



پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب در پی ارتحال آیت الله خوشقت:

فقدان این معلم اخلاق و معرفت ثلمه‌ای بزرگ است

ایران / ۲

فرمانده انتظامی استان خبر داد:

۹۲ اصفهان در انتخابات

پالاترین امنیت را خواهد داشت

در خرید سنتی لباس شب عید امسال؛

افزایش تولید پوشک داخلی با گرانی رقابت می‌کند



وضعیت پل خواجو و سی و سه پل
به مرز هشدار رسیده است

بیش از ۷۰ درصد تجهیزات
شهر بازی رویاها نصب شد؛
اوایل سال آینده
شهر بازی رویاها در اختیار
شهر وندان قرار می‌گیرد

ورزش / ۱۱

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار
اصفهان در جمیع تشکل‌های دانشجویی:
**هیچ نگرانی از بیان
منطقی مباحث سیاسی
در دانشگاه نداریم**

پایه‌داری / ۱۰

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به اینکه حق کسب و پیشه و سرقفلی یک باب تجاری به پلاک ثبتی های ۷۵۴۵- ۷۵۴۴- ۷۵۱۱- ۷۵۱۰- ۷۵۰۸ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به آقای ناصر محمدی دولت‌آبادی واقع در میدان قیام- پاساژ توحید در مسیر طرح عمرانی میدان امام علی(ع) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون مفوض تاکنون توافقی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برای بر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنيه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدينوسيله به نامبرده و کليه مدعيان احتمالي ابلاغ مي‌گردد حدакثر ظرف مدت يكماه از تاريخ نشر اين آگهي نسبت به معرفی يك نفر كارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر كارشناس به عنوان مرضي الطرفين به شهرداری منطقه سه واقع در خيابان کمال اقدام نماید. لازم به ذكر است که كارشناسان مي‌بايست جزو كارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردن.
بدین، است دعوه معروف، کارشناسان باب مقرات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به اینکه یک باب تجاری به پلاک ثبتی ۷۵۰۵ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به ورثه نصرت استخدمی واقع در خیابان ولیعصر(عج)- بازار غاز در مسیر طرح عمرانی میدان امام علی(ع) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معاوض تاکنون توافقی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنيه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب آباد ۱۳۷۰ آیه ۲۸، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعيان احتمالی ابلاغ میگردد حداقل ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال اقدام نماید. لازم به ذکر است که کارشناسان میباشند جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گرددند.

دیدم، است دعویت عدم معرفی کارشناسان بباب مقربات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان

اطلاعات شهرداری، منطقه سنج اصفهان

ورثه محروم جلال مburی سیچانی
نظر به اینکه یک قطعه زمین به شماره پلاک ثبتی ۲۰۳۶ واقع در خیابان محتشم در مسیر طرح عمرانی پارکینگ قرار گرفته و با توجه به عدم توافق و در اجرای ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت و پس از انجام تشریفات قانونی طی سند شماره ۴۵۴۵۱ مورخ ۹۱/۱۲/۱ در دفتر اسناد رسمی شماره ۸۱ توسط نماینده محترم قضایی به شهرداری انتقال رسمی گردیده است. لذا بدينوسیله به شما ابلاغ می گردد حداقل ظرف مدت یک ماه پس از رویت این ابلاغیه نسبت به تخليه و تحويل سالم پلاک در مسیر به شهرداری اقدام نمایید. بدیهی است در صورت عدم تحويل برابر مقررات اقدام خواهد شد.
روابط عمومی منطقه پنج شهرداری اصفهان



بازداشت‌های اخیر توanst اپوزیسیون را به هم بریزد



وزیر اطلاعات گفت: موقفيت
خاصل شده در بازداشت عوامل
رسانه‌ها و بیگانه، مرهون همراهی و همکاری مجموعه
رسانه‌ها و خبرنگاران پایند نظام بود. حجت‌الاسلام والمسلمین
حیدر مصلحی درباره ادامه روند رسیدگی به پرونده خبرنگاران بازداشت شده گفت: در اینجا
لزمن است یک موضوع را در مورد این پرونده بگویم؛ موقفيت حاصل شده در این زمینه مرهون
همراهی و همکاری مجموعه رسانه‌ها و خبرنگاران پایند نظام بود و در اوقیان این همراهی
موجب شد که این مورد با موقفيت انجام شود. وزیر اطلاعات ادامه داد: این اقدام توانت
اپوزیسیون و شبکه‌های ماهواره‌ای راکه علیه انتقام‌گیران فعالیت می‌کردند به هم بریزد.

خبر

مخالفت مجلس با فوریت طرح تشکیل سازمان

مبارزه با مفاسد اقتصادی

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با یک فوریت طرح
تشکیل سازمان مبارزه با مفاسد اقتصادی مخالفت کردند.
طرح ۶۲ ماده‌ای یک فوریتی تشکیل سازمان مبارزه با مفاسد اقتصادی که به امضای
۵۰ نفر از نمایندگان رسیده است که در آن در بین‌های مختلف در خصوص تجویح تشکیل
سازمان مبارزه با مفاسد اقتصادی و به دنبال آن تجویح تشخیص جرائم اقتصادی،
رسیدگی که آن و همچنین لزومن کشف جرائم و بگیرد مجرمان اقتصادی تاکید شده
است. این طرح بعد از استعمال نظرات طراح، مخالف و موافق فوریت به رای نمایندگان
گذشته شد که نمایندگان ۷۹ رای موافق، ۸۱ رای مخالف و ۸ رای متعنت از مجمع
۲۳ رای با بررسی آن به صورت یک فوریتی مخالفت کردند.

مجلس

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب در پی ارتحال آیت‌الله خوشوت:

فقدان این معلم اخلاق و معرفت ثلمه‌ای بزرگ است

در پی ارتحال آیت‌الله اقای حاج شیخ عزیز الله خوشوت، رهبر
معظم انقلاب اسلامی در پیام تسلیتی، درگاشت آن عالم ربانی و
سالک‌الله را محبوبیت اندوه‌برای آشناشان رتبه‌ی معنوی آن
بزرگوار و تمله‌ی بزرگ برای شاگردان و مستقیدان محض پر فرض آن عارف بالله خوانند و این
ممیت را به خواهاده‌کرم و فرزندان مختزم و اسبکان و ارادمندان ایشان تسلیت تقدیم. در
قسمتی از پیام حضرت آیت‌الله خامنه‌ای آمده است: عذری برای رسالت اعزامی و تعزیز،
و گامگاهی بیوستاد رسول‌الله، همراه با ماجاهدین کم‌نظیر در تریت نقوس مستعد و لهیای
مشتاق، خلاصه‌ای از زندگی‌نامه‌ی این روحانی مهندب و این معلم اخلاق و معرفت است.

ایران
شماره ۱۷۵۶
پنج شنبه ۱۳ اسفند ماه ۱۳۹۶
ارتباط با سرویس ایران:
Iran@Isfahanziba.ir

سال تولیدیم، حیات از کار و سرمهایه ایران

مردم بی صبرانه منتظر نتیجه عذرخواهی مسوولین هستند:

به عمل کار بروآید...

هیر انقلاب: نخبگان سر جلسه‌ی امتحانند

ارسال نامه و صدور بیانیه تنها شبیه یک قرص
مسکن است که می‌توان اندکی از آلام را تسبیخ
دهد.

برای درمان هر دردی به یک اقدام عملی نیاز
است. هر برای انقلاب این رغافار عملی را بایکنونه توضیح
می‌دهند: «مسؤولین کشور» باید سعی کنند اگر گله‌ای
از هم دارند؛ این گله را در معزز افکار عمومی
مطرح نکنند؛ این ضربه‌ای به اتحاد ملی است؛ این
را همه توجه داشته باشد. من به مسوولین کشور به
طور جد این را تذکر و هشدار میدم."

موضوع دوم بصیرت در برابر دشمن است. اگر

ساختن رهبری در خصوص بصیرت و هوشیاری را
بررسی کنیم متوجه می‌شویم که غالباً مسوولین،
مخاطب این دسته از ساختن مضمون هم بوده اند.

نخبگان که حالا انتظار هست که تکریط‌کنند، گاهی
خطاهایشان اگر کمک بپشتند، گاهی بپشتار

خطاهای عامله مدم است - این پسر این روز شکور می‌شود که
این اخیر این‌گونه به مسوولین هشدار می‌کند.

کاهد، هر برای انقلاب این‌گونه به مسوولین خود بی
است. "این بی بصیرتی علاوه بر این که آرامش مدم
را به هم میزند و کشور را به فضای انتشار و فاعلیت
سوق می‌دهد؛ مردم را نیز به مسوولین خود بی

اعتماد کرده و در نهایت از سرعت رشد کشور می‌ست

شود. هر برای این‌گونه باید بصیرتی خواهد

رسوایی داشت. این از این‌گونه باید این‌گونه

رسوایی داشت. این از

معاون نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان:

باتشکیل ۴۰ پرونده احتکار در ماه های اخیر ۵۰۰ واحد صنفی موقتاً تعطیل شد

گروه خبر معاون ناظرلت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان با اعلام اینکه ماه های گذشته به دلیل شرایط ویژه ای که در خصوص اختکار برخی از کالاها وجود داشت، سازمان ناظرلت و بازرسی استان اصفهان بیش از ۴۰ مورد پرونده اختکار به ارزش ۴۰ میلیارد تومان را به مراجع قضایی ارسال کرده است تاکید کرد: در این پرونده هاکه ارزش ریالی آن بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال برآورد می شود ۵۰ واحد صنعتی مختلف موقتاً تعطیل شده اند. حمیدرضا خشنود با اشاره به پرونده های متخلفان در ۱۰ ماهه گذشته بالغ بر ۲۵ هزار بازرسی در سطح استان اصفهان انجام گرفته است افزود: در این خصوص بیش از ۲۷ هزار پرونده تنظیم و با ارسال به مراجع قضایی پیگیری های لازم صورت گرفت. وی افزود: در این مدت به طور مستمر ۳۰ هزار گزارش خبری شهر و ندان با سامانه ۱۲۴ دریافت شده است. وی از تعطیلی موقت ۵۰ واحد صنعتی در رسال جاری خبر داد و گفت: طی ماه های گذشته با توجه به مباحثه که در موضوع اختکار و عدم عرضه بخشی از کالاها وجود داشته، به طور ویژه چند تیم تخصصی تشکیل و بالغ بر ۴۰ پرونده اختکار به ارزش بیش از ۴۰ میلیارد تومان به مراجع قضایی برای رسیدگی ارسال شد. خشنود ادامه داد: طی ماه های گذشته ۴۵ درصد عرضه خارج از شکه، بالغ بر ۳۷ میلیارد تومان، تشکیلا شده است.

وایل سال آینده شهر بازی رویاها در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد

گروه خبر معاون اداری شهیداری اصفهان با تاکید بر این که با توجه به تحریم های اخیر و مشکلات ارزی وارد تجهیزات شهر رویاهای با مشکل روبرو شد، عنوان کرد: بیش از ۷۵ درصد تجهیزات فضای های سرپوشیده مجموعه شهر بازی نصب شده است. سید مرتضی حسام نژاد گفت: مجموعه شهر بازی روایاها بالغ ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. وی با اشاره به این که کارشناسان و تکنسین های خارجی با مهارت های تخصصی در حال نصب تجهیزات شهر بازی روایاها هستند، افزود: شهر بازی روایاها دارای ۷ بخش روباز و سرپوشیده است که طبق پیش بینی های انجام شده، روزانه حدود ۱۵۰۰۰ نفر قادر به استفاده از آن هستند. معاون اداری مالی شهرداری اصفهان با بیان این که نصب تجهیزات در فضای باز پروره حدود ۶۵ درصد پیشرفت داشته است، عنوان کرد: بیش از ۷۵ درصد تجهیزات در فضای های سرپوشیده مجموعه شهر بازی نیز نصب شده است. حسام نژاد با تاکید بر این که با توجه به تحریم های اخیر و مشکلات ارزی وارد تجهیزات با مشکل روبرو شد، خاطرنشان کرد: این مجموعه با بیش از ۷۰ حاذمه متنه عرض، فضاهای را و سسته اب، قابلیت اراده دکه های ۴۰۰۰ متر مربع دارد که در کنندۀ به طور هم‌مان، خدمات اراده دهد.

در خرید سنتی لباس شب عید امسال؛

افزایش تولید پوشک داخلی با گرانی رقابت می کند



استقبال ۲۷۰ واحد صنفی از فروش فوق العاده فصلی
وی فروش فوق العاده و حراج را بهی برای عرضه اجتناس باکیفیت
له قیمت خرید یا پاسود ۵ درصد عنوان کرد و گفت: اینکه اجتناس در
روش فوق العاده کیفیت ندارند درست نیست بلکه این واحدهای
صنفی با ارایه فاکتور خرید قیمت‌های خود را به علت تک سایز یا تک
نگ شدن به ویژه در پوشاش زنانه با قیمت مناسب عرضه
کی نکند. خطاب پخش از صدور مجوز برای ۲۷۰ واحد صنفی تاکنون
رای فروش فوق العاده در دو فصل امسال خبر داد و گفت: در اسفندماه
توجه به استقبال مردم از بازار تعداد محدودی با عنوان چشواره
شاکی محولات خواهد بود. تقدیر این اتفاق را بخوبی می‌دانم. عرضه
کنند.

شستشو خراب می شوند و تنها در صد کمی قدرت خرید کالاهای داخلی با مرغوبیت پارچه و گفیت بالا داشت را که بسیار با دوام و با صرفه تر است دارند. وی بازار پوشک را از این موج گرانی مستثنی ندانست و می گوید: قطعاً وقتی توییدکننده پارچه را به نزد از روز با وجود همه نوسانات خریداری می کند و دیگر مواد اولیه هم نظیر تربیبات و خرج پارچه هم گرانتر شده قیمت تمام شده طبیعتاً برای مصرف کننده افزایش می باید.

۸۰ درصد از پوشاس موجود در بازار قاچاق است

نمايشگاه بهاره ۱۹ استندامه در اصفهان داير می شود و از محدود بودن فضای نمايشگاه برای عرضه پوشاك موردنياز مردم گالايه کرد و افروز: امسال هم همانند سال هاي قبل نمايشگاه بهاره ۱۹ تا ۲۸ استندامه داير می شود تا توليدکنندگان با توجه به شرایط از اسال که مردم قدرت خريد كمتر دارند محصولات خود را مستقيما و بدون واسطه هاي دوم و سوم به دست مصرف کنند رسانند خطاب ياخش به استقبال واحدهاي صنفي اين اتحاديه از نمايشگاه هاي فصل اشاره و تاكيد کرد: برای فروشنديگان و توليدکنندگان پوشاك فروش اجنسا باقيمت پايان تربیيل باصرفت ر اين است که كالاها به علت گرانی انبارشون.

گفتني است براساس اخبار در سال جاري بيشرترين كالا يي که مکشوفه بوده و يا از طريق گمرک به سازمان اموال تمليكي پيپرده شده پوشاك بوده است که سالهاست رتبه اول اجنسا حاچا، ۱، هم به خود اختصاص داده است.

علم اصلی افزایش بخشی از قیمت ها اعلام کرد که بعض روزانه در حال تغیر است و اضافه کرد: مواد اولیه از کانال های برنامه ریزی شده و بعض غیر قانونی تهیه می شوند که مشکلات موجود به ویره در بخش تولید افزایش می دهد. وی از کاهش میزان میزان اجتناس قاچاق در بازار خبر داده و یاد آور شد با این حال می توان گفت در حال حاضر کمتر از ۸۰ درصد جنس خارجی موجود در بازار به صورت قاچاق وارد می شود که کاهش داشته اما در این بخش نیاز به نظرات از اهمیت ویژه ای برخوردار است. وی با شاره به افزایش تولید داخلی تأکید کرد: هنوز هم به علم مشکلات موجود چرخ سیاری از تولید کنندگانی که می تواند به رونق بازار کمک کند خاکی می خورد. خطاب پیش با بیان اینکه تجربه نشان داده که هر زمان چرخ تولید کنندگان داخلی به صورت کامل به کار آفتد علاوه بر کیفیت، قیمت ها هم شکسته شده و خرد برای مردم آسائنت می شود ادامه داد: اجتناس خارجی به هیچ وجه جوابگوی بازار نیست و با راه مردم از کیفیت پایین کالا های خارجی مخصوصا چینی به اتحادیه شکایت کرد.

شاید عدم ترتیب نقاوت بازار پوشاش ک شب عید امسال کاهاش اجتناس خارجی باشد که به گفته مسوولین سال های قبل بیش از صدر صد بazar اشغال کرده بود و به جای آن پوشاش تولید داخلی هر چند گرانتر ۳۰ درصد بیشتر در بازار موجود است اما هنوز تولید کنندگان از اما ۳۰ تا ۴۰ درصدی بازار به وسیله پوشاش قاچاق نگرانند که از تسخیر ۸۰ درصدی بازار به وسیله پوشاش نگرانند که از کانال های برنامه ریزی شده و خارج از حوزه نظارت مشکلات را چند برابر می کنند در خرید سنتی آخر سال بعد از کالاهای اساسی نظیر گوشت و مرغ و میوه ... پوشاش و لباس نو بخش ویژه ای از درآمدهای خانواده ها را به خود اختصاص می دهد که شاید بعد از گرانی های اخیر که به صورت مستقیم قیمت انواع پارچه و دیگر مواد اولیه تولید پوشاش را افزایش داد توجه به کیفیت کالا ها در این بخش زنگ باخته باشد و آنچه بیش از هر چیز خودنمایی می کند قیمت های نجومی و تعدد فروشگاه های موجود است که بعض اهم پرون دیگر بخش ها نظارات و کنترل را ساخت ترمی کند.

■ تحریم‌ها تولید پوشاک داخلی استان را ۳۰ درصد افزایش داد
ریس اتحادیه فروشنده‌گان پوشاک اصفهان افزایش قیمت
این محصول در بازار شب عید به دنبال گرانی‌های اخیر و افزایش
هزینه‌های تولید در همه بخش‌ها طبیعی دانست و گفت: با
وجود همه مشکلات کارگاه‌های تولید افزایش احساس تولید
داخل نسبت به پوشاک خارجی برخلاف سال‌های گذشته در
بازار مشهود است که امیدواریم با حمایت بیشتر از تولیدکنندگان
عرضه کالا‌های باکیفیت داخلی تداوم یابد.

■ افزایش تولید پوشاک داخلی با گرانی رقابت می‌کند
ابراهیم خطابخش با اشاره به عرضه پوشاک شب عید توسعه هزارو
۷۰ واحد صنفی زیرنظر این اتحادیه می‌گوید: پروانه ۸۰۰ واحد صنفی
هم درست اقسام است اما آنچه مهم است اینکه در حال حاضر قدرت
خرید کم است و ازین شلوغی بازار تهای ۳۰ درصد پوشاک مورد نیاز خود
را خرد می‌کنند. او که معتقد است گرانی احساس خارجی و تحریم‌ها
چرخه تولید داخلی را می‌سازد نسبت به سال‌های قبل ۴۰ درصد افزایش
داده است می‌گوید: در بازار آخر سال در حال حاضر ۴۰ درصد احساس
خارجی کم شدنکه اگر حمایت‌های لازم از توزیع انجام شود تولیدات
خارجی کم کم از بازار حذف می‌شوند. به گفته‌ی خطابخش بیشتر
احساس خارجی، محدود باز است، جتنی باکیفیت باش، هستندگه با کعبا

فرمانده انتظامی استان خبر داد:

اصفهان در انتخابات ۹۲ بالاترین امنیت را خواهد داشت



خبر
لیلی زواره ای



فرمانده انتظامی استان اصفهان
با اشاره به آمادگی نیروی انتظامی
برای برگزاری انتخابات سالم، گفت: در حال حاضر انجام
مسایل امنیتی این رویداد بزرگ سیاسی در استان آغاز شده
و به طور حتم، اصفهان در انتخابات ۹۲ از بالاترین امنیت
برخوردار خواهد بود.

■ تعداد اراذل و اوباش در اصفهان انگشت شمار است
وی در عین حال بر این موضوع تاکید کرد که تعداد اراذل و
اوباش در اصفهان انگشت شمار است ولی با این وجود، پلیس
نفس اراذل را در اصفهان می برد و کسی اجازه ندارد امنیت مردم
را به مخاطره بیندازد.

سردار آفخانی با اشاره به این مطلب که اصفهان کمترین آمار
معتاد کاران خواه در کشور را دارد، گفت بروخدار با معتادان
ولگرد و خرده فروشان مواد مخدر و پررنگ شدن حضور فیزیکی
پلیس در سطح استان به خصوص در نقاط جرم خیز از جمله
طرح های ویژه پلیس در رسال جاری است که با استقرار تیم های
عملیاتی و تامین تجهیزات لازم این مهم انجام می شود.

■ باشادی مردم مخالف نیستیم
فرمانده انتظامی استان از کشف مقادیر زیادی مواد محترقه
خطرانک خبر داد و گفت: مقادیر زیادی مواد محترقه
نذردار اما با این وجود باشادی مردم مخالف نیستیم. وی تاکید
کرد که در این مراسم با برهمزنندگان نظام جامعه بروخدار
می شود. در ادامه این نشست سردار آفخانی طرح های ویژه
این فرماندهی را در ایام نوروز تشرییح کرد و اظهار داشت:
پررنگ شدن حضور پلیس در محلات و تفرجگاه ها، حفظ
امنیت محله های خالی از سکنه، افزایش ایستگاه های عفاف و

اشته باشیم و پول هایی که در این راه هزینه می شود را صرف سایلی هم چون ازدواج، مسکن و ... سایر مایحتاج مردم بکنیم. همچنین مدیرکل زندان های استان اصفهان در این همایش فت: مجموعه ستاد دیه استان از سال ۷۹ تا امروز بیش از ۳ هزار ۳۰۵ نفر را آزاد کرده است و از ابتدای سال ۹۱ بیش ۷۰۵ نفر زندانی ازمند با کمک ۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومانی خیرین آزاد شده اند. وی افزود: در کتاب ستاد دیه، خیریه امام موسی کاظم(ع) که به ظور کمک به زندانیان نیازمند و به دستور آیت الله طباطبائی نژاد کل گرفت، ۲۰۳ زندانی جراحتی غیر عمد با مبلغ ۶۵۰ میلیون مان آزاد شدند که برخی ازان های بیش از ۹ سال زندانی بودند. امیری خاطر نشان کرد: در سالروز ولادت امام حسن سکری(ع) صبح روز دوم اسفندماه ۱۷ نفر از زندانیان جراحتی بر عمد با همت دکتر سمیعی نژاد و شرکت فولاد مبارکه، با کمک

در اصفهان: **ایام غیر عمد**
کاهش یافت.
جولایی با تأکید بر این که می‌شود با اصلاح قوانین یا برخی فرنگ‌های غلط شاهد کاهش آمار زندانیان جرایم غیرعمد خواهیم بود درخصوص اولویت‌های ستاد دیه گفت: اولویت اول ستاد دیده بدھکاران دیه ناشی از تصادفات، حوادث کارگاهی، محکومیت‌های مالی، پرداخت مهریه و نفقة است و بعد از آن زنان سرپرست خانوار، نوجوانان زیر ۲۵ سال، افراد مسن بالای ۶۵ سال، بیماران صعب العلاج، جباران و ... هستند و امیدواریم یک

شور در همایش تجلیل از ۲۸۴ خیر و مددکار آزادی زندانیان
اهاکاری برای کاهش زندانیان

فرهنگ رانندگی در کشور که یکی از عوامل زندانی شدن افراد است افزود: از سال ۶۴۹ که شهید لاجویی ستاد دیده را بنیان گذاری کرد، بیش از ۶۷ هزار راننده که به دلیل تصادف در زندان بودند آزاد شده اند و طی سال گذشته نیز ۱۲ هزار و ۳۸۴ رفرایا کمک مددکاران آزاد شده است، اما برای پیشگیری از وقوع چنین حادثی در جامعه باید فرهنگ سازی و آموزش صورت بگیرد تا تعداد زیادی از زندانیان به خاطر حوادث رانندگی در زندان ها نباشند. وی بخش دیگری از زندانیان نیازمند را زندانیان مهریه عنوان

خبر اکبر منتشرلو

همایش تجلیل از نیکوکاران دست اندر کاران آزادی زندانیان بیازمند استان اصفهان با حضور جمعی از مسوولین کشوری، قضایی استانی و مددکاران استان اصفهان در هتل آسمان برگزار شد مدیرعامل ستاد دیه کشور با اشاره به این که پرداخت دیه زندانیان بیازمند در واقع درمانی برای این موضوع محسوب می‌شود و باید به سمت پیشگیری رفت اظهار داشت: از آغاز نهضت امام (ره) به امروز که دنیا به نظام جمهوری اسلامی تاخته است طی این سال حدود ۲۳۰ هزار نفر از مردم ایران را از مگرفته اند طبق اطلاعات اخیر از اتفاقات جدید ایشان از ۸۰۰ هزار نفر کشته شده‌اند، ۹ میلیون نفر راهی بیمارستان شده‌اند، میلیاردها تومن خسارت به کشور وارد شده است و ۴۳۶ هزار راننده رحمت‌کش راهی زندان‌ها شده‌اند. سید اسدالله جوابی با انتقاد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار اصفهان در جمع تشکل‌های دانشجویی:

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار اصفهان با تاکید بر اینکه هویت دولت تعهد به گفتمان رهبری و راه بر م معظم انقلاب است گفت: هر کسی در نظام جمهوری اسلامی از ایشان تخطی کند، دچار گناه و لغزش می‌شود. محمد مهدی اسماعیلی در دومین همایش تشکل‌های دانشجویی دانشگاه‌های استان اصفهان با بیان که تمام بخش‌های نظام در حال انجام وظیفه در حوزه‌های خود هستند، تصریح کرد: برخی موقع اتفاقی اتفاق می‌افتد که فرمایشات همراه با معظم انقلاب را باید نصب العین قرارداد وی با اعلام اینکه ستاد تلاش‌آفرینی در استان اصفهان تشکیل و در این ستاد کمیته سیاسی با محوریت فعل سازی گروههای شش‌گویی برای موضوع انتخابات در نظر گرفته شده است افزود: انتخابات مایه آرامش و ارتقای سلامت امام، افزایش مشارکت مردمی و برگزاری انتخابات به عنوان این نظم و رهبری و بدون دخالت سلیقه‌های پاسی از موضوعات مهمی است که ستاد انتخابات استان آن را پیگیری خواهد کرد. اسامیعیلی درباره حضور کل‌های دانشجویی در هیات‌های اجرایی انتخابات گفت: تشکیل این هیات‌ها مکانیزمی است که شخص حقوقی و معتمدین شهرستان‌ها تشکیل می‌شود و بدنه اصلی عملیات انتخابات در بحث شعب رهیات‌های ناظراتی و اجرایی، دانشجویی و دانشگاهی است. معاون استاندار اصفهان به شناسایی فلان کل‌های دانشجویی اشاره و اظهار کرد: دولت در این زمینه اختیاراتی به استانداری ها داده و اصفهان نیز بکت‌های خوبی در جذب نیروهای فعال و انقلابی درینه اصلی اجرایی استان انجام داده است. بگفته معاون استاندار اصفهان، هم اکنون نامنی در کرسی‌های آزاد اندیشی در دانشگاه‌ها وجود نداشته و وزارت اعلان نیز به اینکه یک مجموعه امنیتی نظام بر تشکیل آنها همچنان مشکل ندارد.

اوی افزود: برای اینکه یک دانشگاه بتواند خدمت نظام وجود داشته باشد، مباحث مختلف سیاسی، اجتماعی و هنگی در دانشگاه‌ها باید بیان شود. اسامیعیلی با بیان اینکه به دلیل وجود مبانی قوی در کشورمان هیچ ترس و رانی از بیان منطقی مباحث مختلف وجود ندارد اضافه کرد: فضای کنونی دانشگاه‌ها فعال و پویاست اما هنوز با کلکل بدهد آن فاصله دارد.

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان:

بافت فرسوده با مساحت ۲۱۷ هکتار شامل هسته مرکزی شهر اصفهان و حاشیه‌ای مانند: همت آباد، قائمیه، عاشق آباد، مارچین، ده نوو... با اهداف رفع معضلات اجتماعی، تأمین خدمات تفریحی، ایجاد جریان نوسازی در بافت فرسوده از طریق اجرای الگوی نوسازی و توسعه، اصلاح عرض معابر و انتظام وضع موجود، تعریف و اصلاح ساختار محدوده، ارتقاء کیفیت زیست محیطی، نوسازی بافت فرسوده به صورتی که یک ساختار کالبدی پایدار و منظم و متناسب با شرایط محلی شکل گیرد، تأمین اینمی و امنیت محل، ارتقاء کیفیت البدی بافت فرسوده، ایجاد حس هوتی در محاله و ایجاد ضایعات و افزایش حس تعلق و دلبستگی ساکنان ساماندهی و نوسازی می‌شود. مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان با اشاره به این که دور رویکرد برای احیای بافت فرسوده مورد توجه قرار دارد، اظهار داشت: احداث خیابان در دل بافت فرسوده و ارایه تسهیلات دو رویکرد مورد توجه در احیای بافت‌های فرسوده شهر است.

حسین جعفری بایان مطلب فوق گفت: دو هزار و ۱۵۷ هکتار از بافت فرسوده شهر اصفهان مصوب شده است که برای احیای آن دور رویکرد موردن توجه قرار دارد. وی با اشاره به این که رویکرد اول در اینجا به مداخله مستقیم شهرداری است، افزود: در این راستا شهرداری پژوهه‌هایی همچون احداث خیابان و بارگشایی گلگاه‌ها را در مناطق ۱۴ گانه در دستور کار قرار داده است. وی تصریح کرد: رویکرد دوم بین ارایه تسهیلات به شهر و دنان ساکن بافت‌های فرسوده است که تاکنون ۵ هزار و ۲۰۰ پروانه در این بافت‌ها صادر شده است. جعفری اظهار داشت: شهر و دنان از تخفیف ۵۰ درصدی عوارض استفاده کرده اند و بیش از ۲۵ میلیارد ریال بخشش‌گوی عوارض داشته‌اند. وی با اشاره به مصوبه شورای شهر در خصوص معافیت افرادی که خانه‌های تاریخی را برای کاربری عمومی نظیر رستوران‌ها و نمایشگاه‌های صنایع دستی مرمت می‌کنند، ادامه داد: با تسهیلات ارائه شده با قیماند خانه‌های تاریخی شهر توسط مالکین و سرمایه‌گذاران مرمت و احیا می‌شوند. وی با این این که معادل ۲۰ درصد جمیت اصفهان در بافت‌های فرسوده ساکن هستند و امکان بازگذاری جمعیت تا ۹۰ هزار نفر در این بافت وجود دارد، گفت: ۸۸ مسکونی در اصفهان دریافت فرسوده واقع شده اند و امکان افزایش این واحد‌های تا ۳۰ برابر وجود دارد.

زیبایی و پاکیزگی اصفهان در کشور زبانزد است

ساماندهی و مدیریت در نظافت خیابان‌ها و معابر اصلی و فرعی کلانشهری مثل اصفهان که پاکیزگی و تمیزی آن، هم پایی زیبایی کم نظریز زباند هر رهگذری است فعالیتی پیچیده و در عین حال گستره می‌باشد که تنها در سایه برنامه‌ریزی دقیق و به کارگیری وسایل، امکانات و تجهیزات پیشرفته مطابق با آخرین استانداردها امکان‌پذیر می‌شود . شاید اگر بگوییم پروژه عظیم نظافت شهر اصفهان دست کمی از حجم بالای پروژه‌های عمرانی و خدماتی شهرداری اصفهان در سال‌های اخیر ندارد حرفي به گراف نکفته باشیم.

این طرح بزرگ با حمل و نقل و انتقال حدود هزار تن زباله که در مناطق چهارده گانه شهر جمع آوری شده و در طول شباهن روز به مراکز دفن و پردازش منتقل می‌گردد آغاز می‌شود به نحوی که این جابجایی با استفاده از خودروهای سیمی و تریلرهای مجهز به سیستم ضد ریزش شیرابه حداقل آلوگی زیست محیطی را به همراه دارد در این مسیر روزانه بیش از ۲۰۰ تن ضایعات از فضای سبزه‌م در مناطق مختلف به مراکز پردازش زباله منتقل می‌شود.

خدمت شهری برای ریکارڈ زیست محیطی به تعییری یکی از وظایف یا خدمات مهم شهرداری هاست که برای پاکیزگی شهر و تأمین سلامت شهروندان بسیار ضروری است به همین دلیل در این زمینه کاهش و تعديل آلوگی های زیست محیطی در چهارچوب فعالیت های شهرداری اصفهان هم از اولویت ویژه ای برخوردار است که در این بخش آشنایی با فعالیت های ده ساله مدیریت شهری بویژه در معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان برای نظافت شهر اهمیت خاص خود را دارد.

سبک زندگی سید مهدی سلطانی

در یک بینش و نگاه منطقی و ایده‌آل به منابع و سرمایه‌های موجود اقتصادی، می‌توان ویژگی‌های نهادی اقتصاد مطلوب در جامعه اسلامی را جهت ثبتیت سبک متعالی زندگی بر شمرد و ازان‌ها در درونی کردن ارزش‌ها و هنچارهای پایدار در فعالیت‌های اقتصادی بهره برد. مهم‌ترین این مشخصات چنین است:

- گسترش خاصیت نهادی بیان شده در مکتب مترقی اهل
بیت(ع) جهت برنامه ریزی های مطلوب و عملکردهای اقتصادی
صحیح و ماندگار اسلامی ۲- گسترش توجه عمومی به سیره
اقتصادی اهل بیت(ع) در تنظیم سبک متعالی زندگی و عمل
بادن ها ۳- گسترش رویکرد مردم سالاری و نهادگاری مردمی در
بهره مندی از منافع اقتصادی با حاکمیت اتحاد درونی و عدالت
پایدار اقتصادی ۴- انباطیق دست آوردهای پیشri در عرصه
اقتصادی با مبانی، اصول و ارزش های دینی ۵- استفاده از
دیدگاه های نخبگان و صاحب نظران حوزه و دانشگاه جهت تنظیم
برنامه های مطلوب اسلامی در عرصه اقتصادی و هدایت عمومی
مردم به اجرای صحیح پایدار آن ها.

بازار روز

آخرین قیمت اقلام خوراکی و ضروری در بازارهای کوثر شهرداری اصفهان

نام میوه یا تره بار	درجه	درجه
انار پک رگ	۱۵۰۰۰	۲۰۰۰
انگور شاهروودی	۱۳۰۰۰	۱۵۰۰۰
خیار بوته ای	-	۱۳۰۰۰
خیار درختی اصفهان	۲۰۰۰	۲۲۰۰
خیار درختی شهرضا	۲۰۰۰	۲۳۰۰
خیار درختی یزد	۲۰۰۰	۲۲۰۰
سیب سفید سمیرم	۱۶۰۰۰	۱۷۰۰۰
سیب قرمز سمیرم	۱۶۰۰۰	۱۷۰۰۰
موز خارجی	۴۰۰۰	۴۳۰۰
نارنگی پندری	۲۷۰۰۰	۴۰۰۰
لیمو شربین	۱۱۰۰	۱۳۰۰
پرتنقال تامسون شمال دستچین	۱۳۰۰	۱۵۰۰۰
پرتنقال تامسون جنوب دستچین	۱۵۰۰	۱۷۰۰۰
کیوی دستچین	۱۶۰۰۰	۱۸۰۰۰
نارنگی برگی درشت	-	-
پرتنقال آیگیری	۱۱۵۰۰	۱۲۰۰۰
پیاز زرد	۱۸۰۰	
پیاز قرمز	۱۷۰۰	
بادمجان دلمه	۵۰۰۰	
بادمجان قصری	۵۰۰۰	
سیب زمینی	۹۵۰۰	
سبزی خوردن	۱۵۰۰۰	
سبزی خورشتشی	۸۵۰۰	
فلفل دلمه	۱۲۰۰۰	
فلفل ریز	۱۲۰۰	
قارچ بسته بندی	۶۰۰۰۰	
قارچ فله ای	۵۸۰۰۰	
قمری	۷۰۰	
کاهو پیچ	۱۳۰۰	
کاهو معمولی	۸۰۰	
کدو خورشتشی	۱۷۰۰	
کلم سفید	۲۵۰۰	
کلم قرمز	۲۵۰۰	
گل کلم	۸۰۰	
گوجه	۱۰۰۰	
گوجه درختی	۱۷۰۰	
هویج	۴۰۰	
سلخنم	۴۰۰	
چغندر	۲۵۰۰	
تخم مرغ تاریخ دارشانه ای هر کیلو	۳۸۵۰۰	
گوشت گوسفندی مخلوط با استخوان و آگرم دنبه	۲۴۵۰۰	
مرغ گرم	۶۰۰۰	
ماهی آزاد بزرگ	۵۵۰۰۰	
ماهی حسون	۳۷۰۰۰	
ماهی سرخ سوپیتی	۱۶۵۰۰	
ماهی شوریده درشت هندیجان	۱۷۰۰۰	
ماهی شوریده متوسط	۱۳۵۰۰	
ماهی قزل آلا	۸۵۰۰	
ماهی کفشک	۱۴۰۰۰	



پارداری

شماره ۱۷۵
پنج شنبه ۳ اسفند ماه ۱۳۹۱
ارتباط با دبیر سرویس فرهنگ و هنر:
mokarianpouralireza@yahoo.com

رسال تولیدمحل، حمایت از کار و سرمایه بیرونی

خبر

تدنیس سوادار شهید مهندس حاج محمود
شهبازی در اصفهان رونمایی می شود



طی تصویب کمیته
فرهنگی شورای شهر
اصفهان مقرر شد تدنیس
سوادار شهید مهندس
حاج محمود شهبازی در
اسفهان نصب گردد.

احمد شهبازی، ضمن زندگه داشتن یاد و خاطرات برادر بزرگوارشان گفت: بعد از تصویب این موضوع در کمیته فرهنگی شورای شهر اصفهان، طی دستور شهدا اصفهان، آقای دکتر ساقیان زناد سازمان زیباسازی با همکاری شهیداری مظنه ۸ مسروطی ساخت و نسب این تدبیر را در میدان جمهوری اسلامی پر عده گرفتند. برادر شهید شهبازی با شاهراه این نکته که تائیدگاری اثر هنری فاخر بر زیدنگان بیشتر پوشید: استاد هادی جواهری از همندان نیری استان فارس، که آثار ارزشی از این زمینه ارایه بود به تلقی مجموعه میادارت ورزید. و در پایان با تقدیر اسما و موسویان و دست اندر کاران خدمتگار استان اصفهان گفت: انشاء الله این تدبیر ۴ متیر که از چنین سیکیتی نیزی انسان قارس می باشد، قرار است مراسمی بر شکوه در دوم خرداد سال ۱۳۹۰ به مناسب سالروز شهادت سوادار شهید شهبازی در میدان جمهوری اسلامی شهر اصفهان نصب و رونمایی شود.

**«انتهائی مظلوب» با نگاهی بر زندگی نامه
شهید عمام مغنية منتشر شد**



کتاب «انتهائی مظلوب» بر
اساس زندگانی شهید عمام
بغنی، به زبان ارد و به قلم
«شیر احمد سعیدی»، توسط
نشر شاهد منتشر شد.

این کتاب که با پایان تسلیت مقام معظم رهبری خطاب به سید حسن نصرالله به مناسبت شهادت شهید عمام مغنية آغاز شده است، سرفصل هایی جون: نوید صحیح، مکتب قیام، ظهور حزب الله، خدمات اجتماعی حرب الله، شهادی گرانقدر حزب الله در جریان مبارزات علیه زخمی صهیونیست، شاهین کی پرواژ، تابعه روزگار جنگی منصوبه سار، وعده صادق، گمنام سردار، حواله جات... را دربرمی گیرد.

سخنرانی های شهید همت منتشر شد



سی و دو گفتار از
سخنرانی های مهم شهید
«محمد ابراهیم همت»
فرمانده شکر ۲۷
محمد رسول الله (ص) به
قالم حسن بهزار با عنوان
«به روایت همت» منتشر شد.

کتاب «به روایت همت» در برگزینه متنخی از مهم ترین مصاحبه ها و سخنرانی های توجیهی - عملیاتی شهید محمد ابراهیم همت در مقطع زمانی سال های ۱۳۶۲ تا ۱۳۵۹ مشتمل بر ۳۲ فقرات این فرمادنده شهید است. مراحل پژوهش، تدوین و پیراستاری این اثر توسط «حسین بهزاد» با مساعدت خدامات آشیو سعی و بصری مؤسسه خط آثار و نوش از رسای های دفاع مقدس سهاه مجموعه (ص) و سوادار مجنونی عسکری صورت گرفته است. این کتاب ۱۰۰ صفحه ای در قلم و زیر نش صاغه ای می شود.

**سامانه پیام کوتاه جشنواره راه آورد
سرزمین نور راه اندیزی شد**



دبیر دهمین جشنواره راه آورد
سامانه پیام کوتاه این
جشنواره با شماره ۵۱۳۶
به منظور برقراری ارتباط
مستقیم شرکت کنندگان با
دبیر خانه جشنواره راه آورداندیز شد.

سیامن محمد پاشلاری، بیبی دهمین جشنواره راه آورد سرزمین نور اطهار داشت: تاکنون ارتقاء مطابقی میان شرکت کنندگان و دبیر خانه این جشنواره وجود داشت لذا سامانه پیام کوتاه با هدف اطلاع رسانی و برقراری ارتباط مناسب با شرکت کنندگان و برگزیدگان راه آورداندیز شد.

رواق
رفته ای در کنار ابراهیم رفته ای سخن بیان موزی
تو که پروانه بدی هستی، تو که پرای شمع می سوزی
چشم های تو ای روشن، سرفه های تو قمز تیره
هر دو دست برای استقلال، هر دو پایت برای پروری
تونما شکسته ای هستی که نخواهند است هیچ کس هرگز
تو کتاب تخوانده است که ندیده است داش آموزی
آب افشار از آسیا امروز مردم کم خواه بسیارند
یادشان رفته است یک وقتی یادشان رفته است یک روزی

روز شمار



کتاب «دیدم که جانم
می روید» به قلم حمید

داود آبادی توسط موسسه شهید احمد کاظمی در کتاب از پنج

ماه به چاپ پنجه رسید.

حمید داد آبادی تویسنده و پژوهشگر دفاع مقدس، درباره این کتاب می کوید: کتاب از معراج برگشتن که در بردازند خاطرات من در طی سال های ابتدای اتفاقات تا پایان جنگ

است، فصلی دارد که به خوبی معرفه می کند که همین تصمیم بخشی بود که خیلی مورد توجه و انتقام مخاطبان قرار گرفت. همین گرفتاری از این کتاب از جانشینی افرادی که از آن شهید از اسالهای بعد جنگ دارم ضمیمه کنم و همراه با عکس و اسناد که از این شهید بر جای مانده است به صورت یک کتاب مستقل منتشر کنم.

محمد احمدیان

به بهانه سالگرد عروج جانباز سرافراز حاج احمد سوداگر

نابغه اطلاعاتی و نظامی



شهید حاج احمد سوداگر
فردي خستگي تايدربود و با
داشن محدودت هاي
جسمی از جمله تى پر
ترکش و پای قطع شده هرگز
از فعالیت باز نمی ایستاد

آنایی نسل های جدید و آینده با علوم و معارف دفاع مقدس درسال ۱۳۷۵ ادامه تأسیس پژوهشگاه علوم و معارف دفاع مقدس نمود و پیگردی های مجدانه خود موفق شد علاوه بر بهادره کردن مسائل دفاع مقدس به عنوان یک مبحث علمی و پژوهشی در دانشگاه های کشور، دو واحد درس آشنایی با دفاع مقدس را برای دوره های کارشناسی دانشگاه های دولتی و آزاد اسلامی را پیگیری راه اندیز رشته های دوراندیش وی به شدت محبوب شد. افکار بلند و مهندسی، فن، ادبیات، تاریخ و علم پژوهشی دفاع مقدس در رشته های تخصصی مراکز آموزش عالی کشروع بود. سیاست دارای خودگردانی از جمله تیپیک را در این مهندسی ایستاد. این کتاب که از چنان صفاتی یعنی زیبایی، زیست و مسؤولیت از این مهندسی را در میدان جمهوری مظنه ۸ مسروطی ساخت و نسب این تدبیر را در این مهندسی می پوشید.

در این مهندسی از این تدبیر را در این مهندسی می پوشید.

گردید. در اکثر عملیات های رزمندگان اسلام بر علیه دشمن بیش به عنوان یک شخصیت مؤثث در تحابی نزد پسرانه ای از این مهندسی می پوشید.

و طراحی آن مشارکت داشت.

در عملیات ظفرمند و القجر ۸ مسؤولیت خطیر

سال بعد از جنگ نیز برای تثبیت موقعیت پادشاهی داشت.

جهه ها و دفاع در مقابل تجاوزات احتمالی دشمن در

نیروی زمینی سپاه اشغال داران دفاع مقدس در این استعداد و هوش فوق العاده ای به خصوص در کارهای همراه معاشر نایاب اطلاعاتی و نظامی دفاع مقدس و کشروع بود. سیاست دارای خودگردانی از جمله تیپیک

پس از این کتاب که از چنانی ای از چنانی داشت. او تاکید

عجیبی داشت که فرمادنی های قرارگاه عملیاتی قدس در

بسیاری از نیروهای این دشمن را نظری داشت. فوج قاصد

ریخته ای از همین قدر می خورد از این دشمن را در تشكیل قرار گرفت.

بعد از داران دفاع مقدس این دلار خطا های نزد در

عملیاتی قدس مشارکت داشته و مسئول اطلاعات این

دشمن همراه در خاطرات همراه مانع عبور لشکر

دشمن از پل کرده برابر تصرف دزفول گردید که در این

اموریت تعداد قابل توجه از تانک های متوازن را

شخصا به آتش کشید.

فداکاری ها و ایثارگری های او در منطقه خرم شهر به عده داشت.

دشمن همراه در خاطرات همراه مانع با گذار ماند

است. در چهه صالح کر خود بر روی من رفت و پای

گردید تا در ابتدای سال ۱۳۶۵ در تشکیل قرار گاه

چهه خود را در داد. بعد از

دوران ناگهانی تهاجم داشت. مسئول اطلاعات این

فرار گردید. خود را در این دشمن خودگردانی داشت.

ریخته ای از همین قدر می خورد از این دشمن را در

تاریخ ۱۳۶۲/۱۲/۳

روز عکس: یا رسول الله

سوم اسفند؛ آغاز عملیات خیبر



با پس گیری خیبر نایاب شد و به تحریم موضع

پادگانی خود مبارز شد.

نتایج عملیات

عملیات خیبر که بدآداسازی منطقه ای به وسعت

۱۰۰ کیلومتر مربع در هر، ۴۰ کیلومتر مربع در خیبر

محجون و ۴۰ کیلومتر مربع در طالیه صرف نظر شد و به این ترتیب

افزایش عزم بنی اتمیلی را در جهت کنترل ایران و

جلوگیری از شرکت عراق گردید؛ به گونه ای که از

تاریخ ۱۳۶۲/۱۲/۳ تا ۱۳۶۳/۷/۲۷ تعداد ۴۷۴۰۰ نیزه خودی می خورد

براین اساس، سپاه پاسداران با تمام استعداد خود

مخفیانه چهارمین روز عرفه ای از جنگ ایران و عراق تصور

در تاریخ ۱۳۶۳/۷/۱۱ در چهارمین روز عرفه ای از جنگ

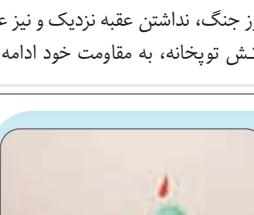
جهت دفع تهاجم دشمن و حفظ خیبر در آن جا

استقرایت.

نهایتاً دشمن که در مقابل خود مذکور شد و نیز عدم حمایت

تصور و پیش بینی مشاهده می کرد، به تدریج از

طرح های مذکور نظر ایران را تامین نمی شود.



رمز: یا رسول الله

عملیات در ساعت ۲۱:۳۰ روز ۱۳۶۲/۱۲/۳

زمزی یا رسول الله آغاز شد. در مرحله اول نیروهای

قرارگاه نجف با تهاجم سراسری در مناطقی همچون

جنده و شهر القرنه، جاده بصره - العلاء و نیز خیبر

شمالي و جنوبي مجنون استقرار یافتند. درین میان،

قرارگاه کرلا که در محور زند وارد عمل شده بود، باه

دست آوردن کمترین موقعیت موجب بازگشت یکان

های ارشت به موضع قبیل خود شد.

در مرحله دوم عملیات، تلاش اصلی در محور خیبر

محجون و طالیه به مظفر الحاق و پس پیشوای به

سمت نشود در نظر گرفته شد؛ بنابراین پیشوای

کیلومتر- در اختیار نیروهای خودی بود، لیکن و سعی

کم از کشیده داشت. عملیات این نیروها در این

وقت از این نیروها از هر کسی در این

نیروی ای خود را در این میان شغل نمی کرد.

چهارمین میان شهدای چهارمین روز عرفه ای از

جهانهای این نیروها در این

عملیات مقتضی شدند.

درین میان شهدای چهارمین روز عرفه ای از</p

گزارش تصویری

۱۷۵۶ شماره

پنجشنبه ۳ اسفند ماه ۱۳۹۶

ارتباط با سرویس عکس:

Omid.n62@gmail.com

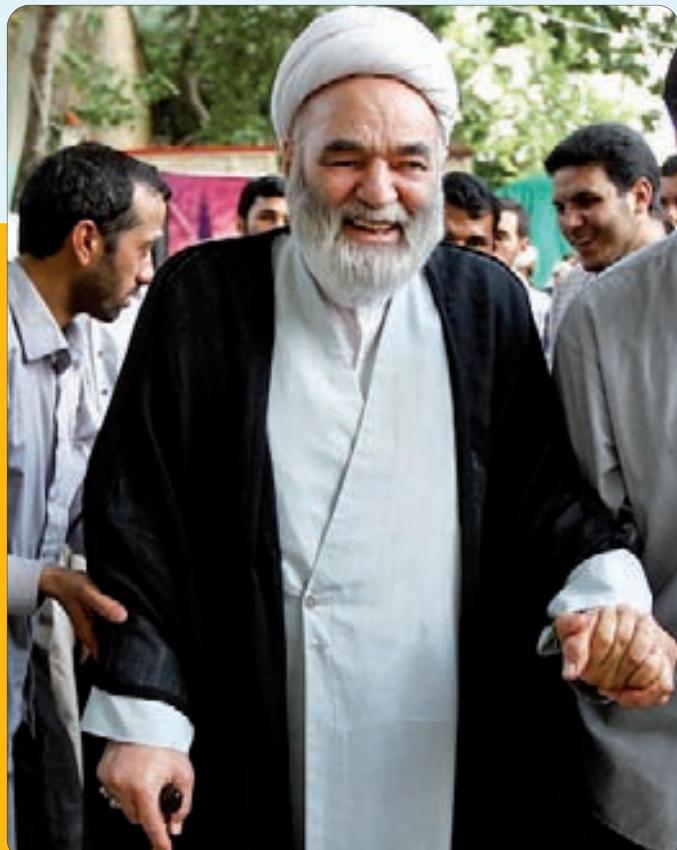
سال تولیدمی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی



دیدار جمعی از مسوولین
جشنواره مردمی فیلم
عمار با رهبر معظم انقلاب



افتتاح طرح های عمرانی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان



در گذشت
آیت الله خوشوقت
در مکه مكرمه



افتتاح مرکز
تلفن بعثت
در اصفهان



همایش تجلیل از نیکوکاران
کمک به آزادی زندانیان نیازمند



گرامی داشت شهادت سردار حاج حسن شاطری



مراسم تقدیر از فناوری های برتر

سلامت

شماره ۱۷۵۶
نج شنبه ۳ اسفند ماه ۱۳۹۱



توصیہ گروہ سلامت

گیاه به لیمو

کیاه به لیمو در آب و هوای ملایم، آفتابی، مصون از بادهای شدید، خاک های با زهکشی خوب و دارای طوبت کافی رشد مطلوبی دارد. این گیاه از طریق قلمه، خوابانیدن و یا جوش تکثیر می باشد و برای کشت این گیاه بعد از امدادسازی زمین، نشاھای ریشه دار گیاه را در اوایل فصل بهاره زمین انتقال داد. برای آبیاری اصولاً از سیستم آبیاری قطره ای استفاده می شود. بهتر است برداشت از برگ های بالا و در هوای آفتابی که بیشترین میزان اسانس و عدم جود شدنیم است، برداشت نمود. پس از برداشت نیز برگ ها را برای نگهداری در انبار بایستی حداکثر در دمای ۳۵ درجه سانتی گراد خشک نمود. عملکرد برگ خشک به لیمود هر کتاب بربر ۱۲۰۰ گیلو گرم است. به علت هرس کلی گیاه، می توان به خوبی گیاه را $8\text{--}9$ سالگی برداشت اقتصادی نمود.

خلال لیمو در تهیه سس ها و
شیرینی باشد.
زارعی با اشاره به آنکه در تابستان،
چای سرد به لیمو باخ و همراه چند شاپر
نوشیدنی خوش طعم و نشاط
می باشد؛ تذکر داد: برگ های تازه ی
سخت و محکم هستند، در ابتدا طعم
را دارند. از این رو باید چند ساعت
مصرف برگ ها بر پریده و جدا شوند.

رفع لرزش و تپش قلب، خد
چجه، بادشکن، رفع بدبوی دهان
ام بخش، تقویت حافظه، رفع
خصی صورت، جلوگیری از بیماری
گوگوش، درمان آسم و جهت تنظیم
ای ای به لیمواست که وی با برسرم
من گیاه جهت معطر نمودن نوش
مالاذهابی میوه استفاده می‌کند.

سپد غذایی خود را با محصولات ارگانیک پر کنید

در اصفهان، تهران یا مشهد می‌باشد؛ خاطرنشان نمود: با پایین آمدن
دلالم تو ان گوشت و مرغ ارگانیک را از دیگر کشورها تهیه نمود. علاوه
بر این که اکنون رویکرد وزارت جهاد کشاورزی حمایت از محصولات
ارگانیک می‌باشد و مابه زودی شاهد کسترنش آن خواهیم بود.
فریباز کلابسی سپس با اشاره به افزایش بیماری‌های ناشی از
غذاهای ناسالم و غیر ارگانیک؛ از مضاعلات مهم جامعه را بی توجهی به
پیشگیری از بیماری‌ها دانست و افزود: در دنیا ثابت شده بیماری‌های
متابولیک نظریت بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت و سرطان با تعذیب
سالم قابل پیشگیری هستند.
در ضمن اینکه با ترویج غذای سالم و ارگانیک از هزینه بالای درمان
و تحمل دردهای ناشی از آن به دور خواهیم بود. وی با استناد به دیگر
تحقیقات ادامه داد: در دانشنهای نیویورک به این نتیجه رسیده اندکه اگر
هزینه درمان فرد مبتلا را حساب کنیم، حدود ۳۰ دلار است، در صورتی که

برای های مثل	مختلف، بیماری‌های سیستمی موجب خیلی از بیماری‌های من باشد در استفاده صحیح از خاطرنشان نموده: اگر این اتفاق بیماری‌ها حرکت کرده‌اند، وی مخصوصاً غیر غیرارگانیک داشته باشد و چه برای سازمان‌های خردباری می‌شود؟ افزود: اما تولید محصولات ارگانیک را ای دکتر شاهدی با اشاره به پیشگیری بیشتر از درمان بهای سالم، آب سالم، غذای سالم، مطلوب و تعزیه مناسب داشت.
کسین ها و مرغ داده و سوراک	نامه از تقدیر و تشکر از این اتفاق

گزارش
لیبلا کوهنایی

این روزها بحث سر محصولات ارگانیک زیاد شده و بسیاری از کشورهای توسعه یافته، کم و بیش ازان برای رسیدن به سلامت هرچه بیشتر برخوردار شده اند. اما محصولات ارگانیک چیست؟ به گفته ریس اتحاد غذا، صنعت، سلامت محصولات ارگانیک یا زیستی، محصولاتی است که در تولید آن از هیچ گونه ترکیبات مصنوعی و شیمیایی استفاده نشود.

دکتر محمد شاهدی در توضیح بیشتر اظهار داشت: یعنی برای تولیدات کشاورزی و مبارزه با آفات و بیماری ها به جای کودهای شیمیایی یا سموم دفع آفات و سموم علف کش از روش های طبیعی همچون کودهای حیوانی فراوری شده و کودسبز استفاده شود به طوری که کودهای دامی باید مراحلی را طی کنند که عوامل بیماری را مثل سالمونلا به محصولات کشاورزی منتقل نشود و کودسبز نیز گیاهان خاص و مفیدی است که در زیر زمین کشت می شود تا ترکیبات آلی خاک را افزایش دهد. در ضمن اینکه تغییر کشت به طور مرتب جلوی طغیان آفات و بیماری هارامی گیرد و البته در صورتی که مزارع و باغات مجاور نیز رعایت کنند. حتی در زمین هایی که در آنها کشت معمول شده است، نمی توان کشت ارگانیک تولید کرد و باید حدود سه سال ازان بگذرد تا بتوان به عنوان خاک مناسب برای کشت زیستی استفاده کرد.

این عضویتات علمی، گروه علوم و صنایع غذایی، دانشگاه صنعتی،

رستوران ضمن استخدام پرسنل آموزش دیده و متخصص، به جای رانی به نام رستوران سالمان

اما در پی این گزارش مطلع های

- خواهیدن بر پهلوی راست بهترین وضعیت است. خواهیدن پیش باعث صعود بخارات معده به سینوس ها و مغز، کابوس، سرع، سکته، دردکمر، نزول نزله ها زیبینی می شود. خواهیدن بر وی شکم بسیار مضر است و باعث کدورت چشم و نارسانی دید شود. هر که در خواب عرق زیاد نماید بدون اینکه هوا گرم شدن ایانکه پوشش بسیار بر روی خود داشته باشد، دلالت بر پری در بن از غذایی است که تازه تناول نموده یا اینکه خلط بسیاری در بن از پرخوری و یا غذاهای رنگارنگ و گوناگونی است که با هم صرف کرده و بدین از هضم کامل آنها بر نیامده و حرارت غیریزی در بن مواد تحمل نیافتها و رقیق و هضم نشده را تبخیر نموده و از لطیق عرق و پوست خارج می سازد. عرق کف دست نیز نشان هنده و خامت اوضاع داخل بدن و بخاراط موادی است که در بدن جمجم یافته و درمان آن نیز باید از طریق اصلاح تغذیه و درمان های لطب سنتی و پاکسازی صورت پذیرد نه اینکه فقط از خشک تنندۀ های سطحی استفاده کنند.
- خواب در زیر خورشید باعث افزایش صفرای بدن و سنگین غزو و صعود بخارات بدن به مغز و ایجاد سرد درمی شود و خواهیدن رزی آسمان و مهتاب مجرک خون به سوی سطح بیرونی بدن و غزو و موجب خون دماغ می شود.
- زیاد خواهیدن در افراد دلالت بر سردی و رطوبت بدن دارد منی افراد بلغمی مراجع به خواب زیادتری نیاز دارند و کم خواهیدن و خوابی دلالت بر کثرت خشکی مغز است که یا در اثر حرارت و خشکی است و یا سردی و خشکی، که درمان آن با فرق خواب ممکن است کوتاه مدت موثر باشد ولی در راز مدت موجب خشکی بیشتر مغز شده و بخوابی زیادتر می شود.
- ولی در طب سنتی با درمان و رفع خشکی مغز این مشکل طرف خواهد شد و یا کسانی که همیشه خواب آلوه و کسل مستند و یا هنگام مطالعه خوابشان می کیرد به خاطر غلیظ شدن خون می باشد که این افراد ابتدا باید اصلاح تغذیه از جمله خودداری از مصرف غذاهای صنعتی و آماده نمایند.

8 *Journal of Health Politics*

مردان بدانند	پژوهشگر کو هنوردی ورزشی مفید	به هفته سلامت مردان
	برای جسم و روح است، به طوری که	وزن‌نامه اصفهان زیبا برای
	صلابت، صبر، اطمینان، غیرت،	اعتقاد اطباسنتی بهترین

گروه سلامت
شما آقایان گوهنوردی است.

آقایان سلامت خود را حدی نگیرید

گروه سلامت	تشخیص و درمان سرطان
	پروستات در ابتدای ابتلا بسیار آسان است. به طوری که با کمک یک آزمایش خون ساده و اندازه‌گیری آنتی-زن پروستاتیک خاص AP5 می‌توان بیماری را در همان مراحل نخست شناسایی کرد، اما وقتی این سرطان پیشرفته شود می‌تواند دیگر ارگان‌ها آلوود کرده و درمان را سخت کند.
	دکتر محسن صیاد، معافون بهداشتی مرکز بهداشت شماره یک با اشاره به این موضوع؛ اظهار داشت: برای پیشگیری از ابتلاء، پزشکان و متخصصان متوجه شده‌اند، برخی از موادغذایی می‌توانند خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش یا کاهش دهنده که در اینجا به ۱۰ توصیه از مهم‌ترین آنها اشاره می‌کنند:
	۱- مصرف سبزیجات از خانواده کلم مثل برگ‌کلم، گل کلم نه تنها آنتی اکسیدان زیادی به بدن می‌رسانند بلکه حاوی اینزوتیوپیتان‌ها هستند که از فیتوشیمیک‌ها تشکیل شده و برای سلامت بسیار مفیدند!
	۲- مصرف ماهی و روغن‌های گیاهی به دلیل آنکه غنی از امگا ۳ هستند احتمال ابتلا به انواع سرطان از جمله سرطان پروستات را پایین می‌آورند!
	۳- مصرف موادغذایی حاوی ویتامین E سبب کاهش هیبرتروفی پروستاتیک شده و از خدد در برابر سرطان محافظت می‌کنند. ماراگرین، روغن‌های گیاهی، گردو، گندم و غلات کامل از جمله منابع غنی ویتامین E هستند!

توضیحاتی در مورد خرید و نگهداری، کنسرسیوم

۱۰) اطمینان حاصل
۱۱) دقیقه نابودی شود.
۱۲) استفاده از کنسرتو تن ماهی با هی تن دارای هیستامین بالا
۱۳) تردید ایجاد حساسیت می نماید،
۱۴) گونه حساسیت از ادامه مصرف به پژشک مراجعه نماید.

- سبد خرید  از خرید
- کنسروهایی که فاقد شماره پروانه ساخت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پژوهشکی، تاریخ ساخت و انقضای مصرف می‌باشدند، خودداری نمایید.
- قوطی کنسرو باید کاملاً سالم و فاقد هرگونه نشتی باشد.
- از مصرف کنسروهایی که تغییر رنگ، طعم و بوارند، خودداری نمایید.
- از نگهداری کننده‌های رایج مدت ۱۵ دقیقه بر یوتولینوم کنسرو ماهی را بپسندید.

یزه سنین بالا و بستگی به عروج به لایتناهی و پرهیز از پستی و سقوط و استقامت در راه

اشاره به ضرورت ورزش در استان از تابعیت

انسولین چیست؟
انسولین هورمونی است که به
لکور روزانه توسط غدهای به نام
وزالمعده یا پانکراتوس در بدن ترشح
می‌گردد و به تنظیم قند خون
بدن کمک می‌کند. در افراد
متبتلا به دیابت ترشح این هورمون کاهش یافته (دیابت نوع ۲) یا
توقوف می‌گردد (دیابت نوع ۱). بنابراین افراد مبتلا به دیابت نوع ۱
له غالب اکودکان و نوجوانان هستند از زمان ششیم نیاز به تزریق
انسولین دارند. این در حالی است که افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در
دامه‌ی درمان و گاه در کنار داروهای خوارکی کاهش یافته دهنده‌ی قند
خون به انسولین تزییقی احتیاج پیدا می‌کنند. ژوشک با در نظر
رفتن مسابلی چون سن فرد، نوع دیابت (یک، دو، یا دیابت
زنداری)، مدت ابتلا به دیابت، دستیابی به اهداف کنترل دیابت،
مایل و توانایی فرد، الگوی تغذیه، فعالیت بدنه و سایر عوامل نوع
میزان انسولین روزانه فرد را مشخص می‌نماید.

انواع انسولین

انسولین به صورت سریع اثر، کوتاه اثر، متوسط اثر، طولانی اثر به صورت مخلوط وجود دارد. گاه ممکن است فرد مبتلا به دیابت ۲ یک یا دو تزریق انسولین دروز را داشته باشد. اما افراد مبتلا به یاتا نوع ۱ به دلیل فقدان هورمون انسولین در بدن غالباً به چند تزریق روزانه از انواع مختلف انسولین احتیاج دارند.

دلیل تزریقات مکرر و استفاده از انسولین‌های با شروع اثر

نیازمند تزریق انسولین سریع الایکتاتور است. این انسولین معمولاً انسولین سریع الایکتاتور است. همانطور که گفته شد لوزالمده در بدن تمام افراد غیرمتلاط به یا بسته در طول شبانه روز مقدار ثابتی انسولین ترشح می‌کند. ضمن نزکه مقدار ترشح انسولین در هنگام صبحانه، نهار و شام افزایشی می‌باشد. یعنی با افزایش قندخون به خاطر جذب مواد غذایی در هر عده غذایی انسولین نیز به همان نسبت از لوزالمده ترشح شود تا قندخون فرد در محدوده طبیعی حفظ گردد.

اما از آنجاکه این روند ترشح در مبتلایان به دیابت کاهش یافته باشد توقیف می‌شود آنها نیازمند تزریق انسولین هستند. تزریقاتی که شبابه الگوی طبیعی بدن باشد بهتر می‌تواند در کنترل قندخون مؤثر باشد. همانطور انسولین سریع الایکتاتور است که

کوهنوردی؛ ماساژ و ورزش بالاتنه در کوهنوردی
این درمانگر ورزش و ماساژ در بالاترین نقطه سعدو و قبل از آن که بدن سرد شود را لازم دانست و خاطرشنان نمود؛ در این صورت ما بین نیم تنه پایین و نیم تنه بالای بدن تعادل نسبی برقرار شده و خون با نشاط به سوی مغزو قلب و ریه ها جریان می آورد و آثار و برکات ورزش کوهنوردی را برای انسان دو چندان کم.

10



ورزش

شماره ۱۷۵۶
پنج شنبه ۳ اسفند ماه ۱۳۹۱
ارتباط با سرویس ورزش:
Sport@isfahanhzb.ir

سال تولیدی، حیاتی از کار و سرمهایه ایران

آفساید

بنگر محروم شد

کمیته انصباضی در خصوص حرکت محسن بنگر در دیدار پرسپولیس و سپاهان حکم صادر کرد. براساس گزارش ناظر بازی و ناظر داوری و تیم قهرمانی شهرداری اصفهان، تیم طناب کشی این سازمان در مسابقات قهرمانی شهرداری اصفهان های آتش نشانی کشور با موقوفیت آتش نشانان اصفهان یافت.



هفته بیست و هفتم
مسابقات هفته

امیدواریم اتفاقات هفته
بیست و ششم تکرار نشود

مهرام رانجیزندگان شد و در هفته های پایانی تیم می شود از مسابقات خود خارج شد. می دهنده اما مستحکم نبودن این تیم در فاز دفاع باعث شد آنها در دلایل پایانی بازی قایقه را بر حرف و اکنار کنند. نکته قابل تأمل در خصوص نوع چیزی که تیم توسعه فرهاده کاظمی استفاده نمکنند از یک هافبک دفاعی برای نظم دادن به دفاع تیمش است، در بازی قلی شاهد بودند و مصاف ترین بازیکن این تیم در خط هافبک قسم حدادی فری بود که آنایک هافبک های جوچ است!

گفتنی است ذوب آهن در بازی فردای خود بهترین بازیکن

ان

آن

کار

خواندنی

پسروی کہ دیوار می خورد

تغذیه مناسب یکی از مهم‌ترین عوامل رشد کودکان است و الدین آن ها باید دقیق باشد. موضع این مقاله داشته باشد چرا که آینده سلامت فرزندشان به همان سال‌های کودکی وابسته است.

این موضوع البته در مورد "زاد تا هیر" بسیار متفاوت است چرا که او از یک بیماری خاص به نام "Pica" رنج می‌برد که باعث می‌شود به خوردن چیزهایی علاوه‌الای این پسر بچه ۶ ساله بسیاری از مواد اطرافش را می‌خورد که در میان آن ها باید به آهن، کاغذ و خزه اشاره کنیم. او بدون هیچ کنترل به سمت این مواد کشیده می‌شود و شروع به خوردن آن ها می‌کند.

مادر او می‌گوید او هچگاه از خوردن چیزهای جدید دست نمی‌کشد و همیشه به دنبال یافتن وسیله‌ای جدید برای خوردن می‌گردد و ما نیز هر کار کمی کنیم حرفی اونی شویم.

جشن ده سالگی «حرفه هنرمند» در اصفهان با حضور هنرمندان و دانشجویان هنر در گالری متن و انشگاه‌سپهر اصفهان برگزار می‌شود.

مدیر گالری متن در این خصوص گفت: این برنامه بر اساس جشن ده سالگی مجله تخصصی حرفه هنرمند است که با پیشنهاد این گالری و همکاری انشگاه‌سپهر شنبه در محل همین دانشگاه در خیابان سعدی برگزار می‌شود.

میترابور معمار در ادامه افزود: همزمان با این برنامه، مرآموز شنگاه کاشانه هنر، طبقه فوقانی نگارخانه متن بیزیروش شماره‌های مختلف این فصلنامه با تخفیف در دسترس جامعه هنری اصفهان خواهد بود.

شایان ذکر است، «حروفه هنرمند» «فصلنامه هنرهای تصویری در زمینه های هنر، فلسفه، هنرگرایی، داستان و ... به مدیر مستولی هنرهای تکلی است. این نشریه به ارایه مطالب تخصصی در زمینه هنرهای تصویری می‌پردازد و شانه‌اندی این نشریه به دست قیادشیوا طراحی شده است. این مراسم روز شنبه ۱۲ آسفند در محل دانشگاه سپهر اصفهان برگزار می‌شود.



سه شرط رسیس جمهور ایندۀ
آل اسحاق دبیر اتاق بازرگانی تهران:
ضمیمی برای نامزدی در انتخابات ریاست
جمهوری ندارم، اما تلاش می‌کنم تا نامزد
انتخابات ریاست جمهوری سه شرط مهم را
داشتۀ باشد. اول اینکه اقتصاد و اقتصاد
برنامه‌ریزی شده در محور برنامه‌هایش باشد،
دوم اینکه چهاره اقتصادی عملگر باشد و سوم
که: تدبیرهای معمولی شدن موقوع کن.



اسلام را بسیار حقیر کرده ایم
الله فاطمی نبا: برای بیان حق
باید گوشت که تن تلخ ش
نیست که اسلام را فقط در نا
دن بدانیم. اگر اسلام این بود
(ع) شهید نمی شد و امثال آآ
و طباطبایی و حضرت امام
نمی شدند. ما اسلام را بسیار >



شدت تهاجم فرهنگی بیشتر شده است
محمد رضا سرشار ریسیس حوزه هنری
تهوان: همین الان اگر تعداد شبکه های
ماهواره ای را بررسی کنیم، یک افزایش
غیرطبیعی در تعداد آنها مشاهده
می شود که نشان می دهد از شدت
همجه های فرهنگی به کشورها نه تنها
کم نشده بلکه این اتفاق با ابزارهای
تبلیغاتی اینترنتی اتفاق می افتد.



ارشاد از اهالی مطبوعات حمایت بیشتری
انجام دهد

علی لاریجانی: تعاونی مطبوعات به عنوان
قدیمی‌ترین تشکل مطبوعاتی کشور، نقش
حمایتی مهمی از نشریات دارد و باید به
مشکلات آن رسیدگی شود. نشریات همیشه
در روش سازی اذهان افراد جامعه تلاش کرد
اند و شایسته است که وزارت ارشاد حمایت

حند مز بیت محاسن، ۹۱۴، سلامتی، مردان

مردانی که مبتلا به آسم هستند و بیماری آنها با آلودگی و گرد و خاک تحریکی می شود، می توانند با داشتن محاسن صورت علائم آسم خود را کاهش دهند. کارول و اکر کارشناس پزشکی مو و رئیس مرکز موشناستی بیرونگهای اظهار داشت که سبیل که به بینی می رسد می تواند آلرژیهای که از طریق بینی ایجاد می شود و توسعه ریه به داخل کشیده می شود را متوقف کند.

دکتر راب هیکر پزشک عمومی در لندن معتقد است، ذرات گرد و خاک میکروسکوپی هستند و سبیل داشتن به

تحقیقات جدید نشان می دهد که برخلاف باورهای شایع و کلیشه های نادرست، داشتن محسن برای سلامتی مردان موثر است.

این تحقیقات که در حال حاضر به طور کامل نتایج آن اعلام نشده و نیازمند بررسیهای بیشتر است نشان می دهد که پوشیده شدن صورت مردان با مو در حقیقت داشتن ریش و سبیل برای آنها موثر است.

■ **جلوگیری از ابتلا به سرطان پوست**

محققان با استفاده از تکنیکهای اندازه گیری میزان

A wide-angle photograph of a desert landscape, likely the Mojave Desert. The foreground and middle ground are dominated by a vast expanse of dead, skeletal trees, possibly creosote bushes or yuccas, standing like sentinels in a dark, sandy soil. In the background, low, arid mountains are visible under a bright, blue sky with wispy white clouds.

نگارنده سالها پیش هنگامی که به عنوان داور در جشنواره‌ی فیلمی که مربوط به کودکان و نوجوانان حضورداشت، پس از دیدن فیلمی مربوط به جنگ که در آن خشونت و قتل و حشمت به وفور یافت می‌شد، از کارگردان پرسید که به چه دلیل کودکان را با نشان دادن چنین صحنه‌های آزار می‌دهد؟ کارگردان در پاسخ گفت که این محتوا غم‌انگیز نیست؛ حقیقت است.

حال نقل نمایش "آدم برفی" است. اثری که به توجه به ساخت و محتوای مناسب برای کودکان تا به حال چندان مورد حمایت واقع نشده است. امیر مشهدی عباس در این نمایشنامه داستان مرد نویسنده‌ای را بازگو می‌کند که با داشتن تابلویی جادویی به نام "تابلوی آرزوها" تصمیم به ساختن آدم برفی می‌گیرد و در طی آموزشی همراه با موسیقی ورنگ‌های شاد و فراوان درباره‌ی فضول سال، آدم برفی تصمیم می‌گیرد که با تابلوی آرزوها به فعل تابستان برود.

اگر ابرادات متن (که البته در سال ۱۳۸۶ در جشنواره‌ی تئاتر کودک و نوجوان موفق به کسب جایزه‌ی اول شد و با کارگردانی خود امیر مشهدی عباس به اجرا رفت) نظری اینکه آموزش فضول سال به این شکل بیشتر مناسب خرسلاک است تا کودکان و نوجوانان را در نظر نگیریم، می‌توان از این کار با عنوان اثری لذت بخش نام برد که به مخاطبین خود بدون القای تصویری گل درشت می‌آموزد که برخی آرزوها و تصمیمات پایانی تاخ دارند، اما با این حال باید به نظر افراد احترام گذاشت. کارگردانان این کار در این اجرا پس از سطح تئاتر شهرمان را تعالی خواهد بخشید.

۱۰ شاهوردی

مردانی که مبتلا به آسم هستند و بیماری آنها با آلودگی و گرد و خاک تحریکی می شود، می توانند باداشتن محاسن صورت علامم آسم خود را کاهش دهند. کارول و اکر کارشناس پزشکی مو و رئیس مرکز موشناستی پیرمنگهام اظهار داشت که سبیل که به بینی می رسد می تواند آلرژیهای که از طریق بینی ایجاد می شود و توسعه ریه به داخل کشیده می شود را متوقف کند.

دکتر راب هیکر پزشک عمومی در لندن معتقد است، ذرات گرد و خاک میکروسوکوپی هستند و سبیل داشتن به وجود آن به داخل بینی جلوگیری می کند.

■ **کاهش سرعت پیروی**

طی زمان موهای صورت می تواند پوست را در شرایط جوان و شاداب نگاه دارد. این موها همواره پوست را مرطوب نگاه می دارد، از پوست در مقابل باد حفاظت می کند و موجب می شود که پوست خشک نشود.

وجود پیاز مو و غده های چربی روی صورت نیز به این مسئله کمک می کند. داشتن موی ضخیم حتی بدون این که فرد ریش داشته باشد می تواند از آسیبهای پوستی جلوگیری کند.

■ **مقابله با سرفه**

داشتن ریش ضخیم زیر چانه و گردن دمای گردن را افزایش می دهد و می تواند عاملی برای عدم ابتلاء به سرماخوردگی باشد. براساس اظهارات دکتر کارول و اکتر، موی تواند عالیکی برای گرم نگاه داشتن صورت و گردن باشد، موهای بلند و پرپشت از هوای سرد جلوگیری کرده و دمای گردن را در هوای سرد افزایش می دهد. وقتی هم که گلودرد داردی، گرمایی این بخش از بدن با ویروس مبارزه می کند. موهای صورت می تواند مانع فیزیکی در مقابل دمای سرد باشد.

تحقیقات جدید نشان می دهد که برخلاف باورهای شایع و کلیشه های نادرست، داشتن محسن برای سلامت مردان موثر است.

این تحقیقات که در حال حاضر به طور کامل نتایج آن اعلام نشده و نیازمند بررسیهای بیشتر است نشان می دهد که پوشیده شدن صورت مردان با مو در حقیقت داشتن ریش و سبیل برای آنها موثر است.

■ **جلوگیری از ابتلا به سلطان پوست**

محققان با استفاده از تکنیکهای اندازه گیری میزان تشبع در یک زمان مشخص نشان دادند که محسن از ۹۰ تا ۹۵ درصد صورت مردان را در مقابل خورشید محافظت می کند که این امر بستگی به میزان بلندی مو دارد. براساس اظهارات دکتر نیک لو، متخصص پوست در لندن، به طور کلی، موها محافظی در مقابل اشعه خورشید هستند، البته این مسئله به میزان ضخامت موها نیز ارتباط دارد. این امر شیوه عامل SPF عمل می کند هرچه راکم و ضخامت بیشتر باشد میزان حفاظت در مقابل آفات بیشتر است.

یک نظریه این است که موها خصیخ و فردار نور خورشید را می شکند، نور در خطوط مستقیم حرکت می کند، اما وقتی به موها فردار و مجدد می رسد امواج نور شکسته می شود بنابراین نورهای سختی به پوست می رسد. آسیب ناشی از نور خورشید وقتی رخ می دهد که نور خورشید به سطح پوست روی صورت می تابد، بنابراین رشد موها صورت مردان به حفظ چانه و گردن هم کمک می کند. این در حالی است که دکتر لو توصیه کرده است که مردانی که موها صورتشان نازک است، از یک کرم ضد آفات که خلبی هم چرب بناشد استفاده کنند.

■ **حفظ مردان در مقابل حملات آسم**

The image consists of two photographs of a desert landscape. The top photograph shows a wide view of a dry, sandy plain dotted with numerous dead, gnarled trees. In the foreground, a prominent tree trunk stands upright, its branches reaching upwards. Several large, rounded, light-colored rock formations, resembling small domes or mushrooms, are scattered throughout the scene. The background features distant, low hills under a clear blue sky with a few wispy clouds. The bottom photograph is a close-up of one of these rock formations. It is a large, irregularly shaped rock with a smooth, light-colored surface, possibly sandstone or limestone, with some darker, weathered areas. It is attached to a bare, dark brown, and gnarled tree branch. The background is a bright, clear blue sky with some wispy clouds.