

نایب رییس شورای اسلامی شهر اصفهان:

**لبریز جمعیت شهر  
باید به شهرک‌های اقماری  
هدایت شود**



مدیر عامل سازمان باز یافت و تبدیل مواد زاید

**کاهش حجم مواد باز یافتی  
با هدمندی یارانه‌ها**

با اجرای قانون هدمند کردن یارانه‌ها؛

**مصرف آب شهروندان  
کاشانی ۵ درصد  
کاهش یافت**

فوتبال ملی تحت تاثیر

**دوست نداریم  
حسرتان ۳۹ ساله شود**

ضمیمه روز

ضمیمه رایگان امروز روزنامه اصفهان زیبا:  
**ویژه نامه «صحنه»**  
ضمیمه سینما و تلویزیون



گزارش روز

بررسی پدیده وندالیسم در شهر  
**آمار تخریب‌ها  
پایین آمده است**

برای شما هم اتفاق افتاده؟ اینکه ناگهان بفهمید چرخ ماشین‌تان پنجر است و یا یک خش بزرگ و البته عمیق روی بدنه ماشین صفر کیلومتران خوابیده است. چه احساسی بهتان دست داده، شاید آن قدر عصبانی شده‌اید و دلتان می‌خواست طرف‌را خفه کنید. احتمالاً اولین شگفتان هم به دشمنان یا کسی که با شما مشکل داشته است رفته است! امانه انجام این قبیل کارها برای عده‌ای در جامعه یک تفریح است. خوششان می‌آید وسایل دیگران را تخریب کنند، و یا اموال عمومی را نابود نمایند. جامعه‌شناسان به آنها می‌گویند وندال. تعداد این افراد آن قدر زیاد است و این تخریب گاهی آن قدر عمیق و مشهود می‌شود که جامعه را دچار اختلال می‌کند. همین کیبویودشان در دنیا توانسته پدیده وندالیسم را به وجود بیاورد. وندالیسم‌ها کاملاً نمی‌دانند که این رفتارشان اسم دارد و یک ایسم به نامشان ثبت شده است. ایسمی که اگر به جامعه‌ای رخنه کرده باشد، دردهای زیادی می‌آفریند. در روزگاران قدیم، در سرزمین‌های واقع در میان دو رودخانه «اودر» و «ویستون» قومی از قوام ژرمن و اسلاو زندگی می‌کردند که نامشان «وندال» بود. این قوم قسمت‌های زیادی از سرزمین‌های فرانسه و اسپانیا و متصرفات روم در آفریقا تصرف کرده بودند.

صفحه‌ها روزانه خبری، فرهنگی، اجتماعی

- روزنامه صبح ایران
- شماره ۱۱۷۰
- ۱۲ صفحه
- ۱۰۰۰ ریال
- سه‌شنبه ۲۱ دی ماه ۱۳۸۹
- ۶ صفر ۱۴۳۲
- ۱۱ ژانویه ۲۰۱۱
- www.isfahanziba.ir
- email: info@isfahanziba.ir

عادات بد تغذیه‌ای در میان مردم شهر باعث شد

# سلامت مردم اصفهان در معرض خطر

دیابت و چربی خون کنترل نشده نداشته است. امروز با جرات می‌توان گفت که مردم استان از لحاظ میزان مواد آلی، معدنی و ویتامین دریافتی روی مرز هشدار بوده و سلامت آن‌ها در معرض خطر است.

فقر عناصر معدنی آلی و ویتامین‌ها عبارتی است که شایسته مردم شهر اصفهان است. آمارهای ارایه شده توسط مرکز بهداشت استان در سال گذشته حاکی از آن است که ۳۳/۴ درصد از مردم اصفهان انرژی کافی دریافت نمی‌کنند ولی ۳۴ درصد از آن‌ها خارج از محدوده و بسیار بیشتر از میزان تعادل روزانه انرژی مصرف می‌کنند که این امر منجر به چاقی شده است.

۷۲ درصد از مردم اصفهان خارج از محدوده پروتئین مصرف می‌کنند و این در حالی است که پروتئین دریافتی ۱۹/۵ درصد از اصفهانی‌ها به حد تعادل نمی‌رسد.

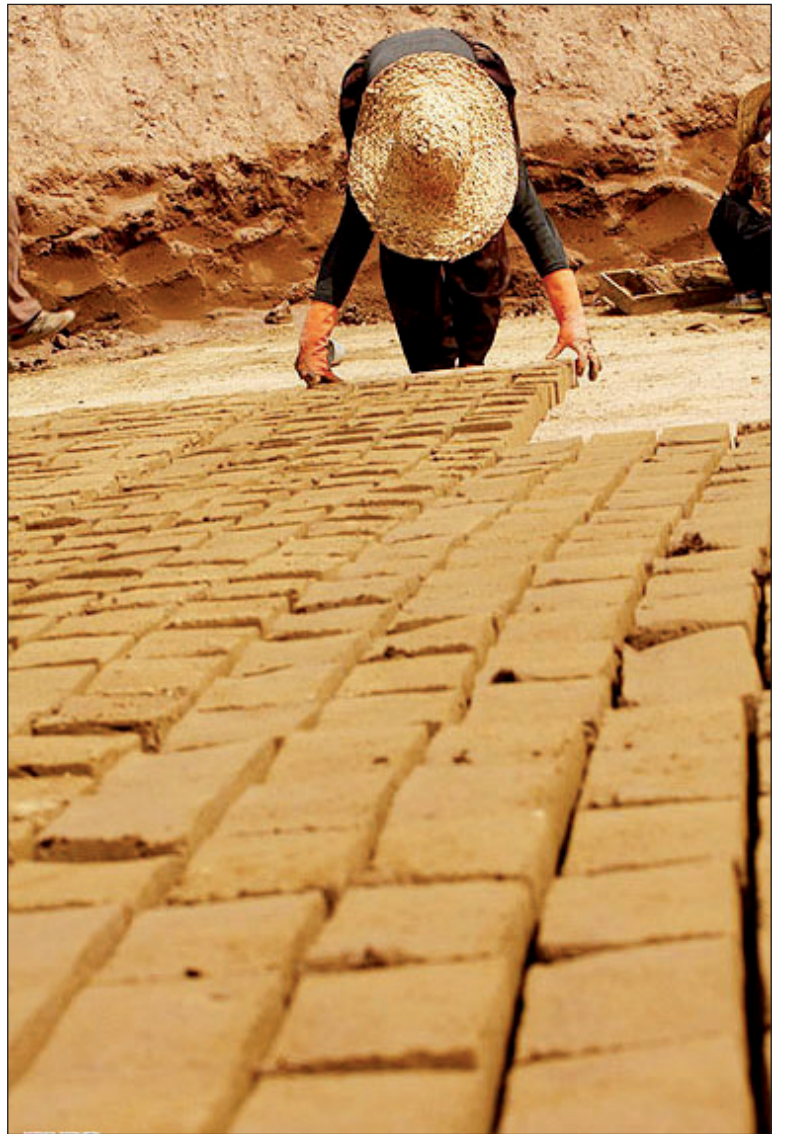
### گروه جامعه

اصفهانی‌ها کمتر از میزان مطلوب لبنیات، سبزی، میوه و گوشت مصرف می‌کنند، این بررسی علت اصلی سوء تغذیه در میان مردم اصفهان را آشکار می‌نماید

عادات‌های نامطلوب و شیوه زندگی در کشورهای در حال توسعه همانند ایران، به تهدیدی برای سلامت کودکان، نوجوانان و سالمندان تبدیل شده است. در سال‌های اخیر رشد معنادار بیماری‌های غیر واگیر همانند ناراحتی‌های قلبی و عروقی، دیابت، پرفشاری خون و... رنگ‌های هشدار را به صدا درآورده است.

ورود صنعت به عرصه تغذیه باعث شد تا غذاهای صنعتی به شیوه‌ای سریع اما بدون کیفیت مطلوب آماده شده و به سرعت وارد زندگی مردم شوند. این شیوه زندگی که در حال حاضر در جوامع غربی نیز مطرود است، بسیار مورد پسند مردم ایران و شهر ما واقع شده و متأسفانه پس از گذشت چند سال، امروز ما شاهد آثار تاسف‌بار این شیوه تغذیه و زندگی هستیم.

حضور پررنگ انواع سس‌ها، چاشنی‌ها و نوشابه‌ها در وعده‌های غذایی به همراه اغذیه فرآوری شده حاصلی به جز اضافه وزن،



**آجر در قطب تولید کشور  
کمیاب است!**

## فقط سامسونگ

با قیمت‌ها و هدایای ویژه

## جشنواره سامسونگ

فقط برای مدت محدود

**هدیه**  
C4440  
DVD9595 32"

**هدیه**  
C6960  
DVD9595 32"  
50% تخفیف در خرید سینمای خانگی 40" 46"

**هدیه**  
C9000 سری 9  
C4440 LEDTV 55"  
عینک 3D

**هدایای سامسونگ**

BD-6900  
DVD9595  
DVD9850

HT-C555 سینمای خانگی، ویژه 46"  
HT-C455 سینمای خانگی، ویژه 40"

C4440 LEDTV

**هدیه**  
C6260  
50% تخفیف در خرید سینمای خانگی 40" 46"

**هدیه**  
C8880  
BD-6900 46"  
عینک 3D

**هدیه**  
C5550  
DVD9595 32"  
DVD9850 37"  
50% تخفیف در خرید سینمای خانگی 40" 46"

**هدیه**  
C7770  
BD-6900 40"  
عینک 3D 46"

با خرید هر تلویزیون LED سایز 55" در سری‌های ۹، ۸، و ۷ یک دستگاه (LEDTV) C32C4440 و یک عدد عینک 3D و در سری ۶ یک دستگاه (LEDTV) C32C4440 هدیه بگیرید.

سامسونگ خود را ثبت کنید: [www.samservice.com](http://www.samservice.com) چهارشنبه‌ها تا منتظر تماس باشید.

سامسونگ خود را ثبت کنید و هر چهارشنبه در قرعه‌کشی یک سری کامل لوازم صوتی، تصویری، خانگی و IT سامسونگ شرکت کنید (فقط برای محصولات صوتی و تصویری)

برای اطلاع از قوانین و مقررات به [www.samservice.com](http://www.samservice.com) مراجعه فرمایید

سامسونگ الکترونیک در قبال کالاهای متفرقه و محصولاتی که بدون گارانتی سام سرویس توزیع می‌شود، هیچ گونه مسئولیتی ندارد و تمامی ۶۹۳ نماینده سام سرویس در سراسر کشور از ارائه خدمات به آن نوع کالاها اکیداً معذورند. طراحي و مشخصات ممکن است بدون اطلاع قبلی تغییر کند.

فقط با ضمانت سرویس  
تلفن پیشنهادت: ۰۵۰-۸۸۵۴۰۰۰۰

