



دکتر سقائیان نژاد :  
شهروندان با آرایه ایده‌های جدید  
مدیریت شهری را یاری کنند

۳ / خبر

استاندار اصفهان:

# نرخ بیکاری استان دو درصد بیشتر از متوسط کشوری است

۳ / خبر



معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان:

پیش‌بینی حضور مسافری و گردشگران در اصفهان بیش از سال‌های گذشته

## ورزش / ۱۱

سپاهان یک-ذوب آهن صفر!

نمی‌دانیم خوشحال  
باشیم یا ناراحت

## جامعه / ۱۰

دکتر کردی در سلسله نشست  
کودک و کتاب عنوان کرد:

بازی‌های کامپیوتری  
ضد ارزش‌های زندگی است

## اطلاع‌رسانی / ۱۲

در طول بهمن ماه:

کرسی‌های آزاد اندیشی  
دانش آموزان و عضویت  
افتخاری در خانه  
انقلاب اسلامی و ولایت

## اقتصاد و صنعت / ۱۴

جزئیات بسته پیشنهادی مزد اجتماعی تشریح شد:

تقسیم بار حمایتی از  
کارگران بر شانه‌های  
دولت و کارفرمایان

## مستقیم از برج میلاد

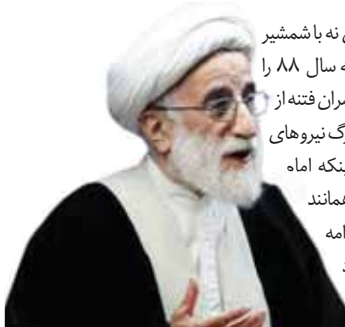
گزارش روز ششم فیلم‌های جشنواره:

پورا احمد هم مردود شد!



دبیر شورای نگهبان در تجمیع نیروهای انقلاب اسلامی در اصفهان:

آمریکا از اسلام و مردم ایران  
سیلی خورده است



دبیر شورای نگهبان با بیان اینکه رهبری نه با شمشیر بلکه با تدبیر فتنه بسیار بزرگ و بی‌سابقه سال ۸۸ را خاموش کردند، گفت: فتنه ۸۸ با حماقت سران فتنه از بین رفت. آیت‌الله احمد جنتی در تجمیع بزرگ نیروهای انقلاب اسلامی در اصفهان با بیان اینکه امام خمینی (ره) با انقلاب اسلامی خویش همانند حضرت علی (ع) چشم فتنه را کور کرد به ادامه راه امام توسط رهبر معظم انقلاب اشاره کرد و اظهار کرد: رهبری نه با شمشیر...

# مردمان ایران مردمان آیم



پرتیراژترین  
روزنامه استان اصفهان

تلفن آگهی  
۲۲۲۹۵۱۲

# صفهان زیبا





این خبر در ۲۲ بهمن ۱۳۹۳ در صفحه ۱۹ شماره ۲۲۲ ایران

این خبر در ۲۲ بهمن ۱۳۹۳ در صفحه ۱۹ شماره ۲۲۲ ایران

## اخبار کوتاه

با صدور پیامی:

## رهبر معظم انقلاب درگذشت عالم ربانی آیت الله سیدمحمدباقر موحد ابطحی را تسلیت گفتند

حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی با صدور پیامی درگذشت عالم ربانی آیت الله سیدمحمدباقر موحد ابطحی را تسلیت گفتند.

متن پیام رهبر معظم انقلاب به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحیم

درگذشت عالم ربانی مرحوم آیت الله آقای سید سیدمحمدباقر موحد ابطحی اصفهانی رحمه الله علیه را به بازماندگان آن مرحوم و خاندان محترم ابطحی و به عموم ارادتمندان و مستفیدان از مقام علمی ایشان تسلیت عرض می‌کنم. این عالم بزرگوار، قهقی جامع و متبح و معتبد و از پرورش یافتگان مکتب علمی مرجع بزرگ شیعه مرحوم آیت الله العظمی بروجردی اعلی الله مقامه و منشاء آثار و برکات متعدد بودند و فقدان ایشان موجب تأسف آشنایان به مقامات علمی و معنوی آن بزرگوار است.

از خداوند متعال علو درجات و حشر با اولیائش را برای آن مرحوم مسألت می‌نمایم.

سیدعلی خامنه ای

## لاریجانی در دیدار با رییس مجلس تونس تأکید کرد: لزوم همکاری همه کشورهای اسلامی در برخورد با تروریست‌های تکفیری

رییس مجلس شورای اسلامی با اشاره به مشکلات جهان اسلام بویژه رشد تروریسم‌های افراطی، در منطقه خوستار همکاری همه کشورهای اسلامی برای مقابله با این پدیده شوم شد. علی لاریجانی در دیدار با مصطفی بن جعفر، همچنین تصویب قانون اساسی با مشارکت طیف‌های مختلف سیاسی در این کشور را اقدامی بی‌نظیر خواند.

وی با اشاره به مشکلات جهان اسلام بویژه رشد تروریسم‌های افراطی، در منطقه خوستار همکاری همه کشورهای اسلامی برای مقابله با این پدیده شوم شد.

رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین خوستار افزایش سطح مناسبات اقتصادی بین جمهوری اسلامی ایران و تونس سطح‌وی از رئیس مجلس نمایندگان تونس برای حضور در اجلاس مجالس اسلامی دعوت کرد.

## تمایل روسیه برای ساخت فاز جدید در نیروگاه بوشهر

یک مقام ارشد شرکت دولتی روس اتم از تمایل روسیه برای همکاری با ایران در ساخت فاز جدید نیروگاه هسته‌ای بوشهر خبر داد. به نقل از شبکه خبری پرس‌تی‌وی، نیکلای اسپاسکی، نایب‌رییس شرکت دولتی روس اتم روسیه که دروین به‌سر می‌برد در جمع خبرنگاران گفت: ما گفت‌وگوهایی را با طرف ایرانی درباره گسترش همکاری با ایران در زمینه هسته‌ای داشته‌یم. وی ادامه داد: تهران و مسکو تلاش می‌کنند واحد جدیدی در نیروگاه هسته‌ای بوشهر اضافه کنند.

## مذاکرات ایران و آژانس بین المللی انرژی اتمی امروزدر تهران برگزار می‌شود

مذاکرات ایران و آژانس بین المللی انرژی اتمی در پی پایان اجرای توافق ۶ ماده‌ای امروز در تهران با حضور نمایندگان ایران و آژانس برگزار خواهد شد.نمایندگان آژانس بین المللی انرژی اتمی دیروز وارد تهران شدند.

بر اساس این گزارش مذاکرات به سرپرستی رضا نجفی، نماینده ایران در آژانس و ترو واریو رانتا معاون مدیرکل آژانس از امور پادمان‌ها برگزار می‌شود. آژانس در این مذاکرات ارزیابی از اقدامات صورت گرفته را ارائه خواهد کرد و مذاکرات را برای ادامه همکاری‌ها خواهند داشت.

## اضافه شدن چند شرکت و فرد به لیست تحریم‌های آمریکا

در آستانه دور بعدی مذاکرات ایران و ۵+۱، وزارت دارایی آمریکا، مغایر با روح توافق ژنو در اقدامی خصمانه برخی از افراد و شرکت‌ها را به دلیل آن‌چه نقض تحریم‌های اعمالی علیه ایران خواند، مورد مجازات قرار داد. به نقل از نیویورک تایمز، دولت اوپاما برخی از شرکت‌ها و افراد حقیقی را در ۸ کشور روز پنجشنبه به دلیل نقض تحریم‌های اعمالی علیه ایران، مورد مجازات قرار داد. بر اساس وزارت دارایی آمریکا، این مجازات این پیام را اعلام می‌کند که آمریکا تمام فشارهای اقتصادی علیه ایران را لغو نکرده است. یک مقام ارشد در وزارت دارایی آمریکا گفت: این اقدامات نشان داد که هیچ شکی وجود ندارد که کسانی که از برنامه هسته‌ای ایران حمایت کرده و یا به دنبال دور زدن تحریم‌ها هستند مورد مجازات قرار می‌گیرند. ۱۸ تاجر و ۱۴ نفر به عنوان نقض‌کننده تحریم‌های اعمال شده از سوی وزارت دارایی شناسایی شده‌اند که در کشورهای ترکیه، اسپانیا، آلمان، گرجستان، افغانستان و امارات متحده عربی، لیختن‌شتاین و ایران هستند. برخی از آنها به نقض تحریم‌های نقل و انتقال مالی و فروش نفت متهم هستند.

این خبر در ۲۲ بهمن ۱۳۹۳ در صفحه ۱۹ شماره ۲۲۲ ایران

## سختگویی وزارت امور خارجه در پاسخ به تکرار ادعاهای وزیر خارجه آمریقا

سختگویی وزارت امور خارجه در پاسخ به تکرار ادعاهای وزیر خارجه آمریقا:

## آمریکا مسیر آزموده شده را مجددا طی نکند

سختگویی وزارت امور خارجه در پاسخ به تکرار ادعاهای وزیر خارجه آمریقا درخصوص برنامه هسته ای ایران گفت: به آمریکا توصیه می‌کنیم از توهم ایجاد فشار به ایران برای تغییر درموضع هسته ای خود دست بکشند و مسیر آزموده شده را مجددا طی نکنند. مرضیه افخم سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: مقامات آمریکایی در حالی که باید به دنبال جلب اعتماد افکار عمومی ایرانیان در قبال رویکرد خصمانه چند دهه گذشته خود باشند ظاهرا همچنان بر نگاه غیرواقع بینانه و متوهم خود در قبال جمهوری اسلامی ایران اصرار دارند. افخم افزود: در حالی که تنها چند روز به آغاز دور جدید مذاکرات باقی مانده است این گونه اظهارات فضای مثبت ایجاد شده بین ایران و ۵+۱ تیره می‌سازد. سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به ایستادگی جمهوری اسلامی ایران بر حقوق مسلم و مواضع اصولی خود و عقب نشینی نکردن از آن، به طرف آمریکایی توصیه نمود از توهم ایجاد فشار به جمهوری اسلامی ایران برای تغییر در مواضع هسته ای خود دست بکشند و مسیر آزموده شده را مجددا طی نکنند. وی درخصوص تحریم اخیر آمریکا علیه اشخاص و شرکت‌های ایرانی و شرکت‌های طرف معامله با ایران گفت: اقدام دولت آمریکا نمونه ای دیگر از سوء نیت این کشور در آستانه مذاکرات آینده و نشانگر این واقعیت است که آمریکا تلاش دارد قبل از دور جدید مذاکرات فضای منفی جدیدی را بر مذاکرات تحمیل کند. وی افزود: این اقدام نه تنها با شکست روبرو خواهد شد بلکه اقدام متقابل جمهوری اسلامی ایران را به دنبال خواهد داشت.

آیت‌الله موحدی کرمانی در خطبه های نماز جمعه تهران:

# ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن پاسخ دشمنان را می‌دهد



تهران افزود: اینها ملت ایران را هنوز خوب نشناخته‌اند و ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن با فریاد مرگ بر آمریکا پاسخ این حرف های بی ربط، بی اساس و تهمت‌ها را خواهند داد.

**وزارت خارجه جواب باوهگویی آمریکایی‌ها را بدهد**
امام جمعه موقت تهران گفت: مردم از وزارت امور خارجه انتظار دارند به این پایه سرایی‌ها، دروغ‌ها، تهمت‌ها، پررویی‌ها و بی‌حیایی‌های مقامات آمریکایی پاسخ دندان شکن دهند. آیت الله موحدی کرمانی افزود: آنها از نجابت و روح آرام و متواضعانه وزیر امور خارجه ما سوء استفاده کردند و هرچه آقای ظریف ادب بیشتر در مذاکره نشان داد آنها بی ادب تر شدند. وی گفت: وزارت امور خارجه باید در مقابل این متکبران،

خطیب نماز جمعه تهران در ادامه با اشاره به اوضاع کشور سوریه و حمایت غربی ها از تروریست های این کشور گفت: آنچه در سوریه می گذرد جنایات شماسد و شما جمعی از دشمنان سوریه را جمع کرده اید که برای این کشور تصمیم بگیرید و این از اشتباهات شماسد، وی گفت: این در حالی است که مردم سوریه باید درباره سرنوشت خود تصمیم بگیرند . خطیب نماز

جمعه تهران افزود: جان کروی می گوید ما پرروی تاریخ ۲۵ سال اخیر ایران چنین نیستیم، بله جنماتنان را باز کنید و ببینید در این ۲۵ سال چقدر جنایت کردید. آیت

الله موحدی کرمانی گفت: آنها می گویند لغو تحریم ها برزیان آوردند که این زشتی لایق خود آنهاست.

**ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن با فریاد مرگ بر آمریکا پاسخ حرف های بی ربط و تهمت ها را خواهند داد**

## تاکید مراجع بر اعتماد نکردن به غرب در مذاکرات

## و تلاش برای رفع مشکلات اقتصادی

بترویج ارزش‌های اسلامی از اصول انقلاب اسلامی است که انقلاب برای آن ایجاد شده است. وی با انتقاد شدید از برگزاری برخی جشنواره‌ها در دهه فجر بیان داشت: دهه فجر دهه مبارکی است و نباید این دهه عظیم با گناه و کارهای خلاف شرع جلوه داده شود. آیت‌الله صافی گلپایگانی ارتکاب خلاف شرع در چنین جشنواره‌هایی را نشانه فاصله داشتن این برنامه‌ها با اصل انقلاب دانست و افزود: متأسفانه بعضی از جشنواره‌های این دهه که با پول بیت‌المال انجام می‌گیرد خلاف شرع است و با اصل انقلاب فاصله دارد.

**خشونت در لابه‌لای ادبیات برخی مسوولین**
آیت‌الله ناصر مکارم شیرازی نیز در دیدار با وزیر کشور با تبریک دهه مبارک فجر اظهار داشت: بحمدالله بعد از آنکه آقای روحانی روی کار آمدند بارقه امید ی در دل‌های مردم پیدا شد که امیدواریم این امید

روز به روز بیشتر شده و ضعف در آن پیدا نشود. وی اظهار داشت: برای اینکه امید همچنان باقی بماند و روز به روز بهتر و بیشتر شود باید مرابض برخی از آسیب‌های مشکل آفرین بود. آیت‌الله مکارم شیرازی با تاکید بر اینکه هرگونه جدایی در بین مسوولین و در بین گروه‌های مردم امیدها را تضعیف می‌کند، بر ضرورت حفظ و تقویت وحدت در جامعه تاکید و تصریح کرد: من اخیرا در لابه‌لای کلمات، ادبیاتی می‌بینم که رو به خشونت می‌رود؛ ادبیات مسوولین باید به گونه‌ای باشد که انسجام را بیشتر کند نه اینکه موجب جدایی شود.

**یک‌سرگردن از غرب بالاتریم**
آیت‌الله عبدالله جوادی آملی هم در این دیدار با ضروری خواندن ترویج ارزش‌های اسلام برای پیشبرد اهداف انقلاب اسلامی گفت: حاکمیت دین

بیان اینکه «ما هرگز در طول تاریخ به هیچ کشوری بد نکرديم» گفت: غرب باید بداند که ما یک‌سرگردن از آنها بالاتر هستیم، همیشه در طول تاریخ دانش و دانشگاهیان نزد ما محترم بوده‌اند و ما در کشور خود الهیات را در کنار طبیعات در مراکز علمی‌مان داشته‌ایم و آنها را از هم جدا نکردیم اما در پرونده علمی غرب گالیله‌سوزی و جدایی علوم از یکدیگر وجود دارد. آیت‌الله جوادی آملی در فراز دیگری از سخنان خود به برخی از مشکلات دیگر اشاره کرد و بیان داشت: باید استفاده از ذخایر نفتی دریای خزر برای تأمین نیازهای مناطق شمالی کشور در دستور کار قرار بگیرد. وی خاطرنشان کرد: تمام این کشور غرق در نعمت و فراوانی است، لذا نباید با وجود نیروی انسانی جوان نگران سونامی بیکاری باشیم.

**پرهیز از تمیلات شخصی در انتصاب مدیران عالی کشور**
آیت‌الله سید موسی شبیری‌زنجانی نیز در دیدار عبدالرضا رحمانی‌فضلی با اشاره به رأی مردم به حجت‌الاسلام والمسلمین روحانی رییس جمهور، وحدت و همدلی ایجاد شده بین مسوولین نظام را محسوس دانست و نسبت به این امر مهم ابراز خرسندی کرد. وی، دریافت مسوولیت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را از آزمایشات الهی عنوان کرد و افزود: باید در این مسوولیت‌ها مصالح واقعی نظام بر اساس آموزه‌های دینی مدنظر باشد. اسناد حوزه علمیه قم با بیان اینکه ممکن است عده‌ای از افراد انتظارات و توققاتی برای دریافت سمت‌های مدیریتی داشته باشند، گفت: باید با توجه به خواست خدا و بر اساس سوابق و تعهد افراد را انتخاب کرد.

سردار حاجی زاده خبر داد:

## ایران جزو ۴ کشور تولیدکننده پهپاد در جهان

سردار سرتیپ پاسدار امیرعلی حاجی زاده، فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه دست یابی به RQ170 یکی از عنایات الهی و دستاوردهای مهم نیروهای مسلح است، گفت: این پهپاد، هوایمی‌ای فوق العاده پیشرفته و به روز آمریکایی‌ها بود و از همان روزهای اول تبدیل به صدها پروژه شده است. سردار حاجی زاده افزود: پس از دست یابی به این پهپاد آمریکایی‌ها شوکه شدند و به هم ریختند و اگر اظهار نظری نرزمی کردند ناشی از شرایط اضطراب بود و شاهد بودیم که اوپاما رئیس جمهور آمریکا شخصاً از ایران درخواست کرد تا این هوایما را به آنها بازگردانیم. وی با اشاره به توانمندی جمهوری اسلامی در عرصه ساخت پهپاد گفت: کشور ما جز ۳ و یا ۴ کشوری است که توانسته به توانمندی تولید پهپاد دست یابد و از جمله کشورهایی هستیم که همه مراحل تولید پهپاد از صفر تا صد آن را به صورت بومی تولید کرده ایم.

آیت‌الله موحدی کرمانی در خطبه های نماز جمعه تهران:



۲۲ بهمن روز بسیار بزرگی است که هرچه باشکوه تر برگزار شود ضربه سختی بر دشمن وارد می‌کند و ما باید با حضور گسترده در این مراسم دین خود را ادا کنیم

تکبر نشان دهد و همان‌طور که آنها سخنان بی‌اساس گفتند، نظام ما سخنان اساسی اما به دور از تواضع و به دور از روح آرام داشته باشد و این مساله مهم است.

**ملت ایران به تهدیدات می‌خندد**

موحدی کرمانی با اشاره به اینکه آمریکا دست بردار نیست افزود: هم رییس جمهور و هم وزیر خارجه و معاون وزیر خارجه آمریکا تهدید می‌کنند که گزینه نظامی روی میز است.

وی با بیان اینکه ایران به این تهدیدات می‌خندد گفت: شما در حال مذاکره هستید این تهدیدات با ادبیات مذاکره سازگاری ندارد، اگر ادب ندارید لااقل ادبیات مذاکره را بفهمید و عمل کنید. آیت الله موحدی کرمانی گفت: می‌انیم این تهدید نظامی و اینکه

هیچ غلطی نتوانستید بکنید.

## آمیز قلمدون در جرگه سیاست

بسه گسزارش قلمدون نیوز بعد از این که دوباره بحث هولوکاست و این که کی کیو کشته یبر سر زبان ها افتاد و آمیز نمایندگان مجلس دوباره موضع گیری کردند، این خبر در قعر جهنم به آمیزهیتلر این نازی قدیمی رسید و او را بر آن داشت که در همین راستا نامه‌ای را مرقوم فرماید ایشان در این نامه این گونه قلم فرسایی کردند:

اندر فواضل شاهانه ما در جنگ طلبی و خون ریزی و کشتار و نژاد پرستی سخن بسیار رفته است اما هیچ کدام آنطور که ما در عهد قدیمی رسید و او را بر آن داشت که در همین راستا نامه‌ای را مرقوم فرماید ایشان در این نامه این گونه قلم فرسایی کردند:

اندر فواضل شاهانه ما در جنگ طلبی و خون ریزی و کشتار و نژاد پرستی سخن بسیار رفته است اما هیچ کدام آنطور که ما در عهد قدیمی رسید و او را بر آن داشت که در همین راستا نامه‌ای را مرقوم فرماید ایشان در این نامه این گونه قلم فرسایی کردند:

اندر فواضل شاهانه ما در جنگ طلبی و خون ریزی و کشتار و نژاد پرستی سخن بسیار رفته است اما هیچ کدام آنطور که ما در عهد قدیمی رسید و او را بر آن داشت که در همین راستا نامه‌ای را مرقوم فرماید ایشان در این نامه این گونه قلم فرسایی کردند:

لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی حائز شرایط دعوت بعمل می‌آید تا نسبت به دریافت اسناد مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان سروش خیابان مصلی کوچه شاهزاده ابراهیم مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۱۱-۴۴۵۶۰۶۰ تماس حاصل نموده و یا از وب سایت این سازمان به نشانی اینترنتی **www.isfahan.ir/khadamatmotori** بازدید بعمل آورند.

**سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان**

## سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در نظر دارد با توجه به مجوزات اخذ شده موارد ذیل را در سال ۱۳۹۳ به بخش خصوصی واگذار نماید

ردیف	موضوع
۱	حمل زباله ازسکوهای شماره ۴ و ۶ و ۱۴ به‌گردنه زینل توسطکشنده های ۴۰ تن
۲	نظافت و پاکسازی رودخانه زاینده‌رود حدفاصل باغ پرندگان تا پل شهرستان
۳	تسطیح و حمل و بارگیری ضایعات و نخاله‌های ساختمانی وآبرسانی به فضای سبز در سطح مناطق پانزده‌گانه شهرداری



این آگهی در ۲۲ بهمن ۱۳۹۳ در صفحه ۱۹ شماره ۲۲۲ ایران

## آگهی مناقصه «تویب دوم»



**خبر گروه خبر** گفست: یکی از اولویت‌هایی که در برنامه‌های خود داریم حل مشکلات کارگران و پرداختن به مسایل آنها است. دکتر زرگریور در مراسم تجلیل از کارگران، گروه‌های کاری نمونه، تلاشگران و واحدهای نمونه استان اصفهان، اظهار کرد: استان اصفهان یکی از صنعتی‌ترین استان‌های کشور بوده که دارای ۱۱۰ واحد صنعتی است که ۷۰ درصد فولاد، ۵۰ درصد سیمان و صنایع ساختمانی، ۴۰ درصد صنایع‌دستی و ۱۵ درصد تولید ناخالص ملی در بخش صنعت کشور را تأمین می‌کند.

وی افزود: همچنین صنایع بزرگ کشور از جمله نیروگاه‌ها، پتروشیمی، نظامی و صنایع در استان اصفهان فعالیت دارند.

استاندار اصفهان تصریح کرد: استان اصفهان دارای ۷۰۰ هزار نفر کارگر بوده که یکی از کاری‌ترین استان‌های کشور می‌باشد که ۲ میلیون و ۷۰۰ نفر از جمعیت استان را تشکیل می‌دهد و ۴۰ درصد کل جمعیت استان است.

وی با بیان اینکه مقوله کار در استان در ابعاد

استاندار اصفهان:

#### نرخ بیکاری استان دو درصد بیشتر از متوسط کشوری است

مختلف حرف اول را می‌زند، خاطرنشان کرد: باید به مساله کار و کارگری در استان عنایت ویژه داشته و برای آن برنامه‌ریزی ویژه‌ای داشته باشیم. زرگریور اضافه کرد: فرآیندهای موجود در استان در حال حاضر متناسب و در شأن قشر کارگر استان نبوده و باید به مسایل آن به طور کامل رسیدگی کرد و مشکلات آن را رفع کرد.

وی گفت: در حال حاضر با توجه به شرایط اقتصادی که بر کشور حاکم است مشکلات

#### دکتر سقائیان نژاد :

کارگران می‌شود. وی افزود: با توجه به اینکه استان اصفهان بزرگ‌ترین جامعه کارگری را دارد اما دچار مشکلات بسیاری هستند و فرآیندهای کاری آنها باید متناسب باشد تا از فشارهای اقتصادی آنها بکاهیم و باید تمامی دستگا‌ها در حل این مشکلات مشارکت داشته باشند.

زرگریور با بیان اینکه یکی از اولویت‌های ما حل مشکلات کارگران است، گفت: در حال حاضر درگیر حل مشکلات آب استان بوده اما پس از آن نیز یکی از اولویت‌هایمان حل مشکلات کارگران و پرداختن به مسایل آنها است.

### گزارش لیلیا یزدانی

شهردار اصفهان در برنامه «شهر مردم» صدای شهر به فضاسازی‌های انجام‌شده در اصفهان برای زنده نگه داشتن خاطرات بهمین ۵۷ اشاره کرد. طرح جلو خان مسجد جامع و تلاش برای برجسته‌کردن مسجد جامع؛ آلبوم معماری اصفهان و راوی ادوار تاریخی این شهر، بهره‌برداری از دوبازار روز کوثر در اصفهان ،ایستگاه‌های مطالعه در چهارپایانه مسافری شهر اصفهان،کمک‌به مساجد و توقف هشت ماهه طرح ساماندهی اطراف آتشگاه از مواردی بود که شهردار اصفهان در زمینه آنها به شهروندان اصفهانی اطلاع رسانی کرد.

■ **میادین انقلاب، جمهوری و قدس**
**خاطرات**

بهمین ۵۷ را زنده کردند

شهردار اصفهان با تبریک سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، دهه فجر را فرصت مناسبی برای تبیین دستاوردها و آرمان‌های انقلاب اسلامی برای نسل جدید دانست و گفت: نسل جدید باید بداند انقلاب اسلامی چگونه به پیروزی رسید و چه مرحله‌ای را برای سربلندی پشت‌سر گذاشت.

دکتر سقائیان‌نژاد با بیان اقدامات انجام شده برای بزرگداشت دهه فجرعنوان کرد: میادین انقلاب، جمهوری و قدس در اصفهان برای نصب نمادها و اجرای برنامه‌های سمعی و بصری برای زنده کردن یاد و خاطره‌های سال ۵۷ جانیایی شده است و در این میادین در دهه فجر مراسم‌های ویژه برگزار می‌شود.

نصب ده هزار پرچم جمهوری اسلامی ایران در میادین، چهار راه ها و خیابان های اصلی شهر و آماده ویژه میادین، یل‌ها و خیابان های اصلی شهر و آماده سازی فضاهای شهری به گفته وی از اقدامات انجام شده برای بزرگداشت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی است . فضاسازی دوران پیروزی انقلاب اسلامی در میدان انقلاب توسط سازمان زیباسازی شهری و آماده شدن فضای میدان امام خمینی(ره) برای مراسم روز ۲۲ بهمین از دیگر اقداماتی است که شهردار اصفهان به آن‌ها اشاره کرد. دکتر سقائیان نژاد از توزیع پرچم ایران و پوسرهای مربوط به دهه فجر در تاکسی های شهر اصفهان دردهه فجر خبر داد.

■ **۸۰۰ دستگاہ انوبوس روز ۲۲**
**بهمین به شهروندان خدمات رسانی می‌کنند**

شهردار اصفهان از افزایش ساعات کار ناوگان اتوبوسرانی دهه فجر خبر داد و گفت: ۷۰۰ دستگاه اتوبوس فوق العاده نیز در این دهه فعال است و ناوگان اتوبوسرانی در محلات شهر اصفهان به شهروندان خدمت‌رسانی می‌کند و در روز ۲۲ بهمین نیز ۸۰۰ دستگاه

**خبر گروه خبر** ستاد نوروزی شهرداری اصفهان با ثبت نام منازل شهروندان به صورت محدود و ارایه معرفی نامه به مسافرین و اسکان گردشگران در ساختمان های اداری و… متعلق به شهرداری انجام می‌پذیرفت.

با تشکیل ستاد نوروزی در شهرداری اصفهان و اضافه شدن ساختمان ادارات شهر، حسینیه ها و باغ غدیر به عنوان محل اقامت موقت در فضایی روباز که به سرعت طی چند سال با اضافه شدن پارک های قلمستان و فدک و استقلال این موضوع توسعه یافت به گونه ای که پس از حدود ۷ سال تعداد پارک های ویژه اسکان موقت مسافرین به ۱۳ محل و بعضاً ۱۷ محل رسید و این امر منجر به ناهنجاری های فراوان مانند اختلال در نظم شهر، ترافیک، ناامنی های جانی ناشی از کارگرفتنکی و ناامنی های انتظامی و امنیتی نابسامانی و نازیبایی و … در شهر به ویژه در محدوده محل های

## آگهی مناقصه «نوبت اول» شهرداری منطقه یک در نظر دارد پروژه‌های ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی	ردیف اعتباری	مدت اجرا عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
تعمیر و نگهداری جزئی معابر و ابنیه شهری	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۰۱۲۸	۳ ماه	۶/۰۰۰/۰۰۰
زیارسازی، لکه‌گیری و آسفالت معابر فرعی	۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۰۱۱۴	۳ ماه	۶/۵۰۰/۰۰۰
پروژه‌های کوچک محله محور (حفر و تنقیه چاه)	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۰۱۱۵	۶ ماه	۶/۰۰۰/۰۰۰



اتوبوس به شهروندان خدمت‌رسانی می‌کنند.

به گفته دکتر سقائیان نژاد شعار «فقط مردم ببوند و مردم» و «من از ایران می‌آیم» محور بنرها و لمبوست‌هایی هستند که در سطح شهر نصب شده‌اند و ۷۰۰ نماد ویژه دهه فجر نیز توسط روابط عمومی شهرداری در شهر نصب شده است و نورافشانی در چهار نقطه شهر در شب ۲۲ بهمین از دیگر اقدامات شهرداری اصفهان است. شهردار اصفهان عنوان کرد: ۱۶ ویژه‌برنامه نیز توسط مدیریت فرهنگی هنری شهرداری پیش‌بینی شده و از ۱۵ بهمین در فرهنگسراها و مجموعه‌های فرهنگی سطح شهر در حال برگزاری است.

■ **بهره برداری از دو بازار روز کوثر در اصفهان**
وی از بهره‌برداری از دو بازار روز کوثر خبر داد و گفت: در هفته آینده دو بازار روز کوثر به بهره‌برداری می‌رسد.

به گفته شهردار اصفهان در ۹ ماه اول سال حدود ۱۳ میلیون نفر از بازارهای روز شهرداری، بازارهای روز کوثر، بازار ماهی تمدن، بازارهای تخصصی گیاهان دارویی و بازار گل و گیاه خرید کرده‌اند. دکتر سقائیان نژاد عنوان کرد: احداث یک بازار بزرگ در هر منطقه اصفهان پیش‌بینی شده است اما تعداد این بازارها در مناطق افزایش نمی‌یابد تا کسب و کار شهروندان با مشکل مواجه نشود.

■ **مسیرهای بی‌آر. تی**
به دوربین های ثبت تخلف تجویز می‌شود

و یکی از اشاره به هوشمند سازی محدوده ترافیکی اصفهان گفت: ۳۰۰ دوربین ثبت تخلف در سطح شهر نصب می‌شود و در آینده مسیرهای بی. آر. تی نیز به دوربین های ثبت تخلف مجهز می‌شوند.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان:

## پیش بینی حضور مسافرین و گردشگران در اصفهان بیش از سال‌های گذشته



اقامت موقت رویاز علی الخصوص باغ غدیر گردید و موجبات ناراضیاتی شهروندان اصفهانی را فراهم آورد. طی چندسال گذشته رویکرد اصلی ستاد براساس ارایه خدمات مطلوب به گردشگران درضمن جلب رضایت شهروندان و با هدف رسیدن به آرمان شهر اسلامی تعیین گردید و در نهایت رویکرد ستاد در سال ۱۳۹۱ برای سال ۱۳۹۲ افزایش کیفیت استفاده از امکانات عمومی شهر به گونه‌ای که همه مردم چهارده‌روز به یاد ماندنی را تجربه‌کنند تعریف شد. اما اینک با فرارسیدن ایام پایانی سال ۱۳۹۲ و نزدیک شدن به سال جدید (۱۳۹۳ ه.ش) شهرداری اصفهان با رسانی‌که بردوش دارد موظف است شهر اصفهان را آنگونه که شایسته اصفهان پایتخت فرهنگ و تمدن ایران اسلامی است و

آمادگی نیروهای سازمان آتش نشانی برگزار می‌شود.
■ **احداث تقاطع غیر همسطح در مقابل کارخانه قند در منطقه ۱۵**

دکتر سقائیان نژاد با اشاره به پروژه های منطقه ۱۵ در سال آینده عنوان کرد: طرح ها و پروژه های منطقه ۱۵ در سال آینده مشخص شده است و احداث تقاطع غیرهمسطح در مقابل کارخانه قند از پروژه های اصلی این منطقه در سال آینده است.

■ **بودجه خوبی در سال ۹۳**
**به طرح جلوخان مسجد جامع اختصاص یافت**

شهردار اصفهان با بیان اینکه فاز دوم میدان امام علی(ع) هنوز به اتمام نرسیده است، گفت: فاز دوم میدان امام علی(ع) شامل میدان اصلی و جلوخان مسجد جامع است و میدان اصلی به بهره‌برداری رسیده ولی اجرای طرح میدان جلوخان هنوز تکمیل نشده است. به گفته دکتر سقائیان نژاد برای طرح جلوخان مسجد جامع طرح های مختلفی ارایه شده و تلاش می‌شود مسجد جامع که دانه اصلی این میدان است برجسته تر دیده شود و معاونت شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان جلسات متعددی را برگزار کرده تا جلوخان مسجد جامع به صورتی طراحی شودکه مسجد جامع به عنوان یک اثر باشکوه که هویت ما را به نمایش می‌گذارد، برجسته شود. وی اعلام کرد: بودجه خوبی سال آینده برای این طرح پیش بینی شده است و ۲۲ پروژه اطراف میدان نیز در حال انجام است.

شهردار اصفهان عنوان کرد: در طبقه زیرین میدان امام علی(ع) پارکینگ با ظرفیت ۲۵۰ خودرو احداث شده اما پارکینگ اصلی که بیش از یک هزار و ۲۰۰ خودرو ظرفیت دارد در قسمت کمربین پیش بینی شده و یکی

از پروژه های اصلی در سال آینده می‌باشد.
■ **اصفهان بر اساس ضوابط شهرسازی**
و پهنه بندی در مناطق

به گفته دکتر سقائیان نژاد ارتفاع در مناطق سطح شهر اصفهان تعیین می‌شود.

■ **استفاده از تجربیات فرایبورگ در ایمنی شهری**

شهردار اصفهان با اشاره فعالیت های سازمان آتش نشانی گفت: برای کاهش زمان رسیدن به محل حادثه و همچنین به روز کردن تجهیزات و امکانات سازمان آتش نشانی و انتخاب پرسنل کارآمد در اصفهان تلاش شده است. به گفته وی از تجربیات شهرهای خاورخونده در افزایش ایمنی شهر استفاده می‌شود و سازمان آتش نشانی از تجربیات فرایبورگ که از شهرهای پیشرفته در رابطه با ایمنی است، استفاده می‌کند و بسیاری از نیروهای سازمان آتش نشانی برای گذراندن دوره های مختلف ایمنی به فرایبورگ سفر می‌کنند.

شهردار اصفهان عنوان کرد: مناوهرای متعددی روزانه و هفتگی برای افزایش ایمنی شهر و کسب شهردار اصفهان با اشاره فعالیت های سازمان آتش نشانی گفت: برای کاهش زمان رسیدن به محل حادثه و همچنین به روز کردن تجهیزات و امکانات سازمان آتش نشانی و انتخاب پرسنل کارآمد در اصفهان تلاش شده است. به گفته وی از تجربیات شهرهای خاورخونده در افزایش ایمنی شهر استفاده می‌شود و سازمان آتش نشانی از تجربیات فرایبورگ که از شهرهای پیشرفته در رابطه با ایمنی است، استفاده می‌کند و بسیاری از نیروهای سازمان آتش نشانی برای گذراندن دوره های مختلف ایمنی به فرایبورگ سفر می‌کنند.

توجه به این مطلب کسب آمادگی برای اسکان تعداد بیش از ۱۵۰ هزار نفر شب خواب برای شهر اصفهان لازم است.
وی ادامه داد همه ارگان‌های دست اندرکار در ستاد نوروزی با هدف ارتقای صنت گردشگری فعالیت می‌کنند ولی جنبه اول این حرکت هتل ها و مهمانپذیرها هستند.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان تاکید نمود: اسکان مسافرین در مراکز سروپوشده نظیر ورزشگاه‌ها برای ما مطلوب نیست و این اقدام در شرایط اضطراری صورت گرفته است . همچنین باید فرهنگ شهرداری اصفهان در خصوص آمادگی جهت استقبال از مسافرین انجام خواهد شد.

مهندس رنجبر در خصوص میزان حضور مسافرین در نوروز اسمال گفت: پیش بینی ما این است که ورود مسافرین به شهر بیشتر از سال‌های قبل باشد و حتی پیش بینی حضور میهمانان خارجی را هم داریم و با

کارگران می‌شود.

وی افزود: با توجه به اینکه استان اصفهان بزرگ‌ترین جامعه کارگری را دارد اما دچار مشکلات بسیاری هستند و فرآیندهای کاری آنها باید متناسب باشد تا از فشارهای اقتصادی آنها بکاهیم و باید تمامی دستگا‌ها در حل این مشکلات مشارکت داشته باشند.

زرگریور با بیان اینکه یکی از اولویت‌های ما حل مشکلات کارگران است، گفت: در حال حاضر درگیر حل مشکلات آب استان بوده اما پس از آن نیز یکی از اولویت‌هایمان حل مشکلات کارگران و پرداختن به مسایل آنها است.



#### خبر گروه خبر

مدیرکل بهره‌وری منابع آب وزارت نیرو:

#### ضمانت اجرایی نباشد

#### قوانین آبی به جایی نمی‌رسند

مدیرکل بهره‌وری منابع آب وزارت نیرو گفت: در کشور ما قوانین به خوبی تدوین می‌شوند اما اجرایی نمی‌شوند و اگر می‌بینیم ما در منابع آبی با وجود قوانین مشکل داریم، علتش نبودن ضمانت‌های اجرایی است.

سید مجتبی نبوی در همایش تالاب‌ها، کشاورزی و چالش‌های منابع آبی، اظهار کرد: مشکلات آب، مشکلات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی در جهان وجود دارد و این مشکلات در کشور ما و در بخش آب به دلیل اینکه در منطقه‌ای گرم و خشک قرار دارد، چندین برابر می‌شود.

وی با بیان اینکه مشکلات آبی در کشور به دلیل خشکسالی است و از اهمیت بسیاری برخوردار است، افزود: آب در ایران براساس اصل مدیریتی یکپارچه می‌تواند کنترل شود و همه ارگان‌های کشور باید مدیریتی یکپارچه را در دستور کار قرار دهند. مدیرکل بهره‌وری منابع آب وزارت نیرو تصریح کرد: فرایند حکمرانی فرایندی است که مشکلات و معضلات در آن با مشارکت جمعی می‌شود و در واقع چگونگی رابطه شهروندان با حکومت را به ما ارایه می‌دهد. نبوی به دستور سامان ملل به حکمرانی به حکومت‌ها اشاره و تصریح کرد: نهادها باید به مردم حساس باشند، فرایند اثربخش باشد، مدیران و رؤسا به فکر حکمرانی‌های خوب و مؤثر باشند و از لحاظ عدالت همه مردم حق حضور و اظهار نظر داشته باشند.

وی با اشاره به سه عنصر دولت، جامعه مدنی و بخش خصوصی ادامه داد: هر اندازه که این سه نهاد به همدیگر نزدیک باشند و بتوانند برای اجرای دستورات با هم توازن داشته باشند، آنگاه دولت حکمرانی مناسب‌تری می‌تواند در جامعه پیاده‌کند.

مدیرکل بهره‌وری منابع آب وزارت نیرو به حکمرانی منابع آبی اشاره کرد و افزود: سازمان‌دهی، برنامه‌ریزی استراتژیک، مدیریت و تنظیم منابع آبی، تخصیص آب‌ها و توسعه منابع آبی از عواملی است که با حکمرانی درست منابع آبی ایجاد می‌شود.

نبوی با بیان اینکه توجه به پیامدهای اجتماعی، اقتصادی و زیست محیطی مرتبط با آب با حکمرانی حکومت‌ها ارتباط مستقیم دارد، گفت: حکمرانی آب نیازمند بهبود و گسترش روابط میان دولت‌ها و ملت‌ها است و حکمرانی درست بر منابع آبی این است که قوانین ضابطه اجرایی داشته باشد.

وی اضافه کرد: متأسفانه در کشور ما قوانین به خوبی تدوین می‌شوند اما اجرایی نمی‌شوند و اگر می‌بینیم ما در منابع آبی با وجود قوانین مشکل داریم، علتش نبودن ضامن‌های اجرایی است. مدیرکل بهره‌وری منابع آب وزارت نیرو گفت: پس امروز باید در قوانین خود اصلاح‌هایی انجام دهیم چراکه باید قوانین ما کارآمد شوند تا بتوانیم یک حکمرانی درست در منابع آبی داشته باشیم.

نبوی به مدیریت پیوسته در منابع آبی اشاره کرد و یاد آورد: این مدیریت این قابلیت را دارد که فرایند برنامه‌ریزی جامع آب را ارتقا دهد. وی به مشارکت‌های مردمی در مدیریت بهم پیوسته منابع آب اشاره کرد و گفت: مطمئناً مشارکت ذی‌نفعان در تصمیم‌گیری برای منابع آبی تأثیرگذار خواهد بود و همچنین مشارکت مردم باعث افزایش آگاهی آنها نسبت به منابع آبی می‌شود، پس راحت‌تر قوانین اجرایی انجام می‌شود.

مدیرکل بهره‌وری منابع آب وزارت نیرو افزود: اجرای فرایند مدیریت بهم پیوسته به سه رکن دسترس‌سازی، چارچوب‌های نهادی و ابزارهای مورد نیاز را احتیاج دارد و این رکن‌ها انجام وظایف را برای نهاد‌ها آسان‌تر می‌کند.

مدیریت صحیح بر حوضه زاینده‌رود، تالاب گاوخونی را نجات می‌دهد

معاون عمرانی استاندار اصفهان نیز در این همایش گفت: مدیریت صحیح بر حوضه زاینده‌رود، تالاب گاوخونی را نجات می‌دهد. محمدعلی طرفه اظهار کرد: به دلیل فرصت‌ها و چالش‌هایی که در حال حاضر در ارتباط با موضوع آب وجود دارد، برگزاری چنین همایش‌هایی که به بیان مسایل تخصصی و فنی بپردازد لازم و کارآمد است. وی افزود: انتخاب این نام برای همایش نشان‌دهنده یک دیدگاه تعادلی در این بخش بوده و جایگاه تالاب از حوضه منابع آب شاخص تعادل محسوب می‌شود که حیات، فعال بودن و بقای آن نشان‌دهنده تعادل در حوضهٔ ابریز است.

معاون عمرانی استاندار اصفهان تصریح کرد: شرایطی که در حال حاضر در زاینده‌رود شاهدان هستیم متأسفانه عرضه‌شدیدی است که نشان‌دهنده وضعیت تالاب گاوخونی بوده و بیانگر عدم تعادل در مصرف و اجزای این حوضه است.

وی با بیان اینکه مدیریت استان فعالیت‌های زیادی برای حفظ منابع آبی و رفع چالش‌های مهم محیط زیست انجام داده است، خاطرنشان کرد: در حال حاضر موضوع اساسی استان، محیط زیست اعلام شده و از شروع فعالیت‌های دولت جدید و حضور ریاست‌گذار جدید اقدامات اساسی در این خصوص انجام‌شده است، هر چند در دوره‌های قبل نیز فعالیت‌های انجام شد اما برای تکمیل و تثبیت آن نیاز به تنظیم دو سند مهم در خصوص بحث‌های محیط زیستی بود. طرفه اضافه کرد: این سندها شامل هوا و آب هستند که سند تنظیم‌شده در خصوص هوا، برنامه‌کنترل کیفی هوا در استان نام گرفت و تصویب‌شد که سندی داخلی بود با همت افراد و سازمان‌های فعال در این بخش و دانشگاه‌های مختلف تهیه شد. وی با بیان اینکه اگر مدیریت صحیحی در حوضه زاینده‌رود انجام شود به طور قطع تالاب گاوخونی نیز زنده می‌شود، افزود: زمانی تالاب زنده می‌شود که تعادل در کل حوضه آبریز برقرار باشد.

### شهرداری منطقه یک

۱- شرکت‌کنندگان موظف به ارایه رتبه‌بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می‌باشد.

۲- پیمانکاران ملزم به ارایه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت وسوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت‌کنندگان می‌باشد.

۳- واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ نشر این اطلاعیه همه روزه به جز روزهای تعطیل به شهرداری منطقه یک واقع در خیابان صائب- جنب پل تاریخی مارنان مراجعه و یا ارایه معرفی‌نامه کتبی شرکت وسایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند . لازم ذکر است کلیه اسناد مناقصه می‌بایست توسط شرکت‌کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.

۴- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۹۲/۱۱/۲۸ می‌باشد، بدیهی است در یافت باک بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی‌باشد.

۵- شهرداری منطقه در د یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۶- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به‌تألیف قیمت پیشنهادی و با معرفی‌نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت‌ها در محل الزامی است.

۷- برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده‌آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۸- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵٪ مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانت‌نامه بانکی ویا اسناد خزانه به شهرداری تسلیم نماید . این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می‌گردد.

۹- هر زینه چاپ‌آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.





**سبک زندگی**

### شایستگی‌های کلیدی مدیران اقتصادی در تثبیت و تحقق تعالی سبک زندگی

یکی از رموز موفقیت جامعه اسلامی در تحقق تعالی اقتصادی سبک زندگی، بر خورداری از مدیران شایسته است که با اصلاحات برنامه‌ریزی شده منطقی و اصولی در عرصه اقتصادی، زمینه را برای ارزیابی صحیح نظام اداری و اقتصادی و عملی کردن شایستگی‌ها و اصول نظام مند مدیریتی در بخش‌های مذکور فراهم می‌نمایند. از دیدگاه امام خمینی(ره) شایستگی مدیریتی مجموعه‌ای از الگوهای رفتاری است که متصدی یک شغل بدان نیاز دارد و به منظور وظایف و کاربیزه‌هایش به‌طور بایسته، آنها را در یک منصب باید کسب کند. مهم‌ترین و کلیدی‌ترین این شایستگی‌ها در عرصه اقتصادی، به جهت تثبیت و تحقق تعالی سبک زندگی عبارت است از:

۱- خدمت‌گزاری صادقانه و برخورداری از روحیه مذکور (صحیفه نوره، امام خمینی(ره)، ج۹، ص۱۸).
۲- اسلامی بودن و ترویج عملکردهای اسلامی در عرصه مدیریت اقتصادی (همان، ص ۱۱۴).
۳- مردمی بودن و گسترش روحیه مردمی با اخلاص عملی در بهبود وضعیت اقتصادی جامعه و در عرصه مدیریت‌های اقتصادی (همان، ص ۱۲۳ و ۱۴۴).
۴- عدم توجه به منافع شخصی در مدیریت اقتصادی جامعه اسلامی(همان، ص ۲۵، ۲۵).
۵- گسترش مسوولیت پذیری و پاسخگویی در مدیریت اقتصادی (همان).
۶- رویکرد جدی به تخصص و تعهد فراگیر در مدیریت اقتصادی و نیز برخورداری از شایستگی‌های مندوح و مطلوب فردی.

**احکام اقتصادی**

یکی از دوستان من را زیاد به صرف غذا دعوت می‌کند، به تازگی متوجه‌شده‌ام که شوهر او خمس نمی‌دهد، آیا خوردن غذای کسی که خمس نمی‌دهد، برای من جایز است؟

**حضرت آیت‌الله خا‌هنایی : تا علم به تعلق خمس به غذایی که در اختیار شما قرار داده‌می شود، ندانید، خوردن آن اشکال ندارد.**

**سید احبار**

**فرشاد مومنی :**

### شوک های قیمتی امثال بابک زنجانی را به وجود می آورد

فرشاد مومنی اقتصاددان برجسته کشور اعتقاد دارد بروز شوک‌های قیمی در اقتصاد ایران می تواند یکی از دلایل اصلی تولد افرادی مانند بابک زنجانی باشد.

به گزارش خبرگزاری خبر آنلاین، فرشاد مومنی در این مورد گفت: امثال بابک زنجانی ها و شهرام چریزی ها در چه فضایی می توانند متولد شوند و رشد پیدا کنند و به سهم خودشان به هم ریختگی ها و عدم تعادل هایی را در فضای کلان اقتصاد تشدید کنند.
کنون اصلی این مساله شوک های قیمتی است. در این زمینه امروز دانسته هایی که داریم فوق العاده زیاد است. به ویژه شوک ترکیبی دست کاری قیمت های کلیدی و نرخ ارز که در ماه‌های پایانی سال ۱۳۸۹ در کشور رقم خورد یک فرصت استثنایی پدید آورد که هم جامعه روشن فکری، هم نظام سیاست‌گذاری و هم جامعه علمی به طول و عرض فاجعه آمیز مساله با دقت بیشتری نگاه کنند.
دقیقا در این دوران با بی‌سابقه‌ترین سطوح فساد مالی هم رو به روشدیم.

### ششمین نمایشگاه بین المللی طلا، نقره و جواهر برگزار می‌شود

ششمین نمایشگاه بین‌المللی طلا، نقره، جواهر، ساعت و صنایع وابسته از ۲۴ تا ۲۷ بهمن‌ماه سال جاری در محل دائمی نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار می‌شود.ششمین نمایشگاه بین‌المللی طلا، نقره، جواهر، ساعت و صنایع وابسته از ۲۴ تا ۲۷ بهمن ماه امسال در تهران برگزار می‌شود. هدف از برگزاری این نمایشگاه، آشنایی تولیدکنندگان و صادرکنندگان و ارایه‌دهندگان خدمات با محصولات و ماشین‌آلات و تکنولوژی‌ها و فناوری‌های نوین در صنعت طلا، جواهر، معرفی محصولات تولیدی و فناوری‌های داخلی، دسترسی به سلاقی مصرف‌کنندگان داخلی و خارجی، ایجاد رقابت در تولید، صادرات و خدمات و آشنایی با چرخه این صنعت یعنی اکتشاف، استخراج، فرآوری و طراحی و تولید است.

حکم دیگر رییس جمهور برای ترکان:

**رییس سازمان نظام مهندسی تغییر کرد**
رییس جمهور در حکمی، اکبر ترکان را به سمت رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان منصوب کرد.

اکبر ترکان، بیژن نامدار زنگنه و مهدی هاشمی به رییس جمهور برای ریاست سازمان نظام مهندسی ساختمان معرفی شده بودند. پیش از این، مهدی هاشمی رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان بود. حسن روحانی در ابتدای آغاز به‌کار دولت یازدهم طی حکمی، اکبر ترکان را که پیش از آن به عنوان دبیر شورای هماهنگی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی منصوب‌شده بود، به سرپرستی موقت سازمان فضایی ایران، شورای عالی امور ایرانیان، معاونت امور بین الملل ریاست جمهوری و دبیرخانه جنبش عدم تعهد منصوب کرده بود. البته بعدها این مسوولیت‌ها به معاون اجرایی ریاست جمهوری واگذار شد.

### خسارت ۸۰۰ میلیارد تومانی برف در غرب مازندران

رییس گروه هیات پارلمانی اعزامی به غرب استان مازندران برای بررسی بحران بارش برف با اشاره به ارایه گزارش نهایی به مجلس، گفت: خسارات ناشی از برف در غرب مازندران بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان است.

علیپور خواستار تکمیل کامل و کارشناسی فرم ستاد بحران توسط مسوولین شد و با انتقاد از اینکه بر آورد هزینه‌ها بدون توجه به بررسی کارشناسی شده انجام می‌شود، خاطر نشان کرد: خسارات وارد شده در بحران ناشی از بارش برف در غرب مازندران بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان است و زیرساخت‌های کشاورزی و دامداری و صنعت برق و مخاربات آب و سایر بخش‌ها دچار صدمات جدی شده است.

رییس‌کل گمرک:

### تراز بازرگانی ۱۰ ماهه ایران به مثبت شدن نزدیک شد

رییس کل گمرک جمهوری اسلامی ایران گفت: در ۱۰ ماه نخست سال جاری ۳۷ میلیارد دلار واردات و ۳۴ میلیارد دلار صادرات غیرنفتی بوده و تراز بازرگانی کشور به سمت مثبت شدن حرکت می‌کند. مسعود کرباسیان در مورد تراز بازرگانی ایران گفت: اگر صادرات نفت را به نوعی یک کالای سرمایه‌ای در نظر بگیریم بهترین روش این است که درآمدهای نفت وارد صندوق توسعه ملی شود و برای بخش غیردولتی به صورت تسهیلات پرداخت‌شود که تبدیل به ثروت ملی کشور شود، اما تراز بازرگانی غیرنفتی خیلی به هم نزدیک‌شده و نزدیک به مثبت شدن است. وی افزود: در ۱۰ ماه سال جاری ۳۷ میلیارد دلار ارزش واردات و ۳۴ میلیارد دلار صادرات غیرنفتی بوده است که این رقم به هم نزدیک‌شده که از این صادرات ۹ میلیارد دلار میعانات گازی است.

**جزییات بسته پیشنهادی مزد اجتماعی تشریح شد؛**

# تقسیم بار حمایتی از کارگران بر شانه‌های دولت و کارفرمایان



توفیقی پیشنهاد "مزد اجتماعی" را مطرح کرد و در توضیح جزئیات آن گفت: مزد اجتماعی مزدی است که در اصل ۱۲۸ قانون اساسی به آن اشاره شده است و می‌گوید که تمام صنایع، دستگاه‌ها و وزارتخانه‌های وابسته به دولت در تأمین حداقل‌هایی که یک شهروند باید از آن برخوردار باشد مثل حق اشتغال، دخالت‌کنند لذا دولت می‌تواند از این ظرفیت استفاده و تصمیمات و دستور العمل‌های خود را از طریق وزیران و مقامات عملیاتی کند.

وی تصریح کرد: برای آنکه افزایش دستمزد در قالب مزد اجتماعی صورت پذیرد چند مساله مورد تأکید و توجه است؛ اول یکسان‌سازی مالیات‌ها که بر اساس آن مالیات کارگر و کارفرما یکسان‌سازی و ضریب دریافت مالیات از حقوق کارگر تعدیل و به عبارتی سقف و ضریب مالیاتی اصلاح شود.

وی تصریح کرد: برای آنکه افزایش دستمزد در قالب مزد اجتماعی صورت پذیرد چند مساله مورد تأکید و توجه است؛ اول یکسان‌سازی مالیات‌ها که بر اساس آن مالیات کارگر و کارفرما یکسان‌سازی و ضریب دریافت مالیات از حقوق کارگر تعدیل و به عبارتی سقف و ضریب مالیاتی اصلاح شود.

وی با بیان اینکه ماده ۴۱ قانون کار خط قرمز کارگران است، افزود: اگرچه کارفرمایان موظف به اجرا ماده ۴۱ قانون کار هستند ولی ما می‌گوییم حقوق از دست رفته خود را از دولت می‌خواهیم نه کارفرما را اگر قرار است که دولت بابت سالیان سال فراموش کردن وظیفه خود مبلغی را اضافه‌کند که برای به کارفرمایان تحمیل شود بهتر است که از قالب دیگری برای تعیین دستمزد کارگران تبعیت‌کند.

**■ بیمه تأمین اجتماعی تابوی کارگران شده است**
توفیقی افزود: مساله بعدی افزایش سطح خدمات بیمه‌ای است؛ هم اکنون بیمه تأمین اجتماعی به یک تبار برای کارگران تبدیل‌شده در حالی که در برنامه پنجم توسعه آمده است که باید به سمتی برویم که در مراکز تأمین اجتماعی خدمات رایگان انجام شود و در سایر

### رنگارنگ

### مظلومیت برنج داخلی و جولان برنج هندی در سبد کالای دولت

**خبر**
گروه اقتصاد و صنعت :
را‌ها کرده‌ایم و ۶۰۰ میلیارد تومان برنج هندی را در بهانه‌های واهی وارد کشور کرده‌ایم.طبق آمار موجود میزان تولید برنج کشور سالانه بالغ بر ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تن است که به گفته مسوولین وزارت جهاد کشاورزی اصال ۷ درصد رشد داشته است.حداکثر میزان مصرف برنج کشور ۳ هزار و ۹۰۰ تن بیشتر نیست بنابراین چ‌را برنج یک میلیون و ۶۰۰ هزار تن وارد می‌شود.میزان واردات برنج در شش ماه امسال افزایش دوبرابری یافته و مازاد بر نیاز مصرف است، چرا دولت به جای اندکی تدبیر و ایجاد امید در دل کشاورزان اقدام به واردات برنج هندی کرده‌است. دبیر انجمن برنج ایران در باره واردات برنج گفت: بر اساس آمار رسمی میزان واردات در شش ماه امسال، ۷۵ درصد بیشتر از مدت مشابه سال گذشته بوده است.علیزاده شایق، اظهار کرد: این میزان واردات بازار برنج را در وضعیت اشباع قرار داده و در واقع در این مدت دوبرابر نیاز کشور برنج وارد کشور شده است.

### صادرات ماهیان خاویاری زنده ممنوع شد

**خبر**
گروه اقتصاد و صنعت :
گمرک ایران در گمرکات استان‌ها و مدیران کل گمرکات اجرایی مستقل اعلام کرد: صادرات تاس ماهیان زنده (ماهیان خاویاری) ممنوع است. گمرک ایران در بخشنامه ای خطاب به ناظرین گمرکات استان ها، مدیران کل و مدیران گمرکات اجرایی مستقل کشور اعلام کرد: صادرات تاس ماهیان زنده (ماهیان خاویاری) ممنوع است.در بخشنامه گمرک ضمن ملفی نمودن بخشنامه ۱۵۹۷/۶۸۸۶۴ مورخ ۱۵.۰۴.۹۲ در خصوص ضوابط صدور تاس ماهیان آمده است: طبق نامه مورخ ۲۲.۰۹.۹۲ دفتر مقررات صادرات و واردات سازمان توسعه تجارت و نامه ۱۰۰۱.۹۲.۱۰۰۱ سازمان شیلات ایران، اعلام می دارد صادرات تاس ماهیان زنده (ماهیان خاویاری) ممنوع است.
مقتضی است دستور فرماید به کلیه گمرکات اجرایی و واحدهای تابعه نیز ابلاغ و بر حسن اجرای آن نظارت مستمر معمول داند.

### رکورد تولید و صادرات برق ایران شکسته شد

**خبر**
گروه اقتصاد و صنعت :
وزارت نیرو از شکسته رکورد تولید و صادرات برق ایران از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد و اعلام کرد: از ابتدای سال جاری نزدیک به ۱۰ هزار گیگاوات ساعت برق از ایران به کشورهای مختلف منطقه خاورمیانه صادر شده است. هم‌زمان با افزایش ظرفیت تولید برق به بیش از ۷۰ هزار مگاوات و تبدیل ایران به بزرگترین تولیدکننده برق منطقه خاورمیانه، حجم صادرات و تولید برق ایران هم در سال ۱۳۹۲ شکسته شد.

وزارت نیرو با انتشار گزارشی، اعلام کرد: ایران از ابتدای سال جاری تاکنون ۹ هزار و ۹۹۳ گیگاوات ساعت برق به کشورهای همسایه صادر کرده که این میزان بیش از سه درصد در مقایسه با مدت زمان مشابه سال گذشته افزایش نشان می‌دهد. تولید برق ایران هم از ابتدای سال جاری تاکنون در مقایسه با زمان مشابه پارسال بیش از چهار درصد افزایش یافته است.

مدیرعامل بانک کشاورزی:

### بانک‌ها سهم ۲۵ درصدی بخش کشاورزی را پرداخت نمی‌کنند

**خبر**
گروه اقتصاد و صنعت :
مدیرعامل بانک کشاورزی با بیان اینکه سهم ۲۵ درصدی بخش کشاورزی از سوی بانک‌ها پرداخت نمی‌شود، پیش‌بینی کرد تا پایان امسال، عاملیت خرید تضمینی گندم به بانک‌کشاورزی منتقل شود. محمد طالبی افزود: از سال ۸۸ بانک‌کشاورزی اعلام آمادگی کرد خریدهای تضمینی محصولات کشاورزی را انجام دهد، اما به دلیل سیستم‌هایی که در حوزه‌های خرید و جود داشت، این انتقال صورت نگرفت. وی افزود: طی دو سال گذشته، خریدهای تضمینی به دلیل فاصله قیمت تضمینی با قیمت بازار ضعیف انجام گرفت. طالبی گفت: با توجه به این که طی دو سال اخیر حجم پول کاهش یافته و قیمت خرید تضمینی گندم برای سال آینده ۱۰۵۰ تومان تعیین شده است، زمینه برای انتقال عاملیت خرید تضمینی به بانک‌کشاورزی آماده شده است.

دستور مهم رییس جمهور به همه دستگاه‌ها:

## اطلاعات مورد نیاز «آمارگیران بانک مرکزی» را در اسرع وقت و رایگان ارایه کنید

**خبر**
گروه اقتصاد و صنعت :
رییس جمهور با همه وزارتخانه‌ها، شرکت‌ها، سازمان‌ها و موسسات دولتی، به آن‌ها دستور داد اطلاعات مورد نیاز آمارگیران بانک مرکزی را در اسرع وقت و بدون دریافت هزینه در اختیار نمایندگان آن بانک قرار دهند. به گزارش فارس، سایت صحیحانه نوشت: یکی از موارد اختلافی در دولت دهم که بارها مورد نقد و بررسی رسانه ها قرار گرفت، تفاوت آماری میان مرکز آمار و بانک مرکزی در موضوعات یکسان بود به گونه ای که در برخی موارد، مسوولین این دو نهاد مجبور می شدند برای تئویر افکار عمومی و رسانه ها، اقدام به تشریح دلایل این اختلاف کنند.

جزییات تازه ترین مصوبات بودجه‌ای مجلس؛

## تسهیلات ۲ میلیارد دلاری برای حمایت از پیمانکاران ایرانی در مناقصه‌های خارجی

سود تسهیلات که تا پایان سال ۱۳۹۲ از سوی بانک‌های عامل به متقاضیان تخصیص یافته و یا بخشی از آن پرداخت و اجرایی نشده است را با احتساب سود سپرده دوره ماندگاری و چوه نزد بانک، به حساب ردیف درآمدی ۳۱۰۶۰۵ و مبالغ وصولی بابت پیمانکاران ایرانی در مناقصه‌های خارجی تسهیلات ۲ میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی اختصاص دادند.

همچنین نمایندگان مجلس، صندوق توسعه ملی را مجاز کردند به‌منظور سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در مناطق محروم به طرح‌هایی که دارای مجوز سرمایه‌گذاری مشترک با سازمان‌های توسعه‌ای هستند، تسهیلات ارزی پرداخت کند. براساس مصوبه مجلس شورای اسلامی هرگونه استفاده از تسهیلات ارزی در بخش درآمدی ۳۱۰۶۰۲ و این قانون به منظور افزایش سرمایه بانک‌های دولتی پس از تصویب مجمع عمومی بانک‌ها و یا پرداخت وجوه اداره‌شده، اختصاص دهد.

به‌موجب مصوبه دیگر نمایندگان مجلس مقرر شد هرگونه استفاده از تسهیلات ارزی در سال ۱۳۹۳ مشروط به عدم افزایش خالص دارایی‌های خارجی بانک‌های دولتی پس از تصویب مجمع عمومی بانک‌ها و یا پرداخت وجوه

در دوره ۱۲ ماه منتهی به مرداد ۹۲؛

### مانده سپرده‌ها ۳۵.۵ درصد و مانده تسهیلات ۲۵ درصد افزایش یافت

**خبر**
گروه اقتصاد و صنعت :
مانده سپرده بانک‌ها و مراد ماه امسال با ۳۵.۵ درصد افزایش به ۵۸۱ هزار و ۵۶۹ میلیارد تومان و مانده تسهیلات پرداختی با ۲۵ درصد رشد به ۳۹۶ هزار و ۶۳۵ میلیارد تومان رسید.

مانده تسهیلات پرداختی در مرداد ماه امسال با بیش از ۱۳ درصد رشد نسبت به اسفند ۹۱، به ۴۹۶ هزار و ۶۳۵ میلیارد تومان رسیده است.

بانک‌ها و موسسات اعتباری در ۵ ماه اول امسال با ۱۶.۵ درصد رشد ۵۸۱ هزار و ۵۶۹ میلیارد تومان افزایش یافته است. بنابراین نسبت مانده سپرده‌ها با ۳.۵ درصد بیش از مانده تسهیلات پرداختی بوده است

نسبت مانده تسهیلات پرداختی در مرداد ماه امسال نسبت به مردادسال گذشته بیش از ۲۵ درصد و مانده سپرده‌ها با ۳۵.۵ درصد رشد داشته است.

## اطلاعیه شهرداری اصفهان

## آقای ابراهیم گلیان مقدم به نشانی: خیابان مشتاق دوم خ باغ مشهد

پیرو دعوت‌نامه‌های شماره ۴/۹۱/۱۹۵۹۹ مورخ ۴/۷/۱۷ و شماره ۴/۹۱/۱۷۰۹۹ مورخ ۴/۸/۹۱ نظر به اینکه زمین محصور به پلاک ثبتی ۳/۳۱۰۳ بخش ۵ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۹۴-۱۴۹۰۴ مسیر طرح خیابان باغ مشهد قرار گرفته با توجه به عدم توافق و ضرورت اجرای طرح برابر تبصره یک ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری‌ها به مصوب ۲۸آبان ماه سال ۱۳۷۰ به شما ابلاغ می‌گردد **حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ ابلاغ** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس انتخابی و ۵ نفر کارشناس بعنوان مرضی الطرفین به شهرداری اقدام نمایید. شایان ذکر است کارشناسان می‌بایست عضو کانون کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته ساختمان باشند.

**بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناس برابر مقررات اقدام خواهد شد.**

### شهردار منطقه چهار



# بهد زندگی

۷ اینجاست همه چیز گیاهی است

۸ ورزش کنید، سرطان را نابود کنید

۸ معروف ترین غذای اصفهانی ها را بخورید



پرونده چشم و هم چشمی و مصرف گرایی

این قدر رختی  
رنگ وارنگ  
می خی چیکار زن؟

## کارهای جالبی که می توانید با نمک انجام دهید

نمک را در جای درها یا کنار پنجره ها و هر جایی که مورچه ها در خانه تان تردد می کنند، بپاشید. مورچه ها علاقه ای به راه رفتن بر روی نمک ها ندارند. در زیر چندین راه برای استفاده مناسب از نمک آورده شده است:

02

با دوام تر کردن پنیر:  
برای این کار می شود، پنیر را در یک روکش مرطوب شده با آب نمک پیچید.



04



کاهش چکه شمع ها:  
اگر شمع های تازه را در یک محلول نمک قوی برای چند ساعت بخیسانید و سپس آنها را به خوبی خشک کنید، دیگر این شمع ها در هنگام سوختن خیلی زیاد چکه نخواهند کرد.

05



ترساندن مورچه ها:  
نمک را در جای درها یا کنار پنجره ها و هر جایی که مورچه ها در خانه تان تردد می کنند، بپاشید. مورچه ها علاقه ای به راه رفتن بر روی نمک ها ندارند.

01

بررسی تازگی تخم مرغ:  
دو قاشق چای خوری از نمک را در فنجان از آب بریزید و سپس تخم مرغی را درون آن قرار دهید. تخم مرغ تازه، ته خواهد نشست و تخم مرغ کهنه تر شناور خواهد بود. البته این بدین معنی نیست که تخم مرغ شناور، فاسد شده است.



03

خاموش کردن آتش ناشی از روغن در آشپزخانه:  
جعبه ای از نمک را در کنار اجاق داشته باشید، و اگر آتش ناشی از روغن مشتعل شد، روی زبانه ی آتش نمک بریزید (هیچ وقت از آب در این وضعیت استفاده نکنید چرا که باعث پراکندگی می شود). زمانیکه نمک به آتش اعمال شد، باعث کاهش گرمای آتش می شود.



06



شست و شوی دهان:  
از مخلوط مقدار برابر نمک و جوش شیرین برای شست و شو و از بین بردن بوی بد دهان استفاده کنید.

08



فرو نشاندن درد ناشی از زخم زنبور:  
فورا آن ناحیه را مرطوب کرده و توده ی کمی از نمک را برای کاهش درد و تورم بر روی آن قرار دهید.

2

## نکته مهم درباره پتو که باید بدانید!

4

پتوهای پشمی:

یکی از خاصیت های مهم و برجسته پشم، این است که به خوبی گرما را در خود حبس می کند. به همین دلیل هم پتوهای پشمی می توانند بهترین انتخاب برای افراد سرمایه در فصل زمستان باشند. البته ناگفته نماند که این پتوها از انواع پنبه ای و حتی نوعی که الیاف مصنوعی دارند، کمی زبرتر و سنگین تر هستند. با این حساب، استفاده از آنها برای بچه ها و افرادی که پوست حساسی دارند، چندان مناسب نیست.

پتوهای دولایه:

پتوهای دولایه بهترین انتخاب برای روزهای سرد زمستانی آن گروه از افرادی هستند که تمایل چندانی به استفاده از لحاف های سنگین ندارند. البته اگر مبتلا به آگزما هستید یا پوستتان به الیاف مصنوعی حساسیت دارد، امکان تشدید خارش و التهاب پوستی با استفاده از پتوهای دولایه در شما وجود خواهد داشت. در این صورت باید سری به فروشگاه های معتبر عرضه کالاهای خواب بزنید و پتوهای تمام پنبه ارگانیک را از آنها خریداری کنید. قیمت این پتوها کمی بالاست اما امکان ایجاد حساسیت پوستی و حتی تنفسی با استفاده از آنها تقریباً به صفر می رسد.



شستشوی پتو:

بهتر است هنگام خرید پتو دقت کنید که عبارت «قابل شستشو در ماشین لباسشویی یا Machine Washable» روی برچسب آن درج شده باشد. در این صورت می توانید خیلی راحت کار شستشوی آن را به ماشین لباسشویی تان بسپارید. اگر تمایلی به این کار یا سپردن پتوهای خود به خشکشویی ندارید، می توانید یک تشت پر از آب ولرم و مایع شوینده تهیه کنید و پتو را داخل آن بیندازید. سپس آن را با پا کمی لگد کنید و پس از اطمینان از تمیز شدن، داخل همان تشت و بازم با لگد کردن، کف های آن را از بین ببرید و آبکشی اش کنید. از آنجا که خیس شدن پتو باعث افزایش وزن بیش از اندازه آن می شود، به هیچ عنوان هنگام شستشو آن را بلند نکنید تا دچار کمردرد نشوید. در نهایت هم می توانید حدود ۲ ساعت پتو را داخل سبدی بگذارید تا آبش کاملاً کشیده شود و سپس آن را برای خشک شدن کامل در فضای آزاد پهن کنید. فقط حواستان باشد معمولاً تمام پتوها با شستشو کمی زبر و دارای اصطکاک می شوند بنابراین حتماً هنگام آخرین مرحله آبکشی، کمی مایع نرم کننده به تشت شستشوی تان اضافه کنید.

پتوهای پشم شیشه ای:

این پتوها می توانند بهترین انتخاب برای بچه ها و افراد دارای پوست حساس یا ناراحتی های تنفسی باشند. معمولاً در این نوع پتوها یک لایه سبک پشم شیشه در میان پارچه نخی بزرگی دوخته می شود که همین امر امکان تماس مستقیم پوستی و تنفسی را با پشم شیشه به صفر می رساند. حالا اگر پارچه رویی پتو هم نخی و با رنگ روشن باشد، دیگر امکان هرگونه حساسیتی نسبت به پتو از بین می رود. پتوهای پشم شیشه ای به رغم نازکی و سبکی شان گرمای خوبی دارند و به همین دلیل هم می توانند گزینه مناسبی برای بچه ها و سالمندان محسوب شوند.



## رازهای پتو

1

سبک اجتماعی  
Social Style



# این قدر رختی رنگ وارنگ می خی چیکار زن؟



چشم و هم چشمی، حسادت و مصرف گرایی، مفاهیم مرتبط با یکدیگر هستند که هر سه هم آفت اجتماعی خطرناکی به حساب می آیند. متأسفانه در سال های اخیر، این رفتار ناپسند گریبانگیر همشهریان ما در اصفهان هم شده است. به نظر می رسد سنت اقتصادی عمل کردن اصفهانی ها هم عامل باز دارنده ای برای جلوگیری از این میزان چشم و هم چشمی و مصرف گرایی در خانواده ها نیست.

به نقل از برخی جامعه شناسان، اعضای طبقه متوسط، همیشه سعی می کنند خود را از طبقات بالا عقب تر نینهند. اینان با درآمد کمتر به رقابت با طبقه بالا می پردازند. بازار برای راضی کردن آنها، اجناس ظاهراً لوکس و ارزان قیمت عرضه می کند. پس از خرید چنین کالاهایی است که از لحاظ روانی یک رضایت مندی کاذب به آنها دست

می دهد. اعضای این طبقه اجتماعی به لحاظ کمی، بیشترین مصرف را در جامعه دارند. همچنین بازار به خرید آنها وابسته است زیرا تعداد افراد این طبقه در جوامع بیش از اعضای طبقات دیگر است و لذا حجم خرید بالایی دارند. جامعه شناسان معتقدند اعضای طبقه پایین جامعه با درآمد کم، در واکنش به مصرف گرایی دیگر طبقات و فراوانی کالا و خدمات در بازار، در تلاش است که بهره وسیله، سهمی از کالا و خدمات در بازار را بخود اختصاص دهد.

ترس از کمبودها و عدم امنیت اقتصادی برای خانواده او را به خرید بی رویه و انبار گونه وامی دارد. خرید اعضای این طبقه عمدتاً خرید کالاهای ضروری، مربوط به بقاء بیولوژیکی است.

بازار، مزاد بر مصرف طبقه متوسط را به این طبقه انتقال می دهد. در واقع الگوی مصرف

گرای طبقات پایین، یک نوع سودسازی سرمایه دار از سرمایه بالقوه تلف شده است زیرا اگر طبقه پایین نبود، سرمایه دار مجبور به از دست دادن مزاد کالاهای مصرفی طبقات متوسط بود. چنین است که اعضای طبقه پایین به مصرف گرایی انبوه عادت می کنند. این عادت برای او درونی شده و بخشی از فرهنگ او را تشکیل می دهد. بنابراین به نتیجه خواهیم رسید که نظام های سرمایه داری با ابزار رسانه نیازها و ذائقه های افراد را به نفع منافع خویش تغییر می دهند و با بر آورده شدن یک نیاز، بستر نیاز دیگر را برایش بازسازی می کنند.

به هر ترتیب، در پرونده این هفته از مجموعه پرونده ای سبک زندگی در اصفهان، کوشیده ایم تا به روال گذشته با یک دیدگاه انتقادی و طنز آمیز به این مقوله نگاهی اجمالی داشته باشیم این عادت ناپسند فراگیر ارزیابی نماییم.

## خودرو

آیا پرونده ژبان در اصفهان این روزنامه را خوانده اید؟ آنجا به تفسیر درباره اینکه چگونه خودرو در اصفهان از جایگاه یک ابزار لوکس و غیر لازم به یک نیاز همگانی تغییر یافت. اما امروزه، خودرو به صورت یک کالای کاملاً تجملی، بهترین راه برای مالیدن پوزه مدعیان به خاک و ابزار اصلی چشم و هم چشمی به حساب می آید.

خودروها را می توان بر اساس جایگاهی که امروزه در جامعه پیدا کرده اند به شرح زیر طبقه بندی نمود:

**خودروهای بین ۱۰ تا ۲۰ میلیون تومان:** اسبابی خجالت، مایه آبروریزی، عار و ننگ، آله، مایه سر افکنده گی تو سر و همسایه حسرت بر دلی، در دردی، باید به وامی چیزی اسد یا قرض و قوله کردا عوضش کرد

**خودروهای بین ۳۰ تا ۵۰ میلیون تومان:** میشه به جا درش آورد، اقلا درسا درمون، بازم صد کوری شکر، ای میرسه به نونا گوشتی، خدا برکتش بده، آبرو دختر دارا، ماشین شب خواستگاری، اگه بنه یخده دیگه م گذاشت روش آ عوضش کرد هم کورا بابا غوری میشن

**خودروهای ۸۰ تا ۱۵۰ میلیون تومان:** تو چش ماشینی چیز دارا، ماشینی وض خبا، ماشینی اعیانا، انتیکه، ارچک، ناز می کوندا را می رد، مایه سرفرازی، باید نیشش پششش آ بری دور خودروهای بالای ۱۸۰ میلیون تومان: پیش از آنکه مسسولین روزنامه اقدام به سانسور نمایند، پیشدستانه شرح این قسمت حذف می گردد. فقط به ذکر این بیت بسنده می گردد که:

ما آبروی فقر و قناعت نمی بریم با پادشه بگوی که روزی مقرر است



## مصادق چشم و هم چشمی



## لباس

پیشتر گفته می شد یک پیراهن در اصفهان به این راحتی از چرخه استفاده خارج نمی شود. وقتی دیگر قابل پوشیدن نباشد، به دستمال سفید، سپس دستمال گرد گیری، پس از آن پادری و در نهایت به نخ دندان تغییر کاربری می دهد. جدالین چک اغراق آمیز، مردم اصفهان دیدگاه کاربردی و غیر تجملی به لباس داشته اند. لباس نو مخصوص شب عید خریداری می شده است و بسیار هم مهم بوده که سر موعد تهیه گردد چنانکه ضرب المثل "رخت بعد عید برا گلی منار خوبس" در انتقاد به همین سهل انگاری رواج یافته است. امروزه اما برای هر مناسبت و مراسمی، لباس مجزایی لازم است. خانم ها به خصوص از اینکه در محافل زنانه با لباس تکراری دیده شوند بسیار در هراسند. در عین حال رنگ و طرح لباس ها دایم در حال تغییرند و اگر لباسی با دوام هم باشد، به علت از مد افتادگی نمی شود مدت زیادی از آن استفاده کرد. این تغییر در اصفهان، آلا برای فروشندگان و وارد کنندگان البسه سودی نداشته و اقتصاد خانواده را زو به زوال برده است. بانوی سالخورده ای در اعتراض به این مصرف گرایی عروشم می گوید: این قدر رختی رنگ وارنگ می خی چیکار زن؟ هر چی پرسی در به در می کرامی کوندا این دختر ازش می سوندا میرد این رختارا می سوندا... آ آشن بوگو تو خونه آفاد که بوده ی به پیرن داشته ی با خاراد نومی می شنسینا می نداختین رو بند تا خشک شدا می پوشیده ین... این اطواراد مالی خونه شوور بود؟

**پرده:** باید درجه یک باشد، تو چشمش  
**فرش:** دستباف، ماشینی مایه آبروریزیس  
**لوستر:** ازین کنترولیا، اون قدیما دمده س  
**تلویزیون:** ال ای دی، هر چی بزرگ تر بهترس  
**مبل:** استیل سلطنتی، آبرو آدمس  
**تزیینات:** فقط نقره و چک، کاسه مرغی و اینا دیگه بیخودس  
**تابلو:** تابلو فرش، رنگاروغن بر عمه آدم خوبس

## لوازم خانه

خانه های ساده و بی ریای قدیمی را مقایسه کنید با آنچه هم اکنون در منازل مسکونی مجلل و پر زرق و برق امروزی مشاهده می شود. هم اکنون تمامی وسایل یک خانه با بیست طبق آخرین مدل بین المللی تهیه و توسط طراح داخلی چیده شده باشند. آبروی اشخاص دیگر نه به منش و شخصیت، با کدست و حلال خواری و تدین و بزرگواریست، که به اجناس و اقلامی است که در منزل آنها جمع آوری شده اند.

وسایل خانه آبرومند از دیگه یک زن امروزی:

## چهره

آیا دست کاری کردن چهره و صورت را نیز می توان مصادق چشم و هم چشمی و مصرف گرایی دانست؟ از قدیم می گفتند در خلقت خداوند نباید دخالت کرد، هر چیزی طبیعییش مقبول تر است و امثالهم. اما امروز تنها سخنی که "وجود دارد اینکه بکش و خوشگلم کن" جراحی های زیبایی صورت که امروزه زن و مرد را شامل می گردد، معمولاً از دوران نوجوانی شروع می شود و به تدریج مثل دکوراسیون منزل، رفته رفته اجزا صورت نوسازی می گردند. مشکل اینجاست که امروزه شبکه های مجازی، عکس های قبل و بعد افراد را ثبت کرده اند و مخاطب امکان مقایسه از میان عکس هایی که ذخیره کرده است را پیدا می کند.

جراحی پلاستیک و اختلاقی که در رابطه با آنها بروز پیدا می کند، شکاف میان نسل هارا نیز عیان می نماید. نسل قدیم عموماً با هر گونه جراحی زیبایی مخالفت و آنرا جدا از هزینه هایش، عملی مضحک و خودنمایانه به حساب می آورد. مثلاً روزی که پسر عمه نوجوان من بینی اش را عمل زیبایی کرد، یکی از اقوام میانسال ما برای عیادت ایشان به بیمارستان رفته بود اما هر قدر اطلاعات بیمارستان سوال کرده بود بیمار تان به چه علت بستری است، از خجالت نتوانسته بود بگوید بینی اش را عمل کرده! در نهایت هم گفته بود: والا گویا عمل فتن داشته است!

## پاک کردن لکه شمع، مداد شمعی و مدادهای چرب آرایشی



برای این منظور کافی است ابتدا باقی مانده ماده ایجاد کننده را با جسمی نوک تیز به آرامی بردارید. سپس دو تکه دستمال توالت یا کاغذ قهوه ای (مورد استفاده در خشکشویی ها) در دو طرف لکه قرار دهید. سپس اتوی گرم را بر روی یکی از کاغذها در محل لکه فشار دهید. به این ترتیب، چربی موجود در لکه آب می شود و جذب دستمال یا کاغذهای طرفین می شود و لک از بین می رود.

ولی در مورد موکت و فرش پس از برداشتن پارافین سفت شده از روی سطح، تنها یک کاغذ بر روی سطح لکه قرار دهید و اتو بکشید.

## نحوه پاک کردن چسب مایع از روی فرش یا موکت



برای از بین بردن لکه چسب، پارچه ای را درون سرکه فرو برده روی لکه چسب بگذارید. بنظر اینکه کاملاً آن را اشباع کند، بزودی چسب سفتی خود را از دست داده و نرم خواهد شد که به راحتی جدا خواهد شد

## لکه های مبل چگونه از بین می روند



برای از بین بردن لکه نوشابه می توانید کمی نمک بر روی لکه تازه بپاشید و بعد اسفنجی را خیس نموده روی لکه بکشید و سپس با آب گرم به وسیله اسفنج آبکشی کنید. اگر لکه مربوط به مرکب سیاه است ابتدا محل را خیس کرده روی آن کمی نمک آشپزخانه بریزید و سپس با پنجه مالش دهید و چنانچه نتیجه نگرفتید مخلوطی از گلیسرین و آمونیاک را روی لکه بمالید و سپس با آب و پودر دستی خوب شست و شو دهید. البته می توانید آب زاول هم استفاده کنید. همچنین بهترین چاره برای از بین بردن لکه خون هم این است که مقداری نشاسته را (به نسبت بزرگی و کوچکی لکه) در آب مخلوط کنید و به هم بزنید تا خمیر نسبتاً غلیظی بدست آید. آنگاه روی لکه خون را با این خمیر بپوشانید و بعد از خشک شدن نشاسته ها، آنها را بتراشید و با برس محل لکه را پاک کنید.

## لکه میوه بر روی مبل



اگر این لکه بر روی پارچه سفید بود، کافی است با آب و صابون آن را بشوید. اگر لکه روی پارچه پشمی بود آب اکسیژنه ۲۰ درصد را یا چند قطره آمونیاک مخلوط کرده با آن لکه را پاک کنید. اگر لکه روی پارچه های ابریشمی سفید و یارنگی بود آب و الکل سفید ۹۰ درصد را به نسبت مساوی مخلوط کرده و با آن لکه را محو کنید.

## لکه چربی بر روی مبل



برای از بین بردن لکه چربی قسمت لکه شده را با کمی محلول نمک و الکل بمالید. اگر لکه چربی روی پارچه ابریشمی است با یک برگ کاغذ خشک کن روی قسمت لکه شده را بپوشانید و اتوی داغ را محکم روی آن فشار دهید تا لکه ناپدید شود.

## رازهای خانه داری برای بانوان

## لکه ها همیشه از بین می روند





# اینجا همه چیز گیاهی است

برخی از افراد معتقدند که خوردن ماهی سالم‌تر از خوردن گوشت گاو، خوک و مرغ است. اما ماهی نیز از آلاینده‌های صنعتی سمی و فلزات سنگین مانند جیوه برخوردار است که ما به نوعی به آنها داده‌ایم، خواه از نیروگاه سوخت زغال سنگ یا تولید پلاستیک صنعتی، همه چیز در نهایت به دریا راه می‌یابد. بدترین آنها ماهیهای پرورشی هستند، زیرا آنها به میزان زیادی با ماهی‌های اقیانوس تغذیه می‌شوند، پس از آنجایی که شما کل ماده غذایی را خواهید داشت و نمی‌توانید یک بخش از غذا را بدون دیگر بخشها کسب کنید، باید تلاش کنید تا تمام مواد مغذیتان را از غذاهای گیاهی سالم به‌عنوان سالم‌ترین منبع تغذیه‌تان دریافت کنید. به گفته انجمن تغذیه آمریکا و متخصصین تغذیه کانادا، دو سازمان بسیار معتبری

که از متخصصین تغذیه به ترتیب در آمریکا و کانادا تشکیل شده است، رژیم گیاهخواری شیوه بسیار سالمی برای زندگی کردن است. تحقیقات نشان داده است که رژیم غذایی گیاهی می‌تواند سلامتی فرد را بهبود ببخشد. وقتی محصولات غیر حیوانی مصرف می‌کنیم، سطح کلسترول و فشار خون پایین می‌مانند. فلاونوئیدها و پلی فنل‌ها، که آنتی‌اکسیدان‌های قوی هستند با کاهش خطر ابتلا به سرطان مرتبط می‌باشند که تنها در غذاهای گیاهی یافت می‌شوند. فلاونوئیدها در سیب، کلم بروکلی، کلم پیچ و توت‌ها وجود دارند و پلی فنل‌ها در عدس، توت‌ها، کلم بروکلی، جعفری و همه حبوبات یافت می‌شوند.

سبک زندگی  
شماره ۲۰۲۲  
۱۹ بهمن ماه ۱۳۹۲  
سالنامه سیاسی-حماسه اقتصادی

سبک سلامت  
Health Style



## گفت و گوی اصفهان زیبا با یک گیاه خوار اولین نوزاد اصفهانی از والدین گیاه خوار



مقاومت کردم و شاید باورش برایتان مشکل باشد اگر بدانید که چقدر دوران راحتی داشتیم، همین‌طور زایمان و حتی بعد از آن در دوران نقاهت هیچ مشکل و ناراحتی نداشتیم و این درست برعکس سختی‌هایی بود که برای فرزند اولم طی کردم همچنین الان که در دوران شیردهی هستم به اندازه کافی برای پسرم شیر دارم و او به خوبی شیر می‌خورد و کاملاً آرام و سالم است و انشاء الله بعد از این هم نظرم این است که او هم مثل خودمان گیاه‌خوار باقی بماند.

**رژیم غذایی من و گنیمس است**  
رژیم گیاه‌خواری من که از نوع «گنیمس» و به عبارتی گیاه‌خواری کامل است، گوشت و محصولات آن که شامل لبنیات و تخم‌مرغ است، را به هیچ عنوان نمی‌خورم و از جایگزین‌های گوشت از مواد غذایی مثل قارچ، سویا و حبوبات و یا حتی اسفناج استفاده می‌کنم و جای فرآورده‌های آن از انواع مغزها و یا شیرسویا کمکم می‌گیرم. نان‌هایی که مصرف می‌کنم، حتماً نان سبوس دار، نان جو و یا نان جو دو سر است. برنج را نیز از نوع ارگانیک خریداری و همیشه با سبوس دم‌پزی می‌کنم. همیشه سر سفره سالاد و سبزی خوردن می‌گذارم، مرتب دمنوش می‌خورم. برای میان وعده از انواع میوه استفاده می‌کنم و برای تولید میوه‌هایی را که با هم سازگاری دارد با آن که قابل خوردن است در مخلوط کن می‌ریزم و می‌خورم. همین‌طور مغزچینی مثل پسته یا بادام یا تخمه گل آفتابگردان را به صورت خام، نه پودر استفاده می‌کنم و یا آن‌ها را در مخلوط کن ریخته و به صورت شیر مغزچین برای خاصیت و یا شیرافزایی از آن بهره می‌برم. انواع جوانه مثل جوانه یونجه و یا شادیر را هم در خانه تهیه می‌کنم و به عنوان یک ماده مغزی و خونساز استفاده می‌کنم. در ضمن غذاهای گیاهی تنوع بسیار زیادی دارد که شامل انواع خورش‌ها، سوپ‌ها و آش‌ها، حتی انواع کنتل ... می‌شود و شاید برای خیلی‌ها این سوال مطرح شود که کنتل بدون گوشت و به خصوص بدون تخم‌مرغ قابل پختن نیست. اما من به جای گوشت از انواع حبوبات یا قارچ و سویا استفاده می‌کنم و به جای تخم‌مرغ برای حالت چسبندگی از لپه یا آرد سویا، به مواد آن اضافه می‌کنم که به خوبی خود را می‌گیرد و بسیار خوشمزه می‌شود.

**از گوشت بیزار بودم**  
وی می‌گوید: از کودکی از کشتن حیوانات بدم می‌آمد و از خوردن آن حس خوبی نداشتیم و همیشه پی بهانه می‌گشتم گوشت نخورم تا این که با گیاه‌خواری آشنا شدم و به دنبال آن شروع به مطالعه و تحقیقات زیاد اینترنتی کردم و بالاخره با پیشنهاد شوهرم هر دو گیاه‌خوار شدیم، اما از طرف دیگر با مخالفت‌های زیادی روبه‌رو شدم و نگران بودم که مبادا کمبود غذایی پیدا کنم به خاطر همین باز هم شروع به تحقیقات کردم و در این مسیر با گیاه‌خواران زیادی آشنا شدم و حتی با پزشکان در شهرها و کشورهای دیگر تبادل نظر اینترنتی داشتیم که اتفاقاً کمک زیادی به من کرد تا توانستم موفق شوم.  
در این رژیم ابتدا گوشت و بعد به مرور لبنیات و فرآورده‌های آن را از برنامه غذایی مان حذف کردیم و حتی در مهمانی‌ها اگر مثلاً چلو کباب با سالاد بود من تنها برنج با سالاد می‌خوردم.

**اولین نوزاد اصفهانی از والدین گیاه خوار**  
به هر حال از آن موقع تا به حال ۴ سال می‌گذرد و من در حال حاضر ۳۴ سال دارم با دو فرزند که اولی دختری ۸ ساله‌ای است که در انتخاب گیاه‌خواری او آزاد گذاشتم و تقریباً می‌توان گفت: ۹۵ درصد با اختیار خودش گیاه‌خوار شده است و مگر در مهمانی‌ها از گوشت و یا فرآورده‌های آن استفاده کند و فرزند دوم من پسری است که تازه متولد شده و یک‌ماه بیشتر ندارد و جالب است بدانید که پسرم اولین نوزاد اصفهانی است که والدینش گیاه‌خوار می‌باشند. هر چند در ابتدای راه نگران بودم اما با آزمایش‌ها و چکاپ‌هایی که کردم متوجه شدم هیچ کمبود غذایی ندارم. ضمن این که از هر نظر چه از لحاظ روحی و چه از لحاظ جسمی کاملاً بهتر از قبل شدم در واقع هر یک حس سبک‌بالی و آرامش خاص پیدا کرده‌ام و حتی پیش از رژیم گیاه‌خواری بیماری‌هایی مثل میگرن و فقر آهن داشتم که خوشبختانه با این رژیم رفع شد همین‌طور خلق و خوی بهتری پیدا کردم و به طور کلی می‌توانم بگویم از بعد از رژیم گیاه‌خواری به غیر از یکی دو بار سرماخوردگی جزئی، دیگر به هیچ بیماری دچار نشدم. همسر هم قبلاً کم‌درد داشت که با گرفتن این رژیم بهبود یافت. همچنین دخترم مرتب بیمار می‌شد که در حال حاضر خیلی بهتر شده است.  
و اما دوران حاملگی من با وجود سرزنش‌ها و مخالفت دکنم، به خوبی

**دوران حاملگی و نقاهت خانم جعفری رضایتبخش بود**  
دکتر میترا شرافت، متخصص زنان و زایمان در مورد خانم جعفری می‌گوید: وضعیت دوران حاملگی خانم الهام جعفری خیلی خوب و رضایتبخش بود، همین‌طور زایمان او راحت بود و حتی دوران نقاهت بسیار عالی داشت و در واقع برای من غیرقابل باور است که در زمان حاملگی هیچ کمبود غذایی نداشت و با این که معمولاً خانم‌ها پس از زایمان چندان حال خوشی ندارند، او به طور عجیبی سر حال بود. همچنین نوزاد او که خیلی هم راحت به دنیا آمد، کاملاً سالم بود و حتی قد و وزن و اندازه سرش که از فاکتورهای مهم هر نوزادی است مناسب بود به طوری که اندازه‌گیری‌های او قدش را ۵۴ سانتیمتر و وزنش را ۴ کیلو نشان داد.  
البته قابل ذکر است این خانم در طی حاملگی از مکمل‌های غذایی که همه زنان باردار استفاده می‌کنند مصرف می‌کرد اما با این وجود برای من خیلی عجیب است که با این که گوشت و فرآورده‌های آن که از غذاهای اصلی زنان باردار محسوب می‌شود استفاده نمی‌کرد اما موفق به حاملگی، زایمان و دوران نقاهت مطلوب شد. به هر حال من شخصاً این رویه را برای هیچ گیاه‌خواری گسترده‌ای دارم.

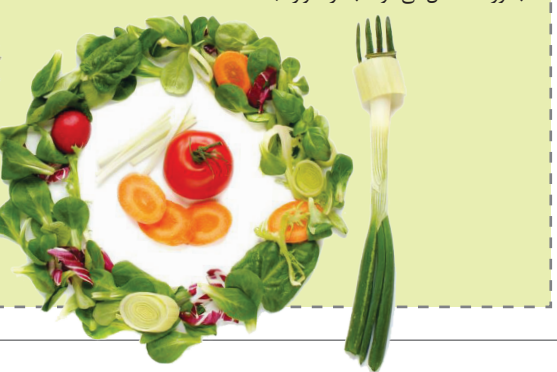


### کارشناس

**عادات تغذیه‌ای را می‌توان تغییر داد**  
دکتر بهین دخت بهاری، متخصص زنان و زایمان و محقق گیاه‌خواری: در اهمیت تغذیه همین سن که غیر از ۲ سلول اولیه که از پدر و مادرمان دریافت کرده‌ایم، بقیه سلولهایمان ناشی از تغذیه تکثیر می‌شوند. محیط سلولی مناسب که حاوی مواد مغذی مناسب باشد، سلول را سالم نگه می‌دارد و این سلولهای سالم، بافت‌های سالم و در نتیجه بدن سالم را می‌سازد. از طرفی آرامش هم به محیط سلولی مناسب کمک می‌کند و برعکس استرس محیط سلولی را نامناسب می‌کند.  
هدف از تغذیه چهار مورد می‌باشد:  
۱- سیر شدن، چون همه گرسنه می‌شویم. ۲- برای سلامتمان مفید باشد. ۳- خوشمزه باشد، که لذت از خوردنمان ببریم. ۴- آزاری در آن نباشد (کشتاری اتفاق نیفتاده باشد).  
در رژیم گیاه‌خواری همه این اهداف وجود دارد.  
برای افراد سالم که بیماری خاصی ندارند به منظور حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها، رژیم گیاه‌خواری با درصد زیاد مواد خام گیاهی مثل میوه‌ها و سالاد و مغزهای گیاهی و خرما عالی است و گاهی غذای پخته گیاهی می‌توان میل کرد. البته با شرایط خاص از جمله: حرارت کم و پرهیز از سرخ کردن‌های زیاد، چون ملکول‌های روغن در حرارت بالا می‌شکنند و مضر می‌باشند. با حرارت بسیاری از ویتامین‌ها از بین می‌روند و به قول مرحوم آقای آوآسیان که در کتاب خام‌خواری‌اش می‌نویسد: «وقتی در آشپزخانه بوی خوب غذا می‌آید این ویتامین‌ها هستند که می‌گویند ما دیگر در غذا نیستیم در هوا هستیم».  
برای بیماران رژیم گیاه‌خواری ۱۰۰٪، کمک‌کننده می‌باشد. (البته غذاهای خام گیاهی در واقع خام نیستند در حرارت آفتاب تا حد مناسب رسیده و کامل شده‌اند). در ضمن مواد گیاهی از گانیک ترجیح دارند.  
یادتان باشد که عادات تغذیه‌ای را می‌شود تغییر داد و به سلامت خود کمک نمود. اطلاعات بیشتر را در وب سایت کانون انسان پاک زمین پاک مشاهده نمایند.  
www.phce.org

### خوردن گیاهان مورد تأکید اولیاء دین است

حجت‌الاسلام محمد جواد رحیمی، کارشناس باسخوگی به مسایل دینی دفتر تبلیغات اسلامی در مورد گیاه خواری می‌گوید: خوردن یکی از موضوعات مهم در معارف اسلامی است به صورتی که در قرآن کریم، بندگی کردن خدا و انجام عمل صالح به این موضوع مربوط شده است. خدای مهربان در آیه ۱۷۲ سوره بقره می‌فرماید: کسانی که ایمان آورده‌اند از نعمتهای پاکیزه‌ای که به شما روزی داده‌ایم، بخورید و شکر خدا را بجا آورید اگر او را پرستش می‌کنید. همچنین در آیه ۱۲۱ از قرآن کریم و اهل بیت علیهم‌السلام در بیانات متعددی به شرایط و آداب خوردن از جمله به خوردنیهای حلال و حرام، نحوه به دست آوردن خوراکیها، مقدار، چگونگی خوردن و... تصریح فرموده‌اند. یکی از مواردی که دین به خوردن آن تأکید می‌کند، خوردن آن چیزهایی است که از زمین می‌روید. به تعبیری بهتر خوردن گیاهان مورد تأکید اولیاء دین قرار گرفته است. البته باید به این نکته توجه شود که دین اسلام به تمام ابعاد وجودی انسان و نیازهایی که دارد نگاهی همه جانبه دارد و اینکه تأکید بیشتری در مورد این نوع ماده‌ی غذایی دارد دلیلی بر نیاز نداشتن انسان به خوراکیهای دیگر نیست. در روایتی از صحیفه الإمام الرضا علیه‌السلام صفحه ۸۳ حدیث ۱۳۲ از امام رضا (علیه‌السلام) آمده است: رسول خدا (صلی‌الله‌ علیه‌وآله) فرمودند: هر شما باد خوردن گوشت، زیرا گوشت باعث روئیدن گوشت بر بدن می‌شود و هر کس چهل روز پیوسته گوشت بخورد سنگدل می‌شود. (بحار الانوار - جلد ۲)







## گل بنفشه؛ یاری برای پوست و مو

سمیه زارعی؛ گل بنفشه از آن دسته گیاهانی است که بیشتر نوع زینتی آن در بین مردم شناخته شده است اما این در حالی است که گونه‌های دارویی این گیاه دارای خواص درمانی بسیاری می‌باشد. از دیدگاه طب سنتی گل بنفشه دارای طبع سرد و تر می‌باشد. قسمت مورد استفاده این گیاه برگ و گل آن است. گل بنفشه بیشترین خاصیت را در مداوای بیماری‌های پوست و مو دارد استفاده از دم کرده این گیاه برای شستشوی موی سر در رفع شوره سر و تقویت پیاز مو بسیار مفید است. مالش پوست سر با روغن بنفشه نیز از ریزش مو جلوگیری نموده و باعث رویش مجدد موی سر می‌شود. ماساژ پوست صورت با روغن بنفشه یا

دم کرده آن نیز در رفع خارش، جوش و کورک پوست و همچنین برای شفافیت و زیبایی پوست بسیار موثر است. استفاده از روغن بنفشه در رفع جوش‌های صورت نوزادان و همچنین تقویت ناخن‌ها تاثیر بسزایی دارد. علاوه بر این خواص در استعمال داخلی مصرف دم کرده گل بنفشه به علت داشتن طبع سرد در درمان برک دهان، سرخک و سرخچه مفید است. همچنین در مداوای میگرن، گلو درد، مالیخولیا، سل ریوی، رفع سرفه، زکام، سردرد، بیخوابی و افسردگی، تنظیم صفرا و به عنوان خلط آور و معرق کاربرد دارد. **محقق بازار گیاهان دارویی شهرداری اصفهان**

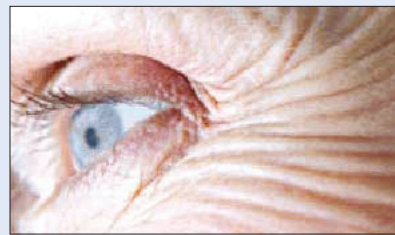


### پرسش و پاسخ



دکتر فاطمه سخوری  
متخصص سلامت اجتماعی

### علت ایجاد پیری پوست چیست؟



دلایل متعددی برای ایجاد چین و چروک از قبیل روند پیری، آسیب‌های ناشی از آفتاب، تاثیر جاذبه زمین بر کشش رو به پایین عضلات، آسیب‌ها و جراحی‌ها و آکنه همچنین تاثیر مخرب سیگار، کاهش رطوبت و چربی پوست وجود دارد. اشعه زیانبار آفتاب می‌تواند روند پیری پوست را تسریع کرده و با تخریب بافت همبند و رشته‌های کلاژن و الاستین بر شدت ضایعه بیافزاید. از جمله مواردی که در درمان چروک استفاده دارد، تزریق بوتاکس است. استفاده از بوتاکس به عنوان یک روش غیر تهاجمی زیبایی، نتایج قابل قبول و فوری دارد. عوارض حداقلی ناشی از تزریق باعث شده سالیانه میلیون‌ها نفر بوتاکس را به عنوان درمان شماره یک ضد پیری استفاده نمایند. طول مدت اثر بوتاکس بطور معمول ۳ تا ۴ ماه است ولی بندرت تا ۶ تا ۸ ماه نیز مشاهده شده است. البته باید توجه داشت میزان شدت پاسخ در افراد متفاوت است و از سایر عوامل می‌توان به میزان داروی تزریقی و شدت چین و چروکها و همچنین به استمرار سالهای تزریق اشاره نمود و این عمل را حتماً بدست متخصصین سپرد.

### هفته ملی مبارزه با سرطان

# ورزش کنید، سرطان را نابود کنید

یکی از عوارضی که بعد از عمل جراحی در افراد مبتلا به سرطان ایجاد می‌شود، ادم لنفاوی است. در این حالت دست یا پای مبتلا متورم و بزرگ می‌شود. بیمار به سختی می‌تواند

آن را حرکت دهد و حتی ممکن است باعث سختی و شکنندگی شدن پوست شود و خطر عفونت را نیز به دنبال داشته باشد که یکی از راه‌های درمان تمرین‌های ورزشی است.

سبک سلامت Health Style



### تنفس عمیق و تمرینات رهاسازی (ریلکسیشن)

در تمام زمان انجام تمرینات ورزشی تنفس عمیق انجام دهید. پایین رفتن دیافراگم هنگام یک دم عمیق و انقباض عضلات شکم هنگام یک بازدم کنترل شده قوی، به حرکت مایع لنفاوی کمک می‌کند. تغییرات در فشار داخل شکم و قفسه سینه به شکل یک پمپ ملایم عمل کرده و مایعات درون عروق لنفاوی مرکزی را به سمت وریدهای گردن هدایت می‌کند. تنش عضلات و انقباض بیش از حد آنها نیز باعث محدودیت حرکتی و جمع شدن مایع لنفاوی می‌شود. انجام تمرینات رهاسازی ابتدای هر جلسه به کم شدن این تنش کمک می‌کند. تنفس عمیق جزء مهم تمرینات رهاسازی است.



### تمرینات بهبوددهنده وضعیت قلبی عروقی

ورزش‌هایی مانند شنا، دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی باعث افزایش گردش خون و تحریک جریان لنفاوی می‌شوند. ۳۰ دقیقه ورزش هوازی کامل کننده تمرینات تخلیه‌کننده لنف است. در هنگامی که ادم لنفاوی وجود دارد، شدت تمرینات باید به حدی باشد که ضربان قلب از ۴۰ تا ۵۰ درصد ضربان قلب هدف تجاوز نکند. هنگامی که ادم لنفاوی کاهش پیدا کرده باشد و مانع دیگری نیز برای ورزش کردن وجود نداشته باشد، می‌توان ضربان را تا ۸۰ درصد ضربان قلب هدف افزایش داد. ضربان قلب هدف در هر فرد برابر با ۲۲۰ تا ۸۵ درصد حداکثر ضربان قلب مجاز با توجه به وضعیت جسمانی اوست.



### تمرینات تخلیه‌کننده لنف

تمرینات تخلیه‌کننده لنف که اغلب تمرینات پمپ‌کننده نیز نامیده می‌شوند، مایع لنفی را درون کانال‌ها حرکت می‌دهند. این تمرینات ابتدا در نواحی مرکزی تر مانند تنه انجام می‌شود تا عروق آنجا را تخلیه کند و سپس در نواحی انتهایی اندام‌ها مانند انگشتان انجام می‌شود تا لنف به عروق مرکزی منتقل شود. در بیشتر این تمرینات اندام متورم باید بالا برده شود. انجام ماساژ حین تمرینات باعث سرعت بخشیدن به تخلیه لنف می‌شود.



### تمرینات افزایش‌دهنده قدرت و تحمل عضلات

هر دو نوع تمرین ایرومتریک (تمریناتی که در آنها عضلات فقط منقبض می‌شوند ولی انقباض عضلانی باعث حرکت اندام نمی‌شود) و دینامیک (تمریناتی که عضلات منقبض می‌شوند و انقباض عضلانی باعث حرکت اندام می‌شود) و به کار بردن انواع مقاومت‌ها مانند مقاومت دستی، وزنه، کش و... برای بهبود وضعیت فرد مناسب هستند. البته باید تمرینات را با شدت کم شروع کرد و همچنین مقاومت و تکرار تمرینات به تدریج افزایش داد. چه ادم لنفاوی ایجاد شده باشد و چه نشده باشد. تأکید تمرینات باید بر افزایش قدرت و تحمل عضله‌هایی باشد که به حفظ وضعیت صحیح بدن کمک می‌کند و یا باعث پمپ کردن لنف می‌شوند.



### تمرینات انعطاف‌پذیری

از تمرینات کششی ملایم که توسط خود فرد انجام می‌شود، برای به حداقل رساندن تحرک مفاصل و بافت نرم استفاده می‌شود. این تمرینات به ویژه ابتدای اندام‌های بدن مانند شانه یا لگن که با وضعیت‌های ایستا و جمع شدن لنف ارتباط دارد، کاربرد دارند.

### طب گیاهی



### کودکان و طب سنتی

بد نیست برای درمان برخی از بیماری‌ها و یا اختلالات کودکان از خود درمانی یا درمان از طریق طب سنتی کمک بگیرید. در زیر به برخی از این موارد پرداخته ایم.

#### بیبوست کودکان

تخم بالنگو را در شربت گلاب خیس می‌کنیم و شربت را به کودک می‌خورانیم یا انجیر را در آب خیس می‌کنیم و آب آن را به نوزاد می‌خورانیم. شکم نوزاد را با روغن زیتون چرب کنید. شیر مادر را با خوراکی گرمی‌ها مثل عرق رازیانه و عسل گرم می‌کنیم.

#### دندان قروچه کودکان

درمانش خوراکی‌هایی با طبع گرم، سوپ گندم با روغن زیتون و روزی ۱۴ عدد بادام است و مالیدن روغن کنجد به ملاج.

#### دیر حرف زدن کودکان

خوراندن غذای غمگین مثل حریر بادام، عسل (یک قاشق مرباخوری در شبانه‌روزی) و تخم کبوتر به کودک.

#### لکنت زبان سرد

با ترسیدن شروع می‌شود و موقع شرمندگی شدت پیدا می‌کند خوراکی گرمی‌ها مثل عسل، شربت عسل با زنجبیل، بادام و تخم کبوتر. زیر گلو با روغن کنجد گرم شود.

#### لکنت زبان گرم

فقط روی حرف خاصی است، درمانش فصد زیر زبان است.

#### بی‌قراری نوزاد

اگر از گرمی است، ناشی از گرمی شیر مادر است که باید شیر مادر را سرد نمود (شیر اگر روی ناخن بماند گرم است) یا دردها مهاجر نامعلوم دارد که در مانس ۷ روز کل بدن را به روغن زیتون آغشته کردن و دو روز یک بار حمام کردن.

#### شب‌اداراری کودک

ادار کودک هنگام خواب در درازمدت باعث سردی پایین تنه کودک می‌شود بنابراین همان‌طور که موضعی سرد شده باید با مالیدن روغن گرم مثل روغن کنجد موضعی نیز گرم شود ضمناً حذف خوراکی سرد و استفاده از خوراکی گرم مزاج به خصوص شب‌ها.

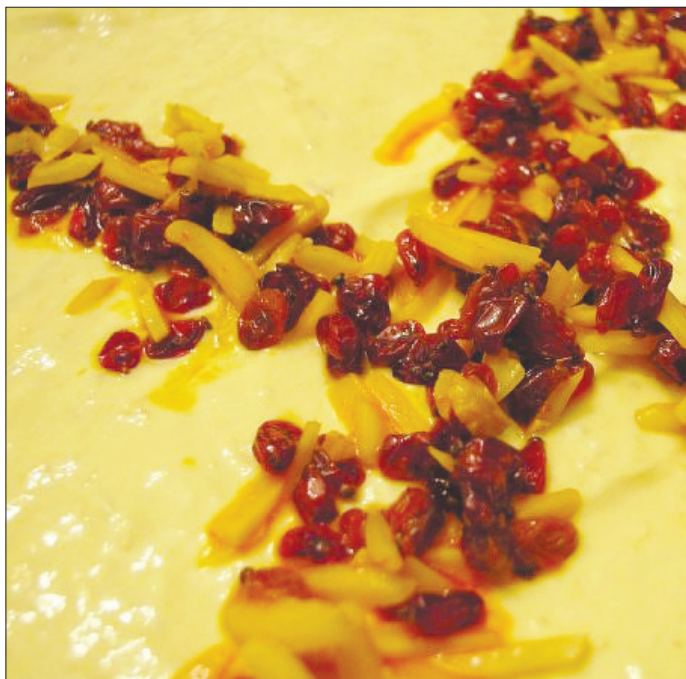
تولید و توزیع: مرکز تخصصی طب سنتی اصفهان

### دستور پخت

گوشت گردن گوسفند  
ماست چکیده  
شکر  
زعفران

مواد لازم  
برای ۴ نفر

روش تهیه خورش ماست به این صورت است که ابتدا گوشت گردن را خوب می‌پزیم، پس از خنک شدن آن را می‌کوبیم، توجه داشته باشید که هر قدر بیشتر کوبیده شود، میزان کش آمدن خورش ماست بیشتر می‌شود. پس از آن که گوشت کاملاً له شد در حین کوبیدن ماست چکیده و شکر را آرام به آن اضافه می‌کنیم و در آخر زعفران دم کرده را به آن می‌افزاییم و خوب مخلوط می‌کنیم.



## آشپزی مثبت معروف‌ترین غذای اصفهانی‌ها را بخورید

خورش ماست از جمله غذاهای سنتی و معروف اصفهان است که از دیرباز جایگاه محبوبی در بین مردم اصفهان و حتی دیگر شهرها پیدا نموده است اما امروزه گویا کمتر کسی در خانه تمایل به تهیه آن دارد، این در حالی است که خورش ماست می‌تواند جزو غذاهای مقوی به خصوص برای رشد کودکان باشد. همچنین با توجه به رواج روزافزون غذاها و دسرهای حاوی روغن و شکر فراوان که علیرغم داشتن انرژی بالا، فقدان مواد مغذی مورد نیاز بدن در آن به خوبی حس می‌شود، شناساندن و یادآوری این گونه مواد غذایی سنتی و تلاش برای از دست ندادن جایگاه گذشته آنها ضروری است. از این رو به طرز تهیه و خواص آن با استفاده از نظرات لیلا آذر باجانی، مشاور و عضو انجمن تغذیه اصفهان پرداختیم.

### ماست چکیده؛ پیشگیری‌کننده از پوکی استخوان

ماست چکیده موجود در این دسر منبع بسیار عمده و معروف پروتئین و کلسیم می‌باشد. به طور کلی لبنیات سرشار از کلسیم قابل جذب بوده و در رشد استخوانها و پیشگیری از پوکی استخوان نقش بسیار مهمی دارا هستند و مصرف انواع لبنیات همچون شیر، ماست و کشک که در غذاهای سنتی ما نیز جایگاه خاصی دارند بسیار مهم است. ضمن اینکه ماست با توجه به اینکه در تخمیر شیر تهیه می‌شود حاوی ویتامین‌های گروه ب به میزان بالا بوده و با توجه به حالت اسیدی آن محیط مناسبی را در بدن برای جذب بهتر ویتامین‌ها و مواد معدنی به وجود می‌آورد.

در طب سنتی نیز ماست چکیده جایگاه بهتری نسبت به انواع دیگر دارد و طبیعت آن گرم شناخته شده است و توصیه می‌شود افراد سرد مزاج و کسانانی که از دردهای مفصلی رنج می‌برند ماست چکیده را جایگزین ماست ساده نمایند. همچنین آب ماست جدا شده در هنگام تهیه ماست چکیده جهت کاهش فشارخون در افراد مبتلا به بیماری فشارخون بالا مفید است.



### زعفران؛ پیشگیری‌کننده از سرطان

از دیگر مواد موجود در خورش ماست زعفران است که از ادویه جات بسیار مرغوب و معروف ایرانی در دنیا می‌باشد. این ادویه که طرفداران بسیاری دارد، دارای خاصیت زیادی نیز هست. در مطالعات مختلف خواص مهم و قابل تاملی برای آن ذکر گردیده است. در پزشکی سنتی ایران زعفران را به عنوان مسکن اعصاب، مقوی معده و ضد اسپاسم شناخته‌اند و معتقد بوده‌اند که خوردن زعفران دید چشم را جلا داده و تیرگی چشم را برطرف می‌کند. همچنین در مطالعاتی که انجام شده زعفران را مفید در کاهش فشارخون، ضد افسردگی و سلامت قلب می‌دانند و با توجه به وجود کاروتنوئیدها در زعفران به عنوان پیشگیری‌کننده از سرطان شناخته شده است.



سبک آشپزی Cooking Style



برای نخستین بار در کشور؛

**دفتر استانداردسازی فعالیت‌های فرهنگی هنری در اصفهان تشکیل شد**

**فرهنگ**
اولین دفتر استاندارد سازی فعالیت‌های فرهنگی هنری درکشور، در اداره کل فرهنگ و ارشاداسلامی استان اصفهان افتتاح‌شد.

به گزارش ایسنا، این اقدام با همکاری مشترک اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و اداره کل استاندارد استان اصفهان و در نوع خود اولین در سراسر کشوراست. مدیرکل استاندارد استان اصفهان غلامحسین شفیعی گفت: بیش از ۲۳ هزار استاندارد ملی تدوین شده در کشور داریم که حدود ۵۰ درصد آنها مربوط به محصولات و صنایع غذایی و مابقی سایر محصولات و خدمات است. شفیعی گفت: دغدغه سازمان ملی استاندارد سلامتی جسم و امنیت خاطر مردم و مصرف‌کنندگان است ولی نمی‌توان به این پهانه، از سلامتی روح و روان مردم و اهمیت فرهنگ غافل شد. چه بسا اگر فرهنگ و توجه به سلامت روح مصرف‌کنندگان بر سلامت جسم آنان مقدم نباشد، حتماً اهمیتش از آن کمتر نبوده و باید به موازات یکدیگر به هردوی آنها پرداخت.

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>انقلاب اسلامی</b></div></div>	
<p>همایش تجلیل از پیشگامان انقلاب اسلامی با حضور استاندار و فرماندار اصفهان، و جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی و پیشگامان انقلاب اسلامی در سان همایش های صدا و سیماي مرکز اصفهان برگزار شد.</p> <p>پیشگام انقلاب اسلامی در این همایش گفت: امروز دنیای اسلام در اثر ترفندهای شوم استکبار جهانی با اختلافات عمیقی رو به رو شده و آمریکای جهان خوار درصدد است تا بیداری اسلامی را که در اثر نفوذ اثر نفوذ انقلاب اسلامی در کشورهای دیگر به وجود آمده است کنترل کند.</p> <p>حسن حدادی در همایش تجلیل از پیشگامان انقلاب اسلامی افزود: جمعیت پیشگامان انقلاب اسلامی اصفهان بعد از فرار رضاشاه در سال ۱۳۲۰ شکل گرفت و مبارزین آن تحت هدایت و رهبری روحانیونی از جمله نقیهٔ الاسلام مدرس، سیدجمال صبری، حسین طیب، ضیاءالدین علامه، آیت الله زندکرمانی و آیت الله حاج حسین خادمی تعلیمات لازم را فرا گرفتند.</p> <p>وی ادامه داد: جمعیت پیشگامان انقلاب اسلامی اصفهان در بعدکشوری هم درسال ۱۳۳۸ با شهیدنواب صفوی رهبر فدائیان اسلام پیع کرده و پس از شهادت ایشان، فعالیت‌های خود را تحت نظر آیت الله صدر کویایی و در نهایت در راستای مواضع امام خمینی (ره) ادامه دادند.</p> <p>وی تصریح کرد: در شرایط کنونی هم بر حسب</p>	
<p>و وظیفه شرعی و دینی خود، زعامت رهبر معظم انقلاب اسلامی را پذیرفته‌ایم.</p> <p>حدادی خاطر نشان کرد: آمریکای جهان خوار درصدد است تا بیداری اسلامی را که در اثر نفوذ انقلاب اسلامی در کشورهای دیگر به وجود آمده است، کنترل کند.</p> <p>این پیشگام انقلاب اسلامی در اصفهان با اشاره به این که باید عوامل تفرقه و ایجاد اختلاف بین مسلمانان برای جهان اسلام تبیین شود، بیان کرد: باید مبانی حکومت اسلامی برای نسل جوان تبیین شود.</p> <p>حدادی با اشاره به اینکه ضعف‌هایی در عرصه‌های اجرایی، فرهنگی، قضایی و اقتصادی کشور وجود دارد، بیان داشت: به منظور ارتقا و حفظ حیثیت نظام جمهوری اسلامی ایران، باید با پدیده‌های شومی نظیر تورم و تخلفات اقتصادی و مالی برخورد شود.</p> <p>در این همایش از ۳۵ نفر از خانواده های شهدای ساکن در روستاهای مناطق مختلف استان که بیشترین تعداد شهید را تقدیم انقلاب اسلامی کرده‌اند، با اهدای لوح تقدیر، تجلیل شد. در این همایش سید رضا سید افقهی، کارشناس مسایل سیاسی، به سخنرانی پرداخت که فردا به چاپ خواهد رسید.</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>مجتبی اردشیری</b></p> <p>محمدمهدی عسگریویر آغاز شد. یک مولودرم زیبا که متاسفانه صحنه های مرده بسیاری داشت. فیلم، تنها به مددیک قصه اصلی پیش می رود و فریغات چندانی ندارد اما با همین اوضاع، فرار فیلم ازسردی فضا، قابل تحسین است.نکته مهم دیگر در مورد فیلم‌های این چنینی که می خواهند پایان بندی زیبا و بدون تدوین خطی داشته باشند، این است که «مهمان داریم» به خوبی توانست مسیر گازگرفتگی شخصیت‌های خود را از با افزودن چند شخصیت موجه داستانی دیگر نشان دهد؛ شاید اگر این پایان بندی در این فیلم شکل نمی گرفت، هم اکنون</p>	
<p>روز ششم، با اکران "مهمان داریم" معمولی‌ساز شده. یک مولودرم زیبا که متاسفانه صحنه های مرده بسیاری داشت. فیلم، تنها به مددیک قصه اصلی پیش می رود و فریغات چندانی ندارد اما با همین اوضاع، فرار فیلم ازسردی فضا، قابل تحسین است.نکته مهم دیگر در مورد فیلم‌های این چنینی که می خواهند پایان بندی زیبا و بدون تدوین خطی داشته باشند، این است که «مهمان داریم» به خوبی توانست مسیر گازگرفتگی شخصیت‌های خود را از با افزودن چند شخصیت موجه داستانی دیگر نشان دهد؛ شاید اگر این پایان بندی در این فیلم شکل نمی گرفت، هم اکنون</p>	
<p>لحن سخنان مانیزاینگونه در مقام تمجید از فیلم نبود. فیلم دوم، فردا" بود که به عنوان نخستین تجربه کارگردانی "مهدی پاکدل" و "ایمان افشاریان"، اثر خوبی محسوب نمی‌شود.تلاش کارگردانان جوان فیلم بر آن ماند تا آنچه هست را تنها در فرم خلاصه کنند و برای رسیدن به چنین مقصودی، از شیوه های گریز خطی در فیلمبرداری و مخصوصا تدوین استفاده نمودند اما با توجه به عدم توجه به محتوای اجرایی، تمام این خلاقیت ها شکست سنگینی خورد و مخاطب خود را دلزده از سان بیرون برد.</p> <p>" ۵۰ قدم آخر"، سومین فیلم روز ششم جشنواره بود.یک فیلم بسیار بد با تشتتی که حتی کارگردانان بی‌تجربه نیز نمی توانستند تا این اندازه آن را بد درآورند.خنده های بلند حصار به هنگام بخش، این فیلم بسیار جدی و کف زدن های مرتب آنها برای زودتر تمام شدن فیلم، به همه نشان داد که این فیلم، بدترین اثرکارنامه هنری پوراحمدشمرده می‌شود. "همه چیز برای فروش" که حدود یک سال در</p>	
<p>ضعف کسل کننده آن بود. "چند متر مکعب عشق" شگفتی روز ششم بود.یک فیلم سالم با نگاهی انسانی که داستان علاقه‌مندی جوانی ایرانی به دختر افغان را به تصویر می‌کشد و در این راه، از داده های رالیستی بهره می برد با آن پایان بندی باشکوه که سبب شد جمعیت تا چند دقیقه فیلم را تشویق کنند.</p> <p>آخرین فیلم به نمایش درآمده این روز که تا ساعت ۳ بامداد به طول انجامید، "معرای های" مسعود ده نمکی بود که بسیاری از جمعیت حاضر در سالن، در همان دقایق اولیه، برج را ترک کردند. فیلمی بسیار ضعیف که واقعا مدیومش، تلویزیون بود و از داستان ضعیفی رنج می‌برد که قابلیت چندانی برای پرداخت دراماتیک نداشت.</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>آوا</b></div></div>	
<p>شوالیه‌آواز ایران گفت: «خط مشی درستی برای فرهنگ و هنر نداشتیم که حالا وضعیت موسیقی سنتی‌مان به این شکل درآمده و فاصله بسیاری بین حجم تولیدات موسیقی پاپ وستنی وجود دارد.»</p> <p>به گزارش خبر آنلاین، شهرام ناظری در خصوص علت تولید بیش از حد موسیقی پاپ نسبت به موسیقی سنتی، عملکرد نادرست رسانه ها را موجب این اتفاق دانست و اظهار داشت: «خط مشی درستی برای فرهنگ و هنر نداشتیم که حالا وضعیت موسیقی سنتی ما به این صورت درآمده است.» وی با تأکید بر اینکه هر سبک موسیقی باید در جای خودش حفظ شود، تأکید کرد: «نباید وضعیت به جایی برسد که فاصله تولیدات موسیقی پاپ و سنتی به شدت وضع موجود برسد و به این شدت روی موسیقی پاپ که آن را هم نمی‌توان موسیقی ملی نامید، کار شود.»</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>فرهنگ</b></div></div>	
<p>به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، احمد سالک رییس کمیسیون فرهنگی مجلس نهم دل خوشی از بخش فرهنگی لایحه بودجه سال ۹۳ ندارد. او در گفت‌وگو با خبرنگار پارلمانی CHN می‌گوید «در لایحه بودجه سال آینده شاهد کمبود بودجه در مباحث فرهنگی هستیم» و تأکید می‌کند که کمیسیون فرهنگی پیشنهاد‌های زیادی برای بهتر شدن وضعیت بودجه فرهنگی ارائه کرده ایم. رییس کمیسیون فرهنگی مجلس ایرادهایی را به بودجه فرهنگی لایحه بودجه سال آینده وارد می‌کند و می‌گوید: اول این که برای مسایل فرهنگی مورد تأیید نظام منبع پولی دیده نشده است. درحالی که بطور مثال برای اقتصاد و صنعت منبع دیده شده است. وی در ادامه تأکید می‌کند که دولت افزایش بودجه را تنها در برخی مباحث در نظر گرفته است. به طور مثال گردشگری بودجه اش حدود ۳۰ درصد اضافه شده است. اما این بودجه از بقیه بخش‌هایی که اساس کار هستند، کاسته شده است. این موضوع در لایحه هم مشکل به وجود می‌آورد. توازن بودجه در باره مسایل فرهنگی وجود ندارد.</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>ادبیات</b></div></div>	
<p>جشنواره استانی شعر فجر ۲۷ بهمن ماه در اصفهان برگزار می‌شود. مدیر عامل انجمن هماهنگ کننده شاعران استان اصفهان در گفت‌وگو ایسنا، با اشاره به برگزاری جشنواره استانی شعر فجر در اصفهان، اظهار کرد: این جشنواره در سه بخش و با موضوعات «اندیشه‌های امام خمینی (ره) -انقلاب اسلامی» ، «سال حماسه سیاسی و اقتصادی» ، «آیینی و موضوع آزاد» برگزار می‌شود.</p> <p>فضل الله شیرانی با بیان اینکه جشنواره با همکاری انجمن هماهنگی شاعران استان، موسسه تنظیم و نشر امام خمینی (ره) و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان شکل گرفته است، افزود: علاقه‌مندان لازم است هر اثر خود را در سه نسخه تا روز چهارشنبه - ۲۳ بهمن ماه - به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند.</p> <p>مدیر عامل انجمن هماهنگ کننده شاعران استان اصفهان با بیان اینکه قالب اشعار آزاد است، افزود: مکان برگزاری جشنواره موسسه تنظیم و نشر امام خمینی (ره) واقع در خیابان فیض است. شیرانی خاطر نشان کرد: علاقه‌مندان آثار خود را به نگارستان امام خمینی (ره)، دبیر خانه انجمن شاعران استان و اداره ارشاد ارسال کنند و در صورت نیاز با شماره‌های ۶۶۱۵۵۵۸ و ۰۹۱۳۱۲۸۶۰۳۱ تماس بگیرند.</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>فرهنگ</b></div></div>	
<p><b>امروزه اصلی‌ترین خطر جامعه ما امواج تهاجم فرهنگی است</b></p> <p>فرمانده سابق لشکر زرهی ۸ نجف اشرف گفت: امروزه اصلی‌ترین خطر جامعه ما امواج تهاجم فرهنگی است. به گزارش مهر، سردار مهدی کلیشادی در یادواره سرداران و ۴۵ شهید زرهی شاهین شهر با تبریک فرارسیدن ایام الله دهه فجر، اظهار داشت: امروزه اگر از جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک قدرت منطقه‌ای یاد می‌شود به برکت خون شهدا و رشادت‌های رزمندگان در دوران هشت سال دفاع است.</p> <p>وی با بیان اینکه دشمنان انقلاب اسلامی ایران تاکنون نتوانسته‌اند راهی را برای به زانو در آوردن ملت ما پیدا کنند، افزود: تنها راهی که آن‌ها برای به زانو در آوردن ملت ما توانسته‌اند پیداکنند «جنگ نرم» است.</p> <p>فرمانده سابق لشکر زرهی ۸ نجف اشرف ادامه داد: دشمنان قسم‌خورده نظام جمهوری اسلامی ایران صدها شبکه ماهواره به هزاران برنامه متنوع و تبلیغات دروغین علیه مسلمانان به خصوص شیعیان به راه انداخته‌اند. کلیشادی با بیان اینکه عده‌ای متأسفانه نسبت به این امواج منفی غافل‌اند، تصریح کرد: امروزه اصلی‌ترین خطر جامعه ما امواج تهاجم فرهنگی است.</p> <p>وی گفت: امروزه دشمن به اشکال مختلف برای ایمان جوانان و فرورپاشی بنیان خانواده‌ها برنامه‌ریزی کرده‌اند و تانک‌ها و موشک‌های خود را در غالب برنامه‌های مبتذل ماهواره‌ای وارد میدان نبرد کرده‌اند.</p>	
<p><b>استاندار در پنجمین همایش بین‌المللی ادیان توحیدی<span> </span>:</b></p> <p><b>اصفهان افتخار می‌کند که سال‌ها میزبان ادیان الهی رسمی کشور بوده است</b></p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>آیین</b></div></div>	
<p>زهرة قندهاری</p> <p>پنجمین همایش بین‌المللی ادیان توحیدی با موضوع اعتدال گرایی و افراط گرایی مذهبی و قومی با حضور دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی، استاندار و رییس شورای اسلامی شهر اصفهان و جمعی از نمایندگان ادیان توحیدی در تالار هتل عباسی برگزار شد.</p> <p>دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی با تأکید بر اینکه ما بر گفتمان هدف‌گرایانه و اخلاقی، اعتقاد داریم، گفت: فرهنگ ایرانیان فرهنگ مسالمت‌جویانه است. ایران از دیرباز مهد ادیان آسمانی و معنویت و خدابرسی بوده و هست. هدف و جوهر همه ادیان توحیدی یک اصل بیشتر نیست و جوهر همه ادیان الهی دعوت به توحید و ربوبیت است. حجت‌الاسلام و المسلمین علی یونسی با اشاره به برخی از گفتمان‌های موجود در دنیا بر منطق دین، افزود: موضوعاتی که در این گفتمان‌ها مطرح می‌شود؛ عبارت است از تاریخ دین، فقط دین محوری محض، گفتمان انحصارطلبانه در دین و گفتمان هدف‌گرایانه است.</p> <p>دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی تصریح کرد: همه ادیان توحیدی در طول هم هستند و هیچگاه در مقابل یکدیگر قرار نمی‌گیرند. همه ادیان در مقابل شرک و کفر قرار دارند.</p>	
<p><b>■ هرگونه گرایش متکی به دروغ و زور از منظر اسلام مردود است</b></p> <p>دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی اظهار داشت: وحدت بین ادیان توحیدی به معنای تغییر یک دین به دین دیگری نیست؛ قرآن کریم هرگونه اعتقاد زورمدارانه را رد می‌کند، هرگونه گرایش متکی به دروغ و زور از منظر اسلام مردود است.</p> <p>حجت الاسلام یونسی با بیان این که بر اساس آموزه‌های اسلام هر انسان مکرم است و این کرامت و احترام باید در اعمال و رفتار ما مشخص شود؛خاطر نشان کرد: انسان ها و اقوام مختلف،انسان‌ها و پیروان ادیان باید از جدال شیطانی دوری کنند و بر جدال منطقی، عقلانی و اعتدالی گرایش پیداکنند.</p> <p>دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی با بیان این اظهار کرد: سرزمین ایران نمونه اخلاقی، دوستی و صلح است. مشارکت پیروان ادیان توحیدی در این سرزمین و همه مناسب‌های اجتماعی نظام مانند انتخابات‌گواه بر این ادعا است.</p>	
<p><b>■ «صفاخانه» در اصفهان احیا می‌شود</b></p> <p>استاندار اصفهان در پنجمین همایش بین المللی</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>مستقیم از برج میلاد</b></p> <p>روزگرمی با بیان این که پیروزی انقلاب اسلامی در جنگ ۸ ساله با حضور و مشارکت ادیان مختلف بوده است،خاطر نشان کرد: شرکت و حضور پیروان همه ادیان توحیدی در پیروزی انقلاب اسلامی نمادی از وحدت بین ادیان الهی در ایران است.</p> <p>استاندار اصفهان تصریح کرد: تجربه بین ادیان توحیدی را می‌توان در پیروزی انقلاب اسلامی دید، چراکه همه پیروان ادیان توحیدی در پیروزی انقلاب و انتخاب جمهوری اسلامی ایران شرکت داشتند.</p> <p>وی با اشاره به این که مجلس شورای اسلامی ایران نمایشی از اعتدال گرایی ادیان است؛ تصریح کرد: مجلس شورای اسلامی ایران نماد اتحاد، وحدت و انسجام کشور بوده و در مجلس اقلیت‌های دینی دارای نماینده هستند و اظهار نظر می‌کنند.</p> <p>زرگپور با اشاره به حماسه سیاسی اسمال کشور گفت: اسماال ادیان و اقوام مختلف در انتخابات شرکت کرده‌اند و فردی یا شاعر اعتدال و امید را برگزیده‌اند که دوران افراطی‌گری‌ها است.</p> <p>وی مسالمت‌آمیزی مردم را از شاخصه‌های مهم کشور برشمرد و بیان کرد: مردم ادیان و اقوام مختلف در ایران با روحیه مسالمت و دوستی در کنار هم‌دیگر زندگی می‌کنند.</p> <p>وی گفت: اصفهان به‌عنوان الگو و نمادی از وحدت</p>	
<p><b>■ ادیان مراقب ترفندهای تفرقه افکن دشمنان باشند</b></p> <p>در ادامه این همایش و ارطان آقا با پاییان نماینده مسیحیان گفت: مطابق تعالیم مسیح اگر جواب شرارت با بدی داده شود با آن همکاری کرده ایم اما اگر این موضوع با محبت جبران شود در واقع با بدی مقابله کرده ایم.</p> <p>وی افزود: دشمنان می‌خواهند با این شعار که تفرقه بیفکن و سروری کن ادیان توحیدی را از یکدیگر جدا کنند و میان ما جدایی بیفکنند و این هشدار برای ماست که مراقب ترفندهای دشمنان باشیم.</p> <p>نماینده زرتشتیان نیز در این همایش اظهار داشت: ما با پیروی از آموزه‌هایی اهورایی در زمینه اندیشه نیک، گفتار نیک و پندار نیک می‌توانیم به موفقیت و آرامش برسیم.</p> <p>آقاباباییان اضافه کرد: ما باور داریم کوروش داریوش فرزندان شایسته زرتشت بوده‌اند و کوروش آزادکننده ملت‌ها و ادامه دهنده راه آنها بود.</p> <p>وی ادامه داد: ما معتقدیم یکتایی پروردگار در یکتایی و یکپارچگی گیتی نیز تجلی کرده است.</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>فرهنگ</b></div></div>	
<p><b>توازن بودجه در باره مسایل فرهنگی وجود ندارد</b></p> <p>رییس کمیسیون فرهنگی مجلس با انتقاد از وضعیت بودجه فرهنگی در لایحه بودجه سال آینده، می‌گوید که توازن بودجه در باره مسایل فرهنگی وجود ندارد.</p> <p>به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، احمد سالک رییس کمیسیون فرهنگی مجلس نهم دل خوشی از بخش فرهنگی لایحه بودجه سال ۹۳ ندارد. او در گفت‌وگو با خبرنگار پارلمانی CHN می‌گوید «در لایحه بودجه سال آینده شاهد کمبود بودجه در مباحث فرهنگی هستیم» و تأکید می‌کند که کمیسیون فرهنگی پیشنهاد‌های زیادی برای بهتر شدن وضعیت بودجه فرهنگی ارائه کرده ایم. رییس کمیسیون فرهنگی مجلس ایرادهایی را به بودجه فرهنگی لایحه بودجه سال آینده وارد می‌کند و می‌گوید: اول این که برای مسایل فرهنگی مورد تأیید نظام منبع پولی دیده نشده است. درحالی که بطور مثال برای اقتصاد و صنعت منبع دیده شده است. وی در ادامه تأکید می‌کند که دولت افزایش بودجه را تنها در برخی مباحث در نظر گرفته است. به طور مثال گردشگری بودجه اش حدود ۳۰ درصد اضافه شده است. اما این بودجه از بقیه بخش‌هایی که اساس کار هستند، کاسته شده است. این موضوع در لایحه هم مشکل به وجود می‌آورد. توازن بودجه در باره مسایل فرهنگی وجود ندارد.</p>	

**جشنواره استانی شعر فجر برگزار می‌شود**

جشنواره استانی شعر فجر ۲۷ بهمن ماه در اصفهان برگزار می‌شود.

مدیر عامل انجمن هماهنگ کننده شاعران استان اصفهان در گفت‌وگو ایسنا، با اشاره به برگزاری جشنواره استانی شعر فجر در اصفهان، اظهار کرد: این جشنواره در سه بخش و با موضوعات «اندیشه‌های امام خمینی (ره) -انقلاب اسلامی» ، «سال حماسه سیاسی و اقتصادی» ، «آیینی و موضوع آزاد» برگزار می‌شود.

فضل الله شیرانی با بیان اینکه جشنواره با همکاری انجمن هماهنگی شاعران استان، موسسه تنظیم و نشر امام خمینی (ره) و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان شکل گرفته است، افزود: علاقه‌مندان لازم است هر اثر خود را در سه نسخه تا روز چهارشنبه - ۲۳ بهمن ماه - به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند.

مدیر عامل انجمن هماهنگ کننده شاعران استان اصفهان با بیان اینکه قالب اشعار آزاد است، افزود: مکان برگزاری جشنواره موسسه تنظیم و نشر امام خمینی (ره) واقع در خیابان فیض است. شیرانی خاطر نشان کرد: علاقه‌مندان آثار خود را به نگارستان امام خمینی (ره)، دبیر خانه انجمن شاعران استان و اداره ارشاد ارسال کنند و در صورت نیاز با شماره‌های ۶۶۱۵۵۵۸ و ۰۹۱۳۱۲۸۶۰۳۱ تماس بگیرند.

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>ادیان توحیدی</b></div></div>	
<p>ادیان با بیان این که بیش از ۱۱۰ سال پیش تاکنون، در «صفاخانه» شاهد گفت‌وگوی ادیان مختلف در اصفهان بوده‌ایم؛ گفت: «صفاخانه» اصفهان که محل گفت‌وگوی ادیان الهی بوده، بار دیگر در اصفهان احیا می‌شود.</p> <p>رسول زرگر پور افزود: اصفهان افتخار می‌کند که سال‌ها میزبان ادیان الهی رسمی کشور است.</p> <p>وی با اشاره به این که دین اسلام به عنوان خاتم ادیان تضمین‌کننده وصول کمال انسانی بر محور اندیشه‌های اسلامی و خدائی بوده که بر این محور مهم انسان به کمالات می‌رسد؛ ادامه داد: دین اسلام، ایران را زنده کرد و وحدت ادیان بزرگ در این کشور، به وجود آمد.</p> <p>استاندار اصفهان بیان کرد: اسلام همه پیروان ادیان الهی را به نفی خشونت، شرارت و حرکت به سمت صلح و دوستی دعوت می‌کند.</p>	
<p>استاندار اصفهان: «صفاخانه» اصفهان که محل گفت‌وگوی ادیان الهی بوده، بار دیگر در اصفهان احیا می‌شود</p>	

ادیان توحیدی بوده و همه پیروان ادیان توحیدی به صورت مسالمت‌آمیز در آن زندگی می‌کنند.

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>جمالی‌نژاد:</b></p> <p><b>از ظرفیت شهرهای خواهر خوانده اصفهان برای بین‌المللی کردن جشنواره حسنات استفاده شود</b></p> <p>مشاور عالی شهردار و معاون هماهنگی امور بین‌الملل شهرداری اصفهان گفت: جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات با توجه به اینکه موضوعی منطبق با میراث معنوی تمام ادیان الهی دارد، ضروری است که با استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی موجود در شهرهای خواهر خوانده اصفهان در ابعاد بین‌المللی گسترش یابد.</p> <p>سید مهدی جمالی‌نژاد ضمن بازدید از دبیرخانه جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات و حضور در شورای سیاستگذاری این جشنواره با بیان اینکه جشنواره حسنات نوآوری خوبی در عرصه میراث معنوی کشور است، اظهار داشت: ضروری است که این جشنواره علاوه بر بسط و گسترش در سطح استان‌های کشور در ابعاد بین‌المللی نیز گسترده شود.</p> <p>وی استفاده از ظرفیت‌های شهرهای خواهر خوانده اصفهان برای بین‌المللی کردن جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان را ضروری دانست و ادامه داد: در این راستا ضروری است که با استفاده از روابطی که شهرداری اصفهان با شهرهای خواهر خوانده‌اش در سطح دنیا دارد این موضوع مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد.</p> <p>مشاور عالی شهردار اصفهان با بیان اینکه احسان و نیکوکاری یکی از مصادیق بارز موجود در تمام ادیان الهی است، افزود: موضوعی که جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات است، افزون: موضوعی که جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان در دستور کار خود قرار داده است مورد تأیید و توجه تمام ادیان الهی است.</p> <p>وی در ادامه به برگزاری اولین اجلاس بین‌المللی میراث معنوی در اصفهان در سال آینده اشاره کرد و ادامه داد: با حضور نمایندگان کشورهای مختلف جهان در این اجلاس ظرفیتی فراهم می‌شود که می‌توان جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات را به نمایندگان این کشورها معرفی کرد و رایزنی‌های مورد نیاز را برای درگیر کردن کشورهای هدف برای برگزاری جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان انجام داد.</p>	
<p><b>کتاب</b></p> <p><b>اثر برنده جایزه اندرسن به دست بچه‌های ایرانی رسید</b></p> <p>کتاب «پدر اسلاگ» نوشته دیوید آل‌موند برنده جایزه هانس کریستین اندرسن، با ترجمه نسرین وکیلی توسط انتشارات آفرینگان، منتشر و راهی بازار نشر شد.</p> <p>به گزارش مهر، دیوید آل‌موند نویسنده این کتاب، چهره شناخته شده انگلیسی در حوزه ادبیات کودک و نوجوان است که در سال ۲۰۱۰ برنده جایزه جهانی هانس کریستین اندرسن شد.</p> <p>نقاشی تصاویر این کتاب به عهده دیو مک‌کین بوده است. اسلاگ، کودکی است که به زندگی بعد از مرگ اعتقاد دارد. پدر اسلاگ از دنیا رفته و او فکر می‌کند آن مرد ژولیده که بیرون مغازه قصابی نشسته برای آخرین بار آمده تا اسلاگ را ببیند! اما هم‌کلاسی اسلاگ، دیوی باور نمی‌کند و متقاعد نشده است. کتاب «پدر اسلاگ» در سال ۲۰۱۰ با عنوان اصلی Slog's Dad توسط انتشارات واکر بوکز، منتشر شده است.</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>فرهنگ و هنر</b></div></div>	
<p>شماره ۲۰۴۲</p> <p>شنبه ۱۹ بهمن‌ماه ۱۳۹۲</p> <p>ارتباط با دبیر سرویس فرهنگ و هنر: mokarianpouralireza@yahoo.com</p>	
<p>سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>فرهنگ</b></div></div>	
<p><b>امروزه اصلی‌ترین خطر جامعه ما امواج تهاجم فرهنگی است</b></p>	

**امروزه اصلی‌ترین خطر جامعه ما امواج تهاجم فرهنگی است**

فرمانده سابق لشکر زرهی ۸ نجف اشرف گفت: امروزه اصلی‌ترین خطر جامعه ما امواج تهاجم فرهنگی است. به گزارش مهر، سردار مهدی کلیشادی در یادواره سرداران و ۴۵ شهید زرهی شاهین شهر با تبریک فرارسیدن ایام الله دهه فجر، اظهار داشت: امروزه اگر از جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک قدرت منطقه‌ای یاد می‌شود به برکت خون شهدا و رشادت‌های رزمندگان در دوران هشت سال دفاع است.

وی با بیان اینکه دشمنان انقلاب اسلامی ایران تاکنون نتوانسته‌اند راهی را برای به زانو در آوردن ملت ما پیدا کنند، افزود: تنها راهی که آن‌ها برای به زانو در آوردن ملت ما توانسته‌اند پیداکنند «جنگ نرم» است.

فرمانده سابق لشکر زرهی ۸ نجف اشرف ادامه داد: دشمنان قسم‌خورده نظام جمهوری اسلامی ایران صدها شبکه ماهواره به هزاران برنامه متنوع و تبلیغات دروغین علیه مسلمانان به خصوص شیعیان به راه انداخته‌اند. کلیشادی با بیان اینکه عده‌ای متأسفانه نسبت به این امواج منفی غافل‌اند، تصریح کرد: امروزه اصلی‌ترین خطر جامعه ما امواج تهاجم فرهنگی است.

وی گفت: امروزه دشمن به اشکال مختلف برای ایمان جوانان و فرورپاشی بنیان خانواده‌ها برنامه‌ریزی کرده‌اند و تانک‌ها و موشک‌های خود را در غالب برنامه‌های مبتذل ماهواره‌ای وارد میدان نبرد کرده‌اند.

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>مجتبی اردشیری</b></p> <p>محمدمهدی عسگریویر آغاز شد. یک مولودرم زیبا که متاسفانه صحنه های مرده بسیاری داشت. فیلم، تنها به مددیک قصه اصلی پیش می رود و فریغات چندانی ندارد اما با همین اوضاع، فرار فیلم ازسردی فضا، قابل تحسین است.نکته مهم دیگر در مورد فیلم‌های این چنینی که می خواهند پایان بندی زیبا و بدون تدوین خطی داشته باشند، این است که «مهمان داریم» به خوبی توانست مسیر گازگرفتگی شخصیت‌های خود را از با افزودن چند شخصیت موجه داستانی دیگر نشان دهد؛ شاید اگر این پایان بندی در این فیلم شکل نمی گرفت، هم اکنون</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>مجتبی اردشیری</b></p> <p>محمدمهدی عسگریویر آغاز شد. یک مولودرم زیبا که متاسفانه صحنه های مرده بسیاری داشت. فیلم، تنها به مددیک قصه اصلی پیش می رود و فریغات چندانی ندارد اما با همین اوضاع، فرار فیلم ازسردی فضا، قابل تحسین است.نکته مهم دیگر در مورد فیلم‌های این چنینی که می خواهند پایان بندی زیبا و بدون تدوین خطی داشته باشند، این است که «مهمان داریم» به خوبی توانست مسیر گازگرفتگی شخصیت‌های خود را از با افزودن چند شخصیت موجه داستانی دیگر نشان دهد؛ شاید اگر این پایان بندی در این فیلم شکل نمی گرفت، هم اکنون</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>مجتبی اردشیری</b></p> <p>محمدمهدی عسگریویر آغاز شد. یک مولودرم زیبا که متاسفانه صحنه های مرده بسیاری داشت. فیلم، تنها به مددیک قصه اصلی پیش می رود و فریغات چندانی ندارد اما با همین اوضاع، فرار فیلم ازسردی فضا، قابل تحسین است.نکته مهم دیگر در مورد فیلم‌های این چنینی که می خواهند پایان بندی زیبا و بدون تدوین خطی داشته باشند، این است که «مهمان داریم» به خوبی توانست مسیر گازگرفتگی شخصیت‌های خود را از با افزودن چند شخصیت موجه داستانی دیگر نشان دهد؛ شاید اگر این پایان بندی در این فیلم شکل نمی گرفت، هم اکنون</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>مجتبی اردشیری</b></p> <p>محمدمهدی عسگریویر آغاز شد. یک مولودرم زیبا که متاسفانه صحنه های مرده بسیاری داشت. فیلم، تنها به مددیک قصه اصلی پیش می رود و فریغات چندانی ندارد اما با همین اوضاع، فرار فیلم ازسردی فضا، قابل تحسین است.نکته مهم دیگر در مورد فیلم‌های این چنینی که می خواهند پایان بندی زیبا و بدون تدوین خطی داشته باشند، این است که «مهمان داریم» به خوبی توانست مسیر گازگرفتگی شخصیت‌های خود را از با افزودن چند شخصیت موجه داستانی دیگر نشان دهد؛ شاید اگر این پایان بندی در این فیلم شکل نمی گرفت، هم اکنون</p>	

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>سینما</b></div></div>	
<p><b>مجتبی اردشیری</b></p> <p>محمدمهدی عسگریویر آغاز شد. یک مولودرم زیبا که متاسفانه صحنه های مرده بسیاری داشت. فیلم، تنها به مددیک قصه اصلی پیش می رود و فریغات چندانی ندارد اما با همین اوضاع، فرار فیلم ازسردی فضا، قابل تحسین است.نکته مهم دیگر در مورد فیلم‌های این چنینی که می خواهند پایان بندی زیبا و بدون تدوین خطی داشته باشند، این است که «مهمان داریم» به خوبی توانست مسیر گازگرفتگی شخصیت‌های خود را از با افزودن چند شخصیت موجه داستانی دیگر نشان دهد؛ شاید اگر این پایان بندی در این فیلم شکل نمی گرفت، هم اکنون</p>	

مشاور عالی شهردار و معاون هماهنگی امور بین‌الملل شهرداری اصفهان گفت: جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات با توجه به اینکه موضوعی منطبق با میراث معنوی تمام ادیان الهی دارد، ضروری است که با استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی موجود در شهرهای خواهر خوانده اصفهان در ابعاد بین‌المللی گسترش یابد.

سید مهدی جمالی‌نژاد ضمن بازدید از دبیرخانه جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات و حضور در شورای سیاستگذاری این جشنواره با بیان اینکه جشنواره حسنات نوآوری خوبی در عرصه میراث معنوی کشور است، اظهار داشت: ضروری است که این جشنواره علاوه بر بسط و گسترش در سطح استان‌های کشور در ابعاد بین‌المللی نیز گسترده شود.

وی استفاده از ظرفیت‌های شهرهای خواهر خوانده اصفهان برای بین‌المللی کردن جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان را ضروری دانست و ادامه داد: در این راستا ضروری است که با استفاده از روابطی که شهرداری اصفهان با شهرهای خواهر خوانده‌اش در سطح دنیا دارد این موضوع مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد.

مشاور عالی شهردار اصفهان با بیان اینکه احسان و نیکوکاری یکی از مصادیق بارز موجود در تمام ادیان الهی است، افزود: موضوعی که جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان در دستور کار خود قرار داده است مورد تأیید و توجه تمام ادیان الهی است.

وی در ادامه به برگزاری اولین اجلاس بین‌المللی میراث معنوی در اصفهان در سال آینده اشاره کرد و ادامه داد: با حضور نمایندگان کشورهای مختلف جهان در این اجلاس ظرفیتی فراهم می‌شود که می‌توان جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات را به نمایندگان این کشورها معرفی کرد و رایزنی‌های مورد نیاز را برای درگیر کردن کشورهای هدف برای برگزاری جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان انجام داد.

<div><div><span><span> </span></span></div><div><b>کتاب</b></div></div>	
<p><b>اثر برنده جایزه اندرسن به دست بچه‌های ایرانی رسید</b></p>	

**اثر برنده جایزه اندرسن به دست بچه‌های ایرانی رسید**

کتاب «پدر اسلاگ» نوشته دیوید آل‌موند برنده جایزه هانس کریستین اندرسن، با ترجمه نسرین وکیلی توسط انتشارات آفرینگان، منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، دیوید آل‌موند نویسنده این کتاب، چهره شناخته شده انگلیسی در حوزه ادبیات کودک و نوجوان است که در سال ۲۰۱۰ برنده جایزه جهانی هانس کریستین اندرسن شد.

نقاشی تصاویر این کتاب به عهده دیو مک‌کین بوده است. اسلاگ، کودکی است که به زندگی بعد از مرگ اعتقاد دارد. پدر اسلاگ از دنیا رفته و او فکر می‌کند آن مرد ژولیده که بیرون مغازه قصابی نشسته برای آخرین بار آمده تا اسلاگ را ببیند! اما هم‌کلاسی اسلاگ، دیوی باور نمی‌کند و متقاعد نشده است. کتاب «پدر اسلاگ» در سال ۲۰۱۰ با عنوان اصلی Slog's Dad توسط انتشارات واکر بوکز، منتشر شده است.





<b>یادداشت</b>	<b>شهرن اسلانی</b>
----------------	--------------------

### آموزش و پرورش تنها خود می تواند هویت از دست رفته را بازگرداند

آنچه در میان اخبار چند روز پیش آمده بود گفته‌های فانی وزیرآموزش و پرورش بود که پیش از همه برای خبرنگارانی که به دنبال پنهان خبری برای قلم زدن هستند قابل توجه بود.

به نقل از ایسنا علی اصغر فانی در گردهمایی روسای ادارات آموزش و پرورش استان کرمان گفت: آموزش و پرورش جایی است که همکار فرهنگی ما آزادانه اظهارنظر، نقد و ما را هدایت کند این چیزی است که آموزش و پرورش امروز به شدت به آن نیاز دارد و معلم منتقد و پرسشگر باید چنین دانش‌آزمآنی تربیت کند! وی اظهار داشت: محبوبیت مدیران کلیدی‌ترین راه حل برای رفع مشکلات است. مدیریت در این سازمان مدیریت بر دلهاست نه صرفا یک مدیریت خشک اداری، باید تلاش کنیم در برخورد با مردم و معلمان و اولیا دانش‌آموزان طوری رفتارکنیم که این درک در آنها بوجود آید که ما به عنوان خدمتگزار از نظر تخصص و توانمندی اولی هستیم. وقتی معلمان ما نظاره‌گر و منتقد باشند مدیران رشد می‌کنند و معلم باید در نظام تعلیم و تربیت هویت داشته و عزتمند باشد باید معلمان احساس غرور کنند و هویت از دست رفته معلم را به او بازگردانیم!!

این گفته‌های فانی وزیرآموزش و پرورش بود در حالی که چندی قبل این وزیر گفته بود در سال‌های اخیر تعداد قابل توجهی نیروهای کارآمد به این سازمان تحمیل شده‌است! باید در جواب این گفته‌ها بگویم که بی شک خواسته مردم ما نیز از این سازمان همین موارد است اما باید گفت در سال‌های اخیر در مدارس ما چندان خلاقیتی دیده نشده و هنوز هم مدارس ما به شیوه ۳۰ سال گذشته مدیریت می شوند! و بسیاری از معلمان امروز نه تنها منتقد و پرسشگر نیستند بلکه روحیه پرسشگری دانش‌آموزان را نیز سرکوب می‌کنند.

آنچه در میان مدارس چه دولتی و چه غیرانتفاعی می‌گذرد و تماما چیزهایی خارج از این گفته‌هاست و خواسته این وزیر از زیرمجموعه‌اش کاملا به حق و طبیعی است. اما آنچه واضح است اینکه هیچ‌کس هویت معلم وآموزش و پرورش را نادیده نگرفته است بلکه خود معلمان و مدیران در کل این سازمان است که در سال‌های اخیر نگاه‌های منفی را به خود معطوف ساخته است چرا که کیفیت تدریس و مدیریت مدارس چندان رشدی نداشته است و امروز شاهدیم که بچه‌های باهوش امروزی کمتر جواب سوال‌های خود را در مدارس و کتاب‌های تکراری و سطح پایین آن پیدا می‌کنند این مساله به شدت در دوره ابتدایی قابل مشاهده است. عملکرد ضعیف برخی معلمان و مدیران بی‌انگیزه در بدنه این وزارتخانه است که هویت ما شغل را زیرسوال برده و گرنه برای تمام مردم معلمی همچنان شغل انبیاست و همواره مردم نگاهی با احترام به این قشر داشته‌اند. تعطیلی پنج‌شنبه‌ها و کاهش ساعات درسی و انباشت ساعات کاری در روزهای دیگر باعث شده است تا معلمان همواره از این مساله شاکمی باشند که فرصت‌کافی برای تدریس نداریم چه رسد به پاسخگویی سوالات بچه‌ها چه درسی و چه غیر درسی! این گفته‌ها را به عینه در مدارس ابتدایی از زبان معلمان می‌شنویم.

حال آنکه مدارس ما باید محلی برای جواب گرفتن باشد. بی شک مطالب غیردرسی نیز به نوعی به مطالب درسی مربوط است و یک معلم باید فرصت کافی، انرژی کافی و دانش و مطالعه کافی برای پاسخگویی به دانش‌آموزان را داشته باشد که متأسفانه گاه‌ها نیروهایی دیده می‌شوند که خالی از تمام این فاکتورها هستند! و فرزندان ترجیح می‌دهند پرسش‌های خود را از اولیا و دو محیط منزل دریافت کنند. امروز بار عظیمی از تکرار و تمرین و پاسخگویی به پرسش‌های بچه‌ها بر عهده پدر ومادران است. رواج کلاس‌های خصوصی، آزمون‌ها و کتاب‌های کمک درسی همواره این سوال را ایجاد می‌کند که اگر آن (آموزش و پرورش) هست این چیست؟ و اگر اینجا هستند آن (آموزش و پرورش) چیست؟ در اینجا باید به حال دانش‌آزمآنی که خانواده پریشان وقت کافی نگذارد اظهار تأسف کرد چرا که مدرسه نیز فرصتی برای آنان نخواهد داشت!

متأسفانه آنچه امروز در مدارس می‌بینیم گاه‌ا برخلاف خواسته‌های فانی است و مدیریت بر قلب‌ها که وجود ندارد هیچ بلکه صرفا یک رفع تکلیف و به گفته ایشان همان مدیریت خشک اداری است که جولان می‌دهد! برخی مدیران حتی چندان علاقه‌مند نیستند که از مشورت و اجماع نظر همکاران و معلمان زیرمجموعه خود استفاده کنند پدر و مادران هم که در بسیاری موارد محلی از اعراب نیستند! لذا نگاه منتقدانه و روحیه مطالبه‌گری و نقادی نه تنها از معلمان گرفته شده در عین حال خانواده‌ها نیز چندان تمایلی ندارند که در این موارد دخالت کرده و این وضعیت را عوض کنند چرا که می‌دانندآب در هاون کوبیدن اساسا بی‌فایده است! لذا در پایان با وجود تمام ضعف‌ها و کمبودها گفته‌های فانی را نیک گرفته و آن را نقطه بسیار کوچک امیدی می‌دانیم برای تغییر ساختار کیفی و کمی این وزارتخانه و باید آرزو کرد دانشگاه فرهنگیان سبب خیرشده و بتوانید نیروهای خلاق، با دانش، پرنرژی، متعهد و دلسوزی برای سال‌های آینده آموزش و پرورش تربیت کند تا بتوانند هویت از دسته رفته معلم و آموزش و پرورش را بازگردانند.

**امروز باید برای تالاب گاوخونی مدت‌ها گریست**
مدیرکل محیط زیست استان اصفهان گفت: تالاب گاوخونی از پیشروی کویر جلگه‌یری می‌کند و ریزگردها را نیز به طور چشمگیری مہار می‌کند. کیومرث کلانتری در همایش تالاب‌ها، کشاورزی و چالش‌های منابع آبی، اظهار کرد: در کنوانسیون رامسرکه مختص به تالاب‌هاست، ۱۶۸کشور عضو هستند که ۲ هزار و ۱۷۷ تالاب در آن کنوانسیون ثبت شده است. وی با بیان اینکه ۲۴ تالاب ایران نیز در این کنوانسیون ثبت شده است، افزود: اهداف کنوانسیون رامسر بهره‌برداری خردمندانه از تالاب‌ها، همکاری بین‌المللی برای حفظ تالاب، مدیریت و حفاظت بهتر از تالاب‌ها و جلوگیری از تجاوز و تخریب تالاب ها است.

**۴۵ درصد مردم استان اصفهان از جمعیت کارگری هستند**
مدیرکل اداره تعاون، کار ورفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: حدود ۴۵ درصد جمعیت استان اصفهان کارگری هستند. غلامعلی قادری افزود: امروز دستاوردهای بزرگی از قبل انقلاب اسلامی در اختیار ما قرار گرفته است. قادری با بیان اینکه باید بر روی زوایای انقلاب بیشتر کار کنیم اظهار داشت: مسوولین باید دستاوردهای با ارزش انقلاب را به نسل های جوان منتقل کنند. وی اظهار کرد: انقلاب از آن مردم است، مردم بر اساس اعتقاداتشان انقلاب کردند و همواره پشتیبان انقلاب هستند. وی با بیان اینکه به برکت وجود صنایع و واحدهای صنعتی امروز مبارکه جهانی شده است، گفت: بیش از ۵۰۰ واحد صنعتی کوچک و بزرگ در شهرستان مبارکه وجود دارد.

<b>ایرنا</b>	<b>ایرنا</b>
--------------	--------------

## بازی‌های کامپیوتری، ضد ارزش‌های زندگی است



بگویی. باید با کودکان با زبان قصه و داستان صحبت کنیم. به کسی که زیاله‌های ما را می‌برد، با کپکان می‌گویند. او نه سپوراست نه تفکر و ارزش این انسان بسیار بالاست. احترام گذاشتن به دیگران یک ارزش است. گاهی اوقات بعضی‌ها فکر می‌کنند؛سپیدی مو یک ضد ارزش است و موهایشان را رنگ می‌کنند در حالی که سپیدی مو نشان از بزرگی است و نشان دادن یک ارزشمندی به مردم است.

**● باید با کودکانمان با کلمات مودبانه صحبت کنیم**
وی با احترام به کودک را یک ارزش دانست و افزود: باید با کودکانمان با کلمات مودبانه صحبت کنیم؛ بگویی: پسرمهربانم، پسر عزیزم، دلیندم. فرزندان شهید در جامعه یک ارزش هستند. گاهی اوقات فرزندان شهید به ما می‌گویند: ما چون فرزند شهید هستیم به ما کتانی و طعنه می‌زنند به کسی نگویید که پدر ما شهید شده است. وی ادامه داد: هر زنی که با شوهر بداخلاقش می‌سازد یک انسان بزرگ است و این یک ارزش است. هر جوانی که دوست معنادش او را وسوسه می‌کند که معناد شود و او نرود، یک ارزش است.

باید زبان ارزش‌ها را بدانیم هر فردی زبان خاص خودش را دارد. یک نفر با نقاشی، یکی با ریاضی و یکی با شعر ارزش‌ها را می‌فهمد. باید زبان آدم‌ها را یاد

<b>ایرنا</b>	<b>ایرنا</b>
--------------	--------------

### التهاب و عفونت؛ مهم ترین عوامل کاهش حافظه

تحقیقات نشان می دهد، التهاب ناشی از عفونت باعث اختلال حافظه فضایی مغزی شود؛ این اختلال نتیجه کاهش متابولیسم گلوکز، در مرکز حافظه است و مستقیما روی مدار های عصبی درگیر در یادگیری و حافظه تاثیر می گذارد.التهاب طولانی مدت اثرات قوی تری دارد و منجر به بروز آلزایمر می‌شود. یکی دیگر از اثرات مخرب عفونت در بدن، کاهش فعالیت شناختی به موازات افزایش سن است.این بررسی روی ۲۰ داوطلب انجام شده است واسکن فضایی مغزاین افراد با استفاده از روش توموگرافی تابش پوزیترون (PET) قبل و بعد از وجود التهاب در بدن اندازه‌گیری شده است.التهاب به صورت تزریق آب شور و واکسن حصبه وارد بدن این افراد شده است البته این روش‌ها غیر تهاجمی هستند وسلامت فرد را تحت تاثیر قرار نمی دهند.

در ارتباط باشند؛ خاطر نشان کرد: اگر نگرش‌ها نسبت به انسان‌ها خوب باشد، ارزش‌ها و بینش‌ها هم خوب خواهد بود. اگر فردی فکر کند که خدا کنارش هست؛ اصلا نمی‌ترسد.کردی گفت: در ایران هر کس که بیشتر کار کند، ارزشش پایین‌تر است. انسان‌های توانمندی همیشه آخر صف زندگی ایستاده‌اند و بی‌عقل‌ها جزو آنهایی هستند که پست و مقام دارند.وی در ادامه عنوان کرد: مثبت اندیش باشید، مثبت اندیشی یک ارزش است. همیشه با فرزندان‌تان بازی کنید. رسانه ملی باید در این زمینه خوب عمل کند. اگر به سراغ حاشیه‌ها و شبکه‌های ماهواره‌ای و آسیب‌زافرتید دیگر خانواده‌مال خودت نیست.بایدراه کنترل خشم را یاد بگیرید و سپس به فرزندان‌تان یاد بدهید.قصه گفتن، بازی و گفت‌وگو در خانواده از واجبات است. دور یکدیگر جمع شوید و بخندید. کودکانی که سختی می‌کشند، زندگی بهتری درآینده دارند. بچه‌های ناآزادی بدترین کودکان دنیا هستند.

**● خشونت و فکر کردن به سکس ضد ارزش‌های زندگی است**
کردی با بیان این‌که در بازی‌های کامپیوتری بیشتر خشونت و جنگ دیده می‌شود؛ اذعان داشت: ۹۰ درصد بازی‌های کامپیوتری ضد ارزش‌های زندگی است. خشونت و فکر به سکس ضد ارزش‌های زندگی است. هر کس به ضد ارزش‌ها فکر می‌کند نشانه بی‌ارزشی است هرچقدر بازی‌های کامپیوتری در خانه زیادشود خشونت زیاد می‌شود.

دکتر کردی در این همایش با حضار و کودکان به صورت کارگاهی کار کرد و معضلات و مشکلات کودکان در خانواده‌ها را به چالش کشید.در کنار این همایش کارگاه خلاقیت کودکان وجود داشت. مسعوده یآوری مسوول یکی از کارگاه‌های خلاقیت کودکان گفت: برنامه‌این همایش پیرامون صحبت‌های دکتر کردی بوده است. ساخت پرچم ایران توسط کودکان و اجرای سرود جمهوری اسلامی از فعالیت‌های این کودکان در این کارگاه بود. کودکان با استفاده از قیچی و چسب، گل لاله، کبوتر و برگ درخت و اشکال مختلف پرچم جمهوری اسلامی در سه رنگ درست کردند و در پایان برنامه سرود جمهوری اسلامی را خواندند. رنجبر و غوغا از دیگر مربیان خانه خلاقیت بودند.

دیگران صحبت کنید. عزیزم، جانم، بفرمایید. هر انسانی که دستور داد به او گوش ندهید؛ چون دیکتاتور است. اگر بدن شما پیش از روح شما با شما ارتباط برقرار کرد؛ شما مسوول جسمی او هستید. در آموزش دادن انعطاف پذیر باشید. همیشه با کودکان شمرده شمرده وآرام صحبت کنید.وی با بیان این‌که پدر باید در خانه به مادر کمک کند؛ گفت: اگر پدر و مادر کارهای خانه را به صورت متعادل تقسیم نکنند، در خانه عدالت نیست. عدالت، یعنی اینکه هر چیزی را سرچای خودش قرار بدهیم. باید به کودکان ارزش خواب را آموزش دهیم. بگذارید کودکان در طول روز پدرشان را ببینند تا اگر پدر دیر از سرکار آید، کودک خویش نبرد و پدر را نبیند. حتی اگر شده است ظرف غذای ناهار را ببرید و روبروی اداره همسرتان با فرزندان بخورید.

**● ارزش‌ها دائمی وهمیشگی است**

کردی ادامه داد: تربیت یعنی اینکه اگر به چیزی اعتقاد داریم، ابتدا خودمان به آن عمل کنیم.آرامش را با آرام صحبت کردن وآرام قدم زدن به کودکان‌تان یاد بدهید. برای معرفی زیبایی تو هم باید زیبا باشی. برای معرفی خوبی تو هم باید خوب باشی. احترام به همسایه ارزش است یا آزار همسایه؟! ارزش‌ها دائمی وهمیشگی است.

## مسوولین با وجود اطلاع از پزشکان زیر میز بگیر با آنها بر خوردی نمی‌کنند

تاکنون هیچ برخوردی با آن‌ها نشده است و ما هم که

هر چه قدر لیست دادیم به نتیجه‌ای نرسیدیم. وی ادامه داد: زیر میزی گرفتن پزشکان تنها به دلیل عدم نظارت بر کار آنها است. اگر در بخش‌های دولتی مردم بیش از ۳۰ درصد از جیب خودپرداخت می‌کنند به دلیل زیرمیزی گرفتن پزشکان است.

مدیرکل اداره بیمه سلامت استان اصفهان با اشاره به

اینکه متأسفانه در بحث پدیده زیرمیزی پزشکان تاکنون نظارت‌ها و اعمال قانون‌های بازدارنده صورت نگرفته است، گفت: در زمان مدیریت سابق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان لیست‌های متعددی از پزشکان زیر میزی بگیردر استان تهیه شد و به دانشگاه ارایه گردید تا برخورد شود اما هیچ‌گاه این کار صورت نگرفت.
آحمد رضا ریاضیات، <sup>۱</sup> اضافه کرد: گر چه

مسوولین خود شان هم می‌دانند که چه کسانی زیرمیزی می‌گیرند و نامشان را هم می‌دانند، اما

شادی می‌کنند و در این محیط‌ها آزادی عمل بیشتری دارند.»
کثانی افزود: «بسیاری از روشنانسان به ویژه روانشناسان اجتماعی معتقدند اصولا گروه‌های اجتماعی که جوانان تشکیل می‌دهند مبتنی بر برآورده کردن خواسته‌های آنان و هسان‌سالاری بین این گروه‌هاست. در حال حاضر متأسفانه جوانان برای بروز شادی و پکردن اوقات فراغت، به گروه‌هایی روی می‌آوردند که فعالیتشان مغایر مقررات رسمی جامعه است و ممکن است در آنها به‌زکالی نیز دیده شود.»
این جامعه‌شناس در ادامه اظهار کرد: «گاهی اوقات جامعه نیز حضور جوانان را نادیده می‌گیرد؛ این در حالیست که باید گروه‌هایی به منظور بروز شادی جوانان در فرهنگسراها، خانه‌های فرهنگ و در سطح محلات مختلف تشکیل شود تا بدین ترتیب از مدنی‌کاری جلوگیری و زمینه بروز شادی به روش‌های صحیح فراهم‌شود.»

یک جامعه‌شناس با اشاره به مساله همیشگی چگونبه شادبودن در جامعه ما گفت: «دهه فجر می‌تواند شروع خوبی برای پرداخت جدی به تعریف شادی، انواع و آسیب‌های آن باشد.»
وی افزود: «در این راستا می‌توانیم همایش‌ها و جلسات نقدی را هم برگزار کنیم. صداسوسما و رسانه‌های دیگر نیز می‌توانند توجه مردم را به این مقوله بسیار مهم و باارزش اجتماعی جلب کنند.»
دکتر «مجید کاشانی» گفت: «شوراهای مختلفی که به فرهنگ می‌پردازند مانند شورای اسلامی شدن دانشگاه‌ها، شورای عالی انقلاب فرهنگی و شورای فرهنگ عمومی دچار نقایص کارکردی هستند و متأسفانه نتوانسته‌اند به اندازه کافی بر فرهنگ عمومی تاثیرگذار باشند. این شوراهای بیشتر در جهت کنترل اجتماعی و نظارت سنگبیرانه بر مقولات فرهنگی و اجتماعی تلاش کرده‌اند و متأسفانه تصمیم‌های اتخاذ

### گروه جامعه

<b>آقای صفر علی روانخواه و خانم ثریا رضوان چالشری به نشانی خ بازارچه سه پله</b>	
<b>پیرو دعوتنامه‌های شماره ۴/۹۱/۱۵۹۵۸ مورخ ۹۱/۷/۱ و ۴/۹۱/۲۰۹۰۳ مورخ ۹۱/۸/۱۶ نظر به اینکه منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۱۰۲۱۰/۷ به بخش ۵ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۲۲-۱۴۰۷۰ در مسیر طرح خیابان بازارچه- سه پله قرار گرفته با توجه به عدم توافق و ضرورت اجرای طرح برابر تبصره یک ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ به شما ابلاغ می‌گردد <b>حداکثر ظرف ۱۵ روز از تاریخ ابلاغ</b> نسبت به معرفی یک نفر کارشناس انتخابی و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین جهت ارزیابی اعیانی در رشته ساختمان به شهرداری اقدام نمایید .</b>	<b>اطلاجه</b>
<b>شایان ذکر است کارشناسان می‌بایست عضوکانون کارشناسان رسمی دادگستری باشند .</b>	<b>شهرداری اصفهان</b>
<b>بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد .</b>	<b>روابط عمومی شهرداری منطقه چهار</b>



**خبر روز** اعضای هیات مدیره مجمع خیران ورزش یار و مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان با شهردار اصفهان دیدار و گفت‌وگو کردند.دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در این نشست با تبریک فرارسیدن ایام الله دهه مبارک فجر اظهار داشت: علاوه بر بهرپسیت موثر نظام، آنچه که بقا و دوام نهضت انقلاب را باعث شده است مردمی بودن این انقلاب است که به مانند نخ تسبیح عمل کرده است. با وجود اینکه پیروزی این انقلاب را ابرقدرت های شرق و غرب متصور نبودند اما حضور مردم در صحنه و به دست گرفتن اداره و امنیت شهر سرنگونی رژیم را رقم زد.

<span></span>	<b>گزارش یک گروه ورزش</b>	<span></span>
---------------	---------------------------	---------------

ورزشگاه فولادشهر روز گذشته در حالی میزبان دربی بیست و ششم فوتبال اصفهان در هفته بیست و ششم لیگ برتر فوتبال بود که نیاز مبرم دو تیم سپاهان و ذوب آهن به نتیجه گیری در این بازی و انگیزه های متفاوت آن ها برای غلبه بر حریف حساسیت ویژه ای به این دیدار بخشیده بود.

بازی دپروز در حالی آغاز شد که سپاهانی ها بازی را هجومی تر از حریف آغاز کردند اما در دقیقه ۱۵ و در یک ضد حمله سانتر ارسالی قاسم حدادی فر از سمت چپ با شوت محمد صصلالی وارد دروازه شد سپاهان که کمک داور اول این گل را قفساید اعلام کرد.

در ادامه دقایق مسابقه بازیکنان سپاهان چند موقعیت نصف و نیمه برای باز کردن دروازه حریف داشتند که نتیجه ای در بر نداشت و دو تیم هم‌شهری با تساوی بدون گل راهی رختکن شدند.

در نیمه دوم بازی باز هم تیم سپاهان هجومی تر از سفید و سبزوپوشان اصفهانی بازی کرد و در نهایت نیز در دقیقه ۶۴ بازی توسط یعقوب کریمی به گل اولش دست پیدا کرد.

ذوبی ها پس از دریافت این گل تلاش هایی را صورت دادند تا به دروازه سپاهان نزدیک شوند اما تلاش های آن ها نتیجه ای در بر نداشت و در مقابل یکی دو موقعیت خوب در ضد حمله برای طلایی پوشان به دست آمد که با خودخواهی جواهر سوکای از دست رفت.

در نهایت نیز زور ذوبی ها به سپاهان نرسید و با برد یک بر صفر سپاهان نتیجه دربی رفت فوتبال اصفهان یک بار دیگر تکرار شد.

در پایان این دیدار نیز محسن ایران نژاد مدافع تیم ذوب آهن به عنوان بهترین بازیکن اخلاق

سقائیان نژاد با بیان اینکه حضور مردم، حفظ انقلاب را موجب شده است و باید از این حضور خراست شود گفت: حضور مردم در صحنه های مختلف را امروز نیز شاهد هستیم، همان طور که می بینیم ۲۵۰ خیریه در استان اصفهان با حضور انسان های نیک اندیش و ارزشمند شکل گرفته است که به امر مدرسه سازی، کتابخانه سازی، ساخت فرهنگ سرا پرداخته است. دکتر سقائیان نژاد با بیان اینکه شما خیران در یک مسابقه برد– برد شرکت کرده اید خاطرنشان کرد:

دکتر سقائیان نژاد در دیدار با اعضای مجمع خیران ورزش یار :

### خیران در مسابقه برد؛ برد شرکت کرده‌اند

اگر شما فرزند رشیدی و یا خانواده صالحی دارید بدانید که نتیجه همین کار خیر بوده است. باید در کار خیرگویی سبقت را از دیگران ربود چرا آنچه‌که می ماند باقیات و صالحات است.

وی تأکید کرد: بعد از اینکه انسان از دنیا رفت به دار جزا می رود اما در سه قسمت پرونده او باز می ماند. اول اولاد صالحی که هرکار خیری که انجام می دهد پدرش نیز در ثواب آن با او شریک است.دوم علم نافذی که دیگران از آن منتفع شده اند و سوم کار خیری که با

انجام آن آرامش به جامعه هدیه شده است که عمل شما جزو همین بخش سوم است.

شهردار اصفهان به فعالیت های گسترده شهرداری در امر ورزش اشاره کرد و گفت: امروز شهرداری ها ارگان های خدماتی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی محسوب می شوند که از عوارض مردم برای خود مردم کار می کنند. امکاناتی که شهرداری برای نشاط و شادابی مردم فراهم می کند قابل مقایسه با امکانات ورزشی وزارت ورزش و جوانان نیست و فعالیت

**سپاهان یک– ذوب آهن صفر؛**

# نمی دانیم خوشحال باشیم یا ناراحت



برد در دربی سنتی اصفهان سه بر دز حریف خود پیش بیفتند.

همچنین شکست ناپذیری کرانچارا در برابر ذوب آهن همچنان ادامه پیدا کرد تا این مربی کروات ششمین مصاف بدون باخت برابر تیم همشهری را تجربه کند.

**■ ■ سپاهان سه بر صفر جلو افتاد**
در ۲۵ دیدار گذشته دو تیم سپاهان و ذوب آهن در دربی اصفهان تاکنون ۹ برد سهم ذوب آهن، ۱۱ برد سهم سپاهان و پنج تساوی حاصل عملکرد دو تیم بوده است و با توجه به

برد یک بر صفر سپاهانی ها در دیدار بیست و ششم، طلایی پوشان دیار زاینده رود در تعداد

و شجاع خلیل زاده مدافع تیم سپاهان به عنوان بهترین بازیکن میدان شناخته شدند تا مدافعان هر دو تیم عناوین برترین ها را در کنند.

**■ ■ سپاهان سه بر صفر جلو افتاد**
در ۲۵ دیدار گذشته دو تیم سپاهان و ذوب آهن در دربی اصفهان تاکنون ۹ برد سهم ذوب آهن، ۱۱ برد سهم سپاهان و پنج تساوی حاصل عملکرد دو تیم بوده است و با توجه به برد یک بر صفر سپاهانی ها در دیدار بیست و ششم، طلایی پوشان دیار زاینده رود در تعداد

۵۲ مرکز ورزشی، ۸۳ پایگاه ورزش همگانی و ده‌ها زمین روباز گواه این مطلب است.

سقائیان نژاد تصریح کرد: شهرداری اصفهان اعلام می‌کند که برای حمایت از خیران حاضر است به صورت مشترکی با این مجمع اقدام به همکاری کند. به این صورت که حاضریم زمین را در اختیار خیران قرار بدیم و ساخت و ساز را به شما واگذار کنیم همان طور که در کتابخانه سازی نیز به همین شیوه عمل کرده ایم. وی با بیان اینکه ۹ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان بودجه عمرانی کشور است اظهار داشت: این رقم بودجه می‌رساند که دولت نمی تواند برای ساخت و سازها هزینه کند و اقدام خاصی در این مورد انجام دهد.

**■ ■ سپاهان در یک قدمی استقلال**

تیم سپاهان با سه امتیازی که در دربی فوتبال اصفهان کسب کرد، ۴۶ امتیازی شده و با یک بازی بیشتر به یک امتیازی دو تیم استقلال و فولاد خوزستان رسید.

شاگردان زلاتکو کرانچچار با این پیروزی همچنان شانس خود را برای قهرمانی در لیگ برتر سیزدهم و پنجمین قهرمانی متوالی در لیگ برتر فوتبال ایران حفظ کردند، هر چند که تیم‌های استقلال، فولاد، پرسپولیس و نفت تهران که حریفان اصلی سپاهان در مسیر قهرمانی محسوب می گردند، یک بازی کمتر دارند و در صورت برد این تیم ها، کار سپاهان دشوار خواهد شد اما با این حال نزدیک بودن فاصله امتیازی تیم های مدعی موجب شده که نتایج رقم خورده در هفته های آینده این توانایی را داشته باشد که معادلات فعلی را بر هم بزند.

**■ ■ سقوط یک پله ای ذوب آهن**

هر اندازه برد سپاهان و باقی ماندن این تیم در کورس قهرمانی لیگ برتر برای ورزش دوستان اصفهانی ارزشمند است، شکست ذوب آهن در دربی بیست و ششم به کام نصف جهان تلخ شد. ذوب آهن که هفته گذشته نیز در بازی خانگی به تساوی خانگی دست پیدا کرد، برای بقا در لیگ برتر نیاز مبرمی به پیروزی داشت که موفق به این کار نشد. ذوبی ها با این شکست ۲۳ امتیازی مانده و با یک پله سقوط در رده چهارهم جدول رده بندی جای گرفت. تنها نقطه مثبت برای ذوب آهن در هفته بیست و ششم تساوی دو تیم راه آهن و داماش گیلان بود که امتیازات را بین این دو تیم ۲۴ امتیازی تقسیم کرد، هر چند که همین یک امتیاز هم موجب شد تا راه آهن یک پله بالاتر از ذوب آهن بایستد.

نگاهی به آخرین وضعیت حریفان ایران در رقابت های لیگ قهرمانان آسیا؛

## کار سخت، پیش روی زردها

رقابت های لیگ قهرمانان آسیا از حدود ۱۸ روز دیگر برای تیم های ایرانی آغاز می شود و استقلال، فولاد، تراکتورسازی و سپاهان بایستی در مصاف هایی حساس و سخت به مصاف رقبای آسیایی خود بروند. در بین تیم های ایرانی گروه هیچ یک از تیم ها به اندازه سپاهان سخت نیست و در آن حریف آماده و مدعی برای کسب عنوان قهرمانی آسیا دیده نمی شود. الهلال عربستان که اصلاً احتیاجی به معرفی ندارد، السد قطر که یک تیم قدرتمند در فوتبال قطر است و الاهلی امارات هم که در فصل جاری لیگ امارات یکه تاز است.

**■ ■ السد اولین حریف سپاهان**
زمانی که قرعه کشی رقابت های لیگ قهرمانان آسیا به انجام رسید در صدر جدول رده بندی لیگ قطر بود اما در حال حاضر و پس از هفته ها ناکامی السد در کسب پیروزی، این تیم قطری که اولین میزبان سپاهان در رقابت های لیگ قهرمانان آسیا در رده سوم قرار دارد و می شود گفت به طور قاطعانه ای قافیه را به تیم های نخوی به باخته

است. البته تازه السد تنها نخویا را پیش رو ندارد و الجیش نیز بالاتر از السد قرار گرفته است و با فاصله ۵ امتیازی که با السد ایجاد کرده است به نظر نمی رسد السد بتواند این تیم را هم بگیرد. به هر شکل ممکن بایستی گفت برای سپاهان جای خوشحالی است که یاران راتول اصلاً از شرایط قبل خود بر خوردار نیست و این کمی از سختی کار در گروه سپاهان می کاهد. السد در آخرین دیدار در خانه اش میزبان الوکره بود و با نتیجه تساوی ۲ بر ۲ متوقف شد. در این دیدار راتول گونزالس ستاره اسپانیایی السد ۹ دقیقه در میدان حضور داشت و در دقیقه ۹ بازی نیز از داور مسابقه کارت زرد دریافت کرد. برای السد در دیدار با الوکره رودریگو تاباتا (۵۷) و نذیر بلجاح (۹۰) گلزنی کردند و سیاستین سائز هر ۲ گل تیم الوکره را در دقایق ۱۱ و ۸۰ به العاده ای که دارد نتایج عجیب و غریبی را هم رقم بزند.

ثمر رساند.

**■ ■ الهلال همچنان خطرناک ترین است**

وضعیت السد به نوعی برای الهلال هم تکرار شده است و در فصلی که النصر همشهری تیم الهلال در ریاض صدر جدول را با اقتدار کامل به تسخیر خود در آورده است الهلال هم به نوعی شانس کمی را پیش رویش می بیند تا بتواند با کسب امتیازات کامل قهرمانی لیگ را برای خود به ارمغان بیاورد.

موضوع این نیست که در لیگ عربستان الهلال ضعیف کار کرده است، خیر، موضوع این است که التصرف العاده نتیجه گرفته است و توانسته است با کسب ۱۷ برد و سه تساوی در ۲۰ بازی عملکردی استثنایی را به نمایش بگذارد و صدر جدول را به تصاحب خود درآورد.

در مورد الهلال بایستی گفت که این تیم ناصر الشمرانی را در اوچ در اختیار دارد و همچنان اصلی ترین رقیب زردهای اصفهانی به نظر می رسد حتی اگر در لیگ عربستان کار خود را ساخت کرده باشد.

**■ ■ الاهلی دومی با گرفتاری می درخشد**

گرافیته وسیل بازیکنان خارجی شهیر تیم الاهلی دویی آنقدر خوب و حرفه ای گل می زند که اجازه ندهند تیم فوتبال الاهلی جای خود را در لیگ امارات به تیم دیگری واگذار نماید. البته نبایستی فراموش کرد که در لیگ امارات با وجود آسامو آجیان معروف هیچ کس حتی جرات فکر کردن به آقای گل را هم ندارد حتی ابراهیم توره ای که در ۱۴ بازی که برای النصر به میدان رفته است ۱۲ گل برای این تیم به ثمر رسانده است. آنچه مشخص است، الاهلی که همچنان صدر نشین لیگ امارات است و تمام تلاشش این است که جای خود را به الشباب و الجزیره جدی ترین تعقیب کنندگان صدر جدول ندهد، به دنبال ماجراجویی در گروه سپاهان است و می تواند با فرواردهای فوق العاده ای که دارد نتایج عجیب و غریبی را هم رقم بزند.

پایان خوش برای ایران؛

### شاگردان رافائل با غلبه بر امارات سوم شدند

تیم ملی هندبال ایران در آخرین بازی خود در رقابت های قهرمانی آسیا برابر امارات به برتری رسید.

تیم ملی هندبال ایران در دیدار رده بندی شانزدهمین دوره رقابت های قهرمانی آسیا به مصاف امارات رفت که این بازی با نتیجه ۲۹ بر ۲۳ به سود شاگردان رافائل خاتمه پیدا کرد تا ایران که پیش از این صعود خود به مسابقات جهانی قطر در سال ۲۰۱۵ را قطعی کرده بود بتواند برای نخستین بار روی سکوی سومی قرار بگیرد.

نیمه نخست این بازی با نتیجه ۱۱ بر ۱۰ به سود ایران تمام شده بود.



**روی موج خبر**

دیلی میل انتخاب کرد:

### لباس ایران، اسپانیا و آلمان

### زیباترین لباس های جام جهانی ۲۰۱۴

روزنامه انگلیسی "دیلی میل" از البسه تیم ملی ایران در جام جهانی به عنوان یکی از زیباترین البسه تیم های حاضر در این رقابت ها نام برد.

جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل ۱۲۵ روز دیگر آغاز می شود و تیم های حاضر در این رقابت ها خودشان را برای حضوری قدرتمند در بزرگ ترین رویداد فوتبالی جهان آماده می کنند. تاکنون اکثر تیم های حاضر در جام جهانی از لباس های خودشان برای این رقابت مهم رونمایی کرده اند که تیم ملی ایران نیز یکی از آنها بوده است.

روزنامه "دیلی میل" چاپ انگلیس با معرفی تیم هایی که تاکنون البسه خودشان را برای جام جهانی رونمایی کرده اند اقدام به ارزش گذاری آنها کرد که در این میان لباس تیم ملی ایران به همراه البسه تیم های ملی آلمان و اسپانیا به عنوان زیباترین لباس های جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل انتخاب شد.

این روزنامه درباره پیراهن جدید تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی برزیل نوشت: انتظار نداشته باشید که ایران را در مراحل پایانی جام جهانی ۲۰۱۴ ببینید، اما حتی اگر تیم ایران نتواند از مرحله گروهی جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل صعود کند حداقل آنها در این رقابت ها لباس های با کیفیت و خوبی خواهند پوشید.

لباس تیم ملی ایران را برای جام جهانی شرکت آلمانی آل اشپورت " فراهم کرده است و این لباس ها چندی پیش در هتل المپیک تهران رونمایی شد. چیزی که تیم ملی ایران را با سایر تیم های حاضر و جام بیستم متمایز می کند طرح "یوز پلنگی" است که روی آن نقش بسته است.

این طرح جلوی پیراهن تیم ملی ایران قرار دارد. از سال ۱۹۹۰ چنین چیزی را در جام جهانی فوتبال ندیده بودیم. با این حال این طرح، زیبا و جالب به نظر می رسد.

حیف است که آل اشپورت در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل تنها برای ایران البسه فراهم کرده است. طرح جالب لباس های تیم ملی ایران در جام جهانی می تواند توجه خیلی ها را به خود جلب کند.

"دیلی میل" در ارزش گذاری البسه های تیم های حاضر در جام جهانی از ۱۰ به البسه تیم های ملی ایران، آلمان و اسپانیا نمره ۹ را داد که بالاتر از سایر تیم ها از جمله برزیل، فرانسه، روسیه، مکزیک، ژاپن، کلمبیا و آرژانتین است.

### ایران با پنج ورزشکار در المپیک زمستانی حضور دارد

رقابت های المپیک زمستانی سوچی با حضور ۸۸ کشور دنیا از روز جمعه در روسیه آغاز می شود.

سهم حضور ایران در این رویداد بزرگ ۵ ورزشکار است که شامل ۳ ورزشکار مرد و ۲ ورزشکار زن می شود. این نفرات در شرایطی راهی سوچی شده اند که در دوره های گذشته تعداد ورزشکاران کشورمان کمتر از این بود.

ایران در المپیک زمستانی ۲۰۱۰ ونکوور با ۳ ورزشکار مرد و یک ورزشکار خانم حضور داشت. این دوره از رقابت های المپیک تا چهارم اسفندماه برگزار خواهد شد.

### قطع همکاری ساعی با فدراسیون تکواندو

های ساعی دیگر همکاری با فدراسیون تکواندو نخواهد داشت. های ساعی، قهرمان ۲ دوره المپیک که پیش از برگزاری انتخابات فدراسیون تکواندو به عنوان مدیرفنی تیم های ملی فعالیت می کرد، خودش را به عنوان رقیب جدی پولادکر در انتخابات معرفی کرد. پس از اینکه او نتوانست در انتخابات به دلیل عضویت در شورای شهر شرکت کند، به نظر می رسد دیگر در سمت قبلی اش هم فعالیت نخواهد کرد. جلسه ای میان ساعی و مسوولین فدراسیون تشکیل شده و مدیرفنی سابق تیم های ملی دیگر حاضر به همکاری با آن ها نیست تا پولادکر از این پس در اندیشه یک مدیرفنی جدید باشد.

### فولام با حضور ۶۰ دقیقه ای دژاگه

### حذف شد

فولام در دور چهارم رقابت های جام حذفی فوتبال انگلیس با شکست مقابل شفیلد از دور رقابت ها کنار رفت. دور چهارم رقابت های جام حذفی انگلیس شب گذشته با یک دیدار پیکری شد و شفیلد با تک گل شاون میلر در دقیقه ۱۲۰ مقابل فولام به برتری رسید.

فولام که در پنج دیدار اخیر تنها یک بار گلزنی کرده است و در فقر جدول لیگ برتر قرار دارد، با این شکست و حذف شدن از گردونه مسابقات بر ناکامی های خود افزود. دیدار رفت دو تیم نیز با تساوی به پایان رسیده بود.

هرچند فولام بازی را بهتر شروع کرد و کنترل بهتری رو توپ داشت، اما نتوانست در ۹۰ دقیقه معمول این دیدار گلزنی کند تا بازی به وقت های اضافه کشیده شود و در پایان این شفیلد بود که توانست با به ثمر رساندن یک گل به دور بعد صعود کند. اشکان دژاگه از دقیقه ۵۹ به جای هوگو وردوگا به میدان آمد.



سینما	تاریخ	ساعت
قدس سالن ۱ و ۲	دربند /سگ های پوشالی	۳
سوره	---	۳
ساحل	بوی گندم	۳
سیاهان	جشنواره فیلم فجر	۳
فرهنگیان	در بند	۳
خانواده	آسمان زرد کم عمق	۳

تاریخ	ساعت	سینما
۱۹:۰۰	۳	شبکه ۳
۲۳:۰۰	۳	شبکه ۳
۲۳:۴۵	۳	شبکه ۳
۲۳:۳۰	۴	شبکه ۴
۲۳:۳۰	۴	شبکه ۴
۰۰:۰۵	۴	شبکه ۴

اوقات شرعی	ساعت
اذان صبح:	۵:۳۱
طلوع آفتاب:	۰۶:۵۳
اذان ظهر:	۱۲:۱۷
اذان مغرب:	۱۸:۰۱
نیمه شب شرعی:	۲۳:۳۶

آب و هوا ▲ ۴  
شهر اصفهان ▼ -۶

## گروه اطلاع رسانی

### خبر

### دانستنی

#### قلمی که به جوهر نیاز ندارد

گروهی از مبتکران ایتالیایی قلم آینده نگرانه ای طراحی کرده اند که بدون نیاز به جوهر، هم خودکار است هم مداد، آنها طرح این قلم را بر اساس یک خودروی مفهومی ارائه کرده اند.

این قلم که ۴. Pinfarina Cambiano EVER نام دارد از جوهر استفاده نمی کند اما نوکی دارد که از یک آلیاژ فلزی خاص ساخته شده است. شرکت Pinfarina یک شرکت طراحی خودرو ایتالیایی است که از سال ۱۹۴۰ فعالیت دارد. این شرکت طراح بخشی از قطعات خودروی فراری است و طراحی هایی را برای آلفا رومو، پژو فیات و لوچیا و مازراتی انجام داده است.

این شرکت از دهه ۱۹۸۰ تاکنون به طراحی قطار، اتوبوس و قایق های بادبانی نیز روی آورده و در زمینه طراحی داخلی و طراحی صنعتی نیز فعال شده است. اکنون این شرکت یک خودروی مفهومی طراحی کرده که از آن برای طراحی قلم آینده نگرانه الهام گرفته است.

آلیاژ به کار رفته در نوک این قلم، اتزگراف نام دارد و مانند گرافیت نوک مداد بر روی کاغذ اثر می گذارد با این تفاوت که مانند خودکار متن و اثر ایجاد شده بر روی کاغذ پاک نمی شود.

بنا بر ادعای سازندگان، این قلم ابسی است چرا که مانند مداد به تراشیدن نیاز ندارد و همچنین مانند خودکار جوهرش تمام نمی شود.

این قلم دست ساز ساخته صنعتگران ایتالیایی است و به روانی مداد و با عملکرد مطلوب خودکار می نویسد. بدنه این قلم ترکیبی از آلومینیوم و چوب و با نوک آلیاژی است. خودروی مفهومی کامبیانو در نمایشگاه خودروی ۲۰۱۲ ژنورنومایی شده است.

هنوز هیچ خبری مبنی بر اینکه زمان عرضه و قیمت این قلم که جزو اشیا لوکس خوانده می شود اعلام نشده است. قرار است این قلم با یک دفتر یادداشت که از کاغذ سنگی ساخته شده به فروش برسد. این دفتر یادداشت از پودر سنگ ساخته شده از این روز از کاغذهای معمولی محکم تر است و در برابر آب مقاوم است. این دفتر همچنین شامل طرح اصلی خودروی مفهومی کامبیانو است.

#### این هفته در شهر کتاب اصفهان:

#### ادبیات کهن برای کودکان و نوجوانان

کودکان و نوجوانان پیوند دارند. این کتاب ها عبارت اند از: «قصه های شیرین مرزبان نامه» نوشته ی عبدالمجید نجفی و نقاشی غلامعلی مکتبی، «رباعی های شیرین عطارتینشاپوری» نوشته ی مسعودعلیا و نقاشی هدی حدادی، «رباعیات شیرین خیام» نوشته ی مهدیه نظری و نقاشی علی نامور، «قصه شیرین ویس و رامین» با بازنویسی لاله جعفری و تصویرگری علی نامور، «ترانه های شیرین باباطاهر» نوشته ی داود لطف الله و نقاشی علی نامور، «حکایت های شیرین الهی نامه» با بازنویسی فریبا کلهر و تصویرگری بنفشه احمدزاده، «قصه های شیرین سیاست نامه» نوشته ی مرجان کشاورز و نقاشی هدی حدادی. شایان ذکر است کتاب های پیشنهادی ادبیات کهن کودکان و نوجوانان را می توانید هر هفته از شعبه های شهر کتاب اصفهان (فروشگاه مرکزی: چهار باغ عباسی / کوچه سینما سپاهان ۲۲۰۳۸۹) و (چهار باغ بالا / جنب باشگاه کارگران ۶۶۴۴۶۶۰) تهیه نمایید.

#### گروه کاوش «یه کمد آرامش» به روی صحنه می برد

«یه کمد آرامش» عنوان نمایشی است که توسط گروه نمایشی کاوش و در ژانر کمدی به روی صحنه می رود.

یه کمد آرامش به نویسندگی امیر حسین روح نیا و کارگردانی مانده وحید و امیر حسین روح نیا از ۲۲ بهمن الی ۴ اسفند ماه در سالن سوره حوزه هنری به روی صحنه می رود. نویسند این نمایش در این رابطه عنوان کرد: «یه کمد آرامش، نمایشی است که در ژانر کمدی آماده شده و از ۲۲ بهمن الی ۴ اسفندماه به روی صحنه می رود. امیرحسین روح نیا به موضوع داستان این نمایش اشاره کرد و گفت: یه کمد آرامش داستان دو نسل متفاوت از یک خانواده است که با فاصله هفتادسال در یک کمد به هم می رسند.

او افزود: در این نمایش هنرمندانی چون مانده وحید، محسن احمدی نیک، امیرحسین روح نیا و الهه خوشکام ایفای نقش کرده اند.



#### افراد راستگو سالم ترند



نتایج تحقیقات اخیر محققان دانشگاه تورنتو نشان می دهد که گفتن حقیقت، در مغز حس بهتری ایجاد می کند و افراد راستگو سالم ترند. نتایج تحقیقات اخیر محققان دانشگاه تورنتو نشان می دهد که گفتن حقیقت، در مغز حس بهتری ایجاد می کند و افراد راستگو سالم ترند. این تحقیقات با استفاده از طیف سنجی مادون قرمز و بر روی داوطلبان چینی انجام شده است و نشان می دهد که مغز پس از گفتن حقیقت پاداش رضایت بخشی دریافت می کند و باعث می شود فرد حس بهتری داشته باشد. در مغز انسان بخشی به نام سیستم پاداش (Reward system) وجود دارد. زمانی که قشر مغز یک محرک مربوط به پاداش دریافت می کند، این سیگنال را از عغشای مغز به قسمت میانی ارسال می کند و فعالیت این بخش میانی که (VTA) نام دارد افزایش می یابد. بخش میانی پس از دریافت سیگنال پاداش، شروع به ترشح دوپامین می کند. دوپامین یک ماده شیمیایی انتقال دهنده عصبی است که در مهره داران و بی مهرگان وجود دارد. دوپامین ماده ای حیاتی برای مغز است و بسیاری از بیماری های سیستم اعصاب مانند پارکینسون، به دلیل کاهش این ماده شیمیایی بروز می کند. در ادامه تحقیقات آمده است که دروغ گفتن و فریب دادن، باعث افزایش فعالیت های مضر مغز و استفاده از منابع عصبی می شود. علاوه بر این، دروغ گویی باعث افزایش ضربان قلب و اختلال در عملکرد سیستم گردش خون می شود. بروز استرس و ضعف سیستم ایمنی بدن یکی دیگر از اثرات مستقیم دروغ گویی است.

### خبر

#### دبیر شورای نگهبان در تجمع نیروهای انقلاب اسلامی در اصفهان: آمریکا از اسلام و مردم ایران سیلی خورده است

به نهمی زند. آیت الله جنتی با اشاره به اینکه آمریکا فهمیده است که خطری که اکنون او را تهدید می کند اسلام است

خاطر نشان کرد: در فرایند انقلاب اسلامی قدرتی به وجود آمد که شکست ناپذیر بوده و در هیچ کجا همتا ندارد و آمریکا ضربه خورده از اسلام و سیلی خورده از این مردم است و هیچ گاه دست از عداوت و دشمنی با این ملت بر نمی دارد.

وی با اشاره به اینکه اینها کینه اسلام را به دل گرفته اند و می خواهند اسلامی که در مصر و لیبی اثر گذاشت تا براندازی کنند اذعان کرد: همان گونه که امام فرمود یکباری اسلامی در کشورهای دیگر به وجود آمده و بدانید که این دشمنی بر سر مساله هسته ای نیست و خود آمریکایی ها می دانند که این نظام بنای ساخت بمب اتمی ندارد.

دبیرشورای نگهبان با اشاره به اینکه قرآن به ما هشدار داده است که یهود و نصارا مادامی که تسلیم آنان نشود راضی نمی شوند گفت: خدا به حدی در زیر خاک این کشور به بیگانگان قرار دادند. دبیرشورای نگهبان با اعتقاد بر اینکه فتنه ۸۸ حماقت سران فتنه از بین رفت

تصریح کرد: با پاره کردن عکس امام و خواستاری ایران منهای اسلام و همچنین هتاکی به عزاداران حسینی و پرده چای امام حسین (ع) در روز عاشورا همه مردم بی برده که مساله برسر انتخابات نیست بلکه اینها اسلام و انقلاب را هدف گرفته بودند. وی با اشاره به اینکه این فتنه با تدبیر رهبری و بدون ایجاد هرگونه جنگ و حکومت نظامی خاموش شد بیان کرد از عجایب روزگار این مساله است که متأسفانه هنوز هم برخی این حقیقت را نفهمیده که این جریان ضداسلام و انقلاب بود و خود را

### عکس روز

#### مراسم چهلمین روز عروج ملکوتی استاد پرویش



#### گروه اطلاع رسانی

### کافه کتاب

#### تغذیه در طب ایرانی اسلامی منتشر شد

تغذیه در طب ایرانی اسلامی از سری کتاب های طب سنتی و تالیفات بسیار ارزشمند دکتر غلامرضا کرداشفاری، دکتر حوریه محمدی کناری و دکتر سید سعید اسماعیلی است که در سال جاری به چاپ سی و ششم رسیده است.

این کتاب بر طرفدار که دارای ۲۱۶ صفحه و به بهای ۶۰۰۰۰ ریال است، شامل فصل هایی چون: آشنایی با ارکان و مزاجها در طب سنتی ایران، مزاج غذاها، داروها و اصول حفظ تعادل، مزاج اغذیه و مصلح آن، زندگی صحیح همراه با سلامتی، غذاهای مفید در برخی بیماری ها و دستور تهیه غذای سالم بر اساس پرهیزات غذایی می باشد. مولفین آن معتقدند که گرچه طب نوین با پیشرفت های لحظه به لحظه در مقام تشخیص بیماری ها موفق بوده اما در مقام درمان جز راه های بعضا بسیار پر

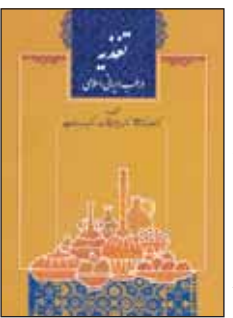
عارضه شیمیایی، ارمانی پیشکش نیاورده است که دلیل آن به فراموشی سپردن طبیعت صاحب شعور قوه تدبیر است. در واقع این مولفین از مهمترین آموزه های طبیعت در حفظ سلامت و درمان بیماری ها را توجه به غذا می دانند.

گزیده ای از کتاب: سوء هاضمه در مزاج گرم: شربت انار، زرشک، انغوره، لیمو، ریواس، آب هندوانه، به و سیب بخورد. سوء هاضمه در مزاج سرد: گوشت کبوتر، گنجشک، نخودآب، مرغ محلی قره با دارچین، زیره، قرنفل، خولنجان و گشنیز خشک تناول نماید. صبر زرد یا زعفران با آب به شکم بمالد. سوء هاضمه در مزاج سرد و خشک: مرغ محلی قره،

### کافه کتاب

#### تغذیه در طب ایرانی اسلامی منتشر شد

شوربای گندم و همچنین غذاهای گرم و طربوتی بخورد. هر نوع درد معده اگر ناشی از زخم و امثال آن نباشد: هنگام خالی بودن معده ورزش نماید. در غذا دارچین، پونه، نعنای و سایر استفاده کند. روغن های گرم مانند روغن زیتون خالص، کنجد و پاروغن گل سرخ برشکم بمالد. از نوشیدنی ها و خوردنی های طربوتی مانند لوبیا، عدس، گلابی، سیب، ماست و شیر، تره و چیزهایی که در معده تولید باد کند پرهیزد. سکنجبین با گلاب مفید است.



اسهال شدید همراه با استفراغ: غذاهایی که سریع و آسان هضم می شوند بخورد. از خوردن آب سرد، استحمام آب سرد و هوای سرد پرهیزد. خوابیدن و ساکن ماندن و روزه گرفتن مفید می باشد.

بی اشتهاگی اگر از غلبه بلغم و یاسودا و عفونت معده باشد: زنجبیل پرورده، سیر، عسل، نعنای، مویز، انجیل خشک، پیاز گلابی، سیب، به، شربت، نعنای و شربت پونه تل میل نماید.

بی اشتهاگی اگر از غلبه گرمی باشد: آب پرتقال، انار، ترش، شربت سماق، شربت عسل و لیمو ترش، معجون زرشک، کباب فیله گوساله، گوشت گاو یا اساق بخورد. ورم معده ناشی از کثرت خون یا غلبه صفرا: تا زمان بهبودی فقط ماءالشعیر بخورد در صورت بیوست با مغز خیار و هلوی تازه یا پخته، مغز فلووس، نمر نندی گل سرخ مزاج را نرم نگه دارد. از خوردن مسهلات قوی و استفراغ دوری کند شربت آلو، شربت عناب، سکنجبین، ماش و کدو بخورد. ورم معده ناشی از غلبه بلغم: اغذیه لطیف و کم بخورد.

همیشه تلفن های ۱۹۴ امداد گاز، ۱۱۵ اورژانس و ۱۲۵ آتش نشانی

را جهت امداد در حوادث در دسترس و به خاطر داشته باشید

و در صورت هرگونه حادثه اعم از گاز زدگی یا انفجار و آتش سوزی

برای امداد و استفاده از بیمه حوادث

فوراً با ۱۹۴ امداد گاز تماس بگیرید.

