



برنامه پنجم امروز تقدیم مجلس می شود

معاون امور مجلس ریس جمهور گفت: لایحه برنامه پنجم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور روز یکشنبه تقدیم مجلس شورای اسلامی می شود. سید محمد رضا میرتاج الدینی از حضور ریس جمهور در میزان کل ظرفیت آلمینیوم از ۳۱۰ هزار تن کنونی به ۴۵۷ هزار تن می رسد.

بزرگ ترین و پیشرفت‌های ترین کارخانه آلمینیوم کشور به ظرفیت ۱۴۷ هزار تن و باحضور ریس جمهور در بندرعباس به بزرگ ترین کارخانه هر میلادی رسید. بافتاخ کارخانه هر میلادی ۴۷ صد به ظرفیت آلمینیوم کشور افزوده می شود.

iran@isfahanziba.ir

ارتباط با سرویس ایران

رهبر معظم انقلاب در دیدار پرشور هزاران نفر از مردم قم:

مسوولان قوای سه گانه باید وظایف خود را در مقابل مفسدان و اغتشاشگران به خوبی انجام دهند

با اختیارات و تدبیر و البته در وقت خود با قاطعیت عمل کرد تا
دشمن در فتنه انجیزی ناکام بماند.
حضرت آیت الله خامنه‌ای درستگاه‌های مسؤول را به امال
کامل و قاطعه مُرقانوں در برخورد با حادث اخیر موظف کردند
و در عین حال افزودند: افادی که مسؤولیت و وظیفه قانونی
نداشند نباید در این قضایا دخالت کنند.



رهبر انقلاب اسلامی با شاره و دعوت قرآن کریم به رعایت
عدالت و اعتماد افزودند: عده‌ای دشمنی و خبات می کنند
و عده‌ای نیازخواست کنندگان حمایت می کنند اما اگر در این
قضايا بدون دقت و درک کافی عمل شود ممکن است
بیکنایانی که از این خباتها بیرونید لطفه جدی بیینند
بنابراین همه باید از حرکت خود رسانه پرهیز کنند و همه چیز
بر روای قانون انجام شود. حضرت آیت الله خامنه‌ای حرکت
عظم ملت در نهضت ماه را، اتمام حجتی برای همه دانستند
و افزودند: مسوولان قوای سه گانه دیدند که ملت چه
مواردی امریکا، گلکسی، دیگر قدرت‌های استکباری، مرتجمین
و خواهد باران یابند وظایف خود را در مقابل مفسدان و
اغتشاشگران به خوبی انجام دهند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین باید از ریاست وظایف مسوولان
و دستگاه‌ها در مدیریت صحیح و استمرار حرکت را به
جلوی کشور تأکید کردن دشنمند است با حادث

ماهیاتی اخیر، چرخ پیشترفت اقتصادی و علمی ایران و روند
حضرت قدرتمندانه جمهوری اسلامی در عرصه‌های
بین‌المللی را تخریب کند و مسوولان باید با انجام مدیرانه و
قدرتمندانه وظایف خود در عرصه‌های اقتصادی اجتماعی
علمی - فرهنگی و سیاسی، این هدف را ناکارگذاشتند.

ایشان حضور مردم در صحنه را بزیگری شروع و پشتونه
نظام خواندن و با اشاره به تبیغات غلط و مغرضانه رسانه‌های
بیکنایانه در پیشگیری از جمله اینجات، فقط قطه‌های
کوچک هستیم در اقیانوس عظیم ملت.

خبر اول

کروه ایران انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار
هزاران نفر از مردم قم، حضور عظیم و تعیین کننده ملت
مؤمن، باصیرت و یا بغیر ایران را در راهپیمایی سراسری نهم
دی ماه امسال، تجلی دست قدرت خدا و حرکتی ماندگار در
تاریخ انقلاب خواندن و تأکید کردند: سلطه گران و
جزیره‌های ضد دین که امروز در شرایط غیرآزاد فتحه در مقابل
نظام و اقلاب شماری مهند همان کسانی هستند که سالها
زیر پرچم مبارزه با امام و اقلاب صفت آیینی کرده بودند و مردم
نیز بادرک همین شخص و حقیقت، حضور تعیین کننده خود
را در حفظ نظام و اقلاب، باری گذشت.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با شاره به ابعاد مختلف حادثه
عظیم ۱۹ سال پیش با ویژگی‌های همچون بصیرت،
مقوی شناسی، دشن شناسی، و مجاهدت، مبدأ تحول و
ایجاد جریان عظیم در ملت ایران شد که همچنان در آموز

و تأثیرگذار است.

ایشان، اراده و مجاهدت انسانها را زمزمه ساز شاخص شدن
برخی روزهای تاریخی، از جمله ۱۹ دی مردم قم

در ۲۲ سال پیش با ویژگی‌های همچون بصیرت،
مقوی شناسی، دشن شناسی، و مجاهدت، مبدأ تحول و
ایجاد جریان عظیم در ملت ایران شد که همچنان در آموز

و تأثیرگذار است.

کشتن بر شکست خود در محقق ساختن و عده‌هایی که در خصوص تعامل با

ایران از طریق هرگونه پیشنهاد استراتژیک و جدی مطرح کرده بود، بهره گرفته

است. این نشیره امریکایی ادامه داد: ضمناً کسانی که هرگز از تعامل دیلماتیک

با ایران حمایت نکرده بودند که در حال مطرک کردن این بدوفرواشی احتمالی

دولت تهران هستند تا از اهدای خود برای حمله نظامی علیه اهداف هسته‌ای

ایران و روی آوردن به سیاست "غیربرکتی" به عنوان هدف نهایی سیاست امریکا

درقبال ایران حمایت کنند. این گزارش افزود: این اعنوان مثال، پرسنل ایرانی

ضد دولتی مدعی شده بودند که در روز عاشورا دهها هزار معتضد به خیابان ها

آمدند و برخی دیگر نیز اعلام کردند که تعادل متربعت ۲۰۱۴ هزار غیربرده

است در حالی که یک چیز کاملاً مسلم است که اکثریت جامعه ایران از این

معترضان اکه این روز مقدس برای اعلام یک یا یکی از سیاست‌های ایرانی

ناراحت هستند و از جمله گشته کشته در حمایت از جمهوری اسلامی

بسیار عظیم مردم ایران در روز چهارشنبه گشته در حمایت از جمهوری اسلامی

بودکه با وجود آن حتی میرحسین موسوی به عنوان هر چیز مخالفان نیز افراط کرای

غیرقابل قول "پوشی از معترضان را در روز خدا (اص) و دشمنان امریکایی

ازفوود: تمکن غرب بر اعتراضات ضد دولتی در ایران چشان سیاری را بر روی

حقیقت غرب اقبال انتباخت بسته است؛ اینکه ایرانیان که از روز عاشورا برای شبان

دادن اعتراض سیاسی خود اسفاده کردند از هزار این اتفاقات می‌دانند

تشکیل نمی‌دهند. حتی آن کسانی که با انتقادهای نفس کامل درباره "مخالفان" در

ایران به عنوان طلبداران اتفاقی جدید سخن می‌گویند، باید وارد شوند تا

سؤال دشوار پاسخ دهند: اول اینکه این مخالفان چه درخواستی دارند؟ دوم اینکه

چه کسی آنها را هربری می‌کند؟ و در نهایت نیز اینکه از چه طبقی این مخالفان

می‌خواهند چایگرین دوست کشوری در تهران شوند؟ این گزارش در ادامه تاکید کرد:

حتی فرض احتمال وقوع اتفاقی دیگر در ایران فرضی اشتباه است چرا که در مورد

اقبالیون سال ۲۰۱۵ باشیم این سه موال طرح شده کمالاً واضح بود. آنها

می‌خواستند تا رژیم پهلوی به پشتیبانی امریکا را بر کار کرده و آن را با یک

جمهوری اسلامی چایگرین کنند. در آن زمان هر کسی می‌دانست که چه کسی

اقبال را هربری می‌کند و آن، شخصی نیو جز آیت الله خمینی که با وجود اینکه

در ریاض در تبعید به سرمه در مفترض اینکه اینکه اینکه

در ادامه سرمه مردم ایران در روز چهارشنبه گشته در حمایت از جمهوری اسلامی

فراتر از این راضی از سازماندهی شده چه خواسته است؟ اینکه ایرانیان که از روز عاشورا برای شبان

جنیش دیگر از کاریابی داشتن موسوی برای انتخابات ریاست جمهوری حمایت

نمی‌کند؛ موسوی برخی از شخصی خود را مجدداً آشنازی می‌تعریف کرده است.

درین میان برخی از عرضان به ظرفی رسک که مخصوصاً از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌گذرد؟

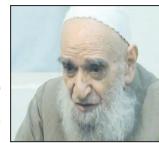
چه کسی از این اتفاقات را می‌داند؟ اینکه اینکه اینکه

درین کشورهای از خواهان آزادی های شخصی و

همچنین اتفاقی می‌گذرد که درین کشورهای جهانی چه اتفاقی می‌

موسام هفتمین روز ارتحال آیت الله صافی امروز در قم برگزار می شود

مراسم هفتمین روز ارتحال حضرت آیت الله علی صافی گلپایگانی، یکشنبه ۲۰ مهر ماه پس از زمان مغب و شاهزاده از سوی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، شورای عالی و مرکز مدیریت حوزه های علمی در مسجد اعظم قم برگزار می شود.



باقی: موقیت ایران در زمینه گردشگری نیازمند توجه به جاده ابریشم است

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، موقیت ایران در زمینه گردشگری را نیازمند توجه به جاده ابریشم دانست و گفت: هنوز اکثریت مردم کشورمان از این جاده شناخت خوب ندارند.



Farhangohonar@isfahanziba.ir • ارتباط با فرهنگ و هنر



است. شهرداری باید طبق قانون نیم درصد از هزینه های خود را در اختیار نهاد قرار دهد. البته طی مذاکراتی با شهردار محترم اصفهان جناب سقاییان نیاز این مساله بزی و زدنی حل خواهد شد.

■ کتابخانه استاندارد چه خصوصیتی دارد؟ کتابخانه استاندارد حاصل ۲۲۰ متر مربع بنا، سالان مطالعه و مخزن مناسبی نداشته است.

■ در حال حاضر در اصفهان وضعیت کتابخانه های استاندارد به چه صورت است؟ بر اساس در این زمینه بیرونی اضافه سپارکم بوده است.

تعداد اعضا در کل اصفهان با جمیعت حدود پنج میلیون نفری فقط هشتاد هزار نفر است. یعنی حدود ۵/۰ درصد؛ این در حالی است که حداقل ۵۰۰۰ نفری کتابخانه لازم است. این در حال توسعه به ازای هر ۵۰۰۰ نفری کتابخانه بزرگتر است. این مطالعه را بر اساس آنچه در اهداف سنت توسعه چشم انداز است، موضوع را برسی کیم، در استان اصفهان حداقل ۱۱۱ کتابخانه های استان همراه با کتابخانه های شهرداری به ۲۰۰ کتابخانه می برسد و این روند در استانی که هر پانچتخت کتابخانه های نیز کمود است و فرهنگ وجود نیز برآن خوده است، جالب و در خورشان نیست. این موضوع را کمک خوبین و اکاری زمین های نزدیک بزرگ و شگفتگی دارد.

■ ایدار حاصل اینچنان خوده است. در کتابخانه های ایوانه وجود دارد؟ خیر. در کتابخانه های طبق استاندارد باید به ازای هر ۵۰۰۰ نفر حداقل ۱۱۱ کتابخانه های داشته باشد. اما در حال حاضر این امکان فراهم نیست و با توجه به تعداد کتابخانه های استان حدود ۹۰۰ را باید احتیاج داریم.

■ رشد ایدار در کتابخانه های همچون کتابخانه استاندارد آنچه است؟

متاسفانه در این زمینه بیرونی اضافه سپارکم بوده است. تعداد اعضا در کل اصفهان با جمیعت حدود پنج میلیون نفری فقط هشتاد هزار نفر است. یعنی حدود ۵/۰ درصد؛ این در حالی است که حداقل ۵۰۰۰ نفری کتابخانه است که باید مطالعه و مخزن بعضاً از کتابخانه های از درجه سه شروع می شوند و متاسفانه درجه یک و دو نداریم.

■ فکر من کنید عملت آن چیست؟ آیا مشکل کتابخانه است؟

در این زمینه جوایز شویم، مطلب زیر حاصل گشت و کوی ما با اینچنان مطالعه پیشتر در کمترین زمان و پیشترین امکانات هستند.

■ در مردم کتابخانه های مشارکت نیز توضیح دهد.

کتابخانه های مشارکتی امر بسیار مهم است که بدینال در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این محقق شدن آن هستیم. در این کتابخانه های افراد سرمایه کاری کنند و نهاد فضای کتابخانه های کامیک می دهد. البته در این آموزش نیز نهاد کمک هایی را باینگونه کتابخانه هاراد.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود و نهاد فضای کتابخانه های کامیک برای این احتیاج داریم.

■ برای این مشکل برآمده ایدار؟

این موضوع با مشکلات بخش خصوصی قابل حل است.

■ در مردم کتابخانه های مشارکت نیز توضیح دهد.

کتابخانه های مشارکتی امر بسیار مهم است که بدینال در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این محقق شدن آن هستیم. در این کتابخانه های افراد سرمایه کاری کنند و نهاد فضای کتابخانه های کامیک می دهد. البته در این آموزش نیز نهاد کمک هایی را باینگونه کتابخانه هاراد.

■ تعداد اعضا کتابخانه های در کل استان اصفهان با

جعیت حدود پنج میلیون نفری فقط هشتاد

هزار نفر است. یعنی حدود ۱/۰ درصد؛ این در حالی است که حداقل ۱۰ درصد مردم باید این خصوصیت را داشته باشند و این موضوع برای این احتیاج دارد.

■ آیا توسعه کتابخانه های مشارکتی ایدار؟

برای تمام اعضا اینچنان بسیار نگران کنند است.

■ در روزهای اخیر نهاد فضای کتابخانه های ایدار می خواهد.

در این روزهای اخیر نهاد فضای کتابخانه های ایدار می خواهد.

■ این هشاد هزار نفری پیشتر مخاطب چه کتاب های هستند؟

این هشاد هزار نفری پیشتر مخاطب چه کتاب های هستند؟

کتاب های داستانی، دینی و درسی به ترتیب پیشترین

مخاطب را در کتابخانه های دارند.

مدیر کتابخانه های عمومی استان:

در اصفهان کتابخانه درجه یک وجود ندارد

ارتباط و ایجاد تقاضا هم نامه هایی بین حوزه، دانشگاه و این کتابخانه های مطالعه ها و مطبوعات، ایجاد کتابخانه در کانون اصلاح و تربیت و زندانها (طرح کتاب درمانی) و راه اندازی کتابخانه تخصصی نایابیان... از دیگر برنامه های این نهاد جهت گسترش و پیشرفت سطح مطالعه در استان است. با توجه به سند پشم اندانز توسعه به

نظری آید و بحث کتابخانه های هنوز دچار مشکل هستند.

اگر بخواهیم بر اساس آنچه در اهداف سنت توسعه چشم انداز است، موضوع را برسی کنیم، در استان اصفهان حداقل ۱۰۰ کتابخانه های استان همراه با کتابخانه های شهرداری به ۲۰۰ کتابخانه های داشته باشند. اما جای تاسف دارد که عادت به مطالعه

کتابخانه هایی در همه سطوح اجتماع ما پیدا نکرده است و

آنچه نهاده بود از خواندن کتاب سر باز می زندن که می باست در پیشگیری از توسعه و گسترش بیشترین آفت به

منظور رشد و اعتدال فرهنگی ایجاد کتابخانه به بخش خصوصی چه قدر در

زیاد نمود و این معرض بدل بزرگ را جذب و ساخت کوشی

هزارچه نمود. با قانون فقط بخش کائی نت کتابخانه آن هم با

شرايط و ضوابط موردنظر نهاد عمومی کتابخانه های استان

راسته نهاده بود. نهاد کتابخانه های ایوانه وجود دارد.

■ نظرنار رامع با کتابخانه های دیجیتال چیست؟

حداقل ۱۱۱ کتابخانه های داشته باشد. اما در حال حاضر این امکان فراهم نیست و با توجه به تعداد کتابخانه های استان حدود ۹۰۰ را باید احتیاج داریم.

■ برای این مشکل برآمده ایدار؟

این زمینه جوایز شویم، مطلب زیر حاصل گشت و کوی ما با

امکانات هستند.

■ در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکانات هستند.

■ با توجه به تعداد کتابخانه های مشارکتی ایدار می خواهد کتابخانه های مشارکتی ایجاد شود.

در این عرصه نیاید عقب تراز جوانان حرکت کرد. البته این

نکته قابل توجه است که کتاب یک امیاز خاص خود را دارد.

■ کتابخانه هایی داشته باشند. اما در حال حاضر این امکان

صفحه زیست

شماره هشتاد و نو و یکم

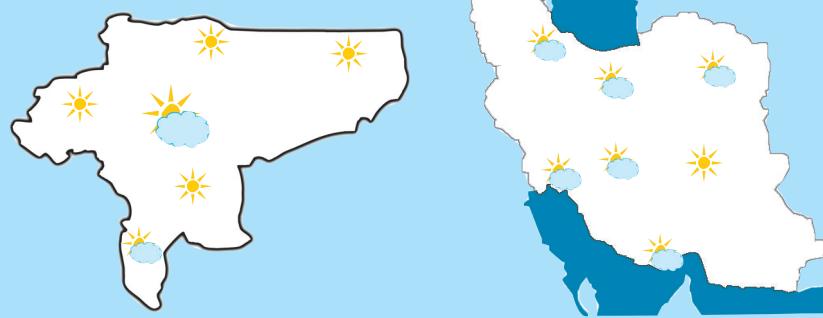
۱۳۲۱ مهر ۱۴۰۰ • ۱۰۰ تاریخ ۱۳۲۵ خورشیدی

تغییر رسمی زنگ برچم ایران ۱۶۵ میلادی
چاپ نخستین روزنامه جهان ۱۶۵ میلادی

زنگ

هواشناسی روز

۱۳	اصفهان
۱۰	اهواز
۱۴	بندر عباس
۶	تهران
۱۵	رشت
۲	شیباز
۶	مشهد
۶	بیدر



روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان
 مدیر مسوول: سید مرتضی سلطانیان نژاد
نشانی: اصفهان - بیان آمام حسین (ع)
خایان (الله‌آباد) - مقابل ارک جهان‌آباد
تلفن: ۰۲۱۹۰۷۲، ۰۲۲۱۸۱۸۲، ۰۲۲۱۸۱۸۲
آمور اگهی ها: ۰۲۱۷۱۰۰۷۱
E-mail: Info@Isfahanziba.ir
WWW.Isfahanziba.ir
طراحی هنری: صفحه آبی و امور فنی:
قانون آگهی و تبلیغاتی عارف ۱۴۹
چاپ: رسانه بوتر

یا ذا لجلال و الا کرام

ذکر فخر

اذان ظهر: ۱۱:۵۹
اذان مغرب: ۱۷:۱۸

اذان صبح: ۰۵:۲۹
طلوع خورشید: ۰۶:۵۷

اختراع سیمان ۱۸۲۸ میلادی
اختراع ساعت الکترونیکی ۱۹۶۳ میلادی

گزارش روز

گروه اعلاء عربستان

استقبال زیاد مردم از نمایشگاه بین المللی اصفهان همهی مبلغمان های اصفهان رو شد

شنبه که گذشت آخرین شب از نمایشگاه مبل خانگی و مبلغمان اداری بود، نمایشگاهی که بیش از حد تصور مردم استقبال عموم مردم قرار گرفت. مانیز با این عموم همراه شده و بعد از کل از پل تاریخی شهرستان و فراموش کردند فکر جای دادن اتوبوس مان در پارکینگ با جمعیت زیادی روبرو شدیم.

برای خرید بليط باجهای قرار داده شده بود که در آن دونفر مشغول بودند که گاه با افزایش تعداد مردم وجود یک نفر دیگر به نظر لازم نیست. اولین صحنهای که دیدیم چند غرفه زیر چادر بیرون از سالنها بود که نشان می داد مبلغمان فروش ها هم در استقبال از غرفه مردم عقب نمانده بودند.

کار نمایشگاهی بین المللی بیش از قبل مردم توجه مدرم اصفهان قرار گرفته و بازدید از نمایشگاه در فهرست تurgat تعادل زیادی آتھا جای داده شده است. پس در خرو است اگر مسولان این مکان آماده باشند روزهای شلوغتر نمایشگاه را هم در سرداشته باشند.



شریعتی از لب لعلش نچشیدیم و برفت روی مه بیکار او سیر ندیدیم و برفت گویی از صحبت مانیک به تنگ آمدۀ بود بربریست و به گردش نرسیدیم و برفت بس که ما فاتحه و حرز یمانی خواندیم و برفت وزپی اش سوره اخلاص دیدیم و برفت عشه دادند که بر مانگری خواهی کرد دیدی آخر که چنین عشوه خردیدیم و برفت شد چمان در چمن حسن و لطفات لیکن در گلستان وصالش نچشیدیم و برفت همچو حافظ همه شب ناله و زاری کردیم کای در یغابه و داعش نرسیدیم و برفت تعییر: فرست راغیت بدان نام و پشمیان گردید، نامیدی را از خود دور کن. چنانچه پیزیزی را دادست داده ای خاطر آن حسرت مخور، زندگی رادریاب.

فال (۱۹)

شریعتی از لب لعلش نچشیدیم و برفت

روی مه بیکار او سیر ندیدیم و برفت

گویی از صحبت مانیک به تنگ آمدۀ بود

بربریست و به گردش نرسیدیم و برفت

بس که ما فاتحه و حرز یمانی خواندیم و برفت

وزپی اش سوره اخلاص دیدیم و برفت

عشوه دادند که بر مانگری خواهی کرد

دیدی آخر که چنین عشوه خردیدیم و برفت

شد چمان در چمن حسن و لطفات لیکن

در گلستان وصالش نچشیدیم و برفت

همچو حافظ همه شب ناله و زاری کردیم

کای در یغابه و داعش نرسیدیم و برفت

تعییر: فرست راغیت بدان نام و پشمیان گردید، نامیدی را از خود دور کن.

چنانچه پیزیزی را دادست داده ای خاطر آن حسرت مخور، زندگی رادریاب.

کدو حلوایی برای فشارخونی‌ها مفید است

یک متخصص تغذیه گفت: کدو حلوایی پتانسیم بالای دارد و مصرف آن برای کسانی که از فشارخون بالا رنج می‌برند، مفید است.



مریم مرادی ایران سرد، خنک کننده و مروط طب ایرانی دارد و مصرف آن در لحظه کننده است. نون کدو حلوایی و نوع دم سر برایک و انتهای پنهان دارند و شکل آن متفاوت است. کدو حلوایی سرشار از باتکارتون (پیش‌ساز و یاتامین C) است.

وی گفت: کدو حلوایی پتانسیم بالای دارد و مصرف آن در مقایسه با سایر خون بالا رنج می‌برد. پیتامین C کدو حلوایی پیش از افسرده گردید و مصرف روزانه تمایز سبزی های سبز و زرد مثل کدوها بیشتر است. آن در حوارت بالا و حتی سرخ کردن و پیتامین آن کاهش پیدا می‌کند، مگر این که آن را در ظرف درسته بخارپز شود.

این متخصص تغذیه اضافه کرد: مصرف روزانه تمایز سبزی های سبز و زرد مثل هویج و کدو حلوایی به مدد گروههای سنی توصیه می‌شود زیرا بررسی های شناسن داده اند، مصرف مرتب این سبزی های احتمال ایتماً به سلطان را کاهش می‌دهد.

داده اند، مصرف مرتب این سبزی برای کسانی که سرماخوردگی و آنفلوآنزا مبتلا شده اند، نیز مفید است. به خصوص در فصول زمستان مصرف کدو این بهاری شیوخ بیشتری دارد زیرا منبع مناسب پیتامین C و بتاکاروتین است که همه آنها خاکسیست.

آنچه اکسیدانی دارند و از پرور سرماخوردگی و آنفلوآنزا جلوگیری می‌کنند.

مراداف افزود: مصرف تمام کدو حلوایی به مدد گروههای سنی توصیه می‌شود زیرا بررسی های سبزی های سبز و زرد مثل

گوچه‌فرنگی به دلیل خاصیت کاهنده گردید و مصرف آن در حوارت بالا و حتی سرخ کردن و پیتامین آن فراوان، برای کسانی که سرماخوردگی و آنفلوآنزا مبتلا شده اند، مصرف کدو حلوایی برای کسانی که سرماخوردگی و آنفلوآنزا جلوگیری می‌کنند.

وی اضافه کرد: مصرف کدو حلوایی برای کسانی که از اینها خاکسیست دیواره عروق که در اینجا تجمع می‌شود.

داردیزی از ۱۰۰ تا ۲۰۰ تومان!

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل زمستان می‌شود.

در تاریخ اینجا مصرف کدو حلوایی در فصل ز