



رئیس جمهور در اجلاس کومسک تاکید کرد:

تبيين پيشنهادات جمهوري اسلامي ايران براي پيشرفت، رفاه و عزت كشورهاي اسلامي

گروه ایران: رئیس جمهور با تاکید بر ضرورت ساختن و پیشرفت کشورهای اسلامی و تلاش برای اصلاح وضع موجود جهان بر پایه اندیشه الهی و تقویت روحیه برادری و وحدت ایمانی از سوی همه ملت های مسلمان، پیشنهادات و راهکارهای کوتاه مدت و میان مدت جمهوری اسلامی ایران را برای پیشرفت، رفاه و عزت کشورهای اسلامی تبیین و تشریح کرد. دکتر محمود احمدی نژاد در اجلاس عالی کمیته دائمی همکاری اقتصادی و بازرگانی سازمان کنفرانس اسلامی تصریح کرد: ایران آمادگی کامل دارد که همه ظرفیت های خود را برای رفاه، عزت و سربلندی همه ملت ها بسیج نماید.

۲ صفحه

در جلسه شهرداران استان و معارفه سرپرست معاونت عمرانی استانداری اصفهان عنوان شد:

مردم، عملکرد نظام را در عمران شهری می بینند

جمال الدین مصمصام شریعت معاون سابق شهرسازی شهرداری به عنوان سرپرست معاونت عمرانی استانداری معرفی شد

محمد جعفر علیزاده معاون سابق عمرانی استانداری اصفهان به معاونت وزارت مسکن و شهرسازی رفت

۱۱ صفحه



بررسی دلایل طولانی شدن یک طرح

تعریف خیابان هشت بهشت در گرو آزاد سازی است

۷ صفحه

بهره برداری از تقاطع غیر همسطح سروش - عسگریه موجب می شود:

کاهش ۶ درصدی آلاینده های شهری

۷ صفحه

راز و رمز هایی برای موفقیت

به گوش!

شیپور بیدار باش می نوازد

۶ صفحه

روش های درمانی جدید در علم پزشکی

هومیوپاتی، درمان با تحریک

سیستم ایمنی بدن

۵ صفحه



تغییر ساعات اداری برای ترافیک اصفهان ضروری نیست

۱۱ صفحه

راهکارهای ساده تر در اولویت است

کارشناس مشاوره آموزش و پرورش استان اصفهان:

۲۰ تا ۳۰ درصد دانش آموزان نیازمند خدمات ویژه مشاوره هستند

گروه اجتماعی: بعضی اوقات برای خلاصی پیدا کردن از مشکلات جسمی سریعاً به دنبال راهکارهایی هستیم که به هر طریق شده آن را برطرف کنیم. اما اگر این مشکلات روحی باشد سعی داریم پنهان کاری کنیم و بیشتر از آن که درصدد رفع آن باشیم از مشکل خود فرار می کنیم. اگر بدانیم این پنهان کاری چه عواقبی برایمان دارد، به دنبال راه حلی برای برطرف کردن مشکل خود می افتیم.

۳ صفحه

در صورت عدم ادامه تامین آب شرق اصفهان در ماه های آینده

ریشه های خودکفایی گندم اصفهان می خشکد

گروه اقتصاد: سرانجام سهم آب کشت پاییزه شرق اصفهان از اتمام خارج شد. آنچه که باعث شد ۶۰۰ کشاورز این منطقه از اصفهان در اواخر مهرماه سال جاری جلوی استانداری جمع شوند کاهش میزان حق آبه کشت پاییزه آنها پس از دو سال بیکاری بود. به نظر می رسد که پس از برگزاری جلسات متعدد میان نماینده کشاورزان و مسؤولان استان، در نهایت کشاورزان سهم حدود ۷۰ میلیون مترمکعبی آب را پذیرفته اند.

۴ صفحه

امور آگهی های روزنامه اصفهان زیبا
تلفن: ۰۹۱۳۸۱۰۰۰۳۱ • تلفکس: ۲۲۱۹۰۷۰

دیدید می شنوید

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در نظر دارد سند معماری سازمانی و راهبردهای توسعه ICT سازمان را تدوین نماید. از کلیه شرکت های دارای صلاحیت دعوت می شود حداکثر تا پایان وقت اداری یکشنبه مورخه ۱۳۸۸/۹/۸ جهت دریافت اسناد مناقصه به واحد برنامه ریزی این سازمان واقع در خیابان سروش، خیابان مصلی، کوچه شاهزاده ابراهیم مراجعه نمایند.

- * سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق ضمانت نامه بانکی الزامی است.
- * ارایه گواهی صلاحیت از شورای عالی انفورماتیک الزامی است.
- * مهلت ارسال پیشنهادات پایان وقت اداری مورخه ۱۳۸۸/۹/۱۰ می باشد.
- * پیشنهادات در پایان وقت اداری ۱۳۸۸/۹/۱۲ بازگشایی می شود.
- * سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- * هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

*** نشانی سایت: www.imms.isfahan.ir
*** تلفن تماس: ۰۳۱۱-۴۴۵۳۹۲

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه

شهرداری فولادشهر به استناد مجوز شماره ۲۰۲۵ مورخ ۸۷/۱۱/۲۹ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد عملیات احداث و ساخت قسمت اداری، رختکن و سرویس بهداشتی ورزشگاه روباز شهرداری واقع در سه راهی نجف آباد را از محل بودجه عمرانی خود و با اعتباری بالغ بر ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (ششصد میلیون ریال) براساس متر مربع زیر بنا و قیمت مقطوع و بدون تعدیل و مابه التفاوت مصالح را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید.

شرایط:

الف) شرکت کنندگان می بایست مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سیبا ۰۱۰۵۶۱۱۴۰۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی فولادشهر به نام شهرداری فولادشهر بابت خرید اسناد شرکت در مناقصه واریز نمایند. ب) شرکت کنندگان در مناقصه می بایست مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سی میلیون ریال) بابت سپرده نقدی مربوط به مناقصه را به حساب سیبا ۰۱۰۷۲۳۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی فولادشهر به نام شهرداری فولادشهر واریز نمایند. ج) تاریخ دریافت اسناد و تحویل آن به دبیرخانه شهرداری فولادشهر تا مورخ ۸۸/۸/۲۷ می باشد. د) محل تحویل اسناد به متقاضیان: شهرداری فولادشهر، واحد حسابداری. ه) محل دریافت پیشنهادات از متقاضیان: شهرداری فولادشهر، دبیرخانه شهرداری. و) پاکت ها می بایستی به صورت در بسته و کاملاً لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه گردد. ز) شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه است. ح) تمامی اوراق بایستی توسط دارندگان امضا مجاز پیشنهاد دهنده به همراه کلمه (قبول است) مهر و امضا شود. ط) شرکت کنندگان در مناقصه می بایست علاوه بر رتبه بندی سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور نسبت به ارائه گواهی صلاحیت پیمانکاری از معاونت فنی استانداری اقدام نمایند. ی) مدت زمان اجرای پروژه فوق ۴ ماه می باشد.

حسن حجتی
شهردار فولادشهر

<div><div> </div>شماره هشتصد و چهل و چهارم </div>
<p>دربازگشت از سفر پنج روزه هیات پارلمانی ایران به عراق</p> <p>لاریجانی دستاوردهای سفر عراق را تشریح کرد</p>
<p>گروه ایران: رییس مجلس شورای اسلامی پس از ورود به تهران در فرودگاه مهرآباد دستاوردهای سفر پنج روزه هیات پارلمانی ایران به عراق را تشریح کرد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی مجلس، “علی لاریجانی” با بیان اینکه سفر عراق براساس دعوت رییس مجلس این کشور صورت گرفت، افزود: پارلمان های دو کشور پیش از این ارتباط منظمی با یکدیگر نداشتند اما بعد از سفر رییس مجلس عراق به ایران، پایه‌های مناسبی برای همکاری‌های پارلمانی ایجاد شد تا بر اساس آن قوانین دو کشور تا حد امکان به یکدیگر نزدیک شوند. رییس مجلس گفت: طی این سفر مسائلی از جمله مبادلات تجاری، امنیت مرزها و زمینه‌های همکاری که منافع مشترک را فراهم می‌کند مورد رایزنی طرفین قرار گرفت. وی با بیان اینکه پارلمان ایران تلاش می‌کند تا حد امکان از پارلمان عراق حمایت کند و شرایط در کنار هم قرار گرفتن ایران و عراق را فراهم نماید اظهار داشت: نحوه کمک مجلس شورای اسلامی به مجلس ملی عراق در تفاهم‌نامه‌ای که بین پارلمان‌های دو کشور امضا شد مشخص گردیده است. رییس مجلس همچنین رایزنی‌های منطقی‌ای و جهانی به ویژه هماهنگی در اتحادیه مجالس اسلامی را از دیگر مسائل مورد بحث هیات پارلمانی ایران ومقامات عراقی در این سفر دانست. وی اظهار داشت: در این سفر علاوه بر اینکه وی رییس مجلس و اعضای هیات رییسه عراق دیدار و گفتگو صورت گرفت، یادآور شد: در پارلمان عراق همچنین با هیاتی از نمایندگان احزاب سیاسی فعال در عراق و همچنین اعضای گروه دوستی پارلمانی عراق و ایران بحث و گفتگو انجام گرفت.</p>

لاریجانی

ارتباط با سرویس ایران
iran@isfahanziba.ir

<div><div> </div>ایران زمین</div>
<p>ناوشکن ایرانی نیروی دریایی ارتش به زودی عملیاتی می شود</p> وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح از عملیاتی شدن ناوشکن ایرانی نیروی دریایی ارتش در آینده نزدیک خبر داد. سردار احمد وحیدی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح کشورمان در حاشیه همایش مدیران ارشد سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، با بیان این که ناوشکن جدید، بزودی در اختیار نیروهای مسلح قرار خواهد گرفت، در حوزه دریایی، محصولات جدیدی را به بهره برداری رسانده و در اختیار نیروهای دریایی قرار داده‌ایم. پیش از این نیز امیر سرلشکر عطاءالله صالحی فرمانده کل ارتش از دستاوردهای جدید نیروی دریایی ارتش خبر داده و گفته بود این دستاوردها به زودی اعلام و به بهره برداری خواهد رسید.
<p>نشست مقامات ایران، ترکیه، سوریه و افغانستان در استانبول</p> روسای جمهور ایران، ترکیه، سوریه و افغانستان، دیروز در حاشیه اجلاس عالی کمسک در نشست چهارجانبه درباره دستور کار اجلاس عالی کمسک، تحولات افغانستان و منطقه گفت‌وگو کردند این دیدار در قالب صبحانه کاری انجام شد. این نشست مشورتی کشورهای همسایه و همجوار افغانستان، با شرکت “ بشار اسد ” رییس جمهوری سوریه برگزار شد و در آن آخرین تحولات افغانستان بررسی شد. دکتر “محمود احمدی نژاد” رییس جمهور کشورمان روز گذشته برای شرکت در اجلاس عالی کمسک که به مناسبت بیست و پنجمین سال تاسیس کمیته دائمی همکاری های اقتصادی و تجاری سازمان کنفرانس اسلامی (کومسک) تشکیل شده است، در صدر هیات بلند پایه وارد استانبول شد و به طور جداگانه با “رجب طیب اردوغان” نخست وزیر و “عبدالله گل” رییس جمهوری ترکیه دیدار و گفت‌وگو کرد. اجلاس عالی کومسک قرار است، امروز با شرکت روسای کشورهای عضو کومسک در استانبول شروع به کار کرد.
<p>انتظار می رود رهبران کشورهای اسلامی درباره بحران مالی جهان و پیامدهای آن بر کشورهای اسلامی بحث و تبادل نظر کرده و در پایان با صدور بیانیه‌ای بر لزوم توسعه و تعمیق همکاری های اقتصادی و تجاری بین کشورهای اسلامی تاکید کنند.</p>
<p>حمایت عبدالله گل از مذاکرات ایران و ۵+۱</p> رییس جمهوری ترکیه، بر حمایت کشورش از روند مذاکرات هسته ای ایران با کشورهای ۵+۱ و تحت نظارت آژانس بین المللی انرژی اتمی تاکید کرد. عبدالله گل، این مطلب را در آئین گشایش نشست کومسک بیان کرد و گفت: روابط ایران و ترکیه، بر اصول مداخله نکردن در امور داخلی یکدیگر، حسن همجواری و همکاری امنیتی مبتنی است. رییس جمهوری ترکیه اضافه کرد: در این چارچوب، ترکیه خواهان توسعه و تعمیق روابط با جمهوری اسلامی ایران در همه زمینه ها، از جمله اقتصادی و تجاری است. گل، با اشاره به روند برنامه صلح آمیز هسته ای ایران گفت: ترکیه همواره تاکید کرده و می کند که راه حل این مساله، گفتگو و روش دیپلماتیک است و معتقد است تنها در این صورت است که می توان به نتیجه رسید. رییس جمهوری ترکیه گفت: در دنیا ای امروز، گفتگو باید مهم ترین ابزار برای حل مسائل بین المللی باشد و کشورهای اسلامی برای کاهش تبعات جهان گرای و تبدیل آن به فرصت، باید همبستگی بییشتری نشان دهند.
<p>پایندی حجاج ایرانی به قوانین عربستان</p> رییس بعثه حج ایران در مدینه منوره گفت:حجاج ایرانی به قوانین عربستان پایبند هستند. مسعود مجریدی درصاحب‌ه اختصاصی با روزنامه المدینه عربستان افزود: بخش اجرایی سازمان حج ایران پیش از ورود حجاج ایرانی به عربستان درباره رعایت قوانین این کشور تذکرات لازم را داده است و پس از ورود آنها نیز درمکانها و زمان های مختلف این تذکرات داده می شود. وی در پاسخ به پرسشی درباره محبت خبر برخی خبرنگاری ها درمورد دعوت برخی مسوولان ایرانی به راه اندازی تظاهرات برانث در موسم حج ،تاکید کرد این خبر صحت ندارد وهدف از انتشار این گونه خبرها ایجاد بی اعتمادی در میان امت اسلامی به ویژه میان مسوولان عربستانی وایرانی است.

<div><div> </div>هو الباقی</div>
<p>جناب آقای مهندس عبدالرسول امامی شهردار محترم منطقه ۹ اصفهان</p> <p>درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده،از خداوند متعال برای آن مرحوم غفران و رحمت الهی و برای شما و همه بستگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.</p>
<p>هیات مدیره موسسه آموزشی امام امیرالمومنین علیه السلام</p>

■ شماره هشتصد و چهل و چهارم ■ شششنبه ۱۹ آبان ماه ۱۳۸۸

جلیلی در دیدار معاون وزیر امور خارجه روسیه:

ایران بر محوریت بسته پیشنهادی خود تاکید دارد

گروه ایران: دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان گفت: تهران همچنان از ادامه گفت‌وگوها با محوریت بسته پیشنهادی خود استقبال می‌کند.
به گزارش اصفهان زیبا به نقل از شبکه خبر، سعید جلیلی در دیدار معاون وزیر امور خارجه روسیه با تاکید دوباره بر تجاری و اقتصادی بودن مذاکرات برای تأمین سوخت رأکتور تهران تصریح کرد: باید دیدگاه های کارشناسی فنی و اقتصادی ایران کاملا در نظر گرفته شود. جلیلی با اشاره به رویکرد مثبت و راهبردی ایران در گفتگو با ۶ کشور هشدار داد: برخی قدرت‌ها در صددند هزینه رفتارهای غلط خود را بر دیگران تحمیل کنند. وی همچنین ایران و روسیه را دو همسایه با سابقه همکاری های طولانی و تاریخی دانست و گفت: همکاری راهبردی با مسکو برای تهران یک انتخاب است و مزیت های نسبی و تهدیدهای مشترک تقویت این همکاری های را می‌طلبد. سرگنی ریابکوف، معاون وزیر امور خارجه روسیه هم در ا ین دیدار گسترش همکاری تهران و مسکو را در عرصه های دو جانبه، منطقه‌ای و بین المللی خواستار شد. سرگنی ریابکوف مناسبات دو کشور را دوستانه و تاریخی دانست و بر ضرورت افزایش همکاری و رایزنی مشترک در عرصه های مختلف از جمله آسیای میانه و دریای خزر تاکید کرد.

وی مذاکرات خود در تهران را خوب و سازنده دانست و افزود: ایران کشوری مهم و تاثیرگذار در عرصه بین المللی است و از این رو مسکو اهمیتی ویژه برای تقویت روابط با تهران قائل است.

مشاور رییس جمهور تاکید کرد:

ایران بزودی قوتیر از گذشته در اقتصاد منطقه وارد می‌شود

گروه ایران: مشاور رییس جمهور به اهمیت اجلاس استانبول اشاره کرد و خبر داد که جمهوری اسلامی ایران در آینده ای نزدیک بسیار قوتیر از گذشته در موضوع اقتصاد منطقه وارد خواهد شد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری مهر، دکتر پرویز داوودی مشاور رییس جمهور که در حاشیه دیدار رییس جمهور با ایرانیان مقیم ترکیه با خبرنگار مهر گفت وگو می‌کرد با اشاره به مهم بودن بیست و پنجمین اجلاس عالی اقتصادی تجاری کشورهای عضو سازمان کنفرانس اسلامی که امروز در ترکیه برگزار می‌شود اظهار داشت: در این اجلاس فضای مناسبی به لحاظ هماهنگی و مشارکت و بحث های فرهنگی و سازو کارها وجود دارد که می‌تواند بر توسعه همکاریها تاثیر جدی بگذارد.داوودی با بیان اینکه ابعاد این اجلاس بسیار وسیع است، گفت: این اجلاس اقتصادی باعث خواهد شد تا کشورهای اسلامی در بحران اقتصادی به وجود آمده کمتر آسیب ببینند.مشاور رییس جمهور در ادامه به نقش ترکیه در منطقه اشاره کرد و گفت: فضای مناسبی ایجاد شده است که می‌توان برای مستحکم کردن ارتباطات از آن استفاده کرد که ترکیه نیز در این امر نقش بسزایی دارد. وی اظهار داشت: با توجه به بحران جهانی این قطب اقتصادی اسلامی می‌تواند مفید واقع شود و در همین راستا جمهوری اسلامی ایران توافقات خوبی با کشورهای ترکیه داشته‌است و زمینه های بیشتری نیز برای همکاریها وجود دارد.داوودی با اشاره به نقش جمهوری اسلامی ایران در منطقه گفت: ایران یکی از کشورهای قدرتمند منطقه است که در این اجلاس بسیار تاثیرگذار است.

رییس جمهور در اجلاس کومسک تاکید کرد:

تبیین پیشنهادات جمهوری اسلامی ایران برای پیشرفت، رفاه و عزت کشورهای اسلامی



توسعه داریی‌های کاغذی و غیرواقعی همان را است که خدانود از آن به جنگ با خدا تعبیر کرده‌است. اندیشه‌ای که سود حداکثری به هر ترتیب، خارج کردن رقبا از صحنه، وابسته کردن اقتصاد دیگران، انتقال تورم و مشکلات به دیگران و تصاحب ثروت آنان، تمحیل مقررات یک جانبه و ایجاد مسابقه صرف به منظور تأمین منافع عده‌ای خاص بخشی از نمودهای آن است، اینک به پایان راه رسیده‌است. اندیشه سرمایه‌داری در حوزه سیاسی نیز تجربیات تلخی دارد چرا که تحمیل جنگ‌ها، اشغال‌گری‌ها، اختلاف افکنی‌ها، توسعه تروریسم، تحقیر ملتها و تبعیض در مناسبات بین المللی را به ارمغان آورده‌است. در بحران نیز ده‌ها میلیون بیکار، بی‌خانمان و تنش‌های اجتماعی و ورشکستگی‌هایی که هزینه آن از جیب ملتها پرداخت می‌شود حاصل همین اندیشه است. سوال این است که حال چه باید کرد؟ به نظر امروز دو مسولیت سنگین برعهده داریم.

اول: ساختن و پیشرفت کشورمان خودمان.

یک نیک‌ماموریت بزرگ است که بخش مهمی از آن در پیشرفت اقتصادی حاصل می‌شود. باید به سرعت اقتصاد خودمان را بسازیم و به نقطه امن و پایدار برسانیم. این سوال کلیدی مطرح است که آیا ما بتوانیم برای تئوری‌های اقتصادی سرمایه‌داری، کشورهای اسلامی و دیگران می‌توانند به نقطه مطلوب دسترسی پیدا کنند. از منظر اندیشه‌الهی و اسلامی در پاسخ روشن است، چرا که نظام اقتصاد ربوی مخالف منافع انسان‌ها و ملت‌ها و ریشه مشکلات پیچیده اقتصادی است و براساس سنت الهی از بین خواهد رفت. از منظر تجربه نیز، امروز وضعیت اقتصادی شکست خورده ربوی در برابر ما قرار دارد و عامل شکست نمی‌تواند خود رافع آن نیز باشد. به طور قطع با تکیه بر اندیشه و فرهنگ و معارف غنی اسلامی و اندیشمندان و متفکران جهان اسلام می‌توانیم تئوری اقتصاد

تلاطم جهانی(قسمت سوم)

تأملی در چگونگی پیدایش تهدید بزرگ بین المللی

الگوهایی است که شهروندان در پارامتر خرد را به اجتماع آنها در پارامتر کلان مربوط می‌سازد.این پارامتر در قالب ساختار و موقعیت اقتدار تجلی پیدا می‌کند؛ بدین معنا که در آن مینا و اساس که بر پایه آن یک‌گروه از انسان‌ها از گروه دیگر اطاعت کرده و تحت اقتدار آن قرار می‌گیرند بررسی می‌گردد.

در گذشته، مبنای اقتدار یک بنیاد سنتی بود؛ بدین لحاظ که وجود یک موقعیت ویژه از نظر قانون یا عرف، وراثت یا تعلق به یک گروه بالای اجتماعی موجب به وجود آمدن اقتدار برای صاحب قدرت می‌گردید.کسی که از طریق قانون، عرف، وراثت و یا حتی انتخابات در مسند قدرت قرار می‌گرفت تا زمانی که در این مسند باقی بود، به علت وجود مسند دارای اقتدار بود؛ اما امروزه، مینا و منبع اقتدار تفاوت کرده است و حتی دیگر عقاید، ارزش‌ها یا گرایش‌های مردم نیز به دشواری می‌تواند پایه اقتدار باشد. آنچه در جهان متلاطم منبع اقتدار است، عملکرد مثبت و موفقیت‌آمیز است. امروزه ارزیابی نحوه عملکرد صاحبان قدرت و سنجش میزان موفقیت آنهاست که مشروعیت آنها را مشخص کرده و اقتدار آنها را بقا یا متزلزل می‌سازد؛ البته شکی نیست که عقاید و ارزش‌ها در تعیین معیارهای ارزیابی مؤثر است و همین امر باعث شده تا ساختار اقتدار در کشورهای گوناگون به دلایل مختلف متزلزل

معاون وزارت امور خارجه:

مشکل غربی ها در خاورمیانه، غفلت از حقیقت است

گروه ایران: معاون اروپای وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران گفت: مشکلاتی که کشورهای غربی در منطقه ما با آن مواجه اند، بی توجهی به واقعیت‌ها و غفلت از حقایق است.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری جمهوری اسلامی، علی آهنی صبح دیروز در دیدار مدیر موسسه سیاست های امنیتی و توسعه سوئد افزود: از همین رو موسسه هایی مانند موسسه سیاست های امنیتی و توسعه سوئد می‌توانند با همکاری و تعامل سازنده در تحلیل دقیق تحولات و انتقال واقعیت‌ها به مراکز تصمیم‌گیری و در نتیجه اتخاذ سیاست‌های صحیح از سوی آن مؤثر باشند. به گزارش اداره کل اطلاعات و مطبوعات وزارت امور خارجه نیکلاس اسوانستروم (Swanstrom) مدیر موسسه سیاست های امنیتی و توسعه سوئد (ISDP) و هیات همراه برای شرکت در میزگرد مشترک با همکاری دفتر مطالعات سیاسی و بین‌الملل وزارت امور خارجه به تهران سفر کرده‌است.

در همین رابطه علی آهنی با نیکلاس اسوانستروم درخصوص همکاری مراکز مطالعاتی دو کشور و نقش آنها در اصلاح رویکردها و کمک به توسعه روابط دو جانبه تبادل نظر کردند. در این ملاقات معاون اروپای وزارت امور خارجه کشورمان از گسترش همکاری‌های پژوهشی بین دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی با مراکز علمی و مطالعاتی سوئد استقبال کرد و نقش این مراکز را در ارائه تصویر صحیح و درک متقابل، مهم ارزیابی کرد.

برای کوتاه مدت:

۱- مبادلات با پولهای ملی اعضا رایج شود. تجربه ایران و ترکیه در معامله با ایروریال تجربه مناسبی است.
۲- تاسیس بازار مشترک، آرمانی دست یافتنی است. برقراری نمایشگاه‌های مشترک تجاری دائمی و نظام تعرفه ترجیحی، تسریع و تسهیل در صدوررویداد برای فعالان اقتصادی و برگزاری نشست‌های مداوم می‌تواند مقدمه خوبی باشد.

۳- تعریف سبد ارزی برای معاملات بین کشورهای عضو و تلاش عمومی برای ارتقا سطح روابط دوو چند جانبه بین اعضا یک ضرورت است. ما می‌توانیم مکمل هم باشیم و قریب به اتفاق نیازهای خود را تا زمان نمانیم. تجربه موفق افزایش سریع مبادلات بین ایران، ترکیه، سوریه و عراق یک الگوی مناسب است. با تعریف سبد ارزی بین اعضا بخشی از تبعات منفی نظام سرمایه‌داری جهانی که از طریق ارزهای حاکم منتقل می‌شود مهار خواهد شد.

۴- ققرزدهایی باید در دستور کار اصلی نهادهای اقتصادی کنفرانس اسلامی باشد. ریشه‌کنی فقر تدارک نیازهای اساسی از جانبی ترین برنامه‌ها است همه ما باید به صورت دو جانبه و چند جانبه تلاش کنیم آثار فقر و محرومیت از پیکره جهان اسلام حذف گردد.دبیرخانه کنفرانس اسلامی با مدیریت خوب آقای احسان اوغلو می‌تواند در تمام این زمینه‌ها پیشگام باشد.

توجه داردیک که به موازات چنین اقداماتی، تقویت روحیه برادری و وحدت ایمانی به عنوان اصل ثابت، ضامن غلبه بر مشکلات و تحقق اهداف است.

با تقویت روابط برادری اسلامی می‌توانیم الگوی مناسبات سازنده را پایه ریزی و معرفی نماییم. در حالی که کسانی در اطراف ما، با دها اختلاف ریشه دار تاریخی برای حفظ منافع با هم متحد شده‌اند، چرا کسانی که نه تنها اختلاف عمیق و ریشه‌ای ندارند بلکه عوامل وحدت‌فراین و همدلی ساز فراوانی دارند نباید دست در دست هم داده و یار و مددکار هم باشند. ما با کمک هم می‌توانیم در خدمت توسعه برادری و صلح در سایه ایمان و عدالت در جهان قرار بگیریم. جمهوری اسلامی ایران آمادگی کامل دارد که همه ظرفیت‌های خود را برای رفاه، عزت و سربلندی همه ملت‌ها به ویژه ملت‌های اسلامی بسیج نماید. اهداف متعددی و حیاتی بخش جمع ما از در پیچه‌های اندیشه و تلاش جمعی دست یافتنی است. تحقق وعده الهی برای استقرار عدالت، محبت و برادری، صلح و رفاه و امنیت نزدیک است. امید به رهایی و بهتر زیستن در میان ملت‌های عالم تبلور یافته است. بشر امروز در جستجوی کمال و طلب تحقق عدالت است.

امیدوارم این اجلاس سرآغاز یک تحول بزرگ در مناسبات میان اعضاء و تصحیح ساختارهای غیرانسانی حاکم و رفتارهای تبعیض آمیز و محرومیت زا در جهان باشد. بار دیگر ضمن قدردانی از جناب آقای عبدالله گل رییس جمهور محترم ترکیه برای برگزاری این نشست مهم و مدیریت متعهد و مهربان نوازی گرم و صمیمانه و همچنین از تلاش‌های سازنده آقای دبیر کل، جناب آقای احسان اوغلو رجاه ولاق دارم که تصمیمات و توافقات این نشست گام مهمی برای ارتقا اهداف والای کشورهای عضو در عرصه بین‌المللی خواهد بود.

همچون دولت‌های ملی به دنبال امنیت، نزدیکی، وحدت سرزمینی، حاکمیت ... باشند، در پی یافتن نقشی بیشتر در بازار جهانی و نیز حفظ همکاری زیر نظام‌های خود هستند.

از دیگر عوامل تاثیرگذار در تحول جهانی، تاثیر عامل دموگرافیک است، بدین معنا که پس از جنگ جهانی دوم جمعیت جهان از ۲/۵ میلیارد نفر به بیش از شش میلیارد نفر رسیده است و این گسترش دموگرافیک، پیچیدگی قوانین حرکت و پارامترهای نظام جهانی را عوض کرده است. به علاوه تعداد بیشتری از این مردم تحت تاثیر نوآوری‌های تکنولوژیک قرار گرفته و سهم بیشتری در مسائل عمومی طلب کردند و بدین گونه قدرت دولت‌ها و محوریت آنها در سیستم بین‌المللی کاهش یافته است.

بنابراین از دیدگاه جیمز روزنو، جهان امروزی دچار تلاطم شده و تمامی عناصر و عوامل اساسی آن دستخوش گوناگونی گشته‌است. حال، سازمان ملل به عنوان عامل این تحول، خود چه تغییراتی را خواهد پذیرفت؟

به اعتقاد روزنو، در یک نگاه کوتاه تاریخی در می‌پاییم که سازمان

ملل در سال‌های پس از جنگ دوم جهانی از جمله عوامل مؤثری بود که مانع بروز یک جنگ جهانی شده است، هر چند سازمان

ملل گاهی در نگهداری صلح و امنیت بین‌المللی به ویژه در مناطق

و عرصه هایی که قدرت‌های بزرگ حضور داشتند ناموفق بوده و در

انجام پارهای از وظایف خود به بن بست رسیده بود، اما در کنار

عوامل دیگر در جامعه جهانی، موجب پیشگیری از جنگ جهانی

شده است.

رییس دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی نیروی انتظامی استان اصفهان:

امنیت اولین قدم برای توسعه گردشگری در کشور



گردشگری در کشور می‌باشد افزود: در همین راستا ضرورت مطالعه گردشگری در سال ۸۷ در دفتر مطالعات کاربردی نیروی انتظامی احساس شد که بعد از بررسی‌هایی که انجام شد تصمیم به برگزاری همایشی تحت عنوان «امنیت و گردشگری» در سال ۸۸ در استان اصفهان گرفته شد. سرهنگ رضا ریسی با بیان این که برگزاری این همایش با همکاری دفتر تحقیقات کاربردی و پژوهش‌های نیروی انتظامی استان اصفهان، دفتر تحقیقات کاربردی پلیس امنیت و اطلاعات ناجا و دانشگاه آزاد نجف‌آباد می‌باشد افزود: پنج محوری اصلی برای این همایش در نظر گرفته شده است که عبارتند از:

- ۱- امنیت و ابعاد اقتصادی گردشگری
- ۲- امنیت و ابعاد فرهنگی گردشگری
- ۳- امنیت و ابعاد اجتماعی گردشگری
- ۴- امنیت و ابعاد سیاسی گردشگری
- ۵- امنیت و ابعاد محیطی گردشگری

سرهنگ ریسی افزود: طبق برنامه اولیه، برگزاری این همایش در مردادماه ۸۸ بود که با یک تغییر ساختاری که در اجرای همایش صورت

گروه اجتماعی: رییس دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی نیروی انتظامی استان اصفهان از تغییراتی که در نحوه اجرا و زمان برگزاری اولین همایش «امنیت و توسعه پایدار گردشگری» صورت گرفته است خبر داد. سرهنگ رضایی: با بیان این که در راستای چشم‌انداز ۲۰ ساله کشور، پلیس جمهوری اسلامی ایران باید به جایگاه بالایی در سطح منطقه برسد افزود: برای رسیدن به این هدف دفتر تحقیقات کاربردی نیروی انتظامی استان‌ها که حدود ۵۰ دفتر در سراسر کشور می‌باشد به صورت کاربردی قطب‌بندی شده‌اند. سرهنگ ریسی تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران در برنامه چشم‌انداز توسعه خود برای کسب رتبه اول منطقه به لحاظ اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کسب ۱/۵ درصد از ظرفیت گردشگری منطقه را برای خود لحاظ کرده است که این ظرفیت در افق چشم‌انداز بیست ساله کشور حدود ۲۰ میلیون نفر گردشگر را دربر می‌گیرد، که در این بین استان اصفهان به لحاظ جاذبه‌های تاریخی، جغرافیایی، فرهنگی و... زیادی که دارد برای دستیابی به این هدف از جایگاه ویژه‌ای برخوردار می‌باشد. وی در ادامه با بیان این که برقراری امنیت گردشگر اولین قدم در توسعه امر

کارشناس مشاوره آموزش و پرورش استان اصفهان:

۲۰ تا ۳۰ درصد دانش‌آموزان نیازمند خدمات ویژه مشاوره هستند



گروه اجتماعی - نیمه لندی: بعضی اوقات برای خلاصی پیدا کردن از مشکلات جسمی سریعاً به دنبال راهکارهایی هستیم که به هر طریق شده آن را بپرورف کنیم. اما اگر این مشکلات روحی باشد سعی داریم پنهان‌کاری کنیم و بیشتر از آن که درصدد رفع آن باشیم از مشکل خود فرار می‌کنیم. اگر بدانیم این پنهان‌کاری چه عواقبی برآیمان دارد، به دنبال راه حلی برای بپرورف کردن مشکل خود می‌افتیم. در همین راستا بارها و بارها خانواده‌هایی داشته‌ایم که با مراجعه به مدرسه از طرف مدیر و مشاوره مدرسه به هسته مشاوره ادارات آموزش و پرورش راهنمایی شده‌اند تا با ارایه راهکارهایی بهتر فرزندانشان با آرامش بیشتری تحصیل خود را ادامه دهند برای آشنایی بیشتر شما خانواده‌ها به سراغ آقای مرتضی اسپنانی کارشناس ارشد رشته مشاوره و کارشناس مسوول مشاوره سازمان آموزش و پرورش استان اصفهان رفته و در زمینه خدمات این قسمت گفت‌وگو نشستیم امید است با مشکلات خانواده‌ها و دانش‌آموزان سریعتر حل شود.

اهمیت و ضرورت ارایه خدمات راهنمایی و مشاوره در آموزش و پرورش را بیان کنید؟

خداوند رحمان در قرآن کریم سوره مبارکه مائده آیه ۳۲ می‌فرماید: «و من احیاءها، فکانما احیا الناس جمیعاً؛ «هر کس که نفسی را حیات بخشد مثل آن است که تمام مردم را حیات بخشیده است.»

آموزش و پرورش یکی از نهادهای اجتماعی است که مسوولیت خطیر تعلیم و تربیت آینده‌سازان کشور را به عهده دارد و علاوه بر ارایه ارزش‌های مطلوب و انتقال تجارب، ایجاد زمینه برای شکوفایی استعدادها و افزایش معلومات و مهارت‌ها، وظیفه تسهیل حرکت به سوی کمال و قرب الهی را نیز بر عهده دارد. لذا یکی از اهداف و وظایف اساسی و مهم آموزش و پرورش ایجاد زمینه برای رشد همه جانبه فرد و تربیت انسان‌های سالم، کارآمد، متعهد و مسوول برای ایفای نقش در زندگی فردی و اجتماعی است که در این راستا مولفه‌ها و عناصر مختلفی تأثیرگذار هستند و برنامه‌ریزی‌ها و فعالیت‌های مختلفی نیز در این عرصه ضروری می‌باشند.

برای راهنمایی و مشاوره یکی از برنامه‌ها و فعالیت‌هایی است که در تسهیل فرایند رشد و تعلیم و تربیت دانش‌آموزان نقش مهمی ایفا می‌کند. در فرایند راهنمایی و مشاوره تلاش می‌شود با بکارگیری روش‌های علمی و تخصصی و با استفاده از فنون و تکنیک‌های راهنمایی و مشاوره به دانش‌آموزان کمک شود تا ضمن سازگاری عاطفی و روانی با شرایط و موقعیت‌های مختلف زندگی، نسبت به اخذ تصمیم و انتخاب مناسب و برنامه‌ریزی جهت اجرای تصمیم‌های خویش اقدام نمایند و ضمن شناسایی ویژگی‌های جسمی، روانی، اخلاقی و اجتماعی دانش‌آموز، موانع و مشکلات فراوری رشد و بالندگی وی نیز شناسایی و به فرد کمک می‌شود. تا بتواند مسیر مناسب را در جهت رشد و تعالی فردی و اجتماعی خویش انتخاب و طی نماید.

فعالیت‌های مشاوران در مدارس زیر نظر چه قسمتی است؟
آموزش و پرورش می‌باشد و چه کارهایی انجام می‌دهند؟

مشاوره مدرسه زیر نظر مدیر مدرسه و با همکاری سایر عواملی اجرایی مدرسه و با نظارت هسته مشاوره اداره آموزش و پرورش منطقه یا ناحیه انجام وظیفه می‌نمایند. هسته مشاوره ادارات نیز با نظارت کارشناسی مشاوره سازمان فعالیت خود را انجام می‌دهند. برای نمونه بعضی از وظایف مشاوران را می‌گویم. برنامه‌ریزی به منظور تأمین و ارتقای بهداشت روان و پیشگیری از آسیب‌های روانی - اجتماعی دانش‌آموزان با استفاده از مشارکت کارکنان واحد آموزشی خانواده، دانش‌آموزان و سایر منابع، تدریس دورس برنامه‌ریزی تحصیلی - شغلی و مهارت‌های زندگی که بر اساس ضوابط بر عهده مشاور است. تنظیم برنامه مشاوره‌ای برای دانش‌آموزان، انجام مصاحبه‌های مشاوره‌ای با دانش‌آموزان و خانواده‌ی آنها، ارایه خدمات راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای در جهت طرح‌ریزی مسیر شغلی آینده و...

اگر مشکلات دانش‌آموزان فراتر از حد مشاوره‌های سازمان بود از چه طریقی باید اقدام شود؟

فرایند ارایه خدمات تخصصی راهنمایی و مشاوره در آموزش و پرورش به این صورت است که در مدرسه‌ای که مشاور حضور ندارد مربی پرورشی و یا مربی بهداشت دانش‌آموزانی را که نیاز بر خدمات مشاوره‌ای دارند، شناسایی نموده و جهت دریافت خدمات مشاوره‌ای به هسته‌های مشاوره ادارات معرفی می‌نمایند. در هسته‌های مشاوره ادارات همه روزه خدمات روان‌شناختی توسط افراد متخصص ارایه می‌شود، که مشکل فرد (دانش‌آموز) و خانواده ایشان مورد بررسی قرار می‌گیرد. در صورتی که تشخیص داده شد که نیاز به خدمات

مشاوران مدارس در همدی دوره‌های تحصیلی دارای مدرک تحصیلی حداقل لیسانس در رشته‌های مشاوره، روان‌شناختی، علوم تربیتی و مددکاری اجتماعی می‌باشند. مشاورانی که در هسته‌های مشاوره ادارات مشغول فعالیت هستند اکثراً با مدارک تحصیلی فوق‌لیسانس و بالاتر می‌باشند.

مشاوران مدارس در همدی دوره‌های تحصیلی دارای مدرک تحصیلی حداقل لیسانس در رشته‌های مشاوره، روان‌شناختی، علوم تربیتی و مددکاری اجتماعی می‌باشند. مشاورانی که در هسته‌های مشاوره ادارات مشغول فعالیت هستند اکثراً با مدارک تحصیلی فوق‌لیسانس و بالاتر می‌باشند.

اعضای تخصصی مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی همگی با مدارک فوق‌لیسانس و یا دکترا در رشته‌های مرتبط فعالیت دارند و مدارک کمتر از فوق‌لیسانس در این مراکز به کار گرفته نمی‌شوند. درمانگران این مراکز با مدارک حداقل فوق‌لیسانس در رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی، مددکاری اجتماعی، گفتار درمانی و حداقل سه سال تجربه کار در هسته‌های مشاوره ادارات و مصاحبه تخصصی به کار گرفته می‌شوند.

آیا خانواده‌ها مایل هستند برای حل مشکلات فرزندانشان به مشاوره‌های مدارس رجوع کنند؟

اکثر خانواده‌ها جهت دریافت خدمات مشاوره از هسته‌ها و مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی استقبال می‌کنند. تعداد انگشت‌شماری از خانواده هستند که به دلیل عدم آگاهی و فقر فرهنگی کمتر بر این امر توجه دارند.

فعالیت یک مشاور در مدرسه به چه صورتی باید باشد؟

سه ماموریت اساسی در زمینه‌ی کار مشاوران می‌توان دید. ماموریت اول عبارت است از: برنامه‌ریزی در زمینه‌ی ارتقا بهداشت روانی و پیشگیری از آسیب‌های روانی - اجتماعی دانش‌آموزان می‌باشد، که هدف عمده‌ی این ماموریت پیشگیری است و مشاور به دانش‌آموزان می‌آموزد که در برابر مشکلات چگونه از خود مراقبت کنند. ماموریت دوم عبارت است از: برنامه‌ریزی در زمینه تقویت مهارت‌های تحصیلی (به منظور پیشگیری از افت تحصیلی) و ایجاد زمینه موقفیت تحصیلی دانش‌آموزان از جمله تقویت مهارت‌های مطالعه، برنامه‌ریزی، مدیریت زمان، موفقیت در آزمون‌ها و انتخاب رشته‌ی تحصیلی مناسب و ادامه تحصیل در دانشگاه‌ها و...

ماموریت سوم مشاوران برنامه‌ریزی در جهت تقویت مهارت‌های حرفه‌ای و شغلی به منظور تعیین مسیر شغلی آینده فرد است.

کلام آخر

در پایان لازم است که به دانش‌آموزان و خانواده‌ها توصیه نمایم که از خدمات راهنمایی مشاوره‌ای که توسط مشاورین مدارس، هسته‌های مشاوره و مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی که به صورت رایگان ارایه می‌شود استقبال نمایند و بهره‌مند شوند زیرا قطعاً برایشان راهگشا خواهد بود. همچنین اشاره می‌نمایم که علاوه بر خدمات مشاوره حضوری که اشاره شد در زمینه کارشناسی و مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی سازمان آموزش و پرورش راهنمایی تلفنی در روزهای دوشنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه از ساعت ۱۵ الی ۱۸ با شماره تلفن ۲۶۵۵۳۰۰ ارایه می‌شود که می‌توانند به صورت تلفنی خدمات راهنمایی دریافت نمایند.

همچنین سایت خدمات مشاوره سازمان آموزش و پرورش استان اصفهان به آدرس: Mosahaver. Isfedu.org آماده ارایه خدمات راهنمایی و مشاوره به مردم می‌باشد که می‌توان با مراجعه به سایت مسایل و مشکلات خود را مطرح نموده و راهنمایی لازم را دریافت نمایند.

ارتباط با سرویس اجتماعی
ejtemace@isfahanziba.ir

مستیره نهایی

یادداشت

درست و منطقی تصمیم بگیریم

تصمیم‌گیری هنر و شاخص مهمی برای شناخت رشد عقلی، عاطفی، اجتماعی و روانی افراد می‌باشد. کسانی که به چنین شدی نرسیده باشند احتمال بیشتری وجود دارد که اجازه‌دهند دیگران برای آنان تصمیم‌گیری کنند. تصمیم‌گیری بخش مهمی از زندگی را تشکیل می‌دهد ما هر روز خود بارها مجبور به تصمیم‌گیری‌های کوچک و بزرگ هستیم. مانند این که چه غذایی بخوریم؟ یا چه کسی صحبت کنیم؟ چه رنگی را انتخاب کنیم تا لباسمان را بر مبنای آن خریداری کنیم؟ چه شغلی داشته باشیم؟ چه دوستی و یا حتی چه همسری انتخاب کنیم؟ تصمیمات زندگی ما را شکل می‌دهند ما از طریق انتخاب‌ها و تصمیم‌هایمان قدرت می‌گیریم.

تصمیم‌گیری قضاوت و انتخاب بین دو یا چند چیز و یا راه‌حل است که هر کس در زندگی شخصی و محیط کار و اجتماع خود با هر مقام و مسوولیتی که باشد انجام می‌دهد و گاه می‌تواند بسیار مهم و حیاتی باشد.

تصمیم‌گیری نشانه رشد و بلوغ و مسوولیت‌پذیری افراد است

تصمیم‌گیری درست و سنجیده موجب شادی و احساس موفقیت در فرد شده و سازگاری و اعتماد به نفس او را افزایش می‌دهد و این حالت نه تنها در تصمیم‌گیرنده بلکه در اطرافش اثر مثبت گذاشته و بهداشت روانی فرد و اعضای خانواده را تأمین می‌کند.

از آنجا که تصمیم‌گیری از مهارت‌های زندگی محسوب می‌شود در اینجا به ۱۵ راهکار در تصمیم‌گیری درست و منطقی اشاره می‌نماییم.

- ۱- در تصمیم‌گیری بهتر است با افراد آگاه متخصص و باتجربه مشورت نمایم.
- ۲- در مورد تصمیمات گروهی یا خانوادگی بهتر است نظر تمامی افراد گروه را نیز جویا شویم.
- ۳- برای این که تصمیم‌گیرنده خوبی باشیم سعی کنیم خود آگاهی‌مان را افزایش دهیم.
- ۴- در مورد مسایل شخصی با حفظ و تقویت اعتماد به نفس اجازه ندهیم دیگران برای ما تصمیم بگیرند.
- ۵- مسوولیت اقدامات تصمیم خود را شخصاً بر عهده بگیریم.
- ۶- با مدیریت و کنترل هیجان‌های خود تصمیمات منطقی‌تری بگیریم. همان طور که حضرت علی(ع) فرمودند: «هنگام خشم نه تصمیم، نه تشبیه و نه دستور.»
- ۷- در تصمیم‌گیری‌های خود به تمام جوانب موضوع توجه کنیم.
- ۸- سعی کنیم قبل از اجرای تصمیم خود پیامدهای مثبت و منفی آن را بررسی کنیم و امتیاز دهیم.
- ۹- نگاه مثبت، توأم با تفکر و شناخت باعث می‌شود که تصمیم‌های درست‌تر و منطقی‌تر بگیریم.
- ۱۰- فرصت تصمیم‌گیری را از دیگران به ویژه از فرزندانمان دریغ نکنیم و به آنها اجازه دهیم در مسایل مربوط به خودشان تصمیم‌گیری کنند.
- ۱۱- شهامت تصمیم‌گیری را در خود و دیگران تقویت کنیم.
- ۱۲- عوامل مؤثر در تصمیم‌گیری مانند اطلاعات درست، تأثیر فشار گروه‌ها و دوستان، هنجارها (جامعه، فرهنگ و مذهب)، رسانه‌های جمعی و... توجه نمایم.
- ۱۳- به منظور جلب توجه فرزندانمان هر پیامدهای هر تصمیم‌گیری در مورد برخی از مخاطره‌آمیزترین تصمیم‌های دوره نوجوانی تا آنها گفت‌وگو کنیم.
- ۱۴- هدف‌گذاری در زندگی، مقدمه تصمیم‌گیری است به عبارت دیگر افرادی که اهداف کوتاه و بلند خود را در کلیه شئونات زندگی مشخص کرده باشند راحت‌تر و مناسب‌تر تصمیم می‌گیرند.
- ۱۵- مطالعه زندگینامه انسان‌های موفق در عرصه علم، ادب و اقتصاد می‌تواند زمینه تصمیم‌گیری‌های مناسب‌تر را در فرد مهیا سازد.

معاون دفتر سالمندان بهزیستی:

۷/۳ درصد جمعیت کشور سالمند هستند

وی افزود: با توجه به این آمار بیش از ۵۰ درصد از جمعیت سالمندی در کشور را مردان و ۴۹/۷ درصد زنان را زنان تشکیل می‌دهند که بر این اساس رقمی بالغ بر ۶۲ هزار و ۴۵۵ مرد و ۶۱ هزار زن سالمند در کشور وجود دارد.

آل داود درباره مراکز شبانه‌روزی سالمندان گفت: ۲۵۹ مرکز شبانه‌روزی در کشور وجود دارد که از این تعداد ۱۴۵ مرکز شبانه، ۶۳ مرکز جامع، ۲۱ مرکز روزانه و ۳۰ مرکز ویزیت در منزل وجود دارد.

وی با بیان این که به ۱۹ هزار و ۲۵۵ سالمند در کل کشور خدمت‌رسانی می‌شود، تصریح کرد: سامانه سالمندی به یک سازمان و دستگاه خاصی مربوط نیست بلکه تمام دستگاه‌های متولی باید وارد این پروسه شوند که شرح وظایف همه دستگاه‌ها در این خصوص مشخص شده است. آل داود درباره قوانین حوزه سالمندی در کشور افزود: تنها یک درصد قوانین در کشور مربوط به

معاون دفتر سالمندان سازمان بهزیستی کشور گفت: با توجه آمارهای موجود، جمعیت کشور پیشرو چشمگیری به سمت سالمندی دارد. اسپنسا: سیداحمد آل داود در سومین جلسه ساماندهی سالمندان استان مرکزی، افزود: بر اساس آخرین آمار مندرج در سال ۸۵ حدود ۷/۳ درصد از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند.

دادستان کل کشور:

داشتن تخصصی برای اخذ مجوز فعالیت تشکل‌های مردم نهاد در حوزه اعتیاد کافی است

به گفته وی، برای نجات نسل امروز و آینده کشور از این معضل باید تلاش کنیم و با یک یا برنامه ریزی دقیق و مناسب برای ریشه کن کردن این معضل بزرگ اجتماعی اقداماتی انجام دهیم. وی، علت اهمیت مساله مواد مخدر را آثار سوء و زیانبار آن دانست و گفت: اعتیاد به مواد مخدر در جسم و روح فرد مبتلا و افرادی که به گونه‌ای با این فرد معناد مرتبط هستند، تأثیر خواهد داشت.

دادستان کل کشور خاطر نشان کرد: مواد مخدر ریشه در قرون و اعصار دارد، و به لحاظ گستردگی به سادگی نمی‌توان با آن مقابله کرد و در حقیقت مقابله با آن نیاز به بسترهای مناسب دارد.

محسنی اژه ای افزود: در اینکه قاچاق مواد مخدر تجارتي پرسود بوده و بسیاری از آن به عنوان اهرمی سیاسی و اجتماعی برای فشار به برخی کشورها استفاده می‌کنند تردیدی وجود ندارد. محسنی اژه ای گفت: باید نسبت به توسعه برنامه های درمانی و پیشگیرانه با جلب مشارکت نهادهای مردمی اقدام کرده و گام های بلندتری در حوزه درمان معتادان برداریم. وی به سازمان‌های مردم نهاد فعال

دادستان کل کشور، داشتن تخصص درمان برای اخذ مجوز فعالیت تشکل‌های مردم نهاد در حوزه اعتیاد را کافی دانست و گفت: موضوعاتی چون داشتن صلاحیت یا سایر موارد نظر از سوی دستگاه‌های مختلف نباید موجب سردرگمی سازمان‌های مردم‌نهاد برای اخذ مجوز شود.

ایرنا:حجت السلام و المسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای افزود: سازمان‌های مردم‌نهاد و دستگاه‌های مسوول باید همکاری تنگاتنگی برای پیشگیری و مقابله و توسعه برنامه‌های درمانی در حوزه اعتیاد داشته باشند.

وی خاطر نشان کرد: مساله مواد مخدر و اعتیاد امروزه از معضلات فراوری بسیاری از کشورهای جهان است، اما کشور ما به دلیل قرار گرفتن در همسایگی تولیدکننده عمده مواد مخدر (افغانستان) با مشکلاتی به مراتب بیشتر مواجه است. اژه ای تصریح کرد: پیرامون مساله مواد مخدر و اعتیاد گفت و گوهای زیادی صورت گرفته، اما با توجه به اهمیت این موضوع همچنان جای آرایه طرح و انجام عملیات برای مقابله با این معضل وجود دارد.

معاضلات فراوری بسیاری از کشورهای جهان است، اما کشور ما به دلیل قرار گرفتن در همسایگی تولیدکننده عمده مواد مخدر (افغانستان) با مشکلاتی به مراتب بیشتر مواجه است. اژه ای تصریح کرد: پیرامون مساله مواد مخدر و اعتیاد گفت و گوهای زیادی صورت گرفته، اما با توجه به اهمیت این موضوع همچنان جای آرایه طرح و انجام عملیات برای مقابله با این معضل وجود دارد.

شماره هشتصد و چهل و چهارم ■ سه‌شنبه ۱۹ آبان ماه ۱۳۸۸

مصرف ماهی سفید

خطر ابتلا به دیابت نوع دو را کاهش می‌دهد



مطالعه جدید نشان می دهد؛ مصرف مرتب ماهی سفید و چرب ممکن است عاملی در برابر دیابت نوع دوم باشد اما مصرف ماهی صدف ممکن است اثرات معکوسی داشته باشد.

محققان در این خصوص اعلام کردند: مصرف بیشتر از یک بار ماهی سفید در هفته می تواند حدود ۲۵ درصد خطر ابتلا به دیابت نوع دوم را کاهش دهد و این در حالیست که در مقابل مصرف همان مقدار ماهی صدف، خرچنگ و

میگو حدود ۳۶ درصد خطر ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش می دهد.

بر اساس گزارش رویترز، البته محققان اعلام کردند، ممکن است افزایش خطر دیابت بر اثر مصرف ماهی صدف به تنهایی نباشد و مخلفات سرو شده با این غذا مانند سس مایونز یا روغن و کره استفاده شده در آن عامل اصلی این خطر باشند. بر این اساس محققان مصرف ماهی صدف به علاوه انواع ماهی های سفید و ماهی های روغن دار را روی ۹ هزار و ۸۰۱ مرد و ۱۲ هزار و ۱۸۳ زن مورد مطالعه قرار دادند که افراد شرکت کننده در این مطالعه ۴۰ تا ۷۹ سال سن داشتند و در طی یک دوره ۱۰ ساله ۷۲۵ نفر از مردان و زنان به دیابت نوع دوم مبتلا شدند که کمترین خطر با ماهی های روغن دار و سفید مرتبط بود و بیشترین خطر شامل مصرف ماهی صدف می شد.

تغییر رنگ لثه ها را

جدی بگیرد

توجه به تغییر رنگ لثه‌ها مهمترین راه برای افراد در تشخیص بیماری‌های لثه به خصوص عفونت می باشد بنابراین باید هرگونه تغییر غیر عادی در لثه ها را جدی تلقی کرد.

عضو هیات مدیره انجمن پرودنتیست‌های ایران گفت: لثه سالم به لثه‌ای گفته می‌شود که به لحاظ جنسی سفت بوده، به رنگ صورتی روشن، نمایی پوست مانند و متخلخل دارد.وی ادامه داد: ممکن است بر اثر مسواک زدن نادرست و جمع شدن جرم، میکروب و باکتری ها در لثه رنگ آن از صورتی به قرمز گراید، البته در بعضی افراد رنگ لثه ها کمی تیره و برخی نیز به قهوه ای می زند که اگر رنگ آن در سراسر دهان یکنواخت باشد، طبیعی بوده و نمی توان آن را لثه بیمار یا عفونی تلقی کرد. به گفته این متخصص پروت‌های دندان، اغلب بیماری های لثه از نواحی شروع دندان ها و نزدیک به لثه آغاز می گردد بنابراین تغییر رنگ غیرطبیعی یا خونریزی های پی در پی هنگام مسواک زدن به خصوص در این نواحی می تواند نشان دهنده لثه خراب باشد. همچنین لثه های آسیب دیده یا بیمار التهاب یافته با مسواک زدن درد می گیرند و به محرک های خاصی چون قهوه و چای عکس العمل نشان داده، عقب نشینی کرده و تحلیل می روند. دکتر دشتی اظهار کرد: وقتی عفونت لثه ایجاد شود با مسواک زدن و نخ دندان کشیدن هم قابل بازگشت نیست و نیاز به جراحی دارد تا حالت عفونی آن از بین برود که با انجام جراحی گیز عوارضی چون بلند تر شدن دندان ها و قرار گرفتن ریشه دندان در معرض محیط دهان ایجاد می گردد و همین امر سبب حساس تر شدن لثه ها و دندان نسبت به سرما و گرما می شود و محیط دهان نیز بیشتر آلودگی جذب باکتری را پیدا می کند.

روش های درمانی جدید در علم پزشکی

هومیوپاتی، درمان با تحریک سیستم ایمنی بدن



گروه پزشکی: در دنیای امروز و با روند توسعه و پیشرفت تکنولوژی علم پزشکی نیز به توانایی های قابل توجهی در درمان بیماری ها دست یافته است اما با وجود این شرایط بسیاری از بیماری ها درمان قطعی نداشته و بیماران را از ادامه راه درمان مایوس می کند و آنها را وامی دارد که به دنبال راه های در مانی دیگری باشند.

یکی از روش های درمانی که به تازگی در دنیا شهرت یافته علم هومیوپاتی و درمان به شیوه ی هومیوپاتی است که مورد استقبال قرار گرفته است. در این مقاله کوتاه به جهت آشنایی بیشتر خوانندگان نگاهی به این علم و روش درمانی آن خواهیم داشت. اولین پرسشی که در این رابطه به ذهن خطور می کند این است که هومیوپاتی چیست؟

طب هومیوپاتی روش درمانی خاصی است که در آن با تحریک دقیق سیستم ایمنی و حیاتی بیمار توسط داروهای خاص هومیوپاتی بیماران را می توان به شفا رساند. بر اساس اصول اولیه هومیوپاتی برای درمان استفاده می شود که بتوانند دقیق ایجاد یک سری علائم بیماری کند می توانند در صورت تجویز به فردی بیمار با همان علائم بیماری وی را درمان نماید به شرط آنکه علائم موجود در بیمار و علائمی که آن ماده دارویی می تواند ایجاد کند تا حد ممکن مشابه باشند. به عبارت دیگر در این طب از داروهای برای درمان استفاده می شود که بتوانند دقیقاً علائم بیمار را پوشش دهند تا با تحریک مناسب سیستم ایمنی و حیاتی بیمار و در نتیجه هوشیار نمودن سیستم دفاعی بدن بیماری را درمان نمایند. این به معنای آن است که در هومیوپاتی تکیه بر درمان بیمار توسط قوای حیاتی و درمانی خود بیمار است. .

تاریخچه ی هومیوپاتی

هومیوپاتی توسط دکتر ساموئل هانمان پزشک آلمانی (۱۸۲۳-۱۷۵۵) کشف و سیستم درمانی مبتنی بر آن به جهانیا ارائه شد. در طی ۲۰۰ سال اخیر هومیوپاتی با اقبال هر چه بیشتر بیماران و توجه پزشکان به این طب روند صعودی خود را طی نموده و به خصوص در ۲۰ سال اخیر که مورد توجه شایانی قرار گرفته است. هومیوپاتی در حال حاضر دومین طب از نظر وسعت بیماران تحت پوشش در جهان است و میلیونها نفر در سراسر جهان برای درمان نزد هومیوپاتها مراجعه می نمایند در انگلستان بیش از ۵۰٪ از خانواده های پزشکان به هومیوپاتی علاقه مندند و در صورت لزوم نزد پزشکان هومیوپات ارجاع می دهند در فرانسه بیشترین فروش داروهای برای سرماخوردگی و آلرژی مربوط به داروهای هومیوپاتی می باشد در هندوستان بیش از صد هزار پزشک هومیوپات فعالیت می کنند. در ایران بیش از ۴۰ کشور جهان شناخته شده است و روز به روز بر طرفداران این علم افزوده می شود.

سازمان بهداشت جهانی با حمایت از هومیوپاتی از کشورهای عضو در جهت ارتقا هر چه بیشتر جایگاه این طب کمک

می نماید.

در ایران نیز هومیوپاتی تقریباً از ۱۲ سال قبل به همت اساتیدی همچون دکتر ناصری و دکتر میرزا زاده و تشکیل کلاسهای درس در دانشگاه تهران ودانشگاه آزاد تهران آغاز شد اکنون دوره کامل آموزش هومیوپاتی در محل دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران برگزار می شود. در حال حاضر انجمن هومیوپاتی ایران با بیش از ۱۰۰ عضو رسمی فعالیت خود را از ۲ سال قبل آغاز نموده است. هومیوپاتی از نظر وزارت بهداشت و درمان ایران به رسمیت شناخته شده است و پزشکان هومیوپات با رعایت ظوابط می توانند درمان بیماران را انجام دهند.

روش درمانی هومیوپاتی

در هومیوپاتی اعتقاد بر این است که ساختار بدن(جسمی و روانی) دارای قدرت ترمیم بیماری می باشد و آنچه باعث عدم بهبودی و مزمن شدن بیماری می شوند اشکال در ساز و کار سیستم حیاتی (ایمنی) بدن است که در صورت لزوم خود را در حالتی می توان بر بیماری غلبه نمود. داروهای هومیوپاتی از آنجایی که خود قدرت تحریک نقاط مختلف سیستم حیاتی بدن را دارند قادرند فیزیولوژی بدن را به نحو مطلوبی در جهت رسیدن به سلامت تحریک و تقویت نمایند. یک تفاوت عمده هومیوپاتی با پزشکی کلاسیک (رایج) در این است که در هومیوپاتی سعی در باز گرداندن تعادل به بدن است در صورتیکه در پزشکی رایج درمان

نقش تغذیه در پیشگیری و درمان آنفلوآنزا افزایش سیستم ایمنی بدن با تغذیه مناسب

سالگی) توصیه می شود.
۲- مصرف روزانه کلم بروکلی همراه با گوجه فرنگی باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شود.
۳- گوشت بدون چربی به دلیل داشتن آهن، روی، پروتئین و مواد لازم برای فعالیت بافت های لنفواری را تامین می کند.
۴- پرتقال منبع مناسبی از مواد آنتی اسکیدان است.
۵- تخمه آفتابگردان خام حاوی پروتئین های مفید، اسید های چرب امگا ۶، ویتامین ای و پروتئین است.
۶- پیاز به دفاع بدن در برابر عوامل ویروسی، میکروبی و چارچی کمک می کند.
۷- هویج حاوی بتاکاروتن است.
۸- شلغم و آویشن دارای خواص ضد ویروسی هستند.
۹- زنجبیل تازه به صورت خرد شده در غذا یا آب جوش خاصیت ضد ویروسی دارد.
۱۰- میوه هایی مانند انگور و آنانز به دلیل سرشار بودن از آنتی اسکیدان ها مفیدند.
۱۱- سلنیوم مانع آسیب سلول و بافت و حفاظت از سیستم ایمنی بدن می شود. منابع غذایی دارای سلنیوم از قبیل: گوشت، غذاهای دریایی، سبزیجات، مغزها(اجیل)، غلات سبوس دارو لبنیات
۱۲- مواد غذایی حاوی روی شامل: ماهی، غذاهای دریایی، گوشت، نان سبوس دار، غلات کامل، مغزها و دانه های روغنی
۱۳- مواد غذایی حاوی ویتامین ث مانند: توت فرنگی، کشمش سیاه، انبه، پرتقال، گریپ فروت، سیب زمینی، نخود فرنگی، فلفل وسبزیجات دارای برگ تیره، توصیه می شود در حد امکان مواد غذایی حاوی ویتامین سی به صورت تازه، خام و خرد

فقر مادی و کم سوادی، شانس زنده ماندن مبتلایان به سرطان سینه را کاهش می‌دهد

مطالعه جدید نشان می دهد؛ به نظر می‌رسد زنان کم درآمد شانس کمتری برای زنده ماندن در رابطه با بیماری سرطان سینه نسبت به افراد با درآمد مکفی دارا هستند.

طبق این گزارش محققان با بررسی اطلاعات به دست آمده از ۱۰۰ هزار زن مبتلا به سرطان سینه بین سال‌های ۱۹۹۸ و ۲۰۰۲ دریافتند: آنهایی که دچار افسردگی به دلیل قرار گرفتن در شرایط بد اقتصادی هستند از نرخ زنده ماندن کمتری برخوردارند.
بر اساس این گزارش، زمانی که مسائل اقتصادی به تنهایی مورد بررسی قرار می‌گیرد زنان در مناطق فقیرنشین حدود یک سوم بیشتر از سایرین که در مناطق ثروتمندنشین زندگی می‌کنند جان خود را از دست می دهند.

همچنین بر پایه این مطالعه، مشخص شد؛ ۱۳ درصد از زنان ساکن در مناطق فقیرنشین بعد از تشخیص سرطان، بیماری در آنها انتشار می یابد که این آمار برای زنان با درآمد مکفی حدود ۱۰ درصد است.

بر پایه این گزارش، زنان فقیرنشین شانس کمتری در خصوص دریافت درمان اشعه نسبت به زنان ثروتمند دارند که این آمار ۵۸ درصد در برابر ۴۸ درصد اعلام شده است.

در این خصوص محققان همچنین اعلام کردند؛ عدم تحصیلات نیز یکی از عوامل مهم در کنار فقر است که عدم رسیدگی به بیماری در زنان فقیر را تقویت می‌بخشد.

سرماخوردگی وجود دارد می توان از داروی هومیوپاتی پیاز برای درمان استفاده نمود.

مثال دیگر داروی هومیوپاتی قهوه است که در هومیوپاتی برای درمان بی خوابی استفاده می شود (! در نظر بگیرد که قهوه خود ایجاد بی خوابی می نماید) تمامی داروهای هومیوپاتی ابتداری افراد دارطلب امتحان شده و تمامی خواص آنها بر روی انسان سالم ثبت شده است و سپس با داشتن اطلاعات مربوط به هر دارو پزشک هومیوپات در مواجهه با هر بیمار دارویی را تجویز می کند که بیشترین پوشش علائم را داشته باشد و شبیه ترین علائم را بتواند ایجاد نماید. البته در هومیوپاتی تنها بر اساس یک علامت نمی توان دارو داد حتما باید تمام علائم جسمی و روحی بیمار با خواص دارو پوشش داده شوند. در عمل بیماری که نزد پزشک هومیوپات می آید نه تنها از بابت درد اصلی به دقت مورد سوال قررمی گیرد بلکه تمامی ناراحتیهای به ظاهر بی ربط جسمی و روحی مورد توجه قرار می گیرند و تجویز دارو بر اساس مجموعه نارحتیهای بیمار صورت می گیرد و از سوی دیگر تمام ناراحتیهای بیمار بایستی برطرف شود.

داروهای هومیوپاتی

داروهای هومیوپاتی عموماً منشأ طبیعی دارند که بیش از ۷۰٪ از گیاهان، ۲۰٪ از عناصر وکائینا و مواد طبیعی است و باقی از منابع حیوانی (سموم زارنبرین...) تهیه می شوند. اما نکته قابل توجه در مورد داروهای هومیوپاتی این است که این داروها از غلظت بسیار اندک ماده اولیه برخوردارند. به عبارت دیگر بسیار رقیق شده اند اما از سوی دیگر توسط روشهای خاص داروسازی هومیوپاتی از خواص دارویی فوق العاده ای برخوردار می باشند بطوریکه داروهای هومیوپاتی عموماً در اندازه ای بسیار کوچک و مقادیر و دفعات بسیار کم تجویز می شوند اما اثرات درمانی فوق العاده زیادی را دارا می باشند. داروهای هومیوپاتی از نظر ظاهری اکثراً بصورت دانه های ریز از جنس قند می باشند که در تعداد محدود در فواصل زمانی مشخص (چند روز یک یا ماه) بایستی مصرف شوند هیچ طعم و بوی نامطلوبی ندارند.

و کلام آخر...

هومیوپاتی امیدی دویاره به درمان را به میلیونها بیمار در سرتاسر جهان بازگردانده است. آنجا که طب کلاسیک از پاسخ به بیماران ناتوان می ماند و توصیه ای جز داروهای تسکین دهنده (و نه شفا دهند) ندارد هومیوپاتی با نگرشی دیگر به بیمار و بیماری تجربه به سلامت را بار دیگر به درمندان نشان می دهد. هومیوپاتی یک طب کامل می باشد و محدوده عمل آن نه تنها شامل بیماریهای طب رایج بلکه مشکلاتی را هم که حتی به ظاهر بیماری تلقی نمی شوند را هم در بر می گیرد. دیدگاه اصلی در این طب بازسازی و هوشیار کردن سیستم حیاتی بدن به گونه ایست که خود بدن با امکاناتی که در اختیار دارد بیماری را حل کند.

درمان در هومیوپاتی رساندن هر بیمار به این نقطه ایده آل است. یک مثال: فاروی هومیوپاتی تهیه شده از پیاز از داروهای مهم درمان آلرژی صوری و سرماخوردگی می باشد چرا که پیاز همانطور که می دانید می تواند ایجاد آبریز بینی و چشم کند (موقع پوست کندن) با این شباهت خصوصیت که بین پیاز و

۵- سیر، پیاز و جعفری خام خاصیت ضد احتقان دارند.
۶- قرآورده های لینی کم چرب و تخم مرغ مفیدند.
۷- مصرف مایعات غذایی گرم نظیر سوپ به رفع خشکی مخاط کمک می کند.
۸- مصرف مقاری عسل یا چای ولرم (بعد از یک سالگی) برای تسکین سرفه موثر است.
۹- هویج در ترمیم مخاط دستگاه گوارش و تنفس نقش دارد.
۱۰- مخلوط عسل، لیمو ترش و زنجبیل تازه با آب جوش در تسکین گلودرد، آبریزش بینی و سرفه موثر است.
۱۱- زنجبیل حاوی موادی است که علاوه بر کاهش درد، تب و سرفه اثر آرام بخش و خواب آفرین دارد.
۱۲- مصرف میوه ها به خصوص میوه های دارای رنگ زرد مایل به نارنجی و سبزی های تازه به خصوص سبزی های دارای برگ سبز تیره موجب بهبود روند بیماری می شوند.
۱۳- مصرف حبوبات، سالاد و سوپ در بهبود روند بیماری موثرند.
۱۴- مصرف آب، خشکی مخاط ها را برطرف می کند. برای تسکین سرفه های مکرر مصرف آب ولرم توصیه می شود.
 ممنوعیت های غذایی در زمان ابتلا به آنفلوآنزا کدامند؟

در صورت ترشح خلط، از مصرف مواد غذایی افزایش دهنده خلط مانند: غذاهای سرخ کرده، گوشت قرمز و شیرینی جات خودداری شود و مصرف موادی نظیر لبنیات پر چرب و تخم مرغ نیز محدود گردد. مصرف میوه های ترش و مایعات سرد باعث تحریک مخاط و افزایش سرفه می شود. در صورت وجود علائم گوارشی مانند اسهال، باید از مصرف مواد غذایی شیرین و غذاهای فیبر زیاد مانند: غلات سبوس دار، حبوبات و سبزی ها پخته شده، خودداری شود.

واحد بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت استان اصفهان

مصرف شیر پرچوب

وزن کودکان را کاهش می‌دهد



نتایج یک تحقیق جدید نشان داده است: کودکانی که شیر پرچرب مصرف می‌کنند و وزنشان کمتر از کودکانی است که از شیر پرچرب استفاده نمی‌کنند.

بر اساس این پژوهش جدید که در دانشگاه گوتنبرگ در سوئد انجام گرفته، محققان دریافته‌اند؛ کودکان هشت ساله و کوچکتر که هر روز شیر پرچرب می‌نوشند نسبت به سایر همسالان خود شاخص توده بدنی پایین‌تری دارند یعنی وزنشان کمتر است.

به گفته این محققان؛ کودکانی که از شیر پرچرب استفاده می‌کنند به طور متوسط نسبت به سایر کودکان تقریباً وزنشان ۹ پوند پایین‌تر است. کارشناسان تغذیه معتقدند؛ کودکانی که شیر پرچرب نمی‌نوشند چاق‌تر هستند چون در عوض به سایر نوشیدنی‌های ناسالم روی می‌آورند. این پژوهشگران هم چنین به تفاوت بین کودکان دارای اضافه وزن که هر روز شیر پرچرب می‌نوشیدند و گروه دیگر که شیر پرچرب مصرف نمی‌کردند، پی بردند. آنها دریافتند: میزان اضافه وزن در کودکانی که شیر با ۳ درصد چربی می‌نوشند کمتر است اما این کودکان بیشتر از چربی‌های اشباع شده استفاده می‌کنند. این پژوهش هم چنین نشان داد: دو سوم از کودکان با کمبود ویتامین D در خونشان مواجه هستند.

ارتباط با سرویس پزشکی pezheshki@isfahanziba.ir

دانستنی روز

معددهای ملو از ریشه‌های سرطان



سرطان معده همه خصوصیات کلی سرطان‌ها را داراست. اما اینکه اصلاً سرطان چیست؟ و سرطان معده چگونه سرطانی است؟ سرطان نوعی بیماری است که در آن سلول‌های غیرطبیعی در بعضی از بافت‌ها یا اعضای بدن خارج از کنترل طبیعی شروع به رشد و افزایش تعداد می‌کنند.

در زمان حیات، سلول‌های طبیعی بدن در طی یک روند کنترل شده بازسازی و تکثیر می‌شوند. این امر باعث رشد طبیعی بدن و ترمیم بافت‌های صدمه دیده و زخم‌ها می‌گردد. وقتی که سلول‌ها خارج از کنترل طبیعی رشد کنند توده‌ای از سلول‌ها را به وجود می‌آورند که به آن تومور می‌گویند. در میان باید گفت که بیشتر مبتلایان به سران معده مرد بوده و سن آنها معمولاً بالای ۵۵ سال می‌باشد. سرطان معده در بین افرادی که از جنبه اقتصادی وضعیت مناسبی ندارند بیشتر مشاهده می‌شود. اما معده چیست؟

معده در انسان یک کیسه عضلانی و قابل ارتجاع است که در حفره شکم قرار گرفته و غذاهای خورده شده را از مری به روده‌باریک می‌رساند. و مانند سایر قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش، معده نیز بر اساس میزان غذای موجود توانایی تغییرات وسیع در اندازه و شکل خود را داراست. اما به طور کلی در انسان طول معده حدود ۳۰ سانتی‌متر و عرض آن حدود ۱۵ سانتی‌متر می‌باشد. که جداره آن از سه لایه تشکیل شده است که عبارتند از لایه خارجی، داخلی و عضلانی است.

اما به طور کلی از میان این سه لایه می توان گفت که تقریباً در تمامی موارد، سرطان از لایه داخلی دیواره معده سرچشمه نمی‌گیرد و با رشد بیشتر، لایه‌های مجاور را نیز درگیر می‌نماید.

پس از آن به خارج معده و دیگر اندام‌های گوارشی گسترش می‌یابد. و بعد از چند ماه ممکن است به جریان خون راه یافته و به کبد و ریه‌ها و غیره نیز نفوذ نماید. اما یک رژیم غذایی سلامت می تواند در پیشگیری از ایجاد سرطان معده نقش عمده‌ای داشته باشد چرا که سرطان معده در اقبال کم درآمد جامعه که غذای آنها را به طور عمده مواد نشاسته‌ای تشکیل می دهند و میوه و سبزی های تازه در رژیم آنها کمتر از معمول است، بیشتر دیده می شود. همچنین روش تهیه و تولید و آماده‌سازی غذا نیز با نگهداری مواد غذایی نیز می تواند در ایجاد و یا پیشگیری سرطان معده نقش بسزایی را ایفا نماید.

اما افرادی که در رژیم غذایی آنها غذاهای دودی شده بیشتر است سرطان معده نیز شایعتر می‌باشد و همچنین در افرادی که فقدان اسید در شیره‌ی معده آنها وجود دارد، بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به سرطان معده هستند. البته کسانی هم که جراحی معده داشته‌اند نیز در خطر ابتلا به سرطان معده می‌باشند.

اما اگر این سرطان در مراحل اولیه کشف و درمان شود قابلیت بهبود آن بسیار بیش از مواردی است که در مراحل پیشرفته کشف شده‌اند. اولین علامت قابل توجه در سرطان معده ناراحتی‌های گوارشی میهم و یا درد شکم، تهوع و سوزش سرد سل است که اگر این علائم در عرض چند هفته بهبود نیافت حتماً باید با پزشک مربوطه مشورت شود البته وجود خون در مدفوع، استفراغ، خستگی و ضعف شدید و کاهش وزن شدید و فوری نیز می‌تواند از علائم دیگر این سرطان باشد که باید مورد توجه بیمار و پزشک قرار گیرد. البته موارد و علائم فوق در افراد الزاماً مربوط به سرطان معده نیست و می‌تواند مربوط به موارد دیگر نیز باشد که این فقط در تشخیص پزشک می‌باشد.

اما وقتی که وجود سرطان معده توسط پزشک مورد تردید قرار بگیرد دو روش گاستروسکوپی و اشعه X برای تشخیص آن وجود دارد. که روش گاستروسکوپی روشی بسیار ساده است که حدود ۱۵ دقیقه بیشتر طول نمی‌کشد. با ایجاد ناراحتی بسیار کم بدون بیهوشی عمومی قابل انجام است. اما اگر نتایج روش‌های تشخیصی بیان‌کننده وجود سرطان در معده باشد. درمان آن انجام عمل جراحی است.

برای برداشتن تومور تمام یا قسمتی از معده برداشته می‌شود. حتی اگر تمام معده هم برداشته شود، بیشتر بیماران توانایی ادامه زندگی نسبتاً طبیعی را خواهند داشت و مشکلات گوارشی بعد از عمل با افزایش دفعات خوردن غذا قابل درمان است.

برای بعضی از بیماران رژیم غذایی با مواد قندی کم و چربی و پروتئین زیاد توصیه می‌شود و غالباً ویتامین B۱۲ تزریقی می‌کنند. اما برای کاهش احتمال ابتلا به سرطان معده موارد زیر توصیه می‌شود.

۱- خوردن غذاهای متنوع

۲- مصرف غلات، نان، میوه و سبزی تازه

۳- عدم مصرف نمک و قهوه و الکل

۴- داشتن وضعیت بدنی ایده‌آل

۵- خوردن غذاهای کم چربی و پختن غذاها با حرارت کم

پایان سال جاری محقق می‌شود

احداث باغ‌های جوان، تندرستی و تجربه در شهر اصفهان



فرهنگی واجتماعی ومنحصر به فرداهداف مورد نظررا تحقق دهد وهمچنین در سراسر کشور این الگو تفسری یابد.تحویل پوریا اشاره به احداث باغ های تخصصی در دست اقدام این معاونت تصریح کرد: تکمیل فازدوم باغ جوان وباغ تندرستی در پارک شرق از مهمترین طرح های در دست اجرای این معاونت می باشدکه تا پایان سال جاری به بهره برداری خواهد رسید.وی به احداث دهها مجموعه فرهنگی وتفریحی بانوان در سطح شهر اصفهان اشاره واعلام کرد:احداث این مجموعه هادرمناطق ۱۱، ۸، ۱۰، باغ فذک وکوه صفه در دست اقدام است.

گروه شهر: با تکمیل باغ های جوان وتندرستی در پارک شرق واحداث باغ تجربه دریاغ غدیر به عنوان فضاهای تخصصی تفریحی و فرهنگی تا پایان سال جاری به صورت رسمی در اختیار شهروندان قرار می گیرد.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای روابط عمومی، معاون فرهنگی واجتماعی شهرداری اصفهان با اعلام این مطلب گفت: باغ تجربه واقع در شمال باغ غدیر در مساحتی بالغ بر ۴۰هکتار به دلیل دارا بودن امکانات مختلف از جمله سالن مطالعه، کتابخانه،استخر،پارکینگ وفضای سبز برای سالمندان وبازنشستگان احداث شده است. حبیب الله تحویل پور با بیان این که در باغ تجربه ایستگاههای متعددی از قبیل مشاوره،سلامت جسمی وروانی،ورزشی وگردهمایی با هدف برپایی نشست های دوستانه به منظور تبادل تجربیات از نسل قدیم به نسل جدید تعبیه شده است، اظهارداشت:باغ تجربه به منظور رفع نیازهای اجتماعی سالمندان شامل توجه واحترام وانتقال ارزش ها و فرهنگ به جوانان ایجاد شده است.وی هویت یابی در زمینه های فرهنگی،مذهبی،علمی وشغلی را از نیازهای اساسی جوانان ونوجوانان دانست وادامه داد:با توجه به این که دوران جوانی یکی از مهمترین دورانی به شمار می رود که هویت کسب می شود با احداث باغ تجربه جهت تبادل وانتقال تجارب بین سالمندان ونسل جوان این امر مهم محقق خواهد شد. معاون فرهنگی واجتماعی شهرداری اصفهان تاکیدکرد: این اهداف بدون همکاری عضو شورای سالمندان،دانشگاهیان وکانون های بازنشستگی امکان پذیر نیست، وی اظهارامیدواری کرد: باغ تجربه به عنوان مجموعه

بهره برداری از تقاطع غیر همسطح سروش – عسگریه موجب می‌شود:

کاهش ۶ درصدی آلاینده‌های شهری



به ویژه اجرای طرح محدوده ترافیک را فراهم می‌کند.

وی به مشخصات تقاطع غیرهمسطح سروش –عسگریه اشاره واعلام کرد:یک دور برگردان شمالی به مساحت ۲۸۰ متر مربع،دو پل میانی به مساحت ۵۵۰ متر مربع، سه دوربرگردان جنوبی به مساحت ۲۸۰متر مربع در چهارراه عسگریه با هزینه‌ای بالغ بر ۳۰۰ میلیارد ریال در حال احداث است ودردرآزمه سال جاری به مناسبت اعیاد قربان وغدیر در اختیار شهروندان قرار می گیرد. معاون عمران شهری شهرداری اصفهان اضافه کرد:طول وعرض این پروژه به ترتیب ۵۹۰ و۷متر می باشد، همچنین در آن ۳۰۰ شمع و۱۱ ستون احداث شده است.

گروه شهر: بابهره برداری از تقاطع غیر همسطح سروش – عسگریه در آذر ماه سال جاری علاوه بر افزایش سه درصدی سرعت وكاهش شش درصدی آلاینده های ترافیکی شاهد ایجاد تعادل در جریان ترافیک رینگ دوم خواهیم بود.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای روابط عمومی، معاون عمران شهری شهرداری اصفهان با اعلام این مطلب گفت: تقاطع غیرهمسطح سروش –عسگریه در شمال شرقی رینگ دوم و در محل برخورد خیابانهای سروش، عسگریه و صغیر اصفهانی واقع شده واین تقاطع به شکل چهارراهی است.

دکترقاری قران با بیان این که حرکتهای راستگرد این تقاطع از خیابان صغیر اصفهانی و به این خیابان با هدایت جزایر ترافیکی انجام می‌گیردافزود:شعاع گردش از خیابان عسگریه و خیابان صغیر اصفهانی به سروش حدود ۳۰متر واز خیابان سروش به خیابان عسگریه و صغیر اصفهانی حدود ۵۵متر است.

وی با بیان این که با توجه به مسایل ومشکلات ترافیکی شبکه معابر شریانی شهر اصفهان که عمدتا دارای یک ویرگی شاخص آتیم عرض کم ترافیکی و وجود اماکن و کاربری مختلف پیرامون یادسترس مستقیم می باشد تصریح کرد: احداث تقاطع غیر همسطح سروش – عسگریه علاوه بر رفع مشکلات ترافیکی تقاطع مذکور و افزایش سه درصدی سرعت، کاهش سه درصدی مصرف سوخت وكاهش شش درصدی آلاینده های ترافیکی در افاق سال ۱۳۹۵ منجر به ایجاد تعادل در جریان ترافیک رینگ دوم خواهد شد همچنین زمینه نسبتا مناسب جهت انجام طرحهای مدیریتی ترافیک

سیمای شهر و تاثیر آن بر هویت شهر اصفهان(۲)

در زمینه‌سیمای شهری باید به زبان مشترک دست یابیم

سمت خدا حرکت کند و هنگام کسب و در حاکمیت باید به خدا نزدیک شود.

تحویل پور با توجه به این موضوع که تاکنون به الگوی خاصی نرسیده‌ایم می‌گوید: باید نگاه ویژه به آرمان شهر اسلامی وشکل‌گیری دبیرخانه آرمان شهر اسلامی ومولفه‌های شهر اسلامی وشهرندان مورد توجه قرار گیرند زیرا در شرایط کنونی مسایلی برای شهروندان تبیین نشده است ونوعی سردرگمی در شهروندان وجود دارد و آنها نمی‌دانند به چه سمتی حرکت کنند از نمای غربی الگو بگیرند یا از الگوهای سنتی پیروی کنند به این منظور در جلسات آرمان شهر اسلامی مسایلی جزئی همانند نمای ساختمان‌ها، رنگ خارج ساختمان‌ها و رنگ داخل ساختمان‌ها مورد توجه قرار می‌گیرد و بحث هویت را از داخل منازل آغاز می‌کنیم و بنابراین جهت‌گیری ساختمان ونمای آن از حوزه خصوصی آغاز شده و به نسبت فضاهای عمومی شهر سوق پیدا می‌کند و نتایج نشست‌های آرمان شهر اسلامی در قالب کارگاه‌های آموزشی در اختیار مهندسان طراحی قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به اهمیت آگاه ساختن شهروندان می‌گوید: تابلوهایی در سطح شهر با پیام‌های فرهنگی به شهروندان توجه می‌دهد حفظ میراث گذشته در شهر از اهمیت برخوردار است.

آموزش های رسانه‌ای نیز می‌تواند در ارتقای آگاهی شهروندان نسبت به حفظ آثار تاریخی که بخشی از هویت شهروشان است موثر باشد.

معاون فرهنگی واجتماعی شهرداری اصفهان می‌گوید: بخشی از آشفستگی های تابلوهای تبلیغاتی رفع شده و داربست‌ها جمع شده و تک پایه‌ها جای داربست‌ها را گرفته‌اند ولی هنوز آشفستگی های بصری تابلوهای تبلیغاتی به طور کامل برطرف نشده است.

در زمینه تابلوهای مغازه‌ها، واحد سامان‌دهی سازمان فرهنگی و تفریحی با هماهنگی معاونت شهرسازی الگوهایی برای نوع تابلو و محل قرار گرفتن تابلوهای تجاری طراحی شده است و تاکنون از ۱۳۰ هزار واحد صنعتی در سطح شهر ۶۰درصد آن سامان‌دهی شده است و ۳۰ درصد نیاز به اصلاح دارد که این ۴۰ هزار واحد صنعتی در سطح ۱۴ منطقه شهر پراکنده‌اند و ساماندهی این تابلوها را به صورت منطقه‌ای از جنوب اصفهان مناطق پنج وشش آغاز کرده‌ایم و سپس به بافت مرکزی یعنی مناطق سه و یک می‌رسیم و تا مناطق هفت وهشت در شمال شهر ادامه می‌دهیم و تلاش داریم ساماندهی تابلوهای تجاری در سطح شهر تا قبل از آغاز سال جدید به پایان برسد. و مالکان اماکن تجاری باید پذیرند که شهر متعلق به خودشان است و باید همکاری داشته باشند.

وی در پایان گفت: ساماندهی آشفستگی های بصری سطح شهر استیفای حقوق دو میلیون شهروندی است که در اصفهان زندگی می‌کنند و در سطح شهر تردد دارند.



تصمیم‌گیری در زمینه شکل‌گیری سیمای شهری اشاره می‌کند و می‌گوید: مجموعه‌های تصمیم‌گیر در زمینه سیمای شهر شهرداری، سازمان مسکن وشهرسازی، سازمان نظام مهندسی، میراث فرهنگی، مهندسین مشاور وشهرندان باید به زبان مشترکی دست یابند تا تنوع در ساخت وسازها به ناهماهنگی در سطح شهر منجر نشود.

معاون فرهنگی واجتماعی اصفهان می‌گوید: مساله مهمی که در مبحث سیمای شهری از اهمیت برخوردار است تفکری است که باید پشت ساخت بنا قرار گیرد و حتی این تفکر بیش از سازه اهمیت دارد.

وی به میانی خاص طراحی مجموعه میدان نقش جهان اشاره می‌کند و می‌گوید: طراحی بازار روبروی مسجد ومقر حکومت روبروی مسجد نشان از آن دارد که انسان در هر موقعیت باید به

موجود در کشور می‌گوید: در کشور در معماری سه سبک آذری، خراسان، تهران و مکتب اصفهان وجود دارد و اصفهان به عنوان مکتب معماری سرفصلی است برای الگوگیری دیگر شهرها.

وی با اشاره به سه حوزه موجود در امر ساماندهی سیمای شهری در اصفهان می‌گوید:

در بحث شکل‌گیری نمای ساختمان‌ها، حوزه معاونت شهرسازی شهرداری و در بحث مبلمان شهری اداره زیباسازی معاونت خدمات شهری و در بحث المان‌ها و یادمان‌ها و تابلوها معاونت فرهنگی واجتماعی مسولیت دارد و در شرایط کنونی باید تلاش کنیم فضاهای شهری آثار مثبتی بر روح شهروندان داشته باشد.

حبیب‌الله تحویل پور به ناهماهنگی میان مجموعه‌های

ساماندهی آشفستگی های بصری سطح شهر استیفای حقوق دو میلیون شهروندی است که در اصفهان زندگی می‌کنند و در سطح شهر تردد دارند

معاون برنامه ریزی و پژوهش شهرداری اصفهان:

تجمع، بهینه‌سازی و به روزرسانی اطلاعات نیاز اصلی مدیریت شهر است

گروه شهر: حضور مدیریتی شهری در برنامه‌ریزی ملی تعریف نشده و یا بسیار ضعیف است.

معاون برنامه‌ریزی، پژوهش و فناوری اطلاعات

شهرداری اصفهان در همایش نقش اطلاعات مکان مند در توسعه پایدار شهر با بیان این مطلب گفت: علاوه بر برنامه‌ریزی در سطح ملی، برنامه‌ریزی در مدیریت استانی بدون حضور مدیریت شهری انجام می‌شود و این مدیریت تنها در برابر مشکلات پاسخگو است.

گلستان‌نژاد نامشخص بودن جایگاه مدیریت شهری در برنامه‌ریزی‌های ملی واستانی وتعدد مراکز برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری و عدم تناسب وظایف و اختیارات مدیریت شهری و عدم تحقق مدیریت یکپارچه را مهمترین مشکلات مدیریت شهری دانست و گفت: تامین منابع

مالی نیز یکی از مهمترین دغدغه‌های مدیریت شهری است. در سیمای از کلان‌شهرهای جهان قسمت قابل توجه بودجه را دولت تامین می‌کند و به طور خاص در بحث زیرساخت‌ها که جنبه ملی و کلان دارد دولت تامین اعتبار می‌کند.

وی در ادامه با اشاره به تنها ماندن مدیریت شهری در تامین اعتبارات گفت: وقتی دغدغه اصلی تامین درآمد شد این امر بر برنامه‌ریزی شهری تاثیر خواهد داشت ونهایتاً اقدامات به سمت وسویی خواهد رفت که مورد نظر نبوده

در همین زمینه،

با توجه به رشد جمعیت شهری و افزایش اهمیت نقش اطلاعات مکانی در مدیریت بحران، مدیریت منابع، مدیریت زمین، محیط زیست، آمار و برنامه‌ریزی، بهداشت و درمان، حرکت مبتنی بر برنامه‌ریزی در مسیر توسعه پایدار شهر تنها با توجه به اطلاعات مکانی میسر است و از این جهت که هر نوع توسعه‌ای بستگی مستقیم به زمان و مکان دارد، نیاز سازمان‌ها و موسسات به استفاده از این اطلاعات افزایش پیدا کرده است. در شرایط کنونی نمی‌توان تاثیرگذاری اطلاعات مکانی را در مدیریت و برنامه‌ریزی شهری نادیده گرفت زیرا فعالیت‌های شهری مستقیماً با مساله مکان ارتباط دارد و سامانه‌های مدیریت شهری مبتنی بر اطلاعات مکانی است. بر اساس آمارهای موجود به‌طور معمول ۷۰درصد الی ۸۰درصد اطلاعات مورد نیاز برای مدیریت یک‌شهر مانند قطعات ملکی، زمین، شبکه راه‌ها، زیرساخت‌خدمات شهری (آب،برق،گاز، تلفن وفاصلاب) جنبه مکانی دارند. تجربیات کشورهای پیشرفته نشان می‌دهد که وجود اطلاعات مکانی مناسب، دقیق ویکپارچه پیش‌نیاز مهمی برای برنامه‌ریزی هدفمند در مسیر توسعه است.

در شرایط کنونی ارگان‌ها ونهادهای بسیاری به جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز مدیریت و برنامه‌ریزی شهری به صورت مستقل مشغولند و این نهادها همانند شهرداری، آب وفاصلاب، برق، گاز، ثبت، پست ومخابرات عموماً اطلاعات را بر اساس نیازهای خود تولید کرده و چون آنها را در اختیار دیگر سازمان‌ها قرار نمی‌دهند، اطلاعات مکانی جامع از کل شهر به صورت مدون ومتمرکز وجود ندارد و علاوه بر آن چون این اطلاعات در فرآیندهای موازی تولید می‌گردد موجب اتلاف منابع از جمله زمان وهزینه می‌گردند.

گلستان‌نژاد افزود: در بحث تامین درآمد بخش اعظمی از درآمد متاثر از درآمدهای حاصل از صدور پروانه ساختمان



است و در این صورت با تغییر در سیاست‌اقتصادی یا یک رکود، مدیریت شهری با چالش مواجه می‌شود.

معاون برنامه‌ریزی، پژوهش و فناوری اطلاعات شهرداری گفت: در برنامه سوم و چهارم توسعه راهکارهایی پیشنهاد شده که ۲۳ وظیفه از دولت به مدیریت شهری منتقل شود ولی تاکنون این امر محقق نشده است ولی در برنامه پنجم که در دست تدوین است فصلی به نام مدیریت شهری در نظر گرفته شده است.

وی در ادامه افزود: بحث برنامه‌ریزی و استفاده از

اطلاعات مبتنی بر برنامه پیش نیاز تمام امور مربوط به مدیریت شهر است و باید سعی نماییم بستری برای جمع، بهینه‌سازی و به روزرسانی اطلاعات فراهم آوریم تا بتوانیم اطلاعات جمع‌آوری شده را به اشتراک بگذاریم بنابراین وجود مرکزی برای متمرکز کردن اطلاعات جمع‌آوری شده وزینه‌ساز محقق مدیریت واحد شهری در جهت استفاده بهینه از ابزار است.

گلستان‌نژاد به لزوم تشکیل کارگروه ویژه متشکل از سازمان‌ها اشاره کرد و گفت: باید کارگروهی متشکل از سازمان‌هایی که با جمع‌آوری اطلاعات مکان‌مند در ارتباط هستند تشکیل شود تا اطلاعات مذکور در برنامه‌ریزی شهری آسان‌تر مورد استفاده قرار گیرد.

وی تصریح کرد: شهرداری اصفهان از سال‌ها پیش در زمینه اطلاعات مکانی GIS کارهای زیادی انجام داده است و در آینده‌ای نزدیک مبحث SDI مورد توجه قرار می‌گیرد و بستر لازمی فراهم می‌شود که تمام سازمان‌های موجود در شهر اطلاعات مکانی جمع‌آوری شده خود را به اشتراک بگذارند و از اطلاعات دیگر سازمان‌ها استفاده کنند. گلستان‌نژاد در پایان گفت: اصفهان در میان شهرهای دیگر از نظر جمع‌آوری اطلاعات مکان‌مند پیشرواست ولی سعی داریم بیش از گذشته در این زمینه تلاش کنیم.

بررسی دلایل طولانی شدن یک طرح

تعریض خیابان هشت بهشت در گرو آزادسازی است

تونل زیرگذر بزرگهمر بسیار سریع‌تر به بهره‌برداری رسیده است. ما انتظار داریم در شرایطی که آرامش ما سلب شده است و سرو صدای اوتومبیل های متعدد که از خیابان عبور می‌کنند شرایط سختی را برای ما

فراهم کرده‌است و به هنگام تردد در خیابان هم ایمنی نداریم و شاهد تصادفات بسیار هستیم با حل مشکل موجود در مسیر آزادسازی، این خیابان سریع‌تر به بهره‌برداری برسد.

خانم سالمندی که با سختی بسیار از خیابان عبور می‌کند می‌گوید: به این خیابان نگاه کنید، پیاده‌روه‌های خیابان کجا



هستند و ما برای عبور و مرور ایمن باید از کدام قسمت عبور کنیم. شهروندی دیگری که از کسبه این خیابان است می‌گوید: وضعیت ترافیکی خیابان موجود درگیری‌های میان شهروندان را افزایش داده است واكثر شب‌ها سر کوچه بازرگان شاهد درگیری شهروندان هستیم واگر سریع‌تر مشکل آزادسازی حل شود شهروندان مشکلات کمتری خواهند داشت.

موافقت هیات امنای مسجد امام علی(ع) با آزادسازی مسیر

زمانی که به مسجد مراجعه کردیم گفت‌وگو با هیات امنای مسجد میسر نشد و نامه‌ای با شرح ذیل بر در مسجد نصب شده بود:

شهردار محترم منطقه چهار

احتراماً عطف به مرقومه شماره ۴/۸۸/۱۴۰۱۴ مورخ ۸۸/۷/۱۶ به استحضار می‌رسد هیات امنای مسجد حضرت علی (ع) به اتفاق موافق انجام امور بوده ونهایتاً اعلام می‌نماید چنانچه مدیریت محترم اجرایی رسیدگی به امور مساجد استان و اداره اوقاف شهرستان اصفهان با آن شهرداری محترم به توافق برسد این هیات امنا مخالفتی با آن ندارد.

جلسه‌ای برای حل مشکل در شهرداری منطقه چهار

جلسه‌ای برای بررسی امور مربوط به تعویض خیابان هشت بهشت شرقی در شهرداری منطقه چهار با حضور مسولان اوقاف شهرستان اصفهان، شهردار منطقه چهار و اعضای شورای شهر به هنگام نگارش این گزارش برگزار می‌شود که تاکنون نتایج آن مشخص نشده است.



سی‌ونهمین جشنواره بین‌المللی فیلم رشد و هفتمین جشنواره دانش‌آموزان فیلمساز دیشب طی مراسمی در تالار وحدت با معرفی آثار برگزیده به کار خود پایان داد.

به گزارش فارس، در این مراسم که با حضور سیدرمضان محسن‌پور، سرپرست وزارت آموزش و پرورش و جواد شمدقری معاون سینمایی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد، بیانیه هیات داوران در بخش‌های مختلف قرانت و سپس نتایج اعلام شد.

گوشه گنبد، گلبرگ

در میان آثار نمایشگاهی ام جای دادم.

این هنرمند در پایان خاطرنشان کرد: عمده انتقادی که ممکن است به این آثار وارد شود شاید نشأت گرفته از آن باشد که مردم با نگاه به عکس می‌خواهند وضوح و شفافیت در آن وجود داشته باشد و تصویر را کاملاً واضح ببینند؛ آنها معمولاً مات بودن عکس و یا زوم بودن زیاد روی سوزه را نمی‌پسندند. من از یک سانت آب عکاسی کردم اما مردم دوست دارند رودخانه را ببینند و شاید این بدان خاطر است که نمی‌خواهند از منظر دور شوند، اما از آنجایی که من منظر را در هیچ یک از کارهایم دخیل نکرده‌ام این سبک و شیوه را بسیار می‌پسندم چرا که حس من آن چیزی است که در عکسهایم پیداست. پرستو موسوی کار هنری را از اولین سال ورود به دانشگاه آغاز کردوی دوره کارشناسی مرمت آثارباستانی را در دانشگاه پردیس اصفهان دوره کارشناسی ارشد را در دانشگاه تهران مرکز به پایان رساند و در این سالها و در کنار رشته تحصیلی اش که خود شاخه ای از هنر بود عکاسی را دنبال کرده و با علاقه و ذوق خود به این هنر، توانست جذایبت‌های طبیعت و نقشهای بسیاری را با دوربین خود به ثبت برساند. اکنون این آثار در گالری شماره دوکتابخانه مرکزی اصفهان، تا تاریخ ۲۱ آبان ماه در معرض دید علاقه‌مندان قرار دارد.

گروه فرهنگ و هنر- آذر صوابی: نمایشگاهی از آثار عکاسی «پرستو موسوی» و تحت عنوان “گوشه ی گنبد، گلبرگ” در کتابخانه مرکزی اصفهان برپا شد. این نمایشگاه با ۶۵ اثر و با موضوع آزاد که الهام گرفته از گوشه و کنار طبیعت، مسجد شیخ لطف الله اصفهان و گلبرگ گل هاست دایر شده است.

وی در توضیح این نمایشگاه و همچنین آثار خود گفت: این نمایشگاه را گوشه گنبد، گلبرگ نام گذاشتم و در این نامگذاری هدفی نیست جز علاقه ی بسیار زیادی که من به گنبد، رنگ فیروزه ای و گل و طبیعت داشته‌ام.

وی افزود: این نمایشگاه چکیده ای است ازمجموع پنج هزار عکسی که در آرشپو کارهای من قرار داردو از میان این کارها هر یک زیبایی خاصی برابم دارد. وی گفت: حقیقتاً نمی توانم از میان آثارم یکی را به عنوان بهتری یا بهترین انتخاب کنم و امروز بازهم با نگاه به گوشه، کنار نمایشگاه جای بسیاری از کارهایم را خالی می بینم چرا که همه کارها را دوست دارم.

پرستو موسوی با اشاره به اینکه ممکن است آثار وی با انتقاد عده ی زیادی از بازدید کنندگان رو به رو شود ادامه داد: شیوه عکاسی و سبک کار من به گونه‌ای است که منتقدان بسیاری خواهد داشت، زیرا روش عکاسی برخی از این آثار خاص است و شاید عده زیادی آنها را نپسندند، اما با توجه به اینکه عقیده ام بر این است که این نمایشگاه مجموعه‌ای از علایق من است آنها را

اصفهان زیبا بررسی می کند

هنر ، بهترین وسیله برای انعکاس مفاهیم اسلامی و انسانی

می‌بیند. باور به این که معجزه ممکن است، یک باور هنرمندانه است. آقای مجید مجیدی شمای مخاطب را هم در این تجربه شریک می‌کند که تو هم باور کن چنین اتفاقی ممکن است. در واقع فراخوانی مخاطب به این که همه آنچه هنرمند یک جا تجربه کرده، یک جا تجربه کند؛ کوتاه کردن راه عظیمی است که عارف، فیلسوف، متکلم، اخلاقی و فقیه می خواهد بدهد.

حضرت امام در بیت «من به حال لبث ای دوست گرفتار شدم»، همهٔ آن تجربه‌های ناب عرفانی را بیان می‌کنند.

هنر و تاثیر آن در تبلیغات دینی

حوزه های علمیه نیز باید با درگیر کردن خود در این عرصه مبانی نظریه هنرو هنرمندی را تبیین کنند. هنر در تبلیغات دینی حتی در کار فرهنگی و پژوهشی کاملاً موثر است .

وی معتقد است: هنر یکی از بحث های جدی کشور است. بطور مثال بعضی از احکام فقه (موسیقی) نیازمند مهندسی توسط پژوهشگران حوزه دینی است .

با این کار مشخص می‌گردد که چگونه میتوان بحثی را که مورد سوال عده زیادی است و ازمنظر دین هم دربارهٔ آن نظری وجود دارد؛ عملیاتی کرد و مورد مهندسی قرار داد.

تعریفی که امروزه از هنر می‌شود، غالباً تعریف صدقاتی است

در تعریفی که از هنر ارائه دادم، با تعریف های دیگر تفاوت وجود دارد که به نگرش و رویکرد هنر باز می‌گردد. تعریفی که امروزه از هنر می‌شود، غالباً تعریف صدقاتی است.

در تعریف هنر از مصداقی شعر، قصه، سینما، موسیقی و ... استفاده می‌کنند، اما اگر از پشت صحنه به این موضوع نگاه شود؛ خواهیم دید که هنر در اصل قالب است.

ابزار دست هنرمند یا هر چیز دیگر است . هنر یعنی دعوت به یک ایده بدون اعلام؛ یعنی بدون آنکه اعلام کنیم، در یک قالب ملموس و مرتب تجربه به ایده‌ای را ارائه می‌کنیم.

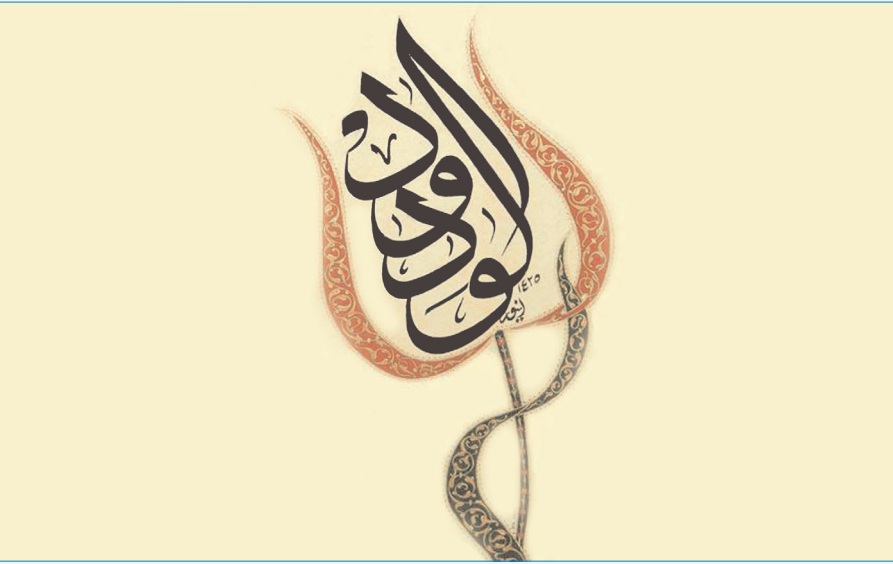
بنابراین می‌توان گفت منبر، نماز و لباس پوشیدن ما در جامعه هنر است؛ یعنی دعوت به یک ایده است. حتی بحث حکومت دینی که دعوت به تفکر دینی بدون اعلام رسمی است. اگر تعریف هنر این باشد، ما می‌توانیم بگوییم که بخش عمده‌ای از فعالیت‌های ما هنر است. فقط قالب با فرق دارد.

آیا در استفاده از هنر کوتاهی کرده ایم؟

به هر حال در اصل استفاده از هنر کوتاهی نکرده ایم، اما از قالب‌های به روز و جدید استفاده نشده است.

به‌طور مثال ابزارهای متفاوت، منبر و سخنرانی به شیوه‌های قبل از انقلاب بار فرهنگی لازم را ندارد بلکه باید ضمن شناخت روحيات مخاطب جهت عمیق و به روز کردن محتوا تلاش کنیم.

امروزه سرزمین اسلامی ما ایران بهترین هنرها را در دل آب، خاک و ریخون خود دارد و نیازمند معرفی به جهان است و این میسر نمی‌شود مگر با تلاش هنرمندان و پژوهشگران متعدد و متخصص.



فرهنگ دارد؟

در حالی است که هنر از منظر پیامبران و پیغمبر اکرم (ص) نیز سامان جدیدی به خود می‌گیرد و تاثیر عظیمی در نظریه پردازي، فلسفه هنر، درسیستم آموزشی و پژوهشی دانشگاه و در فرهنگ سازی و تبلیغ دارد.

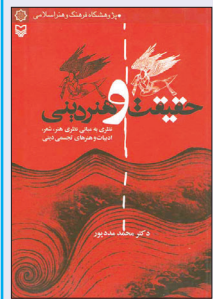
این استاد دانشگاه در تعریف هنر می‌گوید: هنر در واقع تصویرسازی جستجوهای هنرمند برای مخاطب است تا وی نیز

این جستجوها را تجربه کند.

اما اینکه این کار عملی است یا نه؟ پرسشی است که ایشان در پاسخ به آن گفت: هنر از تفکر و بینش شروع می‌شود و به اقدام و عمل تمام می‌شود. تکرار می‌کنم، تصویر سازی جستجوهای

ضمیمه

کتاب حقیقت و هنر دینی، پژوهشی است تخصصی در حوزه حقیقت و هنر دینی که به‌طور مفصل به شعر، ادبیات و هنرهای تجسمی دینی پرداخته است. در فصل اول آن به مبانی نظری هنر، شعر و آثار تجسمی اختصاص دارد. در این فصل نویسنده به غیبت و انتظار عالم قدسی و کودکی هنر پرداخته و آن را به این نظریه پیوند داده است که هنر تا زمانی که به عالم قدسی نپیوندد کودکی بیش نیست و هنر امروزی در انتظار عالم قدسی به سر می‌برد. تجلی حقیقت در ساحت هنر بخش دیگر است که مددپور، پدیده‌های هنری را تجلی حقیقت می‌داند و آن را در راستای تبلور هنر قدسی ارزیابی می‌کند. هنر را به نقش ازلی و جاودانه رجعت می‌دهد و معجزه هنر را تذکر به امر قدسی می‌داند. در این میان از تکنیک هنری نیز غفلت نمی‌ورزد و قالب و محتوا را هم‌سان می‌داند که می‌تواند تجلی‌گاه حقیقت در هنر باشد. نویسنده در فصل دوم، در تاریخ‌نگاری ادبیات ذیل فرهنگ منورالفکری مشروطه در ایران تأمل می‌کند و آن را با دید نقادانه می‌نگرد که جای بسی گفت‌وگو و بررسی دارد. در بخش ادبیات جدید وی عمل غفل‌ناپذیری مدرنیته را بررسی می‌کند و آن را وارداتی می‌داند که بسترش را باید در جای دیگری جست‌وجو کرد، زیرا ادبیات مدرن ایران با پیشینه‌ای که دارد، غنی‌تر و پربصلابت‌تر از آن است که گر بزرگه هنر مدرن غربی باشد.



مشاهیر

خواجه نظام الملک توسی نویسنده کتاب سیاست نامه

خواجه نظام الملک ابوعلی حسن توسی از دهقان زادگان بیهق(سیزوار) بود. از آنجا که دانش‌اندوزیش در شهر توس(طوس) بود توسی خوانده می‌شد. وی در زمان پادشاهی غزنویان چشم به جهان گشود. وی در آغاز از دیوانسالاران و پس از برکناری عمیدالملک کندری در سال ۴۵۵ (قمری)؛ که با تحریک خود او انجام شد؛وزیر الب

ارسلان و همچنین آموزگار ولیعهد خردسالش ملکشاه شد و ۲۹سال (اندکی پیش از مرگ) در این جایگاه بود،با مرگ الب ارسلان خواجه نظام‌الملک ملکشاه را که بیش از هفده یا هجده سال نداشت به شاهی رساند و خود کارگرداندن کشور ایران را که دچار گرفتاریها و ناسامانهایی بسیاری بود به دست گرفت. به‌کوشش او که مرد کاردانی بود گرفتاریهای بسیاری از دستگاه سلجوقی دور شد و ملکشاه به نیرو و چیرگی بسیاری درکشور رسید.

خواجه نظام‌الملک کوشید تا به یاری دیگر دیوانداران ایرانی سازمان دیوانی سامانیان را بازسازی کند و در راستای پیشبرد و بهبود وضع اقتصادی کشور گامی بردارد گرچه چندان کارگر نینتاد.نظام‌الملک همچنین خود و فرزندان و خویشانش از زمی‌نداران بزرگ آن زمان ایران بودند. دوران وزارت وی بردارایی وی و نفوذ خاندانش در تار و پود سیاسی و اقتصادی کشور افزود. این رویکرد او را از طبقه کشاورزان که در آن زمان زیر فشار و ستم زمینداران دیگر بودند دورتر

گروه فرهنگ و هنر- مرصیه‌اسکی: هنر، عبارت است از کیفیت بیان و ادای یک مطلب به شکلی زیبا و ظریف و توأم با ذوق. هنر شامل سخن گفتن، شعر گفتن، داستان نوشتن، نویسندگی‌های هنرمندانه و انواع و اقسام شاخه‌های گوناگون است. هنر دقیق ترین و رساترین وسیله‌ی انعکاس اندیشه‌ها و آرمان‌های شریف می‌باشد. با این اوصاف امروزه در عصر تکنولوژی به نظر می‌آید برای بیان مفاهیم دینی بیش از پیش باید از مقوله هنر استفاده کردتا مردم با مؤثرترین ابزارها با این مفاهیم آشناشوند. برخی از کارشناسان معتقدند: باید مهندسی تفکر دینی را در همه عرصه ها بالاخص هنر عملیاتی کرد. برای روشن شدن مطلب علاوه بر نظر کارشناس مورد نظر تعریف ونگاه مقام معظم رهبری به این مسأله را مورد بررسی قرار می‌دهیم.

مقام معظم رهبری به موضوع هنر اهتمام زیادی دارد و می‌فرماید: ما از لحاظ هنر عقب هستیم و در زمینه‌ی کار هنری در گذشته و پیش از انقلاب خیلی کم کاری داشته‌ایم. این در حالی است که دنیا از ابزار هنر علیه انقلاب به شدت استفاده می‌کند. اگر یک انقلاب و یک فرهنگ، یک تمدن و یک حقیقت به میدان هنر راه نیابد و از شیوه‌های هنری برای مطرح شدن بهره‌گیری نکند، آن انقلاب، فرهنگ و تمدن در جامعه رشد نخواهد کرد. شکی نیست، کسانی که تفکر یا انگیزه یا آهوائ غلط دارند، از هنر استفاده خواهند کرد. هنر چیزی است که همه‌ی صاحبان شعور در جهان می‌خواهند از آن استفاده کنند. اصلاً در دنیا هیچ صاحب عقلی وجود ندارد که نخواهد از هنر استفاده کند. یکی از انواع استفاده هم این است که اندیشه‌ی ناپاکی را به وسیله‌ی هنر در ذهن انسان‌ها بریزند. هنر در جمهوری اسلامی یک وسیله و ابزار و از شمار بهترین‌هاست. اگر جمهوری اسلامی حرفی برای گفتن و یا ایده‌ای برای عرضه کردن دارد، این عرضه باید با بهترین شیوه‌ها که همان هنر است، انجام گیرد.

شک‌ناپذیر کرد که انقلاب به‌ضرورت نیازمند است. هنر انقلاب از آن جا که باید حامل مفاهیمی نو و آشنا باشد و از آن جا که باید با همه‌ی معارضاها و خصومت‌هایی که هیچ انقلابی از آن مصون نیست، درگیر شود و از آن جا که باید معارف نوین را در ذهن‌ها راسخ و ماندگار سازد، ناگزیر باید هنر، ممتاز و فاخر و پیشرو باشد. امروز با حاکم شدن ارزش‌های الهی و با ورود توده‌های مردم در صحنه‌های جدی و واقعی زندگی، میدان هنر آزمایی به روی همه باز است. فضای انقلابی، آن هم انقلابی به معنای حقیقی کلمه که متکی به دست و دل مردم است، خود، بزرگ‌ترین مشوق است.

اما به راستی عملیاتی کردن تفکر دینی در هنر چگونه ممکن است؟ این سوالی است که “حجت‌الاسلام احمد آکوچکیان” از استادی دانشگاه و رییس دانشکده هنر در پاسخ به آن چنین گفت به نظر می‌آید در هر حوزه‌ها تصور، تصویری از هنر نداریم؛ و نمی‌دانیم که این موضوع چه کارکرد عظیمی در تبلیغ تفکر و

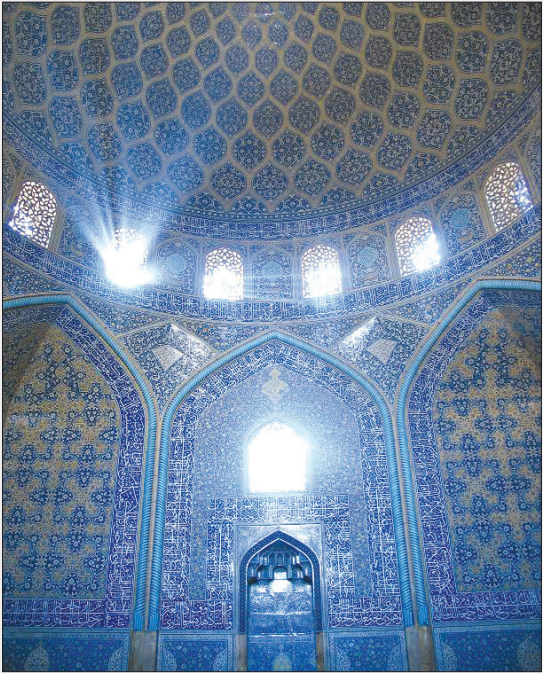
سعید آقایی

پیشنهاد

گفتند: فردا کجایی؟ و من محکم و با اراده گفتم: مثل همیشه کتابخانه… و بعد آنها گفتند و من جوابشان را دادم و در آخر گفتم: بیا باید آنجا، هم فال است و هم تماشا؛ یکی چند صفحه‌ای می‌خوانید، همدیگر را هم می‌بینیم. قبول کردند فردا صبح حالش را نداشتم که بروم نمی‌دانم چرا دلم می‌خواست در خانه بگیرم و بخوابم خواب ببینم که وضع خوب شده است بی‌خیال کتاب و…

یک سرمایه‌دار با کلاش شدم‌ام و برای ژست اجتماعی هم که شده طرح ساخت یک مجتمع فرهنگی را پیشنهاد کرده‌ام و ادامه داده‌ام که حاضرم برای ساخت و راه‌اندازی آن اولاً کمک فکری و ذهنی و ثانیاً در حد توانم کمک مالی بکنم و یادآور شده‌بودم که کمک‌های فکری است که کارگشتاست و همه حضار، به نشان تایید سرشان را بالا و پایین کرده بودند و بقیه خواب که چندان برای بازگویی جالب نیست.

اما برخلاف میل پاتهام از رختخواب برخاستم و کتاب خواب را ناتمام بسته رها کردم با کمال بی‌میلی راهی کتابخانه شدم نمی‌دانستم چه کتابی بگیرم و بخوانم فکر کردم بهتر است با روزنامه شروع کنم یک روزنامه را شروع کردم ورق زدن صفحه حوادث صفحه بدی نیست چند تیترا مرور کردم چقدر این حوادث هم تکراری شده‌اند. ورق زدم صفحه فرهنگ و هنر آمد، آهی کشیدم می‌خواستم ورق بزنم ولی گفتم لاقل تیتراها را مرور بکنم.



ارتباط با سرویس فرهنگ و هنر

farhangonar@isfahanziba.ir

سید اخبار

وزیر ارشاد:

فعالیت‌های فرهنگی هنری نباید به مرزهای جغرافیایی محدود شود



ابراه: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: فعالیت‌های فرهنگی هنری ما نباید به مرزهای جغرافیایی محدود شود و باید قطعا در خارج از کشور حضوری فعال و موثر داشته باشیم.

بنا بر این گزارش “سید محمد حسینی” در مراسم تودیع و معارفه تعدادی از مدیران و معاونان کل وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: حوزه مطبوعات از بعضی جهات از حساسیت ویژه‌ای برخوردار است و نیز از ابتدای فعالیت در وزارت ارشاد ۵ جلسه هیات نظارت بر مطبوعات تشکیل داده ایم که شخصا در آن جلسات حضور داشته‌ام. وی با اشاره به صدور ۷۴ مجوز نشریه در ۲ ماه اخیر گفت: در این مدت با تقاضای تغییر وضعیت ۳۳ نشریه موافقت شده، که این امر نشانگر جدی عدم وزارت ارشاد بر ایجاد تحول جدید و توسعه نشریات و مطبوعات است.

وی تصریح کرد: در مقابل ۱۰۷ مورد مجوزی که در این ۲ ماه صادر شده است، ۳ یا ۴ نشریه نیز توقیف شده‌اند، که باید دقت داشت وزیر ارشاد یا نماینده وی یکی از ۷ عضو هیات نظارت بر مطبوعات است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تأکید کرد: آنجایی که از قانون مطبوعات تخلفی صورت می‌گیرد و مصالح نظام و کشور ندیده انگاشته می‌شود، قطعا برخورد صورت می‌گیرد. به عنوان مثال اگر نشریه ای حتی سهوا در صفحه اول خود عبارت خلیج عربی را بنویسد از سوی ما قابل تحمل نیست.

وی با مهم و ضروری دانستن اصل آزادی در اجتماع یادآور شد: درکنار آزادی باید توجه کرد که حقوق انسانها نیزیک اصل مسلم به شمار می‌آید و باید به اصول انصاف عدالت و امانت به عنوان ارزش‌های اساسی جامعه در کنار یکدیگر نگاه شود.

حسینی از مطبوعات و رسانه‌ها خواست در حفظ امنیت و ایجاد آرامش روانی در جامعه بکوشند و از گسترش جو خود سانسوری بین افراد خودداری کنند.

وی با اشاره به اینکه گاهی در خصوص توقیف برخی نشریات مظلوم نمایی می‌شود اظهار داشت: اگر تذکر، توبیخ و حتی لغو مجوز نشریه‌ای صورت می‌گیرد، قطعا دلایل و مستندات خاص خود را دارد به عنوان مثال یک نشریه قبل از توقیف ۱۹ بار تذکر گرفته بود تا از دایره فعالیت خود خارج نشود.

وزیر ارشاد در بخش دیگری از سخنان خود اقدامات اخیر شورای انقلاب فرهنگی مبنی بر ساماندهی فعالیت‌های قرآنی در سطح کشور را مطلوب ارزیابی کرد و گفت: بر اساس تصمیم شورای عالی انقلاب فرهنگی انجام فعالیت‌های قرآنی از این متصدیان متعدد داشته است در سه حوزه عمومی، آموزش عالی و ترویج اندیشه‌های قرآنی در سطح کشور به ترتیب بر عهده وزارت آموزش و پرورش، علوم تحقیقات و فن آوری و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گذاشته شده است. اما در نهایت وزارت ارشاد باید در قبال دولت و شورای انقلاب فرهنگی پاسخگو باشد.

حسینی با ضروری خواندن ایجاد تحول و تحرک بیشتر در مجموعه فرهنگ و ارشاد اسلامی خاطر نشان کرد: به زودی فراخوانی منتشر خواهیم کرد تا اگر برخی نیروها انگیزه کافی برای کار نادران و دچار رخوت و رکود شده‌اند و یا توانایی هماهنگی با تحولات موجود را دارا نیستند نسبت به بازخردی یا بازنشستگی خود اقدام کنند و ما نیز تمام مزایا و حقوق آنها را پرداخت خواهیم کرد.

تکریم بزرگان تعظیم شاعران اسلامی



آیت‌الله علوی‌گرگانی گفت: برگزاری کنگره‌ها و همایش‌ها برای تکریم بزرگانی چون آیت ا... سید ابوالحسن مدیسه‌ای اصفهانی (ره)، تعظیم شاعران اسلامی است.

وی در دیدار مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان و اعضای ستاد برگزاری همایش بزرگداشت آیت ا... سید ابوالحسن مدیسه‌ای اصفهانی (ره) اظهار داشت: این گونه فعالیت‌ها بسیار سزاوار و شایسته است و باعث می‌شود مردم با مراجع و بزرگان بیشتر آشنا شوند و با پیشینه تاریخی ارزشمند خود آشنا شوند.

ایشان در ادامه گفت: یکی از شیوه‌های معرفی بزرگان به جامعه برگزاری همین کنگره‌ها است و با شناخت آثار و برکات آنها و بیان خاطرات و سیره زندگی این بزرگان و مشکلاتی که برای حفظ روحانیت و اسلام و هدایت جامعه به جان خرید‌اند، مردم نسبت به حوزه، مراجع و روحانیت علاقه‌مند می‌شوند.

آیت‌الله علوی‌گرگانی با اشاره به شخصیت برجسته آیت ا... سید ابوالحسن مدیسه‌ای اصفهانی (ره) افزودند: ایشان از شاگردان برجسته آخوند خراسانی بودند و رسالت خطیر مرجعیت جهان تشیع در آن زمان بر دوش این عالم ربانی بود، حتی مورد اعتماد سایر مذاهب اسلامی بودند.

وی افزود: آیت ا... سید ابوالحسن مدیسه‌ای اصفهانی (ره) دارای لیاقت و قابلیت فراوان بودند و نبوغ بسیاری داشتند و از دوران طلبگی استعداد الهی برای رسیدن به مقام مرجعیت را داشتند.

ایشان در پایان خاطرنشان کرد: باید خاطرات، سیره اخلاقی و رفتاری و حوادث زندگی ایشان منتشر شود و برای اهل علم بیان گردد تا الگویی برای اساتید و بزرگان امروز جامعه باشد.

گفتنی است همایش آیت ا... سید ابوالحسن مدیسه‌ای اصفهانی (ره)، آذرماه ۱۳۸۸ در اصفهان برگزار می‌شود.

تیم همدال ذوب‌آهن اصفهان در نخستین دیدار خود در رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های آسیا برابر العربیه کویت به برتری رسید. سبزپوشان اصفهانی که برای شرکت در دوازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های آسیا در اردن به سر می‌برد یکشنبه‌شب در اولین دیدار خود برابر تیم قدرتمند العربیه کویت قرار گرفت. همدالیست‌های ذوب‌آهن این دیدار با نتیجه ۳۴ بر ۳۰ به سود خود به پایان رساندند تا گام نخست خود در این مسابقات را محکم برداشته باشند. از دیگر رقابت‌های این گروه دیدار السد قطر و الوحدہ عربستان با تساوی ۲۷ بر ۲۷ به پایان رسید. شهرداری زرنج کرمان نیز دیشب در اولین دیدار خود با نتیجه ۲۷ بر ۲۹ مغلوب بازیابرحین شد. در ادامه این دیدارها دیشب هر دو تیم شهرداری زرنج کرمان و ذوب‌آهن اصفهان استراحت دارند.



ذوب‌آهن گام اول را محکم برداشت

حسن علیخانی:

باشگاه فولاد ماهان اصفهان که سال گذشته با شرکت در سوپر لیگ بوکس باشگاه‌های کشور عنوان نایب قهرمانی این مسابقات را در کارنامه خود ثبت کرد امسال قصد ادامه فعالیت در این رشته را ندارد؛ این در حالی است که فرصت اعلام آمادگی تیم‌ها برای شرکت در لیگ ۸۸ رو به اتمام است و حضور دیگر باشگاه‌های اصفهانی نیز در این رقابت‌ها قطعاً نشده است.

حسن علیخانی رییس هیات بوکس استان اصفهان با بیان اینکه هیات در تلاش است تا امتیاز شرکت در لیگ ۸۸ را در اصفهان حفظ کند می‌گوید: پس از انصراف فولاد ماهان نایب قهرمان فصل گذشته این رقابت‌ها به درخواست فدراسیون وارد مذاکره با باشگاه‌های سپاهان و ذوب‌آهن شدیم اما تا این لحظه هیچ یک از دو باشگاه برای سرمایه‌گذاری در این رشته به صورت قطعی و رسمی اعلام آمادگی

شاید ذوب‌آهن نماینده اصفهان در لیگ ۸۸ باشد

نکرده‌اند اما احتمال حضور ذوب‌آهن به عنوان نماینده اصفهان در پیکارهای امسال بیشتر است. وی با اشاره به اینکه با شرکت در لیگ بوکس هزینه چندانی متحمل باشگاه‌ها نمی‌شود، اظهار داشت: زمانی که می‌توان با هزینه‌ای که برای یک فوتبالیست نوجوان صرف می‌شود یک تیم بوکس را راهی لیگ کرد و نتایج درخشانی نیز کسب کرد چرا سرمایه‌گذاری و

برنامه‌ریزی بسیار بد فدراسیون در برگزاری این رقابت‌ها به خصوص دیدارهای نهایی بود. رییس هیات بوکس استان اصفهان تصریح کرد: دیدار نهایی فصل گذشته بین دو تیم ماهان اصفهان و بنیادبهدار مازندران پس از بارها تعویق در تهران برگزار شد در حالی که مسابقاتی که به صورت رفت و برگشت برگزار می‌شود معمولاً در شهر تیم‌های شرکت‌کننده برگزار می‌شود. این بی‌نظمی و به تعویق افتادن‌های مکرر مسابقات بسیاری از تیم‌های دیگر را هم از شرکت در دوره جدید دلسرد کرد.

وی در پایان گفت: با این حال در فرصت باقی مانده برای حفظ این امتیاز در اصفهان تلاش می‌کنیم تا ورزشکاران اصفهانی امسال نیز با شرکت مجدد افتخار دیگری در کارنامه این رشته در اصفهان ثبت کنند.

گروه ورزش - مهربی مصور: تیم ملی نوجوانان کشورمان که در رقابت‌های جام جهانی نیجریه شرکت کرده بود با شکست برابر تیم اروگونه از صعود به جمع ۸ تیم برتر دنیا بازماند. در ترکیب تیم ملی نوجوانان هفت بازیکن از تیم‌های سپاهان و ذوب‌آهن حضور داشتند که به غیر از ریش اصفهانی که فرصتی برای بازی پیدا نکرد، سایرین در ترکیب تیم حضور داشتند و عملکرد موفق‌ی را به نمایش گذاشتند. مدافع - هافبک تیم ملی نوجوانان متولد ۱۳۷۰ در شهر وازیچه اصفهان و عضو تیم جوانان ذوب‌آهن است و در دو دیدار پایانی ایران در این مسابقات با زویند کاپیتانی تیم ملی را بر بازو داشت. گوردزی معتقد است تیم ملی نوجوانان ایران شایستگی کسب عنوان قهرمانی جهان را دارا بود حذف در مرحله یک هشتم نهایی را خواست خادوند می‌داند و می‌گوید: این باخت چیزی از شایستگی‌های تیم ملی ایران کم نمی‌کند.

موفقیت از همان بازی اول شروع کنیم؟ مسابقه با گامبیا؟! گامبیا قهرمان آفریقا بود و قبل از مسابقات، حساب و بیزه‌ای روی این تیم باز کرده بودیم. خدا را شکر با یک بازی منطقی توانستیم به برد دست پیدا کنیم. و برد در این بازی نگاه‌ها را نسبت به تیم ایران تغییر داد؟

بله. تمام بازیکنان تیم ما اولین جام جهانی‌شان را تجربه می‌کردند و بر مقابل گامبیا به ما کمک کرد تا با روحیه بالا مسابقات را ادامه بدهیم. شنیدید که بازی اول تیم ملی پخش نشد؟! بله، متأسفانه وقتی این خبر را شنیدیم دلمان گرفت. همه تیم ما نهایت تلاش‌شان را به کار بسته بودند تا بازی این مملکت‌مان افتخارآفرینی کنند اما... (با مکث) اما خوب، دست‌شان درد نکند، شنیدیم که بعد فیلم ضبط شده بازی را پخش کرده‌اند.

و بازی دوم با کلمبیا؟! کلمبیا از تیم‌های آمریکای جنوبی بود که با تکیه بر قدرت بدنی و سرعت بازی می‌کرد و اگر بازی قطع نشده بود حتماً ما را شکست می‌دادند.

واقعاً؟! بله، کلمبیا تیم قدرتمندی بود و بازیکنانش درک فوتبالی خیلی خوبی داشتند اما خواست خدا بود که بازی قطع شود و ما بتوانیم یک مساوی از این تیم بگیریم.

چه مدت بازی به تعویق افتاد و شما کی فهمیدید که بازی ادامه دارد؟ ۹۰ دقیقه بازی قطع شد و ما فکر می‌کردیم بازی را نیمه‌کاره رها کنند اما پس از ۳۰ دقیقه داوران اعلام کردند که بازی ادامه پیدا می‌کند. بعد آقای دوستی برای بازیکنان صحبت کردند و خودمان را گرم کردیم و آماده ورود به زمین شدیم.

تیم هلند برخلاف تصویری که نسبت به این تیم وجود داشت تیم قدرتمندی نشان نداد؟ هلند تیم خوبی بود اما به دلیل شرعی بودن هوا، بازیکنان این تیم از این لحاظ کمی مشکل پیدا کردند و صورتی که بازیکنان ما تقریباً با آب‌هوا گرم و شرعی عادت داشتند و توانستند خودشان را به شرایط آب و هوایی نیجریه وفق دهند.

قبل از این بازی، وقتی مربیان اعلام کردند که کاپیتان تیم هستی، چه احساسی داشتی؟ در بازی‌های رسمی اولین باری بود که بازویند کاپیتانی را به بازو می‌بستم و حس خوشایندی داشت.

از این که مربیان تیم به من اعتماد کردند و من هم جواب اعتمادشان را دادم و مهم‌تر از همه تیم ما توانست هلند را شکست بدهد واقعاً خوشحال شدم.

قبل از بازی با هلند، صحبت‌هایی مطرح شد بنی بر این که اگر تیم ما مثلاً دوم یا سوم گروه شود کار راحت‌تری را برای رسیدن به مراحل بالاتر در پیش دارد، چنین تصویری در خود تیم نبود؟

نه، اصلاً. ما فقط و فقط به شکست هلند و سرگروهی در گروه‌مان فکر می‌کردیم و برایمان اهمیت نداشت که در مرحله بعد با کدام تیم بازی کنیم.

وقتی معلوم شد اروگونه حریف بعدی ماست، خیلی‌ها برد ایران را قطعی می‌دانستند؟

خود ما هم فکر نمی‌کردیم اروگونه حریف سختی باشد. اما در زمین خلاف آنچه که فکر می‌کردیم اتفاق افتاد و در نیمه اول اروگونه تیم برتر بازی بود و در نیمه دوم ما بازی را به دست گرفتیم. صحبت‌هایی که درباره بحث و انتظار کسب قهرمانی توسط واترپلو را نیز داشتند.

خوب، به هر حال بازیکنان تیم ما کمی ترسیده بودند. از تیم‌هایی که در جام جهانی شرکت داشتند فقط ۴ تیم سالم بودند.

به نظر می‌رسید که اروگونه‌ای‌ها به دنبال کشیدن بازی به وقت اضافه بودند؟ بله، درست است. آنها خیلی به دروازه‌بان‌شان اعتماد داشتند و می‌خواستند بازی به ضربات پناذلی کشیده شود.

واقعاً ایمان صادقی گل بدی خورد، به عبارتی مقصر اصلی گل خوردن تیم ما بود؟ نه، وقتی تیم گل می‌خورد همه تیم مقصر هستند همان‌طور که وقتی تیم می‌برد همه در برد شریک هستند. متأسفانه در فوتبال ما همه دنبال این هستند که تقصیر را گردن کس دیگری بیندازند. ما چند گل بد زدیم حالا یک گل بد هم بخوریم ایرادی ندارد.

اگر ده نفره نشده بودیم می‌توانستیم بازی را مساوی کنیم؟

صد در صد. اگر پیام صادقان تعویض نشده بود، احتمال این که گل بزینم وجود نداشت؟!

به نظر من تعویض میلاد غریبی با پیام یک تعویض طلایی بود. پیام در ۶۰ دقیقه‌ای که در بازی بود مفید بازی کرد اما بعد از آن بدنش نمی‌کشید و میلاد در دقیقه‌ای که در بازی بود عالی ظاهر شد.

بعد از حذف از مسابقات، جو رختکن تیم چطور بود؟

بچه‌های ما واقعاً با غیرت بازی کردند و این حذف برای همه ناگوار بودند. بیشتر بازیکنان گریه می‌کردند و من و یکی دو بازیکن دیگر به آنها دل‌داری می‌دادیم. بالاخره فوتبال است و برد و باخت دارد... اما لحظه‌ای تلخی بود و دوست ندارم دوباره یاد آن لحظه بی‌فتم.

سرمربی تیم حرف خاصی نزد؟ ناراحت بود و می‌گفت: شرمندۀ مردم ایران شدم.

اگر به جای اروگونه، با آلمان و برزیل بازی می‌کردیم بهتر نبود؟ من هم با این حرف موافقم. اگر حرف می‌ساخت بود با انگیزه بیشتری وارد زمین می‌شدیم و ترس از حریف اجازه نمی‌داد که بازی از دست ما خارج شود.

فارس: سرمربی فصل قبل واترپلو ماهان گفت: باشگاه فولاد ماهان با عمل نکردن به وعده‌های خود هر سال اسباب تعویض برخی از مربیان این باشگاه را فراهم می‌کند و گویا تعویض مربی برای آنها به یک سنت تبدیل شده است. بابک بسیجی افزود: سال گذشته با وعده‌ای که مسولان باشگاه ماهان مبنی بر جذب دو بازیکن خارجی و دو بازیکن ملی‌پوش به من دادند، کار با تیم واترپلو این باشگاه را آغاز کرد اما در ادامه مسولان باشگاه به هیچ یک از وعده‌های خود عمل نکردند و حتی انتظار کسب قهرمانی توسط واترپلو را نیز داشتند. سرمربی سابق واترپلو ماهان تصریح کرد: امسال نیز باشگاه ماهان بار دیگر به مربیان کنونی این تیم قول جذب چند بازیکن با تجربه را داده است اما تا کنون که یک هفته از آغاز بازی‌ها می‌گذرد هنوز خبری از این بازیکنان مطرح نیست. بسیجی با بیان اینکه چند سالی است در اصفهان به ورزش واترپلو ارزشی داده نمی‌شود، خاطرنشان کرد: با منحل شدن واترپلو ذوب‌آهن پس از قهرمانی در لیگ ایران و سپس باشگاه‌های آسیا دیگر انگیزه‌آمیز برای ادامه کار بازیکنان واترپلو اصفهانی وجود ندارد و بسیاری از این بازیکنان برجسته جذب بازار کار شدند. وی اضافه کرد: حمایت نکردن باشگاه‌های بزرگ استان از ورزش واترپلو با وجود کسب عنوان قهرمانی آسیا سبب پراکنده شدن بازیکنان این رشته ورزشی شد و از زمان تاکنون که هشت سال می‌گذرد دیگر شاهد درخشش واترپلو در اصفهان نبودیم.

بسیجی: تعویض مربی در ماهان سنت شده

ذوب‌آهن: با دانشگاه آزاد قلی بازی می‌کنیم

تاریخ دیدار با دانشگاه آزاد اعلام شد

گروه ورزش: تیم بسکتبال ذوب‌آهن در هفته دوم لیگ برتر بسکتبال قرار بود به مصاف تیم دانشگاه آزاد برود ولی به دلیل حضور تیم دانشگاه آزاد در مسابقات جهانی دانشگاهی این دیدار به تعویق افتاد و طبق اعلام رسمی فدراسیون بسکتبال قرار است این مسابقه ۲۵ آبان ماه برگزار شود. محمدخانی مسول ورزش قهرمانی ذوب‌آهن در این رابطه می‌گوید: تیم دانشگاه آزاد چند بازیکن جدید را به خدمت گرفته و نسبت به تیمی که قرار بود با ذوب‌آهن مصاف کند تغییرات زیادی می‌دهد: در همین دلیل از فدراسیون بسکتبال درخواست کرده‌ایم که در این مسابقه عقب‌افتاده، تیم دانشگاه آزاد از بازیکنان قبلی خود استفاده کند. محمدعلی ارباب‌زاده سرپرست تیم بسکتبال ذوب‌آهن نیز با تأیید این خبر می‌گوید: هنوز فدراسیون بسکتبال نظر قطعی خود را در این رابطه اعلام نکرده است اما آنچه که مسلم است این دیدار به تعویق افتاده و در صورتی که این بازی در زمان مقرر برگزار می‌شد تیم دانشگاه آزاد با همان ترکیب اولیه به میدان می‌آمد.

گفته می‌شود تیم بسکتبال ذوب‌آهن فصل جدید لیگ برتر را با قدرت آغاز کرده و در ۵ هفته سپری شده از این مسابقات با ۴ برد پیاپی، خود را به عنوان یکی از مدعیان اصلی معرفی کرده است.



بچه‌ها گریه می‌کردند، ما دل‌داری می‌دادیم

رحمان در لیست استیل



باشگاه استیل آذین ضمن حفظ علی نشاط جو و علی نظرمحمدی به دنبال جذب یک دروازه‌بان لیگ برتری است تا در نیم فصل دوم مشکلی در درون دروازه نداشته باشد. در این راستا حمید استیلی پیشنهاد جذب رحمان احمدی و ابراهیم میرزاییور را به باشگاه استیل آذین داده و ریزنی‌ها برای به خدمت گرفتن یکی از این دو نفر آغاز شده است. رحمان احمدی که از نیمکت‌نشینی در تیم لباس‌ها و فرم ناراضی است به رقم اینکه پس از چهارده هفته بازی نکردن در دو دیدار گذشته تیم سپاهان مورد استفاده قرار گرفت، خواستار دریافت رضایت‌نامه و جدایی از این تیم شده و حتی در مصاحبه‌هایی نسبت به نیمکت‌نشینی‌اش اعتراض کرده است. به نظر می‌رسد رحمان به شخصه از پیشنهاد تیم هدایتی به شدت استقبال می‌کند.

ارسال به موقع لیست ذوب



کمیته روابط بین‌الملل فدراسیون فوتبال از تکمیل و ارسال فرم لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۱۰ توسط باشگاه ذوب‌آهن خبر داد. اولین باشگاه ایرانی حاضر در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۱۰ باشگاه ذوب‌آهن است که فرم‌های ارسال خود را به فدراسیون ارائه داد. بر همین اساس باشگاه ذوب‌آهن فرم‌های ورودی، فرم پرسش‌نامه استادیوم، فرم رنگ لباس‌ها و فرم زمان پیشنهادی مسابقات را به فدراسیون تحویل داد. مربیان همزمان تیم‌های سپاهان و ذوب‌آهن در استادیوم یکی از دغدغه‌های دو تیم اصفهانی در رقابت‌های آسیایی است.

نادریان در هلند



نایب قهرمان وزن سوم جهان برای حضور در رقابت‌های بین‌المللی هلند به این کشور سفر می‌کند. رضا نادریان که در نوزدهمین دوره رقابت‌های تکانودو قهرمانی جهان موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی و مدال نقره شد به همراه تیم راه و ترابری رزنجان به هلند سفر می‌کند تا در رقابت‌های بین‌المللی این کشور شرکت کند. نادریان در نیم فصل اول رقابت‌های تکانودو لیگ دسته اول باشگاه‌های ایران جام نقش جهان در یک بازی تیم رزنجانی را به عنوان یار کمکی همراهی کرد. وی در لیگ برتر با تیم شهرداری بندرعباس به میدان می‌رود.

یک خبر خوب؛ استادیوم فولادشهر صندلی می‌شود

تابشی: ۱۰ درصد برای پرسپولیس

گروه ورزش: مقام باشگاه سپاهان به سه سوال ما پاسخ می‌دهد: (۱) وضعیت تقسیم‌بندی استادیوم فولادشهر در روز بازی با پرسپولیس در هفته‌های گذشته (۲) وضعیت میزبانی سپاهان برای رقابت‌های آسیایی و استادیوم میزبان بازی‌های این تیم (۳) آخرین وضعیت رحمان احمدی که خواستار جدایی از سپاهان شده است. تابش می‌گوید: در بازی مقابل تیم فوتبال پرسپولیس که از هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر باشگاه‌های کشور برگزار می‌شود، طبق قانون ۱۰ درصد از ظرفیت استادیوم فولادشهر را به پرسپولیس‌ها اختصاص می‌دهیم. مسعود تابش افزود: واقعاً این منطقی نیست که در شهر خودمان و در شرایطی که میزبان هستیم چند ده هزار هوادار ما از پشت درهای استادیوم بازگردند و تیم میهمان صندلی‌های استادیوم را به خواستار اختصاص دهند. تابش درباره وضعیت میزبانی سپاهان در رقابت‌های لیگ قهرمانان نیز می‌گوید: استادیوم فولادشهر مشکلی برای میزبانی از مسابقات ما ندارد و به هواداران این قول را می‌دهیم که مرحله اول را در این ورزشگاه پشت سر بگذاریم. قرار است

توپ سوراخ

شرایط جدید تیم ملی

بعد از انتشار لیست تیم ملی توسط افشین قطبی، در پاسخ به اعتراضاتی که مانند همیشه نسبت به این لیست شد، اصغر حاجیلو سرپرست تیم ملی گفت: مگر تیم ملی مهد کودک است که بازیکنان جوان را دعوت کنیم. در همین راستا (راستی مهدکودک نبودن تیم ملی) شرایط دعوت بازیکنان به تیم ملی به شرح زیر پیش‌بینی می‌شود.

- الف: داشتن حداقل ۵۰ سال تمام
- نکته خیلی ضروری: برای محکم‌کاری هرچه بیشتر و این که بازیکنان برای رسیدن به تیم ملی از کبر سن استفاده نکنند یا از شناسنامه پدری یا پدر بزرگشان استفاده نکنند از تمام بازیکنان دعوت شده به تیم ملی آزمایشی اشعه ایکس گرفته می‌شود تا سن واقعی ایشان مشخص شود.
- ب: سابقه ۳۰ سال فوتبال بازی کردن مفید
- نکته مهم: فوتبال به صورت گل کوچیک و محله‌ای جزو سوابق مفید فرد به حساب نمی‌آید و ۳۰ سال بازی کردن در تیم‌های باشگاهی ملاک است.
- ج: بازیکنانی که از کلاه‌گیس و دندان مصنوعی استفاده می‌کنند در اولویت هستند و دیدهی است که تا زمانی

که این عزیزان با به توپ هستند نیسازنی به فوتبالست تازه کار ۳۷، ۳۸ ساله نیست.

د: دیدن نپیره و ندیده یا دارا بودن حداقل ۱۷ توه در درجه نخست اهمیت قرار دارد.

ه: فوتبالیست‌های عزیز عصا به دست از شانس بیشتری برای رسیدن به ترکیب اصلی تیم ملی برخوردارند. بالاخره هرچه که نباشد ۳ یا ۲ بهتر است.



ازبزرگان که مصدر خدمت‌داریزشمندی بودند مشورت کردم

و آنها از سختی کار در کلانشهر اصفهان و راه رفتن در میدان مین گفتند.

علیزاده معتقد است بزرگی اصفهان در حدی است که تلاش ویژه و شبانه‌روزی مدیران را می‌طلبد.

عملکرد نظام را مردم در عمران شهری می‌بینند
محمدجعفر علیزاده می‌گوید: هر انسانی که در شهر زندگی می‌کند از لحظه تولد تا پایان عمر به خدمات شهرداری نیاز دارد در عین حال قطع خدمات شهری بحرانی در جامعه ایجاد می‌کند که از لحظه شروع برای مردم قابل درک است.

معاون وزیر مسکن و شهرسازی با تاکید بر این که عملکرد هر لحظه شهرداری‌ها را مردم قضاوت می‌کنند گفت: این بخش نیاز به توجه ویژه دارد به خصوص آن که بعد از ۲۲ سال تجربه مدیریت خیلی مواقع عملکرد نظام را مردم در عمران

گروه خبر: علاوه بر قول تکمیل مصلا و ساخت هشت بیمارستان جدید در استان، معاون وزیر مسکن و شهرسازی از «اجرای ۱۰ میلیارد تومان پروژه بزرگ در اصفهان» خبر داد. محمدجعفر علیزاده در مراسم خداحافظی اش با استانداری اصفهان و سپردن معاونت عمرانی استانداری به جمال‌الدین مصمصام‌شریعت گفت: این دوازدهمین جلسه تودیع و معارفه‌ای است که تجربه می‌کنم، یاد گرفته‌ام در چنین مواقعی دادن گزارش عملکرد صلاح نیست چون گفتنی‌ها را زمان مسوولان گفته‌ایم.

مشکلات اصفهان به بزرگی بامش است

معاون وزیر مسکن و شهرسازی و مدیرعامل سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات دولتی و صومعی اصفهان را استانی پهنوار با سابقه عظیم تاریخی، نقش‌آفرین در تمدن و توسعه کشور و به معنای واقعی کلمه قدرتمند خواند و گفت: در عین حال همانگونه که پیشینیان گفته‌اند «هر که بامش بیش برفش بیشتر»، اصفهان هم به نوبه خود مشکلات بزرگ و سنگینی دارد.

او یادآور شد روزی که قرار بود به اصفهان بیایم با چندتن از بزرگان که مصدر خدمت‌داریزشمندی بودند مشورت کردم و آنها از سختی کار در کلانشهر اصفهان و راه رفتن در میدان مین گفتند.

علیزاده معتقد است بزرگی اصفهان در حدی است که تلاش ویژه و شبانه‌روزی مدیران را می‌طلبد. **عملکرد نظام را مردم در عمران شهری می‌بینند**

محمدجعفر علیزاده می‌گوید: هر انسانی که در شهر زندگی می‌کند از لحظه تولد تا پایان عمر به خدمات شهرداری نیاز دارد در عین حال قطع خدمات شهری بحرانی در جامعه ایجاد می‌کند که از لحظه شروع برای مردم قابل درک است.

معاون وزیر مسکن و شهرسازی با تاکید بر این که عملکرد هر لحظه شهرداری‌ها را مردم قضاوت می‌کنند گفت: این بخش نیاز به توجه ویژه دارد به خصوص آن که بعد از ۲۲ سال تجربه مدیریت خیلی مواقع عملکرد نظام را مردم در عمران

گروه خبر: کارشناس پژوهش و برنامه‌ریزی آموزش فنی و حرفه‌ای استان:

آموزش‌های فنی و حرفه‌ای با بکارگیری پیشگسوتان استاندارد می‌شود



شده و این توانایی‌ها در قالب دانش، مهارت، نگرش، توجهات زیست محیطی و ایمنی از یکدیگر جدا می‌شود.

به گفته کارشناس پژوهش و برنامه‌ریزی آموزش فنی و حرفه‌ای استان پس از استانداردسازی رشته‌های فنی و حرفه‌ای، برنامه آموزشی جامعی در اختیار کارآموزان قرار می‌گیرد تا زمینه‌های شغلی را با توجه به نیاز بازار و اصول درست آن فراگیرند.

وی صنایع دستی، غذایی، نساجی، سنگ و کشاورزی را از رشته‌هایی برشمرد که تاکنون استاندارد آموزشی نداشته و سرفصل‌های آموزشی آن در دست تدوین و یا در مرحله تایید است. اعظم امینی با یادآوری اینکه پس از تایید و کدگذاری، سرفصل‌های آموزشی مشاغل به سازمان فنی و حرفه‌ای کشور فرستاده می‌شود گفت: پس از تایید نهایی، سرفصل‌های آموزشی مشاغل در همه کشور قابل استفاده خواهد بود.

استانداردسازی مشاغل فنی و حرفه‌ای در همه استان‌های کشور در حال تدوین است اما امینی می‌گوید اصفهان صنایع و هنر برتری دارد که در صورت تعامل فعالان این عرصه‌ها در اجرای طرح در کشور پیشتاز می‌شود. کارشناس پژوهش و برنامه‌ریزی فنی و حرفه‌ای استان اصفهان همکاری فعالان و پیشگسوتان برای استانداردسازی مشاغل را خواستار شد و افزود: تدوین سرفصل‌های آموزشی بدون نظر افراد متبحر هر رشته معنای استاندارد بودن را از دست می‌دهد. وی هدف از اجرای این طرح را کمک به اشتغال جوانان بیان کرد و گفت: با استانداردسازی مشاغل همگام با تحولات تکنولوژی و تغییرات هر رشته حرکت و کارآموزان را برای حرفه‌های مورد نیاز بازار کار آماده می‌کنیم.

امینی با تاکید بر ضرورت استانداردسازی رشته‌های فنی و حرفه‌ای خاطرنشان کرد: بیشتر کشورهای دنیا هرچند سال یکبار سرفصل‌های آموزشی مشاغل را بازنویسی می‌کنند چراکه منشاغل در زمان کوتنی مدام در حال تغیر و تحولند و باید برای به روز کردن آنها برنامه مدونی داشت. وی در پایان گفت: پس از استانداردسازی هر شغل، سرفصل‌های آموزشی تدوین شده آن برای دسترسی علاقه‌مندان روی سایت فنی و حرفه‌ای قرار می‌گیرد همگام با تحولات تکنولوژی و تغییرات هر کارآموزان باید حتماً این سرفصل‌های آموزشی را با موفقیت گذرانده باشند.

نابیب رییس اتحادیه طلا و جواهر کشور:

نوسانات شدید، بازار طلا را به رکود کشاند

خرید و فروش آسان طلا، فعالان اقتصادی را به سرمایه‌گذاری تشویق می‌کند

شیشه‌بران اوج‌گیری قیمت طلا را به دلیل ادامه روند تاثیرگذار رکود اقتصادی بر تجارت جهانی و خرید کلان هند بیان کرد و گفت: آسان بودن خرید و فروش طلا فعالان اقتصادی را علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری روی این فلز گرانبها می‌کند.

تقاضای طلا در بازار با این خرید بزرگ هند از عرضه پیشی گرفته به همین دلیل نابیب رییس اتحادیه طلا و جواهر کشور معتقد است متعادل‌سازی بازار طلا تنها در صورت تزریق حجم بالای طلا به بازار صورت می‌گیرد چرا که در این صورت سطح عرضه و تقاضا به هم نزدیک خواهد شد.

او می‌گوید: پشتوانه مالی هر کشوری ممکن است اسکناس، طلا و یا تاسیسات و کارخانجات باشد و الاّن کشورها ترجیح می‌دهند طلا را ذخیره ارزی خود قرار دهند در حالی که خرید بالای طلا به هر منظور قیمت طلا را دستخوش تغییر می‌کند.

نابیب رییس اتحادیه طلا و جواهر کشور:

نوسانات شدید، بازار طلا را به رکود کشاند

مبادله روزانه سکه مشخص نیست

هوشنگ شیشه‌بران سیاست بانک مرکزی برای ضرب و تزریق سکه به بازار طلا را در جلوگیری از افزایش کاذب قیمت طلا موثر دانست و گفت: اگر چه این کار در متعادل‌سازی بازار موثر است اما از آنجا که هنوز مرجع مشخصی برای تعیین مصرف روزانه بازار وجود ندارد و نمی‌توان گفت چه تعداد سکه برای چه میزان مصرف جوابگو است.

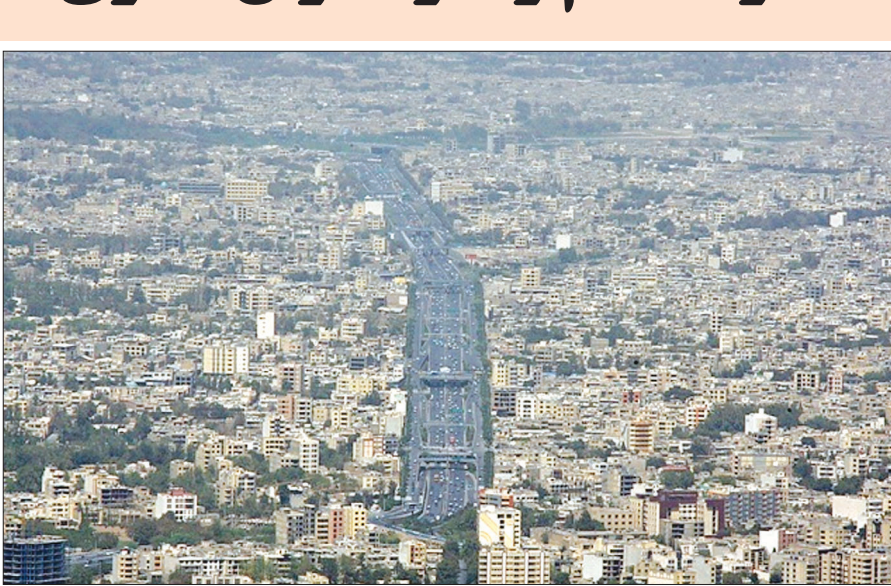
دبیر اتحادیه طلا و جواهر اصفهان ادامه داد: قیمت کالا در صورتی می‌شکند که عرضه و تقاضای آن برابر شده و بازار آن کالا اشباع شود بنابراین با تزریق سکه به بازار توسط بانک مرکزی احتمال شکسته شدن قیمت‌ها وجود دارد.

افزایش قیمت طلا تا دو ماه آینده ادامه دارد

وی ادامه روند صعودی قیمت طلا تا یکی دو ماه آینده را پیش‌بینی کرد و گفت: نوسانات بازار طلا در این مدت خیلی شدید بوده به طوری که حتی بعد از پایین آمدن موقت، قیمت طلا دوباره بالا رفته و این نوسانات داد و ستد را با رکود مواجه کرده است.

در جلسه شهرداران استان و معارفه سرپرست معاونت عمرانی استانداری اصفهان عنوان شد:

مردم، عملکرد نظام را در عمران شهری می‌بینند



۸ ماه کاهش یافت.

مصوبات سفر رابطه اصفهان را با دولت تنظیم می‌کند

مدیرعامل سازمان مسکن و شهرسازی از تصویب ۱۲ طرح جامع شهرهای استان و ۱۱۳ طرح روستایی نیز خبر داد و گفت: وظیفه ویژه حوزه عمرانی استان، پیگیری مصوبات سفرهای هیات دولت است، آنها از این بعد اهمیت ویژه‌ای دارند که منشوری هستند که رابطه استان را با دولت تنظیم می‌کنند یعنی هر روزی می‌داند اصفهان از او چه می‌خواهد و چه چیزی را در این استان باید پیگیری کند.

او پیگیری مصوبات دولت را نیازمند صرف وقت و توان ویژه دانست و گفت: بیش از این که دور دوم سفر، هیات دولت ۳۲۳ پیشنهاد اصفهان را تصویب کند، در حوزه عمرانی ۴۰۰ جلسه کارشناسی داشتیم برخی مصوبات دور اول هم نیازمند پیگیری ویژه بود به همین دلیل نرم‌افزاری در دفتر فنی تهیه شد که اکنون به عنوان مرجع در کشور استفاده می‌شود. علیزاده از نرم‌افزار را سامانه پیگیری

راهکارهای ساده‌تر در اولویت است

تغییر ساعات اداری برای ترافیک اصفهان ضروری نیست

گروه خبر: ترافیک اصفهان به چاره‌اندیشی نیاز دارد اما در مرحله‌ای نیست که برای کاهش آن تغییر ساعات اداری نیاز باشد.

در حالی که پایتخت خود را آماده می‌کند که این بار طرح «تغییر ساعات کار» را برای کاهش ترافیک

محک زند احمدرضا ضیایی مدیرکل دفتر منابع انسانی و تحول اداری استانداری اصفهان این مصوبه شورای عالی ترافیک را ویژه تهران می‌داند و می‌گوید: متناسب با ترافیک پایتخت طرح جدا شدن ساعات کار مراکز نظامی، صنفی، بانک‌ها، ادارات دولتی، مدارس و دانشگاه‌ها و مراکز صنعتی تصویب شده اما اصفهان برای الحاق به این برنامه پیشنهادی نداشته است.

او گفت چنین پیشنهادی باید از سوی مسوولان ترافیک اعلام و در کارگروه تحول اداری بررسی شود البته همراه با مستنداتی که نشان‌دهنده ضرورت کار و شرایط موجود است.

جز ماه رمضان تجربه تغییر ساعت نداریم

ضیایی یادآوری می‌شود ساعت رسمی کشور هر ۶ ماه یکبار طبق مصوبه مجلس تغییر می‌یابد به جز آن به مناسبت ماه مبارک رمضان مسوولان استان‌ها مجازند دربازه زمان شروع به کار نهادهای رسمی تصمیم‌گیری کنند علاوه بر این نیز اصفهان پارسال تجربه تغییر ساعت را داشت که دلیل آن کمبود انرژی و آب بود.

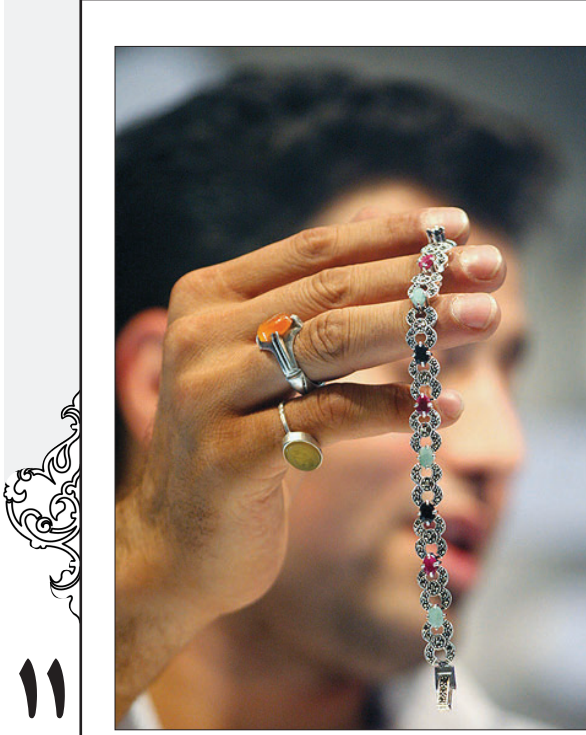
برای تصمیم‌گیری درباره شروع و خاتمه ساعات کاری مدیر کل دفتر منابع انسانی و تحول اداری گفت: مقامات محلی باید در این باره تصمیم‌گیری کنند به شکلی که ۴۴ ساعت در هفته قانون کاری وابستگان دولت انجام شود.

تغییر ساعات کاری ناهماهنگی بوجود می‌آورد

محمدتقی رهبر نماینده اصفهان در مجلس نیز با تایید سنگینی ترافیک در اصفهان گفت: تصور

محمدتقی رهبر نماینده اصفهان در مجلس نیز با تایید سنگینی ترافیک در اصفهان گفت: تصور

■ شماره هشتصد و چهل و چهارم ■ سه‌شنبه ۱۹ آبان ماه ۱۳۸۸



ارتباط با سرویس استان
ostan@isfahanziba.ir
۲۲۲۹۵۱۲ - ۲۲۱۹۰۷۰

چه خبر

سرمایه‌گذاری روی چند محصول تجارت را محدود می‌کند

فارس: رییس سازمان تعاون روستایی اصفهان گفت: سرمایه‌گذاری روی تنها چند محصول خاص کشاورزی نتیجه‌ای جز محدود کردن عرصه تجارت ندارد. علی‌جهازی، مشارکت را به عنوان اصل و اساس تعاون دانست و افزود: باید شیوه‌های جدیدی در راستای ایجاد حس مشارکت و حضور فعال‌تر اعضای اتحادیه‌ها در مجامع اجراکنیم تا بتوانیم مردم را به سوی اقتصادی نو حرکت بدهیم. وی اظهار داشت: نتیجه مشارکت در کارها به طور قطع تعهد، تدق، انگیزه و امید در اعضا، افزایش سرمایه و کاهش زیان‌دهی اتحادیه‌ها و شرکت‌ها است و باید تدابیر لازم برای این کار اندیشیده شود.

رییس سازمان تعاون روستایی اصفهان خاطرنشان کرد: سرمایه‌گذاری روی تنها چند محصول خاص کشاورزی، محدودیت در عرصه تجارت را به دنبال دارد و باید دایره سرمایه‌گذاری را در این موضوع گسترده کرد. جهازی تصریح کرد: سرمایه‌گذاری باید روی تمام محصولات کشاورزی انجام شود تا در این راستا بتوانیم جذب مشارکت را در تمام زمینه‌ها داشته باشیم.

نمایش دستاوردهای هسته ای کشور در اصفهان

دبیر اجرایی شورای همکاریهای علمی سازمان انرژی اتمی گفت: دومین نمایشگاه دستاوردهای هسته ای در اصفهان از ۲۳ تا ۲۷ آبان ماه به میزبانی دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار می‌شود. به گزارش مهر، بهزاد سلطانی هدف از برپایی این نمایشگاه را جذب دانشجویان و اساتید برای کار در زمینه علوم نوین هسته‌ای عنوان کرد. وی افزود: در این نمایشگاه، ابزارها و تجهیزاتی که ساخته شده و موادی که به دست آمده‌اند و دستاوردهای هسته‌ای ایران در دو بخش چرخه کامل سوخت هسته‌ای و پژوهشکده علوم و فنون هسته‌ای در معرض بازدید اساتید و دانشجویان دانشگاههای استان اصفهان قرار می‌گیرد. مسئول نمایشگاه دستاوردهای هسته‌ای با بیان اینکه این نمایشگاه علمی و تخصصی است، تاکید کرد: با توجه به این مطلب، مخاطب این نمایشگاه دانشجویان و اساتید دانشگاهها هستند.

رشد ۲۸۰ هزار نفری بیمه شدگان اصفهانی

مدیرکل تامین اجتماعی استان اصفهان گفت: درمدت چهارسال فعالیت دولت نهم رشد تعداد بیمه شدگان به ۲۸۰ هزار نفر افزایش یافت که نسبت به ۱۷ سال گذشته این روند در استان بی سابقه بوده است. «اصغر دادخواه» در گفت وگو با ایرنا تصریح کرد: این روند موفقیت دولت نهم درامر خدمت رسانی بیشتر به مردم را نشان می‌دهد. وی با اشاره به اقدام جدید دولت نهم در پذیرش ۲۰ درصدی حق بیمه رانندگان، گفت: اکنون رقم رانندگان بیمه شده درون و برون شهری استان به ۴۹ هزار نفر رسیده است که نشان از افزایش ۳۰ هزار نفری در مدت کوتاه دارد. وی بیمه شدن طلاب و روحانیون، مددخان، بسیجیان و حدود ۶۰۰ نفر از خادمین مساجد استان اصفهان را از خدمات دیگر دولت نهم بیان کرد.

تامین اجتماعی ۲۰ میلیارد تومان کسری نقدینگی دارد

مدیر درمان اداره کل تامین اجتماعی اصفهان گفت: اداره کل تامین اجتماعی استان اصفهان درحوزه درمان غیرمستقیم ۲۰ میلیارد تومان کسری نقدینگی دارد. سیدمحسن موسوی درگفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه کل بدهی این اداره مربوط به حوزه درمان غیرمستقیم است، گفت: در حال حاضر پرداخت سازمان به بیمارستان‌های خصوصی و دولتی و داروسازان مدت چهار ماه به تعویق افتاده است. وی با بیان اینکه بواسطه بروکراسی اداری پرداخت مطالبات بیمه‌ای به ارگان‌های مختلف دو ماه طول می‌کشد، افزود: این در حالی است که با کاهش اعتبارات این پرداخت‌ها دو ماه نیز به تعویق افتاده است. وی با اشاره به اینکه میزان اعتبارات اختصاص یافته به این اداره به صورت ماهانه پرداخت می‌شود، افزود: بوراد دولت از محل فروش سهام مخابرات در بورس به سازمان تامین اجتماعی اعتبارات و نقدینگی بدهد که هنوز این اتفاق نیافتاده است.

زمان رسیدن اورژانس اصفهان استاندارد است

رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان با بیان اینکه زمان رسیدن اورژانس استان اصفهان بر بالین بیمار و مصدومان مطابق با میانگین کشوریست، گفت: این زمان در جاده به طور متوسط ۱۷ و در شهر ۸ دقیقه است. به گزارش ایسنا، عباس حدادپور وجود ترافیک و ندادن نشانی صحیح از طرف تماس گیرندگان به علت اضطراب ناشی از بروز حادثه و هم‌زمانی مأموریت را از عوامل اصلی در دیر رسیدن امدادگران بر بالین بیماران و مصدومان در استان اصفهان بیان کرد. وی افزود: اورژانس پیش بیمارستانی استان اصفهان به عنوان یکی از واحدهای زیرمجموعه این مرکز به طور میانگین روزانه ۳۰۰ مأموریت امدادی انجام می‌دهد.

زنان اصفهانی شش برابر مردان دچار افسردگی هستند

مدیر برنامه‌های بهداشت روان مرکز بهداشت استان اصفهان گفت: زنان اصفهانی شش برابر مردان دچار افسردگی هستند.

ناهد گرامیان در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: براساس تحقیقات انجام شده برروی داده‌های آماري جمعیت حدود ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار نفری استان اصفهان، میزان افسردگی در مردان ۳/۴ درصد و زنان ۱۹/۲درصد بوده است. وی با بیان این‌که خلق گرفته و مدت دادن علاقه به مدت دو هفته علامت افسردگی است، افزود: هم‌اکنون دو پایگاه مشاوره و درمان در اصفهان به این بیماران خدمات ارائه می‌دهند، اما همچنان این بیماری در حال افزایش است. گرامیان با اشاره به این‌که اضطراب و مشکل در برقراری ارتباط در مقام‌های دوم و سوم بیمه‌ی‌های روانی شایع در استان قرار دارند، گفت: اضطراب در زنان این استان برابر با ۱۱/۶ درصد و در مردها ۳/۲ درصد است.



یا ارحم الراحمین

روزنگار

وفات آیت الله حاج شیخ غلامحسین تبریزی
به رسمیت شناخته شدن ملت فلسطین در سازمان ملل

۱۴۰۰ قمری
۱۳۵۵ قمری

اصفهان	تهران	مشهد	تبریز	شیراز	اهواز	کرمان
۲	۸	۲	۴	۱۰	۱۷	۴
۱۹	۱۷	۱۳	۱۷	۲۳	۳۲	۱۹
اذن ظهر	اذن ظهر	غروب آفتاب	اذن مغرب	اذن صبح فردا	طلوع آفتاب فردا	لغات شرعی
۱۱:۴۷	۱۷:۰۵	۱۷:۰۵	۱۷:۲۵	۵:۰۵	۶:۳۹	

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ شماره هشتم و چهل و چهارم
سه شنبه ۱۹ آبان ماه ۱۳۸۸ ■ ۲۲ ذی القعدة ۱۴۳۰ ■ ۱۰ نوامبر ۲۰۰۹

صفحات زیبا

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان
مدیرمسئول: سید مرتضی سقاییان پناه
نویسنده: محمدرضا رهایی
نشانی: اصفهان - میدان امام حسین (ع)
خیابان طالقانی - مقابل زرگ جهان نما - تلفن: ۳۳۹۵۱۲
امور آگهی: ۳۳۹۵۱۲ - تحریریه: ۳۳۹۵۰۷
E-mail: info@sfahanzba.ir
WWW.Sfahanzba.ir
طراحی هنری: صفحه آرایی و امور نشر:
کانون آگهی و تبلیغاتی عارف ۶۶۱-۹۹-۳۱۱
چاپ: رساله پوستر

سخن روز



از یک خود کامه، یک بدکار، یک گستاخ، یا کسی که سرفرازی درونی اش را رها کرده، چشم نیک رای نداشته باش
زندگی روزمره شما پرستشگاه و نیز دیانت شماست .
جبران خلیل جبران
برای جوانمردی و مروتی که به هر کس می کنی انتظار هیچ پاداشی نداشته باش.
پیکاسو
لذت نگرستن و درک طبیعت والاترین نعمت است .
آلبرت اینشتین

جعبه جادویی



سلامت باشید	شیکه ۲	۷:۰۰
مستند اعماق دریا	شیکه ۱	۹:۳۰
خانه فیروزهای	شیکه ۴	۱۲:۲۰
کمدی کلاسیک	شیکه ۲	۱۲:۱۵
دایره طلایی	شیکه ۱	۱۴:۵۰
فوتبال نوجوانان (ایران-ایسلند)	شیکه ۴	۱۵:۴۰
دانشتهای پزشکی	شیکه ۳	۱۵:۴۵
سریال جنایت های غیرعرفه ای	شیکه ۱	۱۶:۰۰
سریال دلوزان	شیکه ۲	۱۹:۱۵
درباره زندگی	شیکه ۴	۱۹:۰۰
مجموعه داستانی	شیکه ۳	۱۹:۴۵
شوک	شیکه ۳	۲۰:۴۵
تکرار فیلم سینمایی	شیکه ۲	۲۱:۰۵

قوطلی امواج



جهان ورزش	رادیو ورزش	۹:۰۰
بربال سخن	رادیو معارف	۱۱:۳۰
نمایش امروز	رادیو فرهنگ	۱۳:۳۰
هزار پنجره	رادیو جوان	۱۵:۰۰
جهان ورزش والیبال	رادیو ورزش	۱۵:۰۰
پیرش و پاسخ (تربیتی)	رادیو معارف	۱۶:۰۰
فصل رویش	رادیو ورزش	۱۶:۳۰
درگذر نوجوانی	رادیو فرهنگ	۱۶:۳۰
گفت و شنود	رادیو معارف	۱۸:۳۰
روی خط جوانی	رادیو جوان	۱۹:۰۰
هزارافسانه	رادیو فرهنگ	۱۹:۳۰
روی خط باشید	رادیو جوان	۲۱:۰۰
مبانی فقهات	رادیو معارف	۲۱:۱۵

پرده نقره ای



قدس سالن ۱	کارگردان: محمد بانکی
بازیگران: محمدرضا گلزار، نیکو کریمی، الناز کاردوست	
قدس سالن ۲	آقای هفت رنگ
کارگردان: شهرام شاه حسینی	
بازیگران: نیکو کریمی، افسانه باگلان، رضا عطاران، حسن پورشیرازی	
فلسطین	پسر تهرونی
کارگردان: کاظم راست گفتار	
بازیگران: محمدرضا شریفی نیا، امین حیایی، سارا خزینی ها	
ایران	کتاب قانون
کارگردان: مازیار میری	
بازیگران: پرویز پرستویی، داریون خسته	
ساحل	زندگی شیرین
کارگردان: قدرت الله صلح میرزایی	
بازیگران: جواد رضویان، علی صادقی، بهوش بختیاری	
سپاهان	زندگی شیرین
کارگردان: قدرت الله صلح میرزایی	
بازیگران: جواد رضویان، علی صادقی، بهوش بختیاری	
خانواده	صداه
کارگردان: فرزاد مومتن	
بازیگران: آتیلا پسیانی، رویا نونهالی، رضا کیانیان	

نگارستان

کتابخانه مرکزی، خیابان باغ گلدسته
به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان نمایشگاهی از آثار عکاسی درگالری یک کتابخانه مرکزی برپاست. شایان ذکر است در این نمایشگاه ۴۰ اثر از حامد قیصری در سه موضوع سیاه سفید، درخت ها سخن می گویند و عکس نوشته ها به نمایش گذاشته شده است.
این نمایشگاه تا ۸۸/۸/۲۱ دایر می باشد و علاقه مندان می توانند جهت بازدید صبح و بعدازظهر با مراجعه به کتابخانه مرکزی واقع در خیابان باغ گلدسته آزان بازدید فرمایند.

طلا

هرگرم طلای ۱۸ عیار	۲۶۲۰۰ تومان
هرمقال طلای ۱۸ عیار	۱۲۰۷۵۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی - طرح جدید	۲۶۲۵۰۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی - طرح قدیم	۲۶۳۰۰۰ تومان
سکه نیم بهار آزادی	۱۳۴۰۰۰ تومان
سکه ربع بهار آزادی	۶۹۰۰۰ تومان

ارز

نوع ارز	نرخ خرید	نرخ فروش
دلار آمریکا	۹۸۹۴	۹۹۲۴
دلار استرالیا	۹۱۶۸	۹۲۰۸
دلار کانادا	۹۲۶۵	۹۳۰۵
یورو	۱۴۷۸۰	۱۴۸۲۵
پوند انگلیس	۱۶۵۴۵	۱۶۶۰۰
فرانک سوئیس	۹۷۷۵	۹۸۲۰
یکصد یین ژاپن	۱۰۹۷۷	۱۱۰۲۷
دینار بحرین	۲۶۲۴۸	۲۶۳۱۸
درهم امارات	۲۶۹۴	۲۷۰۹
ریال عربستان	۲۶۳۸	۲۶۵۰
دینار کویت	۳۴۶۹۸	۳۴۷۴۸

پزشک روز

مصرف ۸ فنجان چای در روز قلب و مغز را تقویت می کند

محققان تاکید کردند: مصرف ۸ فنجان چای در روز برای تقویت قلب و مغز مفید است. نوشتن ۸ فنجان چای در روز ممکن است برای برخی افراد بسیار زیاد به نظر برسد اما کارشناسان سلامت می گویند؛ این میزان مصرف چای می تواند به مقابله با بیماری های قلبی کمک کند، قدرت مغز را بهبود بخشد و طول عمر انسان را افزایش دهد. دکتر کاری روکستون در این پژوهش که در کالج کینگ لندن انجام گرفت، نتایج ۴۷ تحقیق منتشر شده را مورد بازبینی قرار داد. این مطالعات نشان داده بودند که نوشیدنی های حاوی کافئین مانند چای، قهوه و کاکائو تاثیرات مثبتی روی عملکردهای ذهنی دارند، هوشیاری را افزایش می دهند و احساس سلامت و محافظه کوتاه مدت را بهبود می بخشند.
در این مطالعات هم چنین ارتباط بین خواص آنتی اکسیدانی و سالم این نوشیدنی ها و محتوای فلاونوئیدی زیاد آنها با پیشگیری از بروز بیماری های قلبی و کاهش خطر بروز برخی از سرطانها کشف شده است.

دکتر روکستون سه پژوهش اصلی که با حضور ۹۰ هزار بیمار انجام شد را مورد ارزیابی قرار داد.
وی با این بررسی ها در گفت و گویی با روزنامه انگلیسی دیلی اکسپرس تاکید کرد: کسانی که این نوشیدنی ها یعنی در واقع کافئین را از رژیم روزانه خود حذف می کنند، خود را از مزایای این ماده برای سلامتی، بی نصیب می کنند.
وی تصریح کرد: با توجه به این یافته ها نیازی نیست که والدین کودکان خود را از نوشیدن چای و قهوه منع کنند.
به گفته محققان؛ چای سیاه بویژه حاوی پلی فنول های است که آنتی اکسیدانهای طبیعی گیاهی هستند و خطر بروز حملات قلبی را کاهش می دهند.

نگته روز

با مکانیزه کردن پل های عابر پیاده مردم را به استفاده از پل های عابر پیاده تشویق کنیم

استفاده از پل های عابر پیاده بسیار موثر بوده است. اما متأسفانه این امکان تنها برای پل های محدودی در شهر ایجاد شده و اکثر پل های عابر پیاده، به دلیل سخت بودن عبور از پله ها، تقریباً به دکوری بی مصرف در شهر تبدیل شده است.



فرصت روز

سایت اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان راه اندازی شد

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان به منظور انتقال مهارت های مورد نیاز تحصیل کردگان دانشگاهی اقدام به ارائه آموزش مهارت های فنی و غیر فنی به روش آموزش در مراکز جوار دانشگاهی نموده است.
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان با توجه به اهمیت تحصیل کردگان دانشگاهی نوآور و توسعه محور در توسعه و پیشرفت کشور و لزوم اهمیت انتقال مهارت های مورد نیاز به این گروه و نیز مأموریت سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور در مهارت آموزی و توانمند سازی نیروی انسانی جویای کار و شاغل کشور، معاونت مهارت های پیشرفته را در این سازمان بوجود آورده است.



دوره های آموزشی مهارت های پیشرفته می توانند به سامانه اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان به نشانی www.ctvto.ir و معاونت مهارت های پیشرفته به آدرس www.hes.ctvto.ir مراجعه کنند.

خبر روز

مسئمی و پرتو نیلی پور - مشاور کارگردان: فریدون خسروی - مشاور در امور ورزش باستانی: حسین محمد نائینی - دستیار کارگردان: فرشاد کلیسی - منشی صحنه: میترا سروری - آهنگساز: هومن همای - آواز: سارا کیوانی - ضرب زورخانه: بهروز رضایی - عکس: پرینا الهی - هماهنگی موسیقی: ندا طاهر سلطانی - تدارکات: عباس زمانی و مرضی خسروی - طراحی صحنه: لباس، پوستروپوشور: علیرضا وورشای - علاقه مندان می توانند جهت دیدن این نمایش به تالار هنر واقع در میدان لاله مراجعه و یا با شماره ۵۵۶۰۸۸۲ تماس حاصل فرمایند.

به همکاری مرکز فرهنگی اجتماعی بانوان بررسی می شود
راههای پیشگیری و درمان پوکی استخوان
مرکز فرهنگی اجتماعی بانوان وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان امروز مشاوره پزشکی با حضور دکتر فروغی در ساعت ۱۵:۳۰ ویژه بانوان برگزار می کند. این نشست در مرکز واقع در خیابان فروغی - ابتدای کوچه شهید علاقه مندان - مرکز اجتماعی بانوان اجراء می شود.
به همت فرهنگسرای خانواده برگزار می شود:
همایش عهدشکنی و بی وفایی همسران
به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی تفریحی

مژه روز

به همت سازمان میراث فرهنگی استان اصفهان

مجهزترین کارگاه گوهر تراشی کشور در اصفهان راه اندازی شد

آموزشی زاویه تراشی برای نخستین بار در کشور در این کارگاه راه اندازی شده است. رییس سازمان میراث فرهنگی استان اصفهان تعداد دستگاههای کارگاه گوهر تراشی را ۲۵ دستگاه ذکر کرد و ادامه داد: این دستگاهها شامل دستگاه فرز، موتور رو میزی، زوایه تراش، اره برش و سواخ کن است. وی تصریح کرد: این کارگاه کامل ترین کارگاه برای

گوناگون روز

در شهرستان کاشان انجام گرفت:

مرمت و بازسازی یک روستای تاریخی

روستای غیاث آباد از طرح های نمونه ای گردشگری می باشد. این روستا در نیاسر کاشان، مرمت و بازسازی شد. گفتنی است که بافت های تاریخی، امکان زبانی، جاذبه های طبیعی و گردشگری از ویژگی های قابل توجه روستای غیاث آباد به عنوان طرح نمونه ای گردشگری است. روستای ۲۰۰ خانوار غیاث آباد از طرح های نمونه ای گردشگری کاشان می باشد که مرمت و بازسازی آن یک سال به طول انجامیده است. از اقدامات مرمتی در این روستا می توان به ساخت دیوار، جداره، کف، ایجاد بوستان و آبنا اشاره کرد. در این طرح، حفظ و مرمت بافت های با ارزش تاریخی، استفاده از مصالح بومی برای ساخت پیاده روها، کف و دیوارها مورد توجه قرار گرفته است. روستای غیاث آباد از توابع نیاسر در ۴۵ کیلومتری شهرستان کاشان و در نزدیکی بارگاه مطهر امامزاده سلطانه علی بن امام محمد باقر (ع) واقع شده است.

طرح روز

خانه گرافیک حوزه هنری استان اصفهان برگزار می کند: مسابقه غدیر و ولایت حضرت علی (ع)

خانه گرافیک حوزه هنری استان اصفهان، به مناسبت عید بزرگ ولایت و امامت مسابقه پوستر با عنوان "غدیر و ولایت حضرت علی (ع)" را برگزار می کند. این مسابقه با محورهای چهل روایت، حدیث و اشعار ادبی مرتبط با موضوع غدیر و ولایت علی (ع) است. پوسترها باید با تکنیک های تایپوگرافی و کالیگرافی و نقاشی خط طراحی شده و قبلاً نیز به چاپ نرسیده باشد. علاقه مندان می توانند حداکثر ۵ اثر را در ابعاد ۶۰×۹۰ و به صورت رایانه ای با فرمت tiff-300dpi به همراه پرینت رنگی تا "آذر" به آدرس: خیابان آبنبار اول، پارک ایثارگران، خانه هنرمندان اصفهان دبیر خانه جشنواره ارسال کنند.

پرده نقره ای

کارگردان: مازیار میری

بازیگران: محمدرضا گلزار، نیکو کریمی، الناز کاردوست

قدس سالن ۲

آقای هفت رنگ

کارگردان: شهرام شاه حسینی

بازیگران: نیکو کریمی، افسانه باگلان، رضا عطاران، حسن پورشیرازی

فلسطین

پسر تهرونی

کارگردان: کاظم راست گفتار

بازیگران: محمدرضا شریفی نیا، امین حیایی، سارا خزینی ها

ایران

کتاب قانون

کارگردان: مازیار میری

بازیگران: پرویز پرستویی، داریون خسته

ساحل

زندگی شیرین

کارگردان: قدرت الله صلح میرزایی

بازیگران: جواد رضویان، علی صادقی، بهوش بختیاری

سپاهان

زندگی شیرین

کارگردان: قدرت الله صلح میرزایی

بازیگران: جواد رضویان، علی صادقی، بهوش بختیاری

خانواده

صداه

کارگردان: فرزاد مومتن

بازیگران: آتیلا پسیانی، رویا نونهالی، رضا کیانیان