



ویژه روز آتش نشانی

ورزش

ذوب آهن ۳ - سایپا ۲

ذوب آهن برد
واز قعر فرار کرد

خبر / ۳

زنگ عاطفه ها در بیش از
هزار و ۷۰۰ مدرسه استان توانسته شد؛

جمع آوری کمک های
مردمی برای کمک به دانش
آموزان مناطق زلزله زده

اقتصاد و صنعت / ۴

دبیرکل کانون سراسری انجمن های صنفی
پروردگاری دهنگان مرغ تخم گذار ایران:
قیمت مصوب تخم مرغ
اعلام شد؛ شانه ای ۶۶۰۰ تومان

■ اصفهان اولین شهری در کشور بود که استاد مهندسی جنگ را در جنوب تشکیل داد و اکنون نیز اصفهان در سازندگی الگوی دیگر شهرهای کشور است راستای توسعه این شهر به عنوان پایتخت فرهنگ و تمدن اسلامی است

خبر / ۴

همکاری بخش خصوصی و دولت برای نخستین پرواز باربری استان؛
پایانه صادرات هوایی اصفهان فعال
خواهد شد؟!

پیمانه های صادرات هوایی با خصوصی ساخته شده است شامل انتبار عمومی، دوسراخانه، پنجه واحد تجاری و گمرک مستقل است و برای ساخت آن در ۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع زیربنای ۱۱ میلیارد ریال سرمایه گذاری کشوارزی و فاسدشدن بهره زیادی از آن صورت گرفته است که بیانه ۲ میلیارد ریال آن از محل کمک های سازمان توسعه یافتگاری در این بخش می باشد. خوشبختانه با هم و پیگیری مسوولین و مردم هوشمند استان سال گذشته فذمهای خوبی چشم تابسی آن در اصفهان برداشته شد. به طوریکه در پاییز سال گذشته برای نخستین بار در کشور پایانه صادرات بارهای در فروگاه شهید تاکون در استانهای فارس، خوزستان، آذربایجان شرقی ساخت این پایانه ها آغاز شده است. همکاری ۹ میلیارد ریالی بخش



احمدی نژاد در شصت و هفتمن مجمع عمومی سازمان ملل متحد:

وجود تعییض در سازمان ملل هرگز پذیرفتی نیست

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به اینکه تمامی نیم دانگ مشاع از سه دانگ مفروض العماره مالکیت عرصه و اعیان یک باب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۷۳۴۷ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به خانم ملیحه شمعاییان واقع در میدان قیام - ابتدای خیابان ولیعصر (ع) در مسیر طرح عمرانی میدان امام علی (ع) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معاوض تاکون نوحو تقویم اینیه و املاک و اراضی موردنیاز شهرداری مصوب ۱۸ آبان و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نوحو تقویم اینیه و املاک و اراضی موردنیاز شهرداری مصوب ۱۸ آبان ۱۳۷۰، بدینویسیله به نامبرده و کلیه مدعيان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطفیلین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جز کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردد. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به اینکه سهم ارث مالک واحدهای تجاری به پلاک ثبتی ۱/۱ و ۷۷۷۶/۲ و ۷۸۰۰ و ۱/۲ و ۷۷۷۶/۱ و ۷۸۰۱ و ۷۸۰۲ و ۹۲۰ بخش سه ثبت اصفهان متعلق به خانم فاطمه و مطبرالسدات مدرس مطلق واقع در خیابان عبدالرزاق در مسیر طرح عمرانی میدان امام علی (ع) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبردگان در جلسات کمیسیون معاوض تاکون نوحو تقویم اینیه، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برای تبصره ۴ ماده واحده قانونی نوحو تقویم اینیه و املاک و اراضی موردنیاز شهرداری مصوب ۱۸ آبان ۱۳۷۰ بدینویسیله به نامبردگان و کلیه مدعيان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطفیلین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جز کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردد. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به اینکه ششده ایک مالکیت عرصه و اعیان و حق کسب و پیشه و سرفصلی تجاری شما به پلاک ثبتی ۶۳۳۳ - ۶۳۹۱ - ۷۲۹۱ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به موسسه خیریه فرهنگی متولیین به حضرت مهدی (ع) واقع در میدان قیام - ابتدای خیابان هاتف. جنب بانک کشاورزی در مسیر طرح عمرانی پروژه میدان امام علی (ع) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معاوض تاکون نوحو تقویم اینیه و املاک و اراضی موردنیاز شهرداری مصوب ۱۸ آبان ۱۳۷۰، بدینویسیله به نامبرده و کلیه مدعيان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان معرفی کارشناس به عنوان مرضی الطفیلین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جز کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردد. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان

میلاد با سعادت هشتادمین اخت
تابناک آسمان امامت و ولایت
حضرت علی ابن موسی الرضا
(علیه السلام) را به محضر مقدس
حضرت ولیعصر (ع) و عموم
مسلمین جهان تبریک و تهنیت
عرض می نماییم.



جامعه / ۶

راهنمایی فرایند یاری به فرد است

مشاوره، راهی برای شناخت
خود و ارتباط با دیگران



نیاز انسان به راهنمایی و مشورت با دیگران در تصمیم گیری، انتخاب و به کارگیری راه حل های مناسب در زندگی برکشی پوشیده نیست، به خصوص در سنینی که فرد ناچار به انجام انتخاب های مهمی است. به طور قطعی چنین مشاوره ها و راهنمایی هایی کمک شایان توجهی در اقدامات درست و مناسب فرد خواهد داشت و از خطا رفتن راه ها و تصرفیات انتخابی جلوگیری خواهد بود.

بسیار عدم موقوفیت ها، شکست در نیمه راه ماندنها، ناشی از عدم داشتن اطلاعات کافی در زمینه موضوع و انجام انتخاب های نادرست است، از این رو چنان چه انجام مشاوره در زمینه های مختلف همانند: مشاوره ازدواج، مشاوره در شرایط بحرانی، شاوره غسل... این همی دارد در زمینه تحقیق نیز حائز اهمیت فراوان است.

راهنمایی فرایند یاری به فرد است در نیمی به شناخت امکانات خوبی و انتخاب چهت شایسته برای خود و حداکثر سازگاری با مدرسه، خانه و جامعه. مشاوره مجموعه فعالیت هایی است که در جریان آن، فردی را در غلبه بر مشکلات یاری می دهد. مشاوره یک پویش یا گیری است که در آن فرد می آسوزد خوبی شنیدن را بشناسد و روابط خود با دیگران را درک نماید.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان

سرپرست حج و زیارت استان اصفهان گفت: نخستین گروه کاروان حج تمتّع چهارم مهرماه از اصفهان به مکه اعزام شدند.

پارازیت: نفهمود در رکورد امسال برای تاخیرها چقدر است؟

رئیس اتحادیه کشوری و انتربار و پیک موتوری با انتقاد از عدم برخورد با توزیع و فروش کلاههای اینمی غیراستاندارد راکیان موتورسیکلت در کشور، گفت: اکثر موتورسواران با خردباری و استفاده از کلاههای غیراستاندارد، سلامتی خود را درعرض تهدید قرارمی‌دهند.

پارازیت: عنوان اتحادیه را حال کردیں! ما مندیم چرا فرش اتحادیه کشوری نداره؟ ولی جالبه که اعضای این اتحادیه خلافشان هم رفته با واردان درس اخلاق میدن!

استاندار اصفهان مطرح کرد: چاپ ۸۰۰ مقاله از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در مجلات معتبر دنیا

پارازیت: هورای مارا پذیرید. ولی نگفتد در چند تا از این مقاله ها وضعیت بیمارستانها، اورژانسها و پرسنلار درج شده است؟

رئیس پلیس فتاوی استان اصفهان گفت: بیشترین جرایم اینترنیت در فضای سایبری اقتصادی و ۵۰ درصد آن را جرایم مالی تشکیل می‌دهد.

پارازیت: به این میں استعمال حرامی:

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: امروز دشمنان دیگر گزینه نظامی را برای جنگ با ایران مطرح نمی‌کنند زیرا ملت ایران در طول هشت سال جنگ تحملی مقاومت و پیروزی ایران را در مقابل سلاح جنگی دیده‌اند.

پارازیت: چنان فرش قرمزی برایشان پنهان کرده ایم که خواش راهم نمی‌بینند.

یک دانشجوی اصفهانی در پایان نامه دانشجویی خود توانست طی مراحل تخریج مرغهای وارد شده در دستگاه جوجه کشی را خرس از دستگاه بیرون بیاورد که این موضوع برای مرغداری‌های نه تنها ایران بلکه جهان دارای اهمیت زیادی است.

پارازیت: به دلیل مسایل ناموسی از هرگونه توضیحی معذوریم!

رئیس امور بین‌الملل استانداری اصفهان گفت: هم‌مان با روز ۲۷ سپتامبر روز جهانی توریست، گردشگران و توریست‌های خارجی تجلیل می‌شوند.

پارازیت: دستتون در نکه و لی روز جشن اگر فکری هم به حال فروಡگاه وزین اصفهان بکنید توریستها بسیار سپاسگزار می‌شوند.

تعاون عملیاتی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان گفت: طی شش ماهه نخست امسال یک هزار و ۴۶ مورد حريق در سطح مناطق چهارده‌گانه اصفهان به وقوع پیوسته است.

پارازیت: چه معنی دارد که تابستان و بهار این همه آتش سوزی بشه! نسبتی ها سرتون را میکنید توبخاری مونوکسید کربن تنفس می کنید و تابستان ها آتش بازی راه می اندازید. شناسرگرمی دیگه ای نداری!

تعاون پیشگیری اداره کل بهزیستی استان اصفهان از فعالیت ۵۹ کمپ ترک اعتیاد در این استان خبرداد. تاکنون بالغ بر ۱۳۰ هزار معتاد به مواد مخدر در سطح استان شناسایی شده است.

پارازیت: معادله چند جهولی شد. نگفته‌تین به هر کمپ و به هر خانواده چند تا معتماد می رسه؟ حالا این تعداد با استاندارد جهانی می‌خونه نمی خونه؟ بلا تکلیفی بد دردیده!

مدیر گروه بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: از ابتدای سال تاکنون، ۳۰۰ کشاورز مختلف به آیاری با بسیار، فاصله ای نداشته است. تکلیف این قضاخت معهود شدن.

پارازیت: زاینده رود که نیست. چاهها که آب ندارند. تکلیف کشاورزها هم که خاموشه! وقتی نان ندارن بخون فاضلاب هم دم دسته.... ایکی بگه چرا فاضلابها حساب کتاب ندارن و وسط زمین رهاشون. چرا کشاورزها را تدبیره می کیند.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی اصفهان
گندم اولویت کشت اصفهان

در سال زراعی جاری است ۵ سرپرست سازمان جهاد کشاورزی اصفهان با تأکید بر ضد هدایت مجموعات استانی به کشاورزی، گفت:

گندم، اولویت کشت استان اصفهان در سال زراعی جاری است. محمد نصر اصفهانی با تأکید بر ضرورت کشت محصولات استراتژیک کشاورزی اظهار کرد: از آن جایی که نمود کار کشاورزی در تولید هویا می شود، بنا بر این تمام تلاش ها در این بخش باید معطوف به تولید شود. وی عنوان کرد: برنامه ریزی برای تولید محصولات استراتژیک کشاورزی مانند گندم، علوفه، ذرت، جو، مرغ و تخم مرغ و شیر ضروری است. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی اصفهان مذکور شد: در سال زراعی جاری اولویت به ویژه در پاییز به کشت گندم اختصاص می باید و بذر و تسهیلات دیگر برای توسعه کشت گندم مهیا است. این مسئول تأکید کرد: باید حوزه عملیات زیربنایی و مهندسی آب و خاک انجام شده را تبدیل به تولید محصولات استراتژیک کنیم.

این گرایش به اسلام جلوگیری کنند. جانشین سپاه صاحب‌الزمان (عج) با اشاره به شعار امسال گفت: عوامل و شرایطی که باعث پیروزی ملت ایران در جنگ ۸ ساله شد، باعث پیروزی در جنگ تحریم‌ها نیز خواهد شد و مسولین در هر مقامی وظیفه دارند روحیه امید و خودباری را در مردم ایجاد کنند و این پاور را به مردم بقولانند که ما می‌توانیم در برابر آخرين حربه جبهه استکبار نيز بایستيم و پيروز شويم.

سعی دارد که ما دست از ایمان و ارزش‌ها
اعتقاداتمان برداریم ولی عقیده ما این است که
این ارزشها را زندگه داریم.
وی در ادامه دلیل توهین‌ها به اسلام، قرآن
و پیامبر(ص) را گرایش مردم اروپا و آمریکا... به
اسلام و انقلاب اسلامی ایران دانست و گفت:
برای خراب کردن پایه و اساس اسلام به قرآن و
پیامبر اکرم(ص) حمله می‌کنند و سعی می‌کنند
چهره‌ای خشن و زشت از اسلام را شناس دهنند تا از
دار فداء جانشین سپاه
آوری شرایط سخت و
جنگ گفت: ما جنگ
ک نبودیم، بلکه در برابر
ور شروع شد ازولایت،
ملکت دفاع کردیم و این
ب قابل تقدیر است.

در مراسم صحیح

هفته دفاع مقدس گرامیداشت مقاومت، ایثار و فداکاری ملت قهرمان ایران

رمت، ایشانگری و فداکاری ملت قهرمان ایران را
کسی می داریم و ارزش ها و دستاوردهای بزرگ
دوران را یادآوری می کنیم.

ای در پیان ضمن تاکید بر پیشگی های خاص
که دوران دفاع مقدس افزود: تا قبل از انقلاب
هر جنگی یا هر قراردادی بخشی از کشور جدا
شد ولی در جنگ ۸ ساله تحت تاثیر مقامات و
ارای ملت، حتی یک و جب از پیکره کشور جدا

در مراسم صبحگاه
مشترک پایگاه‌های اداری مقاومت بسیج ادارات مستقر در مجموعه اداری امیرکبیر فرماندار اصفهان با تسلیت به مناسبت جسارت به ساحت پامیر اکرم(من) گفت: این مراسم، مراسم گرامیداشت است و کسی برای جنگ جشن نمی‌گیرد و از جنگ استقبال نمی‌کند. وی ادامه داد: گرامیداشت هفته دفاع مقدس گرامیداشت خوبی هاست و ما در این ایام دفاع،

مشاور عالی مقام معظم رهبری در جشن تکمیل رینگ سوم ترافیکی اصفهان:

حق اصفهانی‌ها تضییع نشود



■ در حاشیه خود از خدا خواست که ایمان عطا کنند تا شرمنده شهدا نباشد

■ در جشن تکمیل ریو افتخاری دو ترانه در مدد امام اصفهانی اجرا کرد.

■ در این مراسم از تمبر سوم ترافیکی شهر و نمایی شیوه عملیات تامان الاما رمز

قریب» بود و سردار صفوی نیز اله وفتح قریب» بر تمبر جشن زد و در حاشیه تمبر نوشته: قریب».

■ ریس شورای اسلام حاشیه تمبر نوشته: «و بشیر

■ دکتر سقاییان نژاد شهره در تمبر برگزید.

■ «به امید پیروزی ایران همت یاد همت اصفهانی باد»، «مبارک باشد این حرکت بودند که دیگر مسوولان شنوند.

■ در جشن تکمیل رینگ اخواندو شرمنده سرداران شهیدی کرد سوم به نام آوار، مزن، شده است

افتخارات کشور خواند و گفت در ده سال گذشته فردی مون، خدمتمند و شجاع خادم شهروندان اصفهانی بوده است.

■ سردار صفوی با بیان این که به عنوان یک اصفهانی لیاقت مردم اصفهان را بیش از اقدامات انجام شده می دانم از عملکرد برخی دولت‌ها در تضییع حقوق اصفهانی‌ها انتقاد کرد و گفت در شرایطی که اصفهان گام‌های موثری در مرحله تمدن سازی برداشته است حق اصفهانی‌ها در تخصیص بودجه عمرانی نادیده گرفته‌می‌شود.

■ از خشکی زاینده‌رود رنج می‌برم بخشی دیگر از گفته‌های دکتر صفوی بود که از مسوولین کشوری می‌خواست به شایستگی اصفهانی‌ها و طرفیت اصفهان توجه کنند و توانمندی‌های اصفهان را بینند.

■ شورای چهارم اصفهان بخشی دیگر از سخنان مشاور مقام معظم رهبری بود که اظهار امیدواری کرد: این شورانیز همانند شورای سوم از افراد خدمتمند و معتقد شکل گیرده برابر خود کار نکنند و خادم شهروندان باشند.

■ تکمیل رینگ سوم به پایان رسید و باید به تکمیل رینگ چهارم شهر فکر کرد، گفته سردار صفوی بود که از مدیران شهر خواست اکنون برای تکمیل رینگ شهر حفاظتی (چهارم) شهر تلاش کنند.

■ مشاور مقام معظم رهبری، در پایان سخنان ترافیک شهربود و وی، شهردار اصفهان را از بزرگراه رینگ سردار شهیدی که ۱۱ بزرگراه از ۱۳ تصاویر ۱۱ سردار شهیدی شد است زینت بخش مراسم بود.

■ هم‌زمانی جشن تکمیل رینگ سوم ترافیکی شهر اصفهان با ۵ مهرماه سالروز شکست حصر آبادان در سال ۶۰ سبب شد یاد و خاطره رزمندگان اصفهانی که از حمام‌سازان عملیات ثامن الائمه و شکست حصر آبادان بوند گرامی داشته شود. هم‌زمانی آینین بهره‌برداری از بزرگراه همت هم زمان با سالروز عملیات ثامن الائمه در آستانه سالروز ولادت هشتین سلطان تابانیک آسمان و لایت امام رضا(ع) از نکات جالب توجه بود.

■ فضای دوران دفاع مقدس در همه تصمیم‌گیری‌ها در سه دوره فعالیت شورای شهر اصفهان حاکم بود گفته ریس شورای شهر اصفهان بود که تاکیدی کرد مدیران اصفهانی با همان روحیه هشت سال دفاع مقدس برای سازندگی شهر اصفهان تلاش می‌کنند.

■ سردار صفوی سلام مقام معظم رهبری را به خانواده ۲۳ هزار شهید اصفهانی ابلاغ کرد.

■ تقدیر از اقدامات ارزشمند مدیریت شهر اصفهان در سال‌های اخیر بخشی دیگر از سخنان سردار رحیم صفوی در جشن تکمیل رینگ سوم ترافیک شهربود و وی، شهردار اصفهان را از

سازنده این سال انتظار شهروندان اصفهان برای تکمیل رینگ سوم ترافیکی و دور زدن شهر بدون چراغ قرمز به پایان رسید و اصفهان با بزرگداشت از بزرگراه سردار شهید همت آخرين قطعه از شبکه بزرگراهی، تکمیل رینگ سوم را جشن گرفت.
مشاور عالی مقام معظم رهبری در آینه بهره برداری از بزرگراه سردار شهید همت و جشن تکمیل رینگ سوم ترافیکی اصفهان از نیروهای مسلح برای همکاری با شهرباری اصفهان در احداث بزرگراه سردار شهید همت تقاضی کرد.
دفاع مقدس و سالروز شکست حصر آبادان و اصفهان قطب فرهنگ و تمدن ایرانی اسلامی دو محور سخنان سردار رحیم صفوی در آینه

وی با تاکید بر این که رزمندگان دلار و فرماندهان اصفهانی محور شکست حصر آبادان بودند گفت: فرمانده سه محور عملیاتی عملیات ثامن الانمه اصفهانی ها بودند.

به گفته مشاور عالی مقام معظم رهبری شهید حسین خرازی فرماندهی محور دارخوبین را بر عهده داشت و شهید احمد‌گاظمی فرمانده محور فیاضیه بود و مرتضی قربانی نیز فرماندهی محور ایستگاه ۷ و ۱۲ را بر عهده داشت.

سردار حبیم صفوي عملیات ثامن الانمه را اولین عملیات مشترک سپاه و ارشاد دانست که در ۵ مهر ۱۳۶۰، پیروزی بزرگ را خلق کرد.

وی عنوان کرد: این عملیات در ساعت یک بامداد آغاز شد و نهایتاً دو پیله که عقبه لشکر ۳زرهی عراق بود توسط شهید حسین خرازی تصرف شد و از روز پاکسازی آغاز شد.

مشاور عالی مقام معظم رهبری در بخش دوم سخنان خود با محویرت اصفهان قطب فرهنگ و تمدن ایران اسلامی گفت: مهم ترین رسالت دولتها پس از دولتسازی، تمدن سازی است و همه حاکمان در طول تاریخ تفکر فرهنگی و سیاسی خود را در زیرساختهای شهرها متبلور

■ تمدن اسلامی شیعی در میدان نقش جهان
متبلور است

دکتر رحیم صفوی با شاره به ۲۴۰ سال حکومت
صفویه گفت: صفویه تمدن اسلامی شیعی را در
میدان نقش جهان و آثاری که بنا نهاد متبلور
است.

ساخت.
وی دولت صفوی را اولین دولتی دانست که
یک پارچگی سرزمینی وحدت مذهبی را توان برای
ایرانیان به ارمغان آورد و افزود: صفویه اولین دولت
قرنتمد شیعی در میان سه قدرت اهل سنت بود.
دولت عثمانی در غرب و تیموریان در شرق و
ازبک‌ها در شمال شرق این دولت قدرتمد شیعی را
در برگرفته بودند.

■ تفکر فرهنگی، سیاسی حکومت‌ها در بنای
ماندگار می‌شود

Digitized by srujanika@gmail.com

خبر 
در استانه بازشناختی
مدارس و همانند سال
های گذشته، ۳ هزار
و ۱۶۰ پایگاه در سراسر استان طی سه روزگمک‌های
مردمی را جهت کمک به دانش آموزان نیازمند جمع
آوری می‌کنند.
مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) که در
مراسم زنگ عاطفه‌ها در دیستان دخترانه خیرساز
نوایی منطقه یک آموزش و پرورش سخن می‌گفت

با اشاره به این موضوع اظهار داشت: در سال تحصیلی جدید با توجه به وقوع زلزله در مناطق آذربایجان شرقی، صندوق کمک به دانش آموزان زلزله زده این مناطق نیز در کنار پیگاههای جشن عاطفه ها قرارداده شده است.

مجلس آرا با اشاره به مفهوم دینی جشن عاطفه ها افزود: این مراسم یک جشن ملی و دینی

نحوه طلاق در ازدواج‌های دانشجویی پایین است

مدیر کل دفتر سلامت خانواده و جمیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: گزارش و آمار سایت ایستا ازدواج‌های دانشجویی، برآسان آماری که صورت شفاهی از نهاد مقام رهبری در دانشگاه‌ها عنوان شده است، از حدود سال ۸۰ تا اوخر سال ۹۰ درصد پایینی از ازدواج‌های دانشجویی که از طریق ثبت اسناد و ثبت احوال بررسی شده منجر به طلاق شده است. مسعود امینی افزود: ازدواج دانشجویی باعث افزایش ضربه امنیت زندگی دختر و پسر بیویزه دختران شده است، چراکه آنان بیشترین آسیب را از طلاق می‌پینند.

وی داده‌ام گفت: به قضاوی پیشنهاد کردایم که به سادگی اجازه طلاق به زوجین داده شود، چراکه در حال حاضر استانه تحمل دختران ویسران کم شده است تا برای اینکه این پیشنهاد خود را هفته پیش در ساده‌ملی زن و خانواده مطرح شد، تصریح کرد: همچنین به قضاوی پیشنهاد کردایم طرفت‌های مراکز مشاوره را افزایش دهد تا زوجین در مراکز مشاوره گفت و گوئند و اگر در جلسات متعدد مشاوره به این نتیجه رسیدیم که امکان ادامه زندگی وجود ندارد آن با مکترين آسیب روحی ازهم جدا شوند.

وزارت بهداشت آمارهای اعلام شده مربوط به جمیت ایران را رد کرد

مدیر کل دفتر سلامت خانواده و جمیت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: گزارش و آمار سایت ایستا سازمان تبغ احوال کشور در مورد تعداد جمیت و همچنین میزان مرگ و میر و کوکان صحیح نیست. به گزارش روز جهان‌شنبه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر محمد اسماعیل مطلق افزود: گزارش بررسی شاخص‌های جمعیتی ایران و مقایسه آن با کشورهای همسایه و تاکید بر رتبه هر شاخص درین کشورهای همسایه و جهان که در سایت سازمان تبغ احوال کشور به طلاق نشان کرد نزدیک لایحه ۲۰۱۰ برآورد است، اشتباهاتی وجود دارد. وی خاطرنشان کرد نزدیک لایحه ۲۰۱۰ برآورد میگذرد که از خرید هر شاخص در میان افراد ازدواج‌های دانشجویی باید ترتیب ۳۲ و ۳۴ به ارزی هریک هزار تولد زنده، برآورده در حاکیکه دربررسی میان مدل درسال ۱۷۸۹ (MIDHS) متوسط اعداد مذکوره ترتیب ۲۲ و ۲۳ عالم شده است. مطابق ادامه داد: در پیش ازین گزارش نیز آمده است که ساختار فلی هرم سنی کشور ایران متنطبق با هرم سنی کشورهای توسعه یافته و پیر است در حاکیکه ساختار سنی جمیت ما هنوز پیر نشده است.

راهنمایی فرایند یاری به فرد است

مشاوره، راهی شناخت خود و ارتباط با دیگران

دارد که داشت آموز با آن ها مواجه است. مشاور باید به همه این موارد اتفاق باشد که گاهی وقت‌ها مشکلات تخصصی نه به لیل نتوانندی فکری با داشت آموز است لکه می‌تواند شناسنی فکری از سابل ارتباطی، مشکلات و ناسازگاری خانوادگی، مشکلات بین والدین و فرزندان و حتی مشکلات خود والدین ... باشد.

ضرورت دارد که مشاور با یک دید جامع نگر مسائل را به طورکل و در سطح کلان بررسی نماید که توانایی کمک برای راهنمایی موثر به داشت آموز مهیا شود. بروقاری ارتباط یاروane و حمایت گفته با داشت آموز ناجی در خانمبه بحث با تایید به این مطلب که مشاور به غیر از موارد تخصصی که به مشاوره می‌پردازد می‌تواند مشاوره روانی و عاطفی هم انجام دهد اما در آن می‌تواند باکشش استعدادها و بازخود آن به تکانگش ارتباط یاروane و حمایت گفته با داشت آموز این فضای را بایجاد نماید که دارند هم قدر باشد در دیری فضای امن و حاکی از استعداد بتوانند مسائل را به طورکل و در سطح کلان بررسی نماید که توانایی کمک برای راهنمایی موثر به داشت آموز مهیا شود.

بروقاری ارتباط یاروane و حمایت گفته با داشت آموز ناجی در خانمبه بحث با تایید به این مطلب که مشاور به غیر از موارد تخصصی که به مشاوره می‌پردازد می‌تواند مشاوره روانی و عاطفی هم انجام دهد اما در آن می‌تواند باکشش استعدادها و بازخود آن به تکانگش ارتباط یاروane و حمایت گفته با داشت آموز این فضای را بایجاد نماید که دارند هم قدر باشد در دیری فضای امن و حاکی از استعداد بتوانند مسائل را به طورکل و در سطح کلان بررسی نماید که توانایی کمک برای راهنمایی موثر به داشت آموز مهیا شود.

پس مشاور با ارتباطی که برقرار می‌نماید، اعتماد داشت آموز را که مراجعت کننده اوست نسبت به خود جلب می‌کند و وظیفه مشاور ناشی مضافع برای محرومان نگه داشتن مطالب و موضوعاتی است که در جلسه مشاوره روانی و عاطفی مشاور در میان بکناردن (مسایلی که با هیچ کس نتوانسته در میان بکناردن) پس از فضای ارتباطی که داشت آموز بر مبنای علاوه وارد شده و معمول در سطح یکسانی قرار ندارند،

آنچه از این امکان وجود دارد که داشت آموز بر

دانش آموز است، زمانی که بجههها با کمک و

راهنمایی‌های مشاور تخصصی بازشده‌های متقداوت

سوکنده است. اینها که در کدام زمینه استعداد

بیشتری دارند و پهلو مفاهیم را درک می‌کنند. به

عنوان مثال: داشت آموزی که استعداد ریاضی دارد،

در حل و فصل مسائل ریاضی موقوف تر است تا در

مسایل ادبی و عکس این قصیه نیز صادق است.

وی افزود: آن چه می‌برهن است همه داشت آموزان

از نظر استعداد و علاوه در سطح یکسانی قرار ندارند،

بنابراین وظیفه مشاوره است که اولاً: استعدادها را

کشف و تناسی کند (امر مهم در ارایه خدمات

بازخود نیازی ندارد، بنابراین وظیفه مشاور

در جلسه مشاوره روانی و عاطفی می‌شود برای

آزمون کردن داشت آموز به این قصیه نیز صادق است.

چه سی امکان وجود دارد که داشت آموزان

بنابراین علاوه وارد شده و معمول توانند به خود

فارغ‌التحصیلی، نظرهایی که جامعه پذیراند

آن رشته همچنان که در این خدمت

مشاوره ای به دلیل آنکه این امکان وجود دارد که

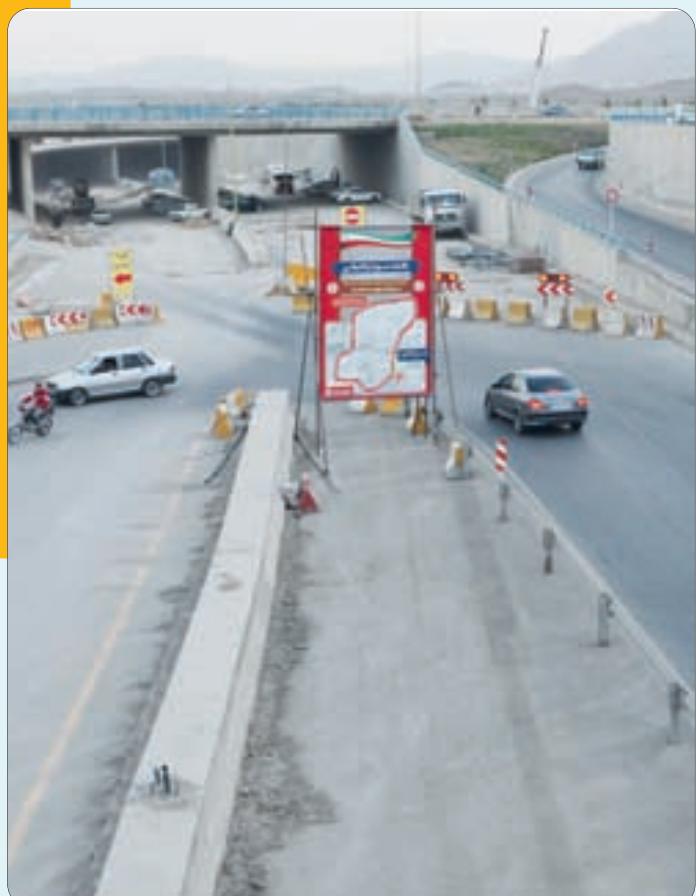
دانش آموزی در زمینه خاصی از این خدمت



دیدار دست اندکاران حج
با رهبر معظم انقلاب



مراسم افتتاح
حلقه سوم
ترافیکی اصفهان



مارگریت

دوره گلدهی از اوائل خرداد ماه تا اواسط شهریورماه است.

کاربرد: گل مارگریت ضمن استفاده در طرحهای نامنظم و با راک گاردن امکان کشت آن در یاچه و منازل و فلاوباکس وجود دارد و در طراحی فضای سبز کشت گل مارگریت همراه با آکیناسه و کوکب کوهی به علت تصادم زنگ جلوه خاصی به وجود می‌آورد.

سازمان پارک‌ها و فضای سبز

می‌شوند. مقدار بذر برای تولید ۱۰۰۰ نشاء ۳ گرم می‌باشد. درجه حرارت مناسب برای جوانه زنی ۱۵-۱۸ درجه سانتی گراد است. مدت زمان لازم برای جوانه زنی ۲۰-۱۴ روز است.

درجه حرارت مناسب کشت و در هنگام انتقال نشاء ۱۲-۱۵ درجه سانتی گراد است. مدت زمان لازم به گل نشستن کیاه ۱۳-۱۲ هفته است.



<p>گلهای زینتی با چشم</p> <p>نام فارسی: مارگریت نام علمی:</p> <p><i>Chrysanthemum maximum</i></p> <p>خانواده: compositae</p> <p>خاستگاه: بومی نواحی معتدل اروپا و آسیا است.</p> <p>ریخت شناسی و گیاه شناسی: مارگریت از گلهای دامنی مقاوم به سرما است که با ارتفاع ۶۰-۹۰ و کسترن بوته های ۲۵-۳۰ سانتیمتر می باشد و اندازه هر گل حدود ۷ سانتی متر است در مارگریت</p>
<p>گلهای سفید و زرد دیده می شوند و به عنوان گل تابستانه کشت و کار می شود.</p> <p>مکانهای آفتاب کامل و خاک زراعی مناسب زهکشی شده را می پسندد.</p> <p>روش تکثیر: بوسیله تقسیم بوته در اوائل تا اواسط آبانماه یا اواخر اسفند ماه می باشد و با توسط کشت بذر در اوآخر تابستان و در مکان سایه آفتاب می باشد که پس از ۱۴ برگه شدن نشاءها در زمان های ذکر شده منتقل</p>

مسابقه با جایزه
کدامیک از موارد زیر جهت داشتن قلب سالم از اهمیت
بیشتری برخوردار است؟

- الف- چربی، نمک و کالری دریافتی کمتر - فیر گیاهی
- ب- کالری دریافتی و فیر گیاهی بیشتر
- ج- چربی جامد، کالری دریافتی و نمک بیشتر
- ز- فیر گیاهی کمتر، نمک و فیر گیاهی پاسخ صحیح خود را به شماره ۰۹۳۰۲۳۶۴۸۰۶ پیام
فرمایید. مرکز بهداشت شماره یک شهرستان اصفهان

آیا با وجود پیروی از رژیم غذائی وزنتان کم نمی شود؟



ساده‌ای وجود دارد. به مدت یک هفته به جزآب هر چیزی را که خود رید یا داداشت کنید. با این کار به حقیقت جالبی پی خواهید برد و متوجه می‌شوید که مصرف غذای شما از آنچه کمتر است.

حتما از میان مسئله تعجب خواهید کرد ولی طبق مطالعات نجاشدۀ عده زیادی از افراد دارای اضافه وزن معمولاً آنچه را که می خورند فراموش می کنند. با برنامه یادداشت 7 روزه مصرف مواد غذائی، متوجه این موارد شده و از این پس بهتر

آیا جهت برداشت ابروها استفاده از محب مشکل نداد؟

دکتر محمد حسین طباطبایی در پاسخ به این سوال اظهار داشت: معمولاً خانم‌ها برای برداشتن و تبیز کردن ابروهای خود از موچین استفاده می‌کنند و کار بازکردن و مدل دادن به بروهایشان را هم توسط موچین انجام می‌دهند.

گاهی با استفاده از موچین، تنها ساقه مو خارج شود بلکه در ریشه مو هم یک خونریزی میکروسکوپی اتفاق می‌افتد و همین خونریزی می‌تواند ساعث مردن ریشه مو شود.

در این صورت ریشه موهای ابرو از کار می‌افتد و دیگر صورت ساقه از پوست قسمت ابروها بیرون نمی‌آیند. همین دلیل بعد از چندین سال برداشتن ابروها با موچین، خانم‌ها احساس می‌کنند که ابروهای آنها کم شده‌اند.

آیا قطه‌های آهن در کودکان ۲ تا ۶ سال موجب پوسیدگی و خرابی دندان‌ها می‌شوند؟



نیز تواند موجب تغییر رنگ دندان به صورت رنگدانه شود، مشابه رنگدانه چای و به تنها موجب ایجاد حفره و پوسیدگی در دندان نمی‌گردد.

دکتر سید محمد رضوی، دانشیار دانشکده دندانپزشکی ارشادگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به این مطلب اظهار اشت: در این موارد این مادران هستند که به دلیل عدم پسشیشوی دهان طفل پس از شیردادن به کودک، موجات روز روپوسیدگی‌های وسیع در دهان کودک را فراهم می‌کنند.

پس توصیه می‌شود که مادران جهت پیشگیری از بروز این پوسیدگی‌های وسیع که به آن یا سندروم شیشه شیر گفته می‌شود، پس از شیردادن به طفل یا خواردن هر مابع شیرین طفل، با یک گاز مرطوب دندان‌ها را تمیز کنند (مخصوصاً بر طول روز که بچه بیدار و سرحال است).

غذای ناسالم، فعالیت بدنی کم و مصرف دخانیات

۲۰۱۲ به مناسبت روز جهانی قلب در سال

موثرترین عوامل در بروز عوارض قلبی

گفت و گو
لیلا کھلانی

حجم ریه و ایجاد تنگی نفس مختصر خواهد شد. شما مانند قبل از بارداری نمی توانید به سرعت به این طرف و آن طرف بروید و فعالیت کنید، چون نفستان تنگ می شود و دچار تپش قلب می شوید اما اگر در شرایط طبیعی و همیشگی، ناگهان تنگی نفس گرفتید یا در مقایسه حالت های بارداری خود با بارداری اول حس می کنید تپش قلب یا تنگی نفس آزاران می دهد، حتما باید این علامت ها را جدی بگیرید و برای بررسی اقدام کنید. اگر خانم های باردار از فعالیت های شاید بدنباله به خصوص در فصل گرم سال پرهیز ندازند، از بالا رفتن دمای بدن، تپش قلب و تعریق زیاد و از دست دادن آب بدن پیشگیری خواهد شد. فعالیت عادی روزانه، استراحت کافی، نوشیدن آب کافی و پرهیز از استرس می تواند کلید سلامت قلب در بارداری باشد.

■ آیا قل از بارداشتن باید از سلامت قلب مطمئن شویم؟

نه، لزومی ندارد همه خانه‌ها قل از باردارشدن چکاپ قلی شوند مگر اینکه تنشانه‌هایی مانند تپش قلب تأثیرگاهی یا احساس درد و فشار روی قفسه سینه مثلاً با بالازقین از پله‌های دوطبقه ساختمند داشته باشد. اگر عالیم نگران کننده‌ای مانند آنچه مثال زده شد، تجربه کرده‌اید، گرفتن یک نوار قلب و معاینه عادی و انجام اکو، خیال‌تان را راحت می‌کند و می‌توانید با اطمینان از سلامت قلب، باردار شوید.

■ اگر مشکل کم‌خونی یا فشارخون داشته باشیم آیا بارداری سالمی خواهیم داشت؟

به دلیل حالت فیزیولوژیک و طبیعی ای که آن را «کم‌خونی بارداری» نامیدیم، بدن طی بارداری دچار کم‌خونی خواهد شد پس اگر کم‌خون باشید و قل از بارداری درمان نشوید، این مشکل تشدید خواهد شد. بهتر است از نظر تنظیم فشارخون قبل از بارداری تحت نظر پزشک باشید چون مصرف برخی داروهای فشارخون طی بارداری منوعیت دارد. به علت کاهش مقاومت عروقی، مشکل فشارخون در نیمه دوم بارداری نمایان می‌شود و گاهی خطر مسمومیت بارداری هم به وجود می‌آید.



درسال های اخیر امار مرگ و میر بیماران
قلبی و عروقی در دنیا افزایش چشمگیری
داشته است. طبق تحقیقات انجام شده،
سالانه ۱۷ میلیون نفر در دنیا، به خاطر
عارضه های قلبی جان خود را از دست می دهند. این مساله اهمیت اطلاع رسانی درخصوص راه
های پیشگیری از بروز عوارض قلبی را بیش از پیش نمایان می کند. موثرترین عوامل در بروز
عارض قلبی، «غذای ناسالم، فعالیت بدنی کم و مصرف دخانیات» هستند. ازانجک آرامش
مادران باردار بسیار مهم است مصاحبه های را با آقای دکتر حمید ترکزاده رئیس مرکز بهداشت
شهرهای اصفهان در این زمینه انجام داده ایم.

■ آقای دکتر در دروران بارداری کدام علامت های قلبی را باید جدی بگیریم؟
بدن در جریان بارداری دچار تغییرات فیزیولوژیک می شود که این تغییرات ناشی از افزایش
فعالیت قلب است بنابراین ایجاد خستگی، تنگی نفس و تپش قلب هنگام بارداری طبیعی است.
در دروران بارداری، حجم خون در گردش افزایش و میران هموگلوبین خون کاهش می یابد و
حالتی موسوم به «کم خونی بارداری» ایجاد می شود.

به همین دلیل خانمهایی که کاملا سلامت هستند هم امکان دارد در ماه های ششم و هفتم
بارداری هنگام فعالیت دچار تنگی نفس شوند و تپش قلب پیدا کنند. مادران باید در ماه های آخر
در حالت دراز کشیده، استراحت کنند نه نشسته، چون در حالت دراز کشیده، خون راحت تر از
وریدهای اندام تحریکی به سمت قلب بازگردانده می شود و فشار کمتری به قلب می آید. با این
توضیحات، اگر تپش قلب و تنگی نفس غیرعادی و ناگهانی یا احساس ورم در اندام فوقانی
داشید مثلا حس کنید حلقه قلتان یک دفعه تنگ شده و دستان را ایند می کند، به برسی و
مشاوره پزشک قلب بناز دارید. در دروران بارداری نایید بی جهت خود را ندگران کنید چون همین
استرس و دغدغه برای شما ضرر دارد. خوب است واقعیت هایی را در مورد قلبتان در بارداری
دانسته باشید که با شنبه، داغ آگه، بدم، سرتاها، داروهای مشهدها، راش کاملا

رنگ موی فانتزی؛ جادوی آسیب زا!

پیام هفته رنگ های دائمی و مخصوصاً دکله کردن ممکن است به مو آسیب رسانده و آن راشکننده و منجر به ریزش آن می شود.

دکتر محمدعلی نیلفروش زاده در خصوص رنگ مو، شناخت انواع آن را لازم برشمرو و توضیح داد: رنگ موهای موقت فقط به اندازه یک بار شامپو زدن دوام دارند. این نوع رنگ ها فقط بر روی ساقه موها قرار می گیرند. رنگ موهای نیمه موقت به اندازه ۶ - ۴ بار شامپو زدن دوام دارند. بیشتر برای پوشاندن موهای سفید بهتر هستند و از آنجایی که این رنگ موها حاوی مواد اکسیدان ضعیف هستند و اغلب آمونیاک ندارند؛ معمولاً ۲ - ۶ هفته بر روی مو باقی می ماند ولی رنگ موهای ثابت تغییرات کلی روی مو ندارند و نیاز به اکسیدان و آمونیاک دارند.

ریسیس مرکز تحقیقات پوست و سلولهای بنیادی با اشاره به آن که فواصل رنگ مو حداقل ۳ تا ۴ هفته‌یک بار باید انجام شود، تا قسمت‌های تازه و رشد یافته نیز پوشیده شود؛ هشدار داد: استفاده زیاد از رنگ های دائمی (اکسیداسیون) و مخصوصاً بلیچ کردن (دکله کردن) ممکن است به مو آسیب رسانده و آن راشکننده و منجر به ریزش آن می شود. همچنین استفاده بیش از حد از رنگ موی فانتزی یا همان موقت موجب بروز اختلالاتی مogenen تباه مکل، شلن، آلسین، زان، بهمه

آموزش کودک از صبحانه شروع می‌شود نه از زنگ مدرسه

تفذیه

لقدمه، یا یک لیوان آبمیوه شروع کنید. همچنین می توانید ساعت شام کودک را عقب بکشید و قتنی کودک شروع به خوردن صبحانه می کند گرسنگی هنگام شام او و مقدار غذایی که در شب می خورد کم شده و بعداز حدود و هفته صبحانه تبدیل به یک وعده غذایی می شود که کودک قبل از آن احساس گرسنگی می کند و از خوردن آن لذت می برد. بهتر است حواستان به کافئین موجود در قهوه، نوشاههای گازدار و بعضی آدامس‌ها باشد. این ماده می تواند باعث عدم تمکز و بی قراری کودکان در مدرسه شود. کودکان در این حالت با یادگیری مشکل خواهند داشت و نمی توانند در مدرسه آرام سرگذاشتن بنشینند، کودکانی که عصر یا شب غذایهای کافئین دار مثل نوشابه خورده باشند، شب دیر به خواب می روند، راحت نمی خوابند، صبح با صبحانه خوردن مشکل دارند و در کلاس یادگیری کمی دارند. یک کار جالب دیگر این است که درست کردن صبحانه را به همراه کودکان انجام دهید و این کار را براي او به یک ماجراي با مزه تبدیل کنيد. به اين ترتیب کودکان عادات غذایی صحیحی را کسب کرده و در طول عمرشان ادامه می دهند. اگر کوکد هرزو را صحیح بیدارشود و یک قالب پنیر و یک استکان چای سرسفره انتظارش را بشکستند و بخواهید به زور او را به خوردن صبحانه مجبور کنید، حق دارد که بگوید میل ندارم پیش بهتر است حوصله به خرج دهید سفره صبحانه را متنوع تر کنید.

گرسنگی موقت دانش آموزان موجب اختلال در درک مطلب می شود و هنگامی که با نخوردن صبحانه توان ایجاد اثر آن بر فعالیت‌های ذهنی بسیار عیقیق تر از زمانی می شود که فرد یکی از عارضه‌های را به تنهایی دارد. گرسنگی مزمن منجر به حواس پرتی، بی توجهی به محرك‌های طبیعی و رفتارهای کشنپذیری در کودک می شود. تحقیقات نشان داده است دانش آموزی که صبحانه نخورد باشد، قند خونش پس از گذشت ساعتی پایین می آید. در نتیجه انرژی فرد برای یادگیری کم می شود و قدرت حل مسائل فکری مثل ریاضی در او به شدت کاهش می یابد چنان دانش آموزی در او اخرساعات مدرسه کسیل است و حوصله نشستن در کلاس و گوش دادن به درس را ندارد، لذا باید گفت: آموزش کودک از صبحانه شروع می شود نه از زنگ مدرسه. در این جا نقش صبحانه و میان وعده‌ی صبح (ساعت ۱۰ صبح) بسیار آشکار می شود.

نکات مهم برای عادت دادن دانش آموزان به خوردن صبحانه اگر فرزندان به حدی دیر بیدار می شود که برای صبحانه خوردن و قتنی نمی ماند، ساعت خواب او را یک ربع عقب بکشید و صبح ها هم او را یک ربع زودتر بیدار کنید. اگر فرزندتان صحیح احساس

روش سالم سازی سپزیچات



بازی و ریاضی

خواهرها اضافه کند.
۴- به حاصل، عدد ۵ را اضافه و عدد ۷۵ را از آن کم کنید.
۵- نتیجه را شما بگویید.
۶- عدد حاصل (که دو رقمی است)، تعداد خواهران و برادران را منقص می نماید.
۷- عدد سمت راست تعداد خواهرها و عدد سمت قطب تعداد برادرها است.

۴- به حاصل، عدد ۵ را اضافه و عدد ۷۵ را از آن کم کنید.

۵- نتیجه را شما بگویید.

۶- عدد حاصل (که دو رقمی است)، تعداد خواهران و برادران را منقص می نماید.

۷- عدد سمت راست تعداد خواهرها و عدد سمت قطب تعداد برادرها است.

اگر می خواهید تعداد پسوان و دختران یک خانواده را حدس بزنید، پس فرمول زیر را به درستی محاسبه کنید:
۱- از یک نفر بخواهید که تعداد برادرانش را به اضافه ۳ کند.
۲- حاصل بدست آمده را در عدد ۵ ضرب و عدد ۳۰ را به آن اضافه کند.
۳- حاصل به دست آمده را در عدد ۲ ضرب و به تعداد

۴- به حاصل، عدد ۵ را اضافه و عدد ۷۵ را از آن کم کنید.

۵- نتیجه را شما بگویید.

۶- عدد حاصل (که دو رقمی است)، تعداد خواهران و برادران را منقص می نماید.

۷- عدد سمت راست تعداد خواهرها و عدد سمت قطب تعداد برادرها است.

کاریکلماتور

- ☺ آدم روشنگر نیازی به نور چراغ ندارد
- ☺ تنهایکسی که از سیگار کشیدن آسیب نمی بیند، نقاش است
- ☺ کسانی که اعتقاد دارند "وابت پسر" بهتر از "بلک" بُرُد هست را باید به حجم نیاز پرستی به زندان انداخت
- ☺ درخت تو گر باز بگیرد، تسبیر آورند، قطع کنند، ریشهات را
- ☺ یک فکر تو پ به سرم زد، سرم آسیب دید
- ☺ زیر حرفم ندم، اوت شد
- ☺ توپیش میز نشینی، هچکنس اندازه صندلی با تحریره نیست
- ☺ هر روز سیح، ساعتم، مسجم رو میگیره
- ☺ نالگشت تو چشم قیچی نکنی، کارت روانه نمی اندازه



سمرگرمی

شماره ۱۶۳۸

پنج شنبه ۶ مهر ماه ۱۳۹۱

ارتباط با سرویس سرگرمی:

Sargarmi_Isfahanziba@yahoo.com

اس ام اس های پ.ن.پ



- به مادرم میگم: به دختر دیدم خوب، پاک، نجیب، سرمه راه، تحصیل کرده...
میگه: میخواهد بیرم خواستگاریش؟
میگم: پن پ گفتم دلت پرسوژ.
سر جاسه به بغل دستیم اشاره می کنم برگتو بدی به لحظه، میگه تقلب می خواه؟
گفتم پس په استاد گفت برگویی من صحیح کنم
کرم دردم کنم به پارچه سنتم بهش، داشتم میگه کمرت دردم کنم؟
گفتم پس په می خواه ادای داشا کایو رو در بیارم.
همه خواهیدن. بای برا گم خروپوف میگه. داشتم میگه بای بزرگه خروپوف می کنم؟
دوست نزک زده میگه چکارمیکنی؟ میگم ماشینمودرم تعییرگاه. میگه مگه خرابه؟ پس په وردش تعییرگاه عیادات دوسای مریضش
سر جلسه امتحان به جلویم می گم برسونیا... می گه چی؟ تقلب پس
په تنفس دهن به دهان
به پرس خاله ام گم تک درمیگه؟! مرض شدی؟
میگم پس په ماید بندمو برم بالا بینیم فشن کارمیته بانه
رقمه چشم پیشک، میگه واسه سرخی چشمنو اومدین؟
پن په سرخیش داده و سطش سیاه شده

پیشنهاد آخر هفته

برای این آخر هفته شما، فیلم خانوادگی با نام "من همسرش هستم" را پیشنهاد می کنم. فیلم امروزی و ملتبه‌ی که روابط انسانی مطرح شده در اون میتوونه ذهن رو به خودش مشغول کنه. این فیلم اولین ساخته مصلحتی شایسته هست که مصلحتی زمانی، نیکی کرمی، میترا حجار و لadan طباطبایی تو شایعی نقش کن. این فیلم در سینما قدس به روی پرده رفته است.

«کتاب چی باخونم» این روزها مصادف شده با هفته دفاع مقدس. جنگ با همه مشکلات و بدی هایی که به دنبال دارد؛ اما در دوران دفاع مقدس اتفاقاتی اتفاق داد که دوست داشتنی و به یادماندنی هستند. کتاب «پیاده ها و سواره ها» نوشته محمد رضا دارمودی مجموعه داستان های کوتاه دفاع مقدس است که توسط انتشارات امیرکبیر و با قیمت ۵۲۰۰ تoman منتشر شده است.

«موسیقی چی گوش بدیم» "خشایار اعتمادی" را که می شناسید. خواننده موافقی که کای هودار دارد. یک خبر دسته اول برای طرفداران اعتمادی اینکه، آلیوم جدیدش یعنی "تو ممکونه بیه برگشتن"، تا اواخر مهر منتشر خواهد شد. در این آلبوم، رضا صادقی به عنوان خواننده مهمان حضور دارد.

«از کلوب چه فیلمی بگیریم» فیلم "چگونه میباشد ششم"، فضای کمی داری دارد و در مرد جوانی به نام رضا شاکری است که مشکلات عدید ای با خانه و خانواده دارد و در آنها درمانده است. فیلم، تالش رسا برای این میان برداشتین این مشکلات است که تمام آنها به اتفاقاتی کمی داشتند. در این رسانه، بیست و هشتمن زون ۱۹۱۴ ساعت چهار و پانزده دقیقه بامداد!

در شب ماقبل روزی که جنگ جهانی شروع شد و آشیدوک فرانسو دو تریش، وی بعد از باشید باید آنرا بپزدید! آری، شما قبل از اینکه کیک داشته باشید باید آنرا بپزدید!

تست هوش

از جواب دادن به این سوالات لذت ببرید و پاسخهایتان را با جوابهای داده شده مقایسه کنید

حال نتایج تست را مورد بررسی قرار دهید و تعداد جوابهای صحیح را جمع بزنید. اگر تعداد جوابهای صحیح بین ۵-۵ بود اشکالی ندارد. شاید این گونه تست نظر شما را جلب نمی کند، ولی به شما تبریک می گوییم که با حوصله این تست را انجام دادید! از اینکه جواب های تست را بخوانید! اگرچه این نشان اگر تعداد جوابهای صحیح بین ۱۰-۱۰ بود، نسبتاً بدنیست. اگرچه این حال می دهد که به دترت به جزئیات توجه می کنید ولی با این حال به مسائلی توجه می کنید که بقیه آنها توجه نمی کند.

اگر تعداد جواب های درست شما بین ۱۱-۱۵ بود، سپار خوب است. شما به جزیيات توجه می کنید و در عین حال منطق به شما اجازه می دهد که به تصویر برگزینی نگاه کنید.

اگر تعداد جواب های صحیح بین ۱۶-۱۶ بود شما جزو مردمان نادری هستید! بیشتر اوقات به جزیيات توجه می کنید و به طور منطقی فکر می کند. طول می کشد تا به بالای کوه برسد؟

(الف) دوش ب (پنجه) همیچ کدام

(الف) آگر تمام رنگها را با هم مخلوط کنید، آیا زنگین کمان خواهیم داشت؟

(الف) آری ب (خیر) همیچ کدام

(الف) آیا ممکن است که این را آغاز کند؟

(الف) آری از اینکه دارد یک کیلو گرم پنهان شناکند؟

(الف) آگرچه طور اتفاقی وارد کوکستان شوید، آیا قادر به خواندن نوشتن و انجام جدول ضرب خواهد بود؟

(الف) آری ب (خیر) همیچ کدام

(الف) شتر مرغ تصمیم می گیرد که به وطنش بازگردد. چه موقع

برای پرواز او به جنوب مناس است؟

(الف) پهار (پاییز) همیچ کدام

(الف) جمله بعدی صحت دارد. جمله قبلی غلط است. آیا این قضیه منطقی است؟

(الف) آری ب (خیر) همیچ کدام

دنیای وارونه ۱۶۶۳

مردی که خواب قتل و لیعهد اتریش را دید!

دفتر کارم می روم که مراسلات پستی دیروز را وارسی کنم. میان پادشاهی با پاکت های رسیده، یک پاکت باز بود که نامه شده بود. فرانسو از این نامه فوراً توجه شدید که نام آن را بآزمایش کرد. مارجرای و شسترا و غیر منظه ره را مطالعه کرد. این شخص، استفی به نام «آریشک زورف لاتی» بود که بالا فصله بیدارش و روایات عجیب خود را داشت کرد.

نزدیکی های طague فخر مستخدم اسقف طبق معمول داخل اتاق وی شد و دید که او زانو زده و مشغول دعا خواندن و تسبیح است؛ اما حال طبیعی داشت. این روز که رودخانه هاکه قادر به شناکردن نیستند!

۷. آری، جون که رودخانه های طague از اینجا باشند!

۸. هیچ کدام. شتر مرغ که قادر به پرواز نیست.

۹. هیچ کدام. جون که جملات مضاد هم هستند.

شعر طنز هفته...

اختلاس

مهنون غریب و دلشسته
آن عاشق دست و پای بسته
پون موعد ازدواجشان شد
مهنون پی وام فور روان شد
گفتند که فلاننی بیار
هر هنده که عده ای لار
وام تو و صد تورا به ترند
فورد یک شه افتلاش لرند
مهنون پی هر لسی روان شد
هی ز میمین بر آسمان شر ا!
پون رفت به هر لای دنیا
پیدا نموده شلاننی را
پیش نموده شلاننی را
گفت: «ای زن فوب و ظال ارمد
آنون له علای طالله است
سوم تو و من کمی فرق است
که سبیر نمی توند سالی
من هور نم مهال و مهال!

آن وقت که افتلاش لردم
پلگرد و در تو لردم
آنها همه آفتابه در زنرا
زنان موابیدن و مهند
آن مردم را باختلاس غافل
همست زافتلاش لردم

مسابقه نقل قول

در شب ماقبل روزی که جنگ جهانی شروع شد و آشیدوک

فرانسو دو تریش، وی بعد از باشید باید آنرا بپزدید!

۱. آری، شما قبل از اینکه خانه شما حقیر می پرد!

۲. هیچ کدام. ۱. کیلو گرم آهن با اکیلوگرم پنهان بقیه دلخواه است.

۳. هیچ کدام. ۲. رنگ خاکستری خواهد داشت.

۴. هیچ کدام. ۳. رنگ قیلاً بالای کوه است.

۵. هیچ کدام. ۴. هیچ کدام. ۵. هیچ کدام. ۶. آری، شما فقط از کوکستان دیدن می کنید و با همین شرایطی که الان دارید

فقط وارد کوکستان شده اید!

۷. آری، جون که رودخانه های شناکردن نیستند!

۸. هیچ کدام. شتر مرغ که قادر به پرواز نیست.

۹. هیچ کدام. جون که جملات مضاد هم هستند.

۱۰. هیچ کدام. شتر مرغ که در ترکان

روز بیست و هشتمن زون ۱۹۱۴ ساعت چهل و پانزده دقیقه

برای پرواز دارد. شتر مرغ که در ترکان

روز بیست و هشتمن زون ۱۹۱۴ ساعت چهل و پانزده دقیقه

بامداد بیدارش. دیشب رویا با پیغمبر کوکستانی کاوس عجیب خواب

مرا مختل و مشوش کرده بود. خواب دیدم که صحیح زود به طرف

برای دنیا می رونم

۱۱. های دنیا می رونم

۱۲. های دنیا می رونم

۱۳. های دنیا می رونم

۱۴. های دنیا می رونم

۱۵. های دنیا می رونم

۱۶. های دنیا می رونم

۱۷. های دنیا می رونم

۱۸. های دنیا می رونم

۱۹. های دنیا می رونم

۲۰. های دنیا می رونم

۲۱. های دنیا می رونم

۲۲. های دنیا می رونم

۲۳. های دنیا می رونم

۲۴. های دنیا می رونم

۲۵. های دنیا می رونم

۲۶. های دنیا می رونم

۲۷. های دنیا می رونم

۲۸. های دنیا می رونم

۲۹. های دنیا می رونم

۳۰. های دنیا می رونم

خبر ویژه

اطلاع رسانی

جائب

ابلوی مو نالیزای اصلی پیدا شد!

دانشمندان در حال بررسی تابلوی نقاشی هستند که تصویر می شود اولین تابلوی «مونالیزا» اثر معروف لئوناردو دا وینچی باشد. متخصصان آثار هنری مدعی هستند تابلوی نقاشی را کشف کرده اند که به نظری رسید اولین «مونالیزا» بی باشد که لئوناردو دا وینچی به تصویر کشیده است. این اثر که توسط «هیو بلیرک»، یک مجموعه دار انگلیسی کشف شده، اثربخش است بسیار شبیه به تابلوی «لبخند ژکوند» که دا وینچی ۱۰ سال پیش از خلق شاهکار ماندگارش به تصویر کشید. به گزارش دیلی میل، «مونالیزا»ی آیزل ورث، «اندکی پس از جنگ جهانی دوم توسط این مجموعه دار انگلیسی از یک خانواده ای اشرافی خریداری شد. بلیرک سپس این نقاشی را به استودیوی خود در آیزل ورث منتقل کرد و

روز پنج شبیه ۶ مهرماه:
اختتامیه مسابقه طراحی پوستر دفاع مقدس
برگزار می شود

مدیر خانه گرافیک حوزه هنری استان اصفهان با اعلام خبر برگزاری مراسم اختتامیه مسابقه طراحی پوسترهاي دفاع مقدس گفت: اين مراسم با پايان يافتن نمایشگاه طراحی پوسترهاي دفاع مقدس که به مناسبت هفته دفاع مقدس در کالري نقش خانه برگزار شده بود انجام خواهد شد.

امير مسعود حلاج افزود: خانه گرافیک حوزه هنری استان صفهان با اعلام فراخوان اقدام به برگزاری مسابقه طراحی

برای اولین بار در اصفهان: نمایشگاه گذر تاریخ در ادبیات کودک و نوجوان ایران

سفر می کند
این مس
دارای زوایا
از آثار تاری
بوده و است
نور و حرکات
این فیلم
است و در این
و نیم در این
فیلمبرداری
حوزه هنری استان اصفهان در ادامه فعالیت های
فرهنگی و هنری خود فیلم مستند رازماندگاری را
روشنایی می نماید.
کارگردان این فیلم با بیان این مطلب می گوید:
این فیلم بر اساس آموزه های معماری اسلامی
ایرانی تهیه شده و زمان آن ۴۵ دقیقه است و ساخت
آن حدود دوسال به طول انجامیده است.
محمد ابادی ادامه می دهد: این فیلم درباره
یک محقق ایرلندی است که با آلبوم آثار تاریخی
اصفهان آشنا و برای جستجوی حقایقی به اصفهان

پیرمرد هندی است که توانست برکوه غلیبه کند و راه خودش را در میان آن باز کند. او با کاری که انجام داد اسماخ خودش را در تاریخ هند به ثبت رساند. او بیش از دو دهه برای راحت تر بودن اهالی روستاییش تلاش کرد و با استفاده از ابزارهای سیپار ساده به جنگ با کوه رفت و راهی را در دل آن به وجود آورد تا باقی اهالی بتوانند با دنیای بیرون ارتباط داشته باشند. به گفته خودش این کوه سالیان بسیار زیادی باعث شده بود تا اهالی روستا نتوانند با دنیای بیرون به خوبی ارتباط داشته باشند و برای خرید مایحتاج زندگیشان مجبور بودن دور این کوه را سفر کنند که ساعت ها زمان می برد.

مسئول انجمن علمی تعذیب با شیر مادر با اشاره به اینکه پفک و نوشابه‌های گازدار فقط کالری زا بوده و باعث افزایش وزن کودک می‌شود، گفت: این مواد به دلیل نداشتن پروتئین در کوتاه‌ترین قدر کوکان تأثیردارد. فرید ایمان‌زاده با اشاره به اهمیت تعذیب مناسب کوکان با مواد غذایی سالم اظهار داشت: تمام غذاهای که خودرنی هستند ولی ارزش غذایی ندارند مانند پفک و نوشابه‌های گازدار فقط کالری زا بوده و از پروتئین مناسبی برخوردار نیستند که می‌توانند در رشد کوکان تأثیر منفی بگذارند.

روز پنج شنبه ۶ مهرماه؛ اختتامیه مسابقه طراحی پوستر دفاع مقدس برگزار می‌شود مدیر خانه گرافیک حوزه هنری استان اصفهان با اعلام خبر برگزاری مراسم اختتامیه مسابقه طراحی پوسترهاي دفاع مقدس گفت: اين مراسم با پيان يافتمن نمایشگاه طراحی پوسترهاي دفاع مقدس که به مناسبت هفته دفاع مقدس در گالري نقش خانه برگزار شده بود انجام خواهد شد. امير مسعود حلاج افزوود: خانه گرافیک حوزه هنری استان اصفهان با اعلام فراخوان اقدام به برگزاری مسابقه طراحی پوستر با عنوان دفاع مقدس نموده بود که آخرین مهلت ارسال ثر ربه اين جشنواره ۲۵ شهر يورمه ۱۳۹۱ بود. وي ادامه داد: پس از ارسال آثار به دبیرخانه اين جشنواره هييات انتخاب و داوری که شامل آقاييان سيد مجید عقيلي، محمد على ناصحي، على سجاديه بوند داوری و انتخاب آثار را انجام دادند و در مجموع سی هنرمند با ۳۸ آثر به اين نمایشگاه راه يافتند و نمایشگاه در اول مهرماه در گالري نقش خانه افتتاح شد و اين نمایشگاه جهت بازدید عموم تا ۶ مهرماه داير خواهد بود.

حلاج تصریح کرد: مراسم اختتامیه و اهدای جوایز در ساعت ۵ عصر روز پنج شنبه ۶ مهرماه ۱۳۹۱ در مجتمع فرهنگی هنری سوره اصفهان انجام خواهد شد. اين نمایشگاه به مناسبت هفته دفاع مقدس برگزار می‌شود.

برای اولین بار در اصفهان؛
نمایشگاه گذر تاریخ در ادبیات
کودک و نوجوان ایران

به مناسبت روز جهانی کودک کوکدان و نوجوان به مدت ۱۵ مهر ماه برپا می شود. برگزارکنندگان این نمایشگاه با هدف پسترسانی زمینه های فرهنگی جهت آشنایی و آموزش کودکان و نوجوانان با تاریخ و ادبیات ایران اقدام به برپایی برنامه هایی چون کارگاه نویسنده ویژه داشت آموزان نموده است. برنامه های ذکر شده از سوی گردانندگان آن با حضور استادانی چون فرهاد حسن زاده طنزپرداز نوجوانان و محمد رضا یوسفی در روزهای ۱۲ و ۱۳ مهرماه برپا می شود.

در کنار این کارگاه همه روزه کارهای دیگری چون برپایی نمایشگاه و فروشگاه کتاب ویژه کودک و نوجوان، اتاق بازی لگو برای کودکان ۲ تا ۴ ساله، معرفی بیش از بیست نفر از از نظریه پردازان، نویسندها و تصویرگران تأثیرگذار بر ادبیات کودک و نوجوان کشورمان انجام می گیرد. شایان ذکر است که در روز شانزدهم مهر ماه به مناسبت روز جهانی کودک کارگاه های بازی، خلاقیت، کاردستی، قهقهه گویی، شعرخوانی و ... ویژه کودکان برگزار می شود. این نمایشگاه از ششم تا شانزدهم مهرماه در "خانه هنرمندان اصفهان" برپا می شود.



چهارشنبه ۱۲ مهرماه :
یک دست هم صدا دارد در اصفهان
کلید می خورد

فیلم کوتاه «یک دست هم صدا دارد» به تهیه کنندگی و کارگردانی احمد گودرزی چهارشنبه آینده ۱۲ مهرماه در اصفهان کلید می خورد. احمد گودرزی فیلم با بیان این مطلب می گوید: دست پیام کرک زن بازیگر این فیلم دلیل غدهای که داخل آن است، مدام در حال بزرگ شدن است و در حال حاضر ۱۳ کیلوگرم وزن دارد.

گودرزی اضافه می کند: خیلی برایم اهمیت داشت که قبل از قطع دست او فیلمی تهیه کنم.

او ادامه می دهد: در این فیلم دونفره نامهای احمد و پیام در یک کلاس با هم آشنا می شوند و یکی از آنها به نام پیام دانماستش زیر لباسی پنهان می کند. در همین حین احمد که قبلاً یکی از آرزوهای پیام را شنیده است، سعی می کند برای تولد او هدیه ای تهیه کند و آن هدیه طبق آرزوی پیام چیزی به جزیک جفت دستکش بکس برای نیست اما ...

گودرزی اضافه می کند: این فیلم برای جشنواره پرسش مهر و جشنواره فیلم های کوتاه ایتالیا به تلویزیون عرضه می شود.

شایان ذکر است، احمد گودرزی و پیام کرک زن در این فیلم ایفای نقش می کنند. مجید کیمیابی پور نیز نویسنده فیلم نامه آن است و امیرشیخ جبلی آن را تدوین خواهد کرد.

احمد گودرزی قبلاً در نمایش های «قصه ها حرکت می کنند»، «حسنی و دیو - ها»، «بغور مغور» و ... همکاری داشته است.

[View Details](#) | [Edit](#) | [Delete](#)

ایلهه (ع) انتخاب نام را نوعی مبارزه و پاسداری از حریم ارزشها می دانستند؛ مردم مومن ایران نیز به این حرمت بیش از یک میلیون و سی هزار از فرزندان خود را "رضا" نامیده اند. نام رضا یک میلیون و سی هزار و ۲۴۴ بار در پایگاه اطلاعات جمعیت کشور به ثبت رسیده است. همچنین اسمی ترکیبی با نام رضا نیز به ترتیب، علیرضا ۹۸۵ هزار و ۴۱ بار، حمیدرضا ۸۷۴ هزار و ۵۱۹ بار، غلامرضا ۳۷۸ هزار و ۷۶ بار، حمیدرضا ۲۸۱ هزار و ۷۱ بار، امیررضا ۱۴۳ هزار و ۳۴۹ بار، احمدرضا ۹۳ هزار و ۳۵۸ بار، رضاعلی ۱۱ هزار و ۲۹۰ بار، حسن رضا شش هزار و ۶۲ بار، حسین رضا چهار هزار و ۳۲۳ بار، و حیدرضا سه هزار و ۷۷۴ بار، رضا حسین یک هزار و ۳۸۷ بار، رضامحمد ۳۴۵ بار و رضاحسن ۱۷ بار فراوان ترین اسمی ترکیبی هستند که باشد به ثبت رسیده است. امام رضا (ع) تنها یک

A photograph showing a man in a blue shirt and dark trousers standing and looking at a series of posters displayed on easels in an outdoor setting. The posters feature various designs, including a white dove on a blue background and a red pen on a white background. The background shows green trees and a building.

درباره فضای رسانه‌ای و یک اشتباه

از مزایای حداقلی این اتفاق است. نشان دادن چهره‌ای بسته از فضای ایران اسلامی و افزایش ناراضایتی های داخلی تنها یکی از زوایای آشکار این اقدام است و قطعاً تبعات طولانی تری بر جا خواهد گذاشت. سوال این جاست که تا کم قرار است به این موضوع گیری های انفعالی در مقابله با این اینگونه اتفاقات ادامه بدهیم؟ علاوه بر این موضوع، نحوه بیان این اتفاق هم در فضای رسانه‌ای یکی از اشتباهات دیگری است که دست معاندین را در به سخه گرفتن این اقدام باز ترکرده است و آن اشاره به درخواست های مردمی در انجام این اقدام است. بیاییم قدری در ادبیات خود؛ آن هم در موضوعاتی که پای اعتقدات مردم در میان است تجدید نظر کنیم. مثلاً اگر با این سوال روپرتو شویم اگر این درخواست ها مبنای این اقدام بوده است؛ چند درصد از این درخواست ها از طرق جمل به دست شما رسیده است، چه پاسخ خواهیم داد؟ یا در یک نگاه دقیق تر مقایس فیلتر کردن سایتی با این اعاد و کاربردهای اساسی با چه تعدادی درخواست مردمی فیلتر شده است و آن هم با چه برآورد و هزینه های احتمالی (منظور هزینه های غیر اقتصادی است؟ در پایان باید این نکات را هم در نظر گذاشت که او لا گوگل تولید کننده این فیلم نبوده است ثانیاً اگر این فیلم مogen از یوتوبیو حذف شد (هر چند در برخی از کشورهای اسلامی محدود نشد) اما یوتوبیو از قل فیلتر بود و نیازی به این اقدام در این برره زمانی نبود پس بیاییم به جای اینگونه اقدامات شتابزده و منفعلانه به سمت راهکارهای فعلانه و اقدامات خلاقانه روی بیاوریم.

گروه اطلاع رسانی
سامانه پیام کوتاه دفتر
آیت الله العظمی مکارم شیرازی
جهت پاسخگویی
به احکام و مسائل شرعی

