



مذاکرات ایران و آژانس
۲۵ اردیبهشت در وین برگزار می شود

۲ / ایران



ویژه نامه زنده رود خاطره



ورزش / ۱۱

دیگر برد هم فایده ای نداشت:

بازی دادن به ذخیره ها
مهمتر از برد بود

سلامت / ۹

غذاهای سنتی اصفهان را
چاشنی زندگی تان کنید

جامعه / ۶

در گفت و گو با جامعه شناس و کارشناس مسایل

اجتماعی تبیین شد:

مشارکت و کار جمعی
مهارت زندگی که نیاز
به یادگیری دارد

رئیس قوه قضاییه:

شورای نگهبان مقابل تحمیل کاندیدا
به ملت خواهد ایستاد



تلاش برای تحمیل کردن کاندیداهای مدنظر گروه ها، برخلاف قانون و نوعی زیاده خواهی است و قطعاً شورای نگهبان در مقابل تمام این زیاده خواهی ها خواهد ایستاد. تمام کاندیداها باید حرمت نهادهای قانونی کشور و نظام را رعایت کنند و اینطور نباشد که وقتی آنان از ما حمایت کنند و سرکار باشیم، مورد قبول باشند و وقتی حرف این نهادهای رسمی موافق ما نیست، بگوییم قبول نداریم.

۴ / ۱۳۹۴

رئیس جمهور در جمع مردم اصفهان:

اراده ملت

بهترین انتخاب است

۳ / خبر

مدیرکل مدیریت بحران استان اصفهان:

زمین لرزه ۴/۹ ریشتری و ۷ پس لرزه
گلشهر اصفهان را لرزاند

معاون سیاسی امنیتی استانداری اصفهان:

تونل سوم کوه رنگ تا ۴۵ روز دیگر
به بهره برداری می رسد

اصفهان: قطب تنباکوی خاورمیانه است:

سهام چشمگیر اصفهان
در جلوگیری از واردات دخانیات

۴ / ۱۳۹۴

۳ / ۱۳۹۴

۴ / اقتصاد و صنعت

۳ / خبر

شهرداری اصفهان به دلیل تحقق اهداف زیست محیطی لوح تقدیر گرفت:

اصفهان پاکیزه ترین شهر ایران



به مناسبت هفته نکوداشت
اصفهان
شهر زیبای خدا

تله‌نظر ۱۰×

جشنواره پیامک
شهر من سلام

آیین اختتامیه

مسابقه عکس شهر ۱۰×
و جشنواره پیامکی شهر من سلام

شنبه - ۷ اردیبهشت
مکان: تالار هنر

ستاد هفته نکوداشت اصفهان
روابط عمومی شهرداری اصفهان

به مناسبت هفته نکوداشت
اصفهان
شهر زیبای خدا

همایش بزرگ
پیاده روی
خانوادگی

به همراه جوایز ارزنده
کمک هزینه خانه خدا
عشایر عالیات
و مشهد مقدس

۶
اردیبهشت
ساعت ۷:۳۰ صبح
بوستان جنگلی نازوان

ستاد هفته نکوداشت اصفهان
روابط عمومی شهرداری اصفهان



پاراژیت

ارز تک نرخی و پکیدن بازار **بلازیت**
خبیر:معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در نامه‌ای مهم به معاون ارزی بانک مرکزی با اشاره به ایجاد شرایط لازم برای تک نرخی کردن ارز، وضعیت دریافت ارز مرعج و مبادله‌ای کالا‌های اساسی را براساس آخرین تصمیمات این وزارتخانه اعلام کرد و نوشت: با توجه به اهمیت تامین این کالاها، نیاز ارزی متقاضیان ذریبط باید در اولویت تخصیص از محل منابع بانک مرکزی (خارج از روال جاری در ا اتاق جاری در ا تاق مبادله ارزی) قرار گیرد
فراخبر: با توجه به اهمیت محبت ارز از این پس تنها برای واردات ماشین های آقاراده ها از مرعج تعلق می گیرد.

احساس تکلیف از اون لحاظ

خبیر: مصطفی محمدنجاړ وزیر کشور اعلام کرد: مجموعاً ۲۵۲ هزار و ۱۶۵ نفر برای نامزدی در انتخابات دور چهارم شوراهای ثبت‌نام کرده‌اند. **فراخبر:** بد برداشت نکنید.فرا راست اسمال چند درصدی شغل ایجادشود،کاندیدای شورا هم جزأمر حساب می شود؟

اوپاما کاندید می شود!

خبیر: کاندیدای احتمالی ریاست جمهوری:عزم مردم برای تغییر جدی است. **فراخبر:** این شعار اوپاما بود،نبود؟

تحریم رفع شد

خبیر: یک شرکت واردکننده داخلی از بازگشت مجدد خودروهای آمریکایی جنرال موتورز و برندهایی چون کرایسلر، شورلت، جی.ام.سی.ویویک به ایران خبر داده است.در یکی از این تبلیغات در کلک تصویر یک خودروی شورلت نوشته شده "بازگشت یک افسانه ماشین های آقاراده ها از مرعج تعلق می گیرد.

خبیر: کاندیدای احتمالی ریاست جمهوری:عزم مردم برای تغییر جدی است. **فراخبر:** این شعار اوپاما بود،نبود؟

تحریم رفع شد

خبیر: یک شرکت واردکننده داخلی از بازگشت مجدد خودروهای آمریکایی جنرال موتورز و برندهایی چون کرایسلر، شورلت، جی.ام.سی.ویویک به ایران خبر داده است.در یکی از این تبلیغات در کلک تصویر یک خودروی شورلت نوشته شده "بازگشت یک افسانه ماشین های آقاراده ها از مرعج تعلق می گیرد.

خبیر: کاندیدای احتمالی ریاست جمهوری:عزم مردم برای تغییر جدی است. **فراخبر:** این شعار اوپاما بود،نبود؟

حماسه اقتصادی از اون لحاظ!

خبیر: گسترش مشاغل کاذب و دلالی باعث شده است تا جلوی حرکت سرمایه‌ها به سمت تولید گرفته‌شود و در میانه راه بخش مهمی از سرمایه نقدینگی کشور از بازارهای واسطه ای سردر بی‌آورد.

فراخبر: حرکت هوشمندانه ای است برای ایجاد اشتغال توسط بخش خصوصی!

دوباره به جا جنیندس!

خبیر: زلزله‌ای به بزرگی ۴.۹ در مقیاس امواج درونی زمین صبح امروز «گلشهر» اصفهان را لرزاند.

فراخبر: آجرا این جنیندنا فقط ترشش برا ما میاد آ از کمکا نقدی خبری نیس !اینم به تلافی منفر جنبتون که هی گفتین چرانمی جنبد!

به توجه!

خبیر: رئیس سابق سازمان جاسوسی نظامی اسرائیل: زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری ایران در خرداد آینده را زمان مرحله خطرناک در ارتباط با برنامه هسته ای ایران توصیف کرد و گفت: تابستان آینده، بسیار خطرناک خواهد بود زیرا ایران تصمیم سرنوشت ساری را درباره فعالیت هسته ای اش خواهد گرفت.

فراخبر: به یاره بگو زلزله هم گره توست و است و چون همه را راحت کن!

ماجرای پشت پرده!

خبیر: قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت با اعلام دل نگرانی‌های کمیسیون اصل ۹۰ در ارتباط با قیمت گذاری خودرو و بازار آن، گفت: با توجه به تأخیر پی در پی شورای رقابت در ارتباط با قیمت گذاری خودرو، کمیسیون اصل ۹۰ مذاکراتی با سازمان حمایت در این باره داشت، ولی با توجه به تصویب دستورالعمل دائمی قیمت‌گذاری خودرو توسط شورای رقابت، توافق ۱۵ تا ۲۰ درصدی کاهش قیمت خودرو منتفی شد.

فراخبر: اول میگین برای خوشحالی مردم ۳۰ درصد خودرو ارزان شود بعد اعلام میکنین مردم ریختن به هم منتفی شد! ای باباکی به کیه پشت پرده!

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
موضوع پرونده کلاس ۴۶/۹۲ خواهان امیرحسین مزروعی دادخواستی مبنی بر مطالبه بر طرفیت مریم صدیقی منش تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای روز سه‌شنبه مورخ ۱۳/۰۷/۹۲ ساعت ۱۷/۰۰ تعیین گردیده است. با توجه به مجهول‌المکال بودن خوانده حسب تقاضای خواهان برابر ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب در جراید منتشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان آتشگاه مجتمع شماره ۲ شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را اخذ نمایند. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می‌شود.
شورای حل اختلاف استان اصفهان- شعبه ۱۶ حقوقی

خبیر

حقوقدان سابق شورای نگهبان درباره نقش این شورا در تعیین صلاحیت کاندیداهای انتخابات مختلف نظام جمهوری اسلامی گفت:

تنها قانون اساسی است.

وی افزود: بر اساس اصل ۱۱۵ قانون اساسی و بند نهم اصل صده، صلاحیت تمام کاندیدها برای شرکت در انتخابات گوناگون باید تنها توسط شورای نگهبان به احراز برسد. این عضو حقوقدان سابق شوای نگهبان ادامه داد: شرط اصلی برای احراز شرایط شرکت در انتخابات ریاست جمهوری نیزای مثبت هفت نفر از دوازده نفر اعضای این شوراست. آیت‌الله کمی گفت: در این زمینه شرایط مندرج در اصل ۱۱۵ در قالب آیین نامه اجرایی با بسط بیشتر توسط شورای نگهبان، ملاحظ عمل این شورا خواهد بود. وی درباره اظهار نظر برخی درباره نحوه تأیید صلاحیت کاندیدها گفت: کاندیدها تنها تلاش کنند تا خود را با شرایط قانونی مندرج منطبق کنند.

احراز صلاحیت کاندیداهای انتخابات بر اساس مرّ قانون اساسی خواهد بود

یک حقوقدان سابق شورای نگهبان تأکید کرد که احراز صلاحیت کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری بر اساس مرّ قانون اساسی است و تنها مرجع این امر شورای نگهبان است. آیت‌الله عباس کمی، حقوقدان سابق شورای نگهبان درباره نقش این شورا در تعیین صلاحیت کاندیداهای انتخابات مختلف نظام جمهوری اسلامی گفت:

تنها قانون اساسی است.

وی افزود: بر اساس اصل ۱۱۵ قانون اساسی و بند نهم اصل صده، صلاحیت تمام کاندیدها برای شرکت در انتخابات گوناگون باید تنها توسط شورای نگهبان به احراز برسد. این عضو حقوقدان سابق شوای نگهبان ادامه داد: شرط اصلی برای احراز شرایط شرکت در انتخابات ریاست جمهوری نیزای مثبت هفت نفر از دوازده نفر اعضای این شوراست. آیت‌الله کمی گفت: در این زمینه شرایط مندرج در اصل ۱۱۵ در قالب آیین نامه اجرایی با بسط بیشتر توسط شورای نگهبان، ملاحظ عمل این شورا خواهد بود. وی درباره اظهار نظر برخی درباره نحوه تأیید صلاحیت کاندیدها گفت: کاندیدها تنها تلاش کنند تا خود را با شرایط قانونی مندرج منطبق کنند.

خبیر اول

گروه ایران

رئیس دستگاه قضا با تأکید بر اینکه در ایران مطلقاً اعدام سیاسی نداریم و اعدام‌ها مربوط به کسانی است که به صورت مسلحانه اقدام به مقابله با نظام کرده‌اند و این کار سیاسی نیست گفت: علاوه بر این مطابق قانون جمهوری اسلامی ایران، مجازات مطلق اقدام علیه امنیت ملی کشور اعدام نیست و اگر مدعی هستید ما افرادی را صرفا به این دلیل اعدام کرده‌ایم، اسامی آنان را اعلام کنید.

به گزارش اصفهان زبیا به نقل از خبرگزاری مهر، آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در جلسه دیروز مسوولین عالی قضایی با اشاره به انتشار گزارش جدید وزارت خارجه آمریکا درباره وضعیت حقوق بشر ایران، مستند بودن این گزارش به ادعاهای گروه‌های مخالف و معاند جمهوری اسلامی ایران را دلیل واضحی بر ضعف آن توصیف کرد و گفت: رجوع به وضعیت اسفبار زندان‌های گوانتانامو و ابو غریب و گزارش‌ها و تصاویر منتشرشده از این دو زندان، به تنهایی برای زیر سوال رفتن صحت و سقم دلسوزی آمریکا در باب حقوق بشر کافی است.

ایران به لحاظ اخلاقی و انسانی خود را موظف به برخورد با سوداگران مرگ می داند

رئیس قوه قضاییه تأکید کرد: در حالی که آمریکایی‌ها خودشان رسماً اعلام کرده‌اند که خطوط ارتباطی شهروندانشان را کنترل می‌کنند چگونه مدعی رعایت حقوق بشر در سایر کشورها هستند؟

آیت‌الله آملی لاریجانی برخی ادعاها درباره اعمال مجازات‌های سنگین علیه افراد بدون انجام روند عادلانه و قانونی محاکمات، بازداشت بدون اتهام فعالان حقوق بشر و ضرب و شتم بازداشت‌شده‌ها، اعدام افراد به جرم

نیم نگاه

لیلی زواره ای

اصلاح طلبان شده است. سیات‌های خبری و جناحی هر روز صبح با گمانه‌زنی‌های متفاوت از حضور خاتمی صحبت می‌کنند که یک روز وعده آمدن می‌دهد و روز دیگر در پلاتکلیفی کامل، سکوت را پیشه خود کرده است. روی دیگر فلان اصلاح‌طلب، خط و نشان می‌کشد که اگر فلانی بیاید من نمی‌آیم و…!

مروری بر چگونگی برخورد اصلاح‌طلبان در یکسال اخیر با مقوله ریاست جمهوری، نشان می‌دهد که مهم‌ترین ویژگی این گروه، بی‌نظمی است. اگر در اوایل سال جاری، سخن از تشکیل جبهه واحد اصلاح‌طلبان بر گرد چهره‌هایی همانند خاتمی و عبدالله نوری بود اما در واقعیت آن‌چه از چادر اصلاح‌طلبان شنیده می‌شود، چند صدایی ریز و درشتی است که از عارف و کواکیبیان و شریعتمداری تا مهرعلیزاده و دیگران را در برمی‌گیرد.

حیرت‌آور اینجانب که تمامی چهره‌هایی که جبهه اصلاحات پرچم حضور در انتخابات برافراشته‌اند یک روز خود را تنها نامزد انتخابات می‌دانند و روز دیگر تأکید می‌کنند بازی برهم‌زن اصلاحات نیستند. تا به امروز هیچ‌گاه اصلاح‌طلبان به این اندازه دچار چند قطبی نشده بودند. یکی از مساله های مهم در روند انتخابات و مواضع سیاسی جبهه اصلاحات، پلاتکلیفی در اهدافشان است. اصلاح‌طلبان، هر یک هدفی را به عنوان هدف جمعی مشخص و اعلام کرده‌اند. وقتی این اهداف، روزها و چهره‌ها کنار هم قرار بگیرند، مشخص می‌شود که تحت هیچ شرایطی امکان ندارد افراد گروه‌هایی با چنین اهداف متضادی به وحدت برسند. محمدرضا تاجیک، استراتژیک اصلاحات و مشاور رئیس دولت‌های هفتم و هشتم در این باره می‌گوید: «ما در جریان اصلاحات با اهداف مختلفی روبرو هستیم.

برخی از نیروهای اصلاح‌طلب به دنبال ایجاد جامعه مدنی هستند، برخی هدف خود را تحقق دموکراسی در کشور می‌دانند، برخی دیگر به دنبال دموکراسی منطبق با دین هستند، برخی هم به دنبال غربی کردن جامعه و بخشی به دنیا سکولار کردن آن و برخی هم به دنبال یک جامعه دینی با فرائت خاص هستند. شاید مهم‌ترین دلیل این پراکندگی، انزوای کامل دوسه گروه و حزب مطرحی باشد که در دهه گذشته، همواره صدای غالب جریان اصلاحات شناخته می‌شوند.

اهانت به مقامات عالی نظام و اقدام علیه امنیت ملی و نیز محاربه در معنای لفظی آن یعنی دشمنی با خدا را کذب محض خواند و گفت: عمده اعدام‌ها در ایران مربوط به قاچاقچیان کلان مواد مخدر است. چرا که ایران به لحاظ اخلاقی و انسانی خود را موظف به برخورد با سوداگران مرگ می‌داند؛ در حالی که عمده این قاچاق‌ها برای کشورهای اروپایی و آمریکا است.

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: آمریکا به بهانه مبارزه با تروریسم به افغانستان حمله کرد و عده زیادی از مردم بیگناه را کشت و حالا با کشوری رویه‌رو هستیم که تولید مواد مخدر در آن افزایش چشمگیری یافته است و جمهوری اسلامی ایران که به مقابله با قاچاقچیان مواد مخدر می‌پردازد، متهم به فعالیت‌های ضد حقوق بشری می‌شود. آیت‌الله آملی لاریجانی با تأکید بر این که در ایران مطلقاً اعدام سیاسی نداریم و اعدام‌ها مربوط به کسانی است که به صورت مسلحانه اقدام به مقابله با نظام کرده‌اند و این کار سیاسی

نیست گفت: علاوه بر این مطابق قانون جمهوری اسلامی ایران، مجازات مطلق اقدام علیه امنیت ملی کشور اعدام نیست و اگر مدعی هستید ما افرادی را صرفا به این دلیل اعدام کرده‌ایم، اسامی آنان را اعلام کنید.

انتخابات در نظام جمهوری اسلامی

همواره آزاد بوده است

رئیس دستگاه قضا با استناد به متن انگلیسی گزارش وزارت خارجه آمریکا، ترجمه و برداشت غربی‌ها از اصطلاح محاربه را غلط دانست و افزود: محاربه در معنای لفظی آن دشمنی با خداست اما آنچه در قانون مطرح است اقدام مسلحانه علیه مردم و شهروندان است.

آیت‌الله آملی لاریجانی با ابراز تأسف نسبت به استفاده ابزاری آمریکا از مقوله حقوق بشر، به زیر سوال بردن برگزاری انتخابات آینده ایران از سوی آمریکا نیز اشاره و تصریح کرد: در گزارش وزارت خارجه آمریکا اعلام شده که ایران مانع برگزاری انتخابات است و نمی‌گذارد دولت‌ها به

مذاکرات ایران و آژانس، ۲۵ اردیبهشت در وین برگزاری می‌شود

خبیر

نماینده ایران در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفت: مذاکرات بعدی ایران و آژانس ۲۵ اردیبهشت در وین پایتخت اتریش برگزار می‌شود. علی‌اصغر سلطانی از توافق ایران و آژانس بر سر دور بعدی مذاکرات دو جانبه خبر داد و گفت:

روز سه‌شنبه (۳ اردیبهشت) پس از چند دور رایزنی میان مقامات ایران و آژانس توافق شد تا مذاکرات بعدی دو طرف ۲۵ اردیبهشت (۵ می) در

محل نمایندگی جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل و دیگر سازمان‌های بین‌المللی از جمله آژانس در وین برگزار شود.

وی با اشاره به آمادگی ایران برای مذاکره وگو با آژانس اظهار کرد که این توافق عزم سیاسی و حسن نیت ایران را برای همکاری با آژانس در راستای رفع ابهام‌ها و اثبات بی‌اساس بودن ادعاهای برخی کشورها و صلح‌آمیز بودن فعالیت‌های هسته‌یی ایران نشان می‌دهد. بر

اساس این گزارش، دور قبلی مذاکرات ایران و آژانس بهممن ماه ۱۳۹۱ در تهران برگزار شد.

همچنین ریاست هیات ایران در مذاکره با آژانس را علی‌اصغر سلطانیه بر عهده دارد و از سوی آژانس نیز هرمان ناگزرتس، معاون مدیرکل در امور پادمان‌ها، ریاست هیات را عهده‌دار است.

رئیس قوه قضاییه:

شورای نگهبان مقابل تحمیل کاندیدا به ملت خواهد ایستاد

■ ■ ■ تمکین عملی در برابر قانون اصلی‌ترین شرط برای تمام کاندیداهای ریاست جمهوری

رئیس قوه قضاییه «تمکین عملی در برابر قانون» را اصلی‌ترین شرط برای تمام کاندیداهای ریاست جمهوری و هوداران آنها برشمرد و گفت: تلاش برای تحمیل کردن کاندیداهای مدنظر گروه‌ها، بر خلاف قانون و نوعی زیاده‌خواهی است و قطعا شورای نگهبان در مقابل تمام این زیاده‌خواهی‌ها خواهد ایستاد. رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: تمام کاندیدایها باید حرمت نهادهای قانونی کشور و نظام را رعایت کنند و اینطور نباشد که وقتی آنان از ما حمایت کنند و سرکار باشیم، مورد قبول باشند و وقتی حرف این نهادهای رسمی موافق ما نیست، بگوییم قبول نداریم.

آیت‌الله آملی لاریجانی تلاش غیرقانونی و فشار آوردن برای ورود افراد مدنظر هر گروه و جریانی به انتخابات را خلاف قانون و خلاف شرع دانست و افزود: بحمدالله شورای نگهبان تا به حال با صلاحیت در مقابل زیاده‌خواهی‌ها ایستاده و این دوره نیز قطعا چنین خواهد شد.

■ ■ ■ عده‌ای در کشور دنبال نا امید کردن مردم هستند

رئیس قوه قضاییه افزود: عده‌ای از هم‌اکنون در تلاش برای ناامید کردن مردم هستند، این کار آنها آب به آسیاب دشمن ریختن است و باید بدانند که به اعتبار همین قانون اساسی، بر مسند کار آمده‌اند و اعتبار آنان از قانون و نظام ورای همین مردم است و عاقلانه نیست که بر شاخه بنشینید و بن بزیند. آیت‌الله آملی لاریجانی از تمام سیاستمداران خواست با اعمال و رفتار خود موجب نشاط انتخابات شوند و برخی طوری القا نکنند که بخشی از قانون اساسی را می‌بینند و قیبه‌آن را رها کرده‌اند.

در جلسه دیروز مسوولان عالی قضایی بحث و بررسی پیش‌نویس آیین‌نامه نحوه بازرسی، نظارت و ارزشیابی رفتار و عملکرد قضات ادامه یافت.

جهان نما

محمد افتخاری

سوریه» که در استانبول ترکیه تشکیل گردید بدون داشتن توافقی پایان یافت.

در این نشست ۶ ساعته علی الرغم خواسته انگلیس مبنی بر ارسال سلاح به شورشیان به دلیل مخالفت با آن و اختلاف میان اعضا نتیجه‌ای حاصل نگردید گروه موسوم به ائتلاف مخالفان سوریه وعده داده است که از دست یابی گروه‌های افراطی به سلاح‌های پیشرفته که یکی از نگرانی‌های اصلی حامیان غربی است جلوگیری کنند.

در بیانیه‌ای که این گروه پس از نشست صادر کرده آمده است: ما می‌دانیم که در سوریه عناصر افراطی و تندرو وجود دارد که اهداف خود را پیگیری می‌کند با تمام اشکال تروریسم و هر گونه ایذنبولوژی افراطی را رد و محکوم می‌کنیم. بر اساس این گزارش جان کری از دادن تعهد مبنی بر ارسال تسلیحاتی که شورشیان در پی آن هستند خودداری کرده است.

اما آمریکا متعهد شده است که بیش از ۲۵۰ میلیون دلار تجهیزات نظامی و غیرنظامی از جمله زره شخصی، خودروهای زرهی، عینک‌های دید در شب و تجهیزات پیشرفته ارتباطاتی در اختیار شورشیان سوریه قرار می‌دهد.

هر چند معارضان سوریه این اقدام آمریکا را یک قدم مثبت می‌دانند اما معتقد هستند که غرب باید سلاح‌های با توجه به گزارش اخضر ابراهیمی وزاری کشورهای به اصطلاح دوستان سوریه در بیانیه‌ای بر پایان دادن به بحران سوریه از طریق یک راه حل سیاسی و بر اساس توافق سال گذشته ژنو تأکید کند.

هر چند در این بیانیه این کشورها بار دیگر بر کناره‌گیری بشار اسد از قدرت تأکید کرده‌اند. معاذ الخطیب رییس اسبق ائتلاف مخالفان سوریه در جمع خبرنگاران از روسیه و ایران درخواست نمود که به جای مداخله در امور داخلی سوریه نقش مثبت برای حل بحران سوریه ایفا نمایند. جمز کلایر رئیس مرکز اطلاعات ملی ایالات متحده اعلام کرد « در صورت سرنگونی رژیم بشار اسد دیگر کشوری با نام سوریه در جهان وجود نخواهد داشت». به گفته وی سرنگونی دمشق منجر به از هم پاشیدگی کشور



شده و قدرت در دستان گروهک‌های خودمختار که در اس آنها اسلام گرایان افراطی متحد با القاعده قرار دارند خواهد افتاد.

بسیاری از کارشناسان سیاسی و نظامی مدتهاست که از عواقب ایجاد بی‌ثباتی در سوریه آگاه هستند آقای کلایر در کنگره اطلاعاتی آمریکا و در حضور اعضای این کنگره خبر احتمال فروپاشی سوریه را اعلام کرد.

به گفته وی ۱۲ شهر سوریه فعالیت دارند و این در حالی است که اختلاف‌های بسیار شدیدی میان گروه‌های مخالف در سوریه وجود دارد.

در حال حاضر در ایالات متحده نیز بسیاری از کارشناسان هشدار می‌دهند که واشنگتن و همدستانش بازی خطرناکی را در سوریه به راه انداخته‌اند و این بازی تا بدان حد پیش رفته است که دیگر از کنترل خارج شده است سرمایه‌گذاری دهها میلیارد دلاری انجام شده توسط آمریکا تنها بخشی از راهبردهای سیاست آمریکا برای تحقق اهدافش در سوریه می باشد.

مرکز اطلاعات ملی ایالات متحده چندی پیش با انتشار گزارشی اعلام کرد که مسکو خواستار ایجاد ثبات در سوریه عدم ثبات در سوریه منجر به بی‌ثباتی در کل منطقه خاورمیانه و آسیای مرکزی است که بیشتر از همه دود آن به چشم اسرائیل و حامیان او یعنی آمریکا و انگلیس خواهد رفت و به ویژه این دو کشور آمریکا و انگلیس می‌باشند که با حمایت‌های غیر مسوولانه خود از یک مشت تروریست در واقع تیشه به ریشه ارتباطات خود با ممالک اسلامی در منطقه درآینده خواهند زد.



سبک زندگی **سید مهدی سلطانی**

ظرفیت‌های الهی نظام اقتصادی اسلام در تعالی سبک زندگی

نظام اقتصادی اسلام بر خلاف نظام اقتصاد سرمایه‌داری و سوسیالیستی، که جایگاه خداوند را در تدبیر نظام خلقت پس از آفرینش آن انکار می‌کنند، از خداوند متعال به‌عنوان حکیم، مدبر، محیی، مالک، حافظ، مراقب، قیوم، فعال مایه‌شاء، هادی ورازق و در حقیقت اصل نظام اقتصادی مطلوب یاد می‌کند و سبک‌زندگی ایده‌آل را برای انسان‌ها با اقتصادی متوازن و مبتنی بر تقرب و کمالات الهی تنظیم می‌نماید. مهم‌ترین ظرفیت‌های الهی نظام اقتصادی اسلام در تعالی سبک‌زندگی عبارت است از:

۱- تثبیت رابطه معنوی و دایمی سبک متعالی زندگی با رویکردهای الهی۲- تنظیم برنامه‌ها و قوانین اقتصادی مطابق با قوانین خلقت و آفرینش موزون جهان هستی توسط خداوند متعال
۳- گسترش قابلیت‌های درونی جهت دریافت برکات، کمالات و رحمت‌های الهی در نظام اقتصادی و در نتیجه تعالی اقتصادی سبک‌زندگی۴- توسعه اقتصادی پایدار مبتنی بر جهان‌بینی الهی و ارزش‌های توحیدی۵- تحقق زود هنگام و ماندگار عدالت اقتصادی در همه عرصه‌ها۶- حاکمیت قوانین ارزش‌های عالی دینی در مسیر عملکردهای اقتصادی

از جمله اجرای قوانین اقتصادی، تعاملات اقتصادی، فناوری اقتصادی اسلام و ایدئولوژی‌های منطبق بر احکام الهی و اسلامی.

بازار روز

آخرین قیمت اقلام خوراکی و ضروری در بازارهای کوثر شهرداری اصفهان

نام کالا	درجه ۱	درجه ۲
خیار بوته ای	۱۳۰۰۰	۱۰۰۰۰
خیار درختی اصفهان	۱۷۰۰۰	۱۵۰۰۰
خیار درختی شهرضا	۱۸۰۰۰	۱۶۰۰۰
خیار درختی یزد	۱۶۰۰۰	۱۴۰۰۰
سیب سفید سمیرم	۲۳۰۰۰	۲۰۰۰۰
سیب قرمز سمیرم	۲۴۰۰۰	۲۲۰۰۰
موز خارجی	۴۲۰۰۰	۴۰۰۰۰
گرمک	۱۳۰۰۰	۱۰۰۰۰
لیمو شیرین	۲۲۰۰۰	۲۰۰۰۰
طالبی	۱۵۰۰۰	۱۳۰۰۰
پرتقال تامسون شمال دستچین	۴۰۰۰۰	۳۰۰۰۰
کیوی دستچین	۲۴۰۰۰	۲۲۰۰۰
نارنگی پاکستانی	۴۰۰۰۰	۳۵۰۰۰
پرتقال آبگیری	-	-

بادمجان قصری	۹۰۰۰
سیب زمینی	۱۴۰۰۰
خیار خوردن	۱۳۰۰۰
سبزی خورششی	۶۰۰۰
فلفل دلمه	۱۷۰۰۰
فلفل ریز	۱۵۰۰۰
قارچ بسته بندی	۶۰۰۰۰
قارچ فله ای	۵۸۰۰۰
پاپایا	۸۵۰۰۰
کاهو پیچ	۵۵۰۰۰
کاهو معمولی	۵۰۰۰۰
کلم سفید	۴۰۰۰۰
کلم قرمز	۴۰۰۰۰
گل کلم	۱۸۰۰۰
گوچه	۱۵۰۰۰
گوچه درختی	۲۵۰۰۰
هویج	۶۰۰۰۰
پیاز زرد	۹۰۰۰۰
پیاز شیری	۱۰۰۰۰۰
شیر پاستوریزه خالص	۱۱۰۰۰۰

تخم مرغ تر یخ‌دارشانه ای هر کیلو	۳۴۰۰۰
گوشت‌گوسفندی مخلوط با استخوان	۲۳۵۰۰۰
و و اگر م دنبه	۵۲۵۰۰۰
مرغ گرم	-
ماهی آزاد بزرگ	-
ماهی حسون	-
ماهی شوریده ریز	۸۵۰۰۰۰
ماهی شوریده درشت	۲۳۰۰۰۰۰
ماهی شوریده متوسط	۱۶۰۰۰۰۰
ماهی قزل آلا	۶۸۰۰۰۰۰
ماهی کفشک	-

خبر

لیست قیمت محصولات عمده تولیدی شرکت های روغن نباتی با ۳۰ تا ۲۵ درصد تعدیل اعلام شد.

این انجمن با عنایت به صورتجلسه ستاد تنظیم بازار مورخ ۹۷/۰۱/۲۶ و هماهنگی می‌مابین سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان

لیستی از عمده ترین تولیدات کارخانجات روغن نباتی را با احتساب افزایش ۳۰ تا ۲۵ درصدی اعلام کرد.

قاسم فلاحتی، دبیر انجمن روغن نباتی ایران با اشاره به اعلام لیست جدید قیمت احجام مختلف روغن نباتی، گفت: با توجه به جلوگیری از وقفه در تولید و عرضه کالای استراتژیک روغن نباتی لیست قیمت محصولات عمده تولیدی شرکت‌های روغن نباتی با ۳۰ تا ۲۵ درصد تعدیل اعلام‌شد.

وی با اشاره به این‌که قیمت های جدید درسامانه ۱۲۴ ثبت خواهد شد، افزود: این قیمت ها ازاول اردیبهشت‌ماه توسط شرکت های روغن نباتی درسطح کشور اعمال شده‌است. به گفته وی، برای سایر احجام و بسته بندی های خاص نیز براساس توافق حداکثر ۲۵ درصد افزایش قیمت عمل خواهد شد.

دبیرانجمن صنفی روغن نباتی ایران با اطمینان خاطر از ذخایر موجود روغن، خاطر نشان کرد: با تخصیص روغن خام دولتی در تولید و عرضه به موقع محصولات خانوار درکشور، هیچ خللی در بازار وجود ندارد.

دبیر انجمن روغن نباتی ایران:

قیمت جدید انواع روغن نباتی اعلام شد

لیست قیمت محصولات عمده تولیدی شرکت های روغن نباتی با ۳۰ تا ۲۵ درصد تعدیل اعلام شد.

این انجمن با عنایت به صورتجلسه ستاد تنظیم بازار مورخ ۹۷/۰۱/۲۶ و هماهنگی می‌مابین سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان

لیستی از عمده ترین تولیدات کارخانجات روغن نباتی را با احتساب افزایش ۳۰ تا ۲۵ درصدی اعلام کرد.

قاسم فلاحتی، دبیر انجمن روغن نباتی ایران با اشاره به اعلام لیست جدید قیمت احجام مختلف روغن نباتی، گفت: با توجه به جلوگیری از وقفه در تولید و عرضه کالای استراتژیک روغن نباتی لیست قیمت محصولات عمده تولیدی شرکت‌های روغن نباتی با ۳۰ تا ۲۵ درصد تعدیل اعلام‌شد.

وی با اشاره به این‌که قیمت های جدید درسامانه ۱۲۴ ثبت خواهد شد، افزود: این قیمت ها ازاول اردیبهشت‌ماه توسط شرکت های روغن نباتی درسطح کشور اعمال شده‌است. به گفته وی، برای سایر احجام و بسته بندی های خاص نیز براساس توافق حداکثر ۲۵ درصد افزایش قیمت عمل خواهد شد.

دبیرانجمن صنفی روغن نباتی ایران با اطمینان خاطر از ذخایر موجود روغن، خاطر نشان کرد: با تخصیص روغن خام دولتی در تولید و عرضه به موقع محصولات خانوار درکشور، هیچ خللی در بازار وجود ندارد.

اصفهان؛ قطب تنباکوی خاورمیانه است؛

سه‌م چشمگیر اصفهان در جلوگیری از واردات دخانیات



گزارش
مهیار احمدی

سقز می تواند درکنار تامین نیاز داخل، در بحث

صادرات نیز امکان خوبی برای پیشرفت را ایجاد کند.

وی با بیان اینکه شرکت دخانیات ایران خطوط تولیدسیگار را از کشور چین به سقز وارد و در اولین فرصت این خطوط راه اندازی خواهند شد، تصریح کرد: مطالعات و تحقیقات بازاربایبی در خصوص بازار مصرف محصولات دخانی عراق صورت گرفته و در صدد هستیم تا با برنامه ریزی در برند تولیدی دخانیات سقز را وارد عراق کنیم.

■ اهمیت ارزآوری صادرات سیگار برای کشور
نجفیان تصریح کرد: امیداست راه اندازی خطوط تولید سیگار افزون بر تاثیرگذاری برچراچوب های امنیتی، زمینه اشتغال افزایش حجم سرمایه گذاری را نیز به دنبال داشته باشد و در نگاه کلی تر زمینه ساز امنیت و ثبات از یک سو و تاثیر گذاری دولت در زمینه‌های اقتصادی از سوی دیگر در مناطق مرزی را دربر می‌گیرد.

استان اصفهان نیزبداشتن زمینهای زیرکشت تنباکو مدنظر مسئولان برای ادرات قرارگرفته است چنان که مدیرعامل دخانیات ایران

تصریح کرد: اصفهان قطب تنباکوی خاورمیانه است زیرا مجتمع دخانیات این استان تقریباً همزمان با شرکت مرکزی دخانیات به دلیل واقع شدن در مرکز ایران و مرکزیت مناطق کشت تنباکوی کشور تاسیس و تولیدات تنباکوی آن جایگاه ویژه ای دارد بنابراین برای این استان در خصوص صنعت تنباکو باید شرایط بهتری در نظر گرفته شود.

نجفیان اظهار داشت: برآنیم که اصفهان را در صادرات صنعت دخانیات سهیم کنیم و این موضوع درگرو این است که تنباکوی زرد طلایی اصفهان را در تمام بازارهای هدف و در شرایط بهتر و کامل تری ارائه کنیم زیرا تنباکوی زرد طلایی بازار هدف مشخصی دارد اما این نکته جای تعجب دارد که چرا برای تامین مصرف آن به صورت گسترده برنامه و راهبرد اساسی تعریف نشده است.

نجفیان، لبنان، عراق، قطر، سوریه، امارات عربی متحده و کویت را مهمترین بازارهای مصرف این محصول خواند و تصریح کرد: نگاهی به صادرات این محصول درسال گذشته نشان می دهد باید با تعریف راهبرد صادراتی و تدوین برنامه مدون اقتصادی این وضعیت را سر و سامان دهیم زیرا ارزآوری این محصول

اصفهان قطب تنباکوی خاورمیانه است زیرا مجتمع دخانیات این استان تقریباً همزمان با شرکت مرکزی دخانیات به دلیل واقع شدن در مرکز ایران و مرکزیت مناطق کشت تنباکوی کشور تاسیس و تولیدات تنباکوی آن جایگاه ویژه ای دارد

برای یک بنگاه اقتصادی بسیار حایز اهمیت است.
مدیرعامل شرکت دخانیات ایران با بیان اینکه صادرات محور توسعه اقتصادی بوده و تمام کشور های پیشرفته و توسعه یافته، با سیاست گذاری در بخش صادرات به جایگاه فعلی خود رسیده‌اند، گفت: اشتغالزایی، توسعه پایدار، رونق تولید، ایجاد ارزش افزوده، ارزآوری و ارتقای کیفیت کالا های تولید شده مهمترین دستاوردهای صادرات برای هر کشوری به‌شمار می‌رود و ظرفیت های کلان اقتصادی در بخش های مختلف صنعتی و بخصوص کشاورزی و

استفاده بهینه از آنها بدون تردید در کنار صادرات لازم الاجراسـت.
مدیرعامل شرکت دخانیات ایران با بیان اینکه کشور های پیشرفته و توسعه یافته، با سیاست گذاری در بخش صادرات به جایگاه فعلی خود رسیده‌اند، گفت: اشتغالزایی، توسعه پایدار، رونق تولید، ایجاد ارزش افزوده، ارزآوری و ارتقای کیفیت کالا های تولید شده مهمترین دستاوردهای صادرات برای هر کشوری به‌شمار می‌رود و ظرفیت های کلان اقتصادی در بخش های مختلف صنعتی و بخصوص کشاورزی و

استفاده بهینه از آنها بدون تردید در کنار صادرات لازم الاجراسـت.
مدیرعامل شرکت دخانیات ایران با بیان اینکه کشور های پیشرفته و توسعه یافته، با سیاست گذاری در بخش صادرات به جایگاه فعلی خود رسیده‌اند، گفت: اشتغالزایی، توسعه پایدار، رونق تولید، ایجاد ارزش افزوده، ارزآوری و ارتقای کیفیت کالا های تولید شده مهمترین دستاوردهای صادرات برای هر کشوری به‌شمار می‌رود و ظرفیت های کلان اقتصادی در بخش های مختلف صنعتی و بخصوص کشاورزی و

■ هندی ها تنباکوی ایرانی را به نام خود صادرمی کنند

وی در خصوص پدیده قاچاق تنباکوی زرد طلایی اصفهان در برخی از کشورهای حاشیه خلیج فارس خاطرنشان کرد: کم کاری ما سبب شده است تا هندی ها نیز تنباکوی زرد طلایی اصفهان را با بسته بندی و به نام خود صادرکنند که باید در این خصوص نیز راهکارهای اساسی و تدابیر ویژه ای اندیشیده شود.

مدیرعامل مجتمع دخانیات اصفهان نیز با بیان اینکه دخانیات به عنوان یک مافیا نیست که به دنبال کسب سود باشد، سودجو نیست و بازار مصرف را مدیریت می کندگفت:ما در خصوص موضوع دخانیات به صورت شعاری صحبت نمی کنیم و اقداماتمان بر اساس شعور است.
کاتظمی بیش از ۳۰ درصد مصرف کالای دخانی کشور را کالای قاچاق دانست و اظهار داشت: از عمر دخانیات صنعتی نزدیک به ۷۵ سال می‌گذرد که معجزه به آزمایشگاه های بسیار خوب است و به وسیله علم جدید و دستگاه های مخصوص تجزیه و تحلیل اهداف سال قاچاق وارداتی به کشور را به خوبی آنالیز کند.

وی به وجود فراوان بودن خطرات سیگارهای قاچاق با افزودنی های آنها نسبت به سیگارهای تولیدی و به خطر انداختن بیشتر سلامت جامعه اشاره کردو عنوان داشت: جلسات مستمری درخصوص تجزیه و تحلیل اهداف سال ۹۲برگزارشده و سعی بر این است که حتی الامکان ازقاچاق سیگار جلوگیری به عمل آید .
مدیرعامل مجتمع دخانیات اصفهان دریایان استراتژی اصلی مجتمع را همت و کارضعاف مبتنی بر خلاقیت و نوآوری دانست.

خبر

از مهم‌ترین رویدادهای بازار تلفن همراه در هفته گذشته می‌توان به افت قیمت

تمام گوشی‌های موجود در بازار اشاره‌کرد.
طی هفته گذشته در پی کاهش قیمت نرخ

دلار و درهم بهای انواع گوشی‌های موبایل نیز در حال حاضر تا سقف ۱۰ هزار تومان ارزان‌شد.به گزارش اصفهان زیبابه نقل ازشاگاه‌خبرنگاران؛ فروشندگان معتقد بودند که کاهش نرخ ارز در تمام گوشی‌ها و مدل‌های برندهایی همچون نوکیا، سامسونگ، سونی،اچ تی‌سی، ال‌جی و غیره تاثیر داشت. کاهش قیمت گوشی‌های موبایل در حالی صورت گرفت که میزان تقاضا برای این کالای ارتباطی افزایش نیافت؛ چراکه خریداران با احتمال ارزان‌تر شدن انواع موبایل خرید خود را به زمان دیگر موکول کردند.بازار تلفن همراه طی هفته گذشته از رونق چندانی برخوردار نشد و بیشتر گوشی‌های ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومانی با استقبال خوبی از سوی مشتریان این کالا روبه‌رو شدند و سایر گوشی‌ها با قیمت‌های بالاتر نیز به صورت محدود خرید و فروش شدند.

با نوسانات موجود در قیمت؛

افزایش قیمت جهانی طلا خواب بازار را آشفته کرد

قبرسی بوده است، اما در روز گذشته خبری منتشر شد مبنی بر اینکه قیمت جهانی طلا پس از اینکه در هفته‌های اخیر به پایین‌ترین میزان در ۳۳ سال گذشته رسید، دوباره افزایش یافت.

کاهش ۱۳ درصدی قیمت طلا در ۲ روز در ۱۶ آوریل، قیمت این فلز گران‌بها را به پایین‌ترین میزان در ۲ سال گذشته رسانده بود و افت بهای این فلز سبب شد تا بانک‌های مرکزی جهان یا خسارت ۵۶۰ میلیارد دلاری روبرو شوند. بر اساس پیش‌بینی این گزارش، خریدهای رسمی و تقاضا در آسیا، قیمت فلز زرد را افزایش خواهند داد. قیمت طلا طی هفته گذشته با ۷ درصد کاهش به ۱۳۹۵.۶۰ دلار در هراونس رسیده بود که بیشترین کاهش از سپتامبر ۲۰۱۱ بوده است.

در حال حاضر، قیمت طلا نسبت به پایین‌ترین میزان خود معادل ۱۳۲۱.۵۰ دلار در هر اونس در ۱۶ آوریل، ۵.۶ درصد رشد داشته است.
انجمن طلای چین اعلام‌کرد خرده‌فروشی طلا در این کشور در ۱۵ و ۱۶ آوریل افزایش یافته است. همچنین بر اساس پیش‌بینی انجمن طلای بمبئی، واردات طلا از سوی هند، در ۳ ماهه منتهی به ماه ژوئن نسبت به مدت مشابه سال گذشته، احتمالاً ۲۶ درصد افزایش خواهد داشت.گفتنی است که در بازار آزاد اصفهان یک قطعه سکه طرح جدید با یک میلیون و ۳۳۱ هزار تومان، نیم سکه ۶۹۸ هزار تومان، ربع سکه ۴۴۰ هزار تومان، سکه یک گرمی ۳۱۰ هزار تومان و یک گرم طلای ۱۸ عیار ۱۱۸ هزار و ۱۲۲ تومان به فروش می‌رسد.

درآمد صادرات پوشاک چین حدود سه برابر درآمد نفتی ایران

نخ، پارچه و محصولات وابسته با افزایش ۱۰۴درصدی نسبت به سال قبل به ۲۲.۵۷میلیارد دلار رسید.
در این مدت ارزش صادرات پوشاک و لوازم جانبی نیز با ۹۴.۹ درصد افزایش نسبت به سال گذشته به ۲۵.۲میلیارد دلار رسید.
آمار گمرک چین نشان می دهد، صادرات منسوجات و پوشاک چین در مارس ۲۰۱۳ نسبت به مارس ۲۰۱۲ در ۱۱ درصد کاهش به ۱۶.۷میلیارد دلار رسید.در ماه مارس ۲۰۱۳، ارزش صادرات نخ، پارچه و محصولات وابسته با ۱۱.۸ درصد کاهش نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ۷.۵ میلیارد دلار رسید و در همین زمان ارزش صادرات پوشاک و لوازم جانبی نیز با ۱۰۴درصد کاهش نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۹.۲۲میلیارد دلار رسید.

خودروهای آمریکایی در راه ایران

آمریکایی هستند، اما پاک موقت دارند نمی‌توانند خارج محدوده تعیین شده تردد کنند.
حال اگر مجوزهای چهارگانه توسط نمایندگی مربوطه کسب شود، خودروهای آمریکایی مانند بیوک و جنرال موتورز و شورولت طعم خیابان‌های سایر شهرهای کشور را پس از سال‌ها دوباره خواهند چشید. با این حال مقام مسئولان مربوطه از جمله مسعود موحدی خیرآنتالین به گفته ساسان خدایی، هر خودروی خارجی برای ورود به ایران باید چهار مجوز جداگانه را کسب‌کند و اینکه آمریکایی باشد یا متعلق به کشوری دیگر، تاثیری در صدور مجوز و واردات آن ندارد. او تاکید می‌کند که هر خودروی وارداتی باید مجوز محیط زیست، استاندارد و مصرف سوخت را داشته باشد و علاوه بر اینها نمایندگی خدمات پس از فروش را نیز در کشور به ثبت برساند.
با این حساب، خودروهای آمریکایی نیز در صورت اخذ این چهار مجوز، امکان ورود به کشور را خواهند داشت. البته در حال حاضر مناطق آزاد کشور میزبان خودروهای

خبر
گروه اقتصاد و صنعت

آمریکایی به ایران در حالی این روزها تعجب خیلی‌ها را برانگیخته که به گفته مدیرکل ثبت سفارش وزارت «صنعت، معدن و تجارت»، در صورت اخذ شرایط لازم از سوی نمایندگی مربوطه، واردات این خودروها باامانع خواهد بود.
به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرنگارانلین به گفته ساسان خدایی، هر خودروی خارجی برای ورود به ایران باید چهار مجوز جداگانه را کسب‌کند و اینکه آمریکایی باشد یا متعلق به کشوری دیگر، تاثیری در صدور مجوز و واردات آن ندارد. او تاکید می‌کند که هر خودروی وارداتی باید مجوز محیط زیست، استاندارد و مصرف سوخت را داشته باشد و علاوه بر اینها نمایندگی خدمات پس از فروش را نیز در کشور به ثبت برساند.
با این حساب، خودروهای آمریکایی نیز در صورت اخذ این چهار مجوز، امکان ورود به کشور را خواهند داشت. البته در حال حاضر مناطق آزاد کشور میزبان خودروهای

با پرداخت هزینه ۲۰ درصدی سهام خریداری؛

واگذاری بلوک ۵۶ درصدی ذوب‌آهن به سازمان تامین اجتماعی

خبر

سازمان تامین اجتماعی به ۲۳ اسفند ماه سال گذشته موفق شد بلوک ۵۶ درصدی سهام ذوب‌آهن را به قیمت هر سهم ۵۱۱ تومان و یک ریال خریداری کند.
اول اردیبهشت ماه با پرداخت ۴۵۰ میلیارد تومان، این معامله ارقطعی کرد. مبلغ مذکور ۲۰ درصد ارزش کل این بلوک است که مطابق قانون باید ظرف ۳۰ روز کاری پرداخت می‌شد و اول اردیبهشت ماه آن‌قدر مهلت واریزاین بوده‌جود. ارزش کل این بلوک ۲ هزار و ۵۲۲ میلیارد تومان است.
براین اساس پروسه خصوصی‌سازی ذوب‌آهن اصفهان که از سال ۸۷ آغاز شد، با واگذاری این بلوک به پایان رسید و تاکنون ۸۳ درصد سهام ذوب‌آهن فروش شده است.
شایان ذکر است؛ ذوب‌آهن از این پس در شرکت‌های تولیدی غیر دولتی قرار دارد و مجبور به رعایت بسیاری قوانین و مقررات دست و پاگیر دولتی نیست.

<div><div> </div>ممنوعیت پخش برنامه‌های شبکه‌های ایرانی</div>	
<div><div> </div>نقض قوانین بین‌المللی است</div>	
	
	
<div><div> </div>سیما</div>	اقدام کشورهای غربی در ممنوعیت پخش شبکه‌های رادیو و تلویزیونی جمهوری اسلامی ایران، نقض قوانین و مقررات بین‌المللی بوده و بر این اساس باید در آن تجدیدنظرکنند. سفير و معاون نماينده دائم ايران نزد سازمان ملل متحد در نيویورک گفت: اقدام کشورهای غربی در ممنوعیت پخش شبکه‌های رادیو و تلویزیونی جمهوری اسلامی ایران، نقض قوانین و مقررات بین‌المللی بوده و بر این اساس باید در آن تجدیدنظرکنند. به گزارش ایلنا، غلامحسین دهقانی طی سخنانی در کمیته اطلاع رسانی این سازمان، اقدام کشورهای غربی در ممنوعیت پخش بیش از ۲۰ شبکه رادیو و تلویزیونی جمهوری اسلامی ایران از طریق ماهواره را محکوم نمود.

عبدالحسین مختاباد:

جای محصولات فرهنگی در کنار لبنیات و تخم‌مرغ نیست



نمایش گذاشته‌شوند. در حال حاضر این مراکز عرضه

محصولات فرهنگی اصلا وجود خارجی ندارند چون آنها هم هیچ سودی نمی‌بینندکه بخوانند محصولات فرهنگی را عرضه‌کنند…

یک دلیل رکود موسیقی ما وارد شدن هر نوع آهنگ ولودی و خواننده‌ای است که کمتر آموزش دیده‌اند. باید آثار از طریق استادان و صاحبنظران شنیده، نقد و داوری شوند و مثلا اثر من به عنوان شخص مختاباد نقد و ارزیابی شود. در کشورهای دیگر برای آثار هنری فیلترهایی از طرف کارشناسان و متخصصان وجود دارد اما در اینجا همه چیز تصادفی، بی نظم و درهم و برهم است مثل فیل انتر خانه تارک. به سستی می توان هويت واقعی پدیده های فرهنگی و هنری را تشخیص داد…

هیچ شائبه‌ی بین‌شرایط آموزشی موسیقی در ایران و انگلیس وجود ندارد و در واقع از نوک تا فرق سر تفاوت وجود دارد. در اینجا به دلیل برخی مخالفت‌ها سیستم آکادمیک موفق نیست. باید افراد از سنین کودکی این آموزش‌ها را شروع کنند تا وقتی به دانشگاه می‌رسند بتوانند به طور تخصصی و حرفه‌ای هنر موسیقی را ادامه دهند.

بنابراین هم اکنون فقط آموزشگاه‌های موسیقی در کار آموزش هستند. هرچند وقتی سیستم آموزشی حرفه‌ای نباشد مدرس حرفه‌ای هم وجود ندارد و شاید بتوان گفت فقط حدود ۲۰درصد آموزشگاه‌ها استاندارد هستند. همه این شرایط دست به دست هم می‌دهد تا ما در موسیقی خواننده و آهنگساز مولف نداشته باشیم و ۸۰درصد صداها و آهنگ‌هایی که تنظیم می‌شود به تقلید از خوانندگانی مثل محمدرضاشجریان باشد. باز هم تاکید می‌کنم که آهنگسازان ما باید مطالعه و تحقیق کنند و بعد خلاقیت داشته باشند. آهنگسازان فکری می‌کنند فقط تکنیک کافی است اما تکنیک باید با محتوا همراه شود.

در بسیاری از موارد آهنگسازان یک اثر ماندگار قدیمی یا یک ملودی غنی را انتخاب کرده و بعد همان را با روتوشی ناشیانه عرضه می‌کنند.مثل این است که فرش ماشینی را از روی فرش تبریز الگوبرداری کنید که به هر حال هیچ گاه آن اصالت را ندارد.

به یاد زنده یاد محمد رضا نصر

قصه عمر عجب حادثه‌ای است

ها و اشعار شاعران بنامی همچون استاد محمد علی بهمنی و حسین منروی و شاعران بزرگ ایرانی توانست شعرش را به اوج برساند. عاشقانه‌هایی که از دل می‌گفت به دل می‌نشست و روح پر از آرامش همه را تحت تأثیر قرار می‌داد.

آثارش در قالب های غزل، رباعی، قطعه و… در زمینه های عاشقانه، عرفانی، مذهبی، اجتماعی و آیینی وقابل ستایش است.

سزاجنام محمد رضا در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۷ در سن ۴۲ سالگی روح سرشار از احساسش به ملکوت اعلا پیوست و دوستان و نزدیکانش را در حسرت خود گذاشت. ایباتی از

سروده های آیینی زنده یاد محمدرضا نصر در وصف شهیدان

■ ■ ■

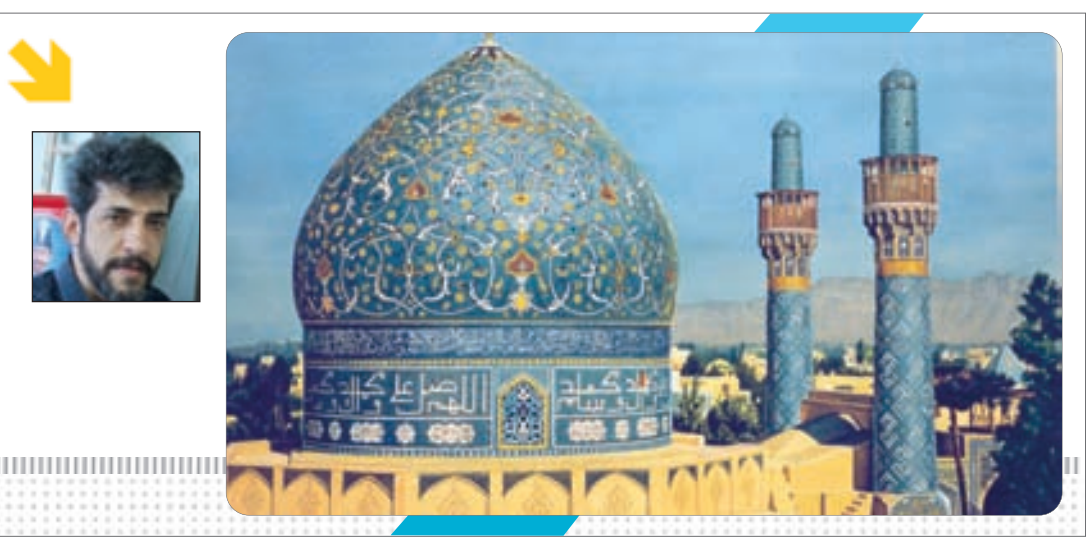
تا نام تو را از نفس یاد شنیدم
دنیال تو هر سوی که می رفت
دویدم تندیس تو را در وسط شهر خیاله
افراشتم و پر داختم
روح دیدم
تنهایی از آنروز شد آغاز
که نگاه من عکس تو را در وسط طاقچه دیدم
ای سرخ تراز سرخ تریں
شعر حماسی ای ناب تریں واژه ی اشعار سپیدم
یک عمر بیادت همه شب شعر سرودم
هی اشک شدم روی مزار تو چکیدم
یکبار پردیدی فقط از شاخه ولی من
یک عمر از این شاخه به آن شاخه پردیم
من بانو زتاریخ غم آلوده گذشتم
من با تو به هر جا که خواسته رسیدم

اظهارات عجیب مجیدی درباره فیلمبردار ایتالیایی فیلم محمد(ص)

مجید مجیدی در استانبول درباره روند ساخت فیلم محمد (ص) و حضور مدیر فیلمبرداری ایتالیایی در این پروژه توضیحاتی ارائه کرد. مجید مجیدی کارگردان شاخص سینمای ایران که در استانبول کارگاه آموزشی برگزار کرده است، در نشست درباره پروژه سینمایی محمد (ص) به جام فرهنگی گفت: تاکنون درباره حضرت عیسی (ع) ۲۵۰، حضرت موسی (ع) ۱۲۰، پیامبران دیگر ۸۰ و بودا ۳۰ فیلم ساخته شده است. تنها فیلمی که جذایه زندگی پیامبر (ص) تاکنون ساخته شده «محمد رسول الله» است. وی افزود: ما متأسفانه تاکنون نتوانستیم شخصیت پیامبر (ص) را به خوبی به غرب معرفی کنیم و دشمن هم از این موضوع استفاده کرده است.

تنها هنرمند تکنیک ایرباش در اصفهان مطرح کرد:

اصفهان ، تلفیقی از همه رنگ‌ها در نقاشی است



هنر زهره قندهاری

در لحظه اول فکر می‌کنی نقاشی‌ها عکس است. آنچنان زیباست که ترا به وجد می‌آورد. اولین بار آثار استاد را در موزه هنرهای معاصر دیده بودم و همیشه دلم می‌خواست خالق این همه آثار زیبا را ببینم. کافی است با کلام من به داخل هنرکده استاد بیایی با توضاهی خاص از من استقبال می‌کند و مرا شرمده می‌سازد با راهنمایی استاد از پله‌ها بالا می‌روم. نقاشی‌های داخل راهرو به زیبایی همه دنیایی است که در آن زندگی می‌کنم. انگشت‌هایی که این چنین اثری را درپهنه کاغذ به تصویر کشیده است. آیا تا به حال

نقاشی با ادویه دیده بودیدی؟!
این یکی از هنرمندی‌های استاد است. استاد مهدی قربانی نقاش زبردست واقع‌گراست. وی اکنون در دانشگاه پردیس و تربیت معلم باهنر نقاشی تدریس می‌کند. قربانی متولد ۱۳۳۸ اصفهان است. پلر وی نظامی بوده است. مهدی کودکی هایش را در قزوین و مشهد سپری کرد و در مقطع دبیرستان به اصفهان آمد. پدر وی با ورودش به دنیای هنر مخالف بود؛ اما با وجود سرسختی پدرش وی نقاش متبحری شد تا جایی‌که امروزه اکثر آثار وی در کشورهای دیگر به فروش می‌رسد. درسال ۷۲–۷۰ رتبه اول کشوری ورتبه اول دبیران هنر استان را بدست آورده است. سال ۷۳ به بیت معظم رهبری دعوت شد و نماینده‌گاه های مختلفی در سراسر کشور داشت.

قربانی تنها هنرمندی است که با تکنیک ایربراش کار می‌کند. وی در بوسنی، سلیمانیه عراق، نجف اشرف، امرات و کانادا نمایشگاه‌های متعددی داشته است و اکثر آثارش را توریست های کشورهای ایتالیا ،کانادا، انگلیس و آمریکا خریداری می‌کنند. هنرجوانی از آمریکا، دبی، کانادا و هند نیز دارد. قربانی مدرک خوشنویسی را در سطح عالی دارد و با استاد زبردستی کار کرده است. شوری در من آفرید تا گفته‌هایش را به رشته تحریر درآوردم. استاد قربانی را اکثر هنرمندان کشوری شناسند با صلابت و آرامش خاصی مرا برای گفت‌وگویی دلنشین دعوت می‌کند. گپ وگفت اصفهان زیبا حاصل بیشنی است که از آثار خیره کننده و نگارش عمیق این هنرمند به دست آمده‌است.

■ **استاد**، از دیدن این همه جلوه های هنری که شما خلق کرده اید؛ واقعا لذت بردیم. شما از چه سالی به هنر نقاشی روی آوردید؟
از ابتدا به نقاشی علاقه‌مند بودم و در مقطع دبیرستان این علاقمندی به خلق آثاری منجر شده که من جمله در این دوران مقام اول را کسب کردم.
■ **در مسابقات پدرب در شما تأثیری نداشت؟**
برای این که پدرم با ورود من به رشته هنرمخالف بود به ناچار رشته تجربی را انتخاب کردم و پس از آن به خاطر عدم علاقه به این رشته کنکور ندادم و پس از سربازی دبیر ورزش شدم. ۱۷ سال به همین گونه گذشت تا این که سال ۶۵ درکنکور سراسری رتبه ۳۲ هنر را بدست آوردم. سپس درآزمون کارشناسی ارشد شرکت کردم و استاد دانشگاه هنر شدم.
■ **آثار تان پیداست که به جز نقاشی که در قالب های مختلف است؛ آثار هنری دیگری هم دارید؟**
آثار حجم، ماکتساز، دکورهای تئاتر و موسیقی، طراحی و نقاشی افتتاحیه و اختتامیه جشنواره فستیوال کوکاکا و نوجوان، ماکت باغ غدیر و راه و

خاطرات «سرباز کوچک امام» که با خبرنگار بی‌حجاب مصاحبه نکرد؛ منتشر شد

کتاب «سرباز کوچک امام» خاطرات آزاده «مهدی طحانیان» از کودکی تا امروز. این اثر که حاصل بیش از ۲۵۰ساعت مصاحبه با روی است، دوستانه و متنشر شد.

به گزارش فارس کتاب «سرباز کوچک امام» روایتی است از خاطرات آزاده «مهدی طحانیان» از کودکی تا امروز. این اثر که حاصل بیش از ۲۵۰ساعت مصاحبه با روی است، به بیان اتفاقات یز و درشت زندگی طحانیان پرداخته است. اتفاق‌های خواندنی و جذابی که در بسترهای متفاوتی روی می‌دهد و ذهن خواننده را به طرز ماهرانه‌ای به همراهی خویش دعوت می‌کند. نایب‌ترین بخش این خاطرات مربوط به سال‌های طولانی‌ای است که راوی در اردوگاه‌های نگهداری اسرای ایرانی در عراق سرمی‌کرده‌است.



<div><div> </div>آموزه</div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div>امام صادق (ع):</div>	
<div><div> </div>دو حریص آنذ که هرگز سیر نمی‌شوند: حریص دانش و حریص ثروت</div>	
<div><div> </div>میزان الحکم، جلد ۲ - ص ۱۱۰۷</div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	

<div><div> </div>معرفت</div>	
<div><div> </div>محمداسماعیل دولابی</div>	
<div><div> </div>جای واقعی خودتان را بیابید.اعمال هر کس به اندازه معرفتش قیمت دارد.</div>	
<div><div> </div>خلوص عمل بسته به میزان معرفت است.</div>	
<div><div> </div>اعمالی که از محبت سرچشمه می‌گیرد؛ خلوص بیشتر است.</div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	

<div><div> </div>دشوره</div>	
<div><div> </div>دلشوره‌هایم را به دست باد می‌سپارم این جا هوا ابری است و بادها توانی نذارند تا دلواپسی‌هایی مرا به سوی آسمان بپزند.</div>	
<div><div> </div>دل‌تنگ روزهای پاییزی‌ام، حتی اگر پرگ‌های زندگیم رنگ عوض کرده باشند.</div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	

<div><div> </div>ضرغامی:</div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	
<div><div> </div></div>	

غرب حتی سه شبکه پرس تی‌وی، العالم و هیسپان تی وی را توانست تحمل کند

رئیس سازمان صدا و سیما در نشست عنوان کرد: سیگنال شبکه‌های ماهواره‌ای نزدیک به ۱۷بار شبکه‌های ما را قطع کرد. اینها سند رسوایی غرب است. کسانی که نمی‌توانند سه شبکه ما را تحمل کنند. اینها نشان دهنده موفقیت سه شبکه پرس تی‌وی، العالم و هیسپان تی‌وی است.

به گزارش مهر، نشست علمی نقد سیاست‌های صدا و سیما در قبال گروه‌های اجتماعی عصر روز سه‌شنبه‌سوم اردیبهشت با حضور سیدعزت‌الله ضرغامی رئیس سازمان صدا و سیما توسط انجمن علمی ارتباطات دانشگاه تهران در تالار ابن خلدون دانشکده علوم اجتماعی برگزار شد.

ضرغامی در این نشست به ارائه آماری از بیننده‌های رسانه ملی و ماهواره پرداخت و اعلام کرد طبق نظرسنجی سازمان از مخاطبان، ۹۵درصد از مردم، تلویزیون ایران را می‌بینند.

وی افزود: طبق نظرسنجی موسسه گالوپ ۸۲ درصد از ایرانی‌ها اخبار را از طریق صدا و سیما جویا می‌شوند و نزدیک به ۳۰درصد هم اخبار را در شبکه‌های ماهواره‌ای رصد می‌کنند.

در ادامه بحث به تأثیر منفی پارازیت‌های ارسالی بر روی شبکه‌های ماهواره‌ای رسید و رئیس سازمان صدا و سیما، این سازمان را در قبال این موضوع بدون مسئولیت خواند و گفت: پارازیت هیچ ربطی به صدا و سیما ندارد و ماهواره‌های ما نیز تنها به عنوان ابزار دریافت و ارسال شبکه‌ها محسوب می‌شوند.

موضوع عقیم شدن افراد توسط پارازیت‌ها نیز توسط هیچ رسانه‌ای مطرح کرد: جنگ سخت در حوزه نرم رسانه بسیار مهم است. سیگنال همین شبکه‌های ماهواره‌ای نزدیک به ۱۷ بار شبکه‌های ما را قطع کرد.

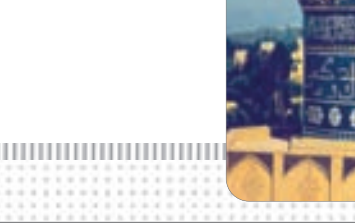
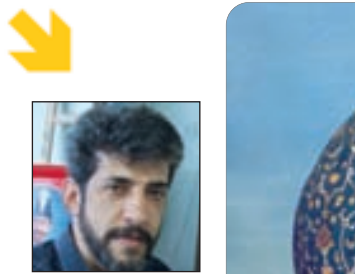
ضرغامی تصریح کرد: جنگ سخت در حوزه نرم رسانه بسیار مهم است. سیگنال همین شبکه‌های ماهواره‌ای نزدیک به ۱۷ بار شبکه‌های ما را قطع کرد.

اینها سند رسوایی غرب است. کسانی که نمی‌توانند سه شبکه ما را تحمل کنند. اینها نشان دهنده موفقیت سه شبکه پرس تی‌وی، العالم و هیسپان تی‌وی است.

رئیس سازمان صدا و سیما در ادامه در پاسخ به انتقادات درباره انتخابات سال ۸۸، اظهار کرد: ما این مباحث را از طریق قانون اساسی دنبال کردیم. حتی بلافاصله پس از انتخابات، در جلسه‌های مفصلی با موسوی و کربوی صحبت‌هایی درباره حضورشان در تلویزیون داشتیم و با آنها ملاقات کردم. آن روز به آنها گفتم که آرا همین است با این حال متأسفانه عده‌ای از فضای ایجاد شده در کشور سوءاستفاده کردند و ضربه زدند.

وی ادامه داد: آن موقع به موسوی گفتم پس از ۲۰سال کسی شما را نمی‌شناخت، شما در انتخابات ۸۸ شناخته شدید و ۱۳ میلیون رأی دارید. به او گفتم که با تأکید بر قانون حتما می‌توانید در دوره‌های بعد موفق‌تر باشید. با این حال متأسفانه وی نپذیرفت و گفت زمانی به تلویزیون می‌آید که تنها پشت دوربین باشد و یک‌تفره بیانه بخواند.

<div><div> </div>آگهی ابلاغ وقت رسیدگی</div>	
<div><div> </div>در خصوص پرونده کلاسه ۵۴/۹۶ خواهان امیرحسین مزروعی دادخواستی مبنی بر مطالبه به طرفیت علی مروی زاده تقدیم نموده است. وقت رسیدگی برای روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۳/۲۱ ساعت ۱۶/۳۰ تعیین گردیده است. با توجه به مجهول المکال بودن خوانده حسب تقاضای خواهان برابر ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب در جراید منتشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان آتشگاه مجتمع شماره ۲ واقع حل اختلاف مراجعه و نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می‌شود.</div>	
<div><div> </div>شورای حل اختلاف استان اصفهان - شعبه ۱۶ حقوقی</div>	



هنر زهره قندهاری

با خمیر تلفیق می‌شود که به صورت نیمه برجسته کار

شده است که به جز تصویر، بافت هم به آن اضافه می‌شود که به واقعیت نزدیک‌تر است. این نوع اثر قابل شست‌وشو و قابل انعطاف است.

■ **چه تعداد اثر خلق کردید؛ بیشتر یا چه موضوعاتی است؟**

بیشتر آثارم خارج از کشور است و بیش از ۵ هزار اثر تبلیغاتی دارم.

■ **علت موفقیت شما چیست؟**
علاقه، شرط اول موفقیت من است. پله‌ها و تکنیک‌های مختلف را انجام دادم به تنوع در آثارم علاقه داشتم. اکثر آثارم را زیربنایی تجربه کردم تا به نهایت برسم. مطالعه بشریات هنرمندان خارجی و ارتباط با آنها از طریق سایت‌ها در افزایش کیفیت آثارم بسیار مؤثر بوده است.

■ **شما به عنوان یک استاد توانمند نقاشی از مسوولین چه درخواستی دارید؟**

مسوولین باید اهمیت بیشتری به هنرمندان بدهند. این روزها هنر تنها شهاده است. برای برپایی نمایشگاه‌ها و معرفی هنرمندانه و آثار آن‌ها باید تا جایی که امکان دارد؛ فعالیت زیادی انجام داد. هنرمندان بسیار توانمندی در شهر داریم و اصفهانی‌ها در تمام دنیا حرف اول را می‌زنند. به دلیل این‌که توانستند آثارشان را به خارج از کشور معرفی کنند. امروزه متأسفانه به خاطر وضعیتی که برای جامعه هنرمندان به وجود آمده است؛ بسیاری از هنرمندان منزوی و گوشگیر شده‌اند.

■ **با وجودی که اکثر آثار شما در کشورهای دیگر به فروش می‌رسد. هیچوقت به فکر افتاده اید که از ایران بروید؟**

خیر؛ مردم را دوست دارم و فکر نمی‌کنم که وجود این مکان‌ها و فضاهای زیباست که در من این اشتیاق را به وجود آورده است که احساس رضایت‌کنم و هر روز یک اثر زیباتری خلق نمایم. فضای شهر اصفهان درامانگاری هنرمندان تأثیر بسزایی دارد. اصفهان تلفیقی از همه رنگ‌ها در نقاشی است.

■ **به چه هنری به جز نقاشی علاقمندید؟**
به موسیقی بسیار علاقه‌مندم

■ **هنرجوانی که می‌خوانند نقاش شوند؛ چه باید بکنند؟**

هنرمند شدن یک مقدار سخت است؛ ولی سعی کنند از لحظه لحظه عمرشان بیشتر استفاده کنند تا تجربه زیادتری بدست آورند و به هدف برسند تعدادی از هنر جویان گاهی خسته می‌شوند و تعداد معدودی که ادامه می‌دهند؛ حتماً به نتیجه می‌رسند.

■ **رنگ‌ها در زندگی چه نقشی دارند؟**
در قرآن کریم خداوند می‌فرماید: «خالق البلبالمعصور

الحسنی» هر چه قدر به رمز و رموز زیبایی پی‌بریم؛ بیشتر شیفته‌آن می‌شویم. هنرمند زیبایی‌ها را سریع‌تر می‌بیند و سریع‌تر حس می‌کند. گاهی اوقات پرواز یک پرنده یا نور خورشید شوقی در هنرمند ایجاد می‌کند که وصف‌ناپذیر است. هنرمند کاملاً از طبیعت درس می‌گیرد و سعی می‌کند چیزهای زیبا و تازه‌ای را خلق کند. بهترین نقاشی خداوند است که بی‌ظنیر است و بی‌همتا. نقش خداوند در آثارم بسیار پررنگ است.

■ **استاد مهدی قربانی چه گونه شخصیتی است؟**
یک انسان سخت کوش و خستگی‌ناپذیر که سختی‌های فراوانی را تحمل کرد تا به این مرحله رسیدم.





مصاحبه **نجمه لندی**

در گفت‌وگو با کارشناس ارشد مشاوره مطرح شد؛

چه کسی صحیح می‌گوید؟

مریم مقابل مشاور مدرسه نشست‌ه و سعی می‌کند با حاضر جوابی رفتارهایش را توجیه کند. گویا اصلاً دلش نمی‌خواهد حرف‌های مشاور را بشنود مشاور می‌گوید مریم جان مریم نمی‌خواهم به خاطر رفتارهایی‌که انجام داده‌ای تورا متهم کنم می‌خواهم به کمک خودت تغییری در رفتارت به وجود آورم.پرخاشگری،و پافشاری در رفتارهای غیرمنطقی‌ات باعث شده برای همکلاسی‌ها و دبیرانت غیرقابل تحمل باشی. او ابتداسعی می‌کرد با مشاور همراهی نکند اما با صبر و حوصله وشیوه‌هایی‌که مشاور استفاده می‌کرد کم‌کم شروع به صحبت کرد. به یاد حرف‌های مادرش افتاد که مرتب می‌گفت: «اگر به خاطر مریم نبود هیچ‌گاه این زندگی را تحمل نمی‌کردم» پدر و مادر به قول خودشان به خاطر مریم همدیگر را تحمل می‌کردند اما هیچ توجهی به او نداشتند و فقط می‌خواستند در مقابل هم ذراهی کم نیاروندند و هر کدام ادعا داشتند شیوه تربیتی‌شان صحیح باشد. مادر، فردی آزادی طلب بود و می‌خواست دخترش تمام‌آزادی‌ها را تجربه‌کند، پدر هم باید‌ها و نباید‌هایی می‌گذاشت و می‌خواست با زور و بدون منطق باآن‌ها صحبت‌کند.

مریم این دو گانگی بین پدر و مادر را می‌دید و باعث‌شده بود که او نیز شخصیت متعادلی نداشت‌ه،اما خانه‌ی دوم او (مدرسه) این وضع را قبول نمی‌کرد. ناسازگاری بین پدر و مادر و دوگانگی تربیت باعث شده که او دچار هویتی آشفته شود نمی‌دانست با کدامیک همراه و همگام شود.

دوگانگی تربیت

کارشناس ارشد مشاوره در خصوص دوگانگی تربیت و تاثیر آن بر فرزند چنین گفت: ابتدا باید دوگانگی را تعریف کرد. منظور از دوگانگی تربیتی، عدم هماهنگی تربیتی بین پدر و مادر است که هر کدام شیوه خاص خود را در تربیت کودک اعمال می‌کنند. که در این صورت فرزندشان دچار سردرگمی شده نمی‌داند کدام درست و کدام نادرست است. زمانی که مادر یک رفتار را درست و پدر همان رفتار را در حضور کودک اشتباه می‌داند. به تدریج فرزند به خاطر عدم هماهنگی نسبت به حرف آن‌ها بی اهمیت شده و توجهی نمی‌کند و در ادامه دچار سرگردانی می‌شود، زهرا فخر در ادامه گفت: گاهی این دوگانگی به صورت ثبات عمل والدین و یا یکی از دو والد است. یعنی والدین زمانی رفتاری را درست و وقتی دیگر همان رفتار را اشتباه می‌دانند.این خود باعث عدم تثبیت رفتار صحیح می‌شود. گاهی دوگانگی تربیتی تفاوت بین شیوه تربیتی مادرو مادر بزرگ است، مادر بزرگ به همه نیازهای کودک چه منطقی و چه غیرمنطقی پاسخ داده و توجه افراطی به وی دارد در صورتی که مادری می‌خواهد اصول تربیتی را اعمال کند، کودک به مادر بزرگ نزدیک‌تر شده از مادر فاصله می‌گیرد و فکر می‌کند دنیا منبعی خواسته‌های منطقی و غیرمنطقی‌اوست.

گاهی منظور از دوگانگی تربیتی ایفای نقش‌های کاملاً متفاوت از جایی به جایی دیگر و درست در مقابل رویدادی مشابه است. در شورای خانوادگی پدر و مادر نگرش خاصی را مطرح کرده که می‌تواند در مورد مسایلی متفاوت، اقتصادی، اجتماعی و … باشد اما در مهمانی همکاران به خاطر تایید دیگران و از دست ندادن موقعیت، همراه و همگام با دیگران شده و نگرشی کاملاً متفاوت را تایید می‌کند همین امر باعث دوگانگی تربیت می‌شود.

علت دوگانگی تربیتی

علت را می‌توان اقتدار طلبی پدر و مادر دانست، شاید این قدرت طلبی ریشه‌ای تاریخی و اجتماعی داشته باشد نظام و منطق اقتدارگرایی به دوره‌ی قاجار پهلو ی برمی‌گردد که شاید بتوانیم با نگاهی اجتماعی به تاریخ نفوذ آن را در طبع و رفتار ایرانی در سطح ژنتیک‌ریدیایی کنیم نه این‌که توانیم آن را تغییر دهیم. با کمی دقت و حوصله می‌توان به شیوه‌ی صحیح دست پیدا کرد.

چه باید کرد؟

اگر بخواهیم فرزندان با هویت موفق داشته باشیم، که با ارزش‌های تثبیت شده که بدانند که هستند به کی‌جا می‌خواهند برسند. باید والدینی با هماهنگی تربیتی و ثبات عمل داشته باشیم، در مورد هماهنگی تربیتی آن قدر تاکید است که گفته شده اگر در حضور فرزند هر دو اشتباه‌کنند بهتر از این است که با رفتارهای متضاد او را دچار سردرگدانی کنند. بچه‌هایی که در خانواده‌هایی با تربیت هماهنگ رشد می‌کنند به موقع می‌توانند ارزش‌هایشان را انتخاب کرده و به آن متعهد شوند و بالعکس آن‌هایی که در خانواده‌هایی با دوگانگی تربیت بزرگ می‌شوند دچار هویتی آشفته شده نمی‌دانند که هستند، درست‌ها و نادرست‌هایشان کدام است و به کی‌جا می‌خواهند برسند؟

خانواده متعال

زهرا فخر در مورد خانواده‌ی متعال چنین گفت: در یک خانواده متعال نقش‌ها کاملاً روشن است هر کس می‌داند چه نقشی را ایفا کند.والدین(صاحبان قدرت) در مسایل تربیتی هماهنگ عمل می‌کنند.حرف‌شان یکی است، در خانواده متعال تساوی کشش‌ها و چاذبه‌ها برقرار است و تبعیض جایی ندارد و فرزندان می‌دانندکه والدین بدون قید و شرط آن‌ها را دوست دارند، هر چند از خط‌هایشان ناراحت می‌شوند ولی دوستشان دارند، صداقت و اعتماد وجود دارد، بین حرف و عمل اعضای خانواده هماهنگی است و خانواده الگوی عمل درستی برای فرزندان است.

تدوین بسته‌های آموزشی ‘درمان اعتیاد‘ ویژه تیم‌های درمان

رییس اداره پیشگیری، درمان و کاهش آسیب اعتیاد وزارت بهداشت در پاسخ به شایعات مبنی بر تعطیلی مراکز درمان اعتیاد به دنبال مطرح شدن بحث ‘ادغام درمان اعتیاد در برنامه پزشک خانواده’، تاکید کرد: در حال حاضر برنامه‌ای برای تعطیلی مراکز درمان اعتیاد نداریم و این مراکز با ساختار فعلی، فعالیت خواهند داشت. دکتر فیروزه جعفری گفت: پزشک خانواده برنامه‌ای ملی و کشوری است. وزارت بهداشت متولی اصلی این برنامه است و اقدامات مربوط به آن با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی پیش می‌رود. از آن‌جا که کشور بنا به دلایل مختلف در معرض خطر اعتیاد قرار دارد به نظر می‌رسد ادغام خدمات مرتبط با اعتیاد در برنامه پزشک خانواده می‌تواند کمک زیادی به توسعه و همچنین ارائه بهتر خدمات مربوطه به بیماران داشته باشد، پوشش بیمه‌ای درمان اعتیاد را پی گیریم و بسته‌های آموزشی، درمان اعتیاد، ویژه تیم سلامت در حال تدوین است.جعفری افزود: در این راستا اکنون در حال آماده کردن زیرساخت‌های مربوطه برای ادغام ‘درمان اعتیاد’ در ‘برنامه پزشک خانواده’ هستیم، بسته‌های آموزشی برای اعضای تیم درمان شامل پزشک، پرستار، روانشناس و مددکار در حال تدوین است و ارایهٔ آموزش‌های مربوطه نیز در دستور کار است. زمانی که برنامه پزشک خانواده در سراسر کشور مستقر شد، چگونگی ارائه خدمات درمان اعتیاد در برنامه پزشک خانواده هم ابلاغ می‌شود.

خبر ایستا

خبر مهم

خبر مهم

لا یحه حمایت از کودکان و نوجوانان بی سرپرست و بدسرپرست پس از گذشت چند سال و با رفع ایرادات شورای نگهبان سرانجام روز دوم اردیبهشت‌ماه امسال اشکالات آن در کمیسیون اجتماعی مجلس برطرف و برای تصویب نهایی در صحن علنی در دستور کار مجلس قرار گرفت.
لا یحه قبلی فرزند خواندگی متعلق به ۲۸ سال پیش بود به همین دلیل شرایط واگذاری فرزند به خانواده‌های مقاضی بسیار سخت انجام می‌شد، براساس آمارهای سازمان بهزیستی در حال حاضر ۹ هزار و ۵۰۰ کودک در مراکز و خانه‌های کودک تحت پوشش سازمان بهزیستی نگهداری می‌شوند که در شرایط قبل از تصویب قانون فقط ۱۸ درصد کودکان شرایط داشتن سرپرست دائم و فرزند خواندگی را دارند.
در حالی که در صورت تصویب قانون جدید شرایط واگذاری ۵۰ درصد آنان کودکان فراهم می‌شود.
در مجموع سالانه در گذشته فقط حدود یک هزار کودک به خانواده‌های دارای شرایط واگذار می‌شدند اما تصویب قانون جدید این آمار را چندین برابر می‌کند.

در گفت و گو با جامعه شناس و کارشناس مسایل اجتماعی تبیین شد؛

مشارکت و کار جمعی ؛ مهارت زندگی که نیاز به یادگیری دارد



گفت و گو
اکرم کیانی

مشارکت به معنای احساس تعلق به گروه و شرکت فعالانه و داوطلبانه در فعالیت های اجتماعی است و مشارکت در همه زمینه های زندگی اعم از سیاسی، اقتصادی، اجتماعی وفرهنگی وجود دارد.ونقطه عطف در مفهوم مشارکت در همه عرصه های فوق ارادی و داوطلبانه بودن آن است.

مشارکت اجتماعی عامل تقویت همبستگی در شبکه‌های اجتماعی است، جلب مشارکت افراد در فعالیت‌ها و تصمیم‌گیری‌های اجتماعی در بلندمدت موجب تحکیم و تعمیق روابط بین اعضای جامعه، افزایش احساس یگانگی، سعه صدر خواهد شد. مهم ترین عامل در جلب مشارکت اجتماعی وجود انگیزه، آگاهی و علاقه مردم و حکامیت فرهنگ همیاری در جامعه بوده و بزرگ ترین مانع مشارکت اجتماعی فرهنگ خود محوری و خودپسندی در جامعه است.خانواده به عنوان بنیادی ترین نهاد اجتماعی می‌تواند عمیق ترین تأثیرات روحی و روانی را در اعضایش ایجاد کرده و فو نه‌به‌خود منشأ تحولاتی عظیم در جامعه باشد، جامعه نیز می‌تواند تغییرات اجتماعی را به درون خانواده سوق دهد.

■ تقویت مشارکت اجتماعی

همه افراد باید بدانند در کنار اهداف فردی، در یک خانواده، یک‌کلاس، یک‌مدرسه، یک‌اداره، یک‌جامعه زندگی می‌کنند و در قبال این یک‌های جدید که به زندگی ما اضافه می‌شود، مسوولیت‌هایی دارند.نکته

مهم در این زمینه آن است که برای جاافتادن این موضوع در ذهن و تبدیل شدن به یک‌فرهنگ عمومی، بچه‌ها باید در خانه‌آن تمرین کنند.

اگر با قدری دقت، عوامل موثر بر شکل‌گیری اخلاق فردی و اجتماعی ایرانی‌ها را بررسی کنیم؛ به خوبی درمی‌یابیم در این مورد خانه و خانواده اساسی‌ترین نقش را برعهده دارند؛ نقشی که به یقین هیچ‌یک از نهادهای دیگر امکان نزدیک‌شدن به حد و حدوش را هم نداشته و نخواهند داشت.

بچه‌ها باید درک کنند مناسب‌ترین مکان برای گفت‌وگو و مطرح شدن نظرات، خانه و در جمع افراد خانواده است.این مهم اتفاق نمی‌افتد مگر در شرایط درایت و تیزهوشی پدر و مادر. لکن بزرگ‌ترها وافقند که با ورود رسانه‌های مجازی وپایشان دری به نام ندیای مجازی،

گذری در وادی درگذشتگان



انجام می‌شود، موجب رحمت و برکت است و برای خود فرد هم ثمربخش است، چرا که به یاد مرگ و قیامت و روز معاد بودن از ارزش و جایگاه ویژه‌ای برخوردار است که همواره یاد مرگ، راه و رسم زندگی را برای اشخاص ترسیم می‌کند تا به هم‌عنوان خود کمک‌کنند و در برخوردهای فردی و اجتماعی و رفتارهای خود به اصول و ارزش‌ها انسانی پایبند باشند.

ناله در مرگ عزیزان و رفتن بر سر مزار آنان، ریشه در فطرت انسان ها دارد، در معنی، همان جذبۀ و کشش روحی که آدمی را در حیات عزیزان به دیدارشان ترغیب می‌کند، پس از مرگ آنان نیز بر سر مزار ایشان می‌کشاند، تا به احساسات قلبی و نیازهای عاطفی خود پاسخ دهد و با نثار اشک و خواندن فاتحه و یاد درگذشتگان تربت شان را عطر آگین می‌کند.

در برخی روایات بر خواندن قرآن و اهدای ثواب آن به اموات تاکید شده و سوره حمد با آثار و برکات و ثواب های عجبی که در روایات ذکر شده است بهترین هدیه به اموات است.

■ و این که چرا به زیارت اهل قبور می‌رویم بر سر مزارشان

گل می‌نیم ؟؟

لکن گل نماد زیبایی است و اهدای گل به اشخاص نشانه با ارزش بودن آن فرد و احترام گذاردن به شخصیت اوست، گل گذاشتن روی قبر در واقع به معنای تکریم منزلت و شخصیت متوفی به همین خاطر است.

به کار می‌رود. اگرچه به دلیل کاربست گسترده و وسیع این مفهوم در عرصه های مختلف، تعریف متنوعی نیز در توضیح آن به کار رفته است اما به طور عمومی، مشارکت به درگیری ذهنی، عاطفی و عملی افراد در موقعیت های جمعی گفته می‌شود که آنها را برای انجام کار مشترک برای رسیدن به اهداف گروهی ترغیب می‌کند. از همین تعریف بر می آید که مشارکت افراد در حوزه های مختلف زندگی در گرو پیوندهای مادی و ذهنی آنها به گروه بزرگتر و آگاهی از وجود منافع مشترک است ولذا تازمانی که فرد از نتایج مفید دستاورد های کار جمعی آگاه نشود به حضور و همراهی در کار جمعی تن نخواهد داد.

■ عدم علاقه به کار جمعی و نداشتن مهارت در کار گروهی از ضعف‌های ایرانیان

دکتر رستگار در ادامه بحث ضمن تشریح بیشتر موضوع گفت:باید اذعان داشت که یکی از ضعف های ایرانیان عدم علاقه به کار جمعی و نداشتن مهارت در انجام کار گروهی است. تجربه نشان داده است که بسیاری از ایرانیان به هنگام کار جمعی توانمندی‌های خود را از دست می‌دهند و در انجام امورات دچار مشکل می‌شوند. برای مثال ورزشکاران ما در رشته های انفرادی نتایج بسیار بهتری کسب می‌کنند اما رشته‌های تیمی ما اغلب با نا کامی روبرو بوده‌اند.

در این باره دکتر رستگار می‌گوید: «مشارکت از نظر لغوی واژه ای عربی است و به معنای همراهی و همکاری می‌باشد و در انگلیسی نیز معادل کلمه participation بوده و در معنای با هم عمل کردن یا سهم بردن از چیزی مشترک،

و تبیین مشارکت در گروه های کوچکتر مثل خانواده، گروه‌های علمی و پژوهشی، تیم های ورزشی و گروه‌هایی از این دست توجه چندانی نشده است. باید توجه داشت که مشارکت امری است که به مانند بسیاری از مهارت‌های دیگر زندگی نیاز به آموزش و یادگیری دارد و مهم‌ترین ضعف افراد این است که مشارکت در خانه و خانواده را یاد نگرفته‌اند و به دلیل عدم توجه به آموزش مشارکت از دوران کودکی و در درون خانواده، در سایر بخش های جامعه نیز این ضعف، خود را نشان داده و بسیاری از تبلیغات و ترغیب‌ها نیز عمدتاً موقتی بوده و با فروکش کردن تبلیغات، اثر آن نیز از بین رفت است.

■ مدرسه مهم‌ترین عرصه برای مشارکت در کنار خانواده

جامعه شناس و آسیب شناس اجتماعی خاطرنشان کرد:علاوه بر محیط خانواده، مدرسه نیز در کنار خانواده، مهم‌ترین عرصه برای آموزش و تمرین مشارکت اجتماعی قلمداد می‌شود. در مدارس ایران (به استثنای سال‌های اخیر که کمی به این مقوله توجه شده است)، تکالیف جمعی وجود نداشته و امور آموزشی و علمی عمدتاً به صورت فردی انجام شده است و در نتیجه کودکان به رقابت فرگروارانه ای رو می‌آزند که بسیار مخرب بوده و به شدت کار جمعی را تضعیف می‌کند.

در محیط خانه نیز وجود سنت های پدرسالانه در جلول سالیان و انتقال آن به نسل های جدید تر باعث شده تا همچنان، زنان در انجام بسیاری از اموراتی که و تنها وسیع‌ترین و کلان ترین سطح آن بوده است و به تحلیل

لا یحه حمایت از کودکان بدسر پرست به ایستگاه پایانی رسید

لا یحه حمایت از کودکان و نوجوانان بی سرپرست و بدسرپرست پس از گذشت چند سال و با رفع ایرادات شورای نگهبان سرانجام روز دوم اردیبهشت‌ماه امسال اشکالات آن در کمیسیون اجتماعی مجلس برطرف و برای تصویب نهایی در صحن علنی در دستور کار مجلس قرار گرفت.
لا یحه قبلی فرزند خواندگی متعلق به ۲۸ سال پیش بود به همین دلیل شرایط واگذاری فرزند به خانواده‌های مقاضی بسیار سخت انجام می‌شد، براساس آمارهای سازمان بهزیستی در حال حاضر ۹ هزار و ۵۰۰ کودک در مراکز و خانه‌های کودک تحت پوشش سازمان بهزیستی نگهداری می‌شوند که در شرایط قبل از تصویب قانون فقط ۱۸ درصد کودکان شرایط داشتن سرپرست دائم و فرزند خواندگی را دارند.
در حالی که در صورت تصویب قانون جدید شرایط واگذاری ۵۰ درصد آنان کودکان فراهم می‌شود.
در مجموع سالانه در گذشته فقط حدود یک هزار کودک به خانواده‌های دارای شرایط واگذار می‌شدند اما تصویب قانون جدید این آمار را چندین برابر می‌کند.

نیز باعث شده تا اعضای دیگر خانواده به درستی نتوانند این مهارت مهم را تمرین کرده و یاد بگیرند.

■ عدم وجود تحمل و قدرت نقدپذیری از دلایل ضعف

یاسر رستگار درباره دلایل ضعف ایرانیان در کار جمعی اذعان داشت:همچنین در مورد دلایل ضعف ایرانیان در کار جمعی می‌توان به عدم وجود تحمل و مدارا و قدرت نقدپذیری افراد اشاره کرد. در حقیقت فردی که فاقد این ویژگی‌ها باشد کار جمعی را سخت و تنش‌زا می‌بیند و بسیاری از افراد برای دوری از این تنش‌ها و مجادله‌های احتمالی از انجام کار جمعی پرهیز می‌کنند. در واقع عدم توانایی فرد در رفع اختلاف نظرها و مدیریت تنش‌ها باعث دوری کردن از کار گروهی است.

■ فواید کار جمعی

جامعه شناس و کارشناس مسایل اجتماعی، آموتخن مهارت‌ها به همدیگر و تبادل اطلاعات را از مزایای کار جمعی دانست و خاطر نشان کرد: یکی از مهم‌ترین مزیت های کار جمعی بر کار فردی این است که با نوعی یادگیری همراه است و همه ی افراد تبادل اطلاعات کرده و مهارت‌هایی را به یکدیگر می‌آموزند.

همچنین تحقیقات متعددی نشان داده‌که کار جمعی با استرس و فشار بسیار کمتری روبه روست. البته یاد اضافه کرد که این ویژگی مثبت در ایران بعضاً نتایج عکس داشته است و برخی از اعضای تیم به دلیل اهمال و عدم مسوولیت پذیری سایر اعضا ، دچار استرس شده‌اند.

از دیگر ویژگی های مثبت کار جمعی افزایش عملکرد و دستاورد بهتر کار است و اغلب پژوهش‌ها از راندمان بالای کار جمعی حکایت می‌کند. سرعت انجام امور و کارها نیز مزیت انکار نشدنی کار گروهی است که احتمالاً اغلب افراد در موقعیت های فراوانی آن را تجربه کرده‌اند.

دکتر رستگار خاتمه تقویت شکیبایی و مدارا در اعضای گروه و بالابتن تحمل را از تجربه های کار جمعی عنوان نمود و گفت: در نهایت نیازیبد به بالابتن تحمل و بردباری در کار جمعی اشاره کرد. به دلیل اینکه در یک گروه تفاوت در سلیق و نظرات برای انجام کار وجود دارد لذا تجربه های متعدد کار جمعی می‌تواند شکیبایی و بردباری در اعضای کار جمعی کند و این خصوصیت در سایر عرصه های زندگی اجتماعی نیز آثار و نتایج سودمندی به همراه خواهد داشت.

بررسی یک پدیده اجتماعی؛

جرم؛ وجدان جمعی را جریحه دار می‌کند

پیدایش جرم، موجب به وجود آمدن مکاتبی در ارتباط با مسأله ظهور جرم گردید که همه آن‌ها در این موضوع که جرم یک پدیده اجتماعی و دارای منشأ اجتماعی است، مشترک اند. این مکاتب عبارت‌اند از:

■ مکتب جامعه‌شناسی دورکیم

دورکیم علل بروز جرایم را در محیط اجتماعی، مورد مطالعه قرار داده و معتقد است که جرم یک پدیده عادی اجتماعی است و نباید یک پدیده غیرعادی اجتماعی تلقی گردد. در هر اجتماعی، بزهکاری وجود دارد و جامعه‌ای نیست که در آن، بزه وجود نداشته باشد.

بزه جزء لاینفک هر اجتماع سالم است و علل استثنایی در نوع جرایم تأثیری ندارند. چون جرایم، ناشی از فرهنگ و تمدن هر اجتماع است، لذا بررسی انواع جرایم بدون توجه به خصوصیات فرهنگی و تمدن از دیدگاه جرم‌شناسی بی‌ثمر است زیرا جرم مربوط به فرهنگ و تمدن بوده و تابع زمان و مکان نمی‌باشد.

دورکیم و به طور کلی، جامعه‌شناسان بر این عقیده اند که پدیده بزه کاری و جرم را نمی‌توان با عوامل روانی و جسمانی افراد توجیه نمود زیرا این عوامل نقش چندانی در بزه‌کاری افراد نداشته، بلکه عوامل اجتماعی از قبیل شرایط نامناسب خانواده، کم بود محبت، ناسازگاری والدین، طلاق، بزهکاری والدین، بیکاری، مهاجرت و ... است که نقش تعیین کننده ای در بزهکاری و اعمال مجرمانه افراد دارد.

■ تلنگری در خاتمه بحث

لازم به یادآوری است که با صرف تشدید مجازات برای مجرمان یا برخورد شدید نیروهای انتظامی با آنان یا ایجاد رفاه اقتصادی و بالابردن سطح معیشت زندگی، نمی‌توان از بروز جرایم در یک کشور جلوگیری نمود، بلکه پیش‌گیری از ارتکاب جرایم افراد، تلاش همه جانبه ای را در تمامی ابعاد را طلب می‌کند تا بتوان در این زمینه، به موفقیت‌هایی دست یافت.

مشاور حقوقی گروه جامعه

همانند دیگر پدیده ها، دارای ابعاد

مختلفی است و عوامل متعددی می‌تواند در پیدایش آن نقش داشته باشد، که تعداد یا میزان اهمیت هر یک از این عوامل در جوامع گوناگون به دلیل وجود تفاوت های فرهنگی، اقتصادی و سیاسی متفاوت است. این عوامل را در یک تقسیم کلی، می‌توان به سه دسته تقسیم نمود: عوامل فردی، عوامل روانی و عوامل اجتماعی. آنچه در این بحث مورد نظر است بررسی عوامل اجتماعی جرم است که چگونه عوامل شرایط را برای ارتکاب اعمال مجرمانه فراهم می‌کنند.

■ مختل شدن آرامش اجتماعی

حقوق دانان به تعریفی که قانون از جرم نموده بسنده کرده‌اند، در حالی که جامعه‌شناسان بر اساس معیارهای جامعه شناختی به تعریف جرم پرداخته‌اند.حقوق دانان معتقدند که نقض قانون هر کشوری در اثر عمل خارجی در صورتی که انجام وظیفه یا اعمال حقی آن را تجویز نکند و مستوجب مجازات هم باشد، جرم نامیده می‌شود. بعضی دیگر هر فعل یا ترک فعلی را که نظم، صلح و آرامش اجتماعی را مختل سازد و قانون نیز برای آن مجازاتی تعیین کرده باشد جرم می‌دانند.

■ ازدیدگاه جامعه‌شناختی

دورکیم،جامعه‌شناس فرانسوی، معتقد است که جرم تا حدی یک پدیده طبیعی برای تمام جوامع است، در تمام زمان‌ها وجود داشته و از فرهنگ و تمدن هر جامعه ناشی می‌شود، وی در تعریف جرم می‌نویسد: جرم از نظر ما، عملی است که حالت نیرومند و روشن وجدان جمعی را جریحه دار می‌کند، و در بیان خصلت مشترک همه جرم‌ها می‌نویسد: جرم‌ها اعمالی هستند که همه اعضای یک جامعه آن‌ها را به صورت عام محکوم می‌کنند.آگوست کنت معتقد بود که عوامل اجتماعی به شدت در رفتار و اعمال افراد مؤثر بوده، آن را شکل می‌دهد. وی با برجسته کردن عوامل و شرایط اجتماعی و نقش آن‌ها در

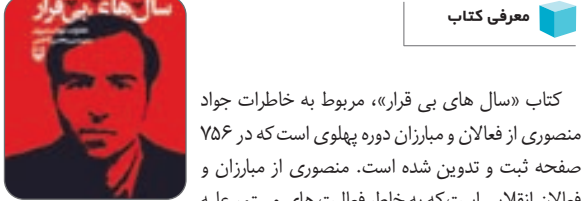
یک حرف

ماه‌ها از پایان جنگ و بسته شدن باب جهاد فی‌سبیل‌الله گذشته است و برای بسیاری جنگ دیگر جز خاطره‌ای دور از یک‌دوران سپری‌شده هیچ نیست. اما برای آن که قسمتی از وجود خویش را در جنگ نهاده است چگونه پایان یابد؟ برای آن که چشم‌هایش را در جنگ نهاده است دستش را، پایش را، دست‌هایش را، پاهایش را در جنگ نهاده است، چگونه ممکن است که جنگ پایان یابد؟ برای او جنگ خاطره‌ی دور از یک دوران سپری شده نیست…

باب جهاد را خداوند بر من و تو بسته است، اما برای او هم چنان مفتوح است…

شهید سید مرتضی آوینی

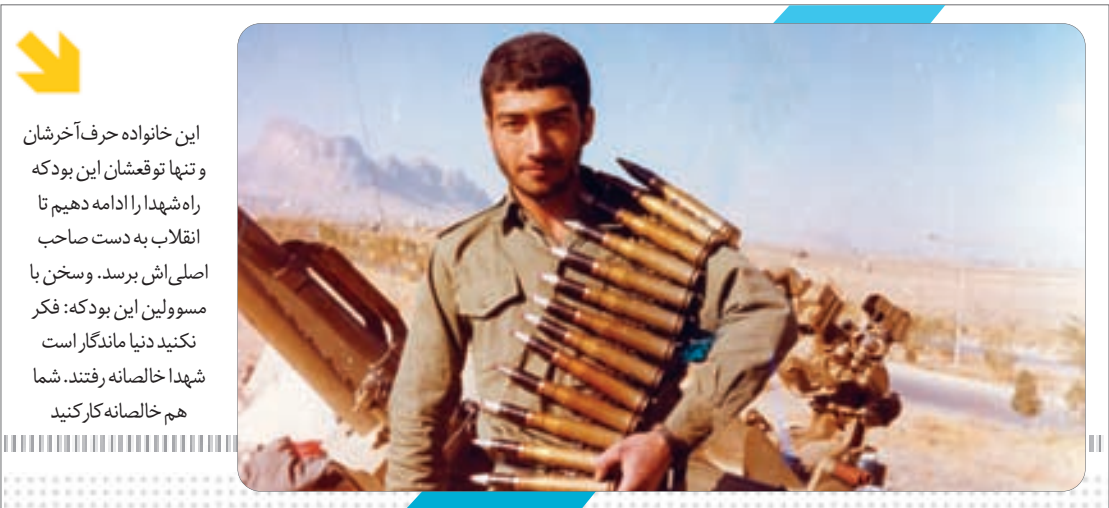
معرفی کتاب



کتاب «سال های بی قرار»، مربوط به خاطرات جواد منصوری از فعالان و مبارزان دوره پهلوی است که در ۷۵۶ صفحه ثبت و تدوین شده است. منصوری از مبارزان و فعالان انقلابی است که به خاطر فعالیت های مستمر علیه رژیم طاغوت، در دونوبت به زندان شاه می افتد. این کتاب به زندگی و زمانه جواد منصوری از بدو تولد تا پیروزی انقلاب اسلامی می پردازد. کتاب دارای ۱۰ فصل و هر فصل بیانگر مقطعی از زندگی منصوری است. ۵۰۰صفحه ابتدایی این کتاب به‌شرح خاطرات و مبارزات، همراه با پانوشت ها می پردازد و ۲۰۰ صفحه آخر نیز به عکس و اسناد اختصاص دارد. کتاب «سال های بی قرار» در ۷۵۶ صفحه، تیراژ ۲۵۰۰ جلد منتشر شده است.

گفت و گویی با خانواده شهید احمد صدیقی؛

من تحمل این جا را ندارم



مادر: کلاس پنجم بود یک مادر بزرگ داشتیم می‌گفت اگر می‌خواهید امام زمان را ببینید باید ۴۰ روز پیش از اذان صبح در خانه رآب و جارو کنید. چندروز بعد از این حرف، گفت: مادر من را پیش از اذان صبح بیدار کنید. از آن موقع هر روز قبل از اذان بیدارش می‌کردم می‌رفت دم در خانه را آب و جارو می‌کرد. نزدیک روز چهارم خوابمان برد. بیدارکه شد خیلی ناراحت بود. دوباره چهل روز را شروع کرد. دوباره نزدیک‌روز چهل‌م خوابمان بردسومین چهل روز را شروع کرد‌روز چهل‌م ایستاده بود در در. نگران بودم که اگر آقا را ببیند ممکن است در اعتقاداش شک‌کند.

با نازان احمدآقا داخل گفتم خبری نشدگفت: نه، گفتم یعنی هیچ‌کس را ندیدی؟ گفت همین که ایستاده بودم یک مرتبه یک نورآی آمد پشت سرم و دست به‌شاه‌ام زد گفت احمدسلام. گفتم خوب همین بوده.

تربیت احمدآقا باشما بود یا پدر؟

مادر: هر دو نقش داشتیم. ۲ سالش بودکه همراه پدر نماز می‌خواند. شاید الفاظ را بیان نمی‌کرد اما هر کاری

پدرش می‌کرد«رکوع وسجود»او هم می‌کرد.

برای احمدآقا چقدر وقت می‌گذاشتید؟

پدر: آن موقع کفاش بودم. از ۵ سالگی می‌پردمش

دنبال خودم بازار. توی راه‌آیه الکرسی را می‌خواندم. با صدای بلند دیگر حفظ شده بود. یک‌سقاخانه بود توی راه تمثال حضرت ابالفضل را گذاشته بودند. یک بار پرسید این عکس چه کسی است؟ گفتم: حضرت ابالففضل. گفت: ابالفضل کیست؟ برایش کامل توضیح دادم. از آن روز هر موقع از دم سقاخانه رد می‌شدم پیاده می‌شدمی‌رفت‌تمثال حضرت ابالفضل را می‌بوسید و می‌آمد دوباره‌سوار می‌شد.

دوران مدرسه‌اش به چه صورت بود؟

پدر: خودم رفتم برای ثبت نامش با بچه برادرکم الا ان این جا حضور دارن‌دهمکلاس بود. درشنان عالی

بود اما خیلی بازگوش بودند. مدیر مدرسه من را خواسته بود. رفتم مدرسه گفتم: آقا شما ما را دوست دارید؟گفتم:بله گفت: اگر ما را دوست دارید بچه‌تان را از این مدرسه برید. گفتم:کنج‌بیرما؟ بالاخره اینها بچه هستندا ناظم گفت: آقای مدیر شیطنت این بچه‌ها را بگذارد پای درشنان که هر موقع بازرس می‌آید مدرسه، این دو نفر جوابگو هستند.

■ از منویشاتش بگویند؟

گاهی به آسمان نگاه کن



عملیات
گروه پاسداری

برای آزادسازی گروگان‌هایی که توسط دانشجویان پیرو خط امام در تسخیر لانه جاسوسی در تهران دستگیر شده بودند. در این عملیات نیرو های آمریکایی شامل ۹۰ نفر از کماندو های گروه عملیاتی دلتا با دهها فروند هوپمایم اجستیکی و هلیکوپتر های نظامی به طور مخفیانه از فرودگاه نظامی در قاهره و ناواتمی «یواس اس نیمیتر» در دریای عمان از مرز های جنوب شرقی ایران عبور کردند و در صحرای طیس پیاده شدند.قرار این بود که این نیرو ها که در میان آنها افسران حکومت پهلوی و افراد وابسته به ساواک نیز حضور داشتند، از طیس با هلیکوپتر به سوی تهران حرکت کرده و دروزرشگاه امجدیه(شهید شیرودی) فرودآیند و بعد از آن با لباس های مبدل به سفارت حمله کرده و جاسوسان خود را آزاد کنند.طبق

روز شمار

- ۲/۲ / ۱۲۸۵ تاسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی
- ۲/۴ / ۱۲۶۶ آغاز عملیات کربلای ۱۰ منطقه ماووت عراق
- ۲/۵ / ۱۲۵۹ شکست حمله نظامی آمریکا به ایران در طیس

کنید. گفتم: بیدارت نمی‌کنم. حدود ساعت ۲ بود رفتم بیستم بیدار است یا نه که بیدار شد. کراهیش را کرد و با بچه‌برادرم با موتوررفت. تا دم در بدرقه‌اش کردم. بعد از آن دیگر ندیدمش.

■ **وداع شما با برادران چگونه بود؟**

خواهر شهید: من می‌خوستم همراهش بروم تکیه شهدا. اما وقتی پسر دایمی آمد. احمدآقا گفت: شما نیا. دیگر با موتوری‌روم. اما وقتی آنها رفتند من هم تاکسی گرفتم و رفتم. وقتی آن جا من را دید نراحت شد. یک خداحافظی سریع کرد ورفت. اما من از دور می‌دیدمش. رفت بالای سر قبر چند شهید از جمله شهید خادم ملت. به قبر که رسید خودش را انداخت روی قبر و با حالت خیلی خاصی گریه می‌کرد. طوری با این شهید‌درد دل می‌کردکه همان جا گفتم احمد‌دیگر بر نمی‌گردد.

■ **نزشهادت احمد آقا بگویند؟**

همرزم شهید: توی عملیات رمضان با هم بودیم. آخرین بیدار ما قبل از عملیات محرم بود. آمد خداحافظی کرد. گفتم با این وضعیت!! چیزی نگفت و رفت. من توی مخابرات بودم که یک مرتبه دیدم احمد پیام داد من آن دستم مثل این دستم شد. و در موقعیت گلستانم. بعد از قطع شدن دست توم تها کاری که کرده بودکوله‌را از روی دستش انداخته بود پایین و ۱۵–۱۰ا قدم رفته بود جلو. بعد هم بسته بودننش به تیر بار. شهادت ایشان روی تبه‌های ۱۷۵ بود.

■ **عکس‌المعتنان برای شهادتش چگونه بود؟**

مادر: باورم نمی‌شد. مادر بودم. شهیدرانی‌پور گفتم: احمدآقا به احتمال زیاد شهید شده اما اگر می‌خواهید مطمئن شوید زنگ بزیند حسین خرازی. به خرازی که زنگ زدیم مطمئن شدیم ولی گفت بی‌کرش زیر آتش است و دستری به‌آن غیر ممکن.

■ **مراسمش را چطور گرفتید؟**

پدر: بنیاد به‌ما اجازه‌نمی‌داد مراسم بگیریم بعد از یک سال اجازه دادند.

■ **وقتی فهمیدید پسرتان را آوردند بعد از ۳۱ سال چه حسی داشتید؟**

مادر: ما دیگر منتظر احمد نبودیم. می‌دانستیم که چیزی نباورده‌اند چیزی نمی‌ماند بعد از ۳۱ سال. یک خانمی بالای تابوت گفت: گریه نکن. گفتم: من برای علی اکبر حسین(ع) گریه می‌کنم. و خدا را شکر می‌کنم. پدر: احمد را که گذاشتند جلویم رفتم سجده شکر و خدا را شکر کردم.

همرزمش گفت: وقتی فهمیدم جنازه‌اش را آورده‌اند نیم‌ساعت اشکم بند نمی‌آمد.

این خانواده حرف‌آخرشان و تنها توقعشان این بودکه راه شهدا را ادامه دهیم تا انقلاب به دست صاحب اصلی‌اش برسد. و سخن با مسوولین این بود که: فکر فرودگاه مهرآباد و خود پایگاه را تأمین می‌کرد، جمع رفت جبهه.

■ **آخرین بار که رفت جبهه چه زمانی بود؟**

مادر: قبل از عملیات محرم بود. صبح زود نمازش را خواند و گفتم من ساعت ۲ بعدازظهر باید بروم صدایم



خبر

کتابخانه باغ موزه دفاع مقدس ۱۲ اردیبهشت افتتاح می‌شود



کتابخانه تخصصی باغ موزه دفاع مقدس در دوازدهمین روز اردیبهشت ماه ۱۳۹۲ با حضور مسوولان لشکری و فرهنگی کشور افتتاح می‌شود. کتابخانه تخصصی باغ موزه دفاع مقدس با مساحت ۷۰۰ متر مربع و ۴۴ هزار نسخه کتاب به عنوان جامع‌ترین کتابخانه تخصصی در حوزه دفاع مقدس کار خود را به صورت رسمی از ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲آغاز خواهدکرد. این کتابخانه با هدف ترویج فرهنگ مقاومت، ایثار وشهادت وآشنایی هر چه بیشتر عامه مردم با دوران پر افتخار دفاع مقدس گنایش می‌یابد. در کتابخانه تخصصی باغ موزه دفاع مقدس علاوه بر ۴۴ هزار نسخه کتاب، منابع غیر کتابی در بیش از ۱۲ هزار عنوان برای استفاده علاقه‌مندان در نظر گرفته شده است. مجموعه کتاب‌های این کتابخانه که در ده کتاب‌های دوران هشت ساله حماسه و اقتدار ایران و انقلاب اسلامی قرار دارد، در دسترس پژوهشگران، دانشجوین و عموم علاقه‌مندان به تحقیق و پژوهش قرار می‌گیرد. در مراسم افتتاح کتابخانه باغ موزه دفاع مقدس از ناشران فعال و مولفان برتر حوزه دفاع مقدس قدردانی خواهدشد.

رسانه

نرم افزار چند رسانه‌ای سردار شهید حاج حسین بصیر، قائم مقام لشکر ۲۵ کربلا (سپاه پاسداران انقلاب اسلامی)



به همت نشر الکترونیک شاهد منتشر شده است. نرم افزار چند رسانه‌ای سردار «حاج حسین بصیر» شامل خاطرات، وصیت نامه، زندگینامه، عکس، سند و در کلام یاران است که به همت نشر الکترونیک شاهد گردآوری شده است. این اثر مجموعه ای از اطلاعات و آثار مرتبط با سردار شهید حاج حسین بصیر قائم مقام لشکر ۲۵ کربلا (سپاه پاسداران انقلاب اسلامی) است که ۴۹۱ قطعه عکس، ۱۰ برگ سند، ۴۰ دقیقه فیلم و ۳۷ دقیقه صوت را در برمی گیرد.

این اطلاعات به صورت کاملاً دسته بندی شده و با قابلیت جستجو بر روی تمامی متون در اختیار علاقمندان قرار گرفته است و علاقه مندان می توانند برای تهیه نرم افزار چند رسانه ای شهید بصیر با شماره تلفن های نشر الکترونیک شاهد ۸۸۸۳۵۱۴۳ تماس بگیرند. حاج بصیر در سال ۱۳۶۶ در عملیات کربلای ۱۰ در ارتفاعات برفگیر ماووت حضور داشت. سرانجام در دوم اردیبهشت ۱۳۶۶ در شب عملیات کربلای ۱۰ بر فراز ارتفاعات ماووت خمپاره ای بر سرنگر او فرود آمد و حاج حسین بصیر در سن چهل و پنج سالگی بعد از هفت سال حضور مستمر در جبهه های نبرد به شهادت رسید. پیکرش حاج حسین بصیر در میان انبوه جمعیت سوغاتر تشییع و در گلزار شهدای فریدونکنار به خاک سپرده شد.

فرهنگ جبهه

پیف‌باف: بمب‌شیمیایی پیک پیروزی: سیجی خردسال و خوش خیر بشقاب‌ها خوری: من خب تانک که شبیه به بشقاب و ظرف

غذاست

بشکه هزار لیتری: باک بنزین جت جنگنده و ظرفیت بالای آن

اصغر معادی



غریبانه

نشسته خسته و خاموش، گوشه‌ی ایوان زنی به وسعت آندوه مادران جهان دلش گرفته، همین است‌کار هر روزش

دم غروب، غریبانه، با کمی باران

بیاید و بنشیند در آستانه‌ی در

و با چشم بدو زده کوچهای که در آن

نشست و بدرقه‌ات را نگاه‌کرد و شکست

غروب جمعهای از روزهای تابستان

به فکر می‌رود آن قدر... تا یابوردت

به خود می‌آوردش غربت صدای اذان

به خود می‌آید از این کوچه باز می‌گردد

کنار حوض... دلش باز... منم باران

هوای کهنه‌ی این حوض را بشووند

و بسوزاند از این موج‌های سرگردان

که شب می‌آید، روشن کنیم اتاقش را

چه قدر زمزمه‌ها قاب عکس با گل‌دان



نخیده ها
ویدئو کوهی

از شهر ما؛اصفهان تا مشهد خراسان رضوی، ۱۳۳۸ کیلومترراه است. اگر این فاصله را طی کنید وسری به مشهد مقدس بزنید، هم فال است و هم تماشا. می گویم فال است چون مرقد مطهر آقا علی بن موسی الرضا(ع) در آن قرار دارد.

می گویم تماشااست چون مراکز تفریحی و گردشگری فراوانی هم در آن هست. برای همین است که در تعطیلات کشورمان، مشهد همیشه مسافر پذیرترین شهر ایران است. اصفهان هم که شهر عزیز ماست، معمولا در رقابت با مشهد از نظر میزان مسافران نوروزی و گردشگران قرار دارد. اصفهان هم به خاطر آثار تاریخی و هم رودخانه ی زیبای زاینده رود و آب و هوای معتدل و دلچسب پذیرای مسافران زیادی است.

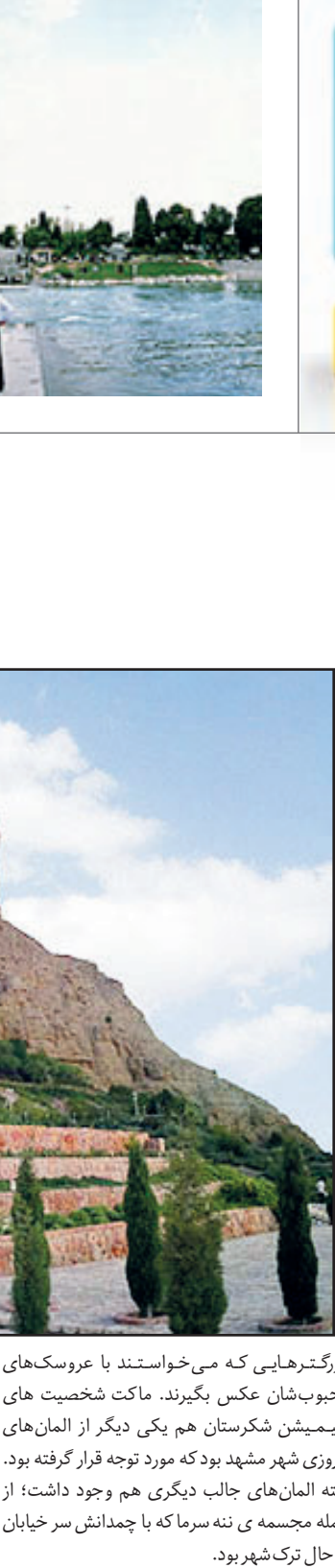
هم مشهد و هم اصفهان دو کلان‌شهر بزرگ کشورمان هستندکه تسهیلات خوبی را برای مسافران و گردشگران فراهم کرده‌اند و به گونه‌ای در رقابت با هم قرار دارند. اما می توانند ازتجربیات و کارهای خوبی که هرکدام برای زیباسازی اماکن تفریحی و فراهم کردن امکانات انجام داده اند، استفاده کنند.

مطمئنا امضای تهاقم نامه های همکاری و همفکری بین این دو کلان شهر کشورمان می تواند نتایج مفیدی برای هر دو طرف داشته باشد. مثلا در ایام نوروز شهرداری مشهد برای زیباسازی خیابان‌های شهری از ایده های جدیدی استفاده کرده بود. جالبترین ایده، نصب ماکت عروسک های مجموعه ی کلاه قرمزی در یکی ازمیادین شهر مشهد بود.

این ماکت ها در اندازه های بزرگ و به گونه ای بود که مردم به راحتی می توانستند باآنها عکس بگیرند. و از شما چه پنهان در اغلب ساعات شبانه روز دوروبرشان پر از علاقه مندان این مجموعه بود؛ بچه ها و

ترجمه <p>روشنک موسوی</p>	مسافرانی با توجه ویژه به محیط زیست، ممکن است مسافرت را به عنوان بخشی از سفری اکوتوریستی لحاظ کنند. اکوتوریسم که برای بردن گروه‌های کوچک افراد به مناطق دست نخورده طبیعی طراحی شده، به عنوان سفر طبیعت، در تلاش برای افزایش آگاهی زیست محیطی و پشتیبانی از رقابت اقتصادهای محلی نیز شناخته شده است. این صورت سفر، استفاده درست از محصولات طبیعی و آسیب نزدن به طبیعت را به طور کامل بازنمایی کرده و مسافران را به ترک منطقه بدون برجای گذاشتن چیزی تشویق می‌کند.
تاریخ <p>گرچه توجه به زیست بوم شناسی همراه با جنبش «سبز» اخیر افزایش یافته، اکوتوریسم حدود نیم قرن پیش‌تر از این جنبش شکل گرفت.</p>	

میمند، روستایی است کنده شده در دل کوه. متعلق به زمانی که انسان‌ها خدایانشان را در کوه‌های پایدار و استوار جستجو می‌کردند. طبق افسانه‌ای تاریخی، روزی مردی از سوی خورشید خواهد آمد که گنجینه درون کوه‌های میمند تنها بر او آشکار خواهد شد و اوشکوه ایران سابق را باز خواهد گرداند. اینکه به چه هدف و انگیزه‌ای کنده شده بر کسی مشخص نیست، اما شاید بتوان حدس هایی زد. یکی از جالب‌ترین روایات درباره وجه تسمیه آن، میمند، حاصل از ترکیب "می" و "مند" را روستایی معرفی می‌کند که مردمش پس از نوشیدن می، مست شده و حفره‌هایی با دست در دل کوه می‌کنده‌اند. روایتی دیگر هم آنها را مذهبی تر دانسته و این حفره‌ها را مانند کوه طور و غار حرا برای عبادت می داند، که پس از تغییرات آب و هوایی به محل سکونت بدل شده‌اند. این روستا به علت سنگی بودن و استحکام بالا در طول ۶۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰ سالی که تخمین زده شده، کمتر دستخوش تغییر شده است. حتی لهجه و زبان مردم این منطقه هنوز شامل کلمات



بزرگترهایی که می‌خواستند با عروسک‌های محبوب‌شان عکس بگیرند. ماکت شخصیت های انیمیشن شکرستان هم یکی دیگر از المان‌های نوروزی شهر مشهد بود که مورد توجه قرار گرفته بود. البته المان‌های جالب دیگری هم وجود داشت؛ از جمله مجسمه ی ننه سرما که با چمدانش سر خیابان در حال ترک شهر بود.

اما در این یادداشت قصد صحبت از قسمت دیگری از شهر مشهد را هم دارم. جایی که با دیدنش به یادکوه

صفه ی اصفهان افتادم، یعنی کوهسنگی. کوهسنگی مشهداز دو کوه کم ارتفاع و کنار هم در جنوب شهر مشهد تشکیل شده این پارک بزرگ درانتهای خیابان اسدی (کوهسنگی) و در دامنه و اطراف کوه منگرد و با فاصله از رشته کوه های بینالود واقع شده است و حدود

کوهسنگی ؛ کوه صفه‌ی مشهد

از دیدار با کلاه قرمزی در خیابان‌های مشهد تا یاد کوه صفه در کوهسنگی



هوای معتدل به ویژه در ایام گرم تابستان، اقامتگاه سیاحتی زایران و مجاوران بود.
در این زمان با ایجاد بعضی از امکانات سیاحتی از قبیل استخر و جاری شدن قنات، وسعت و اهمیت یافت و درسال ۱۳۱۸ش. با احداث ساختمانی دو طبقه با سالن و جدول کشتی خیابان ها و نرده‌کشی و گلکاری است که حضرت رضاع(ع) در جریان هجرت تاریخی – سیاسی خود از مدینه به مرو در زمان ورود به عارفی (مقتب) به این کوه تکیه نمودند و فرمودند: خداوند به آن برکت دهد.
این مکان تا سال ۱۳۱۰ هجری شمسی با همان ساختار طبیعی به عنوان منطقه بیلاقی با جاذبه های طبیعی از قبیل کوه های سهل الصعود و باغ های سرسبز و چشم اندازهای طبیعی و رودخانه ها و آب و

کوهسنگی هم اکنون تبدیل به پارک تفریحی

۳۰ هکتار وسعت دارد.

منطقه کوهسنگی از قدیم به عنوان یکی از تفریح گاه های نزدیک مشهد، محل سیاحت و تفریح ساکنان و زایران مشهد بوده که نام آن حتی در منابع تاریخی عهد صفویه و تیموری هم آمده است. بنابر روایات معتبره اسلامی، کوهسنگی همان مکانی است که حضرت رضاع(ع) در جریان هجرت تاریخی –

سیاسی خود از مدینه به مرو در زمان ورود به عارفی (مقتب) به این کوه تکیه نمودند و فرمودند: خداوند به آن برکت دهد.
این مکان تا سال ۱۳۱۰ هجری شمسی با همان ساختار طبیعی به عنوان منطقه بیلاقی با جاذبه های طبیعی از قبیل کوه های سهل الصعود و باغ های سرسبز و چشم اندازهای طبیعی و رودخانه ها و آب و

کوهسنگی هم اکنون تبدیل به پارک تفریحی

۳۰ هکتار وسعت دارد.

منطقه کوهسنگی از قدیم به عنوان یکی از تفریح گاه های نزدیک مشهد، محل سیاحت و تفریح ساکنان و زایران مشهد بوده که نام آن حتی در منابع

تاریخی عهد صفویه و تیموری هم آمده است. بنابر روایات معتبره اسلامی، کوهسنگی همان مکانی است که حضرت رضاع(ع) در جریان هجرت تاریخی –

سیاسی خود از مدینه به مرو در زمان ورود به عارفی (مقتب) به این کوه تکیه نمودند و فرمودند: خداوند به آن برکت دهد.
این مکان تا سال ۱۳۱۰ هجری شمسی با همان ساختار طبیعی به عنوان منطقه بیلاقی با جاذبه های طبیعی از قبیل کوه های سهل الصعود و باغ های سرسبز و چشم اندازهای طبیعی و رودخانه ها و آب و

کوهسنگی هم اکنون تبدیل به پارک تفریحی

۳۰ هکتار وسعت دارد.

منطقه کوهسنگی از قدیم به عنوان یکی از تفریح گاه های نزدیک مشهد، محل سیاحت و تفریح ساکنان و زایران مشهد بوده که نام آن حتی در منابع تاریخی عهد صفویه و تیموری هم آمده است. بنابر روایات معتبره اسلامی، کوهسنگی همان مکانی است که حضرت رضاع(ع) در جریان هجرت تاریخی –

سیاسی خود از مدینه به مرو در زمان ورود به عارفی (مقتب) به این کوه تکیه نمودند و فرمودند: خداوند به آن برکت دهد.
این مکان تا سال ۱۳۱۰ هجری شمسی با همان ساختار طبیعی به عنوان منطقه بیلاقی با جاذبه های طبیعی از قبیل کوه های سهل الصعود و باغ های سرسبز و چشم اندازهای طبیعی و رودخانه ها و آب و

کوهسنگی هم اکنون تبدیل به پارک تفریحی

۳۰ هکتار وسعت دارد.

منطقه کوهسنگی از قدیم به عنوان یکی از تفریح گاه های نزدیک مشهد، محل سیاحت و تفریح ساکنان و زایران مشهد بوده که نام آن حتی در منابع تاریخی عهد صفویه و تیموری هم آمده است. بنابر روایات معتبره اسلامی، کوهسنگی همان مکانی است که حضرت رضاع(ع) در جریان هجرت تاریخی –

سیاسی خود از مدینه به مرو در زمان ورود به عارفی (مقتب) به این کوه تکیه نمودند و فرمودند: خداوند به آن برکت دهد.
این مکان تا سال ۱۳۱۰ هجری شمسی با همان ساختار طبیعی به عنوان منطقه بیلاقی با جاذبه های طبیعی از قبیل کوه های سهل الصعود و باغ های سرسبز و چشم اندازهای طبیعی و رودخانه ها و آب و

کوهسنگی هم اکنون تبدیل به پارک تفریحی

۳۰ هکتار وسعت دارد.

منطقه کوهسنگی از قدیم به عنوان یکی از تفریح گاه های نزدیک مشهد، محل سیاحت و تفریح ساکنان و زایران مشهد بوده که نام آن حتی در منابع تاریخی عهد صفویه و تیموری هم آمده است. بنابر روایات معتبره اسلامی، کوهسنگی همان مکانی است که حضرت رضاع(ع) در جریان هجرت تاریخی –



مطالعات آن توسط مشاور انجام شده است.
در طرح توسعه این مجموعه، مشاور طرح، باغ های هفتگانه را پیش بینی کرده است که عبارتند از: باغ پذیرایی، باغ فرهنگی، باغ سنگی، باغ طبیعی، باغ آرامگاه، باغ ورزشی و باغ تفریحی.

ایجاد جزیره پرندگان، احداث باغ موزه طبیعی با قرارگرفتن انواع حیوانات در آن، ایجاد رستوران های مختلف فر فراز کوه و کنار دریاچه، ساخت دو مجموعه شهر بازی تابستانه و سرپوشیده و ایجاد مسیر منوریل تفریحی در رنگ اطراف کوه ها و بهره برداری از مجموعه احداث شده کودک و آینده، طرح های آینده ی شهرداری مشهد برای کوهسنگی است.

وقتی سری به کوهسنگی مشهد بزنید ناخود آگاه به یادکوه صفه ی خودمان می افتید. در مقایسه ی این دو مکان اولین چیزی که به ذهنم رسید. عظمت کوه صفه بود. بالا رفتن از کوه صفه ی اصفهان کار هر کسی نیست اما کوه سنگی کم ارتفاع و سهل الصعود است. از این لحاظ کوه صفه جای سرمایه گذاری بیشتری هم دارد. و هم اکنون از بعضی لحاظ امکانات تفریحی،از کوهسنگی جلوتر است.

کوه صفه تله کابین و سالن بولینگ و رستوران بالای کوه دارد که کوه سنگی ندارد. اما از لحاظ سرسبزی کوه سنگی سرسبزتر از کوه صفه است. اگر دریاچه ای شبیه آنچه در کوهسنگی هست در کنار کوه صفه احداث شود، بی شک آب و هوای دلپذیرتری هم خواهد داشت. به عنوان نکته ی آخر، می خواهم به شعر خوانی دسته جمعی مشدهی ها در کوه سنگی اشاره کنم. روزهای جمعه ی کوهسنگی مهمان جمع بزرگی از خانواده هایی است که در کنار هم می‌نشینند، پیرمردها و جوان‌ها به نوبت هر کدام آواز می‌خوانند و بقیه با دست زدن همراهی می‌کنند. این آواز خوانی دست جمعی هم باعث نشاط جمع می‌شود و هم دوستی و هم دلی مشهدی را با هم زیاد می‌کند، شاید جای چنین جمع هایی در کوه صفه ی اصفهان خالی نباشد.

اکوتوریسم یا سفر طبیعت چیست ؟

۲۰۰۶ در بی‌بی‌سی انگلیسی برخی نگرانی‌ها از اینکه سفر طبیعت چالش بیشتری در مقایسه با چاره‌جویی هایش برمی‌انگیزاند را شرح داد. مقاله ادعا می‌کرد، سفر به جزایر استوایی کوچک بر محیط زیستی تأکید می‌کند که جمعیت بیش از حد، استفاده از آب تازه و منابع محلی را به حداکثر رسانیده است.
نظرگاه بی‌بی‌سی انگلیسی در این مقاله همچنین بر این است که چگونه دولت‌های محلی در مقصدهای اکوتوریسم ممکن است تصمیمات سیاسی‌ای بگیرند که در راستای جذب بازدیدکنندگان و نه منافع محیط زیست باشد، و ساختمان بزرگ–

مقیاس تسهیلات توریستی در برخی از مقصدهای برطرفدار را به عنوان شاهد ذکر می‌کند.
قابل توجه‌تر از همه اینکه این مقاله ذکر می‌کند مسافران طبیعت اغلب به سمت مقصدهای اکوتوریسم خود پرواز می‌کنند، و این خود مقدار بسیاری نفت تجدیدناپذیر را به مصرف می‌رساند.

برای ارتقای سطح محیط زیست محلی از طریق درختکاری و توجه به سایر ابعاد زیست محیطی تشویق می‌شوند.

■ **فواید**

گرچه مسافران طبیعت ممکن است در زمان مسافرت به عنوان بخشی از اکوتوریسم، در فرهنگ محلی شرکت نکنند، خریدهایی که در آنجا انجام می‌دهند به اقتصاد محلی سود می‌رساند. به علاوه، بر اساس انستیتوی اکوتوریسم، سفر طبیعت فهمی از فرهنگ و سنن مختلف را گسترش داده، آگاهی زیست محیطی را ارتقا داده و مشوق فهمی از حفظ طبیعت است. نهایتاً، بنابر همان منبع، سفر طبیعت بر تجارتی قابل اعتماد تأکید ورزیده و مصرف منابع تجدیدناپذیر را به حداقل می‌رساند.

■ **ملاحظات**

اکوتوریسم فواید بسیاری به همراه دارد، اما مقاله‌ای در سال

تقسیم کرده‌اند. آنها چهار ماه اول سال را در دشت‌های پایین، چهار ماه دوم را در آبادی هاب اطراف و باغات و چهار ماه سوم را در خانه‌های دست‌کنده‌شان ساکنند.

بهترین فصل برای رفتن، بهار است که رودخانه‌های فصلی و چند قنات و چشمه موجود در آنجا پرآب بوده و مردم هم از شهرها و روستاهای اطراف برای گذراندن اوقات فراغت به آنجا می‌آیند. ضمناً در فصل‌های دیگری با سرما یخ خواهد زد یا به جز چند گرگ و سوسمار، کس دیگری برای معرفی روستا و دشت میمند مملو از جانوران بیابانی همچون مار، سوسمار، جوجه تیغی، لاک پشت و … است، به علاوه در کوهستان‌های میمند نیز حیوانات وحشی مختلفی همچون آهو، پلنگ، گرگ، روباه، گورخر، بزکوهی و پرندگان شکاری یافت می‌شوند.

پی‌نوشت: با جانوران دوست باشیم و در صورت در خطر دیدن جانمان، به جای کشتن آنها، از دستشان فرار کنیم.

منبع: یواس‌ای تودی

مرز دو استان است. روستای میمند در ۳۶ کیلومتری شمال شرقی شهر بایک قرار دارد و دشت خاتون‌آباد (دهستران) در جنوب و کوه خورین در شمال غربی آن هستند. این روستا از شرق با دهستان یاقلعه، از شمال با دهستان راویز، از شمال غرب و غرب با دهستان‌های مدوارات و خورسند، از جنوب با دهستان خاتون‌آباد و از جنوب شرق با دهستان‌های پاریز و سرچشمه هم مرز است. وسعت آن ۴۲۰ کیلومتر مربع بوده و به دلیل نوع خاص خانه‌ها، در نگاه اول جز یک کوه و چند حفره بر آن چیزی نمی‌بینید اما با نزدیک شدن و کمی دقت خانه‌هایی که وصفشان رفت را در خواهید یافت.

■ **کی برویم؟**

آب و هوای میمند، به علت واقع شدن در مرز مشترک کوهستان و دشت، معتدل کوهستانی و دارای زمستان‌های سرد و تابستان‌های معتدل است. البته در کیچه‌ها، به علت نوع و جنس ساختشان، زمستان‌ها گرمتر از بیرون و تابستان‌ها سردتر است. مردم این منطقه، سال را به سه فصل



پوشانده می‌شود.

روستای میمند همچنین هفتمین منظر فرهنگی – تاریخی و طبیعی بود که جایزه ملینا مرکوری را از سوی دولت یونان، سازمان یونسکو و (شواری حفاظت از بناها و محوطه‌های تاریخی) برای منحصر به فرد بودنش دریافت کرد.

■ **چگونه برویم؟**

از جاده یزد به کرمان که بروید، شهر بایک نسبتاً نزدیک به

کشت در صورت تمایل به کاشت‌سبزیجات در منزل

نکات زیر باید مد نظر قرار گیرد:

حتی المقذور محلی را انتخاب نمایید که حداقل ۶ ساعت در روز آفتاب مستقیم داشته باشد.

قسمت هایی از باغچه که در محل گودتری قرار گرفته برای سبزی‌کاری مناسب نمی باشد زیرا رطوبت زیاد موجب پرورش قارچ‌ها و پوسیدگی ریشه می گردد.

بستر کشت باید سبک و ترکیبی از خاک، شن و خاکبرگ و قابل نفوذ به هوا باشد زیرا سبزیجات در زمین های سخت که فاقد هوا می باشد رشد نمی کنند.

آشنایی با اغذیه محلی

چاشنی
لیلا کهلانی
به نام اصفهان و برای شما اصفهانی های عزیز نامگذاری شده، به‌شناخت بیشتر غذاهای سنتی و محلی آن توجه نموده‌و آنها را چاشنی زندگیتان کنید!

- اغذیه سنتی؛ الگویی برای ما ایرانی ها**

دکتر مستوفی نژاد، عضو هیات مدیره انجمن علمی ارتقا سلامت و بهبود تغذیه در گفت وگو با اصفهان زیبا غذاهای سنتی را دارای ارزش غذایی بالایی ذکر نمود و افزود: اگر در طبخ غذاهای سنتی دقت شود، می‌توانند الگوی غذایی مناسبی برای مصرف‌شاند.

این کارشناس تغذیه با اشاره به آنکه غذاهای محلی ویژه‌ای در مناطق شهری و روستایی استان اصفهان تهیه می‌شوند؛ به برشمردن آنها پرداخت و گفت: انواع آش (آش هفت قلم، آش سلغم، آش حیویات، آش جو، آش بلغور و آش جو)، انواع آبگوشت(آبگوشت عدس و آبگوشت اسفناج)، انواع سوپ (سوپ لپه، سوپ نخود و سوپ گوجه‌فرنگی) از این جمله‌اند. وی اضافه کرد: همچنین بریان، اشکنه اصفهانی، خوراک بادنجان، کباب کدو، قیمه ریزه، شامی هویج، رشته‌شیر، تاس‌کباب ، خاگینه با شیر، دم پختک ماش، اسلاهبولی پلو، کلم پلواز دیگر اغذیه سنتی این شهر می باشد.

کیک‌کماج، هفت ترشی و خورشت ماست و ده‌ها

اثر اسفناج در ترک سیگار

کارشناس تغذیه گفت: اسفناج اثر بسیار خوبی برای ترک سیگار دارد. دکتر حسین میرحیدر جهت ترک کردن سیگار مصرف مواد غذایی قلبیایی نظیر اسفناج و یا برگ چغندر را موثر دانست و گفت: پژوهشگر نیکوتین در مرکز پزشکی دانشگاه نبراسکا معتقد است دو ماده خوراکی فوق میزان ماده اعتیادآور نیکوتین را در بدن تا مدتی در سطح بالای گی نگه می‌دارند و در نتیجه نیاز شخص به مصرف نیکوتین را کاهش می‌دهند و مواد غذایی نظیر گوشت که ارادار را بیشتر اسیدی می‌کنند، باعث از دست دادن سریع نیکوتین شده و در نتیجه علاقه به مصرف نیکوتین را در شخص افزایش می‌دهند.

بنابراین رژیم غذایی که شامل مقدار کم و محدودی مواد غذایی اسیدافزا و مقدار زیادی مواد غذایی قلبیایی باشد، به شخص معناد کمک می‌کند که به تدریج اعتیاد خود را ترک کنند.

وی همچنین اظهار داشت: در یک بررسی دیگر به عده‌ای سیگاری مقداری جوش شیرین دادند تا بدنشان بیشتر قلبیایی شود و نتیجه این‌که آن‌ها توانستند خیلی راحت اعتیاد خود را ترک کنند و پس از ۵ هفته به کلی بدون داشتن عوارض سیگار کشیدن را ترک کردند. علاوه بر این در بررسی دیگری ثابت شد اشخاصی که بدن آن‌ها اسیدی است خیلی بیشتر از آن‌هایی که بدنشان قلبیایی است سیگار می‌کشند.

پ مثل پوکی استخوان

آزاده فخری : به بیان دکتر غلامرضا کرد افشاری، گاهی افراد طی سال‌ها کلسیم مصرف می کنند اما هیچ اثری روی استخوانشان ندارد چون مواد زاید در بدن هست که مانع جذب خیلی از مواد مفید بر استخوان می شود.پس باید جذب خوب و خون رسانی خوبی داشته باشیم.این صاحب نظر در طب سنتی، به کسانی که شیر استفاده می‌کنندسفرارش می‌نمایدکه شیر را با مقداری عسل و پودر دارچین و زنجبیل میل کنند، یا نصف قاشق چایخوری پودر سنجد به آن بیفزایند. در روز می توان چهار یا پنج قاشق پودر سنجد به همراه شیر خورد که بسیار مفید است.مصرف انجیر نیز تامین کلسیم می کند. ما گمان می کنیم فقط در شیر، ماست، پنیر و لبنیات، کلسیم موجود است در حالی‌که بادام درختی مملو از کلسیم است.بادام درختی را شب بشکنید و حدود ۱۵ الی ۵۰دانه بادام میل نمایید.
«بوعلی» می‌گوید:زیاد خوردن بادام، هیچ آسیبی به بدن نمی‌رساند، بلکه موه‌فرز تقویت می‌کند. تقریباً حدود سه، چهار برابر هر لبنیاتی، در بادام کلسیم وجود دارد.
در انجیر هم همینطور.استفاده از انجیر و بادام موجب دفع سموم بدن می‌شود وکلسیم آنها به راحتی جذب بدن می‌شود.این استاد دانشگاه، خوردن موز را هم توصیه می‌کند و ادامه می‌دهد: به طور کلی همه این منابع خوراکی که ذکر شد ،کلسیم بدن را جبران و تامین می‌کنند.درحالی‌که ما مدام دنبال شیر و ماست هستیم برای تامین کلسیم . اما ماست به علت طبع سردی که دارد ممکن است جذب بدن نشود.چنانچه می‌خواهید ماست بخورید و دچار نفخ نشوید، حتما ماست را به همراه آویشن، سیاه دانه بزبان و نمک بخورید.و توصیه دیگر دکتر کرد افشاری این‌که: شیر به همراه پودر سنجد و عسل و یک مقدار میخک و زنجبیل استفاده شود.
همچنین روزی ۱۰ دانه انجیر در آب و عسل خیسانند و قبل از غذا میل کنید.بادام را هم شب‌ها بشکنید– یعنی از قبل شکسته نباشد – و شور هم نباشد، سپس در آب بخیسایند و صبح آن پوسته نازکش که بیوست می‌آورد را جدا کنید و بخوید، یا با شیر و شکر مخلوط کنید و میل نمایید .

سبزی‌کاری و صیفی کاری در منزل؛

در مواردی که به باغچه دسترسی نیست می‌توان از جعبه های چوبی و گلدان های پلاستیکی بزرگ برای کاشت اصلی نشاء کاری می شود.
بنابراین پس از اینکه ارتفاع بوته به حدود ۲۰ سانتی متر رسید و در زمانی که ۲۴ ساعت از آبیاری آنها گذشته است باید از خاک درآورده شوند و به بستر کشت جدید منتقل کرد.

البته باید توجه داشت که خاک اطراف ریشه نشاء از هم نپاشد.

سبزیجات سبز شده نباید خشکی ببیند و باید در



آبیاری آنها دقت لازم را داشت.

باید به زمان کاشت سبزی مورد نظر توجه داشت و سبزیجات حساس به سرما را در اوایل بهار و بعد از برطرف شدن یخبندان و سرما کشت نمود.

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان

غذاهای سنتی اصفهان را چاشنی زندگیتان کنید

جذب عناصر آهن و کلسیم و غالب بودن جذب کلسیم بر آهن در بدن انسان، مصرف این دسر به همراه غذاهای غنی از آهن توصیه نمی‌شود. گفتنی است این دسر برای افراد لاغر و کودکانی که از نظر رشدی کم وزن هستند و یا کودکان بدغذایی که گوشت نمی‌خورند به دلیل مشخص نبودن گوشت داخل دسر مفید است. همچنین افراد سالمندی که در معرض پوکی استخوان هستند به دلیل بالا بودن میزان کلسیم آن مناسب می‌باشد.

نقش دارد.
شکر از نمایه گلاسیمی و جذب بالای پرخوردار است و برای افراد مبتلا به دیابت توصیه نمی‌شود، لیکن عاملی مثبت در افزایش جذب سلولی محسوب می‌شود و باعث افزایش بهره‌وری بدن از این دسر خوش‌خوراک می‌شود.
وی گفت: افرادی که دارای اختلالات متابولیکی از نظر قند و چربی هستند، باید احتیاطات لازم را در مصرف زیاد خورش ماست لحاظ نمایند.
وی افزود: هر چند خورش ماست منبع خوبی از نظر کلسیم است که در افزایش جذب ویتامین B12 اهمیت دارد اما با توجه به رقابت در

نقش دارد.
شکر از نمایه گلاسیمی و جذب بالای پرخوردار است و برای افراد مبتلا به دیابت توصیه نمی‌شود، لیکن عاملی مثبت در افزایش جذب سلولی محسوب می‌شود و باعث افزایش بهره‌وری بدن از این دسر خوش‌خوراک می‌شود.

دسر، ماست چکیده است که مقدار چربی آن بالا و از نوع اسید چرب اشباع است؛ چنین اظهار داشت: منافشان، آنها را جایگزینی برای غذاهایی مثل انواع فست فود و سرخ کردنی‌ها که امروزه طرفداران زیادی هم پیدا کرده؛ کنید.

- خورشت ماست؛ مکمل غذایی مفید**

دکتر مستوفی نژاد با تاکید بر مصرف انواع غذاهای سنتی؛ از بین آنها به توضیح خورش ماست، به عنوان یکی از معروفترین غذاهای سنتی اصفهان پرداخت و گفت: خورش ماست از زمان‌های بسیار قدیم یک غذای درباری و مهم محسوب می‌شد و امروزه جای خود را به دسری داده که در نوع خود بی نظیر است.
به اعتقاد وی انتخاب گوشت گردن گوسفند و ماست چکیده به همراه شکر و زعفران که از ترکیبات خورش ماست است؛ آن را به یک مکمل غذایی مفید و فرح بخش تبدیل کرده است.
وی ادامه داد: شاید کمتر دسری را اینگونه مغذی، خوش آب و رنگ و خوشمزه بتوان پیدا کرد، بخصوص وقتی این غذای خوشرنگ با زرشک قرمز و خلال پسته سبز تزئین می‌شود. این غذای هنر مندانه هم جسم را قوت می‌بخشد و هم روح را جلا می‌دهد.

- ارزش تغذیه ای خورش ماست**
این عضو هیات مدیره انجمن علمی ارتقا سلامت



۴ دلیل خوب برای مصرف نخودفرنگی

نخود فرنگی از جمله گیاهانی است که طی مدت کوتاهی در این فصل وارد بازار می‌شود. از این رو بد نیست بخوبی از این گیاه مفید بهره ببرید. فرخنده عسگری، کارشناس بهداشت عمومی مرکز بهداشت شماره یک اصفهان در این باره چهار دلیل را برای مصرف این خوردنی بدین ترتیب بیان نمود.

✓ نخود فرنگی به کاهش وزن کمک می‌کند

هر فتنجان نخودفرنگی ۱۳۴کالری وجود دارد و سرشار از فیبر است. برای همین برای افرادی که می‌خواهند وزن کم کنند یک ماده‌ی غذایی فوق‌العاده محسوب می‌شود. اگر رژیم لاغری گرفته‌اید در سوپان نخودفرنگی بریزید. در این صورت سوپتان حاوی ۹ گرم فیبر و ۹ گرم پروتئین است و جلوی اشتها را گرفته و احساس سیری طولانی مدتی ایجاد می‌کند.

✓ نخود فرنگی از بیوست پیشگیری می‌کند

✓ نخودفرنگی میزان کلسترول خون را کاهش می‌دهد

✓ نخودفرنگی از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری می‌کند

این ماده‌ی مغذی برای پیشگیری از تخریب بافت‌های استخوانی، تصلب شرائین، بیماری‌های قلبی و حتی سرطان لازم و ضروری است.
نخودفرنگی منبع فوق‌العاده‌ی ویتامین C و همچنین آنتی‌اکسیدان‌های لوئتین و زآگزانتین محسوب می‌شود که از بیماری‌آب مروارید و بیماری‌های چشمی دیگر پیشگیری می‌کنند.

موسوی خاطرنشان نمود: در این صورت پوست سر به مرور نازک شده

و به داروهای تقویتی جواب می‌دهد.

داروهایی که برای تقویت موثر هستند، عبارتند از: پرسیاوش، مورد، پودر قهوه، پودر تخم خشخاش، روناس، آمله، تخم کرفس، خاکستر پوست صنوبر، مازو.

وی سپس به ذکر دستورات داروهای تقویتی بدین ترتیب پرداخت:
دستور اول: دارو ها را با هم مخلوط و به صورت پودر نرم درآورده یک روز در میان مقداری از دارو را با زرده تخم مرغ و روغن گلرگ خمیر کرده و حداقل مدت ۲ ساعت روی سر ببندید و بعد با همان آبرزن بشویند

و از مصرف شامپو و صابون خودداری کنند.
دستور دوم: داروهای بالا را مخلوط و به صورت پودر نرم درآورده و به اندازه نصف مقدار آن را با زرده تخم مرغ مخلوط و هر شب به مدت نیم ساعت با نوک انگشت روی قسمت‌های ریخته شده مالش دهند.

صبح روز بعد با همان آبرزن بشویند و از مصرف شامپو و صابون خودداری کنند.
هرشب تکرار کنند
مجموعه روش های فوق را که در آزمایش جواب عالی داشته هر روز تکرار کنید.

گفتنی است شست و شوی بدن با مخلوطی از سدر و مورد و حنا نیز ضمن مفید بودن برای پوست و پیشگیری از ناراحتی‌های پوستی چون اگزما و قارچ؛ قلب و کبد را هر چند از لا یه بیرونی است، صفا می‌بخشد.



سلامت

شماره ۱۷۹۳

پنج شنبه ۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۴

سال چهارم سیاسی، حساب اقتصادی

گروه سلامت

رژیم غذایی برای افراد دیابتی

رعایت برنامه غذایی مناسب شرط اصلی در کنترل دیابت و پیشگیری از عوارض آن می‌باشد. نکات مهم و کلیدی در رژیم غذایی افراد مبتلا به دیابت به شرح زیر می‌باشد:

۱- داشتن ۶-۵ وعده غذایی منظم در طول شبانه‌روز به صورت ۳ وعده اصلی و ۳-۲ میان وعده. افراد باید دقت کنند افزایش تعداد وعده‌ها به معنای افزایش کالری روزانه نیست بلکه به معنای “توزیع و تقسیم” کالری و کربوهیدرات (موادنشاسته‌ای) می‌باشد. افرادی که وزن طبیعی ندارند (کمبود وزن یا اضافه وزن) باید با مراجعه به کارشناس تغذیه، یک برنامه غذایی دقیق جهت رسیدن به وزن طبیعی دریافت کنند.
۲- مصرف نان و غلات سیوس دار و کامل مانند نان سنگک به دلیل داشتن فیبر (الیاف گیاهی) بر مصرف نان های سفید و بدون سبوس ارجحیت دارد.

۳- از مصرف غذاهای سرخ شده و پرچرب به علت ایجاد اختلال در عملکرد انسولین باید خودداری نمود. سعی شود غذاها به صورت آبپز یا بخارپز مصرف شوند.
۴- از آنجایی که افراد مبتلا به دیابت بیشتر در معرض بیماریهای قلبی-عروقی هستند لذا توصیه می‌شود از شیر و لبنیات و نیز گوشت های کم چرب به جای انواع پر چرب استفاده گردد.
۵- سبزیجات و حبوبات نیز به علت داشتن فیبر و به تعویق انداختن جذب قند و چربی گزینه بسیار مناسبی در رژیم غذایی افراد مبتلا به دیابت هستند. افراد باید سعی کنند برنج را بصورت مخلوط با این مواد مصرف نمایند (مانند عدس پلو با سالاد و یا سبزی پلو با لوبیا) و در تمامی وعده‌های غذایی از سبزی خوردن، سالاد و یا سایر سبزیجات (خشک-پخته) استفاده کنند. لازم به ذکر است سبزیجات به علت دارا بودن کالری پایین به هیچ وجه باعث چاقی و افزایش وزن نمی‌گردند لذا می‌توان آنها را به میزان دلخواه مصرف نمود.
۶- بهترین روغن‌ها روغن زیتون- کلزا و آفتابگردان می‌باشد حداقل امکان از مصرف روغن های جامد و حیوانی خودداری شده در صورت کاهش کل چربی روزانه می‌توان آجیل ها و مغزها را در برنامه غذایی خود گنجانند.
۷- از مصرف قندهای ساده مانند قند- شکر- آبنبات- شکلات- نوشابه- آمپوه- شیرینی جات و... اجتناب شود. این مواد به سرعت قند خون را بالا برده و نیز به علت نداشتن ارزش غذایی گزینه مناسبی نمی‌باشد. البته لازم به ذکر است که افراد مبتلا به دیابت می‌توانند طبق شرایطی آنها را به رژیم غذایی خود بگنجانند. به عنوان مثال در زمان افت قند خون توصیه می‌شود که از چند حبه قند یا آب نبات استفاده کنند. مصرف این مواد بستگی به رژیم درمانی افراد دارد.

۸- می‌توان به جای قند و شکر زیر نظر کارشناس تغذیه از خرمای خشک- توت خشک و یا کشمش استفاده نمود.

۹- فعالیت بدنی جزء اجتناب‌ناپذیر کنترل بیماری دیابت می‌باشد. در صورتی که قند خون فرد کمتر از ۲۵۰ میلی گرم در دسی لیتر است، توصیه می‌شود پنج بار در هفته هر بار به مدت ۳۰-۲۰ دقیقه با سرعت متوسط پیاده‌روی شود.
۱۰- در صورت داشتن اضافه وزن کاهش ۷-۵٪ وزن می‌تواند بسیار کمک کننده باشد. پیروی از رژیم‌های سخت و تبلیغاتی جهت کاهش وزن سریع و رسیدن به وزن ایده‌آل خطرات زیان‌آور و عوارض جبران‌ناپذیری به همراه خواهد داشت.
۱۱- قند میوه‌ها، فروکتوز بوده و به سرعت گلوکز جذب نمی‌شود، لذا بدون ترس از افزایش قند خون به طور متوسط روزانه ۴-۲ عدد میوه با توجه به کالری مورد نیاز باید در برنامه غذایی گنجانده شود.

سحرناز راه پیماء- کارشناس تغذیه رژیم درمانی- مرکز غدّد و متابولیسم حضرت صدیقه طاهره (س)

گروه سلامت

ایستگاه

طرز نگهداری غذای پخته

- غذای پخته را بدون سربوش نگذارید.
- غذای پخته را بلافاصله سرد کرده و در یخچال نگهداری کنید.

- غذای نیمه‌پخته خطر مسمومیت دارد. از مصرف آن خودداری کنید.

- نگهداری غذای پخته در دمای معمولی اتاق به مدت طولانی مسمومیت‌زا است.

- برای گرم کردن مجدد غذا از حرارت پخت یا جوش استفاده کنید.

- از تماس دست یا ظرف و سطوح آلوده به حشرات و مواد خام با غذای پخته جداً پرهیزید.

- از پوشش پلاستیکی تزئینی به جهت ففسه‌های یخچال استفاده نکنید زیرا انتقال سرما را دچار مشکل می‌کند.

- برای گرم کردن مجدد غذای پخته، همهٔ قسمت‌های غذا باید داغ شود و دما به ۲۰ درجه سانتیگراد برسد.

- مواد غذایی پخته شده را در بالاترین قفسه یخچال که سرمای بیشتری دارد نگهداری نمایید.

- از قرار دادن مواد غذایی بیش از ظرفیت یخچال خودداری نمایید.

- عرضه‌کنندگان غذاهای خیابانی باید از خطر غذاهای پخته نگهداری‌شده در حرارت محیط مطلع باشند.

- از خوردن ساندویچ تهیه شده از همبرگر دست‌ساز به دلیل تقلب فراوان و آلودگی ثانویه خودداری نموده. در صورت لزوم از همبرگرهای مربوط به کارخانجات پروانه‌دار معتبر استفاده نمایید.

مهندس علیرضا کمالی

جام تختی در هاله ای از ابهام

دایره طلایی
در حالی که قرار بود رقابت‌های بین‌المللی کشتی آزاد جام تختی بعد از چندین بار تعویق و تغییر زمان و مکان، ۱۷ تا ۲۰ اردیبهشت به میزبانی بابلسر برگزار شود، اما حالا خبر می‌رسد که به دلیل انصراف مازنی‌ها این مسابقات در تهران برگزار خواهد شد. این رقابت‌ها سال‌هاست در تقویم فدراسیون جهانی کشتی قرار دارد طی سال‌های گذشته به عنوان یکی از جایزه‌بزرگ‌های فیلاانتخاب شد، اما باز هم بی‌تدبیری این جایگاه را از جام تختی گرفت و به یک تورنمنت بی اعتبار در ایتالیا داد.

به نظر نمی‌رسد همین بی‌ثباتی در تصمیم‌گیری در فدراسیون کشتی ایران به متزلزل شدن جایگاه این جام معتبر، لطمه زده است و مسئولان فدراسیون جهانی هم نمی‌توانند به ایران برای برگزاری درست و منظم این رقابت‌ها اعتماد کنند.

خلیج فارس
گروه ورزش

سپاهان سه شنبه شب آخرین شانس خودش برای رسیدن به مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا را از دست داد و به عنوان حذف شده زودهنگام از این رقابتها نتوانست به مرحله بعد راه یابد.

گروهی که سپاهان در آن به دام سه تیم عربی گرفتار آمده بود در نهایت با اتفاقاتی عجیب منجر به ناکامی نماینده شهرمان شد. ۱)زمانی که سپاهان در هفته اول رقابتها قاطعانه النصر را برد کمتر کسی فکر می کرد این تیم صعود نکند.

۲)کمترکسی تصور می کردالنصر در این گروه تا پایان هفته پنجم فقط و تنها فقط بازنده باشد. ۳)هیچ کس فکرش را هم نمی کرد طلایی پوشان اصفهانی در مجموع دو دیدار رفت و برگشت ۸ گل از سپاهان دریافت‌کنند.

۴)همه تصور داشتند که تیمهای عربی در دیدارهای روبراو و زمانی که موقع بریدن سر سپاهان فرا می رسد با هم دوست و رفیق شوند و اینگونه بازی الاهلی و العرافه مساوی از آب درآید.

■ سپاهان چگونه باخت؟

سپاهان بی‌روحه درحالی‌به مهمانی النصرمی رفت که برای صعود چاره ای جز برد در امارات نداشت. آنها در سه بازی قبلی برابر النصر ۳ بار برده بودند و گلی هم دریافت نکرده بودند و این دیدار درحالی‌آغازشد که زلاتکوکرانچارجر مسابقه از چند بازیکن اصلی خود یعنی حاج صفی، نویدکیا و گردان استفاده نکرده بود هرچند در تیم النصر نیز لیما وسزار در ترکیب جایی نداشتند. سپاهان که به جز ۳ امتیاز چیزی از این بازی نمی خواست بازی را چندان امیدوارکننده آغاز

نقل و انتقالات
<p>در میان شایعات بازار نقل و انتقالات فصل بعدشیده می‌شود مصطفی شجاعی راهی سپاهان خواهد‌شد وشجاع خلیل زاده نیز گویا با پرسپولیس تمام کرده است. با اتمام لیگ تنور بازار نقل و انتقالات به شدت داغ خواهد‌شد. گویا هنوز لیگ دوازدهم به پایان نرسیده است، پیش‌لرزه‌های بازار نقل و انتقالات تیم‌گرمانی را خبردار کرده است. گفته می‌شودکه دوستانه مس کرمان درپایان فصل از این تیم‌گرمانی جدا خواهند‌شد و مس را به مقصدسپاهان و پرسپولیس ترک خواهند‌کرد. مصطفی شجاعی وشجاع خلیل‌زاده دوستاره‌ی نارنجی‌پوشی هستندکه گویاسازرفتن راکوک‌کرده‌اند و با وجوداین‌که یکسال دیگر با مس قرارداد دارند و مسئولان این تیم نیز نظری برای انتقال این بازیکنان ندارند، زمزمه‌های حضور این دو بازیکن در تیم‌های پرهوادار و مدعی به گوش می‌رسد. مصطفی شجاعی راهی سپاهان خواهد‌شدو شجاع خلیل زاده نیز گویا با پرسپولیس تمام کرده است. البته هر دوی این بازیکنان مطابق قواعدآخر فصل فوتبال ایران اعلام کرده بودند که به دلیل مشکلاتی مثل مسائل خانوادگی نمی‌توانند فصل دیگر در مس بازی کنندکه البته ظاهراً این مسائل می‌تواند به بازنگری در مبلغ قراردادآن‌ها مربوط باشد! با این وجودخلیل‌زاده از بندی در قرارداد خود می‌گوید که اجازه جدائی توافقی را خواهد داد. خلیل‌زاده در واکنش به صحبت‌های محمد رویانیان مبنی بر تمایل نداشتن باشگاه پرسپولیس به جذب این بازیکن گفته است: ابتدای فصل که به مس آمدم، با مدیران وقت باشگاه توافق کردم که آخر فصل از این تیم جدا شوم. این مسئله آنقدر حاد نیست که مدیران باشگاه آن را سخت می‌کنند .</p>

نکرد اما حریف ضعیف سپاهان نیز چندان از این شرایط استفاده نکرد و این سپاهان بود که در دقیقه ۲۹ روی بازی پیش بیفتد. <p>در این بازی پیش میفتد. سپاهانی‌ها که برای صعود به پیروزی الاهلی در بازی همزمان نیز نیاز داشتند پس از گل هم عقب نشستند تا با حفظ تک گل جالوویچ نیمه اول را با پیروزی به پایان برسانند.</p> <p>در نیمه دوم دو تیم کمی با سرعت بیشتر از نیمه اول به بازی ادامه دادند و حاصل این بازی هجومی نیز دو گل برای دو تیم در این نیمه بود. سپاهانی‌ها که از نتیجه تساوی دیدار الاهلی و العرافه آگاه شده بودند ۱۰ دقیقه بعد از پایان آن بازی گل تساوی را پذیرفتند.</p> <p>البته زردپوشان اصفهانی برای اعاده حیثیت و دفاع از شخصیت خود در لیگ قهرمانان آسیا هم که شده بود با تعویض های هجومی خود به سمت دروازه النصر هجوم خود را بیشتر کردند و توسط غلامی که یار تعویضی کرانچار بود به گل دوم رسیدند تا با حفظ این گل در نهایت پیروز این دیدار باشند.</p> <p>هرچند این پیروزی به کار سپاهان نیامد اما می‌تواند در بازسازی روحیه از دست رفته بازیکنان این تیم نقش آفرینی کند و در واقع کار کرانچار را برای ریکاوری روحیه بازیکنان کمی آسان کند.</p> <p>بارها و بارها سپاهانی‌ها از فاصله نیمکت با بازیکنان اصلی صحبت به میان آورده بودند حال آنکه جالوویچ و غلامی نشان دادند اگر برای تیمشان به میدان بروند می‌توانند نشان دهند نیمکت سپاهان هم آنقدرها بی کیفیت نیست.</p> <p>صادقی، جالوویچ، غلامی شب خوبی داشتند و نباید فراموش کرد که نیمکت سپاهان می‌توانست با اضافه شدن جمشیدیان و چند بازیکن دیگر به یک نیمکت قوی هم بدل شود.</p> <p>■ شبی که احسان به بازی گرفته نشد</p>

شجاعی سپاهانی می‌شود؟

نقل و انتقالات
در میان شایعات بازار نقل و انتقالات فصل بعدشیده می‌شود مصطفی شجاعی راهی سپاهان خواهد‌شد وشجاع خلیل زاده نیز گویا با پرسپولیس تمام کرده است. با اتمام لیگ تنور بازار نقل و انتقالات به شدت داغ خواهد‌شد. گویا هنوز لیگ دوازدهم به پایان نرسیده است، پیش‌لرزه‌های بازار نقل و انتقالات تیم‌گرمانی را خبردار کرده است. گفته می‌شودکه دوستانه مس کرمان درپایان فصل از این تیم‌گرمانی جدا خواهند‌شد و مس را به مقصدسپاهان و پرسپولیس ترک خواهند‌کرد. مصطفی شجاعی وشجاع خلیل‌زاده دوستاره‌ی نارنجی‌پوشی هستندکه گویاسازرفتن راکوک‌کرده‌اند و با وجوداین‌که یکسال دیگر با مس قرارداد دارند و مسئولان این تیم نیز نظری برای انتقال این بازیکنان ندارند، زمزمه‌های حضور این دو بازیکن در تیم‌های پرهوادار و مدعی به گوش می‌رسد. مصطفی شجاعی راهی سپاهان خواهد‌شدو شجاع خلیل زاده نیز گویا با پرسپولیس تمام کرده است. البته هر دوی این بازیکنان مطابق قواعدآخر فصل فوتبال ایران اعلام کرده بودند که به دلیل مشکلاتی مثل مسائل خانوادگی نمی‌توانند فصل دیگر در مس بازی کنندکه البته ظاهراً این مسائل می‌تواند به بازنگری در مبلغ قراردادآن‌ها مربوط باشد! با این وجودخلیل‌زاده از بندی در قرارداد خود می‌گوید که اجازه جدائی توافقی را خواهد داد. خلیل‌زاده در واکنش به صحبت‌های محمد رویانیان مبنی بر تمایل نداشتن باشگاه پرسپولیس به جذب این بازیکن گفته است:
ابتدای فصل که به مس آمدم، با مدیران وقت باشگاه توافق کردم که آخر فصل از این تیم جدا شوم. این مسئله آنقدر حاد نیست که مدیران باشگاه آن را سخت می‌کنند .

دیگر برد هم فایده‌ای نداشت
<p>نکرد اما حریف ضعیف سپاهان نیز چندان از این شرایط استفاده نکرد و این سپاهان بود که در دقیقه ۲۹ روی بازی پیش بیفتد.</p> <p>در این بازی پیش میفتد. سپاهانی‌ها که برای صعود به پیروزی الاهلی در بازی همزمان نیز نیاز داشتند پس از گل هم عقب نشستند تا با حفظ تک گل جالوویچ نیمه اول را با پیروزی به پایان برسانند.</p> <p>در نیمه دوم دو تیم کمی با سرعت بیشتر از نیمه اول به بازی ادامه دادند و حاصل این بازی هجومی نیز دو گل برای دو تیم در این نیمه بود. سپاهانی‌ها که از نتیجه تساوی دیدار الاهلی و العرافه آگاه شده بودند ۱۰ دقیقه بعد از پایان آن بازی گل تساوی را پذیرفتند.</p> <p>البته زردپوشان اصفهانی برای اعاده حیثیت و دفاع از شخصیت خود در لیگ قهرمانان آسیا هم که شده بود با تعویض های هجومی خود به سمت دروازه النصر هجوم خود را بیشتر کردند و توسط غلامی که یار تعویضی کرانچار بود به گل دوم رسیدند تا با حفظ این گل در نهایت پیروز این دیدار باشند.</p> <p>هرچند این پیروزی به کار سپاهان نیامد اما می‌تواند در بازسازی روحیه از دست رفته بازیکنان این تیم نقش آفرینی کند و در واقع کار کرانچار را برای ریکاوری روحیه بازیکنان کمی آسان کند.</p> <p>بارها و بارها سپاهانی‌ها از فاصله نیمکت با بازیکنان اصلی صحبت به میان آورده بودند حال آنکه جالوویچ و غلامی نشان دادند اگر برای تیمشان به میدان بروند می‌توانند نشان دهند نیمکت سپاهان هم آنقدرها بی کیفیت نیست.</p> <p>صادقی، جالوویچ، غلامی شب خوبی داشتند و نباید فراموش کرد که نیمکت سپاهان می‌توانست با اضافه شدن جمشیدیان و چند بازیکن دیگر به یک نیمکت قوی هم بدل شود.</p> <p>■ شبی که احسان به بازی گرفته نشد</p>

دیگر برد هم فایده‌ای نداشت
<p>نکرد اما حریف ضعیف سپاهان نیز چندان از این شرایط استفاده نکرد و این سپاهان بود که در دقیقه ۲۹ روی بازی پیش بیفتد.</p> <p>در این بازی پیش میفتد. سپاهانی‌ها که برای صعود به پیروزی الاهلی در بازی همزمان نیز نیاز داشتند پس از گل هم عقب نشستند تا با حفظ تک گل جالوویچ نیمه اول را با پیروزی به پایان برسانند.</p> <p>در نیمه دوم دو تیم کمی با سرعت بیشتر از نیمه اول به بازی ادامه دادند و حاصل این بازی هجومی نیز دو گل برای دو تیم در این نیمه بود. سپاهانی‌ها که از نتیجه تساوی دیدار الاهلی و العرافه آگاه شده بودند ۱۰ دقیقه بعد از پایان آن بازی گل تساوی را پذیرفتند.</p> <p>البته زردپوشان اصفهانی برای اعاده حیثیت و دفاع از شخصیت خود در لیگ قهرمانان آسیا هم که شده بود با تعویض های هجومی خود به سمت دروازه النصر هجوم خود را بیشتر کردند و توسط غلامی که یار تعویضی کرانچار بود به گل دوم رسیدند تا با حفظ این گل در نهایت پیروز این دیدار باشند.</p> <p>هرچند این پیروزی به کار سپاهان نیامد اما می‌تواند در بازسازی روحیه از دست رفته بازیکنان این تیم نقش آفرینی کند و در واقع کار کرانچار را برای ریکاوری روحیه بازیکنان کمی آسان کند.</p> <p>بارها و بارها سپاهانی‌ها از فاصله نیمکت با بازیکنان اصلی صحبت به میان آورده بودند حال آنکه جالوویچ و غلامی نشان دادند اگر برای تیمشان به میدان بروند می‌توانند نشان دهند نیمکت سپاهان هم آنقدرها بی کیفیت نیست.</p> <p>صادقی، جالوویچ، غلامی شب خوبی داشتند و نباید فراموش کرد که نیمکت سپاهان می‌توانست با اضافه شدن جمشیدیان و چند بازیکن دیگر به یک نیمکت قوی هم بدل شود.</p> <p>■ شبی که احسان به بازی گرفته نشد</p>

بازی دادن به ذخیره‌ها مهمتر از برد بود

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

حالا بایستی شانس باقی مانده در لیگ و حذفی را جستجوکرد
<p>احسان حاج صفی که این روزها با بازی ضعیفش برابر داماش گیلان درصدر اخبار فوتبالی کشور قرار گرفته است این بازی را از ابتدا آغاز نکرد و در دقیق اضافه نیمه دوم به زمین آمد.</p> <p>البته در این بازی نویدکیا و گردان هم در لیست ۱۸ نفره قرار نداشتند.</p>

ورزش
شماره ۱۷۹۳
پنج شنبه ۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲
 انتساب با سرویس ورزش:
Sport@isfahanzaib.ir
سال دهمسه سیاسی، حسانه اقتصادی

آفساید
باور یابی ها در هم کوبیدند

عجب شبی بود. پیش بینی می شد بایرن فوق آماده از پس شکست بارسلونای بزرگ برآید ولی اینکه با اختلاف ۴ گل این تیم را در هم بکوبد واقعا کمی جسارت می خواست.

در اولین بازی از دور رفت نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا و در دیداری حساس تیم فوتبال بایرن مونیخ در ورزشگاه مملو از تماشاگر آلیانز آرنا تا میزبان بارسلونای اسپانیا بود که این دیدار در پایان با نتیجه ۴ بر صفر به سود تیم بایرن به پایان رسید.

در این بازی بایرن مونیخ با ترکیب نویر، لام، بواتنگ، دانته، آلایا، مارتینز، شواین اشتایگر، روبن، مولر، ریبیری و گومز به میدان رفته بود و بارسلونا نیز ویکتور والدز، دنی آوژ، پیکه، یانرترا، جوردی آلیا، ژاوی، بوسکس، اینیستا، آلکسیس سانچز، لیونل مسی و پدرو رودریگز را در ترکیب اصلی خود داشت.

در دقیقه ۲۵ مولر بالاخره قفل دروازه‌ها را گشود و بایرن را یک بر صفر پیش انداخت تا نیمه اول با همین نتیجه پایان یابد. در اوایل نیمه دوم ماریو گومز روی یک صحنه مشکوک به آفساید گل دوم بایرن را زد تا نتیجه ۲ بر صفر شود.

آرین روبن در دقیقه ۷۲ گل سوم بایرن را زد و در ادامه این مولر بود که با زدن گل دوم خود و گل چهارم بایرن در دقیقه ۸۴ نتیجه‌ای تحقیرآمیز را برای بارسلونا رقم زد.

در دیگر دیدار این مرحله دیشب تیم فوتبال دورتموند میزبان زنال مادرید خواهد بود.

فغانی بازی استرالیا و عراق راست می‌زند

فدراسیون جهانی فوتبال فیفا با ارسال نامه‌ای به فدراسیون فوتبال ایران از قضاوت داوران ایرانی در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۴ خبر داد.

دیدار بین تیم‌های ملی فوتبال استرالیا و عراق از سری مسابقات مقدماتی جام جهانی روز ۲۸ خرداد در استرالیا در حالی برگزار می شود که علیرضا فغانی، داور وسط، حسن کامرانی فر، کمک اول، رضا سخندان، کمک دوم و سعید مظفری زاده داور چهارم این دیدار هستند.

پرونده عقیلپی به دست ما نرسیده است

رئیس کمیته استیناف گفت: هنوز پرونده هادی عقیلپی به دست ما نرسیده است.

علیرضا صالحی در مورد اعتراض هادی عقیلپی نسبت به رای‌ی که برای محرومیت یک ساله او از حضور در تمامی فعالیت‌های فوتبالی ایران به دلیل ترک اردوی تیم ملی در نظر گرفته‌شده بود، اظهار داشت: هنوز پرونده‌ای به دست ما نرسیده است. طبق روال قانونی افراد باید اعتراض خود را نسبت به رای به کمیته انضباطی اعلام کنند و هزینه مربوط به تجدید نظر خواهی را پرداخت کنند و پس از آن به همراه پرونده به کمیته استیناف ارسال می‌شود.

وی درباره اینکه قرار بوده روز گذشته جلسه‌ای برگزار شود و به پرونده او رسیدگی شود، یاد آور شد: روز گذشته جلسه‌ای برگزار کردیم اما هنوز پرونده عقیلپی به دست ما نرسیده و درباره او صحبتی نداشتیم.رئیس کمیته استیناف درباره اینکه پرونده رسیدگی به تبانی لیگ دسته اول چگونه دنبال می‌شود، تصریح کرد: هنوز حکمی در این باره صادر نشده است. ابتدا باید حکم صادر شود و پس از آن اگر اعتراضی صورت گرفت ما به‌آن رسیدگی کنیم.

نکونام: به خاطر حذف‌سپاهان متاسفم

هافبک تیم فوتبال استقلال گفت: باید تلاش کنیم بازی به بازی نتیجه بگیریم و سپس در دور بعد می‌توانیم به قهرمانی آسیا برسیم.جواد نکونام پس از پیروزی سه بر صفر استقلال در لیگ قهرمانان آسیا مقابل الریان گفت: الریان تیم بسیار قدرتمندی بود. بازی را خوب شروع کردیم. در مقطعی آنها بازی را در اختیار گرفتند اما در ادامه ما بر توپ و میدان مسلط شدیم. به مردم ایران و تماشاگران به دلیل حمایتی که از ما کردند، تبریک می‌گویم و این پیروزی را به عنوان پاسخ محبت‌شان به هواداران تقدیم می‌کنیم.

هافبک استقلال در مورد حذف سپاهان از لیگ قهرمانان آسیا گفت: به خاطر این اتفاق متاسف هستم. امیدوارم استقلال به عنوان نماینده فوتبال ایران بتواند در ادامه به موفقیت‌های خودش ادامه دهد. باید تلاش کنیم بازی به بازی با تمرکز بیشتر نتیجه بگیریم و سپس به فکر کسب مقام قهرمانی در آسیا باشیم.

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
در خصوص پرونده کلاسه ۴۸/۹۲ خواهان امیرحسین مزروعی دادخواستی مبنی بر مطالبه به طرفیت اعظم رضوی تقدیم نموده است: وقت رسیدگی برای روز سه‌شنبه مورخ ۹۲/۳/۷ ساعت ۱۷/۴۵ تعیین گردیده است. با توجه به مجهول المکال بودن خواننده حسب تقاضای خواهان برابر ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب در چراید منتشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان آتشگاه مجتمع شماره ۲ شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه ثانی دادخواست و ضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می‌شود.
شورای حل اختلاف استان اصفهان- شعبه ۱۶ حقوقی

سینما	تولیزبون	بازار طلا	اوقات شرعی
قدس سالن ۱ و ۲ / رسولی / تهران ۱۵۰۰	شبکه ۱ ۰۹:۳۰	هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۳۰۶۰۰ تومان	اذان صبح: ۰۴:۵۷
ایران	سینما آفتاب	هر مثقال طلای ۱۸ عیار ۶۰۲۰۰۰ تومان	طلوع آفتاب: ۰۶:۳۳
ساحل	سپهر سیاست	سکه تملک بهار آزادی - طرح جدید ۱۳۶۱۰۰۰ تومان	اذان ظهر: ۱۳:۰۲
سیاهان	ما یزنده ایم	سکه تملک بهار آزادی - طرح قدیم ۱۳۳۳۵۰۰۰ تومان	اذان مغرب: ۱۹:۵۷
فرشچیان	فیلم سینمایی	سکه نیم بهار آزادی ۷۰۰۰۰۰۰ تومان	نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۸
فلواتوده	طنز پیشگان	سکه ربع بهار آزادی ۴۴۵۰۰۰۰ تومان	

آب و هوا
۳۲+
شهر اصفهان

ویژه

خودروی اسباب بازی خورشیدی

در حالی که مدل های متعدد خودروهای با سوخت خورشیدی در بازار وجود دارند، خودرو Racer Volta ساخت شرکت «توی لب» در نوع خود بی نظیر است. کاربران می توانند خود این خودرو اسباب بازی را پیکربندی کنند و سیستم مزبور یک پنل خورشیدی سلیکونی چندلوری انعطاف پذیر را می پذیرد. این خودرو اسباب بازی برای کودکان شش ساله بالا طراحی شده و پیکربندی آن فقط چند دقیقه طول می کشد. استفاده از Volta Racer آسان است و کاربر می تواند دو گیره موتور را بر روی انتهای مثبت و منفی پنل خورشیدی قرار داده، سیستم را در هوای آفتابی بیرون برده و بر روی زمین بگذارد.

زمانی که گرانش موجب می شود که بدنه آن به طور جزئی اندکی از وسط خم شود، دسته دنده موتور، بخش فوفانی یکی از چرخ های عقبی را وارد بازی می کند و خودرو به حرکت در می آید. این سیستم از راه دور کنترل نمی شود، بنابراین فقط در خط مستقیم به حرکت خود ادامه می دهد، مگر این که با مانعی برخورد کند. در صورتی که کاربر نخواهد خودرو را تعقیب کند، باید اهرم جلویی آن را در زاویه ای تنظیم کند که موجب چرخیدن آن شود.

در پیکربندی اولیه، سرعت این سیستم بیش از سرعت پیاده روی نیست و افراد می توانند سرعت آن را با حرکت دادن موتور به چرخ عقبی دیگر و افزودن یک کالاهک پلاستیکی به بدنه موتور و در نتیجه افزایش محیط دنده، اندکی بالاتر ببرند.

با داشتن چرخ های فوم باریک، اهرم های ساخته شده از چوب خیزران و میله های متصل کننده حصیری- پلاستیکی، بهای این سیستم ۲۵ دلار آمریکا اعلام شده است.



پیشخوان



کسی که تحقیق نکند تبلیغ جای آن را می گیرد
آیت الله جواد آملی: سیاست درست این است که به مردم راست بگویید و درست عمل کنید، چرا که مردم را می توان با حق بالا آورد و اگر مردم را با تحقیق بالا نیاورید، دیگران قادرند مردم را با تقلید پایین بیاورند، زیرا برای کسی که تحقیق نکرده، تبلیغ به جای تعلیم و تکرار به جای تحلیل تلقی می شود، در حالی که برای یک محقق تعلیم غیرتبلیغ و تحلیل غیرتکرار ممکن است.



ضرورت تولید مبانی علوم انسانی
مخبر دزفولی، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی: ضرورت تولید مبانی علوم انسانی و همچنین طراحی مسیری که بتواند با توجه به واقعیات علمی و اداری موجود، این مبانی را در سطح کتب درسی در دانشگاه ها عرضه کند مورد تفاهم و توافق اعضای شورا قرار گرفت. مقرر شد کمیته ای در دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی برای بررسی و ارائه پیشنهادات آن تشکیل شود.



منظره ها زنده پخش می شود
ضرغامی، رییس سازمان صدا و سیما: اگر قرار است که گفتگویی انجام شود سعی می کنیم مناظرات براساس فضای سیاسی و نامزد های انتخابات باشد. قاعدتاً برنامه منظره باید زنده باشد. وی خاطر نشان کرد: کیفیت مناظره ها با توجه به محدودیت زمانی و همچنین تعداد نامزدها باید امکان وقوع پیدا کند که در زمان تأیید نهایی نامزدها، برنامه های آینده مناظره های ریاست جمهوری اعلام می شود.



وزارت ورزش نمی تواند با ناپاکی مبارزه کند
واعظ آشتیانی، مدیر عامل سابق استقلال: وزارت ورزش توان و اراده و فدراسیون فوتبال توان و ابزار لازم را برای برخورد با ناپاکی ها ندارند. سوال این است چرا فرزندان برخی افرادی که خود در فدراسیون فوتبال بودند و ادعای مقابله با فساد در این رشته را داشتند و اکنون در حاشیه فوتبال فعالیت می کنند با اسپانسر ها در ارتباط هستند و وارد ارتباطات تجاری و مرادات اقتصادی شده اند؟

یادداشت

سحر آریا

مرد نکونام نمیرد هرگز

نگاهی به بوستان به مناسبت بزرگداشت سعدی شیرازی

پل والری معتقد است «معنا همیشه در اطراف ما وجود دارد. آن چه اهمیت دارد چگونگی به دام انداختن این محتوای رایج است» و بر همین اساس او ادبیات را نه «چه گفتن» بلکه «چگونه گفتن» می داند.

این گونه نگاه که به نگاه فرمالیستی شهرت دارد؛ در نیمه ی اول قرن بیستم با نگاه فرمالیست های روسی بهم می آمیزد و اثر را در در تلفیق بافتار و ساختار و در نهایت فرم های دورنی و بیرونی اثر تعریف می کند. در این مقاله سعی شده است با نگاهی فرمالیستی و از زاویه دیدی کلی به آثار سعدی پرداخته شود.

با رجوع به «بوستان» اثر سترگ بزرگ مرد ادب فارسی و با بررسی ساختار داستان های آن می توان به این نتیجه رسید که سعدی در نگارش کتابش تحت تاثیر «مخزن الاسرار» نظامی بوده است. نظامی در کتاب خود موضوعی را مطرح می کند و برای تبیین بهتر آن، مثال ها و قصه هایی را می آورد. چنین ساختنی را در «بوستان» سعدی هم می توانیم بیابیم. در «حقیقه» سنایی نیز، با حجم بیشتری، چنین ساختنی به کار رفته است اما به نظر می آید که سعدی از نظامی بیشتر تاثیر پذیرفته است تا سنایی! از سویی دیگر باید توجه داشت که آن چه از ادب گذشته ی ما باقی مانده است بیشتر قصه پردازی است نه شکل منسجم روایت گیری امروز. نویسندگان آن قصه ها، روایت های پیشینیان را با فرم، ساخت و برداشت مختلفی، دوباره ساخته اند.

بنابراین اغلب حکایت های موجود، پیشینه ای در ادب گذشتگان و یا در فرهنگ شفاهی ما دارد. اما

عکس روز

نقاشی کودکان اصفهانی به مناسبت هفته اصفهان / سی وسه پل



سلامت

چه موقع باید غذا بخوریم؟



که در ادامه آمده است را اجرا کنید.

تحقیقات نشان می دهد آن دسته از افرادی که زمان بندی درستی برای غذا خوردن خود ندارند تا ۱۱ درصد بیشتر در معرض چاقی و اضافه وزن هستند. صبحانه، ناهار و شام سه وعده اصلی غذایی ماست که البته قانونی جهانی به حساب می آید. این سه وعده هر بار انرژی یک روزگاری را وارد بدن می کند تا بتوانید هر چند ساعت یک بار یک تجدید قوا داشته باشید.

بسیاری هستند که برای خوردن و خوراک خود زمان معین می کنند. برای مثال حتما راس ساعت ۱۲:۰۰ دقیقه باید ناهار بخورند.

برطبق این روند بدن عادت کرده و به تناقض های زمانی پاسخ درستی نمی دهد اما واقعا زمان درست غذا خوردن چگونه تعیین می شود؟ محققان اسپانیایی به مدت ۲۰ هفته بر روی ۴۲۰ مرد و زن با سن های مختلف تحقیقاتی را انجام دادند. ۴۰ درصد از این افراد قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر غذا می خوردند.

در اولین گام این نتیجه به دست آمد، آنهایی که دیرتر ناهاری خوردند تا ۲۰ درصد کمتر از افرادی که زمان درست غذایی خوردن لاغری می شوند.

افراد گروه دوم همچنین دیرتر شام می خوردند که خود باعث افزایش وزن می شود. آن ها همچنین ممکن است کمتر صبحانه بخورند و یا به طور کلی این وعده غذایی را حذف کنند.

نبود صبحانه خود باعث بروز بیماری های مختلف می شود که درمان آن ها سخت و زمانبر خواهد بود.

برنامه ریزی درست می تواند روند غذایی شما را با خود همراه کند اما باید بدانید بهترین زمان برای خوردن هر وعده غذایی و برنامه درست چه می تواند باشد. برای درک این موضوع می توانید چند توصیه

نمایشگاه و ورک شاپ آبرنگ متفاوت نادر مهذب نیا در گالری آرته

از ۱۱ تا ۱۶ اردیبهشت ماه برگزار می شود؛



او اضافه می کند: از روز شنبه تا سه شنبه ۴ ورک شاپ با موضوعات مختلف در طول این نمایشگاه خواهیم داشت و هر روز یک اثر در حضور مخاطب کار خواهیم کرد. برخی از آنها پیرامون مواردی است که کم تر کسی جرات کار با آبرنگ روی آن را دارد. علاوه بر اینکه سعی دارم برخی تکنیک های روز و تازه آبرنگ در دنیا را به این ورک شاپ بیاورم و کارهایی تازه و خلاقانه تر از آنچه می شناسیم و خودمان را به آن قانع و محدود کرده ایم، نیز ارائه کنم. شایان ذکر است،

اشاره ای به تخریب و آسیمی که به آن می رسانیم، نیز دارد. این هنرمند با اشاره به برگزاری ورک شاپ هایی در طول این نمایشگاه، ادامه می دهد: به نظرم ورک شاپ ها باید آموزش هایی در بین و برای مردم باشند نه کاری صرفا برای افراد خاص و فرهیخته. من نیز تصمیم دارم در این ورک شاپ ها راحت و سهل بودن و بدست آوردن سریع این تکنیک را به مردم نشان دهم و ارتباطی نزدیک و تنگاتنگ با آنها برقرار کنم.

کودکان اصفهانی، نصف جهان را بر کاشی می نگارند



همزمان با هفته اصفهان

کودکان اصفهانی برداشت خود از نصف جهان را بر کاشی ماندگار می کنند.

این حرکت به همت ستاد نکوداشت هفته اصفهان به منظور آشنایی و توجه هر چه

بیش تر کودکان اصفهانی با این شهر و آثار و مواهب این شهر

انجام می گیرد. همچنین، کودکان برگزیده شده توسط خانه

کودک سازمان فرهنگی، تفریحی شهرداری اصفهان طی هفته

اصفهان به تکمیل نقاشی های خود می پردازند.

شایان ذکر است، هفته اصفهان از سوم تا نهم اردیبهشت ماه

همزمان با میلاد شیخ بهایی آغاز می شود و به همین مناسبت

ستاد نکوداشت هفته اصفهان ۶۰ برنامه شهروندی، تفریحی،

علمی، فرهنگی، هنری، ورزشی و فضا سازی شهری را برای

اجرا در سطح شهر اصفهان در نظر گرفته است که توام با ترویج

فرهنگ فاطمی به منظور اشاعه فرهنگ اصیل اصفهانی و

پاسداشت مواهب موجود در شهر اصفهان بین شهروندان و

تمامی هم میهنان ایرانی انجام می گیرد.

کافه کتاب

در کتاب تازه اش؛

محمدرضا زائری «صحیفه نور» را بازخوانی کرد

«کتاب انقلاب» به قلم محمدرضا زائری توسط دفتر نشر فرهنگ اسلامی منتشر شد. این کتاب، شرح و تاملی بر «صحیفه نور» امام خمینی (ره) است.

دفتر نشر فرهنگ اسلامی در آستانه بیست و ششمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران، نخستین مجلد از مجموعه «کتاب انقلاب» را به قلم حجت الاسلام والمسلمین محمدرضا زائری منتشر کرد.

این کتاب با زیر عنوان «فصل بیداری» به بازخوانی اندیشه های بنیان گذار جمهوری اسلامی ایران می پردازد. بخشی از این اندیشه ها در مجموعه کتاب «صحیفه نور» مکتوب شده و مولف کوشیده است پس از تلخیص سخنان امام خمینی (ره) با اضافه کردن شرح هایی مخاطب را به تامل در بیانات بنیان گذار فقید انقلاب اسلامی ترغیب کند.

زائری در مقدمه کتاب خود نوشته است: «سخنان دلنشین و گهربار امام راحل خلاصه و چکیده معارف اسلامی و الهی به زبان روز است و «صحیفه نور» جوادان و خواندنی و تازه خواهد ماند؛ مجموعه ای که چکیده و روح معارف اسلامی و الهی را در قالب زمان معاصر برای همگان عرضه می کند و این کتاب کوچک، پنجره ای به آن آسمان بزرگ و گسترده خواهد بود تا «صحیفه نور» را به تناسب استفاده و نیاز عموم مخاطبان از آغاز و به تدریج به بازخوانی بنشینیم و بهانه ای باشد تا مشتاقان و تشنگان آن سخن گوارا را پیاله ای بنوشانند.»

بنابراین می توان «کتاب انقلاب» را نوشتاری کاربردی و سهل الوصول در استخراج اندیشه های داهیهانه رهبر فرزانه ای دانست که بنیان گذار بیداری اسلامی بود. از این رو انتخاب زیر عنوان «فصل بیداری» برای این مجموعه نیز هوشمندانه و هدفدار تلقی می شود.

«کتاب انقلاب؛ فصل بیداری» در ۴۲۰ صفحه و به بهای ۱۳۰ هزار ریال منتشر شده است.