



رئیس قوه قضاییه:

گذر فتنه گران از خطوط قرمز نظام  
برخورد قاطع مردم را در پی دارد

۲ / ایران

# صفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران  
پنجشنبه  
۷ دی ماه ۱۳۹۱  
۱۳ صفر ۱۴۳۴  
شماره ۱۷۱۲  
صفحه ۱۲  
۲۰۰ تومان  
Isfahan Ziba  
وب گاه:  
www.isfahanziba.ir  
رایانه:  
info@isfahanziba.ir  
پستک: ۳۰۰۴۸۳۰۸۸

خبر / ۳

پروژه ای که ۱۰ سال است

بی سامان مانده است:

کمر بند شرق اصفهان  
در انتظار پیمانکار

ورزش / ۱۱

تحلیلی کوتاه بر نتایج سپاهان

و ذوب آهن در هفته هجدهم

می شد شش امتیاز  
را بگیریم

جامعه / ۶

تجربه تلخ اجتماعی بسیاری از دختران و زنان:

مزاحمین خیابانی  
مصداق و ندال های  
رفتاری

اقتصاد و صنعت / ۴

از امروز در اصفهان زیبا می خوانید:

آخرین قیمت اقلام  
خوراکی و ضروری  
در بازارهای کوثر

خیز دوباره قیمت دلار در خیابان سپه؛

## بازار شهر در معرض دستبرد دلالان

در حالی که در مدت یک ماه، قیمت ارز به طور نسبی به ثبات رسید و در بازار آزاد خیابان سپه روی قیمت حدود ۲۸۰۰ تومان ثابت باقی مانده بود اما از حدود دو هفته قبل خیز دوباره قیمت دلار آغاز شد و تا زمان تنظیم این گزارش بین ۳۲۰۰ تا ۳۳۰۰ تومان در نوسان بود

خبر / ۳

اقتصاد و صنعت / ۴



افزایش چند برابری قیمت پوشاک نسبت به سال گذشته؛  
نابسامانی در بازار پوشاک همچنان ادامه دارد!

استاندار اصفهان:

سهام اشتغال اصفهان  
محقق می شود

خبر / ۴

در نشست خبری ستاد ۹ دی تاکید شد:

اصفهان؛ در حماسه ۹ دی  
الگوی دیگر شهرها بود

خبر / ۳

دستاوردهای خارجی شهرداری اصفهان

اصفهان شهری  
بین المللی



اطلاعات رسانه ای / ۱۱



صفهان زیبا  
خدمت اعتماد سازی  
و اطلاع رسانی  
خادمیت  
ماندگار

یک دهه خدمت ماندگار در پایتخت  
فرهنگ و تمدن ایران اسلامی

صفهان زیبا



حضرت سید الشهدا

اِنَّا غَيَّرْنَا مَهْلِكِينَ لِمَدِينَةٍ لِمَدِينَةٍ  
وَلَا نَاسِيْنَ لِدُرِّكُمْ

همانا در رعایت حال شما گواهی می کنیم  
و یاد شمار از خاطرنمی بریم

روزنامه اصفهان زیبا















## بارش باران و بازگشت طراوتی دوباره به اصفهان



## همایش تجلیل از استادان خوشنویسی استان اصفهان



## بازدید اعضای شورای اسلامی شهر از پژوهشکده رویان



حضور اقبال واحدی در روزنامه اصفهان زیبا



ملاقات مردمی شهردار با شهروندان منطقه ۱۲



ملاقات مردمی رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان





**گل‌های زینتی**

لاله از گیاهان پیازی و زادگاه اصلی آن ایران و ترکیه می باشد. تنوع رنگ لاله لاله بسیار بالا و شامل رنگهای قرمز، صورتی، نارنجی، بنفش، سفید و زرد می باشد.

زمان کاشت پیاز لاله در باغچه اواسط آبان ماه است و باید پیازها را در عمق ۲۰–۱۰ سانتیمتر و با فاصله ۲۰–۱۵ سانتیمتر کاشت، در این صورت در اوایل فروردین ماه گلدهی خواهیم داشت.

در صورتیکه بخواهیم پیاز لاله را در گلدان بکاریم باید در اوایل آذرماه پیازها را در گلدانهایی با ترکیب خاکی سبک‌شامل خاکبرگ و ماسه در عمق ۲/۵ سانتی متر کاشت و روی گلدانها را ماسه ریخت. با نگهداری گلدانها در دمای ۱۲ درجه

غذاهای سنتی و بومی، میراث فرهنگی ما است؛

## لطفاً غذاهای بی شناسنامه نخورید!

وی غذاهای بی شناسنامه را دارای غذایت بسیار پایین و حاوی ترکیبات غذایی غیراصولی دانست و بیان‌آنکه این نوع غذاها چون اساساً نه به منظور تغذیه برتر، بلکه به قصد فروش کالایی خاص طراحی شده اند؛ اظهار داشت: در مقایسه غذاهای بومی هر سرزمین بر اساس ذائقه محلی و با هدف سلامتی بیشتر جامعه طی قرون تکامل یافته و به این دلیل از ترکیبات غذایی زمان آرموده ای برخوردار است. این کارشناس

مسوول به نقل از( ( فرنیسس مور لیه)) امروزه این ترکیبات غذایی هوشمندانه را در علم تغذیه «ترکیبات پروتئینی مکمل»عنوان نمودوگفت: باگنجانیدن این ترکیبات درغذاهای بومی نیاکان ما نه تنها از مزه برتر بلکه از محتوای پروتئینی کاملی حتی اگر غذای مورد نظر فاقد گوشت بود، برخوردار می‌شدندکه رایج ترین ترکیبات پروتئینی مکمل شامل لبنیات با غله، حبوبات با غله، لبنیات باحبوبات و دانه‌های روغنی(یا مغزپنجات) با حبوبات است.

**■ نگهدارنده ها و رنگ های مصنوعی و دیگر افزودنی ها**
وی با اشاره به‌آنکه غذاهای فرآوری شده صنعتی که به صورت بسته بندی به مصرف کنندگان عرضه می شود، آلوده به انواع افزودنی هایی چون طعم دهنده ها، نگهدارنده ها و رنگ های شیمیایی است؛ علت افزودن این مواد به غذاهای بسته بندی شده را جهت تولید بسیار وسع و نگهداری درازمدت در انبارها و یا سردخانه‌ها بدون اینکه نگران افت ظاهری آنها باشند؛ بیان نمود و افزود:
باینکه غالباً ماه‌ها از تولید این نوع غذاها می‌گذرد مصرف کننده در هنگام بازکردن بسته بندی غذا را با رنگ و طعمی می باید که انتظار دارد. مسلماً گرچه رنگ و طعم غذاهای صنعتی ممکن است طبیعی بنظرآید اما از نظر غذایی و سلامتی کیفیت مواد غذایی چند ماه مانده با مواد غذایی تازه قابل مقایسه نیست.

### آرامش گروه سلامت

برلین با اشاره به آنکه بیماری روحی، بیماری‌ای نیست که به طور ناگهانی بروز کند، خاطر نشان نمود: خوشبختانه بعضی از دلایل بروز بیماری‌های روانی صرفاً به تغذیه مربوط می‌شوند، بنابراین می‌توان با تشویه رژیم غذایی آن‌را برطرف ساخت. به طوری‌که تحقیقات نشان می‌دهدکسانی که تحت رژیم‌های غذایی فاقد ویتامین‌های گروه B قرار گرفته‌اند، به اختلال روانی، اضطراب شدید و افسردگی مبتلا شده‌اند.

گروهی از دانشمندان درکشورسوئد، طی آزمایشی، مغز اشخاصی را که در حالت جنون از دنیا رفته بودند، با مغز اشخاصی که با مرگ‌های ناگهانی و به‌طورعادی از دنیا رفته بودند تشریح ومقایسه کردند و دریافتند که چهار ماده در مغز اشخاص عادی وجود دارد که در مغز کسانی که در اثر جنون جان خود را از دست داده بودند، وجود نداردکه این چهار ماده در گوشت‌ها مانند گوشت گوساله یا گوسفند، جگر، مغز و قیوه وجود دارد.

دکتر اکبر کورنگ بهشتی گفت: چنانچه غذای شما حاوی کلسیم کافی نباشد، میزان کلسیم در بدن پایین آمده و در نتیجه اعصاب تحریک خواهد شد. شیر و فرآورده‌های آن، بهترین منبع کلسیم محسوب می‌شوند. علاوه بر این خوب است بدانید کلسیم زمانی به‌طور موثر جذب

سانتیگراد پس از ۶ هفته ریشه ها فعال می شوند.

در این مدت در صورتی که بارندگی نداشته باشیم، چند بار آبیاری صورت می گیرد.

پس از آن به تدریج گلدانها را در نور کامل قرار می‌دهیم و درجه حرارت را به ۲۲– ۱۸ درجه سانتیگراد افزایش می دهیم؛ پس از حدود یکماه پیازها به گل می نشینند. کاهش دما در زمان گلدهی عمر گلها را افزایش می دهد. پیاز لاله را باید در محل آفتابی کشت کرد زیرا در سایه، تنها

### پروش گل و سلامت روان لاله

تعداد زیادی برگ تولید می شود و هیچ گلی ظاهر نمی شود. پس از کاشت باید آبیاری صورت بگیرد و در زمستان نیازی به آبیاری نیست. همچنین پیاز لاله پس از پایان گلدهی از بین رفته و پیاز جایگزینی که تولید می کند که در سال بعد گل می‌دهد. پس از پایان گلدهی لاله باید تا زرد شدن و خشکیدن کامل برگ‌ها و ساقه، از قطع کردن اندام‌های هوایی و خارج نمودن پیاز از خاک اجتناب نمود و آبیاری را ادامه داد زیرا برگ‌های سبز

تاثیر فصول در بروز بیماری‌ها و درمان؛

## از غذاهای گرم در فصل سرد بهره ببرید

**طب سنتی**
**لباکل‌های**

اطبا سنتی طبع فصل زمستان را سرد و مرطوب می دانند و اعتقاد دارند که در این فصل بیماری های خاصی بروز می‌کند.از همین رو توصیه‌هایی دارند.

**■ بیماری‌های زمستانی**

پژوهشگر طب سنتی گفت: در زمستان بلغم که یکی از اخلاط چهارگانه بدن است، به حدی افزایش می‌یابدکه حتی در قی نیز وجود دارد. در این فصل ورم‌ها اکثر به سفیدی می‌زند. بیماری‌های بلغمی رو به افزایش می‌رود، انواع سرماخوردگی و زکام‌ها؛ البته آن‌هایی که طبیعت سرد دارند، رماتیسم و درد مفاصل و سردی رو به افزایش می‌رود. معمولاً سبب اینکست‌چپ

**■ درمان زمستانی**

به اعتقاد موسوی در این فصل به دلیل اینکه اخلاط بلغمی بدن را بشدت احاطه می‌کند و بیماری‌های عفونی دستگاه تنفسی و گلودردهای چرکین و سینوزیت

پس هر غذایی به مقدار کافی نه کم و نه زیاد و در فصل خود تناول شود که در این صورت اکثر افراد با بدنی آماده و دور از اخلاط وارد فصل بهار می‌شوند و به سلامت

و ذات‌الجب و ذات‌الریه مطرح

با انجام فتوستنز سبب ذخیره مواد غذایی در پیاز جایگزین می‌گردند.

پیاز لاله را می‌توان پس از خارج کردن از خاک باغچه در لابه لای ماسه و در مکانی تاریک و خنک نگهداری کرده و مجدداً در اواسط پاییز آن را کاشت. در غیر این صورت در باغچه‌هایی که در فصل بهار و تابستان گل‌های دیگر کاشته و مرتباً آبیاری می‌شوند، ممکن است پیاز لاله از بین برود.

سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان

## سلامت

شماره ۱۷۱۲

پنج شنبه ۷ دی ماه ۱۳۹۱

سال تولدمی، صحبت را کنار سرمه‌پایه ایرانی

**مسابقه با جایزه**

**مسابقه سلامت**

**مسابقه سلامت**

در هنگام آلودگی هوا، بهتر است از کدام مواد غذایی بیشتر استفاده‌شود؟

الف-آب و انواع نوشیدنیها- انواع میوه و سبزی
ب- انواع سوپ و آش
ج- شیر و مواد غذایی حاوی آهن (مانند گوشت)
د- همه موارد

جواب‌های خود را به شماره ۰۹۳۰۲۳۶۴۸۰ پیامک فرمایید تا به قید قرعه جوایزی اعطاء شود.

**مرکز بهداشت شماره یک اصفهان**

**مهری دوستی**

**دیابت چیست؟**



بدن انسان برای تولید انرژی به سوخت احتیاج دارد که از مصرف مواد غذایی به دست می‌آید. مواد غذایی در

بدن تبدیل به یک قند ساده به نام گلوکز می‌شوند. گلوکز از دستگاه گوارش وارد جریان خون می‌شود. برای اینکه بدن بتواند از آن برای تولید انرژی و رشد استفاده نماید باید گلوکز وارد سلول‌ها شود. برای ورود گلوکز به داخل سلول نیاز به هورمونی به نام انسولین است که همانند کلید ی سلول‌ها را باز می‌نماید تا گلوکز وارد سلول گردد. این هورمون از طریق سلول‌های بتا در غده لوزالمعده (پانکراس) ترشح می‌شود. در خون همیشه میزان ثابتی از انسولین وجود دارد و میزان انسولین در خون بعد از هر نوبت غذا افزایش می‌یابد. این مساله منجر به حفظ سطح قند (گلوکز) خون به میزان طبیعی می‌شود.

در صورتی که تمام یا قسمتی از سلول‌های بتا از بین رفته برود ترشح انسولین کم یا متوقف می‌شود. گاهی نیز انسولین به مقدار کافی در بدن ترشح می‌شود اما چون سلولهای بدن به انسولین مقاوم شده‌اند انسولین نمی‌تواند عملکرد خود را به خوبی انجام دهد. در این صورت فرد مبتلا به دیابت می‌گردد. در واقع دیابت به معنای کمبود یا عدم ترشح انسولین و یا عدم عملکرد آن در بدن است که با بالا رفتن قند خون همراه است. چراکه در این حالت، قند (گلوکز) نمی‌تواند از جریان خون به داخل سلولها منتقل شود و سطح گلوکز (قند) در خون بالا می‌رود. به بیان جامع‌تر و علمی‌تر دیابت یک اختلال متابولیک مزمن است که با تغییر در متابولیسم کربوهیدرات، چربی و پروتئین همراه است.

چند نوع دیابت داریم؟

دیابت معمولاً به صورت دیابت نوع ۱، دیابت نوع ۲ و دیابت حاملگی (بارداری) دیده می‌شود.

در دیابت نوع ۱ غده لوزالمعده تخریب شده و توانایی تولید انسولین را ندارد. بنابراین تولید انسولین بسیار کم و یا متوقف می‌گردد. این نوع دیابت معمولاً در دوران کودکی و نوجوانی آغاز می‌شود. این افراد نیاز به تزریق انسولین، رعایت رژیم غذایی و برنامه ورزشی مناسب دارند. در دیابت نوع ۲ سلول‌های بتا هنوز قادر به تولید مقدار کمی انسولین است ولی مقدار آن ناکافی است و بدن نسبت به آن مقاوم است و توانایی استفاده از آن را ندارد. این نوع دیابت شایع ترین نوع دیابت بوده و معمولاً در افراد بزرگسال مشاهده می‌شود. هرچند به دلیل شیوع چاقی در کودکان، دیابت نوع ۲ نیز در سالهای اخیر در آنها دیده می‌شود. افراد مبتلا به دیابت نوع دو نیاز به رعایت رژیم غذایی مناسب، فعالیت ورزشی منظم، کاهش وزن، داروهای خوراکی و گاهی تزریق انسولین دارند.

دیابت حاملگی در دوران بارداری رخ می‌دهد. این نوع دیابت معمولاً موقتی است و اغلب پس از تولد نوزاد از بین می‌رود. هرچند احتمال ابتلای این گروه از زنان به دیابت نوع ۲ در ۵ سال پس از زایمان ۵۰ درصد است. (ادامه دارد)

دانشجوی دکتری پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

**گروه سلامت**

**هشدار**

**کشیدن قلیان**

**منجر به پیری زودرس می‌شود**

کشیدن قلیان سبب سفیدی و ریزش مو می‌شود رییس مرکز تخصصی بیماری‌های پوست و سالک با بیان این مطلب، هشدار داد: برخلاف تصور مردم که قلیان را بی‌ضرتر از سیگار می‌دانند؛ باید گفت که قلیان از سیگار بدتر است. با هر بار پکزدن به قلیان حدود ۲۰۰ هسی‌سی دود وارد ریه می‌شود، در حالی که در سیگار این میزان به ۲۰ هسی‌سی می‌رسد.

دکتر محمدعلی نیلفروش‌زاده، متخصص پوست و مو با اشاره به آنکه نیکوتین موجود در قلیان و سیگار به دلیل آن که حاوی آمونیاک است، جذب بیشتری دارد و هر دو مضر است؛ ادامه داد: هر زمان که مویرگ‌های مسوول تغذیه پوست توانند وظیفه خود را درست انجام دهد، چین و چروک‌ها و علائم عمیق‌تر پیری زودرس در سطح پوست به‌وجود نمی‌آید.

**سیگاری‌ها! با چهره زیبا و پوست شفاف و جوان خداحافظی‌کنند**
این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: خانم‌هایی که سیگار و قلیان می‌کشند، باید با چهره زیبا و پوست شفاف و جوان خداحافظی‌کنند، چرا که نیکوتین سیگار یا قلیان در خانم‌ها جذب بیشتری دارد. استفاده مکرر از قلیان موجب از بین رفتن شفافیت و لطافت و در نتیجه پیری زودرس پوست می‌شود. وی با اشاره به عدم بهبود آن؛ گفت: مصرف هیچ کرمی نمی‌تواند پیری پوست ناشی از سیگار و قلیان را برطرف کند

### کفیر؛

### مکمل غذایی و سرشار از ویتامین

**خواص غذایی**

**گروه سلامت**

دارید؟ کارشناس پژوهشی مرکز تحقیقات امنیت غذایی کفیر را نوشیدنی تخمیری حاصل از شیر و دانه‌های کفیر ذکر نمود که سر منشأ آن گوه‌های قفقاز در روسیه می‌باشد. دارای عطر و طعم خوشی بوده و می‌تواند همراه با عسل و سایر میوه‌ها مصرف شود.

**ارزش تغذیه‌ای**

فاطمه صمدانیان با اشاره به آنکه وجود مخمرها در کفیر نقش اساسی را در این محصول بازی کرده و این محصول را از دیگر محصولات تخمیری متمایز ساخته است؛ مخمرها را به عنوان منبع غذایی در انسان و حیوان قابل استفاده عنوان نمود و گفت: کفیر حاوی مقادیر زیادی ویتامین D و ویتامین های گروه B مانند تیامین، نیاسین، پیریدوکسین، و B۱2 و اسید فولیک می‌باشد و می‌تواند به عنوان مکمل غذایی توسط افرادی که از کمبود ویتامین رنج می‌برند و یا مقدار ویتامین موجود در رژیم غذایی آنها کافی نیست استفاده شود. همچنین منبع غنی از املاح (کلسیم، منیزیم، فسفر، مس و فیبر، اسیدهای آمینه و پروتئین با قابلیت هضم آسان می‌باشد که به نگهداری، رشد سلول‌ها و تولید انرژی و شفای بدن کمک می‌کند.



درمان قطعی بیوست.

- حضور اسید لاکتیک و اسید استیک و آنتی بیوتیک موجود در کفیر موجب مهار کردن فرآیند فساد و ضد عفونی کردن محیط روده و کاهش و شدت اسهال می‌شود.

شیر خوار از فواید شیر دهی برای مادران است. وی همچنین تصریح کرد: ترکیب شیر مادر بر حسب سن شیر خوار تغییر می‌کند و متناسب با نیازهای شیر خوار می‌باشد.

دکتر آرامش اظهار کرد: تأمین مناسب‌ترین ترکیب غذایی برای شیرخوار و کاهش احتمال ابتلاء به (سندرم مرگ ناگهانی شیر خوار) از فواید شیر مادر است.

وی در خصوص اهمیت تغذیه نوزادان نارس با شیر مادر گفت: سهل‌الیهضم بودن، محرک تکامل سیستم ایمنی بودن، رشد بهتر قدی و وزنی را سبب شدن و تأثیر مثبت همه جانبه در شیر خواران نارس از دیگر فواید شیر مادر است.

### شیر خوار با شیر مادر امنیت غذایی اش تأمین می‌شود

این فوق تخصص نوزادان یکی از فواید تغذیه انحصاری با شیر مادر برای شیر خوار راکاهش بروز زردی در نوزاد، بدلیل اثر مصرف تغذیه آغوز شیر مادر دانست و اظهار داشت: آغوز ملین بوده و در کاهش زردی موثر است و تأثیر آن در درمان زردی از فزوتراپی و هر گونه درمان دارویی بسیار موثرتر است.

وی در ادامه در خصوص تأثیر مصرف آغوز در نوزاد





<span><b>خلیج فارس</b></span> <p><span>گروه ورزش</span></p>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>تیم‌های آلومینیوم و استقلال از ساعت ۱۵:۱۵ دیروز در ورزشگاه خلیج فارس در حضور بیش از ۲۰ هزار تماشاگر آغاز شد که این دیدار در پایان با گل های سیدالیمان موسوی که در دقیقه ۱۴ و فرزاد حاتمى ۸۶ به ثمر رسید به سودآبی پوشان تمام شد.</div>	
<div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>آرش برهانی در دقیقه ۲۳ یک گل دیگر برای استقلال را به ثمر رساند اما داوآرن آن مردود اعلام کرد.</div></div></div></div>	

استقلال با این پیروزی تعداد بردهای خود را در لیگ برتر به عدد ۱۰ رساند و با ۳۴ امتیاز صدرنشین لیگ برتر شد. همچنین آلومینیوم همچنان ۱۷ امتیازی باقی ماند. در دیگر دیدار دیروز سایپا و تراکتورسازی در نتیجه دو بر دو دست یافتند تا تراکتورسازی سپاهان را به رده سوم نفرستد.

#### استقلال برد و سپاهان را به رده دوم فرستاد

<span><b>خلیج فارس</b></span> <p><span>گروه ورزش</span></p>	
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>تیم‌های آلومینیوم و استقلال از ساعت ۱۵:۱۵ دیروز در ورزشگاه خلیج فارس در حضور بیش از ۲۰ هزار تماشاگر آغاز شد که این دیدار در پایان با گل های سیدالیمان موسوی که در دقیقه ۱۴ و فرزاد حاتمى ۸۶ به ثمر رسید به سودآبی پوشان تمام شد.</div>	
<div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>آرش برهانی در دقیقه ۲۳ یک گل دیگر برای استقلال را به ثمر رساند اما داوآرن آن مردود اعلام کرد.</div></div></div></div>	

استقلال با این پیروزی تعداد بردهای خود را در لیگ برتر به عدد ۱۰ رساند و با ۳۴ امتیاز صدرنشین لیگ برتر شد. همچنین آلومینیوم همچنان ۱۷ امتیازی باقی ماند. در دیگر دیدار دیروز سایپا و تراکتورسازی در نتیجه دو بر دو دست یافتند تا تراکتورسازی سپاهان را به رده سوم نفرستد.

#### خلیج فارس گروه ورزش

تیم‌های آلومینیوم و استقلال با شکست آلومینیوم صدرنشین لیگ برتر شد. دیدار فارس در حضور بیش از ۲۰ هزار تماشاگر آغاز شد که این دیدار در پایان با گل های سیدالیمان موسوی که در دقیقه ۱۴ و فرزاد حاتمى ۸۶ به ثمر رسید به سودآبی پوشان تمام شد.

آرش برهانی در دقیقه ۲۳ یک گل دیگر برای استقلال را به ثمر رساند اما داوآرن آن مردود اعلام کرد.

استقلال با این پیروزی تعداد بردهای خود را در لیگ برتر به عدد ۱۰ رساند و با ۳۴ امتیاز صدرنشین لیگ برتر شد. همچنین آلومینیوم همچنان ۱۷ امتیازی باقی ماند. در دیگر دیدار دیروز سایپا و تراکتورسازی در نتیجه دو بر دو دست یافتند تا تراکتورسازی سپاهان را به رده سوم نفرستد.

### تحلیلی کوتاه بر نتایج سپاهان و ذوب آهن در هفته هجدهم

# می شد شش امتیاز را بگیریم

**لیگ برتر**
گروه ورزش

رقابتهای هفته هجدهم لیگ برتر یک نتیجه تلخ و یک نتیجه شیرین را برای تیمهای اصفهانی در پی داشت.

سپاهان و ذوب آهن که به طمع دو هدف متفاوت نیم فصل دوم راآغازکرده اند در این هفته استارت‌های کاملاً متفاوتی داشتند. ذوب آهن با انجام یک بازی خوب در فولادشهر فجر سیاسی را مغلوب خود کرد اما سپاهان در کرمان توانست از بازی خوش سه امتیاز را به جیب بزند ولی به واقع دلیل نتایج متفاوت اصفهانی ها در این هفته را در چه عواملی می توان بررسی کرد.

#### کیفیت ارتقا یافته ذوب آهن

ذوب آهن سومین برد پیاپی خود را جشن گرفت و از آن مهمتر موفق شد درسومین بازی متوالی دروازه اش را بسته نگه دارد. اینکه از این سه مسابقه دو تا در جام حقیقی و مقابل حریفان دسته اولی بوده است درست اما نباید فراموش کردکه ذوب آهن به هر شکل ممکن موفق شده است ضعفهای متعدد دفاعی اش را برطرف کند و سه بازی را بدون دریافت گل پشت سر بگذارد.

از طرف دیگر این تیم روحیه بردطلبی را دوباره پیدا کرده است و با ارایه فوتبالی فانتزی به خاطر بازیکنان فانتزی بازی که در اختیار دارد می تواند حرفناشن را تحت تاثیر قرار دهد.

نمایشی تزدید کرد که اگر شرایط بازی با فجر بارانی نبود ذوب آهن می توانست به مراتب بهتر عمل کند، بازی روی زمین را به نمایش بگذارد و مطمئناً فوتبالی که با اضافه شدن نفرات جدید ارانه می داد همه را متاثر از خود می کرد. فرهاد کاظمی در پایان بازی تیمش را مدعی قهرمانی دانست، ادعایی که اگر چه یک شوخی به

#### هفته دهم لیگ برتر بسکتبالی

## باز هم کوهیان و صادق زاده در تقابل با یکدیگر

این بازی امید زایدی دارد: «بازی رفت را واگذار کردیم درحالیکه با ۹ اختلاف امتیاز جلو بودیم. خیلی امیدوارم که این بار تیمم به حق خود برسد و پیروز شود.»

برنامه دیدارهای هفته دهم به شرح زیر است:

الیندر بنکنک – صنایع پتروشیمی ماهشهر

همیاری زنجان – فولاد ماهان سپاهان

شهرداری گرگان – پتروشیمی بندرامام

استقلال زرین قشم – مهربان تهران

دانشگاه آزاد تهران – نفت سپاهان

صدرنشینان لیگ برتر پیش ازآغاز دیدارهای مرحله برگشت به شرح

زیرسکوهای اول تا سوم را در تصاحب دارند:

۱– پتروشیمی بندرامام (۹ برد، بدون باخت، ۱۸ امتیاز)

۲– فولاد ماهان سپاهان (۸ برد، یک باخت، ۱۷ امتیاز)

۳– مهربان تهران (۷ برد، ۲ باخت، ۱۶ امتیاز)

#### نکو نام: با اوساسونا مذاکره ای نکرده ام

کاپیتان تیم ملی ایران می گوید صحبتی برای بازگشت او به اوساسونا انجام نشده است.

جواد نکونام درباره خبر سایت اسپانیایی Noticias De Navarra و علاقه‌اش برای بازگشت به اوساسونا گفت: هیچ صحبتی بین من و مدیر برنامه هایم با باشگاه صورت نگرفته است و من از این مسئله اطلاعی ندارم اما امیدوارم مثل قضیه خبر انتقالم به النصر امارات نشود که بعضی رسانه‌ها خودشان این خبر را منتشر کردند و خودشان هم آن را تکذیب کردند. باید بگویم اگر قرار باشد اتفاقی بیفتد مسوولین باشگاه اوساسونا اول با خود من یا مدیر برنامه‌هایم صحبت می‌کنند اما این اتفاق رخ نداده است.

کاپیتان تیم ملی درباره انتخاب گلش به عنوان زیباترین گل رقابت‌های انتخابی جام جهانی در منطقه آسیا هم گفت: کلا این جور مسائل برایم چندان اهمیتی ندارد. خوشحالم فقط به خاطر برد تیم ملی بود که باعث شد سه امتیاز مهم از کره بگیریم. چیزی که برایم اهمیت دارد پیروزی تیم ملی است و تنها به این مسئله فکر می‌کنم. به هر حال شاید انتخاب فیفا اتفاق خوبی باشد اما امیدوارم با صعود تیم ملی به جام جهانی خبرهای بهتری هم از تیم ملی بشنوم.



**پایان دور گروهی لیگ کشتی آزاد**

## اینجا همه چیز تشریفاتی است

دور مقدماتی دهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر کشتی آزاد جام ولایت امروز با برگزاری چهار دیدار در شهرهای مختلف استان مازندران به پایان می رسد تا تیم‌ها آماده برگزاری دیدارهای مرحله نهایی در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی تهران شوند. در گروه اول این رقابت‌های تیم پرسپولیس جویبار در سالن مهدی حاجی زاده این شهر میزبان تیم سایپاشمال است. تیم پرسپولیس صاحب ۶ وسایلیا صاحب ۴ امتیاز است و تک‌نمایی‌ها فقط در صورت یک پیروزی ۷ بر صفر می توانند به عنوان تیم دوم گروه صعود کنند. در دیگر دیدار این گروه تیم موسسه مالی اعتباری ثامن الحجج (ع) سبزوار صدرنشین این گروه در یک مسابقه تشریفاتی در سالن مرحوم رنجبر صفری میهمان تیم صدرای زیرآب است. صعود تیم‌سبزوار به عنوان تیم‌نخست این گروه قطعی شده است. در گروه دوم این رقابت‌ها در ساری تیم شهدای ساری پذیرای فولاد ماهان اصفهان است. نبرد تیم‌های دوم و سوم این گروه در سالن سید رسول حسینی ساری می تواند حساسیت و البته داماش بابل – گاز مازندران

<b>کارت بوئنگاری «هوشمند» می شود</b>	
جلسه همدانپذینشی و نظرخواهی مسوولین روابط عمومی و حراست وزارت ورزش و جوانان با اهالی رسانه‌های گروهی صبح دیروز در محل وزارت برگزار شد. در این نشست نمایندگان رسانه های مختلف گروهی نقطه نظرات خود را درباره ورود به اماکن ورزشی در سراسر کشور عنوان کردند و در کنار انتقادها، راهکارهایی را به مسوولین مربوطه ارائه دادند. در پایان این نشست تصمیم گرفته شد که طبق پیشنهادهای مطرح شده، تصمیمات تازه ای درباره نحوه صدور کارت های خبرنگاری اتخاذ شود. همچنین نهایی در خصوص کارت های خبرنگاری به صورت هوشمند صادر شود و با تشکیل سامانه فعال در کلیه اماکن ورزشی در سراسر کشور مشکلات مربوط به این حوزه به حداقل برسد.	

<b>۸-۲</b> . آقای جعفر بلاقانی اصفهانی به عنوان بازرس علی‌الدین منصورآذری - رئیس اداره ثبت‌شکرت‌ها و موسسات غیرتجاری اصفهان	
<b>آکهی تغییرات شرکت‌سرمایه آفرینان نقش جهان سهامی خاص به شماره ثبت ۶۲۱۰۹ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۶۳۱۱۲۳</b>	
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادیสามัญانه و هیات‌مدیره‌ی مورخ ۹۷/۶/۲۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای حمید فروغی‌فر به عنوان بازرس اصلی، خانم مرغان کاپوایی به عنوان بازرس علی‌الدیل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۲- روزنامه کنترالانتشار اولیا جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب‌شد. ۳- اعضا هیات‌مدیره به قرار ذیل می‌باشند: آقای امید یونافر و آقای حیدررضا میرزایی و شرکت سرمایه‌گذاری منیر اسپانداسانهای خاص به‌شماره ثبت ۲۵۸۳۲ با نمایندگی آقای اکبر ترکان تا تاریخ ۹۳/۶/۲۳ ۴- سمت اعضا هیات‌مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای امید یونافر به سمت نایب‌رئیس هیات‌مدیره و آقای حیدررضا میرزایی به سمت عضو هیات‌مدیره و شرکت سرمایه‌گذاری منیر اسپانداسان سهامی خاص با نمایندگی آقای اکبر ترکان به سمت رئیس هیات‌مدیره و آقای حیدررضا میرزایی به‌سنت مدیرعامل. کلیه اوراق و اسناد مالی تعهد آور با امضای رئیس هیات‌مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد ضمناً مدیرعامل مجری مصوبات هیات‌مدیره می‌باشد. در تاریخ ۹۷/۶/۱۲ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تکوید و امضا قرارگرفت.	
<b>منصورآذری - رئیس اداره ثبت‌شکرت‌ها و موسسات غیرتجاری اصفهان</b>	
<b>آکهی تغییرات شرکت‌مهندسین مشاور ایدگردد شکری خلاف سهامی خاص به شماره ثبت ۴۷۵۲۸ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۶۵۶۳۷۰</b>	
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۹۷/۸/۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- شرکت مذکور در تاریخ فوق محل اعلام گردید و آقای محمدرضا مجبوبیفر برای مدت‌شش‌ماه به‌سنت مدیر تصفیه انتخاب‌گردید. نشانی محل تصفیه اصفهان- خیابان آتشگاه- کوچه ۵۵- کوچه شهید قربانعلی- کدپستی ۸۸۶۴۹۵۸۶۴ می‌باشد. در تاریخ ۹۷/۸/۱۷ ذیل دفتر ثبت‌شکرت‌ها و موسسات غیرتجاری ثبت و امضا قرارگرفت.	
<b>منصورآذری - رئیس اداره ثبت‌شکرت‌ها و موسسات غیرتجاری اصفهان</b>	

#### آیا ووشو المپیکی می شود؟

جلسه ویژه مسوولین فدراسیون جهانی ووشو با کمیته بین المللی المپیک برای المپیک

شدن ووشو برگزار شد. مسوولین بلندیابه فدراسیون جهانی ووشو جهت معرفی ووشو برای

حضور در المپیک ۲۰۲۰ جلسه ویژه ای را در مقر کمیته بین المللی المپیک و با دست اندرکاران

مربوطه در شهر لوزان سوئیس برگزار کردند. در طول این جلسه نمایندگان فدراسیون جهانی

ووشو تمام تلاش خود را جهت معرفی توانمندی های این رشته و به ویژه ارزش های آن و اینکه

چگونه با معیارهای المپیک هم‌سوی می‌باشد به‌کار بستند. تصمیم نهایی در خصوص حضور

یک رشته ورزشی از بین ۷ رشته برگزیده شده بر عهده مجمع ئب خواهد بود که شهر یور ماه

۱۳۹۲ در شهر بوئنوس آیرس پایتخت آرژانتین برگزار خواهد شد.

اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۹۷/۷/۲ از لحاظ امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه

اظهارینامه آن به‌شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه‌های رسمی و کنترالانتشار اصفهان زیبا آگهی می‌شود.

۱- موضوع شرکت: انجام کلیه فعالیت‌های ساختمانی از قبیل طراحی، نظارت، اجرا،

محاسبات، خاکبرداری و خاکریزی، راهسازی (روسازی و زیرسازی)، طراحی و اجرای فضای سبز و خدمات مربوط به دریافت و تحکلی طرح‌های فضای سبز، جدول‌ریزی، آذین‌بندی

میادین و خیابان‌ها، اجرای تاسیسات ساختمان، واردات و تعمیرات ماشین‌آلات راه و ساختمان، اجرای عملیات لوله‌کشی آب و فاضلاب، واردات و تعمیرات ماشین‌آلات راه و ساختمان، اجرای نقشه‌برداری، تعمیر و نوسازی ساختمان‌ها، اجرای عملیات‌تنگ‌نجاه، تولید و واردات و مونتاژ ساختمان‌های پیش‌ساخته، تولید بتن و قلعات بتنی، طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، اخذ شهیلات از بانک‌های دولتی و خصوصی صرفاً جهت تحقق اهداف شرکت، شرکت در مناقصات و مزایات خصوصی دولتی، مشارکت و سرمایه‌گذاری درشرکت‌های دولتی و خصوصی، انجام کلیه امور و مربوط به ترخیص کالا ازگمرکات کشور، اخذ وام‌عائلی

نماینده‌ی ارزشکرت‌های دولتی و خصوصی

۲- مدت‌شکرت: از تاریخ ثبت‌به مدت نامحدود
۳- مرکز اصلی شرکت:
۳-۱- استان اصفهان، شهر اصفهان شاهین‌شهر، خیابان سعیدی جنوبی فرعی ۵ غربی پلاک ۵۰. تلفن ۰۳۱۲-۵۳۴۱۲۶۱

۴- سرمایه‌شکرت: مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵- تقسیم به موسسین طی گواهی بانکی شماره یک‌مصدسهم با نام می‌باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۳۸۱/۱۰۴۲ مورخ ۹۷/۸/۲۵ توزیع‌بانک اقتصاد نوین شعبه‌شاهین‌شهرپرداخت‌گردیده‌است و بالایی‌مرمبه در تعهد صاحب‌سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت:
۵-۱ آقای هادی نیلماز به سمت رئیس هیات‌مدیره
۵-۲ آقای حمید ناقه، به سمت نایب رئیس هیات‌مدیره
۵-۳ آقای محمدرضا زندی اصفهانی به‌سنت عضوهایمدیره

۵-۴ آقای محمدرضا زندی اصفهانی به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال
ت انتخاب گردیدند.
۶- دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد مالی تعهد آور شرکت با امضای دوفقر از اعضای هیات‌مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق اداری و عادی با امضای هر یک از اعضای هیات‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
۷- اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه

۸- بازرس اصلی و علی‌الدیل:
۸-۱ آقای سعید رسوا دهره‌لی به عنوان بازرس اصلی



#### فیفا

#### ولخرجی ایرانی‌ها برایشان

#### گران تمام می‌شود

سایت فدراسیون بین المللی فوتبال، فیفا، در مطلبی که دیروز منتشر کرد به مرور عملکرد تیم‌های آسیایی در مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۴ اشاره و از ایران به عنوان تیمی یاد کرده‌که موقعیت‌یهای فراوانی را از دست داده است.

در چهارم رقابت‌های مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل در حال برگزاری است و تیم‌ها در بازه زمانی ۶ ماهه پنج بازی انجام داده‌اند. در حالی که چهار سهمیه مستقیم صعود به جام جهانی در قاره آسیا وجود دارد، این مسابقات ثابت کرده که می‌تواند با بی‌رحمی در مرحله پایانی، تیم‌ها را غافلگیر و غمگین سازد.

ژاین تنها تیمی است که تا اینجای رقابت‌ها شکستی را متحمل نشده‌است. «سامورایی‌های آبی» چهاربازی خود را با پیروزی پشت سر گذاشته و یک تساوی هم در کارنامه آنها دیده می‌شود. این تیم با استرالیا که در رده دوم گروه B قرار دارد، هشت امتیاز اختلاف امتیاز دارد.

در مقایسه با ژاین، تیم‌های ملی کره‌جنوبی و استرالیا نشان داده‌اند، استمرار خوبی نداشته‌اند. ضمن اینکه ایران هم مقابل دروازه حریفان ولخرجی‌های زیادی انجام داده که البته برای این تیم گران تمام شده است.

در بخش دیگری از این مقاله به بازی تیم‌های ایران و کره‌جنوبی در ورزشگاه آزادی اشاره شده است، جایی که ایران موفق شد با تک گل جواد نکونام به یک پیروزی روحیه بخش دست پیدا کند. تیم میهمان ثابت‌کرد در نیمه نخست تیم بهتری است و دو بار به تیر دروازه ایران زد اما میزبان با خوش اقبالی دروازه خود را بسته نگه داشت. ایرانی‌ها با اخراج مسعودشجاعی در دقیقه ۵۶ با یک مشکل جدی روبه روشند اما نکونام با گل چکشی خود، از نگرانی مردم خود کاست.

فیفا همچنین با اشاره به شکست ایران مقابل لبنان نوشت: ایران در گروه یک این رقابت‌ها شکست غافلگیرکننده‌ای را مقابل لبنان متحمل شد، ضمن اینکه باید فقت تیم فوتبال ازبکستان با شکست‌هایی که به تیم‌های ایران و قطر تحمیل کرده از شانس باا لایی برخوردار است تا برای نخستین بار حضور در رقابت‌های جام جهانی را تجربه کند.

تیم دوم این گروه کره‌جنوبی است که یک بازی کمتر دارد و هنوز گزینه صعود به دور پایانی است، البته تیم‌های ملی ایران و قطر هم شانس صعود دارند.

#### آفساید

پس از برگزاری جلسه هماهنگی

**لیگ برتر کشتی فرنگی ۲۸ دی آغاز می‌شود**

رقابت‌های لیگ برتر کشتی فرنگی از روز ۲۸ دی ماه و با حضور شش تیم در یک گروه برگزار می‌شود.

جلسه هماهنگی و قرعه کشی رقابت‌های لیگ برتر کشتی فرنگی صبح دیروز با حضور مسوولین فدراسیون و نمایندگان تیم‌های حاضر در مسابقات برگزار شد.

در پایان این نشست پس از بحث و تبادل نظر تیم‌ها مقرر شد مسابقات با حضور تیم‌های موسسه ماه و اعتباری ثامن الحجج (ع) سبزوار، فولادماهان سپاهان اصفهان، پرسپولیس مازندران، صیای قم، هیات کشتی خوزستان و هیات کشتی قم از روز ۲۸ دی ماه و در یک گروه برگزار شود. در هفته اول این رقابت‌ها

موسسه مالی اعتباری ثامن الحجج (ع) سبزوار با هیات کشتی خوزستان، فولاد ماهان سپاهان اصفهان با هیات کشتی فراس و پرسپولیس مازندران با صیای قم مسابقه می دهند.

#### صادقیان: زمین خیس بود توانستم چیپ بزنم

در بازی با فجر سیاسی یکی از بازیکنان خوب ذوب آهن بود و اگر شوت او در نیمه نخست بازی وارد دروازه فجر می شد، شاید ذوب آهن گل‌های بیشتری به ثمر می‌رساند.

صادقیان در مورد بازی مقابل فجر سیاسی می‌گوید: بازی بسیار خوب بود و به نظرم این مسابقه خیلی سخت بود؛ فجر تیم بسیار قدرتمندی بود و بارش باران نیز به نفع این تیم بود زیرا ما در این مسابقه توانستیم کارهای تاکتیکی خود را

آنگونه که باید انجام دهیم.

او ادامه می‌دهد: نیمه نخست بازی متعادل بود و در این مرحله در تعهد صاحب‌سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت:
۵-۱ آقای مرتضی نامحدود
۳- مرکز اصلی شرکت:
۳-۱- استان اصفهان، شهر اصفهان، خیابان باهنر، ساختمان پارسه، طبقه‌سوم، کدپستی ۸۲۳۸۱۰۰۰۰، تلفن ۰۳۱۱-۲۳۸۲۷۶
۴- سرمایه‌شکرت: مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵- تقسیم به یکمصد سهم
۱۰-۱ ریالی که تعداد یک‌مصد سهم با نام می‌باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۳۸۱/۱۷ مورخ ۹۷/۶/۲۸ توزیع‌بانک صادراتشعبه چهارباغ پرداخت‌گردیده‌است و بالایی‌مرمبه در تعهد صاحب‌سهام می‌باشد.
۵- اولین مدیران شرکت:
۵-۱ آقای مرتضی نامحدود
۳- مرکز اصلی شرکت:
۳-۲- آقای حسین قلندی به سمت نایب‌رئیس هیات‌مدیره
۳-۳- خانم فاطمه پارسایی به‌سنت عضوهای مدیره
۵-۴ آقای ابوالقاسم باغلی (خارج از اعضا هیات‌مدیره) به‌سنت مدیرعامل به مدت ۲ سال
ت انتخاب‌گردیدند.
۶- دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد مالی تعهدات شرکت با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیات‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
۷- اختیارات مدیرعامل:

مهاجم ذوب آهن در مورد خطای بازیکنان فجر که باعث اعتراضات شدید او شده بود تصریح می‌کند: در آن صحنه پای بازیکن فجر به پای من برخورد کرد و من در موقعیت تک‌به تک روی زمین اقدام اما داور این صحنه را خطا تشخیص نداد و این پتانلی گرفته‌شد به همین دلیل من به داور اعتراض کردم.

او در مورد موقعیت‌هایی که در این مسابقه از دست داد نیز می‌گوید: درست است که شاید می‌توانستم با یک چیپ آن موقعیت تک به تک را گل کنم اما فراموش نکنید که در آن صحنه آب در زمین جمع شده بود و من هم بعد از چند استارت واقعا خسته بودم و توانستم از آن موقعیت استفاده کنم.

سینما	تاریخون	بازار طلا	اوقات شرعی
<p>■ قدس سالن ۱ و ۲</p> <p>■ زندگی خصوصی آقاوخمیه/من مگر هستم</p>	<p>■ خاطراتی برای تمام فصول</p> <p>■ شبکه ۱ ۱۰:۲۰</p>	<p>■ هر گرم طلای ۱۸ عیار</p> <p>۱۲۴۸۰۰ تومان</p>	<p>■ اذان صبح: ۰۵:۳۴</p>
<p>■ ایران</p> <p>■ ساحل</p>	<p>■ گلبرگ</p> <p>■ تاغروب</p>	<p>■ هر مثقال طلای ۱۸ عیار</p> <p>۵۷۵۵۰۰ تومان</p>	<p>■ طلوع آفتاب: ۰۷:۰۱</p>
<p>■ سیاهان</p> <p>■ فرشچیان</p>	<p>■ شبکه۳ ۱۷:۰۰</p> <p>■ شبکه۴ ۱۹:۰۰</p>	<p>■ سکه تمام بهار آزادی - طرح جدید</p> <p>۱۲۲۵۰۰۰ تومان</p>	<p>■ اذان ظهر: ۱۲:۰۱</p>
<p>■ من و تو</p>	<p>■ شبکه ۳ ۲۱:۰۰</p> <p>■ مستندآی زنگه دیگر</p>	<p>■ سکه تمام بهار آزادی - طرح قدیم</p> <p>۱۲۱۸۰۰۰ تومان</p>	<p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۰</p>
	<p>■ شبکه۱۵ ۲۳:۱۵</p>	<p>■ سکه نیم بهار آزادی</p> <p>۶۰۹۰۰۰ تومان</p>	<p>■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۷</p>
		<p>■ سکه ربع بهار آزادی</p> <p>۳۰۴۰۰۰ تومان</p>	<p>■ <b>آب و هوا</b></p> <p>۱۳ ▲ شنبه اصفهان ۱- ▼</p>

#### فیلم

#### سحر آریا

### جرم در سینمای خانگی

فیلم سینمایی «جرم» تا آخر آذر و توسط شرکت پخش گلرنگ برای نمایش در سینمای خانگی در کشور توزیع می‌شود.

این فیلم، بیست و هشتمین ساخته ی بلند مسعود کیمیایی است که سیمرغ بهترین فیلم بیست و نهمین جشنواره ی فیلم فجر را از آن خود کرده و همچنین در این دوره جشنواره موفق به کسب سیمرغ بلورین بهترین طراحی صحنه، بهترین موسیقی متن و بهترین بازیگر مرد نقش مکمل شده بود .

از بازیگران مطرح این فیلم سینمایی موفق می‌توان به: «پولاد کیمیایی، حامد بهداد، جمشید مشایخی، نیکی کریمی، داریوش ارجمند، لعیا زنگنه و بهاره رهنما» اشاره کرد . لوکیشن این فیلم در تهران و از تنوع صحنه های فیلم برداری پر خوردار است که این مساله باعث جذابیت هر چه بیشتر این فیلم گردیده .

این فیلم که در سال ۸۹ فیلم برداری شده است؛ روایت گرسال های ۵۵ تا ۵۷ تهران است و زندگی مردی را به تصویر می‌کشد که مانند دیگر ساخته های کیمیایی نمی‌خواهد از اصول و عقیده‌ای که دارد ببرد. پولاد کیمیایی در جریان این فیلم به خاطر اتفاقی به زندان می افتد و بعد از این که از زندان خارج می‌شود دیگر حوادث انقلاب می‌گردد؛ حوادثی که خاص سینمای مسعود کیمیایی است .

پولاد کیمیایی در این فیلم پخته تر از فیلم های قبلی اش ظاهر شده و لحن صحبت کردنش بسیار روان است. «رضا سر چشمه» در زندان دچار تیک عصبی شده و با خودش حرف می‌زند؛ این حرف زدن با خود، همیشه همراه وی است تا لحظه ی مرگ. «رضا سر چشمه» یک قهرمان امروزی مسعود کیمیایی است.

در انتها پیشهاد می‌کنم تا این فیلم منسجم را در سید فرهنگی خانواده های خود قرار دهید تا هم به فرهنگ خانواده و هم به تهیه کنندگان اثر کمک شود.

#### پیشخوان



شیطان سه جا به انسان نزدیک است

■ آیت الله مکارم شیرازی : شیطان خدمت نوح پیغمبر رسید و گفت خدمتی به من کرده و این جمعیت را نفرین کردی و می خواهم پاداشی به تو بدهم، نوح تعجب کرد و خطاب آمد که پذیر، شیطان گفت: مراقب باش من در سه حالت به تو نزدیک هستم: هنگامی که غضب نسبت به چیزی پیدا کنی، وقتی با یک زن اجنبی خلوت کرده باشی و در موقع قضاوت.



باید از مسوولین شروع کنیم

■ حجت‌الاسلام سیدمهدی طباطبایی، استاد اخلاق: برای کاهش دروغ‌گویی در جامعه نخست باید از خود مسوولین آغاز کنیم. دوم اینکه هر کسی برای اصلاح و بلکه دستیابی خود به انوار الهی و الطاف الهی صداقت را از خودش آغاز کند تا رنجش کمتر شود چون اگر دروغ بگوید اضطرابی دارد که دروغش فاش شود و برای آرامش خودش باید سعی کند دروغ نکوید.



۹دی از روز هایی بوده که ملت احساس کرد در کربلاست

■ حبیب الله عسگرولادی دبیر جبهه بیرون خط امام و رهبری: ملت ما بیش از هزار سال است که تمرین می‌کند اگر جنگ جمل یا نهروان یا صفینی رخ داد در ایستادن در کنار علی (ع) تردید نکند. ۹دی سال ۸۸ یکی از همان روزهایی بود که ملت احساس کرد در کربلاست وباید به ندای هل من ناصرینصرنی امام حسین (ع) پاسخ دهد.



مطبوعات صرفه اقتصادی ندارند

■ محمد زاده معاون مطبوعاتی وزیر ارشاد: من به طور عمیق فشار اقتصادی را که بر مطبوعات ما وارد شده و به شدت بر دوش آنها سنگینی می‌کند، احساس می‌کنم و باید بگویم که مطبوعات ما وضعیت بغرنجی را سپری می‌کنند. داغلب مطبوعات ما امروزه صرفه اقتصادی ندارند و فقط به خاطر علائق شخصی و یا تمهیدی که اهالی این صنف نسبت به مسائل جامعه احساس می‌کنند، منتشر می‌شوند.

#### خدمت ماندگار

#### اطلاع رسانی و اعتماد سازی

### دستاوردهای خارجی شهرداری اصفهان

#### اصفهان شهری بین المللی

شهرداری اصفهان در طول سالهای گذشته همواره سعی کرده است با ابزار ها و رسانه های مختلفی تعامل و ارتباط خود با شهروندان را تسهیل نماید. این ارتباط گاه با ارتباط از طریق رسانه های این نهاد خدمت رسانی همراه بوده است و گاه از طریق ارتباط رود رو و مستقیم بوده است. از این طریق شهرداری و مدیران آن در جریان مشکلات شهر قرامی گرفتند و بازیابی مشکلات شهری از طریق خود مردم تحقق پیدا می کرد . در همین زمینه سرفصل این تعامل ونحوه این ارتباط و ایجاد اعتماد بین مردم و شهرداری وشورای شهر اصفهان طی چند شماره به صورت اجمالی اشاره می شود.

#### توسعه روابط بین المللی

شهرداری اصفهان به منظور بستر سازی جهت توسعه روابط بین المللی شهر اصفهان نمایندگی وزارت امور خارجه در اصفهان را در تاریخ ۱۳۸۸/۹/۱۳ افتتاح کرد. ایجاد و گسترش روابط خاورخوانگی

شهرهای تاریخی جهان بعضاً به واسطه زمینه های تاریخی فرهنگی مشترکی که دارند، سعی در حفظ و حراست از آنها داشته و در این راستا نسبت به ایجاد یک رابطه غیر متمرکز از طریق انعقاد قراردادی موسوم به

خاورخوانگی اقدام نموده و سعی می‌کنند با اعزام گروههای کارشناسی از تجربیات یکدیگر استفاده نمایند. به این منظور شهرداری اصفهان تاکنون اقدام به برقراری رابطه خاورخوانگی با ۱۳ شهر دنیا نموده است که ۴ مورد آن بین سال های ۸۹- ۸۳ می‌باشد.

#### مطالعه و بررسی گسترش روابط خاورخوانگی

درحال حاضر شهرداری اصفهان جهت گسترش روابط خاورخوانگی بین کشورهای همسایه از جمله استانبول ترکیه، هرات از افغانستان و کرپلا از عراق را در دستور کار

#### عکس روز



به کارگردانی امیر پرستانی از ۹ دی ماه اجرا می‌شود:

#### پات بر صحنه تالار هنر

شیوه اجرایی کار خاطر نشان کرد: زبان این



نمایشنامه زبان کهن و ویژه ای است و به عبارتی بسیار شبیه متن‌هایی با زبان بهرام بیضایی است. ما تلاش زیادی کردیم که شیوه اجرایی‌مان چندان شبیه آنچه که از

اجرای این قبیل متون در ذهن‌ها هست نباشد و با نوع اجرا و طراحی صحنه متفاوتی نمایش را بر صحنه ببریم.

پرستانی که پس از ۵سال دوری از تئاتر، به صحنه برگشته است، در این رابطه گفت: بزرگترین دلیل دوری‌ام از تئاتر در این ۵سال همین اوضاع و احوال بداجرای

تئاتر بود که اجازه تمرین و اجرا را به من نمی‌داد البته این به این معنی نیست که الان شرایط اجرای تئاتر تغییر کرده است بلکه من نتوانستم بیش از این صبر کنم و دوباره به صحنه آمدم.

شایان ذکر است؛ عوامل این نمایش

#### مستند داوود میرباقری ساخته می‌شود



مستند بزرگداشت داوود میرباقری در حاشیه سومین جشنواره مردمی فیلم عمار تهیه می‌شود.

فیلم مستند داوود میرباقری در حاشیه سومین جشنواره مردمی فیلم عمار ساخته می‌شود. این فیلم به

بررسی دیدگاهها و آثار این سینماگر اختصاص دارد و در حال حاضر کار ساخت آن انجام می‌گیرد و در اختتامیه عمار در تاریخ نهم دی ماه رونمایی خواهد شد. داوود میرباقری نیز در این مستند دیدگاه‌های خود را درباره فعالیت‌ها و آثارش مطرح می‌کند. در این فیلم چهره‌هایی چون ناصر هاشم‌زاده، فیلمنامه‌نویس و محمدحسین رجیبی دوانی، مورخ و پژوهشگر تاریخ اسلام درباره این سینماگر سخن می‌گویند. این فیلم را موسسه راه تهیه می‌کند. ویژه‌نامه مکتوب آثار و فعالیت‌های میرباقری نیز در حال تکمیل است که به همراه فیلم بزرگداشت میرباقری در اختتامیه جشنواره فیلم عمار ارایه می‌شود. همچنین مراسم تجلیل از میرباقری در اختتامیه جشنواره عمار پیش‌بینی شده است.

#### سلامت

#### چند فایده انار برای سلامتی

انار را می توان میوه زندگی نامید . بسیاری از عناصر و ویتامین هایی که بدن برای یک زندگی سالم نیاز دارد در انار یافت می شود.

در اینجا چند فایده اصلی خوردن انار و نقش آن در زندگی سالم را بررسی می کنیم:
۱ . انار دارای ۱۵ اسید آمینه است که ۶ نوع از این اسیدها در هیچ میوه دیگری به جز انار یافت نمی شود. این خاصیت برای گیاه خوران بسیار مناسب است زیرا آن ۶ اسید آمینه غیر از انار فقط در گوشت وجود دارند .

۲ . انار قلب را سالم نگه می دارد. و درصد ابتلا به حمله قلبی و سکنه مغزی را در خود کاهش می دهد. این خاصیت به این دلیل است که انار عروق و شریان های خونی را انعطاف پذیر نگه داشته و از سفت شدن آن جلوگیری کرده و بدین ترتیب گردش خون به راحتی صورت می گیرد.

۳ . انار سرشار از آنتی اکسیدان است که از سرطان پیشگیری می کنند . همچنین می تواند از برگشتن سرطان پروستات در مردان جلوگیری کند و از پخش شدن سرطان در بدن آنها جلوگیری می کند .

۴ . انار سطح کلسترول در بدن را تحت کنترل نگه می دارد. انار مانع از اکسیداسیون کلسترول و گرفتگی احتمالی عروق خونی می شود.

۵ . انار میوه مناسب برای رژیم غذایی و کاهش وزن است. کم کالری است و بسیاری از ویتامین های مورد نیاز بدن را تامین و آن را سالم نگه می دارد. این میوه غنی از ویتامین A ، B و C است که به سوخت و ساز بدن کمک فراوانی می کند.

۶ . انار می تواند شب کوری شما را درمان کند. انار باعث تحریک و تولید ارغوان بینایی در چشم شما می شود و دید شما را بهبود می بخشد.

۷ . این میوه حتی از چای نیز بیشتر آنتی اکسیدان دارد و برای پیشگیری از سرطان بسیار موثر است. در واقع، آب انار حاوی سه برابر بیشتر آنتی اکسیدان های موجود در همان مقدار چای سیز است.

در آخرین روزهای سال ۲۰۱۲، یادآوری لحظات

بزرگی که دنیاى علم را در این سال متحول کرده بود، می‌تواند دیدگاه‌ها را برای تحولات بیشتر در سال‌های بعدی توسعه دهد. این گزارش به یادآوری مهمترین اخبار حوزه علم و فناوری در سال ۲۰۱۲ از توقف آزمایش‌های آنفولانزای مرغی تا ورود کاوشگر کنجکاوی به سیاره مریخ پرداخته است.

**ماه ژانویه:** محققان آنفولانزا در بحبوحه جنجال جاری در مورد اینکه آیا مزایای آزمایش‌های آنفولانزای مرغی H5N1 از خطرات احتمالی آن مهمتر است یا خیر، یک توقف موقت را در این آزمایش‌های اعلام کردند.

سایت ویکی‌پدیا یک خاموشی ۲۴ ساعته را در اعتراض به دو لایحه حق تکثیر در کنگره آمریکا اعمال کرد.

**ماه فوریه:** سلول‌های بنیادی در تخمدان انسان شناسایی شد که نشان‌دهنده تولید تخم‌کهای جدید در طول زندگی یک زن است. این یافته‌ها می‌تواند دریافته درمان‌های لقاح خارج رحمی را ارتقا بخشد.

مرکز سن اعلام کرد که نتایج تکان‌دهنده سال گذشته در مورد امکان سفر سریع‌تر نوترینوها نسبت

به سرعت نور احتمالاً در اثر یک کابل فیبر نوری معیوب بوده است.

**ماه مارس:** سایو، بدنام‌ترین هکر رایانه‌ای و رهبر گروه هک لولزسک در حقیقت یک خبرساز اف‌بی‌آی از آب درآمد.

**ماه آوریل:** زیست‌شناسان سنزی دریافتند که شش مولکول دیگر بجز دی‌ان‌ای می‌توانند اطلاعات ژنتیکی را ذخیره و منتقل کنند.