرار دختران پرداخت و اذعان داشت: عوامل مؤثر در فرار عبارتند از:

باشند، با آسیب‌های فردی و اجتماعی، همواره بخشی شد و در صورتی که رفتارهای ضداجتماعی در آنها شکل گرفته و از خود واکنش‌های منفی بروز دهند، آسیب‌های روان‌شناختی در شخص و انحرافات واهنجاری‌هایی را در جامعه‌سبب خواهند‌شد. متأسفانه افراد یک جامعه همواره در مسیر بهنجارش‌رد روانی واجتماعی قرار نمی‌گیرند و به همسال از ارکان مهم شکل‌گیری هویت نوجوانان و جوانان، توان دریافت محرک‌های بیرونی و ایجاد توازن بین محرک‌ها و انگیزه‌های درونی خود را ندارند و بدین ترتیب رشد مزرون و همه‌جانیه که هدف اصلی تعالی انسان به‌طور کامل ونسبی‌است، تحقق نمی‌یابد.

اما چنان‌چه نوجوان وجوان ما مجبزه به مهارت‌های زندگی‌گردد،از بسیاری نابسامانی‌ها وانحرافات به‌دور خواهند‌بود.

■ **توجه به باورهای مشترک وشکل‌گیری هویت**

تمرین‌ها حاکی از آن است که در صورت هماهنگ نبودن باورها ارزش‌های خانوادگی نوجوانان، افراد با الگوبرداری از دوستان دچار تضاد می‌شوند. به‌این‌جهت باید باورهای مشترک وشکل‌گیری هویت نوجوانان، افراد با الگوبرداری از دوستان دچار تضاد می‌شوند. به‌این‌جهت باید باورهای مشترک وشکل‌گیری هویت نوجوانان، افراد با الگوبرداری از دوستان دچار تضاد می‌شوند.

شده و به تدریج از محیط خانواده دور می‌شوند.

میان عقاید ونظریات والدین با گروه‌های دوستی دچار تردید شده و در نهایت به سمت و سوی گروه‌های همسال کشیده می‌شوند. در این صورت روابط منفی نوجوانان با دوستان، زمینه‌ساز بزه‌کاری و مخفی‌کاری‌های گسترده‌تر نوجوان خواهند‌شد.

از این‌رو، فرزندان در حالی‌که در انتخاب دوست خودمختار و آزادانه عمل می‌کنند، باید تحت‌نظر غیرمستقیم والدین قرار گرفته و از مشورت و راهنمایی‌های والدین خود بهره‌مند شوند. دوست‌یابی و کسب تجربیات زندگی در گروه‌های همسال از ارکان مهم شکل‌گیری هویت اجتماعی وفردیت اجتماعی نوجوان است.

دکتر قزایی‌مقدم، موفقیت‌های اجتماعی، افزایش انگیزه، پیشرفت تحصیلی را از مزایای دوست‌یابی به‌روش صحیح در دوران نوجوانی دانسته و معتقد است در صورتی‌که نوجوان تحت‌نظر والدین به‌گروه‌های متشکل از همسالان‌که از هویت‌های اجتماعی ارزشمند برخوردار هستند راه پیدا‌کند، به موفقیت‌های قابل‌توجهی دست پیدا خواهد‌کرد.

در واقع، برقراری تعاملات اجتماعی مؤثر تمرین‌مناسبی برای اجتماعی شدن خواهد بود و فرد پس از پایان دوره نوجوانی آمادگی لازم برای ورود به دنیای اجتماعی بزرگ‌تر را پیدا خواهد‌کرد.

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم. <https://www.aftabnews.com/post/468429>

در ادامه خبرهای ویژه، با همکاری «ایستنا» به شما عزیزان اطلاع می‌رسانیم که در این مقاله به بررسی عوامل مؤثر اجتماعی بر فرار دختران از خانه پرداخته‌ایم.

یک حرف

بهترین چیز شهادته. مواظب باشید آگه شهید نشویم و برویم خدا می داند فردا چه بر سرمان می آید.

تا موقعیت فراهمه هم با دشمن بجنگید، هم بدون حساب و کتاب بروید. تا می تونید همین جا بایستید و با دشمن بجنگید. به نفعتان است که پشت جبهه با مشکلات دنیا دست و پنجه نرم کنید.

از سخنان شهید محمد افیونی

معرفی کتاب



کتاب رمان «پرواز ناتمام» نوشته بیژن کیا در بهار ۹۲ توسط نشر شاهد منتشر شد.

این کتاب ماجرای غیورمردی از نیروی هوایی است که با ذکاوت و درایت خود توانست نقاط ضعف سیستم دفاع هوایی را شناسایی کند و برای تهیه تجهیزات لازم به مأموریت خارج از کشور رفته و در آنجا با سختی های بی شمار تلاش می کند تا تجهیزات مورد نظر را تأمین کند، اما به موانع و حوادث خواندنی برمی خورد. این ماجرا به قلم بیژن کیا نگاشته شده است. این کتاب در سه بخش و ۱۰ فصل، در ۳۱۹ صفحه تنظیم شده و با تیراژ ۳۰۰۰ نسخه در بهار ۹۲ منتشر شد.

سالروز آغاز عملیات فرمانده کل قوا– خمینی روح خدا

سه کیلومتر پیشروی



به فاصله

۴۰۰ تا ۵۰۰ متر قرار داشت. در این حمله،

نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی عمل

کننده و ارتش جمهوری اسلامی پشتیبانی و

یادفندار به عهده داشتند.

قرار بود در ساعت ۳:۳۰ دقیقه بامدادا ۲۱ خرداد

ماه ۱۳۶۰ حمله آغاز شود. ساعت ۱۱ شب، خبر

برکناری بنی‌صدر از فرماندهی کل قوا توسط امام

خمینی (ره)، از رادیو پخش شد و وضعیت در



قرار بود در ساعت

دقیقه بامدادا ۲۱ خرداد

ماه ۱۳۶۰ حمله آغاز شود.

ساعت ۱۱ شب، خبر برکناری

بنی‌صدر از فرماندهی کل

قوا توسط امام خمینی (ره)،

از رادیو پخش شد

بهترین حالت ممکن قرار گرفت.

این عملیات، کلیدی برای باز شدن طلسم

محاصره آبادان و آزمایشی برای عملیات بزرگ

ثامن الاثمه بود. در این حمله با سه کیلومتر

عملیات گروه پایداری

۲۱ خرداد سالروز آغاز عملیات «فرمانده کل قوا– خمینی روح خدا» است.

مشکل آفرینی‌ها و کارشکنی‌های «بنی‌صدر»

آن قدر برای رزمندگان و فرماندهان ایرانی

عذاب‌آور شده بود که پس از بر کناری وی از

فرماندهی کل قوا، به پیشنهاد و استقبال همه

فرماندهان جنگ قرار شد عملیاتی که در جبهه

«دارخوین» در حال انجام بود، به علامت رضایت

از این کار حضرت امام، «فرمانده کل قوا– خمینی

روح خدا» نامگذاری شود.

نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به

مدت چهار ماه بدون سر و صدا و جلب توجه دشمن

و در نزدیکی نیروهای عراق، شبانه یک کانال به

طول ۱۳۰۰ متر و به شکل T خفتر کردند که انتهای

آن وارد میدان مین در جلوی خاکریز و خط آتش

دشمن ش ده بود.

پیشانی این کانال به موازات خط آتش دشمن و

علمداران انقلاب اسلامی که امروز عندر بهم پرزقون هستند،

همانند مردان انتخاب انتخابات را مظهر خداوری، مرد باوری و

خودباوری می دانستند؛ آنها حتی بر اساس تکلیف خود، در آخرین

نوشته های خود بر این موضوع حساس و سرنوشت ساز کشور

تأکید کردند. در ایام نزدیک شدن به یازدهمین دوره انتخابات

ریاست جمهوری، از بین هزاران وصیت شهیدا پیرامون مشارکت

مردم در انتخابات، تعدادی از وصایای شهدای استان اصفهان در

ادامه می آید:

■ شهید «مهدی باقریان» در وصیتنامه خود نوشته است: به هم

خیانت نکنید، دروغ نگویید و دنبال رهبر حرکت کنید.

■ شهید «مجید ایزدبخش» نیز یاد آور شده است: همواره مدافع

جمهوری اسلامی، که ثمره خون هزاران شهید است، باشید و در این

راه از اینتر جان و مال خود دوری نکنید.

■ شهید «یحیی اکبری نژاد» در وصیتنامه اش توصیه کرده است:

اتحاد و انسجام خود را حفظ کرده و هرگز این همبستگی را از بین نبرید

چون اتحاد رمز پیروزی شماست و اگر این اتحاد شما از بین برود، بین

شما تفرقه خواهد افتاد و این را بدانید هر جا که تفرقه ای باشد آنجا

حماسه سیاسی و انتخابات در نگاه شهیدا

نه اینکه به پیروزی نهایی نمی رسد، بلکه باعث شکست خواهد شد و

نابود می شود.

■ شهید «محمود امی»

هم خاطر نشان کرده است:

اسلام را پشتیبانی کنید که دین

رسول خداست و مگذارید

منافقین در وحدت شما رسوخ

کنند و باعث تفرقه بین شما

شوند که تفرقه ما را هلاک

خواهد کرد.

■ شهید «محمود بانی»

تأکید کرده است: اگر گرد

محور امامت و ولایت جمع شویم و از تفرقه ها بپرهیزیم و

خودمحوری ها را کنار بگذاریم دیگر ضربه پذیر نیستیم.



کرده ایم و به فرمان نبوده ایم؟

■ شهید «محمد حسن بیگلگی» در وصیتنامه خود تقاضا کرده

فرهنگ جبهه

■ حاجی گلایی: پیرمردهایی که وظیفه گلاب پاشیدن به جبهه ها را در منطقه به

عهده داشتند.

■ حافظ سنگر: پاسدار وظیفه، کتابه از کسی که ماندن در سنگر و چادر را به جلو

رفتن و جنگیدن ترجیح می داد.

■ حرامی: عراقی؛ دشمن بعضی

پیشروی، مواضع محکم و مهم دشمن در این جناح به تصرف درآمده و دست کم ۳۲ دستگاه تانک و نفربر منهدم، و تعداد ۱۴۹۶ تن از نیروهای دشمن کشته، زخمی و اسیر شدند.

در راه بدست آوردن این پیروزی، ۱۲۰ تن از برادران سپاهی به شهادت رسیدند.

این عملیات توسط سردار رحیم صفوی و شهید حسن باقری طراحی و اجرا شد که فرماندهی سه

محور اصلی آن را شهیدان منصور موحدی، پهلوان نژاد، و رضا رضایی بر عهده داشتند.

نام عملیات: فرمانده کل قوا– خمینی روح خدا

زمان اجرا: ۳۱/۳/۱۳۶۰

تلفات دشمن (کشته، زخمی و اسیر): ۱۴۹۶

مکان اجرا: منطقه عمومی دارخوین

ارگان‌های عمل‌کننده: سپاه پاسداران انقلاب

اسلامی با پشتیبانی و یادافند ارتش جمهوری

اسلامی

اهداف عملیات: پیشروی در مواضع دشمن

نوعذی و انهدامی

پایداری

شماره ۱۸۳۲

پنجشنبه ۲۳ خرداد ماه ۱۳۹۳

ارتباط با دبیر سرویس فرهنگ و هنر:

mokarianpouralreza@yahoo.com

سال تولدمدی، حمایت از کت و سرمایه ایرانی

خبر

یادمان سردار شهید حسن باقری

شاهد یاران با«نابغه جنگ» از راه رسید

شماره جدید «شاهد

یاران» یادمان سردار شهید

حسن باقری به صاحب

امتیازی بنیاد شهید و امور

اینترگران منتشر شد.

در دیباچه این شماره

شاهد یاران می خوانید: «...شهید باقری را نابغه جنگ نامیده اند

چرا که در اوایل جنگ، زمانی که جبهه های جنوب فاقد

سازماندهی منسجم بود، به همت این شهید و تعدادی از

فرماندهان، اولین کانون در ستاد عملیات جنوب شکل گرفت.

شهید باقری جزو طراحان بزرگ عملیات مهمی از جمله «شکست

حصر آبادان»، «فتح المبین» و «آزادسازی خرمشهر» بود... این

شهید بزرگوار در نهم بهمن (۱۳۶۱)، یک هفته پیش از آغاز عملیات

والفجر مقدماتی به همراه شهید دکتر مجید بقایی و چند تن از

دوستانش در قالب یک مأموریت شناسایی در منطقه فکه به فیض

شهادت نایل آمد و خون مظهرش را برای استمرار خط سرخ

شهادت تکر کرد.

برگزاری یادواره سردار شهید غلامحسین افشردی در روستای «افشرد»

فرمانده سپاه عاشورا از

برگزاری یادواره بزرگ ملی

سردار شهید غلامحسین

افشردی (حسن باقری) در

زاگدهش روستای «افشرد»

هریس خبر داد.

سردار پورجمشیدیان با اعلام این خبر توضیح داد: یادمان بزرگ

ملی سردار شهید حسن باقری یا همان غلامحسین افشردی به

بزرگی در روستای افشرد برگزار می شود. طراحی و مراحل کار این

یادمان در مرحله نهایی اجرا است.

وی همچنین به زلزله سال گذشته در آذربایجان شرقی اشاره کرد

و گفت: حضور نیروهای مخلص بسیجی و سپاهی و نیز پاسداران

پیشکسوت در بازسازی منطقه زلزله زده آسباران و انجام

فعالیت‌های آوار بر برداری و ساخت سرپناه در کوه‌ها ترین فاصله

زمانی و تحویل ۱۷۰۰ واحد مسکونی و ۷۰۰۰ واحد چند منظوره از

فعالیت‌های بارز سال گذشته بوده است.

کنگره شهدای

«پیشمرگان کرد مسلمان» برگزار می شود

طبق مصوبه پنج ساله سازمان بسیج مستضعفین، چند کنگره

شهید در سطح استانها و اقدار بسیج در سال ۱۳۹۲ برگزار می‌شود.

در این راستا کنگره های شهدای بسیج استادان، بسیج

دانشجویی، بسیج مهندسین، بسیج جامعه پزشکی و کنگره

شهدای پیشمرگان کرد مسلمان (آذربایجان غربی، کرمانشاه و

کردستان) برگزار خواهد شد. همچنین استان مازندران، شهرستان

نجف آباد اصفهان، استان کهگیلویه و بویراحمد و استان سمنان

کنگره های شهید را برگزار می‌کنند.

بیانیه ارتش به مناسبت روز پاسدار و جانباز :

ایمان پاسداران وحشت را همنشین دل مستکبران ساخته است

ارتش جمهوری اسلامی ایران به مناسبت فرارسیدن سوم و

چهارم شعبان المعظم، روز پاسدار و روز جانباز بیانیه‌ای صادر کرد

که در آن آمده است: نامگذاری سوم و چهارم شعبان المعظم،

سالروز میلاد مسعود سیدالشهدا (سلام الله علیه) و پرچمدار

دشت کربلا، حضرت ابالفضل العباس (علیه السلام) به نام روز

پاسدار و روز جانباز، نمادی از ممنونیت، عدالت، عزت و قدرت غیور

مردانی است که از نخستین ساعات پیروزی انقلاب، صداقانه وارد

سلک پاسداری شدند و همروش با ارتشیان و سایر نیروهای مسلح

و مردم در راه آرمان‌های الهی و انقلابی پیر و مردانشان سر و جان

گذاشتند و مقتدرانه از دوران ارزشمند دفاع مقدس عبور کردند.

این بیانیه می‌افزاید: بی‌شک وحدت و همدلی میان ارتش و

سپاه در راه صیانت و حفظ دستاوردها و آرمان‌های انقلاب که

اتاقک‌های فکری نظام‌سلطه را ناامید ساخته، ستودنی و تحسین

برانگیز است. جانبازان عزیز نیز با شجاعت و ایثار بی‌مثالشان در

دوران دفاع مقدس، همچون گنجینی درخشان بر پهنه آسمان این

سرزمین می‌درخشند و الگوی‌های ماندگار جامعه‌اند. دریایان این

بیانیه تأکید شده است: ارتش جمهوری اسلامی ایران با تیریک

ایام خجسته ماه‌شعبان به ویژه روزهای پرشکوه میلاد باسعادت سه

نگین درخشان اهل بیت عصمت و طهارت (ع)، به بزرگ جانباز

جانبازان و ملت سرفراز ایران اسلامی؛ از خداوند متعال توفیق

پیمودن راه شهدای والا مقام انقلاب و جنگ تحمیلی را در پرتو

منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی مسئلت نموده و اعلام

می‌دارد در سال حماسه سیاسی و در آستانه خلق حماسه

عملی در انتخابات ریاست جمهوری، همدوش با سایر

نیروهای مسلح و در کنار ملت غیور میهن اسلامی مان با

حضور خود، قدرت و اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی

ایران را به دشمنان تفهیم خواهیم کرد.



اصابت ننموده بود. وقتی درموقعیت آرامی قرار گرفتیم برگشتم و مجروحین را دیدم بسیار منقلب شدم وضعت بسیار سنافاکی داشتند فرمانده آنها احمد کاظمی مرتب به آنها رسیدگی می‌کرد و از من خواست برای نجات آنها از هیچ تلاشی

دریغ نکنم من هم به کمکم گفتم به ایشان بگو ما خودمان را به خطر انداختیم به خاطر جان شماها و وظیفه‌مان هم همین است امکانات در باند و سردشت بسیار کم یعنی در حد صفر بود. با سرعت بسیار زیاد این عزیزان را به بیمارستان امام تبریز رساندم ولی در مسیر راه سه نفر به علت شدت جراحات به شهادت رسیدند ولی بقیه نجات پیدا کردند. ۶ ماه بعد در قرآراگه کربلا در منطقه جنوب در خدمت شهید سپهد صیاد شیرازی بودم ناگهان چشم به آن فرمانده یعنی احمد کاظمی خورد جلورفتم سلام کردم جوانی باسیمی بسیار محبوب بود خود را معرفی کردم و گفتم اخی من همان خلبانی هستم که در جنگل‌های سردشت به کمکت رسیدم وشما درب‌کابین را بازی کردی و بازی مرا بوسیدی سرعیا درب را بست و از درب پشت سوار هلیکوپتر شد و درجه‌دار فنی و پزشکیار گفتند که همه را سوار کردیم می‌توناید پرواز کنید. با هماهنگی خلبان‌های کبری که پادشان به خبر یکی از آن خلبان‌ها به نام شهید میرمیراد زهی بعدا به درجه رفیع شهادت نایل گردید منطقه را ترک کردم در مسیر برگشت چندین گلوله به بدنه هلیکوپتر بر خورد نمود که الحمدلله به جاهای حساس

۶ ماه بعد در قرارگاه، شهید کاظمی را دیدم

این یک یگان از برادران سپاه هستند به هلیکوپترهای کبری که

خلبایان بسیار ورزیده و شجاعی بودند منطقه آلوده را درهم کوبیدند و

منطقه را برای ورود من تا حدودی امن نمودند و من هم برای نشتن

بدون رعایت استانداردهای بین‌المللی پرواز وارد منطقه جنگلی این

عزیزان شدم. آن فرمانده گفت تخته

سنگ بزرگی برای نشتن وجود دارد

اما اطرافش مملو از درختان بلوط

است. نشستن بر روی این تخته

سنگ امکان نداشت چون شیب و

ناهموار بود. مجبور شدم بصورت

هاور (یعنی یک جا ایستاده) بروی

این تخته سنگ مجروحین را سوار

کنم به درجه‌دار فنی گفتم سریعاً

مجروحین را سوار کن، وضعیت بسیار

دشواری بود خلبان‌های کبری بالای

سر من پرواز می‌کردند ضمن

تیراندازی به دشمن از من

می‌خواستند که زودتر پرواز کن دارن

تیراندازی می‌کنند، اطراف منطقه

نشستن مملو از درختان بلوط بود که

هر لحظه امکان داشت ملخ هلیکوپتر به آنها اصابت کند، کمک خلبان

سلیمیان مواظب اطراف بود و به من موقعیت چپ و بالای سرمان را

گیاه درمانی

یکی از سبزی‌های مفید و محبوب‌تره‌است. تره چون از سبزی‌های زودهضم است و به علاوه طعم و بوی آن ملایم‌تر از سیرو و پیاز است، از قدیم مورد توجه انسان‌ها قرار گرفته است. تره جزو سبزیجات دوساله است که در سال اول بار داده ولی در سال دوم گل و میوه تولید می‌نماید. تره را می توانید از بندچه تره در ار مکان آفتاب رو انتخاب نمایید. تره به آب فراوانی نیاز دارد. اگر شرایط آبیاری و تغذیه تره خوب باشد شما می توانید هر دو هفته یکبار آن را برداشت نمایید. هنگام برداشت سعی شود تا کمی از سطح خاک فاصله بگیرد بد چون جوانه آن در پایین قرار دارد. تره معمولا در زمستان آسیمی نمی بیند حتی اگر یخبندان هم بشود. بنابراین اگر میایل باشید می توانید بذرها در شهر پیرو و یا دیرتر بکارید. تره سبزی می‌شود و در زمستان ریشه آن تقویت می‌شود و در زمستان ریشه آن تقویت شده و بهار محصول خوبی خواهد داد.

بنابراین می توانید بذرها دو مرتبه در سال بکارید (در بهار و پاییز) و برای تمام سال از آن بهره مند شوید.

تره به طور کلی ۲ نوع است؛ یکی نوع کوتاه و نازک تابستانه و دیگری تره‌فرنگی که نوع زمستانه آن خیلی بلند (تا یکمتر) و برگ‌ها پهن و قوی می‌شود.

سازمان پارک‌ها و فضای سبز



لیباکهنایی

در این فصل و با شروع هوای گرم هیچ چیزی به اندازه نوشیدنی های خنک دلچسب نیست. در ضمن اینکه نوشیدنی هایی نظیر آبمیوه ها موجب شاط روح وتقویت جسم می شود.

کارشناس تغذیه واحد بهبود تغذیه معاون بهداشتی واحد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نوشیدنی ها را تامین کننده بخش مهمی از نیاز روزانه سوخت و ساز بدن ما به میامات دانست و گفت: همانگونه که انتخاب یک نوشیدنی مفید و مغذی تأثیر مطلوبی در



پیشنهاد

نایب رییس انجمن ارتقاء سلامت و بهبود تغذیه جهت کنترل اشتها ضمن اشاره به ریشه یابی آن گفت: در اکثر مواقع اشتهای زیاد به علت مشکلات عصبی می باشد. عصبی شدن، اضطراب و افسردگی منجر می شود یک شخص به غذاخوردن پناه بیآورد. اساس این قضیه هم در دوران کودکی شکل می‌گیرد، وقتی‌که طفل باکوچکترین ناراحتی با مکیدن پستانک یا پستان مادر و یا حتی در غیاب آن‌ها با مکیدن انگشت خود آرام می‌شود، این حالت در بزرگسالی هم ادامه یافته و باعث می‌شود که باکوچکترین ناراحتی به جویدن و حرکات فک خود پناه بیآورد. این افراد گاهی با جویدن آدامس و ارضای این حالت می‌توانند اشتهای خود راکنترل کنند و از خوردن غذای اضافی دور شوند، هر چند آدامس با افزایش ترشح بزاق ممکن است منجر به افزایش اشتها در عده‌ای بشود پس باید هرکس روی خودش امتحان کند.

دکتر منصور ریسمانچیان علت دیگر اشتهای زیاد را افزایش اسید معده یا در اثر تغذیه غلط دانست و مثال زد: به عنوان مثال چای زیاد یا موادغذایی تولیدی در کارخانه ها چپس، پفک، شکلات، بیسکویت، سوسیس، کالباس و نوشابه به علت اینکه در کارخانه از مواد شیمیایی جهت فرآوری این مواد استفاده می‌شود، منجر به افزایش اسید معده می‌شوند و در نهایت شخص نه تنها با مصرف این مواد به علت کاری زیاد چاق می‌شود بلکه به علت افزایش اسید معده اشتهایش درکل زیادتر می‌شود. در ضمن این مواد شیمیایی روی سیستم عصبی هم تأثیر منفی گذاشته و منجر به پرخوری عصبی هم می‌شوند. لازم به ذکر است که نوشیدن مکرر آب با رقیق کردن اسید معده منجر به کاهش اشتها می‌شود.

عضو انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران همچنین گفت: علت دیگر افزایش اشتها تنظیم نکردن زمان وعده های غذایی است. وقتی که فاصله دو وعده غذا زیاد می‌شود، بتدریج سوخت‌وساز کاهش و اشتهای وعده بعدی افزایش می‌یابد. پس در این فاصله حتما باید از میان وعده استفاده نمود تا هم سوخت‌وساز زیاد شود و هم اشتهای وعده بعد را بتوانیم کنترل نماییم. این میان وعده باید از میوه، خرما، لقمه‌ای نان و پنیر و سبزی و یا چند عدد بیسکویت تشکیل شود ولی نباید بصورت خرده خوری (ناخک) استفاده شود.

وی در تکمیل گفته‌های خود اظهار داشت:کنترل پرخوری عصبی با مشاوره‌های روانی و یا حتی استفاده از داروهای تجویزی می‌شود و برای کنترل اسید معده هم باید بیشتر آب نوشیم و یا گاهی میجوریم از داروهای ضد اسید معده نیز استفاده کنیم. در ضمن آنکه لازم است، زمان وعده‌های غذا را نیز تنظیم نماییم.



ختمی از جمله گیاهان دارویی دارای طبع سرد و تر است که به طور کلی بر روی تمام بدن اثرات مفیدی دارد. کارشناس بازار گیاهان دارویی شهرداری اصفهان از جمله خواص مهم این گیاه را جهت درمان بیماری های تنفسی، رفع سرفه های خشک، ملین، درمان اسهال خونی، رفع تورم، تنظیم قند خون و رفع رعشه دانست و اضافه نمود: همچنین این گیاه خواص معجزه آسایی بر روی پوست و مو دارد. مهندس سمیه زارعی استفاده از دم کرده ریشه این گیاه را برای درمان ناراحتی های پوستی توصیه نمود وافزود: گل و برگ آن نیز به علت لعاب زیادی که دارند (گیاه را در کمی آبجوش خیسانده و از لعاب آن استفاده شود) به عنوان ماسک زیبایی برای طراوت و شادابی پوست استفاده می‌شود.

در ضمن اینکه کاربرد این ماسک پوست اندازی را سرعت بخشیده و ضد عفونی کننده بسیار خوب و ضد قارچ می باشد. به گفته وی شستشوی موی سر با دم کرده این گیاه در موارد ریزش مو، شوره و چربی سر نیز استفاده می‌شود. قابل ذکر است که در طب قدیم از ضماد برگ ختمی برای برطرف کردن دمل ها، التیام شکستگی ها و ورم معده استفاده می شده است.

علاوه برآن کاربرد این ضماد در درمان ورم بناگوش، درمان رعشه و برطرف کردن درد سایاتیک نیز موثر می باشد. نکته قابل توجه این است که با توجه به این که مزاج این گیاه سرد می باشد در هنگام مصرف افراد سرد مزاج باید آن را به همراه عسل مصرف نمایند.

تره؛ ضدچاقی

یکی از سبزی‌های مفید و محبوب‌تره‌است. تره چون از سبزی‌های زودهضم است و به علاوه طعم و بوی آن ملایم‌تر از سیرو و پیاز است، از قدیم مورد توجه انسان‌ها قرار گرفته است. تره جزو سبزیجات دوساله است که در سال اول بار داده ولی در سال دوم گل و میوه تولید می‌نماید. تره را می توانید از بندچه تره در ار مکان آفتاب رو انتخاب کنید. تره به آب فراوانی نیاز دارد. اگر شرایط آبیاری و تغذیه تره خوب باشد شما می توانید هر دو هفته یکبار آن را برداشت نمایید. هنگام برداشت سعی شود تا کمی از سطح خاک فاصله بگیرد بد چون جوانه آن در پایین قرار دارد. تره معمولا در زمستان آسیمی نمی بیند حتی اگر یخبندان هم بشود. بنابراین اگر میایل باشید می توانید بذرها در شهر پیرو و یا دیرتر بکارید. تره سبزی می‌شود و در زمستان ریشه آن تقویت می‌شود و در زمستان ریشه آن تقویت شده و بهار محصول خوبی خواهد داد.

بنابراین می توانید بذرها دو مرتبه در سال بکارید (در بهار و پاییز) و برای تمام سال از آن بهره مند شوید.

سازمان پارک‌ها و فضای سبز

نوشیدنی های خنک؛

مناسب ترین خوردنی

فصل گرم؛

سلامت شخص دارد؛ عدم دقت در انتخاب آن نیز می تواند سلامت را به خطر اندازد.

به گفته زهرا کیانی آشامیدنی باید متناسب با آب و هوا انتخاب شود، زیرا مصرف این مواد در تغییر درجه حرارت پوست نیز اثر دارد، به این ترتیب که نوشیدنی های گرم سبب افزایش جریان خون زیر پوستی شده و در نتیجه شخص احساس گرما می کندو برعکس این عمل با آشامیدن نوشیدنی های خنک اتفاق می افتد.

وی با اشاره به آنکه استفاده از آب میوه ها و سبزی های تازه و خنک، موجب نشاط روح و تقویت جسم می‌شود؛ توصیه های عمومی که در مصرف مایعات بنا به موقعیت، جنس و وضعیت سلامت افراد و چود دارد را بدین ترتیب برشمرد:

۱- بطور متوسط مصرف ۸ لیوان مایعات

خواص تره

تره نیز همچون دیگر انواع سبزی خوردن انرژی بسیار کمی دارد؛ اما در مقابل حاوی ویتامین ها و مواد معدنی بسیاری است. تره دارای مقدار زیادی آهن است و ویتامین‌ها ۱ B و ۲B در تره یافت می‌شود. علاوه برآن تره حاوی مقادیری است. منگنز، کلسیم، فسفر، سدیم، پتاسیم، ویتامین ۸A و ویتامین ۶ B وسکنه جلوگیری می‌کند.

خوردن تره برای معالجه تمامی عفونت‌ها مفید است. مصرف تره تازه برای رفع چاقی وتسکین درد مفاصل ونقرس مفیداست. مصرف تره به علت داشتن ویتامین وآهن برای افراد مبتلا به کم‌خونی مفید است.



۷- در مادران باردار آب به عنوان بهترین نوشیدنی

معرفی شده و بر محدودیت مصرف نوشیدنی هایی مانند قهوه، نوشابه های گازدار و سایر نوشیدنی های حاوی کافئین تاکید می‌شود.

۸- در صورت بروز یبوست که به علت کم شدن حرکات لوله گوارش ایجاد می‌شود، برای کمک به تنظیم حرکات روده ها، توصیه می‌شود از غذاهای پر فیبر مانند نان سنگک، حبوبات و غلات مقادیر ی مایعات همچون آب یا آبمیوه طبیعی مصرف شود.

۹- اگر شاغل هستید همواره یک پارچ یا بطری آب روی میزکار و در دسترس خود قرار دهید.

۱۰- هر زمان تمایل به نوشیدن چای یا قهوه پیدا کردید، یک لیوان آب بنوشید.



لیزر؛ معجزه یا تنها یک ادعا!؟

این روزها در باره ی لیزر به عنوان دستگاهی که معجزه می کند و از اختلالاتی چون سردرد و ناراحتی قلبی گرفته تا ساییدگی زانو و چین و چروک و بیماری های پوستی دیگر را بهبود می بخشد، زیاد می شنویم، اما آیا به واقع تمامی این ادعاها درست هستند؟

دکتر الهه باطنی متخصص پوست، مو، زیبایی و جراحی با لیزر با اشاره به این موضوع در توضیح لیزر گفت: لیزر یک وسیله یا دستگاهی است که با تولید انرژی از یک مرکز ساطع کننده در درون آن می تواند ایجاد یک موج کند. این موج با فرکانس ثابت برای هر دستگاه، توانایی انجام تغییر فقط در بافتی را دارد که نسبت به موج ذکر شده حساس و یا قادر به جذب آن موج می باشد. بنابراین اولین و شاید مهم ترین نکته در باره ی کارکرد لیزر این است که لیزر دستگاهی با توانایی محدود و مخصوص می باشد که در دامنه ی خویش می تواند با هدف قرار گرفتن بافت مورد نظر اثر خاصی ایجاد کند مانند سوزاندن ریشه های مو، برداشتن خال، رفع ضایعات عروقی و ماه گرفتگی ها.

وی با اشاره به آنکه در سال های اول به بازار آمدن لیزر بسیاری از بیماران با انتظار این که لیزر جعبه ای جادویی است، مشتاقانه به دنبال درمان تمامی بیماری های خود توسط لیزر بودند؛ این اشتیاق را باعث سوچی برخی در حیطه پزشکی ذکر نمود و تصریح کرد: این رویه بعدها ضمن در پی داشتن عواقب خاص، در نتیجه انتظارات غلط بیماران بسیاری که به دنبال معجزه لیزر بودند، از معجزه این وسیله ناامید شدند و شکایات ناشی از عدم برآورد شدن انتظارات بیماران در یک دهه که شاید در اسر شکایات پزشکی بود. و در واقع اینجا بود که حتی در مواردی که می شد از لیزر انتظار درمان داشت، بیماران بسیاری با توجه به تاریخچه ی برنجال آن از انجام لیزر هراس داشته وسر باز می زدند.

به اعتقاد این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به هر حال حقیقت این است که دارای تاییدیه های بین المللی

این دستگاه ها قادرند در بسیاری موارد به رفع ضایعات مادر زادی پوستی مانند ماه گرفتگی ها و یا حتی در رفع ساییدگی زانو و یا مشکلات قلبی کمک کنند اما باید توجه داشت که در اغلب موارد در مان با لیزر نیاز به تکرار دارد که بسته به علت بیماری و تصمیم پزشک متفاوت می باشد.

وی با هشدار به آنکه لیزر مانند هر وسیله دیگر در پزشکی می تواند عوارض خاص خود را داشته باشد، برای مثال سوختگی حرارتی، تغییر رنگ پوست و حساس شدن آن به آفتاب و یا ایجاد اسکار را از عوارض لیزرهای پوستی دانست و توصیه نمود: با استفاده صحیح از تاون مناسب لیزر و دستگاه هایی که دارای تاییدیه های بین المللی هستند و انجام لیزر توسط افراد متخصص و توجه بیماران به دستورات پس از لیزر می توان تا حدود بسیاری از عوارض آن کاست. در ضمن آنکه عوارضی که اغلب بیماران از آن هراس دارند و به تکرار برسیده می شود مانند ایجاد سرطان و یا نازایی در تحقیقات پزشکی به عمل آمده تا به حال جایی در لیست عوارض لیزر ندارند.



تضمین ایمنی غذا از ضروری ترین اصول محافظت از سلامت جامعه است و از آنجا که محافظت از سلامت و ایمنی غذا ضروری به نظرمی رسد، نکات قابل توجهی را در خصوص نگهداری برخی از مواد غذایی متذکر می شوم.

آرده: توصیه می‌شود آرد در بسته های یک کیلویی که دارای پروانه ساخت، تاریخ تولید و انقضاء باشد تهیه شود.

نگهداری طولانی مدت: آرد را نمی توان درمان بی نهایت حتی در شرایطی مثل فریزر نگهداری نمود. زیرا در شرایط فریزر نیز آذرمی های آرد، غیرفعال نبوده، خصوصا در آندهای مناطق مرطوب فعالیت آنزیمی اولیه بسیار بالاست. بنابراین بهتر است آرد در شرایط فریزر، بیشتر از عمه نگهداری نشود و در هنگام مصرف حتماً آنرا نظرمطم و مه‌زه آن امتحان نمود.

نان: مهم‌ترین منبع غذایی در تغذیه انسان و تامین کننده قسمت عمده کالری و پروتئین و ویتامینهای گروه B بوده و از نظر مواد معدنی نیز دارای اهمیت می باشد.

روش صحیح نگهداری نان: چیدن نان های داغ بر روی هم کپک‌زدگی را تسهیل و تسریع می کند و ضایعات نان را تشدید می کند. لذا نان سرد شده را به قطعات مورد نظر برش دهید و آن را در سرفه های پارچه ای و یا پاکت فریزر قرار دهید و در آن را بخوبی بنبندید و از یخبندان نان در روزنامه خودداری کنید.

بیسکویت: بیسکویت باید دارای پخت کافی وکیواخت بوده، سوختگی، لک، ترک خوردگی، تاول زدگی در آن مشاهده نشود. دارای تردی و بافت مناسب باشد. باید دارای مزه و بوی مطلوب و عادی بوده و فاقد بوومزه خارجی غیر از بیسکویت باشد. در بسته بندی کاملا محفوظ و محکم بسته بندی شده باشد. هرگز بیسکویت را در یخچال نگهداری ننماید، زیرا عطر مواد موجود در یخچال را به خود جذب می کند.

کلوچه: کلوچه باید در محل خشک و دروزنور خشید نگهداری نمایند. زیرا در محل گرم و در معرض نورخورشید احتمال فساد میکروبی یا فساد و تندشدن چربی‌ها زیاد می شود یا تغییرات شیمیایی در کلوچه رخ داده موجب تیره شدن آن می شود که همزمان با آن طعم محصول نیز عوض شده و ترش می شود و طعم نامطلوب کهنگی بخود می گیرد. کلوچه در یخچال نگهداری نشود زیرا در جای سرد چربی موجود در کلوچه کریستاله شده و محصول سفت می شود که اگر در هوای معتدل قرار بگیرد دوباره نرمی اولیه به آن برمی گردد. کیک نوعی شیرینی یا بافت نرمی مخصوص که مواد اصلی آن آرد، روغن، شکر و تخم مرغ می باشد. نکاتی که هنگام خرید کیک می بایستی به آن توجه شود:

۱- خرید از محل مناسب و سوپرمارکت های واجد شرایط بهداشتی و مطلوب ۲- عدم خرید کیک فله ای و بدون بسته بندی استاندارد ۳- عدم خرید کیک های نگهداری شده زیر تاب مستقیم آفتاب ۴- عدم خرید کیک های نگهداری شده در کنار مواد شوینده و معطر ۵- عدم خرید کیک های دارای بسته بندی شفاف و نفوذ پذیر نسبت به نور

نگهداری کیک پس از خرید: مهم ترین نکته ایمنی در حمل و نقل است که نباید پارگی یا آسیب فیزیکی در بسته بندی ایجاد شود. ۱- برای نگهداری طولانی مدت پس از باز کردن بسته بندی کیک می توان از فریزر استفاده نمود. همچنین برای یخ زدای سریع از مایکروفر و در غیر اینصورت از دمای معمولی اتاق استفاده شود. ۲- کیک را حداکثر تا تاریخ انقضای آن نگهداری کنید و از مصرف آن پس از این تاریخ اجتناب ورزید.

معموعه هرچی وونه تیموری(گرکشاس واحد املر) بهار یزل(ده اکرکشاس جامعه نگار)

هلو؛ مداوای بیماران قلبی

عضو انجمن تغذیه اصفهان با اشاره به ۸٪ فیبر موجود در یک هلو می‌توسط که تامین کننده مورد نیاز روزانه یک فرد بزرگسال است؛ آن را منجر به کاهش میزان کلسترول ذکر نمود و افزود: استفاده مداوم از هلو می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش دهد.

لیلا ذریچانی گفت: همانطور که می‌دانیم فشار خون بالا معمولا بدون نشانه است و ممکن است تشخیص داده نشود و سرانجام ممکن است منجر به بیماری قلبی شود. وی ادامه داد: کاهش وزن اضافه و افزایش مصرف منابع حاوی پتاسیم در رژیم غذایی می‌تواند باعث کاهش فشار خون بالا شود و با توجه به اینکه هلو حاوی مقدار قابل توجهی پتاسیم است، مصرف مداوم آن میزان پتاسیم را در بدن افزایش می‌دهد.

همچنین در فصول دیگر سال که هلو در دسترس نمی باشد، می‌توان از برگه‌ها در برنامه غذایی استفاده کرد. به گفته مشاور تغذیه و رژیم درمانی وجود آنتی اکسیدان، کاروتن، فلاونوید و ویتامین ث در هلو به این معنی است که این میوه می‌تواند نقش مهمی در مقابله و جلوگیری از بروز بیماری‌هایی مانند بیماری های قلبی و انواعی از سرطان‌ها ایفا کند.

وی افزود: همچنین هلو به علت میزان بالای ویتامین ث موجود در آن می‌تواند در باروری مردان نقش موثری ایفا کند. از سوی دیگر از آنجا که یکی از اولین نشانه های کمبود ویتامین ث، بیماری های دندان و خونریزی لثه‌ها می‌باشد و با توجه به اینکه هلو محتوی

بالای ویتامین ث است؛ می‌تواند مانع از بیماری‌های مربوط به کمبود امین ویتامین شود.

سلامت



شایعترین اثر مترب سیکار در کدام ناحیه از دهان مشاهده می‌شود؟

۱- لثه‌ها ۲- سطوح خارجی دندان ۳- مخاط دهان ۴- موارد ۱ و ۲

لطفا تا دوشنبه پاسخ مسابقه به آدرس: http://isfhealth2.mui.ac.ir ارسال شود.

آیا شما جزو آن دسته از افرادی هستیدکه معمولا باشروع سردرد بلافاصله به سراغ مسکن می روید و یا تسکین موقتی خودتان را آرام می‌کنید و یا اینکه ابتدا در پی علت بروز آن می روید و بعد به مداوای می‌پردازید. اگر جزو گروه اول هستید، که هیچ؛ اما اگر از آن افرادی هستید که قبل از پرداختن به مداوا اول جویای دلیل آن هستید، پس بدانید که در مداوا موفق‌ترید. به خصوص که این بیماری از نوع سردرد نباشد.

آنچه در ادامه می‌خوانید چکیده ای از نظرات سید محمد موسوی، پژوهشگر، محقق، درمانگر و عضو هیات جامع طب ایرانی اسلامی است، درباره برخی از انواع سردرد، علل و درمان آن.

الف سردرد آفتابی

سردردی که از ناشی از آفتاب باشد؛ علامت آن خشکی سر و دهان بی‌قراری بسیار است که جهت درمان آن توان از داروهای زیر بهره‌برد.

۱- گل ختمی و اسفرزه

دستور مصرف: داروها را به میزان مساوی در آب جوش بریزند تا لعاب بدهد سپس از صبح تا شب وساعت به ساعت و کم‌کم لعاب را میل کنند و مقداری از همان لعاب را روی سر و شقیقه‌ها بمالند. علاوه بر آن شربت‌هایی مانند خاکشیر، ترنجبین، تخم شربتی و امثال آن میل شود..

۲- طلا (داروی موضعی)

این دارو را غ سردرد آفتابی و بی‌قراری حاصل از آن است صندلین، انزروت هر کدام یک درم، زعفران ۴/۰ درم، بذر انبج نیم درم

دستور مصرف: داروها را کوبیده و الک کنند و با مقداری گلاب بمالند و مالش دهند، سپس با آب گشنیز یا کاسنی مخلوط و بر موضع درد بمالند.

۳- داروی استنشاقی کافور ۲ حبه، آب کاهو، سرکه و روغن کدو با هم مخلوط و استنشاق نمایند.

ب) سردرد ضربه‌ای

گل‌ختمی، نیلوفر، بنفشه، گل سرخ و بابونه هر کدام ۶ گرم، اکلیل الملک ۳ گرم، آرد جو ۹ گرم، روغن بنفشه بادام مقدری.

دستور مصرف: داروها را پودر کرده و با قندری روغن بنفشه بادام آب بپزند تا قوام آید مثل قوام فله‌ای پودر روغن پارچه نارگی بمالند و روی سر ضامد کنند..

ج) سردرد ناشی از نرسیدن خون کافی به مغز معمولاً در این گونه بیماری فشار خون میل به نزول دارد، اما همیشه چنین نیست. علایم بالینی این بیماری پریدگی رنگ، آثار کم‌خونی در صورت، سرگیجه وسردرد وحالت تهوع و درد در بالا و وسط سر می‌باشد. بیمار هنگام رگوع یا سجود احساس درد و تکان خوردن محتوای مججمه را دارد، همچنین هنگام قاعدگی زنان این حالات بیشتر می‌شود. داروی زیر سبب افزایش فشارخون خواهد شد:

دستور مصرف: فرنجمشک، تخم شربتی و بالنگو را به اندازه مساوی نیم‌کم کنید و روزانه یک تا دو بار، هر بار یک قاشق مرباخوری از دارو را با نصف استکان گلاب و نصف استکان عرق بیدمشک مخلوط و یا شکر شیرین کرده و میل کنند..

علاوه بر داروی فوق، هر سه روز یکبار یک دم مغز گوسفند را پخته و میل نمایند.

د) سردرد معدی

این سردرد در ارتباط با اختلاط معده و امتلاء آن می‌باشد و برای بر طرف نمودن آن از کلیه نسخه‌های پاکسازی کننده اختلاط معده که از جمله سهپل می‌توان استفاده کرد. نسخه زیر نیز در رفع این گونه سردرها موثر است.

دستور مصرف: سعدکوفی، سنبل الطیب، افستین، شکوفه اخضر، تخم کرفس، بادیان، زیتان و زیره از هر کدام یک استکان، صبرزد ۳۰ گرم، روغن بید انجیر یا روغن بادام تلخ ۶ گرم، آب ۴/۵ لیتر را با آب بچوشانند تا رنگ آب کاملاً قرمز شود، صاف کنند و صبرزد را در آن حل کنند. ۲ روز در آفتاب نگهدارند، سپس ۳۷ گرم آن را با ۶ گرم روغن بادام تلخ یا روغن بید انجیر یا ۳ گرم از هر کدام مخلوط و بیاشانند.

ه) سردرد ناشی از خستگی و کار زیاد

علاج این سردرد در استراحت کردن، استحمام با آب گرم و استفاده از دروهای تقویت اعصاب زیر است.

دستور مصرف: گاوزبان، سنبل الطیب، افستین، مرزنجوش، تخم خشخاش، بادرنجوبیه، بونه، سفلیاویج را مخلوط و نیم کوب کنند. بعد از هر غذا یک قاشق غذاخوری از داروها را در ۵/۱ لیوان آب سرد بچوشانند تا لیوان بماند. صاف کرده و یا شکر یا نبات میل نمایند.

به جای جوشانده فوق می‌توانند عرقیات گاوزبان، سنبل الطیب و بیدمشک را با عرق آویشن مخلوط و شیرین کرده و هر بار یک استکان میل نمایند. تعداد دفعات مصرف دارو به تناسب نیاز آن در روز است.



اخبار ناخواسته

اخیر در ترکیه به صنعت

گردشگری این کشور ضربه سنگینی وارد کرده است، بطوری که نیمی از سفرهای فرهنگی و گردشگری خارجی ماه جاری به ترکیه لغو شدند.

به نقل از ایسنا، بخش بخش گردشگری ترکیه در پی وقوع درگیری‌های سیاسی اخیر در استانبول دچار خسارت‌های مالی سنگینی شد.

به گزارش شبکه خبری "الیوم السابع"، تعداد

زیادی از گروه‌های گردشگری فرهنگی و تجاری برنامه‌های سفری خود را از ترس درگیری‌های شدید در استانبول لغو کردند.

بیرنجی اوغلو، مدیر اجرایی بخش گردشگری

ترکیه در گفت‌وگو با روزنامه "حریت" اعلام کرد: در هفته نخست آغاز تظاهرات خیابانی استانبول، نزدیک به ۵۰درصد از هتل‌ها و بلیت‌های رزرو شده لغو شدند.

وی افزود: بعضی از این رزروی‌ها به اکتبر یا

ترجمه

منترج: روشنگ موسوی

«ژئوتوریسم» نوعی گردشگری است که خصیصه‌های جغرافیایی یک مکان، از جمله محیط زیست، فرهنگ، زیبایی، میراث و رفاه ساکنان محلی را حفظ‌کند و یا بهبود بخشد. این شاخه از گردشگری بر پایه این نظر بنا شده که گردشگری می‌تواند نیروی مثبتی را فراهم کند که هم به مسافران و هم به محیط زیست و اقتصاد محلی سود برساند.

جاناتان تورتلوت، سردبیر ارشد نشنال جئوگرافیک این اصطلاح را در سال ۱۹۹۷ برای متمایز ساختنش از «اکوتوریسم» یا «گردشگری پایدار»، که هردو توجه دقیق تری بر آثار زیست محیطی داشتند، وضع کرد. ژئوتوریسم علاوه بر اخلاقی از جنس «فعل بدون خطر و آسیب»، در پی بهبود چشم‌انداز توسعه پایدار براساس ویژگی خاص یک منطقه و نه بر اساس غذا، معماری و چنین ویژگی‌هایی استاندارد شده یا نشان جهانی است. به بیان دیگر، یک تور ژئوتوریسم شما را به یک محل عجیب و بیگانه نمی‌فرستد تا تنها شما را در هتل‌های زنجیره‌ای هیلتون اسکان دهد و بلیت‌های تخفیف مک‌دونالد را برایتان تهیه کند.

انجمن غیرانتفاعی نشنال جئوگرافیک، ناشر مجله نشنال جئوگرافیک گزارش می‌دهد: «امروزه با افزایش تصاعدی بازدیدکنندگان در هر سال، مقصدهای بزرگ دنیا تحت هجوم آنها قرار گرفته‌اند. نتیجه هم چیزی جز آسیب به این مکان‌ها، جمعیت بیش از ظرفیت و فرسایش فرهنگ و محیط زیست محلی نیست.» این انجمن امید دارد این روال به واسطه ژئوتوریسم به حالت پیشین خود بازگردد. مرکز مقصدهای پایدار این انجمن در ضمن مهار قدرت گردشگری برای رسیدن به تأثیری مثبت، به حفظ و بهبود ویژگی متمایز جوامع و دولت‌های محلی، شعب گردشگری و کسب و کار خصوصی کمک می‌کند: «ساکنان یا دانستن اینکه دارایی‌هایشان (معنوی و مادی) می‌تواند برای خارجی‌ها جالب توجه باشد، میراث خود را کشف می‌کنند. وقتی مردم محلی به ویژگی‌های محلی‌شان افتخار کنند و در به نمایش گذاشتن آنها ماهر باشند، گردشگران هم بازدید مفیدتری را تجربه خواهند کرد.» منشور ژئوتوریسم» این انجمن ۱۳ اصل را برای تعیین صلاحیت مناطق جئوتوریستی بیان می‌کند که مقصدهای ژئوتوریسم باید واجد آنها باشند:

■ صداقت محل: بهبود ویژگی جغرافیایی به وسیله توسعه به طریقی که خاص ویژگی‌های محلی و بازنمایاننده میراث فرهنگی و طبیعی آن باشد تا مروج تفاوت بازار و فرور فرهنگی محل شود.

■ نظام‌نامه‌های بین‌المللی: پیرو اصول مندرج در نظام‌نامه جهانی اخلاق گردشگری سازمان جهانی گردشگری و اصول منشور گردشگری فرهنگی وضع شده توسط انجمن بین‌المللی



طریق رضایت گردشگر و جذابیت سفر. هر خاطری خوش دهان به دهان چرخیده و به رونق گردشگری منطقه خواهدانجامید.

■ مشارکت جامعه: بنیان نهادن گردشگری بر اساس منابع مالی جامعه تا حد ممکن. از این راه باعث اتحاد بنگاه‌های خرد محلی با گروه‌های مردمی در جهت ارتقای منطقه و ایجاد فرصتی شرافتمندانه و متمایز برای گردشگران و تبلیغات مطلوب برای منطقه خواهد شد.

■ منفعت جامعه: تشویق طرح‌های دفاتر تجاری و گردشگری (از خرد تا متوسط) که بر منافع اقتصادی و اجتماعی به ویژه کاهش فقر جامعه‌ی مورد نظر تأکید دارد. این اصل باید با انتقال شفاف خط‌مشی‌های مدیریتی منطقه در جهت حفظ آن منافع صورت گیرد.

■ حراست و بهبود جاذبه‌های منطقه: تشویق مردم منطقه به حراست از زیست بوم‌ها، اماکن تاریخی، جاذبه‌های زیبایی‌شناختی و فرهنگ بومی منطقه. بالا نگه‌داشتن سطح کیفی سفر یا اعمال مطلوب محدودیت‌های مورد قبول اکثریت توسط بهترین بنگاه‌ها. از اقناع، مشوق‌ها و اعمال

گردشگری خونین

مسوولان برگزاری نشست‌های بزرگ بین‌المللی ماه اوت وسپتامبرانجام می‌دهند. ترکیه طی هفته اخیر شاهد اعتراضات مردمی در میدان "تقسیم" استانبول بوده است. این اعتراضات ابتدا در مورد تغییر کاربردی تفرجگاه «جیزی» بود که بعد به اعتراضات ضدحکومتی و درخواست کناره‌گیری «رجب‌طیب اردوغان»، نخست وزیر ترکیه تبدیل شد.

گردشگری تلخ

آسان نیست.

هرکسی که آشویتس، مناطق قتل‌عام کامبوج، هیروشیما، بنای یادبود یازده سپتامبر یا هرکدام از مناطق دیگری در جهان که یادآور جنایات جنگ، نسل کشی، قتل عام، یا سایر اشکال خشونت انسانی یا حاصل از بلایای طبیعی هستند را دیده باشد، بار سنگین دیدار از این مناطق تلخ درک می‌کند. جو دلگیر و مکان معمولاً به طرز ترسناکی ساکت است. گویی مرگ هنوز در هوا حضور دارد.

این‌ها توقف‌گاه‌های مفرحی در طول مسافرت‌های تعطیلاتی نیستند. اما همچنان



بسیاری از مردم احساس نیازی اساسی به دیدن آنها می‌کنند.

علاقه رو به رشد به گردشگری تلخ، که از «گردشگری جنگ» آغاز شد، به ایجاد انستیتوی تحقیقاتی گردشگری تلخ در دانشگاه لانک‌شایر انجامید. این انستیتو، گردشگری تلخ را به عنوان سفر به مناطق مرگ، مصیبت یا ظاهرا هولناک تعریف می‌کند.
سایت این انستیتو بیان می‌دارد که گردشگری تلخ «موضوعی است که در دهه اخیر چه به لحاظ آکادمیک و چه به لحاظ رسانه‌ای توجه فزاینده‌ای را به خود جلب کرده. به رغم این توجه فزاینده، این موضوع همچنان چندوجهی و از لحاظ نظری ضعیف است.»

در زمینه گردشگری تلخ، آنچه برای برخی محترم و مقبول می‌آید، ممکن است برای برخی دیگر منجرکننده باشد.

■ جنبه‌های مثبت گردشگری تلخ

میزان حساسیتی که این نوع گردشگری نیاز دارد را در نظر داشته باشید، پروهاسکا و سایر افراد متخصص در صنعت گردشگری باور دارند گردشگری تلخ می‌تواند و باید محرمانه، به صورت آموزشی و به گونه‌ای که به اجتماعات قربانیان سود برساند اجرا شود. پروهاسکا بیان

ترجمه

روشنگ موسوی

براساس گزارش موزه یادبود ملی یازده سپتامبر، تا پایان سال ۲۰۱۱، تنها سه ماه و نیم پس از گشوده شدن یادبود یازدهم سپتامبر به روی عموم، بیش از یک میلیون بازدیدکننده از آن مکان دیدن کردند.

در هفته‌ها و ماه‌های اول پس از حمله سال ۲۰۰۱، جمعیت بهت زده برای مشاهده عملیات تخریب و پاکسازی در مکان برج‌ها جمع می‌شد. بنا به گفته رئیس یادبود یازدهم سپتامبر، جو دانیلز، «به مدت ده سال، مردم تنها می‌توانستند پیرامون مکان مرکز تجارت جهانی راه بروند و از میان حفاظ‌ها و روند ساخت‌وساز

نگاه‌های دزدکی بیندازند.» اکنون بنای یادبود یازدهم سپتامبر به بازدیدکنندگان فرصت مناسبی برای پرداختن به پیامدهای عاطفی ناخوشایند تروریسم می‌دهد. با این هدف، این امر تمامی یادبودهای ساخته شده در جهان برای قربانیان خشونت را به هم پیوند داده، و در معنایی واقعی‌تر، فرصت تجربه‌ای آموزنده و ره‌اسازنده را به بازدیدکنندگان می‌دهد.

در سال ۲۰۱۱، ۱.۴ میلیون نفر از

سراسر جهان برای بازدید از مرکز پیشین نازی‌ها و اردوگاه آدم‌کشی در آشویتس به آنجا رفتند که این رکوردی برای یک یادبود ۶۵ ساله محسوب می‌شود.

پیوت سیونسکی، مدیر بنای یادبود و موزه در آشویتس– بیرکنو، در بیاناتش درباره تعداد بازدیدکنندگان در سال ۲۰۱۱ گفت: «آشویتس برای جهان نماد قساوت و بی‌رحمی و حجم عظیم یهودیان کشته شده در اتاق‌های گاز توسط آلمان‌هاست.» دیداری از این مکان «نه تنها درسی تاریخی بلکه درسی درباره مسئولیت ناشی از یادهاست.»

آشویتس در فهرست مکان‌های میراث جهانی یونسکو، طرحی حاوی مکان‌هایی با ارزش چشم‌گیر فرهنگی یا طبیعی، قرار دارد. یونسکو علت این قرار دادن را بودن «مکانی مربوط به حافظه جمعی ما از این قسمت تاریک در تاریخ بشریت، مربوط به انتقال به نسل‌های جوان‌تر و در آخر علامت هشداری از بسیاری خطرات احتمالی و نتایج ترازیک ایدئولوژی‌های متعصبانه و انکار جایگاه انسانی» می‌داند.

قسمت جذاب این تعداد گردشگری که به چنین مناطقی می‌روند، بار احساسی و روان‌شناختی آنهاست. هرگز دیدن این‌همه قساوت از نزدیک



«قسمت دوم»

می‌کند که گردشگری مصائب همچنین موجب افزایش آگاهی شده و اغلب مستقیماً منجر به این می‌شود که بازدیدکنندگان بخواهند بخشی از راه چاره بوده و در پاک‌سازی و بازایی کمک کنند. وی اضافه می‌کند: «گردشگری در حال تغییر است. این تأکید جدید بر گردشگری داوطلبانه وجود دارد. مردم به این مکان‌ها می‌روند و این نوع جدید گردشگری از آن مناطق بیرون می‌آید. آنها این چیزها را می‌بینند و یک‌بار که آن را تجربه کردند می‌گویند 'چه کمکی از من ساخته است؟»

پروهاسکا نیوارلن‌ان پس از توفان کانرینا و هائیتی پس از زلزله مرگبار ۷ ریشتری در سال ۲۰۱۰ و سوئامی یک‌سال بعد ژاپن در ۱۱ مارچ ۲۰۱۱ را به عنوان نمونه‌هایی مثبت از گردشگری مصائب در حال تکامل به فرم تلاش‌های گردشگری داوطلبانه ذکر می‌کند. شرکت‌های مسافرتی و مجریان تور، سفر به منطقه جزیره‌ای را به عنوان عنصری اساسی در بازسازی زاین تبلیغ می‌کنند.

وقتی پای مرگ اسف‌بار و تخریب در میان باشد، آن را چه گردشگری مصائب بنامیم چه تنها تلاش‌های روتین گردشگری در بازسازی، خواسته

گسترش محصولات مربوط به سفر امری فراتر از امری صرفاً تجاری است.

متیو آپ‌چرچ، رئیس و مدیرعامل ویرتوسو (شرکتی شامل چندین آژانس مسافرتی)، می‌گوید این مساله ناشی از نوعی احساس وظیفه نسبت به مقصد سفر است. وی قائل به نقشی حیاتی برای صنعت سفر در آوردن گردشگران و دلزهای حاصل از گردشگری به مناطق آسیب دیده در زمان نیازشان به کمک است. آپ‌چرچ می‌گوید «عامل کشاننده بازدیدکنندگان به این مناطق چه حس همدردی باشد چه حس کنجکاوی، در اصل قضیه تفاوتی ایجاد نمی‌کند.»

«انگر باور داشته باشید که در مردم خوبی ذاتی وجود دارد، شما تحت این نظر عمل خواهید کرد که هدف چنین سفرهایی بر و بر نگاه کردن یک مکان

نیست بلکه حصول نوعی فهم از موقعیت است.»

وی می‌افزاید: «و اگر هم مسافران دارای نوعی انگیزه و محرک هستند، می‌توانند این میلشان را با بی‌دغدغه شاهد چنین وقایعی بودن ارضانکند. من باور دارم صنعت گردشگری مسوولیتی در قبال پشتیبانی و تبلیغ و معرفی این مقصدهای سفر در موقع نیازشان دارد.»

منبع: هفته نامه تراول- با تلخیص



منار ساربان



منار چهل دختران



منار دارالضیافه



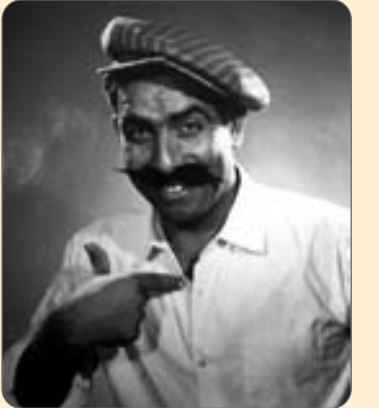
حمید موزبانی

در ستایش عکس



سه زن. قسمتی از تصویر از بین رفته و صورت زن سوم پیدا نیست. چه نسبتی با هم دارند؟ از لباس‌ها حدس می‌شود رذکه صورت زن سوم هم باید شبیه زن سمت چپ باشد. اما جوانی، سمپدرویی، زیبایی، و درخشش جواهرات، زن وسط را متمایز ساخته‌اند. شاید او خانم‌آن دوزن باشد، اما با وجود تمایز و برتری او، هر بار که به این عکس نگاه می‌کنم در نگاه اول هر سه زن را از یک جنس می‌بینم: تحت عنوان کلی «زنان عصر گذشته». شاید به خاطر موقعیت یکسان هر سه در عکس؛ عکاس با خود گمان برده که به هر حال آن‌ها سه تا زن هستند. آن‌ها برابرنـد. زنان «با هم» برابرند. حتی حالا هم‌کنده‌شدن تک‌های از عکس وحذف صورت یکی از زن‌ها هم خدشه‌ای به عکس وارد نکرده. ما زن‌ها را می‌بینیم؛ همه‌آن‌ها در سکوتی یکسان، به دوزانوی ادب در مقابل ما نشسته‌اند.

درست است، در دهه ۳۰ عکاسی پیشرفت کرده بود، از زمان نوردهی کاسته‌شده بود و مردم دیگر در عکس‌هاشان لبخند می‌زدند. دیگر کسی نمی‌خواهد آن قدرها موقر بنماید. اما این لوطی هم با آن لوطی‌ها فرق دارد. لوده و طنز است. جزء جزء صورت‌اش مهربان می‌خندند: لب‌هاش، نگاهش حتی سبیل‌ها فرق دارد. رفته‌اش. صادقانه با دست بزرگ‌اش دارد به خودش اشاره می‌کند. صادقانه می‌گوید مرا ببینید: این منم، تمام وکمال. نه از خودش شرم دارد و نه به دستاویز دیگری برای معرفی خودش چنگ انداخته. اما لبخندش طوری صمیمانه است که اشاره‌اش به خودش خودخواهانه و بزرگ‌منشانه به نظر نمی‌رسد. انکار صدایش را بشنوی که می‌گوید: این منم، کوچک‌تان، مخلصتان، نوکرانت‌م به مولا. یقه‌اش باز است، بدون هیچ تأکیدی. کلاهش را هم کمی شلخته وکج نهاده، و این هم به صمیمی‌تر دیده‌شدن نگاهش کمک کرده است.





صاحب امتیاز:
شهرداری اصفهان
مدیرمسوول:
دکتر سید مرتضی سقانیان نژاد
سردبیر:
مهندس رضوان اصغری

نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طحقی، مقابل رگ چبان نسا
تلفن: ۲۲۱۸۱۸۲ فکس: ۲۲۱۹۰۷۰
امور جذب آگهی در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰
امور آگهی ها: ۰۲۱-۹۵۱۲۰۴۰
طراحی و صفحه آرایی:مرکز مدیریت ارتباطات عرف

■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران

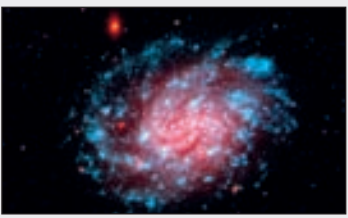
■ شماره ۱۸۳۲

■ پنج‌شنبه بیست و سوم خرداد ماه ۱۳۹۲

سینما	تاریخون	بازار طلا	اوقات شرعی
■ قدس سنن ۱ و ۲ / رسولی / قاعده تصادف	شبکه ۴ ۱۰:۳۰	■ هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۲۲۳۵۰ تومان	■ اذان صبح: ۰۴:۱۵
■ سوره	شبکه ۱ ۱۲:۴۰	■ هر مثقال طلای ۱۸ عیار ۵۶۳۸۰۰ تومان	■ طلوع آفتاب: ۰۵:۵۵
■ ساحل	شبکه ۲ ۱۶:۲۰	■ سکه تمام بهار آزادی - طرح جدید ۱۲۸۶۰۰۰ تومان	■ اذان ظهر: ۱۳:۰۳
■ سپاهان	شبکه ۲ ۱۸:۳۰	■ سکه تمام بهار آزادی - طرح قدیم ۱۲۱۰۰۰۰ تومان	■ اذان مغرب: ۲۰:۳۱
■ فرهنگیان	شبکه ۴ ۲۱:۰۵	■ سکه نیم بهار آزادی ۶۸۵۰۰۰ تومان	■ نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۳
■ خانواده	شبکه۱ ۲۲:۰۵	■ سکه ربع بهار آزادی ۴۲۵۰۰۰ تومان	

خبر ویژه

قطرات خون کهکشانی در کیهان!



یک کهکشان کوتوله که گاز خود را از دست داده و در حال مرگ است قطرات خوشن به صورت گوی های آتشین کیهان را در بر گرفته است.

بررسی ها نشان می دهدکه کهکشان کوتوله ای با نام IC 3418 در فاصله ۵۴ میلیون سال نوری از زمین دچار مرگی عجیب شده و دنباله دارهایی از گوی‌های آتشین را که هزاران سال نوری پشت کهکشان کوچک IC 3418 اعداد یافته را درضا به پرواز در آورده است. این دنباله دار های روشن و داغ که توسط ستارگان جوان تازه شکل گرفته این گونه گدازشته شده اندکه ستاره شناسان آنها را به آخرین قطرات خون کهکشانی در حال مرگ تشبیه کرده‌اندکه درسطح کیهان جاری شده است. دانشمندان معتقدند که در حال حاضر با رصد این کهکشان شاهد مرحله‌ای از تغییر شکل یک کهکشان کوتوله نامنظم مملو از گاز به یک کهکشان کوتوله بیضوی بدون گاز هستند در واقع در چنین شرایطی نیروی حیاتی کهکشان از بین رفته و کهکشان در مرحله مرگ قرار می گیرد.

طبق مطالعات انجام شده یک کهکشان در قوی ترین فاز زندگی خود همانند یک کارخانه ستاره‌سازی عظیم عمل می کند و هر نسل تعداد بیشتری از ستارگان را نسبت به نسل قبل خود تولید می کند و هنگامی که مخزن گاز داخلی کهکشان خالی می شود فرایند مرگ کهکشان رخ می دهد. اخترشناسان دریافته‌اند این کهکشان اکنون کاملاً گاز خود را مصرف کرده و به اتمام رسانده است و علت اصلی پرتاب دنباله دارها به فضا از این کهکشان مخلوط شدن چند گاز با یکدیگر که فشار عظیمی را ایجاد کرده و به صورت گوی‌های آتشین (دنباله دارها) به بیرون پرتاب می شوند است.

پیشخوان



برای کسب‌سه امتیاز می رویم
نمیی دبیر فدراسیون فوتبال: ما برای تصاحب و کسب سه امتیاز در مقابل کره به این کشور می رویم و نمی خواهیم با گرفتن یک امتیاز ریسک کنیم.
تاکنون ۷۵ درصد از راه را رفته ایم و با امیدواری به ادامه کار نگاه خواهیم کرد.
کره در مقابل قطر بسیار افت کرده بود و این موضوع برای ما بسیار قابل اهمیت است.



به این آقا بگویید "حماسی" بخواند
صادق آهنگران مداح: امام (ره) حتی به مرثیه قبل از مداحی نیز توجه می‌کردند.
شعری را برای سوسنگرد خواندم که الان محتوای آن را یادم نمی‌آید. فقط خاترم هست که حماسی نبود و درآن تشویق برای گام‌های موشری را برداشته است و همچنین سلسله نشست‌های نقد و بررسی آثار نویسندگان در جلساتی ویژه همکاریان کتابدار و در جلساتی دیگر ویژه عموم مردم است.



باید تمدنی نگاه کنیم
علی رضا فeroزه‌شاعر: ما باید تمدنی نگاه کنیم و به درون مرزها نخزیم، اگر نگاه ما تمدنی باشد، در حوزه فرهنگ به طور کل و در زیر مجموعه آن در نشر و سینما باید با ذائقه بیرون نیزهماهنگ باشیم،صنعت فیلم‌سازی هالیوود نیزخودرا منحصربه‌سینمای هالیوود نمی‌داند، بلکه یک بازار جهانی را برای خود در نظر گرفته و همان فرهنگ آمریکایی را با ذائقه مخاطبین این بازار عرضه می‌کند.

خواندنی

درباره میدان نقش جهان:

ای هنرت سرمه چشم جهان

صفوی است و در طول تاریخ نقش سیاسی، اقتصادی و اجتماعی مهمی داشته است.

قبل از احداث این میدان، در جای آن میدان کوچکتری به نام نقش جهان از دوره ی سلجوقیان و تیموریان وجودداشته است.

این میدان به‌شکل مستطیل و طول آن از شمال به جنوب در حدود ۵۰۰متر و عرض آن در حدود ۱۵۰متر است. به جز بناهای چهارگانه تاریخی در چهارسوی آن، دور تا دور میدان را غرقه‌های دوطبقه احاطه کرده است به نظر عموم جهانگردان خارجی که در عصر صفوی و پس از آن اصفهان را دیده اند، میدان نقش جهان یکی از بزرگترین میدان های جهان بوده است. این میدان در دوره ی شاه عباس اول و جانشینان او محل برگزاری مراسم مختلف مانند جشن ها، مسابقات تیراندازی، چوگان بازی ورژه ی ارتش بوده و در مواقع عادی، هر گوشه ای از میدان، به جز محوطه ی اطراف عمارت عالی قاپو، به صنفی از پیشه‌وران اختصاص می یافت. یک‌روز از هفته نیز اهالی روستاهای اطراف فرا آورده های خود را برای فروش به میدان می آوردند.

سردر قیصریه در چپه ی شمالی میدان ساخته شده است. از این سردر وارد باشکوه ترین و بزرگ ترین بازارهای اصفهان می شویم، که در دوره ی صفویه مرکز فروش پارچه‌های گران بها و کالاهای دیگر بوده. یکی از بزرگترین مستشرقین دانشمند روسیه و اروپا، استاد واسیلی ولادیمیرودویچ بارتولد (W. Barthold) است که راجع به آسیای مرکزی و ایران زمین صاحب تصانیف فراوان است. وی متولد سال ۱۸۸۷ میلادی است. نوشته‌هایی از کتاب او در مورد میدان نقش جهان به شرح زیر است.

با برگزاری جلسات پاتوق کاغذی در اصفهان :

شهر رنگ کتاب می گیرد

مختلف سازمان و توسط کتابخانه کودک انجام می‌گیرد و همچنین در کنار این برنامه‌ها اقدام به برگزاری کارگاه‌های کتاب‌خوانی ویژه کودکان ۴ تا ۱۲ سال همراه با بازی و قصه کرده‌ایم.
سلطان‌آقای در رابطه با برگزاری مسابقات کتابخوانی یار مهربان نیز گفت: مسابقه کتاب‌خوانی یار مهربان توسط شهرداری برگزار شد. در این مسابقه کتابی به شهروندان معرفی و پس از پاسخگویی به سوالات

ترافیک و حمل و نقل عمومی، فضای سبز، شهروند الکترونیک، نظافت عمومی، مدیریت خشم، صله رحم، آپارتمان نشینی، قناعت و فرهنگ کار جمعی برگزار می‌شود.
همچنین پایان خردادماه ماه آخرین مهلت ارسال آثار در بخش نمایشنامه نویسی است. هنرمندان علاقه‌مند به شرکت در این بخش از جشنواره نیزمی توانند جهت دریافت فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.arthall.ir و یا به دبیرخانه دائمی جشنواره نمایش های کمدی اصفهان واقع در اصفهان،میدان لاله، تالار هنر مراجعه و یا باشماره ۵۶۶۰۸۸۱تماس حاصل نمایند.

توسط انتشارات نقش نگین:

«مدیریت منابع انسانی معاصر» به بازار آمد

انتشارات نقش نگین، دو کتاب “مدیریت منابع انسانی معاصر” و “اندیشه برتر” را روانه بازار کرد. مهدی نقش، مدیر انتشارات نقش نگین در این رابطه گفت: کتاب مدیریت منابع انسانی معاصر نوشته محمدرضا دلوی، ماند رهانی مهر، مهری احدی، و محمدجواد نعمت اللهی است که با ۴۴۸ صفحه، تیراژ ۳۰۰۰ نسخه و قیمت ۲۰ هزار تومان چاپ و روانه بازار شده است.

وی همچنین با اشاره به انتشار کتاب اندیشه برتر افزود: این کتاب نوشته عاطفه محمودی است که با قیمت ۵۰۰۰ تومان، تیراژ ۳۰۰۰ نسخه و تعداد ۱۲۶ صفحه راهی بازار کتاب شده است.

پاسخنامه‌ها را به مراکز سازمان تحویل دادند و با اجرای قرعه‌کشی جوایزی به افراد اهدا شد البته مسابقات کتاب‌خوانی محلی نیز در برخی از محلات توسط کتابخانه‌ها و سالن‌های مطالعه سازمان در شهر اصفهان برگزار شد. وی اضافه کرد: تعدادی از مشاوران با حضور خود در کتابخانه‌ها و سالن‌های مطالعه، با اطلاعات نظام یافته و تجربیات خود، افراد را در رفع مشکلات شخصی، آموزشی و اجتماعی، راهنمایی و توانمند می‌سازند و مشاوره تحصیلی در این واحدها به چهار طریق مشاوره فردی، راهنمایی گروهی و همایش‌ها، انجام می‌گیرد.

دانستنی

سقوط آزاد ویندوز ۸ ادامه دارد

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد سیستم عامل لمسی مایکروسافت موسوم به ویندوز ۸ از اقبال مناسبی برخوردار نیست.

به گزارش زد دی نت، گزارش تهیه شده توسط موسسه نت مارکت شیر نشان می‌دهد که فروش رایانه‌های شخصی به طور منظم رو به کاهش است و یکی از عوامل اصلی این مساله عدم اقبال به ویندوز ۸ است.

در واقع ویندوز ۸ به دومین سیستم عامل شکست خورده مایکروسافت در سال‌های اخیر بعد از ویندوز ویستا مبدل شده است و اقبال چندانی را در میان کاربران رایانه‌های شخصی، تبلت‌ها و گوشی‌های هوشمند ایجاد نکرده است.

هم اکنون ویندوز ۷ از سوی ۴۴.۸۵ درصد از کاربران رایانه‌ها در سراسر جهان به کار گرفته شده و رتبه اول را به خود اختصاص داده است.

بعد از این ویندوز، ویندوز ۱۲ ساله XP قرار دارد که از سوی ۳۷.۷۴ درصد از کاربران به کار می‌رود.

ویندوز ویستا هم که هرگز ویندوز محبوبی نبوده با ۴.۵۱ درصد کاربرد در رتبه سوم است.

در نهایت رتبه چهارم به ویندوز ۸ رسیده که تنها از سوی ۴.۲۷ درصد از کاربران به کار می‌رود.

مقایسه دو مورد از نامحیوب‌ترین از ویندوزهای مایکروسافت یعنی ویندوزهای ویستا و ۸ نشان می‌دهد ویندوز ویستا همیشه با اختلاف فراوانی محبوب‌تر از ویندوز ۸ بوده است.

کارشناسان معتقدند، اگر ویندوز ۸.۱ بدون توجه به دغدغه‌های کاربران طراحی شده و ایرادات ویندوز ۸ در آن برطرف نشود، با استقبال خوبی مواجه نخواهد شد.



چگونه حواس پنجگانه کودک را تقویت کنیم؟!

عطرشان و اسامی انواع گوناگون غذاها با طعم‌های مختلف را برای شما به نمایش بگذارد و درباره آنها توضیح دهد.

بازی حواس پنجگانه راه بیندازد

یک کیسه پر از چیزهای جالب و هیجان‌انگیز تهیه کنید؛ چیزهای نرم، سفت، زبر و پیچ و تاب‌دار. بعد از فرزندتان بخواهید چشم‌هایش را ببندد و براساس همین حواس تشخیص دهد چه چیزی را برداشته است.

بازی‌های دیگری که می‌توانید انجام دهید به صورت مجزا و برای تقویت هر حس است مثلاً برای تقویت شنوایی از کودک‌تان بخواهید صداهای حیوانات و پرندگان مختلفی را که می‌شناسد، تقلید کند.

یک‌شعر براساس حواس بنویسید

این کار را هر جا و هر موقع که بخواهید می‌توانید انجام دهید، در تعطیلات یا در ماه‌شین. این کار بسیار ساده است: یک موضوع را انتخاب کنید و شعر را طوری تنظیم کنید که در هر خط یکی از حواس گنجانده شود. فرزندتان را تشویق کنید تا از یک کلمه توصیفی استفاده کند. اگر دیدید قافیه ندارد می‌توانید از گنجاندن اسم حس مورد نظر صرفنظر کنید.

برای مثال

من گل‌ها را می‌بینم / حس بینایی دارم
من گل‌ها را می‌بویم / حس بویایی دارم
می‌شنوم صدا را / حس شنوایی دارم
میچشم مژه‌ها را / حس چشایی دارم
با دست می‌کنم لمس / نرمی، گرمی، سرما را
حس لامسه دارم / شکر می‌کنم خدا را

^[1] عطرشان و اسامی انواع گوناگون غذاها با طعم‌های مختلف را برای شما به نمایش بگذارد و درباره آنها توضیح دهد

^[2] یک کیسه پر از چیزهای جالب و هیجان‌انگیز تهیه کنید؛ چیزهای نرم، سفت، زبر و پیچ و تاب‌دار

^[3] یک کیسه پر از چیزهای جالب و هیجان‌انگیز تهیه کنید؛ چیزهای نرم، سفت، زبر و پیچ و تاب‌دار