



۲۰۱۴

# بروز / هفته بیست و دوم لیگ برتر؛ از درودی‌ها و البرزی‌ها انتقام بگیرید

خبر / ۳

اصفهان بیشترین  
فضای سبز خطی  
را در حیان دارد

سلامت / ۹

## نظام خویشاوندی، قلعه‌ای حفاظت شده از رحم و کاهش تضادهای اجتماعی

## اطلاعیه شهرداری منطقه پازدہ اصفهان

أَنْتَ مُحَمَّدٌ أَنَا مُحَمَّدٌ وَاللَّهُمَّ إِنِّي أَنَا مُحَمَّدٌ

اطلاعیه شهرداری منطقه پازدہ اصفهان

نظر به این‌که قسمتی از مالکیت یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۸/۲۵۳۴ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۴۴-۳۳-۷ متعلق به آقایان غلامرضا و اکبر سهرابی و خانم معصومه سهرابی (ورثه مرحوم حسن سهرابی) در طرح فضای سبز خیابان درخشنان قرار دارد و با توجه به این‌که توافقی حاصل نگردیده لذا به جهت ضرورت اجرای طرح و برابر ماده واحده قانونی نحوه تقویم اینیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۱۴ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان، خیابان مطهری، میدان امام حسین(ع) اقدام نمایند.

لازم به ذکر است که کارشناسان می‌باشند جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی و منابع طبیعی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدین‌جهت است در صورت عدم معرفت کارشناسان برای مقررات اقدام خواهد شد.

وَالْمُؤْمِنُونَ هُمُ الْأَوَّلُونَ

جلسات کمیته پرسنل، بهزیستی آباد، استان مازندران، هرگز امانت

## مرد اول پاستور در بهارستان روز پر حاشیه مجلس شورای اسلامی با حضور ریس جمهور

# برنامه محوری مهم ترین رویکرد شورای اسلامی شهر اصفهان

# تصویب اشتغال شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر در شورای اشتغال کشور؛ ثبت نام ۶ هزار متقاضی در سامانه طرح اشتغال اصفهان



## اطلاعیه شهربداری منطقه پازدہ اصفهان

نظر به این‌که تمامی سیصد و نود و سه صدم سهام مشاع از شش سهم از ده سهم ششدانگ پلاک ثبتی ۱۴/۳۹۹۱۸ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کد نوسازی ۷-۲۳-۳۹ متعلق به آقای کامران خضری و خانم احترام دهنوی در طرح فضای سبز خیابان درخشنان قرار دارد و با توجه به این‌که توافقی حاصل نگردیده لذا به جهت ضرورت اجرای طرح و برابر ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنيه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداقل ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان، خیابان مطهری، میدان امام حسین(ع) اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌باشند جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی و منابع طبیعی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد. روابط عمومی منطقه یازده شهرداری اصفهان

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به این‌که یک باب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۱۷۲ بخش ۴ ثبت اصفهان متعلق به خانم مهین فیروزه واقع در خیابان استانداری، کوچه شهید عمرانی، روبروی درب جنوبی مسجد امام در مسیر طرح عمرانی ویژه جنوب میدان امام(ره) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون موضع تاکنون توافقی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم اینیه و املک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۱۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداقل ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این‌آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی‌الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال اقدام نمایند.

لازم به ذکر است که کارشناسان می‌باشند جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند.  
بدین است در صورت عدم معرفی کارشناسان برای مقر رات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه سه شهرداری اصفهان











# پایداری

شماره ۱۷۲۸

پنج شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۱  
ارتباط با دیپر سرویس فرهنگ و هنر:  
mokarianpouralireza@yahoo.com

رسال تولیدمحل، حمایت از کار و سرمایه ایران

سخنی با خوانندگان



## دشمنان جرات حمله به ایران را ندارند

فرمانده سپاه صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان، سردار سرتیپ پاسدار «غلامرضا سلیمانی» در آینین تودیع فرمانده ناچیه مقاومت بسیج سپاه تبریز و کرون: دشمنان جرات و جسارت حمله نظامی به ایران مقتدر و پهنه‌وار را ندارند.

## پای صحبت‌های پدر شهید احمدی روشن

پدر شهید احمدی روشن در سال‌گرد مصطفی: خط قرمز مصطفی حضرت آقا بود و اگر هر کسی با هر فکر و عقیده‌ای می‌خواست وارد شود اجازه نمی‌داد.

## وصیت‌نامه شهید سید مجتبی نواب صفوی به فرزندش

فرزند! مهدی عزیزاً  
صفحه‌ی دلت باید آینه‌ای باشد که حقیق قرآنی در آن معکوس گردیده و از آن به قلوب دیگران رسیده، محیط‌شما و اجتماع دور و نزدیک شما را منور کند. این قرآن و آن صفحه‌ی دل پاک شما.

علی‌رضا صادق‌زاده، نویسنده خاطرات دفاع مقدس در گفت‌وگو با اصفهان زیبا:

# رعایت حقوق دیگران تمام دغدغه زندگی رزمنده‌های جنگ بود

کنار رودخانه ارونده‌رآب زانو زده بودند و در تاریکی شب لحظه‌های ملتبس سکوت پیش از طوفان عملیات را تجربه می‌کردند.

فرمانده گروهان آرام آم به گروهان نزدیک شد و با صدای آم و آهسته بدن این که در نظر داشته باشد چند ماه است که این رزمنده‌ها در سرمهای سخت و استخوان سوز خوش‌آستان اموزش می‌بینند و هزینه‌های فراوانی برای آموزش آنها پرداخت شده و اکنون از نظر نظامی باید از این نبروی آموزش دیده بهره برداری شود؛ با تمام خلوص و صداقت و ادب در این تاریکی بیش آمد و باید اتمام حجت به رزمنده‌ها گفت: خوب نوجه کنید آن سوی آب قلّه شمام است؛ هر کس به این سوی آب راه پیدا کنند یا پشت شهید می‌شود یا فرد ایمن با بدنه زخمی به اسرار در آمد. آن‌طوری این جا چشم واقعی برپا می‌شود.

مهم‌ترین ویژگی رعایت ادب احترام به حقوق دیگران است، این دیگران از خالق هستی شروع می‌شود و تا کوچک‌ترین مخلوق‌الله ادامه پیدا می‌کند



خیلی سخت است نوشتن برای جنگ و دفاع مقدس برای نسل بعد از انقلاب. نسلی که در جنگ شاید عیا ۷۰ سال پیشتر نداشتند و حالا بعد از ۲۳ سال شاهدند یک جوان ۳۰ ساله، می‌خواهند جنگ بنویسد. شاید فقط صحنه‌های می‌بینارند یا شهید را باید بیاورند و صحنه‌هایی که در تلویزیون دیده‌اند و صحنه‌های تشبیع پیکرهای شدید را.

نسل امروز با نسل دیگر خوبی متفاوتند و نسل دیگر خوبی حرفاها را در دنگ کردند که این روزهایی که نسل امروز به آن می‌گیرند خاطر، خاطره‌ها روزی واقعیت بودند. خاطره‌ها یکی بود یکی نبود و قصه‌ها نیستند که آخر قصه کتاب را پیندیم و فراموش کنند.

واقعیت داشته‌که پادشاهی بادستان خودش ساک‌پرسی را بیند، لباس پاچش را از آماده کنند، صبح قرآن‌پاچش را بیند و پشت سرش برپا و از راهی چنگ کنند. راهی که نمی‌داندیا باز گشته از آن هست یا نه؛ چنگ با کسی شوکی ندارد. گلوک پوست و گوشت و استخوان را تابودند. چنگ که هستند را که هستند را بگردند و از آن‌جا پیش‌گیرند. پس از این جا چشم واقعی برپا می‌شود.

وی ادامه داد: از آن جایی که راه و روش همان دین است، پس جامعه غرب با هفت میلیارد دین نکنند که نوجوانان و جوانان آن زمان تاخته‌های جدا باشند که بر جای بزرگان بزند؟ آیا باقیت بودند و شما نمی‌توانید آن‌گونه را ببسیار بزند؟ آیا مسؤولان امر را در زمان نزدیک شدند، بروزگ شدند؟

ایران بزرگی چیست که اگر فردی در جامعه به آن دست یافت، می‌تواند تکیه بر جای بزرگان بزند؟ آیا این‌جا به شما خواهد رسید، نه همایش را از زمان امده است و امام نوچوانان جانگ این این ایار بزرگی را ببسیار آورد. بروزگ شدند که در یک دوره از زمان نامهان بزرگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، پسته‌های فرهنگی از رسانیده‌های متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، پسته‌های فرهنگی را مجموعه‌ای از پاسخ‌هایی که به سوالات افراد داده می‌شود؛ از آن یادگاردهند.

پس از دفاع مقدس متولیان امر فرهنگ با توجه به سوالات از پیش فرض شده خود دغدغه تهیه بسته‌های فرهنگی را داشتند که با چراغ سبز هر یک از سوالات جامعه هدف، پسته‌های فرهنگی از این‌جا پیش‌گیرند. پس از دفعه داشتن تغییرات جامعه، رشد فرهنگی جامعه، رشد سریع اطلاعات و قدرت تجزیه و تحلیل نسل جدید.

وی ادامه داد: با این گوش تو باید نگاهی به آن روی دیگر سکه بیندازیم، سوالات زیبا و پرمتعابی مطற کنیم؛ زیرا جامعه عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

اصول بوده است، فرزندان آن زمان توانستند

نگاهی به رشد می‌بینند که شاید از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه ایده‌آمیز و آرمان‌گرایست؛ اگر سوال‌های زیبا و پرمحتوا را متفاوت در این عرصه بروزگ شدند، از پیش فرض شده خود دغدغه هدف، ما، یک ایامه هدف می‌شود که می‌توان از یادگاران آن زمان چویاشد.

ایران، مخصوص آن زمان بوده است. بلکه چون مخطوط پستی ناسان برای رشد و پروش این

</



دیدار مسوولین و کارکنان  
حافظت اطلاعات  
نیروهای مسلح با  
رهبر معظم انقلاب



قافله عزاداری شهادت پیامبر اعظم(ص) و  
امام حسن(ع) و امام رضا(ع) در اصفهان

مراسم  
خطبه خوانی  
در شب شهادت  
امام رضا(ع)



حضور رئیس  
شورای اسلامی  
شهر اصفهان در  
جلسه شورای  
عالی استان ها



اجلاس عمومی  
شورای عالی استانها



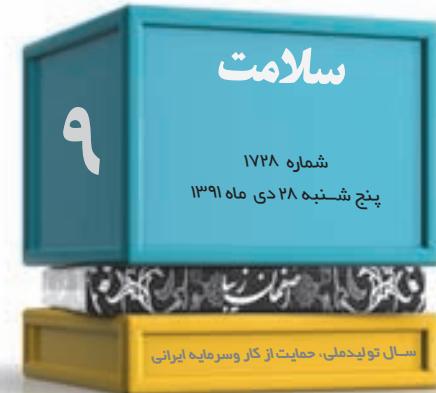
مراسم بزرگداشت سردار سلسگر حاج احمد کاظمی



سومین سالگرد شهید مسعود علیمحمدی



زان زیاده حضرت رضا(ع) در جاده مشهد مقدس



## سلامت

شماره ۱۷۲۸  
پنج شنبه ۲۸ دی ماه ۱۳۹۶

سال تولیدمحل: جایت از کار و سرمهیه بفران

### گروه سلامت

#### پاسخ مسابقه

غذای سنتی ایسله شله مربوط به استان گلستان حاوی اثار ترش پوده و باعث کاشش چربی خون می شود. جواب صحیح گزینه دو می باشد برند مسابقه خانم مریم عسگری می باشد. لطفاً برای دریافت جایزه روز شنبه ۹۱/۰۳/۰۳ به واحد تقدیمه مركب بهداشت شماره ۲ اصفهان مراجعه فرماید.

### درمان

#### چه تفاوتی بین انواع دیابت وجود دارد؟

تفاوت بین دیابت نوع ۱ و ۲ معمولاً در علت آن، سینی ابتلاء آن و نحوه درمان است. معمولاً تفاوتی از لحاظ اصول کی درمان، علاوه و نشانه ها ندارند.

#### چگونه در معرض خطر ابتلاء به دیابت نوع ۱ است؟

دیابت به طور کلی یک اختلال متابولیک مزن و غیر اگریدار است. اما علت دقیق این نوع دیابت یک بیماری سنین کاربرد دارد. گفته نمود که این نوع دیابت یک بیماری خود ایمنی است.

#### چگونه در معرض خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ است؟

برخلاف دیابت نوع ۱ اکه اند مشخص ندارد خوش عوامل، خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ افزایش می دهد با کنترل آنها می توان از دیابت پیشگیری یا آن را تنبل نمود. این موافل طبقه عبارت از:

■ اضافه وزن و چاقی خصوصاً در ناحیه شکم؛ وزن بالا

اندازه دور کمر زیاد (درخانمها بیش از ۸۸ سانتی متر و در اقلیم پیش از ۱۰۱ سانتی متر)، احتمال ابتلاء به دیابت در فرد افزایش می دهد. زیرا چون سبب اشکال در ابتلاء می شود خوبی ایجاد مده.

#### زنگی کم تحریک؛ تحریک مانع ابتلاء به دیابت نوع ۲ است؟

سلول های عصبی انسانی پیش از سلول های جری قدر به پاسخگویی انسانیل شستند و از طرفی فعالیت موج سوخته شدن قدم می شود. بنابراین موج کاشش قند خون می شود.

#### سایقه خانوادگی؛ اگر کیک از سیگار در نوشیدن خود را در می بینند

والدین و خواهر برادر مبتلا به دیابت نوع ۲ هستند خطر ابتلاء به دیابت افزایش می باید.

#### سن؛ در سن بالای ۴۵-۵۰ سال خطر پیشتری برای دیابت وجود دارد. گفته نمود که این دو عوامل انسانی با این درجه ایجاد می شوند.

■ سایقه خانوادگی؛ اگر کیک از سیگار در نوشیدن خود را در می بینند

انسان پیر می شود و انسانیل را به خوبی دوران جوانی تولید نم کند و علاوه بر این، سلول های بدن هم به خوبی گذشته به انسانیل باشند.

■ فشارخواری و چاقی خون بالا؛ این دو عامل معمولاً از عوامل خطر ایجاد می شوند. فشارخون و چاقی بالا نه تنها به عروق قلبی می زند بلکه در کار مواردی مانند سیگار کشیدن، چاقی، رژیم پر چربی و وزش نکردن موجب افزایش احتمال دیابت نیز می شوند.

#### سابقه دیابت حاملگی؛ خانمی که در حاملگی های قبلی خود مبتلا به دیابت حاملگی شده؛ خطر ابتلاء به دیابت در او افزایش دارد.

■ اختلال در آمایش های قلبی؛ اگر در خانم آمایش قندی که از فرد گفته شده، او به گفته شده که مبتلا به اختلال تحمل گلکوک بوده و در مرحله پیش دیابت یا دیابت مخفی قرار دارد، پاید اقدامات پیشگیرانه را آغاز و با پیش کش خود مشورت نماید. ادامه دارد...

### کودک

#### مامان! مامان! حربه

هر چند سیک زندگی تغییر کرده است اما نوع تغذیه خانواده ها رنگ و بوی دیگر به خود گرفته، آن هم از نوع به اصطلاح متبدله ای اما نمی توان از ازدحامی های این میانه از این میانه ازدحامی دیدن.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.

■ ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند و باعث شد که ممکن است بخصوص برای کودکان غذای خوبی داشتند.





