

# صفحات زیبا



آیت الله صدیقی در خطبه های نماز جمعه تهران:  
ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن نشان داد  
که همان انقلابی های سال ۵۷ هستند

ایران / ۲

وزیر نیرو با وجود ۱۲ سال کار مطالعاتی باز هم دستور کار کارشناسی داد؛

## بررسی دوباره طرح بهشت آباد و تونل گلاب

خبر / ۳



آیا جلوگیری از تردد این تعداد خودرو امکان پذیر است؟

۲۰۰ هزار خودروی سواری با عمر بیش از ۲۰ سال در اصفهان تردد می کنند

نامه ۳۰۰ نفر از استادان دانشگاه های استان اصفهان:

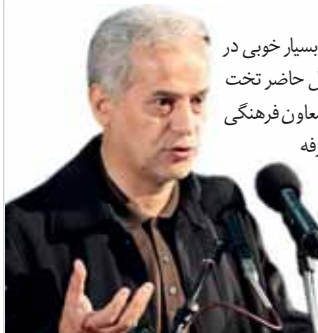
### ریه های مردم اصفهان از انباشت سرب و گوگرد در رنج است

خبر / ۳



معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری اصفهان:

### تخت فولاد به محلی آباد و مورد استقبال تبدیل شده است



شهرداری اصفهان طی دو دهه گذشته اقدامات بسیار خوبی در محدوده تخت فولاد انجام داده به طوری که در حال حاضر تخت فولاد به محلی آباد و مورد استقبال تبدیل شده است. معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری اصفهان در آیین تودیع و معارفه مدیریت مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد به نیابت از شهردار مراتب تشکر و سپاس شهردار اصفهان را از مدیریت اسبق مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد به پاس ۸ سال خدمت صادقانه اعلام و انتصاب ...

خبر / ۳

#### اقتصاد و صنعت / ۴

معاون منابع انسانی استاندار در افتتاحیه دهمین نمایشگاه خودروی اصفهان:  
**خودروسازان به خدمات پس از فروش اهمیت دهند**

#### جامعه / ۱۰

راندنده خلاق اصفهانی:  
**در تاکسی من اصفهان گردی کنید**

#### ورزش / ۱۱

انتقاد از حاشیه های دربی برگشت بسکتبال اصفهان:  
**خدا رحم کرد پای قهرمانی در میان نبود**

#### اطلاع رسانی / ۱۲

مدیر گروه بهداشت محیط استان اصفهان خبر داد:  
**اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی از یکم اسفند ماه**



## آگهی فراخوان

(نوبت دوم)

شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد
۱	مناقصه	۹۲۰-۴۴۴۹	خرید شش ردیف قطعات مکانیکی نورد - ۶۵۰	۹۲/۱۲/۴	۹۲/۱۲/۱۴
۲	مناقصه	۹۲۰-۶۸۹۷R1	عملیات اجرایی رنگ زدایی و رنگ آمیزی تجهیزات و تاسیسات مکانیکی کارخانه	۹۲/۱۱/۲۸	۹۲/۱۲/۱۰

ضمناً لیست اعلام های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می گردد.

- ۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندر ج در جدول)
- ۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس [www.esfahansteel.com](http://www.esfahansteel.com) مراجعه فرمایید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

ساز مو: ۳۳



امام رضا علیه السلام:  
بر شما لازم است  
با تمام کودکان خود  
با احترام و ادب  
رفتار کنید.

صفحات زیبا

امور آگهی ها: ۲۲۲۹۵۱۲



شرکت گاز استان اصفهان  
روابط عمومی

### پس از محکم کردن بست روی شلنگ از عدم نشستی گاز مطمئن شوید.

هرگز برای آزمایش عدم نشستی از شعله کبریت استفاده نکنید، برای این کار، مقداری مایع ظرفشویی در یک ظرف آب ریخته بوسیله اسفنج یا ابری روی محل اتصال بکشید اگر حباب ایجاد شد نشستی دارد فوراً شیر مصرف را ببندید و رفع نشستی کنید







#### اخبار کوتاه

### مخالفت شورای نگهبان با مصوبه مجلس درباره تبصره هدفمندی یارانه‌ها

شورای نگهبان تبصره ۲۱ی‌ی‌جه بودجه‌کل کشوررا مغایر با قانون اساسی تشخیص داد.یک منبع آگاه در شورای نگهبان گفت: تبصره ۲۱ی‌ی‌جه بودجه کل کشور، چون موهم الزام دولت به ارایه لایحه است مغایر اصل ۲۴ قانون اساسی شناخته شد.وی افزود: علاوه بر این، از حیث اینکه رفع اشکال مذکور، موجب برهم خوردن شاکله بودجه‌کل کشور می‌شود یا خیر، ابهام داردکه پس از رفع ابهام، اظهارنظر خواهدشد.

■ ■ ■

### پیشنهاد ایران درباره اساسنامه پیش‌نویس برادری اسلامی

سختگوی نهمین کنفرانس اتحادیه مجالس کشورهای اسلامی گفت: یک پیشنهاد از طرف ایران درباره اساسنامه پیش‌نویس برادری اسلامی مطرح‌شده‌که قراراست دردستورکازکمیته‌سیاسی اجلاس بین‌المجالس قرار گیرد.کاظم جلالی سخنگوی نهمین کنفرانس اتحادیه مجالس کشورهای اسلامی، پس از نشست کمیته اجرائی نهمین کنفرانس اتحادیه مجالس کشورهای اسلامی، گفت: کمیته اجرائی بین‌المجالس کشورهای اسلامی مشکل از ۱۵کشوراز سه منطقه‌آسیا، عرب و آفریقاآغازکرد و بعد از جلسه افتتاحیه وارد دستور کار شد. وی اضافه کرد: از سوی کمیته امور سیاسی و روابط امور خارجه چند موضوع پیشنهاد شد که یک پیشنهاد از طرف جمهوری اسلامی ایران درباره اساسنامه پیش‌نویس برادری اسلامی مطرح شد و قرار شد در دستور کار این کمیته قرار گیرد.

■ ■ ■

### جماران ۳، ۴ و ۵ رونمایی می‌شود

فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران از رونمایی از ناوشک‌های جماران ۲، ۳ و ۴ و درآینده خبر داد.امیر دریادار حبیب‌الله‌سیری با اشاره به حضور ناؤگان نیروی دریایی ارتش ایران در آب‌های آزاد، اظهار داشت: حق حضور در تمام دریاهای آزاد را داریم زیرا آب‌های بین‌المللی متعلق به تمام ملت‌ها است.وی به تشریح مقام معظم‌رهبری مبنی برحضور دراقیانوس‌ها و آب‌های آزاد دلیل‌ه‌کرد افزود: اهل‌تمدی و تجاروبه هر مرزهای دیگران نیستیم اما به دلیل اینکه آب‌های آزاد دنیا متعلق به تمام ملت‌ها است، اهل حضور هستیم.وی در ادامه از ساخت ناوشکن‌ها در کشور خبر داد و بیان کرد: ناوشکن‌های جماران ۲، ۳ و ۴ درآینده رونمایی می‌شوند.

■ ■ ■

### احضار کاردار بحرین در تهران به وزارت خارجه

سخنگوی وزارت امور خارجه اظهار کرد: در پی اظهارات سخیف وزیر خارجه بحرین، کاردار این کشور در تهران به وزارت امور خارجه احضار و مراتب اعتراض شدید جمهوری اسلامی ایران به وی ابلاغ شد. مرصیه افخم اضافه کرد: این گونه اظهارات نشان از سردرگمی مسوولی بحرینی در مواجهه با مطالبات مشروع مردم مظلوم بحرین دارد و در احضار کاردار از سوی رییس اداره خلیج فارس وزارت خارجه به وی خاطرنشان شد دولت بحرین به جای اتکا به نیروهای خارجی و رو آوردن به رویکردهای امنیتی و طایف‌گرایانه، خواسته‌های مردم کشورش را محقق کند.

### حمایت ۱۰۴ عضوکنگره آمریکا از دیپلماسی در قبال ایران

پیش از ۱۰۰ عضوکنگره آمریکا در نامه‌ای به باراک اوباما حمایت خود را از یک‌راه‌حل دیپلماتیک برای موضوع هسته‌ای ایران اعلام کردند. اعضای مجلس نمایندگان آمریکا در این نامه اعلام کردند که به عقیده آن‌ها کنگره باید «به دیپلماسی فرصتی بدهد» و علیه تصویب تحریم‌های جدید یا طرح‌های دیگری که روند فعلی مذاکرات بین ایران و گروه ۵+۱ را مختل کند، هشدار دادند. در بخشی از این نامه که توسط ۱۰۰ عضو دموکرات و چهار عضو جمهوری خواه مجلس نمایندگان آمریکا امضاء شده‌آمده است: ما معتقدیم که کنگره باید فرصتی به ایران بدهد. هرگونه طرح یا قطع‌نامه‌ای که خطر خدشه‌دار کردن ائتلاف بین‌المللی ما را به همراه داشته باشد و یا بدتر از آن اعتبار ما را در مذاکرات آینده تضعیف کند و پیشرفت به سمت یک توافق نهایی و قابل رستی آژمی را که به‌سختی به دست‌آمده است مختل کند، باید کنار گذاشته‌شود.

■ ■ ■

### ورود ۳۱ هیات پارلمانی به ایران برای شرکت در اجلاس بین‌المجالس اسلامی

۳۱ هیات پارلمانی برای شرکت در نهمین اجلاس بین‌المجالس اسلامی تاکنون وارد ایران شده‌اند. تاکنون هیات‌های پارلمانی از کشورهای اردن، الجزایر، امارات، اندونزی، اوگاندا، بحرین، یورکینافاسو، ترکیه، چاد، ساحل عاج، سودان، سوریه، عراق، فلسطین، کامرون، مراکش، موزامبیک، نیجریه، آذربایجان، اندونزی، بنین، توگو، کومور، گابن، لیبی، مراکش، سنگال، قبرس ترک و لبنان در تهران حضور یافتند. همچنین رییس مجلس مالزی نیز برای شرکت در اجلاس بین‌المجالس اسلامی وارد تهران شده است.قرار است در اجلاس روسای مجالس کشورهای اسلامی که سه‌شنبه چهارشنبه در تهران برگزار می‌شود، ۲۵ نفر از روسای مجلس کشورهای اسلامی حضور یابند.

خبر

روزنامه واشنگتن تایمز گزارش داد که ناو هواپیمابر آمریکا در خلیج فارس بیش تر اوقات خود را در خارج از این منطقه صرف می‌کند، نه در داخل آن و به نظری می‌رسد دلیل این امر تمایل دولت باراک اوباما به سر فرو بردن در برابر اراده ایران است. روزنامه واشنگتن تایمز گزارش داد: طبق داده‌های جمع‌آوری شده توسط روزنامه هیل، نیروی دریایی آمریکا در سال ۲۰۱۰ دو ناو هواپیمابر در منطقه داشت که دلیل آن تا حدودی تهدیدهای ایران برای بستن تنگه هرمز بود. اما کاهش‌های بودجه پنتاگون در سال میلادی گذشته یکی از این ناوها را مجبور کرد که منطقه را ترک‌کند. روزنامه هیل با تحلیل و بررسی قدرت نیروی دریایی آمریکا در منطقه دریافت که یواس اس هری ترومن، تنها ناو هواپیمابر آمریکا در منطقه در یک‌سال گذشته بوده و درشش ماه گذشته بیش تر وقتش را صرف دور زدن در آب‌های خارج از خلیج فارس کرده است تا داخل آن. این روزنامه نوشت که این اتفاق همزمان با تلاش‌های آمریکا برای رسیدن به یک توافق هسته‌ای با ایران صورت گرفت. مقامات نیروی دریایی آمریکا هرگونه کاهش قدرت نظامی در منطقه را انکار می‌کنند و می‌گویند که در واقع با استفاده از کشتی‌های کوچک‌تر و سریع‌تر که توانایی‌های گشت‌زنی بهتری دارند، توان خود را افزایش داده‌اند. اما یک تحلیلگر نیروی دریایی برجسته معتقد است که کاهش حضور ناو هواپیمابر آمریکا تصادفی نیست، بلکه اقدامی تاملی است که هدف آن رساند پیام همکاری به دولت ایران است.

#### کاهش حضور ناوهای هواپیمابر آمریکا در خلیج فارس

روزنامه واشنگتن تایمز گزارش داد که ناو هواپیمابر آمریکا در خلیج فارس بیش تر اوقات خود را در خارج از این منطقه صرف می‌کند، نه در داخل آن و به نظری می‌رسد دلیل این امر تمایل دولت باراک اوباما به سر فرو بردن در برابر اراده ایران است. روزنامه واشنگتن تایمز گزارش داد: طبق داده‌های جمع‌آوری شده توسط روزنامه هیل، نیروی دریایی آمریکا در سال ۲۰۱۰ دو ناو هواپیمابر در منطقه داشت که دلیل آن تا حدودی تهدیدهای ایران برای بستن تنگه هرمز بود. اما کاهش‌های بودجه پنتاگون در سال میلادی گذشته یکی از این ناوها را مجبور کرد که منطقه را ترک‌کند. روزنامه هیل با تحلیل و بررسی قدرت نیروی دریایی آمریکا در منطقه دریافت که یواس اس هری ترومن، تنها ناو هواپیمابر آمریکا در منطقه در یک‌سال گذشته بوده و درشش ماه گذشته بیش تر وقتش را صرف دور زدن در آب‌های خارج از خلیج فارس کرده است تا داخل آن. این روزنامه نوشت که این اتفاق همزمان با تلاش‌های آمریکا برای رسیدن به یک توافق هسته‌ای با ایران صورت گرفت. مقامات نیروی دریایی آمریکا هرگونه کاهش قدرت نظامی در منطقه را انکار می‌کنند و می‌گویند که در واقع با استفاده از کشتی‌های کوچک‌تر و سریع‌تر که توانایی‌های گشت‌زنی بهتری دارند، توان خود را افزایش داده‌اند. اما یک تحلیلگر نیروی دریایی برجسته معتقد است که کاهش حضور ناو هواپیمابر آمریکا تصادفی نیست، بلکه اقدامی تاملی است که هدف آن رساند پیام همکاری به دولت ایران است.

#### آیت‌الله صدیقی در خطبه های نماز جمعه تهران:

#### عزم جدی روسیه برای ساخت واحدهای جدید نیروگاه هسته ای بوشهر

خبر

معاون شرکت روس اتم در خصوص ایجاد واحد دوم نیروگاه بوشهر گفت: امیدوارم با توافق طرفین، قرارداد مربوطه به امضاء برسد. مهدی سنایی سفیر جمهوری اسلامی ایران در فدراسیون روسیه روز جمعه ۲۵ بهمن با نیکلای اسپاسکی معاون شرکت دولتی روس اتم دیدار و در خصوص گسترش همکاری های دو کشور در زمینه انرژی هسته ای بحث و گفت‌وگو کرد. در این دیدار نیکلای اسپاسکی اظهار داشت: روسیه و ایران دو کشور بزرگ و توانمند هستند و پتانسیل زیادی برای همکاری از جمله در حوزه انرژی هسته ای دارند. این حوزه می تواند زمینه شایسته ای برای همکاری دراز مدت دو کشور باشد. معاون شرکت روس اتم افزود: روسیه از فعالیت های هسته ای صلح آمیز ایران حمایت می کند و بحث راه اندازی نیروگاه بوشهر نه تنها برای دو دولت بلکه برای دو ملت بسیار مهم است. روسیه علیرغم همه فشارها کار تکمیل نیروگاه بوشهر را تمام کرده و راه اندازی واحداول آن نمونه موفق همکاری بین دو کشور است.



خطیب موقت نماز جمعه تهران گفت: ملت ایران با حضور باشکوه و دشمن شکن خود در راهپیمایی ۲۲ بهمن نشان دادند که همان انقلابی‌های سال ۵۷ هستند. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس، آیت‌الله کاظم صدیقی در خطبه های دیروز جمعه تهران با اشاره به راهپیمایی باشکوه ملت ایران در ۲۲ بهمن امسال اظهار داشت: راهپیمایی پرشکوه و دشمن شکن ملت در یوم‌الله ۲۲ بهمن تحقّق وعده خدا، پیروزی خون بر شمشیر، پیروزی امامت و ولایت و حاکمیت خدا بود.

وی ادامه داد: ملت ایران در طول ۳۵ سال گذشته، همه ساله حرکت انقلابی خودشان را جشن می‌گیرند و بر شعار ها و اصول انقلاب پافشاری، بازخوانی و تعمیق دارند و به دنیا اعلام می‌کنند که ما همان انقلابی‌های سال ۵۷ با وسعت و کیفیت بیشتر هستیم.

#### ■ جریان انقلاب ۳۵ سال است که برای ملت ایران گرمابخش بوده

خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: انقلاب‌های صورت گرفته در شرق و غرب اشاره و خاطرنشان کرد: در انقلاب فرانسه و یا انقلاب کمونیستی شرق در ابتدا شعارهایی داده می‌شد که چند روزی در جامعه‌شان آب و رنگ خاصی داشت اما به تدریج از صحنه محو شد. آیت‌الله صدیقی ادامه داد: در هیچ جای دنیا سابقه ندارد که یک جریان، قیام، انقلاب و جهشی اتفاق بیفتد و بیش از یک سال آن حرارت را در خود حفظ کند. جریان انقلاب ۳۵ سال است که برای ملت ایران گرمابخش بوده و مردم متحد و انقلابی ایران هر سال بهتر از سال قبل از انقلاب خود حمایت و پاسداری کردند و با حضور حماسی خود بر دهان استکبار،

خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: دولت اسلامی باید دغدغه نماز، صداقت، امانت داری و پیشرفت در علوم را داشته باشد چراکه انقلاب ما برآمده از مکتب دین بوده است. آیت‌الله صدیقی با بیان اینکه در انقلاب محوریّت با ولی فقیه است، خاطرنشان کرد: ما می‌رهبری را از آن خدا می‌دانیم و رهبر نیز خلیفه خدا است چراکه اسلام دین زندگی است و یک جامعه اسلامی را باید کسی مدیریت کند که دین را شناخته باشد.

وی حضور چند ده میلیونی مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال را تجدید بیعت سالیانه مردم با رهبری و انقلاب عنوان و تصریح کرد: مقابله با استکبار از جمله

■ حضور چند ده میلیونی مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال بیعت سالیانه مردم با رهبری و انقلاب

خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: امانت داری و پیشرفت در علوم را داشته باشد چراکه انقلاب ما برآمده از مکتب دین بوده است. آیت‌الله صدیقی با بیان اینکه در انقلاب محوریّت با ولی فقیه است، خاطرنشان کرد: ما می‌گویند که آنها دروغ می‌گویند چراکه آنها دائم به دنبال نزاع و مقابله شما هستند و قصد نابودی شما را دارند تا از دین خارج شوید.

آیت‌الله صدیقی تأکید کرد: تا این انقلاب محتوای دینی، ولایت فقیه و نگهدانی دینی دارد دشمنان جنگ نظامی، جنگ نرم، تحریم اقتصادی، زخم زبان و یا فشار را در پیش می‌گیرند و ما هم دیدیم که آنان در طول این ۳۵

سال از هیچ دشمنی علیه ما فروگذار نکرد - دند. وی اضافه کرد: دشمنان بنا دارند که ما را از خط انقلاب و نظام خارج کنند و تاکنون نتوانستند اما حضور شکوهمند ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن نشان داد که آنان هیچگاه به مقصود خود نخواهند رسید.

خطیب موقت نماز جمعه تهران با اشاره به اظهارات دولتمردان آمریکایی مبنی بر اینکه به دنبال تغییر نظام ایران نیستیم، گفت: آنها می‌گویند بنای تغییر نظام را نداریم اما قرآن به ما می‌گوید که آنها دروغ می‌گویند چراکه آنها دائم به دنبال نزاع و مقابله شما هستند و قصد نابودی شما را دارند تا از دین خارج شوید. آیت‌الله صدیقی تأکید کرد: تا این انقلاب محتوای دینی، ولایت فقیه و نگهدانی دینی دارد دشمنان جنگ نظامی، جنگ نرم، تحریم اقتصادی، زخم زبان و یا فشار را در پیش می‌گیرند و ما هم دیدیم که آنان در طول این ۳۵

سال از هیچ دشمنی علیه ما فروگذار نکرد - دند. وی اضافه کرد: دشمنان بنا دارند که ما را از خط انقلاب و نظام خارج کنند و تاکنون نتوانستند اما حضور شکوهمند ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن نشان داد که آنان هیچگاه به مقصود خود نخواهند رسید.

خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: امانت داری و پیشرفت در علوم را داشته باشد چراکه انقلاب ما برآمده از مکتب دین بوده است. آیت‌الله صدیقی با بیان اینکه در انقلاب محوریّت با ولی فقیه است، خاطرنشان کرد: ما می‌رهبری را از آن خدا می‌دانیم و رهبر نیز خلیفه خدا است چراکه اسلام دین زندگی است و یک جامعه اسلامی را باید کسی مدیریت کند که دین را شناخته باشد.

وی حضور چند ده میلیونی مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال را تجدید بیعت سالیانه مردم با رهبری و انقلاب عنوان و تصریح کرد: مقابله با استکبار از جمله

خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: امانت داری و پیشرفت در علوم را داشته باشد چراکه انقلاب ما برآمده از مکتب دین بوده است. آیت‌الله صدیقی با بیان اینکه در انقلاب محوریّت با ولی فقیه است، خاطرنشان کرد: ما می‌گویند که آنها دروغ می‌گویند چراکه آنها دائم به دنبال نزاع و مقابله شما هستند و قصد نابودی شما را دارند تا از دین خارج شوید.

آیت‌الله صدیقی تأکید کرد: تا این انقلاب محتوای دینی، ولایت فقیه و نگهدانی دینی دارد دشمنان جنگ نظامی، جنگ نرم، تحریم اقتصادی، زخم زبان و یا فشار را در پیش می‌گیرند و ما هم دیدیم که آنان در طول این ۳۵ سال از هیچ دشمنی علیه ما فروگذار نکرد - دند. وی اضافه کرد: دشمنان بنا دارند که ما را از خط انقلاب و نظام خارج کنند و تاکنون نتوانستند اما حضور شکوهمند ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن نشان داد که آنان هیچگاه به مقصود خود نخواهند رسید.

خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: امانت داری و پیشرفت در علوم را داشته باشد چراکه انقلاب ما برآمده از مکتب دین بوده است. آیت‌الله صدیقی با بیان اینکه در انقلاب محوریّت با ولی فقیه است، خاطرنشان کرد: ما می‌رهبری را از آن خدا می‌دانیم و رهبر نیز خلیفه خدا است چراکه اسلام دین زندگی است و یک جامعه اسلامی را باید کسی مدیریت کند که دین را شناخته باشد.

خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: امانت داری و پیشرفت در علوم را داشته باشد چراکه انقلاب ما برآمده از مکتب دین بوده است. آیت‌الله صدیقی با بیان اینکه در انقلاب محوریّت با ولی فقیه است، خاطرنشان کرد: ما می‌رهبری را از آن خدا می‌دانیم و رهبر نیز خلیفه خدا است چراکه اسلام دین زندگی است و یک جامعه اسلامی را باید کسی مدیریت کند که دین را شناخته باشد.



خطیب موقت نماز جمعه تهران اضافه کرد: امانت داری و پیشرفت در علوم را داشته باشد چراکه انقلاب ما برآمده از مکتب دین بوده است. آیت‌الله صدیقی با بیان اینکه در انقلاب محوریّت با ولی فقیه است، خاطرنشان کرد: ما می‌رهبری را از آن خدا می‌دانیم و رهبر نیز خلیفه خدا است چراکه اسلام دین زندگی است و یک جامعه اسلامی را باید کسی مدیریت کند که دین را شناخته باشد.

وی حضور چند ده میلیونی مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال را تجدید بیعت سالیانه مردم با رهبری و انقلاب

خطیب موقت نماز جمعه تهران تصریح کرد: عده‌ای که تصور می‌کنند این مردم نسبت به دین و ولایت خود، تضاد و دشمنی آمریکا بی‌توجه شده‌اند یا جاهل هستند و یا اهداف دیگری را دنبال می‌کنند.

صدیقی ادامه داد: بعضی‌ها فکر می‌کنند اسلام یعنی این‌که پیشرفت با استقلال هم خوانی ندارد این اشتباه بزرگی است چراکه نظام ما تجربه موفقیت است که اعلام کرد می‌توان نه شرقی نه غربی بود و پیشرفت‌های بزرگی داشت. وی دستاوردهای هسته‌ای، ماهواره، دارویی و دیگر مسایل علمی و فنی را

خطیب موقت نماز جمعه تهران تصریح کرد: عده‌ای که تصور می‌کنند این مردم نسبت به دین و ولایت خود، تضاد و دشمنی آمریکا بی‌توجه شده‌اند یا جاهل هستند و یا اهداف دیگری را دنبال می‌کنند.

صدیقی ادامه داد: بعضی‌ها فکر می‌کنند اسلام یعنی این‌که پیشرفت با استقلال هم خوانی ندارد این اشتباه بزرگی است چراکه نظام ما تجربه موفقیت است که اعلام کرد می‌توان نه شرقی نه غربی بود و پیشرفت‌های بزرگی داشت. وی دستاوردهای هسته‌ای، ماهواره، دارویی و دیگر مسایل علمی و فنی را

خطیب موقت نماز جمعه تهران تصریح کرد: عده‌ای که تصور می‌کنند این مردم نسبت به دین و ولایت خود، تضاد و دشمنی آمریکا بی‌توجه شده‌اند یا جاهل هستند و یا اهداف دیگری را دنبال می‌کنند.

رییس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: هیچ ادعایی را از سوی آژانس نمی‌پذیریم مگر آن که سند ادعا مشخص شود و کسی که این سند را به آژانس ارائه کرده برای ما روشن کند که اتهام بر چه اساسی است. علی‌اکبر صالحی رییس سازمان انرژی اتمی کشورمان در گفت و گو با خبرگزاری مهر درباره مذاکرات صورت گرفته بین ایران و آژانس و ۷ مورد توافق شده گفت: ۷ بندی که بین ایران و آژانس مورد توافق قرار گرفته تقریباً ۵ بند آن در چارچوب توافقنامه ایران و ۵+۱ است. وی افزود: ما در آن چارچوب متعهد شده ایم که قدم‌هایی را برداریم و ۵ سوال از ۷ مورد توافقی در آن جهت است. صالحی با اشاره به اینکه یک مورد درباره‌ای بی‌دلیل (نویس جدید چاشنی‌های ایمن) در موارد توافقی وجود دارد تصریح کرد: بنشد شود و کسی که این اسناد را به آژانس داده است پایبند اسناد اصلی را به ما ارائه کند و زمانی که ما از اصالت آن مطمئن شدیم می‌توانیم با آژانس صحبت کنیم. صالحی گفت: متمم کردن دیگران بدون اینکه سند باصالتی وجود داشته باشد کار آسانی است و هیچ عاقلی این موضوع را نمی‌پذیرد.

## کمیسیون امنیت ملی مجلس وضعیت ربوده شدگان ایرانی را پیگیری می‌کند

پاکستان از طریق وزارت کشور به زودی به این کشور اعزام می‌شود تا با مسوولین دولتی پاکستان در این خصوص دیدار و گفت و گو کنند. بر جردی اضافه کرد: کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس وضعیت ربوده شدگان ایرانی در مرز پاکستان را پیگیری می‌کند. علاءالدین بروجردی در گفت‌وگو با خبرگزاری جمهوری اسلامی اظهار داشت: از طریق وزارتخانه‌های امور خارجه، اطلاعات و کشور در حال پیگیری این موضوع هستیم و تمام تلاش ما این است که افراد ربوده‌شده سالم به کشور بازگردند. وی افزود: در این راستا هیاتی برای مذاکره با دولت

خبر

رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: این کمیسیون وضعیت ربوده شدگان ایرانی در مرز پاکستان را پیگیری می‌کند. علاءالدین بروجردی در گفت‌وگو با خبرگزاری جمهوری اسلامی اظهار داشت: از طریق وزارتخانه‌های امور خارجه، اطلاعات و کشور در حال پیگیری این موضوع هستیم و تمام تلاش ما این است که افراد ربوده‌شده سالم به کشور بازگردند. وی افزود: در این راستا هیاتی برای مذاکره با دولت

خطیب موقت نماز جمعه تهران تصریح کرد: عده‌ای که تصور می‌کنند این مردم نسبت به دین و ولایت خود، تضاد و دشمنی آمریکا بی‌توجه شده‌اند یا جاهل هستند و یا اهداف دیگری را دنبال می‌کنند.

خطیب موقت نماز جمعه تهران تصریح کرد: عده‌ای که تصور می‌کنند این مردم نسبت به دین و ولایت خود، تضاد و دشمنی آمریکا بی‌توجه شده‌اند یا جاهل هستند و یا اهداف دیگری را دنبال می‌کنند.

خطیب موقت نماز جمعه تهران تصریح کرد: عده‌ای که تصور می‌کنند این مردم نسبت به دین و ولایت خود، تضاد و دشمنی آمریکا بی‌توجه شده‌اند یا جاهل هستند و یا اهداف دیگری را دنبال می‌کنند.



**خبر** گروه خبر
 شهرداری اصفهان با اشاره به تصویب طرح جامع کاهش آلودگی ۸کلانشهر کشور اظهار داشت: در حال حاضر ۲۰۰هزار خودروی سواری با طول عمر بیشتر از ۲۰سال در شهر اصفهان تردد می‌کنند. جمشید جمشیدیان با بیان این مطلب گفت: جلوگیری از تردد خودروهای سواری شخصی با طول عمر بیش از ۲۰سال در سطح کلانشهرها یکی

از مباحث مهم مصوبه کاهش آلودگی ۸کلانشهر است که با اجرای آن حمل و نقل با چالش‌ی اساسی روبرو خواهد شد. وی افزود: در حال حاضر ۲۰۰ هزار خودروی سواری با طول عمر بیشتر از ۲۰ سال در شهر اصفهان تردد می‌کنند وی افزود: تعداد خودروهای فرسوده با طول عمر بیش از ۲۰سال در شهر اصفهان زیاد است و جلوگیری از تردد این خودروها و خودروهایی که از سایر شهرها به

آیا جلوگیری از تردد این تعداد خودرو امکان پذیر است؟

**۲۰۰ هزار خودروی سواری با عمر بیش از ۲۰ سال در اصفهان تردد می‌کند**

اصفهان وارد می‌شوند بسیار دشوار است. رییس ستاد مرکزی معاینه فنی خودرو شهرداری اصفهان تصریح کرد: نزدیکی شهرهای استان به اصفهان نیز موجب افزایش تردد خودرو به این کلانشهر شده است و سالانه بیش از ۱۰۰ هزار خودرو جدید وارد چرخه حمل و نقل اصفهان می‌شود بدون اینکه خودروهای فرسوده از شهر خارج شود. جمشیدیان تاکید کرد: با وجود چنین شرایطی

**وزیر نیرو با وجود ۱۲ سال کار مطالعاتی باز هم دستور کار کارشناسی داد؛**

## بررسی دوباره طرح بهشت‌آباد و تونل گلاب



رسیده باشم و در حال حاضر هیچ مطلبی ندارم که عنوان کنم. مسعود میرمحمدصادقی با اشاره به تصمیمات گرفته شده در خصوص آب، اظهار داشت: در خصوص آبرسانی و دریافت آب به دیگر نقاط کشور، در وزارت نیرو تصمیم‌گیری و نتیجه‌گیری می‌شود و شرکت آب منطقه ای فقط دستورات را اجرایی می‌کند بنابراین اگر این دستورات را اجرایی نکنیم اقدام

اشتباهی را انجام داده‌ایم.

وی ادامه داد: هر چه تنش‌ها و فشارهای سیاسی، اجتماعی و فرهنگی در کشور کمتر باشد تصمیم‌گیری‌ها در خصوص آب بهتر انجام می‌شود. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان در خصوص آبرسانی از اصفهان به استان‌های همجوار از جمله یزد و به تبع آن کمبود آب در استان، افزود: ذخایر آب زیرزمینی ما در حال خشک‌شدن است و ربطی به

جلوگیری از افزایش آلودگی هوا بیش از وضعیت کنونی یک پیشرفت به‌شمار می‌آید. رییس ستاد مرکزی معاینه فنی خودرو شهرداری اصفهان با بیان اینکه حمل و نقل عمومی ظرفیت محدودی دارد، ادامه داد: ترافیک، خیابان های شهر را به یک توقفگاه بزرگ تبدیل کرده است که این شرایط موجب کاهش ظرفیت حمل و نقل عمومی می‌شود و مترو نیز پاسخگوی درصد بسیار پایینی از نیازهای حمل و نقل عمومی است.

شده بودآب از اصفهان فقط برای شرب به یزد انتقال یابد اما برای صنعت یزد نیز استفاده می‌شود، بیان داشت: هر چه در این خصوص اتفاق می‌افتد با تصمیم‌گیری وزارت نیرو است و بنده اطلاعی ندارم.وی گفت: تخصیص آب به یزد فقط برای شرب بوده است اما اگر بخواهم آماری در خصوص مصرف آب در صنعت یزد ارائه کنم باید به قطعیت آن رسیده باشم و در حال حاضر مطلبی در این باره برای گفتن ندارم.

**بهره‌برداری از سد کوهرنگ ۲، ۳ تا ۴سال آینده**
مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با اشاره به وضعیت تونل سوم کوهرنگ، اضافه کرد: طول این تونل ۲۳کیلومتر بوده و قسمتی از آن از گسل زراب رد می‌شود که بسیار خردشونده بوده و کار حفاری را بسیار سخت کرده است. وی به طاققت‌فرسایی احداث طرح تونل سوم اشاره کرد و بیان داشت: در حال حاضر نصفی از مقطع این تونل به سختی باز شده و حدود ۸۰ متر از نصف پائین مقطع باقی مانده که تا پایان سال امیدواریم این قسمت نیز به پایان برسد. میرمحمدصادقی با اشاره به سد کوهرنگ ۳، اظهار داشت: اگر اعتبار کافی برای احداث این سد در نظر گرفته شود طی ۴ سال آینده این سد به بهره‌برداری می‌رسد.

نامه ۳۰۰ نفر از استادان دانشگاه های استان اصفهان؛

### ریه‌های مردم اصفهان از انباشت سرب و گوگرد در رنج است

اما از همه بدتر، نیروگاه‌های برق این کلانشهر مزید بر آلودگی آن شده‌اند. در حالی که طبق اظهار نظر نماینده محترم اصفهان در مجلس شورای اسلامی قرار بوده سوخت نیروگاه‌های برق اصفهان از مازوت به گاز تغییر کند، هنوز این مهم اتفاق نیافتاده و روزانه صدها تن ذرات معلق و مسموم در ریه‌های فرزندان معصوم ما تخلیه می‌شود. برق این نیروگاه‌ها برای چیست؟ برای کیست؟ چراغ کدام خانه را می‌خواهد روشن کند؟ چراغ چند خانه و شعله چند زندگی باید خاموش شود تا دلم‌ان خوش به روشنی نیروگاه برق باشد؟! اصفهان شهر خرازی و همت و ردانی‌پور و کاظمی و ۲۳ هزار شهید است که پایتخت‌نشینان که پای تخت هستند و چشم همه مسوولین نگران را تقدیم انقلاب کردند تا مردمشان در آسودگی و امنیت زندگی کنند. اما اکنون مردم اصفهان دارند ذره‌ذره می‌میرند و ریه‌شان

انباشته از سرب و گوگرد و ذرات معلق و مسموم دیگر می‌شود. متخصصین نسبت به‌سونا می‌نیمای‌های صعب‌العلاج در اصفهان هشدار داده‌اند. شیر مداران اصفهانی آلوده شده است. آمار سرطان خون در کودکان مرز همدار را پشت سر گذاشته است. خوش به حال پایتخت‌نشینان که پای تخت هستند و چشم همه مسوولین نگران آن‌ها است.

شما را به خدا به داد ما برسید! راه‌حل های مقطعی از جمله طرح زوج و فرد و تعطیلی مکرر مهدکودک‌ها و مدارس پاسخی درخور نیست و باید طرحی نو درانداخت. اصفهان نگین انگشتی صنعت ایران است و نباید تاوان تلخ خودکفایی کشور را با آلودگی و خشک‌سالی و بیماری باز پس دهد. هر سیاستی برای کاهش آلودگی در کل کشور به استحباب اندیشیده شود، در اصفهان از او‌جب واجبات است.

امضاکنندگان این نامه که جمعی از استادان دانشگاه‌های استان اصفهان هستند، ضمن سیاست از دل‌نگرانی‌های مسوولین محیط زیست و نیز حمایت از پیگیری‌های نمایندگان محترم اصفهان در مجلس شورای اسلامی، درخواست تسریع در اجرای «برنامه جامع کنترل کیفی هوای اصفهان» و تخصیص بودجه لازم برای آن را دارند. بازگشت هوای پاک به اصفهان از مسیر تطبیق مسوولانه صنایع و نیروگاه‌های برق اصفهان با پروتکل‌های زیست‌محیطی، توسعه سیستم حمل و نقل عمومی به ویژه مترو، جایگزینی خودروهای فرسوده و استانداردسازی بنزین می‌گذرد که همپای نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی و دولت‌مدران را می‌طلبد که اکنون چشم امید مردم اصفهان به همت آن‌ها است. امید آنکه این سوگ‌نامه انگیزه‌ای برای ترغیب بیشتر مسوولین محترم در جهت کاهش اساسی آلودگی هوای اصفهان باشد، پیش از آن‌که از این هم‌دیرتز دهاند.

**خبر** گروه خبر
 صنعتی اصفهان، علوم پزشکی

اصفهان، هنر اصفهان و دانشگاه اصفهان در نامه ای سرگشاده به رییس سازمان حفاظت محیط زیست خواستار توجه و رسیدگی به مشکل آلودگی هوای شهر اصفهان شدند. ناصر خسرو هزار سال پیش در وصف اصفهان نوشته است: «شهری است برهامون نهاده،آب و هوایی خوش دارد و هرجا که ده گزچه فرو برند آبی سرد خوش بیرون آید... در شهر جوی‌های آب روان و بناهای نیکو و مرتفع... و اندرون شهر همه آبادان که هیچ از وی خراب نیدم و ... مردم آن جا می‌گفتند هرگز بدین شهر هشت من نان کم‌تر به یک‌دم کس ندیده است، و من در هـمه زمین‌س پارسی‌گویان شهری نیکوتر و جامع‌تر و آبادان‌تر از اصفهان ندیدم، و گفتند اگر گندم و جو و دیگر خوب بیست سال نهند تپاه نشود...»

باید خدای (راسپاس)گفت‌که این فـصه همان هزار سال پیش ثبت شد و دیگر گذر ناصر خسرویی در این روزها به دیار ما نیفتاد؛ وگرنه باید از چه می‌نوشت؟ از زاینده‌رود خشک؟ از درختانی که جامه‌ی سیاه دود بر تن کرده‌اند و از تنفس خود وامانده‌اند؛ چه رسد به آن‌که هوای شهر ما را تازه کنند؟ از ماشین دودی‌هایی‌که گردسیاه سرب بر شهر می‌پاشند؟ از لحاف سیاه و سنگین آلودگی‌که چون بختکی بر شهر افتاده و همه را به خواب مرگ فرو می‌برد؟ از برف سرخ‌رنگی‌که امسال بارید و نشانمان داد چه بر ریه خود می‌دمیم؟ از مردمان ماسک به دهان شهر؟ از مطب‌های مملو از بیماران ربوی و تنفسی؟ از چهره‌ی کریه و مرگبار سرطان که حالا از سالمندان و بزرگ‌تراها گذشته و به کودکان معصوم این شهر پر از دود و آلودگی چنگ و دندان نشان می‌دهد؟ از هزینه‌های گزاف درمان بیماری‌های صعب‌العلاج ناشی از آلودگی هوا و آسیب‌های روحی متعاقب آن؟ و یا از بالا نشین‌هایی‌که سر کلاف درهم‌فاجه زیست‌محیطی اصفهان را کم‌کم کرده‌اند؟

سال‌ها پیش آب زاینده‌رود بهانه‌ای برای رشد صنایع مختلف از قبیل ذوب‌آهن، فولاد مبارکه، پلی‌اکریل و پالایشگاه در اطراف اصفهان شد.

صنایعی که هرکدام مایه افتخار هر ایرانی و محصولاتشان مایه رونق زندگی مردمان جای‌جای‌کشور به‌ناور ایران و از جمله اصفهان است؛ اما خشکی زاینده‌رود و آلودگی روز افزون این صنایع، تنها و تنها نصیب مردم اصفهان شده است. بنزین غیراستاندارد، خودروهای فرسوده، ضعف غیرقابل‌باور سامانه‌های حمل و نقل عمومی و البته قصه کش‌دار مترویی شهر که خود (یکی داستان است پرآب چشم)، همگی نقش خود را در این بازی شوم و نفس‌گیر ایفا کرده‌اند.

رییس ستاد مرکزی معاینه فنی خودرو شهرداری اصفهان با اشاره به تصویب طرح جامع کاهش آلودگی ۸کلانشهر کشور اظهار داشت: در حال حاضر ۲۰۰هزار خودروی سواری با طول عمر بیشتر از ۲۰سال در شهر اصفهان تردد می‌کنند. جمشید جمشیدیان با بیان این مطلب گفت: جلوگیری از تردد خودروهای سواری شخصی با طول عمر بیش از ۲۰سال در سطح کلانشهرها یکی

مسعود میرمحمدصادقی تاکید کرد: یک شرکت

خارجی نیز مهربر تأیید بر چگونگی طرح بهشت‌آباد زده است اما وزیر نیرو بر اساس شبهات ایجاد شده دستور داده که یک بار دیگر وزارتخانه نیرو ظرف مدت ۲ ماه

این طرح را بررسی کند. وی در خصوص وضعیت تونل گلاب ۲، گفت: این طرح نیز مانند طرح بهشت‌آباد به دستور وزیر نیرو باید

در مدت ۲ ماه بررسی شود. میرمحمدصادقی گفت: تخصیص آب به یزد فقط برای شرب است اما اگر بخواهم آماری در خصوص مصرف آب در صنعت یزد ارائه کنم باید به قطعیت آن

معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری اصفهان؛

### تخت فولاد به محلی آباد و مورد استقبال تبدیل شده است

پراکنده در سطح شهر دفن نشوند همچنین رهبر معظم انقلاب نیز تاکنون اجازه دفن ۴ نفر را در این مجموعه صادر نموده اند و نظر ایشان در رابطه با این مساله مثبت است لذا باید یک ساز و کار قانونی برای این موضوع تعریف شود.

**جلد سوم دانشنامه تخت فولادآماده چاپ است**

مدیر سابق مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد نیز ضمن ابراز خرسندی از ۸ سال فعالیت صادقانه در این مجموعه به اقدامات انجام شده در طی مدیریت خود اشاره و تصریح کرد: احیا، مرمت و بازسازی و نوسازی محوطه، مقابر و تکایا، چاپ و انتشار ۲۲ جلد کتاب در معرفی بزرگان مدفون شده در تخت فولاد، افتتاح موزه روزنامه نگاران و توسعه موزه های عکس و سنگ نوشته ها، توسعه کتابخانه تخت فولاد، محوطه سازی گلستان شهدا، نورپردازی و اجرای شبکه صوت گلستان شهدا و احداث مسیرسید العراقین حداقل فواصل زیبای و فوی ۲۵۰ در مجموعه اقدامات انجام شده طی این مدت می باشد.

حسین حمیدی اصفهانی بیان داشت: پیاده روسازی در کل سایت تخت فولاد، احیای آب انبارکارزونی و استفاده از آن برای آبیاری فضای سبز، برگزاری همایش های مختلف جهت معرفی مشاهیر مدفون در تخت فولاد، برگزاری نشست های مختلف با هنرمندان، علما و دانشمندان اصفهان و کشور و احیای چاه آب صفوی (چاه آب حسینی) جهت آبیاری فضای سبز تخت فولاد از دیگر اقداماتی می باشد که انجام شده است. وی افزود: راه اندازی سایت تخت فولاد، معرفی بیش از ۵۰۰ نفر از علما و مشاهیر مدفون در تخت فولاد در سایت این مجموعه، ارائه خدمات به گردشگران در قالب گروه های متعدد از ارگان های مختلف کشور، کاشت ده ها هزار اصله درخت و ایجاد فضای سبز، ایجاد قطعه شهدای مفقود الجسد در گلستان شهدا و شاخص نمودن قبور بیش از ۵۰۰ نفر از علما، دانشمندان و مشاهیر تخت فولاد از دیگر اقدامات انجام شده می باشد.

مدیر سابق مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد با اشاره ارتباط علمی و فرهنگی با بیش از ۴۰۰ نفر مدخل نویس برای تهیه دانشنامه تخت فولاد تصریح کرد: تهیه دانشنامه تخت فولاد در چهار جلد که جلد اول و دوم آن به چاپ رسیده، جلد سوم آماده چاپ و بخش اعظمی از جلد چهارم نیزآماده می باشد.

**مجموعه تخت فولاد را باید به نسل جوان معرفی کرد**
مدیر جدید مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد نیز عنوان کرد: امید است با برنامه ریزی و همکاری و هماهنگی با مسوولین شهرداری به خصوص معاونت فرهنگی در راستای رسیدن به اهداف خود در این مجموعه گام های مثبتی برداریم.حجت اسلام منوچهر مهری پور بیان داشت: مجموعه تخت فولاد مجموعه تاثیر گذاری است و باید آن را به نسل جوان معرفی کنیم. مهری پور در ادامه ضمن تشکر از زحمات مدیریت سابق مجموعه ابراز خرسندی کرد در ادامه راه از تجربیات مدیریت سابق استفاده خواهیم نمود.

**خبر** گروه خبر
 گذشته اقدامات بسیار خوبی در محدوده تخت فولاد انجام داده به طوری که در حال حاضر تخت فولاد به محلی آباد و مورد استقبال تبدیل شده است. معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری اصفهان درآیین تودیع و مرافقه مدیریت مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد به نیابت از شهردار مراتب تشکر و سپاس شهردار اصفهان را از مدیریت اسبق مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد به پاس ۸ سال خدمت صادقانه اعلام و انتصاب حجت الاسلام منوچهر مهری پور را به عنوان مدیر جدید مجموعه فرهنگی مذهبی تخت فولاد تبریک گفت.

علی قاسم زاده با بیان اینکه طی سال گذشته شهرداری اصفهان اقدامات بسیار موثری در سطح شهر به خصوص مجموعه تخت فولاد انجام داده است عنوان کرد: طی دو دهه اخیر اتفاقات و فعالیت های خوبی در مجموعه تخت فولاد صورت گرفت که به خوبی قابل مشاهده می باشد.

وی افزود: در گذشته تخت فولاد نقطه آسبیی برای شهر بود ولی با همت شهرداری طی دو دهه گذشته اقدامات بسیار خوبی در این محدوده انجام شده به طوری که در حال حاضر تخت فولاد به محلی آباد و مورد استقبال مردم تبدیل شده است. معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری اصفهان اذعان داشت: روزهای آخر هفته جمعیت زیادی به این مکان می آیند لذا امید است مدیریت جدید این مجموعه اقدامات خوبی را انجام دهد. در ادامه این مراسم حجت الاسلام نیلی پور با تاکید بر اینکه تخت فولاد یکی از سرمایه های معنوی استان اصفهان و کشور است گفت: قبل از اینکه این مکان آرامستانی برای مومنین باشد، قطعه زمینی مقدس بود برای سیر و سلوک افراد که بار معنوی زیادی داشت به طوری که این مکان محلی برای پرورش روح بسیاری از عرفا بوده است.

**تمهیدات لازم برای دفن افراد سرشناس شهر در تخت فولاد اتخاذ شود**

رییس ستاد اقامه نماز شهرداری اصفهان با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب در بازدیدهای استانی خود همیشه بازدید از تخت فولاد را در برنامه داشتند عنوان کرد: تخت فولاد بار معنوی بسیار بالایی دارد و این مکان در تربیت و حفظ معنویت نقش بسیار بالایی داشته است.

وی اظهار داشت: تخت فولاد همچون صدفی است که بیش از ۴۰ هزار نفر از علما و عرفا را در خود جای داده است لذا مسوولین باید نگاه ویژه ای به این مجموعه داشته باشند. حجت الاسلام نیلی پور ادامه داد: تخت فولاد در طول تاریخ همواره سیات عرفان و معنویت بوده و در حال حاضر نیز دعاها و نمازهای عید بسیاری در این مکان مقدس برگزار می شود. رییس ستاد اقامه نماز شهرداری اصفهان تصریح کرد: تخت فولاد سرمایه منوی گران‌بهایی است و باید این مجموعه به صورت پویا فعالیت خود را ادامه دهد.

وی تاکید کرد: لازم است تمهیدات لازم برای دفن افراد سرشناس شهر در تخت فولاد اتخاذ شود تا این افراد به صورت



**خبر**

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان خیرداد؛

**اجرای ۸۰کیلومتر کانال سازی فیبرنوری در سطح شهر**

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اجرای حدود ۸۰کیلومتر کانال سازی فیبر نوری در سطح شهر طی شش ماهه دوم سال جاری اعلام کرد:کانال سازی فیبرنوری گامی بلند به سوی داشتن شهری الکترونیک است.به نقل از روابط عمومی معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان، دکتر علیرضا قاری قرآن با اعلام این خبر گفت: به وجود آمدن پدیده هایی مانند آموزش، کسب و کار، تجارت و بانكداری الکترونیک،که این روزها بسیار گسترش یافته، از نتایج عمده نفوذ و گسترش فناوری اطلاعات در ابعاد مختلف می باشد.وی افزود: ایجاد این پدیده‌ها باعث شکل گیری شهر الکترونیک شده که با آن می توان، حجم بسیار وسیعی از فعالیت ها و خدمات شهری را به صورت الکترونیک ارائه کرد.معاون عمرانی شهرداری اصفهان هدف از اجرای پروژه کانال سازی فیبر نوری را حرکت به سمت شهر الکترونیک دانست و تصریح کرد: شهر اصفهان به سبب پتانسیل های موجود و با توجه به وجه جهانی اش چه از لحاظ استراتژیکی و چه از نظر کالبدی و اقتصادی، دارای ظرفیت بسیار بالایی می باشد که با ایجاد بسترهای فیزیکی مناسب در این کلانشهر می توان گامی اساسی به سمت و سوی الکترونیکی شدن شهر برداشت. وی بیان داشت: در راستای رسیدن به این مهم درجهت ارتقا، سطح کیفی زندگی شهروندان و رفاه حال هرچه بیشتر مردم برای تسریع در ارتباط با شهرداری های مناطق و ارگان‌های وابسته، شهرداری اقدام به راه اندازی فیبرنوری اختصاصی نموده است.قاری قرآن اظهار داشت: هم اکنون عملیات اجرای احداث کانال جهت نصب فیبر نوری و مرتبط کردن مناطق مختلف شهرداری اصفهان در حال اجرا است. وی با اشاره به اجرای حدود ۸۰ کیلومتر کانال سازی فیبر نوری ادامه داد: به جهت جلوگیری از ایجاد مانع بر سر راه ترافیک شهری و تا ساعت ۶/۳۰ صبح ادامه داشته و محل مورد نظر، حفاری،کانال سازی و آسفالت شده است.

وی بیان داشت: حفاری خیابان ها با هماهنگی پلیس راهور و همچنین همکاری شرکت‌های تاسیساتی (آب وفاضلاب، برق، گاز ومخابرات) جهت مشخص نمودن تاسیسات زیرزمینی و محل عبور این تاسیسات درخیابان مورد نظر، انجام می گردد.

معاون عمرانی شهرداری اصفهان همکاری شرکت های مذکور با معاونت عمران شهری را در انجام پروژه‌های فیبر نوری بسیار رضایت بخش اعلام کرد و گفت: نمایندگان شرکت‌های تاسیساتی جهت جلوگیری از رخ داد هر گونه حادثه در محل پروژه‌ها حضور دارند. دکتر قاری قرآن با اشاره به پروژ های فیبر نوری در مناطق شهرداری اصفهان تصریح کرد: عملیات کانال‌سازی فیبر نوری در پروژه عظیم مرکز همایش‌های بین‌المللی در منطقه شهرداری اصفهان در دو فاز به پایان رسیده و آماده بهره‌برداری است. وی خاطرنشان کرد: کانال‌سازی فیبر نوری در سطح شهراز جمله در خیابان‌های خواجه نظام الملک و هشت‌بهشت، بعثت، بهرام آباد، بزرگمهر وامام خمینی، آژانگان، توحید، چهارباغ بالا و چهارراه نظر، حکیم نظامی و همچنین از چهارراه آبشار تا میدان شهید چوبانی، از ابتدای پل چی تا خیابان ادیسون در حال اجرا و در برخی از خیابان‌ها تکمیل شده است.

**مدیر عامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان خبر داد:**

**جمعه بازار مشاغل خانگی راه اندازی شد**

سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در راستای اهداف خود از جمله خدمت رسانی به شهروندان و همچنین حمایت از تولیدکنندگان و مصرفکنندگان اقدام به راه‌اندازی جمعه بازار مشاغل خانگی در محل بازار گل و گیاه شهرداری اصفهان واقع در خیابان همدانیان نموده است. مدیر عامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در این ارتباط گفت: در پی برگزاری چندین دوره جشنواره گل و گیاه و محصولات مشاغل خانگی که با استقبال مردم روم به روشد، سازمان بر آن شد جهت ساماندهی این بخش از تولیدکنندگان و حذف واسطه‌ها اقدام به راه‌اندازی جمعه بازار مشاغل خانگی کند.سیدرضا حکیم فعال با اشاره به اینکه در جمعه بازار تولیدکنندگان مشاغل خانگی کلیه محصولات خود را بصورت مستقیم به مصرفکنندگان عرضه می‌کنند؛ چنین رویه‌ای را باعث حذف واسطه‌ها و کاهش قیمت محصولات عنوان کرد.وی در رابطه با استقبال مردمی از این جمعه بازار ادامه داد: جمعه بازار مشاغل خانگی از دو ماه پیش فعالیت خود را آغاز نموده است که در این مدت کوتاه و با توجه به اینکه راه‌اندازی این بازار به صورت رسمی اعلام شده است با استقبال خوب همشهریان عزیز مواجه شده است.این مدیر مسوول بیان کرد: مشاغل وفعالیت‌های موجود در این بازار،با تنوع بالا از محصولات غذایی مجوز دار مانند انواع ترشی، سبزیجات خشک، سوهان و شکلات و چیپس میوه گرفته تا صنایع دستی از جمله میناکاری، مینباتوری تذهیب، گلیم و گبه، انواع زیورآلات، محصولات چرم، نقاشی روی شیشه، قاب‌های خبری، انواع گل بلندن، کریستال، انواع محصولات بافتنی، محصولات چوبی و ... است. لازم به ذکر است با توجه به استقبال قابل توجه شهروندان از این مجموعه، جمعه بازار مشاغل خانگی از ساعت ۹ صبحی الی ۵ بعداز ظهر در محل بازار مرکزی گل به صورت یکسره آماده خدمت‌رسانی به شهروندان محترم می باشد.





<b>سبک زندگی</b>
<b>سید مهدی سلطانی زبانی</b>

#### نگاه عمیق امام علی(ع) به حقوق شهروندی در مسیر تعالی اقتصادی سبک زندگی

حقوق شهروندی در مسیر تعالی اقتصادی سبک زندگی از منظر امام علی(ع) و در پیشش عمیق ایشان عبارت از موارد ذیل است:
۱- وفاداری دولت اسلامی در قراردادهای اقتصادی با شهروندان اقتصادی فعال
۲- توجه به نظم و امنیت اقتصادی شهروندان از سوی دولت اسلامی
۳- در نظر گرفتن مصلحت امت شهروندی اسلام در برنامه‌ریزی‌ها و تصمیمات اقتصادی
۴- مقابله با تجاوزهای دشمنان به حقوق و منافع اقتصادی شهروندان
۵- گسترش روزافزون توسعه اقتصادی و برقراری اسباب پیشرفت و تکامل اقتصادی جامعه اسلامی
۶- مقابله جدی با مفسدان اقتصادی و کاهش جرایم اقتصادی در جامعه اسلامی شهروندی
۷- گسترش انضباط اقتصادی در وضع قوانین و مقررات این حوزه و نیز عمل بدان‌ها .

<b>اخبار اقتصادی</b>
<b>گروه اقتصاد و صنعت</b>

ما با اشخاصی معامله می‌کنیم که خمس نمی‌دهند و حساب سال هم نندار، با آنان خرید و فروش داریم و به دیدن آنها رفته و با آنان غذا می‌خوریم، این ساله چه حکمی دارد؟

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای: اگر یقین به وجود خمس در اموالی دارید که از طریق خرید و فروش از آنان گرفته‌اید و یا هنگام رفتن نزد آنان، مصرف می‌کنید، معامله در مقدار خمس موجود در اموالی که از طریق خرید و فروش از آنان می‌گیرید، فصولی است و احتیاج به اجازه ولی امر خمس یا وکیل او دارد، و تصرف در اموال ایشان برای شما جایز نیست مگر این که ترک معاشرت و خودداری از خوردن غذای آنان و تصرف در اموالشان برای شما حرجی باشد که در این صورت تصرف جایز است، ولی ضامن خمس اموالی که در آنها تصرف می‌کنید، هستید .

<b>سید اخبار</b>
در ۱۰ ماهه نخست سال؛
<b>صادرات داروی ایران به ۸۸ میلیون و ۲۴۳ هزار دلار رسید</b>
گمرک جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد تا ابتدای بهمن سال جاری ۸۸ میلیون و ۲۴۳ هزار دلار دارو از ایران صادر شد. به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از گمرک جمهوری اسلامی ایران، تا ابتدای بهمن ماه سال جاری ۸۸ میلیون و ۲۴۳ هزار دلار انواع دارو صادر شد. وزن این میزان داروی صادراتی در مدت یاد شده ۶ هزار و ۹۲۳ تن بوده است. بنابر این گزارش، سهم دارو از کل صادرات غیر نفتی جمهوری اسلامی ایران در حال حاضر به ۲۵ صدم درصد رسیده است.

<b>حقوق کارگران ۱۸ درصد افزایش می یابد</b>
اسدالهی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس خاطر نشان کرد: سعی ما چه دولتی ها و چه نمایندگان این بود که برای امور جاری افزایش بودجهٔ پنجتایی نداشته باشیم و افزایش به همان اندازه ای است که قرار است حقوق کارمندان نسبت به آن افزوده شود. استدلال دولت نیز بر این است که با توجه به افزایش ۱۸ درصدی حقوق کارمندان، تورم را بین ۲۰ تا ۲۵ درصد برساند. حقوق کارکنان دولت با افزایش ۱۸ درصدی همراه خواهد بود و به احتمال فراوان حقوق کارگران نیز به همین میزان افزایش خواهد یافت.

<b>باشگاه میلیاردرها</b>
<b>۱۵ باور "تی. هارو ایگر" در مورد زندگی افراد ثروتمند و فقیر</b>
۱- افراد ثروتمند اعتقاد دارند که "من زندگی را ایجاد می کنم" ولی مردم فقیر معتقدند "زندگی من اینگونه بوده است" ۲- افراد ثروتمند با پول بازی می کنند تا برنده شوند در حالیکه مردم فقیر با پول بازی می کنند تا فقط نازند. ۳- افراد ثروتمند متعهد می شوند که پولدار شوند.در حالیکه مردم فقیر فقط دوست دارند پولدار شوند. ۴- تفکر افراد ثروتمند بزرگ است ولی مردم فقیر کوچک فکری می کنند. ۵- افراد ثروتمند بر روی شدنی ها فکر می کنند، مردم فقیر بر روی مشکلات تمرکز می کنند. ۶- افراد ثروتمند دیگر افراد ثروتمند و موفق را تحسین می کنند ولی مردم فقیر از افراد ثروتمند و موفق نفرت دارند. ۷- افراد ثروتمند خود را با افراد موفق و مثبت، مرتبط می کنند در حالیکه مردم فقیر خود را با افراد ناموفق و منفی شریک می کنند. ۸- افراد ثروتمند خواهان ترویج خود و ارزش های خود هستند در حالیکه مردم فقیر از اینکار بیزارند. ۹- افراد ثروتمند بزنگتر از مشکلات خود هستند؛ ولی مردم فقیر نسبت به مشکلات خود کوچکتر هستند. ۱۰- افراد ثروتمند گیرنده های عالی هستند. مردم فقیر گیرنده های فقیری هستند. ۱۱- افراد ثروتمند بر اساس نتیجه و افراد فقیر بر اساس زول پول می گیرند. ۱۲- افراد ثروتمند به "هر دو" فکر می کنند، افراد فقیر می گویند "یا این یا اون" ۱۳- افراد ثروتمند بر روی دارایی خالص خود تمرکز می کنند، مردم فقیر بر درآمد خود تمرکز می کنند. ۱۴- افراد ثروتمند پول خود را به خوبی مدیریت می کنند در حالیکه مردم فقیر پول خود را با ضعف مدیریت می کنند. ۱۵- افراد ثروتمند اجازه می دهند که پول برای آنها کار کند، در حالیکه مردم فقیر برای پولشان کار می کنند.

<b>۷ هزار میلیارد ریال برای تقویت مشاغل خانگی</b>
<b>خبر</b>
بر اساس آمار مرکز آمار ایران هم اکنون سه میلیون نفر در کشور بیکار هستند که بیشتر آنان را جوانان به ویژه زنان تشکیل می‌دهد. معاون اشتغال و کارآفرینی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: هفت هزار میلیارد ریال امسال برای تقویت مشاغل خرد و خانگی در کشور اختصاص یافت. حسن طایبی افزود: این میزان اعتبار به صورت خوشه‌بندی مشاغل و با نظارت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی پرداخت می‌شود. وی با اشاره به این‌که سال آینده به واحدهای اقتصادی کوچک و متوسط سراسر کشور نیز اعتبارات بانکی اختصاص می‌یابد، بیان کرد: اعتبارات تخصیص یافته باید صرف سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال شود.

<b>۷ هزار میلیارد ریال برای تقویت مشاغل خانگی</b>
<b>خبر</b>
منابع هندی اعلام کردند ایران خواستار دریافت ۱.۵ میلیارد دلار طلب نفتی خود از هند در چارچوب توافق ژنو شده است. به گزارش پایگاه اینترنتی ایندیا تایمز، منابع هندی گفتند، ایران از هند خواسته است در قالب توافق هسته ای ژنو، ۱.۵ میلیارد دلار از طلب نفتی این کشور را پرداخت نماید. در صورت موافقت با این درخواست، هند سومین خریدار نفت ایران پس از ژاپن و کره جنوبی خواهد بود که آزادسازی بخشی از پول نفت بلوکه شده این کشور را آغاز می کند به گفته یک منبع آگاه، بالايشگاه های هندی حدود ۳ میلیارد دلار به ایران بدهکارند. مابقی پول نفت ایران به رویه پرداخت شده و در یکی از بانک های هندی سپرده گذاری شده است.

<b>معاون منابع انسانی استاندار در افتتاحیه دهمین نمایشگاه خودروی اصفهان:</b>
<b>خودروسازان به خدمات پس از فروش اهمیت دهند</b>
<b>گزارش</b>
مهناز احمدی

<b>سپر استانی ، معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار اصفهان<span> </span>: جدا از تقویت تولید کیفی خودرو باید به خدمات پس از فروش هم توجه ویژه ای داشت</b>
<b>خبر اول</b>
سورنا ستاری معاون گروه اقتصاد و صنعت علمی رییس جمهور در همایش تجاری سازی فناوری اظهار داشت: بازار علم و فن آوری کشور و نخبگان علمی ما توسط سایر کشورهای صنعتی مورد استفاده قرار می گیرد. ستاری افزود: این بنیادآمادگی لازم را دارد تا حقوق هریک از این نخبگان تحصیل کرده را به مدت سه سال پرداخت کند و از آنان حمایت کند تا مدتی که راه خود را به بازار پیدا کنند.وی افزود: می باید دور و بر دانشگاه‌های مهم کشور را شرکت های سرمایه گذار و ریسک پذیر پر کنند و به شکل گسترده ای نیز نسبت به یافتن نخبگان و ایده های نو اقدام صورت گیرد.معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری همچنین ضمن تاکید بر کشف استعداد های جدید در

<b>حذف ۱۰میلیون نفر در گام دوم هدفمندی بدون شفاف‌سازی درآمدها عملی نمی‌شود</b>
<b>خبر</b>
عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: حذف ۱۰ میلیون نفر از بارزانه بگیران در گام دوم هدفمندی بدون شفاف‌سازی درآمد عملی نمی‌شود. جعفر قادری در پاسخ به اینکه در توزیع اخیر سید کالا به مردم نیازمندان واقعی به درستی شناسایی نشده، با این حال دولت به پشتوانه همین آمار در گام دوم هدفمندی می‌خواهد ۱۰ میلیون نفر را حذف کند، آیا عدالت در اجرا رعایت می‌شود؟ گفت: در کمیسیون تلفیق تصویب شد، دولت سقف درآمدی را مشخص کند و افرادی که معتقدند درآمدشان پایین تر است، ثبت نام کنند و معیار دولت هم همان سقف درآمد باشد. قادری افزود: در این حالت دولت هم باید اجازه داشته باشد که با کمک بانک‌کسانی که درآمدشان از سقف تعیین شده بیشتر است را حذف کنند.

<b>معاون علمی و فناوری رییس جمهور عنوان کرد:</b>
<b>استفاده سایر کشورها از بازار علم و فناوری ایران</b>
<b>خبر اول</b>
سورنا ستاری معاون گروه اقتصاد و صنعت علمی رییس جمهور در همایش تجاری سازی فناوری اظهار داشت: بازار علم و فن آوری کشور و نخبگان علمی ما توسط سایر کشورهای صنعتی مورد استفاده قرار می گیرد. ستاری افزود: این بنیادآمادگی لازم را دارد تا حقوق هریک از این نخبگان تحصیل کرده را به مدت سه سال پرداخت کند و از آنان حمایت کند تا مدتی که راه خود را به بازار پیدا کنند.

<b>وزیر نیرو اعلام کرد:</b>
<b>۱۲۰ هزار میلیارد تومان طرح آبی منتظر جذب منابع</b>
<b>خبر</b>
نیرو در بخش آب سالیانه ۳ هزار میلیارد تومان است و بر این اساس هر طرح به‌طور متوسط ۳۰سال طول می‌کشد تا به بهره‌برداری برسد. وزیر نیرو با اعلام آغاز فصل جدید مشارکت بخش خصوصی در اجرای پروژه های آب و فاضلاب کشور گفت: هم اکنون بیش از ۸۰۰ طرح در بخش آب داریم که تکمیل آنها ۱۲۰ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. حمید چیت‌چیان افزود: اعتبار دولتی وزارت نیرو در بخش آب سالیانه ۳ هزار میلیارد تومان است و بر این اساس هر طرح به‌طور متوسط ۳۰سال طول می‌کشد تا به بهره برداری برسد.وی در آیین آغاز عملیات اجرایی خط دوم انتقال سبب تصفیه‌خانه جنوب

<b>فارس گزارش می‌دهد</b>
<b>گلوگاه تجارت داخلی کشور در دستان شریک تجاری آقای وزیر!</b>
<b>خبر</b>
در حالی وزیر صنعت، معدن و تجارت از انتخاب مدیران با رفیق بازی و بدون توجه به صلاحیت‌ها انتقاد می‌کند که دو تن از شرکای اقتصادی وی به سمت معاونت وزیر در دو وزارتخانه بزرگ اقتصادی یعنی وزارت نفت و وزارت صنعت، معدن و تجارت منصوب شده‌اند. محمد رضا نعمت‌زاده، وزیر صنعت،معدن و تجارت به تازگی در اولین همایش جهت‌گیری‌های اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفته است: تا کی می‌خواهیم صلاحیت‌ها در انتخاب مدیران در نظر نگیریم و مگر می‌شود با رفیق‌بازی مدیر انتخاب کنیم، با اقتصاد باید با زبان اقتصادی برخورد کرد.به عبارت دقیق‌تر، یکی از شرکای تجاری سابق وزیر هم اکنون سیاست‌گذاری تجاری و گلوگاه‌های تجارت داخلی و خارجی کشور را در اختیار

<b>رنگارنگ</b>
<b>آغاز مذاکرات ایران با غول‌های پتروشیمی جهان</b>
<b>خبر</b>
گروه اقتصاد و صنعت از تحریم‌های بین‌المللی، مذاکرات شرکت‌های پتروشیمی و به ویژه شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران با برخی از شرکت‌های سرمایه‌گذار، صاحب لیسانس و دانش فنی، سازنده کالا و تجهیزات، فروشنده قطعات یدکی و کاتالیست آغاز شده است.عباس شمرعی مقدم مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی هم با اشاره به آغاز مذاکرات و حتی رفت و آمد برخی از شرکت‌های بزرگ پتروشیمی جهان، گفته است: شرکت‌های اروپایی از فرانسه، آلمان، دانمارک و سوئیس و شرکت‌هایی از ژاپن و کره جنوبی که قبلا با ایران کار می‌کردند مجددا شروع به رفت و آمد به ایران کرده‌اند اما هنوز قراردادی منعقد نشده است. شرکت‌هایی همچون اوده، لورگی و لیونلد بازل آلمان، هیروناشاجی و میتسوبشی ژاپن، دایلمپ کره جنوبی، هالو کاهش هزینه در برنامه‌هایی مانند طرح پدداشت طی مدت یک‌سال به دنبال باگرداندن منافع بازنشستگان نظامی هستند.

<b>افزایش قیمت گروه کالایی</b>
<b>خبر</b>
در هفته گذشته قیمت درصد و گوشت مرغ ۴.۴درصد افزایش یافت اما بهای گوشت تازه گاو گوساله ثابت بود. بنا به اعلام بانک مرکزی قیمت هفت گروه کالایی در هفته منتهی به ۱۸ بهمن ماه سال جاری نسبت به هفته قبل افزایش یافته است. در گروه لبنیات قیمت پنیر سورتیزه معادل ۱.۳ درصد افزایش داشت اما بهای سایر اقلام این گروه بدون تغییر بود. همچنین بهای برنج داخلی درجه دو معادل ۰.۳ درصد کاهش یافت و قیمت برنج داخلی درجه یک ثابت بود. اقلام میوه و سبزی تازه نیز که تعدادی از آن‌ها از نظر کیفی در سطح پایینی قرار داشتند به نرخ مصوب سازمان مبادین میوه و تره بار عرضه‌شد. قیمت گوشت گوسفند معادل ۱.۱درصد و گوشت مرغ ۴.۴ درصد افزایش یافت اما بهای گوشت تازه گاو گوساله ثابت بود. در این هفته قیمت قند و شکر هریک معادل ۰.۱درصد افزایش یافت اما قیمت چای خارجی و انواع روغن نباتی نسبت به هفته قبل بدون تغییر بود.

<b>افزایش قیمت گروه کالایی</b>
<b>خبر</b>
گروه اقتصاد و صنعت گوشت گوسفند معادل ۱.۱درصد و گوشت مرغ ۴.۴درصد افزایش یافت اما بهای گوشت تازه گاو گوساله ثابت بود. بنا به اعلام بانک مرکزی قیمت هفت گروه کالایی در هفته منتهی به ۱۸ بهمن ماه سال جاری نسبت به هفته قبل افزایش یافته است. در گروه لبنیات قیمت پنیر سورتیزه معادل ۱.۳ درصد افزایش داشت اما بهای سایر اقلام این گروه بدون تغییر بود. همچنین بهای برنج داخلی درجه دو معادل ۰.۳ درصد کاهش یافت و قیمت برنج داخلی درجه یک ثابت بود. اقلام میوه و سبزی تازه نیز که تعدادی از آن‌ها از نظر کیفی در سطح پایینی قرار داشتند به نرخ مصوب سازمان مبادین میوه و تره بار عرضه‌شد. قیمت گوشت گوسفند معادل ۱.۱درصد و گوشت مرغ ۴.۴ درصد افزایش یافت اما بهای گوشت تازه گاو گوساله ثابت بود. در این هفته قیمت قند و شکر هریک معادل ۰.۱درصد افزایش یافت اما قیمت چای خارجی و انواع روغن نباتی نسبت به هفته قبل بدون تغییر بود.

<b>احتمال اعلام آمادگی شرکت های خودروسازی اروپایی</b>
<b>خبر</b>
مدیرعامل ایران خودرو گروه اقتصاد و صنعت با بیان این‌که به نظر می‌رسد برخی از شرکت‌های اروپایی که هنوز همکاری خود را با ایران اعلام نکرده‌اند ظرف ۱۵ روز آینده درخواست‌های خود را مطرح کنند، اظهار داشت:در مدتی که شرکت‌های اروپایی از بازار ایران فاصله داشته‌اند سهم زیادی از بازار کشور را از دست داده‌اند به نحوی که یکی از این شرکت‌های اروپایی که ۲۳ درصد از فروش خود را که در ایران انجام می‌داد با ضرر های زیادی روبه رور شده است. یکه زارع ضمن بیان این مطلب که فقط با شرکت‌های فرانسوی همکاری های بین المللی خود را ادامه نخواهیم داد، گفت: به اعتقاد بنده در سال ۸۲ هیچ الزامی نبود که ایران خودرو علاوه بر همکاری خود با یک شرکت فرانسوی قرار داد هایی را با دیگر شرکت های فرانسوی نیز امضاء کند بلکه باید بستر حضور سایر شرکت‌های خارجی را نیز در کشور فراهم می نمود.

<b>سقف بدهی آمریکا تا مارس ۲۰۱۵ افزایش خواهد یافت</b>
<b>خبر</b>
بر اساس اطلاعات جو پیتز نماینده صنعت و منتت پیتز نماینده جمهوری خواه پنسیلوانیا سقف بدهی این کشور تا ماه مارس ۲۰۱۵ افزایش خواهد یافت، سقف کنونی ۱۷ تریلیون دلار است. به گزارش راشا تودی، رابرت پیتنگر نماینده کارولینای شمالی در اظهاراتی گفت: مجلس نمایندگان ایالات متحده آمریکا قصد دارد، در روز ۱۲ فوریه (۲۳ بهمن) به افزایش سقف بدهی این کشور و همچنین کاهش هزینه بازنشستگان نظامی رای دهند. این طرح در پشت درهای بسته جلسه جمهوری خواهان مجلس اتخاذ شده است.بر اساس اطلاعات جو پیتز نماینده جمهوری خواه پنسیلوانیا سقف بدهی این کشور تا ماه مارس ۲۰۱۵افزایش خواهد یافت. همچنین تعدیل هزینه زندگی بازنشستگان نظامی در بررسی بودجه ماه دسامبر کاهش یافته و جمهوری خواهان با کاهش هزینه در برنامه‌هایی مانند طرح پدداشت طی مدت یک‌سال به دنبال باگرداندن منافع بازنشستگان نظامی هستند.

<b>احتمال اعلام آمادگی شرکت های خودروسازی اروپایی</b>
<b>خبر</b>
مدیرعامل ایران خودرو گروه اقتصاد و صنعت با بیان این‌که به نظر می‌رسد برخی از شرکت‌های اروپایی که هنوز همکاری خود را با ایران اعلام نکرده‌اند ظرف ۱۵ روز آینده درخواست‌های خود را مطرح کنند، اظهار داشت:در مدتی که شرکت‌های اروپایی از بازار ایران فاصله داشته‌اند سهم زیادی از بازار کشور را از دست داده‌اند به نحوی که یکی از این شرکت‌های اروپایی که ۲۳ درصد از فروش خود را که در ایران انجام می‌داد با ضرر های زیادی روبه رور شده است. یکه زارع ضمن بیان این مطلب که فقط با شرکت‌های فرانسوی همکاری های بین المللی خود را ادامه نخواهیم داد، گفت: به اعتقاد بنده در سال ۸۲ هیچ الزامی نبود که ایران خودرو علاوه بر همکاری خود با یک شرکت فرانسوی قرار داد هایی را با دیگر شرکت های فرانسوی نیز امضاء کند بلکه باید بستر حضور سایر شرکت‌های خارجی را نیز در کشور فراهم می نمود.

<b>احتمال اعلام آمادگی شرکت های خودروسازی اروپایی</b>
<b>خبر</b>
مدیرعامل ایران خودرو گروه اقتصاد و صنعت با بیان این‌که به نظر می‌رسد برخی از شرکت‌های اروپایی که هنوز همکاری خود را با ایران اعلام نکرده‌اند ظرف ۱۵ روز آینده درخواست‌های خود را مطرح کنند، اظهار داشت:در مدتی که شرکت‌های اروپایی از بازار ایران فاصله داشته‌اند سهم زیادی از بازار کشور را از دست داده‌اند به نحوی که یکی از این شرکت‌های اروپایی که ۲۳ درصد از فروش خود را که در ایران انجام می‌داد با ضرر های زیادی روبه رور شده است. یکه زارع ضمن بیان این مطلب که فقط با شرکت‌های فرانسوی همکاری های بین المللی خود را ادامه نخواهیم داد، گفت: به اعتقاد بنده در سال ۸۲ هیچ الزامی نبود که ایران خودرو علاوه بر همکاری خود با یک شرکت فرانسوی قرار داد هایی را با دیگر شرکت های فرانسوی نیز امضاء کند بلکه باید بستر حضور سایر شرکت‌های خارجی را نیز در کشور فراهم می نمود.

<b>حذف ۱۰میلیون نفر در گام دوم هدفمندی بدون شفاف‌سازی درآمدها عملی نمی‌شود</b>
<b>خبر</b>
عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: حذف ۱۰ میلیون نفر از بارزانه بگیران در گام دوم هدفمندی بدون شفاف‌سازی درآمد عملی نمی‌شود. جعفر قادری در پاسخ به اینکه در توزیع اخیر سید کالا به مردم نیازمندان واقعی به درستی شناسایی نشده، با این حال دولت به پشتوانه همین آمار در گام دوم هدفمندی می‌خواهد ۱۰ میلیون نفر را حذف کند، آیا عدالت در اجرا رعایت می‌شود؟ گفت: در کمیسیون تلفیق تصویب شد، دولت سقف درآمدی را مشخص کند و افرادی که معتقدند درآمدشان پایین تر است، ثبت نام کنند و معیار دولت هم همان سقف درآمد باشد. قادری افزود: در این حالت دولت هم باید اجازه داشته باشد که با کمک بانک‌کسانی که درآمدشان از سقف تعیین شده بیشتر است را حذف کنند.

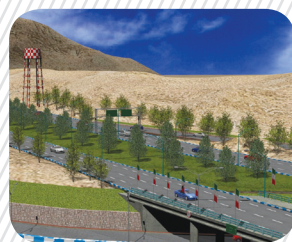
<b>معاون علمی و فناوری رییس جمهور عنوان کرد:</b>
<b>استفاده سایر کشورها از بازار علم و فناوری ایران</b>
<b>خبر اول</b>
سورنا ستاری معاون گروه اقتصاد و صنعت علمی رییس جمهور در همایش تجاری سازی فناوری اظهار داشت: بازار علم و فن آوری کشور و نخبگان علمی ما توسط سایر کشورهای صنعتی مورد استفاده قرار می گیرد. ستاری افزود: این بنیادآمادگی لازم را دارد تا حقوق هریک از این نخبگان تحصیل کرده را به مدت سه سال پرداخت کند و از آنان حمایت کند تا مدتی که راه خود را به بازار پیدا کنند.

<b>وزیر نیرو اعلام کرد:</b>
<b>۱۲۰ هزار میلیارد تومان طرح آبی منتظر جذب منابع</b>
<b>خبر</b>
نیرو در بخش آب سالیانه ۳ هزار میلیارد تومان است و بر این اساس هر طرح به‌طور متوسط ۳۰سال طول می‌کشد تا به بهره‌برداری برسد. وزیر نیرو با اعلام آغاز فصل جدید مشارکت بخش خصوصی در اجرای پروژه های آب و فاضلاب کشور گفت: هم اکنون بیش از ۸۰۰ طرح در بخش آب داریم که تکمیل آنها ۱۲۰ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. حمید چیت‌چیان افزود: اعتبار دولتی وزارت نیرو در بخش آب سالیانه ۳ هزار میلیارد تومان است و بر این اساس هر طرح به‌طور متوسط ۳۰سال طول می‌کشد تا به بهره برداری برسد.وی در آیین آغاز عملیات اجرایی خط دوم انتقال سبب تصفیه‌خانه جنوب

<b>فارس گزارش می‌دهد</b>
<b>گلوگاه تجارت داخلی کشور در دستان شریک تجاری آقای وزیر!</b>
<b>خبر</b>
در حالی وزیر صنعت، معدن و تجارت از انتخاب مدیران با رفیق بازی و بدون توجه به صلاحیت‌ها انتقاد می‌کند که دو تن از شرکای اقتصادی وی به سمت معاونت وزیر در دو وزارتخانه بزرگ اقتصادی یعنی وزارت نفت و وزارت صنعت، معدن و تجارت منصوب شده‌اند. محمد رضا نعمت‌زاده، وزیر صنعت،معدن و تجارت به تازگی در اولین همایش جهت‌گیری‌های اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفته است: تا کی می‌خواهیم صلاحیت‌ها در انتخاب مدیران در نظر نگیریم و مگر می‌شود با رفیق‌بازی مدیر انتخاب کنیم، با اقتصاد باید با زبان اقتصادی برخورد کرد.به عبارت دقیق‌تر، یکی از شرکای تجاری سابق وزیر هم اکنون سیاست‌گذاری تجاری و گلوگاه‌های تجارت داخلی و خارجی کشور را در اختیار



# بدرنگ



عجیب دوم  
اتوبانی در بن بست



عجیب پنجم  
کوچه ی قهر و آشتی



عجیب سوم  
پل دنبه



عجیب ششم  
رودخانه ی زاینده رود



پرونده ویژه گشت و گذار در اصفهان

مردم با عجایب  
شش گانه  
زندگی می کنند



آشپزی مثبت آش شله قلمکار صبحانه ای گرم در هوای سرد	کادو ، هدیه و یک استرس همیشگی	نقش هایی که باشما حرف می زنند	سرم درد می کند شما باشید چکار می کنید؟	غذاهایتان را بخار پز کنید
---	--	--	---	---------------------------------

شب نشینی سنتی است که امروزه با به وجود آمدن خانه های آپارتمانی و قوطی کبریتی در حال تبدیل شدن به یک سنت فراموش شده است. در گذشته مردم برای دیدار از هم شب ها دور هم جمع می شدند و بزرگترهای خانه با قصه گویی و طرح معما کوچکترها را دور خود جمع می کردند، اما امروزه و با صنعتی شدن زندگی و ورود تلویزیون به خانه ها این نقش کم رنگ شده و تلویزیون همه تنهایی های مردم را پر کرده است. در گذشته همسایه ها برای جویا شدن از احوال همدیگر در شب های طولانی زمستان دور هم زیر کرسی جمع می شدند و با قصه شب های سرد را می گذرانند. از سوی دیگر این موضوع در تلویزیون در حال رشد است. تصویر زندگی آپارتمانی و فرهنگ آپارتمانی در سینما و تلویزیون اگر چه کم نیستند، اما وجوه نمایشی و دراماتیک آن را نباید فراموش کرد که موجب می شود این تصاویر، شکل کاملی از فرهنگ آپارتمان نشینی در ایران نباشد و...

## دست آخر: زندگی ویلایی، یک نوستالژی فراموش نشدنی

تصویر زندگی آپارتمانی و فرهنگ آپارتمانی در سینما و تلویزیون اگر چه کم نیستند، اما وجوه نمایشی و دراماتیک آن را نباید فراموش کرد که موجب می شود این تصاویر، شکل کاملی از فرهنگ آپارتمان نشینی در ایران نباشد و تنها می توان شمایی کلی از واقعیت را در آن نشانه شناسی و بازخوانی کرد که عین واقعیت نیست، اما همین تصویر ناتمام نیز نشان می دهد هنوز هم با بسط روزافزون مدرنیته و گسترش دامنه شهرنشینی و زندگی صنعتی، آپارتمان نشینی به یک الگوی تمام عیار در زندگی ایرانیان تبدیل نشده و زندگی در خانه های ویلایی و حیاط دار و به طور کلی غیر آپارتمانی به آرزو یا نوستالژی ایرانیان تبدیل شده است. نشانه های این احساس روان شناختی را می توان در سینما و تلویزیون ردیابی کرد و حسرت زندگی سنتی را در گریز از آپارتمان نشینی باز یافت.

## سبک فرهنگ آپارتمان نشینی

در سریال های ایرانی

## آپارتمان نشینی نوستالژی های



### گذر 1: حسرت سنتی ها به آپارتمان نشینی

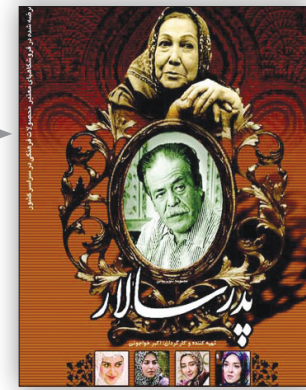
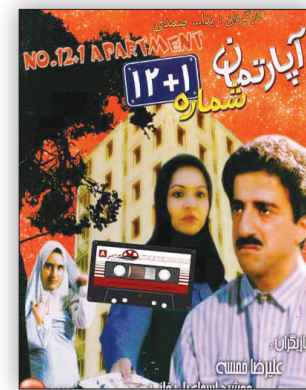
آپارتمان نشینی به تدریج به یک ژانر تازه ای در سینما و تلویزیون ایران بدل شد. این مساله بویژه در تلویزیون و سریال سازی مورد توجه قرار گرفت و سریال های آپارتمانی به تدریج در تلویزیون تولید شد و گسترش یافت. سریال «آپارتمان» ساخته اصغر هاشمی و فیلم «آپارتمان شماره ۱۲» به کارگردانی یدالله صمدی از جمله این آثار بودند که حتی نام «آپارتمان» نیز در عنوان این آثار گنجانده شده بود. به یاد داریم در آن سال ها که سریال آپارتمان پخش می شد هنوز مثل امروز آپارتمان نشینی و آپارتمان سازی به شکل گسترده ای رواج نیافته بود و بسیاری از همسنان ما که در خانه های مستقل پدری زندگی می کردند حسرت زندگی آپارتمانی را داشتند و آن را نمادی از زندگی جدید می دانستند اگر چه همان نسل، امروزه بویژه در کلاشهرها، حسرت زندگی در خانه های مستقل را دارند و با دیدن خانه های بزرگ و ویلایی احساس نوستالژیک پیدا می کنند، اما شاید هیچ سریالی به اندازه سریال های «همسران» و «خانه سبز» که محصول مشترک بین رنگ و مرحوم مسعود رسام بودند در آموزش فرهنگ آپارتمان نشینی و بازنمایی بصری آن نقش نداشتند. در این دو سریال مخاطب با خانواده های مدنی روبرو بود که در عین حال با آمیختن فرهنگ سنتی و مقتضیات آپارتمان نشینی یک نوع آپارتمان نشینی ایرانی را به تصویر کشیدند که هم فردیت و استقلال زندگی مدرن و هم همدلی و روابط خانوادگی زندگی سنتی را توأمان در خود داشت.

### گذر 2: شروع تقابل بین سنتی نشینی و آپارتمان نشینی

در سال های اخیر نیز سریال های آپارتمانی آنقدر زیاد شد که شاید نتوان نام همه آنها را به خاطر آورد. حتی برخی معتقدند که یکی از جذابیت های سریال «پز تیغ» به این مساله برمی گردد که پس از سال ها زندگی ایرانیان را در همان خانه های سنتی که حوض وسط حیاط نشانه آن بود به نمایش گذاشت و نشانه ای از زندگی جدید آپارتمانی در آن وجود نداشت. سریال هایی مثل همسایه ها، من یک مستاجر و همه بچه های من نمونه های دیگری از سریال های آپارتمانی هستند. شاید یکی از آخرین سریال هایی که تقابل زندگی سنتی و مدرن را که میان احترام و استقلال در کشمکش بود و این تعارض را در انتخاب دو سبک زندگی در آپارتمان و زندگی در خانه پدر شوهر و به سبک سنتی را به تصویر کشید سریال «پدرسالار» بود. در واقع آپارتمان نشینی با ویژگی های محتوایی جامعه مدرن در ارتباط بود و باز زندگی سنتی در تناقض قرار داشت. اکثر فیلمسازان ما از ظرفیت دراماتیک همین تناقض در زندگی آپارتمانی در روایت قصه خود استفاده کرده اند. آپارتمان نشینی نمونه ای زیست جمعی است که به دلیل همین روحیه و عدم تمکین اجتماعی همواره با سویه منفی و پیامدهای آن دست به گریبان هستیم تا برکات آن.

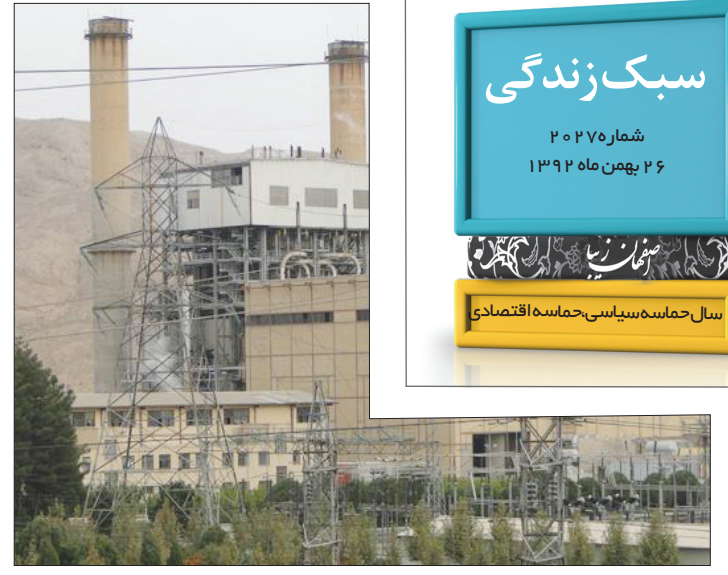
### گذر 3: آپارتمان ها لوکیشن اصلی سریال ها

از سوی دیگر باید به این نکته هم توجه کرد که تبدیل شدن آپارتمان به لوکیشن اصلی یک فیلم و سریال لزوماً آن را به یک ژانر آپارتمانی تبدیل نمی کند و آنچه می تواند معیار اصلی این تقسیم بندی قرار بگیرد تبدیل شدن مناسبات آپارتمانی به مرکزیت قصه است. مرکزیتی که درام بر مبنای آن قرار گرفته و روایت می شود. مثلاً یکی از این شاخص ها به روابط و مناسبات همسایه ها با هم برمی گردد که بر مبنای مقتضیات زندگی آپارتمانی صورت بندی شده باشد و الا در بسیاری از سریال های تلویزیونی به این ویژگی توجه شده است و حتی در سریال های دهه ۶۰ مثل «سایه همسایه» و «پنه» نیز می توان این ویژگی را ردیابی کرد، اما اگر بخواهیم چند فیلم یا سریال شاخص را به عنوان نمونه ها و مصداق های بارزی از آثار آپارتمانی نام ببریم قطعاً باید به اجاره نشین ها، دایره زندگی، خانه سبز، همسران، همسایه ها و آپارتمان شماره ۱۲ اشاره کنیم که مشخصاً به این مقوله پرداخته اند. از این موقعیت دراماتیک در مجموعه طنزهای ۹۰ شیی نیز استفاده شده است که اگر سریال «مسافران» را معیار قرار دهیم به آثار پیشین آن مثل پاورچین و نقطه چین نیز باید اشاره کنیم که به نوعی یک طنز آپارتمانی بودند.



Sotial Style  
سبک اجتماعی





### نیروگاه برق اصفهان

اگر در یک روز سرد زمستانی گذرتان به سمت غرب اصفهان بیفتد، شاهد خواهید بود که توده های عظیم ابر از پشت یک کوه، بالا آمده و به آسمان می روند. همه ما می دانیم که ابر در اثر تبخیر آب دریا ها در آسمان تشکیل می شود، اما غرب اصفهان که دریایی وجود ندارد. پس به راستی این ابر از کجا نشأت می گیرد؟ آیا دیو عظیمی پشت این کوه زندگی می کند که بخار نفسش مثل ابر به آسمان می رود؟ آیا جمعیت عظیمی از سرخ پوستان برای قبایل دور و نزدیک با دود پیام می فرستند؟! آیا کوه دنبه کوه آتشفشانی است و در حال فوران است؟

خبر! این دود حاصل سوخت مازوتی است که نیروگاه اصفهان استفاده می کند و این میزان آلودگی را به هوای اصفهان تزریق می نماید تا گل موجود به سبزه نیز آراسته گردد. حقیقتا از عجایب است که پس از سال ها اعتراض مردم و مسئولین، نیروگاه اصفهان اقدامی عملی برای کنار گذاشتن سوخت مازوت به عمل نمی آورد. اگر مردم اصفهان به دوران ماقبل الکتریسیته برگردند باز هم ضرر و زیانش کمتر از آن است که به بهای استنشاق سم در هوای شهر و ابتلا به انواع امراض خطرناک، از برق بهره مند شوند... امروز دیر و فردا دیر تر است، دست کم فکری به حال کودکان باید کرد.

### کوچه ی قهر و آشتی

کوچه ایست در نزدیکی میدان امام که از فرط تنگی و باریکی شهره شده است. این کوچه تنها مورد از عجایب اصفهان به حساب می آید که فی نفسه نه تنها معضلی برای کسی ایجاد نکرده است، بلکه از جهاتی جالب توجه هم هست بوجه تسمیه ی آن به "قهر و آشتی" هم از باریکی نامتعارفش نشأت گرفته چرا که اگر یک نفر در حال عبور از کوچه باشد و دیگری از روبه رو بیاید جا برای رد شدن نفر دوم نیست بنابراین اگر آن دو با همدیگر قهر بوده باشند ناچار رو در رو و چشم تو چشم می شوند و به احتمال قوی همدیگر را در آغوش گرفته و آشتی می کنند. البته امثال این کوچه ها در اصفهان فراوانند و به خصوص در محله های قدیمی تر، با شبکه ای از کوچه پس کوچه ها روبرو می شویم که مثل یک مار در هم تنیده اند. معلوم نیست در قدیم که این همه زمین شهری در اختیار بوده است برای چه کوچه ها را اینقدر باریک می ساخته اند. خدا نکند توی یکی از این کوچه های قهر و آشتی با ماشین گیر کنی! آدم حس می کند نه راه پس دارد و نه راه پیش. انه سر و ته می شود کرد نه دنده عقب رفت! انسان احساس در ماندگی شدیدی می کند و دلش می خواهد ماشین بال در بیاورد و از آن مخمصه پرواز کند و رها شود. در هر حال اگر قصد آشتی دادن دو دوست را دارید می توان تا کوچه ی مذکور عرض نشده نیت خود را عملی کنید هر چند با اعصاب های خوردی که مردم این روزها دارند بایستی احتیاط کرد که کوچه "قهر و آشتی" به کوچه "زناغ و فحاشی" بدل نشود



### پل دنبه

پل دنبه پلی بود در انتهای نازوان جایی که محلات خیابان آتشگاه را به آنسوی رودخانه ارتباط می داد. این پل از به هم جوش دادن قطعات زاید حلبی ساخته شده و عرض آن کمتر از نیم متر بود که بوسیله ی طناب به حالت نامطمئنی بین زمین و هوا معلق مانده نگه داشته می شد و هنگام عبور به شدت تکان تکان می خورد. دقیقا مثل پل هایی که ایندیانا جونز در جنگل های تانزانیا از روی آنها رد می شد و تمساح ها آن زیر خدا خدای می کردند بیفتد پایین!!

این پل هم دیگر وجود ندارد و در آن منطقه پل مدرن و زیبایی ساخته شده است. یادم می آید آن روز ها در حالی که آدم هم به سختی و ترس و لرز می توانست از این "پل جنیان" رد شود، پل تبدیل شده بود به مکانی برای عبور دائمی موتوری ها. این افراد بی باک به سرعت و در وضعیتی که معمولا یک موتوری دیگر هم از روبه رو می آمد از پل عبور می کردند و عین خیالشان هم نبود که هر لحظه خطر سقوط تهدیدشان می کند. بی شک اگر بدل کار شهپر رمی زولیان قصد داشت از روی پل دنبه با موتور رد بشود دست کم یک هفته شرایط را بررسی می کرد و شاید در انتها هم منصرف می شد! بعضی وقت ها دلمان برای این عجیب ترین پل دنیا تنگ می شود. اما خطرش به هیجانش نمی آرزید.



## پرونده ویژه گشت و گذار در اصفهان

# مردم با عجایب شش گانه زندگی می کنند

اگر پنداشته اید عجایب هفت گانه به اهرام ثلاثه، باغ های معلق بابل، فانوس دریایی اسکندریه و امثال اینها محدود می شوند سخت در اشتباه هستید. از آنجا که شهر ما، اصفهان، نصف جهان خوانده می شود پتانسیل آن را دارد که عجایب هفتگانه را در چهارچوب خودش باز تعریف کند. ما در خلال گشت و گذاری که در نقاط مختلف شهر داشتیم، چند موردی را که در ذیل آمده است را به عنوان عجایب شهر اصفهان تشخیص داده ایم و بر آن شدیم تا پرونده سبک زندگی این هفته را به بیان این عجایب اختصاص دهیم:



۱. بزرگراه شهید
۲. اتوبانی در بن بست
۳. رودخانه ی زاینده رود
۴. کوچه ی قهر و آشتی
۵. پل دنبه
۶. کوچه ایست در نزدیکی میدان امام



### چهار راه سه پله

بعد از اینکه بزرگراه خیام به بهره برداری رسید چهارراه سه پله حالت عجیبی به خود گرفت و در واقع از حالت چهارراه خارج شد. در حال حاضر دور تادور سه پله، شش ورودی و خروجی وجود دارد و وسایل نقلیه از شش جهت وارد میدانگاهی می شوند که وضعیت خطرناکی را پدید می آورد. به نظر می رسد کوشیده شده است یا نصب چراغ خطر در چهار سوی میدان از نابسامانی موجود در این ناحیه کاسته شود اما این امر وضعیت موجود را پیچیده تر کرده است چرا که در یک پدیده ی نادر، دو چراغ به طور همزمان سبز می شوند. به خاطر همین معضل هنگام عبور از چهار راه عموما با رانندگانی مواجه می شویم که در حالی که آن میان گیر افتاده اند به راننده ی مقابل اعتراض می کنند که "د میای چیکار؟ میگه نمیه یبینی سبزیس؟" و طرف دیگر هم قاعدتا همین را خواهد گفت. یکی از همکاران در مواجهه با این چهار راه آن را "چهار راه حیرانی" نامید. دیگر دوستان اما در نامگذاری این محل معمولا اینقدر مودبانه برخورد نمی کنند. به هر حال اگر گذرتان به عجایب شماره چهار اصفهان افتاد بهتر است در جریان باشید برای عبور از آن به چیزی ورای مهارت رانندگی نیازمند هستید. کمی جادوگری شاید یا کمی بیشتر، شانس!

### اتوبانی در بن بست

بزرگراه شهید همت را همه ما دیده ایم؛ بزرگراهی که به همت شهرداری اصفهان از بن بست پیشین که ناشی از اختلاف نظر با ارتش بود خارج شد و مورد استفاده همشهریان قرار گرفت. اما در گذشته ای نه چندان دور، این بزرگراه را می توانستیم در رده عجایب اصفهان قرار دهیم. اگر گذر کسی به قسمت شرقی اصفهان، حوالی پل غدیر و دنباله ی اتوبان شهید صیاد شیرازی می خورد می دید که اتوبان بسیار شکلی و زیبایی ساخته شده است که می بایست در راستای طرح رینگ های ترافیکی اصفهان، شش را به غرب متصل بنماید. مدت ها اما این اتوبان به یک اثر هنری سوررئال بدل شده بود چرا که در اواسط کار به یک دیوار بلند سیمانی ختم می شد! امروز چنانچه ذکر شد به همت شهرداری اصفهان و پیگیری مسوولان این بزرگراه به بهره برداری رسیده است. اما اگر بزرگراه شهید همت همچنان به شکل قبلی بود می شد استفاده های توریستی از آن به عمل آورد. مثلا اتوبوس توریست ها را به این بزرگراه آورد و حواسشان را به اطراف جلب کرد تا اینکه ناگهان مثل آلیس در سرزمین عجایب با دیواره بتونی مواجه می شدند، یا موزیک ویدیو های مجاز را در کنار دیواره بتونی بزرگراه ضبط نمود. به خصوص آنهایی که شعرشان مضامینی مثل "دیگه آخر خطم" و "به بن بست رسیدم" دارد. اما از شوخی گذشته خوب شد که از آن حالت عجیب بیرون آمد.



### رودخانه ی زاینده رود

مایه ی تاسف است رودخانه ای که همواره باعث فخر و مباهات اصفهانیان بوده است، اینک کارش به جایی بکشد که بتوان در رسته ی عجایب قرارش داد. رودی که از اسالیبان دراز تا چند سال پیش نماد بالندگی و طراوت شهر به حساب می آمد و همواره به قدری آب داشت که به قول قدیمی ها "از روسی و سه پل آبا سر می رفت" اینک به این کویر بدل شده است. حتی بنده به خاطر دارم سالها پیش در اثر طغیان رودخانه، باغ وحشی که در حاشیه زاینده رود قرار داشت دچار آب گرفتگی شد و فرهاد، میمون سرشناس آن روز ها غریبانه در آب های خروشان رودخانه غرق گردید! اخیر شاهد کاهش چشمگیر ذخایر آب استان و به تبع خشکی طولانی رودخانه هستیم و بیم آن می رود با گرم تر شدن هوا کلامسال زاینده رود را کسی زنده نبیند. این کاهش آب که بایه مهری استان های همجوار در مدیریت منابع آبی در حالت بحرانی است حتی موجبات ناخرسندی مرغان دریایی را هم فراهم آورده است. این زبان بستگان که بعضا از مسیر های دوری چون روسیه به عشق چریدن در رودخانه ای پر آب بال زده اند و خود را به اصفهان رسانیده اند اکنون با رودخانه ای در حال زوال مواجه می شوند. آندوه اصفهانی ها در این رابطه ناگفتنی است. مردمان صبور و مهرورزی که این پدیده زشت زیست محیطی را با سعه صدر تحمل می کنند و دم بر نمی آورند. به امید روزی که رودخانه زاینده رود، زاینده رود همیشگی اش شود.







نکته های کوچک پزشکی

## مراقب خمیر دندان های سفید کننده باشید!؟

دکتر سعید محمد رضوی دندانپزشک و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در مورد خمیر دندان ها می گوید: یک سری خمیر دندان های موجود در بازار که به عنوان خمیر دندان های سفید کننده هستند در صورتی که تحت نظر دندانپزشک نباشد و به مدت طولانی مصرف شوند با برداشتن مداوم از سطوح مینای دندان موجب نمایان شدن عاج زرد رنگ

زیرین می شوند و مقصود بیمار در استفاده از خمیر دندان ها جهت سفید شدن دندان ها، برآورده نمی شود. لذا توصیه می شود در زمینه استفاده محصولات سفید کننده دندان حتماً تحت نظر دندانپزشک باشد و به صورت مداوم از این محصولات استفاده نشود.



## راهنمای دکوراسیون خانگی



# نقش هایی که با شما حرف می زنند

بیشتر ما وقتی به قالی دستباف فکر می کنیم، فوراً یاد یک قالی با زمینه لاکه - قرمز می افتیم که یک گل بزرگ در وسط دارد که نامش «ترنج» است و ۴ لچک (۳ گوش) در چهار گوشه قالی و اطراف آن ترنج هم پر از گل و برگ و اسلیمی است. خیلی ها این طرح را تکراری می دانند (البته همین طرح لچک و ترنج که برای ما تکراری است یکی از اصیل ترین طرح های قالی ایران است که در بازارهای جهانی کلی طرفدار دارد) ولی خوب طرح قالی ایرانی فقط لچک ترنج - آن هم با زمینه لاکه - نیست؛ طرح های زیاد دیگری هم داریم که بعضی هایشان در حال فراموش شدن هستند. نکات زیر راهنمایی تان می کند: اگر یک قالی ریزبافت و هنری می خواهید که کف خانه تان را مثل یک باغ گل در فصل اردیبهشت ترنیز کند، می توانید قالی لچک و ترنج یا «شکار گاه» تبریز، قم و اصفهان را بخرید یا «ریزماهی» خوی و «هزاره هریس» مرند. البته این نوع فرش ها گران است. اگر دنبال قالی هایی با نقوش روستایی و ایلیاتی هستید، می توانید طرح های «انسان و حیوان»، «گل و مرغ»، «درختی»، «درخت و انسان» و «بای شتر» استان های فارس، خراسان شمالی، کردستان و گلستان را بخرید. بعضی از این نوع طرح ها به دلیل درشت بافی، ارزان هم هستند. اگر می خواهید خانه تان با فرش های ساده ترنیز شود و فضای آرامش بخشی را در خانه به وجود بیاورد بر سرای قالی های کویری کرمان و اردکان. زمینه این قالی ها مثل طبیعت کویر به رنگ های شتری، خاکستری و گرم است. طرح های «کف ساده» قالی ای که زمینه اطراف لچک و ترنج آن خالی از هر نوع نقشی است، «محرمان»، «راه راه» و «قاب قرانی» از همین نوع هستند. اگر دنبال طرح های مدرنی هستید که به میل اسپرت تان بیاید، یکی از طرح های هندسی «خشتی»، «قاب قایی»، «میناخانی»، «بته جقه» اصفهان، کاشان یا اراک را بخرید. اگر دنبال قالی های خیلی ارزان هستید می توانید طرح های ریزماهی، محرابی و لچک ترنج استان های همدان، کاشان و زنجان را بخرید که از پشم کلفت بافته می شود و همان فرش خرسک است.



سبک دکوراسیون خانگی  
Decoration Style

## کادو، هدیه و یک استرس همیشگی

بسیاری از افراد برای خرید هدیه و کادویی، دچار اضطراب می شوند. خریدن هدیه باید با توجه به شرایط هدیه گیرنده و با در نظر گرفتن شرایط مالی خود فرد باشد. هر چقدر آداب و رسوم را ساده تر برگزار کنیم، اضطراب و استرس در این دوران کمتر می شود.

سبک زندگی خانوادگی  
Family Life Style

فیلم یا عکس هایی از تصاویر مورد علاقه خود تهیه کنید و آنها را به دوستان و آشنایان هدیه بدهید. می توانید به جای صرف هزینه و پول، تخصص خود را به دیگران کادویی بدهید.

### خرید هم نوعی هدیه است

اگر هنوز هم یک لیست خرید دارید و مجبورید برای تهیه آن به فروشگاه بروید، آن را به یک رویداد اجتماعی تبدیل کنید. با همسر خود به خرید بروید و یا دوستان خود را خبر کنید و برای تفریح با آنان به خرید بروید. سعی کنید از فروشندگان محلی خود خرید کنید که خرید شما به لحاظ اقتصادی هدیه ای به آنان خواهد بود. در حین خرید برای خوردن غذا با دوستان تان به رستوران یا یک پاساژ بروید و یا بستنی بخورید. با کمی برنامه ریزی، تعطیلات می تواند هم برای هدیه گیرنده و هم هدیه دهنده به یک اندازه رضایت بخش باشد.

### هدایای خود را ساده کنید

حتی می توانید خودتان آنها را تهیه کنید. در نگاه اول این کار ممکن است بیش از خرید هدیه، استرس زا باشد، اما فقط کافی است همه چیز را آسان بگیرید. می توانید به همراه کودکان خود با سیب زمینی مهر درست کنید و با صدها رنگ زیبا، مجموعه ای از کارت های هدیه را تهیه نمایید. این کار را می توان به سادگی و با یک چاپگر خانگی نیز انجام داد. از هر گونه مهارت مشابه دیگری نیز می توان برای تهیه هدیه استفاده کرد. اگر کودک دارید، این یکی از بهترین شیوه ها برای دور هم جمع شدن است.

### از خانه خودتان خرید کنید

همیشه در خانه ما وسایلی نوبی وجود دارند که از سال گذشته هنوز حتی یک بار هم آنها را استفاده نکرده ایم و فقط فضای کمدهای خانه را اشغال کرده اند. می توانید با هدیه دادن آنها به افرادی که گمان می کنید این هدایا برای آنها کار آمد باشد، علاوه بر صرفه جویی در پول و وقت، خانه خود را از وسایلی اضافی و در هم و برهم پاک کنید.

### می توانید تجربیات خود را هدیه بدهید

مثلاً اگر به مرگزی رفته اید، بلیط آنجا را تهیه کنید و به همسر تان هدیه بدهید و یا به کودک تان، قبض ثبت نام در یک باشگاه ورزشی را هدیه بدهید. می توانید از احساسات خود به عنوان یک منبع الهام بخش استفاده کنید. اگر به فیلم برداری یا عکاسی علاقه مندید، می توانید



## سرم درد می کند

## شما باشید چکار می کنید!؟



سبک سلامت  
Healthy Style

### سر درد گرم میگرنی:

علامت این نوع از سردردها به این صورت است که درد از جلو سر و پیشانی و ابرو شروع می شود طوری که حتی چشم هم درد می گیرد و سپس کل سر دچار درد می شود و با خوردن غذاهای گرم، تابش آفتاب، استنشام عطر و عصبانیت تشدید می گردد که معمولاً با تهوع همراه نیست (مگر تهوع تلخ مزه) که چاره اش خوردن کمی سردی مثل آبلیمو و مالدین آن به ملاحظ و حجامت عام ماهی ۱ پار است.

### سر درد میگرنی دموی:

گلگونی چهره، درد همراه ضربان در کل سر و سنگینی شدید در سر که با عطر و خوراک گرم و تابش آفتاب بیشتر می شود؛ نشانه سردرد میگرنی دموی است. چاره اش حجامت سر، نوشیدنی های گس مزه مثل انار ترش و شیرین شربت آبلیمو و سایر شربت های گس مزه است.

### سر درد کاسه های سوداوی:

در این نوع سردرد، درد تمام سر را می گیرد این سردرد تیر کشنده است و بیمار سردرد عمقی احساس می کند طوری که مغزش درد می گیرد. بیماری که از این نوع بیماری رنج می برد، بسیار حساسند طوری که حتی از شنیدن نظر مخالف خودش سردردش شدت می یابد. چاره اش ماساژ پا، پیاده روی، ماساژ سر و حجامت عام و خوردن غذاهای گرم معتدل و انار مداوم می باشد.

### سر درد میگرنی سرد:

این سردرد از پشت سر شروع می شود و گاهی با تهوع همراه است و هنگام صبح بعد از بیداری از خواب اتفاق می افتد و با خوردن سردی ها استرس پدید می آید. خوراک گرمی، استنشام عطر گرم، حجامت گرم کف ۵ تا ۷ لیوان از ۷ مرحله تا ۱۴ مرحله تکرار شود. دوره درمان بیشتر از ۴ ماه (ماساژ پا در تمام ۲۸ نوع سردرد، درمان مشترک است)

دکتر حسین خمیر اندیش و دکتر محمد موسوی  
اعضای هیات جامع طب ایرانی اسلامی

## ۳ بوهای زائد

### ۲ برنج های حشره ای

اگر درون سطل نگهداری از برنج تان حشره های ریز و کوچک می بینید برای از بین بردن آن ها توصیه می کنیم مقداری گلبه به ترشی و مقداری برنج بپاشید. اما حتماً مراقب باشید که هنگام استفاده از برنج آن را به خوبی بشویند.



### ۱ دست های بادمجانی

اگر بعد از پاک کردن بادنجان یا خوردن کردن سبزی سرانگهستان و کف دست تان رنگی شده و رنگ پوست بادمجانی یا سبزی را به خود گرفته است پیش از آن که آن را با صابون بشویید با کمک پنبه آغشته به الکل یا آب زاول دست های تان را پاک کنید.



سبک خانه داری  
Housekeeping Style

## ۵ راز آشپزخانه ای

دانستن این نکات به شما کمک می کند تا در شرایط خاصی بتوانید پاره حل های ساده مشکلاکی را که در طول روز در آشپزخانه تجربه می کنید، پشت سر بگذارید.

### ۵ ظروف ادویه ای

ادویه ها و سبزی های معطر را همواره درون شیشه ها و ظروف در بسته نگاه دارید. نگهداری آن ها در ظروف در باز بو و عطر این گیاهان را از بین می برد.



### ۴ سبزی فاسد شدنی

برای پیشگیری از فاسد شدن سبزی های در یخچال مراقب باشید در موقع جابه جا کردن مواد غذایی حتماً گوشت و ماهی را جدا از سبزی ها و میوه ها قرار دهید.







## کرفس بخورید تا لاغر شوید

کرفس حاوی ویتامین C است که در بهبود سرماخوردگی موثر است. خاصیت ضد میکروبی دارد که آب آن به صورت غرغره برای رفع گلو دردهای خشک و جوشانده آن جهت گرفتگی صدا مفید است. تحقیقات پژوهشگران آمریکایی نیز نشان می دهد کرفس جزو ده ماده غذایی موثر در درمان سرطان است. همچنین این گیاه بهترین ماده غذایی است که برای عفونت ادراری و اسیداوریک بالا موثر و مانع سنگ کلیه و درد آن می شود. کرفس برای درمان نفرس، آرتروز و روماتیسم مفید و ضد نفخ و کاهنده وزن است و کاهش دهنده کلسترول و تخم آن کاهنده فشارخون است. عصاره کرفس نیز برای مبتلایان به یبوست نافع است. علاوه بر این در تقویت حافظه و ازدیاد هوش و افزایش شیر مادران کارآمد است و مصرف یک وعده غذایی کرفس بوی بد دهان را از بین می برد. قابل ذکر است که اغلب خانواده ها تنها از ساقه کرفس استفاده می کنند، اما برگ و ریشه آن نیز مفید است و اثرات کرفس خام نیز به مراتب بهتر از پخته آن است، بنابراین برای دریافت بیشتر خواص آن از کرفس تازه و آب آن به خوبی بهره ببرید. اما با وجود خواص بسیار برای مبتلایان به صرع مضرت و افرادی که ورم کلیه دارند باید از مصرف این گیاه خودداری کنند.

کرفس حاوی ویتامین C است که در بهبود سرماخوردگی موثر است. خاصیت ضد میکروبی دارد که آب آن به صورت غرغره برای رفع گلو دردهای خشک و جوشانده آن جهت گرفتگی صدا مفید است. تحقیقات پژوهشگران آمریکایی نیز نشان می دهد کرفس جزو ده ماده غذایی موثر در درمان سرطان است. همچنین این گیاه بهترین ماده غذایی است که برای عفونت ادراری و اسیداوریک بالا موثر و مانع سنگ کلیه و درد آن می شود. کرفس برای درمان نفرس، آرتروز و روماتیسم مفید و ضد نفخ و کاهنده وزن است و کاهش دهنده کلسترول و تخم آن کاهنده فشارخون است. عصاره کرفس نیز برای مبتلایان به یبوست نافع است. علاوه بر این در تقویت حافظه و ازدیاد هوش و افزایش شیر مادران کارآمد است و مصرف یک وعده غذایی کرفس بوی بد دهان را از بین می برد. قابل ذکر است که اغلب خانواده ها تنها از ساقه کرفس استفاده می کنند، اما برگ و ریشه آن نیز مفید است و اثرات کرفس خام نیز به مراتب بهتر از پخته آن است، بنابراین برای دریافت بیشتر خواص آن از کرفس تازه و آب آن به خوبی بهره ببرید. اما با وجود خواص بسیار برای مبتلایان به صرع مضرت و افرادی که ورم کلیه دارند باید از مصرف این گیاه خودداری کنند.



سبک آشپزی  
Cooking Style

### دستور پخت

- بلغور جو ۱ پیمانه
- بلغور گندم ۱ پیمانه
- جو یا پوست ۱ پیمانه
- گندم با پوست ۲ پیمانه
- نخود، عدس، ماش و انواع لوبیا از هر کدام نصف پیمانه
- سبزی آش ۱ کیلوگرم
- پونه یا نعنای خشک ۱ قاشق غذاخوری
- ادویه ها شامل نمک، فلفل، دارچین، زردچوبه و نیز زیره و گلپر ساییده شده در صورت دلخواه به مقدار لازم
- پیاز متوسط ۱ عدد
- کشک ساییده ۱۰ کیلوگرم
- روغن زیتون ۸ الی ۱۰ قاشق غذاخوری.

برای ۵ نفر مواد لازم



### آشپزی مثبت

## آش شله قلمکار صبحانه ای گرم در هوای سرد

آش شله قلمکار از جمله غذاهای سنتی است که اصفهانی ها بیشتر از آن به عنوان صبحانه استفاده می کنند. خوردن این نوع آش لذیذ در این هوای سرد و بخصوص برای وعده غذایی صبح خیلی می چسبند. این نوع آش که آب پز است و در آن سبزیجات و حبوبات زیادی به کار می رود، در خاصیت بخشی به بدن کم نظیر است. پس بد نیست که این غذای گرم و پر املاح را در خانه تان تهیه کنید و از خواص آن به خوبی بهره مند شوید. در ادامه به ذکر مواد لازم و طرز تهیه و نیز خواص برخی از ترکیبات این نوع آش اشاره می شود.

### گشنیز؛ یار کبد

گشنیز از جمله سبزی های است که طبیعت سردی دارد و جالب است بدانید که چینی ها این سبزی را جعفری چینی می نامند. گشنیز فشار و قند خون را کاهش داده، ضد زکام و برطرف کننده سرفه و تنگی نفس و سرخک است، عطش و تهوع را رفع می کند و مسکن خوبی است. همچنین گشنیز تقویت کننده قلب، مغز و معده است. ضد اسپاسم، ضد نفخ و بوی بد دهان، معرق و محرک اشتها است و بهترین داروی کبد و طحال می باشد. علاوه بر این خاصیت ضد باکتری دارد و بیماری های روده را برطرف می کند، برطرف کننده تب و صرع و تشنج است و جوش های پوستی و دهانی ناشی از گرمی غذاها را رفع می کند. علاوه بر این گشنیز خواب آور است، دل درد را برطرف و برای درمان فاق مفید است.

### جعفری؛ تصفیه کننده خون

جعفری سرشار از ویتامین و املاح معدنی آهن، کلسیم و فسفر است و پیشگیری کننده از بیماری های قلبی، ضد تب، ضد نفخ و هضم کننده غذا، اشتها آور و خوشبو کننده دهان است و برای سنگ کلیه نیز مفید است. همچنین جعفری برای افراد مبتلا به بیماری های قلبی و دیابت مفید است. روغن ضروری جعفری نیز می تواند خون را در عرض دو روز، پاک و تصفیه نماید. به این ترتیب که مواد سمی را از خون برمی دارد و دفع می کند و به اکسیژن رسانی بافت ها کمک می کند. مصرف جعفری به دلیل دارا بودن آهن گیاهی در غذای روزانه افراد کم خون یا کودکانی که روند رشد ضعیفی دارند توصیه می شود

### شوید؛ ضد مسمومیت غذایی

طب گیاهی ایران خواص زیادی را برای شوید قائل است. مثلا در مورد درد شدید و ورم معده از دم کرده شوید استفاده می کنند که اثر تسکین فوری دارد. شوید تاثیر بسیار خوبی در رفع سسکسه، نفخ، استقرآخ و دل پیچه های کودکان دارد. همچنین شوید برای تقویت طحال، کلیه و معده نافع است و درمان مسمومیت های غذایی نیز می باشد. در مورد بیماری که مبتلا به استفراغ شدید هستند و هیچ غذایی را نمی توانند در معده خود نگه دارند، بهترین درمان شوید است به خصوص اگر از دم کرده آن و یا حتی تخم شوید استفاده شود.

### تره؛ ضد چاقی

تره یکی از سبزی های مفید و محبوب است و چون از سبزی های زودهضم است و به علاوه طعم و بوی آن ملایم تر از سیر و پیاز است، از قدیم مورد توجه انسان ها قرار گرفته است. تره نیز همچون دیگر انواع سبزی خوردن انرژی بسیار کمی دارد اما در مقابل حاوی ویتامین ها و مواد معدنی بسیاری است. مصرف تره کلسترول بد و فشارخون را کاهش می دهد و از حملات قلبی و سکتة جلوگیری می کند و برای معالجه تمامی عفونت ها مفید است. مصرف تره تازه برای رفع چاقی و تسکین درد مفاصل و نفرس و کم خونی مفید است. تره نفاخ است و بر این اساس هر چقدر ظرفیت تر و جوان تر باشد، قابلیت هضم بهتری داشته و مواد مغذی آن بهتر جذب می شود.



### اختراع جیمز وات بهترین شیوه پخت غذا

# غذاهای تان را بخار پز کنید

برای طبخ غذا شیوه های مختلفی را می توان به کاربرد در این میان انتخاب بهترین روش برای پختن حائز اهمیت است که برخی از آنها نسبتاً مناسب و برخی دیگر صلاح نیست استفاده شود. در این جا به چند نوع پخت که معمولاً در کشور ما انجام می گیرد و برگرفته از نظرات دکتر محمد شاهدهی، عضو هیات علمی گروه علوم و صنایع غذایی و رییس انجمن غذا، صنعت، سلامت است، اشاره می شود.

### آب پز کردن

در روش آب پز کردن مواد غذایی داخل آب و در حال جوشیدن پخته می شود و امکان پخت خیلی از مواد غذایی با این شیوه وجود دارد. مثل انواع آنگوشت، خورشت و یا آش. در صورتی که زمان پخت با این روش در حد نیاز باشد و از مواد غذایی وارد آب شده نیز استفاده شود، خوب و مطلوب است لطمه کمتری به ارزش تغذیه ای مواد غذایی وارد می شود.

### پختن و سرخ کردن در مقدار کم روغن

در این روش مواد غذایی همچون گوشت و مرغ معمولاً به قطعات کوچکتر تبدیل شده و در روغن داغ قرار داده شده تا سرخ شود. در این روش با توجه به خارج شدن شیرابه گوشت و مخلوط شدن با روغن، دمای سرخ کردن، زیاد افزایش پیدا نمی کند و زمان سرخ کردن هم زیاد طول نمی کشد. این روش از سرخ کردن قطعات بزرگ در روغن بهتر است.

### ترکیبی از سرخ کردن و آب پز کردن

در این روش پخت، مواد غذایی ابتدا در روغن سرخ شده ولی در زمان کم و سپس در آب اندک سر بسته حرارت داده می شود تا بپزد و معمولاً از آب باقیمانده گوشت برای سوپ استفاده می شود. این شیوه از سرخ کردن طولانی مدت بهتر است.



### بخار پز کردن

در این روش مواد غذایی مثل سبزیجات (هویج، سیب زمینی، شلغم، کرفس و...) و غذاهای دریایی مثل ماهی، بدون تماس با آب در حال جوش توسط بخار پخته می شود. بخار پز کردن کمترین لطمه را به کیفیت مواد غذایی وارد می کند. البته باید دقت شود که زمان پخت از حد لازم زیادتر نشود به طوری که بافت سبزی نرم نشود و ماهی ها را هم نباید بیش از حد حرارت داد. از این روش برای از بین بردن آلودگی های سبزیجات مثل نخودسبز، لوبیاسبز، هویج و... قبل از پخت نیز استفاده می شود. این عمل باعث بهتر ماندن رنگ و طعم سبزیجات در طول نگهداری به صورت یخ زده می گردد. در ضمن از دیگر امتیازات این روش پخت، عدم نشست ترکیبات مفید مواد غذایی داخل آب پخت است.

### پختن مواد غذایی داخل فر یا تنوری کردن

برای پختن مواد غذایی نظیر مرغ، ماهی و گوشت های دیگر، برخی از سبزیجات، نان و کیک روش مناسبی است. البته در صورتیکه دمای مناسب انتخاب شده و موجب برشته گی زیاد سطح مواد غذایی نشود.

در این شیوه بهتر است، ماده غذایی در ظروف سر بسته حرارت داده شود تا رطوبت آن از دست نرود و سطح آن خشک نشود. چون حرارت خشک موجب برشته گی زیاد سطح مواد غذایی شده و اثر نامطلوبی بر سلامت و کیفیت آن دارد. این روش از پختن روی آتش و شعله مستقیم که موجب برشته گی زیاد و سوختگی سطح ماده غذایی می شود، خیلی بهتر است. متأسفانه گاهی گوشت های دارای بافت ترد همچون ماهی را بیش از حد در فر قرار می دهند که سبب کاهش ارزش تغذیه ای آن می شود.

### سلامت و نوشیدنی ها



### بفرمایید چای ایرانی

اغلب ما ایرانیان عادت کرده ایم فقط از بین چای های سیاه مصرف کنیم، این در حالی است که امروز انواع چای برای انواع سلیقه در بازار موجود است. ضمن اینکه خواص بسیار زیادی را به بدن می بخشد و مورد تایید انجمن معصومین (ع) و اندیشمندان بزرگ اسلامی است. از این هفته به انواع چای ها، طرز تهیه و خواص آن با استفاده از نظرات دکتر مریم نوابزاده، محقق طب سنتی می پردازیم در این هفته به معرفی چای گل گاوزبان و سنبل الطیب می پردازیم.

### چای گل گاوزبان و سنبل الطیب

طبیعت: گرم و تر  
خواص: خواب آور، آرامبخش اعصاب، پایین آورنده فشارخون، تنگی نفس، گلودرد، افزایش ترشح ادرار، ضد سردردهای عصبی، درد کلیه، قولنج، اسپاسم، تشنج، سودا، صفرا، و سواس، سنگ کلیه  
طرز تهیه: دو قاشق غذاخوری گل گاوزبان و یک قاشق غذاخوری سنبل الطیب در دو لیوان آب جوش دم کنید تا پس از نیم ساعت دم بکشد و به رنگ قرمز آلبالویی در آید. با نبات شیرین کرده نوشید.

سبک سلامت  
Health Style









<b>یادداشت</b>	<b>شنبه ۲۶ بهمن‌ماه ۱۳۹۲</b>	<b>شماره ۲۰۲۷</b>	<b>فصلی قدوسی</b>
----------------	------------------------------	-------------------	-------------------

**این روزها هوای زندگی ابری است**

این روزها همه بی حوصله اند، کسی برای دیگری وقت نمی‌گذارد، هرکس به فکر کار خودش است و اگر اتفاقی بیفتد آسانه تحمل همه‌سرزیر می شود. زندگی در قرن بیست و یکم با مسایل و مشکلات فراوانی همراه است هرچندکه تکنولوژی و پیشرفت بسیاری از امورآسان‌کننده است، اما باز هم عللی برای سخت بودن زندگی وجود دارد. هر کس بسته به نوع زندگی و شغل، محل سکونت، میزان تحصیلات، و … با مشکلاتی دست و پنجه نرم می‌کند،آن‌که درروستاست به نوعی آن‌که در شهراست به‌نحوی دیگر با این مشکلات روبروست.

معضل بیکاری و افزایش و کاهش آن به گونه ای است‌که این معضل، تک‌تک خانواده‌ها را درگیر خودش کرده است، وقتی که جوانان کمتری می‌توانند به ازدواج فکرکنند و حتی ازدواج برای آنان یک رؤیا تلقی می‌شود، زمانی‌که تورم و گرانی دریک جامعه کم‌رشدکن باشد و . . . مطمئناً ناهنجاری‌ها در جامعه رخ خواهد داد. بیکاری مسبب هر نوع مشکلی در جامعه است. افسردگی ها، عدم‌شور و نشاط درجامعه،آمار پایین ازدواج،آمار افزایش طلاق، اخبار نادرست، برخورد نادرست رؤسا با زیردستان و . . . تغییراتی را دررفتار انسان‌ها به وجود می‌آورد که ناخودآگاه همه فکر می‌کنند انسان‌ها بی‌مبارند؛ اما هیچ‌کس ذاتا بیمارنیست.

در این خصوص دکتر رضا اسماعیلی، عضو هیات علمی دانشگاه خوارسگان اصفهان می گوید: بخش عمده مشکلات درعرصه اجتماعی ناشی از پایین آمدن ظرفیت تحمل مردم یا به دلیل وجود فشارهای روانی و استرس‌هایی است‌که بخشی ازآن ناشی از شرایط شخصی و بخشی هم ناشی از شرایط اجتماعی است‌که باید ریشه‌یابی شود. به گفته وی متأسفانه درکشورمان وضعیت روحی و روانی افراد و ظرفیت فرهنگی جامعه تقویت نشده‌است و اگر نراسلی‌های ناشی از مدیریت مسایل اجتماعی را هم به‌آن اضافه‌کنیم، می‌بینیم‌که در اغلب افراد حوصله‌هاکم شده و تحمل‌ها به حداقل رسیده است.

این آسیب شناس مسایل اجتماعی بر این باور است: کمبود فضا از یک طرف و از سوی دیگر ارتباطات گسترده بین افراد باعث پایین آمدن آستانه تحمل در جامعه و پیامد‌های ناشی ازآن می شود، به طور مثال درگیری میان کشاورزان که در فضای بازتری زندگی می‌کنند در مقایسه با کسانی‌که در فضای بسته شهرها زندگی می‌کنند کم‌تر است، زیرا که فشارهای محیطی بر روستاییان کمتر است.

وی ادامه می‌دهد: در محیط روستایی فضا باز است، اما در شهرها شاهد فضای بسته‌ای هستیم، فردشگی محیط، بدی‌آب و هوا، خستگی کار و عدم گذشت را می‌توان از دیگر دلایل دانست، البته این عوامل، علل تعیین‌کننده نهایی پایین آمدن آستانه تحمل افراد نیست، به این معنا که خود فرد هم دخیل است، ممکن است شخصی در همین تهران تمام شرایط را تحمل کند اما خوشرو باشد، چون عقاید دینی به‌کمک او می‌آید، یعنی چیزهایی‌که از فرهنگ و تعلیم و تربیتش در خانه یاد گرفته، به‌سراغ او می‌آید و کمک می‌کند تا آن عوامل تعدیل شود.

### اعضای باند سارقان طلافروشی‌های کشور در اصفهان دستگیر شدند

فرمانده انتظامی شهرستان بخروار استان اصفهان از دستگیری اعضای باند چهارنفرهای که با استفاده از شیوه کش و روزنی اقدام به سرقت از طلافروشی‌های چندین شهر کشور کرده بودند خبرداد. سرهنگ ناصر بیگلری اظهار داشت: آبان ماه سال جاری گزارش یک مورد سرقت از طلافروشی با شیوه کش و روزنی توسط یک باند چهارنفره شامل دو مرد و دو زن به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ شهرستان ارایه‌شد.

وی با بیان اینکه متهمان دارای ۲۰ فقره سابقه سرقت و محکومیت زندان بودند، گفت: سارقان در تحقیقات صورت گرفته به بیش از ۲۵ فقره سرقت از طلافروشی ها با شیوه کش و روزنی در شهرهای تهران، اصفهان، شیراز، کرج، قم و اراک اعتراف کردند.

خبر ایستنا

خیابان میرو نظر، چهارباغ تا میدان انقلاب خیابان پراز دختران و پسرانی است که برای خرید کادوی روز ولنتاین آمده اند. به یک فروشگاه عروسک فروشی می رسم. عروسک‌هایی کوچک و بزرگ در این مغازه خودنمایی می‌کند و جوانان یکی پس از دیگری برای کادوی روز ولنتاین عروسک می‌خرند و در باکس‌های گران قیمت می‌گذارند. باکس‌هایی که برای آن از ۳۰ تا ۵۰ هزار تومان هزینه‌بده اند. اسمال ولنتاین در ایران به عنوان روز «رفاقت» شناخته‌شده است و از پسران به دختران و بالعکس در این باره پیامک‌های عاشقانه ای دریافت‌شده است. هر روز باید روز ابراز محبت باشد نه این‌که تنها یک روز برای این عشق‌ولانه‌های الکی اختصاص داده شود.

### گزارش زهره قدهاری

**گشتی در عروسک فروشی‌ها**

خیابان میرو نظر، چهارباغ تا میدان انقلاب خیابان پراز دختران و پسرانی است که برای خرید کادوی روز ولنتاین آمده اند. به یک فروشگاه عروسک فروشی می رسم. عروسک‌هایی کوچک و بزرگ در این مغازه خودنمایی می‌کند و جوانان یکی پس از دیگری برای کادوی روز ولنتاین عروسک می‌خرند و در باکس‌های گران قیمت می‌گذارند. باکس‌هایی که برای آن از ۳۰ تا ۵۰ هزار تومان هزینه‌بده اند. اسمال ولنتاین در ایران به عنوان روز «رفاقت» شناخته‌شده است و از پسران به دختران و بالعکس در این باره پیامک‌های عاشقانه ای دریافت‌شده است. هر روز باید روز ابراز محبت باشد نه این‌که تنها یک روز برای این عشق‌ولانه‌های الکی اختصاص داده شود.

اصلا آغاز پیدایش ولنتاین چیست؟ ولنتاینی‌که به نفع شکلات فروشی‌ها و عروسک‌فروش‌ها تمام می‌شود، ناگفته‌نماند که فروشگاه‌های پوشاک نیز از این قاعده مستثنی نیستند.

صدای همه‌همه جوانان در خیابان نظر شنیده می‌شد به سراغ چند نفر از آنها می‌روم تا درباره این روز بپرسم.

آینتا دختری ۲۳ساله‌که جمیع زیبایی به دست دارد و در مقابل یکی از فروشگاه‌های شکلات فروشی ایستاده است. او می‌گوید: در سال یک روز به نام «رفاقت و دوستی» است. با خرید یک هدیه می‌توانیم عشق و دوستی خود را به دوستانمان ابراز کنیم. ما در این روز در کنار یکدیگر جمع می‌شویم و جشن می‌گیریم و بسیار خوش می‌گذرد.

نوید ۲۸ ساله که با دوستانش برای خرید روز ولنتاین آمده است، او می‌گوید: ولنتاین یعنی ابراز محبت و عشق به دوستانمان به کسانی‌که دوستشان داریم و با دوستانش می‌خندند و می‌روند.

**روزی به رنگ عشق‌های کاندایی**

از آنجا به میدان امام علی(ع) می‌روم. در پاساژ عتیق شلوغی خاصی می‌بینم. جلوتر که می‌روم دو فروشگاه عروسک فروشی است که مملو از جوانان است. وارد یکی از آنها می‌شوم پراست از دخترانی‌که برای خرید عروسک ولنتاین آمده‌اند.

مهسا یکی از آنهاست از او می‌پرسم ولنتاین چیست؟ می‌گوید: ولنتاین یعنی عشق، یعنی

خبر فارس

معاون دانش‌پژوهان جوان گفت: بیش از ۱۵۰ هزار دانش‌آموز در المپیادهای علمی‌سال جاری در رشته‌های ادبیات، ریاضی، زیست‌شناسی، فیزیک، نجوم، شیمی و کامپیوتر شرکت می‌کنند.حسن ساعی دهقان معاون دانش‌پژوهان جوان مرکز ملی استعدادهای درخشان دانش‌پژوهان جوان درخصوص تعداد دانش‌آموزان شرکت‌کننده در المپیادهای علمی اظهار داشت: ۱۵۴ هزار و ۷۷۴ دانش‌آموز در المپیادهای علمی‌سال جاری در رشته‌های ادبیات، ریاضی، زیست‌شناسی، فیزیک، نجوم، شیمی و کامپیوتر شرکت می‌کنند.وی ادامه داد: این آزمون در ۲۲ استان کشور و در خراج از ایران در کشورهای امارات، کویت، قطر، بحرین، قاره اروپا و کانادا، هند، سوریه و لبنان، روسیه، آسیای شرقی و استرالیا برگزار می‌شود.

کارشناس آسیب‌ها و روان شناس اجتماعی در باره روز ولنتاین؛

# شخصیت ، فرهنگ و موقعیت سه اصل یک رابطه عاشقانه است

توجه قرار نگیرد، سوء تفاهم و دلگیری از یکدیگر ایجاد می‌شود. یک فرد تلاش می‌کند، فرد مقابلش را در رابطه عاشقانه شبیه خود سازد و توجهی به ویژگی‌های وی ننماید.

کازلمی با بیان این‌که اگر مولفه‌های فرهنگی و خرده فرهنگی در این نوع روابط لحاظ نشود، تنش ایجاد شده و پایه‌های رابطه را خواهد لرزاند، خاطر نشان می‌کند: اگر چه توجه به معشوق و رابطه عاشقانه و نیز مراقبت هوشیارانه از آن مورد تأکید روانشناسان است و عشاق باید برای حفظ، بهبود و ارتقاء رابطه خود بکوشند، ولی این‌کوشش باید رنگ و بوی فرهنگ خودی بدهد، نه بیگانه. چرا که به تدریج این نوع مناسک و رفتارهای عاشقانه ای‌که منبعث از فرهنگ دیگر هستند بر دیگر جنبه‌های رابطه اثر گذاشته و حکایت همان کلاژی می‌شودکه تلاش می‌کرد راه رفتن کبک را بیاموزد و بقیه‌قصه‌که همه می‌دانیم.

وی با اشاره به این‌که عشق بیش از آن‌که به یک فرهنگ خاص خود را می‌آفریند و تکرار آن موجبات نهادینه شدن در شاکله رفتارهای فردی و اجتماعی انسان‌ها را فراهم می‌سازد؛ ادامه می‌دهد: نمونه‌بازر آن، برخی ورزش‌ها هستند‌که به دنبال خود فرهنگ خاصی را نیز ایجاد می‌کنند.

**غربی‌ها ولنتاین را آوردند**

کازلمی ولنتاین را به عنوان روز عشاق که ریشه در فرهنگ غربی دارد، بیان می‌کند و تصریح می‌نماید: هر ساله در جامعه ما شور و هیجانی برای جوانان می‌آفریندکه گویی یکی از اعیاد و روزهای بزرگ ملی است و باید برای طرف مقابل خود سنگ تمام گذاشت و با تمام هیجان عشق خود را به اثبات رساند.

کازلمی می‌گوید: من به عنوان یک روانشناس که بخشی از مطالعات و تجربه کاری ام در زمینه مسایل عاطفی و روابط دختر و پسر و نیز زوجین است، معتقدم که اساسا ارتباط عاشقانه عاطفی و موقعیت باشد.

به تعبیر دیگر یک رابطه عاطفی نیاز به شناخت شخصیت طرف مقابل، فرهنگ حاکم بر جامعه و توجه دقیق به موقعیت باشد. این روان شناس ابراز می‌دارد: بی‌توجهی به هر کدام از این سه مولفه می‌تواند تداوم و ثبات رابطه را بر هم بزند. به عنوان مثال اگر ویژگی‌های شخصیت طرف مقابل مورد

خبر مهر

یک نماینده مجلس از تدوین پیش نویس تشکیل سازمان یا وزارت ازدواج و طلاق خبر داد و گفت: با توجه اینکه وزارت ورزش و جوانان نقش قابل توجهی در حل مشکلات اجتماعی و ازدواج جوانان نداشته است طرحی با عنوان تشکیل وزارت ازدواج و طلاق تدوین شده که این وزارتخانه می‌تواند جایگزین مناسبی برای وزارت جوانان باشد.

این نماینده مجلس تصریح کرد: در صورت تأیید هیات ریسه مجلس و بررسی تشکیل این وزارتخانه در کمیسیون اجتماعی مجلس، می‌بایست وزارت جوانان از ورزش جدا شود و به جای آن وزارت ازدواج و طلاق ایجاد شود.



گرچه توجه به معشوق و

رابطه عاشقانه و نیز مراقبت

هوشیارانه از آن مورد تأکید

روانشناسان است و عشاق باید

برای حفظ، بهبود و ارتقاء

رابطه خود بکوشند، ولی این

کوشش باید رنگ و بوی

فرهنگ خودی بدهد، نه بیگانه

وی با بیان این‌که اساسا هر کالا یا مناسبتی،

فرهنگ خاص خود را می‌آفریند و تکرار آن موجبات نهادینه شدن در شاکله رفتارهای فردی و اجتماعی انسان‌ها را فراهم می‌سازد؛ ادامه می‌دهد: نمونه‌بازر آن، برخی ورزش‌ها هستند‌که به دنبال خود فرهنگ خاصی را نیز ایجاد می‌کنند.

**غربی‌ها ولنتاین را آوردند**

کازلمی ولنتاین را به عنوان روز عشاق که ریشه در فرهنگ غربی دارد، بیان می‌کند و تصریح می‌نماید: هر ساله در جامعه ما شور و هیجانی برای جوانان می‌آفریندکه گویی یکی از اعیاد و روزهای بزرگ ملی است و باید برای طرف مقابل خود سنگ تمام گذاشت و با تمام هیجان عشق خود را به اثبات رساند.

کازلمی می‌گوید: من به عنوان یک روانشناس که بخشی از مطالعات و تجربه کاری ام در زمینه مسایل عاطفی و روابط دختر و پسر و نیز زوجین است، معتقدم که اساسا ارتباط عاشقانه

عاطفی و موقعیت باشد. به تعبیر دیگر یک رابطه عاطفی نیاز به شناخت شخصیت طرف مقابل، فرهنگ حاکم بر جامعه و توجه دقیق به موقعیت باشد. این روان شناس ابراز می‌دارد: بی‌توجهی به هر کدام از این سه مولفه می‌تواند تداوم و ثبات رابطه را بر هم بزند. به عنوان مثال اگر ویژگی‌های شخصیت طرف مقابل مورد

مدیر عامل موسسه خیریه حضرت ثامن الائمه (علی ابن موسی الرضا (ع)):

## خانواده های بی بضاعت باید فرزندانی تحصیل کرده تربیت کنند

مدیر عامل موسسه خیریه حضرت ثامن الائمه (علی ابن موسی الرضا) اذعان می‌کند: یک باب مجتمع فرهنگی، ورزشی و مذهبی با حمایت بی‌خبریه تأسیس شده‌که هدف از تأسیس آن تحت پوشش قرار دادن بسیاری از جوانان با تحصیلات عالی و با بهره‌جویی از اساتید دانشگاهی، حوزه‌های علمیه و جامعه ورزش کشور است تا برای سلامت‌سازی جامعه گامی بزرگ برداشته‌شود برای نیازمندان جامعه خدمات موتری انجام‌شود.

چانثاری با اشاره به این‌که این مجمع نیز در راه رسالت خود با هماهنگی با مراکز فرهنگی و ائمه جماعات مساجد برای رشد و شکوفایی مردم این مرز و بوم تلاش می‌کند؛ بیان می‌کند: نیاز است که بسیاری از زنان و مردان محله به کمک ما بشتابند و با خدمات رایگان خود در خدمت رسانی به این خانواده‌ها ما یاری‌کنند.

وی تأسیس درمانگاه شبانه روزی را از اقدامات دیگر این موسسه می‌داند و می‌افزاید: این درمانگاه با بخش‌های اورژانس، مرکز درمان اعتیاد، آزمایشگاه دندانپزشکی، فیزیوتراپی و مرکز درمان دیابت و سلامت، مرکز پوست و درمانگاه‌های تخصصی دیگر در خدمت خانواده‌های بی بضاعت جامعه است. چانثاری می‌گوید: این موسسه همچنین مسوولیت ورزش‌های ناشنایان و بیماران خاص و پیوند اعضا را پذیرفته است. مدیر عامل موسسه خیریه حضرت ثامن الائمه (علی ابن موسی الرضا) خاطر نشان می‌کند: دانش‌آموزان و دانش‌جویان تحت حمایت این مرکز از سال ۸۴ تاکنون رتبه‌های قهرمانی‌های بسیاری در آسیا، جهان و المپیاد کسب‌کرده‌اند.

وی عنوان می‌کند: هدف این موسسه در راستای سلامت‌سازی افراد جامعه و تلاش برای آگاه‌سازی انسان‌ها با بیماری‌ها است.

امید است موسسات دیگر نیز در جهت فقرزدایی جامعه قدم برداشته‌تا شاهد کنشوری بدون فقیر باشیم.

انجمن‌ها و مراکز خیریه مؤسسات عام‌المنفعه‌ای هستند

که به منظور ارایه خدمات به افراد جامعه در زمینه‌های گوناگون

مانند خدمات بهداشتی و درمانی، خدمات رفاهی و خدمات

فرهنگی یا به عرصه حیات می‌گذارند. وجود این مراکز تعداد و

موضوع فعالیت آن‌ها محک و معیاری برای ثبوت یا نفی عدالت

اجتماعی در جامعه است. بدین معنا که این مراکز، زمانی یا به

عرصه فعالیت می‌گذارند که عدالت در اجتماع با عملکرد ناقص و

برنامه‌های ضعیف، کم‌رنگ یا مخدوش شده باشد و دولت نتواند

به وظیفه خود در برابر یکایک افراد جامعه به ویژه قشر ضعیف

عمل کند. در این مقطع زمانی است که عده‌ای از نوع دوستان

خیر جامعه، به منظور ارایه خدمات به همنوعان خود، تشکیلاتی

را بدین منظور پدید می‌آورند تا راهگشایی برای خدمت باشند.

تأسیس و ایجاد این انجمن‌ها و مراکز خیریه در جامعه‌ی

اسلامی ما، خصوصیت و رنگ و بویی خاص دارد و مولای

پرهیزکاران امیرمؤمنان علی (ع) چه زیبا در این باره می‌فرماید:

« و ما احسن تواضع الاغنیاء للفقراء طلبا لما عندالله و احسن منه تیه الفقراء علی الاغنیاء اتکانا علی الله».

چه زیگواتست فروتنی توانگران برابر مستمندان برای به دست آوردن آن چه نزد خداست و نیکوتر آن، بزرگ‌مشتی مستمندان

به اعتماد بر خدا برابر اغنیاست.

(نهج‌البلاغه، کلمات قصار (۴۰۶)، ترجمه سید جعفر شهیدی، ص ۴۳۳)

یکی از خیریه‌ها، موسسه خیریه حضرت ثامن الائمه (علی ابن موسی الرضا) است که با اهداف متفاوتی در جهت

بهبود حال نیازمندان جامعه فعالیت می‌کند. گفت‌وگوی کوتاه‌ما

را با مدیر عامل این خیریه بخوانید.

مدیر عامل موسسه خیریه حضرت ثامن الائمه (علی ابن موسی الرضا) می‌گوید: موسسه خیریه و دارالشفا

حضرت ثامن الائمه (علی ابن موسی الرضا) با شماره ثبت ۷۱۷

با هدف فقرزدایی در جامعه فعالیت خود را آغاز کرد. این موسسه

**پنجره** گروه جامعه

گویی در هواپیما نشسته بودم به قفسی تاکسی تمیز بود که طی مسیر را نفهیدیم و فقط محو

دیدن زیبایی و نظافت ماشین بودم. پشت سر

صندلی‌ها دو مانیتور برای مسافران عقب گذاشته

بود و دستگاه کارخوان در جلو و بی‌سیم بود‌که به

زیبایی ماشین او می‌افزود. راننده‌ای خوشرو و

فهمیده که با نصب مانیتورها مسیرها و آثار

باستانی اصفهان را به مسافران نشان می‌داد.

سیروس فرد بیشتر راننده توربست‌ها در سطح

شهر اصفهان است. توربست‌هایی‌که برای دیدن

آثار تاریخی اصفهان به این شهر می‌آیند. یک

راننده خلّاق و متفاوت می‌تواند داخل ماشینش

از این‌کارتری استفاده کند تا مسافران بیشتر رغبت

کنند تا در تاکسی او سوار شوند.

تابحال در شهر با یک راننده خلّاق روبرو

شده‌اید؟ راننده ای‌که از رانندگان دیگر متفاوت

است. محسن سیروس فرد متولد ۱۳۴۵ است.

وی ۴۷ سال است که در شهر اصفهان زندگی

می‌کند. سیروس فرد پس از کسب دیپلم و انجام

خدمت مقدس سربازی از سال ۶۵ تا ۶۷ زمان

جنگ تحمیلی وارد بازار کار شد و در مرکز صنعتی

امپیکبر اصفهان مشغول به کار فنی اتومبیل شد و

چون به این شغل علاقه ای نداشت از سال ۸۱ تا

کنون راننده تاکسی شد و علاقه‌ی زیادی به این

شغل پیدا کرد.

البته اقوام نزدیکش با این شغل مخالف بودند.

این مخالفت باعث شد که من در شغلم بهترین‌ها

باشم. بنابراین از تمیز بودن و آراستن تاکسی

البته به صورت معقول و از لحاظ امکانات موجود







سینما	تاریخ	ساعت
دربند /سگهای پوشانی	شبهه ۳	۱۶:۱۵
---	شبهه ۳	۱۹:۱۵
بوی گندم	شبهه ۳	۲۰:۴۵
جشنواره فیلم فجر	شبهه ۴	۱۸:۳۰
در بند	شبهه ۴	۲۲:۳۰
آسمان زرد کممق	شبهه ۴	۰۰:۰۰

تاریخ	ساعت	شبهه
تاه فیلم سبب سرخ هوا	شبهه ۳	۱۶:۱۵
انثیر	شبهه ۳	۱۹:۱۵
سریال خارجی گروه تجسس	شبهه ۳	۲۰:۴۵
سریال سرپایان خلیج فارس	شبهه ۴	۱۸:۳۰
اولین نیروگاه بوشهر	شبهه ۴	۲۲:۳۰
در قلمرو حیوانات	شبهه ۴	۰۰:۰۰

اوقات شرعی	ساعت
اذان صبح:	۵:۳۵
طلوع آفتاب:	۰۶:۴۷
اذان ظهر:	۱۲:۰۷
اذان مغرب:	۱۸:۰۷
نیمه شب شرعی:	۲۳:۳۷

**آب و هوا** ۱۴ ▲  
شهر اصفهان ۲- ▼

### خبر ویژه گروه اطلاع رسانی

مدیر گروه بهداشت محیط استان اصفهان خبر داد: **اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی از یکم اسفند ماه**

مرکز بهداشت محیط استان اصفهان، طرح بسیج سلامت نوروزی را از یکم اسفندماه سال جاری تا ۱۵ فروردین ۹۳ به مدت یک ماه و نیم در سراسر استان به اجرا در می آورد.

به گزارش روزنامه اصفهان زیبا مدیر گروه بهداشت محیط استان اصفهان با اعلام این خبر افزود: بر اساس این طرح، تمامی نیروهای مرکز بهداشت محیط استان در قالب اکیپ های بازرسی از مسکن هایی مانند رستوران ها، فست فود فروشی ها، اماکن اقامتی موقت مسافرین نوروزی و تمامی محل هایی که مسافرین با مواد خوراکی و آشامیدنی سر و کار دارند، به صورت ضربتی بازدید به عمل می آورند.

حسین صفاری با اشاره به اینکه مرکز بهداشت محیط استان اصفهان در حال آماده سازی بستر مناسب برای پذیرایی هر چه بهتر از مهمانان نوروزی است، تاکید کرد: بازرسان این مرکز با ترکیب ویژه ای طی مدت یک ماه و نیم با هدف سرویس دهی مخصوص به مهمانان نوروزی فعالیت می نمایند.

وی خاطر نشان کرد: با نزدیک شدن به سال جدید و فرارسیدن نوروز ۹۳، بستر تحلف و تقلب در حوزه مواد غذایی برای عده ای از افراد بیشتر مهیا می شود که اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی به ایجاد امنیت بیشتر در این زمینه کمک می کند.

مدیر گروه بهداشت محیط استان اصفهان ادامه داد: در این ایام یک سری از افراد متخلف، مواد غذایی غیر مجاز و تاریخ مصرف گذشته را که در انبارهایشان موجود بوده است به مرور در میان مردم به فروش می رسانند به همین دلیل مرکز بهداشت محیط استان اقدام به اجرای این طرح می نماید تا از بروز مشکلات بهداشتی و ایمنی مواد غذایی و آشامیدنی برای حفظ سلامت مسافران و مهمانان استان جلوگیری کرده و هر چه زودتر با متخلفین برخورد نماید.

### خبر گروه اطلاع رسانی

**ویدئو آرت و ویدئو چیدمان آب در حمام علی قلی آقا**

ایرانیان باستان برای عناصر چهارگانه به ویژه آب احترام و تقدس ویژه ای قایل بودند. آب به صورت «ماء» به معنای مطلق آب در سوره ردآیه ۴ به آن اشاره شده است. چنانچه می دانید ۷۵ درصد سطح زمین را آب فراگرفته است که ۹۸ درصد آن آب شور است و درصد بسیاری از آب های شیرین روی زمین هم یخ زده اند. بنابراین موجودات زنده فقط توانایی استفاده از یک درصد این آب ها را دارند. از این رو درجهان امروز به ویژه ایران تهیه و استفاده از آب آشامیدنی یکی از مضللات و مشکلات مسوولین ومردم شده است.

در همین راستا موزه حمام علی قلی آقا برنامه ویدئو آرت و ویدئو چیدمان را با موضوع «آب» تا ۳۰ بهمن ماه برگزار می کند.

مدیران جشنواره ویدئوآرت در صددند تا با استفاده از



مرکز آموزش نجوم ادیب برگزار می کند: **کارگاهی یک روزه برای آشنایی با شهاب سنگ ها**

امروزه با پیشرفت فناوری و اطلاعات باید سنگ های آسمانی یا دنباله دار ها و ... که در سرنوشت زمین می توانند تاثیر گذار باشند را شناخت.

در گذشته شهاب سنگ هایی با زمین برخورد کردند و حتی برای مثال شهابی که دیناسورها را منقرض کرد ۷۵ درصد از موجودات زمین را از بین برد. امروز شهابی به قطر ۳۰ متر خطر جدی به حساب می آید شاید بگویید "موشکی به سوی آن پرتاب می کنیم و آن را منفجر می کنیم" در ظاهر بهترین راه برای نجات زمین است اما چنین نیست و انکار آب را روی بنزین مشتعل ریخته باشید.

در همین راستا مرکز آموزش نجوم ادیب وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان اقدام به برگزاری کارگاه یک روزه آشنایی با شهاب سنگ ها کرده است.

این کارگاه روز پنجشنبه یکم اسفند ۱۳۹۲ از

### جالب

**پاک کردن خاطرات بد از ذهن با شوک الکتریکی**

دانشمندان هلندی شیوه جدیدی برای پاک کردن خاطرات بد از ذهن ارائه کرده اند.

طی ۷۵ سال اخیر، از شوک الکتریکی برای پاک کردن قسمت هایی از حافظه استفاده شده است. این روش درمانی در فرهنگ عمومی، روانپزشکی غیر انسانی و عقب افتاده توصیف می شود با این حال بسیاری از پزشکان و بیماران در موارد خاص به استفاده از این روش باور دارند. در شیوه ارائه شده توسط دانش پژوهان هلندی، جریان های الکتریکی از داخل مغز عبور داده می شود و شوک موقتی ایجاد می کنند. پزشکان از شل کننده های عضلانی و داروهای بیهوشی استفاده می کنند تا این شوک را برای بیمار قابل تحمل کنند.

از شوک الکتریکی در هلند به عنوان آخرین راه برای درمان افسردگی شدید استفاده می شود اما در تحقیق جدید، برخی از خاطرات را هدف قرار داده و سعی می کند آنها را از بین ببرد.

در این مطالعه به شرکت کنندگان دوسری عکس نشان داده شد که هر یک از این تصاویر داستانی را روایت می کرد. سپس قبل از شوک الکتریکی یک بار دیگر این تصاویر به آنها نشان داده شد تا آن داستان خاص در ذهن داوطلبان فعال شود.

این پژوهشگران نتیجه به دست آمده را باور نکردنی توصیف کرده و می گویند پس از شوک الکتریکی، داوطلبان داستان این گروه از عکس ها را فراموش کردند اما داستان عکس های دیگر را هنوز به خاطر می آوردند.

این روزنه امید برای محققانی است که امیدوارند بتوانند از این روش برای درمان اختلال استرس پس از حادثه استفاده کنند.

"جرئون ون ورد" روانپزشک این پروژه می گوید: "خیلی جالب است اگر بتوانیم خاطرات و افکار فرد را مجددا فعال و با استفاده از این روش درمانش کنیم. وی تاکید کرد: اما این روش هنوز خیلی دور از دسترس است."

حتی اگر بتوان نتیجه گرفت که چنین امری از نظر علمی امکان پذیر است سوال مهم، پیامدهای پاک کردن خاطرات است.

این تحقیق بر اساس خاطرات ساختگی بود و ممکن است پاک کردن خاطرات واقعی کار سخت تری باشد.

### از سوزی مرکز مطالعات و تولیدات انیمیشن حوزه هنری منتشر می شود:

**زندگی امام(ره) وشهدا به روایت کمیک استریپ**

پهلوان سربدار دربارہ زندگی پهلوان عبدالرزاق، جوانمرد با معرفی زندگی پهلوان "مُرد"، پیلتن دربارہ دفاع مقدس، زندگی پهلوانان، زندگی امام خمینی (ره) و افسانه های تاریخی را برای چاپ به انتشارات سوره مهر سپرد. کتاب های کمیک استریپ با موضوع دفاع مقدس را پنج کتاب با عناوین لیخنه لشکر با موضوع زندگی شهید خزایی، خورشید زنده است درباره شهید جهان آرا، معبر آفتاب درباره شهید بابایی، نقش صبح با موضوع زندگی شهید جمران و بهاری دیگر درباره شهید باقری تشکیل می دهند.

همچنین دو جلد کتاب درباره زندگی امام خمینی (ره) نیز در میان این کتاب های کمیک استریپ است. گفتنی است، مجموعه ۱۲ جلدی با عنوان پهلوانان با نام های پهلوان شیر دل در مورد زندگی پهلوان "میرکاشی"،

### در تالار هنر:

**می خواستم برات یک استکان چای تلخ بریزم**

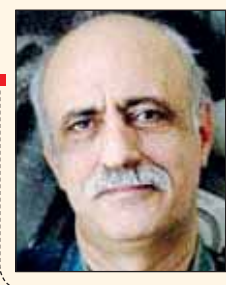
می شوند و بیننده در گزارش زندگی و مرگ آن دو، با گذشته و خاطرات آنان آشنا می شود.

از دیگر عوامل اجرای این نمایش می توان به پویان نحی: دستیار کارگردان، احمد پناه نجات: طراح صحنه، احسان رضانی: مدیر صحنه و نادر حیدری به عنوان عکاس این نمایش اشاره کرد.

گفتنی است اجرای نمایش "می خواستم برات یک استکان چای تلخ بریزم" از روز چهارشنبه ۲۳ بهمن ماه آغاز شده است و علاقه مندانی که هنوز موفق به تماشای این نمایش نشده اند می توانند تا ۲ اسفند ماه سال ۱۳۹۲ (ساعت ۱۸/۳۰ تا تالار هنر اصفهان واقع در میدان لاله مراجعه نمایند و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۵۶۶۰۸۸۱ تماس حاصل نمایند.



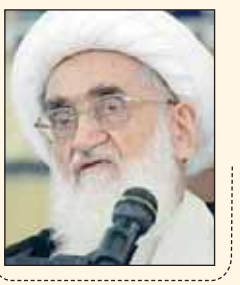
**افق آیت الله بهاء الدینی با امام یکی بود آیت الله امجد:** افق آیت الله بهاء الدینی با امام یکی بود و با هم برادر و برابر بودند. او نشسته بود در گوشه خانه و کسی او را نمی شناخت اما امام در جامعه مطرح شده بود و ایشان به امام ذوق می کرد و می فرمود: ائمه علیهم السلام از وجود امام، خوشحال و مسرورند چون امام، اسلام را مطرح کرده بود، ایشان مینهچ و مسرور بود که امام در خدمت اسلام بود.



**چرا به دو فیلم جایزه برتر تعلق گرفت؟** هوشنگ گلکمانی داور جشنواره فجر: به این دلیل به هر دو فیلم «رستاخیز» و «آذر، شهذخت، پرویز و دیگران» سیمرغ بهترین فیلم تعلق گرفت که هیچکدام از این فیلم ها رأی قاطع و بالایی در داوری ها نیاورده بودند چون هر دو این آثار سه رأی داشتند تصمیم گرفته شد سیمرغ بهترین فیلم به دو اثر اهدا شود.



**دو فیلم شاخص جشنواره فیلم فجر** سعید ابوطالب مستند ساز: در این دوره از جشنواره کارهای شاخص بسیاری از کارگردانان مطرح سینمای ایران حضور داشت. به عنوان مثال فیلم سینمایی «چ» به کارگردانی ابراهیم حاتمی کیا و «رستاخیز» چون کارگردانی احمدرضا درویش را می توان بضاعت سینمای ایران دانست.



**مردم منتظر هستند که قیمت ها پایین بیاید آیت الله نوری همدانی:** موضوعات بسیاری در داخل کشور نیاز دارد که به آنها توجه شود و مساله اقتصاد مهمترین آن است و مردم منتظر هستند که قیمت ها پایین بیاید. در قهقه سنی حنبلی که در عربستان و قطر حاکم است یک پنجم معدن نفت به عنوان خمس به حوزه علمیه داده می شود و متصدیان امور مذهبی در ساخت مسجد و انجام تبلیغات آن را هزینه می کنند و در این باره دست نشان باز است.

### موفقیت مهدی صدیقی

**اولویت در برنامه ریزی**

هنگام رفتن به مسافرت یکی از مهمترین کارهایی که باید پیش از شروع سفر انجام دهیم، برنامه ریزی است. برای داشتن سفری لذت بخش باید زمان آغاز سفر، زمان رسیدن به مقصد، مدت اقامت و ... همه را از پیش در نظر بگیریم و در برنامه سفر بیاوریم. چرا که زمان سفر محدود است و ما تنها چند روز بیشتر زمان نداریم و برای داشتن سفری به یادماندنی، باید بهترین و بیشترین استفاده را از این زمان محدود ببریم.

زندگی نیز چون سفر است. زمان ما بی نهایت نیست و زودتر از آن چه فکر کنیم برف سپید پیری بر موهای ما خواهد نشست. باید تا در بهار جوانی و تابستان میان سالی قیام داریم، خویش را به آرزوهای زیبایمان برسانیم و این ممکن نیست مگر آن که در کنار تلاش، برنامه ای جامع و علمی برای استفاده هر چه بیشتر از زمان، ترسیم نماییم.

یکی از اصول و نکاتی که باید در هنگام برنامه ریزی در نظر بگیریم، اولویت های زندگی است. بی شک همه ما در زندگی، کارهایی داریم که باید به آن ها بپردازیم و انجامشان دهیم اما هر کدام از این کارها میزان اهمیت شان همانند و برابر نیست. از این رو باید در برنامه ریزی و تقسیم زمان بین کارها و فعالیت هایمان میزان اهمیت هر کدام از این کارها را در نظر بگیریم و به ترتیب اهمیت و اولویت، زمان محدود موجود را بین آن ها تقسیم نماییم. به طور مثال جوان دانشجویی که ازدواج کرده

### عکس روز فوتبال در زاینده رود / ایمن

**عکس روز**

اگر این جوان نخواهد در برنامه ریزی برای زمان، میزان اهمیت و اولویت کار ها را در نظر بگیرد، ممکن است کانون گرم زندگی رو به سردی گذارد.

در فصل زمستان و در اوج سرما، نیاز مردم به گاز رو به افزایش می نهد. از آن جایی که شرکت گاز با محدودیت منابع روبروست، مجبور است برای منابع محدود موجود، برنامه ریزی کند.

این شرکت بنا بر اولویت ها و میزان اهمیت مشترکین منابع خود را بین آن ها تقسیم می کند و مشترکین مسکونی را بر سایر مشترکین مثل کارخانه ها، مقدم می داند.

اگر شرکت گاز این اولویت ها را در برنامه ریزی خود در نظر نگیرد، مردم را با مشکلات فراوانی روبرو خواهد ساخت.

اگر ما در هنگام برنامه ریزی برای زمان محدودمان اولویت ها را در نظر نگیریم بی شک زبان های غیر قابل جبرانی بر خود وارد خواهیم ساخت.



### سلامت گروه اطلاع رسانی

**کف پا؛ نشانگر پرورنده پزشکی فرد**

قطعاً هیچ یک از ما نمی خواهیم بیمار شویم و این امر در صورتی امکان پذیر است که سازگاری بین جسم و روح و روان برقرار شود در واقع طب سنتی بر این اعتقاد است که بیماری نشان دهنده این است که ما از تعادل روحی و روانی خود خارج شده ایم که یکی از راه های به تعادل رساندن جسم و روح ماساژ است. از همین رو آریتا خلیج امیرحسینی اقدام به ترجمه کتاب "ماساژ رفلکسی پا" صاحب اثر آریانه اوهل نموده است تا راهنمایی باشد برای علاقه مندان به سلامتی. این کتاب ارزشمند که توسط انتشارات پر فروش "سفیر اردهال" به بهای ۷۰۰۰ ریال و ۱۰۴ صفحه در سال ۹۱ وارد بازار شده است، در بخش نخست آن ما با اساس ماساژ رفلکسی و نواحی بروز بازتاب های واکنش های غیرارادی موجود در کف پا آشنا می شویم و در بخش دوم کتاب چونگونگی انجام نوعی از ماساژ را ذکر می کند که پدیده آورنده آن خود نویسنده است.

درواقع نویسنده معتقد است این روش درمانی بهترین راه برای تشخیص و مناسب ترین روش برای پیشگیری از ابتلا به انواع بیماری هاست چراکه به گفته وی از طریق لمس و ماساژ نقاط مختلف دریافت انرژی در کف پاها، نیروهای خوددرمانی در بدن فعال شده و بدن با انرژی های موجود به مقابله و درمان بیماری ها می پردازد.

گزیده ای از کتاب: چگونه ماساژ کف پا، عوارض بیماری را آشکار می کند؟ از طریق لمس مناطق انتهایی تجمع

سامانه های سیستم عصبی موجود در کف پا، متخصصان و درمانگران، تصویری کامل از وضعیت جسمانی فرد به دست می آورند، تمامی عوارض و ناراحتی های ارگان های بدن از این طریق مشخص می شوند. در فراسوی آن نیز تمامی الگوهای منفی اندیشه و تفکر شخص آشکار می شود و متصدیان امور مذهبی در ساخت مسجد و انجام تبلیغات آن را هزینه می کنند و در این باره دست نشان باز است.

کف پا نشانگر پرورنده پزشکی فرد تمامی بیماری هایی که ما از بدو تولد به آنها دچار شدیم و سیستم دفاعی بدن نتوانسته به طور کامل با آنها مقابله کند، نشانه هایی در قسمت های رفلکسی کف پا بروز می دهند. نارسایی در عملکرد فعالیت ارگان های مهم بدن (کلیه ها، روده، ریه ها و پوست) نیز موجب تجمع توده های سلولی در کف پا می شوند.