سال حماسه سیاسی و حماسه اقتصادی

اصفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
پنج شنبه
۱۲ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲
۲۱ جمادی الثانی ۱۴۳۴
شماره ۱۷۹۹
۱۲ صفحه
۲۰۰ تومان
Isfahan Ziba
وب گاه:
www.isfahanziba.ir
رایانامه:
info@isfahanziba.ir
پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

رهبر معظم انقلاب در دیدار جمعی از شاعران و ذاکران اهل بیت(ع) بمناسبت روز ولادت حضرت زهرا(س):

امروز اختلاف افکنی اقدامی نادرست و به دور از مصلحت است

ایران / ۲

دکتر سقائیان نژاد، شهردار اصفهان خبر داد:

احیا ۵۳ اثر تاریخی با مرمت میدان امام علی (ع)

خبر / ۳

اگرکشاورزان محدودیت کشت را رعایت کنند؛

کشت بهاره در ۱۴ هزار هکتار از اراضی شرق به محصول می‌رسد

اقتصاد / ۴

سرپرست روابط عمومی شهرداری اصفهان:

با پخش بیش از ۱۹۸ ساعت برنامه به جایگاه ملی و فرا ملی اصفهان پرداخته شد

اجتماعی / ۵

خاطرات آیت‌الله مهدوی از شهید مطهری؛

سبک زندگی سیاسی را باید از شهید مطهری یاد بگیریم

آیت‌الله مهدوی‌کنی می‌گوید: اولین باری که استاد مطهری را دیدم، حدود ۱۷ سال داشتم و سال اولی بود به حوزه علمیه قم می‌رفتم. ایشان آن زمان «شرح تجرید الاعتقاد» علامه حلی را می‌گفتند که کتابی قدیمی است اما درسشان بسیار نشاط‌آور بود. اعضای ستاد بزرگداشت استاد شهید مرتضی مطهری، با آیت‌الله محمدرضا مهدوی‌کنی در دانشگاه امام صادق(ع) دیدار و گفت‌وگو کردند. رییس مجلس خبرگان رهبری، تشکیل ستاد بزرگداشت شهید مرتضی مطهری را برای بقای آثار و راه آن شهید لازم دانست و خطاب به حاضران گفت: در آغاز اظهار خوشحالی می‌کنم که تشریف آوردید و مرا آگاه کردید از اقداماتی که انجام می‌دهید و امید حقیر بیشتر شد، چرا که برای بقای کارهای ایشان راه‌اندازی چنین ستادی لازم بود.

اقتصاد و صنعت / ۴

وقتی اهمیت سیگار بیشتر از دارو شود؛

ارز ارزان برای واردات ۱۵۴میلیون دلار نخ سیگار دود شد

عکس: امیدرضا ساج‌پور - اصفهان زیبا

جامعه / ۶

در گفت وگو با روان درمان گر و آسیب شناس رفتاری عنوان شد؛

خطر گرایش به مواد تخدیری در خانه‌های دانشجویی

اقتصاد و صنعت / ۴

راهکار غلبه بر قاچاق تلفن همراه؛

واردات تلفن همراه از انحصار خارج شود

ورزش / ۱۱

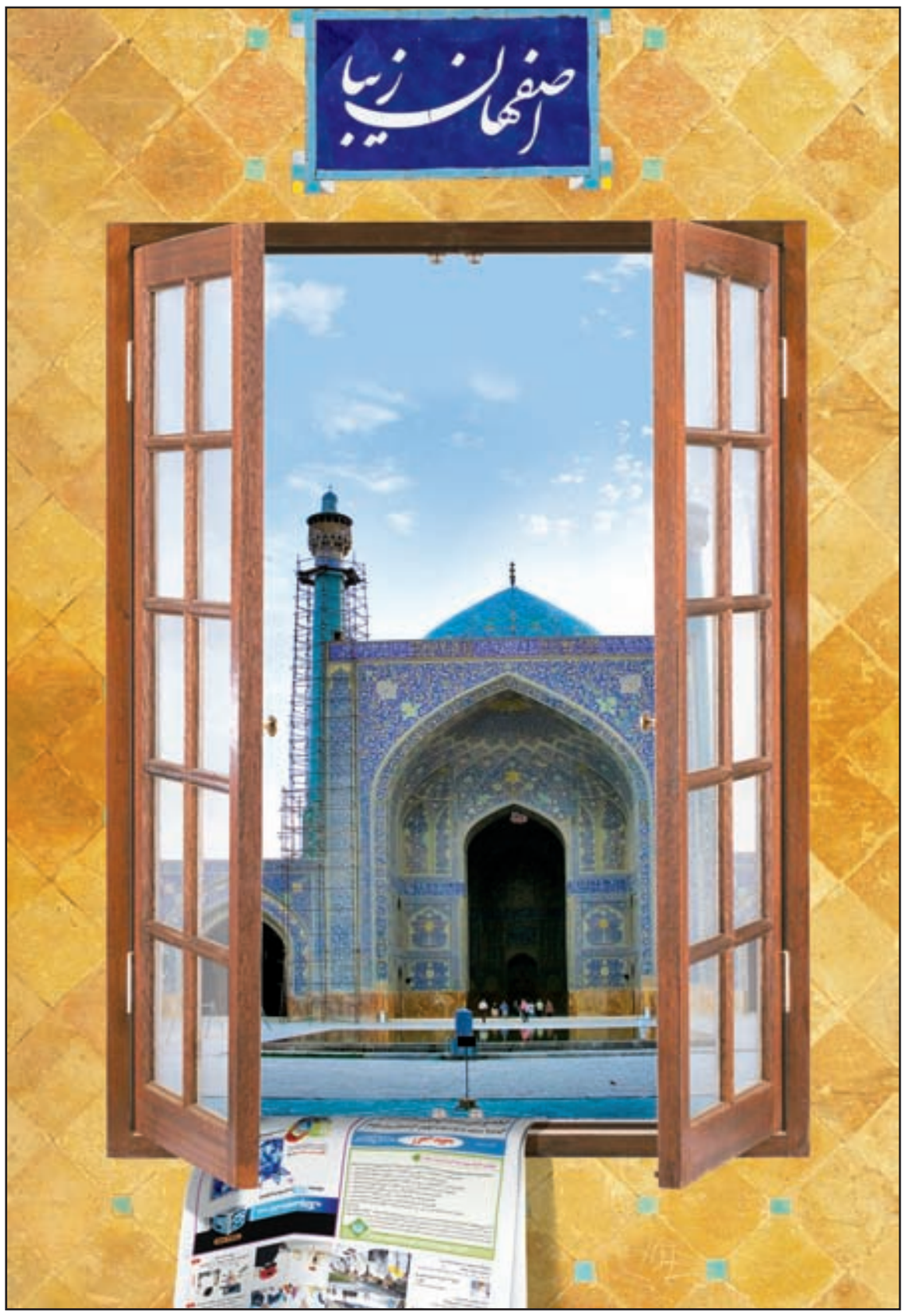
سپاهان چقدر راحت الغرافه را برد

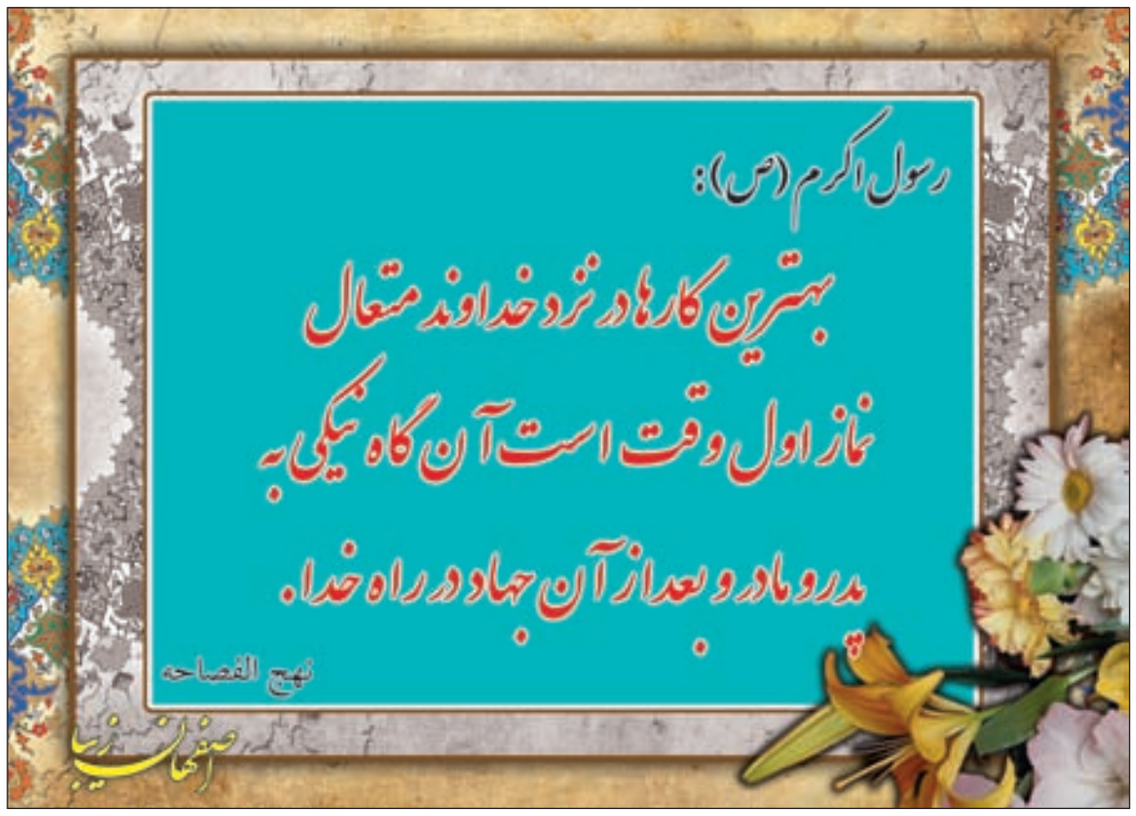
بردیم و افسوس خوردیم

پایداری / ۱۱

به بهانه سالروز شهادت سردار قربانعلی عرب؛

کجاست عمار!





رهبر معظم انقلاب در دیدار جمعی از شاعران و ذاکران اهل بیت(ع) به مناسبت روز ولادت حضرت زهرا(س):

امروز اختلاف افکنی اقدامی نادرست و به دور از مصلحت است

گزارش خبری
لیلی زواره‌ای

رهبر معظم انقلاب با اشاره به گسترش وسایل ارتباطی و استفاده از رفتارهای نابخردانه در مسیر اختلافات مذهبی تصریح کردند: امروز اختلاف افکنی و تحریک تعصبات مذهبی اقدامی نادرست و به دور از مصلحت است.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در خجسته سالروز ولادت با سعادت بانوی برگزیده دو عالم حضرت صدیقه کبری سلام الله علیها و فرزند برومندش امام خمینی کبیر (ره)، فضای حسینیه امام خمینی (ره) مملو از عطر دل انگیز فضائل و مناقب فاطمی شد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در این دیدار که با حضور جمعی از شاعران و ذاکرین اهل بیت علیهم السلام برپا شد با تبریک روز ولادت حضرت زهرا سلام الله علیها و گرامیداشت این روز با تولد امام خمینی(ره)، مدیحه سرایی را شیوه ای هنرمندانه برای معرفت افزایی، امید آفرینی و جوشاندن عواطف در دلهای مردم دانستند و با انتقاد از نگاه غرب به مسأله ی زن تأکید کردند: نگاه اسلام و قرآن به حقوق اجتماعی و فردی زن و مرد، منطقی ترین، متین ترین و عملی ترین نگاه است.

تأثیر عمیق و زیاد اجرای شایسته یک قصیده یا غزل در انتقال معارف دینی

حضرت آیت الله خامنه ای وجود استعدادهای درخشان و دلهای مشتاق در میان مداحان جوان و همچنین پیشکسوت در جهت گسترش توسل و اظهار ارادت به خاندان عصمت و طهارت را یک فرصت ارزشمند و نعمت بزرگ و برکت عام برای کشور دانستند و افزودند: شأن مداح و ستایشگر اهل بیت علیهم السلام، برانگیختن عواطف و سپس هدایت کردن این عواطف به سمت خرد و اندیشه است و در طول تاریخ نیز همین قرار گرفتن عواطف در کنار عقل و خرد و استدلال، مایه ی حفظِ معنویت، دین و اخلاق بوده است.

ایشان، خاطرنشان کردند: انتخاب شعر و لحن و شیوه ی اجرا از سوی مداح باید در راستای افزایش معرفت و عمق بخشیدن به هدایت مردم و دانایی های آنها از دین و راه زندگی باشد.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به تأثیر عمیق و زیاد اجرای شایسته یک قصیده یا غزل در انتقال معارف دینی، تأکید کردند: از این فرصت باید به درستی استفاده کرد و نباید با انتخاب اشعار بدون محتوا یا دارای نکات ضعیف و غلط و یا اجرای نامناسب و خارج از حدود شرعی، این فرصت مغتنم را ضایع کرد.

لازمه حماسه آفرینی، وجود فضای امید به چشم اندازهای قطعی و یقینی پیش روی کشور

ایشان، نادیده گرفتن نیازهای ضروری مردم و تحولات مهم روز در شعر و مداحی را یکی از مصادیق ضایع کردن فرصت ها خواندند و افزودند: در دوران دفاع مقدس، شاعران و مداحان با دقت و توجه به نیاز روز کشور، آن حماسه و جهاد پرشور عملی را بخوبی پشتیبانی کردند و با ارائه آثار کم نظیر و عمیق به وظیفه خود عمل کردند.

استفاده از قریحه خدادادی شعر و ترکیب آن با مداحی در خدمت «اختلاف افکنی» و «تحریک عصبیت های مذهبی»، نکته دیگری بود که رهبر انقلاب اسلامی از آن به عنوان یکی از مصادیق بارز ضایع کردن فرصت شعر و ستایشگری یاد کردند.

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به گسترش وسایل ارتباطی و استفاده از رفتارهای نابخردانه در مسیر اختلافات مذهبی تصریح کردند: امروز اختلاف افکنی و تحریک تعصبات مذهبی اقدامی نادرست و به دور از مصلحت است، همانطور که در زمان ائمه معصومین علیهم السلام نیزآن بزرگواران، مانع چنین رفتارهایی می شدند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین دامن زدن به اختلافات داخلی را نیز یک نمونه دیگر ضایع کردن فرصتها دانستند و افزودند: سال جاری به نام «حماسه سیاسی و حماسه اقتصادی» نام گذاری شده است و حماسه با عقل، هدایت و با ایمان پشتیبانی می شود و باید از دل بجوشد و یک مقوله دستوری و بخشنامه ای نیست.

ایشان، لازمه حماسه آفرینی را وجود فضای امید، حسن ظن و خوش بینی به چشم اندازهای قطعی و یقینی پیش روی کشور خواندند و خاطرنشان کردند: با ایجاد تردید در ذهن مردم و تزریق یأس و ناامیدی به دلها و دعوت به انزوا، تنبلی و بیکاری، حماسه ایجاد نمی شود.

ضرورت تکریم جایگاه زن

رهبر انقلاب تصریح کردند: حرکت مداوم و جهادگونه که نیاز هر کشور و هر تمدنی برای پیشرفت است، از مسیر نشاط، شوق و امید می گذرد و در این زمینه نقش شاعران و مداحان در معرفت افزایی و پراکندن بذرهای حکمت، امید و عقیده راسخ، برجسته است.

حضرت آیت الله خامنه ای در ادامه به توجه مردم و مستمعان به رفتارها و اخلاقیات گویندگان مذهبی در عین توجه به شعر و اجرای آنها، نیز اشاره و تصریح کردند: هرچه مبلغان دینی و مداحان از لحاظ تقوا، اخلاق، عفت، تدین و پاکی دل و زبان، نمود تحسین آور بیشتری داشته باشند، در ایفای مؤثر شأن مداحی و استفاده از این فرصت برای اثرگذاری بر دلها و معرفت افزایی توفیق بیشتری خواهند داشت.

دومین نکته ای که رهبر معظم انقلاب اسلامی در این دیدار به آن اشاره کردند ضرورت تکریم جایگاه زن بود.

ایشان با انتقاد از سیاست های غرب در مواجهه با مسأله ی زن افزودند: حرکتی که تمدن مادی غرب در مواجهه با موضوع زن انجام داد گناه بزرگ و نابخشودنی است که عوارض آن به هیچ عنوان قابل جبران نیست.

رهبر انقلاب اسلامی مظاهر تمدن غرب در ارتباط با مسأله ی زن را جلوه گری، فراهم کردن زمینه ی لذت جویی مردان و شکسته شدن حریم زنان برشمردند که غرب از آن به عنوان آزادی و از نقطه ی مقابل آن با عنوان اسارت تعبیر می کند.

لازم است رفتار با زنان، احترام آمیز، محبت آمیز و همراه با نجابت و عفت باشد

ایشان با تأکید بر اینکه نتیجه ی چنین نگاهی به زن، ویرانی کانون خانواده بوده است، افزودند: وقتی در جامعه ای بنیان خانواده متزلزل شد مشکلات آن جامعه نهادینه می شود و تمدن غربی با قوانین خباثت آمیز جنسی که اجرا کرده است چه بخواهد و چه نخواهد محکوم به شکست و سقوط است.

رهبر انقلاب زوال تمدنها را مانند سر برآوردن آن، امری تدریجی دانستند که در مورد تمدن غرب در حال وقوع است.

رهبر انقلاب در ادامه با تبیین نگاه قرآنی و توجه ویژه اسلام به جایگاه زن، این نگاه را منطقی ترین، متین ترین و عملی ترین نگاه دانستند و خاطرنشان کردند: نزد خدای متعال میان زن و مرد در طی مراحل معنوی و برخورداری از حقوق اجتماعی و فردی هیچ تفاوتی نیست، البته براساس طبیعت انسانی از امتیازات متفاوتی برخوردارند.

ایشان با برشمردن برخی امتیازات انحصاری زنان از جمله خانه داری، فرزندآوری، اهتمام به حفظ محیط خانواده، انس خانوادگی و پرورش و تربیت فرزندان تأکید کردند: خانه داری و فرزندآوری مجاهدتی بزرگ و هنر زنانه است که توأم با صبر، عاطفه و احساسات می باشد و اگر توجه لازم به آن صورت پذیرد، پیشرفت یک جامعه تضمین خواهد شد.رهبر انقلاب اسلامی در پایان سخنان خود، ضرورت احترام و تکریم زن را یادآور شدند و افزودند: لازم است رفتار با زنان، احترام آمیز، محبت آمیز و همراه با نجابت و عفت باشد. در ابتدای این دیدار، تعدادی از مداحان اهل بیت علیهم السلام سروده هایی را در بیان شأن و عظمت دختر گرامی پیامبر اسلام(ص) قرائت کردند.

نگاهی بر وضعیت این روزهای اردوگاه جناح‌های انتخاباتی

صندلی پاستور در انتظار مرد یازدهم

۱۲ اردیبهشت
۴۲ روز تا حماسه سیاسی

تحلیل
لیلی زواره‌ای

هر چند زمان زیادی به موعد برگزاری یازدهمین انتخابات ریاست جمهوری و چهارمین دوره شوراها باقی نمانده، اما کاندیداهای اصلی جریان‌های سیاسی برای این دو انتخابات مهم و تاثیرگذار مشخص نیستند.

همان طور که پیش‌بینی می‌شد یکی از جلوه‌های منفی هم‌زمانی این دو انتخابات، به حاشیه رفتن انتخابات شوراهاست.

با این حال اگر به چهارسال قبل بازگردیم متوجه می‌شویم که در چنین روزهایی چهار رقیب اصلی انتخابات دهم ریاست جمهوری تقریباً مشخص بودند و این نشان می‌دهد که عرصه انتخابات ریاست جمهوری هم چندان پیشرفت نداشته است.

اصولگرایان، موفق‌ترین جناح سیاسی کشور در عرصه انتخابات ریاست جمهوری بوده‌اند هر چند این جناح سیاسی فارغ ازتشتت آراء نبود اما شاهد یک تجربه نوین انتخاباتی میان اصولگرایان با عنوان ائتلاف سه‌گانه قالیباف، ولایی و حداد عادل هستیم. یک کمیته نظرسنجی قرار است بر اساس فاکتورهایی نظیر شایستگی و اقبال عمومی، نامزد نهایی ائتلاف را مشخص کند.

اصولگرایان سنتی

شامل ۱۵ تشکل اصولگرای عضو جبهه پیروان خط امام و رهبری بوده و تلاش خود را روی انتخابات شهر و روستا متمرکز کرده‌اند. آن‌ها بر ورود منسجم اصولگرایان در انتخابات ریاست‌جمهوری تاکید دارند. منوچهر متکی، یحیی‌آل‌اسحاق و محمدرضا باهنر از این گروه برخاسته‌اند.

تحول خواهان اصولگرا

شامل جمعیت ایثارگران و رهپویان است که تا چندی قبل موضع خاصی به انتخابات ریاست جمهوری نداشت. هر چند برخی زمزمه‌های حکایت از نامزدی علیرضا زاکانی، دبیر کل جمعیت رهپویان دارد دبیر کل جمعیت ایثارگران ائتلاف سه‌گانه را مورد قبول جمعیت ایثارگران دانسته است این دو طیف اصولگرا در عرصه انتخابات شوراها بسیار فعال عمل کرده‌اند.

جبهه پایداری

یکی از طیف‌های نزدیک به دولت و در عین حال مخالف با دولت محسوب می‌شود.

رهبران این جبهه تمایل به وحدت و ورود منسجم همراه با سایر اصولگرایان ندارند. بنابراین در انتخابات شوراها و ریاست جمهوری، رویکرد مستقلی در پیش گرفته‌اند وجود چهره‌هایی که سابقه حضور در کابینه دولت نهم و دهم را دارد به طور حتم لیست آن‌ها را متمایل به گزینه‌هایی می‌کند که به فهرست اصولگرایان نزدیک نیست. باقری لنکرانی، سعید جلیلی و پرویز فتاح اصلح این جبهه هستند.

حامیان دولت

خود را اصولگرا نمی‌دانند، ناظران سیاسی معتقدند که با توجه به امکانات و منابعی که آنان در اختیار دارند باید به عنوان یکی از اضلاع اصلی انتخابات ریاست جمهوری در نظر گرفته شوند گفته می‌شود فعالیت‌های این جریان در انتخابات شورا ساماندهی شده و حفظ کرسی ریاست جمهوری هدف بزرگ آن‌هاست.

اصلاح طلبان

هنوز به جمع‌بندی واحدهای نرسیده‌اند. این روزها تلاش دارند تا بیش از این از عرصه سیاست خارج نشوند و این موضوع باعث شده تا شاهد مواضع گوناگون از جمله تحریم انتخابات تا مشارکت حداکثری در این جناح می‌باشیم.

اصلاح طلبان مستقل

معتقدند تحت هر شرایطی باید در انتخابات شرکت کرد. عارف و کواکبیان از جمله چهره‌های مطرح این جریان هستند آن‌ها رفتار اصلاح طلبان ۸۸ را محکوم کرده و می‌گویند برای حضور در صحنه سیاسی نباید در انتظار فرش قرمز بود.

اصلاح طلبان دوم

جریان دوم اصلاح طلبان است که اصرار دارد بدون هیچ قید و شرطی باید وارد عرصه انتخابات ۹۲ شود.

رهبران این جناح معتقدند انتخابات پیش رو بهترین فرصت برای بازگشت به عرصه سیاست است. آیت‌الله رفسنجانی در راس این گروه قرار دارد.

منتظران فرش قرمز

دسته سوم اصلاح طلبان طرفدار حضور مشروط در انتخابات هستند، آن‌ها معتقدند تنها در صورتی باید وارد عرصه سیاست شد که نظام با این حرکت‌شان موافق باشد و شرایط تایید صلاحیت نامزدشان فراهم باشد. خاتمی و موسوی خویینی‌ها از چهره‌های اصلی این جناح هستند

خانه‌های عنکبوتی تروریست‌ها

نیم نگاه
محمد افتخاری

جبهه تروریستی النصره یکی از مخوف‌ترین تشکیلات ضد بشری در منطقه و به ویژه در سوریه می‌باشد. این جبهه مسوولیت شکل‌گیری و تاسیس و حمایت و تقویت آن تنها به واشنگتن و ریاض و دوحه و آنکارا خلاصه نمی‌شود بلکه رژیم صهیونیستی و سازمان‌های جاسوسی موساد نیز نقش بسیار مهمی در این زمینه دارند. اطلاعات و اسناد بدست آمده حاکی از آن است که رژیم صهیونیستی با شناسایی و جمع‌آوری عناصر افراطی و پرورش آن‌ها در اردوگاه‌های ویژه به منظور پیاده شدن اهداف خودآنان را به مناطق آشوب‌زده و ناامن اعزام می‌نماید.

این رژیم به منظور تثبیت دولت یهودی اسراییل و درگیر ساختن اعراب با یکدیگر بیشترین استفاده را در ایجاد افراط‌گرایی و فرقه‌گرایی در منطقه و سوق دادن اقلیت‌ها به سمت استقلال‌خواهی و جدایی‌طلبی داشته است. ماجرای دستگیری عامل موساد در لبنان و افشای اعترافات وی یکی از مهم‌ترین شواهد نقش رژیم صهیونیستی در تاسیس «جبهه النصره» و گروه‌های افراطی بوده است.

اسراییل با آموزش‌های ویژه فشرده و نمایش فیلم‌های عملیات گروه القاعده در عراق و سوریه حس تنفر نسبت به مسیحیان و شیعیان را در میان آن‌ها تقویت نموده و سپس با ایجاد فضای شهوانی و لذت‌جویی شرایط جذب و به خدمت درآمدن آن‌ها برای خود را فراهم می‌سازند. فرد دستگیر شده در لبنان در اعترافات خود می‌گوید: مسوول من مدام فیلم عملیات گروه القاعده در عراق و چچن افغانستان و سوریه را به من نشان می‌داد و این‌ها همان فیلم‌هایی است که جبهه النصره با استفاده از آن‌ها به جذب نیرو برای انجام فعالیت‌های تروریستی اقدام می‌نمود و در مساجد عربستان و قطر پخش می‌شد و جریان سلفی اردن نیز برای آموزش افراد خود از آن‌ها استفاده می‌نمود.

یکی دیگر از عوامل اسراییل فردی به نام «رائد گوری» ۲۷ ساله است که عامل نصب پرچم رژیم صهیونیستی در حمص می‌باشد و به عنوان فرمانده تروریست‌ها در «بابا عمرو» انتخاب شد که وی هم اکنون در حمص می‌باشد. ربودن زن‌ها و دختران سوری و در اختیار قرار گرفتن آن‌ها نزد وی برای اعمال کثیف ضد اخلاقی شهره می‌باشد.

«محمد ادریس» مفتی جبهه النصره و صاحب فتوای شهور «هر سرباز و افسر ارتش سوریه که به اسارت گرفته می‌شود باید بدنش به شش قطعه تقسیم شود» نیز به حب شهوت معروف است که در عملیات پاکسازی شهرهای سوریه از وجود تروریست‌ها توسط ارتش سوریه وی بشدت زخمی گردید و علیرغم تلاش ارتش سوریه برای زنده ماندن وی و بدست آوردن اطلاعات بیشتر وی نتوانست جان سالم پیدا کند.

تحرکات شدید دیپلماتیک امریکا برای فشار بر دولت بشار اسد و حمایت از تروریست‌ها به حدی پیش رفت که برای برداشتن موانع موجود زمینه آشتی ترکیه و اسراییل را فراهم نمود و ترکیه را متقاعد ساخته که مرزهای خود را با سوریه را در اختیار شورشیان و تروریست‌ها قرار دهد و در تداوم این اقدامات اتحادیه اروپا مصوبه‌ای را ایجاد کردند که تحریم فروش نفت سوریه را زیاد نمایند تا شورشیان به راحتی بتوانند با کنترل چاه‌های نفت سوریه اقدام به فروش نفت نمایند.ژنرال سلیم ادریس رهبر شورای عالی نظامی شورشیان گفته است که در نظر دارد یک واحد سی‌هزار نفره از شورشیان را برای کنترل و در اختیار گرفتن حوزه‌های نفتی و سیلوهای غله و انبارهای پنبه تشکیل دهد و دستیابی به این منابع سرشار خود عامل بسیار بزرگی در تشدید اختلافات میان گروه‌های تروریستی شده است.

پارازیت

چراغی درشت وقرمز

پارازیت

خبر: یک کاندیدای احتمالی ریاست جمهوری گفت که کشور در "مرحله خطر" قرار دارد.او با اشاره به این که دولت بعدی، باید متحمل خرابکاری های چند سال اخیر باشد به چند نمونه از این دست اشاره کرد و گفت: دولت بعدی با بدهی های زیادی سروکار دارد.هم اکنون دولت به مردم ۵۰۰ هزار میلیارد تومان بدهکار است. همچنین ۲۰۰ هزار میلیارد تومان به بانکها، ۵۰ هزار میلیارد بابت اوراق مشارکت و ۲۰۰ میلیارد هم حقوق عقب افتاده بنگاهها و پیمانکاران است. برنامه چهارم را هم که ۲۳ درصد اجرا کردند!

فراخبر: ما که عقلمان به این ارقام درشت نمی رسد ولی کارنامه روسای جمهوری قبلی اعلام نشد تا ما دو دوتایمان را روی هم بگذاریم!

اوشین جهانی می‌شود

خبر: عزت الله ضرغامی رئیس رسانه ملی درخصوص پرتاب ماهواره صداوسیما گفت: به زودی صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران با مشارکت ۴ نهاد دیگر ماهواره‌ای به فضا پرتاب خواهد کرد.

فراخبر: و این گونه قرار است اوشین جهانی شود!

خواب سنگین

خبر: معاون اسبق وزیر کشور با تاکید بر اینکه خاتمی برای ورود به انتخابات، انتظارات عمومی و ملاحظات حکومتی را مد نظر خواهد داشت: اگرفلانی و فلانی هیچ کدام در انتخابات شرکت نکنند جریان اصلاحات دچار بی‌عملی نخواهد شد و با سازو کارهایی مشخص به سمت اجماع بر روی کاندیدای واحد حرکت خواهد کرد.

فراخبر: آقایان زیر لفظی می خواهند گویا! احساس تکلیف چرا سراغ شما نیامده خدا می داند.این بی عملی را معنا کنید که مردم دچار مشکل نشوند.

مشورت کیلویی چند؟

خبر: وزیر نیرو چند ساعت پس از تودیع محمد بهزاد و خداحافظی با وی به عنوان معاون وزیر در امور برق و انرژی، در تصمیمی جدید وی را در این سمت ابقا کرد.

فراخبر: اصولا کار از محکم کاری عیب نمی کند که ! در ایران این طبیعی است که تصمیمات تغییر کند بی خیال تغییرات وآشفتگی. عیب هم ندارد .ندانستن عیب است نه تغییر در تصمیم!

خوش به حال روزگار

خبر: با موافقت کمیسیون تلفیق مجلس افزایش قیمت بنزین در بین کل حامل‌های انرژی قطعی شده است و در صورت موافقت نمایندگان خانه ملت وشورای نگهبان پیش بینی می‌شود در ادامه سال جاری شاهد عرضه بنزین آزاد ۱۰۰۰ تومانی و به صورت ۳ نرخی در جایگاه‌های سوخت باشیم.

فراخبر: رانت را چگونه می نویسند.

تکذیبیه

خبر: در حالی که براساس بخش نامه بانک مرکزی قرار بود ارز مرجع کالاهای اساسی حذف شود، معاون اول رییس جمهور اخیرا اعلام کرد که ارز مرجع از واردات کالاهای اساسی حذف نمی‌شود. رییس سازمان توسعه تجارت در گفت‌وگو با ایسنا صراحتا اعلام کرد که ارز مرجع از کالاهای اساسی حذف نمی‌شود.

فراخبر: آقایان بانک مرکزی ومعاون وزیر صنعت ومعدن فراموش کرده اند برای اعلام این تصمیم با همه بچه های بالا هماهنگ کنند.

تقاضای ملاقات بدون وقت قبلی

خبر: وزیر امور خارجه در دیدار همتای سوئدی تاکید کرد که ضروری است خانم کاترین اشتون هر چه سریعتر با تماس با دکتر جلیلی نتیجه رایزنی های خود با پایتختها ی ۱+۵ را اعلام کند.

فراخبر: نتیجه که از قبل مشخص است عزیز دل برادر! مذاکره از اولش هم کشک بود. اجازه بده نتیجه انتخابات معلوم شود . بقیه اش با اشتون! درضمن این همراه اول آنتن نمی دهد...

ترمزی که برید

خبر: دقیقا دو روز پیش بود که پس از اعلام نرخ تورم، مرکز ملی رقابت به عنوان بازوی اجرایی و دبیرخانه‌ای شورای رقابت قیمت جدید پنج خودروی پرتیراژ داخلی را محاسبه و اعلام کرد. اگرچه انتظار می‌رفت این قیمت‌ها به سرعت از سوی خودروسازان اجرایی شده و با آغاز خرید و فروش، بازار خودرو از رکود فعلی خارج شود اما خودروسازان بلافاصله مبنای تعیین قیمت‌ها را نادرست و غیرقابل قبول دانسته و به قیمت‌های جدید اعتراض کردند.

فراخبر: یکی موش می‌دواند تله موش با ارز مرجع درجه یک موجود است!

معاون عمرانی شهرداری اصفهان خبر داد:

خیابان باغ گلدسته به روی خودروها باز می‌شود

خبر
گروه خبر

معاون عمرانی شهرداری اصفهان اعلام کرد: خیابان باغ گلدسته به زودی بر روی خودروها باز می شود. علیرضا قاری قرآن با اعلام این مطلب اظهار داشت: آسفالت خیابان باغ گلدسته به اتمام رسیده و بزودی در اختیار شهروندان به صورت رسمی قرار خواهد گرفت. وی تصریح کرد: با بهره برداری از این محور حجم تردد خودروها در محور میدان امام حسین(ع)، خیابان چهارباغ و میدان انقلاب کاهش خواهد یافت. معاون عمرانی شهرداری اصفهان بیان داشت: احداث خیابان باغ گلدسته، یکی از خیابان های مصوب طرح تفصیلی شهر است و بهره برداری از این طرح ضمن کاهش حجم تردد خودروها در محور میدان امام حسین(ع)، خیابان چهارباغ و میدان انقلاب، زمینه ساز حرکت مهم زیست محیطی و موجب استواری آثار بی بدیل تاریخی و فرهنگی شهر اصفهان خواهدشد. قاری قرآن تصریح کرد: پیش بینی می شود با بهره برداری از خیابان باغ گلدسته در هرساعت ۱۵۰۰ وسیله نقلیه عبور خواهد کرد و ۶۰ درصد از ترافیک خیابان چهارباغ عباسی کاهش یابد. وی عنوان کرد: پروژه باغ گلدسته جزو پروژه های منطقه ۳ می باشد لذا این پروژه همزمان با افتتاحیه طرح های منطقه ۳ به طور رسمی افتتاح و به بهره برداری می رسد.

مدیر صندوق مهر امام رضا(ع) اصفهان خبر داد:

ایجاد سه هزار فرصت شغلی جدید در اصفهان

خبر
گروه خبر

مدیر صندوق مهر امام رضا(ع) اصفهان گفت: بر اساس اعتبار امسال این صندوق، برای سه هزار نفر فرصت شغلی ایجاد می شود. سید جلال قریشی افزود: اعتبار امسال صندوق مهر امام رضا(ع) در اصفهان ۳۰۰ میلیارد ریال است.

وی اضافه کرد: برای مشاغل خانگی نیز از نیمه دوم سالجاری اعتبارات جداگانه ای از سوی شورای عالی اشتغال به استان ها ابلاغ می شود. مدیر صندوق مهر امام رضا(ع) استان اصفهان با بیان اینکه سپرده های مردمی جذب شده در صندوق نیز برای ایجاد فرصت های شغلی در نظر گرفته می شود، تصریح کرد: حدود ۸۰ درصد از این سپرده ها در بحث اشتغال صرف می شود. وی مقدار پرداختی وام مشاغل خانگی را ۵۰ میلیون ریال و وام خود اشتغالی را ۲۰۰ میلیون ریال عنوان کرد. قریشی با بیان اینکه این صندوق علاوه بر اینکه در شهرستانها در امر اشتغالزایی توجه دارد، اضافه کرد: ارایه تسهیلات وام اشتغال به زنان سرپرست خانوار و روستاییان از اولویت های این صندوق است.

وی گفت: این صندوق در استان اصفهان دارای سه شعبه دریافت و پرداخت در شهرستانهای اصفهان، کاشان و خمینی شهر و در سایر شهرستانهای این استان دفتر صندوق مهر امام رضا(ع) مستقر است.

دکتر سقائیان نژاد، شهردار اصفهان خبر داد:

احیا ۵۳ اثر تاریخی با مرمت میدان امام علی(ع)

خبر
گروه خبر

شهردار اصفهان با بیان اینکه با احیای میدان امام علی(ع) ۵۳ اثر تاریخی در این محدوده و ۱۱ درصد از بافت فرسوده شهر احیا می شود، اعلام کرد: مرمت میدان تاریخی امام علی(ع) نه تنها باعث ثبت جهانی مسجد جامع شد بلکه بزرگترین بازار سرپوشیده کشور را بعد از ۴۰ سال به هم متصل کرد.

دکتر سقائیان نژاد با اعلام اینکه مسجد جامع که به دوره ساسانیان بر می گردد در کنار میدان اصلی شهر که به نام میدان کهنه معروف است، ایجاد گردیده و روی آتشکده‌ای زردشتی بنا شده است یادآور شد:

شهردار اصفهان مسجد جامع کلکسیونی از معماری تمام ادوار تاریخی است، افزود: کاخ های سلجوقی در میدان اصلی شهر و کنار مسجد جامع شکل گرفت ولی در دوره صفویه کم کم به این میدان بی توجهی شد و میدان امام(ره) شکل گرفت. دکتر سقائیان نژاد با بیان اینکه میدان امام علی(ع) در زمان قاجار دوتکه و در دوره پهلوی شکل اصلی میدان با ایجاد دو خیابان از بین رفت، تصریح کرد: با توجه به اینکه میدان امام علی(ع) متعلق به ۸۰۰ سال پیش و ابتدای محور فرهنگی و تاریخی اصفهان محسوب می شود، احیا آن در دستور کار مدیریت شهری اصفهان قرار گرفت.

شهردار اصفهان با اشاره به اینکه آثار تاریخی هویت ما را زنده می کند، اظهار داشت: میدان امام علی(ع) در بزرگترین محور تاریخی اصفهان تمدن و هویت کشور را زنده می کند و باعث جذب توریست می شود.

دکترسقائیان نژاد همچنین معتقد است اگر قرار است تمدن اسلامی به خودش ببالد و در برابر تمدن غرب قد عالم کند، زنده کردن این تمدن ها زیر بنای این حرکت ها است.

دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد با بیان اینکه تمدن ایران زمین در اصفهان تبلور یافته که به دنبال تمدن اسلامی در گذشته شکل گرفته است افزود: اگر قرار باشد تمدن جدیدی بنیان گذار شود و با تهاجمات فرهنگی مقابله شود بنا به فرمایش مقام معظم رهبری قطعا باید از ظرفیت های اصفهان استفاده نمود البته بحث ما ناسیولیسمی نیست.

شهردار اصفهان با تاکید بر اینکه اصفهان سرشار از هویت و متعلق به ایران زمین است و در سه دوره تاریخی پایتخت کشور

بوده و تمدن اسلامی را شکل داده است، تصریح کرد: ۳۰۰ سال است که اصفهان پایتخت نیست ولی همواره رنگ خدا متعلق به مکتب اسلامی در این شهر مانند شهرهای شیراز، تبریز، مشهد و قم ادامه داشته است.

زنده رود نباشد اصفهان خواهد مرد

شهردار اصفهان با بیان اینکه مدنیت اصفهان وابسته به زاینده رود است و اگر زنده رود نباشد اصفهان خواهد مرد تاکید کرد: در هیچ جای دنیا بحث های هیدرولیکی مدیریت های تفکیکی ندارد از ابتدا تا انتهای رودخانه باید مدیریت جامع باشد.

وی با بیان اینکه زاینده رود ۴ هزار سال جاری بوده و در این مدت تنها در دهه ۸۰ فقط ۲۰ بار خشک شده است، اظهار داشت: این رودخانه ۳۵۰ کیلومتر در فلات مرکزی جریان می‌یابد و به باتلاب گاوخونی می رسد و اکوسیستم ۴ هزارساله را ترسیم می کند. شهردار اصفهان با بیان اینکه از نظر علمی دوره های خشکسالی ۳ تا ۵ سال است، اظهار داشت: اکنون تنها ۳۰ درصد خشکی رودخانه زاینده رود به دلیل خشکسالی است؛ متاسفانه طوماری که شیخ بهایی در گذشته دوراندیشی کرده و آن را تدوین نموده و حق آبه ها را تنظیم کرده، نادیده گرفته شده است.

وی با تاکید بر اینکه درایت، کفایت و مدیریت اصل قضیه است، بنابر این هرچه جمعیت روزبه روز بیشتر می شود بنابراین باید ظرفیت رودخانه بر ا ساس شرایط مشخص شود، سپس اطراف آن توسعه یابد پیشنهاد داد: منابع آبی که به خلیج فارس صادر می شود باید به کشور خودمان بازگردانده و استفاده شود.

اگرکشاورزان محدودیت کشت را رعایت کنند؛

کشت بهاره در ۱۴ هزار هکتار از اراضی شرق به محصول می‌رسد

گزارش
گروه خبر

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان اعلام کرد: با توجه به محدودیت منابع آبی در صورتیکه کشاورزان به توصیههای انجام شده عمل کنند کشت بهاره در ۱۴ هزار هکتار از اراضی شرق اصفهان به ثمر می‌رسد.

بعد از اتفاقاتی که به دنبال خشکسالی طولانی ومشکلاتی که برای کشاورزان شرق ایجاد کرد آب نیمه فروردین ماه در زاینده رود جاری شد تا دل همه اهالی اصفهان بویژه کشاورزان به امید کشت بهاره شاد شود. اما اینکه این آب چقدر کفاف برداشت محصول را در مدت زمان تعیین شده می دهد و آیا زمین های کشت شده به بار می نشینند سوالی است که متولی امر کشاورزی در استان به آن پاسخ داد.

با توجه به محدودیت آب رها شده در رودخانه زاینده رود حداکثر ۱۴ هزار هکتار از اراضی شرق اصفهان امسال برای کشت بهاره آماده سازی شدند که از این رقم به گفته محمد نصر اصفهانی تا امروز ۱۰ تا ۱۲ هزار هکتار به زیر کشت رفته و مابقی تا پایان اردیبهشت ماه به اتمام میرسد.

وی با اعلام اینکه در شرایط معمولی بیش از ۳۰ هزار هکتار از اراضی شرق اصفهان در کشت بهاره مورد استفاده قرار می‌گرفت تاکید کرد: امسال با توجه به حجم آبی که از سوی وزارت نیرو برای کشت بهاره در شرق اصفهان اعلام شده این کشت حداکثر در ۱۴ هزار هکتار از اراضی اعم از باغات و زمینه‌ای کشت دایمی و فصلی انجام شد. نصر اصفهانی با بیان اینکه حجم آب رها شده در رودخانه برای کشت بهاره براساس جدول اعلام شده از سوی وزارت نیرو تعیین شده یادآور شد: براساس برنامه تنظیم شده و با هدف مدیریت یکپارچه زاینده‌رود این آب به کشاورزان تعلق می‌گیرد.

نصر اصفهانی در ادامه با اشاره به لزوم کشت محصولاتی کم مصرف نظیر گل رنگ، ذرت علوفه‌ای پنبه و سبزیجات برگی پیشبینی کرد: در صورتی که کشاورزان توصیه‌های انجام شده را رعایت کنند میزان آب موجود کفاف به محصول نشستن اراضی کشت در شرق را می‌دهد.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی اصفهان با تاکید بر دقت در انتخاب نوع محصول و رعایت الگوی کشت به کشاورزان توصیه کرد براساس نظر نظر کارشناسان این سازمان محصول مناسب را انتخاب کنند تا در زمان برداشت محصول با مشکل روبرو نشوند. وی با بیان اینکه بذر ذرت و کود شیمیایی کافی توسط سازمان جهاد کشاورزی استان برای کشت بهاره کشاورزان آماده وبه آنها تحویل داده شد تاکید کرد: امسال شاهد تولید انبوه در بخش کشاورزی نخواهیم بود.

نصراصفهانی با بیان اینکه سطح زیر کشت حوزه زاینده رود ۱۸۰ هزار هکتار است، اظهارکرد: ۱۰۰ هزار هکتار آن به صورت مستقیم از آب زاینده رود تغذیه می شد.

گفتنی است مدیریت بهینه زراعی در مراحل مختلف کاشت، داشت و برداشت، کشت ارقام زودرس و مقاوم به تنش آبی و کنترل علف‌های هرز از جمله مواردی که به گفته کارشناسان کشاورزی تا حد زیادی در تولید اقتصادی محصول در شرایط خشکسالی به کشاورزان کمک می کند.

مدیریت زاینده رود یکپارچه شد

یکپارچه شدن مدیریت زاینده رود خبر خوشی بود که این روزها بعد از جریان آب در رودخانه زاینده رود اعلام شد. رییس مجمع نمایندگان اصفهان در مجلس شورای اسلامی نیز با اشاره به تخصیص آب بر اساس برنامه وزارت نیرو به بخش های مختلف از جمله کشاورزی شرق سخن گفت وافزود: خسارت خشکسالی و استمهال وام‌هایی که مقرر شده به کشاورزان پرداخت شود هنوز عملیاتی نشده که علت آن را باید از مسوولین کشوری و استانی پرسید.

صرامی از تحقق مصوبه ستاد خشکسالی کشور به ریاست معاون اول رییس جمهور پیرامون اصفهان خبر داد و گفت: از ابتدای سال جاری مدیریت زاینده رود یکپارچه شده و تمامی نظرات وزیر نیرو در حوزه آبریز زاینده رود اعمال می‌شود.

وی درباره چگونگی تحقق این مصوبه تاکید کرد: اواخر سال گذشته، مسوولین استانی به همراه نمایندگان اصفهان در مجلس و اعضای بخش خصوصی در حوزه‌های صنعت و کشاورزی در دفتر معاون اول رییس جمهور حاضر شدند که ماحصل آن مصوبه چند ماده‌ای بود که تاکنون دو مورد آن محقق شده است. وی با بیان اینکه زمینه ایجاد باران مصنوعی در دریاچه سد زاینده رود نیز محقق شده است، افزود: در جلسه مذکور ۱۰ میلیارد تومان برای ایجاد باران مصنوعی در دریاچه سد زاینده رود اختصاص یافت که به زودی تیمی از استانداری اصفهان به همراه رییس مجمع نمایندگان اصفهان در مجلس و نماینده‌ای از وزارت نیرو به ارمنستان مسافرت کرده تا قراردادی در این خصوص با پیمانکار مربوطه منعقد شود.

صرامی افزود: در صورت عملیاتی شدن این پروژه، مشکل کاهش ذخیره آبی پشت سد حل خواهد شد. نماینده مردم خمینی شهر در مجلس از عملیاتی نشدن سایر بندهای مصوبه یاد شده خبر داد و گفت: خسارت خشکسالی و استمهال وام‌هایی که مقرر شده به کشاورزان پرداخت شود هنوز عملیاتی نشده که علت آن را باید از مسوولین کشوری و استانی پرسید.

مدیرکل میراث فرهنگی استان اصفهان تاکید کرد:

گردشگری، مهم‌ترین عامل توسعه پایدار استان قرار گیرد

خبر
اکبر منتشلو

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان با بیان این‌که اصفهان به عنوان قطب گردشگری هر ساله پذیرای میلیون‌ها گردشگر داخلی و خارجی است و از ظرفیت بالایی در این حوزه برخوردار است، به خبرنگار اصفهان زیبا گفت: در حال حاضر استان اصفهان بالاترین رقم صادرات صنایع دستی را به خود اختصاص داده است و با دریافت ۱۰۶ مهر نشان اصالت از سازمان یونسکو، جایگاه اول را در کشور دارد.

مصلحی ضمن اشاره به این‌که بیش از ۵ هزار میلیارد ریال در بخش توسعه زیر ساخت‌های گردشگری سرمایه‌گذاری می‌شود، افزود: بیش از ۸۵ درصد طرح‌های توسعه‌ای در حوزه شهرستان اصفهان و ۱۵ درصد باقی مانده در ۲۲ شهرستان دیگر استان در حال اجرا است. وی با خاطر نشان کردن این نکته که مهم‌ترین اصل در برنامه‌ریزی استراتژیک تاکید بر منابع موجود در سطح منطقه است تصریح کرد: وجود منابع تاریخی، جاذبه‌های گردشگری، صنایع دستی منحصر به فرد، ...

می‌تواند مهم‌ترین عوامل توسعه اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی در استان قرار بگیرد. مصلحی ادامه داد: در حال حاضر اکثر برنامه‌ریزان، محققین و اساتید دانشگاه معتقدند گردشگری در اصفهان می‌تواند به عنوان مهم‌ترین عامل توسعه استان قرار بگیرد. مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در پایان اظهار داشت: از مسوولین انتظار می‌رود با تامین اعتبارات لازم برای توسعه زیرساخت‌های میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گام مهمی در راستای توسعه پایدار استان اصفهان بردارند.

خبر

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان:

تولید برق از زباله تا پایان سال جاری محقق می‌شود

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان از تولید برق از بیوگاز استحصالی زباله تا پایان سال جاری خبر داد.

تیمور باجول با اعلام این مطلب اظهار داشت: امید است تا پایان سال جاری استخراج گاز از لندفیل های قدیمی به منظور تولید برق محقق شود. وی افزود: تولید برق از بیوگاز استحصالی زباله از مهم ترین برنامه های شهرداری به منظور حفظ محیط زیست و کاهش مصرف انرژی های فسیلی می باشد. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان بیان داشت: روزانه ۲۵۰ تن زباله در سایت شرق اصفهان جمع‌آوری و ذخیره‌سازی می‌شود که از این میزان زباله به راحتی می‌توان برق تولید کرد. باجول ادامه داد: پس از تفکیک‌شدن زباله‌ها مقداری از آن به کود استاندارد کمپوست و مقداری دیگر بازیافت می‌شود و آن درصدی از زباله ها که قابل بازیافت نیست ذخیره سازی می‌شود.

وی اصفهان تصریح کرد: برنامه‌ای که برای این دسته از زباله‌ها داریم تولید برق آنها است که با این کار به صورت ۱۰۰ درصد از زباله‌ها استفاده کرده‌ایم.

سرپرست روابط عمومی شهرداری اصفهان:

با پخش بیش از ۱۹۸ ساعت برنامه به جایگاه ملی و فرا ملی اصفهان پرداخته شد

سرپرست روابط عمومی شهرداری اصفهان از اجرای بیش از ۱۹۸ ساعت برنامه به مناسبت هفته نکوداشت اصفهان در رسانه های ملی و فرا ملی توسط شهرداری اصفهان خبر داد وگفت: اصفهان جایگاهی فرا ملی دارد به همین دلیل باید در این مدت سطح فرا ملی به آن پرداخته شد. هادی نباتی نژاد با اعلام این که در سال جاری برای اولین بار به مناسبت هفته نکوداشت اصفهان در حوزه رسانه به صورت ویژه به آن پرداخته شد افزود: اصفهان در ابعاد مختلف دارای ظرفیت های بالایی است که از آن جمله می‌توان به فرهنگ، هنر، صنعت و ابعاد تاریخی آن اشاره نمود. وی از پوشش تصویری رسانه های ملی و فراملی در هفته نکوداشت اصفهان سخن به میان آورد و تاکید کرد: در این ایام گزارش های ویژه ای درباره اصفهان از شبکه های برون مرزی پخش شد و به صورت ویژه به اصفهان و ابعاد مختلف اسلامی، فرهنگی و هنری آن پرداخته شد. نباتی نژاد با بیان اینکه به منظور نکوداشت این شهر پرعظمت و باشکوه برنامه‌های ویژه ای در هفته اصفهان و در بخش های مختلف تعریف شد عنوان کرد: به مناسبت هفته نکوداشت اصفهان تیزر، زیرنویس و آنونس های ویژه ای از اصفهان در شبکه‌های ملی به نمایش درآمد. وی با اشاره به پخش برنامه زنده تلویزیونی زنده باد زندگی از شبکه دو سیما تصریح کرد: در این برنامه در ۴ شب متوالی به صورت ویژه به شهر اصفهان وزاینده رود پرداخته شد و با هدف معرفی اصفهان و با حضور میهمانان، خوانندگان و هنرمندان در باغ موزه چهل ستون به روی آنتن رفت. نباتی نژاد افزود: در شبکه های استانی نیز اطلاعات کامل برنامه های هفته نکوداشت اصفهان به صورت زیرنویس و در قالب تیزر به اطلاع شهروندان رسید. وی با اشاره به برنامه های ویژه شبکه رسانه شهر به فعالیت ویژه سیمای شهر بدر این هفته اشاره کرد و اذعان داشت: برنامه سیمای شهر نیز در این ایام به صورت اختصاصی در فضای باز بام جهان نما به روی آنتن رفت. نباتی نژاد از پخش محتواهای مربوط به هفته اصفهان از طریق تلویزیون های سطح شهر نیز سخن گفت و ادامه داد: از ظرفیت تلویزیون های سطح شهر نیز به منظور پخش تیزرها و برنامه های مختلف این ایام و اطلاع رسانی به شهروندان استفاده شد.

وی به برنامه های رادیویی ویژه به مناسبت هفته نکوداشت اصفهان نیز اشاره کرد و گفت: صدای شهر نیز سهم بسزایی در نکوداشت این هفته بر عهده داشت که می توان به برنامه های این رسانه همچون، دعوت از هنرمندان، برگزاری مسابقات رادیویی و اهداء جوایز در دو نوبت صبح و عصر اشاره کرد.

وی از تلاش و همکاری رسانه ملی، رسانه‌های گروهی و مطبوعات استان اصفهان و همچنین خبرگزاری ها در پوشش خبرهای هفته نکوداشت اصفهان تقدیر و تشکر کرد.

خبر

رییس ستاد مرکزی معاینه فنی خودرو شهرداری اصفهان:

کاهش ۳۳ درصدی مراجعه به مرکز معاینه فنی خودرو

رییس ستاد مرکزی معاینه فنی خودرو شهرداری اصفهان با اعلام کاهش ۳۳ درصدی مراجعه به مرکز معاینه فنی خودرو در فروردین ماه سال جاری نسبت به سال گذشته تاکید کرد: درصورت عدم تغییر تغییرات جوی تعداد روزهای پاک امسال نسبت به سال گذشته کاهش می یابد.

جمشیدیان به عنوان یکی از مخالفین قانون افزایش زمان معاینه فنی خودروها می گوید: با افزایش معافیت معاینه فنی خودروهای جدید از دوسال به پنج سال برای خودروهای سال ۹۰ به بعد معاینه فنی خودرو در مراکز مکانیزه شهرداری کاهش یافته و هرسال نسبت به سال گذشته این آمار کاسته می شود. وی با ابراز نگرانی از افزایش آلاینده ها در زمستان سال جاری می افزاید: در صورتی که مراجعه خودروها به مراکز معاینه فنی کاسته شود روزهای پاک در سال جاری کمتر از سال های ۸۹ و ۹۰ خواهد بود.

رییس ستاد مرکزی معاینه فنی خودرو شهرداری اصفهان با مهم خواندن سلامت شهروندان و اهمیت جان تک‌تک آنها تاکید می‌کند: سالانه منابع آلاینده آسیب‌های مادی و انسانی بسیاری را به‌دنبال دارد و این مصوبه یکی از عجیب‌ترین تصمیمات ضدمحیط زیستی بوده است که موجب تهدید ایمنی تردد در کشور نیز خواهد شد لذا لازم است مجلس شورای اسلامی این قانون را اصلاح نماید.

وی افزوده شدن مراکز معاینه فنی در شهرهای کوچک بدون هیچ گونه نظارتی را از دیگر دلایل کاهش مراجعه به مراکز معاینه فنی خودرو شهر اصفهان می داند و ادامه می دهد: مقرر شده در هر استانی ستاد مرکزی معاینه فنی خودرو به منظور نظارت و کنترل مراکز معاینه فنی خودروها تشکیل شود تا میزان تخلفات در این زمینه کاهش یابد. جمشیدیان با بیان این که پیش‌بینی ها نشان می دهد که میزان آلایندگی هوا افزایش خواهد یافت و احتمال اینکه ما با شرایط حادتر روبرو شویم وجود دارد ادامه می دهد: در سال گذشته با توجه به این که هیچ اقدامی در خصوص رفع آلاینده ها صورت نگرفت اما خوشبختانه به دلا یا تغییر شرایط جوی از جمله وزش باد و بارش روزهای هوای پاک بیشتر از سال ۹۰ بود لذا درصورتی که این مهم در سال جاری صورت نگیرد احتمال می رود روزهای هوای پاک در سال جاری نسبت به سال گذشته کمتر شود.

وی با بیان اینکه با تصویب این قانون عملا خودروهای که نیاز به معاینه فنی داشتند از این عمل معاف شدند و با تصویب این موضوع به نوعی یکی از محورهای کاهش آلودگی هوا دچار مشکل شد تاکید می کند: آلودگی هوا باید از مبدا و در هنگام تولید کنترل شود و نباید به بارندگی‌های مقطعی اکتفا نماییم. مدیر عامل ستاد مرکزی معاینه فنی خودروهای اصفهان با تاکید بر این که معاینه فنی می‌تواند تا ۲۳ درصد در کاهش آلودگی هوا نقش داشته باشد، می افزاید: هرساله با کاهش دما شاهد وارونگی هوا و انباشت آلودگی خودروها هستیم، اهمیت معاینه‌فنی برای خودروها هم از نظر ایمنی و هم آلودگی هوا بسیار بیشتر می‌شود.

دو هزار کارآموز برای آموزش‌های فنی و حرفه ای اصفهان ثبت نام کردند

مدیر کل فنی و حرفه ای استان اصفهان گفت: از ابتدای سال گذشته تاکنون دو هزار نفر در پرتال کارآموز این نهاد ثبت نام کردند.

ابوطالب جلالی با بیان اینکه پرتال آموزشی کارآموز این نهاد دارای ۹ دوره آموزشی در زمینه های مختلف است تاکید کرد: طرح استاد شاگردی از دیرباز در صنوف مختلف به صورت سنتی اجرا می‌شد و به دلیل کارایی آموزشی بالا در سال های اخیر مورد توجه و تاکید سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور قرار گرفت.

وی با بیان اینکه ۲۴ دوره آموزشی در سایت آموزش الکترونیکی استاد آنلاین این نهاد وجود دارد، گفت: این دوره های آموزشی در هفت گروه آموزشی تقسیم بندی می شوند. وی کسب تجربه و آشنایی با محیط کسب و کار واقعی، آماده سازی شاگرد برای ورود به بازار کار، ایجاد انگیزه و ارتقای خود باوری شاگرد با مشاهده محیط کار واقعی و افزایش توانمندی های حرفه ای معطوف به نیاز بازار کار را از اهداف اصلی اجرای طرح استاد و شاگردی در این نهاد بیان کرد.

جلالی با بیان اینکه در سال گذشته ۱۳۲ مجوز استاد و شاگردی توسط این نهاد صادر شد، ادامه داد: اداره کل فنی و حرفه ای استان اصفهان در سال گذشته چهار هزار و ۷۱۱ مجوز در حوزه مشاغل خانگی صادر کرد. وی با بیان اینکه سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور سهم بسزایی در هدایت نسل جوان و جویای کار کشور به سمت کسب و کار تخصصی را دارد، اذعان داشت: این نهاد برنامه‌های عملیاتی آموزش خود را در راستای چهارمحور بنا نهاده است. جلالی، ارتقای مهارت مربیان، توسعه و تقویت بخش غیر دولتی، توسعه آموزش های مهارتی ویژه دانشجویان و پیگیری وضعیت اشتغال مهارت آموختگان را از جمله اهداف اصلی این نهاد برای فعالیت عنوان کرد.

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی خبر داد؛

حق مسکن و خواربار کارگران به زودی تعیین می شود

خبر

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از برگزاری نشست فوق العاده شورای عالی کار در نیمه دوم اردیبهشت ماه جاری برای تعیین حق مسکن و خواربار کارگران خبر داد.

اسدالله عباسی افزود: نمایشگاه فرصتی است تا دستاوردهای تلاش کارآفرینان و کارگران به نمایش گذاشته شود. وی تصریح کرد: همچنین نیروی توانمندکار در صورت داشتن خلاقیت می تواند به شکل تعاونی فعالیت های خود را ادامه دهد. عباسی با اشاره به اینکه با تولید انبوه برخی کالا ها می توان آنها را صادر کرد، یادآور شد که هم اکنون در تولید برخی از محصولات جلوتر از دیگر کشورها هستیم. عباسی گفت: اصلاح قانون کار با در نظر گرفتن شرکای اجتماعی کار صورت گرفته است.

ارتباطات سیار اعلام کرد:

پرداخت قبوض همراه اول فروردین اختیاری است

خبر

برخلاف همیشه که قبوض همراه اول دو ماه یکبار صادر می‌شد، همراه اول قبض فروردین ماه را جداگانه پیامک کرده که تصور ماهانه شدن قبوض را ایجاد کرد اما همراه اول، اعلام کرد: همانند گذشته پرداخت اجباری دو ماه یکبار و ماهانه اختیاری است. بنابراین گزارش همیشه قبوض همراه اول دو ماه یکبار صادر می‌شود. در اردیبهشت امسال همراه اول پس از آنکه صورت‌حساب ۹۱/۱۱/۱ تا ۹۲/۱/۱ را صادر و پیامک کرد، مانند سبک و سیاق همیشه که قبوض دو ماه یکبار را پیامک می‌کند، قبض فروردین ماه را نیز پیامک کرده است. شرکت ارتباطات سیار در این خصوص توضیح داد: قبض ماه فروردین برای اطلاع مشترکان ارسال شده و پرداخت آن اختیاری است که در صورت پرداخت مشترک از طرح‌های تشویقی برخوردار خواهد شد.

استاندار اصفهان مطرح کرد:

اختصاص ۲۰۰ میلیارد تومان برای انتقال آب به فلات مرکزی

خبر

استاندار اصفهان گفت: طی سفر اخیر احمدی نژاد به اصفهان، ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای انتقال آب به فلات مرکزی ایران اختصاص داده شد. به گزارش اصفهان زیبا علیرضا ذاکر اصفهانی در بیست و چهارمین جشنواره امتنان از کارگران و گروه های کار نمونه استان، با اشاره به اینکه بخشی از این تسهیلات در قالب اوراق مشارکت تامین می شود، اظهار داشت: موضوع تامین آب یکی از چالش های اصلی استان است که در دولت دهم انتقال آب از خلیج فارس به فلات مرکزی تصویب شد. وی اجرای عملیات این طرح را برعهده شرکت خاتم الانبیا دانست و افزود: متاسفانه این شرکت دچار مشکل تضمین خرید از سوی وزارت نیرو شد که طی چند روز گذشته رییس جمهور دستور خرید را به وزارت نیرو ابلاغ کرد و این مشکل مرتفع خواهد شد.

سبک زندگی — سید مهدی سلطانی

ارزش‌های اخلاقی انسانی در تعالی اقتصادی سبک زندگی

در سیر اخلاقی اسلام، انسان موجودی است الهی و برخوردار از ارزش‌های متعالی اخلاقی.

و برخلاف نظریه اخلاقی لیبرالیزم، کمال مطلوب انسان مبتنی بر رشد معنوی و فضیلت‌های عالی اخلاقی است و اقتصاد مطلوب ریشه در کمالات معنوی و دستیابی هر چه بهتر به عدالت ایده‌آل اقتصادی می‌باشد.

در سیر سبک متعالی اقتصادی، انسان موجودی هدفمند و در فعالیت‌های اقتصادی قائل به دستیابی هر چه بیشتر به مطلوبیت در مصرف و نیز حداکثر سود در تولید و سرمایه‌گذاری، نه منحصر در منفعت فردی، بلکه مبتنی بر جهان بینی اسلامی است. بنابراین سبک متعالی اقتصادی در زندگی انسانی با رویکرد جهان بینی اسلامی جهت تثبیت ارزش‌های اخلاقی عبارت است از کمال نهایی انسان و حیات طیبه وی در قرب به خداوند متعال و رسیدن به مقام رفیع عبودیت و هر چه مانع این هدف باشد ضد ارزش و مخالف فضیلت‌های اخلاقی انسان در عرصه اقتصاد و تعالی اقتصادی سبک زندگی می‌باشد.

بازار روز

آخرین قیمت اقلام خوراکی و ضروری در بازارهای کوثر شهرداری اصفهان

نام میوه یا تره بار	درجه ۱	درجه ۲
انار ممتاز	۳۰۰۰۰	۲۸۰۰۰
انگور شاهرودی	۱۵۰۰۰	۱۳۰۰۰
خیار بوته ای	۱۳۰۰۰	–
خیار درختی اصفهان	۲۲۰۰۰	۲۰۰۰۰
خیار درختی شهرضا	۲۵۰۰۰	۲۳۰۰۰
خیار درختی یزد	۲۰۰۰۰	۱۸۰۰۰
سیب سفید سمیرم	۱۷۰۰۰	۱۶۰۰۰
سیب قرمز سمیرم	۱۸۰۰۰	۱۷۰۰۰
موز خارجی	۵۰۰۰۰	۴۵۰۰۰
نارنگی بندری	–	–
لیمو شیرین	۱۴۰۰۰	۱۳۰۰۰
پرتقال خونی شمال	۲۷۰۰۰	۲۶۰۰۰
هندوانه نو	۱۴۰۰۰	
پرتقال تامسون شمال دستچین	۱۸۰۰۰	۱۷۰۰۰
پرتقال تامسون جنوب دستچین	۲۲۰۰۰	۲۰۰۰۰
کیوی دستچین	۲۰۰۰۰	۱۸۰۰۰
نارنگی پاکستانی	۳۲۰۰۰	۳۰۰۰۰
پرتقال آبگیری	۱۵۰۰۰	۱۴۰۰۰
پیاز زرد	۱۹۰۰۰	
پیاز قرمز	۱۷۰۰۰	
بادمجان دلمه	۵۰۰۰	
بادمجان قصری	۷۰۰۰	
سیب زمینی	۱۰۰۰۰	
سبزی خوردن	۱۶۰۰۰	
سبزی خورشتی	۹۰۰۰	
فلفل دلمه	۱۷۰۰۰	
فلفل ریز	۱۲۰۰۰	
قارچ بسته بندی	۶۵۰۰۰	
قارچ فله ای	۶۵۰۰۰	
قمری	۸۰۰۰	
کاهو پیچ	۸۰۰۰	
کاهو معمولی	۷۰۰۰	
کدو خورشتی	۱۶۰۰۰	
کلم سفید	۳۰۰۰	
کلم قرمز	۳۰۰۰	
گل کلم	۸۰۰۰	
گوجه	۲۰۰۰۰	
گوجه درختی	۲۵۰۰۰	
هویج	۴۰۰۰	
شلغم	۵۰۰۰	
چغندر	۴۰۰۰	
شیر پاستوریزه خالص	۱۱۰۰۰	
تخم مرغ تاریخ دار شانه ای هرکیلو	۳۹۰۰۰	
گوشت گوسفندی مخلوط با استخوان و ۱۰۰گرم دنبه	۲۴۵۰۰۰	
مرغ گرم	۵۸۳۰۰	
ماهی شوریده درشت	۲۲۰۰۰۰	
ماهی شوریده متوسط	۱۵۰۰۰۰	
ماهی شوریده ریز	۸۵۰۰۰	
ماهی قزل آلا	۷۵۰۰۰	

راهکار غلبه بر قاچاق تلفن همراه؛

واردات تلفن همراه از انحصار خارج شود

در سال ۹۱ نسبت به سال ۹۰ واردات گوشی قاچاق به کشور نصف شده و از ۶ میلیون گوشی قاچاق به ۳ میلیون گوشی رسیده است

گزارش — مهناز احمدی

قیمت بالای برخی از گوشی های همراه به گفته فروشندگان اصفهانی ناشی از تحریم ها و عدم واردات قانونی گوشی تلفن همراه است. رئیس اتحادیه تعمیرکنندگان و فروشندگان موبایل و تلفن ثابت شهر اصفهان طی گفت‌وگویی با خبرنگار اصفهان زیبا در این خصوص گفت: شهرستان‌ها نمی‌توانند در واردات تلفن همراه دخل و تصرف داشته باشند.

مجیدساطعی افزود: یکی از مشکلاتی که در واردات گوشی وجود دارد، واردات انحصاری آن توسط تعدادی محدودآن هم در پایتخت کشور است و شهرستان‌ها با توجه به ظرفیت خود نمی‌توانند در این زمینه نقشی داشته و به نوعی در تحریم داخلی به سر می‌برند.

وی یکی از عوامل گرانی تلفن همراه را همین موضوع دانست و در این ارتباط افزود: با توجه به این موضوع و واسطه‌گری که در تحویل گوشی تلفن همراه به مرکزهای فروش اصفهان به وجود می‌آید شاهد آن هستیم که قیمت‌ها افزایش پیدا کرده است.

رئیس اتحادیه تعمیرکنندگان و فروشندگان موبایل و تلفن ثابت شهر اصفهان با اذعان بر اینکه باید برای جلوگیری از قاچاق تلفن همراه سهم واردات به استان‌های دیگر کشور داده شود، گفت: تنها راه غلبه بر قاچاق تلفن همراه در خارج شدن از واردات انحصاری و اعطای سهم واردات به دیگر استان‌های کشور است.

مجیدساطعی در پایان عنوان کرد: با این عمل هم به پایین آمدن نرخ تلفن کمک می‌شود و هم در قاچاق آن پیشگیری‌های قابل توجهی صورت می‌گیرد.

رییس کارگروه تلفن همراه در مجمع عالی واردات در خصوص قاچاق تلفن همراه گفت: برخلاف تصور عموم که فکر می‌کنند تحریم‌های اقتصادی بر واردات انواع کالاهای دیجیتال از جمله موبایل دخیل است، هیچ برندی در کشور از حیث تحریم‌ها منع فعالیت نشده است و هم اکنون هیچ گونه برندی وجود ندارد که از حیث تحریم خارجی در داخل کشور اجازه فعالیت نداشته باشد، عبقری اظهار داشت: متاسفانه برخی از واردکنندگان هستند که برای سوءاستفاده‌های شخصی به بزرگنمایی تاثیر تحریم‌ها بر واردات گوشی موبایل می‌پردازند و مدعی هستند که به واسطه تحریم امکان فعالیت تجاری در عرضه واردات موبایل میسر نیست.

کاهش حجم واردات غیرقانونی و قاچاق تلفن همراه

وی با اشاره به ساماندهی بازار تلفن همراه گفت: تاکنون کارهای اساسی و زیربنایی خوبی از سوی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز و همچنین اقدامات مناسبی از سوی طرح شبنم صورت پذیرفته که کاهش حجم واردات غیرقانونی و قاچاق موبایل در سال گذشته خود گواه این مدعاست.

رییس کارگروه تلفن همراه در مجمع عالی واردات افزود: هرچند در این میان ناهماهنگی‌های از سوی برخی شرکت‌های واردکننده و اتحادیه‌ها وجود داشته که با درایت ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز تا کنون قسمت عمده‌ای از مشکلات مرتفع شده است. وی تصریح کرد: هم اکنون تمامی واحدهای صنفی فعال بطور مستقیم و غیرمستقیم تحت نظارت بازرسی متعدد وزارت صنعت و معدن و تعزیرات قرار دارند و امروزه بیشتر متخلفین شناسایی شده‌اند و از سوی دیگر شرکت‌های واردکننده نیز از طرق مختلف هم از قبیل واردات قانونی مندرج در گمرکات جمهوری اسلامی، ثبت سفارش و توزیع اجناس و هم از طریق ستاد مبارزه با قاچاق کالا رصد شده است.

نصب بارکد شبنم روی تلفن همراه

رییس کارگروه تلفن همراه در مجمع عالی واردات گفت: در سال ۹۱ نسبت به سال ۹۰ واردات گوشی قاچاق به کشور نصف شده و از ۶ میلیون گوشی قاچاق به ۳ میلیون گوشی رسیده است.

وی ادامه داد: این کاهش میزان قاچاق دارای چند دلیل است؛ نخست اینکه در مجموع در سال ۹۱ نسبت به سال ۹۰ مصرف گوشی در کشور کمتر بوده و از رقم ماهانه ۶۰۰ هزار تا ۷۰۰ هزار دستگاه در سال ۹۰ به رقم ماهانه ۴۵۰ هزار تا ۵۰۰ هزار دستگاه در سال ۹۱ کاهش یافته است و دومین دلیل نوسانات ارز است؛ به این معنی که نوسانات ارز باعث شد که بسیاری از سودجویان وارد بازار نشوند؛ زیرا با نوسانات نرخ از قیمت‌های قاچاق نیز قابل تثبیت نبود.

عبقری تصریح کرد: سومین دلیل نصب بارکد شبنم روی گوشی‌ها بوده است. زیرا واردکننده غیرقانونی می‌دانست که برای فروش کالایش با سختی و مشکلاتی روبه‌رو خواهد بود.

رییس کل سازمان امور مالیاتی کشور خبر داد:

الزام ۱۰ گروه شغلی به استفاده از سامانه صندوق فروش

خبر

رییس سازمان امور مالیاتی کشور از الزام قانونی ۱۰گروه صاحبان مشاغل به نصب، راه‌اندازی و استفاده از سامانه صندوق فروش از ابتدای سال جاری خبر داد.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از سازمان امور مالیاتی کشور علی عسکری رییس کل سازمان امور مالیاتی کشور از الزام قانونی صاحبان مشاغل به نصب، راه‌اندازی و استفاده از سامانه صندوق فروش از ابتدای سال جاری خبر داد.

عسکری اعلام کرد: ۱۰گروه از صاحبان مشاغل از ابتدای سال ۱۳۹۲ ملزم به استفاده از صندوق فروش (POSمکانیزه فروش) یا رایانه دارای سیستم نرم افزار فروشگاهی و صدور الکترونیکی صورتحساب فروش (فاکتور) شده‌اند. بر اساس این گزارش، فاکتور فروش مطابق نمونه اعلام شده در دستورالعمل موضوع مواد ۱۹ قانون مالیات بر ارزش افزوده و ۱۶۹ قانون مالیاتهای مستقیم قابل قبول است.

مدیر عامل شرکت فرودگاه‌های کشور خبر داد:

ساخت ۵ فرودگاه جدید در کشور

خبر — گروه اقتصاد و صنعت

مدیر عامل شرکت فرودگاه‌های کشور از تاسیس پنج فرودگاه جدید در کشور خبر داد و گفت: فرودگاه‌های گناباد، شهید مدرس تربت حیدریه، سقز، ولیعصر در نزدیکی بروجرد مجوز تاسیس گرفته‌اند و فرودگاه سلفچگان قم به عنوان اولین فرودگاه خصوصی کشور در حال ساخت است که در آینده پنج فرودگاه به مجموعه فرودگاه‌های کشور اضافه می‌شوند.

محمود رسولی‌نژاد با اشاره به تصویب آیین‌نامه تاسیس فرودگاه‌های کشور به منظور برطرف شدن خلأ در این زمینه، اظهار کرد: طی هفته گذشته آیین‌نامه‌ای به تصویب دولت رسید که ضوابط تاسیس فرودگاه جدید را مشخص می‌کند.

مدیر عامل شرکت فرودگاه‌های کشور افزود: آیین‌نامه تاسیس فرودگاه‌های جدید با همکاری سازمان‌های هواپیمایی کشوری و شرکت فرودگاه‌های کشور تدوین و در هیات دولت تصویب شد زیرا در این زمینه خلأ قانونی وجود داشت و برطرف کردن آن الزام‌آور بود. وی خاطر نشان کرد: براساس یکی از بندهای آیین‌نامه تاسیس فرودگاه‌های جدید، هرگونه تاسیس فرودگاه باید به سازمان هواپیمایی کشوری و کمیته فضای کشور اعلام شود و پس از بررسی، مجوزهای اجرای طرح به متقاضیان تاسیس داده شود. رسولی‌نژاد با بیان این‌که قبل از این پروسه تاسیس فرودگاه جدید به همین شکل در جریان بود، تاکید کرد: آیین‌نامه تصویب‌شده اخیر در هیات دولت پروسه‌ی کسب مجوز و ساخت فرودگاه جدید را مستند کرد زیرا در کل هدف تدوین‌کنندگان این آیین‌نامه مستندسازی اموری است که در زمینه‌ی ساخت فرودگاه جدید انجام می‌شود. وی اعلام کرد: درخواست‌های متعددی در نقاط مختلف کشور برای ساخت فرودگاه به ما می‌رسد؛ به‌طور مثال نمایندگان مجلس شورای اسلامی درخواست تاسیس فرودگاه در شهرهای مختلف را مطرح کرده‌اند.

به گفته‌ی وی تمامی درخواست‌ها تایید نمی‌شود. برخی از دلایل صادرنشدن مجوز برای درخواست تاسیس فرودگاه جدید همجواری فرودگاه‌های دیگر و فاصله کم آنها است. هم‌چنین مسائل امنیتی و نداشتن توجیه اقتصادی باعث می‌شود تمام درخواست‌ها برای تاسیس فرودگاه تایید نشود. رسولی‌نژاد گفت: در حال حاضر پنج فرودگاه جدید برای احداث مجوزهای لازم را اخذ کرده‌اند.

رییس شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان خبر داد:

تاسیس نخستین مرکز رشد تخصصی فولاد کشور

خبر

رییس شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان از صدور موافقت اصولی با تاسیس مرکز رشد واحدهای فناور فولاد، وابسته به این شهرک خبر داد.

محمود شیخ زین‌الدین با اعلام این خبر گفت: به استناد ماده (۹) آیین نامه تاسیس و راه اندازی مراکز رشد واحدهای فناور مصوب شورای گسترش آموزش عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در هفتاد و نهمین نشست کمیته تخصصی فناوری با تاسیس مرکز رشد واحدهای فناور فولاد، وابسته به شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان موافقت اصولی به عمل آمد.

وی هدف از ایجاد این مراکز رشد تخصصی را بسترسازی برای جذب و حمایت از فن‌آفرینان بویژه دانش آموختگان نخبه دانشگاهی در زمینه‌های تخصصی خود از طریق کمک به ایجاد شرکت‌ها و واحدهای تولیدی و خدماتی با استفاده از ارائه خدمات پشتیبانی و کاهش ریسک آن‌ها در دوره راه اندازی کسب و کار دانست.

رییس شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان ادامه داد: این مرکز رشد، نخستین مرکز رشد تخصصی فولاد در کشور و دومین مرکز رشد تخصصی شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان پس از مرکز رشد تخصصی ICT است.

وی صنعت فولاد را به عنوان یک صنعت محوری در توسعه استان با اهمیت دانست و با اشاره به ارتباط مناسب شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان با دو مجموعه بزرگ فولادی کشور، همچون شرکت فولاد مبارکه و ذوب آهن اصفهان گفت: برای رفع نیازهای پژوهشی این دو شرکت و شرکت‌های مرتبط از طریق اجرای پروژه‌های پژوهشی - کاربردی تا کنون ۲۵۰ قرارداد به مبلغ ۷۰ میلیارد ریال در حوزه‌های فولاد، فناوری اطلاعات و ارتباطات، محیط زیست و... توسط شرکت‌های دانش بنیان مستقر در این مرکز علم و فناوری منعقد شده است.

وقتی اهمیت سیگار بیشتر از دارو شود؛

ارز ارزان برای واردات ۱۵۴میلیون دلار نخ سیگار دود شد

خبر — گروه خبر

از میزان بالای واردات دخانیات که بگذریم، ارزی است که برای این واردات استفاده شده است؛ آن هم در وضعیت تحریم ها و شرایطی که بسیاری از داروها از دریافت ارز مرجع محروم بودند.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از افکار نیوز، طبق آمار اتاق بازرگانی ایران، در ۱۱ماهه نخست سال ۹۱، ۱۵۳ میلیون و ۴۲۳هزار دلار، کاغذ سیگار، سیگار، توتون و وسایل استعمال سیگار به ارزش حدود ۲۱۲میلیارد تومان از کشورهای جهان به ایران وارد شده است که سیگار ۸۸میلیون دلار این فهرست را تشکیل می دهد. ارزش ریالی سیگارهای وارداتی در این مدت، ۱۱۷میلیارد و ۳۹۰میلیون تومان ذکر شده است. طبق گزارش گمرک جمهوری اسلامی ایران، عمده سیگارهای وارداتی، از کشورهای سوییس، ترکیه، امارات و کره به کشور آمده اند. از میزان بالای واردات دخانیات که بگذریم، ارزی است که برای این واردات استفاده شده است؛ آن هم در وضعیت تحریم ها و شرایطی که بسیاری از داروها از دریافت ارز مرجع محروم بودند. گزارش اتاق بازرگانی صنایع و معادن نشان می دهد که در ۱۱ماهه نخست، ۴۲میلیون و ۳۸هزار دلار سیگار به ارزش ریالی حدود ۵۱میلیارد و ۵۳۹میلیون تومان از کشور سوییس وارد ایران شده است که واردات این میزان سیگار با ارز مرجع انجام شده است.

همچنین متوسط قیمت ارزی که برای واردات سیگار ها از ترکیه خرج شده گرچه نشان از عدم استفاده واردکننده یا واردکنندگانش از ارز مرجع دارد اما این میزان برابر ۱۳۷۰تومان بوده است. طبق آمار اتاق بازرگانی، ۱۹میلیون و ۸۰۵هزار دلار سیگار در ۱۱ماهه نخست سال ۹۱، از ترکیه وارد شده است که ارزش ریالی این محموله ها حدود ۲۷میلیارد و ۳۲۳میلیون تومان بوده است.

واردکننده یا واردکنندگان سیگار از امارات کمی هزینه‌هایشان بیشتر بوده است، چرا که قیمت ارز برای آنها ۱۴۷۰تومان تمام شده است. ارزش ریالی محموله ۱۳میلیون و ۵۲۳هزار تومان سیگارهای وارداتی از امارات، ۱۹میلیارد و ۸۸۴میلیون تومان ذکر شده است.

قیمت ارز برای واردکنندگان سیگار از جمهوری کره تنها ۷تومان نسبت به واردکنندگان سیگار از امارات گرانتر تمام شده است. واردکنندگان سیگار از کره، در حالی ۱۰میلیون و ۸۹۶هزار دلار سیگار از کره وارد کردند که با احتساب ارز ۱۴۷۷تومانی، این واردات برایشان ۱۶میلیارد و ۹۹میلیون تومان هزینه داشت.

ترخیص ۴۰۰ کامیون روغن نباتی از گمرک بندرعباس

خبر

گمرک ایران اعلام کرد: روزانه ۲۵۰ تا ۴۰۰ کامیون حامل روغن نباتی وارداتی از طریق گمرک بندرعباس ترخیص و وارد کشور می شود. گمرک ایران اعلام کرد: روزانه ۲۵۰ تا ۴۰۰ کامیون حامل روغن نباتی وارداتی از گمرک بندر عباس ترخیص می شود. ترخیص ۲۴ ساعته کالا های اساسی از طریق گمرک بندرعباس برنامه ریزی شده است.

حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان ترخیص ۲۴ ساعته کالا های اساسی این گمرک را از جمله تمهیداتی اعلام کرد که برای ساماندهی بازار مصرف کالا های مورد نیاز مردم در نظر گرفته شده است. این گزارش می افزاید: از ابتدای سال جاری تاکنون ۳۲ هزار و ۷۰۰ تن روغن وارد گمرک شهید رجائی شده است.

نخستین پرواز کارگو ترمینال اصفهان خرداد ماه اجرایی می‌شود

خبر

رییس اتاق بازرگانی اصفهان از نخستین پرواز ترمینال بار هوایی اصفهان به کشور امارات طی ماه آینده خبر داد.

خسرو کساییان تاکید کرد: کارگو ترمینال یا همان پایانه بار هوایی، اصفهان را با شهرهای جهان همسایه خواهد کرد، چرا که سرعت مبادلات افزایش خواهد یافت.

وی با بیان این که استان اصفهان به دلیل واقع شدن در مرکز ایران با هیچ کشوری مرز مشترک ندارد که این امر سبب شده اکثر صادرات از طریق زمین و دریا انجام شود، افزود: راه اندازی پایانه بار هوایی این استان به منزله داشتن مرز مشترک اصفهان با سایر کشورهاست. رییس اتاق بازرگانی اصفهان، مجری اصلی این طرح را اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان محصولات کشاورزی استان دانست.

حماسه سیاسی و اقتصادی لازم و ملزوم یکدیگرند

خبر

رییس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت: حماسه سیاسی و اقتصادی لازم و ملزوم یکدیگر هستند.

رضا رحمانی اظهار کرد: حماسه سیاسی و اقتصادی از یکدیگر تاثیرپذیر هستند و خلق یکی از آن ها زمینه ساز خلق دیگری خواهد بود. وی با بیان اینکه باید مختصات جنگ اقتصادی دشمن را بهتر بشناسیم، افزود: کاهش سه درصدی اخراج از واحدهای تولیدی در آذربایجان شرقی به معنی پیروزی ما در این جنگ است، چرا که دشمن به صورت علنی اعلام کرده بود با تحریم ها قصد فلج کردنمان را دارد ولی به همت کارگران و مدیران واحدهای تولیدی نه تنها فلج نشده ایم بلکه توفیقاتی هم داشته ایم. رحمانی افزود: دشمن با تمام قوا به جنگ با ما آمده و باید ما هم با تمام قوا به مقابله با آن ها بپردازیم.

اتمام مرحله اول مرمت پل شهرستان

میراث فرهنگی

مرحله اول مرمت و استحکام بخشی پل شهرستان، قدیمی‌ترین پل تاریخی زاینده رود به اتمام رسید.

به گزارش اداره امور فرهنگی و روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی استان اصفهان، منصور زیرک سرپرست گروه مرمت پل شهرستان در این باره گفت: با توجه به اینکه عوامل طبیعی و جوی به تدریج باعث فرسوده شدن مصالح پل شده و باعث شده بود تا آجرها از بستر پل جدا شوند، طرح مرمت پل شامل مرمت پایه های پل و بخش فوقانی در دستور کار استادکاران گروه امانی قرار گرفت. وی افزود در حال حاضر ۵۰ درصد از مرمت پل به خصوص پایه های پل و جبهه شرقی به اتمام رسیده است، شایان ذکر است مرحله دوم مرمت که شامل ادامه کار در جبهه غربی پل می باشد در سال جاری ادامه خواهد یافت.

علی معلم:

بعد از فوت امام خمینی(ره) چهره روحانیت در سینما کمرنگ شد

خبر

علی معلم تاکید کرد: در سینمای ایران بعد از فوت امام خمینی (ره) در مورد روحانیت کمتر حرفی گفته شد.

به گزارش مهر، علی معلم در اولین نشست تخصصی "روحانیت در قاب سینما" گفت: باید بین سینما و روحانیت پیوند زودتری برقرار می شد. وی اضافه کرد: تاکنون حدود ۵ فیلم داریم و قبل از انقلاب هم یک بار در "دایی جان ناپلئون" روحانی درباری و همچنین در "سلطان صاحب قران" علی حاتمی هم روحانیت به تصویر درآمد. در تصویر روحانیت در سینما باید تفکیک قائل شد. روحانیت در کنار مردم و به صورت سنتی زندگی می‌کنند باید دیده شود. البته وقتی این روابط در سینما دیده می‌شود باز با نگاه سیاسی به آن نزدیک می‌شوند.

موسوی: برای تولید در سینما برنامه ریزی نیست

سینما

غلامرضا موسوی درباره‌ی وضعیت تولید فیلم در سینمای ایران گفت: فعلا باید منتظر ماند تا انتخابات انجام شود شاید آن موقع فرجی حاصل شود. تهیه‌کننده‌ی «من مادر هستم» بیان کرد: در حال حاضر عملا می‌بینیم که به دلیل مشکلات موجود برنامه‌ریزی برای تولید وجود ندارد، به طوری که روش‌ها به سمتی رفته که بیشتر شاهد تولیدات دولتی هستیم. او افزود: البته در بخش خصوصی هم فیلم‌سازی انجام می‌شود ولی اکنون بیشتر به سمتی پیش رفته‌ایم که با پول دولت کارها انجام می‌شود. وی با اشاره به سختگیری‌هایی که در بخش‌های مختلف برای تولید یک فیلم صورت می‌گیرد، گفت: هزینه‌های زیاد هم طبعا جزیی از مشکلات هستند ولی به گمانم حتی کسانی که امکان فیلم‌سازی دارند، بعید است بتوانند فیلمی را تولید کنند.

نماینده ویژه معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در دیدار دو تن از پیشکسوتان اصفهان:

مسوولین هنری اصفهان به هنرمندان توجه کنند

تامل
لیلا دلشکیب

نماینده ویژه معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در دیدار دو تن از پیشکسوتان هنرمند اصفهانی گفت: مسوولین هنری اصفهان به هنرمندان توجه بیشتری کنند.

دکتررضا محمدی افزود: خوشبختانه مسوولین هنری اصفهان با هنر بیگانه نیستند، اما باید توجه کنند که هنرمندان توانمندی درگوشه گوشه این شهر زندگی کنند و گاهی از آنها غافل هستند.

وی ادامه داد: امیدواریم مسوولین استان هنرپرور اصفهان بتوانند به کسانی که گنجینه‌های گران بهای این مرز و بوم هستند به طورشایسته احترام بگذارند.

■ هنرمندان اصفهانی افتخار ملت ایران هستند

دکتررضا محمدی با بیان اینکه هنرمندان اصفهانی افتخارملت ایران هستند؛ افزود: استاد «مصطفی روزگاریان» افتخار ملت ایران است و در جوار اهل بیت (ع) جایگاه خوبی دارد.

نماینده ویژه معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به هنر زیبای ضریح سازی اشاره کرد و به روزگاریان گفت: شما اثری خلق کردید که مردم درهر کجای دنیا با دستی در ضریح‌های ساخته‌شده و چشم‌های اشک‌بارشان به هنر شما بوسه می‌زنند و به ائمه اطهار(ع) توسل پیدا می‌کنند.

دکترمحمدی عنوان کرد: هنر متعلق به کل انسان‌های روی زمین است و هر کجا که اثری هنری خلق شده، شایسته بوده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی در این دیدار با اشاره به هنر روزگاریان گفت: دست‌های شما هنرآفرین است و هرکس به ضریح هایی که شما ساخته اید؛ دست بکشد و برای حاجتی به ائمه اطهار متوسل شود؛ اجر و ثواب آن برای شما خواهد بود. مصطفی روزگاریان هنرمند ضریح ساز اصفهانی متولد ۱۳۰۹ است و تاکنون بیش از ۸۰۰ ضریح توسط وی ساخته شده است که در جای جای ایران مشهود است.

روزگاریان هنرمند ضریح ساز اصفهانی گفت: این هنر را بدون استاد آموختم. در این چهل و اندی سال همیشه با وضو کار کردم. ۱۰ ساله بودم که پدرم دارفانی را وداع گفت و پس از آن مرا به بازار سماور سازها فرستادند تا نقره سازی و طلاسازی بیاموزم و اکنون ضریح ساز شدم. وی ادامه داد: همواره به دنبال کسب و معیشت حلال بودم و ذره ای حرام به زندگی‌ام را پیدا نکرد.

■ باید موزه ای از هنر برای کشورهای دیگر در ایران پایه‌گذاری شود

استاد عباسعلی پورصفا متولد ۱۳۰۰ اصفهان است. وی در هنرستان هنرهای زیبا در رشته نقاشی و طبیعت سازی درس می‌خواند.

نخستین استاد پورصفا عیسی بهادری بود. پورصفا صورت سازی را بدون تعلیم آموخت. استاد پورصفا در این دیدارگفت: امیدوارم موزه‌ای از هنر در ایران تاسیس شود که کشورهای دیگر به کشور ایران بیایند و از هنر هنرمندان این مرز و بوم لذت ببرند.

این هنرمند پیشکسوت نقاش در اصفهان یادآورشد: من تازه فهمیدم هنر و نقاشی چیست و می خواهم اسباب آن فراهم شود تا آثار جدیدتری خلق کنم.

استاد پور صفا خاطر نشان کرد: هنر وسیله ارتباطی خوبی است تا انسان‌ها با تفکرات روحی و فکری یکدیگرآشنا شوند.

■ هدف‌آشنایی و ترویج هنر هنرمندان است

نماینده ویژه معاونت امور هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی هدف از این دیدارها را آشنایی و ترویج هنر هنرمندان دانست و یادآور شد: سفرهای هنری به تمام نقاط ایران ادامه دارد و اصفهان یازدهمین استانی است که به دستور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به آن سفر کرده ایم.

دکتررضا محمدی افزود: در هر یک از استان‌ها از هنرمندان دیدار می‌کنیم و هنرآنها را ارج می‌نهیم. وی ادامه داد: سلامتی و طول عمر تمامی هنرمندان را از درگاه خداوند بزرگ مسالت داریم و امیدواریم روزی برسد که هنر ایرانیان به فراتر از مرزهای کشور برسد همان گونه که این موضوع امروزه به خوبی مشهود است.

هدف از این دیدارها، آشنایی نزدیک با هنرمندان پیشکسوت رشته های مختلف هنری است که در هر شهری سرمایه های عظیم فرهنگی هستند که باید از آنها قدردانی کرد.

کمال تبریزی:

آستانه‌ی تحمل را بالا ببرید

خبر
گروه فرهنگ و هنر

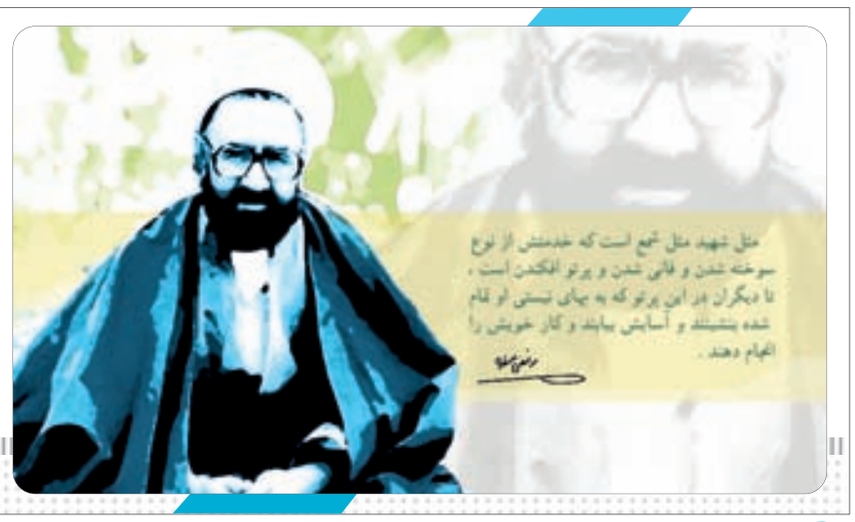
کمال تبریزی با خطاب قراردادن ممیزی‌کننده‌های فیلم‌ها گفت: برای دیدن یک فیلم طنز باید آستانه تحمل را بالا برد. به گزارش ایسنا، کارگردان «مارمولک» و «لیلی با من است» در ادامه‌ی سخنانش تصریح کرد: هر آنچه که برای مردم تقدس داشته باشد به تناسب دارای اهمیت است که موجب می شود افراد به متن قصه نزدیک شوند و هرچه دورتر شوند نقش فرعی‌تری ایفاء می‌کنند بنابراین اگر یک روحانی بخواهد شخصیت اصلی قصه باشد لازمه آن شرکت در بطن قصه است.

تبریزی گفت: به عنوان مثال هنگامی که زمان جنگ برای تحقیقات به مناطق جنگی رفتم، متوجه شدم در بعضی از گردان‌ها یک روحانی مورد توجه قرار می‌گیرد و در بعضی دیگر برعکس، هنگامی که علت را پرس‌وجو کردم افراد گردان پاسخ دادند، روحانی که مورد توجه قرار می‌گیرد دوشادوش بقیه به خط مقدم می‌رود بنابراین نکته قابل توجه اینجاست که ما این تقدس را چگونه بدست می‌آوریم بنابراین اگر فاصله‌ای بین روحانی و بقیه افراد جامعه ایجاد می‌شود، مسبب اصلی آن خود روحانیت است.

او تصریح کرد: اگر یک شخصیت روحانی را در قالب طنز وارد سینما کنیم نباید این شخصیت تمایز خاصی با شخصیت‌های دیگرداشته باشد آن را به یک فرد دست نیافتنی یا شیء که فقط درصحنه وجود دارد، تبدیل کنیم چون در آن شرایط روحانی نمی‌تواند نقش اصلی خود را ایفاء کند و تاثیرگذار باشد، اگر روحانی بخواهد در یک فیلم خیالی به یک شخصیت دوست داشتنی و جذاب تبدیل شود تا مخاطب را به خودش نزدیک کند باید فرود بیاید تا انسان بتواند آن را درک کند.

خاطرات آیت‌الله مهدوی از شهید مطهری؛

سبک زندگی سیاسی را باید از شهید مطهری یاد بگیریم



حتی سبک زندگی سیاسی را هم باید از شهید مطهری یاد بگیریم، ایشان سعه صدر بالایی داشتند و حرف‌های مخالف را گوش می‌کردند

گزارش
زهره قندهاری

آیت‌الله مهدوی‌کنی می‌گوید: اولین باری که استاد مطهری را دیدم، حدود ۱۷ سال داشتم و سال اولی بود به حوزه علمیه قم می‌رفتم. ایشان آن زمان «شرح تجرید الاعتقاد» علامه حلی را می‌گفتند که کتابی قدیمی است اما درسشان بسیار نشاط‌آور بود. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس، اعضای ستاد بزرگداشت استاد شهید مرتضی مطهری، با آیت‌الله محمدرضا مهدوی‌کنی در دانشگاه امام صادق(ع) دیدار و گفت‌وگو کردند.

■ آیت‌الله مهدوی‌کنی: کتاب علامه حلی را نزد شهید مطهری خواندم

رییس مجلس خبرگان رهبری، تشکیل ستاد بزرگداشت شهید مرتضی مطهری را برای بقای آثار و راه آن شهید لازم دانست و خطاب به حاضران گفت: درآغاز اظهار خوشحالی می‌کنم که تشریف آوردید و مرا آگاه کردید از اقداماتی که انجام می‌دهید و امید حقیر بیشتر شد، چراکه برای بقای کارهای ایشان راه‌اندازی چنین ستادی لازم بود.

■ ۱۷ساله بودم که پای درس شهید مطهری نشستم

وی ادامه داد: من چیز تازه‌ای ندارم بگویم اما آنچه از استاد به یاد دارم و در واقع اولین باری که استاد را دیدم، حدود ۱۷ سال داشتم و سال اولی بود به حوزه علمیه قم رفتم و در درس ایشان شرکت کردم. ایشان آن زمان «شرح تجرید الاعتقاد» علامه حلی می‌گفتند، کتابی که قدیمی است. آن کتاب مبنای درس بود اما ایشان سبک متناسبی با زمان انتخاب می‌کردند و این برای ما که آن موقع جوان بودیم بسیار نشاط آور بود. تولیت حوزه علمیه مروی ادامه داد: فراموش نکنید که تغییر و تحول درآن زمان حوزه به نوعی کفر بود و روش مطلوب، ادامه راه سابق و سنتی بود. به همین جهت، حتی بعضی مراجع مقابل تغییر و تحول موضع‌گیری می‌کردند، اما چند نفری نظیر شهید مطهری، امام موسی صدر و در پله بعد شهید بهشتی، نوآور بودند.

گرچه این تغییر و تحولات آن زمان ظاهر نبود اما در ذهن طلاب جوان اثرگذار شد و بعدها که عده‌ای زیادی از شاگردان امام این مسیر را ادامه دادند، این تحولات رخ نمود.

گرچه امام خمینی(ره) هرگز به وضوح این تغییرات را بروز نمی‌دادند و در خلال درس‌ها مطرح می‌کردند.

آیت‌الله مهدوی کنی با اشاره به اتفاقات سیاسی پیش‌آمده پس از رحلت آیت‌الله بروجردی در حوزه علمیه قم گفت: البته این اتفاقات نه به معنای سیاسی امروز بلکه سیاسی - فرهنگی بود، یعنی سیاست مبتنی بر دین بود.

به نظرم، مرحوم علامه طباطبایی در تغییر و تحول قشر فرهنگی در قم مؤثر بودند و امام در مسایل سیاسی، البته به همان معنایی که ذکر شد. گرچه به ظاهر جمع میان نظرات سیاسی امام و علامه ممکن نبود اما مرحوم شهید مطهری با هر دو ارتباط داشتند و هر دو را هم دوست داشتند. این‌ها نشان می‌دهد که مرحوم شهید مطهری در همین مسیر بودند و بسیار عاقلانه هم حرکت می‌کردند.

■ علامه طباطبایی «وحدت وجود» را تدریس نمی‌کرد

آیت‌الله مهدوی کنی با بیان اینکه ۹ سال فلسفه نزد علامه طباطبایی(ره) خوانده است، اظهار داشت: مرحوم علامه وقتی به مساله «وحدت وجود» می‌رسیدند با آن معنای عمیق که ملاصدرا و عرفا گفته‌اند درس را تعطیل می‌کردند و می‌گفتند خودتان این‌ها را بخوانید! زیرا طلاب این را درست درک نمی‌کردند و بعد بیرون از کلاس می‌رفتند و می‌گفتند علامه معتقد به وحدت واجب‌الوجود هست.

وی ادامه داد: جالب اینکه یک بار یک طلبه جلوی شهید مطهری را گرفت و گفت: شما معتقد به وحدت واجب الوجود هستید؟ شهید مطهری در پاسخ به این سوال گفت: این کفریات چیست که شما می‌گویید! ایشان جوّ موجود و مستمعین را در نظر می‌گرفتند و می‌گفتند همه چیز را برای همه کس نگویید.

■ شهید مطهری برای درس تفسیر علامه، هر پنجشنبه از تهران به قم می‌آمد

رییس مجلس خبرگان رهبری با ذکر خاطره دیگری از آن ایام گفت: آن زمان درس تفسیر و آشنایی با قرآن به عنوان یک درس تخصصی در حوزه علمیه رسم نبود اما علامه آن درس را رسمی می‌گفتند و شهید مطهری از این درس استفاده می‌کردند و پنج‌شنبه‌ها از تهران به قم می‌رفتند.

رییس دانشگاه امام صادق(ع) یکی از توفیقات شهید مطهری را ارتباط با دانشگاه دانست و افزود: آن زمان ارتباط طلاب با دانشگاه کار خوبی تلقی نمی‌شود و مرحوم آیت‌الله بروجردی می‌گفتند طلاب را دانشگاهی نکنید! اما عده‌ای که خود ساخته بودند - نظیر شهیدان مطهری، بهشتی، باهنر و مفتح - می‌رفتند که دانشگاه را حوزوی کنند. ایشان محول بودند نه اینکه بروند از دانشگاه تأثیر بپذیرند، من که خودم دانشگاه تاسیس کرده‌ام این (دانشگاهی کردن طلاب) را نمی‌پسندم، روحیه طلبگی فقاهت و روحانیت (به معنای سنتی) را باید حفظ کرد.

■ تحول در علوم انسانی» با اضافه کردن بسم‌الله و حدیث به متون غربی محقق نمی‌شود

وی تاکید کرد: اعتقاد ندارم طلاب را دانشگاهی کنیم؛ دانشگاهی به معنای امروزی! دستاوردهای ۱۴ قرن تشیع را نباید دست کسانی سپرد که نمی‌فهمند بحث «تحول در علوم انسانی» شعار بزرگی است اما اجرای آن بسیار کم است. خیلی از کتاب‌ها و پایان‌نامه‌هایی که درباره این تغییر و تحول نوشته می‌شود، کپی‌برداری از آثار غرب است فقط یک بسم‌الله اولش دارد و یک حدیث به آن اضافه شده است. من خودم اعتقاد ندارم که می‌توانم این کارها را بکنم، آن زمان که فکر تاسیس را در سر داشتم، محیطی شبیه مدرسه‌های دینی مد نظر بود، یعنی محیط ،یک محیطی دینی باشد و اختلاط میان دختر و پسر نباشد.

آیت‌الله مهدوی‌کنی درباره نقش شهید مطهری در تأسیس دانشگاه امام صادق(ع) گفت: حیف که آن شهید زود رفت وگرنه ما با هم و با طرز فکر ایشان این کار را شروع کردیم. دوستان بعدی که آمدند می‌گفتند دانشگاه امام صادق را تاسیس کردید چه می‌خواهید بکنید اقتصاد اسلامی؟ حقوق اسلامی؟ و ... اگر می‌خواهید کار دانشگاهی کنید، بیایید دانشگاه تهران اگر هم کار طلبگی می‌خواهید بکنید، مدرسه مروی است.

وی اذعان کرد: راستش آن موقع برای خودم هم این مسایل چندان روشن نبود و فقط دونمایی در ذهنم ترسیم کرده بودم. اکنون هم به جایی که باید می‌رسیدیم به صورت مطلوب نرسیده‌ایم، باید بپذیریم که تحولات به صورت جهشی انجام نمی‌شود و اگر تصورتان آن است که اگر به جایگاهی باید برسیم هنوز نرسیده‌ایم پس عقب‌نشینی کنیم نه! باید پله پله طی کنیم و ناامید نباشیم.

■ اجازه نقد آثار شهید مطهری را بدهیم، بر روش و منهج ایشان تکیه دارم

رییس مجلس خبرگان رهبری خطاب به برگزارکنندگان همایش حکمت مطهر گفت: برگزاری سمینارها خوب است اما مهم، تعلیم و تعلم جوانان است. نباید به همایش‌ها اصالت داد لذا گاهی هم طعنه می‌زنم و می‌گویم: نمایش‌ها و سمیناها! به این همایش، دل خوش نکنید اگر به عنوان ابزار است چیز خوبی است اما ماندگار نیست. نباید به‌آنها بسنده کرد؛ باید با این مسایل، مبنایی و علمی برخورد کرد. آن چیزی که ماندگار است، صالحات است.

آیت‌الله مهدوی کنی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: احترام بسیاری برای شهید مطهری قائلیم و شاگرد ایشان بوده‌ایم، اما نباید به سخنان ایشان بسنده کرد یا آن‌ها را نقد نکرد؛ چکشی با اشکالات برخورد نکنید! گمان نکنید مطالب ایشان کافی است، امروز سوالاتی در حکومت اسلامی و ولایت فقیه مطرح است که آن زمان مطرح نبود، نه اینکه شهید مطهری نتوانسته باشد جواب گوید. ممکن است برخی مسایل اکنون مورد اشکال باشد، اما منهج و روش ایشان درست است. وی تاکید کرد: تعصب به خرج ندهید که هر چه شهید مطهری گفته صد در صد صحیح است. به خاطر دارم خود حضرت امام به بنده و یکی گفتند نظرات اقتصادی شهید مطهری را مطالعه کنید. آن زمان یکی دو اشکال هم بود که خدمت امام عرض کردیم. درباره خود امام هم همین را نمی‌گویم که نباید اشکال کرد. بحث سبک، شیوه و منهج با مصداق جداست.

رییس مجلس خبرگان رهبری افزود: حتی سبک زندگی سیاسی را هم باید از شهید مطهری یاد بگیریم، ایشان سعه صدر بالایی داشتند و حرف‌های مخالف را گوش می‌کردند. امیدوارم ستادی که تشکیل شده ضامن بقای منهج و روش شهید مطهری باشد و کار خوبی کردید که این موضوع از بحث شخصی و خانوادگی خارج کردید تا به شخص وابسته نباشد و بقای آن را موجب می‌شود.

■ پیشنهاد آیت‌الله مهدوی‌کنی برای بررسی تطبیقی کتاب‌های شهیدان مطهری و صدر

آیت‌الله مهدوی کنی در پایان ضمن قدردانی از برگزارکنندگان بزرگداشت شهید مطهری گفت: مرحوم شهید صدر اهل نظر بود، در عین حال که اشتراکاتی با شهید مطهری داشتند، افتراقاتی هم دارند. معتقدم اگر بتوانید بحث‌های مقارنت بین مطالب شهید مطهری و شهید صدر داشته باشید، می‌تواند بسیار احیاگر و زاینده باشد.

یادداشت
گروه فرهنگ و هنر

طنازانی که دیگر برای ارزش‌ها فیلم نمی‌سازند

درحاشیه تقدیر حجت‌الاسلام شهاب مرادی از رضاعطاران، تصمیم گرفتیم تا نامه‌ای دوستانه به این هنرمند طناز کشورمان بنویسیم.

آقای عطاران! تو خوب بودی و در دل همه مردم جای داشتی. اولین بار در «ساعت خوش» با تو آشنا شدیم، برنامه‌ای که همه را می‌خنداند. سریال‌های شاد ماه رمضانی‌ات را هم ،همه دوست داشتیم؛ ماه رمضان با طعم افطاری‌هایی که چاشنی آنها مجموعه های زیبا وکمیک رضا عطاران بود. اگر دهه ۶۰ خاطرات خوش و نوستالژیکی داشت که سریال خاطره‌انگیزه «وضعیت سفید» آن ها را به تصویرکشید؛ رضاعطاران و آثارش، به تنهایی قسمتی از خاطرات خوش دهه ۷۰ و ۸۰ اکثر ما بود.

وقتی وارد دنیای سینما شدی هرلحظه انتظار می‌کشیدیم که یکی دیگر از آثار زیبا ونشاط‌آور عطاران را ببینیم؛ اما انگار راه سینما جدا از راه ملت است!. نمی‌دانم پرده ی نقره ای سینما چه ویژگی ای دارد، آخر بیشترآدم‌هایی که دوست‌شان داریم تا وارد آن می‌شوند انگار رنگ دیگری به خود می گیرند. «ورودآقایان ممنوع!» تو را که دیدیم وآه از نهادمان برخاست، احساس کردیم که این عطاران دیگرعطاران سابق مان نیست! بازی تو را در«اسب حیوان نجیب است» را هم دیده‌ایم، بعد از پایان فیلم فقط به خودمان نهیب زدیم که چرا پولمان را برای خرید بلیت به‌آب ریختیم. از فضای داخل سالن هم می‌شد حدس زد که خیلی از حاضرین هم همین نظر را داشتند چون سرگرم حرف زدن با بغل دستی خود بودند تا دیدن فیلم، چون بیشترما فقط به خاطر حضورتو درآن فیلم، به سینماآمده بودیم!.

آقای عطاران!حواست هست کجایی وچه می‌کنی؟! مراقب باش با هرچیزی نمی‌توان شوخی‌کرد! وبه سُخره‌اش گرفت! این هنر توست که می توانی از هر صحنه و برخورد مخاطبین ات را از ته دل بخندانی، وهمین هنرت بود تو را پیش مردم عزیز کرد. فیلم«خوابم میاد» تو که بازیگر، کارگردان و سکاندارش بودی را هم درسینما دیدیم ،آخر چرا باید سیرهنری تو در سینما به چنین جایی ختم شود؟! فیلمی که به قول نقادان سینمایی پر بود از شوخی‌های علفی و بی‌محتوا.

آیا می‌دانی بعضی مقدساتی که تو سهوا یا عمدا در فیلم‌هایت برای خنده و داغ کردن بازار فیلم آورده‌ای چقدر می‌تواند دل دشمنان را شاد کند! آن‌هایی که می‌خواهند با خرج هزینه های هنگفت تقدس‌زدایی کنند؛ و گاهی هم نگران بازخوردهای آن در میان مسلمانان؛ به‌خصوص ما شیعیان هستند. آنها مانند کسی که روی تیغ راه می‌رود سراغ این امور می‌روند، چون هدفشان این است که دین و در رأس آن اسلام نباشد. تو که کودکی ات را درهمسایگی و جوارامام رئوف حضرت رضا(علیه السلام) گذرانده ای و به لطف آن آقاست که شهرتت در بین مردم پیچیده و به خاطر همین هنرت؛ توانایی شاد کردن و خنداندن مردم، مطمئنا آن حضرت بیشتر از ما تو را دوست می دارد و این از نام رضا که خانواده ات بر تو گذاشته اند کاملا مشخص است. پس چرا باید به‌راحتی آب به‌آسیاب دشمن بریزی؟!

آقای عطاران عزیز! تو دارای توانایی‌های زیادی درعرصه‌ی بازیگری به‌خصوص طنز و کمیک هستی، و خیلی زود است که به پایان خط برسی! هرچندممکن است حضور فیزیکی تو برای عده‌ای درسینما جالب باشد، اما نگرانیم که این‌کمدین محبوب ما مردم ایران؛ کم کم برای بیشتر ایرانی‌ها به پایان دوره خودش برسد که برای یک بازیگر حرفه ای هیچ چیزی بدترازآن نیست.

مشاهیر اصفهان
علی خیری

استاد صدر الحسنی

اصفهان از دیرباز قطب فرهنگ و هنر ایران اسلامی بوده است و بزرگ‌مردان این خطه همانند خورشیدی، آسمان این مرز و بوم را روشن نموده‌اند. در این بین وجود دانشمند ارجمند، خطیب توانا و محقق گران سنگ جناب استاد صدرالحسنی - حفظه اللّه تعالی - علاقمندان به هنر مقدس خوشنویسی را همچون چشمه‌ای زلال سیراب می‌کند. وی سال‌ها در مورد خطوط گذشتگان تحقیق و تفحص نموده است شناختی عمیق از اساتید این هنر داشته و با آثار خوشنویسانی که عصاره وجودشان را بر روی کاغذ به دیدگان زیبابینان هدیه کرده‌اند آشنایی کامل دارد.

در عصر ما خوشنویسان توانا بسیارند اما افراد آگاه و کارشناس در موردآثار گذشتگان و چگونگی سبک وشیوه آنها معدود است. استاد صدر الحسنی از نادر افرادی است که با صرف وقت فراوان و مقایسه خطوط خوشنویسان گذشته اشراف کامل نسبت به سبک وشیوه استادان سلف داشته و در شناسایی خط آنها صاحب‌نظر می‌باشد. معظّم له در نوشتن خط نستعلیق استاد بوده و آثار ایشان از ملاحت و گیرایی خاصی برخورداراست که بیشتر به‌صورت سیاه‌مشق برروی صفحه جلوه‌گری می‌کند

.ایشان با وجود کهولت سنّ هنوز با خط و خطاطی الفتی دیرینه دارند. یادآور می‌شود استاد با دستگاه‌های موسیقی و علم آواز نیزآشنایی دارند.

تحلیل

شهین اصلانی

در بزرگداشت مقام زن؛

باورکنیم که زنان نیازمند توجهند

امروز از این‌که‌آمار بدهم خسته‌ام تا کی باید ما روزنامه‌نگاران به فکرآمار باشیم (آن هم از نوع اشتباه‌آن) تعداد زنان جامعه ما چقدر است چند درصد شاغل چند درصد خانه‌دار؟ چند درصد زنان ما سرپرست خانوارند؟ مشکلات زنان ما چیست؟ آیا حقوق و دستمزدآنان با مردان برابر است؟آیاآنان از وضعیت مهریه، نفقه و هزاران مطالبه‌ی دیگر خود راضی‌اند؟ زنان در چه شغل‌هایی در جامعه به کار گرفته می‌شوند؟ از تمام این ها بگذریم در جامعه‌ای که جامعه‌شناسان و پژوهشگران حوزه‌ی زنان جرات نمی‌کنند از وضعیت و حقوق زن صحبت کنند ما چه باید بگوییم؟ تا کی باید دست به دامان آمار باشیم با این مسوول وآن مسوول مصاحبه کنیم و وعده وعید بشنویم بگذارید حرف خودمان را بزنیم،این کار چندان سخت نیست کافی است با نگاهی دقیق‌تر به وضعیت زنان در چند خانواده‌ی ایرانی بنگرید. با نگاهی گذرا به وضعیت زندگی زنان چه خانه‌دار و چه شاغل می‌توان دریافت که امروزه زنان در سختی‌های بیشتری به‌سر می‌برند.

یک زن به عنوان مدیر خانه که دخل و خرج زندگی را تنظیم می‌کند باید به فکر این باشد که با مبلغی که اول ماه دریافت کرده بتواند تا پایان ماه با این مبلغ سرکند. تنظیم و پرداخت قسط‌ها، قبض‌ها، اجاره‌ی خانه، خرجی منزل،، استرس‌هایی چون تربیت فرزند، رسیدگی به امور منزل، و تمام دغدغه‌های زندگی مختص یک زن است. حال تصور کنید یک زن به خاطر سختی‌ها و کمبودهای اقتصادی باید بیرون از منزل هم شاغل باشد و وقتی به منزل می‌آید تمام مسوولیت‌های یک زن خانه‌دار را نیز داشته باشد و امروز با نهایت تاسف بسیاری از دولت‌مردان، روحانیون و عده‌ی کثیری از مردان جامعه بر این عقیده‌اند که زنان باید در منزل بنشینند و به ترتیب فرزند بپردازند و به امور خانه‌داری وشوهرداری رسیدگی کنند بی‌شک به چنین کسانی باید گفت: هیچ زنی از این‌که در منزل بنشیند و تنها امور مربوط به خود را پیگیری کند ناراضی نخواهد بود و این یکی از خواسته‌های زنان است که سختی‌های حضور در بیرون از منزل را به جان خود نخرد و حتی اگر شاغل است شغل او به گونه‌ای او را درگیر نسازد که در منزل از وظایف خود واماند. اما کمتر شدن حضور مردان در منزل به دلیل شرایط بد اقتصادی که برای جبران آن مجبورند با ساعات بیشتری به کار بپردازند نشانگر آن است که مردان از تمام وظایف خود در منزل وامانده‌اند.بسیاری از امور هست که یک زن چندان مایل به انجام آن نیست. اما اجبار او را به بسیاری از حوزه‌هایی که نه در تخصص اوست نه در علاقه‌ی او می‌کشاند و این است که یک زن یک تنه در زندگی هم زن است و هم مرد. تنها موضوعی که زندگی زنان را با چالش مواجه ساخته و باعث حضور او در خارج از منزل چه به جهت شغل و چه به جهت انجام امور خانواده شده (فارغ از در نظر گرفتن تحصیلات زنان) وضعیت بد اقتصادی است که حوزه‌ی وظایف یک زن با مرد خانواده تداخل پیدا کرده و عملاً مرد را به موجودی تبدیل ساخته که تنها صبح‌ها و شب‌ها قابل رویت است!

این امر را می‌توان با تحقیقی گذرا متوجه شد که بیشتر استرس یک خانواده بر فکر و روح و جان زن خانواده سرازیر است تا مرد. روحیه‌ی راحت‌طلبی، امروزه بر درصدی از مردان جاری شده و برخی ازآقایان حتی قبل از ازدواج ملاک شاغل بودن زن برایشان بسیار مهم شده چرا که می‌دانند زن شاغل در پرداخت هزینه‌ها و قبول مسوولیت‌ها می‌تواند سهیم باشد! به جز درصد بسیار ناچیزی از زنان که برای تنوع‌طلبی یادر راه شغل خارج از خانه می‌گذارند بسیاری از زنان را اجبار به کار بیرون از منزل می‌کشاند. وقتی زنی می‌بیند مرد در تامین مخارج زندگی ناتوان است خود دست به کار می‌شود تا وضعیت را از وخامت خارج سازد. دولت‌مردان باید به فکر این مقوله‌ی مهم باشند چرا که حتی با وجود اشتغال مردان تامین زندگی سخت است پس کجایند تا ببینند چه درصد بالایی از زنان جامعه‌ی ما سرپرست خانوارند. زنانی که به دلایل مختلفی اعم از فوت همسر، ازکار افتادگی او، یا هر علت دیگری باید تلاش کنند و مخارج زندگی خود و فرزندان خود را تامین کنند.

باید اندیشید که چرا جامعه در قبول این مساله که زنان در سختی‌اند مشکل دارد؟ چرا نمی پذیریم که دستمزد زنان با مردان حتی با وجود شغل مشابه و ساعات کار مشابه کمتر است؟ چرا نمی‌اندیشیم که اگر یک مرد شاغل فقط در محیط کار خود به شغل خود فکر می‌کند اما یک زن شاغل در محیط کار خود به فرزندانش، به همسرش و به هر چیز دیگری که ذهن او را درگیر کند فکر می‌کند. به این می‌اندیشد که فرزندانش در مدرسه سالم است یا نه؟ نکند مشکلی برایش پیش آمده که او بی‌خبر است، آیا در خانه مراقب خود هست؟ در راه برگشت باید خرید کند،، به موقع شام حاضر شود و هزاران فکر دیگری که باید به موقع باشد!! به موقع و به موقع!! باز همان قشر آرام و بی‌دغدغه! بنشینند و بگویند زنان باید در برابر کار در منزل از مرد حقوق بگیرند حتی در برابر شیردادن بچه‌ها اجرت‌المثل دریافت کنند می‌توانند برای خدمات در منزل خدمتکار درخواست کنند!! کجایند این قشر سرخوش و خوشحال!!که بیایند و چرخی در جامعه بزنند سری به محیط‌های کار زنان بزنند سری به خانواده‌هایشان بزنند.

اجرت‌المثل بماند، امروز زنان ما از حق نفقه و مهریه و هزاران حق دیگر در عمل محرومند بیایید کمی واقعی‌تر به مشکلات بنگریم که مشکلی هست و آن را باور کنیم. با اذعان به این‌که نگارنده همواره از نیمه‌ی خالی لیوان برای گفتن حقایق و دردهای جامعه مدد می‌گیرد در حوزه‌ی زنان باید گفت: نیمه‌ی پر لیوان زندگی زنان هم چیزی جز سختی نیست. پس باورکنیم که زنان ما خسته‌اند و نیازمند توجه، پس چاره‌ای بیندیشیم.

آخرین آمار مبتلایان به بیماری ایدز در کشور اعلام شد

خبر
گروه جامعه

آخرین گزارش موارد ثبت شده HIV/AIDS تا پایان سال ۱۳۹۱ در کشور اعلام شد. بر اساس آمار جمع‌آوری شده از دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، تا تاریخ ۱۳۹۲/۱/۱ مجموعاً ۲۶ هزار و ۱۲۵ نفر افراد مبتلا به HIV/AIDS در کشور شناسایی شده‌اند که ۸۹/۸ درصد آنان را مردان و ۱۰/۲ درصد را زنان تشکیل می‌دهند.بنابر اعلام اداره ایدز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکنون ۴۴۳۸ نفر مبتلا به ایدز شناسایی شده‌اند. ۴۶/۱ درصد از مبتلایان به HIV در زمان ابتلا به گروه سنی ۳۴-۲۵ سال قرار داشته‌اند که بالاترین نسبت در بین گروه‌های سنی را به خود اختصاص می‌دهند. علل ابتلا به HIV در بین کل مواردی که از سال ۱۳۶۵ تاکنون در کشور به ثبت رسیده‌اند به ترتیب، تزریق با وسایل مشترک در مصرف‌کنندگان مواد (۶۸/۶ درصد)، رابطه جنسی (۱۲ درصد)، دریافت خون و فرآورده‌های خونی (۱ درصد) و انتقال از مادر به کودک (۱/۱ درصد) بوده است. راه انتقال در ۱۷/۳ درصد از این گروه نامشخص مانده است.طبق این گزارش، در مقایسه این آمار با مواردی که ابتلاآنان در سال ۱۳۹۱ گزارش شده است اعتیاد تزریقی ۵۲/۱ درصد، برقراری روابط جنسی ۳۳/۶ درصد و انتقال از مادر مبتلا به کودک ۳/۲ را تشکیل داده است. در ۱۱/۱ درصد از موارد شناسایی شده در این سال، راه انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از راه خون و فرآورده‌های خونی گزارش نشده است.

وضعیت دارویی بیماران تالاسمی؛

کمبود مقطعی داروهای خارجی

خبر
مهر

رییس انجمن تالاسمی ایران، به تشریح وضعیت دسترسی بیماران تالاسمی به داروهای مورد نیازشان پرداخت و گفت: داروهای خارجی بیماران تالاسمی، در مقطعی با کمبود مواجه بود که البته وزارت بهداشت همواره به دنبال تامین کمبودهای دارویی بوده است.دکتر مجید آراسته اظهارداشت: بیماران تالاسمی برای دسترسی به داروهای تولید داخل مشکل خاصی ندارند. وی با اشاره به دو نوع داروی تزریقی و خوراکی بیماران مصرفی که در داخل تولید می‌شود، افزود: با توجه به اینکه این داروها تحت پوشش بیمه رفته اند، مشکلی به لحاظ عرضه آنها در سطح داروخانه های کشور وجود ندارد. افزایش قیمتی در زمینه داروهای تالاسمی نداشته ایم و در مورد داروهای وارداتی با کمبودهای مقطعی و نوساناتی مواجه ایم. البته وزارت بهداشت همواره به دنبال تامین داروهای وارداتی بوده است. وی با اعلام اینکه نزدیک به ۲۰ هزار بیمار اختلال هموگلوبین در کشور وجود دارد، گفت: ۱۶ هزار و ۷۰۰ نفر آنها دچار تالاسمی ماژور هستند.

در گفت وگو با روان درمان گر و آسیب شناس رفتاری عنوان شد؛

خطر گرایش به مواد تخدیری در خانه‌های دانشجویی

گفت و گو
اکرم کیانی

وقتی تعدادی جوان که در گروه‌های سنی یکسان قرار دارند و دارای سطوح هیجانی یکسانی می‌باشند ، درکنار هم قرار می گیرند متاثر از قانون تاثیر متقابل در زندگی جمعی به راحتی از الگوهای مشترک و عمومی جمع پیروی می کنند

رفتار جبری و غیر قابل کنترل

بررسی آسیب های اجتماعی،هنجارها و ناهنجارها و سایر مقوله هایی از این گروه، سال هاست که توسط جامعه شناسان و محققان و پژوهشگران و.. مورد بحث و بررسی قرار گرفته است، علاوه بر این کلیات، نیاز به بررسی آسیب های اجتماعی در سطح دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی نیز به شدت احساس می شود چرا که در هر جامعه، انتظاراتی که از یک فرد تحصیل کرده وجود دارد، با انتظاراتی که جامعه از یک فرد عادی دارد، کاملاً متفاوت است و به عبارتی گناه‌های سرزده از قشر تحصیل کرده، به دلیل جایگاه اجتماعی آنان، بسیار بزرگتر از حد معمول و یاحتی نابخشودنی به نظر می رسد. میانگین معتاد حرفه ای در میان دانشجویان از نرم جامعه کمتر است، اما تحقیقات نشان می دهد رشد آمار دانشجویانی که به صورت تفننی برای یکبار مواد مخدر مصرف کرده اند، نگران کننده است، گرایش برخی دانشجویان بیشتر به سمت موادی است که سطح هوشیاری، یادگیری و پردازش اطلاعات را در آنها افزایش دهد.

آمار مصرف مواد در میان دانشجویان پسر نیز از دانشجویان دختر بیشتر است. دانشجویان حتی ممکن است متوجه نشوند که هم اتاقی، هم تیمی یا دوست صمیمی آنها دچار سوء مصرف موادمخدر هستند.

محمد غفاری خان، دانشجوی دکترای تخصص روانشناسی پزشکی کی یف اوکراین با تشریح رفتار جبری و غیر قابل کنترل اعتیاد و پیامدهای زیان بارآن گفت: مبحث اعتیاد را روانشناسان موضوعی بین رشته‌ای تلقی می کنند و برای آن چهار بعد زیستی، روانی، اجتماعی و معنوی قایل هستند و منظورشان این است که ضعف وکاستی در هر یک از این ابعاد می تواند فرد را در تلاطم اعتیاد گرفتار کند، با این رویکرد نظری به اعتیاد متوجه می شویم که روانشناسان اعتیاد را یک پدیده روانشناختی به حساب می آورند. ما هم در این نوشتار از همین زاویه به اعتیاد می نگریم. پس در مرحله اول برای روشن شدن موضوع صحبت به تعریف اعتیاد می پردازیم. از منظر علوم رفتاری اعتیاد که در زمره رفتار پر خطر جای می گیرد علامتی است از رفتار های جبری یعنی اینکه اعتیاد عبارت است از یک رفتار جبری و غیر قابل کنترل که با وجود پیامد های زیان آورش به طور اجتناب ناپذیری تکرار می شود. در این تعریف توجه شما را به مفاهیمی چون رفتار، خاصیت جبری بودن آن، پیامد های زیان آور آن و تکراری بودن آن جلب می کنم.

دانشجویان وگرایش به مواد تخدیری

روان درمان گر و آسیب شناس رفتاری خاطر نشان کرد: از گروه اعتیاد به مواد مخدر در حوزه دانشجویان می توان عنوان کرد که آمفتامین ها به دلیل تاثیر بر بهبود توجه و بالا بردن عملکرد فرد در انجام تکالیف کتبی، شفاهی یا کارکردی و کاهش احساس خستگی و ایجاد بی اشتهایی گزینه مناسبی برای شب‌های امتحان شناخته می‌شود و گروهی از دانشجویان که فقط دانشگاه را محلی برای کسب مدرک شناسایی می کنند و درس‌ها را شب امتحانی پاس می کنند بیشتر در معرض این گونه مواد تخدیری قرار می گیرند. هر چند که نباید از نظر دور داشت که این گروه از عزیزان هیچ گونه توجه و آگاهی از آثار روانشناختی این گونه سوء مصرف ها ندارند آثاری چون: بیقراری، ملال، بی خوابی، تحریک پذیری، رفتار خصمانه، احساس سر خوشی، احساس قدرت، افزایش توانایی تمرکز، نوسانات خلقی، برآشفتگی و علایم اختلالات اضطرابی. در ادامه فرض می دانم تا عنوان کنم که اساساً نگاه آسیب شناسانه به رفتار اعتیادی نشان دهنده آن است که افراد با ضعف مدیریت هیجانی بیشتر به سمت این گونه رفتارهای جبری و پر خطر کشیده می شوند وسعی می کنم تا ادامه بحث را به صورت سوالات مفروض ادامه دهم.

مروری بر آسیب‌شناسی اعتیاد در بین دانشجویان خوابگاهی و خصوصا دانشجویان مستقر در خانه های مجردی و دانشجویی

در آسیب شناسی رفتارهای جبری به هیجان خواهی اشاره کردیم و اینکه هیجان خواهی فرد را مستعد رفتار پر خطر می کند و اعتیاد یکی از بارزترین مولفه های رفتار پر خطر شناخته می شود. پس لازم میدانم ابتدا با تعریف رفتار پر خطر وارد موضوع شوم. رفتار پر خطر به رفتارهایی اطلاق می شود که سلامت و بهزیستی فرد و سایر افراد جامعه را در معرض خطر قرار دهد. از جمله ویژگی های شخصیتی مرتبط با رفتار های پر خطر هیجان خواهی می باشد که ارتباط مستقیمی با عدم و ضعف مدیریت یا تنظیم هیجانات دارد. از سوی دیگر پژوهشها گواه این ادعاست که رفتارهای پر خطر شیوه ای برای مقابله با حوادث طبیعی دوران رشد است.

در تجارب بالینی خودم به دانشجویی برخوردم که به دلیل مشکلات شخصی نمی توانست در طول ترم درس بخواند. وی در خانه های دانشجویی زندگی می‌کرد، یکبار در تخلیه های روانی خود اظهار داشت یکی از دوستان که به خانه ما برای میهمانی آمده بود گفت بچه های دانشگاه ما که در غرب کشور هستیم برای شب امتحان از فلان ماده تقویتی استفاده می کنند و تا صبح همه کتاب را می خوریم وسر امتحان هم با فکر باز از پس امتحانات بر می آییم فقط بعدش کمی استراحت نیاز داریم و ما هم همین کار را کردیم و بسیار برایمان خوب بود تا اینکه متوجه شدم به این ماده تقویتی اعتیاد پیدا کرده ام.

نگاهی تحلیل گونه به ما می فهماند که وقتی تعدادی جوان که در گروه‌های سنی یکسان قرار دارند و دارای سطوح هیجانی یکسانی می باشند، درکنار هم قرار می گیرند متاثرازقانون تاثیر متقابل در زندگی جمعی به راحتی از الگوهای مشترک و عمومی جمع پیروی می کنند در همین ارتباط نظرتان را به پژوهش زاکرمن معطوف می‌دارم که عنوان داشت "هیجان خواهی دارای چهار مولفه است که عبارت است از خطر جویی یا ماجراجویی،یعنی اینکه افراد از طریق فعالیت‌های خطرناکی که در زندگی روزمره انجام می‌دهند به دنبال کسب هیجان می‌گردند و از طریق یافتن دوستان نا باب و استفاده از مواد مخدر به تامین هیجان خود اقدام می کنند، بنابراین این افراد فقط به دلیل کسب برانگیختگی به این امر اقدام می کنند.

آیا خلاء های عاطفی و روانی خانواده می تواند یکی از عوامل گرایش دانشجویان در خوابگاه‌ها به سمت اعتیاد باشد یا خیر؟

محمد غفاری خان در ادمه بحث اذعان داشت: با توجه به تحقیقات زاکرمن و مولفه های هیجان خواهی همچون ماجرا جویی یا خطر جویی برای کسب هیجان میتوان استنباط کرد که برانگیختگی مهمترین عامل در کسب هیجانات است ولی تحقیقات دیگری که انجام شده گواه این مدعاست که عوامل خانوادگی مثل آشفتگی های خانواده، تعارضات والدین، دوری بیش از حد از خانواده و ضعف والدین از جمله عواملی شناخته شده که افراد را به سمت رفتار پر خطر سوق می دهد.

در این قسمت هم دانستیم که خلاء های عاطفی، روانی دانشجویان می تواند از موارد تاثیر گذار در گرایش آنان به سمت رفتارهای پر خطر شناخته شود و افراد مستقر در خوابگاه‌ها می توانند از استعداد بیشتری برخوردار باشند.

افزایش خانه های مجردی دانشجویی و تاثیر مستقیم آن در بروز رفتارهای نابهنجار و پیامدهای منفی این مکان ها تا چه حد است؟

روان درمان گر و آسیب شناس رفتاری در خاتمه با اشاره به این مورد که در خانه های مجردی دانشجویی عده ای جوان با نظرگاه‌های سلبی کنار هم قرار می گیرند، افزود: طبیعتاً می‌دانید که بروز رفتارهای پر خطر پیامدهای نامطلوبی به همراه دارد که در آسیب‌شناسی آن به ارتباطش با رفتار پر خطر می رسیم و از سوی دیگر وقتی افراد سعی دارند تا خود را از بازداری های اجتماعی رها کنند دچار حساسیت نسبت به یکنواختی می شوند که بیانگر آنست که بعضی افراد تحمل بسیار کمی نسبت به یکنواختی دارند و در جستجوی برانگیختگی به منظور فرار از روزمرگی تمایل دارند. پس مایل هستند تا در فعالیت‌های هیجان طلبانه شرکت کنند و وجود چنین مکان هایی می تواند زمینه‌ساز مناسبی برای این حرکت تلقی شود، چون عده ای جوان با نظر گاه‌های سلبی کنار هم قرار می گیرند.

در خاتمه با تنیجه یک تحقیق صحبت خود را به انتها می رسانم، دو محقق در سال ۲۰۰۹ به نقش هیجان خواهی در گرایش به مصرف مواد در بین دانشجویان اقدام کردند و دریافتند که مصرف مواد با هیجان خواهی به ویژه در حیطه حساسیت به یکنواختی و خطر جویی رابطه دارد. هر چند که تحقیقات هارل و همکارانش هم در همین سال به این رابطه در دانشجویان اشاره کرد منتهی در حیطه هیجان خواهی بالا و فقدان بازداری با این تذکر سخن را به پایان می‌برم که آیا خداوند برای بنده خویش کافی نیست.

(انسان(بر اثر شتابزدگی)، بدی‌ها را می طلبد، وانسان همیشه عجول بوده است. / س اسرا، آیه ی ۱۱)

به کجا چنین شتابان

یادداشت
گروه جامعه

پرده اول

کلافه است و اعصابش

داغون، حوصله شلوغی و ترافیک راندارد، مرتب بوق می‌زند به‌گونه ای که رانندگان دیگررا هم کلافه می کند، دلش می خواهد که تمام دق دلی هایش روزمره اش را سر بوق خالی کند و . . .

فقط با کمی مکث می توانیم بسیاری از بوق های حین رانندگی را حذف کنیم، اکثر بوق هایی که می زنیم یا می شنویم زائدند و به راحتی می توان از آنها رهایی یافت.اگر کمی آرامش و انصاف داشته باشیم و دقت، می بینیم که هیچ کس دوست ندارد حتی لحظه ای بدون دلیل توقف کند و حتماً مانع یا مشکلی هست که مثلاً راننده یا رانندگان جلویی حرکت نمی کنند. متاسفانه عده ای از رانندگان پیش از این که دو یا سه ثانیه تامل کنند تا ببینند مشکل چیست، به سرعت دست را روی بوق می گذارند، یا اتومبیل شان را متمایل به چپ و راست می کنند، و این سرعت آن قدر زیاد است که گاهی پیش از تمام شدن بوق با تغییر جهت آنها، مشکل خود به خود حل شده و راه باز می شود.

پرده دوم:

اصلا فرض کنیم راننده ای به هر دلیل اشتباه کرده یا مشکلی پیش آمده، آیا درست است که دست روی بوق بگذاریم و تمام دق دلهایمان را سر بوق بیچاره خالی کنیم ؟ موضوع مهم این که دیگران چه گناهی کرده‌اند؟ سر نشینان اتومبیل خودمان، عابران یا بقیه راننده‌ها، چرا اعصاب و گوش های آنها را بیازاریم؟ بدون توجه به این که خود داریم اشتباه دوم را مرتکب می‌شویم؟ وانگهی، فرد یا افرادی که در آن لحظه در خانه یا روی تخت بیمارستان استراحت می کنند، آنها چه گناهی کرده اند؟ حالا اعصاب خودمان هیچ...؛ یادمان باشد که هر یک از ما بسیاری از اوقات به هنگام رانندگی، مرتکب اشتباهات مشابه یا مواجه با وضعیتی خاص می شویم و دوست داریم که رانندگان دیگر موقعیت ما را درک کنند.

در هرحال و به طور کلی، راننده خوب شتابزده نیست و می تواند بر تمام اطراف مسلط باشد و حدس بزند که مثلاً دری در حال بسته شدن است یا نه، عابری قصد حرکت دارد یا نه؛ راننده جلویی به زودی حرکت خواهد کرد یا نه؛ و...؛

و اندکی مکث و . . .

خلاصه تمام اینها فقط کمی مکث می خواهد و آرامش و تیز بینی .

با تاسف باید گفت ما جزو عجول ترین مردم دنیا هستیم، اصلا گویی بوق زدن شده است یک عادت؛ برای مثال، بسیاری قبل یا به محض سبزشدن چراغ با غرور و افتخار دست را روی بوق می گذارند؛ جایی که به ندرت نیاز به این کار هست. فراموش نکنیم که فلسفه اصلی بوق زدن، مطلع کردن دیگران از حضور خود در

مواقع ضروری است و بوق زدن پی در پی و غیر ضروری خلاف مقررات محسوب می شود.

پرده‌سوم

روی خط عابر ایستاده ایم و منتظر سبز شدن چراغ عابر پیاده تا به‌آن سوی خیابان برویم؛ عجیب که حتی عده ای از رانندگان پیش کسوت تا کسی بوق می زنند ورهگذران پیاده را با مسافر اشتباه می گیرند در حالی که راننده حرفه ای و با دقت خیلی خوب فرق مسافر و رهگذر را تشخیص می دهد. از طرفی، حتی اگر مسافران روی خط عابر منتظر تاکسی باشند، راننده خوب کسی است که در این مکان توقف نکند تا خود به خود مسافران هم متوجه اشتباهشان بشوند.

پرده چهارم

و امان از بوق سلام و خداحافظی؛ بوق سرویس مدارس؛آژانس های اتومبیل کرایه و...

از طبقه چهارم تا کوچه چندین بار با میزبان خداحافظی کرده ایم، باز موقع حرکت، ساعت ۱۲ شب بوق می زنیم که خداحافظ؛ با یک دست تکان دادن یا اشاره سر هم می توان عرض ادب کرد وسلام داد و با یا خداحافظی کرد؛فرقی نمی کند چه ساعتی از روز باشد. در هر حال، بوق وسیله مناسبی برای سلام و احوال‌پرسی نیست.

سرویس مدرسه هستیم و اول صبح یا سر ظهر، برای بیرون آوردن بچه ها از خانه هایشان جلوی هر خانه بوق می زنیم. چه بهتر که او لاً با هر خانواده و دانش آموز اتمام حجت شود که راس ساعت مقرر جلوی خانه باشد، درغیر این صورت، دانش آموز جا خواهد ماند، چرا تاوان تنبلی یا تاخیر بچه های دیگران را همسایه ها بپردازند؟ حداکثر این که پیاده شویم و زنگ همان خانه را به صدا درآوریم یا اگر وقت و حال پیاده شدن نداریم، به تلفن همراه یا ثابت آن خانه تک زنگ بزنیم.

به همین شکل اگر راننده آژانس هستیم، بهتر است به جای این که از سر کوچه شروع به بوق زدن کنیم، پیاده شویم و زنگ خانه مورد نظر را بزنیم. یا به هر حال برای مشکلات شغلمان راهی بیابیم تا مزاحمتی برای دیگران ایجاد نکنیم.

پرده‌آخر

به منزل می رسیم و از سر تنبلی یا خستگی، با بوق زدن منتظر اهل خانه می شویم تا در پارکینگ یا حیاط را به میمنت ورودمان باز کنند؛ این هم کار شایسته ای نیست؛ واقعاً خستگی یا تنبلی ما چه ربطی به همسایه‌ها دارد؟؟ کاش بدانیم به طور کلی در شهر یا جاده، هر بوق غیر ضروری و چراغ زدن علاوه بر سلب آسایش و آرامش دیگر شهروندان، می تواند عاملی برای پرت شدن حواس دیگر رانندگان شود و خدای ناکرده به حادثه بینجامد. چه بسا به صورت افراطی پرداختن به این موارد هم موجب سلب آسایش بسیاری از شهروندان شود؟ بکوشیم هر کدام به سهم خود فرهنگ درست راندن و درست زیستن را در جامعه مان نهادینه کنیم و ذره ذره برآرامش وشادی ها بیفزاییم واز شتاب زدگی و حوادث و مشکلات بکاهیم.

آوای غمناک کودکی، در روز جهانی کار و کارگر؛

دود سرنوشت در چشم کودکان کار

خبر
گروه جامعه

گلاویز شدن با ،فقر، تنها بازی کودکانی است که نه مفهوم تبعیض را می‌فهمند و نه‌آشنا به بازی در باران و برف زمستان‌اند و نه از تفریح در تابستان و تعطیلاتش سهمی دارند؛ تب و لرز در سه ماهه پایانی سال و عرق ریزان درگرمای تابستان تنها میراث چهار فصل سال برای کودکانی است که طعامی به نام ،فقر، هرروز پذیرای سفره‌هایشان است. صبح به بدترین شکل ممکن با فریاد کارفرماهایشان از خواب بیدار شوند و هیچ‌شبی را با لالایی‌های دلنواز مادرانشان سر بر بالین نگذارند، سر یال تکراری شب و روزشان است.

حکایت تلخ کار کودکان؛ شغلی که نه تنها برای این گروه ستودنی نیست، بلکه پدیده اجتماعی بغرنجی است که همواره با آه و اکراه همراه بوده است . به گزارش ایسنا، سازمان جهانی کار (ILO) سالانه ۲۵۰ میلیون کودک پنج تا چهارده ساله در جهان از کودکی محروم می‌شوند. طبق این آمار ۱۲۰ میلیون نفر از آنها وارد بازار کار شده و مشغول به کار تمام وقت هستند. ۶۱ درصد این کودکان در آسیا، ۳۲ درصد در آفریقا و هفت درصد در آمریکای لاتین زندگی می‌کنند. آمار ایران می‌گوید: در سال ۹۱ بیش از دو میلیون و ۷۰۰ هزار نفر در سن کودکی قرار داشتند که به مدرسه نمی‌رفتند. با اشاره به آمار منتشره مرکز آمار در سال ۸۵ و ۹۰ با ایجاد نسبتی میان اطلاعات داده شده، مدعی می‌شود که در سال ۹۱ بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار کودک کار در کشور وجود داشت. به گفته فرشید یزدانی، فعال حقوق کودکان بنابر اطلاعات مرکز آمار ایران در سال ۸۵، سه میلیون و ۵۰۰ هزار کودک خارج از چرخه تحصیل بودند که از این تعداد بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر کودکان کار بودند، سوء استفاده‌های جنسی، مشکلات روانی، اعتیاد و ایدز از جمله خطراتی است که کودکان کار را تهدید می‌کند. .

تعیین مجازات حبس برای بهره‌کشی از کودکان

مونیکا نادی وکیل انجمن حمایت از حقوق کودکان می‌گوید: قانون، به‌کار گماردن این کودکان را مستلزم مجازات دانسته است که البته این مجازات محدود و نامناسب است، همچنین در قانون اساسی برای کار کودکان ۱۵ تا ۱۸ سال شرایط خاص مقرر شده است که انجام آزمایش پزشکی در بدو استخدام و منع کار زیان‌آور و اضافی از آن جمله است. در این لایحه دو موضوع مثبت و متفاوت وجود دارد، ابتدا اینکه بهره‌کشی به طور رسمی تعریف شده است، در حالی که تا به حال در قانون اساسی ما به طور رسمی تعریف نشده بود. در لایحه حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان برای بهره‌کشی از کودک مجازات دو تا پنج سال حبس تعیین شده است.

یک حرف

جنگ ما مثل جنگ‌های زمان پیامبر(ص) است. سختی دارد اما در برابر ایمان و هدف نیروهای اسلامی سختی رنگ می‌بازد.

این جبهه‌ها انسان‌ساز است، اصلا اینجا شفاخانه است، هر لحظه در اینجا امدادهای غیبی را با چشم سر می‌توان دید.

«در تنگه‌ی چزابه بودیم، از طرف دشمن آتش زیادی ریخته می‌شد، آنقدر که ما حتی نمی‌توانستیم سنگر بسازیم، همه با هم دعای فرج خواندیم، متوسل شدیم به آقا امام زمان(عج)، دعا که تمام شد، آتش هم قطع شد و ما توانستیم سنگر بسازیم.

شهید قربانعلی عرب

معرفی کتاب

«اکیپ حاج هادی» از سوی نشر شاهد به چاپ رسیده است.این اثر به قلم جعفر کاظمی بیش از یکصد و هشتاد خاطره از ایثارگران جهاد پشتیبانی ورامین را به بیانی شیوا و جذاب همراه با تصاویر به رشته تحریر کشیده است.در بخشی از این اثر عنوان شده "برادرم حاج آقا جلیل هم در کوت عبدالله همراه ما بود و در کارها به ما کمک می کرد. یک روز دمدمای غروب دیدم رو به روی خورشید به خون نشسته، ایستاده و دارد اشک می ریزد. پرسیدم: "چی شده داداش، اتفاقی افتاده؟ یک کیسه نشانم داد که مقدار اندکی نخود و لوبیا داخلش بود. گریه می کرد و می گفت: " این مال کدوم پیرزن و یا بیوه زن است که فرستاده جبهه !"اکیپ حاج هادی" در ۴۴۰ صفحه با تیراژ سه هزار نسخه به تازگی از سوی نشر شاهد روانه بازار کتاب شده است.

روز شمار

- ۱۳۶۱/۲/۱۰ آغاز عملیات بیت المقدس منطقه غرب کارون و جنوب اهواز
- ۱۳۶۵/۲/۱۰ شهادت سردار مصطفی تقی جراح فرمانده توپخانه ۶۱ محرم و توپخانه قرارگاه نجف اشرف
- ۱۳۶۴/۲/۱۲ شهادت سردار قربانعلی عرب معاون عملیاتی لشکر ۱۴ امام حسین(ع) در عملیات بدر منطقه شرق دجله جاده خندق

به مناسبت سالروز شهادت سردار مصطفی تقی‌جراح فرمانده توپخانه قرارگاه نجف اشرف؛

سفری با وسیله‌ای مخصوص

یادنامه

گروه پایداری

■ سال ۱۳۳۳ نجف‌آباد به دنیا آمد در خانواده‌ای مذهبی، اسمش را گذاشتند مصطفی.

■ درآمد نجاری کفاف نمی‌داد ۱۱ سر نفر عائله را. مادر هم کار می‌کرد حتی شبها زیر نور چراغ قالی می‌بافت.

■ نصف روز می‌رفت مدرسه. نصف روز هم پیش بابا کار می‌کرد. تا ۱ و ۲ نصف شب هم می‌رفت توی خیابان زیر نور چراغ برق درس می‌خواند.

■ تنها هنر من توی خانه غرزدن از بابت نداشته‌ها بود. چوب‌ها را با گاری جابه‌جا می‌کرد، دستش پر می‌شد از تاول. می‌گفت این تاول‌ها را باید بوسید چون با این تاول‌ها یک لقمه نان حلال می‌شه درآورد.

■ مادر مقید بود به همه واجبات، نماز جماعتش ترک نمی‌شد، پدر مقید بود به خمس سر سال. به خاطر پدر ومادرمون روزی چند بار باید زمین را ببوسیم. دائم ورد زبونش بود، کپی برابر اصل.

■ سربازی رفت توپخانه ارتش. بعد برگشت موج انقلاب تازه شکل گرفته بود. نجف‌آباد هم یکی از کانون‌های انقلاب.

■ نوار می‌گذاشت همگی گوش کنیم، اعلامیه‌ها را تازه به تازه برایمان می‌خواند. مثل معلم برای شاگردان توضیح می‌داد، یا کتاب‌های استاد مطهری دستش بود یا کتاب‌های عربی و تفسیر. یا کوکتل ملتف می‌ساختند یا چوب دستی. شبها توی اتاق بالا برنامه‌ریزی می‌کرد برای تظاهرات فردا. مثلا مخفی می‌کردند، اما همیشه اولی بودیم که خبر داشتیم، کی، کجا، چطوری.

■ از ما اصرار از او انکار. بالاخره قبول کرد، زهرا خواهرزاده حیدر را. تولد حضرت زهرا(س) عقد، تولد حضرت علی(ع) عروسی. نگذاشت امتحانات آخرسال تمام شود.

■ ستاد مرکزی توپ خانه می‌خواستندش. بهش گفتم می‌خواهی توپ چی بشوی، از پایه شروع کن. یا برو دیدگاه یا برو آتش بار. خیلی تیز بود فهمید چی می‌گم. دفتر فرماندهی‌اش هم می‌لرزید با هر توپ و خمپاره‌ای. آخر بالای دکل دیده بانی بود مرکز فرماندهی.

■ بعد از نماز بدترین موقع بود برای رفتن پیش فرمانده، چشم‌های قرمزش تو را از گفتن هر درخواستی منصرف می‌کرد.

■ با چه رویی بیایم نجف‌آباد. از خانواده عمو و عمه، خاله و دایی، آشنا و همسایه یکی دو نفر شهید شده‌اند. خجالت می‌کشم چشمم توی چشمشون بیفتد. ما دل خودمان را خوش می‌کردیم، دل آقا مصطفی را خون، همه که نباید شهید بشوند. آقا مصطفی و دامادمون آخرین شهدای فامیل بودند.

■ یاد گرفته‌ایم شاد بودن یعنی داشتن یک دستگاه چاپ اسکناس.

اولین و آخرین ناهار خانوادگی در طول جنگ. من تخم مرغ، آقا مصطفی کنسرو. همگی مهمونش بودیم، خودش آشپزی کرد. از هر دری صحبت کردیم نگذاشتیم خوابش را تعریف کند. چطور نفهمیدیم آخرین روز است که با هم هستیم.

یک عمر عملش داد زده بود کسی نفهمیده بود، حالا چطوری بیاد رک و راست بگه قراره شهید بشه.

■ ۴۰ روز با هم دیگر مکه و مدینه بودیم، مکه دیگه یادم می‌ره. باز هم همسفر شده بودیم.

گفتم: بیا بریم سوار شویم. گفت: تو برو من با یک وسیله‌ی مخصوص میام. یک مرتبه پر درآورد و رفت آسمون از هول تنهایی‌از خواب پریدم . همان شب پرکشیده بود.

■ ریز ریز و مخفی گریه می‌کرد برای خودش می‌گفت خداداده خودش هم گرفته. حالا فقط بچه‌ها... بعد از آقا مصطفی کمر همه شکست.

■ چرا هیچ کس نمی‌فهمد جای خالی پدر را. حتی عمو (هر چند خوب و مهربان) پر نمی‌کند، چه برسد به سهمیه دانشگاه و ماشین و وام. اردیبهشت ۶۵، فاو، پرکشیدنش را نظاره کرد.

از ما اصرار از او انکار. بالاخره قبول کرد، زهرا خواهرزاده حیدر را. تولد حضرت زهرا عقد، تولد حضرت علی(ع) عروسی

گفتم: بیا بریم سوار شویم. گفت: تو برو من با یک وسیله‌ی مخصوص میام. یک مرتبه پر درآورد و رفت آسمون از هول تنهایی از خواب‌پریدم. همان شب پرکشیده بود

گاهی به آسمان نگاه کن

به بهانه سالروز شهادت سردار قربانعلی عرب؛

کجاست عمار!

یادنامه

گروه پایداری

توی مغازه ما کار می‌کرد. یک روز آمد و گفت: می‌خوام برم جبهه! هر دفعه که می‌آمد مرخصی، به من هم سر می‌زد. این قدر از جبهه تعریف کرد که من هم عاشق جبهه شدم. توی جبهه معروف شده بود به اوستای عرب.

داشتیم دکل دیده‌بانی می‌زدیم که حاج حسین آمد. گفت: اوستای عرب شما هستین؟ گفتم: بله گفت: این قدر این عرب اوستا، اوستا گفته که اومدم ببینم اوستایش کیه؟!

■ اصلا تکیه کلامش همین بود: «آقای گل» یعنی هر کس که اسمش را نمی‌دانست می‌شد: «آقای گل، آنقدر قشنگ و با احترام این «آقای گل» را می‌گفت که همه آرزو می‌کردند عرب اسمشان را بلد نبود.

■ طاقتم تمام شده بود. می‌خواستم از لشکر بروم. مشکلات خردم کرده بود. در راه عرب را دیدم. گفت: دادا کجا می‌ری؟ بغضم ترکید. دستم را گرفت: «بیا بریم باهات کار دارم.» گفتم: باید بروم.

گفت: من کاری به رفتنت ندارم برو! چند کلمه حرف بزنیم بعد برو. به اتاقش رفتم. گفت: کجا می‌خواهی بروی بهتر از این جا، تو چقدر مشکل داری؟ ده روز بس است برای تعریف کردن مشکلاتت؟ من فقط یک گوشه از مشکلاتم را می‌گویم و تو گوش بده تعریف کرد. آنقدر گفت که من خجالت کشیدم. سرش پایین بود. بدون خداحافظی بلند شدم و برگشتم گردان!

■ می‌دانست که باید برود اصلا به خاطر همین رفتن جوان شده بود. قبل از رفتنش بود، گفتم: دادا عرب مثل اینکه جوان نشدی. گفت: بله، باید جوان شد. صدایم زده‌اند، بروم. وقت رفتن ما هم فرا رسید.

■ جنازه‌اش را بردم کنار سنگر فرماندهی. حاج حسین خرازی من را که دید تعجب کرد: تو این جا چه کاری؟! باید خط باشی. سرم را زیر انداختم. خبری آوردم. چه خبری؟! به زحمت جلوی خود را گرفتم.

عرب زخمی شده! حالش عوض شد. زخمی شده؟ به من دروغ نمی‌گی؟ بغضم ترکید.

شهید شده. همان لبخند تلخ همیشگی آمد. بقیه‌اش را می‌دانستم. نشست روی زمین و گریه کرد.

■ دوسه روز از شهادت عرب می‌گذشت. حاج حسین هنوز آشفته بود. داد روی یه مقوا براش قسمتی از خطبه ۱۸۱ نهج البلاغه را نوشتند و زد توی اتاقش.

«... کجا هستند برادران من که بر راه حق رفتند و با حق درگذشتند؟ کجاست عمار؟ کجاست پسر تیهان؟ و کجاست ذوالشهادتین؟ و کجایند همانند آنان از برادرانشان که پیمان جانبازی بستند و سرهایشان را برای ستمگران فرستادند؟»

بسم الله القاسم الجبارین

عملیات

گروه پایداری

سرانجام عملیات بیت المقدس در ۳۰ دقیقه بامداد روز ۱۰ اردیبهشت ۱۳۶۱ با قرائت رمز عملیات بسم الله الرحمن الرحیم . بسم الله القاسم الجبارین، یا علی ابن ابی طالب از سوی فرماندهی آغاز شد.

شهید آیت الله صدوقی و آیت الله مشکینی نیز که در کنار فرماندهان سپاه و ارتش در قرارگاه کربلا حضور داشتند، هر یک به طور جداگانه، پیام هایی را به وسیله بی سیم خطاب به رزمندگان اسلام قرائت کردند.

عملیات بیت المقدس را به چهار دوره زمانی به شرح زیر می توان تقسیم کرد که در این جا به سه مرحله از آن اشاره خواهیم کرد:

■ **مرحله اول**

در محور قرارگاه قدس (شمال کرخه کور) به دلیل هوشیاری دشمن و وجود استحکامات متعدد، پیشروی نیروها به سختی امکان پذیر بود و در این میان تنها تیپ های ۴۳ بیت المقدس و ۴۱ ثارالله موفق شدند از مواضع دشمن عبور کرده و منطقه ای در جنوب رودخانه کرخه کور را به عنوان سرپل تصرف کنند. عدم پوشش جناحین این یگان ها باعث شده بود که فشار شدید دشمن بر آن ها وارد شود.

در محور قرارگاه فتح، یگان های خودی ضمن عبور از رودخانه به سرعت خود را به جاده اهواز – خرمشهر رسانده و به ایجاد استحکامات و جلوگیری از نقل و انتقالات و تحرکات دشمن در جاده مذکور پرداختند.

در محور قرارگاه نصر، به دلیل تاخیر در حرکت و وجود با تلاق در کنار جاده اهواز – خرمشهر و هم چنین تمرکز دشمن در شمال خرمشهر، نیروهای این قرارگاه نتوانستند به اهداف مورد نظر دست یافته و با قرارگاه فتح الحاق کنند.

الحاق کامل قرارگاه نصر با قرارگاه فتح و هم چنین تصرف اهداف مرحله اول قرارگاه قدس در دستور کار عملیات شب دوم قرار گرفت که با انجام آن تا حدودی اهداف مورد نظر محقق شد، لیکن برخی رخنه ها همچنان باقی بود تا این که سرانجام پس از ۵ روز، جاده اهواز – خرمشهر از کیلومتر ۶۸ تا کیلومتر ۱۰۳ تثبیت و کلیه رخنه ها ترمیم شد.

■ **مرحله دوم**

در این مرحله آزاد سازی خرمشهر از دستور کار عملیات خارج و تصمیم گرفته شد که قرارگاه های فتح و نصر از جاده اهواز – خرمشهر به سمت مرز پیشروی کنند و قرارگاه قدس نیز ماموریت یافت تا به صورت محدود برای تصرف سرپل در جنوب کرخه کور اقدام نماید و سپس آن را گسترش دهد.

عملیات در این مرحله در ساعت ۲۲:۳۰ روز ۱۳۶۱/۲/۱۶ آغاز شد. نیروهای قرارگاه فتح در همان ساعات اولیه به جاده مرزی رسیدند. یگان های قرارگاه نصر نیز با اندکی تاخیر و تحمل فشارهای دشمن، به مرز رسیده و با قرارگاه فتح الحاق کردند. دشمن با مشاهده جهت پیشروی نیروهای ایران به طرف مرز، لشکرهای ۵ و ۶ خود را به عقب کشاند. به نظر می رسید این عقب نشینی با دو هدف انجام شده باشد: یکی جلوگیری از محاصره و انهدام این لشکرها، و دیگری تقویت هر چه بیشتر خطوط پدافندی بصره و خرمشهر. در پی این عقب نشینی که از ساعات اولیه روز ۱۳۶۱/۲/۱۸ آغاز شده بود، نیروهای قرارگاه قدس ضمن تعقیب نیروهای دشمن، تعدادی از آن ها را که از قافله عقب مانده بودند، به اسارت خود درآوردند و در نتیجه جاده اهواز – خرمشهر (تا انتهای جنوب منطقه ای که توسط قرارگاه نصر به عنوان سرپل تصرف شده بود) و نیز مناطقی همچون جفیر، پادگان حمید و هویزه آزاد شدند.

■ **مرحله سوم**

در این مرحله، قرارگاه نصر ماموریت یافت تا حرکت خود را به سمت خرمشهر آغاز نماید. نیروهای عمل کننده که متشکل از چهار تیپ مستقل سپاه پاسداران و دو تیپ ارتش بودند، در آخرین ساعات روز ۱۳۶۱/۲/۱۹ عملیات خود را آغاز کردند؛ اما به دلیل هوشیاری دشمن و تمرکز نیرو در خطوط پدافندی اش، نیروهای خودی در انجام ماموریت خود توفیق نیافتند. تکرار این عملیات در روز بعد نیز به شکست انجامید. به همین خاطر تصمیم گرفته شد تا برای انجام عملیات نهایی فرصت بیشتری به یگان ها داده شود. هم چنین مقرر شد دو تیپ المهدی (عج) و امام سجاد (ع) از قرارگاه فجر نیز در حرکت بعدی استفاده شود.

خبر

سردار دکتر بهمن کارگر:

عقب‌ماندگی بسیاری در ترویج فرهنگ دفاع مقدس داریم

سردار دکتر بهمن کارگر که (۱۰ اردیبهشت) در مراسم تودیع و معارفه مدیران کل پیشین و جدید حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس خراسان رضوی در مجتمع آموزشی و رفاهی ثامن الائمه(ع) مشهد سخن می‌گفت، خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه خراسان رضوی پایتخت معنوی ایران است باید هر چه سریع‌تر این باغ موزه افتتاح شود. وی خاطرنشان کرد: درباره جنگی که بین شمال و جنوب آمریکا رخ داد تاکنون بیش از ۱۰۰ هزار کتاب و فیلم نوشته و ساخته‌شده است اما در مورد هشت دفاع مقدس ما تاکنون چند کتاب و چند فیلم نوشته و ساخته‌شده است. البته این را نباید از یاد برد که زحمات زیادی در این زمینه کشیده شده است. وی در بخش دیگری از سخنان خود با طرح یکی از اشکالات در خصوص نشر ارزش‌های دفاع مقدس گفت: یکی از اشکالاتی که باید به خودمان گوشزد کنیم این است که ما هنوز نتوانسته‌ایم دفاع مقدس را در بین مردم و به خصوص جوانان منتشر کنیم.

سردار نقدی فرمانده بسیج مستضعفین:

کاش ما به جای تلاش برای رسیدن به ریاست، تلاش می‌کردیم «برونسی» شویم

رییس سازمان بسیج مستضعفین گفت: شهید برونسی کسی بود که امروز بزرگان و مراجع دین به حال او غبطه می خورند و آرزو می کنند تا به جایگاه این کارگر شهید برسند.به گزارش رجانیوز، سرتیپ بسیجی محمدرضا نقدی رییس سازمان بسیج مستضعفین در جمع هزاران نفر از کارگران شهرستان سبزوار که به مناسبت یادواره شهید برونسی و شهدای کارگر استان خراسان رضوی با حضور خانواده معظم شهدا و مسئولان در سالن ورزشی این شهرستان برگزار شد گفت: برای قدرت طلبان متاسفم که شب و روزشان را به دنبال جاه طلبی و رسیدن به کرسی قدرت هستند و با آموزه های این شهیدان بیگانه هستند.ایشان در ادامه افزود: کاش ما به جای تلاش برای رسیدن به ریاست، تلاش می کردیم برونسی شویم. وی به هم کلامی شهید برونسی با حضرت زهرا سلام الله علیها اشاره نموده و اظهار داشت: این شهید همواره از قبول مسئولیت خودداری می نمود و تنها با اصرار و حکم ولایی او را وادار به پذیرش مسئولیت می کردند.

کتاب اطلس جامع جغرافیای حماسی به زبان های عربی و فارسی رونمایی شد

کتاب اطلس جامع جغرافیایی حماسی به زبان های عربی و فارسی در مراسم اختتامیه کنگره ره آورد سرزمین نور (یادمان شلمچه) با حضور مسئولین کشوری و لشکری و زائرین راهیان نور در کنگره ره آورد سرزمین نور (یادمان شلمچه) رونمایی شد. این کتاب با عنوان اطلس جغرافیای حماسی خوزستان در جنگ نوشته پژمان پورجباری و مشاوره نطامی سردار سرتیپ فتح الله جعفری، مرحوم سردار سرتیپ احمد سیاف زاده، امیر سرتیپ سید علی اکبر موسوی قویدل، امیر سرتیپ عبدالحسین مفید، شامل چکیده ای از جغرافیای رخدادهای مهم حماسی استان خوزستان در دفاع مقدس و در قالب نوشتار، عکس و نقشه است که بر مبنای هشت شهرستان درگیر در دفاع مقدس این استان، فصل بندی و به مددسامانه موقعیت یابی جهانی و تصاویر ماهواره ای و توپوگرافی منقش شده است.

رواق

حمیدرضا حامدی

دید در معرض تهدید دل و دینش را
رفت با مرگ خود احیا کند آیینش را
رفت و حتّی کسی از جبهه نیاورد به شهر
چفیه و قمقمه اش... کوله و پوتینش را
رفت و یک قاصدک سوخته تنها آورد
مشت خاکستری از حادثه ی مینش را
استخوانهای نحیفی که گواهی می داد
سن و سال کم از بیست به پایینش را
ماند سردرگم و حیران که بگیرد خورشید
زیر تابوت سبک یا غم سنگینش را؟
بود ناچیزتر از آن که فقط جمجمه ای
کند آرام دل مادر غمگینش را...
باز هم خنده به لب داشت کدر کرد و کبود
تلخی غربت اگر چهره ی شیرینش را
شب آخر پس از اتمام مناجات انگار
گفته بود از همه مشتاق تر آمینش را
ماجرای تو خدا خواست کند تازه عزیز!
قصه یوسف و پیراهن خونینش را
کفن پاک تو سجاده، پلاکت تسبیح...
ابتدا بوسه صواب است کدامینش را؟

اجلاس جهانی «عُلما و بیداری اسلامی» در تهران

جشنواره فرهنگی اصفهان

تجدید میثاق شهردار اصفهان با ایثارگران و شهدا

فضا سازی شهر به مناسبت هفته نکوداشت اصفهان

ملاقات مردمی شهردار اصفهان با شهروندان منطقه ۴

بازدید اعضای شورای اسلامی شهر از پروژه شهر رویاها

بهره برداری از بوستان شهید عزیزالهی

تربچه؛ یار کبد

گیاه درمانی

کشت تربچه: تربچه را باید برای محصول مرغوب در اوایل بهار و اواخر پاییز کاشت که هوا خیلی گرم نباشد. چنانچه بذر را در اواسط تابستان بکارید ریشه ها به‌سرعت پوک‌شده و خیلی زود به بذر می نشیند. یکی از دلایل پوک‌شدن غده ها گرمای زیاد می باشد و نازک شدن برگ ها به علت دمای پایین می باشد.

خاکی که برای تربچه در نظر می گیرید باید کاملا نرم و سست باشد و با مقداری کود حیوانی مخلوط شده باشد. بذر را می توانید از اواسط اسفند و یا اوایل بهار بکارید. برای هر مترمربع ۲ گرم بذر نیز کافی است. بذر تربچه خیلی سریع سبز می شود.

تربچه به‌آب فراوانی نیاز دارد و آبیاری آن نباید به صورت سطحی انجام شود. شما می توانید از تربچه در تمام طول سال استفاده نمایید. البته اگر هوا خیلی گرم نباشد و شرایط آبیاری مناسب باشد.

خواص تربچه : تربچه برای ناراحتی های کلیوی و مجاری ادراری مفید می باشد. تربچه دارای کمی مواد قندی، نشاسته و مواد چرب و هیدروکربنه است که ویتامین‌های گروه ب و ث را نیز در خود جای داده است، آب تربچه دارای خاصیت پاک‌کنندگی و نرم سازی مخاط بینی، معده، کیسه صفرا و ریه‌هاست و به دلیل بالابودن فیبر بالا در درمان یبوست مفید است. ریشه کروی و قرمز این سبزی همچنین دارای مقادیر فراوانی پتاسیم، اسید فولیک و مس است. تربچه خاصیت ضد سرطان دارد و مدت مدیدی است که از این سبزی برای درمان اختلالات کبدی استفاده می شود.

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان

معرفی تربچه

تربچه گیاهی دوساله است یعنی سال اول خوراکی، خوشمزه و برای مصرف است ولی در سال دوم سخت و چوبی شده و به گل می نشیند. برگ های آن در ابتدا صاف بوده ولی پس از رشد پهن، ناصاف، کرک دار و با بریدگی های نامنظم است. گل های آن به رنگ سفید، زرد روشن، آبی روشن و بنفش است که در انتهای شاخه ظاهر می شود.

به مناسبت هفته زن

تغذیه متعادل، مغذی و کم چرب؛ کلید سلامت

زنان به علت شرایط فیزیولوژیکی خاص نیاز به توجهات تغذیه ای ویژه ای دارند

سبد غذایی
لیلا کهلانی

مسوول واحد تغذیه مرکز بهداشت با استناد به تاکید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی زنان را بعلت دارا بودن شرایط فیزیولوژیکی خاص نیازمند به توجهات تغذیه ای ویژه ای می داند.

سکینه جعفری در گفت و گو با اصفهان زیبا اظهار داشت: در بسیاری از موارد با مراقبت های تغذیه ای پیشگیرانه و به موقع می توان عوامل خطر تغذیه‌ای را محدود و از بیماری‌های غیرواگیرشایع در این جنس پیشگیری نموده یا آن را به تعویق انداخت.

وی با اشاره به آنکه در زنان بعلت تغییرات هورمونی ماهانه، تغییراتی در تخمدان ها و رحم ایجاد می‌شود که این اعضاء را برای باروری تخمک آماده می‌سازند و در سنین باروری نیز تغییراتی در خلق و خو و وضعیت عمومی ایجاد می‌شود؛ گفت: شایع ترین علامت‌های این دوران عبارت است از هیجان، افسردگی، تغییرات خلق، خستگی، افزایش وزن، ادم، درد سینه، گرفتگی‌های عضلانی و درد پشت که مجموعا" Premenstrual Syndrom را تشکیل می‌دهند و از ۷ الی ۱۰ روز پیش از قاعدگی شروع شده و تا زمان قاعدگی افزایش پیدا می کند که قطعا بهبود وضعیت تغذیه و کاهش استرس می تواند به کم شدن این علایم کمک کند.

جعفری همچنین گفت: در سنین آخر میانسالی نیز زنان نیاز به توجهات خاص تغذیه ای دارند چرا که در این دوران به علت افت هورمون استروژن که به میزان ۶۰٪ در حدود ۵۰ سالگی اتفاق می افتد، علائمی مانند گرفتگی بروز می کند و با عوارض کاهش توده استخوانی، افزایش کلسترول تام و LDL و کاهش HDl همراه است.

وی خاطرنشان کرد: مصرف غذاهای گیاهی که حاوی فیبر محلول و فیتواستروژن ها هستند از جمله غلات کامل مانند نان های سبوس دار، سبزی‌ها و میوه ها، حبوبات، سویا می تواند علایم گرگرفتگی را کنترل کند. علاوه براین مصرف منابع کلسیم و ویتامین D، ویتامین k، منیزیم برای حفاظت از سلامت استخوان ضروری است.

این کارشناس مسوول با اشاره به آنکه بیماری قلبی، سرطان و سکته از بیماری های شایع زنان هستند؛ افزایش وزن و مصرف غذاهای چرب را عامل خطر برای بیماری های قلبی و برخی از سرطان ها مانند سرطان سینه هستند، ذکر نمود و خاطرنشان نمود: داشتن رژیم غذایی متعادل و مغذی(حاوی ریز مغذی‌ها به میزان کافی) و کم چرب کلید تغذیه سالم برای زنان میانسال است.

وی همچنین با اشاره به‌آنکه یکی از مهم ترین عوامل غیرتغذیه ای که در بروز بیماری های مزمن نقش دارد، کم تحرکی است؛ تاکید نمود: فعالیت بدنی به ویژه ورزش های هوازی، استقامتی و تمرینات تحمل‌کننده وزن نقش محافظتی برای استخوان، قلب و عروق و روان دارد اما باید توجه داشت که ورزش باید متناسب با وضعیت قلب و عروق فرد باشد.

جعفری توصیه کرد: هر فرد حداقل ۳ روز در هفته و هر بار ۴۵ دقیقه و یا ۵ روز در هفته و هر بار ۳۰ دقیقه ورزش کند. ورزش در سنین میانسالی باعث افزایش توده استخوانی می‌شود. توصیه می شود که افراد برنامه ورزشی منظم، طولانی و متناوب داشته باشند.

ورزش در بزرگسالان می تواند شامل حرکات نرم، سبک، آیروبیک (هوازی)، بدن سازی، راه رفتن تند و دویدن آرام باشد. انواع ورزش‌هایی که با تحمل وزن همراه هستند.

زیبایی زنان؛ در تیررس چاقی

اگر خانم ها بدانند که چاقی و اضافه وزن منجر به اختلالاتی در زیباییشان می شود، شاید بیشتر به این موضوع توجه کنند. به گفته نایب رییس انجمن ارتقاء سلامت و بهبود تغذیه، چاقی باعث اختلال هورمونی درخانم ها و منجر به اختلالات شدید پوست، مو و زیبایی می شود که برخی از آن ها غیر قابل برگشت می باشند.

دکتر منصور ریسمانچیان اختلالات هورمونی ناشی از چاقی را باعث جوش صورت، رویش موی صورت و بدن، نازک شدن و ریزش موی سر دانست و توضیح داد: علت این امر بیماری به نام سندروم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) است که اختلالی هورمونی است که توسط افزایش هورمون‌های جنسی مردانه و مقاومت به انسولین شناخته می‌شود، و بر ۵ تا ۱۰ درصد زنان در سنین باروری تأثیر می‌گذارد.

عضو انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران با اشاره به نشانه‌های آن شامل دوره‌های قاعدگی نامنظم، عدم تخمک‌گذاری که باعث ایجاد کیست‌های تخمدانی چندگانه، نازایی، آکنه و پرمویی و نیز ریزش مو می‌شود؛ چنین گفت:: PCOS به شکل تنگاتنگی با چاقی و بیش از هر چیز با چاقی شکمی مربوط است. مقاومت به انسولین و افزایش انسولین حاصل از آن در PCOS باعث بالا رفتن خطر بیماری قلبی عروقی، دیابت نوع ۲ و سرطان دستگاه تناسلی می‌شود. از آنجا که افراد دارای PCOS اغلب دارای الگوی تغذیه‌ای نامناسب هستند که بهتر است بدانند کنترل آن شامل رژیم و ورزش برای بهبود وضعیت وزن و رسیدن به میزان صحیح انسولین و حذف علایم سندروم می‌شود.

وی همچنین گفت: ترک های پوستی که در اثر چاقی ایجاد می شوند و نیز تیرگی های پوستی در نواحی چین دار بدن مانند چین گردن، کشاله ران و غیره نیز از عوارض زیبایی چاقی می باشند. در این میان جای جوش ها اگر در اثر دستکاری به لک یا اسکار تبدیل شوند و ترک های پوستی اگر کف آنها از رنگ بنفش و صورتی به سفیدی و نقره ای تبدیل شود؛ معمو لا غیر قابل برگشت خواهند بود. در مورد موهای نا خواسته صورت و بدن باید ابتدا با کاهش وزن و درمان هورمونی علت ایجاد آن را از بین برد و سپس با لیزر یا سایر روش ها آنها را حذف کرد. تیرگی های نواحی چین دار بدن نیز با کاهش وزن بهبود خواهد یافت و گرنه این ها علامت دیابت و سرطان سینه قریب الوقوع خواهند بود.

وی در انتها اظهار داشت: سلامتی و زیبایی دو نعمت خداوند و حق هر انسان است که به سادگی و با کاهش مختصر درکالری ورودی و افزایش تحرک با یک پیاده روی ساده قابل بازیابی خواهد بود.

بهار؛ بهترین فصل سازگار با مزاج انسان

بنا به دیدگاه طب سنتی هرفصلی بر مزاج انسان تاثیر می گذارد و معمولا او را به بیماری‌ها و یا بهبودی های خاصی مبتلا می سازد.

عضو هیات جامع طب ایرانی اسلامی در گفت و گو با اصفهان زیبا ضمن اشاره به‌آنکه بهار مولد خلط‌ها است. و بیماری‌های مزمن در این مدت بروز می‌کند؛ افزود: در این فصل خلط‌های راکد به جریان افتاده و روان می‌شوند و در بدن کسی که در زمستان پرخوری و کم تحرکی و کم ورزشی داشته است، اخلاط افزایش یافته و بدن مستعد بیماری‌های مخصوص همان خلط‌ها خواهد شد

محمد موسوی با برشمردن بیماری های معمول بهاره از جمله: خونریزی بینی، ورم‌ها، دمل‌ها، دیفتری، سرفه، فالج، درد مفاصل و بیماری‌های قلبی و فشارخون و نیز اگزما، وسواس و بیماری‌های سودایی؛ افزود: از سوی دیگر چون بهار مزاج اعتدالی و لطیف و روح آسمانی دارد، موجب سرحالی و نشاط می‌شود اما در هر صورت برای معالجه بیماری‌های بهاری هیچ چیز بهتر از رگ زدن (فصد)، تخلیه اخلاط اضافه بدن، کم خوراکی و زیاده نوشی نیست.

وی با اشاره به‌آنکه مزاج بهار با مزاج خردسالان و نوجوانان سازگار است و تخصص و آگاهی از فن‌آوری‌های طب ایرانی، موجب بهره‌برداری بهتر از فصل بهار می شود؛ افزود: در فصل بهار مزاج خون (دم) غلبه کرده و هیجان و جنبش و شور و نشاطی که در گیاهان و نباتات و حیوانات و سایر موجودات مشاهده می‌شود، در خون انسان نیز ایجاد شده و سلول‌های جدید و نو وارد صحنه می‌شوند که در آن حالت زالودرمانی همراه با اغذیه مفید و مناسب حال آن شخص، می‌تواند تعداد تولید سلول‌های جوان را افزایش داده و نوعی جوان‌گرایی در بدن ایجاد کند. همچنین طحال به سرعت بسیاری اضافات و سلول‌های پیر و مرده را تجزیه کرده و انسان را در جمیع حالات به خط اعتدال نزدیک‌تر می‌کند. برای سرزمینی که بهارش طولانی‌تر است تابستانی بهتر و عاری از بیماری‌ها خواهد بود.

مادران موفق، لبخندی زیبا دارند

مسلماً در زندگی مسایل زیادی هست که فکر شما را مشغول کرده است اما باید بدانید که در کنار لباس، غذا و ... موردی که دیگران به‌آن چشم خواهند دوخت لبخند شماست.

یکی از مواردی که کمک می کند تا لبخند زیبا داشته باشید، تغذیه مناسب است. بعضی تغییرات ساده در رژیم غذایی می تواند به داشتن لبخندی زیبا و جذاب در تمام طول زندگی کمک کند. در این رابطه نظرات دکتر فریبا چهارلنگی زاده، دندانپزشک مرکز بهداشت شماره یک اصفهان را جویا شدیم که در ادامه می خوانید.

خوردن غذاهای شیرین و کربوهیدرات در وقت صرف غذاهای اصلی: غذاهایی با محتوای کربوهیدرات مثل نان و شیرینی نیاز به جویدن دارند که در اثر مخلوط شدن با بزاق تبدیل به ماده چسبناکی شده و به راحتی در بین دندان ها و لثه قرار می گیرند . زیرا زمانی که شما حجم زیادی از غذا می خورید بزاق بیشتری در دهان تولید می شود که به پاک کردن وشستن دهان و دندان از خرده های غذا کمک می کند.

خوردن چای: چای سبز وسیاه حاوی آنتی اکسیدان های گیاهی و پلی فنول ها است که مانع ایجاد پلاک چسبنده به دندان می شود و احتمال ابتلا به بیماری های لثه را از بین می‌برد. چای همچنین بوی بد دهان را از بین می برد . زیرا مانع رشد باکتری هایی می‌شود که ایجاد بو می کنند. همچنین اغلب چای ها مانع پوسیدگی مینای دندان می‌شود.

افزایش مصرف ویتامین C : این ویتامین نوعی ماده پیوند دهنده است که سلول ها را در کنار هم مستحکم نگه می دارد. بنابر این به همان میزان که برای پوست مفید است برای سلامت بافت لثه نیز موثر است. افرادی که کمتر از ۶۰ میلی گرم از این ویتامین را در روز مصرف می کنند ۲۵٪ بیشتر در معرض بیماری های لثه هستند نسبت به افرادی که ۱۸۰ میلی گرم از این ویتامین را روزانه مصرف می کنند.

خوردن ۸۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز: افرادی که از این میزان کمتر کلسیم روزانه مصرف می کنند بیشتر در معرض بیماری های لثه هستند .

اندامی متناسب با ورزش

امروزه بازار اندام مناسب، بین بانوان داغ داغ است. هرجاکه می نشینیم صحبت از قرص های چربی‌سوز، سالن های ورزشی، برنامه های غذایی کاهش وزن و... است که متاسفانه بسیاری از این صحبت ها غیر علمی و غیر کارشناسانه بوده و نه تنها باعث کاهش وزن نمی شود بلکه در درازمدت منجر به افزایش وزن و بیماری های خطرناک می شود.

کارشناس تربیت بدنی با بیان این مطلب در خصوص وزن مناسب برای بانوان گفت: میزان وزن مناسب برای افراد مختلف تحت تاثیر عوامل زیادی از جمله سن، قد، جنس، استخوان بندی، رشته ورزشی و... می باشد اما به عنوان یک قاعده کلی می توان از فرمول: وزن مناسب =۱۱۰ـ طول قد به cm استفاده کرد.

ساناز کریمیان بهترین روش تمرین جهت کاهش وزن و جلوگیری از اضافه وزن مجدد، شل شدن پوست بدن و تقویت عضلات را استفاده از تمرینات ایروبیک وتمرین با وزنه به صورت همزمان ذکر نمود و در پاسخ به اینکه آیا بدنسازی با دستگاه اگر بعد از مدتی رها شود باعث چاقی می شود؟؛ اظهار داشت: افراد معمولا بعد از رها کردن هر رشته ورزشی ممکن است چاق یا لاغر شوند. همچنین تمرینات با وزنه هم می تواند به افزایش وزن کمک کند و هم به کاهش وزن، به عنوان یک قاعده کلی استفاده از وزنه های سبک در ۳ الی ۵ ست با ۱۵ الی ۲۰ تکرار را منجر به کاهش وزن است. وی در رابطه با رژیم غذایی بدون انجام تمرینات ورزشی نیز گفت: در اکثر افراد موجب کاهش وزن می شود اما به افرادی که برای کاهش وزن فقط از رژیم های غذایی استفاده می کنند و از انجام فعالیت های ورزشی اجتناب می کنند، توصیه می‌شود حتما ورزش را به دلایل زیر شروع کنند: الف) کمک به کاهش وزن ب) افزایش توده عضلانی، بهبود کارایی سیستم های گردش خون و تنفس، کاهش افسردگی، جلوگیری ازبروز بیماری های پوکی استخوان، فشارخون، دیابت و... ج) جلوگیری از چاقی مجدد.

کرفس کوهی؛ با خواص ریز و درشت

از سالیان دراز کرفس کوهی به علت اثرات ضد درد، ضد التهاب، آرام بخش وضد سرفه مورد استفاده بوده است که این خواص به فلاونوئیدهای موجود در آن وابسته است.

کارشناس تغذیه با ذکر این موضوع افزود: این ترکیبات دارای اثرات ضد التهابی، ضد ویروس، ضد دیابت، ضدسرطان بوده و این گیاه را به عنوان عامل پیشگیری کننده از بروز انواع سرطان و همچنین زخم معده مطرح می‌کنند. همچنین بذر کرفس کوهی اشتها آور است.

در مهار رشد تومور معده و محافظت از کبد تأثیر مفیدی دارد. علاوه براین کرفس کوهی در درمان اضطراب، استرس، انواع اختلالات گوارشی بالاخص بیماری های التهابی روده از قبیل کرون و کولیت، بیماری های رماتیسمی موثر است. دکتر زهرا مقصودی استفاده از بذر و جوشانده ریشه گیاه کرفس را نیز برای درمان علائم آنفولانزا، سرماخوردگی و سرفه‌های شدید، تنگی نفس نافع دانست وافزود: از اندام های گیاه برای رفع معده درد، درمان التهاب مفاصل ورماتیسم و تصفیه خون استفاده می‌شود. همچنین کرفس کوهی در درمان افزایش چربی خون، پرفشار خون، انواع اختلالات قلبی-عروقی و کمردرد قابل استفاده است. علاوه بر اثرات دارویی، اسانس موجود در بذور و ریشه گیاه باعث جذب حشرات و تسهیل عمل گرده افشانی، دور نمودن بعضی حیوانات وآفات گیاهی و محافظت در برابر آسیب های ناشی ازافزایش گرما می‌شود.

وی با اشاره به‌آنکه از برگ، ساقه و گل آذین کرفس جهت تهیه فرآورده‌هایی از قبیل ترشی و شوری کرفس کوهی و یا استفاده در پخت انواع خوراک ها و خورش‌های گوشتی، سوپ و یا در قالب مخلوط با برنج به شکل پلوکرفس و همین طورهمراه با ماست استفاده می شود؛ اضافه نمود: اندام های خشک گیاه به منظور تهیه پودر خشک کرفس برای معطر کردن دوغ و نوشیدنی های سنتی، ماست و سایر فرآورده های لبنی به عنوان طعم دهنده غذا مورد استفاده است.

گل سرخ؛ ماسکی برای زیبایی

گل سرخ از جمله گیاهانی است که ضمن مفید بودن، می تواند جهت زیبایی بکار رود. کارشناس بازار گیاهان دارویی سازمان میادین شهرداری اصفهان با اشاره به‌آنکه گل سرخ دارای طبع سرد و خشک می باشد؛ گلبرگ های آن را از دیرباز به خاطر داشتن بوی ملایم و مطبوع و همچنین خواص دارویی آن دارای کاربرد فراوان ذکر نمود و گفت: گل سرخ به صورت دم‌نوش و یا شربت برای درمان بیماری های گوارشی، رفع گرمازدگی، نشاط آور، ضد افسردگی، ضد فشارهای عصبی و استرس، مفرح، مقوی، مسهل، مسکن صفرا، رقیق کننده بلغم، تقویت‌کننده معده، درمان تپش قلب، رفع دل درد، رفع بدبویی دهان و تقویت بینایی استفاده می‌شود.

سمیه زارعی برای بانوان نیز جهت شیرافزایی، جلوگیری از سفیدشدن موی سر، تقویت مو و ماسکی برای زیبایی دانست و بیان کرد: دم کرده این گیاه در استعمال خارجی در وان حمام به عنوان نرم کننده و عطر دهنده پوست و مو نیز به کار می‌رود.

مسابقه سلامت
گروه سلامت

بهتر است فشارخون از دست .....و در وضعیت .....اندازه‌گیری شود.

۱- چپ و ایستاده
۲- چپ و نشسته
۳- راست و ایستاده
۴- راست و نشسته

جواب‌های خود را به شماره ۰۹۳۰۲۳۶۴۸۰۶ پیامک فرمایید.

مرکز بهداشت شماره یک اصفهان

ارمغان
گروه سلامت

روغن کنجد، ارمغانی برای لطافت پوست بانوان

کنجد از گیاهان بسیار مفیدی است که به گفته اطباء قدیم برای نرم کردن سینه و بازکنندگی صدا و گرفتگی‌ها نافع است. همچنین برای روماتیسم و بی‌حسی، یبوست و کاهش فشار خون بالا و بیماری‌های رحم تجویز می‌شود.

روغن کنجد

روغن کنجد مقوی، ملین است و برای سرفه خشک و تنگی نفس نافع است. تشنج را تسکین و اسید و ترشی معده را کم می‌کند و زیادکننده استقامت بدن در مقابل سموم جانوران گزنده است. همچنین مالیدن روغن کنجد بر پوست، دست و صورت به آن لطافت و شفافیت می‌بخشد، ترک‌های دست را بهبود می‌بخشد و در صورت مخلوط با اسفرزه جهت رفع خشونت پوست و سوختگی مفید است. علاوه بر این روغن کنجد ریزش مو را متوقف می‌کند که برای این منظور باید ده مثقال مورد را در یک لیوان آب بجوشانید و با نصف مقدار آب روغن کنجد مخلوط کرده، بجوشانید و مرتب بهم زنید تا آب تبخیر شده و روغن بماند و هر روز کمی از آن را به سر مالید تا ریزش مو متوقف شود.

رژیم
سحرناز راه‌پیما

رژیم درمانی برای افراد مبتلا به دیابت «قسمت ۲»

در شماره‌ی گذشته اصول کلی برنامه غذایی در افراد مبتلا به دیابت را بیان کردیم در این شماره به ادامه بحث می‌پردازیم:

مواد غذایی که روزانه مصرف می‌کنیم به شش گروه اصلی تقسیم می‌شوند. هر یک از این گروه‌ها، خواص و عملکرد خاصی دارند. در برنامه‌ی غذایی روزانه باید همه‌ی گروه‌های غذایی به میزان کافی مورد استفاده قرار گیرند تا نیازهای بدن تامین شده و سلامتی حاصل گردد. این گروه‌ها در هرمی تحت عنوان "هرم مواد غذایی" نامگذاری شده‌اند.

۱-گروه نان و غلات:

این گروه شامل موادی مانند: انواع نان، برنج، ماکارونی، گندم و جو، حبوبات و سیب‌زمینی است. این گروه تامین کننده‌ی سهم عمده‌ی انرژی، بعضی از انواع ویتامین‌های گروه ب، آهن و مقداری پروتئین می‌باشند. همچنین برای رشد و سلامت دستگاه عصبی لازم است.

واحد اندازه‌گیری: هر واحد از این گروه برابر است با یک برش ۳۰ گرمی از انواع نان (به اندازه یک کف دست از نان سنگک، بربری یا تافتون. در مورد نان لواش چهار کف دست معادل ۳۰ گرم است)، نصف لیوان ماکارونی پخته، چهار قاشق غذاخوری برنج پخته، نصف لیوان حبوبات پخته، ۳-۲ عدد بیسکویت ساقه طلایی، یک سیب زمینی کوچک و ... می‌باشد.

مقدار مصرف: روزانه ۱۱-۶ واحد

البته مقدار مصرف مواد غذایی این گروه بستگی به نیاز فرد و فعالیت روزانه دارد یعنی اگر فعالیت روزانه بیشتر باشد مقدار بیشتری از این گروه باید مصرف شود. مثلا اگر یک فرد در طول روز ۳ کف دست نان سنگک و ۸ قاشق غذاخوری پلو و یک لیوان ماکارونی بخورد ۷ واحد از این گروه مصرف کرده است. توجه داشته باشید در برنامه غذایی افراد مبتلا به دیابت ۵۵-۵۰٪ انرژی روزانه باید از این گروه تامین شود بنابراین این افراد می‌توانند بدون نگرانی از افزایش قند خون این مواد را در محدوده ذکر شده مصرف نمایند.

۲-گروه میوه جات: این گروه شامل انواع میوه جات تازه، میوه جات خشک و آبمیوه ها می‌باشد.

مواد مغذی مهم: ویتامین ث، پیش سازهای ویتامین آ، پتاسیم، اسید فولیک و ... . این گروه برای حفظ مقاومت بدن در برابر عفونت ها، ترمیم زخم، بهبود دید در تاریکی و تقویت بینایی، و سلامت پوست ضروری است.

واحد اندازه گیری: هر واحد از این گروه برابر است با یک عدد میوه متوسط (یک عدد سیب یا پرتقال)، یک سوم طالبی کوچک، ۱۲ حبه انگور، ۴ عدد زردآلو، ۲ قاشق غذاخوری توت خشک و یا کشمش و...

مقدار مصرف: روزانه ۴-۲ واحد

قابل ذکر است آبمیوه ها به علت نداشتن فیبر غذایی باعث افزایش سریع قند خون می‌شوند لذا توصیه می‌شود که افراد مبتلا به دیابت از آنها استفاده ننمایند.

مرکز غدد و متابولیسم حضرت صدیقه طاهره (س)

سرگرمی
شماره ۱۷۹۹
پنج شـنبه ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲
ارتباط با سرویس سرگرمی:
Sargarmi_Isfahanziba@yahoo.com
سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی

تست روانشناسی

تا چه اندازه ای از سلامت روحی برخوردارید؟

برای این هفته شما خوانندگان گرامی صفحه سرگرمی روزنامه اصفهان زیبا، یک تست جالب در نظر گرفته ایم که شما با پاسخ دادن به سوالاتی ساده، می توانید پی ببرید که تا چه اندازه ای با عواطف و احساسات خود در ارتباط هستید و از دستورات آن تبعیت می کنید.سوالات زیر را خوانده و پاسخ هایتان را به دقت انتخاب کنید، سپس امتیازات خود را جمع کرده و نتیجه حاصل را مشاهده نمایید.

سوالات :

۱-هنگامی که غمگین و ناراحت هستید، آیا می توانید علت ناراحتی خود را پیدا کنید؟
همیشه (۴ امتیاز) بیشتر اوقات (۳ امتیاز) برخی مواقع (۲ امتیاز) به ندرت (۱ امتیاز)

۲) هر چند وقت یک بار شما چیزهایی را خریداری می‌کنید ولی واقعا نمی توانید از پس هزینه های آنها برآیید؟
همیشه (۱امتیاز) بیشتر اوقات (۲ امتیاز) به ندرت (۳ امتیاز) هرگز (۴ امتیاز)

۳) آیا شده که حرفی بزنید و بعد از گفتن آن پشیمان شده باشید؟
اغلب (۱ امتیاز) گاهی (۲ امتیاز) خیلی کم (۴ امتیاز) هیچ وقت (۳ امتیاز)

۴) وقتی کسی شما را عصبانی کند، در این صورت شما:
با عصبانیت در مقابل او می ایستید (۲ امتیاز)
به هیچ کس هیچ حرفی نمی زنید (۱ امتیاز)
همه جا از آن شخص گله و شکایت می کنید (۳ امتیاز)
به صورت آرام، مساله را مطرح می نمایید (۴ امتیاز)

۵) معمولا چه مدت طول می کشد که به خواب بروید؟
معمولا تا به رختخواب می روید، می خوابید (۳ امتیاز)
۲۰ دقیقه طول می کشد تا بخوابید (۴ امتیاز)
خواب راحتی ندارید و سر جایتان می غلتید (۱ امتیاز)
یک ساعت یا بیشتر (۲ امتیاز)

۶) معمولا در چه شرایطی به خود این اجازه را می دهید که گریه کنید؟
وقتی ناراحتم و فقط دوستان نزدیک یا خانواده ام حضور دارند (۳ امتیاز)
هر زمان که احساس کنم نیاز به گریه دارم (۴ امتیاز)
هرکاری می کنم تا گریه نکنم (۱امتیاز)
وقتی که تنها هستم (۲ امتیاز)

۷) آیا احساس می کنید که دوستان خوبی دارید؟
جمع صمیمی از دوستان و اعضای خانواده دارم (۴ امتیاز)
افراد کمی در زندگی ام هستند (۳ امتیاز)
به سختی می توانم با دیگران ارتباط برقرار کنم (۲ امتیاز)
تنها متکی به خودم هستم و نیاز به کسی ندارم (۱ امتیاز)

۸) تا چه حد به توانایی ها و استعدادهایتان اطمینان دارید؟
خیلی زیاد (۴ امتیاز)
زیاد (۳ امتیاز)
کم (۲ امتیاز)
اصلا (۱ امتیاز)

۹) چه چیزی باعث شادی و رضایت بیشتر در شما می‌شود یا به عبارتی باعث ایجاد انگیزه بیشتر در کارهایتان است؟
تحسین و تشویق دیگران (۳ امتیاز)
حس درونی خود (۴ امتیاز)
ترس از شکست (۲ امتیاز)
زنده ماندن و حفظ حیات (۱ امتیاز)

۱۰) از نظر من شادی و خوشبختی هرکس عمدتا بر پایه:
راه و روشی است که هرشخص در زندگی پیش می گیرد (۴ امتیاز)
اقتصاد جامعه (۳ امتیاز)
اصولی است که هرکسی از همان کودکی با آن تربیت

نتیجه :

امتیاز بین ۳۲ تا ۴۰
باید به شما تبریک گفت. چرا که شما از لحاظ روحی و عاطفی در سلامت کامل هستید و باید به وجود خودتان افتخار کنید. شما توانسته اید با احساسات خود ارتباط خوبی بر قرار کنید.

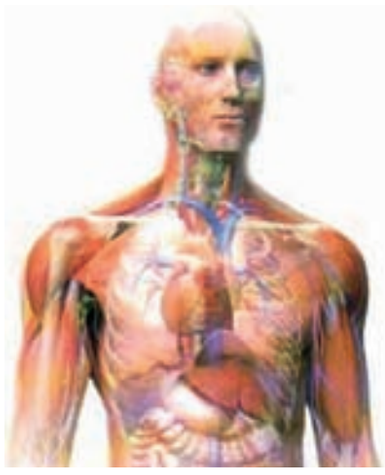
امتیاز بین ۲۴ تا ۳۲
شما لازم است در شیوه زندگی خود کمی تجدید نظر کنید. شرایط روحی شما به طرز نابسامانی در حالت نوسان است و اگر به همین منوال پیش بروید از لحاظ سلامت روحی دچار مشکل خواهید شد. شاید یافتن یک شغل جدید و یا حتی مشاوره، کار مفیدی باشد. به هر حال شما گاهی به خودتان اطمینان کامل دارید و برخی مواقع قادر هستید تا با احساسات خود به خوبی کنار بیایید.

امتیاز کمتر از ۲۴
به شما توصیه می شود که به طور جدی تری به فکر سلامت روحی خود باشید و از کمک های حرفه ای در این راه استفاده نمایید. ممکن است که مشکلی در زندگی خود داشته باشید و نیاز باشد تا برای دستیابی به آرامش و سلامت فکری خودآن مشکل را به نحوی تجزیه و تحلیل نمایید و راه حل مناسبی را برای آن بیابید.

آموزش ساده انگلیسی (بخش چهارم)

این ستون برای شماست. چه شمایی که زبانتان قوی است و چه شمایی که در حد الفبا مانده اید.

اگر این ستون را پیگیری کنید و در هر روز، فقط معنی سه لغت به همراه طرز نگارش و تلفظ آن را حفظ کنید، تا سه ماه اول سال می توانید به بسیاری از لغات کلیدی زبان انگلیسی اشراف پیدا کنید. پس از طی این مرحله، وارد قواعد می شویم و سپس به جمله بندی و مکالمه می رسیم. برنامه ریزی کرده ایم تا در پایان سال، هر یک از شما عزیزان بتوانید به درجه ای از تسلط به زبان انگلیسی که راحت ترین زبان دنیا شناخته شده، دست یابید. تنبلی را کنار بگذارید و از همین لحظه اراده کنید تا در کنار تمام مشغله هایی که دارید، زبان انگلیسی را به ساده ترین شکل ممکنش بیاموزید.



Heart قلب (هارت)
Eye چشم (آی)
Nose بینی (نوز)
Lip لب (لیپ)
Mouth دهان (مَوس)
Tooth دندان (توث)
Tongue زبان (تانگ)
Eyebrow ابرو (آیبرُ)
Throat گلو (ترَوت)
Neck گردن (نِک)
Ear گوش (ای پر)
Cheek گونه (چیک)
Shoulder شانه (شُلدِر)
Chin چانه (چین)
Arm بازو (آرم)
Breast سینه (بِرست)
Chest قفسه سینه (چِست)
Liver کبد (لیوِر)
Finger انگشت (فینگِر)
Thumb انگشت شست دست (تامب)
Toe انگشت شست پا (تُ)
Pinkie انگشت کوچک دست (پینکی)
Nail ناخن (نیل)
Wrist مچ (رِست)
Elbow آرنج (اِلبُ)
Palm کف دست (پالم)
Knee زانو (نی)
Ankle قوزک پا (اَنکِل)
Heel پاشنه پا (هیل)

دنیای وارونه مجله

استخوانی که آب شد

در مقدمه یکی از تالیفات "علی بن جزار" طبیب مشهور، این روش معالجه از "ابوعلی سینا" نقل شده است :

یکی از شاهزاده خانم های دیلمی، بیش از اندازه به خوردن ماهی رغبت داشت.روزی برای او از ماهی های رودخانه (که گوشت لطیفی داشت و استخوانش کم بود اما همانقدر که استخوان داشت، خیلی سخت و تیز بود) بریان کرده و نزد وی بردند.بانوی مزبور از شدت میلی که داشت، ماهی ها را با استخوان به دهان می نهاد و می جوید که ناگهان استخوان تیزی به حلقش فرو رفت و هر چه کردند نتوانستند آن را درآورند؛ زیرا در قسمتی از حلق که پشت زبان کوچک است پنهان شده بود.

وقتی جراحان از معالجه او عاجز ماندند به حضرت شیخ الرئیس که نخست وزیر بود گزارش دادند.وی شخصا به بالین بیمار آمده و فرمان داد تا انبانی آوردند و چند توله سگ در آن انبان (کیسه بزرگ که از پوست دباغی شده بز یا گوسفند درست کنند) جا داده و دهانه آن را بستند و فقط یک قطعه نی باریک برای تنفس در دهانه انبان گذاردند.

یک سر نی در انبان بود و سر دیگرش را در دهان شاهزاده نهادند و شیخ ابوعلی به وی فرمود: دهان را ببند !

ساعتی نگذشت که استخوان ماهی آب شد و بدون هیچ عمل جراحی، بیمار نجات یافت.

در اینجا حکیم بزرگ از یکی از خاصیت های طبیعت استفاده کرد؛ زیرا از خواص طبیعی که در حیوانات شبیه به سگ موجود است، متوجه شده بود که چگونه ذرات بزاق دهان و نفس سگ که با بخار همان آب مخلوط است، استخوان را حل می کند.وی این خاصیت را در مورد این بیمار به کار برده و نتیجه گرفت.

جدول شرح در متن

انتقادات، پیشنهادات و مطالب خود را به این آدرس برای ما ارسال کنید.
Sargarmi_Isfahanziba@yahoo.com

پیشنهادهای آخر هفته

فیلم چی ببینیم

برای این هفته شما عزیزان همراه، فیلم "رسوایی" را در نظر گرفته ایم.فیلمی از کارگردان سه گانه "اخراجی ها" که البته تفاوت‌های بسیاری با آن سه فیلم دارد و می خواهد با پس زمینه ای کمدی، داستانی جدی را به مخاطب نشان دهد.در این فیلم، اکبر عبدی در نقش روحانی ظاهر شده و بازی بسیار خوبی را از خود به نمایش می گذارد.ضمن آنکه الناز شاکردوست و محمدرضا شریفی نیا هم از بازیگران این فیلم به حساب می آیند.هم اکنون می توانید "رسوایی" را در دو سینمای قدس و سپاهان تماشا کنید.

کتاب چی بخونیم

این روزها مصادف شده با برپایی نمایشگاه بزرگ کتاب تهران.اگر گذرتان به نمایشگاه افتاد، حتما رمان "اتاق" نوشته "اما دن اهو" با ترجمه علی قانع را تهیه کنید.این کتاب به چاپ دوم رسیده و گویای داستان مادری جوان و پسر ۵ ساله‌اش است که در اتاق کوچکی زندانی شده و هیچ‌وقت اجازه خروج نداشته‌اند.اتاق برای جک کوچولو همه چیز است و برای مادرش یک جهنم شخصی. او به مدت ۷ سال در آلونکی پرت و دورافتاده در یک باغ اسیر بوده و فقط نورگیر سقف، روشنایی دنیای خارج را نشان می‌دهد.

موسیقی چی گوش کنیم

اگرچه دیروز، روز مادر بود اما بی مناسبت ندیدیم تا دو آهنگی را که همین یکی، دو روزه وارد بازار شده و به مناسبت روز مادر خوانده شده را به شما خوانندگان گرامی معرفی کنیم.شما عزیزان باید ابتدا به سایت گوگل مراجعه کرده و عبارت "آهنگ مرد خونه" را تایپ کرده و از صدای "مهدی مرادی"، خواننده این کار لذت ببرید.از طرف دیگر می توانید در گوگل عبارت "آهنگ دنیا رو با تو دوست دارم" را تایپ نموده و این بار از صدای "شهاب رمضان" که این آهنگ را به زیبایی اجرا کرده، لذت ببرید و آن را به مادرانتان تقدیم کنید.

ازکلوپ چه فیلمی بگیریم

همین چند روز پیش بود که فیلم "قفس طلایی" به شبکه نمایش خانگی رسید.این فیلم داستان مردی است که می خواهد نزد برادرش به آمریکا برود اما در بدو ورود متوجه می شود که برادرش کشته شده و او تصمیم می گیرد تا قاتل یا قاتلان برادرش را در این کشور غریب پیدا کند.این فیلم سال گذشته به اکران درآمد و بیشتر یک فیلم نیمه اکشن است.در "قفس طلایی"، امین حیایی، سروش گودرزی و تنی چند از بازیگران گمنام آمریکایی به ایفای نقش می‌پردازند. فیلم، صحنه خشونت بار چندانی ندارد و می توانید آن را به همراه خانواده مشاهده نمائید.

عکس هفته

باکناره گیری ملکه بئاتریس ۷۵ ساله، پسرش، ویلم الکساندر به پادشاهی هلند رسید.

اعداد ۱ تا ۹ را به گونه ای در ردیف های افقی، عمودی و مربع های ۹×۹ به کار ببرید که تکرار نشوند

ساده

۱	۷	۳		۴				۵
				۷			۳	
					۸		۷	
		۲	۷				۱	۸
۵					۳			
	۴			۱		۲		
	۳				۶			۱
		۵		۹			۲	
۲					۷	۳		

متوسط

				۳		۴		
					۷			۳
	۳		۱				۵	
				۸			۴	۱
		۱		۴				
	۹				۱	۸		
				۶			۱	
۹					۵			۴
		۷		۹	۴	۳	۸	

دشوار

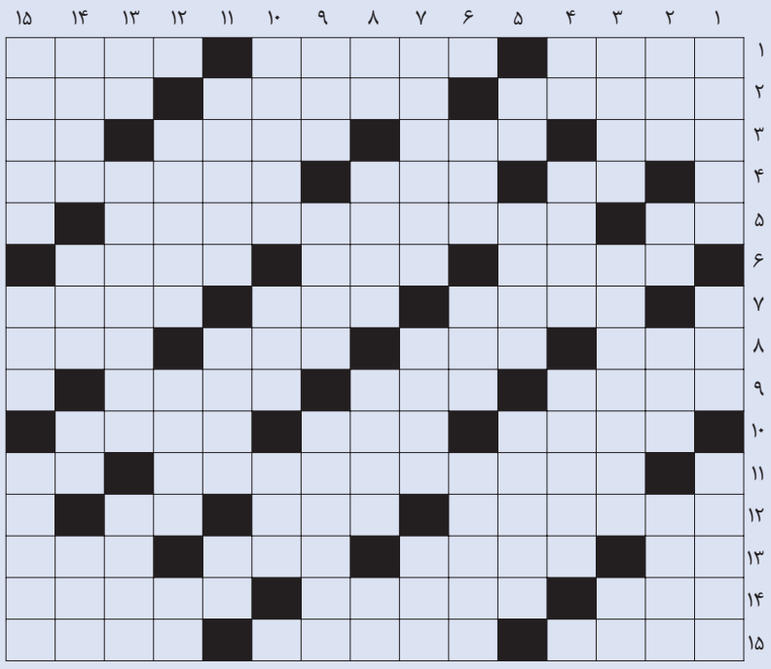
		۲		۴				
					۱		۶	
			۲					۸
۸				۱		۶		
		۱					۴	۵
۶				۷				
	۷				۵		۲	
		۳						۶
۵				۸	۳			۷

افقی:

۱-پارتیزان -آخرین فرعون مصر - سرمنشاء یک تیم کاری
۲- حواری خائن - پرتیراژترین روزنامه آسیا - عقاب سیاه
۳-آش برنج - گسیختگی بخشی از پوستهٔ زمین - برودت - حرف همراهی
۴- نشانه مفعول بیواسطه - زدنی آهنگر - پایتخت تایلند
۵- فرمان اتومبیل - از ایالات بسیار مهم آمریکا
۶- ستاره - گنج - مقیاس طول پارچه معادل ۳۶ اینچ یا ۹۲ سانت
۷- تابان و درخشان - زبان کشیدن به بستنی - ساده و بی آلایش
۸- نقاشی - پوسته زمین - مادربزرگ - موی جلوی پیشانی
۹- یکی از سه پدال زیر پای راننده - پائین آمدن رتبه - عنوانی برای پیامبر (ص)
۱۰- انگشت - گول زدن و فریفتن - شیشه
۱۱- نویسنده شهیر کشورمان با آثاری چون مدیر مدرسه و زن زیادی - درون دهان
۱۲- نابود شدن و از بین رفتن - از ملزومات کلاس درس - بیماری
۱۳- شمای بیگانه - برگهایش متناوب و کامل و باریک و به شکل سرنیزه است - میانه بدن - سرزنش کردن
۱۴- شهری در آلمان - دبیرکل سازمان ملل - عصا
۱۵- امر به نیاشامیدن - پشت سر هم آمدن - زره

عمودی:

۱-این مقیاس شدت انرژی آزاد شده در زلزله را نشان می‌دهد - پشم یا پر بسیار نرم - کیسه زر و سیم
۲- نخستین آبی که به شتران دهند - سیلی زدن - ربودن - اسب سرکش
۳- ماهیت درونی هر چیز - انسان بیکار و ولگرد - جدید و تازه
۴- قبول نشده - نمایش با ساز و آواز - فرز و چابک
۵- تخم مرغ بیگانه - سخنگو - صبحانه نخورده
۶- پس از آن - پنجمین نماز یومیه - پست فطرتی
۷- این دریا توسط شبه جزیره اسکاندیناوی، قارهٔ اروپا و جزایر دانمارکی محصور شده است - از درختان جنگلی - کشتی جنگی
۸- شالوده - سرهنگ اروپائی - سخن گفتن - بی رمق ندارد
۹- بالای کوه - سنگین و موقر - تحریم کردن
۱۰- صمغ برخی درختان از نوع سرو و کاج - تغییر یافتن - دور اندیشی
۱۱- بردش معروف است - شکست دهنده دشمن - رب النوع بندگی
۱۲- چهار دندان نیش - تازه شدن - اریب
۱۳- روی رودخانه می بندند - فرهمندی - لهیب آتش
۱۴- طبق آیین پولینزیان شخص یا چیزی را گویند که مقدس و از تماس با دیگران ممنوع باشد - فریبکار - بالابر اتومبیل - وزیدن باد
۱۵- مامور تسخیر ایران مرکزی و غربی و فرونشاندن اسماعیلیان و سرکوب خلیفه عباسی شد - سرخی افق پس از غروب آفتاب - از توابع استان تهران.



ثبت دومین شکست در کارنامه بانوان گیتی پسند

بانوان

تیم والیبال بانوان گیتی‌پسند در دومین دیدار خود در مسابقات جام باشگاه‌های والیبال آسیا مقابل نماینده کره شمالی شکست خورد.

بانوان گیتی پسند در ابتدای ست اول شروع خوبی داشتند تا جایی که وقت استراحت فنی اول را با حساب ۸ بر یک به‌سود خود به پایان بردند، اما در ادامه کار این کره ای‌ها بودند که بازی را در دست گرفته و موفق شدند پیروز ست اول شوند.

در ست دوم نماینده ایران شروع خوبی نداشت و این ست را واگذار کرد. اما در ست سوم بازی پایاپای و زیبایی از سوی هر دو تیم ارائه شد ولی در نهایت در این ست نیز همچون ست‌های قبل کره ای‌ها پیروز بودند.

والیبالیست‌های گیتی‌پسند در بازی اول خود نیز، روز دوشنبه مقابل تیم چین تن به شکست ۳ بر صفر داده بودند.

در ادامه این مسابقات، دیروز نماینده کشورمان رودروی نماینده ژاپن نایب قهرمان دوره قبل قرار گرفت.

اعلام اسامی ۲۲ ملی‌پوش

والیبال

رقابت‌های لیگ جهانی والیبال در سال ۲۰۱۳ از ۱۰ خرداد ماه با حضور ۱۸ تیم آغاز می‌شود و تیم ملی والیبال کشورمان در اولین تجربه حضور خود در این مسابقات، در گروه دوم مقابل رقبای خود به میدان می‌رود.

اما خولیو و لاسکوسرمربی تیم ملی والیبال کشورمان در آخرین روز مهلت معرفی بازیکنان لیگ جهانی ۲۰۱۳، اسامی ۲۲ بازیکن ایران را برای حضور در این رقابت‌ها معرفی کرد.

سعید معروف، مهدی مهدوی، محمدطاهر وادی، شهرام محمودی، امیر غفور، رضا قرا، پوریا فیاضی، رحمان داودی، فرهاد قائمی، آرش کشاورزی، حمزه زرینی، علیرضا مباشری، محمد موسوی، آرمین تشکری، عادل غلامی، علیرضا جدیدی، مسعود غلامی، سامان فانزی، فرهاد ظریف، آرش کمالوند، مجتبی یوسفی و ناصر رحیمی پناه، ۲۲ بازیکن معرفی شده به فدراسیون جهانی والیبال هستند که چند روز مانده به آغاز مسابقات ۱۲ بازیکن برای حضور در مسابقه انتخاب و معرفی خواهند شد.

مسابقات تیم ملی والیبال کشورمان در لیگ جهانی والیبال به ترتیب با تیم های روسیه، صربستان، ایتالیا، کوبا و آلمان خواهد بود.

برنامه مسابقات ایران در لیگ جهانی ۲۰۱۳ به شرح زیر است :

۱۷ و ۱۸ خرداد: روسیه ـ ایران ،۳۱ خرداد و ۲ تیر: ایران ـ صربستان ،۷ و ۹ تیر: ایتالیا ـ ایران ،۱۴ و ۱۵ تیر: کوبا ـ ایران ،۲۱ و ۲۲ تیر: ایران ـ آلمان

بردیم و افسوس خوردیم

سپاهان چقدر راحت الغرافه را برد

خلیج فارس
گروه ورزش

دیداری که سراسر بی هیجان بود و دیگر هیچ. سپاهان قبل از اینکه پای به مستطیل سبز ورزشگاه فولادشهر بگذارد بازی را واگذار کرده بود.

قصد داریم نگاهی به ابعاد فنی و گزارشی دیدار تیمهای سپاهان و الغرافه داشته باشیم و بار دیگر بر این موضوع تاکید کنیم که چقدر راحت سپاهان قربانی، خستگی، بی تمرکزی، بازی بد، ارنج بدتر و ... از این دست مسائل شد تا الاهلی و الغرافه از گروهی صعود کنند که سپاهان در آن یک سر و گردن از سایر تیمها قویتر بود.

بازی سه شنبه شب بار دیگر نشان داد طلایی پوشان اصفهانی حتی بدون نفرات اصلی هم یک سر و گردن می توانند بهتر از تیمهای حاشیه خلیج فارس کار کنند و کیفیتشان را به رخ حریفان بکشند.

در واقع فصل مشترک صحبتهای همه آنهایی که سه شنبه شب به طبع وظیفه یا علاقه راهی استادیوم فولادشهر بودند حسرت بود. حسرت از اینکه تیمهای نه چندان قدرتمند قطری و سعودی باید از گروهی که سپاهان یک سر و گردن بالاتر از آنهاست راهی دور بعدی شوند.

این درست که الغرافه هم با تیم کامل و قدرتمند خود در مقابل سپاهان صف آرایی نکرده بود اما به هر شکل ممکن نباید فراموش کرد تیم ذخیره های سپاهان یک سر و گردن از تیم ذخیره های الغرافه برتر بود و اگر در مجموع دو نیمه سپاهانی ها قدر موقعیتهای خودشان را می دانستند می توانستند با اختلاف بسیار قابل ملاحظه ای لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۱۳ را به پایان برسانند.

■ نگاهی به بازی برای کسانی که آن را ندیدند

سپاهان و الغرافه در حالی این بازی را آغاز کردند که هر دو تیم به دلیل مشخص شدن وضعیت صعود یا عدم صعودشان از ترکیب جوان و بازیکنانی استفاده می کردند که در طول فصل کمتر به آنها بازی رسیده بود.

بازی برای سپاهان خیلی خوب آغاز شد و این زردپوشان میزبان بودند که در دقیقه ۱۱ با پاس در عمق ابراهیمی و شوت تمام کننده جهان عالیان به گل اول رسیدند.

سپاهان بعد از گل نیز اجازه خودنمایی به الغرافه ای ها نداد و نبض بازی را در دست داشت و با همین حفظ توپ و میل بازی هجومی خود نیز توانست چند موقعیت خوب دیگر را روی دروازه رقیب قطری خود ایجاد کند.

هرچند سپاهان در نیمه اول برتر از حریف قطری خود بازی کرد اما در یک دقیقه مانده به پایان روی ضربه ایستگاهی مجدی صدیق گل تساوی را دریافت کرد تا دو تیم با تقسیم امتیازات در نیمه نخست به رختکن بروند.

سپاهان نیمه دوم را طوفانی تر از نیمه نخست آغاز کرد و با اضافه شدن خلعتبری این تیم در همان دقایق اولیه نیمه دوم گل دوم را روی ضربه سر غلامی به زیبایی به ثمر رساند.

هنوز ۱۰ دقیقه از این گل نگذشته بود که خلعتبری برتری سپاهان را دو برابر کرد تا خیال سپاهانی ها بابت پیروزی در این دیدار راحت شود و شاگردان کرانچار در ادامه با آزادی عمل بیشتری به بازی ادامه دهند.

سپاهانی ها در ادامه سه ـ چهار موقعیت بسیار عالی را برای به ثمر رساندن گل چهارم ایجاد کردند اما بخت با آنها یار نبود زیرا یا توپ به تیر دروازه اصابت می کرد و گل نمی شد و یا دروازه بان الغرافه با عکس العمل های فوق العاده اجازه چهارتایی شدن تیمش را نمی داد.

در این بازی نباید از بازی با انگیزه غلامی چشم پوشی کنیم زیرا به غیر از گلی که زد دو موقعیت بسیار خوب نیز ایجاد کرد که یکی به تیر افقی دروازه برخورد کرد.

■ امتیازات این بازی بی خاصیت هم نبود

اول اینکه کمیته رقابتهای لیگ قهرمانان آسیا برای هر برد در آسیا به باشگاههای حاضر پاداش می دهد و دوم اینکه امتیازات این دیدار به هر حال به ایران کمک خواهد کرد که سهمیه هایش را در رقابتهای لیگ قهرمانان آسیا حفظ نماید چرا که یکی از ملاکهای کنفدراسیون آسیا برای سهمیه کشورها در لیگ قهرمانان آسیا میانگین امتیاز تیمهای حاضر و عملکرد این تیمهاست.

■ نوبت پرسپولیس است...

حالا نوبتی هم باشد نوبت یک جشن قهرمانی است، جشنی که در مطلب زیر به ابعاد آن پرداخته شده است و امیدواری همه ما اصفهانی ها این است که سپاهان با کسب آن بتواند کام اصفهانی ها را شیرین نماید.

سپاهان، ذوب آهن و هواداران بازیگران نقش های اصلی اتفاق تاریخی اصفهان؛

یک شنبه سرنوشت ساز فوتبال اصفهان در راه است

نقش جهان

۱) یک شنبه ای که در راه است می تواند برای همیشه در تاریخ فوتبال اصفهان ثبت شود البته مشروط بر اینکه همان اتفاقاتی رقم بخورد که نهایت آیده آل ماست تا پس از هفته اصفهان، هفته دیگری به کام اصفهانی رقم بخورد.

۲) بر اساس برنامه اولیه قرار بود فینال جام حذفی روز ۱۴ اردیبهشت ماه سال جاری برگزار شود اما تصمیم مشترک مدیرعاملان سپاهان و پرسپولیس دو فینالیست جام حذفی باعث شد تا روز یک شنبه هفته آینده اصفهانی هابرای دو نماینده شان دل نگرانی های متفاوتی داشته باشند؛ دل نگرانی از قهرمان شدن یا نشدن سپاهان و دل نگرانی برای ماندن یا نماندن ذوب آهن در لیگ .

۳) بعد از تساوی ذوب آهن برابر پرسپولیس، سرنوشت نماینده اصفهان به دست تیم آلومینیم هرمزگان افتاد. با نتیجه نگرفتن تیم هرمزگانی امیدهای ذوب آهن یک بار دیگر زنده می شد اما با پیروزی این تیم برابر حریفش، سرنوشت ذوبی ها به اما و اگرهایی کشیده شد که یک طرف آن سقوط به لیگ دسته یک است.

۴) واقعیت تلخی است که باید بپذیریم. ذوب آهن شانسی برای بقا مستقیم در لیگ برتر ندارد و تنها شانس پیش روی این تیم در اختیار گرفتن جایگاه چهاردهمی در لیگ و راه یابی به مرحله پلی آف است تا شاید در این مرحله ذوبی ها تلافی تمام نتیجه نگرفتن هایشان در طول یک فصل را درآورده و مانع از کم شدن تعداد سهمیه های اصفهان در لیگ برتر شوند.

۵) غیر قابل بودن تصمیمات در فوتبال ایران می تواند برای یک بار هم که شده به کمک فوتبال اصفهان بیاید. فعلاً نظر تصمیم گیرندگان فدراسیون فوتبال بر ۱۶ تیمی شدن لیگ سیزدهم است اما احتمال اینکه این طرح حداقل برای چند سال هم که شده به تاریخ بپیوندد، وجود داشته و در این صورت ذوب آهن نه تنها دغدغه ای برای رسیدن به پلی آف نخواهد داشت بلکه می تواند با خیال راحت برای فصل بعد آماده شود.

۶) اگر تیم پرسپولیس با هزینه های سنگین و میلیاردیش در لیگ این قدر بد نتیجه نگرفته بود، حالا با اطمینان می گفتیم هر چه قدر سپاهان از قهرمانی در لیگ دوازدهم دور شده، به همان نسبت به قهرمانی در جام حذفی نزدیک است اما اشکال کار اینجاست که پرسپولیسی ها بیش از سپاهان به قهرمانی در جام حذفی دل بسته اند. سپاهان همین حالا هم سهمیه آسیایی را در اختیار دارد اما جام حذفی تنها روزنه امید سرخپوشان برای رسیدن به آسیاست.

۷) سپاهان از ورزشگاه آزادی فینالیست جام حذفی شد و طبیعی است که دلهره ای بابت بازی کردن در فینال و در این ورزشگاه نداشته باشد اما نمی دانیم چرا نوستالژی دیدار پایانی لیگ هفتم دست از سر ما بر نمی دارد. سپاهان یک بار در واپسین لحظات جام قهرمانی را در برابر پرسپولیس از دست داده و این نگرانی وجود دارد که مبادا یک بار دیگر این داستان تلخ تکرار شود.

۸) اصفهانی ها یک دلهره مشترک با جزییات متفاوت برای سپاهان و ذوب آهن دارند؛ سپاهان در صورت برتری برابر پرسپولیس قهرمان جام حذفی خواهد شد و هیچ عامل دیگری در این موضوع دخیل نخواهد بود اما اصل تفاوت ماجرا همین جاست. برد ذوب آهن برابر صنعت نفتی که سقوطش از قبل حتمی شده، رأی به راه یابی سفید و سبزپوشان اصفهانی به پلی آف نخواهد داد و نتیجه ای که در دیدار آلومینیم با تراکتورسازی رقم می خورد، تاثیر زیادی در وضعیت ذوب آهن خواهد داشت.

۹) سال گذشته ورزشگاه فولادشهر یکی از کم تماشاگر ترین سال های خود را سپری کرد اما روز یک شنبه هفته آینده ماجرا کاملاً متفاوت خواهد بود. سپاهان در آزادی چشم به هوادارانش بسته که نگذارند تمام سکوها قرمزرنگ شود و تهرانی ها ورزشگاه را روی سرشان بگذارند؛ در فولاد شهر هم با وجودی که جامی رد و بدل نمی شود، نیاز به حضور هواداران به شدت احساس می شود.

یک شنبه سرنوشت ساز فوتبال اصفهان در راه است و در این روز سپاهان، ذوب آهن و هواداران فوتبال دوست بازیگران نقش های اصلی اتفاقی خواهند بود که مدت ها چشم انتظارش بوده ایم.

صعود نوشاد عالمیان در رتبه ۵۱ پینگ پنگ جهان

پینگ پنگ

در جدید ترین رنکینگ فدراسیون جهانی پینگ پنگ در ماه می، نوشاد عالمیان که در مسابقات کاپ آسیا توانسته بود پینگ پنگ بازی با رنکینگ ۶ دنیا را شکست دهد، از رتبه ۶۳ به ۵۱ جهان صعود کرد. او در ماه های پیش به رنکینگ ۴۵ جهان هم رسیده بود. همچنین نیما عالمیان که در ماه گذشته رتبه ۲۷۳ را در اختیار داشت با سقوط پنج پله ای به رتبه ۲۷۸ جهان رفت. افشین نوروزی هم با دو پله صعود در رتبه ۲۹۵ ایستاد و محمدرضا اخلاق پسند هم با ارتقاء سه پله ای به رتبه ۳۰۰ رسید. در این جدول رده بندی همچنان ورشکاران چینی رنکینگ اول تا سوم را به خود اختصاص داده اند هر چند این بار "چوچین" که در رتبه دوم بود جای "ما لونگ" صدرنشین را گرفت تا او به رتبه دوم سقوط کند. وانگ هائو هم که پیش از این در رتبه چهارم جهان قرار داشت جای خود را با جیک ژانگ عوض کرد تا به رده سوم بیاید و این بار ژانگ پله چهارم جهان را تجربه کند.

کاروان سپاهان شنبه به تهران می‌رود

جام حذفی

کاروان تیم فوتبال سپاهان برای رویارویی با پرسپولیس در فینال جام حذفی، شنبه به تهران سفر می‌کند.

سپاهانی‌ها که شب گذشته موفق شدند الغرافه قطر را در اصفهان با نتیجه ۳ بر یک مغلوب کنند، عصر دیروز در اصفهان به تمرین می‌پردازند. آن‌ها پنج‌شنبه و جمعه نیز در اصفهان خواهند بود و روز شنبه برای دیدار با پرسپولیس تهران در مسابقه فینال جام حذفی باشگاه‌های کشور، اصفهان را به مقصد تهران ترک می‌کنند. طلایی‌پوشان در هتل اوین تهران مستقر خواهند شد و به مرور آخرین تاکتیک‌های خود برای این مسابقه حساس خواهند پرداخت.

سپاهان به جز فرشید طالبی که در مسابقه نیمه‌نهایی مقابل استقلال از زمین اخراج شد محروم دیگری ندارد اما چند بازیکن این تیم از جمله اروین بولکو، محرم نویدکیا و احسان حاج‌صفی با مصدومیت مواجه هستند که وضعیت‌شان طی چند روز آینده مشخص خواهد شد. البته امیدواریم مصدومیت این سه بازیکن هم شبیه مصدومیت جمشیدیان باشد! سپاهان و پرسپولیس از ساعت ۱۸ روز یکشنبه ۱۵ اردیبهشت ماه در چارچوب دیدار فینال جام حذفی باشگاه‌های کشور در ورزشگاه آزادی تهران به مصاف یکدیگر می‌روند. قرار است دو تیم پیش از آغاز رسمی این دیدار و به منظور خداحافظی مهدی مهدوی‌کیا، از ساعت ۱۷:۴۵ و به مدت ۵ دقیقه طی یک بازی نمادین به مصاف یکدیگر بروند.

آفساید

سپاهانی‌ها پشت درب‌های بسته تمرین می‌کنند

تمرینات تیم فوتبال سپاهان در اصفهان و قبل از دیدار با پرسپولیس، طی روزهای آینده بدون حضور تماشاگران برگزار می‌شود.

طبق نظر کادر فنی و مدیریتی تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان، تمرینات تیم در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه قبل از مصاف با پرسپولیس در فینال جام حذفی، بدون حضور تماشاگران و پشت درب‌های بسته برگزار می‌شود.

دیدار دو تیم یکشنبه هفته آینده ۱۵ اردیبهشت ماه در ورزشگاه آزادی تهران برگزار می‌شود.

خلعتبری: سپاهان قهرمان جام حذفی می‌شود

مهاجم تیم فوتبال سپاهان گفت: با تمام وجود برابر پرسپولیس به میدان می‌رویم و اطمینان داشته باشید سپاهان قهرمان جام حذفی می‌شود.

محمدرضا خلعتبری اظهار کرد: تیم ما استحقاق گرفتن حداقل یک جام را دارد و در بازی‌های گذشته نیز خستگی بازی‌ها بود که موجب افت سپاهان شده بود اما آن نتایج چیزی از ارزش‌های سپاهان و بازیکنان ما کم نمی‌کند.

وی تصریح کرد: تلاش می‌کنیم تا در دو بازی آینده خودمان در جام حذفی و لیگ بتوانیم سه امتیاز کامل را کسب کنیم.

مهاجم تیم فوتبال سپاهان در ادامه به بازی تیمش برابر پرسپولیس در فینال جام حذفی اشاره کرد و افزود: بازی بسیار سختی را برابر این تیم داریم چراکه پرسپولیس هم مهره‌های بسیار خوبی دارد اما تیم ما در حال حاضر چیزی برای از دست دادن ندارد. وی با بیان اینکه قصد داریم قهرمان جام حذفی بشویم تاکید کرد: قصد داریم با تمام وجود برابر پرسپولیس به میدان رفته و قهرمان جام حذفی بشویم.

خلعتبری در پاسخ به این سوال که به نظر می‌رسد سپاهان موقعیت‌های بسیاری را در بازی برابر الغرافه از دست داد و همین موضوع می‌تواند کار را برای بازی با پرسپولیس سخت کند اضافه کرد: درست است که چندین موقعیت از دست دادیم اما سه گل هم به ثمر رساندیم و شرایط فوتبال به همین شکل است.

وی ادامه داد: در کمال تاسف مشکل تیم ما در کار دفاعی بود که در کل تیم نمی‌توانستیم آنطور که باید به دفاع بپردازیم که این موضوع کار ما را سخت کرد.

مهاجم تیم فوتبال سپاهان گفت: قصد داریم در بازی برابر پرسپولیس با تمام وجود بازی کنیم و اطمینان هم داشته باشید تنها برای کسب پیروزی به میدان می‌رویم و قهرمان هم می‌شویم و مشکلی از بابت گلزنی نداریم.

وی تاکید کرد: پرسپولیسی‌ها هم دوست دارند قهرمان جام حذفی شوند اما تیم ما هم نهایت تلاش خود را انجام می‌دهد و امیدوارم هر تیمی که استحقاقش را داشته باشد قهرمان می‌شود.

لیگ برتر فوتسال هم ۱۶ تیمی می‌شود

کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال در نظر دارد برای فصل آینده تعداد تیم‌های لیگ برتر فوتسال را به ۱۶ تیم افزایش دهد.

کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال در آخرین جلسه هیات رئیسه سازمان لیگ تصمیم گرفت تا تعداد تیم‌های حاضر در لیگ برتر فوتسال را به عدد ۱۶ افزایش دهد. لیگ برتر فوتسال امسال ۱۳ تیمی بود و فصل بعد این مسابقات با ۱۴ تیم برگزار خواهد شد.

سید رضا افتخاری سرپرست کمیته فوتسال معتقد است این کار باعث می‌شود تا راه برای تیم‌هایی که در لیگ دسته اول زحمت می‌کشند، هموار شود. او در این خصوص به خبرنگار مهر، گفت: در جلسه هیات رئیسه سازمان لیگ این بحث مطرح شد که لیگ برتر فوتسال از سال آینده (۹۳-۹۴) ۱۶ تیمی شود. البته این مسئله در حد پیشنهاد است و هم باشگاه‌ها و هم مجمع فدراسیون فوتبال باید با آن موافقت کنند.

وی افزود: در جلسه این پیشنهاد هم مطرح شد که در پایان هر فصل سه تیم به لیگ دسته اول سقوط و سه تیم هم به لیگ برتر صعود کنند. در واقع همانند فوتبال، در فوتسال هم دو تیم از لیگ دسته اول به صورت مستقیم راهی لیگ برتر می‌شوند و یک تیم هم پس از بازی پلی آف، راهی لیگ برتر خواهد شد. به گفته افتخاری، تایید این دو پیشنهاد به نظرات باشگاه‌ها بستگی دارد. قرار است هفته آینده از باشگاه‌های فوتسال درباره صعود و سقوط سه تیم نظرخواهی شود تا پس از جلب موافقت، این طرح به تصویب برسد.

بولت مصدوم شد

سریع ترین دونده جهان به دلیل آسیب دیدگی قادر نیست در رقابتهای دو و میدانی جاماییکا شرکت کند. "یوسین بولت" در اطلاعیه‌ای که بر روی سایت شخصی خود قرار داده، آورده است: من نمی‌توانم در ماده ۲۰۰ متر که شنبه در کینگستون برگزار می‌شود شرکت کند. من عاشق دویدن مقابل هموطنانم هستم. البته پزشکان گفته‌اند آسیب دیدگی من از نوع خفیف است و خیلی زود بهبود پیدا می‌کنم.

این دونده گفت از ناحیه زردپی احساس درد می‌کند و به تصمیم مربی خود "گلن میلس" قصد دارد در این مسابقات شرکت نکند. بر پایه گزارش آسوشیتدپرس، "یوسین بولت" ابراز امیدواری کرد که در مسابقات "کایمان" که در تاریخ ۸ مه (۱۸ اردیبهشت) برگزار می‌شود، شرکت کند.

اصفهان زیبا

www.isfahanziba.ir
email: info@isfahanziba.ir

صاحب امتیاز:
شهرداری اصفهان
مدیرمسوول:
دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد
سردبیر:
مهندس رضوان اصغری
*****
نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما
تلفن: ۲۲۱۸۱۸۲ فاکس: ۲۲۱۹۰۷۰
امور جذب آگهی در تهران: ۸۸۵۴۶۶۳۰-۰۲۱
امور آگهی ها: ۹۵۱۲۰۴۰
طراحی و صفحه آرایی: **مرکز مدیریت ارتباطات عارف**

■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ شماره ۱۷۹۹ ■ پنج‌شنبه دوازدهم اردیبهشت ماه ۱۳۹۲

سینما

قدس سالن ۱ و ۲	رسوایی / تهران ۱۵۰۰
ایران	رژیم طلایی
ساحل	حوض نقاشی
سپاهان	رسوایی
فرشچیان	---
خانواده	دزدان خیابان جردن

تلویزیون

روز ششم	شبکه ۱	۰۹:۲۵
اردی بهشت	شبکه ۴	۱۲:۰۰
مستند۳	شبکه ۳	۱۵:۱۵
روایت انقلاب	شبکه ۱	۱۸:۰۵
دیروز، امروز، فردا	شبکه ۳	۲۲:۲۰
آلفرد هیچکاک تقدیم می‌کند	شبکه۴	۲۳:۱۵

بازار طلا

هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱۲۹۵۰۰ تومان
هر مثقال طلای ۱۸ عیار	۵۹۶۸۰۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی -طرح جدید	۱۳۵۰۰۰۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی - طرح قدیم	۱۲۹۰۰۰۰ تومان
سکه نیم بهار آزادی	۷۲۰۰۰۰ تومان
سکه ربع بهار آزادی	۴۴۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی

اذان صبح:	۰۴:۴۸
طلوع آفتاب:	۰۶:۱۶
اذان ظهر:	۱۳:۰۰
اذان مغرب:	۲۰:۰۳
نیمه شب شرعی:	۰۰:۱۶

آب و هوا
شهر اصفهان ▲۲۳ ▼۷

جالب

تولید گاو سالم بدون شاخ!

دانشمندان در تلاش برای تولید گاو سالم و ایمن بدون شاخ هستند تا خطر آسیب‌رسانی به کشاورزان، عابران و دیگر حیوانات را کاهش دهند.محققان انگلیس در حال استفاده از شیوه‌های ویرایش ژن برای الحاق یک تکه دی‌ان‌ای در ژنوم گاو هولشتاین، مهمترین نژاد گاو شیری انگلیس به منظور حذف رشد شاخ در این حیوان هستند.

دی‌ان‌ای اضافی از دیگر نژادهای گاو برای تولید یک گاو شیری گرفته شده که از هر جهت نسبت به احشام موجود شبیه بوده اما شاخ ندارد.

جلوگیری از رشد شاخ می‌تواند نیاز برای سوزاندن غدد شاخی توسط کشاورزان را از بین ببرد که کاری بسیار سخت و برای حیوانات بسیار دردناک است.

شیوه مورد استفاده در این پژوهش یکی از اشکال جدید مهندسی ژنتیکی بوده که به دانشمندان اجازه ایجاد تغییرات دقیق ژنتیکی در دی‌ان‌ای را داده و دانشمندان موسسه راسلین اخیرا از این شیوه برای تولید خوک‌هایی با ژن ویرایش شده جهت مقاوم‌سازی آنها در برابر بیماری استفاده کرده‌اند.

این دانشمندان اکنون در حال کار با اسکات فارنکورگ، استاد ژنتیک دانشگاه مینه‌سوتا هستند که از این شیوه‌ها برای تولید گاوهای هولشتاین بدون شاخ استفاده می‌کند.فارنکورگ یک نوار کوتاه دی‌ان‌ای از ژنوم گاو آنگوس قرمز که رشد شاخ را سرکوب کرده، گرفته و آنرا در سلول‌های بدست آمده از یک گاو هولشتاین موسوم به رندی وارد کرد.

به گفته وی، تاکنون میلیون‌ها سلول اصلاح شده با این شیوه بدست‌آمده و در گام بعدی از فناوری شبیه‌سازی برای تبدیل برخی از این سلول‌ها به ۴۰ جنین و کاشت آنها در بدن گله‌ای از مادران جانشین استفاده خواهد شد.هرکدام از حیوانات بدست‌آمده یک نمونه شبیه‌سازی شده بدون شاخ بوده و فرزندان آنها باید بدون شاخ باشند.

این کار از پتانسیل حذف شاخ از کل نژاد یک نسل برخوردار بوده و می‌تواند سریع‌ترین و چشمگیرترین تغییر ایجاد شده توسط علم در ظاهر یک گاو باشد.در گاوهای گوشتی مانند آنگوس آبردین، کشاورزان قابلیت رشد شاخ را سرکوب کرده‌اند اما این کار بدون آسیب‌رسانی به شیردهی گاو هولشتاین و دیگر نژادهای شیری غیرممکن است.

خبر

گروه اطلاع رسانی

با نمایش آثار نقاشی خط محمد رازی؛

حافظ و عشق به گالری آرته می‌آیند

نمایشگاه آثار نقاشی خط محمد رازی با عنوان «حافظ و عشق» در گالری آرته برگزار می‌شود.

این هنرمند با بیان این مطلب افزود: در این نمایشگاه ۳۰ اثر با تکنیک اکریلیک و مرکب ارایه کرده‌ام.

محمد رازی ادامه داد: این آثار با موضوع عشق و از اشعار حافظ کار شده‌اند.

او همچنین در رابطه با نوع کار در این رشته گفت: نقاشی خط، هنری است که هم می‌توان نگاه موضوعی به آن داشت و هم بدون موضوع آثاری را بوجود آورد. در واقع این هنر را هم می‌توان به صورت مفهومی کار کرد هم با حروف و کلمات فضاسازی و ترکیب بندی خاصی با ظرایف و فرم‌های جذاب و چشم‌نواز به صورت تزیینی انجام داد. رازی اضافه کرد: اولین کسانی که در حوزه نقاشی خط کار کردند مثل پیلارام، حسین زنده رودی و ... بیشتر در فضاهای مدرن و دکوراتیو این کار را دنبال کردند و برای آنها این موضوع مطرح نبود که حتما عبارت یا کلمه خاصی خوانده شود، در کنار آن کسانی که وابستگی زیادی به خوشنویسی سنتی داشتند، بیشتر ترجیح می‌دادند کارشان شکل ادبیاتی هم داشته باشد و کلمات و عبارات هم خوانده شود ولی کارآنها که بیشتر حس طراحی و نقاشی برایشان مطرح بود به سمت تزیین رفت.

او پیرامون آثار ارایه شده در این نمایشگاه گفت: در بسیاری از این آثار به سادگی و خلاصگی رسیدم و با کلمه عشق کار را تمام کردم. به نظرم کلمه عشق واژه کاملی است که مفاهیم عرفانی و زیبایی دارد که هر کس می‌تواند برداشت خود را از آن داشته باشد. شایان ذکر است؛ محمد رازی متولد ۱۳۴۸ آباده فارس است. او جزء منتخبین جهان در سال ۲۰۰۶ عمان بوده است و سابقه برگزاری ۱۵ نمایشگاه انفرادی در شهرهای مختلف ایران و کشورهای عمان، قطر، مجارستان و ... را داشته است.

وی نفر اول نقاشی خط در جشنواره رضوی بوده و از سال ۱۳۷۲ تا کنون در دانشگاه هنر یزد تدریس می‌کند. او در دهمین دوسالانه پوستر تهران جایزه ویژه پوستر را گرفت و همچنین طراح و پایه گذار رشته خط در مقطع کارشناسی ارشد در دانشگاه یزد است. گفتنی است مراسم گشایش نمایشگاه وی روز جمعه ۱۳ اردیبهشت در گالری آرته برپا می‌شود و علاقه مندان تا ۱۸ اردیبهشت ماه فرصت دارند که برای تماشای این آثار ه از ساعت ۱۶ تا ۲۰ به محل این گالری واقع در خیابان آپادانا دوم مراجعه نمایند.

از ۱۲ تا ۱۸ اردیبهشت ماه بر پاست؛

یادگار من در گالری آپادانا

نمایشگاه آثار محسن بنائیان با عنوان «یادگار من» در گالری آپادانا برگزار می‌شود.

این هنرمند با بیان این مطلب افزود: حدود ۲۵ اثر در ابعاد نسبتا بزرگ در این نمایشگاه ارایه می‌کنم. محسن بنائیان ادامه داد: موضوع این آثار رئال وشامل بناها، نما، چهره، فیگور، طبیعت بیجان و ... است.

او اضافه کرد: من با تکنیک رنگ و روغن و پاستل و بیشتر رنگ و روغن کار می‌کنم زیرا رنگ و روغن جای دست را برای کار بیشتر روی بوم آزاد می‌گذارد و دوام و ماندگاری بیشتری هم دارد. من در بسیاری از موارد مدل کارهایم را از اینترنت می‌گیرم. شایان ذکر است، محسن بنائیان متولد ۱۳۴۴ در اصفهان است. او در دوران نوجوانی و با عزیمت به شیراز متوجه علاقه وافرش به نقاشی گردید ولی به دلایل نداشتن مشوق و وضعیت اجتماعی آن دوران و پس از خدمت سربازی وارد بازار کار شد. پس از ازدواج به اصفهان برگشت و با حضور مستمر در کلاس‌های استاد پرویز آقارخ که هنوز هم ادامه دارد نقاشی را به طور جدی دنبال کرد. وی قبلا اقدام به برگزاری یکی دو نمایشگاه کرده است. گفتنی است،این نمایشگاه روز جمعه ۱۳ اردیبهشت در گالری آپادانا افتتاح می‌شود و علاقه مندان می‌توانند هر روز از ساعت ۱۶ الی ۲۰ تا ۱۸ اردیبهشت ماه برای تماشای این آثار به نشانی این گالری واقع در خیابان ۱۵ خرداد (خیابان آپادانا دوم)، کوچه لاله، نبش کوچه گل پرنسس، پلاک ۲۵ مراجعه نمایند و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۶۴۱۳۰۰۲ تماس حاصل نمایند.

تا پایان خرداد ماه سال جاری در تالار هنر اصفهان ؛

تئاتری‌ها برای اجرا در ۶ ماهه دوم سال اعلام حضور کنند

تالار هنر وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان در طی فراخوانی از کلیه گروه های نمایشی استان اصفهان دعوت به تولید آثار نمایشی در ۶ ماهه دوم سال جاری می کند.

مرکز تخصصی تئاتر و سینمای شهرداری اصفهان به جهت استفاده از ظرفیت گروه های نمایشی اصفهان و حمایت بیشتر از هنرمندان عرصه هنرهای نمایشی طی فراخوانی از گروه های نمایشی دعوت می‌نماید تا با ارسال نمایشنامه های پیشنهادی خود به تالار هنر آمادگی خود را برای تولید نمایش در نیمه دوم سال جاری اعلام نمایند.

میثم بکتاشیان، رییس تالار هنر اصفهان با اعلام این خبر گفت: متون دریافتی توسط شورای بازخوان مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید شورای بازخوان وارد مرحله تولید می شود.

وی افزود: نمایش های تولید شده سپس در شورای بازبینی مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید نهایی این شورا از نظر فنی و محتوایی در نیمه دوم سال جاری به نمایش درخواهند آمد.

گفتنی است گروه های علاقه مند حداکثر تا پایان خردادماه فرصت دارند به امور آفرینش و اجرای تالار هنر اصفهان مراجعه و متن نمایشنامه های خود را تحویل دهند.

همچنین علاقه مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۵۶۶۰۸۸۲ تماس حاصل نموده و یا به سایت تالار به نشانی Arthall.ir مراجعه نمایند.

دراختتامیه همایش نخستین بانوی مسلمان؛

از ۳۰ بانوی خوشنویس اصفهانی تقدیر شد

مدیر خانه خط حوزه هنری استان اصفهان با اعلام خبر برگزاری مراسم اختتامیه اولین همایش نخستین بانوی مسلمان افزود: آئین اختتامیه و تقدیر از سی نفر از بانوان خوشنویس اصفهانی که در این همایش حضور داشتند در ساعت ۱۷ بعدازظهر روز چهارشنبه ۱۱ اردیبهشت ماه در خانه هنرمندان اصفهان در میان جمعی از خوشنویسان این استان برگزار شد.محسن سلیمانی گفت: این همایش که برای نخستین بار در اصفهان به همت پایگاه اطلاع رسانی نخستین بانوی مسلمان برگزار شد با ارایه فراخوانی شامل احادیث، روایات و اشعاری در منقبت حضرت خدیجه کبری(س) و بخش هایی از زیارت نامه ایشان از بانوان خوشنویس اصفهان دعوت نمود تا با انتخاب یکی از گزینه های بالا به ارایه آثار در خصوص آن حضرت بپردازند.

وی ادامه داد: آثار ارایه شده به این همایش آثار نقاشی خط، شکسته نستعلیق، ثلث، نسخ، سیاه مشق می باشد که در سالرو ازدواج پیامبراکرم(ص) و حضرت خدیجه (س) در موزه هنرهای معاصر تولیدشد و از روز شنبه ۷ اردیبهشت ماه لغایت روز چهارشنبه ۱۱ اردیبهشت ماه در خانه هنرمندان جهت بازدید عموم دایر بود.سلیمانی با اظهار امیدواری برای برگزاری بهتر این همایش در سال آینده افزود: با توجه به زمان محدود و شرایطی که در برگزاری نخستین سال یک همایش وجود دارد آثار ارایه شده مطلوب هستند اما امیدواریم که در سال آینده شاهد برگزاری همایشی با کیفیت بالاتر باشیم.

دانستنی

چگونه پرخوری را از بین ببریم

استفاده از پروتئین یکی از بهترین راه های مقابله با پرخوری است اما هنوز راه های دیگری نیز وجود دارد که می توانید از آن ها برای روبرو شدن با پرخوری استفاده کنید.

مهمترین مشکل هر فردی که اضافه وزن دارد پرخوری است. این پرخوری دلایل مختلفی دارد که هر کدام به نوعی باعث می شود شما میزان بیشتری غذا خورده و روز به روز چاق تر شوید. برای اینکه بتوانید از این مشکل پیشگیری کنید بهترین کار استفاده از چند راه کار خوب است که در ادامه آمده است:

■ صبحانه مهمترین عنصر برای جلوگیری از پرخوری است پس به هیچ عنوان آن را نپیچانید. تحقیقات بر روی ۹۰۰ فرد جوان و میانسال نشان می‌دهد خوردن صبحانه تا ۷۰ درصد از پرخوری جلوگیری می کند البته باید دقت داشته باشید که صبحانه باید میزان خوبی ویتامین و مواد معدنی داشته باشد. استفاده از میوه ها نیز گزینه بسیار مناسبی برای صبحانه کامل است.

■ برای آنکه از پرخوری جلوگیری شود باید معده را همیشه مشغول نگه دارید به همین علت می توانید هر ۴ یا ۵ ساعت یک وعده کوچک میل کنید. در این میان وعده ها استفاده از موادی که انرژی شما را افزایش می‌دهند بسیار مناسب است. استفاده از میوه و سبزیجات همچنین خوردن نوشیدنی هایی مانند آب میوه های طبیعی از جمله بهترین گزینه های می‌توانند باشند.

■ اگر در حال ترک عادت پرخوری هستید بهترین گزینه استفاده از غذاهایی است که در حجم بالا میزان کالری خیلی کمی را وارد بدن می کند. بهترین این مواد سبزی های مختلف هستند که شما می توانید سالادهای مختلف درست کرده تا هم معده خودتان را پرکنید و هم اینکه میزان انرژی خوبی را با کالری کم وارد کرده اید.

■ برای مقابله با دشمن سلامتی از پروتئین استفاده کنید تا کمتر گشنه شوید. برای آنهایی که قصد دارد صبحانه خود را کامل بخورند پیشنهاد می‌کنیم پروتئین را وارد سبد صبحانه کنند یک ظرف عدسی یا خوراک لوبیا می تواند انرژی یک روز را وارد بدن شما کند.

پیشخوان

امروز لیله القدر تاریخ اسلام است

حسینی وزیر ارشاد: اگر در زمان حضرت علی(ع) یک معاویه و یک عمروعاص داشتیم، امروز چند معاویه و عمروعاص در دنیا وجود دارد؟

سازمان‌های جاسوسی و امنیتی که حتی در دهه اول انقلاب، تعدادشان از امروز کمتر بود. شرایطی را که در آن هستیم، می‌توان به لیله‌القدر تاریخ اسلام تشبیه کرد.

رسانه ها مراقب باشند

محمد زاده معاون مطبوعاتی: ممکن است که در اظهارات برخی نامزدهای انتخاباتی و هواداران آن‌ها، مطالبی در نقد شرایط موجود از جمله شرایط اقتصادی مطرح شود. در انعکاس این گونه نظرات باید مراقب بود که اخبار و تحلیل‌های ما، صبغه سیاه‌نمایی و برجسته‌سازی چالش‌های اقتصادی را در خود نگیرد و موجبات تضعیف عناصر درون نظام و تقویت جبهه دشمن را فراهم نیاورد.

بعد اصلی انتخابات مشارکت است

دکتر اسماعیلی عضو شورای نگهبان: بعد اصلی انتخابات، مشارکت است که به تعبیر امام خمینی(ره) مصامحه در آن جایی ندارد و هیچ‌کس به هیچ دلیلی نمی‌تواند از شرکت در انتخابات ریاست جمهوری شانه خالی کند. امام خمینی(ره) می‌گوید: «اگر دیدید تقویت رییس جمهور، تقویت اسلام است، رای بدهید و این طور نباشد که بگویید کارهایی که من می‌خواستم انجام نشده، پس رای نمی‌دهم.»

خیلی ها با اخلاق پیامبر مسلمان نشدند

آیت الله حائری شیرازی: بعد از فتح مکه عده ای مسلمان شدند. این افراد با سخنان و استدلال عقلی پیامبر(ص) مسلمان نشده بودند. با اخلاق پیامبر(ص) مسلمان نشدند اما وقتی فتح و نصر مسلمانان را دیدند مسلمان شدند، چون پست و مقام و... می‌خواستند. این افراد با رحلت پیامبر(ص) هم برگشتند و با اهل بیت(ع) مخالفت کردند.

موفقیت

مهری صدری

بالاترین لذت دنیا

نفس کشیدن برای او بسیار سخت شده، رمق چندانی برایش باقی نمانده، سرمای کشنده تا مغز استخوانش را در نور دیده، پاهایش دیگر توان حرکت ندارند .

سرخود را که از فرط خستگی و بی خوابی و سرما و گرسنگی به زیر افتاده، به سختی بالا می آورد و چشمان نیمه بازش را گرد می کند و رو بروی خود را نگاه می کند و با خود می گوید: تنها سه گام دیگر، طاقت بیاور !

با هر جان کندنی که هست پاهای نیمه یخ زده خود را که تا زانو در برف فرو رفته از جا می کند و یک گام به جلو بر می دارد و می گوید: یک !

دو مرتبه پاهای خود را از جا می کند و یک گام دیگر بر می دارد و می گوید: دو !

چند نفس عمیق می کشد و تمام توان و انرژی خود را جمع می کند وآخرین گام را با تمام توان بر می دارد و فریاد می زند: سه !

او از شادی در پوست خود نمی گنجد و با تمام وجود فریاد می زند: توانستم و بالا و پایین می برد، آری او فاتح اورست است !

او یکی از کسانی است که توانسته است لذت پرواز و رسیدن به موفقیت را بچشد !

هیچ لذتی در دنیا با لذتی که از موفقیت به دست می آید، قابل مقایسه نیست .انسان بدون آرزو، تفاوت چندانی با مرده ندارد .

انسان نمی تواند در زندگی خود آرزو یا آرزو هایی نداشته باشد .

آرزو های انسان ها با هم متفاوت است اما یک آرزو است که در همه آن ها مشترک است و آن رسیدن به موفقیت است .

تمام انسان ها دوست دارند به موفقیت دست یابند و این یک آرزوی مشترک در میان همه انسان هاست .

■ **موفقیت چیست ؟**

موفقیت یعنی این که انسان به آرزو های خود جامه عمل بپوشاند و به اهدافی که در زندگی خویش ترسیم نموده است دست یابد .

فورد صاحب کارخانه اتوموبیل سازی فورد، در ابتدای کار کارگری ساده بیش نبود اما همیشه دوست داشت صاحب کارخانه اتوموبیل سازی شود .

موفقیت یعنی این که بتوانیم به رویاهای کودکی خود تحقق ببخشیم . جکی جان از کودکی دوست داشت استاد هنرهای رزمی شود .

موفقیت یعنی این که در کار و فعالیت خود در زمره بهترین ها قرار گیریم و نام مان بر سر زبان ها بیفتد .

پله، اسطوره فوتبال جهان است و مردم دنیا او را می‌شناسند .

موفقیت یعنی این که چون سروی بلند قامت شویم که حتی پس از مرگ نام و یادمان در اذهان باقی بماند . ابن سینا بیش از هزار سال است که رخ در نقاب خاک کشیده اما نام و یادش هنوز گرامی و بلند آوازه است .

موفقیت یعنی این که با وجود محرومیت ها سختی‌ها و مشکلات بزرگ هرگز نا امید نشویم و به اهدافمان برسیم . ابو نصر فارابی فیلسوف بزرگ مشرق زمین آن هنگام که در نظامیه بغداد تحصیل می کرد در ابتدای کار شب ها جایی برای خوابیدن نداشت و در کوچه باغ ها می خوابید .

عکس روز

به مناسبت روز جهانی کارگر / امید رضا نساج پور

سلامت

بخورید تا پوستتان درخشان شود

هر روز خوراکی های مختلفی برای رفع گرسنگی می خوریم که شاید خیلی از آن ها برای سلامت ما خیلی هم خوب نباشد درصورتی که با دقت بیشتر می‌توانیم خوراکی های مفید را وارد سبد غذایی خودمان کنیم.

وارد داروخانه ها که می شویم همیشه مملو از تبلیغ کرم های پوست با کاربردهای مختلف است. هرکدام از این کرم ها می توانند به نوعی پوست شما را تقویت کنند اما چرا همیشه باید از مواد شیمیایی استفاده کنیم در حالی که طبیعت بهترین کرم ها را برای ما آماده کرده است.

شما تنها با خوردن چند خوراکی ساده می توانید پوستی شفاف و زیبا داشته باشید. اضافه کردن این خوراکی ها به وعده های روزانه کاری بسیار آسان است پس ازهمین امروز این کار را آغاز کنید.

کاهو: سالاد همیشه توسط پزشکان توصیه شده است که از میان سالادها در ایران بیشتر از سالاد کاهو استفاده می‌شود. برگ های سبزی که مملو از ویتامین A هستند می توانند پوست شما را درخشان کنند ولی دقت داشته باشید که هر روز باید از این سبزی مصرف کنید تا بهترین نتیجه حاصل شود. این سبزی باعث می شود اکسیژن بیشتری وارد پوست شود پس صورت طراوت تازه ای می گیرد.

توت فرنگی: این روزها یکی از میوه های خوشمزه‌ای که در مغازه می توان پیدا کرد توت فرنگی است. این توت که ویتامین C زیادی دارد با آنتی اکسیدان های فراوانش می تواند پوست را طراوت و تازگی خاصی ببخشد.

پزشکان به این نتیجه رسیده‌اند که هر چه میزان ویتامین C در یک میوه بیشتر باشد خط و خطوط صورت را بیشتر از بین می‌برد. توت فرنگی همچنین می تواند سلول های سرطانی که در پوست حضور دارند را از بین ببرد.

تخم مرغ: "لوتئین" و "زیاکستین" دو برادر از خانواده آنتی اکسیدان ها هستند که رابطه خوبی با پوست دارند. این دو آنتی اکسیدان هر کجا باشند می‌توانند پوست را طراوت خاصی بخشیده،آن را تازه کنند.

عمل اصلی که این دو برادر انجام می دهند، مقابله با اشعه های مضر خورشید است همچنین آنتی اکسیدان های تخم مرغ می توانند پوست را نرم کرده، سطح آن را آماده پذیرایی از اکسیژن کند.

بادام: آجیل ها همیشه مفید بوده اند اما باید دقت داشت که به چه مقدار و برای چه کاری استفاده می‌شوند.

خوردن یک مشت بادام می تواند تمام ویتامین E که شما روزانه نیاز دارید را آماده کند. بادام همچنین آنتی اکسیدانی به نام "باومان" دارد که فواید آن برای پوست ثابت شده است.

متخصصین پیشنهاد می دهند روزانه یک مشت بادام بخورید و دیگر به سلامت پوستتان فکر نکنید.