



استاندار در مراسم زنگ گلستانگ انقلاب:

اصفهان در صنایع دفاعی  
پیشتاز است

خبر / ۳



دماه هوا شش درجه سردرمی شود

پایان هفته بارانی  
در انتظار اصفهان

خبر / ۳

همزمان با ایام مبارک ربيع الاول:  
دوكتیبه اثر دست  
هنرمندان اصفهانی  
به کاظمین ارسال می شود

فرهنگ و هنر / ۳

تمهداتی که صفویه برای  
ورود گردشگر به ایران اندیشید:  
اصفهان عصر صفوی  
اوج گردشگری  
ایران بود

سلامت / ۴

در همایش ملی مبارزه با سرطان عنوان شد:

تشخیص زودرس  
سرطان به درمان  
کمک زیادی می کند

در بازدید رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان از سازمان مدیریت پسماند عنوان شد؛

# اصفهان اولین شهر کشور در دستیابی به چرخه کامل بازیافت است

خبر / ۳

ایران / ۴



انواع برنج شمالی و بومی در بازار به وفور موجود است؛  
کمبود برنج در بازار اصفهان  
تنها مختص به برنج هندی است

خدمت رسانی در جای  
جای محلات منطقه ۸  
ماندگار شد



امروز صفحات سلامت و سرگرمی را بخوانید  
هدیه آخر هفته اصفهان زیبا  
به خوانندگان

خبر / ۵

امروز صفحات سلامت و سرگرمی / ۵

شانزدهمین نمایشگاه بین المللی

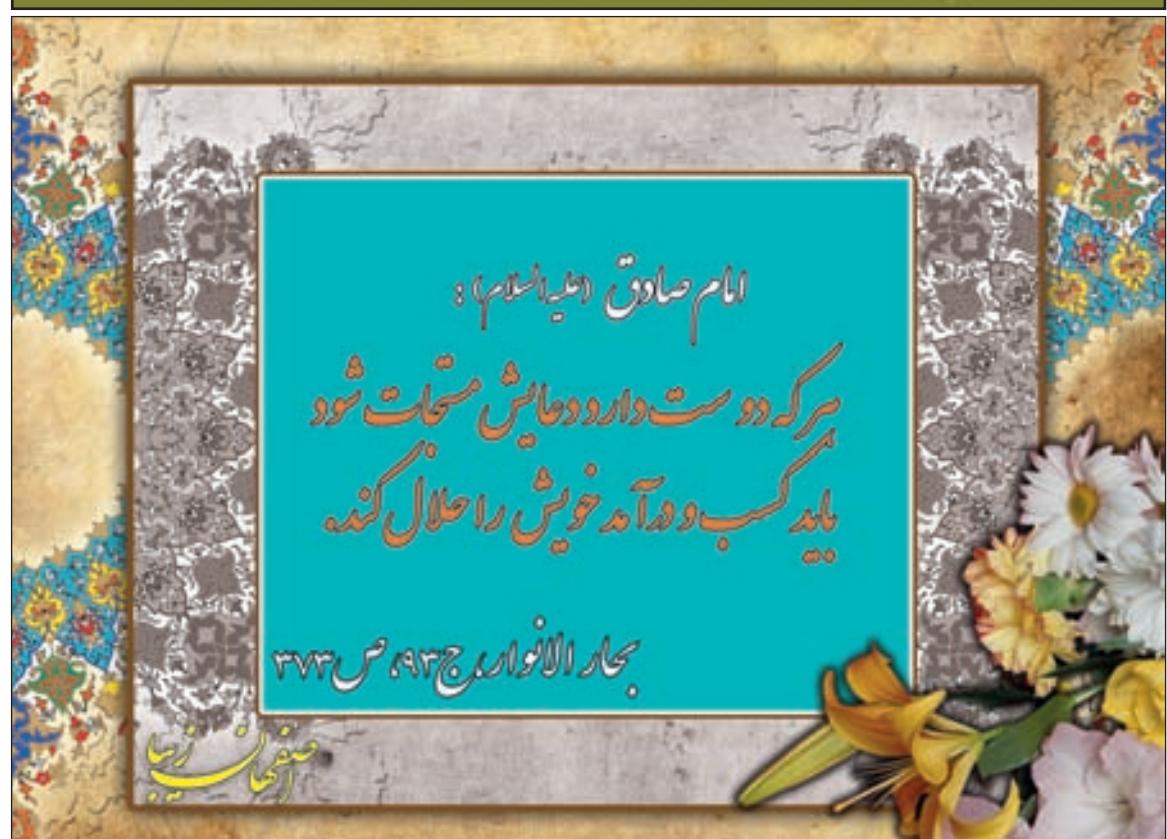
## لوازم خانگی

16th International Exhibition of  
Home Appliances

Home tech 2013  
۱۵ بهمن ۹۱ ساعت بازدید: ۱۵ تا ۲۲



اصفهان پل تاریخی شهرستان  
اسلان اصفهان  
31Jan-3February 2013  
Opening Hours: 15 - 22  
Shahrestan Historical Bridge  
Isfahan Iran  
www.isfahan-fair.ir  
Abbasi@isfahan-fair.ir  
Tel: +98-311-2606601-2603006  
Fax: +98-311-2602006



در آستانه سی و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی صورت گرفت؛

حضور رهبر معظم انقلاب در حرم مطهر امام راحل

از دیروز به مدت سه روز صورت می‌گیرد:

#### آغاز رزمایش منطقه‌ای سیاه در خلیج فارس

رزمایش دریابی سپاه در منطقه سوم با نام فتح ۹۱ آغاز شد. رزمایش منطقه‌ای نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با نام فتح ۹۱ از دبیز به مدت سه روز در منطقه سوم دریایی سپاه در خلیج فارس آغاز شد. در این رزمایش، طرح‌های عملیاتی دفاعی براساس دکترین جنگ ناهمطران و متناسب با زمان بحران و همچنین اقدامات لازم برای هماهنگی نیروها در محورهای مختلف اجرایی می‌شود.

به گزارش فارس، در این رزمایش همچنین ضمن انتقال تجربیات به نسل های جدید، تاکتیک های دریابی و ادھاری شناوری، موشکی و تندگاری نیروی دریایی سپاه مورد تست و ارزیابی، قرار خواهد گرفت.

ادعای کلینتون درباره تأثیر تحریم‌ها علیه ایران

وزیر امور خارجه آمریکا مدعی شد که تحریم‌ها علیه ایران، علیه ملت این کشور نیست. هیلاری کلینتون سه شنبه شب در گذر نظر بحث و گویی تلویزیونی در واشینگتن در اظهاراتی ادعای کرد: ما نمی‌خواهیم که ملت ایران متحمل رنج شود اما جهان از اقدامات مسوولان ایرانی بسیار نگران است. وی در ظاهراتی اساس که در هر سخنرانی اش علیه ایران تکرار می‌کند، مدعی شد: ما می‌دانیم نه (ایرانی‌ها) از ترسیم حمایت می‌کنند و به برنامه‌ی هسته‌یی شان ادامه می‌دهند و این بسیار نگران کننده است. ادعاهای کلینتون درباره حمایت از تروریست در حالی بیان می‌شود که این کشور چندی پیش در اقدامی نام گروهک تروریستی منافقین که جنایت‌های متعددی در ایران، عراق و حتی اروپا انجام داده بود، از فیرسنست گروههای تروریست اش خارج کرد.

## ریس جمهور در مرقد مطهر امام راحل:

دولت لحظه‌ای از راه و اندیشه امام خمینی (ره) کوتاه نخواهد آمد

یاده کردن مشی پیامبر (ص) و خدمت به مردم بود.

باد امام همواره گرامی و زنده است و امروز  
ندیشه امام خمینی(ره) زنده تراز گذشته است  
دکتر احمدی نژاد تصویر کرد: باد امام همواره گرامی  
زنده است و امروز اندیشه امام خمینی(ره) زنده تراز  
گذشته در زندگی پیش طلوع می کند. ریس جمهور  
ظاهر امیدواری کرد؛ آرمان بلندی که امام راحل عظیم  
لشان برای بشیریت داشت که همان رساندن جامعه  
شریعه حاکمیت جهانی عدالت و انصال دلها و  
ندیشه های مردم با تناهی حقیقت جاری در هستی یعنی  
امام عصر(عج) و رسیدن به حکومت جهانی بود به  
ضایا الله محقق شد.

امروز اندیشه امام خمینی (ره) به سرعت  
نمده دلها و جان های ملت ها را تسخیر کرده است  
دکتر احمدی نژاد اظهار داشت: امروز اندیشه امام  
خدمتی (ره) که اندیشه ای مهدوی، حسینی و جهانی  
و بد بر سرعت همه دلها و جان های ملت ها را تسخیر  
کرده و عشق و شوق و اراده ملت ها به سمت وسوی امام  
نشانده ای که او از خود بر جا گذاشت، روانه می شود.  
بیس جمهور همچنین در جریان مراسم تجدید بیعت با  
رمان های امام راحل در جمع مردمی که در حرم  
بیانیانگذار کبیر انقلاب بودند، حضور یافت و از زنیک در  
حریون خواسته ها و مشکلات آنان قرار گرفت و به ابراز  
حساسات آنان: باسیاست گفت.



بشریت بود و او فارغ از همه تعبیتات حتی تعبیت مذهبی دلسوز و عاشق همه مردم و ملت ها بود. دکتر احمدی نژاد خاطرنشان کرد: امام خمینی (ره) برای دفاع از حقوق مردم هیچ مرزی قائل نبود و فرمود در هر کجا ای اسلامی باشد مبارزه هست و تا مبارزه باشد ما هستیم. ریس جمهور بایان اینکه امام از همه ملت ها، نیازمندان و محرومان جهان با همه وجود دفاع کی کرد گفت: در ذهن امام، مردم دارای طبقه بندهی نبودند و هیچ کس از امتیازی بالاتر برخودار نبود، بلکه امام به دنیا، مردم برای ورود به صلحه های مختلف میدان می داد؛ در دوران امام راحل مردم تحریک شده در مقابل حاکمیت فاسدان و خودخواهان احیا شدند و حقیقت، تاثیر گذاری، اقتدار و قدرت خود را شناخته و هویت خود را بازیابی فتدند.

وود امام خمینی (ره) غم خوار، در خدمت، در کنار و مردم بود تصریح کرد: امام راحل برای خود هیچ سایی باز نگرده بود محو خدا، مکتب اسلام، پیامبر و سیت (ع)، ارزش های الهی و عاشق فدائکاری در راه باشد. و دوی سیت اینکه امام خمینی (ره) با حالت حی و عواطف و احساسات و عشق و ایمان مردم را گی کرد، اظهار داشت: امام راحل همواره مردم را امی می داشت و اراده آنان را در اداره کشور و پیشبرد لاب محترم و تاثیر گذارم، دانست از این ره میشه به

مکن است تعدادی دیگر از مرتبطین شبکه حضار یا بازداشت و عده‌ای از بازداشت شدگان نسبلی، مرخص شوند. بنابراین اطمینان میدهد که این روند تا تحقیق از آخرین فرد وابسته به این شبکه استمرار خواهد یافت و جنجال‌های سازمانهای ماشینی جنگ روانی استکبار سازمان‌های به اصطلاح حقوق بشری وابسته به آن اردوگاه، و بیانیه‌های انبیوه سازمان ای متعدد جعلی و خلق الساعه، کمترین تأثیری بر راده سربازان گمنام امام زمان (عج) و روند

# طی بیانیه‌ای از سوی وزارت اطلاعات اعلام شد

## جزئیات دستگیری عواما، شیکه، سانه‌ای، و استه به انگلیس

خبر  
گروه ایران

بات دستگیری عوامل یک شکه رسانه‌ای به انگلیس خبر داد. در این بیانیه آمده است: حضار ملت شریف و سرافراز ایران می‌رساند که ازارت خانه در چارچوب وظایف و مستولیت‌های خویش در مبارزه با هرگونه نفوذ و دخالت کنگان و بخواهان ملت آزاد ایران اسلامی، به کشف یکی از بزرگترین شکه‌های رسانه‌ای ن به اردوگاه رسانه‌ای استکبار گردید. این شکه از این‌جا

و حشت د، ا، دوگاههای بناهجه بان سه،

د سلاماسه، قنها، اه حا، بقامه هسته‌اي، اهان

بهتر از اوضاع پناهجویان در اردن نیست که هر چند روز یکبار خبر تحقیق و یا درگیری آنان با نیروهای ترک به گوش می‌رسد که از شرایط بسیار سخت اسکان و غذا و آب و امکانات زیستی است.

گزارش ناظران بین‌المللی از ازدواگاه‌ها حکایت از عدم رسیدگی و سهل انگاری دولت‌های ترکیه و اردن در این باره است. در دناتک تراز این موارد گزارش‌های مختلف رسانه‌ها از انواع سوءاستفاده‌های جنسی از زنان و دختران سوری است. «ولید عواد» از فعالان امور بشر سازمان ملل که برای بازدید از این ازدواگاه‌ها، فتهه بود گزارش داد که «مافایی ازدواج» در این ازدواگاه‌ها بشدت امنیت روانی و جسمی پناهجویان زن و دختر را تهدید می‌کند که از آن جمله ازدواج‌های اجباری بنام‌های «ازدواج حمایتی» و یا «ازدواج اکراهی» است که بین مشایخ و

نیم نگاه  
محمد افتخاری

نور اتحادسازی و به عنوان چارچوبی برای موافقنامه  
ی در خصوص موضوع هسته‌ای و مسایل امنیتی به  
اده شود.

مان با انتشار این نامه در رسانه‌های گروهی آمریکا،  
از نشریات آن کشور، طی مقاله‌های تحلیلی در  
خصوص نوشتند: گفت و گو با ایران به منظور جلوگیری  
یابیا این کشور، به سلاح هسته‌ای ضروری است.  
رت ارایه طرح گفت و گوی مستقیم آمریکا با ایران،  
ست قابل تصور است؛ یا ایران آن را رد کرده یا  
برد. در صورت پذیرفتن نیز یا گفت و گو به نتیجه  
دکه در این صورت آمریکا بدون شلیک یک گلوله به  
خود دست یافته که این امر موقفيتی بزرگ برای این  
است. اما اگر ایران بیشنهاد گفت و گوی مستقیم را  
و یا مذاکرات به نتیجه نرسد، در هر دو حالت به  
م بیشتر آمریکا با متحداش منجر شده و این کشور  
و آنده حمایت آن را برای اقدام‌های شدیدتر و  
های بیشتر علیه ایران کسب کند.

این سخنان در حالی ابراز می‌شود که مقام معظم  
ن بارها از جمله نشست اخیر سران جنبش عدم تعهد  
ان، بر مخالفت خود با سلاح‌های کشتار جمعی و  
هسته‌ای تأکید کرده‌اند که این مساله در راستای  
صلح و امنیت جهانی است و از اهمیت فراوانی  
دار می‌باشد. بنابراین به آمریکا و حامیان غربی اش  
شده که ایران بنا بر دلایل مذهبی و دینی در بی  
لایه اسلامی اسلامی تکامل داشته باشد.

اقدامات خصم‌نامه برخی  
لیاب زواره‌ای تحلیل

قدرت‌های غربی در بیش از سه  
بر قبال کشورمان از جمله اعمال تحریم‌های گسترده  
سی، اقتصادی، تجاری، فرهنگی، نظامی، علمی و  
শی و ایجاد محدودیت‌ها و مضيقه‌های فراوان در  
تهدیهای مشروع و صلح‌آمیز هسته‌ای ایران، بر کسی  
ییده نیست. اکنون که در پی دیپلماسی هسته‌ای  
مان، عدم کارایی رویکرد دوسویه فشار و مذاکره از  
غرب آشکار شده، قدرت‌های مذکور، گزینه دیپلماسی  
راه برای حمل برنامه هسته‌ای ایران می‌داند با این  
در جدیدترین اقدام، کاترین اشتبون تغییر زمان مذاکره  
من در آخر رازانه را خواستار شده تا شاید با مخالفت ایران  
تغییر، از فرار کشورمان از میز مذاکره خبر دهد. این در  
ست که جمهوری اسلامی ایران همواره از این مذاکره‌ها  
ال کرده و تعیین زمان آخرین مذاکره نیز توسط تیم  
اسی ایرانی به سرانجام رسیده بود.

ماه گذشته ۲۴ نفر از مدیران مراکز پژوهشی، علمی و  
امeriکا، طی نامه‌ای به اویاما درخصوص چگونگی  
رسد ایالات متحده در قبال برنامه هسته‌ای ایران  
هایی کردند. در بخش‌هایی از این نامه آمده است:  
هنوز توانسته، عناصر و اجزای ضروری برای ساخت  
هسته‌ای را به دست آورد اما توانایی‌های آن در حال  
تست است. چنانچه تحریم‌ها علیه ایران شدیدتر شود،  
ای بیش از آن چه تاکنون حاصل شده، در برخواهد

**فراخبو:** روزی روزگاری ماده ای بود به نام بنزین که احتمالاً در وسیله‌ای به نام خودرو از آن استفاده می‌شده است. این را اول کن خر

**استارتی کہ زدہ شد**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی**

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاضوی مسکن فرهنگیان زرین شهر در ساعت ۴ بعداز ظهر روز دوشنبه ۹/۱۱/۲۳ در محل مدرسه ابوزر واقع در زرین شهر، بلوار معلم تشکیل می گردد.

حضور انتخابات ریاست جمهوری ۱۱ را زد.

فراخبر: شاعر در بیت اول منظور شما را به خوبی تشریح کرده است. خود تفسیر کنید.

ار کنیه اعضا دعوت می‌گردد در این جلسه سرکت  
نمایند.  
**دستور جلسه:**  
گزارش هیات مدیره و بازرس  
طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۹۱-۹۰  
ارایه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت  
انتخاب بازرس

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده  
نوبت دوم

مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی  
مسکن فرهنگیان زرین شهر در ساعت ۱۳ بهزاد ۹۶

روز دوشنیه مورخه ۲۳/۱۱/۱۳۹۶ در محل مدرسه  
ابوذر به آدرس زرین شهر، بلوار معلم برگزار

می شود از کلیه اعضا دعوت می شود شخصا یا وکالتا  
جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این  
جلسه حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

طرح و تصویب اساسنامه جدید تعاونی منطبق با  
قانون بخش تعاقون





# فرهنگ و هنر

شماره ۱۷۳۹  
پنج شنبه ۱۲ بهمن ماه ۱۳۹۱  
ارتباط با بیرونی سرویس فرهنگ و هنر:  
mokarianpouralireza@yahoo.com



سال تولیدی، حفظ از کار و سرعته ایران

## صاحبان فیلم‌های تحریمی خسارت خود را ۱۰ میلیارد تومان اعلام کردند

سینما | «بهزاد ابتهاج» مشارک حقوقی سازمان سینمایی کشور درباره اعلام خسارت فیلم‌هایی که حوزه هنری خاص به نمایش آنها نشست گفت: فیلم‌هایی که توسعه حوزه هنری تحریم شدند و تعدادی از آن‌ها نیز در زمان اکران با مشکل موافقه شدن توسعه تهیه کنندگان اعلام خسارت کردند. از جمله آن‌ها فیلم نامزد آمریکایی من، زندگی خصوصی<sup>۵۰</sup>، پذیرایی ساده، پل چوبی، خوابم یاد، من مادر هستم، همه چی آرمه، بی خود و بی جهت و برف روی کاچ هاستند. ابتهجا در ادامه توضیح داد: تهیه‌کنندگان بر اساس مستندات ارایه شده حق کردن و اظهار نظرات حوزه هنری در سایت ها و نشریات مختلف با ذکر نام فیلم‌ها باشد. تاکه این را معرفی کنند که باعث تسبیب به حیثیت اجتماعی و اعتبار معنوی سازندگان آن هاشد است.

مشاور حقوقی سازمان سینمایی در ادامه تاکید کرد: جامعه مدنی است و مردم توجه به رسانه ها دارد و این نوع نگاهها بر روی میزان مخاطبین و استقبال آنها تاثیر می‌گذارد. ما خسارت تهیه‌کنندگان را به حوزه هنری اعلام کردیم و چنانچه با ساخت حوزه هنری مثبت باشد خسارت ها توسعه حوزه پرداخت می‌گردند، در غیرین صورت صاحبان فیلم ها می‌توانند از طریق مراجع قانونی حق خود را مطالبه نمایند.

## جایزه کتاب سال جمهوری اسلامی تنها ۴ برگزیده دارد

کتاب | داوران جایزه کتاب سال از میان ۲۵ و ۴۹۵ عنوان کتاب منتشر شده در سال ۹۰ تنها ۴ کتاب را جائز عنوان برگزیده تشخیص دادند. به گزارش مهر، این خبر را مجید حمیدزاده دبیر جایزه کتاب سال، اعلام کرد. وی گفت: از میان ۲۵ هزار و ۴۹۵ عنوان کتاب چاپ شده در سال ۹۰ که توسعه داران سی امین جایزه کتاب سال از ایزدیان شده‌اند، ۱۹ عنوان به مرحله دوم راه یافته‌اند که این میان ۲۶ عنوان آن جایز عنوان شناخته شدن و ۲۲ اثر دیگر به گفته او از میان این ۲۶ عنوان تنها ۴ عنوان آن جایز عنوان مختب شده‌اند. هم چنین محدث رضا وصفی دبیر جایزه جهانی کتاب سال از برسی دو هزار عنوان کتاب چاپ شده در سال ۱۱ میلادی با موضوع مطالعات ایران و اسلام خبرداد و گفت: از این میان ۱۶ عنوان برگزیده شدند.

### مرتفع آخرب

گفته‌ای باورناری عشق این ناچیز را می‌پذیرم این دروغ صلح این آمزرا خوب می‌دانم توهم در اشیاق افتداده ای باز کن بند خواه از دامن بهدیزا طعم شیرین نگاهت برده است از خاطرم تلخ انگوشهای پخته ترشیزا تازه می خواهمن پس از این نوبه‌هار من شوی پس مخواه ام من که می توسر کن بپذیرا تیزتر کن تابیبی دل برین ساده بست چشم هایت راهمن الماس های تیزرا تاقامت صیرخواهم کردن اصل اخود روز دریا می کنم آن روز راستخیزا خاک پایت می شوی دیگرچه می خواهی عزیز ؟ هرچه می خواهی بکارین خاک حاصل خیزا ...

روزنه

### ثروت

مرد ثروتمند و باتقوایی که در حال مرگ بود از خدا خواست تا ثروت و گنجینه خود را بهشت بیاورد. خدا هم چون مرد نژوش را از راه درآورد بود و به مستمندان هم کمک کرد که بود: قبول کرد. مرد ثروتمند به دختکشان خود دستور داد تا چندانی را پر از خلاکنند و داخل تاپوش بگذراند. سلطانی بود مرد از دنی رفت و در آن دنی همراه چندان به دروازه بهشت رسید.

فرشته مادر را بهشت به او گفت: «و بود با چندان منعو است». درده او که او که با اجازه خداوندان این چندان را خود آورده است. فرشته قبول کرد و پرسید: « داخل چندان جه جدید اجادکنیم و هریزی سیک زندگی را می‌شناسیم برای بگیریم ». گفت: «سیگ فرش خیابان؟ !» فرشته در پشت را باز کرد. بهشت شهری بود با دیوارهایی از زمرة، خانه‌ای از اسنگ یا قشگی از آن اویزان بودند و سیگ فرش خیابان هاهم از طالی ناب!

نیم نگاه

### مادر عزیز

مردی مقابل گل فروشی ایستاده بود و می خواست دسته گلی برای مادرش که در شهر دیگری بود سفارش دهد تا برایش بست شود. وقتی از گل فروش خارج شد، دختری را دید که روحی جدول خیابان نشسته بود و هق هق گریه می کرد. مرد نزدیک دختر رفت و ازو پرسید: دختر خوب، چرا گریه می کنی ؟ دختر در حالی که گریه می کرد، گفت: می خواستم برای مادرم یک شاخه گل رز بخشم ولی فقط ۷۵ سنت دارم در حالی که لک رز ۲۰۰ می شود. مرد لبخندی زد و گفت: با من بیا، من برای تو یک شاخه گل رز قشگی می خرم. وقتی از گل فروش خارج می شدند، مرد به دختر گفت: «مادرت ». کجاست؟ می خواهی تو را برپاسیم ؟ دختر دست مرد را گرفت و گفت: آن جواه بقیرستان آن طرف خیابان اشاره کرد. مرد او را به قبرستان برد و دختر روی یک قبر تاره شست و گل را آجتنگانش. مرد دلش گرفت، طاقت ناورد، به گل فروش بگشت، دسته گل را گرفت و مایل راندگی کرد تا خوش دسته گل را به مادرش بدهد.

سینما

کارگردان فمینیست ایرانی - آمریکایی داور جشنواره بولین شد بگزارشان گشواره بین‌المللی فیلم برلین، اعضاي کميته داوران اين دوره از جشنواره بین‌المللی فیلم برلین، آنها نامشينير نشاط، کارگردان فمینیست ایراني - آمریکاي به چشم می خورد. به گزارش فارس به تقل از زونه زنانه فراموشانه اين نسخه از دادمه سپاسهای جريان گشواره اري، اين جشنواره همچو دشوه و سهپهونسيت برای تقويت سينماي پيرونی و زيرزماني ايران، شينرين نشاط که تها يك فilm بلند را در کارنامه کاري خوددارد، به غصه پت هيات داوران انتخاب گرد.

در کناروي، تم راينت بازگر آمریکاي، اندرياس درينز کارگردان آلماني، سوزانه بير کارگردان دانماركي، اين کوراتس فيميلياردي آمریکاي و آتنا رايل سانجاري تهيه‌کننده یوناني حضور داردند و رياست اين کميته را «ونگ» کار اوی از گردد.

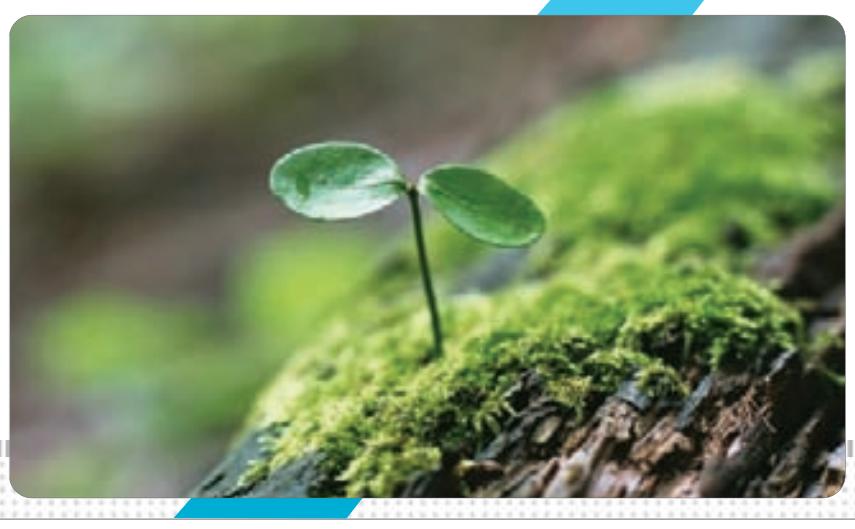
شينرين نشاط در جريان فيمينيستي در ايران فعالities های متعددی انجام داده از جمله کارهای او روش‌های عکس های «زنان»، سگانه های عصيانيگر (۱۹۹۶)، جنه (۱۹۹۹) و اشتاق (۲۰۰۰) در راه راه راه زن و مرد در جوامع اسلامي و هنراني فilm بلند «زنان» بودند. اين فilm شعله های حمله به ايران را داغ تر گرد. اين فilm شعله های فريگيري هم موضوع را خاصه کرد. آسانزه اين فilm شعله های آش و شاله اورتوري که فilm به ترس های غرب از يك ايران هسته اي دامن می زند و گفت: رسانه های غربی همچو داده از زنان آش را شاله اورتوري که در سال ۲۰۰۳ آغاز شدرا «بدترين نهایت دنیا غرب» ناميده. او در سخنرانی جديش عالم نکرد چونه فilm نامه را به است و زورده است.

## گفتاري از حجت الاسلام مير باقر پيرامون سبک زندگي از منظر قرآن

# سبک زندگي مدرن تجسم يك ايدئولوژي است



سبک زندگي مدرن حسدو  
تجسم يك ايدئولوژي است،  
غريزي هایه دنال لبيراليزم  
هستند و می خواهند آن را در  
جهان گسترش  
دهند. خودشان با صراحت  
می گويند برای جهانی کردن  
این ايدئولوژی از قدرت نفالم  
هم استفاده خواهيم کرد



براساس تهاجم نرمی که اتفاق افتاده، سبک زندگی اجتماعی، اشتغال، خوارک، مسکن، پوشش و روابط اقشار تبییر کند، باید پکسلله داشت های شیوه شنیدن، شدن است. آنچه بدل طراحی شود سیکی فراگیر نسبت به روابط خرد، الگوهای کلان و تکامل سبک زندگي شوند تا از طرق آنها سبک زندگی تبدیل به فرهنگ شود. این نظام جيد باشيم، باید ايجاد يك حادثه جيد و ايجادکنیم و هریزی سیک زندگی را می‌شناسیم برای بگیریم.

غريزي هایه به سبک زندگي نه به عنوان یك بازيل به هم استفاده از ايزارهای شبيه شنیدن اند علوم مختلف و فنون و مهارات هایي در خدمت گرفته شوند تا از طرق آنها سبک زندگي شوند.

سطح سوم الکوي پيششت يك سبک زندگي در مقياس تکامل اجتماعي مورد مطالعه قرار گرد.

غريزي هایه به سبک زندگي نه به عنوان یك بازيل به هم استفاده از ايزارهای شبيه شنیدن اند علوم مختلف و هنر، برای رسيدن به يك سبک زندگي می‌شنیدند و براي علمي، قم، در مسام پيالاني در جامعه هایي يك سبک زندگي از منظمه قران و خدیث هجدهمین

الهيماد بین المللی قران و خدیث هجدهمین

سبک زندگي از منظمه قران و سودبخت شدن گردد.

غريزي هایه به سبک زندگي در سطح نظر به رفاقت شخسي، زندگي جامعه و تکامل اجتماعي، مورد

استفاده در ازون سود بگيرد.

غريزي هایه به سبک زندگي در سطح نظر به رفاقت شخسي، زندگي جامعه و تکامل اجتماعي، مورد

استفاده از فنون، مهارت ها و هنر

بايد همراه برای اشاعه سبک زندگي

مورد نظر قرار گيرد.

### فرهنگ

سبک زندگي اجتماعي تبییر يابد و الگوي رفثار است، اشتغال، خوارک، مسکن، پوشش و روابط اقشار تبییر کند، باید پکسلله داشت های شیوه شنیدن، شدن است. آنچه بدل طراحی شود سیکی فراگیر نسبت به روابط خرد، الگوهای کلان و تکامل سبک زندگي شوند.

آنها سبک زندگي تبدیل به فرهنگ شود.

آنها سبک زندگي را می‌شنیدند و براي علمي، قم، در سیک زندگي از منظمه قران و سود بگيرد.

غريزي هایه به سبک زندگي در سطح نظر به رفاقت شخسي، زندگي جامعه و تکامل اجتماعي، مورد

استفاده از فنون، مهارت ها و هنر

بايد همراه برای اشاعه سبک زندگي

مورد نظر قرار گيرد.

غريزي هایه به سبک زندگي در سطح نظر به رفاقت شخسي، زندگي جامعه و تکامل اجتماعي، مورد

استفاده از فنون، مهارت ها و هنر

توضیع اعضای هیات مدیره موسسه تخصصی فقه و اصول اهل البیت (ع) انجام شد؛ تقدير و پژوهه از يك دهه فعالیت های فرهنگی دکتر محمد مهدی مظاہري



دانشگاه | مدیر و اعضای هیات

مدیر و اصول اهل البیت (ع) قم از دکتر محمد مهدی

مظاہري آزاده به این پیش از یک دهه خدمت در حوزه

فرهنگی داشتگاه و کسب زندگی های مرتبت در گذشتگان

درازین میان، جوامع هم از پیش از یک دهه

فسرده عمرانی و سعی را برای ایجاد

شهرها و اینها به نحوی که لایق مرکزیت بزرگ

تربیت از این دهه این این از میان

دریافت میان این دهه این از میان







حضور مقام معظم رهبری  
در مرقد امام خمینی(ره)  
و مزار شهدای گمنام و  
گلزار شهدای بهشت زهراء



دیدار جمعی  
از مسوولین  
نظام و میهمانان  
کنفرانس  
وحدت اسلامی  
با رهبر معظم  
انقلاب



مراسم  
زنگ گلبانگ  
انقلاب در  
اصفهان



جشن تجلیل از فرزندان ممتاز کارکنان شهرداری



انجار منزل مسکونی بر اثر نشت گاز در کاشان



تجلیل از هنرمندان و پیشکسوتان اصفهانی سینمای ایران

۱- نور: بهترین محل  
برای نگهداری کاکتوس ها  
و گیاهان گوشی در مجاورت پنجره های جنوبی و در  
و هله بعد پنجره های شرقی و غربی می باشد. (در نور  
کم گل دهنده انجام نمی شود و ساقه ها باریک و ضعف  
می شوند) البته در پرها و تاستن می توان کاکتوس ها را  
در فضای باز نگهداری کرد.

۲- آبیاری: نیاز آبی کاکتوس ها و گیاهان گوشی  
بسیار کم می باشد و حداصل دوازی خاک گلدن باید  
خشک شود. البته باید توجه داشت که در دمای بالا  
فاصله زمانی دو آبیاری کمتر و در دمای پایین فاصله دو  
سانتیگراد باشد.

آبیاری بیشتر می شود. پس از هر یاری آبیاری حتماً باید آب

## شرایط عمومی نگهداری کاکتوس ها و گیاهان گوشی



روطبوی کم است. به سرما حساس است و باید در  
مناطق داری زمستان سرد، این گیاه را از سرما مصنون  
نگه داشت.

روش تکثیر: از طریق قلمه ساقه می باشد.  
سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان

۴- بستر کشت: ترکیب خاکی مناسب برای  
کاکتوس ها و گیاهان گوشی ترکیب سیک با جرم  
گیاهی دائمی با برگ های گوشی و آبدار می باشد.  
برگ های صورت کشیده تا استوانه ای قاشقی و یا مثلثی  
پهن دیده می شوند و بسیار تراکم و پشت سرهم قرار  
گرفته اند. گل ها در زنگ های اطراف گیاه و قائم  
کل دهنده ای که از میان برگ ها خارج می شود در بهار و  
تابستان ظاهر می شوند. سوابیت مورد نیاز: نیاز به آقطاب  
کامل دارد، نیاز آبی پائین و به خشکی مقاوم است و در  
حواله های معمولی قادر به رشد است. همچنین نیاز  
شوند و پس از آن به بستره کشت حاوی ماسه کاشت تا ریشه دار

تحمل می کنند و دمای بالا باعث کاهش رشد می شود.

طریق چکاردن با جوش های اطراف گیاه و قائم  
همچنین دمای زیر صفر باعث ازبین رفتن آنها می شود.  
چند روز در هوای آزاد گذاشت و سپس در عمق ۳-۵

سانتیگراد باشد.

برای گلدنهای باید دمای زمستان بین ۰-۵ درجه

شوند و پس از آن به بستره کشت اصلی منتقل کرد.

## چگونگی تقویت سیستم ایمنی بدن:

# با رژیم غذایی مناسب خود را ایمن کنید



می باشد.

- هویج: حاوی بتاکاروتین است تا حدی که می تواند با  
میکروب لیستریا که به ویژه برای خانم های باردار برخاسته  
است مقابله نماید.

■ ممکن است به مواد غذایی که گاهش دهنده تقویت  
دستگاه ایمنی بدن است، پیزا شاره کنید؟

پیزو ها شیوه مختلف نشان داده اند رژیم غذایی که به  
میزان کافی حاوی ویتامین C، بتاکاروتین و روی نیاشد،  
می تواند منجر به گاهش نوایانی دستگاه ایمنی شود.

و مواد غذایی شامل:

- لکل: شواهدی وجود دارد که لکل، خطر بروز سلطان را

نه تهاده کند، بلکه در ناحیه فقاری دستگاه گوارش نیز  
افزایش می دهد.

- شربت: مخصوصی پر تقالی: ماده افزودنی که به طور معمول  
در شربت پر تقالی و تعدادی از میان وعده های غذایی و یا  
غذایی مانند ژله ها، سوب های آماده که به رنگ نارنجی

روشن هستند یافت می شود رنگ غذایی مصنوعی تازه ازین  
است. تحقیقات نشان داده که این ماده ممکن است در برخی  
افراد باعث بروز حساسیت شدید شود.

- گوشت ها و ماهی های خیلی بر ریشه حاوی موادی  
هستند که به نظر می رسد باعث شروع سلطان در بدنه  
شوند. از خودرن یعنی به سطح بدن انتقال پیدا کرده و  
غذه و عصاره گوشی که بیش از حد پخته شده باشد،  
اجتناب نمایید.

همچنین گوشت های فرآوری شده نظیر سوپس و کالباس  
حاوی نمک های مدنی به نام نتریت هستند که ممکن است  
با عرض شدش از سلطان های سلطانی به خصوص در مدهد شود.

- خودداری از استعمال دخانیات و دوری جستن از دود  
سیگار برای حفظ سلامت دستگاه ایمنی ضروری است.

■ نکته باقی مانده؟  
به نظر می رسد زندگی تا حد امکان عاری از فشارهای  
عصی، همراه با فعالیت های جسمی زیاد و رژیم غذایی  
سرشار از مواد مغذی گیاهی، ممکن می کند تا دستگاه ایمنی با  
بهترین کیفیت فعالیت نماید.

بیماری های نیز مفید است.

- نان سوسوس دار: سرش از فیبرهای غیر محلول می باشد که  
می تواند به مواد سلطان را متصل شده و آن را از طریق  
مذوق از بدن خارج کرده و همچنین به افزایش حرکات روده،  
تسهیل دفع مخدوخت و گاهش خطر سلطان روده بزرگ کمک  
کنند.

- پرتقال: میبع  
منسانی از مواد  
آنستی اکسیدان  
است در

روغن های گیاهی.

- گوشت قرمز، زرده تخم مرغ، سبزیجات دارای برگ سبز و  
حبوبات.

- روی: جوانه گندم خام، مرغ، زرده تخم مرغ، مکمر  
مغزها و دانه های روغنی.

امروزه عموم پزشکان و کارشناسان

زیادی دارند، چرا که با رژیم غذایی  
مناسب و تقویت سیستم ایمنی بدن تاکید

می توان خود را در برای انسان بیماری های ایمن  
نمود. توضیحات بیشتر در این زمینه گفت و گوی این  
شماره ما است با دکتر روبی کلیشا دری، متخصص تغذیه،  
پژوهشگر برجسته و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی  
اصفهان.

■ ابتداء توضیح مختصراً راجع به دستگاه ایمنی بدیده؟  
دستگاه ایمنی از تعدادی سدهای دفاعی تشکیل می شود که  
می تواند با اثرات باکتری ها، بیروس ها و محرک هایی که به  
بدن حمله می کنند، مبارزه نمایند.

■ علایم دستگاه ایمنی ضعیف شده چیست؟  
- سرمه خورگاهی های مکرر  
- اضطراب و یا افسردگی  
- برخی حساسیت های غذایی  
- مصرف مدام داروهای آنتی بیوتیک

گلودرها می مکرر  
- برخی انواع سرده مزمن

■ کم نمود؟  
و یا مالمخ از تعدادی در تقویت دستگاه ایمنی نقش  
دارند. و از جمله مواد غذایی مفید عبارتند از:

- کلم بروکلی: حاوی ویتامین های A,C و مکن  
است به مهار مواد سلطان زا کمک کرده و جلوگیری از اثر  
آنها، در گاهش احتمال سلطان های ریه و روده بزرگ مفید  
واقع شود.

- سیر: برگ سبز تیره و میوه های دارای رنگ زرد قبیل زرد آلو و  
سرمزیجات دارای رنگ زرد یا نارنجی مثل هویج یا فلفل  
لعله ای زرد یا نارنجی.

- ویتامین های گروه B: جوانه گندم خام و حبوبات.

- ویتامین C: مرکبات، کلم بروکلی و سبزیجات دارای برگ  
سبز.

- ویتامین E: مغزها، دانه های روغنی، جوانه گندم و

سلنیوم؛  
مغزها دانه های روغنی و حبوبات.

- کلسیم؛ شیر، لینیت،  
فرآورده های سویا، سبزیجات  
دارای برگ سبز، کنجد و تخمه  
آفتابگردان.

- منزدیم؛ دانه های روغنی، انجر،  
سبز درختی و سبزیجات.

هچنین اسیدهای چرب اساسی امکا و امکا  
۶ موجود در مواد غذایی در دفاع بدن بر علیه  
سرماخوردگی، غوفونت و عوامل حساسیت زا نقش  
دارند. و از جمله مواد غذایی مفید عبارتند از:

- کلم بروکلی: حاوی ویتامین های A,C و مکن  
است به مهار مواد سلطان زا کمک کرده و جلوگیری از اثر  
آنها، در گاهش احتمال سلطان های ریه و روده بزرگ مفید  
واقع شود.

- سیر؛ برگ سبز تیره و میوه های دارای رنگ زرد قبیل زرد آلو و  
سرمزیجات دارای رنگ زرد یا نارنجی مثل هویج یا فلفل  
لعله ای زرد یا نارنجی.

- ویتامین های گروه B: جوانه گندم خام و حبوبات.

- ویتامین C: مرکبات، کلم بروکلی و سبزیجات دارای برگ  
سبز.

- ویتامین E: مغزها، دانه های روغنی، جوانه گندم و

علاوه بر این مصرف چای بادرنجویه از سکته های

مغزی و قلبی نیز تاثیر اندازه های جلوگیری کرده و سکسکه و  
امراض سوداواری را درمان می کند. این گیاه همچنین

برای معده مفید بوده آن را تقویت کرده و از دل  
پیچه و اسهال جلوگیری می نماید.

وی اظهار داشت: در میزت این گیاه به فرموده  
شیخ الریس ابوعلی سینا در قانون اسلامی آمده که

این گیاه مفیدترین داروی کرد و بزرگ آزمی اعصاب و دفع  
جنون رفتار است.

بوعلی سینا آن را در دیف داروهای مقوی قلب جای  
می نامند. وی درکرد آن را جهت بهبود تهوع، مراجح  
داد، برای آن اثر تقویت نیزیو حیاتی بدن قابل شده و

درمان بیماری های حمله، غش، بی خوابی، صدراکدن  
خلقی ها زیین می رود.

کارشناسی بازار گیاهان  
دارویی سازمان میادین

شهرداری اصفهان با اشاره به عوارض ناشی از مصرف  
چای سیاه برخی و بینز تقویت گستردگی هایان دارویی

گفت: یکی از گیاهان دارویی که امروزه به  
عنوان جایگزین می باشد چای سیاه جایگاه  
ویژه ای دینی مردم به عنوان دمنوش پیدا

کرده است، گیاه برخی و بینز یا ناشی از

جهت ازاله بیهوی دهنده ای از دل

بسیار موثر است؛ اضافه نموده:

مضمضه دم کرده برگ آن نیز چهت

مالحه بیوه و فساد دنن نافع است.

عنوان معرف، ضد تشنج، محرك معده، ضد اسپاسم و

برای جلوگیری از قی ۳-۴ فیبان در روز می خورند و به

همنی علت این را در فرانسه به نام چای فرانسیس

نامیدند. وی در روزگار این را در دیف داروهای مقوی قلب جای

داد، برای آن اثر تقویت نیزیو حیاتی بدن قابل شده و

چنین بیان داشته که با مصرف آن می خواصی ها و کج

گوش و مالیخولیا شده و دارای اثر مفید است و افزوده:

هزم زمان با هفتنه

انجم حمام از بیماران سرطان سینه اید مهر

اصفهان همایشی با هدف اطلاع رسانی دریاره

سرطان سینه و با عنوان تشخیص زودرس، درمان

به هنگام و زندگی نامود.

در این همایش که تی چندار کارشناسان، پزشکان و

تعدادی از اصحابی هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان حضور داشتند، ابتدا دکتر انصاری به معرفی

مرکز تحقیقات و انجمن حمامی از بیماران سرطان اید

مهر اصفهان پرداخت و گفت: این مركز که آبان ماه مسال

و با هدف کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان

سلنگ زودرس سرطان به درمان کمک زیادی می کند

در همایش ملی مبارزه با سرطان عنوان شد:

تشریحی زودرس سرطان به درمان کمک زیادی می کند

سه ماهه پاییز سال جاری و معرفی آنها

سید الشهداء و انجمن حمامی از

بیماران سرطانی؛ افزون: ۰۶۰۷۲۷۳۷۷

در صد افراد از ۲۰ تا ۴۰ عساله در خضر

اینلاین به سرطان هستند.





