



رهبر معظم انقلاب در دیدار هزاران نفر از اقشار مختلف مردم تأکید کردند:
**حضور پرشور مردم موجب مصونیت کشور
و کاهش طمع بیگانگان می‌شود**

■ ایران / ۲

معاون برنامه ریزی، پژوهش و فناوری اطلاعات شهرداری اعلام کرد:

مهاجرت ۱۰ هزار نفر در سال به اصفهان

■ خبر / ۳



داستان دنباله دار آشنگی بازارهای ایران؛

**بازار لوازم خانگی همچنان در
خواب به سر می‌برد**

اقتصاد و صنعت / ۴

رئیس قوه قضاییه:

**مجال طرح شیطنت‌آمیز
مباحثی مانند تقلب را نمی‌دهیم**

■ اقتصاد / ۳

کرانچار ماندنی شد:

ماندن زلاتکورا به فال نیک می‌گیریم

■ ورزش / ۱

نایب رئیس انجمن طراحان و نقاشان فرش دستباف اصفهان:

**احیای دوباره فرش دستباف نیازمند
تشویق طراحان و بافندگان جوان است**

■ فرهنگ و هنر / ۵

به بهانه سالروز شهادت سردار سید مجتبی هاشمی:

سرباز خمینی



در ۱۳ آبان ۱۳۱۹ در محله شاپور تهران به دنیا آمد. او سومین فرزند خانواده بود و در جوانی به سبب ظاهر، نظر هر بیننده‌ای را به خود جلب می‌کرد. او برای استخدام به ارتش شاهنشاهی رفت اما جو حاکم بر ارتش را مناسب حالش نمی‌بیند و از آنجا بیرون آمد و به شغل آزاد روی آورد. او که در کنار کار، به ورزشهای باستانی و کشتی نیز مشغول بود، در سال ۱۳۴۲ به هیات‌های مذهبی پیوست و بارها به دلیل مبارزاتش، توسط نیروهای ساواک تحت تعقیب قرار گرفت.

کتاب: سربازان سید / اصفهان زیبا

■ ایران / ۲

بازخوانی مطالبات مقام معظم رهبری
در باره انرژی هسته‌ای؛

**آمریکا نمی‌خواهد
مذاکرات هسته‌ای
به سرانجام برسد**

■ سلامت / ۹

مصرف بالای دارو
تهدیدی برای سلامت مردم؛

**قرص و کپسول
نقل و نبات نیست!**

■ جامعه / ۶

تأثیر نامطلوب بر روی عملکرد
شغلی در بزرگسالی؛

**فرزندان با
اختلالات یادگیری
در عملکرد ناتوانند**

■ خبر / ۳

در کمیسیون کشاورزی مجلس مطرح شد:

**راهکارهای قانونی
برای احیای تالاب
گاوخونی ارایه شود**



جناب آقای مهندس امیرحسین حاجی رحیمیان

مدیر محترم روابط عمومی و امور بین الملل سازمان نظام مهندسی ساختمان استان اصفهان
انتخاب شایسته جنابعالی به عنوان مدیر برتر روابط عمومی از سوی انجمن متخصصین
روابط عمومی کشور را تبریک عرض می‌نماییم.

روزنامه اصفهان زیبا



خبر	آمارها نشان می دهد گروه خبر
------------	-----------------------------

اصفهان مهاجرت می کنند و با وجود اینکه مهاجران در مناطق مختلف شهر توزیع شده اند هر ساله یک محله مهاجر در شهر ایجاد می شود و این در حالیکست که اصفهان ۱۷۰ محله مصوب دارد.

معاون برنامه ریزی، پژوهش و فناوری اطلاعات شهرداری از اهمیت وجود آمار و اطلاعات دقیق در برنامه ریزی شهری گفته و افزود: یکی از اقدامات مهمی که در حوزه آمار و اطلاعات در حال انجام است تحلیل آمارهای موضوعی، نتیجه گیری از آنها و دخالت در برنامه و

بودجه است که به عنوان اقدام جدید درمدریت شهری پایه گذاری شده و سرمایه مناسبی برای شهر محسوب می شود.

ابوالقاسم گلستان نژاد با اشاره به اینکه با کمک تحلیل های آماری تصمیم گیری دقیق و صحیح تر ابوالقاسم گلستان نژاد با اشاره به اینکه با کمک تحلیل های آماری تصمیم گیری دقیق و صحیح تر انجام می شود گفت: برای اداره بهتر شهر با مشکلات کمتر علاوه بر برنامه ریزی شهری که در حال انجام است لازم است تا برنامه ریزی منطقه ای با شهرهای همجوار کلانشهر اصفهان که

معاون برنامه ریزی، پژوهش و فناوری اطلاعات شهرداری اعلام کرد:

مهاجرت ۱۰ هزار نفر در سال به اصفهان

در فاصله ۲۰ و ۵۰کیلومتری این شهر قرار دارند نیز در دستور کار قرار گیرد و به دلیل تاثیر پذیری متقابل که ما بین شهرهای همجوار و اصفهان وجود دارد لازم است در حوزه هایی از برنامه ریزی مشارکت وجود داشته باشد.

وی با اشاره به آمار گردآوری شده در رابطه با میزان مهاجرت به شهر اصفهان گفت: آمارها نشان می دهد هر سال ۱۰ هزار نفر به اصفهان مهاجرت می کنند و با وجود اینکه مهاجران در مناطق

در اولین همایش ملی بحران آب در اصفهان مطرح شد؛

پایداری آب در زاینده رود نیازمند برنامه ریزی ویژه است

گزارش	گروه خبر
--------------	----------

معاون وزیر نیرو با بیان اینکه به بحران آب اعتقادی ندارم بلکه باید با مدیریت منابع موجود به سازگاری لازم با شرایط موجود دست پیدا کنیم اعلام کرد: اکنون با ساخت و سازها نمی توان آب را مدیریت کرد و مصارف به شدت از حجم منابع آب بیشتر شده و با رویکرد مدیریت به هم پیوسته لازم است نیازهای آبی بازتعریف، منابع جدید آب شناسایی شود، مصارف گذشته کاهش و بهره وری نیز افزایش یابد.

علیرضا دائمی که در مراسم افتتاح اولین همایش ملی بحران آب در اصفهان سخن می گفت با بیان اینکه بیش از دو سوم از پهنه کشور دارای آب و هوای خشک و نیمه خشک است تاکید کرد: توزیع ناهمگون زمانی و مکانی بارش و منابع آب یکی از ویژگی های آب و هوایی کشور است و باید خود را با این شرایط سازگار کنیم.

وی ایران را جزو مناطق کاملا خشک جهان معرفی کرده که علاوه بر این در کمربندی خشکسالی نیز قرار گرفته است ادامه داد: بنابراین به صورت تناوبی با خشکسالی نیز روبروست و بر اساس پیش بینی جهانی در سال ۲۰۵۰ ایران از جمله کشورهای درگیر با بحران جدی آب تلقی می شود.

دائمى با اشاره به اینکه ۱/۳ درصد سهم جمعیت جهان از آن ایران است اما ۰/۲ درصد از منابع آبی جهان در کشور واقع شده می گوید: مدیریت بومی گرا مدیریتی است که شامل ایجاد سازگاری و رعایت محدودیت های طبیعی در شرایط بوم شناختی است.

وی با بیان اینکه مصرف آب در کشور حدود ۹۶ میلیارد متر مکعب است، افزود: از این ۹۶ میلیارد، حدود ۴۳ میلیارد از آب های سطحی و حدود ۵۲ میلیارد نیز از آب های زیرزمینی استفاده می شود و بخش عمده این آب برای کشاورزی مصرف می شود و باید به این نکته توجه داشت که ۳ درصد

خبر	آمارها نشان می دهد گروه خبر
------------	-----------------------------

خبر	آمارها نشان می دهد گروه خبر
------------	-----------------------------

گزارش	گروه خبر
--------------	----------

خبر	آمارها نشان می دهد گروه خبر
------------	-----------------------------

برای شرب و ۷ دهم درصد نیز برای صنعت به کار می رود.

■ ضرورت تبدیل مدیریت بحران به مدیریت پیشگیری

وی افزود: نوعی دیگر از مدیریت با رشد صنعت و افزایش جمعیت پدیدار شد که در آن با دخالت بشر سازه های آبی بزرگ احداث و گسترش می یابد.

معاون وزیر نیرو با تاکید بر اینکه شعار امسال ما تبدیل مدیریت بحران به مدیریت پیشگیری است اعلام کرد: مدیریت به هم پیوسته در مورد منابع آبی در چنین شرایطی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

دائمى مدیریت به هم پیوسته را رویکرد مناسب در شرایط فعلی عنوان کرد و افزود: عمر این نوع

مدیریت در جهان کمتر از ۶۰ سال است و مدیریت علمی منابع آب و هماهنگ با منابع طبیعی و انسانی را شامل می شود.معاون وزیر نیرو با بیان اینکه منابع آبی کشور در دو سوی البرز شمالی و زاگرس جنوبی قرار گرفته است، ادامه داد: ایرانیان بیش از ۲ هزار و ۵۰۰سال است که تلاش می کنند با استفاده

خبر	آمارها نشان می دهد گروه خبر
------------	-----------------------------

مختلف شهر توزیع شده اند هر ساله یک محله مهاجر در شهر ایجاد می شود و این در حالیکست که اصفهان ۱۷۰ محله مصوب دارد.

وی ادامه داد: برنامه ریزی برای کاهش مهاجرت، نحوه ی اداره این جمعیت و پاسخگویی به افرادی که در شهر ساکن هستند یکی از دغدغه های مدیریت شهری به شمار می رود و در حال حاضر نتیجه تحقیقات صورت گرفته نشان می دهد بیشترین حجم مسافر روزانه یک میلیون

نفر از شهرهای غربی است که با اصفهان در ارتباط هستند و این نشان دهنده لزوم برنامه ریزی ویژه و برقراری ارتباط مناسب در بحث برنامه ریزی با شهرهای واقع در غرب این کلانشهر است که تنها با تحلیل آمارهای موضوعی امکان پذیر خواهد بود. وی در پایان خاطر نشان کرد: با توجه به حجم تردد و مسافرت های روزانه به شهر اصفهان استفاده از نتایج تحلیل های آماری می تواند روند برنامه ریزی های اصولی و میزان پاسخگویی به نیاز مسافران و شهروندان را سرعت داده و توجه به این مساله یکی از مهمترین برنامه های کاری مدیریت شهری به شمار می رود.

خبر	آمارها نشان می دهد گروه خبر
------------	-----------------------------

خبر	آمارها نشان می دهد گروه خبر
------------	-----------------------------

حوضه زاینده رود از اولویت های کاری استانداری اصفهان بوده و است و در این راستا استانداری برنامه های استراتژیکی را با کمک اساتید و کارشناسان تهیه کرده است.

احمدعلی فروغی رییس دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان نیز در این مراسم تاکید کرد: اگر طرح آمایش سرزمین در دهه های گذشته در کشور تهیه و اجرا شده بود، مشکلات کنونی ما در زمینه آب کمتر بود.

■ ۸۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی استان به سامانه نوین آبیاری مجهز شدند

مدیرمرکز مدیریت بحران استانداری اصفهان هم اعلام کرد: استان اصفهان به عنوان یکی از استان های درگیر با موضوع خشکی و خشکسالی، ۸۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی به سامانه نوین آبیاری مجهز و ۴۹ هزار هکتار نیز تجهیز و نوسازی شده است.منصور شیشه فروش با اشاره به برگزاری همایش های تخصصی با موضوع آب که باید این محور را دنبال کند که چگونه پایداری را به حوضه های رودخانه ای برگردانیم و بهره وری در استفاده از منابع آب چندبرابر شود ادامه داد:با خشک شدن تالاب بین المللی گاوخونی در گذشته

■ اصفهان توانمندی مقابله با تهدید کم آبی را دارد

استاندار اصفهان نیز در این همایش با اشاره به طرح های مختلف آبرسانی به استان از پیگیری جدی پروژه انتقال آب به فلات مرکزی ایران خبر داد و تاکید کرد: اصفهان ویژگی، ظرفیت و توانمندی مقابله با این ضعف یعنی تهدید کم آبی را دارد. علیرضا ذاکر اصفهانی با بیان اینکه در دو سال اخیر آثار خشکسالی و کم آبی را بیش از گذشته بر استان شاهد بودیم و همایش های متعددی در این راستا برگزار کردیم ادامه داد: موضوع آب و خشکسالی با مسایل مختلف نظیر بیماری ها، گسترش ظرفیت های صنعتی و اقتصادی استان و مناسبات اجتماعی و شغلی مردم در ارتباط است.وی افزود: مدیریت یکپارچه آب و پایداری



طبیعت قرار داده ایم و پی درپی عمق چاه هایمان را افزایش می دهیم در حالی که این فشارها، مشکلاتی از جمله فرونشست، رانش و خالی شدن زمین ها را در پی خواهد داشت.

طبیعت قرار داده ایم و پی درپی عمق چاه هایمان را افزایش می دهیم در حالی که این فشارها، مشکلاتی از جمله فرونشست، رانش و خالی شدن زمین ها را در پی خواهد داشت.

از قنات آب خود را تأمین کنند و این نشان می دهد که مشکل آب در کشور ایران، مشکل امروزه نیست، اما باید به تلاش گذشتگانمان توجه کنیم و دریابیم که آنها چگونه با این مشکل کنار آمدند.

او که معتقد است با این مدیریت با رعایت توسعه پایدار بین منابع و مصارف بخش های مختلف

تبادل برقرار می شود و اهداف توسعه پایدار کاهش فقر، کاهش کمبود آب و رقابت غیرعادلانه برای تخصصی و مصرف آب، بهبود وضعیت زنان و کودکان و حفاظت از اکوسیستم و محیط زیست است اضافه کرد: موارد تضمین کننده مدیریت به هم پیوسته آب توافق در اهداف توسعه، اتصال به اهداف بالاتر و فرایند توسعه ملی، پیش بینی ظرفیت ها و ظرفیت سازی و کسب حمایت و مشارکت افراد است.

دائمى با بیان اینکه متأسفانه امروز هنوز در کشور یک آمایش سرزمین درست و قوی وجود ندارد و ما باید به جایی برسیم تا ابزارهای مدیریتی، توانمندسازی محیط و نقش سازمان ها در کنار هم بتوانند یک پایداری اکولوژی قوی را تشکیل دهند

یادآور شد: امروز برای تأمین آب، فشار را بر روی

در شهر

هزینه نگهداری هر ایستگاه دو چرخه

ماهیهانه بالغ بر ۲۰میلیون ریال است

تأثیرات مطلوب دو چرخه در مجموعه سامانه های حمل و نقل شهر اصفهان تصریح می کند: ویژگی های جغرافیایی اصفهان ظرفیتی فوق العاده برای توسعه ایستگاه های دو چرخه دارد؛ لذا می توان با اطلاع رسانی گسترده و فرهنگ سازی استفاده کنندگان دو چرخه را افزایش داد. رییس کمیسیون حمل و نقل شورای اسلامی شورای اسلامی شهر اصفهان در ارتباط با مکانیزه شدن ایستگاه های دو چرخه سطح شهر اصفهان عنوان می کند: در حال حاضر اکثر ایستگاه های دو چرخه مکانیزه شده است ولی در بعضی از نقاط به دلیل نبودن امکانات فنی این امر به تعویق افتاده است؛ لذا تا پایان سال جاری تمامی ایستگاه ها مکانیزه خواهند شد. ابوالفضل قربانی با بیان اینکه با مکانیزه شدن ایستگاه های دو چرخه عامل انسانی حذف خواهد شد تصریح می کند: افراد می توانند با داشتن کارت الکترونیکی اصفهان کارت که شماره ملی آن ها از قبل در آن ذخیره شده است به این ایستگاه ها مراجعه و دو چرخه دریافت کنند.

وی با اشاره به تأثیرات این اقدامات در راحتی و سهولت شهروندان می افزاید: با این اقدام شهروندان می توانند در هر یک از کانکس ها دو چرخه ای را دریافت کرده و در هر محدوده ای که کار آن ها تمام می شود دو چرخه را به نزدیکترین ایستگاه تحویل دهند.

رییس کمیسیون حمل و نقل شورای اسلامی شورای اسلامی

شهر اصفهان نیز با بیان این که سهم استفاده از دو چرخه در سفرهای روزانه شهروندان اصفهانی تنها ۲ درصد است، اظهار می دارد: طبق برنامه ریزی های انجام شده این رقم باید به ۱۲ درصد برسد.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان براساس مصوبه هیات مدیره محترم در نظر دارد:

- فروش یک باب دفتر کار به مساحت حدود ۶۸/۱۰ متر مربع واقع در منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان به آدرس: بلوار امام خمینی، جنب تامین اجتماعی شماره ۲، مجتمع تجاری الماس**
- فروش یک باب دفتر کار به مساحت حدود ۴۳ متر مربع واقع در منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان به آدرس: ابتدای بلوار شهید بخشی، پروژه مشارکتی امام رضا(ع)**
- فروش یک باب دفتر کار به مساحت حدود ۴۰ متر مربع واقع در منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان به آدرس: ابتدای بلوار شهید بخشی، پروژه مشارکتی امام رضا(ع)**

را به اشخاص حقیقی یا حقوقی و پیمانکاران واجد شرایط از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.

لذا از کلیه خریداران دعوت می‌گردد از تاریخ نشر این آگهی لغایت ۰۴/۰۳/۹۲ جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده به دفتر سازمان واقع در اصفهان، خیابان مشتاق سوم، ابتدای

بلوار ارغوانیه، کیلومتر ۱ بلوار رضوان یا به سایت اینترنتی سازمان به نشانی www.isfahan.ir/farakan مراجعه نمایند.

خبر	شماره ۱۸۱۱
------------	------------

پنج شنبه ۱۶ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲

ارتباط با سروس خبر:

Shahr@isfahanziba.ir

سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

خبر	شماره ۱۸۱۲
------------	------------

پنج شنبه ۱۷ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲

مناطق مختلف شهر اصفهان ،انتقاد و پیشنهادات خود را بیان و پاسخ مسوولین را در ستون صدای شهروند مشاهده نمایند.

خبر	شماره ۱۸۱۳
------------	------------

در کمیسیون کشاورزی مجلس مطرح شد:

راهکارهای قانونی

برای احیای تالاب گاوخونی ارایه شود

فارس: نماینده مردم مبارکه در مجلس شورای اسلامی گفت: حفاظت محیط زیست اصفهان در زمینه احیای تالاب گاوخونی کم‌کاری کرده و وظایف خود را در راستای احیای این تالاب به صورت شایسته انجام نداده است. علی ایرانبور در پاسخ به این سؤال که با توجه به اینکه تالاب بین‌المللی گاوخونی از سال‌های گذشته تاکنون به دلیل نبود آب خشک شده است، آیا مجلس شورای اسلامی اقدامی را برای احیای این تالاب بین‌المللی انجام نمی‌دهد، اظهار کرد: تالاب گاوخونی یکی از تالاب‌های بین‌المللی موجود در سطح کشور بوده و مهم‌و با ارزش بودن این تالاب در سطح کشور محرز شده است.وی با بیان اینکه مدتی پیش اجرای طرحی ملی با عنوان مدیریت تالاب‌ها در مجلس شورای اسلامی مطرح شد که این طرح از استان آذربایجان غربی آغاز شد، اضافه کرد: اما این طرح با عنوان احیای تالاب‌های سراسر کشور در کمیسیون کشاورزی مجلس مطرح شد.نماینده مردم مبارکه در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه این طرح در کمیسیون کشاورزی کشور مطرح شد،وی پرسشی شد و پس از آن نیز این طرح در کمیسیون تلفیق نیز مطرح شد است، تصریح کرد: براساس این طرح سازمان حفاظت محیط زیست و دولت مکلف شده است که راهکارهای قانونی را برای احیای این تالاب ارایه بدهد.وی با اشاره به اینکه این راهکارها باید از خشک شدن این تالاب‌ها جلوگیری کند، ادامه داد: خشکسالی تالاب بین‌المللی گاوخونی یکی از مهم‌ترین دلایل و عوامل مؤثر در راستای افزایش آلاینده‌های جوی در برخی از مناطق استان اصفهان محسوب می‌شود.ایرانبور با بیان اینکه خشکسالی تالاب‌ها سبب بروز ریزگردها و ذرات گردوغبار در سطح مناطق می‌شود، تاکید کرد: مدیریت و احیای تالاب‌ها تأثیر بسیاری در راستای کاهش آلودگی هوا، تعدیل آب و هوا، رسیدگی به وضعیت اکوسیستم مناطق و جلوگیری از بروز گرد و غبار در مناطق دارد.وی با تاکید بر اینکه خشکسالی تالاب‌ها بسترهای بروز آلودگی‌های ناشی از ذرات گرد و غبار را در سطح مناطق فراهم می‌کند، افزود: تالاب‌ها از سرمایه‌های کشور محسوب می‌شوند و حفظ و صیانت از تالاب‌ها به عنوان ذخایر و میراث‌های کشور و وظیفه تمام مردم و مسئولان است.نماینده مردم مبارکه در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه اما سازمان حفاظت محیط زیست اصفهان در زمینه احیای تالاب گاوخونی کم‌کاری کرده و وظایف خود را در راستای احیای این تالاب به صورت شایسته انجام نداده است، گفت: حفاظت محیط زیست استان باید اقدامات جدی‌تر و شایسته‌تری را در راستای احیای مجدد حیات این تالاب انجام بدهد.

معاون اجتماعی سازمان بهزیستی استان اصفهان به مناسبت روز جهانی خانواده تاکید کرد:

خانواده سالم محلی برای بروز رفتارهای فرهنگی مناسب است

معاون اجتماعی سازمان بهزیستی استان اصفهان با اشاره به اینکه امروز به عنوان روز جهانی خانواده با شعار «یکپارچگی اجتماعی، پیوند بین نسل‌ها» نام گذاری شده است گفت: خانواده، نقشی اساسی در سلامت توسعه و ارتقا فرهنگی جامعه دارد و در قانون اساسی کشور نیز تاکید زیادی بر برنامه ریزی و تدوین قانون و مقرراتی شده است که باعث تسهیل تشکیل خانواده و تحکیم آن بر مبنای آموزه‌های اسلامی و مبتنی بر اخلاق باشد. دکتر سعید صادقی در گفت و گو با خبرنگار اصفهان زیبا افزود: امروز عوامل زیادی نهاد خانواده، ساختار و کارکرد آن را به مخاطره انداخته است که باعث دور شدن افراد از هم شده است. وی تاکید کرد: خانواده باعث انسجام و یکپارچگی جامعه می‌شود و خانواده سالم محلی برای بروز هنجارها و رفتارهای فرهنگی مناسب است. معاون اجتماعی سازمان بهزیستی استان تصریح کرد: وقتی در خانواده، ارتباطات بین همه اعضا و نسل‌ها، مناسب باشد، بسیاری از مولفه‌های فرهنگی و دینی خود به خود انتقال می‌یابد و رفتارهای آنها دیده می‌شود و چنانچه این ارتباط خوب برقرار نباشد، در انتقال مفاهیم فرهنگی و دینی دچار مشکل می‌شود. دکتر صادقی یکی از کارکردهای اصلی خانواده را پیوند دادن نسل‌ها عنوان و اظهار داشت: وظیفه همه است که پیوند بین نسل‌ها را ادامه دهند چرا که وحدت رویه و یکپارچگی اجتماعی، یکی از نشانه‌های خانواده سالم است.

وی خاطرنشان کرد: خوشبختانه در سازمان بهزیستی استان به عنوان یکی از متولیان اصلی تشکیل و تحکیم خانواده برنامه‌های خوبی از جمله توسعه خدمات مشاوره‌ای، آموزش مهارت‌های زندگی، ارتقا سلامت جسمی و معنوی خانواده مبتنی بر آموزه‌های دینی، توانمندسازی، اشتغال و... در حال اجراست و در سال جاری نیز این خدمات مبتنی بر تقریرات اجتماعی در حال بازمینی و توسعه است. وی تاکید کرد: برنامه‌های سازمان بهزیستی اصفهان گامی است در جهت اینکه خانواده سالم شکل بگیرد و سالم به حیات خود ادامه دهد.



سبک زندگی **سید مهدی سلطانی**

نگرشی به اصناف مردم از جهت انگیزه فعالیت اقتصادی و تعالی سبک زندگی

اصناف مردم از فعالیت‌های اقتصادی و تعالی سبک‌زندگی دراین عرصه هدف‌ها و انگیزه‌های گوناگون و متفاوتی دارندکه موارد ذیل از مهمترین آنهاست:
گروه اول: گردآوری مال را دوست ندارند، انگیزه اقتصادی آنان پایین است. در نگهداری و احتکار مال نمی‌کوشند. از دنیا به اندازه رفغ گرسنگی و پوشیدن شرمگاهی راضی هستند وآن مقدار از دنیاکه آنها را به آخرت برساند، بی‌نیازشان می‌سازد. این گروه به فعالیت اقتصادی می‌پردازند و به تولید و آبادانی مشغولند، ولی هدفشان گردآوری مال و انگیزه‌های بسیار فعالیت اقتصادی انجام می‌دهند. **گروه دوم:** گردآوری مال از پاک‌ترین و بهترین راه را دوست دارند؛ به وسیله‌آن به خوشاوندان رسیدگی، به برادران نیکی و به فقرا کمک می‌کنند. انگیزه آنان از فعالیت اقتصادی کسب مال حلال و صرف آن در راه‌های خیر و حلال است. **گروه سوم:** به جمع مال از راه حلال یا حرام و جلوگیری از صرف‌آن در راه‌های واجب الهی علاقه دارند. در خرج مال شتاب و اسراف می‌کنند و اگر رنگ دارند، به سبب بخل و احتکار است.

بازار روز

آخرین قیمت اقلام خوراکی و ضروری در بازارهای کوثر شهرداری اصفهان

رصدیگی به شکایات: تلفن:۰۲۲۴۳۸۶۲

سامانه پیام‌گوتا:۰۳۰۰۱۳۹۰۹۰۰

نام کالا	درجه ۱	درجه ۲
خیار بوته ای	۱۶۰۰۰	۱۲۰۰۰
خیار درختی اصفهان	۱۴۰۰۰	۱۲۰۰۰
خیار درختی شهرضا	۱۶۰۰۰	۱۵۰۰۰
خیار درختی یزد	۱۳۰۰۰	۱۲۰۰۰
سیب سفید سمیرم	۲۷۰۰۰	۲۴۰۰۰
سیب قرمز سمیرم	۲۷۰۰۰	۲۴۰۰۰
موز خارجی	۴۳۰۰۰	۳۷۰۰۰
گرمک	۱۵۰۰۰	۱۲۰۰۰
لیموشیرین	۲۲۰۰۰	۲۰۰۰۰
طالبی	۱۵۰۰۰	۱۳۰۰۰
هندوانه نو	۸۵۰۰۰	۸۰۰۰۰
خربزه مشهدی	۱۷۰۰۰	۱۵۰۰۰
آلوچه سبز	۳۵۰۰۰	۳۰۰۰۰
کیوی دستچین	–	–
توت فرنگی	۸۰۰۰۰	۶۰۰۰۰
زردآلو	۹۰۰۰۰	۷۰۰۰۰
پیاز زرد	۹۰۰۰	–
پیاز شیری	۱۱۰۰۰	–
بادمجان دلمه	۱۱۰۰۰	–
بادمجان قصری	۱۰۰۰۰	–
سبب زمینی	۱۵۰۰۰	–
سیب خوردن	۱۶۰۰۰	–
سبزی خورشتی	۷۵۰۰	–
فلفل دلمه	۱۳۰۰۰	–
فلفل ریز	۷۰۰۰۰	–
قارچ پسته بندی	۶۰۰۰۰	–
قارچ قله ای	۵۲۰۰۰	–
باقالا	۵۰۰۰۰	–
کاهو پیچ	۶۵۰۰۰	–
کاهو معمولی	۶۰۰۰۰	–
کدو خورشتی	۱۰۰۰۰۰	–
کلم سفید	۴۰۰۰۰	–
کلم قرمز	۶۰۰۰۰	–
گل کلم	۱۴۰۰۰۰	–
گوجه	۱۸۰۰۰۰	–
گوجه درختی	۲۳۰۰۰۰	–
هویج	۱۰۰۰۰۰	–
شلغم	–	–
چغندر	–	–
تخم مرغ تخیخ دارشانه ای هرکیلو	۳۸۰۰۰۰	–
گوشت‌گوسفندی مخلوط با استخوان	۲۳۰۰۰۰۰	–
و ۱۰۰گرم دنبه	–	–
شیر پاستوریزه خالص	۱۱۰۰۰۰	–
مرغ گرم	۵۴۵۰۰۰	–
ماهی حسون	–	–
ماهی شوریده ریز	۸۵۰۰۰۰	–
ماهی شوریده درشت	۲۳۰۰۰۰۰	–
ماهی شوریده متوسط	۱۶۰۰۰۰۰	–
ماهی قزل آلا	۶۷۰۰۰۰۰	–
ماهی کفشک	–	–

کمیسیون تلفیق، مخالف افزایش قیمت حامل‌های انرژی است

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با اشاره به مخالفت کمیسیون تلفیق با افزایش قیمت حامل‌های انرژی گفت: دربحث هدفمندشدن پارانها، در مصوبه کمیسیون تلفیق افزایش قیمت خیلی زیاد در رابطه با حامل‌های انرژی دیده‌نشده‌است چراکه مبلغی که در بودجه در نظر گرفته‌شده‌است بالغ بر ۵۰ هزار میلیارد تومان است در حالی که دولت پیش‌بینی ۱۲۰ هزار میلیارد تومان را دیده بود که کمیسیون تلفیق با آن مخالفت کرد. موسوی لراگانی در گفت و گو با خبرنگار اصفهان زیا افزود: وقتی بودجه ۵۰هزار میلیارد تومان باشد افزایش قیمت حامل‌های انرژی را نذاریم و همچنین در پرداخت مبلغ پارانها به مردم نیز کاهش یا افزایشی نخواهیم داشت. وی هرگونه احتمال تغییر در خصوص این مصوبه کمیسیون تلفیق را منوط به رای گیری در صحن علنی مجلس عنوان کرد و اظهارداشت: پس از آن‌که در صحن علنی مجلس رای گیری شد، با توجه به اینکه در بین نمایندگان این صحبت وجود داشت که بازگشت به لایحه دولت بدهند، یا پیشنهاد جلیگزین باشد که قیمت راکم و زیادکنند، باعث تغییر مصوبه می‌شود و در واقع قطعی شدن آن در صحن مشخص می‌شود و بعد از هر تغییری که در صحن اعمال شود باز هم قطعی نیست و باید نظرشورای نگهبان قانون اساسی بر تالیید لایحه بودجه به مجلس برسد و اگر مصوبه تغییر نکند افزایش قیمت در حامل‌های انرژی و افزایش یا کاهش پرداخت نقدی یارانه به مردم نخواهیم داشت. این نماینده مجلس تأکید کرد: با توجه به برنامه ۵ساله ، تا حدودی افزایش قیمت در حامل‌ها را خواهیم داشت، اما همانگونه که گفته شد کمیسیون تلفیق با افزایش خیلی زیاد قیمت حامل‌های انرژی مخالف است.



داستان دنباله دار آشفنگی بازارهای ایران؛

بازار لوازم خانگی همچنان در خواب به سر می برد



داخلی و چه خارجی افزایش پیدا کرده است. بازار ایران و حتی دنیا دچار آشفنگی می‌شود و در این خصوص کاری انجام نمی‌دهد، گفت: دیگر سازمان حمایت هم نمی‌تواند کارایی لازم را داشته باشد. شایان ذکر است علیرغم صحبت‌های رییس اتحادیه کشوری لوازم خانگی مبنی بر ممنوعیت واردات لوازم خانگی هنوز هم به گفته فروشندگان لوازم خانگی در سراسر کشور و استان واردات انجام می‌گیرد و لوازم خانگی ایرانی در صدر جدول فروش فروشگاه‌ها نیستند؛ و مهمترین دلیل آن به توافق نظر همه کارخانه‌سازان بالا بولان قیمت لوازم خانگی ایرانی است.

■ ممنوع بودن واردات لوازم خانگی تنها یک حرف است

رییس اتحادیه فروشندگان و تعمیرکنندگان استان اصفهان نیز در این خصوص گفت: بازار فروش لوازم خانگی در حال حاضر از ناسامانه‌های فراوانی رنج می‌برد و قیمت‌ها همچنان در اوج به سر می‌برند. زاده‌مهر در پاسخ به سوال خبرنگار اصفهان زیبا مبنی بر اینکه آیا به راستی لوازم خانگی وارد کشور نمی‌شود؟آیا ثبت سفارش واردات برخی از لوازم خانگی پرمصرف به گفته برخی مسئولین کشوری با هذف مدیریت مصرف ارز کشور و جلوگیری از واردات کالا‌های به اصطلاح لوکس متوقف شده است ؟گفت: ممنوع بودن واردات لوازم خانگی تنها یک حرف است و بیشتر به شایعه می‌ماند تا



چگونه رمزی امن برای حساب بانکی خود انتخاب کنیم ؟

می‌کنند. در برخی از محیط‌ها، رمزهای عبور اولیه برای حساب‌های کاربری کاربران به طور خودکار تولید می‌شوند. اغلب رمزهای عبور تولید شده به صورت رمز عبور ترکیبی است. رمز عبور ترکیبی، رمز عبوری است که از ترکیب دو یا چند کلمه نامرتبط به همراه عدد و نشانه در بین آنها ساخته می‌شود. بنا بر اعلام مرکز مدیریت امداد و هماهنگی عملیات و خرداد‌های رایانه‌یی، تولید رمزهای عبور ترکیبی برای کامپیوتر آسان است اما نباید برای مدت زمان طولانی از آنها استفاده کرد زیرا نسبت به حملات حدس زدن رمز عبور آسیب‌پذیر می‌شوند. اگر الگوریتم تولید رمزهای عبور کشف شود، تمامی رمزهای عبور ایجاد شده توسط سیستم در معرض خطر قرار می‌گیرند. یک روش رمز عبور که کمی موثرتر از رمز عبور اولیه است، عبارت عبور است. عبارت عبور رشته‌ای از

تولید ۶۰ درصد برق استان اصفهان توسط بخش خصوصی

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از روابط عمومی خانه صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان، احمرضا صافی‌اصفهانی اظهار کرد: شرکت‌های توانمندی در زمینه اجرای پروژه‌های برقی مانند بست‌های فشار قوی، خطوط انتقال نیرو و نیروگاه در اصفهان وجود دارد و اصفهان تنها استانی است که بیش از ۶۰ درصد تولید برق آن توسط بخش خصوصی صورت می‌گیرد.

وی اضافه کرد: در زمینه خدمات مهندسی برق هم شرکت‌های بزرگی در سطح استان اصفهان وجود دارد و شرکت‌های پیمانکار اصفهانی در کشورهای دیگر پروژه‌های بزرگی انجام می‌دهند. صافی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در صنعت برق استان اصفهان را بالا بردن راندمان نیروگاهی و کاهش تلفات در شبکه‌های توزیع نیروی برق دانست.



عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی:

اکثر بنگاه‌های بخش خصوصی متعلق به شرکت‌های دولتی است

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت: بنگاه‌های زیادی که به عنوان بخش خصوصی وارد شدند شبه دولتی‌اند، ظاهری خصوصی داشته، اما در واقعیت متعلق به شرکت‌های دولتی و یا عمومی هستند. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از ایمن‌ا حمیرضا فولادگر با انتقاد از عدم رعایت قانون خصوص سازی در کشور، اظهار کرد: بیش از یک سوم از واگذاری‌های انجام شده به ویژه در سال‌های اخیر، رد دیون و بدهی‌های دولت به بنگاه‌های عمومی غیر دولتی مانند تامین اجتماعی، برخی بانک‌ها است. وی ادامه داد: بخش خصوصی در بهترین حالت سهمی ۱۳ درصدی ناچیز از کل واگذاری‌ها نصیب خود کرده، اما در شکل واقعی‌تر آن این رقم به پنج



سازمان امور مالیاتی اعلام کرد:

۳۱ اردیبهشت آخرین مهلت راه اندازی سامانه فروشگاهی

خبر گروه اقتصاد و صنعت ۱۰گانه ملزم به استفاده از سامانه فروشگاهی باید تا پایان اردیبهشت نسبت به راه‌اندازی این سیستم و اعلام آن به ادارات امور مالیاتی اقدام کنند.سازمان امور مالیاتی کشور دستورالعمل نحوه ارسال اطلاعات توسط مودیان ملزم به استفاده از سامانه فروشگاهی را اعلام کرد. بر اساس این دستورالعمل، سازندگان و فروشندگان طلا و جواهر (عمده فروشی، خرده فروشی، حلال‌سازی، جواهر سازی)، فروشندگان آهن آلات (عمده فروشی و خرده فروشی)، فروشندگان لوازم صنعتی و تصویری (عمده فروشی و نمایندگی)، فروشندگان انواع رایانه و قطعات سخت‌افزاری (عمده فروشی و نمایندگی)، فروشندگان ماشین های اداری و لوازم و قطعات و تجهیزات مربوط به آنها (خرده فروشی)، شامل برقی، گازی و نفتی (خرده فروشی)، هتل پایین‌تر از سه ستاره، جلوگیری و واغذیه فروشی ملزم به نگهداری خلاصه وضعیت درآمد، هزینه با توجه به اطلاعات سامانه فروشگاهی هستند. گروه های فوق حداکثر تا پایان اردیبهشت ماه امسال فرصت دارند نسبت به راه‌اندازی و نصب سامانه فروشگاهی اقدام کرده و مراتب نصب و شروع استفاده از این تجهیزات را حداکثر تا پایان اردیبهشت امسال مطابق فرم شماره به ادارات امور مالیاتی اعلام ورسید و هتل آپارتمان (هتل سه ستاره و بالاتر)، تا لایه‌ای

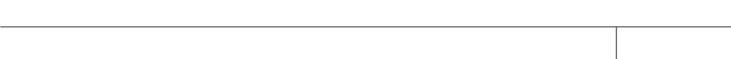


رییس سازمان صنعت و تجارت تهران وعده داد:

قیمت روغن به زودی کاهش می‌یابد

وقور با قیمتی که ۱۰ درصد کاهش یافته بود در بازار وجود دارد. فقط در زمینه عرضه روغن جامد مشکلاتی وجود دارد. وی با بیان این‌که کمبود روغن جامد در بازار نیز بیشتر به مواد بسته‌بندی و مشکلات کارخانه‌ها برای تامین مواد بسته‌بندی مرتبط است تصریح کرد: ولی روغن به شکل مایع توزیع می‌شود و روغن واحدهای تولیدی و مصارف صنفی و صنعتی به‌طور متمرکز تحویل داده می‌شود.صادقی تأکید کرد: این واحدها دیگر برای تامین روغن مورد نیاز خود نیازی نیست به بازار مراجعه کنند و می‌توانند روغن خود را از ما تحویل بگیرند. وی با بیان این‌که روغن نباتی در حال حاضر هم توسط بخش خصوصی و هم توسط شرکت بازرگانی دولتی وارد می‌شود، اظهار کرد: شرکت بازرگانی دولتی سهمیه مناسبی برای واردات روغن دارد که از آن محل اقدام به تولید و توزیع کالا می‌کند. بخش خصوصی نیز منتظر واریز ارز مورد نیاز به حساب فروشندگان است.

صادقی با تأکید بر این‌که قیمت روغن به زودی کاهش می‌یابد و به نرخ قبل بازمی‌گردد بیان کرد: زمانی‌که اعلام شد ر ارز مرجع حذف می‌شود روغن ۳۰ درصد گران شد ولی به زودی قیمت‌های آن اصلاح عرضه روغن مایع هیچ مشکلی نداریم و این کالا به



رشد ۲۴ درصدی صادرات صنایع نساجی کشور

رییس هیات مدیره نساجی ایران گفت: صادرات صنایع نساجی کشور با رشد ۲۴ درصدی به ۷۵۰ میلیون دلار رسید. مروج در گردهمایی تولیدکنندگان صنایع نساجی در کاشان، اظهار داشت: ارزش صادرات صنایع نساجی کشور در سال ۹۱ حدود ۷۴۶٫۳ میلیون دلار بود که نسبت به سال گذشته ۲۴٫۲ درصد رشد داشته است. وی افزود: در سال ۹۱، حجم صادرات از کشور در حدود ۵ هزار تن و به ارزش ۶۷۰ میلیون دلار بود که تنها ۵۶ درصد از ارزش صادراتی منسوجات کشور را در بر گرفته است. وی عمده‌ترین اقلام صادراتی در این مدت را از نظر ارزش کفیوش‌های ماشینی، الیاف، پوشاک، و انواع نخ اعلام کرد و بیان داشت: واردات انواع الیاف و نخ به کشور، حدود ۹۱۶ میلیون دلار است.

خبر

صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت: بنگاه‌های زیادی که به عنوان بخش خصوصی وارد شدند شبه دولتی‌اند، ظاهری خصوصی داشته، اما در واقعیت متعلق به شرکت‌های دولتی و یا عمومی هستند. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از ایمن‌ا حمیرضا فولادگر با انتقاد از عدم رعایت قانون خصوص سازی در کشور، اظهار کرد: بیش از یک سوم از واگذاری‌های انجام شده به ویژه در سال‌های اخیر، رد دیون و بدهی‌های دولت به بنگاه‌های عمومی غیر دولتی مانند تامین اجتماعی، برخی بانک‌ها است. وی ادامه داد: بخش خصوصی در بهترین حالت سهمی ۱۳ درصدی ناچیز از کل واگذاری‌ها نصیب خود کرده، اما در شکل واقعی‌تر آن این رقم به پنج

خبر

گروه‌های شغلی ۱۰گانه ملزم به استفاده از سامانه فروشگاهی باید تا پایان اردیبهشت نسبت به راه‌اندازی این سیستم و اعلام آن به ادارات امور مالیاتی اقدام کنند.سازمان امور مالیاتی کشور دستورالعمل نحوه ارسال اطلاعات توسط مودیان ملزم به استفاده از سامانه فروشگاهی را اعلام کرد. بر اساس این دستورالعمل، سازندگان و فروشندگان طلا و جواهر (عمده فروشی، خرده فروشی، حلال‌سازی، جواهر سازی)، فروشندگان آهن آلات (عمده فروشی و خرده فروشی)، فروشندگان لوازم صنعتی و تصویری (عمده فروشی و نمایندگی)، فروشندگان انواع رایانه و قطعات سخت‌افزاری (عمده فروشی و نمایندگی)، فروشندگان ماشین های اداری و لوازم و قطعات و تجهیزات مربوط به آنها (خرده فروشی)، شامل برقی، گازی و نفتی (خرده فروشی)، هتل پایین‌تر از سه ستاره، جلوگیری و واغذیه فروشی ملزم به نگهداری خلاصه وضعیت درآمد، هزینه با توجه به اطلاعات سامانه فروشگاهی هستند. گروه های فوق حداکثر تا پایان اردیبهشت ماه امسال فرصت دارند نسبت به راه‌اندازی و نصب سامانه فروشگاهی اقدام کرده و مراتب نصب و شروع استفاده از این تجهیزات را حداکثر تا پایان اردیبهشت امسال مطابق فرم شماره به ادارات امور مالیاتی اعلام ورسید و هتل آپارتمان (هتل سه ستاره و بالاتر)، تا لایه‌ای

خبر

روغن به منظور تنظیم بازار این کالا، توزیع روغن جامد همچنان با مشکلاتی مواجه بوده و در بازار با کمبود مواجه است.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از ایسنا یدالله صادقی، رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران درباره‌ی نحوه توزیع ۱۰۰ هزار تن روغن به کارخانه‌ها برای تنظیم بازار این کالا اظهار کرد: استان تهران یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان روغن نباتی در کشور است. وی ادامه داد: مهم‌ترین کارخانه تولیدکننده روغن که سهم بالایی در تولید و توزیع روغن در کشور دارد در تهران قرار دارد. ۱۰ هزار تن روغنی که قرار بود در سطح کشور توزیع شود به تدریج در حال انجام است. صادقی با بیان این‌که بازرسان و ناظران ما در کارخانه‌ها حضور داشته و به روند تسویه و توزیع روغن در کارخانه‌ها نظارت می‌کنند، خاطر نشان کرد: این بازرسان روزی مواد خام و خروجی روغن آماده مصرف را کنترل می‌کنند ولی در حال حاضر عدد حداکثر عمر مصرف عبور، استفاده از سه یا چهار نوع کلاکتور در رمز عبور (حروف کوچک، حروف بزرگ، اعداد و نشانه‌ها) و ممانعت از استفاده مجدد برخی از رایج‌ترین محدودیت‌هایی رمزهای عبور به شمار می‌روند.



نرخ بلیت پروازهای خارجی ایرلاین‌های داخلی کاهش یافت

رییس سازمان هواپیمایی کشوری از کاهش قیمت بلیت پروازهای خارجی ایرلاین‌های داخلی خبر داد و گفت: از اول مهرماه تمامی پروازهای خارجی از جمله پروازهای حج به فرودگاه امام خمینی (ره) منتقل می‌شود.

حمید رضا پهلوانی با اشاره به کاهش قیمت بلیت پروازهای خارجی از سوی شرکت‌های هواپیمایی ایران، اظهار داشت: ایرلاین‌های داخلی قیمت بلیت پروازهای خارجی را کاهش دادند تا به این وسیله تعدد مسافران خود را افزایش دهند. وی افزود: با افزایش قیمت بلیت پروازهای خارجی ایرلاین‌های داخلی، فرصت برای ایرلاین‌های خارجی فراهم شد و آنها از این بازار سود می‌برند، بنابراین شرکت‌های داخلی تصمیم گرفتند تا قیمت‌ها را کاهش دهند.

خبر

مهرماه تمامی پروازهای خارجی از جمله پروازهای حج به فرودگاه امام خمینی (ره) منتقل می‌شود.

حمید رضا پهلوانی با اشاره به کاهش قیمت بلیت پروازهای خارجی از سوی شرکت‌های هواپیمایی ایران، اظهار داشت: ایرلاین‌های داخلی قیمت بلیت پروازهای خارجی را کاهش دادند تا به این وسیله تعدد مسافران خود را افزایش دهند. وی افزود: با افزایش قیمت بلیت پروازهای خارجی ایرلاین‌های داخلی، فرصت برای ایرلاین‌های خارجی فراهم شد و آنها از این بازار سود می‌برند، بنابراین شرکت‌های داخلی تصمیم گرفتند تا قیمت‌ها را کاهش دهند.

خبر

رییس انجمن صنایع لبنی معتقد است در صورت تخصیص ارز مرجع نیز باید منتظر افزایش قیمت بود زیرا به هر میزان کره

دپوشده در گمرک دیر ترخیص شود جریمه می‌خورد (دموراز یا هزینه نگهداری) و طبیعتا قیمت‌کره در بازار را افزایش خواهد داد. دبیر انجمن صنایع لبنی، با بیان این مطلب که بعضی آمارها از وجود ۲۲ هزار تن کره در گمرک حکایت دارد، گفت: « واردات کره با مشکل مواجه شده است و با گذشت پنج‌ماه هنوز موفق به دریافت ارز مورد نیاز از بانک مرکزی نشده‌ام.» وی ادامه داد: « تاریخ مصرف کره وارداتی یکسال است که هم‌اکنون نیز این کالا در سردخانه‌های منهای ۲۵درجه گمرک شهید رضایی بندرعباس نگهداری می‌شود.»

<div><div> </div></div>	حذف کتاب از سبد خاناور رنگ واقعبت به خود گرفته است
کتاب	اعظم کیان افراز، مدیر انتشارات افراز در گفتگو با مهر گفت: دلایل این مسئله زیاد است؛ واقعبت این است که قدرت خرید مردم کم شده و با توجه به افزایش هزینه‌های تولید کتاب، کتاب الان به یک کالای لوکس تبدیل شده و این جمله کلیشه‌ای که کتاب از سبد خاناور خارج شده، الان رنگ واقعبت به خود گرفته است.
نظرات	وی افزود: علاوه بر این امسال تعداد نهادهای دولتی که معمولاً هر ساله تعدادی کتاب از ما و دیگر ناشران خریداری می‌کردند، کم شده بود و محدود نهادهایی هم که می‌آمدند، اعلام می‌کردند که بودجه خرید کتابشان به شدت کم شده و به مقدار کم کتاب خریداری می‌کردند.

شهرام ناظری:

شاهنامه اقیانوسی عمیق و گسترده از هنر، معرفت و دانش است

آوا	شهرام ناظری می گوید شاهنامه اقیانوسی عمیق و گسترده از هنر، معرفت و دانش است که شنا کردن در آن نیازمند شجاعت، مطالعه و مهارت‌های فردوسی رفته است. کنسرت‌های پنج‌سال اخیرش در ایران و چندکشور دیگر که در آن داستان ضحاک روایت می‌شود، همیشه مورد استقبال مخاطبان قرار گرفته است.به مناسبت ۲۵ اردیبهشت، روز بزرگداشت فردوسی، پای صحبت‌هایش نشسته‌ایم واز منظر او به شاهنامه نگاهی دوباره انداخته‌ایم.
■ با این که شاهنامه نزدیک به ۱۰ قرن است که ورد زبان ایرانیان است، اما تنها ۵سال می‌شود که موسیقی ایرانی، آن هم به همت‌شما به‌سراغش رفته است. چرا؟	دلایل این بی توجهی نامعلوم یا بهتر بگویم موهوم است. البته ما چون تاریخ موسیقی نوشته‌شده و مدونی نداریم، نمی‌توانیم در باره گذشته‌های دور داوری کنیم.
■ در مورد ۱۰۰سال اخیر می‌توان داوری کرد؟	خوانندگان سنتی ما عادت داشته‌اند رن‌دکه همیشه از روی یک الگو حرکت کنند و چون خواندن شاهنامه سابقه نداشته، کسی شهادت نکرده به آن نزدیک‌شود.
■ این جدایی چقدر ریشه در ویژگی های موسیقی ردیف‌دستگاهی ایران داشته‌وارد؟	موسیقی سنتی بیشتر حال و هوای تغزلی را می پسندد و برای همین با اشعار حافظ، سعدی و… دم‌خور است. این موسیقی خیلی نمی‌تواند با شعر روایت‌گونه

رئیس سازمان دارالقرآن کریم خیر داد:

آپهن	رئیس سازمان دارالقرآن کریم از راه‌اندازی صندوق حمایت از فعالیت‌های قرآنی در سطح کشور خبر داد و گفت: این امر در سال جاری انجام می‌شود. به گزارش فارس، مهدی قره‌شیلخو از راه‌اندازی صندوق حمایت از فعالیت‌های قرآنی در سطح کشور خبر داد و اظهار کرد: این صندوق با اعتبار بالغ بر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان راه‌اندازی می‌شود.وی افزود: صندوق حمایت از فعال‌های قرآنی به منظور کمک به حل مشکلات قرآنی و اعطای وام قرض الحسنه به فعالان قرآنی
جشنواره	مهلت ارسال آثار به بخش تجسمی نخستین جشنواره مجازی و هنری پیامبر اعظم(ص) تا پایان خردادماه است. به گزارش خبرگزاری فارس، بخش تجسمی نخستین جشنواره ملی مجازی هنری پیامبر اعظم (ص) در رشته های نقاشی، خوشنویسی، پوستر، تصویرسازی و عکاسی تیرماه سال جاری هم‌زمان با ماه مبارک رمضان برگزار می شود و هنرمندان برای شرکت در جشنواره می توانند تا ۳۱ خرداد ماه در سایت جشنواره به نشانی festival.ir-payambar.com ثبت نام کنند و آثار خود را ارسال کنند.این جشنواره در محورهای سیره و زندگی پیامبر اعظم (ص)، سجایای اخلاقی پیامبر اعظم (ص) و دستورات کاربردی پیامبر اعظم (ص) در رشته های نقاشی و نقاشی دیجیتال، خوشنویسی (نستعلیق و شکسته نستعلیق – نسخ و ثلث – نقاشیخط)، تصویرسازی(کودک و بزرگسال)،

پایان خرداد؛

آخرین مهلت شرکت در جشنواره پیامبر اعظم(ص)

پوستر و عکاسی برگزار می‌شود. هنرمندان می‌توانند در رشته نقاشی در هر گرایش نقاشی و نقاشی دیجیتال پنج اثر، در رشته خوشنویسی با گرایش نستعلیق و شکسته نستعلیق، نسخ و ثلث و نقاشیخط سه اثر با موضوع اشعار، آیات و احادیث درباره پیامبر اعظم (ص) در رشته های نقاشی، خوشنویسی، پوستر، تصویرسازی و عکاسی تیرماه سال جاری هم‌زمان با ماه مبارک رمضان برگزار می شود و هنرمندان برای شرکت در جشنواره می توانند تا ۳۱ خرداد ماه در سایت جشنواره به نشانی festival.ir-payambar.com ثبت نام کنند و آثار خود را ارسال کنند.این جشنواره در محورهای سیره و زندگی پیامبر اعظم (ص)، سجایای اخلاقی پیامبر اعظم (ص) و دستورات کاربردی پیامبر اعظم (ص) در رشته های نقاشی و نقاشی دیجیتال، خوشنویسی (نستعلیق و شکسته نستعلیق – نسخ و ثلث – نقاشیخط)، تصویرسازی(کودک و بزرگسال)،

تئاتر	مدیرعامل انجمن هنرهای نمایشی ایران گفت: تئاتر قدرتمندترین رسانه در فرهنگ‌سازی است. به گزارش فارس وی در آیین اردیبهشت تئاتر ایران و معرفی نفرات برتر دومین مسابقه نمایشنامه‌نویسی اظهار داشت: مهم‌ترین ویژگی تئاتر خودشناسی است که این ویژگی هم برای هنرمند در جریان آفرینش اثر هنری و هم برای مخاطب در جریان همزادپنداری در حین اجرای نمایش ایجاد می‌شود.
کتاب	وی تأکید کرد: تأثیر تئاتر به عنوان یکی از کامل‌ترین هنرها که به نوعی شامل تمام رشته‌های هنری است، امری آشکار است و براین اساس می‌توان گفت، تئاتر قدرتمندترین رسانه در فرهنگ‌سازی است.

کتاب	محسن سلیمانی می‌گوید: مردم در بازار کتاب دنبال اثری هستند که نیازی از آن‌ها را برآورده کند. وقتی می‌بینند برخی کتاب‌ها مانند فیک تولید انبوه شده است و یا مثل فست فود به بازار آمده تا تنها یک گاز به آن برنی و باقی را به دور بریزی، شک نکنید که آن‌ها با کتاب قهر می‌کنند. وی در گفتگو با مهر با بیان اینکه ویروس مشکلات اقتصادی به نویسندگان آسیب زده و آن‌ها را به سمت تولید آثار بازاری هدایت کرده است، اظهار داشت: اگر مسائل اقتصادی کار نویسندگی به معنی رساندن اجر حقیقی زحمت نویسنده به او را نخواهیم قبول کنیم تولید کتاب‌های ماندگار و آثار مفید و ماندگار و پر مخاطب را هم باید به فراموشی بسپاریم.
-------------	---

نایب رییس انجمن طراحان و نقاشان فرش دستباف اصفهان:

احیای دوباره فرش دستباف نیازمند تشویق طراحان و بافندگان جوان است

گفت‌وگو	چرا در ایران کنسرت ندادید؟
شهرام ناظری می گوید شاهنامه اقیانوسی عمیق و گسترده از هنر، معرفت و دانش است که شنا کردن در آن نیازمند شجاعت، مطالعه و مهارت‌های فردوسی رفته است. کنسرت‌های پنج‌سال اخیرش در ایران و چندکشور دیگر که در آن داستان ضحاک روایت می‌شود، همیشه مورد استقبال مخاطبان قرار گرفته است.به مناسبت ۲۵ اردیبهشت، روز بزرگداشت فردوسی، پای صحبت‌هایش نشسته‌ایم واز منظر او به شاهنامه نگاهی دوباره انداخته‌ایم.	■ با این که شاهنامه نزدیک به ۱۰ قرن است که ورد زبان ایرانیان است، اما تنها ۵سال می‌شود که موسیقی ایرانی، آن هم به همت‌شما به‌سراغش رفته است. چرا؟
■ در مورد ۱۰۰سال اخیر می‌توان داوری کرد؟	دلایل این بی توجهی نامعلوم یا بهتر بگویم موهوم است. البته ما چون تاریخ موسیقی نوشته‌شده و مدونی نداریم، نمی‌توانیم در باره گذشته‌های دور داوری کنیم.
■ شاهنامه داستان‌های اسطوره ای، پهلوانی و تاریخی زیادی دارد. چرا از میان همه آن‌ها به سراغ داستان ضحاک رفتید؟	چون دیدم خیلی با روح ایرانی عجین است، چرا که استقلال کشور و فداکاری در راه آن را نشان می‌دهد. درفش کاویانی، پرچم هویت ملی ماست و شخصیت کاوه آهنگر، توده‌های مردم این سرزمین را نمایندگی می‌کند.

گفت‌وگو	در مورد مسابقه و جشنواره طراحی و نقاشی فرش که قرار است ۲۷ اردیبهشت برگزار کنید، توضیح دهید؟
شهرام ناظری می گوید شاهنامه اقیانوسی عمیق و گسترده از هنر، معرفت و دانش است که شنا کردن در آن نیازمند شجاعت، مطالعه و مهارت‌های فردوسی رفته است. کنسرت‌های پنج‌سال اخیرش در ایران و چندکشور دیگر که در آن داستان ضحاک روایت می‌شود، همیشه مورد استقبال مخاطبان قرار گرفته است.به مناسبت ۲۵ اردیبهشت، روز بزرگداشت فردوسی، پای صحبت‌هایش نشسته‌ایم واز منظر او به شاهنامه نگاهی دوباره انداخته‌ایم.	■ در مورد مسابقه و جشنواره طراحی و نقاشی فرش که قرار است ۲۷ اردیبهشت برگزار کنید، توضیح دهید؟
شهرام ناظری می گوید شاهنامه اقیانوسی عمیق و گسترده از هنر، معرفت و دانش است که شنا کردن در آن نیازمند شجاعت، مطالعه و مهارت‌های فردوسی رفته است. کنسرت‌های پنج‌سال اخیرش در ایران و چندکشور دیگر که در آن داستان ضحاک روایت می‌شود، همیشه مورد استقبال مخاطبان قرار گرفته است.به مناسبت ۲۵ اردیبهشت، روز بزرگداشت فردوسی، پای صحبت‌هایش نشسته‌ایم واز منظر او به شاهنامه نگاهی دوباره انداخته‌ایم.	■ در مورد مسابقه و جشنواره طراحی و نقاشی فرش که قرار است ۲۷ اردیبهشت برگزار کنید، توضیح دهید؟
شهرام ناظری می گوید شاهنامه اقیانوسی عمیق و گسترده از هنر، معرفت و دانش است که شنا کردن در آن نیازمند شجاعت، مطالعه و مهارت‌های فردوسی رفته است. کنسرت‌های پنج‌سال اخیرش در ایران و چندکشور دیگر که در آن داستان ضحاک روایت می‌شود، همیشه مورد استقبال مخاطبان قرار گرفته است.به مناسبت ۲۵ اردیبهشت، روز بزرگداشت فردوسی، پای صحبت‌هایش نشسته‌ایم واز منظر او به شاهنامه نگاهی دوباره انداخته‌ایم.	■ در مورد مسابقه و جشنواره طراحی و نقاشی فرش که قرار است ۲۷ اردیبهشت برگزار کنید، توضیح دهید؟

آپهن	رئیس سازمان دارالقرآن کریم از راه‌اندازی صندوق حمایت از فعالیت‌های قرآنی در سطح کشور خبر داد و گفت: این امر در سال جاری انجام می‌شود. به گزارش فارس، مهدی قره‌شیلخو از راه‌اندازی صندوق حمایت از فعالیت‌های قرآنی در سطح کشور خبر داد و اظهار کرد: این صندوق با اعتبار بالغ بر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان راه‌اندازی می‌شود.وی افزود: صندوق حمایت از فعال‌های قرآنی به منظور کمک به حل مشکلات قرآنی و اعطای وام قرض الحسنه به فعالان قرآنی
جشنواره	مهلت ارسال آثار به بخش تجسمی نخستین جشنواره مجازی و هنری پیامبر اعظم(ص) تا پایان خردادماه است. به گزارش خبرگزاری فارس، بخش تجسمی نخستین جشنواره ملی مجازی هنری پیامبر اعظم (ص) در رشته های نقاشی، خوشنویسی، پوستر، تصویرسازی و عکاسی تیرماه سال جاری هم‌زمان با ماه مبارک رمضان برگزار می شود و هنرمندان برای شرکت در جشنواره می توانند تا ۳۱ خرداد ماه در سایت جشنواره به نشانی festival.ir-payambar.com ثبت نام کنند و آثار خود را ارسال کنند.این جشنواره در محورهای سیره و زندگی پیامبر اعظم (ص)، سجایای اخلاقی پیامبر اعظم (ص) و دستورات کاربردی پیامبر اعظم (ص) در رشته های نقاشی و نقاشی دیجیتال، خوشنویسی (نستعلیق و شکسته نستعلیق – نسخ و ثلث – نقاشیخط)، تصویرسازی(کودک و بزرگسال)،

ادبیات	شاهنامه یک اثر شناسنامه دار است و نمی‌شود با آن شوخی کرد
ادبیات	جمال‌الدین آکرمی، نویسنده و پژوهشگر کودک و نوجوان در گفتگو با مهر هم بازنویسی و هم بازآفرینی ادبیات کلاسیک را ضروری دانست و افزود: می‌توان داستان سیاوش، ضحاک، عمو نوروز یا تک‌داستان‌های مثنوی، شاهنامه یا کلیله و دمنه را بازآفرینی کرد، اما با مجموعه‌هایی چون مثنوی یا شاهنامه که هویت و شناسنامه‌ای دارند، نمی‌شود شوخی کرد.
ادبیات	نویسنده «بارگشت پرفسور زال‌الک» به این‌که بهتر است داستان‌هایی را بازآفرینی کنیم که مخاطب با آن آشنا باشد، اشاره و بیان کرد: نمی‌توان به‌باز آفرینی کل شاهنامه پرداخت و هویت این اثر را مخدوش کرد، اما مخاطب نوجوان تا اندازه‌ای با داستان سیاوش و رستم و سهراب آشناست؛ پس می‌توان به‌باز آفرینی این داستان‌ها برای بچه‌ها پرداخت.

ادبیات	شاهنامه یک اثر شناسنامه دار است و نمی‌شود با آن شوخی کرد
ادبیات	جمال‌الدین آکرمی، نویسنده و پژوهشگر کودک و نوجوان در گفتگو با مهر هم بازنویسی و هم بازآفرینی ادبیات کلاسیک را ضروری دانست و افزود: می‌توان داستان سیاوش، ضحاک، عمو نوروز یا تک‌داستان‌های مثنوی، شاهنامه یا کلیله و دمنه را بازآفرینی کرد، اما با مجموعه‌هایی چون مثنوی یا شاهنامه که هویت و شناسنامه‌ای دارند، نمی‌شود شوخی کرد.
ادبیات	نویسنده «بارگشت پرفسور زال‌الک» به این‌که بهتر است داستان‌هایی را بازآفرینی کنیم که مخاطب با آن آشنا باشد، اشاره و بیان کرد: نمی‌توان به‌باز آفرینی کل شاهنامه پرداخت و هویت این اثر را مخدوش کرد، اما مخاطب نوجوان تا اندازه‌ای با داستان سیاوش و رستم و سهراب آشناست؛ پس می‌توان به‌باز آفرینی این داستان‌ها برای بچه‌ها پرداخت.

ادبیات	شاهنامه یک اثر شناسنامه دار است و نمی‌شود با آن شوخی کرد
ادبیات	جمال‌الدین آکرمی، نویسنده و پژوهشگر کودک و نوجوان در گفتگو با مهر هم بازنویسی و هم بازآفرینی ادبیات کلاسیک را ضروری دانست و افزود: می‌توان داستان سیاوش، ضحاک، عمو نوروز یا تک‌داستان‌های مثنوی، شاهنامه یا کلیله و دمنه را بازآفرینی کرد، اما با مجموعه‌هایی چون مثنوی یا شاهنامه که هویت و شناسنامه‌ای دارند، نمی‌شود شوخی کرد.
ادبیات	نویسنده «بارگشت پرفسور زال‌الک» به این‌که بهتر است داستان‌هایی را بازآفرینی کنیم که مخاطب با آن آشنا باشد، اشاره و بیان کرد: نمی‌توان به‌باز آفرینی کل شاهنامه پرداخت و هویت این اثر را مخدوش کرد، اما مخاطب نوجوان تا اندازه‌ای با داستان سیاوش و رستم و سهراب آشناست؛ پس می‌توان به‌باز آفرینی این داستان‌ها برای بچه‌ها پرداخت.

فرهنگ و هنر	شماره ۱۸۱۱
کتاب	پنج شنبه ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۳۹۴
کتاب	رتبنا با دبیر سرویس فرهنگ و هنر: mokarianpouralireza@yahoo.com
کتاب	سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

یک جرعه شعر	دکتر قیصر امین پور
کتاب	خسته‌ام از آرزوها، آرزوهای شعاری شوق پرواز مجازی، بال های استعاری لحظه‌های کاغذی را روز و شب تکرار کردن خاطرات باپگانی، زندگی های اداری آفتاب زرد و غمگین، پله‌های رو به پایین سقف های سرد و سنگین، آسمان های اجاری با نگاهی سرشکسته، چشم هایی پینه‌بسته خسته از درهای بسته، خسته از چشم‌انتظاری صندلی های خمیده، میزهای صاف‌کشیده خنده‌های لب پریده، گریه‌های اختیاری عصر جدول های خالی، پارک های این حوالی پرسه‌های بی خیالی، صندلی های خماری سرنوشت روزها را روی هم سنجاقی کردم شنبه‌های بی‌پناهی، جمعه‌های بی‌قراری عاقبت پرونده‌ام را با غبار آرزوها خاک خواهد بست روزی، باد خواهد برد باری روی میز خالی من، صفحه‌باز حوادث: در ستون تسلیت‌ها نامی از ما یادگاری

سیلان واژه‌ها	علامه طباطبایی
کتاب	به یاد خدا باش تا خدا به یادت باشد…
کتاب	اگر خدا به یاد انسان بود، از جهل رهایی می‌یابد و اگر در کاری مانده است خداوند نمی‌گذارد عاجز شود.
کتاب	و اگر در مشکل اخلاقی گیر کرد خدایی که دارای اسماء حسنی است و متصف به صفات عالیه، البته به یاد انسان خواهد بود.

داستانک	علیه
داستانک	به یاد خدا باش تا خدا به یادت باشد…
داستانک	اگر خدا به یاد انسان بود، از جهل رهایی می‌یابد و اگر در کاری مانده است خداوند نمی‌گذارد عاجز شود.
داستانک	و اگر در مشکل اخلاقی گیر کرد خدایی که دارای اسماء حسنی است و متصف به صفات عالیه، البته به یاد انسان خواهد بود.

دلیل داد زدن!

استادی از شاگردانش پرسید: چرا ما وقتی عصبانی هستیم داد می‌زنیم؟ چرا مردم هنگامی که خشمگین هستند صدایشان را بلند می‌کنند و سر هم داد می‌کشند؟ شاگردان فکری کردند و یکی از آن‌ها گفت: چون در آن لحظه، آرامش و خونسردیمان را از دست می‌دهیم. استاد پرسید: این که آرامشمان را از دست می‌دهیم درست است اما چرا با وجودی که طرف مقابل کنارمان قرار دارد داد می‌زنیم؟ آیا نمی‌توان با صدای ملایم صحبت کرد؟ چرا هنگامی که خشمگین هستیم داد می‌زنیم؟ شاگردان هر کدام جواب‌هایی دادند اما پاسخ‌های هیچ‌کدام استاد را راضی نکرد. سرانجام او چنین توضیح داد: هنگامی که دو نفر از دست یکدیگر عصبانی هستند، قلب‌هایشان از یکدیگر فاصله می‌گیرد. آن‌ها برای این که فاصله را جبران کنند مجبورند که داد بزنند. هر چه میزان عصبانیت و خشم بیشتر باشد، این فاصله بیشتر است و آن‌ها باید صدایشان را بلندتر کنند. سپس استاد پرسید: هنگامی که دو نفر عاشق همدیگر باشند چه اتفاقی می‌افتد؟ آن‌ها سر هم داد نمی‌زنند بلکه خیلی به آرامی با هم صحبت می‌کنند. چرا؟ چون قلب‌هایشان خیلی به هم نزدیک است. فاصله قلب‌هاشان بسیار کم است. استاد ادامه داد: هنگامی که عشقشان به یکدیگر بیشتر شد، چه اتفاقی می‌افتد؟ آن‌ها حتی حرف معمولی هم با هم نمی‌زنند و فقط در گوش هم نجوا می‌کنند و عشقشان باز هم به یکدیگر بیشتر می‌شود.

سرانجام، حتی از نجوا کردن هم بی‌نیاز می‌شوند و فقط به یکدیگر نگاه می‌کنند. این هنگامی است که دیگر هیچ فاصله‌ای بین قلب‌های آن‌ها باقی نمانده باشد.

تامل	آیت الله وحید فرسانی
کتاب	آیا ممکن است او چشم از تو بردارد؟
کتاب	سمی کنیدی حتما بعد از نماز صبح دعای عهد را بخوانیدی که آخر مفاتیح است. آن دعا توسل به ولیٔ عصر (عج) است. امام زمان شاهما را کمک می‌کند. هر روز هم ترک نکنید. روز یا شب یک قسمت قرآن را بخوانید. نصف جزء، یک و از این طریق امنیت و آرامشی برای من تأمین شود.به هرکسی که دل باختم عشق مرا تحمل نکرد و روح سرگشته مرا آرامش نداد و قلب شریفته مرا استقرار بخشید.
کتاب	عشق و آرامش نیز گذشت.

همه جا خانه یار است …

تکیه بر عشق و استقرار در خانه دل، امید آرزویی ملکوتی بود. تدبیری عقلانی و زیرکانه که روح مضطرب و ناآرام مرا از تشویش نجات داد و برای من امنیتی در بعد عشق و روح مستقر از جسد و مسکن به وجود آورد. اما افسوس که خدای بزرگ به این امنیت و آرامش حتی در بعد عشق و روح هم رضایت نداد؛ و نخواست که دل من بر عشق خانه بگیرد و یا دلی استقرارگاه عشق سوزان من گردد و از این طریق امنیت و آرامشی برای من تأمین شود.به هرکسی که دل باختم عشق مرا تحمل نکرد و روح سرگشته مرا آرامش نداد و قلب شریفته مرا استقرار بخشید. عشق و آرامش نیز گذشت.

^[1] سرانجام، حتی از نجوا کردن هم بی‌نیاز می‌شوند و فقط به یکدیگر نگاه می‌کنند

^[2] اما افسوس که خدای بزرگ به این امنیت و آرامش حتی در بعد عشق و روح هم رضایت نداد؛ و نخواست که دل من بر عشق خانه بگیرد و یا دلی استقرارگاه عشق سوزان من گردد



یادداشت	گروه جامعه
----------------	-------------------

بخشش و گذشت: بخشسگین کینه را از دوش ما برمی دارد

هیچ شکی نیست که خداوند در بخشندگی و مهربانی و همه صفاتی که شایسته اوست یگانه است، اگر بخشیدن دیگران، باعث کوچک شدن بود، خداوند این همه بزرگ نبود.

او بزرگ است و دریای بخشش و گذشتن بیکران، اما با اندکی تامل می توان به این واقعیت رسید که آیا ما در همین مقیاس کوچک انسانیمان نمی توانیم بزرگ باشیم؟

بی تردید هر چقدر آستانه بخشش و عفو ما نسبت به دیگران بیشتر باشد بزرگی و شکوه انسانی مان نیز بیشتر خواهد بود. (رومئو و ژولیت، شکسپیر)
در بخشی از دیالوگ های خود که از خوش قلبی، بخشش و گذشت و مروت سخن می گوید این امر را آسان ترین راه برای گذر از ناراحتی ها و دشواری های روحی انسان می داند، «آن کس که توانایی چشم پوشی از خطا را ندارد نه در زمین جا دارد و نه در آسمان»

رفتارهای منفی دیگران را بازتاب مشکلات درونی بدانیم
همه ما در زندگی روزمره با شرایط ناگواری مواجه هستیم که نمی بخشیم، به برخورد های ناخوشایند، خیانت، توهین، تضییع حق و … که همه این موارد می تواند روح روان هر انسانی را مکدر و نگران کند، انرژی انسان را صرف واکنش به این وقایع تلخ کند و امواج منفی را به مغز ارسال کند، در حالی که به وضوح درمی یابیم که با قدرت بخشش، می توانی از بروز این آسیب ها پیشگیری کرد.
هنگامی که نمی بخشیم، یعنی باری از گذورت و شاید کینه را بر بروی دشمنان با خود حمل می کنیم و این بار، روز به روز سنگین تر می شود و علاوه بر آن که روان ما را مکدر و مضطرب و پریشان می کند موجب بروز رفتارها و واکنش های منفی می شود که خواسته ما نیست اما به وقوع می پیوندد. گذشت، بار سنگین کینه توتوزی را از دوش ما برمی دارد و ذهنمان را برای تصاویر، افکار و اندیشه های مثبت و سازنده آماده می کند. خیلی از خطاها و رفتارهایی که دیگران انجام می دهند که خاطر ما را مکدر می کند، ممکن است خود ما نیز در مورد افراد دیگر مرتکب شویم، بسیاری از اوقات، این رفتارها و خطاها دلا بیلی نیز دارند، مشکلات روزمره زندگی،بوع و روان انسان را تحت تاثیر قرار داده و وقتی این تاثیر نمود و انعکاس بیرونی می یابد باعث بروز رفتارهایی می شود که دیگران را دلخور و ناراحت می کند و در مواردی، حتی از دیگران تضییع می شود.

در صورتی که افراد به طور ذاتی دوست ندارند چنین اتفاقی بیفتد، نکته خاتر اهمیت ایند که ما اگر عمیقاً درک کنیم که هر رفتار منفی از سوی دیگری، بازتاب مشکلات درونی آن هاست، آسان تر می توانیم آن ها را ببخشیم.

پیامدهای مثبت بخشش دیگران

بخشیدن دیگران باعث می شود مغز انسان به جای درگیر شدن با افکار منفی و انتقام جویانه، که می تواند بر کارایی آن تاثیر منفی بگذارد، شرایط مناسب و مطلوبی برای ایفای وظایف خویش به دست آورد.

کاهش فشار روحی نیز از دیگر پیامدهای مثبت بخشش دیگران است که بر اساس تحقیقات پزشکی، خود باعث آرامش ماهیچه ها، کاهش فشار خون و کم شدن تعریق می شود. پژوهش های مختلف نشان می دهد که با گذشت و بخشش دیگران موجب کاهش استرس و بیماری های مزمن مرتبط با آن، کاهش فشار خون و سلامت قلب انسان می شود. چارلز فیروز، عفو و بخشش را درمان ذهنی برای علاج هرگونه بیماری می داند و می گوید: هرشب پیش از خواب نیم ساعت بنشینید و هر کس را مورد پسند و تاییدتان نیست ذهنی بخشایش کنید و عفو کنید. اگر کسی را به بی عدالتی متهم کرده اید، اگر با شخصی گفت وگویی غیردوستانه داشته اید، اگر پشت سرکسی بدگویی یا از شخصی انتقاد کرده اید، در سکوت و آرامش از آن ها بخوابید که شما را ببخشند.

نگاه شهبان اصلانی

سیاسی‌شناسگر بنیان‌زنی جامعه‌پس این دو اصل و کردگری اساسی در تفکرات و اندیشه‌های اقتصادی مردم برای راهیابی به‌سوی موفقیت است.

باید به این امر اذعان داشت که در ۲۰ سال گذشته و به خصوص سال‌های دهه‌ی ۸۰ هر چند ایران با جهشی بی‌سابقه در مسایل اقتصادی روبه رو بود اما باید به پاسخ این سوال نیز اندیشید که چند درصد از موفقیت‌ها و سودآوری‌های تجاری از پس نوآوری، کارآفرینی و وارد شدن در عرصه‌های مفید اقتصادی بوده است؟
بی‌شک اگر بخواهیم نیمه‌ی خالی لیوان را بدون در نظر گرفتن نیمه‌ی پر آن بنگریم باید گفت درصد بالایی از کسب درآمد درسال‌های اخیر در ایران را می‌توان به موضوعات بخشید و بی‌ارتباطی به نام دلالی نسبت داد. فعالیتی که بدون وجود ارزش افزوده در آن برای شخص سودآوری بالایی دارد اما اثرات مخرب آن همواره تاسال‌ها در جامعه نمایان خواهد ماند.

جامعه به دو نیمهٔ تروتمند و فقیر تقسیم می‌شود، دلالی فعالیتی غیرمفید و بی‌تردید ضد انسانی است هر چند افراد فعال در این عرصه به شدت بر خود غراند و می‌بالند که

خبر

ایرنا

اکستازی و محرک ها وارد کشور شده که به علت گرانی بیشتر افراد متمول به سمت آن رفتند.

مافیای مواد افغانستان در سال های ۸۶ و ۸۷ با تبلیغات سوء درباره کراک و اینکه این ماده همان کوکابین است که در اروپا برای افراد فقیر تولید می شود، چرخه جدیدی از مصرف را در کشور ایجاد کردند و از آنجا که جوانان و نوجوانان از روحیه تنوع طلبی برخوردار هستند، این ماده را برای مصرف انتخاب نمودند. از سال ۸۷ به بعد الگوی سه ضلعی مواد مخدر شامل تریاک، شیشه و کراک جایگزین الگوی قبلی شد و پس از آن نیز قاچاقچیان برای ضربه زدن بیشتر به کراک هرویین، تبلیغات وسیعی را آغاز کردند و بلافاصله الگوی مصرف به سمت شیشه تغییر کرد. این تبلیغات تا جایی پیش رفت که درآرایشگاه های زان برای جذب مشتریان عنوان می شد که این ماده سبب لاغری می شود. مافیای مواد مخدر با اشاره به اینکه مصرف این ماده اعتیاد آور نیست، تبلیغات دیگری را راه انداخت مبنی بر اینکه این ماده می تواند به تمرکز بیشتر و بیداری به هنگام شب کمک کند.

تلاش مافیای مواد مخدر برای جذب مشتری بیشتر

حمید صرامی شایع ترین مواد مخدر مصرفی را تا قبل از سال ۱۳۸۳ در کشور تریاک، شیره تریاک و سوخته آن عنوان کرد و گفت: از سال ۸۳ به بعد شرایط مصرف این مواد در کشور از طریق سیستم هوشمند مواد مخدر تغییر کرد و مواد نوظهوری مثل آفتامین،

اکستازی و محرک ها وارد کشور شده که به علت گرانی بیشتر افراد متمول به سمت آن رفتند.
مافیای مواد افغانستان در سال های ۸۶ و ۸۷ با تبلیغات سوء درباره کراک و اینکه این ماده همان کوکابین است که در اروپا برای افراد فقیر تولید می شود، چرخه جدیدی از مصرف را در کشور ایجاد کردند و از آنجا که جوانان و نوجوانان از روحیه تنوع طلبی برخوردار هستند، این ماده را برای مصرف انتخاب نمودند. از سال ۸۷ به بعد الگوی سه ضلعی مواد مخدر شامل تریاک، شیشه و کراک جایگزین الگوی قبلی شد و پس از آن نیز قاچاقچیان برای ضربه زدن بیشتر به کراک هرویین، تبلیغات وسیعی را آغاز کردند و بلافاصله الگوی مصرف به سمت شیشه تغییر کرد. این تبلیغات تا جایی پیش رفت که درآرایشگاه های زان برای جذب مشتریان عنوان می شد که این ماده سبب لاغری می شود. مافیای مواد مخدر با اشاره به اینکه مصرف این ماده اعتیاد آور نیست، تبلیغات دیگری را راه انداخت مبنی بر اینکه این ماده می تواند به تمرکز بیشتر و بیداری به هنگام شب کمک کند.

گفت و گو

اکرم کیانی

اختلالات یادگیری معمولاً پس از ورود به مدرسه نمایان می شوند و پیش از آن به ندرت بروز می کنند و قابل شناسایی برای خانواده یا مربیان نمی باشند.

- اختلال یادگیری از تعریف تا درمان**

کارشناس ارشد مشاوره در ابتدای بحث اذعان داشت: مدت‌های طولانی دانش‌آموزانی را که در یادگیری یک یا چند درس مشکلات جدی داشتند با اصطلاحات معول ادراکی، آسیب دیده مغزی و آسیب دیده عصبی معرفی می‌کردند. با توجه به یافته‌های جدید در مورد یادگیری، در سال ۱۹۶۳ جمعی از متخصصین اصطلاح ناتوانی‌های یادگیری را جایگزین اصطلاحات قبل کردند از آنجا‌که واژه ناتوانی اصطلاحات دیگری مثل ناتوانی جسمی یا ناتوانی ذهنی را تداعی می‌کند، یعنی ناتوانی‌های که تبدیل به ناتوانی کامل نمی شوند، اصطلاحی مایوس‌کننده می نماید و به نظر می‌رسد اگر اصطلاح اختلالات در یادگیری به کارگرفته شود مناسب‌تر باشد. به بسیاری از این گونه دانش‌آموزان متأسفانه برچسب‌کودن، کم ذهن، عقب مانده و امثال آن زده می‌شود که هیچ کدام صحیح نیستند و با قطعیت می‌توان گفت‌که اگر این مشکلات به موقع و به جا تشخیص داده شوند قابل درمان است؛ افرادی چون آلبرت اشتاین ناینه ریاضی، توماس ادیسون مخترع و مبتکر و نابغه آمریکایی، آگوست رودین مجسمه‌ساز بزرگ فرانسه، لئوناردو داوینچی و بنهون همگی دچار اختلالات یادگیری بودند.

اکرم غلامعلیان تصریح کرد: بسیاری کودکانی که ظاهری طبیعی دارند، رشد جسمی و قد و وزنشان حاکی از بهنجار بودن آنان است. هوششان کامیابش عادی است، به خوبی صحبت می‌کنند، مانند سایر کودکان بازی می‌کنند و مثل همسالان خود با سایرین ارتباط برقرار می‌کنند، در خانه نیز خودبازی‌های لازم را دارند و کارهایی را که والدین به آنان واگذار می‌کنند به خوبی انجام می‌دهند و از رفتار و اخلاق عادی برخوردارند. لکن وقتی به مدرسه می‌روند و می‌خواهند خواندن و نوشتن و حساب یاد بگیرند دچار مشکلات جدی می‌شوند. بیش از یک قرن است که متخصص علوم تربیتی و روانشناسی و گفتاردرمانی در پی تشخیص و درمان مشکلات این قبیل کودکان بوده‌اند.

■ ناتوانی یادگیری، مطالعات روانی و آموزشی، شاخه‌ای در آموزش و پرورش
از دهه ی ۱۹۶۰ کودکان مبتلا به ناتوانی های یادگیری مورد توجه مطالعات روانی و آموزشی بوده اند و در واقع شاخه جدیدی است که به آموزش و پرورش ویژه افزوده شد.

در سال ۱۹۶۸ یک تعریف به وسیله کمیته مشورت ملی در مورد کودکان ناتوان در گزارش سالیانه آنها به کنفره به عمل آمد، کودکان ناتوان در یادگیری در یک یا چند فن درک اساسی روانی در ارتباط با فهمیدن یا کاربرد زبان شفاهی یا کتبی ناتوانی نشان می دهند تظاهرات این ناتوانی ممکن است به صورت اختلال در گوش دادن، فکر کردن، سخن گفتن، خواندن، نوشتن هجی کردن یا حساب باشد.

این اختلالات را نتیجه شرایطی دانسته اندکه شامل نقائص ادراکی، سایبه مغزی، اختلال جزئی در کارکرد مغز، نارساخوانی، اختلال گویایی و غیره است ناتوانی یادگیری این کودکان از نوع مشکلاتی نیست که

مربوط به بینایی، شنوایی، یا نقایص حرکتی، عقب ماندگی ذهنی وپریشانی عاطفی و یا کمبود امکانات محیطی باشد.
ناتوانی یادگیری در اندام ظاهری کودک آشکار نیست کودک مبتلا به این وضع می تواند دارای بدنی قدرتمند، ششمانی قوی، گوش‌های تیزو هوش بهنجار باشد، در عین حال، چنین کودکی در عملکرد ناتوان است نارسایی او به همان اندازه واقعی است که ناتوانی پای قلیع.

■ چه کسانی دارای اختلالات یادگیری هستند؟
کارشناس ارشد مشاوره در پاسخ به سوال مطرح شده خاطر نشان کرد: افراد مبتلا به ناتوانی های یادگیری در تمام سطوح و در تمام پایه های کلاسی از آمادگی تا دانشگاه وجود دارند امتیاز آن عده از کودکانی که در سطوح دبستانی درس می خوانند اصولا این است که تاکید و علاقه به شناسایی و درمان این گونه کودکان در این دوره بیشتر است بنابراین در آینده از شمل مبتلایان به این ناتوانی در سطوح بالاتر آموزشی کاسته خواهد.

وقتی فردی مظنون به اختلال یادگیری می شود، یک ارزشیابی عصب روان‌شناختی توانایی‌ها ضروری است تا منبع مشکل را به علاوه در حوزه‌های توانایی عصب روان‌شناختی تعیین کند که می‌تواند به عنوان پایه‌ای برای فنون جبرانی و اختیارات درمانی باشد.
اختلال یادگیری تقریباً در ۵ تا ۱۰ جمعیت فراوانی دارد. حدود نیمی از اختلال های یادگیری در حوزه‌های اختلال حافظه طبقه بندی می شوند، در بیشتر موارد شروع اختلال یادگیری در فاصله زمانی پیش از دبستان تا کلاس دوم مشخص می‌شود. شروع پیش از کلاس اول معمولاً نشانگر نوعی تأخیر رشدی در زبان، تأخیر در یادگیری مفاهیم جدید در خانه، یا تأخیر در عملکرد، یا مقایسه با همسالان پیش دبستانی و مهدکودکی است.

شروع در اوایل ورود به مدرسه معمولاً به شکل نمره های پایین، یادگیری ضعیف معلوم می‌شود. در این زمان در بسیاری از موارد مربوط به اختلال خواندن می باشد. تشخیص اختلال یادگیری در سال های قبل از ورود به مدرسه بسیار کار دشواری است. معمولاً مشکلات یادگیری در درمان بهبود می یابند ولی در بسیاری افرادمشکل با شدت کمتر تا بزرگسالی ادامه می یابد. میزان بروز این اختلال خواندن در پسران ۳ برابر بیشتر از دختران می باشد.

غلامعلیان افزود: نارساخوانی به صورت ناتوانی و ضعف در خواندن تعریف می‌شود. این گونه کودکان به دلیل مشکل در فرایندهای اطلاعاتی از جمله ضعف ادراک بینایی و ادراک شنیداری، خواندن‌راست‌تر یاد

می‌گیرند. این کودکان بعضی مواقع بامشکلات دیگری هم مثل وژاگون سازی اعداد، حروف وکلمات روبه‌رو هستند.

- ریشه‌های اختلال یادگیری**

وی با تشریح این موضوع که انواع زیادی از عملکردهای غیرعادی مغز وجود دارند که می‌توانند منجر به یک اختلال یادگیری شوند اظهار داشت: تاکنون تغییرات و علل آن شناسایی و طبقه‌بندی نشده‌اند. به طور مثال نارساخوانی از اختلالات یادگیری است که روی خواندن و هجی کردن تأثیر می‌گذارد. تحقیقات نشان داده است‌که عملکرد غیر عادی مغز در پردازش زبانی، شنیداری (مثل پردازش صداشناسی نام‌گذاری سریع اتوماتیک) در تعداد زیادی از افراد مبتلا به نارسا خوانی دیده‌شده است.

تأثیرات ناقص ویژه ی دیداری بر روی یادگیری ممکن است به مهارت‌های دیگر بسط یابد. اختلال ریاضی اختلال یادگیری ای است که روی محاسبه ی ریاضیات و حل مساله تاثیر می‌گذارد.
■ خصوصیات و ویژگی ها
غلامعلیان با اشاره به ویژگی های دانش آموزانی که اختلال در خواندن دارند گفت: بعضی از این ویژگی های زیرمیان:
ناتوانی در یادگیری و یادآوری کلماتی که دیده‌اند.
آینه نوسیی دارند یعنی بعضی حروف کلمات را برعکس از آخر به اول می نویسند.
مثلاً کلمه (سارا) را (اراسا) می نویسند.
در هجی کردن کلمات مشکل دارند. اشکال در سازماندهی مواد و مطالب نوشتاری، اشکال در یافتن کلمات صحیح برای برقراری ارتباط گفتاری یا نوشتاری، قاطی کردن حروف کلمات، معکوس خواندن حروف و کلمات، ضعف توانایی در خواندن کلمات، ضعف در حافظه دیداری جهت ارتباط علایم زبانی، اشکال در تخیل و تجسم کلمات، اشکال در ذخیره سازی و بازیابی اسامی حروف نوشته‌شده، نسنجیدگی و بیقراری در استفاده از دست و…

■ انواع اختلالات خواندن
کارشناس ارشد مشاوره با ابراز این مورد که طبقه‌بندی مختلفی از اختلالات خواندن معرفی شده است عنوان نمود: افرادی را که دچار اختلال خواندن هستند به سه دسته تقسیم می‌کنند گروه اول: این افراد مجموعه لغات نسبتاً زیاد و قابل توجهی را در ذهن شان ذخیره کرده اند اما هجی کردن آن‌ها ضعیف است. گروه دوم: افرادی هستند که می‌خوانند و هجی می‌کنند اما در ساختن بیانیه لغات اشکال دارند و گروه سوم افرادی که مشکل هر دو گروه را دارند.مشکلات در نارساخوانی



به طور خاص ناشی از عملکرد و ساختار غلط مغز و پردازش زبانی آوایی و زبان نوشتاری، بینایی و زبان حرکتی ارتباطی است.
جالب است بدانیم بعضی افراد مبتلا به اختلال در خواندن، به طور مشخص دست خط ممکن است ریشه ی مشکلات آن‌ها در بدخلی باشد.

■ ریشه‌های اختلال یادگیری
وی با تشریح این موضوع که انواع زیادی از عملکردهای غیرعادی مغز وجود دارند که می‌توانند منجر به یک اختلال یادگیری شوند اظهار داشت: تاکنون تغییرات و علل آن شناسایی و طبقه‌بندی نشده‌اند. به طور مثال نارساخوانی از اختلالات یادگیری است که روی خواندن و هجی کردن تأثیر می‌گذارد. تحقیقات نشان داده است‌که عملکرد غیر عادی مغز در پردازش زبانی، شنیداری (مثل پردازش صداشناسی نام‌گذاری سریع اتوماتیک) در تعداد زیادی از افراد مبتلا به نارسا خوانی دیده‌شده است.

تأثیرات ناقص ویژه ی دیداری بر روی یادگیری ممکن است به مهارت‌های دیگر بسط یابد. اختلال ریاضی اختلال یادگیری ای است که روی محاسبه ی ریاضیات و حل مساله تاثیر می‌گذارد.
■ خصوصیات و ویژگی ها
غلامعلیان با اشاره به ویژگی های دانش آموزانی که اختلال در خواندن دارند گفت: بعضی از این ویژگی های زیرمیان:
ناتوانی در یادگیری و یادآوری کلماتی که دیده‌اند.
آینه نوسیی دارند یعنی بعضی حروف کلمات را برعکس از آخر به اول می نویسند.
مثلاً کلمه (سارا) را (اراسا) می نویسند.
در هجی کردن کلمات مشکل دارند. اشکال در سازماندهی مواد و مطالب نوشتاری، اشکال در یافتن کلمات صحیح برای برقراری ارتباط گفتاری یا نوشتاری، قاطی کردن حروف کلمات، معکوس خواندن حروف و کلمات، ضعف توانایی در خواندن کلمات، ضعف در حافظه دیداری جهت ارتباط علایم زبانی، اشکال در تخیل و تجسم کلمات، اشکال در ذخیره سازی و بازیابی اسامی حروف نوشته‌شده، نسنجیدگی و بیقراری در استفاده از دست و…

وی تصریح کرد: ملاک‌های تشخیص یک اختلال یادگیری همزمان با تغییر تدابیر آموزشی و یافته‌های تحقیق تغییر می‌کنند. با وجود این‌ها این حقیقت که یک اختلال یادگیری نمایان گر عملکرد غیرعادی مغز است یعنی در آن نیست. بنابراین وقتی فردی در مدرسه و در زندگی روزمره با مشکل مواجه است مظنون به یک اختلال یادگیری می‌شود که یک ارزشیابی از توانایی‌های عصب روان‌شناختی او ضروری است تا نشان دهد که کدام عملکردهای مغز آن طوری که انتظار می‌رود کار نمی‌کنند و کدام عملکردهای مغز به قدر کافی کار نمی‌کنند.
یک ارزشیابی عصب روان‌شناختی می‌تواند دامنه ی مورد نیاز از زبانی عملکرد خاصی که اغلب در اختلال یادگیری مورد بحث است را فراهم کند. اطلاعات پایه‌ای در رابطه با توانایی دیداری و بیقراری در استفاده از دست و…

■ انواع اختلالات خواندن
کارشناس ارشد مشاوره با ابراز این مورد که طبقه‌بندی مختلفی از اختلالات خواندن معرفی شده است عنوان نمود: افرادی را که دچار اختلال خواندن هستند به سه دسته تقسیم می‌کنند گروه اول: این افراد مجموعه لغات نسبتاً زیاد و قابل توجهی را در ذهن شان ذخیره کرده اند اما هجی کردن آن‌ها ضعیف است. گروه دوم: افرادی هستند که می‌خوانند و هجی می‌کنند اما در ساختن بیانیه لغات اشکال دارند و گروه سوم افرادی که مشکل هر دو گروه را دارند.مشکلات در نارساخوانی

اعلام میزان واقعی وام ازدواج:

بدهی دولت به بانک‌ها ارتباطی با مشکلات جوانان ندارد

مدیرکل دفتر ازدواج و تعالی خانواده وزارت ورزش و جوانان از اعلام میزان واقعی وام ازدواج که جوانان باید برای تشکیل زندگی دریافت کنند توسط این وزارتخانه خبر داد. مسعود امینی گفت: یکی از برنامه های جدی دفتر ازدواج و تعالی خانواده وزارت جوانان اعلام مبلغ حداقل و حداکثر وام ازدواج با احتساب تورم موجود در کشور و مشکلات اقتصادی که جوانان برای شروع زندگی دارند، است.

تصویب مبلغ اعلامی از سوی وزارت جوانان برعهده دولت و مجلس است، اما ما برحسب وظایف تعریف شده مان باید مبلغ واقعی وام ازدواج را اعلام کنیم.به رغم آنکه برای وزارت ورزش و جوانان هیچ وظیفه ای تعریف نشده است، ما کارگروهی را با همکاری بانک مرکزی برای حل مشکل وام ازدواج جوانان تشکیل دادیم و امروز می‌بینیم که بخشی از این مشکلات حل شده است.

تأثیر نامطلوب بروی عملکرد شغلی در بزرگسالی؛

فرزندان با اختلالات یادگیری در عملکرد ناتوانند

تأثیراین ناتوانی می‌تواند روی عاطفه، آموزش و عملکرد حرفه‌ای با توجه به شرایط زندگی، ارتباطات میان فردی ونقاط ضعف وقوت فردی و به علاوه بروی جامعه مهم باشد.

■ چه عواملی باعث اختلالات یادگیری هستند؟
غلامعلیان در پاسخ به این سوال اذعان داشت: ثابت شده است که علل بروز ناتوانی های یادگیری نسبتاً مهم است برخی از مشکلات کنونی درباره ی مفهوم ناتوانی های یادگیری بازتابی است از ناتوانی ما در اشاره ی دقیق به علل بروز ناتوانی های یادگیری که شاهدش هستیم. روشن است که آگاهانه یا نا آگاهانه مساله علل بروز ناتوانی های یادگیری را به فراموشی بی توجهی می سپاریم بر حسب درک ما از ناتوانی های یادگیری و نگرش اولیه حرفه ای ما (پزشکی، روان شناسی، تعلیم و تربیتی) نسبت به ناتوانی های یادگیری ممکن است ما به علل خاصی توجه پیدا کنیم تا آن که به رابطه ی علیّ دشواری بپردازیم.

اما تجربه ی گذشته و عمل کنونی به ما ثابت می‌کند که ناتوانی های یادگیری مفهومی چند رشته ای است و ارتباط بین متخصصان رشته های مختلف در این امر باید برقرار باشد.

الف) عوامل آموزشی:
تدریس ناکافی و نامصحیح به کودکان ،عدم فراگیری معلم از مهارت های لازم جهت تدریس در سه های پایه در مدرس، ،توفقات فوق العاده بالا یا فوق العاده پایین معلمن، برنامه ریزی و طرح برنامه ی آموزش ضعیف، عدم فعالیت‌های برنامه‌ریزنده، تدریس عملی نامصحیح، عدم آموزش مهارت‌های اجتماعی، یادگیری و حرکتی و جسمی وعدم پرداختن به یادگیری های زبان شفاهی.

ب) عوامل محیطی، عوامل روانی و فیزیولوژیکی، عوامل ژنتیکی،عوامل بیوشیمیای و ….

- تشخیص اختلالات یادگیری**

کارشناس ارشد مشاوره در خاتمه بحث با تاکید به تعاریفی که از دانش آموزان دارای مشکلات یادگیری گفته شده، اظهار داشت: بسیاری از کودکان اعتماد به

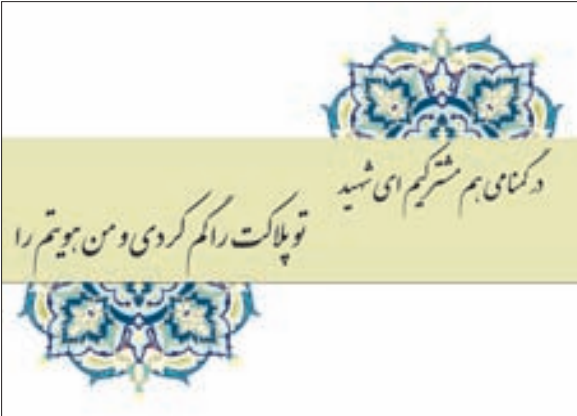
نفس خود را از دست می دهند و این می تواند آن ها را به ناتوانی، تهاجم و حتی بهزکاری هدایت کند. هم چنین بسیاری از افراد مبتلا به بیماری اختلال در خواندن سعی می کنند که توانایی های بالای خود را در زمینه های دیگری مثل ورزش، علم، کار با رایانه، خرید و فروش و با هنر نشان دهند. در واقع مشکلات ابتدایی آن ها با کسانی هستند که متوجه این گونه دانش آموزان نمی شوند پس از این که روش های گوناگون یاد دهی، یادگیری را اجرا می کنند ولی در مورد چنین کودکانی به توانبخشی مشکلات ویژه یادگیری هدایت می کنند. مربیان آموزش همراه با مادران و پدران و متخصصان بتوانند از اقدامات عملی صحیح به کاهش رنج درد این بچه ها کمک کنند و به وسیله راهبردها به کودکانی که اختلال در خواندن دارند کمک کنند تا خواندن را به صورت هرچه بهتر یاد بگیرد. خواندن مهارتی است ضروری که معلمان بایستی اطلاعات بسیار وسیعی در آموزش خواندن داشته باشند.

اگر افراد بتوانند با نگاهی منتقدانه به تحقیق در بازار بپردازند می‌توانند با توسعه‌ی بیشش خود به درستی نیازهای یک بازار را شناسایی کنند. به طور مثال هیچ‌کس بهتر از مدیر پنجاه ساله‌ی شرکت سبیسکو سیستم نتوانست

نیاز این بازار را شناسایی کند و برحسب نیاز مشتریان محصولاتش را توسعه دهد. نمونه‌ی دیگر هارلان هندرز بود که اولین شمع به رستوران‌های زنجیره‌ای KFC را راه‌اندازی کرد. این‌ها نمونه‌های کوچکی از موفقیت‌اند. در صنایع ارتباطیک جوانان بیست‌ساله‌ی بسیاری دیده می‌شوند که تنها با یک ایده کسب و کار خود را آغاز کرده‌اند یکی از این جوانان موفق داریان شیرازی از موسسان شرکت FWIX است او می‌گوید: ما برای شروع کار هیچ سرمایه‌ی نداشتیم و از آپارتمان خود استفاده کردیم و ما تمام فضای آن را با میزها و کامپیوترها پر کردیم و وسایل خودمان را در اتاق کوچکی جا دادیم شرایط ما به گونه‌ای بود که تنفس ما بیشتر از محصولاتمان بود تا هوای درون اتاق! امید که مخاطب گرم‌ای خود حدیث مفصل بخوانند از این مجمل. در پایان نگارنده به این نکته تأکید دارد که ورود زنان به عرصه‌های اقتصادی و بازرگانی موفقیتی صد چندان نصیب آنان و این عرصه خواهد ساخت چراکه زنان در هر زمینه‌ای خود را ثابت کرده‌اند.

^[1] فرزندانی که اختلالات یادگیری دارند، در عملکرد خود ناتوانند

^[2] فرزندانی که اختلالات یادگیری دارند، در عملکرد خود ناتوانند



یادمان

گروه یادداری

■ **در ۱۲ آبان ۱۳۹۶** در محله شاپور تهران به دنیا آمد. اوسومین فرزند خانواده بود و در جوانی به سبب ظاهر، نظر هر بیننده‌ای را به خود جلب می‌کرد. او برای استخدام به ارتش شاهنشاهی رفت اما جو حاکم بر ارتش را مناسب حالش نمی‌بیند و از آنجا بیرون آمد و به شغل آزاد روی آورد. او که در کنار کار، به ورزشهای باستانی و کشتی نیز مشغول بود، در سال ۱۳۴۲ به هیات‌های مذهبی پیوست و بارها به دلیل مبارزاتش، توسط نیروهای ساواک تحت تعقیب قرار گرفت. سید مجتبی، قبل از انقلاب اسلامی، ازدواج کرد و با آغاز مبارزات مردم علیه شاه، کم کم زندگیاش رنگ و بوی سیاسی گرفت تا اینکه انقلاب به پیروزی رسید. با آغاز غائله ضد انقلاب در غرب کشور، به پاره‌رفت و اینجا بود که پیش به جنگ باز شد و با آغاز رسمی جنگ، جزو نخستین افرادی بود که خود را به جبهه‌های جنوب رساند. سید مجتبی هاشمی درسال ۱۳۵۹ گروه ضربتی بنام گروه فداییان اسلام را تشکیل داد و تا سال ۱۳۶۱ و شکست حصرآبادان، بیش از ۱۰ هزار نفر نیروی مردمی از سراسر کشور در قالب فداییان اسلام به فرماندهی او وارد جنگ شدند. سید مجتبی هاشمی و خانواده‌اش بارها از طرف مجاهدین خلق، تهدید به مرگ شده بودند.

هاشمی، در زمانی که در عملیات ثامن‌الانمه(ع) یا شکست حصرآبادان حضور داشت مورد هدف چندین عملیات تروریستی تا کام از سوی مجاهدین خلق قرار گرفت.

بالاخره، بعد از پخش اعلامیه‌هایی که در آن نام سیدمجتبی و چند تن دیگر از بچه‌های فداییان اسلام به نام افرادی که توسط مجاهدین خلق اعدام خواهند شد، ذکر شده بود، نهایتاً پس از شکست چندین عملیات تروریستی، روز بیست و هشتم اردیبهشت ماه ۱۳۶۴

معرفی کتاب

کتاب مأموریت در خرمشهر خاطرات سرهنگ عراقی صبار فلاح است که توسط مهرداد آزاد ترجمه شده است. این کتاب، خاطرات سرهنگ عراقی را از زمان قبل از جنگ عراق با ایران تا شروع دگریری امریکا و عراق و قیام شیعیان جنوب تا پناهندگی به ایران را شامل می‌شود. صاحب‌خاطره قبل از جنگ رئیس کمیته واردات اسلحه در عراق بوده است.

اللاوحی در این کتاب، از زوایای متفاوت به جنگ نگاه می‌کند و خاطرات خود را یادآور تصصیرات و هواهای نفسانی و پشیمانی خود می‌داند. فلاح همچنین از چگونگی رفتار با اسرای ایرانی، از قهرمانی و دلآوری رزمندگان ایرانی نیز گفته است. این کتاب توسط انتشارات سوره مهر منتشر شده است.

به بهانه سالروز شهادت سردار سید مجتبی هاشمی ؛

سرباز خمینی



توسط سازمان مجاهدین خلق در تهران ترور شد.

■ فرودگاه مهرآباد که بمباران شد سید یک ساک برداشت و رفت جنوب و ۹ ماه از اون بی خبر بودیم. بعد از ۹ ماه در حالی که دستش مجروح، و ریش هایش بلند و انبوه و ژولیده بود به خانه برگشت.

■ می‌گفت: من تاکنون به خود اجازه نداده ام که به دیدار امام بروم زیرا تا زمانی که یک نفر حتی یک نفر سرباز عراقی در خاک ما حضور دارد نمی توانم به چشمان امام نگاه کنم.

■ یک‌بار برای تخریب رویحه دشمن تیر دروازه‌های فوتبال شهر را به میدان ذوالفقاری در ۲۰۰ متری دشمن بردیم و ۳۰۰ صندلی در اطراف آن گذاشتیم و بعد با یک بلندگو به آنها گفتیم حالا که حرف ما در میدان جنگ نیستید بیایید در میدان ورزش با ما مبارزه کنید.

■ روزی در اوایل ازدواج من با شهید هاشمی بود که

بازارچه رفیقیم تا خریدی کنیم. در حال خرید بودیم که بر خورد کردیم با پدر و مادر آقا سید. لحظه ای نگذشت که بلافاصله مواجه شدم با صحنه ای تماشایی. آقا سید

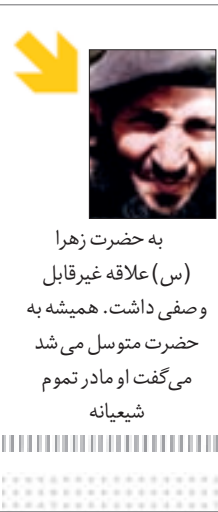
فرهنگ جبهه



■ آر بی جی زدن به خاکریز: وسط حرف کسی رفتن؛ حرف شخص را قطع کردن و اختلال در نظم و انتظام کلام او به نحوی که رشته سخن از دستش خارج شود.

■ **آش با تلافی**: آشی که آشپز هر چه دم دستش بود در آن می‌ریخت.

■ **آقای شهادت**: شخص با صفا و روحانی ملایم و دوست داشتنی، از دنیا بریده و اهل حال متشخص به مقام شهادت و قرب الهی.



به حضرت زهرا (س) علاقه غیرقابل وصفی داشت. همیشه به حضرت متوسل می شد می گفت او مادر عموم شیعیانه

محکم روی آن بگویم و سر و صدا دریاوریم و با پارچه‌های سفید آدمکهای مثل ارواح درست می کرد نمی‌دونید و حتی در آن ظلمات شب که صدای این بشک‌ها بلند می شد چه وحشتی به دل دشمن می‌انداخت. عراقیها هم شروع می کردند به شلیک توپ و خمپاره و خلاصه به اندازه یک انبار مهمات، منطفقه رویی هدف زیر آتش می گرفتند.

■ گاهی وقتا می دیدم غیثی می زنه معلوم بود می رود جایی برای کمک‌کردن. هرکاری می کردم من رو با خودش بیره نمی برد.

یه وقت رفتم یواشکی دنبالش دیدم از شهر داریم بیرون می ریم. خیلی دور شدیم از شهر خدا تو این بیابونا چه کار می خواد بکنه سید؟! دیدم نزدیک محلی داریم می شیم که خیلی چهره در هم و برهمی داره بعضی از خونه ها از حلبی درست شدن. دیدم سید پیاده شد دشمن فهاندیم که سلاح اصلی ما همان سلاح غیره... مدتی صبر کردم. می ترسیدم برم جلو اما بعد دلم طاقت نیاورد. دیدم خود دست تنهاست. رفتم جلو.

گاهی به آسمان نگاه کن



«روز نکبت» چه روزی است؟



به مهاجران یهودی. این گونه بود که در آن زمان، سازمان ملل با تصویب این قطعنامه زمینه اشغال فلسطین و آواره شدن میلیونها فلسطینی بی‌گناه را فراهم کرد و عملا پا به عرصه پروسه واگذاری فلسطین به یهودیان گذاشت. جالب این که در آن زمان حتی خود صهیونیستها با این قطعنامه مخالفت کردند، علت مخالفت آنها با این قطعنامه به زیاده خواهی صهیونیستها باز می‌گشت. آنها معتقد بودند که پس از تصویب این قطعنامه تنها صاحب نزدیک به نیمی از مساحت فلسطین می‌شوند در حالی‌که به دنبال کل فلسطین بودند تا از آن پلی برای تحقق رویای دیرینه صهیونیسم یعنی تشکیل اسرائیل بزرگ از نیل تا فرات بسازند.

این گونه بود که درست نزدیک به یک سال بعد از این قطعنامه، فلسطین کامل به اشغال صهیونیستها درآمد و فاجعه آوارگی و بی‌خانمانی ملتی در تاریخ نوین که شمار دسکراسی و آزاربخواهی راسر انگلیس و کشورهای اروپایی به این قطعنامه رای مثبت دادند و ۱۳ کشور به آن رای مخالف و ۱۰ کشور هم رای معتن دادند. این زمان بود که توطئه اشغال قلب جهان اسلام توسط مجامع بین المللی شکل آشکارتری به خود گرفت و قطعنامه ۱۸۱ در سازمان ملل مهر تاییدی بود بر وجود یک توطئه جهانی برای اشغال فلسطین و جدا کردن این منطقه مهم و حیاتی از بیکره سرزمین‌های عربی و واگذاری آن



به حضرت زهرا (س) علاقه غیرقابل وصفی داشت. همیشه به حضرت متوسل می شد می گفت او مادر عموم شیعیانه

یه وقت دیدم آقا سید با اون چشم و ابروی قشنگش اخمی کرد و گفت آخر کار خودت رو کردی اینجا چه کار می کنی؟ گفتم اومدم تا در رکابت باشم. گفت بیا کمک و رو جک! بعدا گفتم سید چر ا دستمال بستی به صورتت؟ گفت که نمی خوام کسی من رو بشناسه. گفتم دلت خوش‌آقا سید کل اینا تا به حال فکر نکنم رنگ شهر رو دیده باشند.

■ در اوایل جنگ دعای کمیل به آن صورت باب نبود ولی سید تمام آن را از حفظ بود. هر پنجشنبه شب تو سنگری می رفت و با اون صدای زیبا و دلنشین دعای کمیل می خوند. ما هرکدم دوست داشتیم که پنج‌شنبه شب بیاد سنگرمون خیلی از بچه‌ها در جبهه های دیگر به عشق صدا و مناجات سید می اومدن. به خط فدائیان اسلام کسی رو تا به حال ندیدم که به اون سبک و به اون زیبایی با اون سوز از درون دل دعای کمیل رو بخونه، می‌رفت تو خودش. یه حالت ملکوتی بهش دست می داد. به یه حالی شبیه خلسه می رفت همه رو منقلب می کرد.

■ به حضرت زهرا (س) علاقه غیر قابل وصفی داشت همیشه به حضرت متوسل می شد می گفت او مادر موموم شیعیانه.

■ می‌گفت: درست در روز دهم محرم، ظهر عاشورا در اثر ترکش خمپاره یکی از افراد شهید شد. دشمن تمام جبهه را زیر آتش شدید توپخانه خود قرار داده بود، زنده ها ۷۱ تن بودیم و یک شهید. دستور دادم که سنگرها را ترک کنید و تا به نماز بایستیم و این در حالی بود که رگبار خمپاره‌ی دشمن از هر سو می بارید. دیدنیهای دشمن به خوبی ما را می دیدند ولی باور کنید به خدای بزرگ قسم که آن روز حتی خون از دماغ کسی جاری نشد ما با این عمل به دشمن فهاندیم که سلاح اصلی ما همان سلاح متجاوزی را در خاکمان دفن کنیم.

پایداری

شماره ۱۸۱۱

پنج شنبه ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۳۹۴

ارتباط با دبیر سرویس فرهنگ و هنر:

mokarianpouralreza@yahoo.com

سال حماسه سیاسی. حماسه اقتصادی

خبر

سرلشکر فیروزآبادی در اولین یادواره

شهادی استان‌های شمالی کشور :

خالق حماسه سیاسی رئیس جمهوری است که در خط ولایت فقیه باشد



سرلشکر فیروز آبادی با

بیان اینکه حماسه سیاسی

با انتخابات رقم می‌خورد،

افزود: رئیس جمهوری که

در خط رهبری و ولایت

فقیه است حماسه سیاسی

را به وجود می‌آورد. اولین یادواره ملی سرداران و ۲۲ هزار شهید

استان‌های مازندران، گیلان و گلستان با حضور سرلشکر

فیروز آبادی رئیس ستادکل نیروهای مسلح، سردار قربانی مشاور

ستادکل نیروهای مسلح، استانداران استان‌های گیلان، مازندران

و گلستان، فرماندهان نظامی و انتظامی، انمه جمعه‌شمالی کشور،

روحانیون اهل تسنن، خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران و اقشار

مختلف مردم این استان‌ها در حرم مطهر امام (ره) برگزار شد.

رئیس ستادکل نیروهای مسلح یاد آور شد: تقدیم ۲۲ هزار شهید

برگ زرین و نشان از اسلام‌خواهی و ولایت‌مداری مردم شمالی

کشور است و سرداران شهید املاکی، طوسی و عسگری

پرچمداران این خطه هستند که نه تنها سند عاشورایی این

استان‌ها بوده بلکه ظرفیت بالای اخلاقی و ملی مردم کشورمان را

نشان می‌دهد و این شهیدان الگوهای همه جوانان در دنیا هستند

و بیداری اسلامی که مورد انتظار اسلام‌خواهان جهان است شعار

نموده بلکه خواسته تمام آنها در اقصی نقاط جهان است.

کتاب «سفر به روایت سرفه‌ها» رونمایی شد

کتاب «سفر به روایت

سرفه‌ها» نوشته حمید

حسام در موزه صلح تهران

رونمایی شد. کتاب «سفر به

روایت سرفه‌ها» طی

مراسمی با حضور جانبازان

شیمیایی و قطع نخاع، سردار حمید حسام، سرهنگ حسن رسولی

معاون ادبیات و انتشارات بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع

مقدس، علیرضا کمبری نویسنده ادبیات دفاع مقدس، علی

جلالی فرانهای جانباز ۷۰ درصد شیمیایی، سردار هاشمی

دانا معاون روابط عمومی بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های

دفاع مقدس و مادر شهید ژانی «محمد بابایی» در موزه

صلح تهران رونمایی شد.

نجوای دعای ندبه به یادسردار شهید

سیدمجتبی هاشمی

مراسم دعای پرفیض ندبه این هفته در صبح آدینه ۲۷ اردیبهشت با حضور جمعی از خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران و با مداحی حاج مرتضی خلیلی در مهدیه شهدا برگزار می‌گردد.

مراسم دعای پرفیض ندبه این هفته در صبح آدینه ۲۷ اردیبهشت ماه مصادف با سالگرد به شهادت رسیدن فرمانده جنگهای نامنظم سردار شهید سیدمجتبی هاشمی با حضور خانواده محترم این شهید بزرگوار و جمعی از خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران و با مداحی حاج مرتضی خلیلی در مهدیه شهدا برگزار می‌گردد.

رواق

برای رزمندگان شهادت طلب لبنان و فلسطین

توشهیدشدی

اسمت را برای اولین بار

در الجزیره شنیدم

وقتی که برای آخرین بار شهادت خواستی

روز بعد تیرت تمام روزنامه‌های عرب بودی

به‌تیرت عسکت را «الزمان» چاپ کرد

عکس سه روز قبل از شهادت!

من عربی بلدنیستم

اما از کلمه «انتحار»

فهمیدم که چشم‌هایت را کرکس‌ها برده‌اند

درست زمانی که دلت از خشم منفجر شد

دور روز بعد گوینده «شرق الأوسط» از تو حرف می‌زد

و در حرف‌هایش «تحلیل» می‌شدی

هیچ کس تشخیص نداد، درکت نکرد، به جز مادرت

که عاشقانه دوستت داشت

و قبل از اینکه برایت گریه بکند لیخند زده بود

هیچ کشور مسلمانی به خانواده‌ات تسلیت نگفت

توشهیدشدی و جنازه‌ات هیچ گاه تشییع نشد

مادرها به کودکانشان گفته بودند

تو پرواز کردی برنده‌اشدی!

فقط کودکان آواره باورت کردند

اما من برایت گریستم

درست زمانی که مجری بی‌بی‌سی

در مقابل اسم تو از کلمه «هلاکت» استفاده کرد

درست زمانی که وصیت نامه‌ات را

«اطلاعات» چاپ کرد



پایان‌نامه‌های نوشته شده در حوزه دفاع مقدس از طریق همکاری با دیگر سازمان‌ها و دانشگاه‌های مربوطه که در این حوزه فعالیت دارند، شناسایی و تهیه شده و به این بخش اضافه می‌شوند. کتاب‌های این بخش در حال حاضر حدود ۴۰۰ عنوان است که شامل دایره‌المعارف‌ها، لغت‌نامه‌ها، اطلس‌های جغرافیایی، کتاب‌شناسی‌ها، زندگی‌نامه‌ها، روزشمارها، راهنماها، نقشه‌ها و سایر کتاب‌های مرجع است که به منظور دسترسی آسان مراجعین و پژوهشگران در قفسه‌های بخش مرجع قرار داده شده است. کتاب‌های مرجع امانت داده نمی‌شوند و فقط در سالن مطالعه کتابخانه قابل استفاده هستند و کتابداران مستقر در تالارها، راهنما و مشاور مراجع‌کنندگان برای بهره‌برداری بهینه از منابع در امور تحقیق و پژوهش هستند.

بخش نشریات

این بخش با بیش از ۱۶۰ عنوان نشریه در حوزه دفاع مقدس که به صورت ماهانه و فصلی تهیه می‌شوند و همچنین آرشیو نشریات دفاع مقدس که در گذشته منتشر می‌شدند، آماده ارائه خدمات به اعضای کتابخانه است. نشریات فقط در سالن مطالعه قابل استفاده بوده و امانت داده نمی‌شوند.

وحدت طلعت: یکی از مهمترین بخش‌های باغ موزه دفاع

مقدس تهران، کتابخانه تخصصی آن است که با هدف ایجاد جامع‌ترین کتابخانه تخصصی در حوزه دفاع مقدس و تأمین نیازهای اطلاعاتی پژوهشگران و علاقه‌مندان به فرهنگ و تاریخ ارزشمند این دوران و همچنین ترویج فرهنگ کتاب و کتاب‌خوانی در این حوزه بنیان گذاشته شده است.

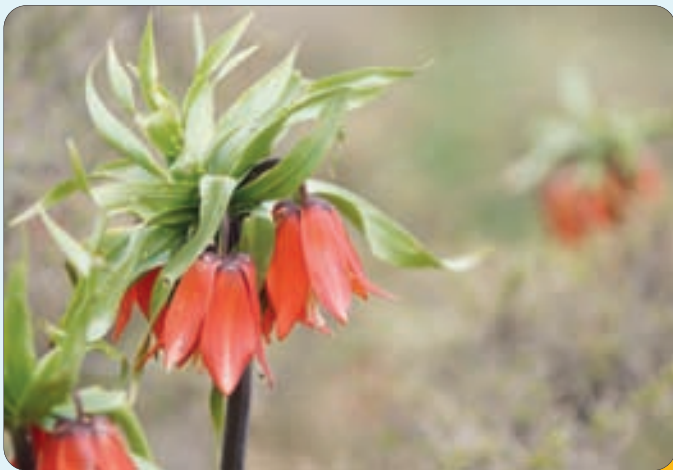
این کتابخانه که براساس استاندارد کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران سازماندهی شده و در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۲ فعالیت خود را آغاز کرده است با دارا بودن حدود ۱۲ هزار عنوان عنوان کتاب و آثار غیرکتابی، شامل کتاب‌های فارسی، لاتین و عربی، پایان‌نامه‌ها، اطلس‌های جنگ ایران و عراق، الواح فشرده، نشریات ادواری و آرشیو مجلات در این حوزه فعالیت می‌کند. این کتابخانه علاوه بر حوزه دفاع مقدس، محورهای موضوعی انقلاب، مقاومت و پایداری، جنگ، اسلام، تاریخ ایران و سیاست را نیز در برمی‌گیرد و در فضایی بالغ بر ۷۰۰ مترمربع با یک‌سالن مطالعه، مخازن کتاب و آثار غیرکتابی و نیز بخش‌های فراهم‌آوری، پایان‌نامه‌ها، مرجع، نشریات، امانت و سالن‌های جانبی، آماده ارائه خدمات به اعضای هیأت علمی، دانشجویان، پژوهشگران و سایر مراجعین و علاقه‌مندان است. فهرست نویسی و سیستم قفسه‌بندی آن به صورت بسته اجرا شده است که اطلاعات کتاب‌شناختی و فهرست برگه و چکیده منابع آن از طریق نرم‌افزار کتابداری سیمرع قابل بازیابی است.

بخش پایان‌نامه‌ها

مجموعه پایان‌نامه‌ها در حوزه دفاع مقدس در مخزن بسته کتابخانه نگهداری شده و اطلاعات آنها از طریق برنامه نرم‌افزاری کتابخانه قابل جستجو و بازیابی است. هر ساله



دیدار رهبر معظم انقلاب با دست اندرکاران دفاتر ادبیات مقاومت و ادبیات انقلاب اسلامی حوزه هنری



دشت لاله‌های واژگون - گلستان کوه



بازدید نماینده ولی فقیه از روند اجرایی پروژه امام علی (علیه السلام)



رونمایی از اولین نماد پرواز ارتش جمهوری اسلامی ایران در اصفهان



بازدید اعضای شورای اسلامی شهر از مرکز همایش‌های بین‌المللی اصفهان



ملاقات مردمی شهردار اصفهان با شهروندان منطقه ۵



اختتامیه جشنواره ملی فن آفرینی شیخ بهایی

<div><div> </div><div>گیاه درمانی</div></div>	<div>کاربرد و خواص</div>
<p>از فرآورده های این گیاه می توان برای درمان دردهای عصبی سطحی، سردردهای یک طرفه، سیاتیک و سینوزیت حاد استفاده کرد.از کلیه قسمت های هوایی این گیاه بوی معطر و مطبوع استشمام می شود ولی اگر جویده شود علاوه بر بوی اسانس، سبب احساس خنکی در مخاط دهان نیز می‌شود.با توجه به اینکه برای مصارف دارویی منحصراً برگ یا سرشاخه گلدار گیاه مورد استفاده قرار می‌گیرد، از این جهت بعد از قطع کامل قسمت های هوایی گیاه، برگ و سرشاخه گلدار را از بقیه جدا ساخته برای مصارف درمانی مورد استفاده قرار می‌دهند.</p> <p>مانتول که از اسانس نعناع بدست می‌آید و طعم و بوی نعناع دارد، در تهیه انواع شیرینی، عطر سازی و… استفاده می‌شود و در تهیه بعضی فرآورده های گیاهی مانند محلول رف سرفه، بخور و… مورد استفاده قرار</p>	

نعناع؛ مسکن طبیعی

مصرف بالای دارو؛ تهدیدی برای سلامت مردم

سبد دارویی لیلا کهلانی
این روزها مصرف دارو و به ویژه مسکن‌ها چنان شده که خیلی از مردم با کوچکترین دردی و یا سرخود بدون تجویز پزشک از آن نقل مثل و نبات! زیاد می‌خورند و غافلند از عوارض آن. داروساز و استادیار دانشگاه دسته عمده‌ای از این

داروها را که به میزان زیادی درخواست و خریداری می‌شوند، ضد دردها و از جمله استامینوفن و ضدالتهاب‌های غیر استروئیدی عنوان نمود و افزود: پس از آن ضد دردهای اپیوئیدی مثل کترین و کورتیلو استروئید ۴ یا کورتون‌ها از مصرف بالایی برخوردار است.

استامینوفن و آسیب‌کیدی
دکتر مرضیه رحمانی با اشاره به آنکه عموم مردم به استامینوفن به صورت دارویی ایمن و بی‌خطر نگاه می‌کنند و این دارو به مقدار قابل ملاحظه‌ای در داروخانه‌ها به صورت بدون نسخه به فروش می‌رسد؛ تصریح نمود: گرچه این دارو در بسیاری موارد باعث از بین رفتن درد و برطرف شدن تب می‌شود ولی باید توجه داشت که مصرف بالاتر از حد مجاز این دارو می‌تواند منجر به عوارضی هم چون آسیب کیدی شود که در این صورت باید به مراکز اورژانس اطلاع داده شود و یا پادزهر دارو دریافت شود.

می‌گیرد. اگر مانتول به مقدار کم بر بروی پوست سالم مالیده شود، اثر ضدخارش ایجاد می‌کند و از این نظر پماد های ضد خارش از آن تولید می‌شود.مانتول همچنین اثر آرام‌کننده دردهای موضعی دارد و از ضد عفونی کننده های خوب به حساب می‌آید.
نعناع مسکن و آرام بخش است، برای بی خوابی، کم خوابی و ناراحتی های شبانه یک داروی موثر است.
استفاده از نعنا، درد شکم و ناراحتی‌های عصبی را برطرف می‌کند.

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان

قرص و کپسول نقل و نبات نیست!

دیگر مسکن‌ها و ناراحتی‌های گوارشی
این داروساز گفت: داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی در اثر افراد مبتلا به آرتريت درای مصرف بالایی ذکر نمود و اظهار داشت: واکنش بیماران به این داروها متفاوت بوده و ممکن است به بعضی از این داروها جواب بهتری بدهند به هر حال از دو داروی این دسته نباید به طور هم‌زمان استفاده نمود. مثلاً اسپرین یکی از داروهای این گروه است که از قدیم مصرف بالایی داشته است، این دارو می‌تواند عوارضی مثل ناراحتی‌های گوارشی، زخم معده و واکنش‌های آلرژیک ایجاد نماید.

مصرف این دارو در کودکان می‌تواند منجر به ایجاد سندرم شود به همین خاطر این دارو در سنین پایین منع مصرف دارد. وی اضافه نمود: دیگر داروهای قدیمی این دسته مثل اپیوروفن، ناپروکسن و ایندومتاسین و … نیز که قادر به تسکین درد و کاهش التهاب و تب می‌باشند می‌توانند ناراحتی‌های گوارشی، زخم و خونریزی معده ایجاد نمایند.

خانم‌های باردار نباید این داروها را مصرف نمایند. این داروها همچنین می‌توانند مشکلات کلیوی، اقباس مایعات، فشار خون بالا و اختلالات قلبی و کبدی در بعضی بیماران ایجادکنند. در همین رابطه یک‌سری از ریسک فاکتورها وجود دارد که در مصرف این داروها باید مد نظر قرار گیرد مثل سن بالای ۶۰سال، سابقه زخم‌مده، دریافت دوزهای دارویی بالاتر از میزان توصیه شده یا استفاده از این

نعناع گیاهی است بسیار معطر که به صورت سبزیجات خام و یا پخته در انواع خوراکی ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. نعناع همچنین جزء گیاهان دارویی است و خواص متعددی دارد و به صورت عرق نعناع در صنایع مختلف کاربرد دارد.نعناع به جای گرم و آفتاب و آب فراوانی نیاز دارد.
نعناع ساقه‌های رونده دارد که در زیر خاک رشد نموده وپخش می‌شوند ولذا خود بخود زیاد می‌شوند. بنابر این تکثیر آن خیلی آسان انجام می‌گیرد.
نعناع به خاک نرم که با کود حیوانی مخلوط شده باشد نیاز دارد. شما می‌توانید در طول سال و دائماً از آن بهره برداری نمایید.
موقع برداشت بهتر است دو سه جوانه پایینی را حفظ نماید تا سریعاً رشد نموده و دو مرتبه آماده چیدن بشوند.
نعناع در تابستان و پاییز چوبی شده و به‌خصوص ساقه‌ها لطافت خود را از دست می‌دهند. در زمستان بهتر است ساقه‌ها را از پایین و سطح خاک با قیچی قطع نموده و مقداری خاک نرم که باکود حیوانی مخلوط‌شده باشد روی آنها بپاشید. بدین طریق ریشه‌ها تقویت‌شده و در بهار محصول زودهنگام و خوبی به‌شما می‌دهند.

داروها به همراه کورتیکواستروئید یا داروهای ضد انعقاد.
مشکل‌ساز برای قلب
تولید داروهای با کاهش عورض گوارشی اما
رحمانی با اشاره به آنکه داروهای جدید ضد التهاب غیر استروئیدی مثل سکلوکسیب به منظور کاهش عوارض گوارشی طراحی و تولید شدند؛ اذعان داشت: ولی مشکلی که با این داروها همراه است افزایش ریسک مشکلات قلبی عروقی می‌باشد.

وی ضد دردهای اپیوئیدی کترین را علاوه بر ایجاد عوارضی هم‌چون وابستگی، تاری دیدی، بیوسب و واکنش‌های آلرژیک، پس از مدتی برای ایجاد خاصیت ضد دردی نیاز به مقادیر بالاتری از این داروها را دانست و به ذکر داروی دیگری پرداخت و بیان داشت: کورتیکواستروئیدها و یا همان کورتون‌ها هم که عارضه‌شایع پوکی استخوان آن‌را همگی می‌دانیم، عوارض دیگری مثل افزایش فشار خون، اقباس مایعات و افزایش قند خون را نیز می‌توانند باعث‌شوند. این داروها باید حتماً با دستور پزشک و با احتیاط مصرف شوند و در صورت لزوم قطع مصرف آن‌ها باید به صورت تدریجی انجام گیرد.

تغییر سبک زندگی، ورزش و رژیم‌های غذایی سالم به جای دارو
استادیار دانشگاه توصیه نمود: نکته حائز اهمیت

ورزش ورزش هوازی؛ چتر نجاتی برای کنترل فشار خون

مفید ترین نوع ورزش جهت کنترل فشارخون، ورزش های هوازی اند. کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی با اعلام این موضوع ورزش های هوازی را ورزشی ذکر نمود که سبب تشدید ضریبان قلب و سرعت تنفس شوند، ریتمیک و تکرار شونده انجام گیرند، عضلات بزرگ را درگیر کنند و برای یک مدت زمان طولانی (۴۵-۳۰ دقیقه) ادامه پیدا کنند.

احسان نوروزی با تاکید بر آنکه ورزش هوازی با شدت متوسط برای بیماران فشار خونی جهت کنترل فشارخون بالا توصیه می‌شود؛ پیاده روی، دوی نرم، دو چرخه سواری و شنا را از این جمله برشمرد و افزود: افرادی که سابقه بیماری قلبی عروقی دارند بویژه سابقه سکنه قلبی، مردان بالای ۴۵ سال، زنان بالای ۵۵ سال، افراد دچار اضافه وزن و چاقی افراد سیگاری، افرادی که چربی خون بالا دارند، افرادی که داروی خاصی مصرف می‌کنند، افرادی که سابقه خانوادگی مشکلات قلبی در سنین قبل از ۵۵ سالگی دارند، افرادی که مشکل تنفسی مانند بیماری آسم دارند، افرادی که بیماری های استخوانی مفصلی دارند، افرادی که مبتلا به دیابت هستند قبل از انجام برنامه ورزشی باید با پزشک و پس از اخذ مجوز با مشاوره ورزش مشورت کنند.

توصیه هایی جهت انجام برنامه ورزشی:

وی بهترین برنامه ورزشی را اختصاص دادن فرد در ۵ روز هفته دانست و توصیه کرد: فاصله جلسات بیش از ۲روز نباشد، زمان مناسب ورزش کردن ۲ ساعت بعد از غذا خوردن باشد و خوردن مایعات قبل، حین و بعد از فعالیت بدنی الزامی است.

نوروزی افزود: بلافاصله پس از یک جلسه تمرین و ورزش به طور متوسط ۷-۵ میلی متر جیوه از میزان فشار خون کاسته می‌شود که همان افت فشار خون پس از ورزش است. برنامه ورزشی باید ۶-۴ هفته ادامه پیدا کند تا اثرات ورزش بر بهبود فشار خون(کاهش یا کنترل) نمایان شود و سارگاری های لازم در بدن شکل بگیرد.

در حالت های زیر ورزش نکند:

وی در خصوص ممنوعیت ورزشی با اشاره به آنکه در هوای خیلی سرد و خیلی گرم و آلوده ورزش نکند و در تابستان نیز ورزش بین ساعت ۱۰صبح تا ۵بعدازظهر در فضای باز مناسب نیست؛ اضافه نمود: همچنین مواقعی که فشارخون ۱۶۰/۱۰۰ میلی مترجیوه و بالاتر باشد.

چه موقع لازم است ورزش را متوقف کنیم؟

به گفته این کارشناس در مواقع تنگی نفس، درد در قفسه سینه یا گردن و فک، نامنظمی ضربان قلب، سرگیجه وتوع و ورزش متوقف شود.

چه ورزش هایی برای بیماران فشارخونی ممنوع است؟

وی ورزش های سرعتی مانند دوی سرعت ورزش های قدرتی مانند وزنه برداری، ورزش باستانی و ورزش های رزمی را ممنوع دانست و هشدار داد: در مجموع فعالیت هایی که در زمان کوتاهی ضربان قلب را به شدت بالا می‌برند برای بیماران قلبی-عروقی و فشار خونی مضر هستند.



قلیان قلیان های تازه

زاده فخری: دکتر غلامرضا کرد افشاری می‌گوید: در نسخه یکی از بیماران نوشتم: استفاده از قلیان و ادامه دادم، قلیان داری؟ گفت اصلا. استفاده هم نمی‌کنم هرگز. به وی گفتم آقا جان نسخه شما قلیان است، اما نه این قلیان! این متخصص طب سنتی ادامه می‌دهد: در قدیم قلیان، آتش و تنباکو نداشت. یک نفر اگر مثلاً آویشن می‌خورد گرمی اش می‌شد به جایش، عرق آویشن را می‌ریخت در قلیان و می‌کشید، آن قل قلی که می‌کرد، هوایی که در آن رد و بدل می‌شد، بخارات عرق آویشن را داخل ریه می‌کرد. یا مثلاً عرق نعنا را در قلیان می‌ریختند و می‌کشیدند و این عرق برونش‌ها را باز می‌کرد. خلاصه به آن بیمار گفتم اول قلیانی که می‌نویسم، بدون آتش و تنباکوست، دوماً، آن محفظه ای که الان بالای قلیان‌ها می‌بینی، یعنی آن تشکده و خانه آتش، بعدها اضافه شد. پس به جای آب، عرق نعنا می‌ریزی، یا پونه یا قلیان راسرب می‌کشی، قل قلی که می‌کند بخارات نعنا را وارد ریه می‌کند، برونش‌ها را باز، اعصاب آرام و معده را بهتر ضد عفونی می‌کند. این همه کار انجام می‌دهد.

نمی‌گویم بیماران داروهای شیمیایی خود را قطع کنند، بلکه با نظر پزشک از این قلیان‌ها می‌توانند استفاده کنند. کردافشاری، این گیاه پزشک عنوان می‌کند: اما در قلیانی که اکنون استفاده می‌شود، انواع اسانس‌ها و مواد شیمیایی بسیار مضر را در قالب توتون گذاشته اند، که باعث عارضه می‌شود. حداقل عارضه اش اینکه مغز خشک می‌شود. یا خشکی مغز، موها سفید شده، آرزایمرا ایجاد می‌گردد. پرخاشگری، عصبانیت، و کلافگی رخ می‌دهد. آرام آرام خشکی مغز، افسردگی را به وجود می‌آورد. دودی که از سیگار و تنباکوی قلیان بلند می‌شود باعث خشکی می‌شود و سود که ندارد هیچ، بلکه ضرر هم می‌سازد.

خواص غذایی

باقلا سبز تازه از مقداری انرژی برخوردار است و از جمله گیاهانی است که پروتئین آن نسبت به دیگر سبزی‌ها بالاتر است و منبع مناسبی از آهن می‌باشد. همچنین در پایین آوردن چربی‌های نامطلوب خون مفید است.
باقلای خشک نیز به عنوان یکی از منابع فیبر و پروتئین شناخته شده و فیبر موجود در آن بیشتر از تازه آن است.
باقلا می‌تواند برای کنترل فشار خون و سلامت قلب و عروق بسیار سودمند باشد. در ضمن آن‌که برای لطافت و سلامت پوست موثر است.

از آن جایی که کلسیم باقلا بالاست، می‌تواند از ابتلا به پوکی استخوان پیشگیری کند. پس بد نیست از این گیاه خوراکی به عنوان یک میان وعده غذایی مناسب بهره برد. اما نباید در مصرف آن افراط نمود، چراکه در برخی از افراد تولید نفخ و سنگینی معده می‌کند و برای جلوگیری از این عارضه بهتر است ابتدا آن را پوست‌کنده و بجوشانید و با چاشنی‌هایی چون نعنا، پونه خشک، گل‌پر، گل‌سرخ و … صرف نمود. فراموش نشود که تنها ممنوعیت باقلا برای افراد مبتلا به قاریسم از نوع کم‌خونی است.

توصیه نکاتی در مورد حفظ و نگهداری لبنیات

- از مصرف پنیر تازه پرهیز کنید.
- پنیر تازه محلی در صورتی قابل مصرف است که به مدت ۲ ماه در آب نمک و در یخچال بماند تا علری از آلودگی‌های میکروبی گردد.
- توصیه می‌شود که پنیر را هیچگاه در فریزر به صورت منجمد نگهداری نکنید. زیرا بعد از نرم شدن پنیر، فساد در آن تسرع می‌شود.
- هنگام خرید کشک مایع دقت کنید علایم کپک‌زدگی و بوی نامطبوع نداشته باشد.
- کشک مایع را قبل از مصرف به مدت ۲۰-۱۰ دقیقه بجوشانید.
- توصیه می‌شود از کشک بسته‌بندی شده با پرچسب‌های حاوی اطلاعات مجوزهای بهداشتی، خصوصاً پروانه ساخت استفاده شود.
- از خرید و مصرف کشک‌های ناشناخته بدون پروانه ساخت به دلیل احتمال آلودگی به بوتولیسم و مسمومیت ناشی از آن جداً خودداری نمایید.
- طعم تلخ و چارچی و گاز CO۲ موجود در ماست به دلیل گذاشتن تاریخ انقضاء فرآورده می‌باشد و از علائم نشاندهنده فساد در ماست است از مصرف چنین ماستی پرهیز نمایید.
- ماست صرفی بایستی از شیر یاسوتیره تهیه شده باشد.
- ظروف ماست بایستی پس از مصرف به وسیله آب گرم و مواد پاک‌کننده شسته شده سپس استفاده گردد.
- نصب پلاک مشخص بر روی سط‌های ماست هر مرکز تغذیه ای مانع از انتقال بی‌ریزی به آنجا خواهد شد زیرا هنگام تهیه ماست در ماست‌بندی‌ها کالیکه مراکز از جمله بیمار های عفونی نیز حضور دارند.
- دوغ حتی المقدور از مکان‌هایی که از نظر بهداشتی مطمئن می‌باشد، خریداری نموده زیرا که در نوع سنتی که گاهی از سبزیجات خشک و اساس جهت معطر نمودن استفاده می‌شود ممکن است آلودگی‌های چارچی موجود باشد.
- برای بی بردن به صحت سلامت شیر آن را بجوشانید، چنانچه شیر فله‌ای یا پاستوریزه را بجوشانید و بعد از جوشاندن هیچگونه انتقالی نیفتد و لخته نشود، شیر سالم است و به مدت ۳-۲ روز می‌توان در یخچال نگهداری شود.
- شیری که پس از جوشانیدن لخته شود غیر قابل مصرف است. زیرا میکروارگانیسم‌های مضر در شیر رشد نموده و لاکتوز شیر را به اسید لاکتیک تبدیل می‌کند و با جوشاندن عمل لخته شدن تسرع می‌شود.
- متأسفانه بسیاری از خانواده‌ها شیر لخته شده یا بریده شده را مصرف می‌کنند، توصیه می‌شود از تغذیه و این مواد پرهیز گردد زیرا انسان مبتلا به بیماری‌های عفونی می‌گردد.
- شیر یاسوتیره و بسته‌بندی شده را می‌توان به صورت سرد تغذیه نموده و نیاز به جوشاندن ندارد. زیرا در پاستوریزه کردن شیر میکروب‌های بیماری‌زا مانند میکروب تب مالت از بین می‌رود.
- قبل از مصرف شیر فله‌ای باید آن را در دمای ۹۵ درجه در تهران و ۱۰۲ درجه سانتیگراد در شمال کشور برای مدت حداقل ۱۰ دقیقه جوشانید، تا کلیه میکروب‌های بی‌ریز از بین برود. در برخی موارد شیوع فلج اطفال، شیر به عنوان عامل انتقال ویروس مورد ظن قرار گرفته است.
- جوشاندن زیاد از حد شیر (بیش از ۱۰ دقیقه) در شیر مواد سمی تشکیل شده و برای سلامت مضر است ویتامین‌ها و پروتئین‌ها نیز از بین می‌روند.
- برای جلوگیری از ایجاد مژه پختگی در شیر هنگام جوشاندن شیر خام کامل در منزل ظرف مورد استفاده را قبل از جوشانیدن شیر به وسیله آب سرد شسته و سپس شیر را به داخل ظرف ریخته و بجوشانید.
- افرادی که به دلیل عدم تحمل لاکتوز نمی‌توانند از شیر تغذیه کنند. پیشنهاد می‌شود با افزودن میوه و آب میوه مخلوطی آماده مصرف نمایند.
- هنگامی که شیر مستقیماً در معرض نور خورشید قرار گیرد، بالغ بر ۹۰٪ از ویتامین B۱۲ طی چند ساعت از بین می‌رود.
- قابل توجه است که در شیر پاستوریزه هم آلودگی یافت می‌شود و حتی گاهی می‌توان بقایای



آنتی‌بیوتیک‌هایی مثل پنی‌سیلین، بای‌تراسین و تتراسایکلین را که برای درمان دام‌ها استفاده می‌شود با مشاهده کرد.

ناهِید زما‌نی نژاد



گروه سلامت

پاسخ مسابقه هفته گذشته

گزینه «د» صحیح می‌باشد. در صورت ازدواج دو فرد ناقل تالاسمی امکان به دنیا آمدن فرزند مبتلا به بیماری تالاسمی وجود دارد.

برنده : نیلوفر نظارتی زاده

جهت دریافت جایزه به واحد مبارزه با بیماری ها مرکز بهداشت شماره ۲ مراجعه فرمایند.

گروه سلامت

طب سنتی

ریواس در پاکسازی کبد حرف اول را می‌زند

ریواس از جمله گیاهانی است که می‌تواند در تقویت و طول عمر کبد و نیز گرمی و تورم شدید آن و به طور کلی جهت رفع بیماری های کبدی بسیار مفید باشد.

محقق طب سنتی با تاکید بر این موضوع؛ طبع این گیاه را سرد و خشک دانست و گفت: ریواس لطیف کننده و دارای نیروی قابض، شادی بخش، مقوی معده و احشاء، محرک اشتها و ضد استفرغ های صفراوی و تشنگی و تهوع است.

محمد موسوی افزود: ریواس همچنین تصفیه کننده خون است و برای رفع مستی، وسواس، بواسیر، ویا و حصه، اسهال ناشی از صفراوی گرم، یرقان و تب های گرم سودمند است.

وی مداومت این گیاه را مانع بروز آبله دانست و در خصوص دیگر کاربرد آن اظهار داشت: سرمه کردن عصاره آن نیز برای تقویت بینایی چشم موثر است.
وی با اشاره به استفاده ریواس به عنوان خورشت؛ مصرف خام آن را به تنهایی یا همراه با سالاد و یا گرفتن آب آن را ا راجح دانست و اضافه نمود: علاوه براین شربت ریواس جهت نگهداری مناسب است.

این درمانگر ضمن توصیه به مصرف این گیاه، ممنوعیت آن را در صورت خوردن زیاد تنها مضر سینه و یاه و خشک کننده اعصاب و ایجاد قولنج در سرد مزاجان دانست و خاطرنشان کرد: مصلح آن شربت عود و انیسون و عسل است.



سحرناز راه پیمایا

رژیم قسمت ۴

رژیم درمانی در دیابت

۵- گروه گوشت و جانسپین ها: این گروه شامل گوشت های قرمز(گوسفند و گوساله)، گوشت های سفید (مرغ، ماهی و پرندگان)، امعاء و احشاء (جگر، دل، قلوبه، زبان و مغز)، تخم مرغ و شیر سویا می‌باشد. لازم به ذکر است که حیوانات (نخود، لوبیا، عدس، باقلا، لپه و ماش) به علت داشتن نشاسته در گروه نان و غلات طبقه بندی می‌شوند.

مواد مغذی مهم: پروتئین، آهن، روی و بعضی از انواع ویتامین های گروه B مانند تیامین و ریبوفلاوین. این گروه برای رشد، خونسازی و سلامت دستگاه عصبی لازم است.

واحد اندازه گیری: هر واحد از این گروه برابر است با ۳۰ گرم گوشت لخم پخته اعم از سفید یا قرمز(معادل یک قوطی کبریت)، یک عدد تخم مرغ، دو عدد سفیده و یا یک لیوان شیر سویا.

مقدار مصرف: روزانه ۳-۲ واحد

❖ توصیه می‌شود کسانی که کلسترول خون بالایی دارند مصرف زرده تخم مرغ را به دو عدد در هفته محدود نمایند. خوردن سفیده بالامانع می‌باشد.

❖ از آنجایی که بسیاری از افراد مبتلا به دیابت (خصوصاً نوع ۲) دارای اضافه وزن هستند و نیز برای کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی توصیه می‌شود چربی های قابل رویت مانند چربی های اطراف گوشت، پوست مرغ و … را کاملاً جدا کنید.

❖ مغز، زبان و کله پاچه حاوی کلسترول بالایی است، تا حد امکان مصرف این گونه مواد غذایی محدود شود.

❖ ماهی به دلیل کالری پایین و داشتن چربی های مفید (امگا ۳) انتخاب بسیار مناسبی است مصرف ماهی به همراه سیر و سبزیجاتی مانند شوید و شنبلیله کمک فراوانی به کنترل قند خون می‌کند.

❖ شیر سویا به دلیل داشتن فلاوونوئید و مواد شبه هورمونی خواص ضدسرطانی داشته و عوارض یانسگی مانند گرگرفتگی و پوکی استخوان را کاهش می‌دهد. گوشت بوقلمون به دلیل داشتن کلسترول پایین و آهن زیاد انتخاب مناسبی در افراد مبتلا به دیابت و مبتلا به چربی خون می‌باشد.

کارشناس تغذیه و رژیم درمانی مرکز غدد و متابولیسم حضرت صدیقه طاهره (س)

فریادشیران:

سپاهان به طور رسمی خواهان جذب کریمی شد

مربی سابق تیم فوتبال نفت تهران گفت از درخواست رسمی باشگاه سپاهان برای جذب یعقوب کریمی خبر داد. ناصر فریاد شیران در مورد وضعیت یعقوب کریمی در باشگاه نفت و مذاکره‌اش با باشگاه پرسپولیس، گفت: وی در زمان مدیریت واعظ‌آشتیانی و حضور من درآ کادمی باشگاه استقلال در تیم امید استقلال بازی می‌کرد و بعد از آن من این بازیکن را به تیم نفت تهران بردم آن هم در شرایطی که باشگاه استقلال برای صدور رضایت‌نامه این بازیکن ۵۰ میلیون تومان از نفت تهران درخواست کرد و این پول را گرفت. در حالی که باشگاه استقلال حتی دستمزد ۸ میلیون تومانی اش را هم به او پرداخت نکرد. وی ادامه داد: حسین فرکی به کریمی میدان داد و او به همراه ایمان موسوی که این بازیکن را هم از فجر به نفت بردم در نفت درخشیدند. کریمی اکنون جوانی کرده که بدون اجازه مدیران باشگاه نفت با پرسپولیس مذاکره است. در چنین شرایطی هم فقط باشگاه نفت تهران، محمد علیپور رئیس سازمان فوتبال این باشگاه و من می توانیم به کریمی کمک کنیم. وی افزود: خبر دارم که باشگاه سپاهان با ارسال یک نامه رسمی به باشگاه نفت خواهان جذب این بازیکن شده است.

گزارش

گروه ورزش

سفر تفریحی سرمربی سپاهان در کنار برج ایفل به انجام خواهد رسید چراکه او پس از پشت سر گذاشتن یک فصل پر فراز و نشیب قصد دارد به پاریس برود و خستگی را در کنار نوه‌های دختری اش برطرف کند.

کرانچرانما از هم اکنون برنامه‌های آتی خود را که همانا ماندن و شروع یک فصل پر چالش دیگر با سپاهان است می داند.

طلایی پوشان دیار نصف جهان که در فصل تازه به اتمام رسیده لیگ برتر جام حذفی را به اصفهان آوردند ولی لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا را همچون آب خوردن از دست دادند بایستی برای رسیدن به قله هایی جدید فصل ۹۳–۹۲ را آغازکنند که در این راه بایستی از تدبیر زلاتکو کرانچرانچر استفاده کنند.

■ **تمدید قرارداد کرانچار اقدامی مثبت**
ابتدا بایستی به خبر تمدید قرارداد کرانچار پرداخت. این اتفاق یک رویکرد درست و مثبت از سوی مسوولین سپاهان بود. حلقه مفقوده مربیگری در کشور ما همان ثبات است که اجازه نمی دهد یک مربی بتواند برنامه محور و برای ساخت آینده برنامه هایش را پیش ببرد. ادامه حضور کرانچار در سپاهان از آنجا که او یک مربی سالم و با شخصیت است می تواند متضمن روزهای خوبی برای طلایی پوشان دیار نصف جهان باشد.

او هم به لحاظ فنی و هم به لحاظ شخصیتی از اقبال عمومی برخوردار است و ارتباط نسبتاً خوبی که با هواداران دارد و اعتماد هواداران می تواند او را در مسیرش موفق سازد.

■ **کرانچار باید چکش کاری شود**

یکی از نیازهای مبرم کرانچار به خصوص پس از جدایی علیرضا مرزبان یک دستیار با کیفیت بود که بتواند همراه خوبی برای او و فکرش برای

تیم های اصفهانی در شرایط گروه ورزش

نیمکت این تیم ها خبری از مربیان اصفهانی نبود اما در مقابل دو مربی اصفهانی حاضر در لیگ برتر با تیم هایشان نمره قبولی گرفتند.

محمود یآوری در تیم فجر سپاسی و منصور ابراهیم زاده در تیم نفت تهران دو سرمربی اصفهانی بودند که نتوانستند با تیم‌های تحت هدایت‌شان نمره قبولی بگیرند اما در این میان ابراهیم زاده نتوانسته به عنوان یکی از مربیان پرطرفدار لیگ مطرح شود.

در این گزارش نگاهی خواهیم داشت به مربیانی که اصفهانی‌ها که در لیگ دوازدهم تجربه نشستن بر روی نیمکت تیم های لیگ برتر را به دست آوردند.

محمود یآوری؛ بقا فجر سپاسی در لیگ برتر و توجه به این نکته‌که تنها نماینده شیرازی ها در طول لیگ دوازدهم هیچ گاه جز گزینه های سقوط نبود و برای ماندن و رفتن در لیگ هول و ولا نداشت، موفقیت بزر گی برای یآوری محسوب می شود، این قضیه زمانی نمود بیشتری پیدا می کند که بودجه این تیم برای بسته شدن در لیگ را با تیم های هم سطح دیگری همانند ذوب آهن مقایسه کنیم. به نظر می رسد یآوری گزینه اصلی فجری ها برای نشستن روی نیمکت این تیم لیگ برتری باشد زیرا با وضعیت این تیم و بودجه محدودی که در اختیار دارد، مربی دیگری به اندازه یآوری نمی تواند سوپاپ اطمینان شیرازی ها باشد.

استفاده بهینه از بازیکنان بود.

علیرغم همه موضوعاتی که در پایان

فصل مطرح شد و کرانچار و سپاهانی

ها خستگی را علت ناکامی تیمشان

در دو جبهه لیگ برتر و لیگ قهرمانان

آسیا قلمداد کردند بایستی به این

موضوع اشاره کرد که کرانچار موفق

نشد بهترین کیفیت تیمش را ارایه

کند، ارنج برتر را برای تیمش

انتخاب نماید و از نیمکتی که قوی

هم بود بهره کافی ببرد.

او بایستی برای فصل جدید لیگ

برتر این نقاط ضعف را در خودش

از بین ببرد و نقاط ضعف دیگری

که تیمش را تحت الشعاع قرار

داده است را نیز بهبود ببخشد.

سپاهان در فصلی که به پایان

رسید بعضاً در ارنج، سیستم،

اصول دفاعی و نحوه به

کارگیری بازیکنان مشکلاتی

داشت که این انتظار از کرانچار

می رود که این موضوع را در

تیمش حل نماید.

■ **انتظار خریدهای بهتری داریم**

یکی از مهم ترین مشکلات سپاهان در این فصل از دست دادن بازیکنان خوب و خرید چند مهره نه چندان باکیفیت بود.

نمی خواهیم بار دیگر به مهره هایی که از

سپاهان جدا شدند اشاره کنیم ولی بایستی این موضوع را زیر ذره بین ببریم که عادل کلاه کج، محمد باقرصادقی، میلان سوشاک، جالوویچ و حتی ایران نژاد و یکی دو نفر دیگر نتوانستند آنگونه که باید و شاید جای جدا شده ها را پرکنند.

حالا که قرار است زلاتکو یک بار دیگر با سپاهان استارت بزند بهتر است بازیکنانی که به دردتش می خورد را حفظ کند و خریدهایی داشته

باشد که به مراتب بهتر از فصل گذشته باشد.

خبر

توپچی: از مواضع به حق ایران دفاع می‌کنم

دبیر فدراسیون کشتی به عنوان نماینده ایران درکنگره فدراسیون جهانی در مسکو شرکت می‌کند. به نقل از روابط عمومی فدراسیون کشتی محمدرضا توپچی با اعلام این خبر گفت: به عنوان نماینده ایران با قدرت درکنگره فیلاکه روز ۲۸ اردیبهشت ماه درشهر مسکو پایتخت روسیه برگزار می‌شود، شرکت می‌کنم.

وی ادامه داد: اینکه روس‌ها تمام هزینه میزبانی کنگره فیلا را بر عهده گرفته‌اند و در حال رایزنی برای حمایت گسترده از لاوویچ هستند به این جهت است که بار دیگر مانند گذشته قدرت کشتی دنیا را بر عهده بگیرند. توپچی تصریح کرد: روس‌ها در پی تسلط برکشتی دنیا هستند و ما معتقد هستیم فردی بایدسکان کشتی دنیا را بر عهده بگیرد که منافع تمامی کشورها را در نظر بگیرد و بی طرف باشد. وی تأکید کرد: همچننن مباحثی در مورد تغییر قوانین و لباس کشتی گیران نیز از سوی همین گروه مطرح شده است که من به نمایندگی از ایران نظرات کشورمان را به عنوان یکی از قطب‌های برترکشتی دنیا مطرح می‌کنم و معتقدم باید در این زمینه نقش‌آفرینی جدی داشته باشم.

توپچی در پایان خاطرنشان کرد: در اجلاس ۲۸ اردیبهشت ماه کنگره فیلا از مواضع به حق کشتی ایران دفاع می‌کنم.



کرانچار: سپاهان با دو بازیکن تقویت می‌شود

سرمربی تیم فوتبال سپاهان با تکذیب هرگونه مذاکره با پرسپولیس

گفت: همیشه‌گفته‌بودم، اولویت‌م در ایران،سپاهان است و خوشحالم

در تعامل خوب با مدیران این باشگاه می‌خواهیم‌گام‌های بلندی را برای

موفقیت در فصل آینده برداریم. زلاتکوکرانچار درباره‌شرایط مذاکره‌با

مدیران این باشگاه ورضایتش از ماندن در این تیم اظهار کرد: طبیعتاً

از مذاکرات راضی هستم. درباره تمامی موارد با هم بحث کردیم؛

موردی که شامل همه عوامل تیم بود. همچنین درباره هدفگذاری‌ها

برای پروژه فصل آینده بحث شد و تصمیم گرفتیم تا سپاهان از نظر

بازیکنان برای فصل بعد تقویت شود. وی افزود: پاسخ بسیار خوبی

درباره تمامی موارد دریافت کردم و اهداف تیم تعیین شد. تعداد کمی

بازیکن از نظر من باید به‌سپاهان ملحق شوند. همین‌طور درخواستم

این بود که باشگاه تلاش کند بعضی از بازیکنانی را که قراردادشان با ما

تمام شده است، در تیم بمانند. از جمله محمدرضا خلعتبوری و امید

ابراهیمی. با فراهم شدن این شرایط واقعاً می‌توانم راضی باشم. به

خاطر هواداران، بازیکنان و مدیران سپاهان به ویژه دکتر سیمعی نژاد

که تقاهم بسیار زیادی در مذاکرات نشان داد، در سپاهان ماندم.

■ **انتظار خریدهای بهتری داریم**

یکی از مهم ترین مشکلات سپاهان در این فصل از دست دادن بازیکنان خوب و خرید چند مهره نه چندان باکیفیت بود.

نمی خواهیم بار دیگر به مهره هایی که از

سپاهان جدا شدند اشاره کنیم ولی بایستی این موضوع را زیر ذره بین ببریم که عادل کلاه کج، محمد باقرصادقی، میلان سوشاک، جالوویچ و حتی ایران نژاد و یکی دو نفر دیگر نتوانستند آنگونه که باید و شاید جای جدا شده ها را پرکنند.

حالا که قرار است زلاتکو یک بار دیگر با سپاهان استارت بزند بهتر است بازیکنانی که به دردتش می خورد را حفظ کند و خریدهایی داشته باشد که به مراتب بهتر از فصل گذشته باشد.

سوکای و بولکو بازیکنان خوب و تاثیرگذاری

بودند اما مطمئن نیستیم که جالوویچ و سوشاک بتوانند مبنای یک بازیکن خوب و با کیفیت خارجی برای این تیم باشند.

■ **تمرینات خوب پیش فصل**

نکته‌ای که نباید از نظر دور داشت این است که سپاهان در یک دهه اخیر همواره مزه تمرینات

کرانچار ماندنی شد

ماندن زلاتکورا به فال نیک می‌گیریم

خوب و بدنسازی های منظم خود در پیش فصل

را گرفته است. در فصل جاری نیز این انتظار از سپاهانی ها می رود که خیلی زود در مورد فصل آتی به جمع بندی برسند و بتوانند برای سلطه بر لیگ برتر خودشان را آماده نمایند.

اینکه سپاهان بازیکنانش را بشناسد و تمریناتش را هر چه سریعتر آغاز نماید باز هم می توان به دلیل موفقیت طلایی پوشان

اصفاهنی در فصل آینده بدل شود.

پی نوشت: سپاهان باید باز هم درخشش را ادامه دهد و به نظر می رسد با ماندن کرانچار در کنار این تیم باز هم بتواند به شعرا ما سپاهانیم و حالا حالاها قهرمان پایبند باشد.

باید دید چالش فصل جدید برای کرانچار چه پیامدهایی در پی خواهد داشت، او که سپاهان را به پرسپولیس ترجیح داد.

قهرمانی آسیا هم پیش رفت . نتایج خوب نفت تهران گرچه با راهیابی به لیگ قهرمانان آسیا همراه نشد ولی بر توانایی‌ها ابراهیم زاده صحنه گذاشت. در پایان لیگ گذشته ابراهیم زاده و فرکی دو مربی هستند که پیشینه‌هادات زیادی را از سوی تیم‌های پرسپولیس، تراکتورسازی و صبا داشته اند اما گفته می شود شرایط برای ادامه همکاری مهیا باشد. ابراهیم زاده در نفت باقی خواهد ماند، البته در صورتی که ابراهیم زاده در چند هفته پایانی می‌توانست سهمیه لیگ برتری را نیز برای نفتی های تهرانی به از مغان بیاورد، وضعیت به مراتب بهتری پیدا می‌کرد.*

رسول کرپکنندی؛ در ابتدای فصل کرپکنندی تنها مربی اصفهانی بود که روی نیمکت یکی از تیم های اصفهانی می نشست اما همان زمان هم مشخص بود که این مساله نه تنها به خاطر اعتماد کردن به توانایی فنی مربیان اصفهانی نیست، بلکه به این دلیل بود که مربیان دیگر حاضر به ریسک کردن نشدند. ریسک کرپکنندی با ذوب آهن جواب نداد و این مربی به هفته دوازدهم نرسیده از مسوولیتش برکنار شد.

مجید بصیرت؛ بصیرت که در دوران حضورش در سپاهان نیز بحث مربیگریش مطرح بود، با نظر عبدالله ویسی به عنوان

مربی تیم پیکان انتخاب شد اما از بد حادثه ویسی نتوانست روند موفقیت نسبی اش در تیم صبای فصل قبل را تکرار کرده و با نزدیک شدن تیم پیکان به خطر سقوط ویسی از کار برکنار

شد تا بصیرت و لوینیان دیگر مربی اصفهانی کادر فنی پیکان نیز امکان ادامه فعالیت در این تیم را پیدا نکنند.

ورزش

شماره ۱۸۱۱

پنج‌شنبه ۲۶ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲

ارتباط با سرویس ورزش:

Sport@Isfahanzba.ir

سالنامه سیاسی، حماسه اقتصادی

اقتصاد

قاضی عسگر:

امسال ۳ ملی پوش دیگر به کانونپولو معرفی می‌کنیم

هیات قایقرانی استان اصفهان به مناسبت صعود تیم دسته یکی کانونپولوی اصفهان به لیگ برتر مراسم تجلیلی برگزار کرد. در این مراسم از پانزده ورزشکار این رشته و مربیان آنها تجلیل شد. اعضای تیم سینکروینایز اصفهان نیز به پای موفقیت های اخیر مورد تقدیر قرار گرفتند.

سلمان قاضی عسگر رییس هیات قایقرانی استان اصفهان در جمع قایقرانان اصفهانی بیان داشت: با توجه به پشتوانه‌سازهای صورت گرفته و برنامه های خوبی که قایقرانی اصفهان در رشته کانونپولو انجام داده است پیش بینی می‌کنیم امسال سه ملی پوش دیگر به جمع اصفهانی‌های تیم ملی کانونپولو اضافه شود.

وی ادامه داد: درسال های اخیربدنه اصلی تیم ملی کانونپولو ورزشکاران اصفهانی بوده اند که به این ترتیب به دنبال این هستیم تا درسال‌های آینده این روند همچنان ادامه داشته باشد و بازهم اصفهانی‌ها حرف اول را در این رشته بزنند.

رییس هیات قایقرانی استان اصفهان گفت: برنامه بزرگ استعدادیابی ما در حال انجام است و نوجوانان زیر چهارده سال می‌توانند در تست‌های ما به صورت رایگان شرکت کنند و در صورت برخورداری از شرایط لازم آموزش قایقرانی ببینند.

شهرداری تبریز فعالیت‌هایش را معلق کرد

شهرداری تبریز در اعتراض به رأی اخیر کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال از تعلیق تمامی فعالیت‌های ورزشی این مجموعه تا حصول نتیجه نهایی از کمیته استیناف خبر داد.

به نقل از روابط عمومی شهرداری تبریز، سازمان ورزش شهرداری تبریز با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد تا پیش از صدور حکم کمیته استیناف تمامی فعالیتهای ورزشی این باشگاه را به حالت تعلیق در می‌آورد. در بخشی از بیانیه باشگاه شهرداری تبریز با تأکید بر این‌که شکایت و اعتراض خوددر خصوص حکم رأی صادره کمیته انضباطی را تقدیم کمیته استیناف خواهد کرد، از تعلیق تمامی فعالیت‌های ورزشی شهرداری در تمام سطوح و رده‌ها تا حصول نتیجه و رأی نهایی از این کمیته خبر داده‌است.

اعلام آمادگی ۱۹ تیم برای حضور در لیگ تیراندازی باکمان

۱۹ تیم برای حضور در لیگ برتر تیراندازی با کمان اعلام آمادگی کردند. جلسه هماهنگی جهت آغاز مسابقات لیگ تیراندازی با کمان در رشته های ریکرو و کامپوند و در دو بخش مردان وزنان در محل فدراسیون برگزار شد. در این جلسه ۱۹ تیم افق سپید تهران، مقاومت بسیج، هیات قزوين، دهکده کمانداران کردستان، هیات شهرکرد، کیش، هیات البرز، مبین قه، هیات بافق، بانک قوامین (ناجا)، هیات بوشهر، فولاد ماهان اصفهان، بانک ملی گلستان، مقاومت مرکزی، هیات کرمان، ترانه دریای آبی گیلان، ذوب‌آهن اصفهان، نفت‌خیز جنوب امیدیه و هیات زنجان اعلام آمادگی خود را با حضور نمایندگانشان اعلام کردند.قرار است قرعه‌کشی رقابت‌های لیگ یکشنبه‌آینده برگزار شود.

گردان از حضور در اردوی تیم ملی انصراف داد

دروازه‌بان تیم فوتبال سپاهان دیروز در تمرین تیم ملی شرکت نکرد و از ادامه حضور در این اردو هم انصراف داد. شهاب گردان که به عنوان دروازه بان دوم تیم ملی به اردو دعوت شده بود به دلیل مشکلات شخصی از ادامه حضور در اردوی تیم ملی انصراف داده و روز گذشته هم حادکل به اردوی تیم ملی دعوت شد تا تعداد دروازه بان های دعوت شده سه نفر باشد.ظاهرا گردان به دلیل بیماری مادرش امکان حضور در اردو را ندارد. اردوی تیم ملی از دیروز آغاز شد. ملی پوشان خود را برای بازی تدارکاتی با عمان آماده می‌کنند.

نبی‌کی‌روش درباره رحمتی و عقیلی تصمیم می‌گیرد

دبیرکل فدراسیون فوتبال می‌گوید، ایران می‌تواند نتیجه بازی با کره‌جنوبی را تکرار کند. به گفته نبی، جلسه خوبی به همراه رحمتی و عقیلی و آقای کفایشان برگزار شده و کی‌روش درباره بازگشت این دو بازیکن به تیم ملی تصمیم خواهد گرفت. مهدی محمدنی در حاشیه تمرین تیم ملی فوتبال در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بازیکنانی همچون عقیلی، رحمتی و کریمی در اردو نبودند. آقای کریمی که همیشه ارتباط خوبی با تیم ملی داشته و در هر زمان از ما ملی پوشان حمایت کرده است. جلسه خوبی به همراه رحمتی و عقیلی و آقای کفایشان داشتیم و ان‌شاء‌الله آقای کی‌روش درباره آن دو تصمیم خواهد گرفت.

وی با اشاره به حمایت رسانه‌ها از تیم ملی گفت: با توجه به کارهای پرفشار اجرایی فدراسیون و تیم ملی از رسانه‌ها تقاضا دارم که از حمایت‌کنند. اگر نتوانستم پاسخ آنها را بدهم، گله نکنند. صعود به جام جهانی در اولویت است و ایران می‌تواند نتیجه بازی با کره‌جنوبی را تکرار کند. باید همدل و هم‌نظر باشیم و برای نتیجه‌گیری تیم ملی از هم حمایت کنیم.



صاحب امتیاز:
شهرداری اصفهان
مدیرمسئول:
دکتر سید مرتضی سقانیان نژاد
سردبیر:
مهندس رضوان اصغری

نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی، مقابل رگ جبان نسا
تلفن: ۲۲۱۸۱۸۲ فکس: ۲۲۱۹۰۷۰
امور جذب آگهی در تهران: ۰۲۱-۸۸۴۶۶۳۰-۲۱
امور آگهی ها: ۰۲۱-۹۵۱۲۰۴۰
طراحی و صفحه آرای: مرکز مدیریت ارتباطات عارف

■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران

■ شماره ۱۸۱۱

■ پنج‌شنبه بیست و ششم اردیبهشت ماه ۱۳۹۲

سینما	تولیزبون	بازار طلا	اوقات شرعی
■ قدس سالن ۱ و ۲ / ریسولبی / برف روی کاچ‌ها	■ شبکه ۴ ۱۰:۴۵	■ هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۲۱۴۰۰ تومان	■ اذان صبح: ۰۴:۳۲
■ ایران	■ شبکه ۱ ۱۳:۳۰	■ هر مثقال طلای ۱۸ عیار ۵۵۹۵۰۰ تومان	■ طلوع آفتاب: ۰۶:۰۵
■ ساحل	■ شبکه ۳ ۱۵:۳۰	■ سکه تمام بهار آزادی - طرح جدید ۱۲۹۲۰۰۰ تومان	■ اذان ظهر: ۱۳:۰۳
■ سپاهان	■ شبکه ۱ ۱۷:۴۰	■ سکه تمام بهار آزادی - طرح قدیم ۱۲۷۲۰۰۰ تومان	■ اذان مغرب: ۲۰:۱۴
■ فرشچیان	■ شبکه ۳ ۱۹:۴۰	■ سکه نیم بهار آزادی ۶۸۵۰۰۰ تومان	■ نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۲
■ خنوادها	■ شبکه ۴ ۲۲:۴۰	■ سکه ربع بهار آزادی ۴۲۰۰۰۰ تومان	

▲ آب و هوا ۳۹
▼ شهر اصفهان ۹

خبر ویژه

« کامیابی مسک» و «توکل» در کافه سینمای این هفته تالار هنر اکران می‌شود

مستند «کامیابی مسک» بهترین فیلم دهه‌مین جشن تصویرسال ایران و مستند «توکل» برنده تندیس بخش ویژه بهترین فیلم جشنواره بین المللی فیلم کوتاه تهران در کافه‌سینمای تالار هنر اکران و نقد و بررسی می‌شود.

دو فیلم مستند «کامیابی مسک» و «توکل» در کافه سینمای تالار هنر این هفته اکران می‌شود.

مستند «کامیابی مسک» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی محمد صادق دهقانی که اسفند ماه سال گذشته در دهمین جشن «تصویرسال» تندیس بهترین فیلم مستند را دریافت کرد، گوشه‌ای از زندگی پروفیسور احمد کامیابی مسک است که در مدت ۱۵ سال دوستی اش با اوژن یونسکو، نویسنده و نمایشنامه‌نویس نامدار فرانسوی، امتیاز ترجمه آثارش را بر عهده داشت. این مستند روایت خود را با داستان معروف شاهزاده کوچولو پیش می‌برد.

از عوامل این مستند می‌توان به مهرداد اسکویی به عنوان مشاور، کاوه قهرمان (تندینگر)، حسین مهدوی (صدانگازر)، صادق سوری و احسان عمیدیان (تصویربردار)، مهدی کریمی وحسین خزاع (صدابردار)، جواد وطنی (مدیر تولید)، دانشجویان دانشکده‌ی هنرهای دراماتیک دانشگاه تهران (بازیگران) و حوزه هنری خراسان جنوبی (سرمدیاه گذار) اشاره کرد.

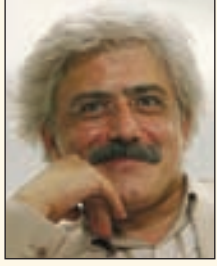
همچنین مستند «توکل» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی داوود محمدی و معصومه قاسمی به مدت ۳۲ دقیقه است که زندگی یک پیرزن تنها، در جنگل را به تصویر کشیده است.

این مستند توانست سال گذشته تندیس بخش ویژه بهترین فیلم با موضوع پرتو ایمان در بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران را از آن خود کند.

از عوامل این مستند نیز می‌توان به صادق ذاکری (تصویر بردار)، سید مرتضی کاظمی نیا(تندین و صدانگازر)، سامی یوسفی (تندینگر) اشاره کرد.

گفتنی است این دو نمایش در سلسله اکران های سینمایی بهره‌ر در کافه‌سینمای تالار هنر اصفهان جمعه ۲۷ اردیبهشت ماه ساعت ۱۶:۳۰ در این تالار اکران و توسط مصطفی حدیدی نقد و بررسی می‌شود. همچنین حضور برای عموم علاقه‌مندان آزاد است.

پیشخوان



نگاه جهانی داشتن لزوما باعث موفقیت نمی شوند

سید مهدی شجاعی، نویسنده: به تازگی یکی از دانشجویان دانشگاه اسکندریه مصر موضوع پایان‌نامه خود را از برخی داستان‌های من اقتباس کرده و نقد جالبی نیز بر آثار نگاشته بود. پس نمی‌توان گفت حتما باید به زبان و نگاه جهانی نوشت تا موفق شد، اگر مسیر نوشتن درست انتخاب شود، ارتباط با مخاطب ایجاد می‌شود،

یادداشت

سحرزایا

حماسه ای که زبان فارسی را نجات داد

در باب زندگی و احوالات فردوسی بزرگ سخنان بسیاری بارها و بارها نقل شده است؛ پس از این مساله چشم پوشی می‌کنیم. در این یادداشت کوتاه برآنیم تا با دیدی نقادانه اندکی به‌کند وکاو شاهکاروی یعنی شاهنامه بپردازیم. شاهنامه را اثر حماسی می‌دانند اما باید متذکر شوم که شاهنامه خود به بخش های حماسی، اسطوره‌ای و تاریخی تقسیم می‌شود و نباید این گزاره که شاهنامه اثری حماسی است را بی‌نقص بدانیم؛ بلکه شاهنامه اثری جامع تراز این تعاریف است و می‌توان آن را به آیینه‌ای تشبیه کرد که به بازتاب تاریخ، آرمان ها و آرزوهای مردم ایران می‌پردازد.

در این یادداشت تمرکز ما بر روی جنبه ی حماسی این اثر است . اما حماسه چیست؟

حماسه در لغت به معنای دلآوری، شجاعت و جوانمردی است و در اصطلاح، زمینه‌ای است داستانی با چاشنی قهرمانی، قومی و ملی که حوادثی خارق العاده در آن جریان دارد. نویسنده آثار حماسی در نوع آثار حماسی طبیعی و نه مصنوعی، هیچ گاه عواطف شخصی خود را در اصل داستان وارد نمی‌کند و آن را طبق میل خود تغییر نمی‌دهد.

به همین سبب در سرگذشت یا شرح قهرمانی های پهلوانانه و شخصیت های داستان خود، هرگز دخالت نمی‌کند و به میل خود در مورد آنها دآوری نمی‌کند بلکه حافظه ی تاریخی و داستان های عامیانه و تصورات عوام است که این گونه آثار را شکل می‌دهد.

خبر

گروه اطلاع رسانی

بایک رامیسار: «صبح روز تعطیل» عنوان نمایشگاهی از آثار زهرا قراخانی در گالری متن اصفهان است .

این آثار، آثاری واقع گرایانه از فضای کوچه های شهر، خانه‌ها و اتومبیل‌ها هستند و بیش از هر چیز مخاطب خود را درگیر این سوال می‌کنند: چرا تصویر گوشه و کنار شهر کنونی نه شهر چهارصد سال پیش، ساختمان‌های درحال ساخت فعلی نه عمارت عالی قاپو و چهل ستون و ... خودروی پارک شده درکوچه‌ای بن بست‌که با چادرماشین از گزند آفتاب حفظ شده نه یک گاری و یا کالسکه از میدان نقش جهان روی دیوار گالری نصب شده است؟! کارهایی با کیفیت واقع گرایانه که سبب شده مخاطب به آثار نزدیک‌شود و حداقل در لحظاتی به حرف ناگفته نقاش خیره بماند.

آثار این نمایشگاه را می‌توان از چند منظر بررسی نمود. اولین نگاه تفاوتی‌است که بین آثار این نمایشگاه و نقاشی های نقاشان سنتی "اصفهان" دیده می‌شود. معمولا نقاشی سنتی اصفهان با تکنیک آبرنگ روی مقوا انجام می‌گردد و نقاش در

نمایشگاهی از آثار لیلیا نیلفروشان درگالری مهرگان برپا شد؛

به سمت آثار سورئال و انتزاعی می‌رویم

نمایشگاهی از آثار نقاشی لیلیا نیلفروشان در گالری مهرگان برگزار شد.

این هنرمند در رابطه با این آثار گفت: در این نمایشگاه ۲۵ اثر در اندازه‌های ۵۰ در ۷۰ سانتی متری آبرنگ و پاستل ارائه کردم.

وی ادامه داد: آثار آبرنگی که ابتدا کار کردم بیش تر رئال و به واقعیت نزدیک بودند اما کم‌کم تصورات ذهنی‌ام را هم به کارها اضافه کردم و آثار پاستلم با وجود اینکه رئال هستند اما با تصویری که خیلی‌ها در مورد پاستل دارند، متفاوت است به طوری‌که من سعی کردم اثر گچ را هم در آن داشته باشم و ذهنیاتی نیز در آن اعمال کنم.

در برخی کارها نیز به سمت سورئال رفته ام. او در رابطه با کار با دو تکنیک آبرنگ و پاستل در کنار هم، افزود: من در ابتدای آموزش نقاشی و کار حرفه‌ای قصد انجام کار آبرنگ را داشتم اما بعدا سعی کردم پاستل را به خاطر نشان دادن تند و تیزتر رنگ‌ها در آثارم دنبال کنم.

یاداشتی بر نمایشگاه «صبح روز تعطیل» درگالری متن اصفهان:
فضای دیگری از شهر در نگاهی واقع گرایانه

جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کند ندارد.

دومین منظر غیبت انسان می‌باشد. با اینکه این آثار برگرفته از فضاهای شهر هستند. اما مهمترین



عامل شهر "انسان" در آن مهمترین غایب به حساب می‌آید. در این آثار هیچ نشانه فیزیکی از حضور انسان دیده نمی‌شود. با این حال در تمامی آنها انسان حضور دارد. این حضور را اما بواسطه تغییراتی که وی در نماهای شهری داده احساس می‌کنیم؛ خودرویی که پارک شده، آگهی‌ای که روی دیوار چسبانده شده و برزنتی که محیط زمین گودبرداری شده را از کوچه مجاور دور نگه می‌دارد نشان از حضور چندی قبل انسان در این فضاها می‌دهد. با این حال باید پرسید چرا نقاش حضور فیزیکی انسان را از

از ۲۶ تا ۳۱ اردیبهشت در خانه هنرمندان اصفهان دائر می‌شود؛ به دیدن نقاشی‌هایی از طبیعت بشتابید

نمایشگاه آثار نقاشی فرشته شبانور و مهشید قاسمی از ۲۶ اردیبهشت در نگارخانه خانه هنرمندان اصفهان آغاز و تا ۳۱ اردیبهشت ادامه می‌یابد. فرشته شبان پوربا بیان این مطلب افزود: در این نمایشگاه ۱۰ اثر با تکنیک‌های رنگ و روغن و اکرولیک روی بوم به نمایش در خواهد آمد که پنج اثر از کارهای من و پنج اثر از مهشید قاسمی است و بیش‌تر اندازه‌های ۱۰۰ در ۹۰ سانتی متری و بزرگ‌تر را شامل می‌شود. وی در رابطه با برگزاری مشترک این نمایشگاه ادامه داد: اگرچه نمایشگاه آثار دو نقاش را دربر دارد اما نقاشی‌ها فضای مشترک دارد و بر مبنای طبیعت کار شده است، طبیعتی که ممکن است زمینه‌ای رئالیستی داشته باشد ولی در عین حال بر رویش درخت‌هایی کار شده که در فضای شخصی هنرمند شکل گرفته است. این هنرمند اضافه کرد: هر هنرمندی با توجه به دیدی که دارد به طبیعت نگاه می‌کند و برداشت شخصی‌اش را شروع می‌کند برای من در این آثار طبیعت شخصی شده است و در پنج اثر هم پیوسته ارائه شده‌است. علاقمندان به بازدید از این نمایشگاه می‌توانند ۲۸ تا ۳۱ اردیبهشت ماه از ساعت ۹ تا ۱۲ صبح و ۱۶ تا ۱۹ بعدظهر به خانه هنرمندان واقع در پارک ایثارگران بین پل خواجه و پل بزرگمهر مراجعه‌کنند.

خبر ویژه

در مغز نوجوانان چه می‌گذرد؟

دانشمندان دانشگاه کمبریج یک پژوهش ۵.۴ میلیون دلاری را برای درک عملکرد مغز نوجوانان آغاز کرده‌اند که می‌تواند به والدین در فهم بهتر آنچه در مغز فرزندانشان می‌گذرد، کمک‌کند.

محققان در این پژوهش مغز ۳۰۰ داوطلب را که در حال حاضر در سنین ۱۴ تا ۲۴ قرار دارند، طی چندین سال برای مشاهده چگونگی تغییرات آنها با گذشت زمان اسکن خواهند کرد.

نوجوانان معمولا تکانشگر، اهل جربحث و کج خلق هستند. محققان بر این باورند که سیم‌کشی مغز طی رشد انسان از نوجوانی به بزرگسالی تغییر کرده‌که در نهایت به آنها اجازه کنترل احساسات و عملکرد کمتر تکانشگر را می‌دهد.

این محققان بویژه علاقه‌مندند که بدانند چگونه بافت مرکز مغز موسوم به ماده سفید طی فرآیند رشد تغییر می‌کند. آنها بر این باورند که تغییرات ماده سفید که کابل‌های ارتباطی بین سلولهای مغز هستند، قابلیت ذهن برای تفکر آینده‌نگرانه را افزایش می‌دهد.

به گفته آنها این تغییرات در سیم‌کشی مغز با تغییرات احساسی، رفتاری و شناختی مرتبط خواهند بود. در این پروژه این تغییرات بطور جداگانه از طریق آزمایشاتی که رفتار تکانشگری و خطر پذیری را ارزیابی می‌کنند، اندازه‌گیری خواهد شد.

یکی از اولین کسانی که از مغز او اسکن ام‌آرآی گرفته‌شد، دختر نوجوان ۱۶ ساله‌ای بود که از تغییرات خلق و خو رنج می‌برد. این دختر با نام سامانتا اظهار کرد: هنگامی که ۱۵ یا ۱۶ ساله بودم، این تغییرات را بیشتر احساس می‌کردم. زمانی که باید شاد می‌بودم، بسیار عصبی بوده و بحث می‌کردم. اکنون بسیار عوض شده‌ام.



طلمس شاهنامه‌شکست

شهرام ناظری، خواننده: از دودهنه‌گفته‌ش من در صحبت‌ها و مصاحبه‌های خودم بارها به موضوع شاهنامه و کارکردها و اهمیت آن در موسیقی اشاره کردم اما متأسفانه آن چیزی که مورد نظر من باشد اتفاق نیفتاد. این موضوع تا مدت‌ها بر دم بدم ماند تا اینکه ۵ سال پیش طلمس شکست و چون من زورم به پسر می‌رسید توانستم با گروه او داستان ضحاک " را برای اولین بار اجرا کنیم.



دم انتخابات همه به هنر علاقه مند می‌شوند

مجید اخشابی، خواننده: نمی‌دانم چه اتفاقی می‌افتد که در ایام انتخابات همه به هنر علاقه مند می‌شوند و تلاش می‌کنند هنرمندان را به سمت و سوی سیاست بکشانند در حالی‌که من با استفاده ابزاری از هنر موافق نیستم و تلاش می‌کنم اتفاقا در همین ایام کم کارترین هنرمند باشم در حالی‌که می‌توان در این روزها پر کار بود.



نگاه جهانی داشتن لزوما باعث موفقیت نمی شوند

سید مهدی شجاعی، نویسنده: به تازگی یکی از دانشجویان دانشگاه اسکندریه مصر موضوع پایان‌نامه خود را از برخی داستان‌های من اقتباس کرده و نقد جالبی نیز بر آثار نگاشته بود. پس نمی‌توان گفت حتما باید به زبان و نگاه جهانی نوشت تا موفق شد، اگر مسیر نوشتن درست انتخاب شود، ارتباط با مخاطب ایجاد می‌شود،

سبک زندگی

عکس روز

قلعه رودخان / فارس

این وسایل را در خانه نگه ندارید

گوشه‌ای از کم‌د نگه داری می‌کنند.

■ **لوازم آشپزخانه:** در این قسمت به سراغ کابینت‌ها می‌روم که معمولا با چندین دست قاشق و چنگال یا بشقاب پر شده‌اند.

یکی از مهمترین کارهایی که باید برای باز شدن فضا در خانه انجام دهد خارج کردن ظرف های اضافی از کابینت است.

برای مثال چرا باید ۴۰ بشقاب در کابینت داشته باشید در حالی‌که می‌توان بانهایتا ۱۰ بشقاب هم همه کارها را انجام داد. بهتر است این ظروف اضافی را به خیریه‌ها بدهید.

■ **روزنامه:** کاغذ یکی از موادی است که به راحتی بازیافت می‌شود اما باید دقت داشته باشید که نگه داشتن آن‌ها خیلی هم کار درستی نیست.

مجله‌هایی که واقعا می‌خواهید را نگه دارید اما روزنامه یک سال گذشته به هیچ دردی نخواهد خورد. بهتر است ان‌ها را به مراکز بازیافت تحویل دهید تا کمک به طبیعت و فضای خانه خود کرده باشید.

■ **لباس:** بدن انسان به مرور در حال رشد است پس لباس‌هایی که چند سال پیش خریداری کردید دیگر اندازه نیستند و تنها فضای کم‌د شما را اشغال کرده‌اند. برای آنکه از دست این لباس‌ها خلاص شوید سری به مسجد محل زده و لباس‌هایی‌که دیگر اندازه نیستند به آن‌ها تحویل دهید. مسئولین خودلباس‌ها را به افراد مستحق می‌دهند.

