



اشد مجازات برای واحد های صنفي متخلف در کمترین زمان؛

۳۶ هزار پرونده تخلف صنفی در استان مختومه شد

خبر / ۳



در آستانه سال نو اعلام شد؛

تولید ۴۰ درصد گل شب بوی کشور در اصفهان

دکتر سقایانزاد در مراسم بهره‌برداری از پروژه‌های عمرانی، خدماتی منطقه ۹:

منطقه ۹ با میراث ارزشمند تاریخی و طبیعی، نگین اصفهان است

همزمان با بهره‌برداری از ۲۰ طرح عمرانی، خدماتی و فرهنگی در منطقه ۹ کلنگ مجموعه فرهنگی تفریحی منارجنبان بر زمین زده شد. در یک شهر اسلامی باید مظاهر عمرانی، آبادانی، زیبایی و حفظ طبیعت ظهور پیدا کند. در سال‌های اخیر اجرای پروژه‌های متعدد عمرانی، خدماتی و فرهنگی در منطقه ۹، توسعه و آبادانی این منطقه را به همراه داشته است و این گونه بوده که مظاهر عمران، آبادانی و زیبایی در این منطقه ظهور یافته است...



بستر فناوری اطلاعات
برای ارائه خدمات شهری
بهتر فراهم شد



سلاط / ۹

ساخت شهرک سلامت
کمک به ارتقای
کیفی زندگی

ورزش / ۱۱

هفته بیست و نهم لیگ برتر فرا رسید

نسیم پنجمین
قهرمانی با باد صبا

اقتصاد و صنعت / ۳

به دلیل استقبال روز افزون شهروندان اصفهانی؛
جشنواره فروش فرش
دستباف تا پایان اسفند
ادامه می یابد

طرح سفید

سفیر شما خواهیم بود برای معرفی کالا و خدمات در بیش از ۷۰ شهر استان پهناور اصفهان

اصفهان زیبا به عنوان پرتیراژترین و پرتیرین روزنامه استان و با دارا بودن گسترده ترین شبکه توزیع در استان اصفهان در جهت حمایت از تولید ملی آماده معرفی کالا و خدمات با تخفیف ویژه در ایام پایانی سال می باشد. جهت اطلاع از شرایط ویژه این طرح با تلفن ۲۲۲۹۵۱۲ - ۰۳۱۱ تماس حاصل فرمایید.

سازمان آگهی هک روزنامه اصفهان زیبا

همشهری سپاس

دست در دست هم توانستیم ...

اجرای طرح مناسب سازی پیاده روها در هسته مرکزی شهر برای تردد آسان معلولان

روابط عمومی شهرداری اصفهان



پارازیت

هورا با خوشی اضافه!
پارازیت

خبر: معاون بودجه معاونت ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور یازانه نقدی ۱۰۰ هزار تومان می‌شود/ ارز در بودجه ۹۲ قیمت ندارد.

فراخبر: از آنجایی که قیمت حمل و نقل گران بوده ه اصلا رفتن سر کار نمی صرفد بنابراین به مدد یازانه نقدی ،سال

دیگه همه باهمه می خواییم توخونه !

دمت گرم

خبر: کیف و لب تاب متعلق به پرفسور شائول حوریف، یکی از مسوولان دفتر بنیامین نتانیاہو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی است که سمت مدیر کل انرژی هسته‌ای اسرائیل را بر عهده دارد به سرقت رفت.

فراخبر: اصفهان بازاری هست به نام سبزه میدان. بیا ببین می تونی اونجا پیداش کنی.البته اگه عکس ... توش بوده فیس یوک را چک کن.

عجب بهار یه!

خبر: محمود احمدی نژاد در مراسم کاشت درخت صلح و دوستی و افتتاح بوستان غیرمتمهدها با عنوان "روز استقبال از بهار انسان‌ها در جهان" طی سخنانی گفت: «به نظرم پس از صحبت‌های بسیار عمیق و پرمعنای برادر عزیزم آقای مشایی جایی برای صحبت‌های دیگران باقی نمی‌ماند.»

فراخبر: دیگه دم بهاریه که کلی با رویش وریزش همراه است که نباید از هم دلخور باشیم .بین چه بهاریه!

پاسخ های حکیمانه

خبر: احمدی نژاد در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی براینکه دور بعدی مذاکرات ۵+۱ قرار است دوباره در آلمانی قزاقستان برگزار شود تصریح کرد: چه اشکالی دارد مذاکره بهتر از دعواست./ در ادامه رئیس جمهور در پاسخ به خبرنگاری که چرا نشست مطبوعاتی شما قطع شد گفت 'بالآخره' و سپس سرش را تکان داد./ در ریس جمهور در ادامه در پاسخ به سوال خبرنگار دیگری مبنی بر اینکه جزئیاتی از شروط ایران برای مذاکره با ۵+۱ بگوئید، پاسخ داد: شما بنویسید نگاه چند نقطه، خنده، تکرار نگاه، خنده./ وی سپس در برابر اسرار خبرنگاران مبنی بر اینکه چرا بودجه را مشخصا به مجلس نبرده است، گفت: تمامی اعضای کابینه مثل خود بنده هستند و ۷۶ میلیون فرد مردم کشور نیز ضمو دولت هستند.

فراخبر: سخنان حکیمانه ای بیان شده دیگر جای هیچ گونه حرفی باقی نمی ماند.

چرا نشسته اید متحد شوید

خبر: «ایهود باراک» در نشست «آپیک» (امور عمومی آمریکا و اسرائیل) از دولت آمریکا خواست «چارچوب امنیت منطقه‌ای» در خاورمیانه ایجادشود که کشورهای این منطقه را در برابر چالش‌های مشترکی چون ترور، امنیت مرزها و دفاع موشکی متحدکند. باراک در صحبت‌های خود ایران را هم به عنوان یکی از چالش‌هایی مطرح کرد که کشورهای خاورمیانه باید علیه آن متحدشوند.

فراخبر: بابا باشورشی! فعلا که قراره برعکس بشه!

همهان ناخوانده جاش پشت دره!

خبر: مذاکرات هسته‌ای میان ایران و گروه ۵+۱ در حالی در آلمانی قزاقستان به پایان رسیده که با توجه به روند دوره‌های پیشین مذاکرات، برخی بر این باورند که راه نهایي موفقیت این مذاکرات، از توافق ایران و آمریکا می‌گذرد. در این رابطه، دو تحلیلگر آمریکایی به رئیس‌جمهور این کشور پیشنهاد کرده‌اند برای کاستن از تنش‌ها به تهران سفر کنند. **فراخبر:** با بدست پس می زیند یا با پیش می کشید؟چند بار تکرار کنیم ایران تحریم است هوابیامی ایشان نمی توانند از ایران بردشود.

بدون شرح!

خبر: وزیر امور خارجه با اعلام اینکه اجازه تشدید تحریم ها را نمی دهیم و از امروز شاهد رفع شدن تحریم ها خواهیم بود گفت: مشکل ما در تحریم دستیابی به ارز خارجی بوده است در حالی که ما فقط ۱۰۰ میلیارد دلار فروش نفت داریم.

فراخبر: روزنامه الشرق الاوسط چاپ لندن نوشت: یک سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در پاسخ به سؤال این روزنامه درباره اظهارات اخیر صالحی گفت: وزارت خارجه آمریکا خواهان واکنش نشان دادن به اظهارات صالحی نیست.

درمان افسردگی با سس اضافه

خبر: متکی در نشست خبری:دولت یازدهم دولت بازنگری در روش های کشورداری/ نگاهمان را باید به تمام جهان معطوف کنیم

فراخبر: به خصوص از اون لحاظی که وزرا را نباید درسفر های خارجه برکنار کرد.متکی جان رفع شوک شده ایکی از بازنگری ها هم می تواند حضور دایم یک پزشک در تیم دولت برای رفع شوک اعضای پاستور باشد.

حاجی بابایی :

تبلیغات انتخابات ریاست جمهوری در مدارس ممنوع است

وزیر آموزش و پرورش از ممنوعیت تبلیغات انتخاباتی یازدهمین دوره ریاست جمهوری در مدارس کشور خبر داد. حمیدرضا حاجی بابایی در گفتگو با خبرنگاری مهر درباره تبلیغات انتخابات ریاست جمهوری در مدارس کشور گفت: مدارس کشور مجاز به تبلیغات درباره انتخابات ریاست جمهوری نیستند و اگر مدرسه ای دست به اینگونه فعالیتها بزند، تخلف کرده است. وی افزود: جایگاه مدارس به گونه ای نیست که افراد و کاندیداها بخواهند از این فضا برای تبلیغات انتخاباتی استفاده کنند و چنانچه معلمان و مدیران مدارس اقدام به تبلیغات کنند تخلف کرده و قطعاً با آنها برخورد می شود.

رهبر معظم انقلاب در پیام به کنگره «هفت هزار زن شهید کشور :»

رسانه ها و هنرمندان ، جهاد بزرگ زنان شریف ایران را به دنیا بنمایاند



لشکر از فرشتگان، که از جان مقدس خویش در راه اسلام مایه گذارند؛ قدم در میدان عمل نهندند و در نقش معمران ایران جدید ظاهرشند.

ایشان با اشاره به نگاه موجود به زن در نظام های شرق و غرب جهان، بعنوان عنصری درحاشیه و یا ابزاری جنسی برای مردان، به تبیین نقش شیرزنان ایران در انقلاب و دفاع مقدس بعنوان الگویی جدید با شاخصه ی «زن نه شرقی، نه غربی» پرداختند.

رهبر انقلاب اسلامی در توصیف ویژگی‌های این الگو تصریح کردند: زن مسلمان ایرانی، تاریخ جدیدی را پیش چشم زنان جهان گشود و ثابت کرد که می توان زن بود، عقیف بود، محبّجه و شریف بود، و در عین حال، درمتن و مرکز، نقش آفرینی کرد و قوتوحات بزرگ به ارمغان آورد.ایشان، انقلاب اسلامی ودفاع مقدس را در صحنه ظهور زنانی دانستند که اوج احساس، لطف و

رحمت زنانه را با روح جهاد، شهادت و مقاومت درآمیختند و مردانه ترین میدانها را با شجاعت و اخلاص و فداکاری فتح کردند و می توانند بن بستهای بزرگ را در هم بشکنند.ایشان، با اشاره به آثار فراگیر مجاهدت زنان شهید خاطرنشان کردند: اقتدارو

خبر

هوگو چاوز رهبر و رئیس

جمهور قمرزپوش ونزوئلا پس از سالها تحمل بیماری سرطان درگذشت. چاوز، که به سوسیالیست جینجالی قرن ۲۱ معروف است درسال ۱۹۹۴ با تشکیل جنبش جمهوری پنجم به رهبری ونزوئلا به ریگ سال یک‌سال بعد قانون اساسی این کشور را عوض کرد و آن را بر اساس سیاست های ضد امپریالیستی نوشت. سیاست هایی که با وجود ماهیت آمریکا ستیزانه اش به شدت محافظه کارانه بود. چاوز و حزیش، شعرهای مردمی را مبنای کار خود قرار دادند و با دفاع از فقرا و اعلام مبارزه با فساد درسایر انتخابات این کشور پیروز شدند.

روای همیشگی چاوز تشکیل انقلابی صدرصد بولیواری بود و توانست با همین روحیه و با پشتوانه ذخایر عظیم نفتی کشورش طرح‌های بلند پروازانه‌ای را در ونزوئلا پیاده کند. اما بیلمیری سرطان اجازه نداد در چهارمین دور ریاست‌جمهوریش این برنامه‌ها واهداف را دنبال کند. هوگو چاوز چند ماه پیش و قبل از وخامت حالش رسما نیکلاس مادورو، معاون خود را به جانشینی خویش برگزید و از مردم دولت، حزیش و

تحلیل

مدتی است که مقامات محمد اقطاعی آمریکایی صحبت از مذاکره مستقیم با ایران را در دستور کار تبلیغاتی خود قرار داده‌اند و رسانه‌های وابسته به غرب نیز پوشش خبری گسترده‌ای را روی آنتن‌های خبری خود برده‌اند. این کار تبلیغاتی و اغفال کننده مقامات کاخ سفید تا بدان حد پیش رفته که دهان برخی از سیاستمداران و صاحب‌نظران ایران را آب انداخته است و به خیال خوش خود امید به روزی بسته‌اند که ایران و آمریکا در پشت یک میز نشسته و با هم به تفاهم و هم‌سویی و دوستی برسند. آن‌هم دوستی با آمریکای خوش قلب و مهربان و به دور از حقه‌ها و کلک و پلیتیک بخصوص آن‌که سخنان جو بایدن معاون اول رییس‌جمهور ایالات متحده در مورد آمادگی آمریکا برای مذاکره با ایران و به دنبال پیشنهادهات سخاوتمندانه! هیلاری کلینتون وزیر اسبق خارجه آمریکا از قبل هم داغ‌تر و پرمشتری تر هم شده است.

ولی کاش سیاست‌گذاران آمریکا و مقامات و

نمایندگان در پی انتقاد مراجع عظام تقلید

طرح ساماندهی تعطیلات رسمی را پس می‌گیرند

نمایندگان امضاکنندگان طرح ساماندهی تعطیلات کشور، طرح مذکور را از هیات رئیسه مجلس به دلیل انتقادات وارده از سوی علما و مراجع تقلید پس می‌گیرند. ابوالفضل ابوترابی با اعلام این خبر اظهار داشت: پیش از این به دلیل تعطیلی زیاد در کشور و آسیب‌های آن به تولید و همچنین تبعیض‌هایی که به دنبال این تعطیلی‌ها برای بخشی از کارگران و کارمندان پیش می‌آید، طرحی برای ساماندهی و کاهش تعطیلات کشور تهیه شد. وی گفت: به دنبال انتقاداتی که از سوی علما و مراجع تقلید مطرح شد امضاکنندگان طرح تصمیم گرفتند پس از بازگشت از حوزه های انتخابیه در اولین روز کاری مجلس این طرح را از هیات رئیسه مجلس پس بگیرند.

تعطیلی حوزه های علمیه کشور

در اعتراض به جنایات پاکستان

دربی فراخوان مراجع عظام تقلید برای پشتیبانی از شیعیان پاکستان، مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه ضمن اعلام تعطیلی همه دروس حوزه، قاطبه روحانیت را به حضور باشکوه در این تجمع اعتراض‌آمیز فرا خواند. حجت‌الاسلام سید حسن طب‌حسینی در گفت‌وگو با خبرنگاری حوزه با اعلام این خبر افزود: مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه عموم آسایتد، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه سراسرکشور را به حضور در این تجمع اعتراض‌آمیز دعوت می‌کند. وی افزود: دربی کسب اطلاعاتی که از حوزه علمیه خراسان و اصفهان داشته‌ایم، علما و فضایی این دو حوزه نیز در روزشنبه جهت اعتراض به‌کشتار شیعیان پاکستان گرد هم خواهندآمد. وی گفت: این تجمع روزشنبه نوزدهم اسفند ساعت ۱۰ صبح در مسجد اعظم قم برگزار خواهد شد.

شیطنت‌های رسانه‌ای غرب:

قطع ارتباط پنج میلیونی ایرانی با سرزمین مادری

کند. از این رو باید با برنامه‌ریزی مطابق اهداف کشور بتوانیم بر این مساله غلبه کرد. موضوع مورد توجه بعدی، عدم بهره‌گیری از ابزار مناسب است. یک جستجوی ساده اینترنتی نشان می‌دهد که نخبگان دانشگاهی میلیون ایرانی را با سرزمین مادری قطع کنند. این اقدام علاوه برآنکه مغایر اصول پذیرفته شده بین المللی است، به لحاظ ایجاد افسردگی ناشی از قطع ارتباط با فرهنگ اصلی می‌تواند برای ایرانیان مقیم خارج از کشور مشکلاتی را فراهم آورد و به همین دلیل با مواضع حقوق بشر مغایرت دارد. از سوی دیگر قطع صدای مستقلی همانند پرس تی وی یا العالم اقدامی است که به روشنی با ادعای آزادی بیان کشورهای غربی در تضاد است. از این رو به نظر

می‌رسد دستگاه دیپلماسی ایران در این حوزه چند دستورکار را باید پیش ببرد. از یک سو در حوزه رسمی به تلاش برای حمایت از حقوق ایرانیان در سراسر جهان بپردازد و ضمن مبارزه با اقدامات ضد حقوق بشری و مغایر با آزادی بیان در غرب، اهداف افکار عمومی ایران را باید پیش ببرد. از دیگر سو در حوزه نخبگان و دانشگاه‌ها باید تلاش شود ضمن شناخت و تحلیل علمی این موضوع ها، از طریق استفاده از مفاهیم علم روابط بین الملل، در تبیین اهداف دشمن نزد افکار عمومی و حوزه‌های آکادمیک، از شیطنت رسانه‌ای را خنثی کرد. در این خصوص به نظر می‌رسد نخبگان و روشنفکران می‌توانند با تأثیرگذاری روی مخاطبان و مفاهیم و تصورات طرف خارجی، اهداف دیپلماسی عمومی کشور را در این حوزه پیش ببرند که یکی از ابزارهای آن تولید مقالات دانشگاهی است.

پیشبرد سیاست خارجی ایران در جهان، بیشتر از گذشته به ارتباط با مردم و سازمان‌های غیردولتی از طریق فعالیت‌های فرهنگی وابسته است تا بتوان علی‌رغم سم پاشی‌های غرب، تصویری مثبت از کشور ارایه داد.

به همین دلیل در سال‌های اخیر ایران تصمیم به راه‌اندازی شبکه‌های ماهواره‌ای گرفته است تا ضمن ارتباط با ایرانیان خارج از کشور، بتواند چهره‌ای مثبت از ایران و فرهنگ اسلامی آن در جهان ارایه کرده و به اهداف خود برسد.

دنیای غرب نیز با آگاهی کامل از این موضوع شبکه‌های ماهواره‌ای ایران را قطع کرد تا در یک تبادل اطلاعاتی یک سویه بتواند به نشر اکاذیب و شستشوی مغزی مردم جهان ادامه دهد. در این میان ایران باید بر تعاملات فرهنگی دیگر همانند گردشگری و تعاملات عمومی کشور را در این حوزه پیش ببرد که یکی از ابزارهای آن تولید مقالات دانشگاهی است.

واقعیت این است که به گفته مقام معظم رهبری، دشمن به لحاظ رسانه‌ای دست برتر را در این حوزه دارد و شیطنت رسانه‌ای غربی و لابی‌های صهیونیستی می‌تواند برخی از تلاش‌های ایران در این حوزه را دچار چالش

رهبر سوسیالیست و محافظه کار و نژوتلا چهره در نقاب خاک کشید

آینده مبهم قرمز پوشان

چپ‌گراهای رادیکال تا میانه روزها را به هم پیوند دهد و کاریزمای چاوز را برای خود به ارمغان آورد؟ مادورو علاوه بر وفاداری مطلق به آرمان های نظام سوسیالیست ویژگی های دیگری نیز دارد. به اعتقاد وی، باید روابط کاراکاس با کشورهایی نظیر ایران، کوبا، چین و روسیه را گسترش داد. البته این نگاه مادورو صرفاً به علت دوستی با کشورهای مخالف آمریکا نیست. مادورو همانند مرشد فقید خود معتقد به سیاست محافظه‌کاری در برابر آمریکاست.

مادورو و چاوز علاوه بر سر دادن شعرهای ضد امپریالیستی، توجه خوبی به بهبود رابطه با آمریکا و متحدان آمریکا مانند کلمبیا دارند. به اعتقاد کارشناسان ونزوئالی، مادورو نسبت به چاوز تمایل بیشتری به تعامل دارد. اگر این روحیه مادورو را کنترول روابط گسترده اقتصادی آمریکا و ونزوئلا قرار دهیم؛ می توان حس نماید و به طور حتم برای رسیدن به این هدف تلاش زدآینده ونزوئلا تا چه اندازه محافظه‌کارانه باشد.

آمادگی آمریکا برای مذاکره با ایران؛

ژست تبلیغاتی امریکا

این سوال را مطرح می‌نماید که آمادگی برای



مذاکره مستقیم و صریح با تهران را چگونه می‌توان با اعمال تحریم‌های جدید و شدیدتر علیه مردم ایران جمع بست؟ آیا اعمال این تحریم‌های جدید هم در راستای جدی بودن مقامات کاخ سفید برای

نیم‌نگاه

لیلی زواره ای

رسانه‌ای و متأثر از لابی‌های صهیونیستی، در یک تصمیم ضد حقوقی با قطع شبکه‌های ماهواره‌ای ایران تلاش می‌کنند تا ارتباط پنج میلیون ایرانی را با سرزمین مادری قطع کنند. این اقدام علاوه برآنکه مغایر اصول پذیرفته شده بین المللی است، به لحاظ ایجاد افسردگی ناشی از قطع ارتباط با فرهنگ اصلی می‌تواند برای ایرانیان مقیم خارج از کشور مشکلاتی را فراهم آورد و به همین دلیل با مواضع حقوق بشر مغایرت دارد. از سوی دیگر قطع صدای مستقلی همانند پرس تی وی یا العالم اقدامی است که به روشنی با ادعای آزادی بیان کشورهای غربی در تضاد است. از این رو به نظر

می‌رسد دستگاه دیپلماسی ایران در این حوزه چند دستورکار را باید پیش ببرد. از یک سو در حوزه رسمی به تلاش برای حمایت از حقوق ایرانیان در سراسر جهان بپردازد و ضمن مبارزه با اقدامات ضد حقوق بشری و مغایر با آزادی بیان در غرب، اهداف افکار عمومی جهان آشکار کند.

از دیگر سو در حوزه نخبگان و دانشگاه‌ها باید تلاش شود ضمن شناخت و تحلیل علمی این موضوع ها، از طریق استفاده از مفاهیم علم روابط بین الملل، در تبیین اهداف دشمن نزد افکار عمومی و حوزه‌های آکادمیک، از شیطنت رسانه‌ای را خنثی کرد. در این خصوص به نظر می‌رسد نخبگان و روشنفکران می‌توانند با تأثیرگذاری روی مخاطبان و مفاهیم و تصورات طرف خارجی، اهداف دیپلماسی عمومی کشور را در این حوزه پیش ببرند که یکی از ابزارهای آن تولید مقالات دانشگاهی است.

واقعیت این است که به گفته مقام معظم رهبری، دشمن به لحاظ رسانه‌ای دست برتر را در این حوزه دارد و شیطنت رسانه‌ای غربی و لابی‌های صهیونیستی می‌تواند برخی از تلاش‌های ایران در این حوزه را دچار چالش

خواهدکرد. چاوز وسایر هم‌تائشان مانند فیدل کاسترو تاثیر فراوانی در ایجاد شرایط ضدآمریکایی در حیط خلوت آمریکا داشتند. یکی از این اقدامات تشکیل اتحاد بولیواری ملل آمریکای ما (ALBA) بود که توسط کشورهای ونزوئلا، کوبا، اکوادور، بولیوی، نیکاراگوئه و برخی از کشورهای حوزه کارائیب، اهداف مقابله با نفوذ استعماری آمریکا در منطقه تشکیل شد.

به همین خاطر تغییر حکومت در این کشورها از اولویت‌های آمریکا می‌باشد. ونزوئلا هم‌سومین قدرت نفتی جهان است با وجود مخالفت های علنی با سیاستهای استکباری آمریکایی، روزانه ۱ میلیون بشکه نفت به این کشور صادر می‌کند. اقتصاد این کشور پس از گذشتن از بحران های سالهای ابتدایی قرن ۲۱ این روزها شرایط بسیار خوبی راسبری می‌کند به گونه ای که اسپانیای بحران رزه از این کشور تقاضای کمک کرده است. با این حال تا زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری ونزوئلا برای هم در صورت آینده ونزوئلا با وجود وجود این نفتی تا حدودی وابسته است. مادورا، یازهم قطعاً از تشکیل دولتی صدرصد طرفدار آمریکا بدش و به طور حتم برای رسیدن به این هدف تلاش

عزت و سرفرازی ملت و نظام ایران برداشته و هر روزه وابستگی و نیاز ایران را به صنعت و دارو و غیره از دیگر ممالک کمتر و کمتر نموده‌اند و همین رشد روزافزون و عرصه قدرتمند و بازار بزرگ ایران است که قدرت‌های جهانی را واداشته که سمت و سوی خود را متوجه ایران اسلامی نمایند زیرا که هر چه تیر در ترکش کمان خود داشته‌اند در این سی و چند سال به سوی ایران و ملت شریف ایران پرتاب نموده‌اند ولی پایداری و مردانگی ملت ایران آن‌ها را به زانو درآورده است.

تجربه پیشین آمریکا و متحدان اروپایی‌اش نشان داده که ظرفیت تجاری و اقتصادی جمهوری اسلامی ایران چیزی نیست که بتوان آن را نادیده گرفت. لغو تحریم نفتی ایران برای بیش از ۲۰ کشور صنعتی آن هم در کمتر از دو ماه پس از اعمال آن‌ها نشان داد که «تحریم‌های فلج‌کننده» آمریکا در حد همان ژست تبلیغاتی در متینگ‌های انتخاباتی باقی می‌ماند و قدرت منطقه‌ای ایران چیزی نیست که بتوان از آن چشم پوشید.

در آستانه سال نو اعلام شد؛

تولید ۴۰ درصد گل شب بوی کشور در اصفهان

مدیرامور باغبانی سازمان جهادکشاورزی اصفهان با اعلام اینکه در آستانه سال نو و عید نوروز ۱۲ میلیون گلدان گل شب بو در استان اصفهان نخستین تولیدکننده گل شب بو درکشور تولید و روانه بازار شده است تاکید کرد: گل شبو ۴۵ هکتار را ۱۱۹ هکتار فضای گلپای نشانی و فصلی این استان را به خوداختصاص داده است.

مدیرامور باغبانی سازمان جهادکشاورزی اصفهان گفت: گل شب بو به عنوان عمده ترین تولید گلپهای نشانی و فصلی در این استان شناخته می شودکه عمده تولیدآن در شهرستان های خمینی شهر، نجف آباد و فلاورجان است.

رئیس زاده افزود:امسال گل شب بو دراین استان ۵ درصد بیشتر از پارسال تولید شده است. گفتنی است استان اصفهان حدود ۴۰درصد از گل شب بوکشور را تامین می کند.

اشد مجازات برای واحد های صنفی متخلف در کمترین زمان؛

۳۶ هزار پرونده تخلف صنفی در استان مختومه شد



رسانی ۵۳پنج شعبه‌سیار تعزیرات در ایام نوروز به تخلفات

غلامرضا صالحی در جمع خبرنگاران به رصد واحدهای تولیدی، توزیعی و خدماتی سطح شهر و برخورد قاطع با تخلفات احتمالی همزمان با روزهای پایانی سال اشاره کرد و گفت: پنج شعبه سیار تعزیرات حکومتی در سطح بازار با حضور مردم در صورت مشاهده تخلف یا شکایت مردمی پس از احراز تخلف اشد مجازات علیه واحد صنفی اعمال می‌شود.وی با بیان اینکه این واحدها به‌صورت شبانه‌روزی و در ایام تعطیل به صورت کشیک به تخلفات رسیدگی می‌کنند تا وقت مردم به دور از بروکراسی اداری برای رسیدگی به شکایات گرفته نشود و ادامه داد: در بحث تنظیم بازار شب عید کالاها براساس اولویت در سبد خانواده‌ها هدف‌گذاری و نظارت می‌شوند و به‌هین دلیل پوشاک آجیل نرخ حمل و نقل درون و برون شهری و… بیشترین نظارت‌ها را به خود اختصاص داده‌اند.

تخلفات صنفی ۸۶متخلف را زندانی کرد

اوکه معتقد است برای تنظیم بازار وجود سه اصل فرهنگ رقابت و نظارت ضروری است، اضافه کرد: براساس قانون ۶۲نظام صنفی نظارت و صدور حکم در سطح واحدهای صنفی با سازمان تعزیرات حکومتی است.مدیرکل تعزیرات حکومتی استان از رسیدگی به بیش از ۳۷ هزار پرونده در بخش‌های مختلف اعم از کالا و خدمات بهداشت دارو و درمان قاچاق کالا و ارز و تعهدات ارزی خبر داد و یادآورد: از این تعداد ۳۶ هزار پرونده با محکومیت ۵۶۳ میلیاردریال مختومه‌شد و ۸۶متخلف درابطه با این پرونده‌ها زندانی شدند.

کالاها و برنج مکشوفه بین مردم توزیع می شود

وی با بیان اینکه از رقم جرایم بیش از ۴۳۸ میلیارد ریال وصول شده به تشریح تعداد پرونده‌های مهمی که در این مدت رسیدگی شدند پرداخت افزود: در ۵قره پرونده عرضه خارج از شبکه برنج متخلفان به ۹ میلیارد و ۷۸۰ میلیون تومان محکوم شدند و کالا‌های مکشوفه توسط سازمان صنعت مدین و تجارت در شبکه توزیع شد.

از یازدهم اسفندماه در استان اصفهان آغاز شد؛

ثبت نام چهاردهمین دوره مسابقات ملی مهارت

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان با اعلام اینکه ثبت نام چهاردهمین دوره مسابقات ملی مهارت در اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان از روز سه شنبه آغاز شدافزود: برگزاری مسابقات ملی مهارت ایجاد بستری مناسب برای رقابتی نظام مند بین دانشجویان و دانش آموختگان و مهارت‌آموختگان آموزش فنی و حرفه ای کشور، صنعتگران، پیشه وران جوان، امکان ترازبایی و مقایسه با همدیگر و پیدایش شرایط بهبود و ارتقاء نظام های مذکور را فراهم می سازد.

یوباطالب جلالی گفت: کشف استعداد‌های حرفه‌ای جوانان و ایجاد فرصت مناسب جهت شکوفایی مهارت ها، شناساندن اهمیت آموزش های مهارت و نقش آن در توسعه اقتصادی به

خبر گروه خبر

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان با اعلام اینکه در آستانه سال نو و عید نوروز ۱۲ میلیون گلدان گل شب بو در استان اصفهان نخستین تولیدکننده گل شب بو درکشور تولید و روانه بازار شده است تاکید کرد: گل شبو ۴۵ هکتار را ۱۱۹ هکتار فضای گلپهای نشانی و فصلی این استان را به خوداختصاص داده است.

مدیرامور باغبانی سازمان جهادکشاورزی اصفهان گفت: گل شب بو به عنوان عمده ترین تولید گلپهای نشانی و فصلی در این استان شناخته می شودکه عمده تولیدآن در شهرستان های خمینی شهر، نجف آباد و فلاورجان است.

رئیس زاده افزود:امسال گل شب بو دراین استان ۵ درصد بیشتر از پارسال تولید شده است. گفتنی است استان اصفهان حدود ۴۰درصد از گل شب بوکشور را تامین می کند.

خبر گروه خبر

مسوولان استان در کمیسیون مبارزه با فساد استان بر ضرورت اجرای طرح های تذکر لسانی و برخورد با متخلفان و جلوگیری از مظاهر علنی فساد در چهارشنبه آخر سال ودر ایام نورز تاکید کردند.حجت الاسلام و المسلمین عبداللهی دبیرستاد احیا امر به معروف و نهی از منکر ترویج معروفات و جلوگیری از منکرات را به ویژه در ایام تعطیلات نوروز و چهارشنبه آخر سال را وظیفه‌ای همگانی اعلام کرد و گفت: خدمت به جامعه اسلامی در بازداری از گناه و راه یابی مردم به سوی سعادت، مسوولیت‌سنجینی است که با انجام این فریضه الهی انجام می‌شود.معان من شکل های مردمی ستاد احیا استان نیز با ارزیابی مثبت فعالیت‌های پیشگیرانه و فرهنگسازی از طریق رسانه‌ها را بهترین راه احیای این فریضه عنوان کرد و افزود: همکاری خانواده‌ها و آموزش و پرورش بر جلوگیری استفاده از مواد محترقه توسط جوانان و نوجوانان بسیار موثر است.

معان قضایی دادستان عمومی و انقلاب نیز با اشاره به چهارشنبه آخر سال تصویب قانون از تشدید مجازات دارندگان اسلحه و مهمات خبر داد و تاکید کرد: اسسال هیچ گونه محدودیتی در برخورد با عوامل توزیع و استفاده‌کنندگان مواد محترقه نخواهیم داشت. نوریان با اشاره به حضور قضات کشیک در دادسرا برای رسیدگی به هر گونه پرونده ابلاغی یاد آورد شد: پرونده ماه در مورد منکراتی که نیروی انتظامی با نیروهای ستاد خواهند به سرعت رسیدگی می‌شود.

دکتر سقایان نژاد در مراسم بهره‌برداری از پروژه‌های عمرانی، خدماتی منطقه ۹:

منطقه ۹ با میراث ارزشمند تاریخی و طبیعی، نگین اصفهان است



گزارش لیلا یزدانی

همزمان با بهره‌برداری از ۲۰ طرح عمرانی، خدماتی و فرهنگی در منطقه ۹ کلنگ مجموعه فرهنگی تفریحی منارجنبان بر زمین زده شد. در یک شهر اسلامی باید مظاهر عمرانی، آبادانی، زیبایی و حفظ طبیعت ظهور پیدا کند. در سال‌های اخیر اجرای پروژه‌های متعدد عمرانی، خدماتی و فرهنگی در منطقه ۹، توسعه‌آبادانی این منطقه را به‌همراه داشته است و این گونه بوده که مظاهر عمران، آبادانی و زیبایی در این منطقه ظهور یافته است و به همه مظاهری که اکنون در این منطقه نمود یافته است باید طبیعت زیبای منطقه را نیز اضافه‌کنیم. ۲۰ پروژه‌ای که به‌هزینه ۳۰ میلیارد تومان در این منطقه به بهره‌برداری رسید و ۷ پروژه‌ای که کلنگ‌زنی شد، بیش از گذشته آبادانی، زیبایی و سرسبزی منطقه را به تصویر می‌کشد.

شهردار اصفهان نیز منطقه ۹ را یکی از مراکز نقل اصفهان دانست و گفت: این منطقه هم در گذشته تمدن آفرین بوده و هم در مقطع کنونی و این منطقه از نظر آثار تاریخی، مراکز تفرجگاهی و فرهنگی در جایگاه ویژه‌ای قرار دارد. وی کواآتشگاه که در منطقه ۹ واقع‌شده را از آثار تاریخی قبل از اسلام ذکر کرد و افزود: منارجنبان از دیگر آثار تاریخی منطقه است که در قرن هشتم هجری بنا شده است و این منطقه از نظر فرهنگی، تفریحی و تاریخی نگین شهر اصفهان است. شهردار اصفهان در مراسم بهره‌برداری از طرح‌های منطقه ۹ با تشکر از شهروندان منطقه ۹ گفت: یکی از مناطقی که تمام قد از مدیریت شهر حمایت‌کرد منطقه ۹ بود و شهروندان این منطقه هم در اجرای طرح‌ها مشارکت کردند و بر اداره امور نظارت کردند و اگر اقداماتی نیز در منطقه ۹ انجام‌شده است با همکاری و مشارکت شهروندان ساکن در محله‌های منطقه ۹ انجام شده است.دکتر سقایان نژاد با اشاره به سخنان یکی از شهروندان منطقه ۹ در انتقاد از عدم تعیین وضعیت کاربری‌های زمین‌های این منطقه روشن شدن وضعیت کاربری زمین‌های این منطقه است و در پاسخ به این شهروند باید بگویم اگر تعیین وضعیت کاربری زمین‌ها بر عهده من بود حتما انجام می‌رفت اما تغییر کاربری زمین در کمیسیون ماده پنج خارطه دفاع مقدس و عملیات فتح‌المبین را زنده کرد. سردار کریم نصر با اشاره به طر‌های متعددی که در منطقه اجرا شده و توسعه را به محله‌های این منطقه آورده است عنوان کرد: در سال ۶۸ شهردار وقت اصفهان گفت اگر بخواهیم خیابان آتشگاه را برای شهردار اصفهان رضی هستیم ولی دیگر مسوولان آزداسازی این خیابان اختصاص پیدا کند ولی هشت سال پیش ضلع جنوبی خیابان آتشگاه آزادسازی شد و

در کمیسیون مبارزه با فساد استان مطرح شد؛

در برخورد با متخلفات چهارشنبه آخر سال و نوروز محدودیتی نداریم

مسوولان استان در کمیسیون مبارزه با فساد استان بر ضرورت اجرای طرح های تذکر لسانی و برخورد با متخلفان و جلوگیری از مظاهر علنی فساد در چهارشنبه آخر سال ودر ایام نورز تاکید کردند.حجت الاسلام و المسلمین عبداللهی دبیرستاد احیا امر به معروف و نهی از منکر ترویج معروفات و جلوگیری از منکرات را به ویژه در ایام تعطیلات نوروز و چهارشنبه آخر سال را وظیفه‌ای همگانی اعلام کرد و گفت: خدمت به جامعه اسلامی در بازداری از گناه و راه یابی مردم به سوی سعادت، مسوولیت‌سنجینی است که با انجام این فریضه الهی انجام می‌شود.معان من شکل های مردمی ستاد احیا استان نیز با ارزیابی مثبت فعالیت‌های پیشگیرانه و فرهنگسازی از طریق رسانه‌ها را بهترین راه احیای این فریضه عنوان کرد و افزود: همکاری خانواده‌ها و آموزش و پرورش بر جلوگیری استفاده از مواد محترقه توسط جوانان و نوجوانان بسیار موثر است.

معان قضایی دادستان عمومی و انقلاب نیز با اشاره به چهارشنبه آخر سال تصویب قانون از تشدید مجازات دارندگان اسلحه و مهمات خبر داد و تاکید کرد: اسسال هیچ گونه محدودیتی در برخورد با عوامل توزیع و استفاده‌کنندگان مواد محترقه نخواهیم داشت. نوریان با اشاره به حضور قضات کشیک در دادسرا برای رسیدگی به هر گونه پرونده ابلاغی یاد آورد شد: پرونده ماه در مورد منکراتی که نیروی انتظامی با نیروهای ستاد خواهند به سرعت رسیدگی می‌شود.

براساس آخرین جلسه شورای شهر اصفهان برای پیگیری حل این مشکل قرار شد خرج از محدوده ناژوان زمینی برای احداث باغ ویلا در نظر گرفته‌شود و طرح آن توسط معاونت شهرسازی تهیه‌شود و باغ‌ها در اختیار مالکان قرار گیرد تا باغداری کنند.

شهردار اصفهان با اشاره به اینکه شهروندان منطقه ۹ در امور شهر پیشرو بودند، گفت: وحدتی که شهروندان منطقه ۹ به‌نمایش گذاشتند مدیریت شهر را به سمت محله محوری و اجرای طرح محله پایدار هدایت کرد و روز جمعه اولین همایش اعضای هسته‌های فرهنگی اجتماعی محله‌های شهر برگزار می‌شود. شهردار اصفهان با اشاره به ۸ برابرشدن بودجه سال ۹۲ منطقه ۹ نسبت به سال ۸۲ عنوان کرد: اگر بخواهیم اقدامات انجام‌شده در منطقه ۹ در سال‌های اخیر را در یک برش ببینیم باید به تعریض خیابان آتشگاه، احداث خیابان شهید مظاهری، خیابان زیتون، خیابان وحدت، خیابان مجاور پهر سودان، خیابان ورودی جروجان، خیابان نبوی منش و خیابان جنوب مادی قمیش، خیابان شهیدان تیموری و فاز اول، دوم و سوم خیابان قدس به عنوان پروژه‌هایی که برای توسعه معیار اجرایی شد اشاره کنیم.

ساز مطالعه مسجد چهارده مصوم، مجموعه فرهنگی امام خمینی، مجموعه فرهنگی شهدای جنیران، سالن مطالعه ملاحاشم جنتی، سالن مطالعه یادگار امام، سالن مطالعه سودان، فرهنگسرای نور،

مجموعه ورزشی بانوان امام خمینی، زمین‌های رویز سودان و آزادان مراکز فرهنگی و ورزشی هستند که در گذشته شهردار اصفهان در سال‌های اخیر احداث شدند. وی به توسعه فضاهای سبز منطقه اشاره کرد و افزود: بوستان‌های محلی مهدیه، فرشته، شفق در ۲ فاز، فرشتگان، فردوس، بهاران احداث شد. شهردار اصفهان بیان کرد: برای کاستی‌ها پوزش می‌طلبم و هیچ‌گاه از قابلیت‌های انجام‌شده راضی نبودم و متقدیم شان شهروندان اصفهانی بیش از اقدامات انجام شده است و امیدوارم با وحدت میان شهروندان و مدیریت شهر زمینه ساز رشد و توسعه منطقه ۹ شویم.

احداث خیابان قدس اقدامی ماندگار است

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای شهر اصفهان با اشاره به آیاتی از سوره فتح که در ابتدای مراسم قرائت شد گفت: ایاتی که تلاوت شد و یاد خاطره دفاع مقدس و عملیات فتح‌المبین را زنده کرد. سردار کریم نصر با اشاره به طر‌های متعددی که در منطقه اجرا شده و توسعه را به محله‌های این منطقه آورده است عنوان کرد: در سال ۶۸ شهردار وقت اصفهان گفت اگر بخواهیم خیابان آتشگاه را برای شهردار اصفهان رضی هستیم ولی دیگر مسوولان آزداسازی این خیابان اختصاص پیدا کند ولی هشت سال پیش ضلع جنوبی خیابان آتشگاه آزادسازی شد و

حجت الاسلام‌سنایی مسول عقیدتی سیاسی سپاه قم و یکی از متمدان محلات منطقه ۹ در این مراسم با اشاره به اقدامات انجام‌شده در اصفهان زیانزد است، گفت: حق مردم از ناحیه دولت‌مدار داده نشده است و باید منعکس کنیم اقداماتی که در اصفهان انجام شده، هزینه‌های آن توسط شهروندان پرداخت شده است و این طرح‌ها با بودجه دولتی اجرا نشد است.حجت الاسلام‌سنایی تاکید کرد: عزت در مردم دوستی و مردم یاری است.وی با اشاره به سوابق تاریخی محله‌های این منطقه بیان کرد: اقدامات مؤثری در محله‌های این منطقه اجرا شده است و از شهردار اصفهان رضی هستیم ولی دیگر مسوولان کاری انجام‌نداده‌اند و شهردار اصفهان نیز باید اقدامات بیشتری در سطح شهر انجام دهد.

عزت در مردم یاری است

حجت الاسلام‌سنایی مسول عقیدتی سیاسی سپاه قم و یکی از متمدان محلات منطقه ۹ در این مراسم با اشاره به اقدامات انجام‌شده در اصفهان زیانزد است، گفت: حق مردم از ناحیه دولت‌مدار داده نشده است و باید منعکس کنیم اقداماتی که در اصفهان انجام شده، هزینه‌های آن توسط شهروندان پرداخت شده است و این طرح‌ها با بودجه دولتی اجرا نشد است.حجت الاسلام‌سنایی تاکید کرد: عزت در مردم دوستی و مردم یاری است.وی با اشاره به سوابق تاریخی محله‌های این منطقه بیان کرد: اقدامات مؤثری در محله‌های این منطقه اجرا شده است و از شهردار اصفهان رضی هستیم ولی دیگر مسوولان آزداسازی این خیابان اختصاص پیدا کند ولی هشت سال پیش ضلع جنوبی خیابان آتشگاه آزادسازی شد و

بستر فناوری اطلاعات برای ارائه خدمات شهری بهتر فراهم شد

تدارک زیر ساخت ها فنی شبکه و سرورس های شبکه ای حوزه با هدف پیاده سازی پروژه های رو بنایی خدمات الکترونیکی همچون سیستم های اتوماسیون اداری، محاسبات الکترونیکی امور مالی و درآمد، کنترل هوشمند حمل و نقل و ترافیک و خدمات الکترونیکی حمل و نقل عمومی، محاسبه و تدارک زیر ساخت ها فنی شبکه و سرورس های شبکه ای حوزه با هدف پیاده سازی پروژه های رو بنایی خدمات الکترونیکی همچون سیستم های اتوماسیون اداری، محاسبات الکترونیکی امور مالی و درآمد، کنترل هوشمند حمل و نقل و ترافیک و خدمات الکترونیکی حمل و نقل عمومی، محاسبه و



خبر

تاکید مهندس حاج رسولپا بر تحقق مدیریت واحد شهری؛

سال ۹۲

توسعه مساجد و کانون‌های فرهنگی

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به رویکرد شورا در سال ۹۲گفت: دو محور را در مباحث شهری‌پیگیری می‌کنیم، محور اول مباحث فرهنگی و اجتماعی و محور دوم مباحث برنامه‌ریزی و پژوهش است و بر این اصل تمام پروژه‌های ما باید پیوست فرهنگی و عملی داشته باشد و رویکرد برنامه‌های آینده نیز پرنزگ‌ترشدن برنامه های حوزه فرهنگی و اجتماعی است چراکه فکر می‌کنیم زیرساخت‌های شهری را خوب آماده کرده ایم و تقریباً نیازهای معاصر اصلی شهر، خیابان‌ها و … و پروژه‌هایی که هزینه‌بر بود انجام شده است. مهندس حاج رسولپا تاکید کرد: بنابراین رویکرد مباحث شهری در سال جدید به سمت مباحث فرهنگی و اجتماعی و نرم‌افزاری و از طرفی شبکه‌های ریلی در شهر و محله محوری خواهد بود و نگاه ویژه‌ای هم به توسعه مساجد و کانون‌های فرهنگی خواهیم داشت.

حاج رسولپا سال آینده را سال تحقق مدیریت واحد شهری عنوان و تصریح کرد: یکی از بحث‌هایی که شورای اسلامی شهر اصفهان در دوره چهارم و دولت آینده دنبال می‌کند مدیریت واحد شهری است که می‌تواند باعث هماهنگی میان شورا و دولت و… و در همه ابعاد و مباحث شهری شود.

وی خاطر نشان کرد: در این راستا ۲۳ وظیفه را مشخص کرده‌ایم تا به شوراها منتقل شود که از جمله آنها مباحث آموزش و پرورش، بهزیستی، زیست‌محیطی، کتابخانه‌ها، شبکه‌های آب و برق و گاز، حوزه ورزش و حتی مخابرات است که متأسفانه به بخش خصوصی واگذار شد و کاری اشتباه بود و باید به یک نهاد عمومی که همان شهرداری‌ها و شوراها است، واگذار می‌شد.

کاهش ۱۵ درصدی قیمت آجیل در بازار اصفهان

بازرس اتحادیه خواروبار و آجیل فروش اصفهان گفت: با نزدیک ترشدن نوروز، کاهش قیمت ارز، سکه و رقابتی ترشدن بازار، قیمت آجیل در این استان ۱۰ تا ۱۵ درصد کاهش یافته است.

حسین جوانی اظهار کرد: اوج گرفتن صادرات پسته به دلیل گران شدن دلار در کشور و همراه شدن خشکسالی، موجب کاهش محصول در بازار شد و در نتیجه قیمت انواع آجیل ویژه پسته افزایش چند درصدی یافت. وی افزود: در دو هفته اخیر عرضه پسته آب خندان دولتی به قیمت هر کیلوگرم ۳۰ هزار تومان قیمت انواع آجیل راکاهش داده است.وی با اشاره به برگزاری شدن نمایشگاه عرضه مستقیم کالا در اصفهان از ۱۹ اسفند گفت: هفت واحد آجیل فروش دارای انواع پروانه بهداشت کسب وکد ثبت برای غرقه داری در نمایشگاه اسسال معرفی شد. جوانی تاکید کرد: بر اساس توافق هر ساله، محصولات در نمایشگاه بهاره با قیمتی مناسب تر از بازار ارائه شود.

وی با اشاره به اینکه در ۱۵ روز آخر سال بازار فروش انواع محصولات بویژه محصولات خوراکی در کشور اوج می‌گیرد، گفت: فروش این موقع سال در مقایسه با سال قبل ۵۰ درصد کاهش را نشان می‌دهد. به گفته وی، اکنون قیمت هر کیلوگرم پسته فندقی ۲۸ تا ۳۲ هزار تومان، احمدی قلی ۴۰ تا ۴۶ هزار تومان وکله قوچی اکبری ۴۸ تا ۵۰ هزار تومان می‌باشد. اتحادیه خواروبار و آجیل فروش اصفهان حدود سه هزار عرض دارد که از این تعداد حدود ۸۰۰ فروشگاه آجیل فروشی است.

بارندگی و حوادث رانندگی در اصفهان یک کشته و ۱۱ مصدوم بر جای گذاشت

مدیر مرکز حوادث و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان گفت: حوادث رانندگی در هوای بارانی در اصفهان یک کشته و ۱۱ مجروح بر جای گذاشت. غفور راستین با بیان اینکه صبح دیروز در فلکه دانشگاه صنعتی اصفهان بر اثر برخورد یک دستگاه خودروی پژو با یک تریلی، چهار نفر مصدوم شدند و یک نفر کشته شد اظهار کرد: در همین مکان، بر اثر تصادف یک دستگاه خودروی پیکان با تریلی، دو سرنشین خودرو آسیب دیدند.مدیر مرکز حوادث و فوریت‌های پزشکی اصفهان اضافه کرد: برای این حوادث، چهار واحد امدادی از مرکز اورژانس شهرستان خمینی شهر، دو واحد از اورژانس اصفهان و یک واحد هلال احمر اعزام شدند. وی گفت: همچنین بر اثر برخورد یک دستگاه اتوبوس با مینی بوس در اتوبان ذوب آهن اصفهان، چهار مجروح و سه بیمارستان منتقل شدند و یک نفر نیز به صورت سرپایی درمان شد. وی علت این حوادث را بارندگی و لغزندگی راهها و عدم رعایت مقررات رانندگی متناسب با این وضعیت اعلام کرد.

افزار امکان ثبت و پیگیری پیام ها و همچنین

مدیریت درخواست های شهروندان را مهیا

نموده است.

درگاه الکترونیکی (پرتال) شهرداری اصفهان هم در سال ۱۳۸۹ افتتاح گردید تا همراه با ۴۵ زیرسایت برای مجموعه شهرداری و ارائه خدمات الکترونیکی به شهروندان و ارائه خدمات الکترونیکی شهری را ارائه دهد. طراحی شبکه یی هم پیشرفته شهرداری

افزار امکان ثبت و پیگیری پیام ها و همچنین مدیریت درخواست های شهروندان را مهیا نموده است. درگاه الکترونیکی (پرتال) شهرداری اصفهان هم در سال ۱۳۸۹ افتتاح گردید تا همراه با ۴۵ زیرسایت برای مجموعه شهرداری و ارائه خدمات الکترونیکی به شهروندان و ارائه خدمات الکترونیکی شهری را ارائه دهد. طراحی شبکه یی هم پیشرفته شهرداری

خدمت پژوهش فناوری اطلاعات

ارائه خدمات شهری در بستر فناوری اطلاعات با تقویت و ارتقاء زیر ساخت های فناوری و اطلاعات اختصاصی شهرداری در شهر اصفهان تحقق یافت. امروزه گستردگی و پیچیدگی مسائل شهری با رشد و توسعه روزافزون شهرها، مدیریت امور شهر را به وظیفه ای سنگین تبدیل نموده که پیشی گرفتن از آن افزایش توانایی ها و منابع مدیران شهری برای ارائه خدمات شهری مناسب می

در سال ۱۳۹۱ به بهره برداری رسید و این پروژه با توجه به نیازهای مطرح شده از طرف بخشهای مختلف شهرداری اصفهان به ایجاد ارتباط شبکه ای برای نقاط انتهایی اتصال تقاطع های سطح شهر، اطلاعاتی اطلاع رسانی بزرگراهها، کنترل چراغ های راهنمایی و رانندگی و دروبین های ثبت تخلفات رانندگی، سیستم های نظارت تصویری مرکز کنترل ترافیک و موارد مشابه پرداخته است.



سبک زندگی
نگرشی به آداب هنگام تجارت

برنامه‌ای عملی در تعالی اقتصادی

در تنظیم برنامه‌های اقتصادی مطلوب جهت تحقق تعالی سبک زندگی، توجه به آداب هنگام تجارت، به منزله ارزشی پایدار و ایده‌آل در عرصه فعالیت‌های اقتصادی، لازم و ضروری به نظر می‌رسد که مقصود از آن‌ها، آدابی است که مربوط به زمان انجام داد و ستد می‌باشد و مهم‌ترین آن‌ها عبارتند از:

- یاد خدا و گسترش آن در هنگام تجارت
- گسترش صداقت، راستی عمل و التزام به آن در هنگام تجارت
- تبلور نظم و میانه‌روی
- پرهیز از فریب (غش) در داد و ستد
- نفی‌گران فروشی و احتکار کالاها
- عدم دخالت در داد و ستد دیگران
- برخوردر مناسب با طرف معامله مطابق ارزش‌ها و هنجارهای اخلاق اسلام
- پرهیز از داد و ستد با افرادی خاص، چون معامله با فرومایگان، بیماران مسری، کودکان و افراد تازه به‌دوران رسیده

بازار روز

آخرین قیمت اقلام خوراکی و ضروری در بازارهای کوثر شهرداری اصفهان

نام میوه یا تره بار	درجه ۱	درجه ۲
انار ممتاز	۲۸۰۰۰	۲۵۰۰۰
انگور شاه‌رودی	۱۵۰۰۰	۱۴۰۰۰
خیار بوته ای	۱۵۵۰۰	-
خیار درختی اصفهان	۲۳۰۰۰	۲۲۰۰۰
خیار درختی شهرضا	۲۳۰۰۰	۲۲۰۰۰
خیار درختی یزد	۲۳۰۰۰	۲۲۰۰۰
سیب سفید سمیرم	۱۷۰۰۰	۱۶۰۰۰
سیب قرمز سمیرم	۱۷۰۰۰	۱۶۰۰۰
موز خارجی	۵۰۰۰۰	۴۵۰۰۰
نارنگی بندری	-	-
لیمو شیرین	۱۲۵۰۰	۱۱۵۰۰
پرتقال تامسون شمال دستچین	۱۶۰۰۰	۱۵۰۰۰
پرتقال تامسون جنوب دستچین	۲۰۰۰۰	۱۷۰۰۰
کیوی دستچین	۲۰۰۰۰	۱۸۰۰۰
نارنگی پاکستانی	۳۲۰۰۰	۳۰۰۰۰
پرتقال آبلغیری	۱۳۰۰۰	۱۲۰۰۰

پیاز زرد	۱۹۰۰۰
پیاز قرمز	۱۷۰۰۰
بادمجان دلمه	۵۰۰۰۰
بادمجان قصری	۶۰۰۰
سیب زمینی	۹۵۰۰۰
سبزی خوردن	۱۶۵۰۰
سبزی خورششی	۹۰۰۰۰
فلفل دلمه	۲۲۰۰۰
فلفل ریز	۱۲۰۰۰
قارچ بسته بندی	۶۵۰۰۰
قارچ قله ای	۶۰۰۰۰۰
قمزی	۷۰۰۰
کاهو پیچ	۱۲۰۰۰
کاهو معمولی	۱۰۰۰۰
کدو خورششی	۱۳۰۰۰
کلم سفید	۳۰۰۰۰
کلم قرمز	۳۰۰۰۰
گل کلم	۶۰۰۰۰
گوچه	۱۵۰۰۰۰
گوچه درختی	۱۷۰۰۰۰
هویج	۴۵۰۰۰
شلغم	۵۰۰۰۰
چغندر	۴۰۰۰۰

تخم مرغ مرغ دارشانه ای هرکیلو	۳۸۵۰۰
گوشت‌گوسفندی مخلوط با استخوان و ۱۰۰گرم دنبه	۲۴۵۰۰۰
مرغ‌گرم	۶۱۰۰۰۰
ماهی آزاد بزرگ	۵۰۰۰۰۰
ماهی حسون	۴۰۰۰۰۰
ماهی سرخو سویتی	۱۶۵۰۰۰۰
ماهی شوریده درشت هندیجان	۱۸۰۰۰۰۰۰
ماهی شور یده متوسط	۱۴۰۰۰۰۰۰
ماهی قزل آلا	۷۶۰۰۰۰۰۰
ماهی کفشک	۱۴۳۰۰۰۰۰۰

قیمت میوه شب عید تعیین شد

خبر
قائم‌مقام دبیرکل خانه کشاورز گفت: براساس تفاهنامه با وزارت صنعت قیمت پرتقال ۱۱۰۰ تا ۱۲۰۰ تومان و قیمت سیب ۱۲۰۰ تا ۱۳۰۰ تومان خواهد بود. عنایت‌الله بیابانی در پاسخ به میزان ذخیره‌سازی و قیمت میوه‌شب عید گفت: ۱۷ تعاونی در استان مازندران ذخیره‌سازی پرتقال را انجام می دهند و علاوه برآن براساس آموزش‌هایی که به کشاورزان داده‌شده، آنها نیز در حجم زیادی میوه ذخیره کرده‌اند.

قائم‌مقام دبیرکل خانه کشاورز افزود: براساس تفاهنامه با وزارت صنعت تکلیف شده بود ۶۰ هزار تن پرتقال ذخیره‌سازی شود اما در حال حاضر ۳۰۰ هزار تن در استان مازندران پرتقال در انبارها ذخیره شده و آماده تحویل به بازار است.

به دلیل استقبال روز افزون شهروندان اصفهانی؛

جشنواره فروش فرش دستباف تا پایان اسفند ادامه می یابد



گزارش
مهناز احمدی

خرید فرش دستباف علاوه برارج نهادن به ارزش کار هنری بافنده‌آن، یک سرمایه‌گذاری مطمئن نیز در بازاراست؛ اما مسوولین تصمیم گیرنده در این حوزه باید امکانات خرید فرش دستباف و اطمینان مردم از خرید این هنر- صنعت اصیل ایرانی را افزایش دهند. شاید برگزاری جشنواره فروش فرش دستباف یکی از این اقدامات باشد.

■ خرید فرش دستباف: یک سودآوری مطمئن برای خریداران
جشنواره فروش فرش دستباف برای سومین سال متوالی که از ۲۲ بهمن سال جاری تاکنون برای سومین بار در کشور و همزمان در استان ما در حال برگزاری است؛ روز به روز رونق بیشتری می یابد، که این امر کمک می کند تا سرمایه‌های سرگردان به سمت بازار فرش هدایت شود و علاوه بر سودآوری مطمئن برای خریداران، تولیدار نیز رونق دهد.

اگرچه شرایط فعلی حاکم بر وضعیت اقتصادی جامعه، صحتی کردن در خصوص وضعیت فرش دستباف را کمی سخت کرده است، اما در همین وضعیت اقتصادی کشور، کالاهایی مانند حلالا که به‌صورت ذاتی سرمایه‌ای هستند، مورد استقبال عمومی قرار گرفته و قیمت‌آنها افزایش یافته است. بسیاری دیگر از کالاها مانند پسته و خودرو نیز در این شرایط، افزایش قیمت داشتند؛ در حالیکه هم اکنون سود حضور در بازار فرش دستباف نیز کمتر از سود حضور مردم در این کالاها نیست.

بخصوص که تضمین کیفیت و قیمت از عواملی هستند که بیش از پیش در فروشگاه های فرش دستباف زیر نظر ستاد جشنواره مد نظر قرار گرفته اند، همچنین اطلاع‌رسانی و تبلیغات در خصوص این جشنواره تاثیر بسزایی در افزایش استقبال

شورای رقابت در مورد قیمت خودرو یکشنبه تصمیم می‌گیرد

خبر
قائم‌مقام وزیر صنعت از برگزاری جلسه شورای رقابت در روز یکشنبه هفته آینده برای تصمیم‌گیری در مورد قیمت جدید خودروها و همچنین رعایت اولویت‌بندی ده‌گانه وارداتی و پرداخت ارز مبادله‌ای در سال آینده خبر داد. مسعود موحدی اظهار داشت: خودروسازان روز گذشته مدارک خود را به شورای رقابت ارائه کردند که این شورا در مورد قیمت جدید خودروها روز یکشنبه هفته آینده تصمیم‌گیری خواهد کرد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از فارس وی همچنین با بیان اینکه اولویت‌بندی ده گانه واردات برای اختصاص ارز مبادله‌ای در سال آینده نیز رعایت خواهد شد، تصریح کرد: ارز مرجع و مبادله‌ای مانند اسمال، بر اساس اولویت تعریف شده در سال آینده نیز به واردات کالاها اختصاص می‌یابد.

خبر
گروه اقتصاد و صنعت/ دامداران استان اصفهان گفت: با توسعه دامداری های صنعتی استان، اکنون میزان تولید شیر اصفهان به ۲۸۰۰ تن در روز افزایش یافته است.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از ایمناس قاسمعلی حسن زاده با اشاره به این که ۵۰ درصد شیر تولیدی اصفهان به‌خارج از استان صادر می‌شود در خصوص تامین نهاده دام گاوداری ها، بیان داشت: با تصمیم گیری مقامات استان، دامداران بعد از انعقاد قرارداد باکارخانه فرآورده های لبنی و تأییدآن توسط سازمان صنعت معدن و تجارت و سازمان پشتیبانی امور دام به ازای هر کیلو شیر تحویلی به کارخانه فرآورده‌های لبنی میزانی نهاده دریافت می‌کنند. وی افزود: به دنبال این تفاهم نامه به ازای هر کیلو شیر؛ ۲۲۴۵ گرم جو، ۲۲۴۵ گرم ذرت و ۱۹۰ گرم سویا به ترتیب با قیمت ۵۹۰تومان، ۶۰۰تومان و ۹۰۰تومان برای هر کیلو شیر

بر بایی نمایشگاه فروش بهاره اصفهان از ۱۹ اسفند ماه

خبر

نمایشگاه عرضه مستقیم کالا با عنوان فروش بهاره اصفهان از ۱۹ تا ۲۸ اسفند اسمال در قالب ۲۵۰ غرفه در محل نمایشگاه بین المللی اصفهان برپا می‌شود. مواد غذایی، بهداشتی، شوینده ها، پوشاک، کیف، کفش، لوازم آشپزخانه، منسوجات، بادری و روفرشی، پلاستیک و پلاستیکو، خواروبار، لبنیات، عسل، انواع کنسرو و مواد پروتئینی از جمله کالا های ضروری است که در این نمایشگاه عرضه خواهد شد. نمایشگاه فروش بهاره طی ساعات بازدید ۱۵ الی ۲۳ در ۸۵۰۰ مترمربع و با حضور تولیدکنندگان دست اول استان های اصفهان، فارس، تهران و آذربایجان شرقی برگزار می شود. هدف از برپایی این نمایشگاه، ایجاد امکان خریدآسان وبی واسطه مردم به خصوص قشر آسیب پذیر با قیمت مناسب و به صورت یک جا در ایام پایانی سال است.

مدیرعامل اتحادیه دامداران استان اصفهان عنوان کرد:

افزایش تولید روزانه ۳ هزار تن شیر در استان اصفهان



مدیرعامل اتحادیه دامداران استان اصفهان تصریح کرد: پرداخت مدت دار نهاده ها به دامداران علاوه بر کمک به نقدینگی آنها از کشتار دام ها مولد و کاهش تولید شیر جلوگیری می کند. مدیرعامل اتحادیه دامداران اصفهان با بیان این که نرخ هر کیلو شیر تحویلی درب دامداری حداقل ۸۷۰ تومان و حداکثر ۹۳۰ تومان است، اضافه کرد: نرخ هر کیلو شیر تولیدی با نهاده آزاد ۹۶۰ تومان و با احتساب سود ۱۰۵۰ تومان خواهد بود.

ثبت افزایش ۷درصدی

مصرف بنزین در کشور

روزانه به ۶۶ میلیون لیتر رسید

میزان تولید روزانه ۵۵ میلیون لیتری بنزین در کشور حدود ۱۵ میلیون لیتر بیشتر است.

براساس پیش بینی های صورت گرفته از سوی مسوولین شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی میزان مصرف بنزین در روزهای آینده با توجه به ورود خودروهای جدید به بازار بیشتر از سال گذشته و حتی ممکن است به ۶۶ میلیون لیتر برسد از همین رو این شرکت از یکی دو ماه قبل کار ذخیره سازی بنزین را آغاز کرده است، به طوری که گفته می شود حدود ۱۰۰ میلیون لیتر بنزین برای تعطیلات نوروز ذخیره شده است. این گزارش اضافه می کند طبق آمارهای شرکت ملی پخش، مصرف گازوئیل کشور نیز در این روزها در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته با کاهش روبه رو بود به گونه ای که این فرآورده به طور متوسط روزانه ۹۳ میلیون و ۹۰۰ هزار لیتر مصرف شده است که این حجم مصرف بیش از ۱۰ درصد کاهش را نشان می دهد.

خبر
گروه اقتصاد و صنعت/ پایانی سال متوسط

مصرف بنزین کشور به ۶۶ میلیون لیتر رسید که نسبت به مدت مشابه سال گذشته نزدیک به ۷ درصد رشد دارد. بر اساس آمارهای شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران، هم اکنون در کشور به طور متوسط روزانه ۶۶ میلیون لیتر بنزین مصرف می شود که این آمار نسبت به ماه های پیشین فصل زمستان با رشد ۶ میلیون لیتری مواجه بوده است.

هرچه به روزهای پایانی سال نزدیک می شویم رشد مصرف بنزین بیشتر می شود و در ام تعطیلات نوروز میزان مصرف بنزین در کشور رکورد شکنی می کند. براساس این گزارش آمارهای شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی نشان می دهد در سال گذشته مصرف بنزین به بیش از ۷۰ میلیون لیتر نیز رسیده است که این حجم مصرف از

خبر

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبر آنلاین تب سرمایه گذاری در بازار ارز، آرام نمی گیرد. افت ۱۳ درصدی قیمت ها طی شش روز قیمت دلار را در بازار آزاد به پایین ترین سطح طی یک ماه و نیم گذشته کشانده است. افقی که بسیاری از دلالتان کوچک و سرمایه گذاران غیر حرفه ای این بازار پر تلاطم را تا مرز پاک باختگی کشانده است. بازار ارز طی یکی دو سال اخیر به شدت سیاسی شده است، واکنش سریع بازار به اخبار مثبت و منفی سیاسی به خصوص مذاکرات هسته ای گویای همین نکته بوده و هست و بی شک افت شدید قیمت ارز که هفته ساییه را برای دلالتان خرده پای ارز رقم زده را نمی توانیم بی تاثیر از اخبار مذاکرات قزاقستان بدانیم. مذاکراتی که در پی آن دو طرف از نتایج نشست ابراز رضایت کردند.

اما آنچه فضای روانی بازار را طی روزهای اخیر شکسته است دوخبر متناوب بودند. اولی رسمی و دومی شایعه ای که در بازار دهان به دهان شد. خبر رسمی را روز یکشنبه علی اکبر صالحی وزیر امور خارجه اعلام کرد. خبر این بود: «ما نمی گذاریم

عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس:

دلالتان تور خود را برای افزایش قیمت ماهی پهن کرده اند

در خصوص گرانی‌های اخیر به ویژه در بازار مواد پروتئینی، اظهار داشت: متأسفانه دلالتان قیمت‌ها را به دلخواه خود در بازار تغییر می‌دهند و تا زمانی‌که دلالتان سودهای کلان را به جیب می‌زنند نباید امیدی به کاهش قیمت‌ها داشت. وی با اشاره این که مواد پروتئینی از جمله مایحتاج ضروری مردم است، تصریح کرد: بالا رفتن تقاضاها در شب عید

بانک‌ها موظف به کاهش ۲۰ درصد

شعب خود در سال ۹۲ شدند

خبر

بر اساس بخشنامه بانک مرکزی، بانکها و مؤسسات اعتباری به کاهش تعداد شعب به نسبت ۲۰ تعداد آنها موظف شدند و حداکثر تا پایان شهریور سال ۱۳۹۲ باید نسبت به واگذاری همه شرکتهای زیر مجموعه اقدام کنند. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از روابط عمومی بانک مرکزی، براساس ماده ۱۰ قانون پولی و بانکی و مصوبه مجمع عمومی، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مواردی را برای استفاده بهینه از منابع در اختیار بانک‌های بخشنامه‌ای به‌شبهه بانکی کشور و مؤسسات اعتباری در شرف تأسیس ابلاغ کرد. بانکها و مؤسسات اعتباری جداگتر طرف مدت ۶ ماه (تا پایان شهر پورسال ۱۳۹۲) باید نسبت به واگذاری همه شرکت‌ها اعم از صرافی، شرکت لیزینگ، مشارکت‌های حقوقی و واگذاری دارائی‌های غیرمنقول مازاد اقدام کنند.

خبر

استاد دانشگاه کوئینزلند استرالیا گفت: سرانه انرژی در کشور ایران سه برابر متوسط جهانی و ۱۳ برابر ژاپن است. حمیدرضا وطنقار کرد: یکی از موارد لزوم صنعتی‌سازی ایده‌های مهندسی در بخش عمران افزایش جمعیت، گسترش بافت فرسوده و نیاز به بازسازی آن است. وی افزود: صنعت آشکار در ساخت وسازهای جدید بیشتر در خارج از حوزه اقتدار نظام مهندسی است و لازم است که یک مبدأ صنعت و عنصری در مسیر ایجاد شود. استاد دانشگاه کوئینزلند استرالیا با اشاره به اینکه بلايايي طبيعي هر چند سال یک بار گریبان‌گیر کشورها می‌شود، تصریح کرد: اتلاف بخش قابل توجهی از سرمایه در گردش در بخش ساختمان بوده اما به دلیل طولانی بودن روند ساخت آنها به تأخیر می‌افتد.

^[1] صادرات غیرنفتی در ۱۱ ماه‌سال جاری خرداد وگفت: این میزان

^[2] تا پایان سال به ۴۱ تا ۴۲ میلیارد دلار افزایش می‌یابد

^[3] کیومرث کرمانشاهی با تأکید بر این‌که

^[4] اهداف برنامه پنجم در سال جاری تحقق یافته است، اظهار داشت: باید تلاش کنیم ارز مورد

^[5] نیاز برای واردات به‌طورکامل از طریق صادرات غیرنفتی تأمین‌شود و از درآمد‌های نفتی برای

^[6] تولید ثروت‌های پایدار و بین نسلی استفاده کنیم

^[7] وی رقم صادرات را در این مدت ۳۷٫۷

^[8] میلیارد دلار و واردات را ۳۸٫۳ میلیارد دلار اعلام کرد و افزود: مدیریت واردات هم اسمال در

^[9] دستورکار بوده است

^[10] وی گفت: ۳ هزار قلم کالا‌های ایرانی غیرنفتی به‌کنوهای جهان صادر

^[11] می‌شود و سهم کالا‌هایی‌که مشمول عوارض صادراتی با ممنوعیت بوده، خیلی کمتر است



سفر حقیقت زندگی است



یکی از ضروریات زندگی اجتماعی، از آغاز آفرینش تاکنون برقراری ارتباط از راه های مختلف بوده است، سیر و سیاحت مهمترین و مؤثرترین عامل برای برقراری ارتباط در زمینه های مختلف فرهنگی، سیاسی، اجتماعی و اقتصادی است.

وقتی انسان به شهرها و کشورهای دیگر سفر می کند و آداب و رسوم خوب یا بد آنها را می بیند و ناخودآگاه قسمت های خوب را در ذهن خود ثبت می کند و مشغول ترسیم نقشه جدیدی در زندگی اجتماعی خود می شود و هنگام بازگشت به دیار خود آنها را جامه عمل می پوشاند. سفر، حقیقت زندگی است و زندگی خود یک سفراست. انسان، همیشه در گذر از دیروز به امروز و از امروز به فرداست.

امروزه با گسترش جوامع بشری و پیچیده شدن ارتباطات و افزوده شدن مشکلات و گرفتاری های بشر، یکی از راه های کاهش پی آمدهای این پدیده، اهمیت به سیر وسیاحت در جهت پرورش و رشد شخصیت اخلاقی و فرهنگی و ظهور شخصیت حقیقی انسان هاست.

و چه نغز و شیوا و شیخ بزرگوار سعدی شیرین سخن می فرماید:

بسیار سفر بایدتا پخته شود خامی

صوفی نشود صافی تا در نکشد جامی

یکی از مهم‌ترین مواردی که هر گردشگر در حین سفر خود باید به خاطر داشته باشد، رعایت احترام و ادب نسبت به فرهنگ و مردم شهر یا کشوری است که به‌آن سفر می‌کند.

- تفاوت های فرهنگی و احترام به حقوق دیگران**

روزانه، طی مسافرت های درون شهری، عدم رعایت حق تقدم که یکی از اساسی ترین عوامل در ایجاد شلوغی است، بیداد می کند. رانندگان خودروها، چه عمومی چه خصوصی، گویی در مسابقه ای شرکت کرده اند و اگر زودتر از بقیه به مقصد برسند جایزه ای بزرگ به دست خواهند آورد. همه و همه، اعم از پیاده و سواره، همیشه حق تقدم را با خودشان می دانند. رانندگان اجازه عبور به خودروهای دیگر را نمی دهند.

همه می خواهند به هر طریقی و با توسل به هر ترفندی زودتر از دیگران حرکت کنند. پیاده ها نیز با تصور اینکه از هر جایی که نیاز بود می توانند از عرض خیابان رد شوند، توقع دارند که رانندگان به هر نحوی به آن ها اجازه عبور بدهند. بدین ترتیب است که در میان شلوغ ترین خیابان‌های شهر آشفته بازاری ایجاد می‌شود که…

باکمی دقت بیشتر به محیط پیرامون، به راحتی می‌توان دریافت که این خود شهروندان هستند که با عدم رعایت برخی قوانین و سببای نکات ریز اما مهم در رانندگی، ترافیک را دو چندان نموده و آشفتنگی تردد در خیابان های شهرمان را افزایش می دهند.

احترام به ساکنان منطقه‌ای که گردشگر به آن سفر کرده تنها یک سوی داستان به شمار می‌رود زیرا هر گردشگر با نحوه رفتار و اعمال خود نمایانگر فرهنگی است که از آن برخاسته است و رفتار وی در ذهن مردم شهر میزبان باقی مانده و مبنای قضاوت آنها برای جامعه است.

این موضوع به ویژه در سفرهای خارجی نمود بیشتری پیدا می‌کند برای نمونه اگر شما در کشوری خارجی، قانون را زیر پا بگذارید یا کاری خلاف ادب و عرف آن جامعه انجام دهید قطعاً مردمی که شاهد آن هستید این کار از سوی شما هستند نخواهند گفت فلان شخص این کار را انجام داد بلکه نخستین قضاوت این گونه است که یک ایرانی این کار را انجام داده و این مساله بسیار پراهمیت است و

شما با رفتار ناشایست خود باعث می‌شوید در مورد پیش از ۷۰ میلیون هموطن شما به اشتباه قضاوت شود! تحقیقات نشان می‌دهد در هر جامعه‌ای بنا به دلایل تاریخی، اجتماعی، مذهبی و… حساسیت‌هایی در مورد برخی موضوعات وجود دارد که بهتر است پیش از سفر نسبت به شناسایی آنها اقدام نمود.

به یاد داشته باشید، شما یک غریبه هستید و در بسیاری از موارد کشور است بیان یک مطلب از سوی شما باعث رنجش و ناراحتی مخاطبانتان شده و عواقب بدی داشته باشد در حالی که اگر همین مطلب از سوی مردم همان منطقه بیان شود موجب خنده و تفریح آنها باشد.

عملکرد خوب یا بد شما که در هنگام سفر به طور مستقیم با مردم کشور دیگری در تماس هستید، بسیار تأثیرگذارتر و ماندنی‌تر از تبلیغات مثبت و منفی رسانه‌هاست. پیش از انجام هر عملی، هنگام سفر به یاد بیاورید که شما نماینده فرهنگ و رفتار کشور و مردمتان هستید.

رییس شورای عالی نظام پرستاری خبر داد:

پرستاران چشم انتظار تحقق وعده های مسوولین

پرستاران در تمام دوران انقلاب، جنگ تحمیلی و مشکلات اقتصادی دین خود را ادا کرده اند و همیشه در صف اول خدمت به نظام و مردم بوده اند، حالا نوبت مسوولین است که به مشکلات این قشر مظلوم رسیدگی کنند.سیدیعقوب جعفری افزود: در حقیقت کسی نیست که داند پرستاران نخستین رسیدگی کنندگان ومنتقل کنندگان مجروحان زمان انقلاب و جنگ بودند، پرستاران در زمان جنگ تحمیلی در پست‌های امداد و اورژانس های خط مقدم جبهه و در بیمارستان های صحرایی منطقه جنگی و… به صورت چشمگیر حضور یافته، از طرف دیگر نباید به نقش پرستاران در بعد مدیریت امداد و درمان در زمان جنگ بی توجه بود، چون مدیریت اکثرستادهای امداد و درمان و اعزام نیرو، بهداری رزمی و… بر عهده پرستاران شاغل و دانشجویان پرستاری اعزامی بوده است. جای مباحث و افتخار است که جامعه پرستاری شهدای بسیاری را به انقلاب و جنگ تحمیلی تقدیم کرد و هم اکنون نیز این جامعه شامل پرستاران، بهیاران و کاردان ها و فوریست های پزشکی و… کماکان جزو پیشتازان اعزام نیرو به نقاط محروم، مناطق آسیب دیده در داخل و خارج از کشور بوده و هست.

در گفت وگو با کارشناس مسایل اجتماعی تبیین شد؛

همسران شکاک؛ خرمن زندگی خود را به آتش می کشند



به برخورد با طرف مقابل می‌انجامد فردی که هدف سوءظن قرار دارد، ابتدا از خود دفاع و گفته‌های همسرش را انکار می‌کند بعد از مدتی می‌بیند که همسرش قانع نمی‌شود و بر خلاف تلاش هایش هیچ موفقیتی در ایجاد اعتماد بین خود و همسرش کسب نکرده است، در این مواقع فرد به اصطلاح آتش نخورده و ذهن سوخته می‌شود و پیش خود می‌گوید حالا که باورش نمی‌شود پس من نیز همان کاری را می‌کنم که او فکر می‌کند.

تحقیقات نشان می‌دهد این‌جاست که مشکلات چند برابر شده و فرد به سوءظن‌های خودش ایمان می‌آورد و فکر می‌کند در گذشته نیز همین‌طور بوده و او درست فکر می‌کرده و زندگی‌ناشویی در این مرحله به احتمال زیاد از هم به‌آسمان آبی زندگی مشترک‌شان می‌شانند؛ اما

- سوال اینجاست که چرا این خیلی‌ها همه چیز را با عینک بدبینی می‌بینند؟** درزندگی ناشویی،

اعتماد زن و شوهر به هم را می‌توان مجموعه‌ای از خصوصیات اخلاقی همچون رو راست بودن، صداقت، یک‌رنگی و خطاپوشی دانست. ظرافت‌های رفتاری می‌تواند اعتماد را بر روابط میان زن و شوهر حاکم گرداند، ظرافت‌هایی همچون کنترل خشم و سکوت.

شک و سوءظن، یکی از مهم‌ترین عواملی است که اعتماد میان زن و مرد را متزلزل نموده، زندگی را به صحنه نبرد تبدیل خواهد ساخت.

- شک به همسر**، عشق شما را می‌کشد

شک از آن موضوعاتی است که در زندگی همه انسان ها وجود دارد اما گاهی می‌تواند حسابی در دسرافزین شود و زندگی را ویران کند.

وقتی آدم ها هم‌دیگر را دوست دارند، به هم عشق می‌ورزند و به هم اعتماد دارند.اما از لحظه‌ای که شک و عدم اعتماد و کنترل در رابطه‌ای به وجود می‌آید ذره ذره عشق بین زوجین روبه زوال می‌رود و از بین می‌رود و دو طرف از هم دور می‌شوند.

در تحقیقاتی که در رابطه با این مساله انجام شده ثابت شده که عدم اعتماد در روابطی که بین افراد وجود دارد به تدریج فرد را به بدی سوق می‌دهد.

در ابتدای زندگی مشترک هم همین گونه است زنی که مدام به شوهر خودشک دارد و رفتارهای او را زیر ذره بین بدبینی خود مورد بررسی قرار می‌دهد در واقع تیشه به ریشه بنیان زندگی خود زده و به تدریج کانون گرم زندگی خود را از بین می‌برد.

- آفت سوءظن**

وقتی سوءظن برزندگی ناشویی سایه افکند، دیگر زندگی به آن صورتی که باید باشد،نیست.

زندگی با سوءظن نشاطی ندارد و زن و شوهر نسبت به هم سردهستند، چرا که یکی از آنها به دیگری اعتماد ندارد و دیگری نیز از رفتار همسرش به شدت ناراحت است و دلیل رفتارهای او را نمی‌داند.

سوء ظن در کلام و رفتار فرد نمود پیدا می‌کند و

پادداهت

گروه جامعه

یک انتخاب است، ما انتخاب می‌کنیم که مهربان باشیم یا نباشیم، ما همیشه امکان انتخاب داریم و همیشه لازم است مسؤولیت انتخابمان را بپذیریم.
با توجه به اینکه فرهنگ جهان امروزی فرهنگ خود محورانه است، چه بسا جایگاه مهربانی کردن به دیگران خلاف قواعد فرهنگی باشد که در زندگی اجتماعی برخی افراد حاکم است، ممکن است

خبر

شماره ۱۷۶۸

پنج شنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۳۹۱

ارتباط با سرویس جامعه :

Jamee@lsfahanziba.ir

مسئول تولید محتوای سایت

حفاظت از کار و سرمایه ایران

نگاه

گروه جامعه

معاون سلامت آموزش و پرورش خبر داد:

پیام‌های هشداردهنده حوادث چهارشنبه سوری در تابلو اعلانات مدارس

دستورالعمل اجرایی برنامه‌های پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری به مدارس و واحدهای آموزشی ارسال شده‌است و پیام‌های هشداردهنده در تابلو اعلانات مدارس نصب می‌شود.
محمدچینیان اظهار کرد: پس از گذشت سال‌ها از برگزاری مراسم چهارشنبه‌آخر سال، متأسفانه شکل سنتی آن تغییر یافته و به بازی‌های خطرناک یا مواد منفجره و محترقه تبدیل شده است، بسیاری از نوجوانان و حتی بزرگسالان در آستانه سال جدید دچار مصدومیت‌های شدیدی می‌شوند، از عوامل ضروری برای پیشگیری از حوادث و اتفاقات، ارتقای سطح آگاهی مردم به ویژه گروه‌های در معرض خطر از جمله نوجوانان به ویژه دانش‌آموزان است ،در سال‌های اخیر این موضوع به عنوان یک رویکرد مهم در کاهش خسارات و آسیب‌های چهارشنبه‌آخرسال از سوی سازمان‌ها و ارگان‌های ذی‌ربط تبدیل شده‌است وآموزش و پرورش نیزبه عنوان ارگان مرجع در برنامه‌های فرهنگی دراولویت برنامه‌های پیشگیرانه قرار دارد، لذا بخشی از فعالیت‌های وزارت آموزش و پرورش با همکاری سایر نهادها ، ترویج فرهنگ پیشگیری و کاهش خطرات و آسیب‌های چهارشنبه‌آخرسال است.



خبر ایسنا

پس از گذشت سال‌ها از برگزاری مراسم چهارشنبه‌آخر سال، متأسفانه شکل سنتی آن تغییر یافته و به بازی‌های خطرناک یا مواد

منفجره و محترقه تبدیل شده است، بسیاری از نوجوانان و حتی بزرگسالان در آستانه سال جدید دچار مصدومیت‌های شدیدی می‌شوند، از عوامل ضروری برای پیشگیری از حوادث و اتفاقات، ارتقای سطح آگاهی مردم به ویژه گروه‌های در معرض خطر از جمله نوجوانان به ویژه دانش‌آموزان است ،در سال‌های اخیر این موضوع به عنوان یک رویکرد مهم در کاهش خسارات و آسیب‌های چهارشنبه‌آخرسال از سوی سازمان‌ها و ارگان‌های ذی‌ربط تبدیل شده‌است وآموزش و پرورش نیزبه عنوان ارگان مرجع در برنامه‌های فرهنگی دراولویت برنامه‌های پیشگیرانه قرار دارد، لذا بخشی از فعالیت‌های وزارت آموزش و پرورش با همکاری سایر نهادها ، ترویج فرهنگ پیشگیری و کاهش خطرات و آسیب‌های چهارشنبه‌آخرسال است.

گزارش خبری

زهره قندهاری

۷۶ تاکنون ۲۳۰ دستگاه دیالیز باکمک‌های خیرین و نیکوکاران خریداری شد.
مدیر عامل خیریه حضرت ابوالفضل(ع) با اعلام این مطلب گفت: در بیمارستان حجتیه ۵۰ تخت، مرکز تخصصی حضرت ابوالفضل(ع) ۸۰ تخت، بیمارستان حضرت قمربنی‌هاشم(ع) در نجف‌آباد ۵۰ تخت دیالیز آماده بهره‌برداری است.

احمد فامیل دردشتی افزود: در طول یک سال بین ۱۲۰ تا ۱۶۰ بیمار دیالیزی پیوند کلیه می‌شوند که خوشبختانه بخش درمان دانشگاه علوم پزشکی در طول مدت سه سال توانسته است امدادی عضورا از ۵ درصد به ۲۸ درصد برساند و بار مالی خیریه حضرت ابوالفضل(ع) را کاهش دهد.

فامیل دردشتی ادامه داد: اهدای عضو فرهنگ‌سازی شده‌است و خانواده‌ها برای اهدای عضو پیش قدم هستند.

- بازارچه‌ها با اهداف فرهنگ‌سازی پیش‌می‌روند**

مدیر عامل خیریه حضرت ابوالفضل(ع) خاطر نشان کرد: در خیریه حضرت ابوالفضل(ع) ۱۲ هزار پرونده بیمار وجود دارد که از این تعداد ۶ هزار پرونده فعال است.فامیل دردشتی اضافه‌کرد:روانه بین ۸۰ تا ۱۳۰ نفر به خیریه مراجعه می‌کند.

در روزهای پایانی سال هفتمین بازارچه خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل(ع) با هدف جذب کمک‌های مردمی جهت تأمین هزینه درمان بیماران نیازمند و ترویج فرهنگ نیکوکاری برگزار شد.

این بازارچه با هدف فروش محصولات فرهنگی هنری به مدت چهار روز برگزار و عواید آن صرف درمان بیماران نیازمند تحت پوشش این خیریه خواهد شد.

این بازارچه تا هجدهم اسفندماه سال جاری در محل خیابان چهارباغ بالا، باشگاه کارگران بهترآن است که اگر هریک از زوجین نسبت به موضوعی مشکوک شدند به طور واضح و البته خصوصی با همسر خود گفت و گو نمایند و در صورتی که سوء تفاهم برطرف نشد، با توافق طرفین موضوع را با فردی مطلع و مطمئن درمیان بگذارند و نهایتا در صورت نیاز به مشاوران روانشناس مراجعه نمایند.

- پذیرش اشتباه اولین قدم برای جبران خطاها**

کارشناس مسایل اجتماعی، پذیرش اشتباه را اولین قدم برای جبران خطا عنوان کرد افزود: کسی که مرتکب اشتباه‌شده برای جبران باید ابتدا اشتباه خود را بپذیرد و از طرف مقابل درخواست بخشش کند.
ازسوی دیگر طرف مقابل نیز باید شجاعت پذیرش اشتباه همسرش را نادیده نگیرد و با بزرگواری او را ببخشد واز او بخواهد که دیگر چنین اشتباهی را تکرار نکند.عدم تکرار اشتباه و توجه به تمایلات طرفین و احترام به تفاوت سلیاق فردی، باعث کم رنگ شدن شک و سوء ظن بین زوجین خواهد شد.

- نگذاریم سوء تفاهم ها تبدیل به سوء ظن شود**

گلشیرازی شک و سوءظن را وسواس فکری دانست و گفت: شک و سوء ظن یک وسواس فکری است که می‌تواند ناشی از حسادت و یا سوءکدم بینی فرد باشد. افراد دارای سلامت روانی، همواره مثبت اندیش بوده و مینا را بر سلامت اخلاقی دیگران می‌گذارند، مگر آنکه خلاف آن ثابت‌شود.

برای اینکه دچار شک و سوء ظن نشویم باید درمورد یکدیگر منفی بافی نکنیم واز قضاوت‌های بی جا دربارہ طرف مقابلمان خودداری نماییم.
همچنین زوجین باید ارتباط کلامی خود را با یکدیگر افزایش دهند زیرا در بسیاری مواقع سوءتفاهم ها ی جزیی، منجر به سوء ظن شده و مانندآتش بر خرمن زندگی ناشویی می‌افتد.

فرست های مهربانی در زندگی پر مشغله امروزی

مبهرن است که هر تغییر بزرگی از چیزهای کوچک‌آغاز می‌شود، مهربانی کردن هم از کارهای کوچک شروع می‌شود. بی مهربی با ذات الهی ما انسان ها بیگانه است. زندگی مبتنی بر خود محوری هرگز رضایت خاطر عمیق به بار نیاورد

به وضوح مشاهده می‌کنیم که برای کسب رضایت خاطر عمیق در زندگی، مهربانی تنها شانس بقا وکلید موفقیت اشخاص در تعاملات زندگی پر مشغله امروزی است.

- یک‌گام در جاده زندگی**



۳۳ هزار نیکوکار در خیریه حضرت ابوالفضل(ع) وجود دارد

وی افزود: در خیریه حضرت ابوالفضل(ع) ۳۳ هزار نیکوکار وجود دارد که توانسته است یک پنجم هزینه‌های خیریه را جواب‌گویی‌باشد.

فامیل دردشتی در ادامه در خصوص جایگاه خیریه‌های اصفهان در چند سال اخیر می‌گوید: رشد و حرکت جهشی ۱۰سال اخیر خیریه‌ها مساوی با سی تا چهل سال قبل است و این امر به دلیل آن است‌که مردم متوجه شدند که اگر مشکلی وجود دارد باید خودشان دست به کار شوند.وی با بیان اینکه مردم همواره در کار خیر شرکت می‌کنند، می‌گوید: وظیفه هر فردی است که اگر می‌تواند مشکلی را برطرف‌کند، این کار را انجام دهد. با کمک کردن به دیگران و برطرف کردن مشکلات افراد، در انسال حسن نشاط و شادی ایجاد می‌شود و انسان نیاز دارد که با همیاری دیگران این حسن را که خداوند در وجودش قرار داده است باور کند. مدیر عامل خیریه حضرت ابوالفضل(ع) می‌افزاید: خیرین به نیازمندان کمک می‌کنند تا نیازهای خودشان را در کار خیر خلاصه و با آرامش زندگی کنند و همان‌طور که قلب‌های خودشان آرام می‌شود، قلب‌های دیگران را نیز به‌آرامش برسانند.

فامیل دردشتی در خصوص دلیل اثر گذار بودن خیریه ابوالفضل(ع) گفت: خیریه بیش از ۲۳ سال است که وارد حوزه درمان شده و در بندوشوع کار بیماران کلیوی و دیالیزی را تحت پوشش قرار داده ولی در ادامه به دلیل اینکه تعداد بیماران قلبی نیز افزایش یافته بود این بیماران را نیز تحت حمایت خود قرار داد و با توجه به اینکه بیشتر بیماران قلبی دارای توانایی مالی مناسبی نبودند با همکاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با چندین پزشک جراح قلب صحبت کردیم تا بیماران قلبی تحت پوشش خیریه را جراحی کنند و امروزه با کمک‌هایی که خیریه به تیم پزشکی اهدا می‌کند آنها دلگرم هستند و بیماران را بدون دریافت هیچ گونه هزینه‌ای عمل می‌کنند.

- وجود مکانی ثابت برای بازارچه‌ها لازم است**

فامیل دردشتی به وجود مکانی ثابت برای بازارچه خیریه‌ها اشاره کرد و گفت: اگر بتوانیم در اطراف شهر بازارچه‌هایی دایر کنیم مشکلات عدیده مکانی خیریه‌ها حل خواهد شد و این مکان ثابت باعث می‌شود که بستری برای اشتغال بانوان در جامعه فراهم‌شود.

مدیر عامل خیریه حضرت ابوالفضل(ع) با اشاره به اولین مرکز تخصصی دیالیز در اصفهان گفت: این زمین ۲۱۰۰ مترا با ۷ طبقه زیربناست است و اولین بخش دیالیز ۸۲ تختی است که دارای رادیولوژی، آزمایشگاه، دندانپزشکی و غیره برای بیماران کلیوی است. وی ادامه داد: ۱۲ هزار بیمار تحت پوشش این خیریه است که این بیماران شامل افراد دیالیزی، بیماران قلب بزرگسالان و قلب کودکان و بیماران ناشنوائی زیر ۶سال است.

مسئول جذب منابع مالی و معنوی خیریه حضرت ابوالفضل(ع) با اشاره به اولین مرکز دیالیز در اصفهان گفت: ۳۰میلیارد بودجه دیگر برای ساخت و تجهیز طبقات دیگر این مرکز لازم است. امیدواریم خیرین همانند گذشته به کمک و یاری بشتابند.
حسین حافظی افزود: هدف از برگزاری بازارچه‌های خیریه فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی است. این خیریه یک برند است که با ۲۶ هزار نفر همواره ماهانه به کار خود ادامه می‌دهد. وی ادامه داد: در سال گذشته ۱۳ میلیون تومان هزینه خرید یک دستگاه دیالیز بود؛ اما درسه ماه اخیر قیمت آن ۵۸ میلیون تومان شده‌است.

است. وقتی نگرش مهربانی را اتخاذ کنیم و با اعمال کوچک مهربانانه هر روز یک گام در جاده زندگی پیش برویم، موفقیت حقیقی را تجربه می‌کنیم. وقتی هرروز عادت مهربانی را در خودمان پرورش بدهیم، به زودی حاصل تغییر عادت‌هایمان را به صورت سرور و سعادت روزافزونی که ناشی از تأیید انسان بودن همه ماست می‌بینیم، و چه بسا همه ما هر روز با فرصت‌های بسیاری برای مهربان بودن با خودمان و دیگران روبه رو می‌شویم.

بعضی تحمل شنیدن عقاید و ابزار و جودهای مخالف با نظریات خود را ندارند، بعضی حتی تحمل عقیده‌ای غیر از عقیده‌ی خود، اگر چه مخالف عقیده اش هم نباشد را ندارند، فاجعه است.

خدایا! عاجزانه از تو می‌خواهم تحمل‌شنیدن عقیده‌ی مخالفان و غیر خودم را به من کرامت ندای، و راهتمایی‌ام کن تا تعصب اصیل را در جهت اجرای حق و دین به کار گیرم.»

شهید ابراهیم جعفرزاده

سه تا از بچه‌هاشان مرده به دنیا می‌آمدند این یکی هم که به دنیا آمد حالت خفگی داشت قابله گفت می‌میرد اما با دعا و توسل و نذر و نیاز زنده ماند. اسمش را گذاشتند ابراهیم. اما بعد ابراهیم نه تا بچه دیگر هم به دنیا آمدند همه‌شان سالم.

نصف روز می‌رفت مدرسه بقیه‌اش را هم کار می‌کرد کمک حال بود برای پدر.

پدر بلند می‌شد برای نماز شب. اذان که می‌شد با لحن جذاب اذان می‌گفت توی خانه، بعد هم همه بچه‌ها را بیدار می‌کرد.

زنگ ریاضی معلم داشت درس می‌داد: بچه‌ها عدد صفر ارزشی ندارد هزاران صفر که بیاید پهلوی هم هیچ ارزشی ندارد یک که بیاید پشت این صفرها ارزش پیدا می‌کند ما همه صفریم. شاه یک است که اگر پشت ما نباشد ما هیچ ارزشی نداریم.

ابراهیم بلند شد از سر جایش گفت آقا معلم اجازه؟ ما صفریم و امام زمان (عج) یک ما هستند که اگر پشت سر ما نباشد ما هیچ ارزشی نداریم. معلم عصبانی شد از کلاس بیرونش کرد.

امتحان که تمام شد همه‌هم بعد از امتحان. کسی به کسی نبود کفشش را در آورد پرتاب کرد طرف عکس شاه قاب عکس شکست. همه ترسیده بودند اما کسی نفهمید کار کی بود. از فرمایش بچه‌ها جرات پیدا کرده بودند برای شکستن قاب کلاس‌ها.



همراه با بررسی لوازم و عناصر زندگی نامه داستانی دفاع مقدس به قلم مهدی کاموس * توسط نشر شاهد به چاپ رسید.این کتاب در چهار بخش با عناوین ’درآمدی بر زندگی نامه ‘ میانی نظری زندگی نامه داستانی ‘، ’لوازم و عناصر زندگی نامه داستانی ‘ و ’ بررسی لوازم و عناصر زندگی نامه داستانی دفاع مقدس تدوین شده است.کتاب ’میانی زندگی نامه داستانی‘ با هدف آشنایی نویسندگان و پژوهشگران با سیر نگارش و تدوین زندگی نامه شهدای دفاع مقدس منتشر شده است. در این کتاب ۸ عنوان زندگی نامه مشهور جهان بررسی و ۵۰ عنوان زندگی نامه دفاع مقدس بر اساس سه رکن پژوهش و تحقیق؛ مستند نگاری و عوامل ادبی نقد و بررسی شده است.کتاب ’میانی زندگی نامه داستانی ‘ به قلم مهدی کاموس ، درسال ۱۳۹۱منتشر شده است.

به مناسبت سالگرد شهادت ابراهیم جعفرزاده، فرمانده تیپ زرهی الغدیر

لحظات آخر



پایتوقشان شده بود مسجد و امامزاده شاهرزید. دیوار کوچه‌ها را پر کرده بودند از شعار. اعلامیه‌های آماده کرده بودند بین نماز بدهند مردم. ماموران ساواک همه جا بودند. ابراهیم اما نمی‌ترسید. پخش کردند اعلامیه‌ها را بین مردم.

عملیات خیبر حبیب و محمدرضا شهید شدند. ابراهیم و عبدالله خودشان را رساندند برای مراسم برادر و دامادشان. توی کوچه

ایستاده بودند و گریه می‌کردند می‌گفتند ما روی برگشتن به خانه را نداریم. ما با هم رفتیم جبهه حالا اینها شهید شدند و ما... هنوز یک

سال نگذشته بود که ابراهیم و عبدالله هم شهید شدند.
جلسه اول خواستگاری قرار شد با هم

۱۷ اسفند ماه، سالگرد شهادت حاج ابراهیم همت؛

به قدر یک همت

بین نماز ظهر و عصر کمی حرف زد. قرار بود فعلاخودش بماند و بقیه را بفرستند خط. توجه‌هاش که تمام شد و بلند شد که برود، همه دنبالش راه افتادند. او هم شروع کرد به دویدن و جمعیت به دنبالش. آخر رفت توی یکی از ساختمان‌های دوکوهه قایم شد و ما جلوی در را گرفتیم. پیرمرد شصت ساله بود، ولی مثل بچه‌ها بهانه می‌گرفت که «باید حاجی رو ببینم. یه کاری دارم باهاش. «
می‌گفتیم «به ما بگو کار تو، ما انجام بدیم.»
می‌گفت «نه. نمی‌شه. دلم آرام نمیشه. خودم باید ببینمش.» به احترام موهای سفیدش گفتیم «بفرما! حاجی توی اون اتاق.»
حاجی را بغل گرفته بود و گونه‌هاش را می‌بوسید. بعد انگار بخواهد دل ما را بسوزاند، برگشت گفت «این کارو می‌گفتم. حالا شما چه‌جوری می‌خواستین به جای من انجامش بدین؟»

تابوت را آوردند بعد از ساعت‌ها تشییع گذاشتند روی زمین. پسرکش آمد بالای سر بابا. علیرضا با چشمان کوچک و بهت زده‌اش نگاه می‌کرد پدر را. پدر هم با نگاهش از او خداحافظی کرد

شهید که شد: داخل اعلامیه‌اش نوشته بودند، فرماندهی تیپ زرهی الغدیر، حاج ابراهیم جعفرزاده.

می‌گفت بدهکارم. خیلی روزه می‌گرفت. سوال بود برای همه. شهید که شد توی دفترچه یادداشتش نوشته بود، یک روزه جریمه شنیدن غیبت، یک روزه جریمه دروغ، یک روزه جریمه

مانوس بود با قرآن. هر روز یک جز می‌خواند. صبح‌ها بعد از نماز صبح. روحانی می‌کرد فضای خانه را با صدای زیبایش.

سنگر ساده و بی‌آلایش. سنگر فرماندهی

تیپ الغدیر. سردرش نوشته بود. هر کس می‌خواهد شب در این سنگر بماند باید برای نوافله‌ی شب بیدار شود. نیمه شب صدای

مناجات می‌آمد از داخل این سنگر.

با دستش زد روی شانه‌های پدر گفت: «مرد اونه که گند از روی شونه‌هاش بلند بشه. باباجون خیلی مردی‌ه!» بعد هم بابا را بغل کرد و گفت می‌خواهم جبران کنم.

خمپاره از پشت اصابت کرد به سرش. نصف سرش متلاشی شده بود نمی‌شد تشخیص داد چهره‌اش را اما می‌شد فهمید حاج ابراهیم است. پیکرش را آوردن گلستان شهدا همان جایی که بارها ایستاده بود و گفته بود این جای من است.
تابوت را آوردند بعد از ساعت‌ها تشییع گذاشتند روی زمین. پسرکش آمد بالای سر بابا. علیرضا با چشمان کوچک و بهت زده‌اش نگاه می‌کرد پدر را. پدر هم با نگاهش از او خداحافظی کرد.

با ماشین آمده بود مرخصی. پدر گفت: بابا تو توی جنگ چه کاره‌ای که بهت ماشین داده‌اند؟ گفت راننده بابا چون. کاره‌ای نیستم.

۱۳۶۳/۱۲/۱۶ شهادت سردار ابراهیم جعفرزاده فرمانده تیپ ۱۸ الغدیر یزد در عملیات بدر منطقه‌شرقی دلخه (الصخره)

۱۳۶۲/۱۲/۱۷ شهادت سردار سرلشکر محمد ابراهیم همت فرمانده لشکر ۲۷ محمد رسول‌الله(ص) در عملیات خیبرمنطقه جزیره مجنون

۱۳۶۳/۱۲/۱۹ آغاز عملیات بدرمنطقه هورالهوریزه

۱۳۶۲/۱۲/۲۱ شهادت سردار اکبر زجاجی قائم مقام فرمانده لشکر ۲۷ محمد رسول‌الله(ص) در عملیات خیبر

۱۳۶۳/۱۲/۲۱ شهادت سردار حسین امامی معاون عملیاتی قراقره نجف اشرف در عملیات بدرمنطقه جزیره مجنون

یادداری

شماره ۱۷۶۸

پنج شنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۳۹۱

ارتباط با دبیر سرویس فرهنگ و هنر:

mokarianpouralreza@yahoo.com

مسئول تولیدی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی

پیکر مظهر شهدای تفحص شده در خاک عراق از مرز شلمچه واردکشور می‌شود



کمیته جستجوی

مفقودین ستادکل نیروهای

مسلح در جریان عملیات

تفحص پیکرهای مظهر

شهدا در خاک عراق، موفق

به کشف پیکرهای تعدادی

از شهدای جنگ تحمیلی عراق علیه ایران شده است.

تبادل پیکر شهدای دفاع مقدس روز ۲۳ اسفند ماه با استقبال کاروان‌های راهبان نور در مرز شلمچه به صورت رسمی انجام خواهدشد.

کنگره زنان شهیده

با پیام مقام معظم‌رهبری برگزار شد



رئیس سازمان بسیج

مستضعفین گفت: کنگره

زنان شهیده با قرارت پیام

حضرت آیت‌الله العظمی

امام خاتمی‌ای رهبر مظل

انقلاب اسلامی برگزارشد.

سرتیپ بسیجی محمدرضا نقدی افزود: در این اجلاس، علاوه‌برروانمایی از تمربیادبود ۷۰۰۰ زن شهیده، از ۶۰عنوان‌کتاب پیرامون سیره‌شهدای زن ایران اسلامی نیزروانمایی شد.

سردار نقدی با اشاره به آثار و دستاوردهای این کنگره بیان کرد:کنگره زنان شهیده کشف یک گنج عظیم و بی‌نظیر در عالم بوده‌ویکی از بزرگترین ذخایر معنوی و فرهنگی ملت و لایت مدار و مجاهدان ایران اسلامی است.

وی چهار عظیم زنان در انقلاب اسلامی و دفاع مقدس را یادآور شد و تاکید کرد: استمرار مجاهدت زنان تا امروز پدیده شگفت‌انگیز و منحصر به فردی است که در هیچ جای عالم نظیرآن را نمی‌توان یافت، لذا حیف است که این ذخیره پایان‌ناپذیر ناشناخته بماند.

طرح سینمایی زندگی شهید شوشتری

اوایل سال ۹۲ وارد پیش تولید می‌شود



طرح سینمایی زندگی

شهید شوشتری اوایل

سال آینده(۱۳۹۲) وارد

پیش تولید، و برای

نمایش در سی و دومین

جشنواره بین‌المللی فیلم

فجرآماده می‌شود.

تهیه‌کننده فیلم شهید شوشتری افزود: مشکلات مالی مانع از تولید طرح سینمایی شهیدشوشتری درسال ۹۱شد.

ابراهیم اصغری گفت: مذاکراتی با رئیس سازمان امور سینمایی و مدیرعامل بنیاد سینمایی فارابی داشته ایم و توافقاتی نیز حاصل شده است. این تهیه‌کننده آثار سینمایی دفاع مقدس ادامه داد: تلاش بر این است که پیش تولید طرح سینمایی شهید شوشتری اوایل سال ۹۲آغاز، و این اثر

سینمایی در جشنواره فجرسی ودوم رونمایی شود.

مقرر شده طرح سینمایی شهید شوشتری را جواد اردکانی کارگردانی کند.

سردار سرتیپ پاسدار نوعلی شوشتری جانشین فرمانده نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و فرمانده قراقره قدس، ۲۷ مهر سال ۸۸ در استان سیستان و بلوچستان در عملیاتی تروریستی به‌شهادت رسید.

مظلومان خاک

شب چو در محراب خون، قندیل ماه‌آویختند

هاله ای برگردوی، از دودآه، آویختند

رشته لعلی، از شهیدستان ما، برداشند

قدسیان، بر گردن خورشید و ماه‌آویختند

زین پریشان خانه، از مجموعه اشک نیاز

نقش داغی تازه، بر بال نگاه‌آویختند

گردن آویز فلک، عقد پرن در هم گسیخت

چلچراغی تازه، در این بارگاه، آویختند

« شه چراغ » عرصه ی اندیشه را «کیهان» طراز

لوح عزت، بر سریر، عز و جاه، آویختند

لعلگون دیباج‌ی منشور مظلومان خاک

برزبر جد گنبد، عرش‌الاه، آویختند

نورباران از گلزارگاه سحر، برخاستند

صبح‌آذین، بر گریبان پگاه‌آویختند

غوطه، در گرداب شرعی لاله‌گون گل زده‌که باز

خارها، بردامن مردان راه‌آویختند

این سرافرازن کوی عشق دست داوری

بر حریم حضرت حق داد خواه‌آویختند

شب پرستان کج‌آیین، شب‌سایه، آویختند

اهرمن خویان بوم‌آواز، در دهلیز مرگ

خویشمن را، بر دادر مرگ، از این گناه‌آویختند



خدایا منو شهید کن!

سورخ سوراخ شده‌ی شهید از «اشرفی» دوره‌ی ساسانی کمتر است که آن را پیدا می‌کنید، می‌آورید در رادیو و تلویزیون در بوق و کرنا می‌کنید که این قدمتش به سال فلان قدر است، ولی پیراهن سوراخ سوراخ شده‌ی «مجیدزاد بود» روی قله است؟! از همان بدو ورود به منطقه، سید مرتضی آوینی اصرار داشت که به قتلگاه برویم. سید مرتضی سه دقیقه قبل از شهادت به فیلم بردار گفت: ردپای کسانی را که جلویش حرکت می‌کنند بگیرد.

خیلی برای من عجیب بود که ردپای ما را می‌گیرد. بچه‌ها در تفحص شهدا چندین بار روی مین رفته‌اند. در طی راه رسیدیم به یک بخبش و منو شهیدکن...

موانع بگذرند. ما کسی را نداشتم که ابهت زمین فکه را نشان بدهد، آقا سید گفت: چرا



شما از کنار این چیزها می‌گذرید؟ پس از ۱۰ سال، چند تکه استخوان را برمی‌دارید، می‌آورید برای خانواده‌شان؟! مگر پیراهن

گذاشتند یا نه؟»

خیلی عجیب بود، بچه‌ها در عرض یک شب

۱۴ کیلومتر را در منطقه‌ی رملی مثل

سه کیلومتر پیاده‌روی در جاده‌ی

معمولی طی کرده‌اند و هر کدام باری

حدود ۱۲ کیلو از جمله سلاح و

تجهیزات داشته‌اند. پل‌های ۴۰

کیلویی را هم به دوش گرفته‌اند تا از

کانال‌ها عبورکنند. بعد از ۱۴ کیلومتر

رمل، تازه می‌رسیدیم به ۴ کیلومتر

موانع، سیم‌های خاردار حلقوی،

عنکبوتی، خیمه‌ای، میدان مین،

شبهه‌های «فوکاز» و... نیروها از آن

عبورکرده‌اند و به کانال گردان‌کمیل رسیده‌اند

و شهدا بین پاسگاه «رشیده» مانده‌اند.

چیزی که عقل باور نمی‌کند که نیروها از این

سردار سعید قاسمی

از نحوه‌ی شهادت

سید مرتضی آوینی در فکه نقل می‌کند:

پس از اینکه تصاویری از تفحص شهدا را به آقا سید مرتضی نشان دادند، او چیزهایی را دید که شاید ما نمی‌دیدیم. او گفت: «شما رفتید یک کارهایی کردید، ولی کار را در والفجر مقدماتی و والفجر یک، تمام نکردید. در این مناطق مظلومیت بچه‌ها بیش از این حرف‌هاست و خیلی حرف برای گفتن دارد.

دور تا دورش حلقه زده بودند. این‌جوری یک سنگر بعد از آن، وضعیتی را که بچه‌ها با آن درگیر شدند، نشان بدهیم، بتوانیم به تصویر بکشیم، مردم خودشان قضاوت می‌کنند که بچه‌ها در آن عملیات از خودشان کم

اسامی فرزندان ممتاز پرسنل معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان در سال ۱۳۹۱



 هادی اصلانی ورودی دانشگاه	 ابوالفضل اصلانی دانشجو معدل: ۱۶/۰۶	 محمد رضا کورنگ بهشتی دبیرستان معدل: ۱۹/۴۵				
 نسرین احمدی دانشجو معدل: ۱۶	 مهسا فسیحی ورودی دانشگاه	 مریم گل پرووی ورودی دانشگاه	 زهرا خانی دبیرستان معدل: ۱۹/۸۰	 صبا یحیی زاده دبیرستان معدل: ۱۹	 امید قنبری دبیرستان معدل: ۱۹	 علی صدقی راهنمایی معدل: ۱۹/۴۵
 فاطمه پناهی راهنمایی معدل: ۱۹/۷۴	 سیدمهدی سیدمحمودیان راهنمایی معدل: ۱۸/۹۶	 بهناز سیاره مقدم راهنمایی معدل: ۲۰	 پارمین رحیم پور راهنمایی معدل: ۲۰	 نمین کتیری راهنمایی معدل: ۱۹/۷۵	 رومینا صالحیان راهنمایی معدل: ۱۹/۸۷	 زینب گلستانه راهنمایی معدل: ۱۸/۰۴
 آرمین کاظمی راهنمایی معدل: ۱۹/۵۳	 معین سلمانی راهنمایی معدل: ۱۹/۶۹	 آرش سلطانی ابتدایی معدل: ۲۰	 نیما طاهری ابتدایی معدل: ۱۹/۸۶	 طه (طاها) خیام باشی ابتدایی خیلی خوب	 مهدی رضوانی ابتدایی معدل: ۱۹/۸۲	 شهراد شیخ زاده ابتدایی خیلی خوب
 امیرحسین نصرافتهانی ابتدایی معدل: ۲۰	 مبینا اعظمی ابتدایی خیلی خوب	 محمد قاسمی ابتدایی معدل: ۱۹/۹۸	 سید سپهر موسوی ابتدایی خیلی خوب	 ابوالفضل جعفری ابتدایی خیلی خوب	 ریحانه ترهنده ابتدایی خیلی خوب	 زهرا احمدی ابتدایی معدل: ۱۹/۹۱
 علیرضا گلستانه ابتدایی معدل: ۱۹/۴۴	 سید معین سیدمحمودیان ابتدایی خیلی خوب	 پویا زمانی ابتدایی معدل: ۲۰	 پیام زمانی ابتدایی خیلی خوب	 مریم ظریفیان فرد ابتدایی معدل: ۲۰	 زهرا لونی ابتدایی معدل: ۱۹	 ثنا کتیری ابتدایی خیلی خوب
 سیدمحمدحسین هاشمی ابتدایی معدل: ۱۹/۳۹	 سایار صالحیان ابتدایی خیلی خوب	 مهرناز کورنگ بهشتی ابتدایی خیلی خوب	 زهرا مظفری ابتدایی معدل: ۲۰	 دنیا امان الهی ابتدایی خیلی خوب	 حبیب حدادی ابتدایی خیلی خوب	 مبینا دادخواه ابتدایی معدل: ۲۰

آگهی تجدید مزایده (نوبت دوم)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان املاک ذیل را از طریق مزایده به فروش می‌رساند:

- ۱- دو واحد تجاری در طبقه زیرزمین و دو واحد دفتر کار در طبقات اول و سوم مجتمع تجاری- اداری هشت بهشت واقع در خیابان هشت بهشت غربی
- ۲- سه واحد مسکونی در طبقه اول بلوک‌های A2 و B2 مجتمع مسکونی مهرگان واقع در خانه اصفهان میدان ماه‌فرخی خیابان امید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات، از تاریخ نشر این آگهی لغایت ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخدایان بن بست دوم مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۰۳۱۱-۴۴۸۴۹۲-۴

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان در نظر دارد اجرای کتیبه و درب‌های چوبی با طرح سنتی (شامل تهیه مصالح، ساخت و نصب) پروژه A6 واقع در میدان امام علی (ع) اصفهان را به مناقصه بگذارد. لذا از واجدین شرایط دعوت می‌نماید از تاریخ درج آگهی لغایت ده روز پس از نشر آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مناقصه به سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان، واقع در خیابان ابن سینا- مقابل بانک ملی- کوچه کدخدا- بن بست دوم مراجعه نمایند.

مبلغ مناقصه ۶/۲۲۷/۲۰۰/۰۰۰ ریال

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان



آگهی مناقصه (نوبت دوم)

گیاه درمانی

کارشناس گیاهان دارویی بازار گیاهان میادین شهرداری اصفهان با اشاره به آنکه سنبل الطیب یکی از گیاهان دارویی مهم محسوب می شود که از دیرباز کاربرد داشته است؛ گفت: ریشه سنبل الطیب از نظرطب قدیم ایران گرم و خشک است.

به گفته سمیه زارعی از خواص مهم دم کرده سنبل الطیف می توان به درمان آن در بیخوابی، رفع ناراحتی های عصبی و هیستری، معالج صرع، ضد اسپاسم وآرام بخش، تب بر و ضد تشنج اشاره نمود.

وی اضافه نمود: همچنین این گیاه ضد کرم معده و روده، برطرف کننده میگرن، انقباض عضلانی، درخشان کننده رنگ صورت، تقویت کننده نیروی جنسی، باز کننده

چای سنبل الطیب: درمان بیخوابی

عادت ماهیانه، رفع سرددرهای ناشی از سیگار کشیدن، درمان تنگی نفس، درد سینه، برطرف کننده درد سیاتیک، افزایشده ترشح ادرار و برطرف کننده درد سینه است.

همچنین در استعمال خارجی به منظور از بین بردن درد حاصل از کوفتگی آن را له کرده و در محل آسیب دیده قرار می دهند.

طرفداران غذاهای آماده

و بسته بندی شده بخوانند :

سبب غذایی

لینا کهلانی

خانواده‌ها بیشتر شده، انواع غذاهای بسته بندی شده و فست فود می باشد. این در حالی است که مرتبا کارشناسان و متخصصان هشدارهایی در این رابطه می دهند.

عضو هیات مدیره انجمن علمی و ارتقا سلامت و بهبود تغذیه درگفت وگوبا اصفهان زیبا ضمن اشاره به آنکه غذاهای آماده و نیمه‌آماده‌شاید درکشور ما جدید هستند، اما در کشورهای اروپایی و آمریکا مدت هاست که استفاده می شوندوبا عنوان TV Dinner یا غذای پای تلویزیون شناخته می شوند زیرا زود حاضر می شوند؛ افزود: بیشتر افراد تصور می‌کنند که فست فود تنها به معنی ساندویچ، همبرگر، پیتزا و هات داگ است، در صورتی که غذاهایی مانند ناگت مرغ، مرغ سوخاری و یا ناگت‌های گوشت و میگو هم به نوعی فست فود محسوب می‌شوند.

دکتر علی مستوفی نژاد با ابراز تاسف از اینکه چنین غذاهایی به دلیل خوشمزه بودن، طرفداران زیادی دارند؛ تصریح نمود؛ این درحالی‌است‌که‌فست‌فودها دارای کالری، نمک و موادنگه دارنده بسیاری هستند. در ضمن آنکه چربی های فراوان موجود در فست فودها در دراز مدت منجر به به دیابت، فشار خون و دیگر بیماری های ناشی از افزایش وزن فرد مصرف‌کننده خواهد شد.



سرخ شده و مرغ های سوخاری نیمه آماده بخاطر چربی و پرنمکی موجود درآن در هر شرایطی جزو غذاهای سالم نیست و اگر به



شکل مدام مصرف‌شوند، می‌توانند برای مصرف‌کننده

کشت سنبل الطیب

برای کشت گیاه سنبل الطیب ابتدا باید خاک محل کشت را زیر و رو نمود. سپس در اوایل بهار بذر گیاه را در زمین کاشت. خاک مناسب کشت خاک لومی می باشد و خاک های سنگین و بسیار مرطوب برای آن مناسب نیست.

در طول رویش سنبل الطیب به آب و هوای معتدل و نسبتا سرد و نور کافی نیاز دارد و باید هفته ای یکبار زمین را آبیاری نمود. علف‌های هرز زمین را نیز باید به طور مرتب از زمین خارج و گیاه را در برابراقات و بیماری ها حفظ نمود. برداشت این گیاه اصولا در پاییز و یا زمستان که ریشه به اندازه کافی رشد کرده است، می باشد.

زمان مصرف فست فودها با سلامت خداحافظی کنید !

مشکلاتی را به وجود آورند؛ به خصوص زمانی که مصرف کننده مشکلی زمینه ای مثل بیماری های قلبی عروقی، فشار خون یا چربی خون بالا داشته باشد. با توجه به این که بدن ما به طور طبیعی به ۳ تا ۴/۵ گرم نمک درروز نیاز دارد و این فراورده ها حاوی نمک بالایی هستند بنابراین، به همه افراد توصیه می شود که مصرف فرآورده های گوشتی را به ماهی یکی دو بار محدود کنند و همیشه پیش از خرید آن ها به برچسب جدول ارزش غذایی شان نگاهیبیندازند تا از مقدارسیموم موجود در این محصولات آگاه شوند.

وی با اشاره به آنکه هرچه درصد گوشت فرآورده‌های گوشتی بالاتر باشد، کیفیت و ارزش غذایی آن ها هم بالاتر می‌رود. به عنوان نمونه یک همبرگر یا کباب لقمه ۷۵ درصد گوشت به نوع ۶۰ درصد آن ارجحیت داردو با بیان اینکه انواع فرآورده های گوشتی مانند ناگت های مرغ، میگو و ماهی، همبرگر، چوجه‌کیاب‌آماده یا حتی کباب لقمه و فیله آماده مرغ و شنیسل، جزو خوراکی‌هایی هستند که همیشه در سبد خرید خانواده ما جای دارند چون زمان زیادی برای آماده‌کردن شان لازم نیست؛ اظهارداشت:

آلوئه‌ورا ؛ یار پوست و مو

و کاهش دهنده قند خون است

گروه سلامت

آلوئه‌ورا از جمله گیاهان بسیار مفیدی است که کارشناس پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با برشمردن فواید آن به توضیحات بیشتری به این ترتیب پرداخت:

تاول، برطرف کردن خارش گزیدگی نیش حشرات، بریدگی، کوفتگی، آفتاب سوختگی و آکنه، رفع ریزش مو وکنترل و درمان کم پشتی موی سر، کنترل عفونت های قارچی مثل بیماری کچل، پیشگیری از ایجاد شوره، شستن چشم و زخم‌ها و نهایتا کنترل بسیاری اختلالات پوستی موثر است.

■ مصارف و فوایدآلوئه‌ورا:

فوایدآلوئه‌ورا بطورکلی عبارتند از: کاهش قند خون، درمان برخی سرطان‌ها، درمان گاستریک و بیماری های معده ای، اختلالات و انسداد روده‌ای، آپاندیسیت، زخم کبدی، کاهش درد و التهاب، تقویت بدن، تمیز کردن روده‌ها و رفع یبوست، معالجه‌آسم، رفع سوءهاضمه، معالجه صرع، تصفیه خون، معالجه اسهال خونی، برطرف کردن بیماری کبدی.

شیره آلوئه ورا نیز در درمان و التیام بسیاری از زخم‌ها، سوختگی‌ها، آگزماو

یائسگی

فرآیندی طبیعی در زندگی زنان

گروه سلامت

داروساز و مهندس بیوتکنولوژی از برلین با اشاره به این موضوع و ضمن بیان آنکه باسیکل قاعدگی، قدرت خانم‌ها برای باورشدن از بین می‌رود؛ سن متوسط یائسگی را ۵۱سالگی ذکر نمود و افزود: حدود ۴ درصد خانم‌ها قبل از ۴۰سالگی دچار یائسگی زودرس خواهند شد. به گفته دکتر اکبر کورنگ بهشتی گرگرفتنگی شدید، تعریق شبانه، اختلالات رفتاری، کاهش تمایل جنسی و پوکی استخوان از علایم این دوران است.

وی با اشاره به آنکه معمولا برای زنانی که یائسه می شوند و دارای اینگونه علایم هستند هورمون زنانه تجویز می‌شود؛ اذعان داشت: هر چند تزریق هورمون زنانه‌ی استروژن به این خانم‌ها، اختلالات ناشی از یائسگی از جمله پوکی استخوان را کاهش می‌دهد، ولی خطر سرطان سینه،



حملات وسکته‌های قلبی را افزایش خواهد داد.

■ گیاه پنچ انگشت وسویا؛ مناسب دوره یائسگی

از این رو دکتر بهشتی پیشنهاد داد: استفاده از داروهای گیاهی با اثر فیتواستروژنیک (استروژن های گیاهی) و نیز گیاه پنچ انگشت و سویا می‌تواند برای درمان مناسب باشد. وی با تاکید برآنکه مواد موثره گیاه پنچ انگشت با تاثیرروی هیپوفیزدر درمان این اختلال بسیار مفیداست و بااستناد به مطالعات که نشان داده گیاه پنچ انگشت مستقیما برروی تخمدان ها تاثیر نمی‌گذارد؛ افزود: این گیاه بسیار موثری برای درمان اختلالات قاعدگی است.

این محقق و کارشناس گیاهان دارویی استفاده ازسویا را به عنوان راه حل دوم که می‌تواند در کاهش عوارض ناشی از یائسگی از جمله گرگرفتنگی بسیار موثر باشد، دانست و خاطر نشان کرد: سویا دارای موادی است که بدون ایجاد مشکلات ناشی از استروژن (هورمون زنانه که در داروها هم هست) حالت گرگرفتنگی را در خانم‌ها کاهش می‌دهد، وی اضافه نمود: برای این اثربخشی یابستی سویا به طور مداوم و نه تالفاًآن مصرف شود. همچنین در دوران قبل از یائسگی از آنجا که بسیاری از زنان به علت شرایط فیزیولوژیک بدن دچار بعضی اختلالات هورمونی می‌شوند، طبق بررسی های بعمل آمده باید گفت؛ مصرف سویا در این دوران نیز می‌تواند سطح هورمون بدن زنان را تنظیم کند.

ساخت شهرک سلامت؛ کمک به ارتقای کیفی زندگی

همچنین ما مذاکراتی با هاروارد، آکسفورد و بعضی از بنیادهای بهداشتی درمانی دیگر برای همکاری و مشارکت داشته‌ایم اگر چه هنوز تصمیم نهایی در این خصوص اتخاذ نشده است.

در پاسخ به این سوال که چگونه بیماران را به بهترین نحو ممکن مدیریت کرد و خدمات پزشکی را بهبود بخشید؛ وی اظهار داشت: مجمع محققان پزشک برای این پروژه در نظر گرفته‌شده که نقش مشاوره‌ای دارد. ما با تعدادی از متخصصان سرشناسا ارتباط داریم که در رشته‌های گوناگون پزشکی به دانشگاه‌های مختلف وابسته‌اند. این پروژه در سال ۲۰۱۲م آغاز و امیدان داریم که در سال ۲۰۱۴م پایان یابد. در جواب به سوال دیگر، وی گفت که مطمئن هستند بیماران توانایی پرداخت مخارج امکانات پزشکی دریافتی را دارند. سرمایه‌گذاران آگاهند که می‌توانند درآمد خود را از منابع دیگری نظیر داروخانه یا تحقیق کسب نمایند ولی مجبورند سرمایه‌گذاری کرده و در حوزه‌های مشخصی چون درمان بیماران بارانه دهند. بدین لحاظ، یک مرکز خرید بزرگ در مجتمع ایجاد می‌شود تا مقداری از سرمایه را تولید نماید. این امر به سرمایه‌گذاران کمک می‌نماید تا بارانه هزینه درمان را پرداخت و بر مخارج خویش چیره شوند.

این مرکز خرید در طبقه همکف و اولین طبقه ساخته می‌شود. دوزیرزمین و امکانات پارکینگ برای هزار خودرو در نظر گرفته شده است. در خاتمه و به عنوان نتیجه وی اظهار داشت: انتخاب اصفهان برای این پروژه از آن رو بوده که اولاً این شهر در مرکز ایران واقع شده و ثانیاً به خاطر هوا. دیگر شهرها یا بسیار سرد، گرم یا بسیار بارانی هستند اما اینجا در اصفهان در طول سال هوا بسیار مطبوع می‌باشد.

سلامت

شماره ۱۷۶۸

پنج شنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۳۹۱

سال تولد، صحت لا کتر وسرمایه ایرانی

گروه سلامت

مسابقه با جایزه

مسابقه سلامت

کدام یک از علایم ذ‌کر شده به عنوان نشانه بزرگی خوش خیم پروستات مطرح نمی باشد ؟

۱- تاخیر در شروع ادرار

۲- سوزش ادرار

۳- تکرر ادرار درروز و شب (بیش از ۵بار در شب)

۴- قطره قطره آمدن ادرار پس از اتمام ادرار کردن شرکت کنندگان در مسابقه خواهندشند است جواب صحیح را تا ۹۱/۱۲/۲۰ به آدرس الکترونیکی health-2@mui.ac.ir ایمیل نمائید.

به یک نفر از برندگان به فید قرعه از طرف واحد سلامت خانواده و جمعیت مرکز بهداشت شماره دو جایزه اهدا خواهد شد.

گروه سلامت

طب سنتی

نان سبوس دار ؛ افزایش دهنده طول عمر

نان بویژه نان گندم از با ارزشترین

مواد غذایی است که اگر بطور

طبیعی و بدون

حذف سبوس



مورد استفاده قرار گیرد، در طول عمر تأثیر بسزایی دارد. طب اسلامی در بیان اهمیت نان احادیث بسیار زیادی بر جای گذارده است . در ضمن اینکه معصومین(ع) از نان سبوس دار و آرد الک نکرده استفاده می‌کردند.

از امام صادق(ع) نقل شده که فرمود: چون نماز صبح را خواندی، پاره نانی بخور تا با آن دهان خویش را خوش بو سازی، حرارت آن را فرو نشانی، دندان‌هایت را محکم سازی، لته‌ات را استحکام بخشی، روزی خویش را بدست آوری و خوی خود را نیکو سازی.

سبوس نان، همه ویتامین‌های لازم برای بدن را در خود دارد. طبیعت نان، گرم‌مایل به اعتدال است و نان سبوس دار ملین طبع و پیشگیری‌کننده از چاقی، زودخضم و رافع بواسیر و شقاق و سرطان معده بوده‌است. نانی که سبوس آن را گرفته باشند دارای خواصی برعکس نان سبوس دار است؛ پس نباید در اجتناب از آن تردید کرد.

اگر نان سبوس دار همراه با میوه و سبزی میل شود غذایی کامل است و با افزودنی‌هایی مانند: سیب‌دانه، کنجد، رازیانه، زیره، شنبلیله، گشنیز و امثال آن سبب تقویت مزاج کهنسالان می‌شود.

مصرف نان سبوس دار جهت تحکیم سلامتی و طول عمر و مصون ماندن بدن از سرطان‌ها و سکنه‌های معزی و قلبی توصیه می‌شود و از مصرف نان بدون سبوس که این روزها حاصل کار نانوائی‌هاست اجتناب ورزید. نان باید از آرد گندم و جو هر دو تهیه شده و نباید سبوس گندم و جو کاملاً گرفته شده باشد و بهتر است نانی که تازه از تور بدست آمده تناول کنند و از نان‌های مانده پرهیز نمایند.

منبع: ناز ان‌های ماندگ پرهیز نمایند.

گروه سلامت

احتیاط

وایتکس

جوهر نمک

راباهم مخلوط

نکنید

همه ساله هنگام

فرارسیدن ایام نوروز شمار

زیادی از افراد در ویژه زنان

خانه دار دچار مسمومیت می‌شوند.

خطر هنگامی شدت می یابد که موادشونیده دیگر با جوهرنمک مخلوط می‌شود و برای پاک کردن جرم‌های وان، دستشویی و دیگر لوازم خانه استفاده شوند.

مخلوط جوهرنمک با دیگر شونیده‌ها، گاز خطرناکی به نام گاز کلرآمین ایجاد می‌کنند که این گاز موجب سوختگی راه‌های تنفسی، اختلال تنفسی، انسداد راه های تنفسی و حتی مرگ می‌شود.

متاسفانه برخی خانم‌های خانه دار برای ازبین بردن لک کاشی‌ها به مواد شونیده، وایتکس اضافه می‌کنند و در برخی از مواقع نیز وایتکس را با جوهر نمک، درفضای بسته ترکیب می‌کنند که استنشاق بخار متصاعد شده ازاین ترکیب

آسیب جدی و جبران‌ناپذیر به ریه‌ها وارد می‌کند.

توجه‌کنید:

۱- هیچوقت دو ماده شیمیایی (وایتکس و جوهرنمک) را باهم مخلوط نکنید چراکه در اثر مخلوط کردن گازهای متصاعد شده بیشتر و سمی‌تر می‌باشد.
۲- در هنگام استفاده از موادشیمیایی حتما در پنجره‌ها یا باز نگه دارید.

۳- در هنگام استفاده از موادشیمیایی از دستکش و ماسک استفاده‌شود.
۴- در صورت مواجه با گازهای سمی (کلر) فوراً مکان راترک کنید و در هوای آزاد نفس بکشید.

۵- پنبه‌آغشته‌با الکل را جلودهان گرفته‌و نفس عمیق بکشید.
روایده‌الی- مهندس احمد رضا شیروانی، کارشناس

بهداشت محیط مرکز بهداشت محیط‌شماره دواصفهان

سوشاک به بازی با صبا نمی‌رسد

میلان سوشاک، مدافع استرالیایی تیم فوتبال سپاهان به دلیل مصدومیت در بازی جمعه این تیم مقابل صبای قم بازی نمی‌کند. میلان سوشاک، مدافع استرالیایی تیم سپاهان که در بازی‌های گذشته این تیم اصفهانی نتوانسته به دلیل مصدومیت به میدان برود، در بازی جمعه این تیم مقابل صبای قم نیز غایب است. این مدافع که پیش از دیدار چهارشنبه هفته گذشته مقابل النصر امارات از ناحیه همسترینگ پای چپ دچار مصدومیت شد، در بازی با گُهر هم نتوانست به میدان برود و روز جمعه نیز نمی‌تواند مقابل صبا بازی کند. همچنین اروین بولکو، هافبک آلبانیایی سپاهان هم که با مصدومیت دست و پنجه نرم می‌کند، برای مشخص شدن شرایطش برای بازی با صبا باید منتظر نظر پزشکان سپاهان باشد.

خلیج فارس
گروه ورزش

تنها چند روزی از پیروزی خوب سپاهانی ها مقابل تیم فوتبال گهر دورود می گذرد که طلایی پوشان اصفهانی بایستی در جدالهای حساس هفته بیست و نهم رقیبهای لیگ برتر از تیمی سخت کوش به نام صبای قم پذیرایی کنند. شاگردان کرانچاکر که این روزها فقط به پیروزی فکر می کنند و امتیازات شیرینی را در لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا به چنگ آورده اند خوب می دانندکه در ۶ هفته باقیمانده رقیبهای لیگ برتر بازیهای مهم و امتیازات بسیار حساسی را در پیش دارند. سپاهان که در حال حاضر به ترتیب ۳ و ۲ امتیاز از تیمهای استقلال و تراکتورسازی عقب است و ۴ امتیاز بیش از فولاد اندوخته است بایستی در هفته های پیش رو گامهای نهایی برای صعود به صدر جدول و در نهایت کسب عنوان قهرمانی را بردارد. هفته بیست و نهم لیگ برتر فوتبال از روز جمعه با برگزاری پنج دیدار آغاز می‌شود که در حساسترین دیدار استقلال، میزبان تراکتورسازی خواهد بود، سپاهان نیز در اصفهان به مصاف صبای قم خواهد رفت.

صبا که در دیدار گذشته خودبرابر استقلال در دقیقه ۹۰ پیروزی را با تساوی به لطف یک پنالتی مشکوک برای استقلال عوض کرد، در حالی به مصاف سپاهان می‌رود که سه بازیکن خود که مهمترین آنها سهراب بختیاری زاده است را در اختیار ندارد.

سپاهان نیز پس از اینکه در دورود یک پیروزی راحت را برابر گهرکسب کرد با روحیه ای خوب و البته شرایط مساوی از لحاظ استراحت پای به دیداری می‌گذارد که اگر پیروز شود با هر نتیجه ای که در دیدار استقلال و تراکتورسازی رقم بخورد یک پله در جدول رده بندی صعود خواهد داشت. اگر سپاهان بازی خود را ببرد و استقلال – تراکتورسازی

تنها امید مدال آوری تیراندازی اصفهان در بازی های آسیایی اینچوان :

فشنگ نداریم، وضع مالی هم خوب نیست اما قول کسب مدال می دهیم

شلیک
گروه ورزش
در ترکیب تیم تیراندازی کشورمان دو تیرانداز اصفهانی حضور داشتند که دستشان از مدال بازماند اما می توانیم امیدوار باشیم که در بازی های آسیایی اینچوان کره جنوبی یک مدال برای تیراندازی اصفهان کنار گذاشته شود. حسین باقری پس از حضور در بازی های آسیایی روند رو به رشدی داشته است و طی دو هفته اخیر نیز در مسابقات جایزه آزاد و مسابقات زمستانه به قهرمانی و نایب قهرمانی دست یافت. دو عنوان اخیر باقری بهانه ای شد تا گفتگویی را با این ورزشکار که برای شرکت در مسابقات مونیخ در اردوی تیم ملی حضور دارد، ترتیب دهیم.

- با وجود مشکلاتی که برای تامین تجهیزات تیراندازی وجود دارد، تمرینات تیم ملی چه‌گونه انجام می شود؟
- برای تمرینات تفنگ بادی مشکلی وجود ندارد اما برای تفنگ خفیف مشکل نبود فشنگ موجب شده تا به تمرینات خشک روی بیاوریم.
- با این نوع تمرین می توانید برای مسابقات پیش روآماده شوید؟

چاره دیگری نداریم؛ وقتی فشنگ نیست باید تمرینات خشک را برای فراموش نکردن آن چه یاد گرفته ایم و تمرین هدف گیری انجام بدهیم تا زمانی که فشنگ برسد و بتوانیم با فشنگ تمرینات واقعی انجام بدهیم.

- وقتی در تیم ملی امکان تمرینات واقعی وجود ندارد، تمرینات در استان‌ها به چه صورتی است؟**
- این نوع تمرینات را باید تنها در تیم ملی انجام بدهیم زیرا در شهرهای دیگر امکان انجام آن وجود ندارد. همچنان که در اصفهان سالن برای تمرینات تفنگ خفیف وجود ندارد.
- تجربه حضور در بازی های آسیایی گوانگ جو چه طور بود؟** به نظر می رسد بیشتر برای کسب تجربه رفته بودید تا امید به کسب مدال؟!

بازی های آسیایی گوانگ جو دومین میدانی رسمی پس از مسابقات مونیخ بود که درآن شرکت می کردم و تجربه بین المللی کمی داشتم. در صورتی که با رکورد فعلی می توانستم نتیجه بسیار بهتری کسب کنم و حتی برای کسب مدال هم امیدوار باشم.

- در فاصله بازی های آسیایی گوانگجو تا سال آینده که بازی های آسیایی اینچوان برگزار شود، از پیشرفتتان رضایت دارید؟

ورزش شهرداری

تیم بسکتبال شهرداری اصفهان با ثبت دومین پیروزی برابر سازمان نظام مهندسی قهرمان رقابت های بسکتبال کارگران استان اصفهان شد. دیدار دوم فینال مسابقات بسکتبال قهرمانی کارگران استان اصفهان دیروز در سالن ملت اصفهان برگزار شد. تیم بسکتبال شهرداری اصفهان که در دیدار رفت ۹۰ بر ۵۵ تیم سازمان نظام مهندسی را مغلوب کرده بود در دیدار دوم فینال برتری ۸۰ بر ۶۴ رقم زد تا قهرمان این دوره از رقابت ها شود. تیم بسکتبال شهرداری اصفهان در مرحله مقدماتی موفق به شکست تیم های پلی اکریل، ذوب آهن و هسا شد بود و در دو بازی مرحله نیمه نهایی دوبار از سد سپیمان سپاهان گذشت. این تیم با قهرمانی در رقابت های استان سال آینده نماینده استان اصفهان در رقابت های کارگران کشور خواهد بود. در ترکیب تیم بسکتبال اصفهان حمید محمدی، ابراهیم مرشد، سعید خاکی، مهدی جعفری، محمد برومند، مجید بارانی، حبیب قاسمی، سام جوعدا، میلاد اعلایی و محسن حاج هاشمی حضور داشتند. همچنین سیروس نصر به عنوان تدارکات، محمد پورابوطاب مرپی، احمد رضایی سرمربی و علی حلاجیان به عنوان سرپرست این تیم را همراهی کردند.

شهرداری اصفهان قهرمان آسمان خراش های کارگر

تیم بسکتبال شهرداری اصفهان با ثبت دومین پیروزی برابر سازمان نظام مهندسی قهرمان رقابت های بسکتبال کارگران استان اصفهان شد. دیدار دوم فینال مسابقات بسکتبال قهرمانی کارگران استان اصفهان دیروز در سالن ملت اصفهان برگزار شد. تیم بسکتبال رقابت ها شود. تیم بسکتبال شهرداری اصفهان در مرحله مقدماتی موفق به شکست تیم های پلی اکریل، ذوب آهن و هسا شد بود و در دو بازی مرحله نیمه نهایی دوبار از سد سپیمان سپاهان گذشت. این تیم با قهرمانی در رقابت های استان سال آینده نماینده استان اصفهان در رقابت های کارگران کشور خواهد بود. در ترکیب تیم بسکتبال اصفهان حمید محمدی، ابراهیم مرشد، سعید خاکی، مهدی جعفری، محمد برومند، مجید بارانی، حبیب قاسمی، سام جوعدا، میلاد اعلایی و محسن حاج هاشمی حضور داشتند. همچنین سیروس نصر به عنوان تدارکات، محمد پورابوطاب مرپی، احمد رضایی سرمربی و علی حلاجیان به عنوان سرپرست این تیم را همراهی کردند.

همچنین نباید از آمادگی فوق العاده خلعتبری،پایی و سوکای نیز چشم پوشی کنیم که در این دو بازی نقش ویژه در گلپهای سپاهان داشته اند.
سپاهان مقابل چشمان هواداران مشتاقی بازی خواهندکردکه برای هفته های پایانی لیگ برتر همه جوړه از سپاهان حمایت خواهند نمود.
سپاهان می داند که با توجه به رقابت پر فشاری که در صدر جدول وجود دارد حق از دست دادن هیچ امتیازی را ندارد و بایستی با کیفیت و قدرت در همه دیدارهای آتی خود ظاهر شود.
از طرفی طلایی پوشان که بایستی بالا فاصله پس از دیدار مقابل صبای قم برای دیدار با الغرافه راهی قطر شوند بهتر است با کسب سه امتیاز شیرین این مسابقه با آرامش خاطر نسبی از لیگ برتر سفر به دوچه را به انجام برسانند.
گفتنی است صبای قم از دیدار در فولادشهر در دو فصل گذشته خاطره خوبی دارد، آنها در هفته های ابتدایی لیگ با گل دقیقه ۹۰ میلاد نوری از سد ذوب آهن گذشتند ضمن اینکه سال گذشته نیز در اصفهان با عبدالله ویسی سپاهان را شکست داده بودند. روز جمعه همچنین دیداری حساس و فینال گونه در ورزشگاه آزادی تهران بین دو تیم استقلال و تراکتورسازی برگزار می شود که قطعا تساوی در آن دیدار به نفع دیگر مدعی قهرمانی یعنی سپاهان خواهد بود.

برنامه رقابت‌های روز جمعه لیگ برتر به شرح زیر است:

- سپاهان – صبای قم ساعت ۱۶
- استقلال – تراکتورسازی ساعت ۱۷:۳۰
- سایپا – ملوان ساعت ۱۶
- داماش – نفت آبادان ساعت ۱۶
- مس کرمان – پیکان ساعت ۱۶



تقریبا رضایت بخش است. اسمال نسبت به سال قبل دو نمره پیشرفت داشته ام. ضمن اینکه برخی از قوانین بین المللی تغییر کرده که تقریبا می تواند به سود من باشد.

- پس با این حساب باید به مدال آوری شما برای بازی های آسیایی ۲۰۱۴ امیدوار باشیم؟!**
- مشکل خاصی پیش نیاد از همین حالا می توانم برای کسب مدال قول بدهم.
- حتماً به کسب سهمیه المپیک ریودوژانیرو هم فکر می‌کنید؟!**
- طبیعی است که هر ورزشکار ملی به این مساله فکر کند. با رکوردهای فعلی و تمریناتی که انجام می دهم، کسب سهمیه المپیکم دور از ذهن نیست، البته با توجه به مشکلات مالی ورزش کشور و لغو برخی مسابقات و نبود فشنگ موانعی وجود دارد که کار را دشوارتر می کند.
- تا قبل از المپیک لندن کسب سهمیه المپیک برای تیراندازان ایرانی هدف بزرگی بود اما با عنوان ششمی الهه احمدی در المپیک لندن به نظر می رسد در المپیک های بعدی باید به کسب مدال فکر کنید؟**

قابل ذکر است که توصیه ارائه شده از سوی هیات اجرایی کمیته بین المللی المپیک، تصمیم نهایی نمی باشد. در حال حاضر کشتی به جمع هفت رشته ورزشی که به دنبال راهیابی به برنامه بازی های المپیک ۲۰۲۰ هستند، خواهد پیوست.
قدم بعدی ارائه گزارش در حمایت از این رشته در جلسه هیات اجرایی کمیته بین المللی المپیک که در سن پترزبورگ روسیه برگزار می شود، خواهد بود.

تصمیم نهایی طی جلسه کمیته بین المللی المپیک (IOC session) در ماه سپتامبر اتخاذ خواهد شد.
بار دیگر از شما بخاطر ارائه نظرات کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران در این خصوص تشکر می نمایم.
پسخته گذشته نیز شیخ فهد رئیس شورای المپیک آسیا در پاسخ به نامه رییس کمیته ملی المپیک کشورمان؛ حمایت خود را از حضور کشتی در بازیهای المپیک اعلام داشته و عنوان داشت حتی حاضر است برای بررسی این موضوع با حضور مسئولین کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران نشستنی نیز در کشور کویت داشته باشد.

حذف کشتی از المپیک تصمیم نهایی نیست

قدم بعدی ارائه گزارشی در جهت حفظ کشتی است

المپیک کشورمان با حضور مسئولین، پیشکسوتان، کارشناسان ونمایندگان اصحاب رسانه، کمیته ملی المپیک اقدام به مکاتبات لازم در خصوص عدم حذف کشتی از بازیهای المپیک با رئیس کمیته بین المللی المپیک،شورای المپیک آسیا،اتحادیه کشتی آسیا، اعضای هیات اجرایی IOC، کمیته های المپیک ۱۰۰ کشور جهان نمود و خواهان تداوم حضور این رشته باستانی در بازی های المپیک شد.
به همین منظور ژاک روگ، رئیس کمیته بین المللی المپیک در پاسخ به نامه ارسالی از سوی رئیس کمیته ملی المپیک کشورمان ضمن مراتب تشکر خود و همچنین تاکید بر این امر که هنوز حذف کشتی از بازی های المپیک ۲۰۲۰، نهایی نشده است در متن نامه خود آورده است:



دایره طلایی
ژاک روگ، رئیس کمیته بین المللی المپیک طی نامه ای به علی آبادی، رئیس کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران و نائب رئیس شورای المپیک آسیا در خصوص ابراز نگرانی ایران به حذف احتمالی کشتی از بازی های المپیک اعلام کرد؛ توصیه ارایه شده از سوی هیات اجرایی IOC تصمیم نهایی نیست.

به گزارش خبرگزاری مهر و به نقل از سایت کمیته ملی المپیک، بعد از اعلام حذف احتمالی کشتی از بازی های المپیک و تشکیل کارگروه ویژه این امر از سوی کمیته ملی

ورزش

شماره ۱۷۶۸

پنج شنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۳۹۱

ارتباط با سرویس ورزش: Sport@safahanzaib.ir

سال تولد ملی: حمایت از کار و سرمایه ایرانی

آف‌ساید

رسول جزینی دوباره استعفا داد

رسول جزینی که با تصمیم رسول خادم به عنوان مربی ارشد تیم ملی کشتی فرنگی ایران انتخاب شد با غیبت خود در جلسه هماهنگی برنامه‌های این تیم، نشان داد تمایلی برای بازگشت ندارد. رسول خادم مدیرفنی تیم‌های ملی کشتی ایران در حکمی رسول جزینی را به عنوان مربی ارشد و ایرج اسفندیاری‌فر را به عنوان مربی تیم ملی کشتی فرنگی ایران انتخاب کرد و اعلام کرد جایگاه محمد بنا در سمت مدیریت تیم ملی کشتی فرنگی نیز تا زمان بازگشت وی، محفوظ است. با این حال بعد از صدور این حکم ایرج اسفندیاری‌فر از عدم تمایل خود برای بازگشت به تیم ملی خبر داد، این در حالی است که دیروز نشست هماهنگی تیم ملی کشتی فرنگی در غیاب جزینی برگزار شد تا شایعه عدم حکم ایرج اسفندیاری‌فر از عدم تمایل خود برای بازگشت به تیم ملی خبر داد، این در حالی است که دیروز نشست هماهنگی تیم ملی کشتی فرنگی در غیاب جزینی برگزار شد تا شایعه عدم بازگشت وی هم قوت بگیرد. جزینی و اسفندیاری‌فر که تیم ملی کشتی فرنگی ایران را در جام جهانی درسکوی نایب قهرمانی قرار دادند بعد از این مسابقات از سمت خود استعفا دادند.

مسلمان: می‌توانستیم با ۳ بازی آسیایی شویم
محسن مسلمان انگیزه بسیاری برای پیروزی ذوب‌آهن مقابل پرسپولیس داشت اما تلاش‌های او هم نتوانست ثموی برای تیمش داشته باشد تا او بعد از هر تویی که از دست می‌داد، با عصبانیت روی زمین بیفتد و عصبانیتش را روی چمن فولادشهر خالی کند. مسلمان در مورد بازی مقابل پرسپولیس تهران می‌گوید: ما بازی خوبی از خود ارائه کردیم و به دنبال این بودیم که ابتدا گل نخوریم و بعد از آن از فرصت‌های خود استفاده کرده و زمانیکه پرسپولیس از نظر بدنی کم آورد، به این تیم فشار بیاوریم و از برتری خود استفاده کنیم. وی در مورد موقعیت‌هایی که در این مسابقه از دست داد، ادامه داد: متأسفانه نتوانستیم از موقعیت‌های خود در این بازی استفاده کنیم و اگر شوت من وارد دروازه تیم پرسپولیس می‌شد، شرایط بازی به گونه‌ای دیگری شد اما متأسفانه این اتفاق رخ نداد و به هر حال قسمت نبود که در این بازی به پیروزی برسیم. هافبک ذوب‌آهن با اشاره به از دست رفتن موقعیت‌های گلزنی بازیکنان ذوب‌آهن توسط فورواردهای تیم اصفهانی گفت:به هر حال یک مهاجم در طول مسابقه موقعیت‌هایی به دست می‌آورد که باید از آنها استفاده کند و هیچ بازیکنی دوست ندارد موقعیت‌هایش را از دست بدهد و دست خودمان نیست که موقعیت از دست می‌دهیم.

بیانیه باز یکنان آلو مینیوم برای حمایت از سوی هواداران

بازیکنان آلو مینیوم با انتشار بیانیه‌ای ضمن عذرخواهی شکست مقابل فجرسپاسی، خواستار حمایت هواداران در دیدار با ذوب‌آهن شدند. بازیکنان تیم آلو مینیوم هرگز مان با انتشار بیانیه ضمن عذرخواهی شکست سنگین برابر فجرسپاسی از تمامی هواداران و مردم هرزگان، خواستار تداوم حمایت های مردم و حضور پر شور آن ها در دیدار برابر ذوب‌آهن شدند.
مرتمن این بیانیه آمده است: «ما بازیکنان تیم آلو مینیوم همواره برای موفقیت نام هرزگان و وزیدن پرسرعت تر طوفان زرد هرزگان تمامی تلاش خود را به کار بسته و تمامی توان و همت خود را صرف برافراشته شدن نام هرزگان کرده ایم اما متأسفانه در دیدار برابر فجرسپاسی عدم کیفیت چمن ورزشگاه دستنقب و عدم آشنایی با این نوع زمین و برخی بدشناسی ها موجب شد تا تمامی بازیکنان نتوانند کیفیت و مישوگی خود را ارائه کنند و نتایج ای دور از انتظار رقم خورد که این موضوع سب نراحتی و دل آزردهگی هواداران شد.
به همین دلیل با توجه به شرایط حساس جدول رده بندی و دیدار سرنوشت ساز روز یکشنبه ۲۰ اسفندماه مابین آلو مینیوم و مهدی و ذوب آهن اصفهان، ضمن پوزش نتیجه به دست آمده برابر فجرسپاسی، از تمامی هرزگانی های مدافع خلیج فارس و سینه سوخته که در سرما و گرما همواره پشتیبان تیم فوتبال آلو مینیوم بوده اند، می‌خواهیم با حضور ۲۰ هزار نفری خود ضمن رقم زدن برگ زرینی در تاریخ ورزش هرزگان، یک روز خاطره انگیز با پیروزی تیم فوتبال آلو مینیوم مصادف شده و شادی و خوشحالی سراسر هرزگان را فرقا کرد.»

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی
تعاونی مصرف در مانگران
جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مصرف درمانگران راس ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه ۹۲/۱/۲۲ در محل خانه پزشک به آدرس اصفهان خ شیخ صدوق جنوبی - ساختمان نظام پزشکی تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانید و ی وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایید. ضمنا به اطلاع می‌رساند که بموجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعدا آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی نمایندگی، می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۹۲/۱/۲۲ در محل اصفهان-خ شیخ صدوق جنوبی- ساختمان نظام پزشکی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.
دستور جلسه: گزارش هیات مدیره و بازرس بازرسان- طرح و تصویب صورتهای مالی سال‌های ۸۹-۹۰-۹۱ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت - ارایه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت تعاونی - تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی
داوطلبان تصدی بازرسی بموجب ماده (۲) دستورالعمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.
هیئت مدیره

شهرداری نصر آباد

تلفن تماس: ۰۳۱۷۲۳۵۲۶۵۰

شهرداری نصرآباد در نظر دارد به استناد بند ۴ صورتجلسه مورخ ۹۱/۱۲/۱۵ شورای اسلامی شهر نسبت به برگزاری

مزایده عمومی و واگذاری چهارشنبه بازار به بخش خصوصی اقدام نماید. شرکت کنندگان می‌توانند تا تاریخ ۹۱/۱۲/۳۰

جهت دریافت اسناد مزایده به شهرداری مراجعه نمایند، آخرین مهلت تکمیل و تحویل اسناد مزایده پایان وقت اداری

روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۵ می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی

«مرحله اول – نوبت اول»

سینما	تولیزبون	بازار طلا	اوقات شرعی
قدس سالن ۱ و ۲ / پذیرایی ساده / آدم آهنی	شبکه ۱ ۰۹:۳۰	هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۳۶۴۰۰ تومان	اذان صبح: ۰۵:۰۴
ایران / دوباره با هم	شبکه ۲ ۱۳:۰۰	هر مثقال طلای ۱۸ عیار ۶۲۷۶۰۰ تومان	طلوع آفتاب: ۰۶:۳۴
ساحل / پله آخر	شبکه ۴ ۱۸:۳۰	سکه تمام بهار آزادی - طرح جدید ۱۳۹۷۰۰۰ تومان	اذان ظهر: ۱۲:۱۴
سپاهان / کریستال	شبکه ۳ ۲۱:۰۰	سکه تمام بهار آزادی - طرح قدیم ۱۳۸۷۰۰۰ تومان	اذان مغرب: ۱۸:۳۲
فرشچیان / ---	شبکه ۱ ۲۳:۳۵	سکه نیم بهار آزادی ۹۹۸۰۰۰ تومان	نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۵
خاتواده / دزدان خیابان جردن	شبکه ۴ ۲۴:۱۵	سکه ربع بهار آزادی ۴۴۰۰۰۰ تومان	

خبر ویژه

ساخت بزرگترین چشم زمین

کشور اروپایی و برزیل قصد دارند بزرگ ترین تلسکوپ جهان را به اندازه یک استادیوم بسازند. این تلسکوپ به بزرگی یک استادیوم فوتبال است و بزرگ ترین چشم به آسمان برای یافتن پاسخی برای سوالات بی جواب در مورد کائنات خواهد بود.

این تلسکوپ در شیلی در حال ساخت است و در سال ۲۰۲۳ عملیاتی می شود. محل ساخت این تلسکوپ، منطقه سه هزار متری در ارتفاعات کوهستان «سرو آرمازونز» در بخش مرکزی بیابان «آتاساما» در شیلی است.

«تلسکوپ بسیار بزرگ اروپایی» (EELT) پیشرفته ترین تلسکوپ جهان خواهد بود.

آینه اصلی این تلسکوپ از ۷۹۸ قطعه شش ضلعی ساخته می شود که نور دریافتی از آسمان را به مجموعه دیگری از آینه ها هدایت می کند.

این پروژه علمی پیشرفته که دارای آینه ۳۹ متری

است می تواند ۱۵ برابر بیش از بزرگترین تلسکوپ های اوبیتی کنونی نور دریافت کند و تصاویر تهیه شده آن ۱۶ برابر دقیق تر و شفاف تر از تلسکوپ فضایی هابل خواهد بود. تلسکوپ E-ELT با انجام مطالعات دقیق، دانش اخترفیزیکی انسان را از سیارات اطراف ستاره ها، کهکشان های نخستین، سیاهچاله های ابر غولپیکر و ماهیت ماده کائنات ارتقا خواهد داد.

ساخت این تلسکوپ ۹۰۰ میلیون پوند هزینه در بر خواهد داشت و توسط کنسرسیومی از ۱۴ کشوهای اروپایی و برزیل ساخته خواهد شد.

فناوری های توسعه یافته برای نجوم، همچنین می تواند برای افزایش طول عمر مفصل های مصنوعی زانو، تشخیص بیماری های چشمی، بهبود عملکرد لیزرهای صنعتی و تحقیقات لیزر همجوشی به کار گرفته شود.



خبر

روسیه را به روایت هنرمندان اصفهانی ببینید

از ۱۸ تا ۲۳ اسفند ماه درگالری آپادانا؛

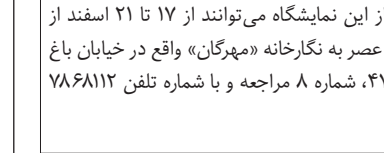
نمایشگاه آثار تعدادی از نقاشان اصفهانی با موضوع روسیه، شخصیتها و فرهنگ و هنر آن در نگارخانه آپادانا اصفهان گشایش میابد. مدیرگالری آپادانا با بیان این مطلب افزود: حدود ۲۵ اثر از ۲۰ هنرمند اصفهانی در اندازه و تکنیکهای متفاوت در این نمایشگاه عرضه میشود. ژیلآ منانی ادامه داد: در این نمایشگاه هر کس دیدگاه خود از روسیه را به تصویر کشیده است و آثار با موضوعات مختلف مثل اماکن و بناهای روسیه، پرتره از هنرمندان، نویسندگان، دانشمندان و قهرمانان ادبیات روسیه مثل شخصیتهای کتابهای چخوف و پرترهایی از خودش و دیگر نویسندگان روسی و ... خلق شده اند. او در رابطه با دلیل برگزاری این نمایشگاه افزود: با توجه به اینکه اصفهان تنها

شهری است که کنسولگری روسیه به جزسفرات آن که در تهران است، پارچایی ۱۲۰ ساله دارد و سنیترزبورگ روسیه نیز سابقه خواهر خواندگی چندین ساله با اصفهان دارد، کنسولگری درخواست این حرکت را داد و ما هم از هنرمندان اصفهانی برای شرکت در آن دعوت کردیم. منانی اضافه کرد: این

نمایشگاه همچنین با هدف تبادل فرهنگی بین هنرمندان ایرانی و فضای فرهنگی روسیه و معرفی چهره های فرهنگی و فضای و هنری و بناهای تاریخی روسیه به مردم برگزار میشود. شایان ذکر است، فراخوان این نمایشگاه پیش از این توسط این نگارخانه به هنرمندان ارائه شده بود و اکنون آثار

نمایشگاه گروهی آثار نقاشیخط جمعی از اساتید نقاشیخط در نگارخانه «مهرگان» اصفهان که به تازگی تاسیس شده پنج شنبه ۱۷ اسفند از ساعت ۱۸:۳۰ گشایش می یابد. استاد نصرالله افجهای، جواد

بختیاری، خلیل کونیک، احمد محمد پور، ابراهیم علی، علی الهی و حمید شهبانی هنرمندانی هستند که در این نمایشگاه بهارانه اثر پرداخته اند. شایان ذکر است، استاد نصرالله افجهای از اساتید خوشنویسی معاصر و از چهره های ماندگار سال ۱۳۸۷ در رشته خوشنویسی است که از میان خوشنویسان ایرانی با گسترش دادن امکانات خوشنویسی با مصالح نقاشی وسایر تکنیکهای طراحی آثار بدیعی آفریده است. علاقمندان به بازدید از این نمایشگاه می توانند از ۱۷ تا ۲۱ اسفند از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۰:۳۰ عصر به نگارخانه «مهرگان» واقع در خیابان باغ دریاچه، کوچه مهرگان ۴۷، شماره ۸ مراجعه و با شماره تلفن ۷۸۶۸۱۱۲ تماس حاصل نمایند.



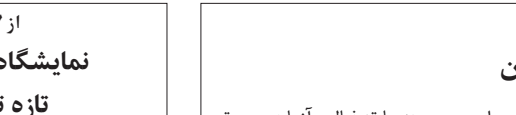
گروه اطلاع رسانی

امروز و فردا بر صحنه است؛

سپند در هنر سرای خورشید اصفهان

کنسرت موسیقی سنتی گروه "سپند" در هنر سرای خورشید اصفهان وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری برگزار می شود. آهنگساز و سرپرست این گروه با بیان این مطلب افزود: این اجرا تماما با ساخته های خودم است و از ساخته های گذشتگان و آثار تکراری در آن استفاده نشده است. محمود شیرویه ادامه داد: آوازه از اشعار قدما و بقیه قطعات از برخی شاعران معاصر است. معنی کرمانشاهی، نظام فاطمی و رهی معیری این شاعران هستند. در آوازه نیز از اشعار سعدی، ابوالسعید ابوالخیر و شاهزیدی می باشد. او همچنین در رابطه با این اجرا گفت: مادر این اجرا قطعات را طوری برنامه ریزی کردیم که با فاصله های زمانی کوتاه آغاز شود و از اجرای قطعات آوازی طولانی که ممکن است کمی برای مخاطب خسته کننده باشد، پرهیز

است، هر چند سابقه فعالیت آنها در موسیقی سنتی کمتر از ۷-۸ سال نیست و قبلا اجرای زیادی به طور جداگانه در گروه های دیگر داشته اند. گفتنی است، در این کنسرت رسول آزادار (آواز)، فراد خبیایی (تنبک)، محمدرضا نامداریپور (دف)، سیاوش آقا زاده (تار)، امیر اسماعیل زاده (نی)، مازیار مرادی (تار)، محمد شریفی (سنتور) و محمود شیرویه (تار) و سرپرستی گروه را برعهده دارد. این برنامه امروز و فردا ساعت ۱۹:۳۰ در محل هنر سرای خورشید اصفهان واقع در بل شهید چمران، ابتدای کاوه، کو آفتاب، جنب شهرداری منطقه ۷ برگزار می شود و علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و تهیه بلیط با شماره تلفن ۴۵۹۲۵۶۰ تماس حاصل نمایند.



سلامت

کدام عوامل مادری مستعدکننده زردی است؟

زردی، شایع ترین علت بستری نوزادان در ماه اول پس از تولد است. شناسایی عوامل مستعدکننده مادری مرتبط با زردی نوزادی در شناسایی سریعتر نوزادان در معرض خطر زردی و پیشگیری از عوارض ناشی از آن کمک کننده است. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی و شناسایی عوامل مستعدکننده مادری و نوع زایمان در نوزادان مبتلا به زردی توسط مریم ذاکری حمیدی، دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد و همکارانش انجام شد. این مطالعه توصیفی - تحلیلی طی سال های ۱۳۸۲ تا ۱۳۹۱ روی ۲۷۹۶ نوزاد ترم ۳ تا ۳۹ روزه مبتلا به زردی در بیمارستان قائم (عج) مشهد انجام شد. پس از تأیید زردی نوزادان بر اساس تشخیص پزشکی متخصص اطفال و نتایج آزمایشگاهی، پرسشنامه پژوهشگر ساخته حاوی اطلاعات فردی مادر، مشخصات نوزاد، مشکلات مادر طی بارداری و نوع زایمان تکمیل شد.

داده ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۹.۵) و آزمون های تی و کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها حاکی از آن است که از ۲۷۹۶ نوزاد ترم مبتلا به زردی، ۱۱۴۶ نفر (۴۱ درصد) سابقه عوامل مستعدکننده مادری شامل افزایش فشار خون (۴.۷ درصد)، خونریزی واژینال (۳.۳ درصد)، دیابت (۲.۷۸ درصد)، پارگی زودرس کیسه آب (۲.۷ درصد) و عفونت اداری (۰.۸ درصد) داشتند. ۴۴۴ نفر (۵۸ درصد) از نوزادان با سابقه عوامل مستعدکننده مادری به روش سزارین و ۳۲۷ نفر (۴۲ درصد) به روش طبیعی متولد شده بودند. طبق نتایج این پژوهش، عوامل مستعدکننده مادری شامل خونریزی واژینال، افزایش فشارخون، دیابت، پارگی زودرس کیسه آب، عفونت اداری و همچنین زایمان سزارین با زردی نوزادی همراه است. لذا در صورت بروز این مشکلات در بارداری باید نوزادان را از لحاظ زردی تحت پیگیری قرار داد.

علاقه ذاتی من خدمت است کفاشیان رییس فدراسیون فوتبال: علاقه ذاتی من خدمت است. یک زمانی دو و میدانی بودیم. زمانی دیگر در جایی دیگر. اکنون هر زمان که من را نخواهند، از خدایم است و می روم. همانطور که گفتم از سال ۶۰ در ورزش مسئولیت داشتم البته شغل اصلی ام چیز دیگری بود و در بانک مرکزی مشغول بودم.

کاربرانه ای باید با ادب و هنرمندانه باشد آیت الله جوادی آملی: خوب حرف زدن یعنی هنرمندانه و ادب در گفتار، این مسئله صداقت به این بخش برمی گردد، ادب به این بخش برمی گردد، هنر نویسندگی و رسانه ای به این بخش برمی گردد انسان کسی را نرنجانند و دروغ هم نگویند، و وقتی انسان با ادب حرف بزند هنرمندانه حرف بزند و خوب حرف بزند همین جاذبه دارد.

پیشخوان

مرگ پنج هزار نفر بر اثر آلودگی داریوش مهرجویی، کارگردان: من به کلیات کاری ندارم؛ اگر آمارها را ببینید متوجه می شوید که پنج هزار نفر در سال بر اثر سرطان ناشی از آلودگی هوا جان خود را از دست می دهند. پشت میزتان نشینید و مدام بگویید که دنیا برای حفظ محیط زیست چه کرده است، بلکه فکری به حال محیط زیست کشور خودمان نکنید.

سه مرز برای نامزدهای ریاست جمهوری امیر محبین فعال سیاسی: گمانه زنی های مختلفی در این باره صورت گرفته و تحلیل های متفاوتی موجود است. اما به هر صورت نظر بنده این است که بازیگران عرصه سیاسی در هر اقدامی که انجام می دهند باید تلاش کنند سه مرز اخلاق، قانون و رفتارهای عقلانی را مخدوش نکنند و در داخل این سه مرز فعالیت کنند.

علاقه ذاتی من خدمت است کفاشیان رییس فدراسیون فوتبال: علاقه ذاتی من خدمت است. یک زمانی دو و میدانی بودیم. زمانی دیگر در جایی دیگر. اکنون هر زمان که من را نخواهند، از خدایم است و می روم. همانطور که گفتم از سال ۶۰ در ورزش مسئولیت داشتم البته شغل اصلی ام چیز دیگری بود و در بانک مرکزی مشغول بودم.

یادداشت

نگاهی به زندگی پربار علامه علی اکبر دهخدا گرفته است؛ اما نثری فصیح و به دور از هرگونه بددهانی است. جملات او کوتاه، ساده، از نظر دستوری صحیح و بسیار موفق در انتقال پیام نویسنده هستند. لغت نامه دهخدا همان گونه که پیداست مهم ترین و اساسی ترین کار دهخدا است و بیشتر شهرت و احترامی که دهخدا داراست به سبب لغتنامه ی اوست. بنا به باور بسیاری چنین کار بزرگ و چنین سرمایه گذاری عظیمی برای زبان فارسی را به غیر از دهخدا تنها فردوسی انجام داده بود. تالیف لغت نامه دهخدا تأثیر بزرگی در پایداری و جاودانگی زبان فارسی گذاشت. امروز در ایران به هر کتابخانه ای که برویم از میزان مراجعانی که در جستجوی متد سیاسی یا مطلبی علمی مجلدات لغت نامه دهخدا را ورق می زنند می توانیم به به راحتی ارزش و اهمیت این کتاب را درک کنیم.

عکس روز

نکات طلایی برای فرار از استرس ورزش های سریع اگر احساس بی حالی و خستگی می کنید یکدک تمرین ورزشی کوچک انرژی بخش خواهد بود. برخلاف برخی مردم که تصور می کنند انجام حرکات ورزشی نیازمند زمان است و باید حتماً در باشگاه های ورزشی انجام شود تنها چند حرکت ساده نرمشی، استرس را دور می کند.

تغییر نگرش استرس کارایی افراد را هنگام انجام کارها کاهش می دهد. بنابراین لازم است یاد بگیرید که به استرس به عنوان یک چالش نگاه کنید نه به عنوان یک عامل تهدیدکننده. این مسأله می تواند به شما انرژی بیشتری برای مقابله با چالش بدهد.

روش های طلایی اگر زمان کافی برای مدیریت استرس ندارید، برخی از نابودکننده های استرس را که به زمان اندکی نیاز دارند، امتحان کنید. مصرف ویتامین ها و گوش دادن به موسیقی یک راه حل شگفت انگیز برای تسکین استرس است.

نه گفتن افراد دلایل مختلفی برای روزهای شلوغ خود دارند، اما بسیاری از مردم هنگام انجام کارها نمی توانند به خواسته های دیگران نه بگویند. لازم است با یک برنامه ریزی بهتر به خواسته های دیگران که زمان زیادی را می گیرد، نه بگویید. یکی از شایع ترین نگرانی ها و شکایات مردم به ویژه کارفرمایان این است که به اندازه کافی زمان برای انجام کارها ندارند. مدیریت زمان و مدیریت استرس دمووضعی است که در کنار یکدیگر مورد بحث قرار می گیرند.

دانشنی

باز نزدیک شدن به آخرسال افراد روزهای پرمشغله ای را سپری می کنند. اگر فکر می کنید کار زیادی دارید باید بدانید استرس کلایی را کاهش می دهد. استرس های مزمن ممکن است کارمندان را در محل کار دچار خستگی و ضعف وبی حالی کند. واضح است رهایی از این انواع استرس برای افراد پرمشغله مهم است.

راهکارهای زیر باعث می شود انرژی بیشتری را احساس کرده و با موفقیت سطح استرس را کاهش دهید. در این حالت است که زمان اضافه خواهید آورد.

مسکن های ضد استرس اگر احساس می کنید زیر سلطه یک برنامه پر مشغله روزانه قرار گرفته اید از استراتژی تسکین استرس و تمرینات تنفسی استفاده کنید. تنفس عمیق واکنش هایی را که در بدن منجر به بروز استرس می شود، خاموش می کند.

کاهش مصرف کافئین خیلی از افراد در زمان هایی که احساس می کنند تحت فشار کاری زیادی قرار دارند، اقدام به نوشیدن یک فنجان قهوه، چای یا نوشابه می کنند با این تصور که سطح انرژی شان را بالا ببرند، ولی این شیوه نادرست است؛ زیرا کافئین موجود در قهوه و برخی نوشابه ها واکنش های استرسی را در بدن تشدید می کند. بنابراین لازم است راه های دیگری را برای کسب انرژی امتحان کنید.

خواب کافی هنگامی که برنامه روزانه تان خیلی شلوغ است نخستین چیزی که سراغ تان می آید خواب است. خواب فردی را بی حال و خسته می کند. در واقع بهتر است در طول شب یک خواب کافی و راحت داشته باشید.

سحرآریا

در حاشیه افتتاح طرح های عمرانی شهرداری منطقه ۹ اصفهان / ایما



یادداشت

نگاهی به زندگی پربار علامه علی اکبر دهخدا گرفته است؛ اما نثری فصیح و به دور از هرگونه بددهانی است. جملات او کوتاه، ساده، از نظر دستوری صحیح و بسیار موفق در انتقال پیام نویسنده هستند. لغت نامه دهخدا همان گونه که پیداست مهم ترین و اساسی ترین کار دهخدا است و بیشتر شهرت و احترامی که دهخدا داراست به سبب لغتنامه ی اوست. بنا به باور بسیاری چنین کار بزرگ و چنین سرمایه گذاری عظیمی برای زبان فارسی را به غیر از دهخدا تنها فردوسی انجام داده بود. تالیف لغت نامه دهخدا تأثیر بزرگی در پایداری و جاودانگی زبان فارسی گذاشت. امروز در ایران به هر کتابخانه ای که برویم از میزان مراجعانی که در جستجوی معنی کلمه ای یا مطلبی علمی مجلدات لغت نامه دهخدا را ورق می زنند می توانیم به به راحتی ارزش و اهمیت این کتاب را درک کنیم.

علاقه ذاتی من خدمت است کفاشیان رییس فدراسیون فوتبال: علاقه ذاتی من خدمت است. یک زمانی دو و میدانی بودیم. زمانی دیگر در جایی دیگر. اکنون هر زمان که من را نخواهند، از خدایم است و می روم. همانطور که گفتم از سال ۶۰ در ورزش مسئولیت داشتم البته شغل اصلی ام چیز دیگری بود و در بانک مرکزی مشغول بودم.

کاربرانه ای باید با ادب و هنرمندانه باشد آیت الله جوادی آملی: خوب حرف زدن یعنی هنرمندانه و ادب در گفتار، این مسئله صداقت به این بخش برمی گردد، ادب به این بخش برمی گردد، هنر نویسندگی و رسانه ای به این بخش برمی گردد انسان کسی را نرنجانند و دروغ هم نگویند، و وقتی انسان با ادب حرف بزند هنرمندانه حرف بزند و خوب حرف بزند همین جاذبه دارد.