

توصیه‌های مهم آیت‌الله مکارم شیرازی برای گروه‌های سیاسی:
اختلاف میان نیروهای ارزشی
تهدیدکننده انتخابات ریاست جمهوری



ایران / ۲

صفحات زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
 پنجشنبه
 ۵ بهمن دی‌ماه ۱۳۹۱
 ۱۳ ربیع الاول ۱۴۳۴
 شماره ۱۷۳۴
 صفحه ۱۲
 ۲۰۰ تومان
 Isfahan Ziba
 وب‌گاه:
 www.isfahanziba.ir
 رایانامه:
 info@isfahanziba.ir
 پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

اقتصاد و صنعت / ۴

به عقیده فعالین بازار خودرو:

مقصر هرج و مرج بازار خودرو و نمایندگی‌های فروش هستند

جامعه / ۶

جرم کیفی قاپی و احساس ناامنی در جامعه:

خود را از خطر طعمه شدن دور نگه داریم

سلامت / ۹

مصرف داروهای شیمیایی خون را غلیظ می‌کند:

رقیق شدن خون منوط به مصرف بیشتر سبزیجات و میوه‌ها

اطلاع رسانی / ۱۲

توسط یک خانواده اصفهانی صورت گرفت:

ثبت بزرگترین وقف سال

استاندار اصفهان در کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان خواستار شد؛

برخورد قاطع با دلالان برای رفع مشکلات اقتصادی

در حوزه اقتصادی با کسانی که تاثیرات نامطلوب در بازار ایجاد می‌کنند برخورد قاطع خواهد شد تا با تدبیر مناسب واحدهای تولیدی دچار مشکل نگردند

فعالیت دلال‌ها زمینه‌ساز بروز بسیاری از مشکلات اقتصادی است که امیدواریم با پیگیری نهادهای مربوطه این معضل برطرف شود

خبر / ۳

اقتصاد و صنعت / ۴



از پتانسیل صادراتی بازار گل و گیاه اصفهان استفاده شود:
اصفهان، قطب گل و گیاه فصلی کشور

با هدف کاهش التهاب روانی بازار انجام می‌شود:
عرضه مستقیم برنج خارجی در بازار اصفهان

در طرح بهسازی و نوسازی بافت‌های قدیمی و تاریخی شهر
بافت‌های فرسوده احیا شده در اصفهان ماندگار شدند

تاخیرهای چند باره برای اصلاح اساسنامه کمیته ملی المپیک ادامه دارد:
ورزش کشور متولی دلسوز می‌خواهد

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به اینکه شش‌دانگ مالکیت و حق کسب و پیشه و سرقفلی به پلاک ثبتی ۷۵۹۸ و ۷۵۹۹ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به آقای مهدی کلاهدوزان واقع در خیابان مجلسی، جنب کارخانه آرد اصفهان در مسیر طرح عمرانی پروژه میدان امام علی (ع) قرار دارد و علیرغم دعوت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون در جلسات کمیسیون معوض حضور پیدا نکرده است، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال اقدام نمایند.

لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جز کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان

بزرگترین نمایشگاه کشاورزی کشور به روایت اعداد

۲ ساعت بازدید بعد از ظهر تا ۸ شب

۷-۶ بهمن ماه ۱۳۹۱

۱۹۰ مشارکت‌کننده دانشی و عملی

۹۷۷۰ مترمربع و در ۴ سالن

۷۶٪ سال گذشته بازدیدکنندگان متخصص بودند

همین‌نمایشگاه بین‌المللی صنعت کشاورزی، ماشین‌آلات و خدمات وابسته

۲۲ کشور جهان حضور ۶۴ مهمان خارجی از

تعداد متقاضیان ۳ برابر ظرفیت نمایشگاه بود

برای نخستین بار طرح "از من بپرس" با مشارکت دانشکده کشاورزی دانشگاه صنعتی اصفهان در نمایشگاه اجرا می‌شود که طی آن دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا در گرایش‌های مختلف کشاورزی با پوشش یکسان و متحد‌الشکل در سالن‌های نمایشگاه به سوالات فنی و علمی بازدیدکنندگان و مشارکت‌کنندگان پاسخ خواهند داد.

ظرفیت نمایشگاه

در ۳ روز تکمیل شد

حضور بیش از ۲۰ نشریه تخصصی، انجمن و اتحادیه مرتبط

www.agrovet.ir

امام محمد باقر علیه السلام

سج عبادتی در روز جمعه نزد من محبوبتر از صلوات فرستادن بر پیامبر اکرم (ص) و اولادش نیست.

وسائل الشیعه، جلد ۷، ص ۳۸۸

صفحات زیبا



پاراویت

سونامی تحولات

✓**خبر:** شایعهٔ ۳ تغییر قریب‌الوقوع در دولت

در محافل سیاسی و در بین مسوولین وزارت‌خانه‌های دولتی گوش به گوش خرقیده است‌که‌البته هنوز خبر رسمی آن رسانه‌ای نشده است. طبق آخرین شنیده ها رییس‌جمهور در احکامی این تغییرات را در دولت ایجاد خواهد کرد:
۱- سعید مرتضوی از مدیریت تامین اجتماعی، سرپرست وزارت رفاه
۲- محمدرضا رحیمی از معاون اولی به سرپرستی وزارت کشور
۳- شیخ‌الاسلام از وزارت رفاه به معاون اولی رییس‌جمهور.
برای گرفتن رای اعتماد خواهد رسید و این امر یقیناً جالش تازه‌ای بین دولت و مجلس ایجاد خواهد کرد.

✓**فراخبر:** اصولاً تحول چیز خوبی است ادر کتاب ابولمعارف سیاست زده آمده که برای انگشت به دهان ماندن سیاسیون هراز گاهی ابتکاری از خود در نموده تا معادلات فکری همگان دودشده و به آسمان همی پرواز نماید.

خبر سوزناک

✓**خبر:** قیمت‌سکه و ارز امروز در بازار آزاد همچنان سیر صعودی داشته به نحوی که هر دلار آمریکا از مرز ۱۶۰۰ تومان و هرسکه تمام طرح جدید از یک میلیون و چهارصدهزار تومان هم گذشت.

✓**فراخبر:** این جمشید بسیم داد... عجب آدم تیزیه از تو زندان هم قیمت تعیین می‌کنه!

ماجرای یقه

✓ **خبر:** وزیر آموزش و پرورش چندی پیش خطاب به دانش آموزانی که در هوای سرد حیاط مدرسه برای شرکت در مراسم هوای پاک ایستاده بودند، گفت: مواظب باشید پای تان لیز نخورد یا دچار سرماخوردگی نشوید، چرا که این جا هر اتفاقی که برای شما بیفتد، یقه ما را می‌گیرند.

✓ **فراخبر:** دبیرکل سازمان ملل متحد در واکنش به این خبر: آیا لیز خوردن و سرما خوردن دانش‌آموزان در ایران امری طبیعی است؟/ اوپاما: بابت لیز خوردن دانش‌آموزان در ایران نگرانیم!/ واحد مرکزی خبر: سالانه ۹۰۰ میلیون دانش‌آموز آمریکایی در مدارس لیزی می‌خورند و می‌میرند!

رایزنی های مفصل وکوپن ناک

✓ **خبر:** جلسه های شبانه مجلس و دولت برای بررسی وضعیت معیشت مردم در حالی برگزار شد که نمایندگان دولت همچنان بر اجرای فاز دوم هدفمندی اصرار کردند و نمایندگان مجلس هم از آنجا که معتقدند همه سناریوهای مطرح دولت موجب افزایش چندبرابری قیمت حامل های انرژی می شود، با آن مخالفت کردند.

✓ **فراخبر:** می گویند که فرارست برای دهک های اول دوم نقشه‌های پر روغنی کشیده شدن.این یعنی کوپن دوباره باز می‌گردد؟ خوش به حال کوپن فروشان چهارراه نشینی که مدتی است باز نشسته‌شده‌اند.

بریدن ترمز وباقی قضایا

✓ **خبر:** با مطرح شدن بحث موافقت رئیس جمهور با تعیین قیمت خودروهای داخلی براساس ارز مبادله‌ای و همچنین با رشد نرخ ارز آزاد، قیمت خودرو در بازار ۳۰۰هزار تا ۵میلیون تومان افزایش یافت.

✓**فراخبر:** بالاخره از بلانکلیفی تعیین قیمت خودرو درآمدیم!

اندر مزایای احساس تکلیف

✓ **خبر:** آقاتهرانی: اگر دولت واقعاً کسی را (به عنوان کاندیدی انتخابات) معرفی کند که اصلح و از همه بهتر باشد، دلیل ندارد که مخالفت کنیم.

✓**فراخبر:** ای بابا فرهنگ لغات سیاسی نداریم چرا؟اجماع هم که نداریم واقعاً چرا؟جستاری می‌کنیم‌می‌پرسیم‌که مردم چه‌کنند یا این همه کاندیدا که همه‌هم احساس تکلیف کرده‌اند؟

ارتباط افزایش نشاط با آلودگی هوا

✓ **خبر:** محققان کانادایی با انجام مطالعات خود، روی شهروندان تعداد زیادی از کشورهای اروپایی دریافتند افزایش آلودگی هوا می‌تواند باعث تشدید ناراحتی در میان شهروندان مورد مطالعه شود.

✓ **فراخبر:** نه بابا در اینجا که روزهای آلودگی په عالمه خوش می‌گذرند این‌که تعطیله همگی می‌رویم خیابان گردی!

تکذیب مجدد

✓ **خبر:** وزیر اقتصاد گفت: متأسفانه برخی روزنامه‌ها بدون ذکر منبع و مستندات، آمار و ارقامی درباره تغییر قیمت ها به ویژه بنزین و گازوئیل در گام دوم هدفمندی بارانه‌ها اعلام می‌کنند که صحت ندارد.

همزمان با افزایش خرید و فروش کارت‌های اجاره‌ای سوخت در برخی از شهرهای مرزی، قیمت بنزین در بازار آزاد توسط افراد سوگوچو به ۱۵۰۰ تومان رسید.

✓**فراخبر:** همین چند بار تکذیب‌کنم این زبان مو در آورد!

آیت الله نوری همدانی در باره نفوذ وهابیت

در برخی از نقاط کشور هشدار داد

✓**هشدار**
حضرت آیت الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید در باره ورود و تبلیغ مذهب ساختگی وهابیت در برخی مناطق از جمله جنوب‌کشور هشدار داد. وی با اشاره به سفر هفته گذشته خود به استان بوشهر، از تلاش برخی کشورهای عربی برای وهابی سازی مردم بومی خبر داد. وی افزود: این دولت‌ها که سرپرَدگی خود به استکبار جهانی و در راس آنان آمریکا را به اثبات رسانده‌اند با صرف هزینه های میلیونی بدنبال وهابی کردن مردم بومی هستند. آیت الله نوری همدانی همچنین از توزیع برخی کتب ضدشعبی در میان مردم خبر داد و افزود: آنان با پخش این کتب بدنبال این هستند که وقایع مهم تاریخ شیعه از جمله غدیر را افسانه وانمود و دین خود را به اربابان غربی خویش آداکنند.

نایب رییس مجلس شورای اسلامی تاکید کرد:

وحدت را به همه بخش های اقتصادی و سیاسی توسعه دهیم

✓**مجلس**
نایب رییس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه نظام اسلامی راه را برای وحدت امت اسلامی در عرصه های مختلف هموار کرده است، گفت: ما باید وحدت را به همه بخش های علمی، اقتصادی، سیاسی و خانوادگی توسعه دهیم. محمدحسن ابوترابی فرد نایب رییس مجلس شورای اسلامی که ریاست جلسه علنی دیروز چهارشنبه مجلس را عهده دار بود طی سخنانی بر لزوم اصل وحدت در جامعه اسلامی تاکید کرد. وی گفت: وحدت در همه عرصه های علمی، اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی مطالبه نظام است و رهبری بر آن تاکید می‌کنند. وی تاکید کرد: ما باید وحدت را به همه حوزه های علمی، اقتصادی، سیاسی و خانوادگی توسعه دهیم.

توصیه‌های مهم آیت‌الله مکارم‌شیرازی برای گروه‌های سیاسی؛

دیروز در مجلس؛ طرح استیضاح شیخ الاسلامی اعلام وصول شد

مرتضوی وزیر کار را به یک قدمی بیکاری برد

✓**خبر**
مجلس امضا و ۶ محور در مجلس اعلام وصول شد. جهانگیرزاده عضو هیات رییسه مجلس شورای اسلامی در جلسه دیروز چهارشنبه طرح استیضاح شیخ الاسلامی وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی را قرائت کرد. بر اساس این گزارش وزیر کار ۱۰ روز فرصت دارد در جلسه علنی مجلس برای پاسخ به سوالاتی حاضر شود.مهمترین محور این طرح عدم برکناری سعید مرتضوی از ریاست سازمان تامین اجتماعی علیرغم ابطال حکم وی از سوی دیوان عدالت اداری است. مجلس هفته آینده جلسه علنی ندارد و در صورت پابرجا بودن طرح استیضاح هفته پس از تعطیلی مجلس این طرح در دستور کار قرار خواهد گرفت.



این دوره از انتخابات تفاوت‌هایی با دوره‌های پیشین دارد زیرا دشمنان به طمع ایجاد اختلاف امیدزبادی به‌آن بسته‌اند و از هم اکنون به دنبال انتخاب عوامل خود به منظور ایجاد آشوب در انتخابات هستند

گشوده‌اند؛ اگر بنا بر اختلاف و تقسیم‌آراه به این ترتیب باشد مخالفان پیروز انتخابات خواهند بود زیرا تصمیم آن‌ها تمرکز بر روی یک‌کاندیداست.

■ در مساله انتخابات همه داری مسوولیت الهی هستند

وی با اشاره به وجود این آسیب در زمان انتخابات مجلس افزود: این مساله درآن زمان حل شد و گذشت؛ امروز برادران باید مسوولیت الهی خود را درک کنند زیرا تقسیم آراه پیروزی مخالفان را در پی دارد و آنگاه کسانی‌که اختلاف کرده‌اند در این دنیا و آخرت باید جوابگو باشند زیرا هر کس بیش از آنکه به فکر خود باشد باید مصالح اسلام و جامعه را در نظر بگیرد. آیت‌الله مکارم شیرازی ضمن انتقاد از ادعاهای مطرح شده در شرایط کنونی بیان داشت: کار خدایپسندانه این است که همه دور هم جمع شوند و با اتحاد میان خود زمام کشور و نظام را در اختیار داشته باشند و برای حل مشکلات نیز کسی را انتخاب کنند که قدرت این کار را داشته باشد.این مرجع تقلید با بیان اینکه عقل و شرع اجازه اختلاف را به انسان نمی‌دهند گفت: در این زمینه احساس خطر می‌کنم به همین دلیل باز هم تذکراتی را خواهم داد؛ امیدوارم صدای من به گوش کسانی‌که باید این سخنان را درک‌کنند برسد. یک نفر می‌تواند رییس جمهور باشد و دیگران با اجماع دور او در قدرت سهیم شوند و این کاری است که در کشورهای مختلف صورت گرفته‌است.

رییس قوه قضاییه تاکید کرد:

مسأله امنیت نباید دستخوش احساسات شود

بیندند. رییس قوه قضاییه با تاکید بر این‌که مجازات اعدام با هدف بازآرندگی، با تلاش مستمر و مضاعف سایر مسوولین برای حل و فصل مشکلات و زیرساخت‌هایی‌که فقدان آن افراد را به تاخت و جرم و جنایت می‌کشاند منافاتی ندارد، تاکید کرد: به نظر ما اتفاقا راه‌حل اساسی همان است که ریشه‌ها و بسترهای ارتکاب جرم در جامعه خشکانده و جمع شود اما این مساله به معنای این نیست که قوه قضاییه به وظیفه ذاتی خود نپردازد.



آملی لاریجانی با تاکید بر این‌که «مطمئن باشید که در صورت عدم برخورد قاطع با چنین جرایمی اوضاع به مراتب بدتر خواهد‌شده» افزود: این بحث که روزگراتی که اخیرا اعدام شدند، سابقه قبلی نداشته‌اند، موضوع صحیحی نیست و آنها به اقرار خودشان چندین فقره این جرایم را تکرار کرده بودند. وی همچنین با رد این نظر که «به دلیل فقر و نداری دست به ارتکاب جرم می‌زنند» گفت: مگر عقلانی و انسانی است که هر فردی که دچار فقر یا تنگدستی شود باید دست به چنین جرایم وحشت‌انگیزی بزند و امنیت را از جامعه برباید وآیا تمام راه‌ها برای رفع تنگدستی بسته است و تنها باید به روزگیری و کیف‌فایبی اقدام کرد؟

✓**قوه قضاییه**
گروه ایران
اشاره به برخی اظهار نظرها و شبهات درخصوص تناسب مجازات با جرم اظهار داشت: مسأله امنیت از اصلی ترین نیازهای جامعه مدنی است و به هیچ روی نباید دستخوش احساسات شود. آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در جلسه دیروز مسوولین عالی قضایی با اشاره به برخی اظهارنظرها و شبهات درخصوص تناسب مجازات با جرم به ویژه در موضوع محاربه

گفت: هرگاه مجرمانی دست به ایجاد فضای خوف و وحشت بزنند، تشخیص مجازات بازدارنده از میان حدافل و حداکثر مجازات‌ها برعهده قاضی یا قضات صادرکننده رای خواهد بود و در پرونده روزگیری اخیر نیز قاضی مجازات حداکثری را با هدف بازدارندگی در نظر گرفته است و این البته حتماً به مصلحت جامعه اسلامی است. وی افزود: مسأله امنیت از اصلی ترین نیازهای جامعه مدنی است و به هیچ روی نباید دستخوش احساسات شود. روشن است که دستگاه قضایی نیز از بابت اعدام انسانها متأسف است ولی وقتی مسأله امنیت اجتماعی مردم مطرح است نمی‌تواند چشم خود را بر حقیق

منصور ادبی - رییس اداره ثبتشکشا و موسسات غیرتجاری ایران

آگهی تاسیس شرکت پارس فرایند آبادانسهایی خاص
شرکت فوق در تاریخ ۱۳۹۱/۰۹/۲۸ تحت شماره ۲۸۹۸ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۶۷۰۵۴ در این اداره ثبت رسیده.در تاریخ ۱۳۹۱/۰۹/۲۸ شرکت واواوا فعالیت خود را از لحناظ امانه، ذیل دفاتر تکمیل کرده‌ید و خلاصه اظهارنامه‌آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه‌های رسمی وکنترلاتنشتر اسفهان زنیاآگهی می‌باشد.
۱- موضوع شرکت: مدیریت امور خدماتی، تأمین نیروی انسانی موقت- ساخت و تولید، تعمیرات و نگهداری دستگاهها و واحد های صنعتی- تأمین، تولید و تدارک تجهیزات کارخانجات و صنایع- تأمین قطعات یدگی- خرید و فروش انواع کالاهای صنعتی و

عنوان کشور ناظر غیرعضو در سازمان ملل باشد.درکل می‌توان گفت که ذهنیت رژیم صهیونیستی نسبت به محیط اطراف همیشه بدبینانه است. به بیان دیگر سیاسیون این رژیم هیچ‌گاه احساس امنیت نمی‌کنند وبراین باورند که جمعیت مسلمان وکشورهای اسلامی برای آنها یک تهدید محسوب می‌شوند. به همین دلیل در طول ۶ دهه گذشته، آمریکا همواره تکیه گاه، پشتیبان و تأمین‌کننده اصلی بودجه‌های اقتصادی و نظامی این رژیم جعلی بوده‌است.اما درسال‌های اخیر آمریکا نیزدیگر یک قدرت تعیین‌کننده در خاورمیانه و منطقه محسوب نمی‌شود و به همین دلیل سعی دارد به تدریج از خاورمیانه کناره گیری کند. در این میان برخلاف روسای سابق جمهور آمریکا، روابط شخصی اوپاما و نتانیاهو چندان حسنه نیست و این مساله در انتخابات اخیر آمریکا و با طرفداری نتانیاهو از رامنی

ربغی‌اوپاما مشخص بود. براساس همه آنچه گفته شد، محبوبیت سران رژیم فعلی صهیونیستی در میان مردم این رژیم نیز بسیار کم شده و وضعیت اقتصادی و سیاسی داخلی این رژیم نیز در این اظهار نارضایتی، مهمی به‌سزا داشته است. در عین حال مردم آمریکا نیز که شرایط بحران اقتصادی را تجربه می‌کنند، از پرداخت مالیات و تعهدات شرکتی اقتصاد رژیم صهیونیستی و جنگ‌های این رژیم اظهار نارضایتی می‌کنند. در چنین شرایطی انتخابات داخلی این رژیم شاهد تغییراتی اساسی بودیم که عملکرد آینده رژیم صهیونیستی را نیز تحت الشعاع قرار خواهد داد.



موجر مقاومت بود.جنگ ۲۳ روزه علیه لبنان، شد که با نخستین گام در این مسیر محسوب می‌شد که با شکست سنگین ارتش رژیم صهیونیستی به پایان رسید و تل آویو را از سرزمین مورد نظرش دورتر کرد. جنگ ۲۲ روزه غزه در سال ۲۰۰۸ و در آخرین روزهای ریاست جمهوری جرج بوش راه حل دیگری بود که به شکست این رژیم منجر شد. در آخرین مرحله، صهیونیست‌های راست گرای حاکم، برای محک‌زدن توان کشورهای عربی، درسال گذشته میلادی به غزه حمله کرد. در واقع رهبران رژیم صهیونیستی امیدوار بودند که بتوانند با عبور از حمله مجدد به غزه، موقعیت سیاسی و نظامی خود در منطقه را تثبیت کنند اما پاسخ معکوسی که از این جنگ دریافت کردند، آنها را متزوی تر نمود که نقله عطف‌آن پذیرفتن فلسطین به

۱۰۰/۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم با نام می‌باشد که مبلغ ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۳۹۷/۲۳۶۱۲۷ مورخ ۱۳۹۱/۰۹/۱۹ در بانک مسکن شعبه مرکزی شاهین شهر پرداخت گردیده است.
۵- اولین مدیران شرکت:۱- آقای سید مهدی ترک لری که به سمت رییس هیات مدیره.
۲- آقای مهدی بهرام‌نژاد به سمت نایب رییس هیات مدیره.
۳- آقای محمد علی جوانمردی به سمت عضو هیات مدیره.
۴- آقای محمد عموی به سمت عضو هیات مدیره.
۵- آقای محمد علی جوانمردی به‌سمت مدیر عامل به مدت ۳ سال انتخاب گردیدند.
۶- درازندگان حق امانه، کلیه اوراق و اسناد مالی تعداد آورشکت به‌امضای دفتر از چهار عضو هیات مدیره و اوراق عادی و اداری با امضای یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
۷- اختیارات مدیر عامل: مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می‌باشد.
۸- بازرس اصلی و علی‌البدل:
۱- آقای محمد عباسی اسکندری به‌عنوان بازرس اصلی
۲- خانم نفیسه حقانی به‌عنوان بازرس علی‌البدل

منصور ادبی - رییس اداره ثبتشکشا و موسسات غیرتجاری اسفهان

آگهی تصمیمات شرکت آزمون ه فواد
سهامی خاص، ثبتشده بشماره ۹۱۷۲ شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۰۳۰۶ برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده و فوق‌العاده و طایب مدت مورخ ۱۳۹۱/۰۹/۲۲ تصمیمات زیر در شرکت اتخاذ گردید:
سید رسول زنجبازن با کد ملی ۱۳۸۵۶۴۴۱ و کندهستی ۸۱۲۷۲۲۷۱ به‌سمت رییس هیات مدیره و محمدباقر زرگر با کد

منصور ادبی - رییس اداره ثبتشکشا و موسسات غیرتجاری اسفهان

<div><div> </div>ایمانا</div>	<div><div> </div>شهردار اصفهان با</div>
<div><div> </div>بیسان ایسن کسه</div>	
<div><div> </div>شهرداری در خصوص سه مورد شامل خشکی زاینده رود،آلایندگی پیالایشگاه و توسعه شهرک صنعتی محمود آباد به مراجع قضایی شکایت کرده است، اظهار داشت: با توجه به احساس مسوولیت شهرداری در قبال شهر و شهروندان اصفهان احقاق حق این کلانشهر این شکایت ها انجام شده است ولی هر بار مورد انتقاد و بی مهری قرار گرفته است.</div>	
<div><div> </div>دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد با بیان مطلب فوق گفت: برای اصفهانی ها بسیار سخت و</div>	

استاندار اصفهان در کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان خواستارشد؛

برخورد قاطع با دلالان برای رفع مشکلات اقتصادی

خبر گروه خبر
استاندار اصفهان با دلال‌ها سبب ساز بسیاری از مشکلات در عرصه‌ی اقتصادی است بر حفظ تعادل در بازار تاکیدکرد و گفت: فرهنگ سازی درفضای جامعه خصوصا دربخش تولید، درآمد، اشتغال و اقتصاد برای مقابله با تخلفات از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

استاندار اصفهان در ادامه از دستگاه‌های اجرایی خواست متناسب با وظایف خود فعالیت‌های انجام شده همچنین پیشنهادهای خوددر مورد تحقق اقتصاد مقاومتی گزارش دهند به طوری که هر فرد خود را در این موضوع دخیل دانسته و فکر و نقش خود را در این مورد مشخص نماید.

■ ■ **در مبارزه با قاچاق مردم مجری قانون باشند**

دکتر علیرضا ذاکر اصفهانی که در کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان سخن می‌گفت یادآور شد: مهم است که مردم به وظایف خود آشنا شده و با درک درست از ضروریات قاچاق مامور اجرای قوانین در جامعه شوند.

او که معتقد است با فرهنگ سازی درست

می‌توان به درجه ای رسیدکه نه تنها مردم اقدام به موارد خلاف قانون نخواهند کرد بلکه خود مجری قانون خواهند شد و ادامه داد: ایجاد چنین فضایی درخصوص مفاهیمی نظیر قاچاق، صادرات، تولید و اشتغال موجب رشد جامعه می‌گردد.

■ ■ **حمایت از واحدهای تولیدی اولویت اصلی استان است**

ذاکر اصفهانی بر حفظ تعادل در بازار تاکید کرد و افزود: فعالیت دلال‌ها زمینه ساز بروز بسیاری از مشکلات اقتصادی است که

امیدواریم با پیگیری نهادهای مربوطه این معضل برطرف شود.

وی بررسی و تفکیک سخنان مقام معظم رهبری را در مورد اقتصاد مقاومتی ضروری دانست و اضافه کرد: به وسیله این رهنمودها می‌توان اطلاعات پراکنده هر دستگاه را جمع‌بندی کرده و به یک دستورالعمل اجرایی افزود: طی ۴ هزار سال اصفهان با خشکسالی مواجه شده اما آب رودخانه همواره جاری بوده است بنابراین عدم جریان آب در رودخانه زاینده رود را نباید در خشکسالی دنبال کرد.

شهردار اصفهان:

پیگیری احقاق حق اصفهان با انتقاد روبرو شد

نظرسنجی های انجام شده ۹۸ درصد از درخواست شهروندان اصفهانی جاری شدن آب در رودخانه زاینده رود بوده است، تصریح کرد: تمدن اصفهان بر حسب رودخانه زاینده رود شکل گرفته است و اکوسیستم منطقه مرکزی کشور به این رودخانه وابسته است.

وی با تاکید بر یکپارچه شدن مدیریت زاینده رود خاطرنشان کرد: برای زنده شدن این رودخانه لازم است، مدیریت یکپارچه بر زاینده رود شکل

است ولی هر بار مورد انتقاد و بی مهری قرار گرفته است.

دکترسقائیان نژاد با اشاره به این که شهرداری اقدامات وسیعی در جهت کاهش آلودگی هوا و حفظ محیط زیست انجام داده است، اظهار داشت: شهرداری با اختصاص سهم قابل توجهی از بودجه در جهت حفظ محیط زیست یک قدم به جلو گام برداشته است. وی اضافه کرد: وقتی ما اصرار داریم که در فاصله ۵۰ کیلومتری شهرک صنعتی توسعه پیدا نکند و یا در غرب اصفهان شهرک های صنعتی ایجاد نگردد به خاطر حفظ محیط زیست شهر اصفهان است.

با هدف کاهش التهاب روانی بازار انجام می‌شود؛

عرضه مستقیم برنج خارجی در بازار اصفهان



معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری اصفهان با اعلام اینکه عدد و رقم‌ها نشان می‌دهند موجودی برنج انبارها بیش از نیاز و مصرف مردم استان است تاکید کرد: به دلیل مشکلاتی که توزیع معمولی برنج در بازار به همراه دارد فروش و عرضه مستقیم آن به مردم در دستور کار سازمان صنعت، معدن و تجارت قرارگرفت.نمودی‌اکمبودبرنج در چند هفته اخیر حواشی وشایعات متفاوتی را به دنبال داشت‌که با ورود درسطح وسیع به کشورواستان کمی آرام گرفت‌اما هنوز با وجود گذشت چندروز از خبرورودبرنج‌های خارجی به استان از عرضه این کالای اساسی سید خاتوار در مغازه‌های سطح شهر خبری نیست.

محمد مهدی اسماعیلی در مورد دلایل این اتفاق به خبرنگار اصفهان زبیا می‌گوید: عرضه برنج در شهر آغاز شده اما با توجه به تصمیم‌هایی که در کارگروه مربوطه گرفته شد این عرضه در خارج از سیستم توزیع و در محل‌های خاص اولویت دارد. وی با بیان اینکه توزیع برنج در

دانشگاه‌ها، بیمارستان‌ها و دیگر مکان‌های مهم انجام شده و در این اماکن دیگر مشکل کمبود برنج وجود ندارد، ادامه داد: در جلسه‌ای که با حضور تمام دست‌اندرکاران انجام شد مقرر گردید با توجه به اینکه احتمالا سیستم توزیع نتوانداز عرضه مناسب وعادلانه این کالا برآید به همین دلیل سازمان صنعت معدن و تجارت خود به میدان آمده وبرنج‌های وارداتی را از طریق عرضه‌ی مستقیم در اختیار مردم قرار می‌دهد. اسماعیلی که معتقد است مشکل اصلی بازار برنج الهابیی روانی است که به دنبال کاهش واردات ایجاد شدوگرچه‌امار نشان می‌دهددر انبارها بیش از نیاز استان موجودی داریم.

وی اضافه کرد: بعد از گشایش اعتبار این کالا به صورت گسترده از هندوستان، پاکستان و اروگونه وارد کشور شد که به زودی به نحوی برنامه‌ریزی شده و در اصفهان هم توزیع می‌گردد.

وی با اشاره به مشکلاتی که در شبکه‌های توزیع به صورت معمول با آن روبرو هستیم یادآور شد: برای عبور از این مشکلات و کوتاه‌شدن دست‌واستطالعاران و محتکران فروش برنج ابتدا در تعاونی‌های مصرف کاهش آلاینده‌های جوی به جای سوخت مازوت از سوخت گاز استفاده کنند.متنصور شیشه فروش اظهار کرد: امیدواریم که دستاوردهای این همایش به توسعه استان در بخش‌های مختلف و به ویژه در بخش کشاورزی کمک‌کند.

وی به اجرای طرح تعطیلی اصفهان در روزهای پنج‌شنبه ازآبان ماه امسال در اصفهان اشاره کرد و ادامه داد: این طرح پس از یک‌سال و نیم کار کشاشی در اصفهان اجرا شده و تمام طرح‌های اجرایی در اصفهان در راستای توسعه مباحث زیست محیطی و کاهش آلودگی هوادارای پستوانه‌کارشانی‌شده هستند.

در همایش ملی تغییر اقلیم و امنیت غذایی مطرح شد؛

تغییرات اقلیمی تولیدات کشاورزی را کاهش می دهد

همچنین این موضوع تنوع زیستی را دچار آسیب و پایداری بوم‌نظام زیستی جهان را به مخاطره می‌اندازد. وی با اشاره به اینکه فعالیت‌های صنعتی و اقتصادی طی ۱۰۰ سال گذشته سبب افزایش سرعت تغییر اقلیم، تخریب محیط زیست و از بین رفتن منابع طبیعی شده است، ادامه داد: تغییر اقلیم نه تنها بر عرصه کشاورزی تأثیری می‌گذارد بلکه خود از کشاورزی نیز تأثیر می‌پذیرد.

بهره‌برداری از منابع طبیعی دانست و اضافه کرد: همچنین بهره‌گیری‌های نامعقول از سوخت‌های فسیلی در فراینده توسعه جهانی از دلایل عمده تغییرات اقلیم به‌شمار می‌رود.

دبیر همایش ملی تغییر اقلیم و امنیت غذایی با تاکید بر اینکه پیامدهای این توسعه به ناپایداری بسیاری از فرایندهای طبیعی منجر می‌شود، تصریح کرد:

خدمات عمرانی ماندگار

باشناسایی اصولی بافت‌های فرسوده در اصفهان مکان هایی‌که از قلم افتاده نوسازی و بهسازی می شود. در شهر اصفهان بافت فرسوده بر اساس ۳ شاخص مشخص می گردد که شامل بافت هایی با ۵۰ درصد اراضی کمتر از ۲۰۰ متر مربع با دارا بودن بناهای فرسوده خشتی و گلی ونیز مناطقی که معابر آن زیر ۶ متر مربع می باشد، با اصابع و شناسایی اصولی بافت های فرسوده در اصفهان نوسازی هیچ مکانی در بافت فرسوده از قلم نمی‌افتد.با وجود همه مشکلات مادی وقانونی‌که بر سر اجرای این طرح عظیم در شهرداری وجود داشته پروژه‌های زیر تنها بخشی از تلاش شهرداری اصفهان را بازگرداندن زندگی به بافت های قدیمی وتاریخی نصف جهان نشان می‌دهد. احیاء بنده شرقی چهارباغ عباسی حدفاصل بازار هنر تا میدان امام حسین (ع) به طول ۵۲۶ متر و عرض ۲۱ متر در زمینی به مساحت ۱۱۰۴۶ مترمربع درسال ۱۲۸۸ – ۱۲۸۴در سه طبقه و در پنج فاز

آگهی مزایده و مناقصه

(ب مناقصه):

۱- انجام راهبری تولید کود درشت در کارخانه کود آلی، با حداقل ۱۲ نفر کارگر در دو شیفت کاری برای مدت یک سال
را به اشخاص حقیقی یا حقوقی و پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.
از کلیه متقاضیان دعوت می‌گردد از تاریخ نشر این آگهی لغایت ۱۱/۱۱/۲۸ جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه و مزایده به دفتر سازمان واقع در خیابان مشاقق سوم، ابتدای بلوار ارغوانیه، کیلومتر ۱ بلوار رضوان یا به سایت اینترنتی سازمان به نشانی www.isfahan.ir/farakan مراجعه نمایند.

شهرداری اصفهان – سازمان مدیریت پسماند



بیش از هزار و ۹۰۰ برنامه،

دهه فجر در اصفهان اجرا می‌شود

ریس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اصفهان از اجرای یک هزار و ۹۰۰ برنامه در ایام دهه فجر توسط کمیته ها وستادهای دهه فجر استان خبر داد. جعفر عسکری با بیان اینکه برنامه های ستاد دهه فجر استان اصفهان در قالب ۲۴ کمیته برنامه ریزی شده است گفت: هزار و ۲۰ پروژه عمرانی نیز در ایام دهه فجر در استان افتتاح می شود. وی با اشاره به ایستادگی ملت ایران در برابر استکبار جهانی افزود: ۵۰ سال از شروع نهضت امام خمینی (ره) می گذرد و مردم ایران صابرانه در پای این انقلاب ایستادگی کرده اند.وی به پیشگامی مردم اصفهان اشاره کرد و افزود: اعلام اولین حکومت نظامی در اصفهان، حضور نیروهای اصفهان در برابر تجزیه طلبان، تقدیم بیشترین شهید در جنگ بویژه در استان کردستان، پیشگامی در مقابله با فتنه ۸۸ و محکوم ساختن توهین به پیامبر (ص) و پیشسازی در تولید در جبهه اقتصادی نشان از حضور مداوم مردم این استان و پایبندی به ارزشهای دینی و انقلابی است.عسکری اظهار کرد: بازگو کردن و تبیین درست و هنرمندانه دستاوردهای انقلاب و ایجادشور و نشاط، عامل حضور چشمگیر مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن و زمینه مشارکت بیشتر در انتخابات آینده را فراهم می سازد.وی پیروی از ولایت و تخصص همراه با تعهد وادومروریزگی رئیس جمهوری آینده برمشرد و افزود: ایام دهه فجر باید با بهره گیری از این فرصت در این زمینه ها روشنگری کرد.

شهردار منطقه ۴ اصفهان خبر داد:

راه اندازی آبنامی تصادفی باغ غدیر تا پایان سال جاری

شهردار منطقه ۴ اصفهان از راه اندازی آب نمای تصادفی در باغ غدیر تا پایان سال جاری خبر داد. علیرضا پرهام گفت: راه اندازی آبنامی تصادفی باغ غدیر با هزینه ۲ میلیارد ریال در دست اجراست. وی افزود: احداث این آبنامی تصادفی به منظور افزایش نشاط و شادابی در بین کودکان و نوجوانان، همچنین افزایش فضاهای تفریحی در کلانشهر اصفهان در دستور کار قرار گرفته است. شهردار منطقه ۴ اصفهان با بیان این که باغ غدیر با بیش از ۲۳ هکتار مساحت با نظارت مستقیم شهرداری منطقه ۴ اداره می‌شود، تصریح کرد: راه اندازی آب نمای تصادفی و تجهیز مبلغان شهری در این مجموعه از جمله طرح هایی است که تا پایان سال جاری در این باغ به بهره برداری می رسد.

وی اضافه کرد: همچنین وجود پارک بادی، سینمای چهار بعدی، استخر دولقه، فضاهای تفریحی و چندین مرکز فرهنگی از جمله کتابخانه عمومی و تخصصی ادبیات، سالن مطالعه برادران و خواهران، مرکز آموزشی، کانون کودک و نوجوان و مرکز آموزش‌های ادبی در این محوطه، شهروندان بیشتری را به این مرکز چند منظوره جذب می‌کند.

یادداشت

دربیی بی احترامی به جایگاه مقدس خبرنگاری؛

از خدا جویمم توفیق ادب

بی ادب محروم ماند از لطف رب

دو روز پیش در پی برگزاری جلسه ای در یکی از سازمان های استان اصفهان، پس از آنکه بصورت پیامکی و تلفنی از روزنامه اصفهان زبیا خواسته شد تا جهت پوشش خبری و انعکاس اخبار مربوط به این نشست، خبرنگاری به محل اعزام شود، روزنامه اصفهان زبیا بر اساس رسالتی که بر عهده دارد، این خواسته را اجابت کرده و خبرنگار خود را به محل برگزاری جلسه اعزام کرد. بعد از آنکه جلسه با یک ساعت تأخیر شروع شد، با بی احترامی از خبرنگار روزنامه اصفهان زبیا و خبرنگاران دیگر، خواسته شد که جلسه را ترک کنند و اعلام کردند دیگر نیازی به حضور آنها نیست. این مساله وقتی مورد اعتراض خبرنگار روزنامه اصفهان زبیا قرار گرفت، کسی پاسخگو نبود و با اظهار بی اطلاعی، شخص هماهنگ کننده را مسوول وقوع این حادثه می دانستند، که در کمال تعجب این مسوول نیز در مکان برگزاری جلسه حضور نداشت.متأسفانه این اولین بار نیست که برخی ارگان ها و ادارات و شرکت ها به خبرنگران اصفهان بی احترامی می کنند و به دلیل عدم درک جایگاه مقدس خبرنگار، به خود اجازه اساعه ادب می‌دهند، در حالیکه جایگاه، منزلت و شانیت خبرنگار و خبرنگاری، بالاتر و والاتر از آن است که هر شخص یا نهادی اجازه بی احترامی و توهین به این مقام را داشته باشد. فراموش نشود، برای آنکه اشخاص یا دستگاه ها در سکوت خبری از یادها نروند، ناگزیر از حضور خبرنگار و بهره بردن از وجود وی هستند و این خبرنگار است که اشخاص یا دستگاه ها و ... را به مردم می شناساند و همانگونه که آنها را در نظر مردم از فرش به عرش می برد، همانگونه نیز می تواند آنها را از عرش به فرش بکشاند!

لازم است جهت پیشگیری از تکرار دوباره و چند باره این اتفاق نامیومن و جلوگیری از تبدیل شدن آن به یک رویه نامعقول، سازمان مربوطه که این بی احترامی به میهمان، در خانه این میزبان رخ داده است و دیگر دستگاه ها یا نهادها و شرکت ها و اشخاصی که این کار را کرده اند ۱ نه تنها از خبرنگاری که در این جلسه حضور داشت، بلکه از تمام خبرنگاران و جایگاه مقدس خبرنگاری بصورت رسمی عذر خواهی کرده و مرهمی بر این زخم نهند.



تحلیل	گروه جامعه
--------------	-------------------

استفاده افراطی وباز ماندن از تعاملات صحیح اجتماعی؛

فضای مجازی، معضلی که فرد را از خانواده و اطرافیانش منزوی می سازد

اینترنت و گذراندن وقت در فضای مجازی برای کاربران از بسیاری جهات، خصوصاً به لحاظ آسان کردن امور زندگی، بسیار مفید است و بایستی درحد معمول و برای دسترسی‌های مفید به اطلاعات از اینترنت بهره‌برداری نمود تا از آسیب‌های آن در امان بمانیم؛ زیرا گشت و گذار نامحدود وبی‌هدف وبدون حد و مرز در اینترنت، اعتیادآور است و کاربران را در معرض خطرات بسیار زیادی قرارمی دهد وضرر به‌های مهم‌کی بر فعالیت‌های شخصی و کاری افراد وارد می‌آورد.

- وابستگی شدید به فضای مجازی**

اینترنت، پدیده نوین ارتباطی است که تعاملات بشری را دگرگون کرده است. استفاده از رایانه و اینترنت باید به دور از افراط و تفریط باشد ووقت‌کنیم که اگر بهره‌برداری از اینترنت بدون هدف و لجام گسسته و بی حد و مرز باشد،خطر گرفتاری در اعتیاد اینترنتی را دربردارد و این خطر خصوصاً برای نوجوانان و جوانان بسیار جدی است .اینترنت ابزاری برای رسیدن به اهداف عالی زندگی است و هرگاه از حد بالاتر بآورد، انسان وابستگی شدید به فضای مجازی پیدا می‌کند و در دام اعتیاد اینترنتی و مصیبت‌های ناشی از آن خواهد افتاد و از کار و زندگی و تعاملات صحیح اجتماعی با دیگران باز می‌ماند.

گسترش رایانه های شخصی و افزایش اتصال به اینترنت در خانه و محل کار، منجر به ظهور معضلی به نام، اعتیادآتلاین، شده است. همچون دیگر اعتیادها، این نوع اعتیاد نیز فرد متعاد را از خانواده و اطرافیانش منزوی می سازد.دکتر دیوید گرینفیلد 'David Greenfield'، مدیرمرکز ترک اعتیاد اینترنتی و فناوری در هانفورد غربی می‌گوید: با وجود پیشرفت روز افزون اینترنت و فواید این تکنولوژی برتر قرن، اعتیاد به اینترنت و فناوری اطلاعات بیش از اعتیادستی گریبان‌گیر توده مردم شده است. نظرات بسیاری در تبیین اعتیاد اینترنتی وجود دارد و از آن‌جاکه اعتیاد به اینترنت یک پدیده میان رشته ای است و علوم مختلف پزشکی، رایانه ای، جامعه‌شناسی، حقوق، اخلاق و روان شناسی، هریک از زوایای گوناگونی این پدیده را مورد بررسی قرارداده انداما بحث مورد نظر در مورد بررسی نیازهای تأمین‌شده توسط اینترنت برای معتادان اینترنتی است. شایسته است نظریه ای به کار رود که برای تبیین بیشتر این هدف دارد.

بر اساس مطالعات اسکینرکه بر شرطی شدن کنگشگر تکیه دارد که درآن شخص رفتار معینی را انجام می دهد و سپس برای این رفتار پاداش دریافت می کند.

از جهت اینکه مواد مخدر، الکل، قمار و حتی اینترنت، پاداشهای عاطفی، هیجانی، جسمانی ومانندان را دارند، به عنوان شیوه ای برای فرار از موقعیت، نیز نظر گرفته می‌شوند و دربراندشه ارضای نیازی هستند. اگر فردیاد بگیردکه وسیله ای ماننداینترنت می‌تواند برای اوشرابطی فراهم‌کنند که از واقعیت فرار کند و یا نیاز اورا تأمین‌کند، احتمالاً درآینده نیز به این کارמידارت خواهد ورزد. این کار برای او عامل تقویت کننده خواهد بود و به صورت یک چرخه عمل کرده و باعث افزایش رفتار خواهد شد. بر اساس این دیدگاه، فرد برای دریافت پاداشی که می‌تواند همان تأمین نیازی باشد، اولیه باشد، وارد اینترنت می‌شود. پاداشهایی که وی از این رفتار می‌گیرد، شاید تماس و ارتباط با دیگران، خودشکوفایی، دریافت عشق، فرار از واقعیت و مشکلات زندگی روزمره و حتی سرگرمی‌های زیاد باشد و چنان‌چه فرد در زمان‌های آتی نیز به این پاداش‌ها نیاز داشته باشد، به اینترنت روی خواهد آورد و در نتیجه این روند تقویت‌شده و چرخه همچنان ادامه پیدا می‌کند. بنابراین علت‌کلیدی در اعتیاد به اینترنت و موضوعات وابسته به‌آن تقویتی است که فرد دریافت می کند.

- پیامدهای اعتیاد به اینترنت**

علت‌ها، نشانه ها و پیامدهای اعتیاد به اینترنت، یک اختلال روان فیزیولوژیکی است که در بزرگرنده تحمل نشانه های گوشه گیری و انزوا، آشفتگی های عاطفی و قطع رابطه های اجتماعی می باشد. برای تشخیص وجود اختلالات اعتیاد به اینترنت، شخص باید دارای مالک‌های توصیف‌شده ای باشد:
نیاز به افزایش زمان برای ارضای حاصل از اینترنت ؛ بزرگبری فرد برای رهایی یا اجتناب ازاعلامت های انزوا و گوشه گیری، صرف زمان قابل توجهی برای فعالیت های مرتبط با استفاده از اینترنت؛ کاهش یا قطع فعالیت های مهم اجتماعی حرفه ای یا تفریحی، به‌خطر انداختن رابطه های مهم شغلی یا فرصت های فرد به دلیل استفاده افراطی از اینترنت ؛ احساس بی‌قراری در هنگام متوقف نمودن استفاده از اینترنت، گناه، اضطراب یا افسردگی

اینترنت می تواند گر بزرگهای برای کسانی که از مشکلات روانی رخ می برند و دچار تشویش، افسردگی و بی اعتمادی به نفس هستند نیز باشد. ارتباط مجازی از طریق اینترنت، محملی را برای گریز از واقعیت و وسیله ای برای ارضای نیازهای هیجانی و روانی به وجود می‌آورد.

کسی که در روابط واقعی بین فردی توفیق چندانی نداشته، اکنون از این طریق قادر می‌شود بی‌آن‌که چهره خود را برملا کند و نام خود را بگوید، روابط گسترده ای را برقرار نماید .

اما هرگز نباید از این نکته غافل شد که، اراده انسان، نعمت بزرگ الهی است که می‌تواند بر هر ناهنجاری لگام نهد و آن را دراختیار گیرد.

معاون وزیر آموزش و پرورش خبر داد:

مبحث فناوری نانو وارد کتاب های درسی می شود

سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش با ورود موضوع فناوری نانو در کتاب های درسی راهنمایی و متوسطه موافقت کرده که ضمن بررسی، این موضوع در کتاب های درسی گنجانیده می‌شود.
ابراهیم سحرخیز افزود: فناوری نانو یکی از علوم جدید است که در حیطه های مختلف علوم زیست شناسی، شیمی و فیزیک ورود یافته و این مساله قابل کتمان نیست. ایران جزویکی از کشورهای مطرح دنیا در زمینه فناوری نانو است، هر ساله قریب به ۱۶ تا ۲۰ هزار نفر از دانش آموزان در المپیاد نانو شرکت می‌کنند، و در المپیاد برون مرزی صاحب رتبه های برتر جهانی است، با عنایت به اینکه فناوری نانو، ارزش علمی دارد و می‌تواند مولد ثروت شود و ازسوی دیگر دانش آموزان نسبت به این مباحث علاقه مند هستند بنابراین این آموزش و پرورش به صورت جدی این موضوع را وارد کتاب های درسی خواهد کرد.
همچنین باتوجه به اینکه کتاب های درسی راهنمایی و متوسطه به تدریج تغییر خواهد کرد بنابراین این فرصت مناسبی خواهد بود تا در حین بازنگری در کتاب های این مقاطع تحصیلی، فناوری نانو با وجود گستردگی، وارد کتاب های درسی دانش آموزان شود.

خبر

ایران

سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش با ورود موضوع فناوری نانو در کتاب های درسی راهنمایی و متوسطه موافقت کرده که ضمن بررسی، این موضوع در کتاب های درسی گنجانیده می‌شود.
ابراهیم سحرخیز افزود: فناوری نانو یکی از علوم جدید است که در حیطه های مختلف علوم زیست شناسی، شیمی و فیزیک ورود یافته و این مساله قابل کتمان نیست. ایران جزویکی از کشورهای مطرح دنیا در زمینه فناوری نانو است، هر ساله قریب به ۱۶ تا ۲۰ هزار نفر از دانش آموزان در المپیاد نانو شرکت می‌کنند، و در المپیاد برون مرزی صاحب رتبه های برتر جهانی است، با عنایت به اینکه فناوری نانو، ارزش علمی دارد و می‌تواند مولد ثروت شود و ازسوی دیگر دانش آموزان نسبت به این مباحث علاقه مند هستند بنابراین این آموزش و پرورش به صورت جدی این موضوع را وارد کتاب های درسی خواهد کرد.
همچنین باتوجه به اینکه کتاب های درسی راهنمایی و متوسطه به تدریج تغییر خواهد کرد بنابراین این فرصت مناسبی خواهد بود تا در حین بازنگری در کتاب های این مقاطع تحصیلی، فناوری نانو با وجود گستردگی، وارد کتاب های درسی دانش آموزان شود.

گزارش

اکرم کیانی

کیف را در یک لحظه بدون این‌که بفهمد چه اتفاقی افتاد از دستش ربودند. دموتورسوار فرزند چابک‌که در یک چشم برهم‌زدن از محل دور شدند، همه زندگی اش داخل آن بود؛ شناسنامه، گذرنامه، کارت عابر بانک، دسته چک، مبلغ قابل‌توجهی تراول، پول نقد و... وقتی تعدادی از عابرین در صحنه به دنبال آنها می‌دویند، دیگر کیف و همه مدارک داخلش را از دست رفته می‌دانست. بحث کیف‌قاپی چه در خیابان‌های شلوغ و پررفت و آمد و چه در کوچه‌ها و معابر خلوت شهر به وضوح نظاره می‌شود.

دکتر رضا اسماعیلی جامعه شناس و پژوهشگر مسایل اجتماعی با اشاره به این مطلب که زورگیری و کیف قاپی در زمره جرایم خشن به شمار می آید، اذعان داشت: معضل کیف قاپی و زورگیری نوعی سرقت خشن است که موجب ایجاد احساس ناامنی و به لحاظ فرهنگی باعث کم شدن احساس امنیت اجتماعی در سطح جامعه می‌شود.

از نظر اجتماعی نیازبیش از نصف فقدان اعتماد و کم رنگی روابط اجتماعی اشخاص که در یک محیط اجتماعی زندگی می‌نمایند می‌شود.

تحقیقات نشان می‌دهند که تعقیب، دستگیری یا زندانی کردن سارقین موتور سوار یا غیرموتورسوار صرفا نمی‌تواند کمک چندانی به حل معضل کیف‌قاپی کند، زیرا این جرم نیز مانند بسیاری از جرایم شایع دیگر در نتیجه بر شی‌ علل و ناهنجاری‌های اجتماعی بسیار زیاد است که در سطح جامعه افزایش یافته و در چنین شرایطی در کنار تلاش دستگاه‌های مسوول برای شناسایی، دستگیری و مجازات مجرمین در نهایت این شهروندان هستند که باید در این زمینه هوشیار و قاربت بیشتری با این هدف دارد.

بیشتر ما یا خودمان مورد سرقت قرار گرفته ایم و یا شاهد کیف قاپی یا درزیده شدن تلفن همراه یکی از شهروندان بوده ایم، اما تا زمانی‌که یاد نگیریم چطور باید از پول، گوشی تلفن همراه و وسایل دیگرمان مراقبت‌کنیم، همچنان شاهد این موضوع هستیم. متأسفانه بسیاری از افراد به جای دریافت چک‌های رمزار یا حداقل چک های مسافرتی از بانک‌ها، پول نقد را ترجیح می‌دهند. بیشتر ما هم که عادت داریم قدم زنان با تلفن همراه مان حرف بزیم و توقع داریم هیچ سارقی از این صحنه استقبال نکند.

گفت و گو

گروه جامعه

لایفنگ زندگی زنان است که بسته به طبقه ی اقتصادی و اجتماعی که زن ها در آن جای می‌گیرند سبک زندگی ایشان را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و آن‌ها را درگیر بازار مصرف می‌کند، بازاری که بر اثر رواج ارزش های به روز شده و جدید دائماً داغ نگه داشته می‌شود و رونق پیدا می‌کند.

استفاده بیش از حد لوازم آرایشی موجب چین و چروک و پیری زودرس پوست می‌شود مصرف بیش از حد معمول لوازم آرایش موجب حساسیت، لک، جوش و آکنه در پوست باعث چروک شدن آن و پیری زودرس در افراد به خصوص خانم‌ها می‌شود.

استفاده از لوازم آرایشی در ایران، دیگر نه سن خاصی دارد و نه قشر خاصی، به وضوح مشاهده می‌کنیم که امروزه اکثر دختران و زنان ایرانی استفاده از لوازم آرایشی را جزه لایفنگ زندگی خود می‌دانند و این تمایل افراطی دختران جوان به آرایش های تند و غلیظ ناسوری بر چهره آنان و واقعیتی انکارناپذیر است.

استفاده بیش از حد از لوازم آرایشی پدیده ای و روانی و اجتماعی است و بر متولیان امر است که با بازبینی رفتارها و نحوه برخورد با مسایلی از این دست از گسترش بیش از پیش این پدیده جلوگیری کنند.ریس انجمن روانپزشکان ایران بر این نکته تأکید دارد که استفاده زیاد از لوازم آرایش یک بیماری نیست بلکه یک علامت است

سلامت

قارص

یک متخصص تغذیه هشدار داد:

چاقی و مصرف فست قود عامل بیماری مرگ آور کبد چرب

عارضه کبد چرب در طولانی‌مدت به مرگ می‌انجامد و در کشور ما مهمترین عامل این بیماری چاقی و خوردن فست قود است.مسعود کیمیاگر در مورد علل بروز عارضه کبد چرب گفت: در کشورهای غربی علت این بیماری مصرف مشروبات الکلی است اما در کشورهایی که از این مشروبات استفاده نمی‌کنند، چاقی، تغذیه غلط و تغذیه وریدی طولانی‌مدت عامل به وجودآمدن این بیماری هستند.استفاده زیاد از چربی‌ها و در بعضی‌ها سه‌تغذیه سبب می‌شود ماده‌ای به نام‌کولین به خوبی دریافت نشود. این امر باعث می‌شود چربی از کبد خارج نشود و در کبد تجمع کند.این متخصص تغذیه هشدار داد: عارضه‌کبد چرب، در صورت تشدید منجر به سیروزکبدی و سرطان می‌شود. سیروز کبدی در درازمدت حتی مرگ فرد را به دنبال دارد. راه‌های بهبود این بیماری: کاهش وزن و داشتن رژیم غذایی کم‌چرب، استفاده از چربی‌های مفید، خودداری از مصرف چربی جامد و چربی‌های مضر و تحرك است. می‌توان موادی مانند‌کولین تجویز کرد که چربی را از بدن خارج کنند.حذف روغن جامد از تغذیه و مصرف بیشتر سبزیجات، میوه و نان سبوس دار ز بروز یا گسترش این بیماری جلوگیری می‌کند.

جرم کیف قاپی و احساس ناامنی در جامعه؛

خود را از خطر طعمه شدن دور نگه داریم



در این گونه سرقت ها، سارق با زیر نظر گرفتن سوزه خود در فرصتی مناسب، کیف دستی، کیف پول، تلفن همراه و خلاصه هر آنچه را از دست فرد آویزان است، می‌رباید. بیشتر اموالی که اغلب مورد توجه سارقین قرار می‌گیرند، جوجه نقد، تلفن همراه، کیف دستی، کیف پول، گزگردنبد، گوشواره و لب تاپ هستند که البته با رعایت نکات ایمنی می‌توان از این سرقت‌ها جلوگیری کرد.

افزایش آمار اعتیاد، جوانان بزهرکار و بیکار نیز از دیگر عوامل ازدیاد سرقت های خیابانی محسوب می‌شوند که البته با وضعیت اقتصادی جامعه نسبت مستقیم دارد. به گفته مقامات پلیس، بیش از ۸۰ درصد کیف‌قاپی‌ها به وسیله موتورسواران انجام می‌شود که پایین بودن قیمت خرید موتور، نبود قوانین مشخص و تعریف شده برای موتورسواران و بی توجهی و رعایت نکردن نکات ایمنی توسط شهروندان برای جلوگیری از سرقت را می‌توان از علل افزایش آمار سرقت برشمرد.

■ حاملین سلاح سرد را جوانان تشکیل می دهند
آمارها نشان می‌دهد زورگیری و سرقت به وسیله سلاح سرد نسبت به گذشته افزایش یافته است. میزان وقوع زورگیری در کشور در طی سال‌های اخیردرصد افزایش را نشان می‌دهد که البته بررسی‌ها نشان می‌دهد که اغلب حاملین سلاح سرد را جوانان تشکیل می‌دهند و میانگین سنی آنها کمتر از ۱۸سال است.

هنگامی که نقش والدین در خانواده کم‌رنگ می‌شود، فرزندان به ناچار به دنبال یک پناهگاه عاطفی می‌گردند.به‌سمت گروه همسالانی می‌روند که اگر جوان یا نوجوان همسال، فردی ناپخته و خام باشد بازخورد نامطلوبی ایجاد می‌شود.

در کشور ما تمام سازمان‌ها و نهادهای دارای انرژی‌ها

بررسی یک پدیده اجتماعی؛

آرایش های غلیظ، ناسوری بر چهره دختران جوان

■ زنان و القای احساس نیاز به آرایش در رقابت زیبایی
وی افزود: سرمایه داری با تولید احساس نیاز به آرایش برای به‌دست آوردن زیبایی استاندارد به زنان القا می‌کند که برای خوشنودی خود و احساس زیبایی باید از لوازم آرایشی استفاده کنند.

همچنین از طریق اسطوره تحرک طبقاتی به



اکرم غلامعلیان روانشناس و صدای مشاور بهزیستی در این زمینه گفت: صنعت تولید لوازم آرایشی یکی از صنعت های پردرآمد دنیاست، زنان در کشورهای مختلف علی‌رغم تفاوت‌های نژادی به مصرف کالا‌های آرایشی روی می‌آورند، لکن با توجه به این‌که صنعت کالای لوکس تولید می‌کند دلیل استقبال از آن به شکل گسترده چیست؟

آچه می‌رهن است در جهان سرمایه داری

کنونی افراد به شدت تحت تاثیر کالا‌های

مصرفی قرار دارند و طبقه بندی اجتماعی علاوه بر مقلواتی مثل درآمد و منزلت و قدرت به مصرف نیز پیوند خورده است.

غلامعلیان تصریح کرد: به نظر می‌رسد زنان به عنوان یک گروه هویتی در سیستم سرمایه داری

تحت تاثیر و فشار و مصرف از پیش تعیین شده بازار سرمایه داری قرار دارند به این ترتیب

زنان از لوازم آرایش نه تنها برای خوشنودی خود یا

چهره زیبا داشتن و یا به دست آوردن عشق های

خیال انگیز احتمالی به‌کار می‌برند بلکه باید زیبا

و گیرا باشند تا‌کار خود را نگه دارند.

■ آرایش غلیظ منوط به کمبود اعتماد به نفس

غلامعلیان در ادامه بحث تأکید کرد: از سوی دیگر سن مصرف لوازم آرایشی نیز به زیر ۱۵سال رسیده و این در حالی است که در کشورهای

و ظرفیت‌های نهفته‌بی هستند که می‌توانند کارایی بسیار خوبی در زمینه ارتقای امنیت اجتماعی داشته باشند ولی متأسفانه این ظرفیت‌ها در موازات یکدیگر مشغول به فعالیت هستند یا اینکه به این انرژی‌ها کم‌توجهی می‌شود.

- جرم کیف قاپی معلول آسیب‌های اجتماعی**

آن چنان‌که از گفته‌های مسوولین برمی‌آید و بررسی‌های کارشناسان حوزه آسیب‌های اجتماعی نشان می‌دهد؛ جرم‌قاپی نیز همچون بسیاری از جرایمی که طی سال‌های اخیر در جامعه به وقوع می‌پیوندد، معلول بسیاری از بحران‌ها و آسیب‌های اجتماعی از جمله بیکاری، فقر، اعتیاد و... همچنین مشکلات فرهنگی جامعه است.

این در حالی است که آمار بالای افزایش جرایم مختلف در کشور از جمله موضوع کیف‌قاپی بیانگر این واقعیت است که متأسفانه هنوز راهکارهای مؤثری برای بهبود وضعیت آسیب‌های اجتماعی مذکور و به دنبال آن، ریشه‌کنی کامل چنین جرایمی ارایه نشده است. لازم به یاد آوری است‌که کیف‌دزدها در تمام کشورهای جهان وجود دارند، پس کاری که شهروندان می‌توانند انجام دهند؛ این است که با هوشیاری و دقت خود را از خطر طعمه شدن دور نگه دارند، در چنین شرایطی که شناسایی، دستگیری و مجازات مجرمین در حال حاضر تنها روش کنترل و برخورد با جرم کیف‌قاپی است. بنابراین، می‌تلبدکه افراد جامعه با آگاهی لازم و درک نقش مؤثر خود در این زمینه و هنگام مواجهه با چنین موقعیت‌هایی کاملاً هوشیارانه رفتار کنند.

اسماعیلی در خاتمه بحث با تذکر این مورد که، معضل زورگیری و کیف‌قاپی، تنظیم روابط و تعاملات اجتماعی اشخاص را با اشکال مواجهه می‌نماید، تصریح نمود: آسیب های ناشی از وقوع این پدیده ناپهناجر اجتماعی در سطح جامعه به وضوح نظاره می‌شود و چه بسا برای دستیابی به این پدیده، اشخاص بسیاری از روابط و تعاملات روزمره و اجتماعی شان با مشکل روبه رو شود، به نوعی تنظیم روابط شان با اشکال جدی اجتماعی مواجهه گردد.این پژوهشگر مسایل اجتماعی خاطر نشان کرد: از سوی دیگر ناپهناجری زورگیری و سرقت، آسیب روانی و شخصیتی به دنبال خواهد داشت، چراکه افراد پدیدآورنده (مجرمین کیف قاپ) این مشکل در سطح جامعه از یک سو شخصیت اجتماعی خودشان را دچار آسیب می‌نمایند و از سوی دیگر اشخاص جامعه را با مشکلات و ناامنی درگیر می‌کنند.



رز منده در هنگام خداحافظی

قال رسول الله(ص) : «فَأِذَا وَدَعْتُمْ أَهْلُوْهُمُ بَكْتَةً عَلَيْنِهِمُ الْجِيْطَانُ وَالْيَهُوْتُ». (مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۲۴۳ – بحارالانوار، ج ۱۰۰، ص ۱۲، صحیفه الامام

الرضا، ص ۱۱۶.)

پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «پس وقتی که خانواده های آنها (زمنندگان) به بدرقه ایشان می روند، دیوارها و خانه ها بر آنها می گریند».



امام خمینی (ره)

آنچه از دنیا است، فانی است و آنچه برای خدا تقدیم می شود باقی و ابدی است و این شهدا زنده هستند و در پیش خدای تبارک و تعالی عند ربهم برزقون.



کلام رهبری

خون شهیدان تضمین کننده استقلال ملت و سربلندی اسلام است. نظام جمهوری اسلامی امروز امانت شهیدان است و همه باید بدانند که مبارزه با جمهوری اسلام تمام نشده است.

گفت‌وگوی اصفهان زیبا با ناصر مدیدیان ؛

مردی که او را «پدر» می نامند!



مصاحبه
زهره قندهاری

شاید او را کمتر به نام و نام خانوادگی بشناسیم آری، ۶۰سال سابقه مبارزه فرهنگی با انحرافات را به دنبال دارد. چهره ای لاغر و با قدی نسبتا بلند و چهره‌ای توأم با تواضع و مردی از دیار عمل و اخلاق و تقوا که حتی از مصاحبه هم دوری می‌کرد و به ما می‌گفت که من کاری نکرده‌ام، اما کوله‌باری از فعالیت‌های تأثیرگذار را همراه با خود داشت، حالا در کنار ده‌ها کار خیریه‌ای و فرهنگی عضو هیات مدیره موسسه خیریه فرهنگی امام مبین اصفهان می‌باشند و خوب درک کرده بودند که جنگ امروز جنگ فرهنگی است، ایشان کسی نبود غیر از آقای ناصر مدیدیان معروف به آقای پدر می‌باشد. گفتگوی صمیمانه‌ای را با ایشان شروع کردیم که در این گفتگو کمترین نکته‌ای که به ذهن ما نیامد، گذشت زمان بوده است.

■ معرفی اجمالی از خودتان داشته باشید؟

اینجان ناصر مدیدیان متولد ۱۳۱۶ هستم و در خانواده‌ای مذهبی خصوصا مادرم در جهت ترغیب مسایل مذهبی بسیار در زندگی من نقش داشت و پس از گذراندن دروس مقدمات، راهی کارآزادشدم و به جهت رعایت مسایل فرهنگی و اخلاقی جوراب بافی را برای خود برگزیدم و آرام آرام به سمت کارهای تولیدی درگیر هفته البته از همان دوران نوجوانی تا به حال از ۳۰ تیر، ۷ محرم ۱۳۳۰ در تظاهرات و تخریب مشروب خانه‌ها به جهت رعایت نکردن موازین اخلاقی تا انقلاب ۵۷ در کارهای سیاسی و انقلابی حضور فعال داشته از جمله کارهای تأثیرگذار حرکت انقلابی و رمضان مردم اصفهان در خانه آیت‌الله خادمی بود و تشکیل کمیته‌های تعلیماتی و نظامی تا پیروزی انقلاب اسلامی و پس از آن و تا تشکیل هسته‌های اولیه سپاه پاسداران که جز افراد اصلی تشکیل دهنده در اصفهان بودم و در تدارکات هم در جنگ خدمت‌گزار زرمندگان بودم.

■ چه شد که بعد از این همه کار تولیدی و...

■ وارد عرصه سپاه انقلاب اسلامی شدید؟

بعد از انقلاب در فکر خود، تولید گندم را یک کار خوب می‌دانستم اما کارهای انقلاب مجال به عملی کردن این فکر نداد تا اینکه به حکم آیت‌الله

داستان
فاطمه قانلی

مرد این را گفت؛ بلند شد و رفت طرف

روشویی. زن لبخند نرمی زد:
– حالا چیزی نشده که تقصیر خودتونه؛ یه

کم باید حوصله به خرج بدید.
و تورکه‌های انار از توی دستش سُر خورد

توی طقار آبی. مرد سرخ‌آبهای انار را شست و دست‌هایش را در هوا تکان داد تا آیشان گرفته شود. تکیه زد به متکا و روزنامه را باز کرد.
– خُب حوصله‌ام سرفت از بس نگاه کردم. اصلا این همه انار دونه می‌کنی که چی؟

زن مجمع بساط انار را برداشت و دست دیگر را حائل بدن کرد؛ زانوش تَق کرد و بلند شد. آشپزخانه کوچک را با نور مهتابی روشن کرد و مجمع را روی کابینت استیلی گذاشت که از تمیزی برق می‌زد. آب دست‌های شسته شده را که گرفت؛ رفت توی پستو و با یک هندوانهٔ کوچک برگشت. صدای مرد دوباره بلند شد:

– اگه ناحق میبگم، بگید. این همه سور و ساط راه می‌اندازین که چی؟
باها هرکس توی خونهٔ خودش این شبها را سر میکنه دیگه. حالا اگه همین یه شب پلدا بود باز هم طوری نبود؛ شب نوروز میشه، برو از زیر گُذر محمد حسن، خاسن، ماهی بخر؛

چرا؟ منصور دوست داره.

کارد فرو رفت توی هندوانه؛ تا نش قاچ خورد و آب سرخ اش راه افتاد توی مجمع و تکه‌های هم اندازه‌اش در بشقاب‌ها تقسیم شدند.

– اصلا چرا همین عید قربون که گذشت را نمی‌گید. با چه وضعیتی تونستیم یه بره بخریم. که چی؟ نذر مریضی بچگی علی آقااست.

زن داخل پستو رفت و با یک پاکت برگشت.
– یا هر سال نیمهٔ شعبان؛ الا و لابد باید مشهد باشیم؛ چرا؟ عهد کنکور قبول شدن آقا سعید است.
نخودچی‌ها فُل خوردند توی کاسه‌های گل سرخی. کف سینگی‌های پارچه‌ای، صورت

پلنگ

شب پر خاطره

هنگامی که بچه‌ها در زمستان دربهمن شیرتمین غواصی می کردند،شرایط بسیار سخت بود.آب سردبود وکلیه بچه ها غوغتی می کرد. سر را زیرآب می کردی سردی آب به پیشانی فشار می آورد. وقتی بچه ها سرش آب می زدند بچه های تدارکات کنار دورخانه منتظر می نشستند وآتش روشن می کردند تا غواصها هنگام خروج ازآب خود را گرم کنند. به قدی سخت بود که وقتی بچه ها ازآب خارج می شدند انگشتهایشان قادر به بازکردن زیپ لباس غواصی نبود و بچه های تدارکات این کار را برایشان انجام می دادند.بالاخره ایم عملیات فرا رسید. دو روز قبل از عملیات بچه ها شب وداع برگزار کردند، حاج احمد گلنگو را برداشت و روضه حضرت زهرا (س) خواند، بچه ها یکدیگر را درآغوش گرفته حالایت می طلبیدند.آن شب یکی از پر خاطره ترین شبهای وداع در طول تاریخ لشکر ۴۱ ناراللّه بود.

نماز شب

در منطقه جایی که ما بودیم بچه ها اغلب برای خودشان چاله ای کنده بودند و در آن نماز شب می خواندند. گاهی پیش می آمی کسی اشتباه در محلی که دیگری درست کرده بود نماز می خواند و صاحب اصلی قبر را سرگردان می کرد. یک شب این وضع برای خود من اتفاق افتاد. فردای آن روز کسی که گویا من در جای او ایستاده بودم مرا دید و گفت:فلائی،دیشب خوب ما را گور به گور کردی! پرسیدم:منظورت چیه؟ گفت:هیچی می گویم یک خرده بیشتر حواست راجمع کن و ما را مثل گولپها خانه به دوش نکن.

سنگر
سهمیه لندن

وسایلش را بیآور تا بودنش را به یاد بیآوریم .گفت: اگر بخواید یادش همیشه در دلتن می ماند. گفتند: وسایلش را بیآور تا نسل های بعدی ببینند، قرآن کوچکش را، دفترچه خاطراتش را و عکس کوچک امام را که همیشه توی جیب وروی قلبش بود و ببینند فرمزی خون را که رویش نشسته وسوراخ گلوله را که هر سه را دریده و جلورفته و پاندا ند که این حرف فقط شعار نیست. مرد به سراغ ساک کوچک پسرش

گفتند: وسایلش را بیآور تا ماندگارش

کنیم. گفت: ماندگار هست. گفتند:



گفتند: وسایلی را که بوی پسرش را می دادی یکی یکی بیرون آمد و ...

موزه جایی است که وسایل با ارزش را در آن جا نگه می دارند

گران قیمت، زیر خاکی و نایاب. موزه جایی است که نسل به نسل

مردم می آیند و می روند و می بینند چیزهایی را که ندیده اند و بوده است



خاطراتی زنده در لابه لای غرفه‌ها

رفت و باید بدانند. جنگ را بیشتر مردم ندیده اند و نسل جوان حتی

خبرهایش را هم نشنیده اند.

اگر روزی گذارتان به موزه شهدا افتاد، شاید تکه هایی از جنگ

برایتان تداعی شود، غرقه هایی پر از خاطرات. خاطراتی که بعضی

جنتی کمیته مستقر در شهربانی را در اسفند ۵۷ راه اندازی کردیم و پس از آن پیکبری برطرف کردن مشکلات شهر را داشتیم و یکی از این روزها ۳ نفر

از دوسان تهران آمدند و گفتند که ما می خواهیم سپاه را تشکیل دهیم و ۷ نفر شورای اصفهان بودند و به پیشنهاد آنها من هم وارد کمیته شان شدم و اولین جلسه هسته سپاه در استانداری تشکیل شد

و خدا از توفیقات بزرگ که خدمت در سپاه بود را به من ارزانی نمود.

و جنگ شروع شد....

■ شما در عین زحمات و تلاش شبانه روزی در سپاه چرا اجازه به فرزندانتان می دادید به جبهه بروند؟

من وظیفه ام را انجام می دادم و آنها هم به همچنین و ما مقلد و لایتم و اطاعت از او را بر خود در زمان امام و حال در زمان آقا واجب می دانیم. اصلا هر وقت بوی عملیات می آمد، هر دو با همان اتوبوس هایی که زیر نظر خود من بودند می رفتند و دیگر نمی آمدند و تا مدتی می ماندند تا اینکه در عملیات کربلای ۵ خدا امانتی خود را گرفت و ما مفتخر به پدر شهید شدیم.

ولی همیشه این فرزندم محمود را برایش یک آینده روشن توأم با اجتهاد تصور می کردم اما گویا خدا برای خودش انتخاب کرده بود و ما هم راضی هستیم به رضای او....

■ شما برابم گفتید که کرمانشاه بودید که خبر شهادت را دادند و حتی خانواده را هم برده بودید آیا می توان تصور کرد که انسان همه چیز خود را و وقتی یک هدف بکند؟

شوخی

راننده آمبولانس بودم در خط حلبچه، یک روز با ماشین بدون زاپاس رفته بودم جلوشهدید و مجروح بیاورم. دست بر قضا یکی از لاستیک ها پنجرشدم. رقوم واحد بهداشتی و به یکی از برادران واحد گفتیم: آپاراتی این نزدیکیها نیست؟ مکتی کرد و گفت: چرا چرا. پرسیدم: کجا؟ جواب داد: لاستیک را باز کن بیر آن طرف خاکریز (منظورش محل استقرار نیروهای عراقی بود) به یک دو راهی می رسی، بعد دست چپ صد متر جلو تر سنگر فرماندهی است. برو آنجا بگو مرا فلائی فرستاده، پسر خاله ات! اگر احیانا قبول نکرد با همان لاستیک بگو ب به مژغرسش ملاحظه من را نکن.

مردن که گریه ندارد!

بعد از ظهر بود . گردان آماده می شد که شب عملیات کند.فرمانده گردان با معاووش شوخی داشت، می گفت:خوب دیشب نگذاشتی ما بخوابیم، پسر مردن که دیگر این همه گریه و زاری ندارد. به خودم گفته بودی تا حالا صد دفعه کارت را درست کرده بودم. چیزی که اینجا فراوان است

پایداری

شماره ۵شنبه ۱۷۳۴

پنج شنبه ۵ بهمن ماه ۱۳۹۱

ارتباط با دبیر سرویس فرهنگ و هنر:

mokarianpouralreza@yahoo.com

مسال تولیدعی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی

س-ن

سختی با خوانندگان



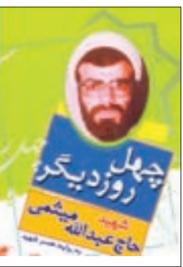
نوشتن در برابر عده‌ای که اهل قلم اند خیلی سخت است. بعضی اوقات تصمیم می‌گیری که تو هیچ نویسی و فقط از آن‌ها بشنوی یکی از شهیدانی که اگر بارها و بارها کلامش را بخوانیم و باز هم خواندنی است شهید آوینی است.

در برابر آوینی تصمیم می‌گیری که سکوت کنی و از او بشنوی و به حق که او را سید شهیدان اهل قلم خوانده اند. شهیدی که از دروازه بسته شهادت وارد شد و چه زیبا در نوشته‌هایش از دروازه ی قرآن می‌گوید.

از سحرگاه روز پیش از عملیات تأشب هنوز هزاره بسیاری در پیش روی مانده است که باید طی شود. آیا دل‌های بی‌قرار ما تاب خواهند آورد ؟ و پیشاپیش قفس تگ سینه‌هایمان را در اشتیاق مشهود لقای خدا نخواهید درید؟برچکاد آن تپهی بلند یک بار دیگر دروازه ی قرآن را برافراشته‌اند و مجاهدان قرن یازدهم هجری قمری را بدرقه می‌کنند. این دروازه‌ای است که مردان لشگر ده سیدالشهدا همواره در پناه آن روانه ی عملیات می شوند، در یک جانب آن سوره ی « اذآ جاء نصرالله و الفتح» را نوشته‌اند و برجانب دیگریآیه ی « وجعلنا» را.

علی آقاقلبی که علمدار لشگر است، در پناه دروازه ی قرآن ایستاده وآنان را روانه می‌کند.می‌دانی که او به تازگی چشم‌چپش را در راه خدا اتفاق کرده است بردارم! من یقین دارم که هر که از این دروازه بگذرد، از سپیده‌های زمان و مکان خارج می‌شود و در محیط عنایت محض قدم می‌گذارد و نور ولایت بی‌زمان و هر زمان آل محمد(ص) از فاصله ی قرن‌ها تاریخ در آینه ی جانش تجلی می‌یابد.... وآینهمگر «انا الشمس» نگویید چه‌کند؟

معرفی کتاب



چهل روز دیگر، کتابی است از سری کتاب‌هایی از عشق باید گفت که داستان زندگی شهید حاج‌عبدالله میشمی به روایت همسر شهید است. نویسنده این کتاب مهر السادات معرکزاد و شبنم غفاری می‌باشد و توسط مرکز حفی آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس سپاه صاحب‌الزمان

استان اصفهان به چاپ رسیده است. در قسمت‌هایی از این کتاب می‌خوانیم:

رینا هب لنا من الزواجان و ذرینتا قرت اعین و اجملنا للمتقین اماما گوشش را که تیز کرد، فهمید خود آقا عبدالله است. توی ایوان حبصری پهن کرده بود و داشت نماز شب می‌خواند نمازش که تمام شد رفت جلو گفت:

من را صدای می‌کردید!...

آقا عبدالله سرش را برپرگرداند!

از صدای من بیچار شدید؟

مامان گفتند بیایم اینجا. گفتند حالا که شما ماموریت‌اید من کنارشان باشم. نمی‌دانستند امشب می‌آید....

برای بارود که آمد، اجازه گرفت برای همیشه همراهش باشم.

مادر گفت: مریم هیچ کاری بلد نیست، الان هم درس دارد، بگذارید یک موقع دیگر ببریدش» آقا عبدالله گفت: اجازه بدهید ببرمش، آنجا من هم تنها هستم، در ضمن توی خلوت بهتر می‌تواند درس بخواند. مادر خواست به یک بهانه‌ای از رفتن من جلوگیری کند. گفت: غذا بلد نیست پزند. آقا عبدالله گفت: آن‌جا خودشان غذا می‌دهند، در ضمن کچم‌یاد می‌گیرد. تا وقتی این‌جا باشد که یاد نمی‌گیرد. مادر گفت: جهیزیه‌اش چی؟ آقا عبدالله جواب داد: فعلاً که چیزی لازم نداریم آن‌جا اتاقش فرش دارد، یخچال هم همین طور. بالاخره مادر راضی شد و او مرا با خودش برد. بعدها دوستانش گفتند: آقا عبدالله چه راحت خامنش را بدون سور، فقط با گز و شیرینی برداشت و رفت.

شیراز که رسیدیم، رفتیم مهمانسرایبی که یک عده روحانیون دیگر هم با خانواده‌هایشان آن‌جا بودند. زندگی مان با یک اتاق کوچک که دستشویی و حمام داشت، بدون آشپزخانه شروع شد. وقتی رسیدیم، وسایل اتاق را کمی جابه‌جا کردم. ریخت و پاش‌ها جمع شد. گفت: زن داشتن عجب چیز خوبی است! من اصلاً فکر نمی‌کردم همین وسایل را اگر جور دیگری ببینیم بهتر است.

اوایل درس می‌خواندم. یک یک که می‌گذشت، حوصله‌ام سر می‌رفت. آقا عبدالله صبح زود که می‌رفت، ظهر نیم ساعتی می‌آمد و دوباره می‌رفت. برگشتنش دیگر ۱۱ یا ۱۲ اشب بود. زانوهایش را بغل کرد. تکیه داده بود به مخده. داشت به میله‌های پنجره نگاه می‌کرد. از صبح تا آن موقع دور خودش پلکیده بود و همه‌ی اتاق را و جب کرده بود. حیاط داشتند اما محیط یادگان بود، نمی‌شد رفت بیرون، توی خیال رفت باغ بزرگ خانه‌ی خودشان. هنوز به ته باغ نرسیده، خیالش را خط خطی کرد. یادش آمد چند وقت پیش که بدون عبدالله رفته بود اصفهان، تاب نیاورد، زود برگشته بود به آن خواب‌گاه‌ها.



ملاقات مردمی
شهردار اصفهان با
شهروندان منطقه یک



عدم رسیدگی مسوولین به آثار تاریخی شهر
(پل خواجو)

مانور
هوای پاک
در اصفهان



افتتاح مسابقات
والیبال کارکنان
شهرداری های
کلان شهرهای
کشور در اصفهان



افتتاح طرح های عمرانی
در شهرستان لنجان با حضور استاندار



تقدیم لایحه بودجه سال ۹۲ شهرداری
به شورای اسلامی شهر



تشیع بیکر استاد همایون خرم



گل‌های زینتی

گیاهی دایمی با برگ‌ها و ساقه های آبدار و گوشتی می باشد. ساقه ها خزنده هستند و به عنوان گیاه پوششی کاربرد دارد .گل‌های

قرمز و یا بنفش رنگ این گیاه که بسیار کوچک هستند به صورت تکی و یا سه تایی در انتهای ساقه و یا در محور برگ ها در فصل تابستان و پاییز ظاهر می‌شوند. از این گیاه در سیدهای آویز نیز می‌توان استفاده کرد.

شرایط مورد نیاز: نیاز به آفتاب کامل دارد و در سایه آفتاب نیز به خوبی رشد می کند، نیاز آبی پایین و به خشکی مقاوم است. در انواع مختلف خاک نیز قادر به رشد می باشد. نسبت به سرما مقاوم است و در صورتیکه در اثر سرما، اندام های هوایی خشک شوند و با بریدن

پرورش گل و سلامت روان؛

معرفی اپتنیا (ناز یخی) و کاکتوس

آنها در اوایل بهار، رشد جدید شروع می شود.

روش تکثیر: از طریق قلمه ساقه به طول ۶cm – ۵ یا ۲ تا ۳ برگ در انتها می باشد و به آسانی در خاک معمولی ریشه دار می شود.

■ **آگارو (خنجری)**

گیاهی دایمی با برگ‌های آبدار و گوشتی می باشد. برگ‌ها خاکستری سبز و ی‌آبی رنگ و معمولاً حاشیه آن‌ها خردار می باشد. برخی ارقام نیز حاشیه برگ‌ها زرد رنگ هستند. این گیاه بعد از ۱۰ سال، گل می دهد که ارتفاع



امروزه یکی از اختلالات شیوع یافته میان افراد غلظت خون است که به دنبال آن بیماری های دیگری را در پی دارد.

عضو هیات علمی جامع طب ایرانی اسلامی در این باره گفت: بر اساس دکترین طب پایه خون در حالت طبیعی به هر نقطه‌ای از اندام بدن که وارد می‌شود، به همان عضو تبدیل خواهد شد.

به گفته محمد موسوی خون نه باید غلیظ باشد، نه بیش از حد رقیق، چرا که خون رقیق به دلیل حالت سیال بودن اندام‌ها را گرسنه نگه داشته و فرصتی برای جذب باقی نمی‌گذارد و در صورت غلیظ بودن نیز به دلیل غلظت شدید به خوبی از طریق اندام‌ها جذب نمی‌شوند و اگر هم جذب شوند به خوبی نمی‌توانند توسط اندام‌ها هضم شده و مورد استفاده قرار گیرند.

وی گفت: خون غلیظ آن چنان فشرده است که نیاز به رطوبت بیشتر و جذب آب دارد و به همین دلیل است که اندام‌هایی مانند کبد سعی در جذب بیشتر آب از معده می‌کنند که یکی از علامت‌های آن عطش و میل شدید به نوشیدن مایعات می‌باشد.

■ **عوامل غلظت کننده و رقیق کننده خون**

این محقق مهمترین غلظت کننده ها ی خون را مصرف داروهای شیمیایی دکرنمود و مثال زد: تمام آنتی بیوتیک ها، کورتون ها، شیمی درمانی، پرتودرمانی و داروهای آنتی

مصرف داروهای شیمیایی خون را غلیظ می‌کند؛

رقیق شدن خون منوط به مصرف بیشتر سبزیجات و میوه ها



هیستامین

و ضدحساسیت موجب

غلظت خون خواهد شد.

وی ادامه داد: همچنین غلظت‌کننده‌های

مشهور غذایی عبارتند از: دل، قلوبه، جگر سیاه، گوشت کنسرو شده یا خشک‌شده، سرخ‌کردنی‌ها، گوشت گاو، افراط در مصرف کباب، روغن مایع و جامد، سوسیس و کالباس، چپیس، پفک و

انواع فست فودها، نان‌های کم سبوس و بدون سبوس مانند نان ساندویچ، خمیرهای پیتزا و ...

موسوی مصرف سرخ‌کردنی و فست فودها و غذاهای فشرده را نیز منجر به غلظت خون دانست و سپس به عواملی که موجب از بین رفتن غلظت خون و سبب رقیق شدن خون می‌شوند؛ به این



مصون نگه‌داشت.

روش تکثیر: از طریق جدا کردن پاچوش های اطراف گیاه اصلی می باشد که در صورتی که ریشه نداشتند پایدا آنها در ماسه ریشه دار کرد.



ترتیب اشاره نمود: رژیم غذایی مبتنی بر غذاهای لطیف و رقیق خون برخی از میوه‌های مرطوب شامل: هندوانه، خربزه، طالبی، گرمک، مرکبات، گیلاس، آلبالو، زردآلو، آلوئی بخارا، آلوچه درختی، تمشک، شاه توت، توت سیاه، توت فرنگی، لیمو ترش، لیموشیرین، انار، انبه، گوجه فرنگی می باشد. و گیاهان دارویی رقیق کننده خون با مزاج‌های مختلف شامل: کاسنی، شاه تره، آویشن، نیلوفر، خارشتر، خارخاسک، اسفرزه، قدومه، تخم شربتی، چای مکه، زرشک دارویی است.

وی در ادامه به دیگر شیوه های تاثیر گذار در کیفیت خون پرداخت و اظهار داشت: آب و هوای معتدل خون را رقیق و آب و هوای خشک و گرم و خشک و سرد خون را غلیظ می‌کند.

خواب کافی خون را نرم و رقیق و بی خوابی خون را خشک و در نتیجه غلظت و رسوبات و تنگی در عروق ایجاد می‌کند. استرس و نگرانی، غم و غصه خون را خشک و غلیظ می‌کند و کبد را به سختی و دشواری و سوء مزاج می‌کشاند.

ورزش متناسب با جسم خون را از غلظت دور و رقت مناسب می‌بخشد، تحمیل ورزش و کار شدید بر بدن خون را غلیظ می‌کند.

این درمانگر همچنین با اشاره به پاکسازی و تعدیل مزاج از طریق منضج و مسهل که از شیوه های درمانی طب سنتی است؛ حجامت را در پیشگیری از غلظت خون و زالودرمانی را در درمان آن همراه با پاکسازی و رژیم غذایی و داروهای رقیق کننده از تمهیدات بسیار قوی در طب سنتی ایران بیان نمود.

ورزش و تغذیه صحیح ابتلا به سرطان را کاهش می دهد

داروهایی که اثرات آن‌ها در کاهش خطر ابتلا به بعضی از سرطان‌ها ثابت شده است. اگر چه می توان از اغلب عوامل خطر بروز سرطان اجتناب کرد اما بعضی از شرایط مانند ارث غیر قابل اجتناب هستندکه ضمن آگاه بودن این افراد، بدانندچنین نیست‌که حتما مبتلا به سرطان شوند. درکل افراد در معرض ابتلا باید تا جایی که امکان دارد از عوامل خطررسان دوری درضمن آزمایشات کامل، در صورت ابتلا به سرطان، تشخیص و درمان زودرس آن انجام گیرد و مطمئن باشندکه تشخیص زودرس آن در درمان اغلب بسیار موثر است. و با آزمایشات غربال گری آزمایش خون مخفی مدفوع،ماموگرافی و پاپ اسمیر سرطان را در مراحل اولیه شناسایی می‌کنند.

■ **سرطان چگونه درمان می‌شود؟**

درمان سرطان شامل جراحی ؛رادیوتراپی؛ شیمی درمانی؛ هورمون درمانی ودرمان بیولوژیک‌می‌باشد که پزشک یک‌بروش یا ترکیبی ازآن‌ها را بکار می‌برد و این بستگی به محل سرطان؛انتشارسرطان؛ سن‌بیمار و وضعیت عمومی فرد و عوامل دیگر دارد. به علت عوارض جانبی داروهای ضدسرطان مورد استفاده بر علیه سلول های سرطانی سلول های سالم و بافت‌ها نیز در معرض خطر آسیب قرار دارند. بعضی بیماران از عوارض بیماری، بیشتر از خود بیماری وحشت دارند.اما پزشکان و بیماران بر روش درمانی تکیه می‌کنندکه علاوه براین که باکثرین عوارض جانبی سلول های سرطانی را نابود کرده، راهایی را برای کاهش مشکلات احتمالی رخ داده در طول درمان یا بعد ازآن پیشنهادمی‌کنند.

۶- کاهش وزن بدون علت مشخص

۷- خونریزی یا ترشحات غیر عادی از مجاری طبیعی بدن، البته وجود این علایم همیشه دلیل بر وجود سرطان نیست و تنها پزشک می‌تواند بیماری را تشخیص دهد. در ضمن فردی که

دکتر حمید ترکزاده، مدیر مرکز بهداشت شماره یک اصفهان پاسخگوی این شماره ما درباره سرطان شد.

■ **سرطان چیست وجه علی در بروزآن دخیل است؟**
برای درک بهتر سرطان ابتدا باید بدین زمانه که سلول های سالم،سرطانی می‌شوندچه اتفاقی می‌افتد؟ بدن از سلول های زیادی تشکیل شده است. معمولاً سلول‌ها رشد کرده و تقسیم می‌شوند تا سلول های بیشتری برای برقراری سلامتی بدن تولیدکنند. گاهی این فرایند برنامه ریزی شده معکوس پیش می‌رود و سلول‌هایی تولید می‌شود که بدن به آن‌ها نیاز ندارد و بین نمی‌روند و سلول های اضافی تشکیل توده بافتی بنام غده یا تومور را می‌دهند.در ضمن تمام تومورها سرطانی نبوده و ممکن است خوش خیم یا بد خیم باشند.درخصوص علت‌آن دانشمندان دریافته‌اندکه بروز سرطان تغییر در ژن هایی است که رشد و مرگ سلول‌ها را برعهده دارند وروزش زندگی خاص وعوامل محیطی موجب تغییر برخی ژن های طبیعی به ژن‌های سرطانی می‌شوند.

■ **معمولا سرطان خود را با چه علایمی نشان می‌دهد؟**
۱-توده یا برآمدگی درپستان یا هر نقطه دیگر از بدن
۲- خال جدید یا هرگونه تغییر واضح در خال‌ها و یا زگیل‌های موجود در بدن
۳-زخم‌های پوستی که بهبود نیابد
۴-تعبیرات در عادات دفع ادرار و مدفوع
۵-سوءهاضمه مزمن یا اشکال دربلع غذا

دارای این علایم است نباید منتظر درد باشد؛ چون سرطان در مرحله اولیه درد ندارد.

■ **چگونه می‌توان از بروزسرطان جلوگیری کرد؟**

هیچ تضمینی برای جلوگیری از ابتلا به سرطان وجود ندارد ولی می‌توان خطر ابتلا به سرطان را از طریق انجام چنین مواردی کاهش داد:

۱-عدم مصرف فرآورده های تنباکو.
۲-کاهش مصرف غذاهای پرچرب و افزایش مصرف‌سبزیجات؛میوه و غلات‌کامل.
۳-انجام مرتب تمرینات بدنی وکاهش وزن بدن.
۴-اجتناب از تماس با اشعه های مضر خورشید با استفاده از وسایل محافظتی و پوشیدن لباس های آستین دار
۵-صحبت با پزشک درمورد فواید احتمالی

پیشگیری

گروه سلامت

از بدبوی پرخاسیت فرار نکنید! سیر ، مداوای بیماران قلبی است

هرچند اغلب از بوی سیر فراری هستیم اما باید بدانیم همین گیاه

بسیاری از بیماری‌ها مفید است. مشاورتغذیه و رژیم درمانی انجمن تغذیه اصفهان در این باره با اشاره به آنکه شناخت

خواص پزشکی سیر از ایام کهن شناخته شده و این گیاه از ۳۰۰۰ سال قبل از

میلاذ مسیح در آسیای میانه کشت می‌شده است؛ گفت: سراسر جهان نشان می‌دهند که در جوامعی که میزان مصرف سیر در رژیم غذایی آنها بالا است، میزان ابتلا به سرطان معده در آنها پایین است . علاوه بر این خاصیت آنتی باکتریال سیر مهم است و می‌تواند موجب مقابله آن با میکروب هلیکوباکترپیلوری معده‌شود .

این کارشناس ضمن تاکید بر مصرف سیر؛ افزود: باید دقت شود که مقدار زیاد سیر نباید به عنوان درمان در افرادی که داروهای ضد انعقاد دریافت می‌کنند یا در زنان باردار به دلیل منجر شدن به انقباض رحم مصرف شود . در ضمن آن که این گیاه می‌تواند با داروهای لخته شدن خون می‌باشد که این خاصیت سیر

بیماری‌های قلبی تأیید می‌کنند. سیر می‌تواند میزان چربی بد خون را کاهش دهد و میزان چربی مفید خون را افزایش دهد و اضافه کردن مداوم سیر تازه به غذا می‌تواند کمک به کاهش احتمال بروز بیماری قلبی نماید. وی افزود: یکی دیگر از اثرات سیر تأثیر آن بر لخته شدن خون می‌باشد که این خاصیت سیر

بهداشتی از عادات روزمره بسیاری از افراد می‌باشد. به ویژه خانم های جوان جهت رنگ و لعاب دادن به خود

عوارض آن بی اطلاعند!

به گفته دکتر گیتی صادقیان، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مشکلات احتمالی در ارتباط با مواد آرایشی بهداشتی می‌تواند شامل یک تحریک موضعی تا یک حساسیت واقعی که سیستم ایمنی بدن را درگیر می‌کند، باشد.

وی با اشاره به عطرها و مواد نگهدارنده و دیگر ترکیبات مضر که معمولا در فرآورده‌های آرایشی بهداشتی وجود دارند و ایجاد واکنش‌های آلرژیک می‌کنند، اظهار داشت: ایجاد جوش‌های سرسیه‌ای آکنه در افراد به خصوص آنهایی که پوست چرب دارند و به ویژه اگر مواد آرایشی غیراستاندارد باشد، از این جمله‌اند.

دکتر صادقیان با هشدار به خطررایی لوازم آرایشی



توصیه **گروه سلامت**

چگونه غلبه بر سینوزیت



با توجه به این‌که زمستان از نظر مزاجی سرد و تسر است، بیماری‌های رطوبتی هم‌چسون: زکام، سرماخوردگی سینوزیت و عفونت‌های ریه و روماتیسم در این فصل زیادتر می‌باشد.

لذا جهت پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌ها و کاهش شدت آن‌ها لازم است موارد زیر رعایت شود:
۱- از مصرف غذاهای سرد و تر مانند: ماست و دوغ و خیار خودداری شود.
۲- از مصرف غذاها و دسرهای سرد مانند: بستنی و آب یخ و غیره خودداری شود.
۳- از تغییرات ناگهانی بدن و دمای آن جلوگیری شود. به عبارت دیگر یک‌دفعه از محیط گرم به محیط سرد وارد نشوید.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و عدم درمان آن ممکن است به سینوزیت مبتلا شوید که جهت درمان آن بایستی موارد زیر رعایت شود:

- انجام بخور هر شب قبل از خواب که شامل تخم گشنیز، نعناع، آویشن و برگ اکالیپتوس می‌باشد و بایستی بعد از بخور دادن از انفیبه جهت برقراری عطسه استفاده شود تا مواد ترشچی از سینوس‌ها و مغز از سر و گردن خارج شود. ترکیب انفیبه شامل بنفشه و تخم گشنیز و کندش می‌باشد که باید بعد از بخور حتماً انجام شود و در نهایت از روغن بنفشه و بادام بعد از اتمام انفیبه استفاده کنید.

- غرغره با عرق آویشن هر روز چندین بار.

- مصرف سوپ سرماخوردگی که ترکیبی از سبزی گشنیز، عدس، کمی برنج، برگ اسفناج یا چغندر و ماهیچه کوفسند یا کمی مرغ و پیاز و سیر می‌باشد.

دکترسید محسن باطنی، پزشک عمومی و درمانگر طب سنتی

درمان **هوری دوستی**

دیابت

■ **نحوه تشخیص دیابت چگونه است؟**



خون ناشتا (۱۲- ۸ ساعت بعد از خوردن غذا)، هموگلوبین گلیکولیزه، تست تحمل گلوکز خوراکی و قند خون غیر ناشتا (تصادفی) انجام می‌شود. قند خون ناشتای کمتر از ۱۰۰ طبیعی و نشانه عدم ابتلا به دیابت است.

در صورتی که هر یک از موارد زیر در آزمایشات فرد وجود داشته باشد فرد مبتلا به دیابت است، هموگلوبین گلیکولیزه بیشتر یا مساوی ۶٫۵٪ قند خون ناشتای بیشتر یا مساوی ۱۲۶ قند خون تصادفی بیشتر یا مساوی ۲۰۰ در صورتی که هر یک از موارد زیر در آزمایشات فرد وجود داشته باشد احتمالاً گفته می‌شود که فرد در مرحله پیش دیابت (دیابت مخفی) است. هموگلوبین گلیکولیزه بیشتر از ۵٫۵٪ و کمتر از ۵٫۶٪ قند خون ناشتای بیشتر از ۱۰۰ و کمتر از ۱۲۶ قند خون تصادفی بیشتر از ۱۴۰ و کمتر از ۲۰۰

■ **هموگلوبین گلیکوزیله (HbA1C) چیست؟**

این هموگلوبین که به نام هموگلوبین ای-وان-سی نیز معروف است میزان متوسط قند خون در ۴-۳ ماه گذشته را نشان می‌دهد.

نتیجه این آزمایش به صورت درصد بیان می‌شود. هر چه سطح قند خون فرد در طی ۳ ماه گذشته بالاتر باشد قند بیشتری به هموگلوبین متصل می‌شود و در نتیجه مقدار هموگلوبین ای-وان-سی هم بالاتر می‌رود.

■ **علائم و نشانه‌های دیابت چیست؟**

در صورتی که فردی مبتلا به دیابت بشود و قند خون بالا برود علایمی مانند تشنگی شدید (پرنوشی)، افزایش حجم ادرار (پرادراری) و شب ادراری، افزایش اشتها (پرخوری)، و کاهش وزن (معمولا در دیابت نوع ۱ دیده می‌شود)، و گاهی خستگی و افزایش احتمال عفونت نیز مشاهده می‌شود.

به هر حال گاهی قند خون بالا هیچ یک از علایم فوق را ندارد و فرد تنها با انجام آزمایش خون می‌تواند متوجه دیابت خود گردد.



افسردگی از شایع‌ترین تشخیص‌های روانشناسی و اصلاً شاید شایع‌ترین بیماری روحی– روانی باشد به همین دلیل است که افسردگی را به عنوان سرماخوردگی روانی هم می‌شناسند. اما به چه کسی می‌گوییم افسرده؟ همه ما در طول هفته شاید چند بار احساس کنیم که از همه چیز خسته شده‌ایم و هیچ موضوعی ما را خوشحال نمی‌کند و به هیجان نمی‌آورد.

وقت‌هایی که حتی حوصله حرف زدن یا درددل کردن با دوستان مان را هم نداریم. گاهی وقت‌ها آنقدر بی‌حوصله و بی‌انگیزه می‌شویم که حتی فکر بیرون رفتن از خانه ما را اذیت می‌کند و ترجیح می‌دهیم تنها باشیم و مثلاً ساعت‌ها به جای دوری خیره شویم یا جلوی تلویزیون بنشینیم و به صفحه رنگی

- مارمولک مدعی شده که دوران جوانی تماشاج بوده است.
- برای مردن باید یک عمر صبرکرد.
- سیب زمینی خاکی ترین میوه هاست.
- یک کدو تنبل خریدم و آنرا به کلاس تقویتی فرستادم.
- سبیل گذاشتم تا حرفها را زیر سبیلی رد کنم.
- کفشم را می‌کاسم تا ریگی به کفشم نباشد.
- مدادی که کلفت بنویسد، سرش را می تراشند.
- رختخواب، قوی ترین آدم‌ریاست.
- یک عمر سر مردم کلاه گذاشت، سر خودش بی کلاه ماند.

کار یکلماتور

- دل توی دلش نبود، مُرد.
- دستم نمک نداشت، آن را شکستم.
- یک عالمه صابون خورد تا به مرز خودکفایی رسید.
- گفتند چرا آبغوره می‌گیری گفت لیمو گیرم نیومد.
- وقتی اتفاق افتاد، آنرا برداشت.

شما هم می‌توانید کار یکلماتوره‌های فود را به آدرس ایمیل صغفه ارسال فرمایید:

Sargarmi_Isfahanziba@yahoo.com

تست روانشناسی

خیره‌شویم. همه ما درطول زندگی در دوره‌های کوتاه و بلند احساس داشتن غم و اندوه را به خصوص هنگام از دست دادن نزدیکان یا هنگام از دست دادن شغلی تجربه کرده‌ایم و همه ما هم قادر به مقابله با این حوادث هستیم اما زمانی‌که این اندوه بیش از اندازه و پایدار و عمیق باشد ممکن است منجر به بیماری افسردگی شود.

افسردگی از شایع‌ترین تشخیص‌های روانشناسی و اصلاً شاید شایع‌ترین بیماری روحی– روانی باشد به همین دلیل است که افسردگی را به عنوان سرماخوردگی روانی هم می‌شناسند. اما به چه کسی می‌گوییم افسرده؟

شخصیتی مانند اعتمادبه‌نفس پایین، وابستگی شدید، حساسیت در برابر استرس‌ها ۶– شکست در زندگی مانند شکست در کار، ازدواج ۷– مرگ یا فقدان عزیزان ۸– گذر از یک مرحله زندگی به مرحله دیگر مثل پائسگی یا بازنشستگی – بیماری‌های روانی مثل اضطراب، عقب‌افتادگی ذهنی، سوء‌مصرف مواد….

اینجا می‌خواهیم کار شما را ساده‌کنیم. با یک آزمون ساده روانشناسی به شما می‌گوییم چقدر در خطر ابتلا به افسردگی هستید و علامت‌های افسردگی را دارید یا نه، البته قطعاً این تست جای معاینه و مشاوره روانپزشکان و متخصصین این حیطه را نمی‌گیرد اما می‌تواند تا حدود زیادی زنگ خطر یا زنگ آسایش را به صدا درآورد.

۱۱- واقعا اعتمادبه‌نفس ندارم.	خیر	هر شیوه‌ای را برای پیشرفت بد نمی‌دانم.	خیر
۱۵- هیچ وقت حالم بهتر از حالا نبوده‌ است.	بله	سوسک اومده تواناقت دمپایی رودادم مانم.	خیر
۱۲- بیشتر اوقات خوشحالم.	بله	میگم پَـنَه پَـنَه پاش کنه تندتر بدوه !!	خیر
۹- خوب‌ایم آشفته و ناراحت است.	خیر	۱۹- گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم.	خیر
۱۳- گاهی وقت‌ها احساس می‌کنم که واقعاً آدم بی‌مصرفی هستم.	بله	۱۶- حافظه‌ام خوب است.	خیر
۱۰- اغلب مجبور بوده‌ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من درگ و بینش نداشته‌اند.	بله	۲۰- مواقعی بوده که بدون علت خاص و برخلاف معمول با نشاط بوده‌ام.	خیر
۱۴- در چندسال اخیر بیشتر اوقات حالم خوب بوده است.	بله	۱۸- اگر امکانش باشد استفاده از	خیر

اگر از بین این ۲۰ سوال، ۱۵ تا ۱۰ سوال مانندکلید پاسخ دهید، به شما توصیه می‌شود که در مورد علایق تان و نشانه‌های افسردگی بیشتر مطالعه کنید و آنها را سرسی نگیرید و به آنها توجه نشان دهید. اگر به ۵ تا ۱۰ سوال مانندکلید پاسخ دهید، یعنی علایم خفیفی از افسردگی دارید که با توجه به آنها و تغییر یکسری عادات و ایجاد انگیزه و شادی در کارهای روزانه خود از آنها رهایی پیدا می‌کنید.

اگر به صفر تا ۵ سوال مانندکلید پاسخ دهید، می‌توانید به زندگی خود با آرامش و راحتی ادامه دهید چون به هر حال یکسری از علایم در طول روز و هفته به دلیل روزدررو شدن با مسایل زندگی بروز می‌کند.

به خودتان کمک کنید
اگر فکر می‌کنید روح تان سرما خورده است، می‌توانید به روش‌های زیر با آن مبارزه کنید:
یکی از کارهای بسیار مهم این است که در ساعت معینی از خواب بیدار شوید. داشتن نظم به کارکرد طبیعی بدن شما کمک می‌کند که احساس بهتری داشته باشید.

فعال باشید و اکسیرن به میزان کافی جذب کنید. در طول روز، انجام ورزش ملایم به خصوص در موقع صبح و بیدار شدن از خواب به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بسیار به سرزندگی شما کمک می‌کند. نور مناسب به بهتر شدن کارکرد بدنتان کمک می‌کند. سعی کنید در محیط زندگی یا کارتان از نور مطلوب و مورد دلخواه‌تان استفاده کنید و تا جای ممکن از تاریکی و نور بسیار کم بپرهیزید. سعی کنید مشکلی که موجب آزارتان می‌شود را پیدا کنید و در مورد آن با روانشناس صحبت کنید یا در مواقع غیرضروی یا یک دوست معتمد یا یکی از نزدیکان تان در مورد آن حرف بزنید.

کار و مشغله روزانه‌تان را در حد توانان تنظیم کنید. به کار یا سرگرمی‌ای که علاقه دارید چند ساعت در طول روز بپردازید. سعی کنید در مواقع مواجهه با مشکل یا استرس روزانه اعتمادبه‌نفس خود را از دست ندهید و آن را تقویت کنید. سعی کنید از حافظه‌تان استفاده کنید و تمرکز خود را بالا ببرید. کتاب یا مطالب مورد علاقه‌تان را در طول روز مطالعه کنید. به موسیقی شادی که از آن لذت می‌برید و باعث تغییر روحیه‌تان می‌شود، گوش دهید. اگر اهل نوشتن هستید، دلایل افسردگی خود را بنویسید. هرگاه از طریق نوشتن آنچه در دل دارید را مطرح کنید، آرامش می‌یابید زیرا در این صورت افکار شما و آنچه موجب افسردگی تان شده است تا حدی آشکار می‌شود و شما از دلایل درون خود که شاید تا کنون به آن بی‌نبرده‌اید، آ‌گاه می‌شوید.

دنیاى دیوانه دیوانه

حکایت درخت و عابد

راست می‌گوید، یکی از آن‌ به صدقه دهم و آن دیگر هم به معاش صرف کنم» و برگشت. بامداد دیگر روز، دو دینار دید و بر گرفت. روز دوم دو دینار دید و برگرفت. روز سوم هیچ نبود. خشمگین شد و تبر برگرفت. باز در همان نقطه، ابلیس پیش آمد و گفت: «کجا؟» عابد گفت: «تا آن درخت برگرم.» گفت «دروغ است، به خدا هرگز نتوانی کند» در جنگ آمدند. ابلیس عابد را بیفکند چون گنجشکی در دست! عابد گفت: « دست بدار تا برگردم. اما بگو چرا بار ابل بر تو پیروز آ‌مدم و اینک، در چنگ تو تحقیر شدم؟»
ابلیس گفت: «آن وقت تو برای خدا خشمگین بودی و خدا مرا مسخر تو کرد، که هرکس کار برای خدا کند، مرا بر او غلبه نباشد؛ ولی این بار برای دنیا و دینار خشمگین شدی، پس مغلوب من گشتی.»

افقی:

- باغی‌که افلاطون در آن تدریس می‌کرد – فرزندانی که دارای اختلالات رفتاری هستند باید در این مدارس تحصیل کنند
- ترو و نمناک – جبل – اهلی – عسس و نگهدهان
- قوم اولیه – گوهری در دل صدف – بیماری
- هنر هفتم – شهری در ترکمنستان – زخم‌آب کشیده
- عضو رونده – نام هر یک از بیست و یک بخش کتاب اوستا – بوس آبدار – خانه
- شک و گمان – سرزمین – عار – مافوق
- از گلهای زیبا – جند – قدم – معاون هیتلر
- میوه پرخاصیت – نوعی کشت گندم – نوع بیان
- بالا کشیدن پول – داخل چیزی– باهوش و زیرک
- آواز و ندا – چرک بدن – گرو گذاشتن – خزنده خوش خط و خال
- اقامت گزیدن – لیست چاپی – مقابل طاق – پسوند شباهت
- صوت گاو – فلزات می‌ زنند – هر گلی به جز نیلوفر دارد
- سخن صریح – ابزار کباب – تمام و کامل – ستاره
- لباس متحدالشکل کارمندان یک شرکت – بخش اصلی هر خبر – کشت و فلاحت
- دیگ دهان گشاد – از شهرهای استان خوزستان – ابر نزدیک به زمین.

عمودی:

- صوت درد – وسیله دفاعی جنگجویان – زبان ادبی هندوستان بود
- کارگردان بزرگ سینمای ایران که این روزها فیلم جرم را بر پرده دارد – خنزیر – محله و برزن
- سهل و ساده – مکان قدیمی و تاریخی – بی رمق ندارد
- دشت و سبزه زار – آب ویرانگر – قلب قرآن
- به اندازه کافی – نام – محموله – پایتخت اوکراین
- روز عرب – سگ عرب – تابستان عرب – حیوان عسل دوست
- شکل نوک تیز در علم ریاضی – ویتامین درخت – نقطه صفر کیلومتری میان دو کشور – درخت انگور
- آماس – بخشش و عطا – خوبی و نیکویی

بازی و ریاضی

شما می‌توانید به راحتی پلاک خانه دوستان و سن او را پیدا کنید؛ بدون آن‌ که مستقیم از او بپرسید. برای این کار از او بخواهید :

۱) پلاک خانه اش را دو برابر و با پنج جمع کند.
2) حاصل را در ۵ ضرب کند.
3) شش را به حاصل ضرب بیفزاید.
4) 365 را که تعداد روزهای سال است، به حاصل اضافه کند.
5) گز نتیجه عدد ۶۱۵ را کم کند و عدد به دست آمده را به شما بگوید.

ارقام سمت راست سن او و بقیه ارقام، شماره پلاک خانه‌اش هستند.مثال:فرض کنید دوست شما پانزده سال دارد و پلاک خانه اش ۸۱ است.

1) 81x2=162+5=167
2) 167x50=8350
3) 8365=8350+15
4) 8730= 8365+365
5) 8115 =615- 8730

می‌توانید به جای سن، شماره‌ی کوچه دوستان را بپرسید.

اس ام اس های پ. ن. پ



- موهامو از ته زدم دوستم بهم میگه دوباره موها تو با ماشین زدی؟
- بهبش میگم پ ن پ این دفعه به خاطر روی ماه تو با موتور زدم
- می‌توانی رنگ دارم می برم خونه. همسایمون میگه میخوای خونه رو رنگ کنی؟

گفتم:پ ن پ. می‌خوام ریاضی حل کنم

- سوسک اومده تواناقت دمپایی رودادم مانم..میگه بزنمش ؟؟؟

میگم پَـنَه پَـنَه پاش کنه تندتر بدوه !!

- رفتم درموناگاه، منشیه میگه: مریض شما یید؟

گفتم پَـن پَـن می‌کرویم ، او‌مدم خودمو معرفی کنم

- گوشه حیاط عین گداها نشستم رفیقم اومده میگه یکباری؟

میگم پ ن پ استاد دانشگاهم منتظم شاگردام برن سر کلاس منم برم درسو شروع کنم.

- مگس نشسته رو برنج، به خواهرم میگم:ای وای مگس

میگه: بکشمش ؟؟؟!!!!

میگم پ ن پ...زشته برنج خالی بخوره یکم براش خورشت بیار.

مسابقه نقل قول



به نظر شما چه جمله خنده دار و جالبی میشه برای این تصویر در نظر گرفت. نقل قول‌ها خودتان را به ایمیل

Sargarmi_Isfahanziba@yahoo.com

ا رسال فرمایید و جزو یکی از برندگان ما باشید

آیا می‌دانید؟

آیا می‌دانید که دانشمندان ثابت کرده اندکه گل سرخ ترکیبی از بوی ۴۰ نوع گل مختلف است؟

آیا می‌دانید که گربه وسگ ۵ نوع گروه خون دارند در حالی که انسان ۴ نوع گروه خون دارد؟

آیا می‌دانید که خرگوش و طوطی تنها حیواناتی هستند که بدون برگشتن به عقب پشت سر خود را می بینند؟

آیا می‌دانید که این حقیقت دارد که به راستی فیل از موش می ترسد؟

آیا می‌دانید که گربه قادر نیست مرز شیرین را تشخیص دهد؟

آیا می‌دانید که روباه همه چیز را خاکستری می بیند؟

تاریخ		۵		۶		۴		۵		۸
		۶		۴		۲		۵		۳
موقعیت		۴		۲		۹		۷		۱
		۶		۴		۲		۹		۵
تعداد		۲		۲		۶		۴		۳
		۹		۶		۱		۲		۹

تاریخ		۵		۴		۳		۸		۱
		۷		۸		۷		۵		۵
موقعیت		۸		۱		۳		۲		۷
		۵		۳		۴		۴		۵
تعداد		۱		۶		۳		۵		۳
		۲		۷		۳		۲		۲

تاریخ		۵		۷		۶		۳		۱
		۶		۳		۲		۷		۵
موقعیت		۸		۶		۳		۱		۷
		۵		۴		۹		۱		۲
تعداد		۱		۱		۸		۴		۸
		۴		۳		۷		۳		۸

اعداد ۱ تا ۹ را به گونه ای در ریف های افقی عمودی و مربع های ۳×۳ به کار ببرید که تکرار نشود

سینما	تأویزبون	بازار طلا	اوقات شرعی
قدس سالن ۱ و ۲	کلیخانه	هر گرم طلای ۱۸ عیار	اذان صبح: ۰۵:۳۹
ایران	آب و آیینه	هر مثقال طلای ۱۸ عیار	طلوع آفتاب: ۰۷:۰۳
ساحل	مستند درخواستی	سکه تامل بهار آزادی - طرح جدید	اذان ظهر: ۱۲:۱۵
سپاهان	نفس عمیق	سکه تامل بهار آزادی - طرح قدیم	اذان مغرب: ۱۷:۴۶
فرشچیان	کاووش	سکه نیم بهار آزادی	نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۳
فتاوده	سریال بازیس لیلنی	سکه ربع بهار آزادی	آب و هوا شهر اصفهان

سینما	تأویزبون	بازار طلا	اوقات شرعی
قدس سالن ۱ و ۲	کلیخانه	هر گرم طلای ۱۸ عیار	اذان صبح: ۰۵:۳۹
ایران	آب و آیینه	هر مثقال طلای ۱۸ عیار	طلوع آفتاب: ۰۷:۰۳
ساحل	مستند درخواستی	سکه تامل بهار آزادی - طرح جدید	اذان ظهر: ۱۲:۱۵
سپاهان	نفس عمیق	سکه تامل بهار آزادی - طرح قدیم	اذان مغرب: ۱۷:۴۶
فرشچیان	کاووش	سکه نیم بهار آزادی	نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۳
فتاوده	سریال بازیس لیلنی	سکه ربع بهار آزادی	آب و هوا شهر اصفهان

نقد تئاتر

راهبیه شاهوردی

کیش و مات



نمایش "پات کاری" از امیر پیرستانی با بازی الهام زنجانی و امین زارع از ۹ تا ۲۷ دی ماه در سالن کوچک تالار هنر به روی صحنه بود.

داستان این نمایش که نوشته ی مجیدشاکرین بود، داستان مردی است که در جست و جوی معشوقه ی خود، به سرزمینی به تاراج رفته می رود و آنجا با زنی مبارز رویه رو می شود که ادعا می کند که مرد، منجی او و مردمان سرزمینش است. همان طور که مشخص است، فضای داستان تا حدودی کلیشه ایست، به خصوص اگر سعی شود، همان گونه که در نمایش اتفاق افتاد، با زبان فاخر دوران کهن بیان شود. اما دستمایه کردن چنین داستان هایی، مانند آثار بهرام بیضایی، چندان غیرقابل قبول نیست با این شرط که در فضای جدیدی روایت شد یا حداقل چند عنصر خلاقانه در آن وجود داشته باشد. که متأسفانه در این کار اثر چندان از چنین ابداعاتی به چشم نمی خورد. طراحی لباس مناسب متن، اما تکراری بود. طراحی صحنه می توانست بسیار جذاب تر باشد، که این اتفاق به ضعیف ترین شکل ممکن افتاده بود. همراهی موسیقی با اصواتی که بازیگران تولید می کنند هم در سال های اخیر در کارهای بسیاری دیده شده است.

شاید تنها تلاش های گروه برای خلق اثری جدید، استفاده از پرده های نقاشی شده و ابزار ماند چوب و مکعب بود که از آنها نیز به طور چشمگیری استفاده نشده بود و حتی گاهی اضافی می نمود. بازی بازیگر اصلی زن، جز یکی دو جا، چنگی به دل نمی زد. و شاید تنها بتوان بازی بازیگر مرد، امین زارع، که چندی پیش نمایش دن کامیلو اثر احسان چابقی را بر صحنه داشت، از نقاط قوت کار دانست. امید که به افزایش اجراهای با کیفیت در اصفهان و رقابتی شدن فضا، سطح نمایش ها بالاتر رود تا تماشاگران و علاقه مندان تئاتر، راضی از صندلی های خود بلند شوند.

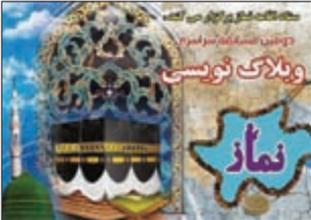
خبر

گروه اطلاع رسانی

دومین مسابقه سراسری وبلاگ نویسی نماز به همت ستاد اقامه نماز برگزار می شود. بررسی تحلیلی آیات و روایات نماز، مقالات، نماز پیامبر (ص) و اتمه، اشعار نماز، نماز اول وقت، آلبوم تصاویر نماز، اسرار و چرایی نماز، خاطرات نماز، نماز در ادیان، شیوه های رونق دادن بیشتر به نمازهای جمعه و جماعت، آثار و برکات نماز، آسیب شناسی وضعیت نماز در جامعه، احکام نماز، راهکارهای ایجاد حضور قلب در نماز، تحقیق در مورد نمازهای مستحبی، کلزکردهای مسجد نمونه و موفق، شیوه های دعوت به نماز، نقش نماز در مقابله باجنگ نرم، داستانهای نماز موضوعات و قالب های پیشنهادی این مسابقه هستند. گفتنی است، ۱۰ کمک هزینه سفر به عمره، ۲۰ کمک هزینه سفر به عتبات عالیات و ۵۰ کمک هزینه سفر به مشهد مقدس جوایز این مسابقه را تشکیل

دومین مسابقه سراسری وبلاگ نویسی نماز برگزار می شود

می دهند. شرکت برای عموم افراد بالاتر از ۱۵ سال آزاد می باشد. هر وبلاگ می تواند حداکثر یک مدیر داشته باشد و وبلاگ های ساخته شده نباید در مسابقات دیگر شرکت کرده باشند. شایان ذکر است وبلاگ های ساخته شده باید از سایتی که تحت قوانین جمهوری اسلامی ایران می باشد فضای لازم را ذخیره باشند و نام و عنوان وبلاگ باید مناسب شأن نماز باشد.



گام بلند برگزاری کرسی های آزاد اندیشی در حوزه علمیه اصفهان برداشته شد

به همت دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان گام بلند کرسی های آزاد اندیشی و نظریه پردازی حوزه علمیه اصفهان با آغاز فاز دوم برداشته شد. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حبیب رضا ارزانی رییس دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان با تشریح عملکرد دبیرخانه کرسی های آزاد اندیشی و نظریه پردازی حوزه علمیه اصفهان گفت: اساسنامه و شیوه نامه برگزاری کرسی های آزاد اندیشی تدوین و به تصویب شورای مرکزی این دبیرخانه رسیده است و با تشکیل هیات مرکز علمی در مدارس علمیه و مراکز علمی و مراکز علمی وابسته به حوزه علمیه اصفهان وارد فاز دوم یعنی برگزاری کرسی های آزاد اندیشی در مدارس حوزه علمیه و مراکز علمی وابسته به حوزه علمیه اصفهان خواهد شد. حجت الاسلام ارزانی با اشاره به چگونگی تشکیل هیات مرکز علمی کرسی های آزاد اندیشی در حوزه علمیه تصریح کرد: تکمیل هیات مرکز علمی در مدارس حوزه علمیه و



وی در خصوص روند برگزاری این کرسی ها در حوزه علمیه خاطرنشان کرد: هیات مرکز علمی پس از انستاب از سوی دبیرخانه، موضوعات موجود برای برگزاری کرسی های آزاد اندیشی را بررسی و موضوع انتخابی را به هیات مرکزی دبیرخانه کرسی های آزاد اندیشی پیشنهاد می دهند. رییس دفتر تبلیغات اسلامی

اصفهان افزود: در صورت تصویب موضوع پیشنهادی در دبیرخانه بودجه ی لازم تخصیص داده خواهد شد. کرسی مذکور برگزار می گردد. وی با اعلام اینکه تمام زمینه ها و زیرساخت ها برای اجرای کرسی آزاد اندیشی در حوزه علمیه اصفهان آماده شده است، گفت: از روسای تمامی مدارس حوزه علمیه و مراکز علمی وابسته به این حوزه تقاضا دارم با عنایت به فرمایشات مقام معظم رهبری و تأکید ایشان بر لزوم برگزاری کرسی های آزاد اندیشی در دانشگاه ها حوزه های علمیه به این امر اهتمام ویژه داشته باشند و آن را در رتوس برنامه های مراکز خود قرار دهند.

گفتنی است علاقه مندان به کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانند به دبیرخانه کرسی های آزاد اندیشی و نظریه پردازی حوزه علمیه واقع در دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان و یا به سایت مراسلات به آدرس www.morsalat.ir مراجعه نمایند.

قابل توجه است هر فرد تنها می تواند یک وبلاگ را مدیریت نماید. مدیران باید توجه داشته باشند که تنها باید مطالب مربوط به مسابقه را در وبلاگ خود درج نمایند. توجه داشته باشید که در هنگام ثبت نام، نیازی به وارد شدن به لینک پرداخت الکترونیکی نمی باشد. شایان ذکر است، عموم علاقه مندان می توانند تا ۱۵ اسفند ماه برای ثبت نام بروی لینک ثبت نام الکترونیکی کلیک کرده و سپس مشخصات خود را بطور کامل وارد نمایند. علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر به دبیر خانه این مسابقه ستاد اقامه نماز استان اصفهان واقع در اصفهان، بلوار آیینه خانه، حدفاصل پل فردوسی و سی و سه پل مراجعه و یا با شماره تلفن ۵-۶۶۷۲۱۲۳ تماس حاصل نمایند یا به آدرس زیر info@ict.isfahan.ir مراجعه کنند.

تا ۱۹ بهمن ماه بر صحنه می رود: سرخ در تالار هنر اصفهان

به همت تالار هنر وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان و گروه نمایش زندگی نمایش کمدی، اجتماعی « سرخ » بر صحنه می رود. کارگردان این نمایش با بیان این مطلب گفت: سرخ داستان مردی است که به تازگی ازدواج کرده و برای گرفتن تعمیرات خانه اش راهی ادارات می شود، اما در پیچ و خم این ادارات خانه و زندگی اش از هم فرمی یابد. لایلا پرویزی افزود: متن سرخ در طول تمرین و اجرا دچار تغییراتی نسبت به متن اصلی شد. ما به نوعی به نگرش تازه ای در طول این مدت نسبت به آن رسیدیم. وی افزود: سرخ یک طنز اجتماعی و ملموس است و به نظرم می رسد دیدنش برای مخاطب خالی از لذت نخواهد بود. علاقه مندان می توانند جهت تماشای نمایش سرخ از پنجم لغایت نوزدهم بهمن ماه ساعت ۱۹ به سالن اصلی تالار هنر اصفهان مراجعه کنند.

به مناسبت دهه فجر برگزار می شود: همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی

همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی به مناسبت دهه فجر به همت ورزشگاه ارغوان از ساعت ۸ صبح روز جمعه ۶ بهمن ماه ۹۱ برگزار می شود. عموم علاقه مندان می توانند جهت شرکت در این همایش به ورزشگاه ارغوان واقع در اتوبان چمران، اول خیابان آل محمد مراجعه کرده و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۸۷ ۵۶۸۴ تماس حاصل نمایند.

پیشخوان



جایگاه قانون تضعیف نشود
سلیمی نمین استا د دانشگاه: دوستانی که بر اساس ساختاری خودشان توانسته اند کرسی های قدرت را در دست بگیرند برای زیاده خواهی یا تأمین امیالشان تلاش نکنند که قانون و جایگاه قانون را تضعیف کنند؛ اگر شورای نگهبان ادله ای برای رد صلاحیت یا عدم تایید صلاحیت فردی که مدنظر شخصی است را دارد، آن فرد نباید برای تضعیف جایگاه قانونی مقدمه سازی یا بسترسازی کند.



هنوز به جمع بندی نرسیده ایم
حسینی وزیر اقتصاد: باید در مشکلات اقتصادی و در این زمینه به طریقی به افکار متوسط جامعه کمک کنیم و باید در این زمینه راهی را انتخاب کنیم که ضمن بیشترین اثربخشی، کمترین اثر را روی دیگر شاخص ها و متغیرهای پولی داشته باشد و زمانی که به جمع بندی کامل رسیدیم، به اطلاع مردم می رسانیم.



اول باید حرف های رحمتی را می شنیدید
قلعه نوعی سرمری استقلال: باید اول صحبت های رحمتی را گوش دهید و سپس او را محاکمه کنید. شاید رحمتی مشکل خانوادگی شخصی داشته. می توانستید پس از اینکه صحبت های او را شنیدید در مورد صلاح مملکت تصمیم بگیرید البته من مریی نیستم و چشمانم هم آبی رنگ نیست مثل برخی قلم به دستانی که کشته چشمان آبی هستند نیستم.



نشان درجه یک هنر به چه کسی اهدا می شود؟
حسینی وزیر فرهنگ: نشان درجه یک فرهنگ و هنر به محمدعلی کشاورز نیز اعطا می شود و پیش بینی ما اعطای این نشان در اختتامیه جشنواره تئاتر فجر و در دهه فجر است. این مراسم با حضور رییس جمهور برگزار می شود و علاوه بر این نشان یک نشان درجه یک دولتی نیز به آیت الله تسخیری در مراسم هفته وحدت و کنفرانس تقریب اعطا می شود.

خواندنی

توسط یک خانواده اصفهانی صورت گرفت: ثبت بزرگترین وقف سال

سخنگوی سازمان اوقاف و امور خیریه کشور از ثبت بزرگترین وقف سال به ارزش ۷ میلیارد تومان در شهر مشهد خبر داد. حسن ربیعی از ثبت بزرگترین وقف سال جاری خبر داد و افزود: اعضای یک خانواده با حضور در اداره اوقاف و امور خیریه مشهد بزرگترین وقف سال این شهر را به ثبت رساندند.

وی افزود: عصمت، رضا و حسعلی از اعضای یک خانواده اصفهانی مقیم مشهد هستند که چهار واحد مسکونی و تجاری خود را در این شهر وقف اموردینی کردند که می توان به تأمین و پرداخت هزینه های جلسات و ایام اعیاد اسلامی، ولادت، شهادت و

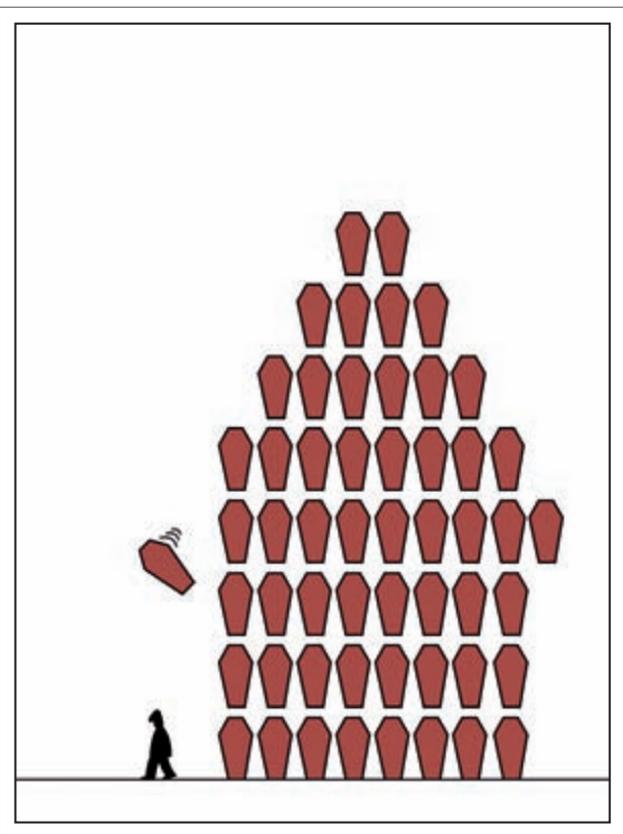
خدا حافظی با موهای چرب

هر چقدر آب و سبزیجات و میوه تو رژیم غذاتون بیشتر باشه، از میزان چربی سرتون کم می شه. بعضی پوستا چرب هستن و نتیجه اش این می شه که موی سر هم دم به دقیقه چرب می شه. چربی موی سر رو می شه به حد نرمالی رسوند و تو همین حد نگه داشت. این کار سختی نیست.

قدم به قدم با ما بیایید تا بهتون ثابت شه کار سختی قرار نیست انجام بدید. اولین کار اینه که عادت کنید زیادی موهاتون رو نشورید. شستشوی به بار در روز کافیه موقع خرید شامپو به مشخصاتی که روش نوشتن دقت کنید و شامپویی بخرید که مخصوص موهای چرب باشه. خیلی از عصاره های گیاهی خاصیت کنترل چربی دارن. اگه شامپویی گیرا آوردید که مخصوص موهای

یافت فرسوده / علی اسدی

کاریکاتور



سلامت

چگونه سرماخوردگی را یک روزه درمان کنیم؟

خوردگی استفاده کند. بنابراین حداقل ۸ ساعت در شب بخوابید و علاوه بر آن در طول روز هم حتماً چند خواب کوتاه داشته باشید.

مواد مفوی مصرف کنید:

وقتی بدن شما با سرماخوردگی مبارزه می کند برای اینکه قوی باقی بماند و بتواند در مقابل این بیماری از خود دفاع کند، به انرژی و غذای مفوی احتیاج دارد. از خوردن غذاهای سرخ شده، شور، چرب و شیرین خودداری کنید در عوض از غذاهایی استفاده کنید که سبک و مغذی باشند و هضم آن ها برای بدن آسانتر باشد.

برای مثال میوه ها، سبزیجات، غلات و پروتئینهای بدون چربی که سرشار از مواد مغذی، ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر هستند برای بدن بسیار بسیار مفید ند. غذاهای آبدار به درمان سرماخوردگی خیلی کمک می کنند.

برای مثال سوپ مرغ یا رشته فرنگی برای درمان سریع سرماخوردگی بسیار مفید است. سوپ مرغ دارای خواص غیر التهابی است و حرکت موکوس ها را بطور موقتی تسریع می کند و در نتیجه منجر به تسکین احتقاق (گرفتگی بینی) و کاهش زمان تماس ویروس با پوشش داخلی بینی می شود.

دارو:

داروهای زیادی برای درمان سرماخوردگی وجود دارد اما پیشنهاد می کنیم که وقتی نشانه های سرماخوردگی آغاز شد شما هر روز ۴ وعده و در هر وعده ۴۰۰ میلی گرم ویتامین سی به همراه آب فراوان مصرف کنید و علاوه بر آن هر ۶ ساعت یکبار یک قرص زینک مصرف کنید.