

توصیه‌های مهم آیت‌الله مکارم شیرازی برای گروه‌های سیاسی:  
**اختلاف میان نیروهای ارزشی**  
**تهدیدکننده انتخابات ریاست جمهوری**



ایران / ۲

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران  
 پنجشنبه  
 ۵ بهمن دی‌ماه ۱۳۹۱  
 ۱۳ ربیع الاول ۱۴۱۳  
 شماره ۱۷۳۴  
 صفحه ۱۲  
 ۲۰۰ تومان  
 Isfahan Ziba  
 وب‌گاه:  
 www.isfahanziba.ir  
 رایانامه:  
 info@isfahanziba.ir  
 پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

# صفحات زیبا

استاندار اصفهان در کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان خواستار شد؛

## برخورد قاطع با **دلالان** برای رفع مشکلات اقتصادی

فعالیت دلال‌ها زمینه‌ساز بروز بسیاری از مشکلات اقتصادی است که امیدواریم با پیگیری نهادهای مربوطه این معضل برطرف شود

در حوزه اقتصادی با کسانی که تاثیرات نامطلوب در بازار ایجاد می‌کنند برخورد قاطع خواهد شد تا با تدبیر مناسب واحدهای تولیدی دچار مشکل نگردند

خبر / ۳



از پتانسیل صادراتی بازار گل و گیاه اصفهان استفاده شود؛  
**اصفهان، قطب گل و گیاه فصلی کشور**

با هدف کاهش التهاب روانی بازار انجام می‌شود؛  
**عرضه مستقیم برنج خارجی**  
**در بازار اصفهان**

در طرح بهسازی و نوسازی بافت‌های قدیمی و تاریخی شهر  
**بافت‌های فرسوده احیا شده**  
**در اصفهان ماندگار شدند**

تاخیرهای چند باره برای اصلاح اساسنامه کمیته ملی المپیک ادامه دارد؛  
**ورزش کشور متولی دلسوز**  
**می خواهد**

**اقتصاد و صنعت / ۴**

به عقیده فعالین بازار خودرو؛

**مقصر هرج و مرج بازار خودرو و نمایندگی‌های فروش هستند**

**جامعه / ۶**

جرم کیف قاپی و احساس ناامنی در جامعه؛

**خود را از خطر طعمه شدن دور نگه داریم**

**سلامت / ۹**

مصرف داروهای شیمیایی خون را غلیظ می‌کند؛

**رقیق شدن خون منوط به مصرف بیشتر سبزیجات و میوه‌ها**

**اطلاع رسانی / ۱۲**

توسط یک خانواده اصفهانی صورت گرفت؛

**ثبت بزرگترین وقف سال**

**بزرگترین نمایشگاه کشاورزی کشور به روایت اعداد**

۲ ساعت بازدید بعد از ظهر تا ۸ شب

۷-۶ بهمن ماه ۱۳۹۱

۱۹۰ مشارکت کننده دانشی و عملی

۹۷۷۰ متر مربع و در ۴ سالن

۷۶٪ سال گذشته بازدید کنندگان متخصص بودند

همین نمایشگاه بین المللی صنعت کشاورزی، ماشین آلات و خدمات وابسته

۲۲ کشور جهان حضور ۶۴ مهمان خارجی از

تعداد متقاضیان ۳ برابر ظرفیت نمایشگاه بود

برای نخستین بار طرح "از من بپرس" با مشارکت دانشکده کشاورزی دانشگاه صنعتی اصفهان در نمایشگاه اجرا می‌شود که طی آن دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا در گرایش‌های مختلف کشاورزی با پوشش یکسان و متحد الشكل در سالن‌های نمایشگاه به سوالات فنی و علمی بازدید کنندگان و مشارکت کنندگان پاسخ خواهند داد.

**ظرفیت نمایشگاه**  
در ۳ روز تکمیل شد

حضور بیش از ۲۰ نشریه تخصصی، انجمن و اتحادیه مرتبط

www.agrovet.ir

**اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان**

نظر به اینکه شش‌دانگ مالکیت و حق کسب و پیشه و سرقفلی به پلاک ثبتی ۷۵۹۸ و ۷۵۹۹ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به آقای مهدی کلاهدوزان واقع در خیابان مجلسی، جنب کارخانه آرد اصفهان در مسیر طرح عمرانی پروژه میدان امام علی (ع) قرار دارد و علیرغم دعوت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون در جلسات کمیسیون معوض حضور پیدا نکرده است، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال اقدام نمایند.

لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جز کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

**روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان**

امام محمد باقر علیه السلام

**سج عبادتی در روز جمعه نزد من محبوبتر از صلوات فرستادن بر پیامبر اکرم (ص) و اولادش نیست.**

وسائل الشیعه، جلد ۷، ص ۳۸۸

صفحات زیبا















ملاقات مردمی  
شهردار اصفهان با  
شهروندان منطقه یک



عدم رسیدگی مسوولین به آثار تاریخی شهر  
(پل خواجو)

مانور  
هوای پاک  
در اصفهان



افتتاح مسابقات  
والیبال کارکنان  
شهرداری های  
کلان شهرهای  
کشور در اصفهان



افتتاح طرح های عمرانی  
در شهرستان لنجان با حضور استاندار



تقدیم لایحه بودجه سال ۹۲ شهرداری  
به شورای اسلامی شهر



تشیع بیکر استاد همایون خرم





گل‌های زینتی

■ اپتینا (نازیخی)

گیاهی دایمی با برگ‌ها و ساقه های آبدار و گوشتی می باشد. ساقه ها خزنده هستند و به عنوان گیاه پوششی کاربرد دارد .گل‌های

قرمز و یا بنفش رنگ این گیاه که بسیار کوچک هستند به صورت تکی و یا سه تایی در انتهای ساقه و یا در محور برگ ها در فصل تابستان و پاییز ظاهر می‌شوند. از این گیاه درسیدهای آویز نیز می‌توان استفاده کرد.

**شرایط مورد نیاز:**
نیاز به آفتاب کامل دارد و در سایه آفتاب نیز به خوبی رشد می کند، نیاز آبی پایین و به خشکی مقاوم است. در انواع مختلف خاک نیز قادر به رشد می باشد. نسبت به سرما مقاوم است و در صورتیکه در اثر سرما، اندام های هوایی خشک شوند و با بریدن

پرورش گل و سلامت روان؛

**معرفی اپتینا ( نازیخی ) و کاکتوس**

آنها در اوایل بهار، رشد جدید شروع می شود.

**روش تکثیر:**
از طریق قلمه ساقه به طول ۶cm – ۵ یا ۲ تا ۳ برگ در انتها می باشد و به آسانی در خاک معمولی ریشه دار می شود.

■ **آگاو (خنجری)**

گیاهی دایمی با برگ‌های آبدار و گوشتی می باشد. برگ‌ها خاکستری سبز و یال‌آبی رنگ و معمولاً حاشیه آن‌ها خردار می باشد. برخی ارقام نیز حاشیه برگ‌ها زرد رنگ هستند. این گیاه بعد از ۱۰ سال، گل می دهد که ارتفاع

مصرف داروهای شیمیایی خون را غلیظ می‌کند؛

## رقیق شدن خون منوط به مصرف بیشتر سبزیجات و میوه ها



هیستامین

و ضدحساسیت موجب

غلظت خون خواهد شد.

وی ادامه داد:

غلظت‌کننده‌های

مشهور غذایی عبارتند از: دل، قلوه، جگر سیاه، گوشت کنسرو شده یا خشک‌شده، سرخ‌کردنی‌ها، گوشت گاو، افراط در مصرف کباب، روغن مایع و جامد، سوسیس و کالباس، چیپس، پفک و

انواع فست فودها،

نان های کم سیوس و

بدون سیوس مانند نان

ساندویچ، خمیره‌های پیتزا و ...

موسوی مصرف سرخ‌کردنی و فست فودها و غذاهای فشرده را

نیز منجر به غلظت خون دانست و سپس به عواملی که موجب از

بین رفتن غلظت خون و سبب رقیق شدن خون می‌شوند؛ به این



مصون نگه‌داشت.

**روش تکثیر:**
از طریق جدا کردن پاجوش های اطراف گیاه اصلی می باشد که در صورتی که ریشه نداشته‌ند باید آنها در ماسه ریشه دار کرد.

### سلامت

شماره ۱۷۳۴

پنج شنبه ۵ بهمن ماه ۱۳۹۱

سال تولد ملی، صحبت با کلر و سرمه به ایرانی

گروه سلامت

توصیه

**چگونگی غلبه بر سینوزیت**



با توجه به این‌که

زمستان از نظر مزاجی

سرد و تسر است،

بیماری‌های رطوبتی

همچسبون- زکام،

سرماخوردگی سینوزیست

و عفونت‌های ریه و

روماتیسم در این فصل

زیادتر می‌باشد.

لذا جهت پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌ها و کاهش شدت آن‌ها لازم است موارد زیر رعایت شود:

۱- از مصرف غذاهای سرد و تر مانند: ماست و دوغ و خیار خودداری شود.

۲- از مصرف غذاها و دسرهای سرد مانند: بستنی و آب یخ و غیره خودداری شود.

۳- از تغییرات ناگهانی بدن و دمای آن جلوگیری شود. به عبارت دیگر یک‌دفعه از محیط گرم به محیط سرد وارد نشوید.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و عدم درمان آن ممکن است به سینوزیست مبتلا شوید که جهت درمان آن بایستی موارد زیر رعایت شود:

- انجام بخور هر شب قبل از خواب که شامل تخم گشنیز، نعناع، آویشن و برگ اکالیپتوس می باشد و بایستی بعد از بخور دادن از انفیبه جهت برقراری عطسه استفاده شود تا مواد ترشچی از سینوس‌ها و مغز از سر و گردن خارج شود. ترکیب انفیبه شامل بنفشه و تخم گشنیز و کندش می باشد که باید بعد از بخور حتماً انجام شود و در نهایت از روغن بنفشه و بادام بعد از اتمام انفیبه استفاده کنید.

- غرغره با عرق آویشن هر روز چندین بار.

- مصرف سوپ سرماخوردگی که ترکیبی از سبزی گشنیز، عدس، کمی برنج، برگ اسفناج یا چغندر و ماهیچه کوفسند یا کمی مرغ و پیاز و سیر می‌باشد.

**دکترسید محسن باطنی، پزشک عمومی و درمانگر طب سنتی**

مهری دوستی

درمان

### دیابت

■ نحوه تشخیص دیابت چگونه است؟

تشخیص قطعی

دیابت با آزمایش

خون امکان پذیر

است.

برای تشخیص

دیابت آزمایشات قند

خون ناشتا (۱۲- ۸ ساعت بعد از خوردن غذا)، هموگلوبین گلیکولیزه، تست تحمل گلوکز خوراکی و قند خون غیر ناشتا (تصادفی) انجام می‌شود. قند خون ناشتای کمتر از ۱۰۰ طبیعی و نشانه عدم ابتلا به دیابت است.

در صورتی که هر یک از موارد زیر در آزمایشات فرد وجود داشته باشد فرد مبتلا به دیابت است.

هموگلوبین گلیکولیزه بیشتر یا مساوی ۶٫۵٪

قند خون ناشتای بیشتر یا مساوی ۱۲۶

قند خون تصادفی بیشتر یا مساوی ۲۰۰

در صورتی که هر یک از موارد زیر در آزمایشات فرد وجود داشته باشد احتمالاً گفته می‌شود که فرد در مرحله پیش دیابت (دیابت مخفی) است.

هموگلوبین گلیکولیزه بیشتر از ۵٫۵٪ و کمتر از ۶٫۵٪

قند خون ناشتای بیشتر از ۱۰۰ و کمتر از ۱۲۶

قند خون تصادفی بیشتر از ۱۴۰ و کمتر از ۲۰۰

■ **هموگلوبین گلیکوزیله (HbA1C) چیست؟**

این هموگلوبین که به نام هموگلوبین ای-وان-سی نیز معروف است میزان متوسط قند خون در ۴-۳ ماه گذشته را نشان می‌دهد.

نتیجه این آزمایش به صورت درصد بیان می‌شود. هر چه سطح قند خون فرد در طی ۳ ماه گذشته بالاتر باشد قند بیشتری به هموگلوبین متصل می‌شود و در نتیجه مقدار هموگلوبین ای -وان-سی هم بالاتر می‌رود.

■ **علائم و نشانه‌های دیابت چیست؟**

در صورتی که فردی مبتلا به دیابت بشود و قند خون بالا برود علائمی مانند تشنگی شدید (پرنوشی)، افزایش حجم ادرار (پراادراری) و شب ادراری، افزایش اشتها (پرخوری)، و کاهش وزن (معمولا در دیابت نوع ۱ دیده می‌شود)، و گاهی خستگی و افزایش احتمال عفونت نیز مشاهده می‌شود.

به هر حال گاهی قند خون بالا هیچ یک از علائم فوق را ندارد و فرد تنها با انجام آزمایش خون می‌تواند متوجه دیابت خود گردد.

### ورزش و تغذیه صحیح ابتلا به سرطان راکاهش می دهد

داروهایی که اثرات آن‌ها در کاهش خطرابتلا به بعضی

از سرطان هائابت شده‌است. اگر چه می‌توان از اغلب عوامل خطر بروز سرطان اجتناب کرد اما بعضی از شرایط مانند ارث غیر قابل اجتناب هستندکه ضمن آگاه‌بودن این افراد، بدانندچنین نیست‌که حتما مبتلا

به سرطان شوند. درکل افراد در معرض ابتلا باید تا جایی که امکان دارد از عوامل خطررسان

دوری باشند؛ ضمن آزمایشات کامل، در صورت ابتلا به سرطان، تشخیص و درمان زودرس آن انجام گیرد و

مطمئن باشندکه تشخیص زودرس آن دردرمان اغلب بسیار موثر است. و با آزمایشات غربال گری

آزمایش خون مخفی مدفوع،

ماموگرافی و پاپ اسمیر سرطان را در مراحل اولیه شناسایی می‌کنند.

■ **سرطان چگونه درمان می‌شود؟**

درمان سرطان شامل جراحی؛رادیوتراپی؛ شیمی درمانی؛هورمون درمانی ودرمان بیولوژیک‌می‌باشد که پزشک یک‌روش یا ترکیبی ازآن‌ها را بکار می‌برد و این بستگی به محل سرطان؛انتشارسرطان؛سن بیمار

و وضعیت عمومی فرد و عوامل دیگر دارد. به علت عوارض جانبی داروهای ضدسرطان مورد استفاده بر

علیه سلول های سرطانی سلول های سالم و بافت ها نیزدر معرض خطرآسیب قرار دارند. بعضی بیماران از

عوارض بیماری، بیشتر از خود بیماری وحشت دارند.اما پزشکان و بیماران بر روش درمانی تکیه می‌کنندکه علاوه براین که باکمترین عوارض جانبی سلول های سرطانی را نابود کرده، راهایی را برای

کاهش مشکلات احتمالی رخ داده در طول درمان یا بعد ازآن پیشنهادمی‌کنند.

۶- کاهش وزن بدون علت مشخص

۷- خونریزی یا ترشحات غیر عادی از مجاری طبیعی بدن، البته وجود این علائم همیشه دلیل بر وجود سرطان نیست و تنها پزشک می‌تواند بیماری را تشخیص دهد. در ضمن

■ **سرطان چیست وچه عللی دربروزآن دخیل است؟** برای درک بهتر سرطان ابتدا باید بدانیم زمانی که سلول‌های سالم،سرطانی می‌شوندچه اتفاقی می‌افتد؟ بدن ازسلول های زیادی تشکیل شده‌است. معمولا سلول‌ها رشد کرده و تقسیم می‌شوند تا سلول های

بیشتری برای برقراری سلامتی بدن تولیدکنند. گاهی این فرایند برنامه ریزی شده معکوس پیش می‌رود و سلول‌هایی تولید می‌شود که بدن به آن‌ها نیاز ندارد و سلول های پیر؛ در حالی که بدن به آن‌ها نیاز ندارد از بین نمی‌روند و سلول های اضافی تشکیل توده بافتی

بنام غده یا تومور را می‌دهند.در ضمن تمام تومورها سرطانی نبوده و ممکن است خوش خیم یا بد خیم

باشند. و درخصوص علت‌آن دانشمندان دریافته‌اندکه بروز سرطان تغییر در ژن هایی است که رشد و مرگ سلول‌ها را بر عهده دارند و روش زندگی خاص و عوامل

محیطی موجب تغییر برخی ژن های طبیعی به ژن‌های سرطانی می‌شوند.

■ **معمولا سرطان خود را با چه علائمی نشان می‌دهد؟**

۱- توده یا برآمدگی درپستان یا هر نقطه دیگر از بدن

۲- خال جدید یا هرگونه تغییر واضح در خال‌ها و یا زگیل‌های موجود دربدن

۳- زخم‌های پوستی که بهبود نیابد

۴- تغییرات در عادات دفع ادرار و مدفوع

۵- سوزهاضمه مزمن یا اشکال دربلع غذا

**پیشگیری**

گروه سلامت

شماره یک اصفهان پاسخگوی این شماره ما درباره سرطان شد.

■ **سرطان چیست و چه عللی در بروز آن دخیل است؟** برای درک بهتر سرطان ابتدا باید بدانیم زمانی که سلول‌های سالم،سرطانی می‌شوندچه اتفاقی می‌افتد؟ بدن ازسلول های زیادی تشکیل شده‌است. معمولا سلول‌ها رشد کرده و تقسیم می‌شوند تا سلول های بیشتری برای برقراری سلامتی بدن تولیدکنند. گاهی این فرایند برنامه ریزی شده معکوس پیش می‌رود و سلول‌هایی تولید می‌شود که بدن به آن‌ها نیاز ندارد و سلول های پیر؛ در حالی که بدن به آن‌ها نیاز ندارد از بین نمی‌روند و سلول های اضافی تشکیل توده بافتی بنام غده یا تومور را می‌دهند.در ضمن تمام تومورها سرطانی نبوده و ممکن است خوش خیم یا بد خیم باشند. و درخصوص علت‌آن دانشمندان دریافته‌اندکه بروز سرطان تغییر در ژن هایی است که رشد و مرگ سلول‌ها را بر عهده دارند و روش زندگی خاص و عوامل محیطی موجب تغییر برخی ژن های طبیعی به ژن‌های سرطانی می‌شوند.

■ **معمولا سرطان خود را با چه علائمی نشان می‌دهد؟**

۱- توده یا برآمدگی درپستان یا هر نقطه دیگر از بدن

۲- خال جدید یا هرگونه تغییر واضح در خال‌ها و یا زگیل‌های موجود دربدن

۳- زخم‌های پوستی که بهبود نیابد

۴- تغییرات در عادات دفع ادرار و مدفوع

۵- سوزهاضمه مزمن یا اشکال دربلع غذا

کم نیستند عوارض لوازم آرایشی؛

### رنگ و لعاب دادن به چهره به چه قیمتی؟

هستند، یک آرایش هر چقدر هم زیبا و بی‌نقص باشد،

اما باز هم بدون خط چشم و ریمل، سرد و



بیـــروح

است. باید بدانید

این دو ماده آرایشی،

دشمنان شماره یک سلامت چشم‌ها محسوب

ریمل و خط چشم : بسیاری از خانم‌ها بر این باور



مسابقات وایبال کارکنان شهرداری کلان شهرهای کشور؛

**شگفتی اصفهان با برد تهران رقم خورد**

در ادامه مسابقات وایبال کارکنان شهرداری کلان شهرهای کشور تیم کارکنان شهرداری اصفهان توانست برد خیره کننده ای به دست بیاورد. در چارچوب این رقابت ها که به میزبانی معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری اصفهان در سالن آتش نشانی در حال برگزاری است، تیم اصفهان موفق شد در دیداری حساس و نفس گیر تیم تهران را مغلوب کند.

تیم تهران پیش از این توانسته بود تیم مشهد قهرمان چندین دوره این مسابقات را شکست بدهد. در سایر دیدارها تیم کرج موفق به شکست تیم تبریز شده و تیم مشهد نیز بر تیم قم غلبه کرد.

این رقابت ها روز جمعه با برگزاری مراسم اختتامیه به طور رسمی تمام می شود.

<b>لیگ برتر</b> <p>گروه ورزش</p>
<p>هفته بیست و سوم رقابت های فوتبال لیگ برتر باشگاه های کشور</p> <p>طی روزهای پنجشنبه و جمعه هفته جاری با انجام ۹ دیدار پیگیری می‌شود که مهمترین بازی لیگ فوتبال ایران بین تیم‌های استقلال و پرسپولیس در این هفته برگزار می‌شود.</p> <p>همچنین تراکتورسازی در خانه میزبان تیم متحول شده ذوب‌آهن است، شاگرد و استاد در اهواز با هم نبرد می‌کنند و مایلی‌کهن و یاوری در بازی گهر – فجر رودرو می هم قرار می‌گیرند. سپاهان در حالی میزبان پیکان است که ۳ عضو کادرفنی پیکان نفرات مطرح سال های نه چندان دور سپاهان هستند، همچنین بازی نفت و ملوان در تهران هم جذابیت‌های خاص خود را دارد. در زیر اشاره‌ای به شرایط این دیدارها می‌شود:</p>
<p>■ <b>سلام وشاید خدا حفاظت‌آقای پپ</b></p> <p>دو پیروزی متوالی برابر ذوب‌آهن و سایپا، سپاهان را از بحران ابتدای نیم فصل دوم خارج کرد.شاگردان کرانچراندر این هفته میزبان تیمی هستندکه ۸ هفته گذشته پیروز نشده و ۴ باخت متوالی در لیگ بدست آورده‌اند، نتیجه‌ای که وضعیت آنها را بحرانی کرده است. این شانس خوبی برای تیم سپاهان محسوب</p>
<p>■ <b>دوب‌آهن جلوی سید را بگیرد</b></p> <p>در هفته برگزاری دربی تهران، تراکتوری‌ها بیش از همه امیدوار هستند تا پرسپولیس در این بازی استقلال را متوقف کند تا با برتری برابر ذوب‌آهن در تبریز، در پایان هفته بیست و سوم صدرنشین لیگ برتر شوند. آنها که نیم فصل دوم را رویایی آغاز کرده و از ۵ دیدار گذشته، ۴ برد متوالی کسب کرده‌اند، برای صدرنشینی و انتقام باخت بازی</p>
<p>■ <b>بازگشت مجید بصیرت و هوشنگ لوینیان و حتی عبدالله ویسی به اصفهان و رویارویی آنها با هواداران</b></p> <p>بازگشت مجید بصیرت و هوشنگ لوینیان و حتی عبدالله ویسی به اصفهان و رویارویی آنها با هواداران سپاهان است، موضوعی که حسنی در دیدار رفت در تهران، حاشیه‌هایی را به همراه داشت. آیا شناخت این سه می‌تواند به موفقیت پیکان برابر سپاهان کمک کند و با گرفتن امتیاز در اصفهان، این تیم تهرانی را از بحران خارج کند یا بحران تیم خودرو سازان ادامه خواهد داشت؟</p>

### لیگ برتر

گروه ورزش

هفته بیست و سوم
رقابت های فوتبال لیگ برتر باشگاه های کشور

طی روزهای پنجشنبه و جمعه هفته جاری با انجام ۹ دیدار پیگیری می‌شود که مهمترین بازی لیگ فوتبال ایران بین تیم‌های استقلال و پرسپولیس در این هفته برگزار می‌شود.

همچنین تراکتورسازی در خانه میزبان تیم متحول شده ذوب‌آهن است، شاگرد و استاد در اهواز با هم نبرد می‌کنند و مایلی‌کهن و یاوری در بازی گهر – فجر رودرو می هم قرار می‌گیرند. سپاهان در حالی میزبان پیکان است که ۳ عضو کادرفنی پیکان نفرات مطرح سال های نه چندان دور سپاهان هستند، همچنین بازی نفت و ملوان در تهران هم جذابیت‌های خاص خود را دارد. در زیر اشاره‌ای به شرایط این دیدارها می‌شود:

| ■ **سلام وشاید خدا حفاظت‌آقای پپ**  دو پیروزی متوالی برابر ذوب‌آهن و سایپا، سپاهان را از بحران ابتدای نیم فصل دوم خارج کرد.شاگردان کرانچراندر این هفته میزبان تیمی هستندکه ۸ هفته گذشته پیروز نشده و ۴ باخت متوالی در لیگ بدست آورده‌اند، نتیجه‌ای که وضعیت آنها را بحرانی کرده است. این شانس خوبی برای تیم سپاهان محسوب |

**خداداد عزیز یی: داری مثل جنگ جهانی است**

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران گفت: در بسیاری از دیدارهای داریی شاهد بازی ها بی‌روحی بودیم و تیم‌ها خیلی به فکر کسب پیروزی نبودند اما بازی روز جمعه دیدار زیبایی خواهد شد زیرا استقلال شرایط بسیار خوبی دارد و پرسپولیس نیز در بازی‌های اخیر احیا شده است. وی تأکید کرد: هر تیمی که در این دیدار بی‌پرواثر بازی کند، به پیروزی می‌رسد و مطمئن باشید تیمی که با تفکر دفاعی وارد میدان شود بازنده این دیدار خواهد بود زیرا هر دو تیم خط حمله‌ای بسیار قوی دارند. وی در مورد برخی اظهار نظرها درباره اینکه در دیدارهای داری توسط مسوولین به بازیکنان توصیه می‌شود، عنوان کرد: فکرمی‌کنم فتح‌الله‌زاده باآن مصاحبه خود می‌خواست هیجان بدهد و چنین چیزی به هیچ عنوان در فوتبال وجود ندارد؛ این حرف‌ها بیشتر به درد فیلم‌های هندی می‌خورد تا فوتبال و مطمئن باشید اگر استقلال در آن بازی زورش می‌رسید، پیروز می‌شد. عزیز یی با بیان اینکه بعید می‌دانم در فوتبال چنین اتفاقی بیفتد، در مورد تجربیات خود در این زمینه گفت: در طول دوران فوتبالم تنها یک‌بار در دیدار تیم‌های پیام و ابومسلم از طرف‌داران پیام با من تماس گرفته‌شده و از من خواست در ازای دریافت یک موتورسیکلت هوندا در مقابل پیام حاضر شوم اما اینکه بگویم مسوولین از یک فوتبالیست چنین درخواستی داشته باشند عقلائی و منطقی نیست و خنده‌دار است. وی تأکید کرد: این حرف‌ها از آدم‌های فوتبالی بعید است و احساس می‌کنم بیشتر ساخته ذهن است.

<b>تریون</b>
<span></span>
بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران گفت: در بسیاری از دیدارهای داریی شاهد بازی ها بی‌روحی بودیم و تیم‌ها خیلی به فکر کسب پیروزی نبودند اما بازی روز جمعه دیدار زیبایی خواهد شد زیرا استقلال شرایط بسیار خوبی دارد و پرسپولیس نیز در بازی‌های اخیر احیا شده است. وی تأکید کرد: هر تیمی که در این دیدار بی‌پرواثر بازی کند، به پیروزی می‌رسد و مطمئن باشید تیمی که با تفکر دفاعی وارد میدان شود بازنده این دیدار خواهد بود زیرا هر دو تیم خط حمله‌ای بسیار قوی دارند. وی در مورد برخی اظهار نظرها درباره اینکه در دیدارهای داری توسط مسوولین به بازیکنان توصیه می‌شود، عنوان کرد: فکرمی‌کنم فتح‌الله‌زاده باآن مصاحبه خود می‌خواست هیجان بدهد و چنین چیزی به هیچ عنوان در فوتبال وجود ندارد؛ این حرف‌ها بیشتر به درد فیلم‌های هندی می‌خورد تا فوتبال و مطمئن باشید اگر استقلال در آن بازی زورش می‌رسید، پیروز می‌شد. عزیز یی با بیان اینکه بعید می‌دانم در فوتبال چنین اتفاقی بیفتد، در مورد تجربیات خود در این زمینه گفت: در طول دوران فوتبالم تنها یک‌بار در دیدار تیم‌های پیام و ابومسلم از طرف‌داران پیام با من تماس گرفته‌شده و از من خواست در ازای دریافت یک موتورسیکلت هوندا در مقابل پیام حاضر شوم اما اینکه بگویم مسوولین از یک فوتبالیست چنین درخواستی داشته باشند عقلائی و منطقی نیست و خنده‌دار است. وی تأکید کرد: این حرف‌ها از آدم‌های فوتبالی بعید است و احساس می‌کنم بیشتر ساخته ذهن است.
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span><b>هفته بیست‌وسوم</b></span></div></div></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span><b>پنجشنبه - ۹۱/۱۱/۵</b></span></div></div></div> <ul style="list-style-type: none"><li><span> </span></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>صبا ی قم - صنعت نفت آبادان</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه یادگار امام قم</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>گهر دورود - فجرسپاسی شیراز</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>ساعت ۱۵، ورزشگاه متقافیا اعلام می‌شود</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>آلومینیوم هرمزگان - سایپا البرز</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>سپاهان اصفهان - پیکان تهران</b></span></li> <li> </li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span><b>هفته بیست‌وسوم</b></span></div></div></div> <ul style="list-style-type: none"><li><span> </span></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>صبا ی قم - صنعت نفت آبادان</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه یادگار امام قم</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>گهر دورود - فجرسپاسی شیراز</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>ساعت ۱۵، ورزشگاه متقافیا اعلام می‌شود</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>آلومینیوم هرمزگان - سایپا البرز</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه دستگردی بندرعباس</b></span></li> <li> </li></ul></li> <li> <ul style="list-style-type: none"><li> <ul style="list-style-type: none"><li><span><span> </span> <span> </span></span></li> <li><span><b>سپاهان اصفهان - پیکان تهران</b></span></li> <li> </li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul></li></ul>



می‌شود که با پیروزی در این بازی به صدرجدول نزدیک‌ترشوند. البته مهمتر از بازی، بازگشت مجید بصیرت و هوشنگ لوینیان و حتی عبدالله ویسی به اصفهان و رویارویی آنها با هواداران سپاهان است، موضوعی که حسنی در دیدار رفت در تهران، حاشیه‌هایی را به همراه داشت. آیا شناخت این سه می‌تواند به موفقیت پیکان برابر سپاهان کمک کند و با گرفتن امتیاز در اصفهان، این تیم تهرانی را از بحران خارج کند یا بحران تیم خودروسازان ادامه خواهد داشت؟

می‌شود که با پیروزی در این بازی به صدرجدول نزدیک‌ترشوند. البته مهمتر از بازی، بازگشت مجید بصیرت و هوشنگ لوینیان و حتی عبدالله ویسی به اصفهان و رویارویی آنها با هواداران سپاهان است، موضوعی که حسنی در دیدار رفت در تهران، حاشیه‌هایی را به همراه داشت. آیا شناخت این سه می‌تواند به موفقیت پیکان برابر سپاهان کمک کند و با گرفتن امتیاز در اصفهان، این تیم تهرانی را از بحران خارج کند یا بحران تیم خودروسازان ادامه خواهد داشت؟

می‌شود که با پیروزی در این بازی به صدرجدول نزدیک‌ترشوند. البته مهمتر از بازی، بازگشت مجید بصیرت و هوشنگ لوینیان و حتی عبدالله ویسی به اصفهان و رویارویی آنها با هواداران سپاهان است، موضوعی که حسنی در دیدار رفت در تهران، حاشیه‌هایی را به همراه داشت. آیا شناخت این سه می‌تواند به موفقیت پیکان برابر سپاهان کمک کند و با گرفتن امتیاز در اصفهان، این تیم تهرانی را از بحران خارج کند یا بحران تیم خودروسازان ادامه خواهد داشت؟

می‌شود که با پیروزی در این بازی به صدرجدول نزدیک‌ترشوند. البته مهمتر از بازی، بازگشت مجید بصیرت و هوشنگ لوینیان و حتی عبدالله ویسی به اصفهان و رویارویی آنها با هواداران سپاهان است، موضوعی که حسنی در دیدار رفت در تهران، حاشیه‌هایی را به همراه داشت. آیا شناخت این سه می‌تواند به موفقیت پیکان برابر سپاهان کمک کند و با گرفتن امتیاز در اصفهان، این تیم تهرانی را از بحران خارج کند یا بحران تیم خودروسازان ادامه خواهد داشت؟

**یادداشت**

گروه ورزش

| با وجودی که قرار بود اساسنامه کمیته ملی المپیک به IOC ارسال شود، به دلایلی که برای کسی مشخص نیست، این اتفاق رخ نداد تا بلانگلفی بدنه اصلی ورزش ایران همچنان ادامه داشته باشد، بدون اینکه به تبات منفی آن برای آینده ورزش کشور توجه شود. |

مدت زیادی است که بحث تغییرات در اساسنامه کمیته ملی المپیک و ارسال آن به IOCدر مجامع ورزشی وجود دارد، اما هر بار تاریخ جدیدی برای این مساله عنوان می‌شود، بدون اینکه اراده واقعی برای تحقق آن وجود داشته باشد. آخرین تاریخی که برای ارسال اساسنامه اعلام شده بود، سه روز قبل بود اما گویا در جلسه اخیر اعضای کمیته ملی المپیک باز هم تغییراتی در این اساسنامه به وجود آمده تا یک بار دیگر ارسال آن به تعویق بیفتد.

ورزش ایران در ماه های گذشته با ابهامات زیادی مواجه شده که مهم ترین آن درخواست کمیته جهانی المپیک برای تغییرات در اساسنامه کمیته ملی المپیک ایران بود، گفته می شود در صورتی که اساسنامه اصلاح نکرده، خطر تعلیق ورزش ایران را تهدید می کند اما با این حال هنوز هم مشخص نیست که چرا باید این اساسنامه تغییر کند و ایراد در کدام بند آن بوده که حساسیت نهادهای جهانی را بر انگیخته است.

کما اینکه مشخص نیست چرا فدراسیون هایی به مجمع اضافه شده و برخی خط می خورند، همچنان که در جلسه اخیر هیات اجرایی کمیته ملی المپیک ایران، فدراسیون هایی مانند ناشنایان، جانبازان و معلولین از مجمع عمومی حذف شده و به جای آن فدراسیون انجمن‌های ورزشی اضافه شد. تغییر چند باره زمان ارسال اساسنامه در شرایطی انجام شد که مدتی قبل نیز به طور غیر منتظره ای حضور نمایندگان

**تاخیر های چند باره برای اصلاح اساسنامه کمیته ملی المپیک ادامه دارد:**

## ورزش کشور متولی دلسوز می خواهد



ریس هیات مدیره. ۳-۵-۲. آقای خلیل مختاری زارزانی به‌سمت عضو هیات مدیره. ۴-۵-۲. آقای خلیل مختاری زارزانی به‌سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب‌گردند.

۶- دارنگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد مالی تعهد آور شرکت به امضای سه نفر عضو هیات مدیره و اوراق عادی و اداری با امضای دو نفر ارنه نفر اعضای هیات مدیره و با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
۷- اختیارات مدیر عامل: مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می‌باشد. ۸- بازرس اصلی و علی‌البدل: ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره۸۲۵۱ مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۱۰ ۱-آقای محمد مهدی اسدی قارنه به‌عنوان بازرس اصلی ۲-آقای محسن طحانی‌زاده به‌عنوان بازرس علی‌البدل
منصور آذری - رییس اداره ثبت‌شکل‌ها وموسسات غیرتجاری اصفهان

۱- موضوع شرکت: ۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۳- مرکز اصلی شرکت:
۴- ۱- استن اسفهان- شهر اصفهان خیابان گاو- خیابان نگارستان- بن بست گلستان.
پلاک ۷۲- کدپستی: ۳۹۱۳۲۳۸۵
۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۷۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم می‌نام می‌باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره۸ مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۱۱ نزد بانک صادرات ششبه شش پنجاه و پنج پردادت‌شده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت: ۵-۱- آقای مهراغ‌غلامیور به‌سمت رییس هیات مدیره. ۵-۲- آقای محمد حسن مختاری زارزانی به‌سمت نائب

منصور آذری - رییس اداره ثبت‌شکل‌ها وموسسات غیرتجاری اصفهان

۱- موضوع شرکت:
انجام کلیه فعالیت‌های بازرگانی از قبیل صادرات و واردات- خرید و فروش- تهیه و توزیع کلیه کالاها ی صنعتی- انجام کلیه خدمات فنی

خودرو- انجام تعمیرات و نگهداری انواع دستگاه‌های صنعتی- انواع بازرسی‌های فنی و بازرسی کالا مینی بر استانداردهای ملی و بین‌المللی- ارائه خدمات مشاوره و استانداردسازی- تدوین استانداردهای ملی و خدمات آزمایشگاهی- مجری برگزاری مسابقات داخلی و خارجی در زمینه فنی و مهندسی- اخذ و اعطای نمایندگی از اشخاص حقیقی و حقوقی اعم از داخلی و خارجی- ارائه مشاوره جهت پروژههای صنعتی- خدمات اسپریت خودرو- انجام کلیه امورات مربوط به ترخیص کالا از گمرکات کشور- شرکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی- انجام خدمات تحقیقات و پژوهشی در زمینه خودرو و حمل و نقل و ترافیک شهری.
۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

۳- مرکز اصلی شرکت:
۴- ۱- استن اسفهان- شهر اصفهان خیابان گاو- خیابان نگارستان- بن بست گلستان.
پلاک ۷۲- کدپستی: ۳۹۱۳۲۳۸۵
۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۷۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم می‌نام می‌باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره۸ مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۱۱ نزد بانک صادرات ششبه شش پنجاه و پنج پردادت‌شده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت: ۵-۱- آقای مهراغ‌غلامیور به‌سمت رییس هیات مدیره. ۵-۲- آقای محمد حسن مختاری زارزانی به‌سمت نائب

مناقصات و مزایدات خصوصی و دولتی- انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی و هر گونه فعالیتی مجاز که مرتبط با موضوع شرکت باشد.
۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

۳- مرکز اصلی شرکت: ۱-۲- استان اصفهان- شهر اصفهان خانه صنعتی- خیابان گلخانه- خیابان گلبرگ- بن بست لادن- پلاک ۲۷

۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یک هزار سهم ۷۰۰۰ ریالی که تعداد یک هزار سهم با نام می‌باشد که مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره۸۲۵۱ مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۱۰ ۱-آقای محمد مهدی اسدی قارنه به‌عنوان بازرس اصلی ۲-آقای محسن طحانی‌زاده به‌عنوان بازرس علی‌البدل
منصور آذری - رییس اداره ثبت‌شکل‌ها وموسسات غیرتجاری اصفهان

۱- موضوع شرکت: ۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۳- مرکز اصلی شرکت:
۴- ۱- استن اسفهان- شهر اصفهان خیابان گاو- خیابان نگارستان- بن بست گلستان.
پلاک ۷۲- کدپستی: ۳۹۱۳۲۳۸۵
۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۷۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم می‌نام می‌باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره۸ مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۱۱ نزد بانک صادرات ششبه شش پنجاه و پنج پردادت‌شده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت: ۵-۱- آقای مهراغ‌غلامیور به‌سمت رییس هیات مدیره. ۵-۲- آقای محمد حسن مختاری زارزانی به‌سمت نائب

۱- موضوع شرکت: ۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۳- مرکز اصلی شرکت:
۴- ۱- استن اسفهان- شهر اصفهان خیابان گاو- خیابان نگارستان- بن بست گلستان.
پلاک ۷۲- کدپستی: ۳۹۱۳۲۳۸۵
۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۷۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم می‌نام می‌باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره۸ مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۱۱ نزد بانک صادرات ششبه شش پنجاه و پنج پردادت‌شده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت: ۵-۱- آقای مهراغ‌غلامیور به‌سمت رییس هیات مدیره. ۵-۲- آقای محمد حسن مختاری زارزانی به‌سمت نائب



### فوتسال

**لیگ فوتسال به فینال رسید**

هفته نوزدهم لیگ برتر فوتسال روز جمعه با برگزاری ۶ دیدار در شهرهای مختلف کشور برگزار می‌شود و در حساس‌ترین دیدار این هفته، گیتی‌پسند میزبان تیم صدرنشین صبا ی قم است. دیدار تیم‌های گیتی‌پسند و صبا با توجه به اختلاف امتیازی دو تیم از حساسیت بسیاری برخوردار است چراکه صبا هم‌اکنون با ۴۴ امتیاز از ۱۷ بازی در صدر جدول قرار دارد و گیتی‌پسند از ۱۶ بازی ۳۷ امتیاز کسب کرده است. صبا که در فصل جاری نتایج بسیار مناسبی کسب کرده، روند رو به رشد خود را در هفته‌های گذشته حفظ کرده است و در صورت پیروزی مقابل گیتی‌پسند، خود را تا حد زیادی از سایر مدعیان قهرمانی جدا خواهد کرد.

از سوی دیگر گیتی‌پسند که اسما ل توانست آنگونه که باید نتیجه بگیرد و صدر جدول را به راحتی تقدیم صبا ی قم کرد، برای ماندن در کورس قهرمانی باید ۳ امتیاز این مسابقه را از آن خود کند تا اختلاف امتیازی اش را با صدرنشین لیگ برتر کاهش دهد.

برنامه و اسامی داوران قضاوت کننده در هفته نوزدهم لیگ برتر فوتسال به شرح زیر است :

جمعه ۹۱/۱۱/۶ - ساعت ۱۸ :

راه‌ساری – گاز خورنستان – سالن حسینی – ساری
شهرداری تبریز – جمعیت هلال احمر – سالن پورشریفی
تبریز شهرداری ساوه – میثاق تهران – فجرساوه
گیتی پسند اصفهان – صبا ی قم – سالن پیروزی اصفهان
لبنیات ارژن فارس – دوبری تبریز – سالن ابوالفتحی شیراز
فرش آراء مشهد – ملی و خناری ایران – سالن بهشتی مشهد

### آ فساد

**اصل کار در لیگ باقی مانده است**

احمد جمشیدیان در خصوص دیدار امروز سپاهان برابر پیکان گفت: پیکان خط هافبک و حمله خوبی دارد اما زیاد گل خورده است؛ در بازی رفت هم زیاد موفقیت داشتیم اما از دست دادیم و در دقیقه ۹۰ هم یک گل خوردیم و باختیم؛ هم آن بازی را باید جبران کنیم و هم ۳ امتیاز حساس بازی را بگیریم زیرا حق اشتباه در بازی‌هایی که میزبان هستیم نداریم. وی ادامه داد: با توجه با اینکه این هفته حریفان ما بازی‌های سختی دارند شاید بتوانیم در پایان هفته فاصله خود را با صدر جدول کمتر کنیم، البته یک بازی عقب افتاده هم داریم و اگر بتوانیم ۳ امتیاز آن دیدار را نیز کسب کنیم به صدر جدول خیلی نزدیک شده‌ایم. دوازده– سیزده بازی مانده است و من فکرمی‌کنم در واقع اصل کار باقی مانده است. وی در نیم فصل یک مصاحبه کرده بود و به زعم بعضی از هواداران سپاهان نوبدی‌کار را زیر سوال برده بود، جمشیدیان در این خصوص می‌گوید: نه اصلاً آنگونه نبوده است، متأسفانه بعد از آن مصاحبه آن خبرگزاری تماس گرفت و عذرخواهی هم کرد. متأسفانه یک طوری نوشته بودند در آن برهه هم کمی دامن زند اما واقعیت این است که قضایه اصلاً چیز خاصی نبوده و نیست. بحث محرم با بقیه فرق می‌کند. من در آن مصاحبه گفته بودم که تمام این بازیکنانی که آمدند و رفتند را نمی‌توان با محرم مقایسه کرد زیرا بحث محرم با بقیه فرق می‌کند، او مانند توتی است برای رم و یا دل پیرو برای یوونتوس.

#### تیم عقیلی باخت، او گل زد

در ادامه هفته سیزدهم رقابت‌های لیگ ستارگان قطر شب گذشته تیم فوتبال القطر در حضور هادی عقیلی، مدافع ایرانی خود مقابل السد، صدرنشین مطلق لیگ ستارگان ۲ بر یک شکست خورد. در این دیدار عقیلی در دقیقه ۵۴ از روی نقطه پنالتی برای تیمش گلزنی کرد اما گل‌های یوسف احمد و رانول گونزالس نتیجه را ۲ بر یک به سود السد کرد تا این تیم با ۳۴ امتیاز صدرنشینی خود در لیگ قطر را تثبیت کند. القطر نیز با این شکست با ۱۴ امتیاز به رده نهم سقوط کرد. در دیدار دیگر این هفته الخراجات در حضور ۹۰ دقیقه‌ای آندرانیک تیموریان با نتیجه ۳ بر یک از الغرافه، حریف سپاهان در لیگ قهرمانان آسیا شکست خورد.

**تغییر زمانی دیدار تیم‌های ملی ایران و لبنان**

کنفدراسیون فوتبال آسیا با درخواست فدراسیون فوتبال ایران مبنی بر تغییر ساعت دیدار دو تیم ملی ایران و لبنان از سری رقابت‌های مقدماتی جام ملت‌های آسیا موافقت کرد. پس از درخواست فدراسیون فوتبال ایران مبنی بر تغییر ساعت دیدار دو تیم ملی ایران و لبنان از سری رقابت‌های مقدماتی جام ملت‌های آسیا، AFC موافقت خود را اعلام کرد. در همین اساس دیداردو تیم ملی ایران و لبنان از سری رقابت‌های مقدماتی جام ملت‌های آسیا رأس ساعت ۱۵:۳۰ روز چهارشنبه ۱۸ در ورزشگاه آزادی برگزار می‌شود.

**فلاح ت مصدوم شد**

محمدرضا فلاح ت که در دیدارهای اخیر فولاد ماهان نمایش خوبی داشت در دیدار هفته گذشته این تیم برابر استقلال زرین قشم از ناحیه ای.سی.ال زانو دچار مصدومیت شد. مصدومیت فلاح ت او را تا پایان فصل خانه نشین می‌کند.محمد امجد دیگر بازیکن مصدوم فولاد ماهان با پایان هفته گذشته این تیم ملتی‌های در مرحله پلی آف برای ماهان به میدان برود. فولاد ماهان امروز در هفته شانزدهم لیگ برتر بستکتال با شاه‌های کشور در تهران مهمان نفت سپاهان است.



صاحب امتیاز:  
**شهرداری اصفهان**  
مدیرمسئول:  
**دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد**  
سردبیر:  
**مهندس تورج حاجی رحیمیان**

نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی، مقابل رگ جبران نما  
تلفن: ۰۲۱ ۲۲۱۸۱۸۲ فاکس: ۰۲۱ ۲۲۱۹۰۷۰  
امور جذب اکمی در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۶۶۶۶۰-۲۱  
مسئول آگهی ها: ۰۲۱-۸۸۵۶۶۶۰-۲۱  
طراحی و صفحه آرایی: مرکز مدیریت ارتباطات عارف چاپ: رسانه برتر

سینما	تاریخ	سینما	تاریخ
قدس سالن ۱ و ۲	من مادر هستم / یک عشقش ساده	کلیخانه	شبیکه ۳ ۰۹:۰۰
ایران	دوباره با هم	شبیکه ۴ ۱۲:۰۰	شبیکه ۳ ۰۹:۰۰
ساحل	دزدان خیابان جردن	مستند درخواستی	شبیکه ۴ ۱۲:۰۰
سپاهان	دزدان خیابان جردن	نفس عمیق	شبیکه ۳ ۱۷:۴۵
فرشچیان	---	کاووش	شبیکه ۴ ۱۹:۳۰
خانواده	تو و من	سریال بازیس لیلنی	شبیکه ۴ ۲۳:۱۵

تاریخ	بازار طلا
۲۰	هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۳۹۴۰۰ تومان
۲۱	هر مثقال طلای ۱۸ عیار ۶۴۱۵۰ تومان
۲۲	سکه تملک بهار آزادی - طرح جدید ۱۳۲۵۰۰۰ تومان
۲۳	سکه تملک بهار آزادی - طرح قدیم ۱۴۰۰۰۰۰ تومان
۲۴	سکه نیم بهار آزادی ۷۱۰۰۰۰ تومان
۲۵	سکه ربع بهار آزادی ۴۱۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی
اذان صبح: ۰۵:۳۹
طلوع آفتاب: ۰۷:۰۳
اذان ظهر: ۱۲:۱۵
اذان مغرب: ۱۷:۴۶
نیمه شب شرعی: ۳۳:۳۳

آب و هوا
شهر اصفهان ۱۶ -۲

## نقد تئاتر

### رافیه شاهوردی

## کیش و مات



نمایش "پات کاری" از امیر پیروستانی با بازی الهام زنجانی و امین زارع از ۹ تا ۲۷ دی ماه در سالن کوچک تالار هنر به روی صحنه بود.

داستان این نمایش که نوشته ی مجیدشاکرین بود، داستان مردی است که در جست و جوی معشوقه ی خود، به سرزمینی به تاراج رفته می رود و آنجا با زنی مبارز روزه رو می شود که ادعا می کند که مرد، منجی او و مردمان سرزمینش است. همان طور که مشخص است، فضای داستان تا حدودی کلیشه ایست، به خصوص اگر سعی شود، همان گونه که در نمایش اتفاق افتاد، با زبان فاخر دوران کهن بیان شود. اما دستمایه کردن چنین داستان هایی، مانند آثار بهرام بیضایی، چندان غیرقابل قبول نیست با این شرط که در فضای جدیدی روایت شد یا حداقل چند عنصر خلاقانه در آن وجود داشته باشد. که متأسفانه در این کار اثر چندان از چنین ابداعاتی به چشم نمی خورد. طراحی لباس مناسب متن، اما تکراری بود. طراحی صحنه می توانست بسیار جذاب تر باشد، که این اتفاق به ضعیف ترین شکل ممکن افتاده بود. همراهی موسیقی با صوتی که بازیگران تولید می کنند هم در سال های اخیر در کارهای بسیاری دیده شده است.

شاید تنها تلاش های گروه برای خلق اثری جدید، استفاده از پرده های نقاشی شده و ابزاری مانند چوب و مکعب بود که از آنها نیز به طور چشمگیری استفاده نشده بود و حتی گاهی اضافی می نمود. بازی بازیگر اصلی زن، جز یکی دو جا، چنگی به دل نمی زد. و شاید تنها بتوان بازی بازیگر مرد، امین زارع، که چندی پیش نمایش دن کامیولو اثر احسان چابقی را بر صحنه داشت، از نقاط قوت کار دانست. امید که به افزایش اجراهای با کیفیت در اصفهان و رقابتی شدن فضا، سطح نمایش ها بالاتر رود تا تماشاگران و علاقه مندان تئاتر، راضی از صندلی های خود بلند شوند.

## گروه اطلاع رسانی

### خبر

دومین مسابقه سراسری وبلاگ نویسی نماز به همت ستاد اقامه نماز برگزار می شود. بررسی تحلیلی آیات و روایات نماز، مقالات، نماز پیامبر(ص) و اتمه، اشعار نماز، نماز اول وقت، آلبوم تصاویر نماز، اسرار و چرایی نماز، خاطرات نماز، نماز در ادیان، شیوه های رونق دادن بیشتر به نمازهای جمعه و جماعت، آثار و برکات نماز، آسیب شناسی وضعیت نماز در جامعه، احکام نماز، راهکارهای ایجاد حضور قلب در نماز، تحقیق در مورد نمازهای مستحبی، کارکردهای مسجد نمونه و موفق، شیوه های دعوت به نماز، نقش نماز در مقابله باجنگ نرم، داستانهای نماز موضوعات و قالب‌های پیشنهادی این مسابقه هستند.

گفتنی است، ۱۰ کمک هزینه سفر به عمره، ۲۰ کمک هزینه سفر به عتبات عالیات و ۵۰ کمک هزینه سفر به مشهد مقدس جوایز این مسابقه را تشکیل

## دومین مسابقه سراسری وبلاگ نویسی نماز برگزار می شود

می دهند. شرکت برای عموم افراد بالاتر از ۱۵ سال آزاد می باشد. هر وبلاگ می تواند حداکثر یک مدیر داشته باشد و وبلاگ‌های ساخته شده نباید در مسابقات دیگر شرکت کرده باشند. شایان ذکر است وبلاگ های ساخته شده باید از سایتی که تحت قوانین جمهوری اسلامی ایران می باشد فضای لازم را ذخیره باشند تا و عنوان وبلاگ باید مناسب شأن نماز باشد.



## گروه اطلاع رسانی

همچنین مشخصات درج شده متقاضی در فرم ثبت نام باید با مشخصات مدیر وبلاگ یکسان باشد. وبلاگهایی که محتوای مطالب خود را از وبلاگهای دیگر شرکت کننده در این مسابقه لینک گرفته باشند حذف خواهند شد و در ضمن وبلاگ‌هایی که به ترویج و تبلیغ فرقه ها و یا مباحث فرقه انگیز بپردازند از مسابقه خارج می شوند و لینک به سایتی مرجع در وبلاگ مانعی ندارد.

## گام بلند برگزاری کرسی های آزاد اندیشی

### در حوزه علمیه اصفهان برداشته شد

اصفهان افزود: در صورت تصویب موضوع پیشنهادی در دبیرخانه بودجه ی لازم تخصیص داده خواهد شد. کرسی مذکور برگزار می گردد. وی با اعلام اینکه تمام زمینه ها و زیرساخت‌ها برای اجرای کرسی آزاداندیشی در حوزه علمیه اصفهان آماده شده است، گفت: از روزی تمامی مدارس حوزه علمیه و مراکز علمی وابسته به این حوزه تقاضا دارم با عنایت به فرمایشات مقام معظم رهبری و تاکید ایشان بر لزوم برگزاری کرسی های آزاداندیشی در دانشگاه‌ها حوزه‌های علمیه به این امر اهتمام ویژه داشته باشند و آن را در رتوس برنامه های مراکز خود قرار دهند.

اصفهان افزود: در صورت تصویب موضوع پیشنهادی در دبیرخانه بودجه ی لازم تخصیص داده خواهد شد. کرسی مذکور برگزار می گردد. وی با اعلام اینکه تمام زمینه ها و زیرساخت‌ها برای اجرای کرسی آزاداندیشی در حوزه علمیه اصفهان آماده شده است، گفت: از روزی تمامی مدارس حوزه علمیه و مراکز علمی وابسته به این حوزه تقاضا دارم با عنایت به فرمایشات مقام معظم رهبری و تاکید ایشان بر لزوم برگزاری کرسی های آزاداندیشی در دانشگاه‌ها حوزه‌های علمیه به این امر اهتمام ویژه داشته باشند و آن را در رتوس برنامه های مراکز خود قرار دهند.

اصفهان افزود: در صورت تصویب موضوع پیشنهادی در دبیرخانه بودجه ی لازم تخصیص داده خواهد شد. کرسی مذکور برگزار می گردد. وی با اعلام اینکه تمام زمینه ها و زیرساخت‌ها برای اجرای کرسی آزاداندیشی در حوزه علمیه اصفهان آماده شده است، گفت: از روزی تمامی مدارس حوزه علمیه و مراکز علمی وابسته به این حوزه تقاضا دارم با عنایت به فرمایشات مقام معظم رهبری و تاکید ایشان بر لزوم برگزاری کرسی های آزاداندیشی در دانشگاه‌ها حوزه‌های علمیه به این امر اهتمام ویژه داشته باشند و آن را در رتوس برنامه های مراکز خود قرار دهند.

اصفهان افزود: در صورت تصویب موضوع پیشنهادی در دبیرخانه بودجه ی لازم تخصیص داده خواهد شد. کرسی مذکور برگزار می گردد. وی با اعلام اینکه تمام زمینه ها و زیرساخت‌ها برای اجرای کرسی آزاداندیشی در حوزه علمیه اصفهان آماده شده است، گفت: از روزی تمامی مدارس حوزه علمیه و مراکز علمی وابسته به این حوزه تقاضا دارم با عنایت به فرمایشات مقام معظم رهبری و تاکید ایشان بر لزوم برگزاری کرسی های آزاداندیشی در دانشگاه‌ها حوزه‌های علمیه به این امر اهتمام ویژه داشته باشند و آن را در رتوس برنامه های مراکز خود قرار دهند.

## پیشخوان



### جایگاه قانون تضعیف نشود

سلیمی نمین استا د دانشگاه: دوستانی که براساس ساختاری خودشان توانسته‌اند کرسی‌های قدرت را در دست بگیرند برای زیاده‌خواهی یا تأمین امیالشان تلاش نکنند که قانون و جایگاه قانون را تضعیف کنند؛ اگر شورای نگهبان ادله‌ای برای رد صلاحیت یا عدم تایید صلاحیت فردی که مدنظر شخصی است را دارد، آن فرد نباید برای تضعیف جایگاه قانونی مقدمه‌سازی یا بسترسازی کند.



### هنوز به جمع بندی نرسیده ایم

حسینی وزیر اقتصاد: باید در مشکلات اقتصادی و در این زمینه به طریقی به ا فشار متوسط جامعه کمک کنیم و باید در این زمینه راهی را انتخاب کنیم که ضمن بیشترین اثربخشی، کمترین اثر را روی دیگر شاخص‌ها و متغیرهای پولی داشته باشد و زمانی که به جمع بندی کامل رسیدیم، به اطلاع مردم می‌رسانیم.



### اول باید حرف‌های رحمتی را می شنیدید

قلعه نوعی سرمریی استقلال: باید اول صحبت‌های رحمتی را گوش دهید و سپس او را محاکمه کنید. شاید رحمتی مشکل خانوادگی شخصی داشته. می‌توانستید پس از اینکه صحبت‌های او را شنیدید در مورد صلاح مملکت تصمیم بگیرید البته من مربی نیستم و چشم‌م‌هاهم آبی‌رنگ نیست مثل برخی قلم به دستی که کشته چشمان آبی هستند نیستم.



### نشان درجه یک هنر به چه کسی اهدا می‌شود؟

حسینی وزیر فرهنگ: نشان درجه یک فرهنگ و هنر به محمدعلی کشاورز نیز اعطا می‌شود و پیش بینی ما اعطای این نشان در اختتامیه جشنواره تئاتر فجر و در دهه فجر است. این مراسم با حضور رئیس جمهور برگزار می‌شود و علاوه بر این نشان یک نشان درجه یک دولتی نیز به آیت الله تسخیری در مراسم هفته وحدت و کفرانس تقرب اعطا می‌شود.

## خواندن

توسط یک خانواده اصفهانی صورت گرفت:

## ثبت بزرگترین وقف سال

سخنگوی سازمان اوقاف و امور خیریه کشور از ثبت بزرگترین وقف سال به ارزش ۷ میلیارد تومان در شهر مشهد خرد.حسن ربیعی از ثبت بزرگترین وقف سال جاری خبر داد و افزود: اعضای یک خانواده با حضور در اداره اوقاف و امورشیریه مشهد بزرگترین وقف سال این شهر را به ثبت رساندند.

وی افزود: عصمت، رضا و حسنعلی از اعضای یک خانواده اصفهانی مقیم مشهد هستند که چهار واحد مسکونی و تجاری خود را در این شهر وقف اموردینی کردند که می‌توان به تأمین و پرداخت هزینه های جلسات و ایام اعیاد اسلامی، ولادت، شهادت و

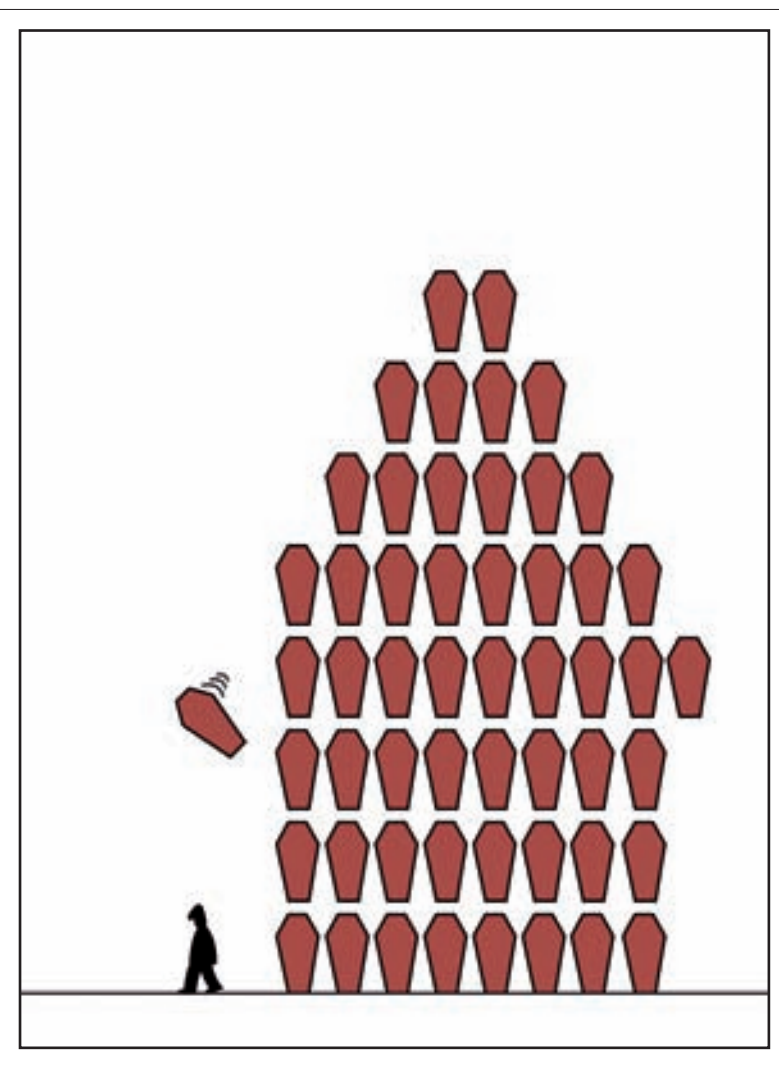
## خداحافظی با موهای چرب

هر چقدر آب و سبزیجات و میوه تو رژیم غذاتون بیشتر باشه، از میزان چربی سرتون کم می شه. بعضی پوستا چرب هستن و نتیجه اش این می شه که موی سر هم دم به دقیقه چرب می شه. چربی موی سررو می شه به حد نرمالی رسوند و تو همین حد نگه داشت. این کار سختی نیست.

قدم به قدم با ما بیایید تا بهتون ثابت شه کار سختی قرار نیست انجام بدید. اولین کار اینه که عادت کنید زیادی موهاتون رو نشورید. شستشوی به بار در روز کافیه موقع خرید شامپو به مشخصاتی که روش نوشته دقت کنید و شامپویی بخردید که مخصوص موهای چرب باشه. خیلی از عصاره‌های گیاهی خاصیت کنترل چربی دارن. اگه شامپویی گیرا آوردید که مخصوص موهای

## کاریکاتور

### یافت فرسوده / علی اسدی



## سلامت

## چگونه سرماخوردگی را یک روزه درمان کنیم؟

خوردگی استفاده کند. بنابراین حداقل ۸ ساعت در شب بخوابید و علاوه بر آن در طول روز هم حتماً چند خواب کوتاه داشته باشید.

### مواد مقوی مصرف کنید:

وقتی بدن شما با سرماخوردگی مبارزه می کند برای اینکه قوی باقی بماند و بتواند در مقابل این بیماری از خود دفاع کند، به انرژی و غذای مقوی احتیاج دارد. از خوردن غذاهای سرخ شده، شور، چرب و شیرین خودداری کنید در عوض از غذاهایی استفاده کنید که سبک و مغذی باشند و هضم آن‌ها برای بدن آسانتر باشد.

برای مثال میوه ها، سبزیجات، غلات و پروتئینهای بدون چربی که سرشار از مواد مغذی، ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر هستند برای بدن بیمار بسیار مفید ند. غذاهای آبدار به درمان سرماخوردگی خیلی کمک می‌کنند.

برای مثال سوپ مرغ یا رشته فرنگی برای درمان سریع سرماخوردگی بسیار مفید است. سوپ مرغ دارای خواص غیر التهابی است و حرکت موکوس ها را بطور موقتی تسریع می کند و در نتیجه منجر به تسکین احتقاق (گرفتگی بینی) و کاهش زمان تماس ویروس با پوشش داخلی بینی می‌شود.

### دارو:

داروهای زیادی برای درمان سرماخوردگی وجود دارد اما پیشنهاد می‌کنیم که وقتی نشانه های سرماخوردگی آغاز شد شما هر روز ۴ وعده و در هر وعده ۴۰۰ میلی گرم ویتامین سی به همراه آب فراوان مصرف کنید و علاوه بر آن هر ۶ ساعت یکبار یک قرص زینک مصرف کنید.

## خبر ویژه

### با الهام از مناظر طبیعی:

## ساخت اولین ساختمان جهان با چاپگر سه بعدی

یک معمار هلندی طرح‌های خود را برای ساخت نخستین ساختمان‌های کامل با چاپگر سه بعدی که از مناظر طبیعی سطح زمین الهام گرفته و به صورت افقی ساخته می‌شود، ارائه داد. این ساختمان‌ها به نوعی طراحی شده اند که شبیه نوار مویوس هستند، نواری که دو لبه آن بر هم قرار گرفته و حلقه‌ای را بوجود می‌آورد. جانتاب رویجستراس معمار طراح و خالق این ایده امیدوار است که بتواند این ساختمانها را بسازد. ساختمانهایی که براساس اظهارات وی ۴ تا ۵ میلیون یورو هزینه دربر خواهد داشت.

موزه‌ها، مراکز بازدید و افراد حقیقی تاکنون به این طرح‌ها ابراز علاقه‌مندی کرده اند. این معمار در حال حاضر با انریکو دینی متخصص چاپ سه بعدی در ابعاد بزرگ همکاری می‌کند تا این پروژه را به مرحله اجرا برساند. براساس آنچه در وب سایت شرکت وی منتشر شده، چاپگر‌های سه بعدی انریکو دینی از شن و مواد ویژه ساخت و ساز استفاده می‌کند تا مواد شبیه به مرمر و قویتر از سیمان را ارائه کند.

اما برای ساخت یک ساختمان با مساحت یک هزار متر مربع هنوز هم به استحکامات بتنی نیاز است و نمی‌توان آن را نادیده گرفت.

رویجستراس اظهار داشت: من برای به عنوان یک معمار ساختن ساختمان با چنین طرح خاصی بسیار زیبا است، به وسیله چاپگر سه بعدی این طرح هیچ آغاز و پایانی ندارد. در ساخت سنتی باید یک قالب چوبی بنا کنید و آن را با بتن پر کرده و پس از آن چوب را خارج کنید. این مساله هدر رفتن زمان و انرژی است. وی افزود: این درحالی است که هنگام کار کردن با چاپگر سه بعدی می‌توانید آنچه را که می‌خواهید چاپ کنید و این روش بسیار مستقیم تری برای ساخت و ساز است. قرار است نخستین خانه با سطح افقی که به وسیله چاپگر سه بعدی ساخته می‌شود تا سال ۲۰۱۴ ساخته شود. این خانه یک محل خصوصی خواهد بود که نزدیک یک پارک ملی در برزیل واقع می‌شود.

قابل توجه است هر فرد تنها می‌تواند یک وبلاگ را مدیریت نماید. مدیران باید توجه داشته باشند که تنها باید مطالب مربوط به مسابقه را در وبلاگ خود درج نمایند. توجه داشته باشید که در هنگام ثبت نام، نیازی به وارد شدن به لینک پرداخت الکترونیکی نمی‌باشد. شایان ذکر است، عموم علاقه مندان می‌توانند تا ۱۵ اسفند ماه برای ثبت نام بروی لینک ثبت نام الکترونیک کلیک کرده و سپس مشخصات خود را بطور کامل وارد نمایند. علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر به دبیر خانه این مسابقه ستاد اقامه نماز استان اصفهان واقع در اصفهان، بلوار آیینه خانه، حدفاصل پل فردوسی وی‌سه پل مراجعه و یا با شماره تلفن ۵-۶۶۷۲۱۲۳ تماس حاصل نمایند یا به آدرس زیر info@ict.isfahan.ir مراجعه کنند.

تا ۱۹ بهمن ماه بر صحنه می‌رود:

### سرنخ در تالار هنر اصفهان

به همت تالار هنر وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان و گروه نمایش زندگی نمایش کمدی، اجتماعی «سرنخ» بر صحنه می‌رود. کارگردان این نمایش با بیان این مطلب گفت: سرنخ داستان مردی است که به تازگی ازدواج کرده و برای گرفتن مجوز تعمیرات خانه اش راهی ادارات می‌شود، اما در پیچ و خم این ادارات خانه و زندگی اش از هم فرومی‌پاشد. لیلی پرویزی افزود: متن سرنخ در طول تمرین و اجرا دچار تغییراتی نسبت به متن اصلی شد و ما به نوعی به نگرش تازه‌ای در طول این مدت نسبت به آن رسیدیم. وی افزود: سرنخ یک طنز اجتماعی و ملموس است و به نظرم می‌رسد دیدنش برای مخاطب خالی از لذت نخواهد بود. علاقه مندان می‌توانند جهت تماشای نمایش سرنخ از پنجم لغایت نوزدهم بهمن ماه ساعت ۱۹ به سالن اصلی تالار هنر اصفهان مراجعه کنند.

به مناسبت دهه فجر برگزار می‌شود:

### همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی

همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی به مناسبت دهه فجر به همت ورزشگاه ارغوان از ساعت ۸ صبح روز جمعه ۶ بهمن ماه ۹۱ برگزار می‌شود. عموم علاقه مندان می‌توانند جهت شرکت در این همایش به ورزشگاه ارغوان واقع در اتوبان چمران، اول خیابان آل محمد مراجعه کرده و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۶۴۸۷۴۸۲۴۸۷ تماس حاصل نمایند.