



به بهانه سالگرد ارتحال فیلسوف بزرگ شرق
علامه محمدتقی جعفری
بزرگ بود
و از اهالی امروز

۷

رییس سازمان بازرگانی استان اعلام کرد:
کاهش قیمت ۲۲ قلم کالای
اساسی در اصفهان

۴

رییس مرکز ملی فرش ایران:
ثبت بین‌المللی نقشه‌های فرش
دستباف از اصفهان آغاز می‌شود

۵

پیشنهاد سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان:
یکی از طبقات ارگ جهان‌نما به
موزه صنایع دستی اختصاص یابد

۱۲

به مناسبت روز کتاب و کتابخوانی
کتاب:
دروازه‌ای به کمال انسانی



گزارش
گروه فرهنگ و هنر

«کتابخوانی به عنوان
گروه فرهنگ و هنر یک سنت رایج درآید، به
طوری که همه قشرها در کشور
کتاب‌خوان شوند و کتابخوانی
مخصوص عده‌ای از افراد جامعه ما
نباشد، کما این‌که در گذشته این طور
بوده است یعنی عده‌ای کتاب‌خوان و
اهل کتاب و اهل مراجعه به کتاب
بودند. اکثریت هم دور از کتاب و فارغ
از هم آن به سر می‌بردند این درست
نیست البته امروز وضع بهتر شده است
و انسان می‌تواند این را حس کند...

اگر ما به حدی برسیم که مورد نظر
من در این صحبت است باید تعداد
کتاب‌هایی که هر بار چاپ می‌شود از
دو هزار و پنج هزار و ده هزار به
دویست هزار و سیصد هزار برسد یعنی با
چنین کمیت بالایی باید کتاب در
جامعه پخش شود امروز از شصت
میلیون جمعیت کشور ما، تعداد کثیری
اهل سواد و کتابند و بیشتر هم خواهند
شد چون جمعیت رو به تزاید است اگر
همه کتاب‌خوان شوند نباید کتاب
زیادی داشته باشیم تا در دسترس
آن‌ها بگذاریم؟» (مصاحبه رهبر معظم
انقلاب در پایان بازدید از هفتمین نمایشگاه
بین‌المللی کتاب تهران ۱۳۸۹/۲۰)

کتاب از جمله ابزار فرهنگی است که
از دیرباز جهت ثبت، حفظ و انتقال
یافته‌ها، دانش و تجربیات بشر ایجاد
گردیده تا اندوخته‌ها و ذخیره‌های
علمی و دستاوردهای انسان در طی
سال‌های متمادی پایدار بماند و
محفوظ شود. لذا انسان از نخستین
روزهایی که به زعم مک لوهان به
مرحله دوم تمدنی (کهنکشان
گوتنبرگ) رسید، به دنبال این بود که
بتواند دانسته‌هایش را به طریق
مکتوب، ثبت کند تا از نسیان و
دستبردها محافظت شود.

۶



دکتر سقائیان نژاد در گفت‌وگو با اصفهان زیبا:

تکمیل ورزشگاه نقش جهان ضرورت ورزش اصفهان

دوب آهن ادامه پیدا کرد. مصادف شدن این دو جریان موفق در
عرصه مدیریت شهری و ورزش اصفهان، ما را بر آن داشت تا
مصاحبه‌ای کاملاً ورزشی با شهردار اصفهان ترتیب بدهیم. این
موضوع با استقبال شهردار اصفهان روبرو گردید و با وجود
مشغله‌های فراوان دکتر سقائیان نژاد مصاحبه انجام شد.
نایب قهرمانی ذوب آهن در آسیا و ادامه قدرت نمایی فوتبال
اصفهان در عرصه ملی و بین‌المللی مقدمه گفت‌وگو با شهردار
اصفهان بود، گفت‌وگو با مبحث اول این روزهای ورزش استان
یعنی ورزشگاه نقش جهان ادامه یافت، فعالیت‌های ورزشی
شهرداری اصفهان محور پایانی گفت‌وگو با شهردار بود که اعتقاد
ویژه دارد موفقیت‌های ورزش اصفهان نمونه‌ای از توان ملت
ایران به خصوص نسل جوان و آینده‌ساز است و نوید فتح قله‌های
آینده را می‌دهد.



باتوجه به تاکید مقام
معظم رهبری برای توجه
جدی به مقوله ورزش در
برنامه پنجم توسعه کشور،
باید همه دستگاه‌ها در
بخش‌های دولتی و
خصوصی، بانگاهی همه
جنبه‌ها و مشارکت عمومی
در این مسیر گام بردارند

شناخت کامل از جریان‌ات ورزش اصفهان و تحلیل‌های
کارشناسی در این زمینه، باعث شده تا از شهردار اصفهان به
عنوان یکی از مدیران شهری صاحب نظر در حوزه ورزش
یاد شود.
همزمان با آغاز فعالیت دکتر سقائیان نژاد به عنوان
سکاندار مدیریت شهری اصفهان، پروژه انتقال قدرت فوتبال از
پایتخت به نصف جهان کلید خورد.
با توجه به تاکید مقام معظم رهبری برای توجه جدی به مقوله
ورزش در برنامه پنجم توسعه کشور، ورزش همگانی اولویت اول
شهرداری اصفهان در حوزه ورزش است و در این مسیر گام‌های
موثری برداشته شده است، از طرفی همراه با متحول شدن چهره
شهر و پیشرفت اصفهان در حوزه مسایل شهری، روند رو به رشد
ورزش اصفهان و به ویژه قدرت نمایی تیم‌های سپاهان و



حفاظت از محیط زیست وظیفه همگان است
رگ حیات شهر اصفهان
آلوده به دست شهروندان

۹

اتاق بازرگانی اصفهان با همکاری
کمیسیون انرژی اتاق ایران
برگزار می‌کند

فلان هدفمند کردن پارا فلها

اتاق بازرگانی
و صنایع و معادن اصفهان

5 000237 0067190 01324

آگهی مزایده (مجدد)

شهرداری اصفهان در نظر دارد مجموعه واحدهای تجاری اداری
حکیم را از طریق مزایده به فروش برساند، لذا متقاضیان
می‌توانند از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل در
ساعات اداری به اداره قراردادهای واقع در میدان امام حسین(ع)
ساختمان شهرداری مرکزی مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و
تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند. آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان
وقت اداری مورخ ۸۹/۹/۸ می‌باشد.

شرایط مزایده:

- ۱- ارائه سپرده شرکت در مزایده به صورت ضمانت نامه بانکی
- ۲- در صورتی که نفرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده
شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.

شهرداری اصفهان

و تاثیر آن بر
حمل و نقل و تولید

دوشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۳۸۹ / ساعت ۱۵:۳۰
میدان فیض
تالار همایش های بین المللی
اتاق بازرگانی و صنایع و معادن اصفهان -
www.eccim.com

پو تیبو از تریب
روزنامه استان اصفهان

اصفهان زیبا
آگهی می‌پذیرد
2218182

<p>■ شماره ۱۱۷۸</p> <p>■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</p> <p>■ ۸ ذی الحجّه ۱۴۳۱</p> <p>■ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۰</p> <p>■ دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۸۹</p> <p>■ همره با ضمیمه نیاژمندیها</p>	
<p>روزنگار</p> <p>روز کتاب و کتابخوانی(آغاز هفتهکتاب و کتابخوانی)</p> <p>دیگذشت ایاتلله علانمه سید محمد حسین طباطبائی</p> <p>۱۴۶۰ خورشیدی</p>	
<p>اوقات نشر صبحی</p> <p>به وقت اصفهان</p> <p>■ اذان صبح: ۵:۱۰</p> <p>■ اذان ظهر: ۱۱:۴۸</p> <p>■ طلوع آفتاب: ۶:۳۳</p> <p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۴</p>	

اصفهان	تهران	شیراز	مشهد	بندرعباس	تبریز	سناری	یزد
۱۷ ▲▼ ۱	۱۸ ▲▼ ۹	۱۹ ▲▼ ۵	۱۸ ▲▼ ۵	۳۱ ▲▼ ۱۸	۱۸ ▲▼ ۲	۲۱ ▲▼ ۹	۱۷ ▲▼ ۶
خور و بیابانک	شاهین شهر	کاشان	میمه	نجف آباد	نطنز	شیرضا	ناتین
۲۳ ▲▼ ۸	۱۷ ▲▼ ۱	۲۳ ▲▼ ۷	۱۶ ▲▼ -۲	۱۶ ▲▼ -۱	۱۶ ▲▼ ۷	۱۵ ▲▼ ۷	۱۶ ▲▼ ۳

مکت

سوالات جالب مصاحبه

دانشگاه آکسفورد

سوالات عجیب و سختی که در مصاحبه و آزمون ورودی دانشگاه آکسفورد پرسیده می شود به کابوس متقاضیان ورود به این دانشگاه تبدیل شده است. براساس آمار منتشر شده در حالی‌که تنها ۳۲۰۰ جایگاه تحصیلی در دانشگاه آکسفورد وجود دارد اما ۱۷ هزار و ۱۴۴ نفر طی سال گذشته تقاضای تحصیل در این دانشگاه بودند. با توجه به تعداد زیاد متقاضیان، بخش پذیرش دانشگاه آکسفورد برای ارزیابی توانایی و قدرت استدلال دانشجویان از آنها آزمون هوش گرفته و طی مصاحبه ای اقدام به پرسیدن سوالات سخت و عجیبی کرد.طی اعتراضاتی که به تازگی در رابطه با نحوه برگزاری این آزمون ها و سوالات مطرح شده در مصاحبه ها از جانب دانشجویان انجام گرفت این دانشگاه اقدام به انتشار یکسری از سوالات پرسیده شده کرد.

رئیس قسمت پذیرش این دانشگاه گفت: سوالاتی که در مصاحبه از دانشجویان پرسیده می شود آنها را مجبور به فکر کردن کرده و آنها تنها با استناد به واقعیت ها و پاسخ های مرسوم قادر به پاسخ به این سوال ها نیستند. نمونه سوال هایی که از متقاضیان رشته های مختلف پرسیده شد به شرح زیر است:رشته روانشناسی: چه چیزی برای انسان هنجار محسوب می شود؟ رشته علوم زیستی: متقاضیان باید در رابطه با کاکتوس توضیحاتی بدهند.

رشته زیست پزشکی: چرا چشمان گربه در شب می درخشند؟رشته علوم تربیتی: اگر کسی زندگی خود و دیگران را به خاطر عملیات دفاعی و یا ورزش های قدرتی به خطر بیاندازد قهرمان است یا نادان؟رشته ادبیات انگلیسی: چرا یک دانشجوی انگلیسی باید به این واقعیت که “خیابان کورونیشن” ۵۰ سال قدمت دارد اعلاقمند باشد؟یکی از اساتید ادبیات دانشگاه گفت: هدف از مطرح کردن این سوال این بود که به متقاضیان نشان دهیم تکنیک های آنالیز ادبی چگونه و چه تاثیری در فرهنگ عمومی جامعه دارد.رشته موسیقی: طرح ساخت یک آلت موسیقی جدید را به همراه صدای تولید شده ارایه کنید. استاد موسیقی این دانشگاه در رابطه با هدف از طرح چنین سوالی توضیح داد که در واقع پرسش این سوال درجه خلاقیت و نوگرایی دانشجو را نشان می دهد.سوال هایی که در مصاحبه های دانشگاه آکسفورد از دانشجویان پرسیده می شود در مقایسه با دیگر دانشگاه های جهان جز سخت ترین مصاحبه ها محسوب می شود. رازهای بسیاری در پشت پرده سوالات عجیب مصاحبه های این دانشگاه وجود دارد و یکی از پر استرس ترین مراحل ورود به دانشگاه برای دانشجویان به شمار می رود. سوالات مصاحبه برای این نیست که سرعت دانشجویان در ارایه جواب درست و دانش فنی آنها سنجیده شود بلکه برای سنجش چگونگی عکس العمل آنها به ایده های نو است.

دیگذشت

چهره ماندگار روان شناسی ایران

دیگذشت

دکتر پربرخ دادستان – استاد برجسته روان شناسی دانشگاه تهران و چهره ماندگار روانشناسی کشور – صبح دیروز به علت بیماری سرطان در سن ۷۷ سالگی در تهران درگذشت.دکتر پربرخ دادستان اول فروردین ماه ۱۳۱۲ در تهران متولد شد.

وی در سال ۱۹۵۲ گواهینامه علوم تربیتی در رشته روانشناسی را از دانشگاه ژنو دریافت کرد و در سال ۱۹۵۳ موفق به اخذ دانشنامه تخصصی روانشناسی بالینی کودک از این دانشگاه ژنو شد. وی همچنین موفق به دریافت دانشنامه عمومی روانشناسی کاربردی و دانشنامه لیسانس، کارشناسی ارشد و دکتری روانشناسی از دانشگاه ژنو شد.

وی که تحقیقات، رساله دکتری خود را زیر نظر پروفوسر ژان پیازه انجام داده در سال ۱۳۳۹ به ایران بازگشت و از سال ۱۳۴۰ در دانشگاه های مختلفی تدریس داشته است.

استاد که از بزرگزدگان دومین مراسم بزرگداشت چهره های ماندگار در سال ۱۳۸۱ و برنده جایزه بخش تحقیقات بنیادی علوم انسانی در پانزدهمین جشنواره بین المللی خوارزمی (۱۳۸۳) علاوه بر سال ها فعالیت آموزشی و تحقیقاتی، انتشار چندین عنوان کتاب و بیش از ۳۰ مقاله و راهنمایی ده ها پایان نامه در مقاطع مختلف تحصیلی را در کارنامه علمی خود دارد.

کتاب «روانشناسی مرضی خود دارد» نوجوانی» تألیف استاد دادستان، برگزیده دوره دهم کتاب سال جمهوری اسلامی ایران است.

<p>■ شماره ۱۱۷۸</p> <p>■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</p> <p>■ ۸ ذی الحجّه ۱۴۳۱</p> <p>■ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۰</p> <p>■ دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۸۹</p> <p>■ همره با ضمیمه نیاژمندیها</p>	
<p>روزنگار</p> <p>روز کتاب و کتابخوانی(آغاز هفتهکتاب و کتابخوانی)</p> <p>دیگذشت ایاتلله علانمه سید محمد حسین طباطبائی</p> <p>۱۴۶۰ خورشیدی</p>	
<p>اوقات نشر صبحی</p> <p>به وقت اصفهان</p> <p>■ اذان صبح: ۵:۱۰</p> <p>■ اذان ظهر: ۱۱:۴۸</p> <p>■ طلوع آفتاب: ۶:۳۳</p> <p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۴</p>	

<p>■ شماره ۱۱۷۸</p> <p>■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</p> <p>■ ۸ ذی الحجّه ۱۴۳۱</p> <p>■ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۰</p> <p>■ دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۸۹</p> <p>■ همره با ضمیمه نیاژمندیها</p>	
<p>روزنگار</p> <p>روز کتاب و کتابخوانی(آغاز هفتهکتاب و کتابخوانی)</p> <p>دیگذشت ایاتلله علانمه سید محمد حسین طباطبائی</p> <p>۱۴۶۰ خورشیدی</p>	
<p>اوقات نشر صبحی</p> <p>به وقت اصفهان</p> <p>■ اذان صبح: ۵:۱۰</p> <p>■ اذان ظهر: ۱۱:۴۸</p> <p>■ طلوع آفتاب: ۶:۳۳</p> <p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۴</p>	

<p>■ شماره ۱۱۷۸</p> <p>■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</p> <p>■ ۸ ذی الحجّه ۱۴۳۱</p> <p>■ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۰</p> <p>■ دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۸۹</p> <p>■ همره با ضمیمه نیاژمندیها</p>	
<p>روزنگار</p> <p>روز کتاب و کتابخوانی(آغاز هفتهکتاب و کتابخوانی)</p> <p>دیگذشت ایاتلله علانمه سید محمد حسین طباطبائی</p> <p>۱۴۶۰ خورشیدی</p>	
<p>اوقات نشر صبحی</p> <p>به وقت اصفهان</p> <p>■ اذان صبح: ۵:۱۰</p> <p>■ اذان ظهر: ۱۱:۴۸</p> <p>■ طلوع آفتاب: ۶:۳۳</p> <p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۴</p>	

<p>■ شماره ۱۱۷۸</p> <p>■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</p> <p>■ ۸ ذی الحجّه ۱۴۳۱</p> <p>■ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۰</p> <p>■ دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۸۹</p> <p>■ همره با ضمیمه نیاژمندیها</p>	
<p>روزنگار</p> <p>روز کتاب و کتابخوانی(آغاز هفتهکتاب و کتابخوانی)</p> <p>دیگذشت ایاتلله علانمه سید محمد حسین طباطبائی</p> <p>۱۴۶۰ خورشیدی</p>	
<p>اوقات نشر صبحی</p> <p>به وقت اصفهان</p> <p>■ اذان صبح: ۵:۱۰</p> <p>■ اذان ظهر: ۱۱:۴۸</p> <p>■ طلوع آفتاب: ۶:۳۳</p> <p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۴</p>	

<p>■ شماره ۱۱۷۸</p> <p>■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</p> <p>■ ۸ ذی الحجّه ۱۴۳۱</p> <p>■ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۰</p> <p>■ دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۸۹</p> <p>■ همره با ضمیمه نیاژمندیها</p>	
<p>روزنگار</p> <p>روز کتاب و کتابخوانی(آغاز هفتهکتاب و کتابخوانی)</p> <p>دیگذشت ایاتلله علانمه سید محمد حسین طباطبائی</p> <p>۱۴۶۰ خورشیدی</p>	
<p>اوقات نشر صبحی</p> <p>به وقت اصفهان</p> <p>■ اذان صبح: ۵:۱۰</p> <p>■ اذان ظهر: ۱۱:۴۸</p> <p>■ طلوع آفتاب: ۶:۳۳</p> <p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۴</p>	

<p>■ شماره ۱۱۷۸</p> <p>■ روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</p> <p>■ ۸ ذی الحجّه ۱۴۳۱</p> <p>■ ۱۵ نوامبر ۲۰۱۰</p> <p>■ دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۸۹</p> <p>■ همره با ضمیمه نیاژمندیها</p>	
<p>روزنگار</p> <p>روز کتاب و کتابخوانی(آغاز هفتهکتاب و کتابخوانی)</p> <p>دیگذشت ایاتلله علانمه سید محمد حسین طباطبائی</p> <p>۱۴۶۰ خورشیدی</p>	
<p>اوقات نشر صبحی</p> <p>به وقت اصفهان</p> <p>■ اذان صبح: ۵:۱۰</p> <p>■ اذان ظهر: ۱۱:۴۸</p> <p>■ طلوع آفتاب: ۶:۳۳</p> <p>■ اذان مغرب: ۱۷:۴۴</p>	

توصیه می‌کردند که بروید و این کتاب را بخوانید.
به هر حال این یک‌شاهدمثال بودبرای این‌که یک‌رمان‌چطور می‌تواند اندیشه‌ها را منتقل کند.

■ کتاب‌های مرحوم جلال، همه‌اش را دارند. راجع به خود جلال هم خیلی نظر مثبتی دارند. بعضی از کتاب‌های مرحوم شریعتی هم موجود است. راجع به جلال، راجع به تکن‌گاشت‌های جلال صحبت می‌کردند که جلال تکن‌گاشت‌های بسیار خوبی داشت. مثل اورازان و می‌گفتند که ما مثل جلال همچنین نویسنده‌ای با این قلم پیدا نکردیم که بتواند همین کار را انجام دهد.

■ ایشان درباره فردوسی تعبیرایشان این بود که همین که اسمشان کبیم ابوالقاسم فردوسی بوده، معلوم است که ایشان اهل حکمت بوده و کسی که اهل حکمت باشد، جز حکمت نمی‌گوید و شاهنامه که تاریخ است، پر از حکمت است. درواقع ایشان یک‌جورمراجعه به‌شاهنامه را به عنوان‌آشنا شدن و استفاده از اندیشه‌های فردوسی تأیید می‌کردند.

اگر اهل مطالعه نباشید، بهتر است مسوولیت هم نداشته باشید!

آثارهبر انقلاب منتشر کرده، در ادامه می‌خوانید:



■ یاد می‌آید بعد از ترور که ایشان در بیمارستان بستری بودند، با جمعی تحت عنوان «انجمن هنرمندان مسلمان» به عبادت ایشان رفتم. حدود ده دوازده نفر بودیم که در آن جمع شهید مرتضی آوینی و آقای سید مهدی شجاعی هم بودند. صحبت‌های متعددی شد. ایشان خیلی تأکید کردند به نویسندگان، چون نویسنده‌ها هم در جمع بودند – که شما در صورتی می‌توانید کتاب بنویسید و کتاب بخوانید که به‌کتاب‌آشنا باشید و رمان‌های مختلف را خوانده باشید. اگر رمان خوانده باشید، نمی‌توانید رمان خوب بنویسید. نکته‌ی دیگری که اشاره کردند این بود که انتقال اندیشه‌ها توسط رمان صورت می‌گیرد.

خبر روز

پیشنهاد سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان:

یکی از طبقات ارگ جهان‌نما به موزه صنایع دستی اختصاص یابد

سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: امیدواریم شرایطی فراهم شود تا در یکی از طبقات ارگ جهان‌نما موزه صنایع دستی ایجادشود.ابوالفضل قربانی اظهار داشت: اعضای شورای شهر به عنوان نمایندگان مردم حرف آنها را منتقل می‌کنند؛ مردمی که همگی به میراث فرهنگی و معنوی و نیز آثار تاریخی علاقمند هستند و خود را در برابرآن مسوول می‌انند. سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان اضافه کرد: شهرداری و اسامی‌شناسان، مانند ادواردو آتیلی از سال ۱۳۸۶ با کنار یکدیگر قرار گیرند و با تغییر رویکرد برای حفظ و حراست واحیا اثراتاریخی و صنایع دستی کارکنند. قربانی بیان داشت: درسال جاری شورای شهر به منظور حمایت از هنرمندان و تولید کنندگان صنایع دستی ۲۵۰ میلیون تومان از بودجه خود را به خرید این محصولات از تولید



مسافر عذرخواهی کرد و گفت: “من نمی‌دوستم که یک‌ضربه کوچولو این قدر تورو می‌ترسونه”

راننده جواب داد: “واقعاً… راست میگی. تقصیر تو نیست. امروز اولین روزیه که به عنوان به راننده تاکسی دارم کار می‌کنم. آخه من ۲۵سال راننده ماشین بهشت زهرا بودم.”!

پیام تندرستی

چگونه در فصل سرماخوردگی

سلامت بمانیم؟

مرکز کنترل پیشگیری و امراض آمریکا در گزارشی اعلام کرد: حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد از آمریکایی‌ها در هر فصل سرماخوردگی به آفتل‌انزا مبتلا می‌شوند و بیش از ۲۰۰ هزار نفر به دلیل ابتلا به این بیماری در بیمارستان بستری می‌شوند و ۳۶ هزار نفر از آن‌ها هر سال بر اثر علائم شدید آنفلوانزا جان خود را از دست می‌دهند. پزشکان همواره تأکید می‌کنند: اگر مردم اصول اولیه بهداشتی را به دقت رعایت کرده و انجام دهند در تمام طول این فصل در امان خواهند بود و به آفتل‌انزا مبتلا نخواهند شد. مردم باید همواره به یاد داشته باشند که این اصول اولیه در عین حال بسیار مهم مثل شستن مرتب و به موقع دست‌ها، استراحت کافی و مصرف مایعات به مقدار کافی و مناسب، نکاتی هستند که آن‌ها را به سلامت از فصل سرماخوردگی می‌گذارند. مرکز کنترل و پیشگیری امراض آمریکا توصیه می‌کند که تمام افراد بالای شش سال باید واکسن آنفلوانزا را بزنند. به علاوه واکسیناسیون برای تمام گروه‌های پر خطر مثل کودکان زیر پنج سال، سالمندان بالای ۶۵ سال، افراد با سابقه ابتلا به بیماری‌های تنفسی و مشکلات گوارشی و سیستم ایمنی و زنان باردار ضروری است. از اقدامات دیگر پوشاندن بینی و دهان به هنگام عطسه و سرفه با دستمال تمیز و دور انداختن دستمال مصرف‌شده است. همچنین برای مبتلایان هم برای افزایش توان بدن جهت مبارزه با ویروس، خوردن ماهی چرب، صدف، سیر خام توصیه می‌شود.

برگزیده روز
۴جمله خوب و ۷ جمله بد برای کودکان
با کودکان چگونه رفتار کنیم؟
<p>۲) شوخی کردم:</p> <p>دست انداختن کودک اگر چه ظاهراً شرایط را شاد می کند ولی در واقع به شدت مخرب است.</p> <p>هنگامی که کودک خندیدن عصبانی است، خندیدن به او باعث می شود احساس بدتری پیدا کند.</p> <p>۳) چرا مثل ... نیستی؟ یا مقایسه کودکان، آنها احساس می کنند در مرتبه پایین تری قرار گرفته اند و این راه مناسبی برای او داشتن آنها به فعالیت نیست.</p> <p>زمانی که کودک خود را پایین تر از دیگری احساس کند، روحیه خود را می باز دست از فعالیت خواهد کشید. شما باید ضعف وقوت کودکان را پذیرید و آنها را بر اصلاح رفتار خودشان تشویق کنید.</p> <p>۴) ندو و گر نه می افتی! علی رغم تمام توجه شما به محافظت از کودک، به کار بردن این نوع جملات باعث</p>



کلام روز

رد پا

یک شب مردی خواب عجیبی دید.او خواب دید دارد در کنار ساحل همراه با خدا قدم می زند. روی آسمان صحنه هایی از زندگی او صف کشیده بودند. در همه آن صحنه ها دو ردیف رد پا روی شن ها دیده می شد که یکی از آنها به او تعلق داشت و دیگری متعلق به خدا بود. هنگامی که آخرین صحنه جلوی چشمانش آمد، دید که بیشتر از یک جفت رد پا دیده نمی‌شود. او متوجه شد که اتفاقاً در این صحنه،سخت‌ترین دوره زندگی او را از سر گذرانده است.این موضوع، او را ناراحت کرد و به خدا گفت:خدایا تو به من گفتی که در تمام طول این راه را با من خواهی بود،ولی حالا متوجه شدم که در سخت ترین دوره زندگیم فقط یک جفت رد پا دیده می‌شود. سردر نمی‌آورم که چطور در لحظه ای که به تو احتیاج داشتم تنهایم گذاشتی.خداوند جواب داد: من تو را دوست دارم و هرگز ترکت نخواهم کرد.دوره امتحان رنج،یعنی همان دوره ای که فقط یک جفت رد پا را می‌بینی زمانی است که من تو را درآغوش گرفته بودم.

داستانک

راننده تاکسی

مسافر تاکسی آهسته روی شانه راننده زد و گفت همین بغل پیاده می‌شم. راننده جیغ زد، کنترل ماشین رو از دست داد و نزدیک بود که بزنه به اتوبوس از جدول کنار خیابان رفت بالا. نزدیک بود که چپ کنه، اما کنار یک مغازه توی پیاده رو متوقف شد.

برای چند ثانیه حرفی بین راننده و مسافر دویدل نشد.

سکوت سنگینی حکم فرما شد تا این که راننده رو به مسافر کرد و گفت: “هی مرد! دیگه هیچ وقت این کار رو تکرار نکن. منو تا سر حد مرگ ترسوندی”

مسافر عذرخواهی کرد و گفت: “من نمی‌دوستم که یک‌ضربه کوچولو این قدر تورو می‌ترسونه”

راننده جواب داد: “واقعاً... راست میگی. تقصیر تو نیست. امروز اولین روزیه که به عنوان به راننده تاکسی دارم کار می‌کنم. آخه من ۲۵سال راننده ماشین بهشت زهرا بودم.”!

پیام تندرستی

چگونه در فصل سرماخوردگی

سلامت بمانیم؟

مرکز کنترل پیشگیری و امراض آمریکا در گزارشی اعلام کرد: حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد از آمریکایی‌ها در هر فصل سرماخوردگی به آفتل‌انزا مبتلا می‌شوند و بیش از ۲۰۰ هزار نفر به دلیل ابتلا به این بیماری در بیمارستان بستری می‌شوند و ۳۶ هزار نفر از آن‌ها هر سال بر اثر علائم شدید آنفلوانزا جان خود را از دست می‌دهند. پزشکان همواره تأکید می‌کنند: اگر مردم اصول اولیه بهداشتی را به دقت رعایت کرده و انجام دهند در تمام طول این فصل در امان خواهند بود و به آفتل‌انزا مبتلا نخواهند شد. مردم باید همواره به یاد داشته باشند که این اصول اولیه در عین حال بسیار مهم مثل شستن مرتب و به موقع دست‌ها، استراحت کافی و مصرف مایعات به مقدار کافی و مناسب، نکاتی هستند که آن‌ها را به سلامت از فصل سرماخوردگی می‌گذارند. مرکز کنترل و پیشگیری امراض آمریکا توصیه می‌کند که تمام افراد بالای شش سال باید واکسن آنفلوانزا را بزنند. به علاوه واکسیناسیون برای تمام گروه‌های پر خطر مثل کودکان زیر پنج سال، سالمندان بالای ۶۵ سال، افراد با سابقه ابتلا به بیماری‌های تنفسی و مشکلات گوارشی و سیستم ایمنی و زنان باردار ضروری است. از اقدامات دیگر پوشاندن بینی و دهان به هنگام عطسه و سرفه با دستمال تمیز و دور انداختن دستمال مصرف‌شده است. همچنین برای مبتلایان هم برای افزایش توان بدن جهت مبارزه با ویروس، خوردن ماهی چرب، صدف، سیر خام توصیه می‌شود.