

اصفهان

روزنامه جمیع فرهنگی اجتماعی

▪ روزنامه صبح ایران
▪ شماره چهارصد و شصت و دوم ■ ۱۲ صفحه ۵۰۰ ریال
▪ دوشنبه ۱۰ تیرماه ۱۳۸۷ ■ ۲۶ جمادی الثاني ۱۴۲۹ ■ ۳۰ زوئن ۲۰۰۸

خبر ایران



ریس مجمع تشخیص مصلحت نظام در گفت و گو با شبکه تلویزیونی الجزیره:

تعليق غنی سازی خط قرمز ایران است

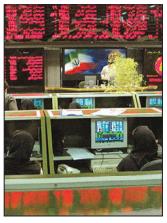
ریس مجمع تشخیص مصلحت نظام تعیق غنی سازی اورانیوم را به عنایه خط قرمز ایران بر شمرد و رژیم صهیونیستی را کوچکتر از آن دانست که بتواند ایران را تهدید کند. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از واکد مرکز خبر شکه تلویزیونی الجزیره در پیزه برنامه خود با عنوان «گفت و گو آزاد» نظر آیت الله علی اکبر هاشمی رفسنجانی را درخصوص تحولات و مسائل مربوط به ایران، منطقه و جهان جویا شد. ریس مجمع تشخیص مصلحت نظام در پیاسخ به سوالی درخصوص پیشنهادهای اخیر غرب به ایران درخصوص برنامه هسته‌ای گفت: مورد تائیدی که در این بسته پیشنهادی وجود دارد این است که بسته جدید گستردگی تراسته پیشین است... صفحه ۲



امام جمعه اصفهان در همایش
حجاب پرتو تاکید کرد:

**جنگ فرهنگی آخرین
دستاویز دشمن برای
مقابله با جمهوری
اسلامی است**

صفحه ۹



درصد سهام هشتادمین شرکت
اصل ۴۴ در بورس عرضه شد

**پالایشگاه اصفهان و
نخستین قدم برای
قبضه بورس**

صفحه ۱۰



دیپشویای همامنی مبارزه با مواد
مخدر در نخستین جشنواره چهره‌های
پایدار برتران اصفهان اعلام کرد:

**۶۰۰ میلیارد دلار
سود خالص عایدی
mafایی مواد مخدر**

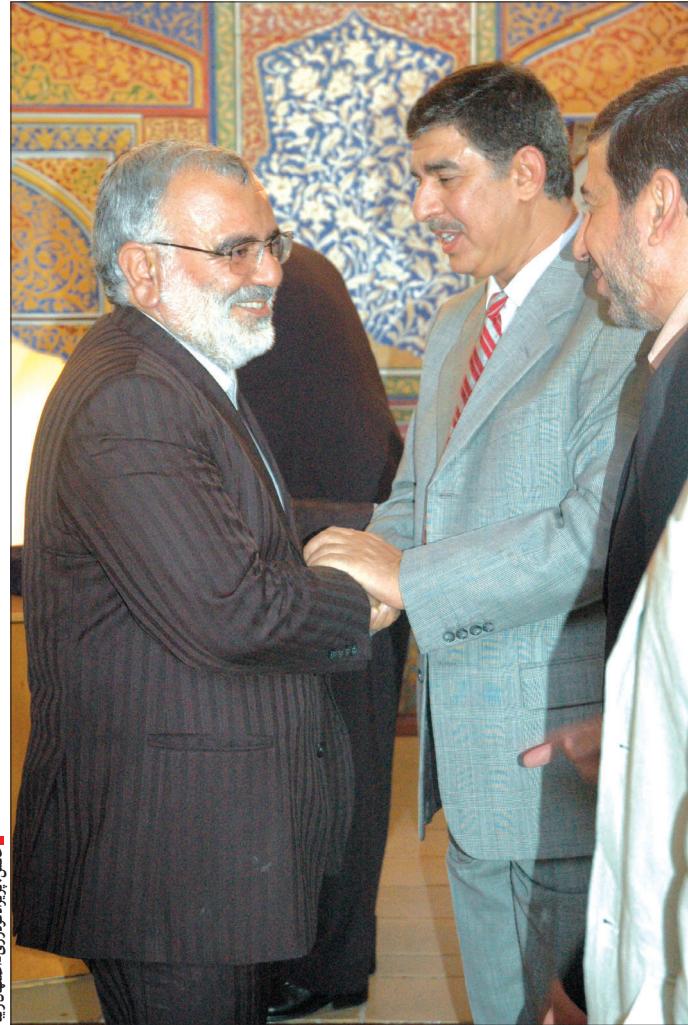
صفحه ۱۱



هندهای ذوب آهن آمد

به شرطی که منحل نشود!

صفحه ۱۲



در دیدار استاندار اصفهان با شهردار کویت مطرح شد:

**آمادگی کامل اصفهان برای
تعامل گسترده با کویت**

صفحه ۱۳

آگهی مناقصه

شهرداری منطقه ۶ در نظر دارد پروژه‌های زیر را به مناقصه گذارد:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه	مدت اجرای پروژه	سپرده شرکت در پروژه
لکه‌گیری و ترمیم تراشه‌های معابر فرعی ۸۷-۶-۱۴	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲ ماه	۵/۵۰۰/۰۰۰
تعمیرات پیاده‌روی کنار رودخانه حد فاصل پل خواجه تا پل فردوسی ۸۷-۶-۱۲	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲ ماه	۵/۵۰۰/۰۰۰
لکه‌گیری و تراشیدن آسفالت و درزگیری خیابان‌های سطح منطقه ۱۸ ۸۷-۶-۱۸	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲ ماه	۵/۵۰۰/۰۰۰
ساماندهی و تعمیرات جهت واحد فضای سبز منطقه ۲۴ ۸۷-۶-۲۴	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲ ماه	۵/۵۰۰/۰۰۰

۱. پیمانکار می‌بایست دارای رتبه بندی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی باشد.
۲. تحويل سپرده حسن انجام تمهيدات معادل ده درصد مبلغ اولیه به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی جهت انعقاد پیمان توسط بونده مناقصه الزامی است.
۳. واجدین شرایط میتوانند از تاریخ نشر این آگهی تا **تاریخ ۸۷/۴/۱۵** همه روزه به جز روزهای تطیلی به اداره پیمان معاونت فنی و عمرانی منطقه ۶ واقع در خیابان سعادت آباد نبش ملاصدرا مراجعت و با ارائه خلاصه سوابق اجرایی و معرفینامه کتبی شرکت نسبت به دریافت برگ شرایط و خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۴. آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت و شرکت در مناقصه تا **تاریخ ۸۷/۴/۱۶** می‌باشد.
۵. شهرداری منطقه ۶ اصفهان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
۶. دوره تضمین پروژه پس از تحويل مدت **۱۲ ماه** می‌باشد.

شهرداری منطقه ۶ اصفهان

از امروز و با هدف صرفه جویی در مصرف برق در دستگاه‌های دولتی استان اجرا شد:

آغاز فعالیت ادارات از ساعت ۳۰:۶ صبح

▪ از ساعت ۳۰:۶ امروز صبح درب همه ادارات دولتی، بانک‌ها و شهرداری‌ها به روی مردم باز می‌شوند تا با شروع کار اداری یک ساعت زودتر از هر روز در تابستان گرم امسال دوزانه دست کم ۱۰۰ مگاوات برق در استان صرفه جویی شود

صفحه ۱۱

فرماندار اصفهان در جلسه شورای اداری شهرستان با اشاره به سفر یک سال اخیر هیات دولت:

۴۵ درصد مصوبات دولت در شهرستان اصفهان اجرای شد



باگذشت پیش از یک سال از سفر ریس جمهور به شهرستان اصفهان تاکنون این ریس جمهور به شهرستان اصفهان اجرای شده است. ظرف حجاجی فرماندار شهرستان اصفهان در جلسه شورای اداری شهرستان اصفهان که به میزبانی جمعیت هلال احمر شهرستان در سالن صلح و دوستی هلال احمر برگزار شد با اشاره به این که حدود ۴۵ درصد از مصوبات سفرهای استانی ریس جمهور به شهرستان اصفهان و ۶۰ درصد از مصوبات سفرهای شهرستانی استاندار اصفهان به شهرستان اصفهان تا پایان ازدیسه شده اجرا شده است. از طریق تملک و دارایی پیش‌بینی شده حداقل این طرحها تا سه ماهه اینده تا ۸۰ الی ۱۰۰ درصد پیشرفت اجرایی داشته باشند...

صفحه ۱۲

دریچه
را هر هفته دو شنبه‌ها ~~بچون~~ بینید

استان اصفهان ۱۳۸۶

دربیه صفحه‌ای زیبا با عکس‌های جذاب و دیدنی از اصفهان
گزارش تصویری از رویدادهای مهم خبری، اجتماعی، هنری و ...

دربیه

راهنمایی رسانی

دربیه

بهره‌برداری بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی

یعنی افت سطح آب = خشک شدن تدریجی چاهه‌ها و قنوات

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان

انحصار در توزیع دارو از قاچاق آن جلوگیری نمی‌کند

دبير انجمن داروسازان ايران:

انحصر در توزیع دارو از فاچاق آن جلوگیری نمی‌کند

A photograph showing a collection of pharmaceutical products from Iran. In the foreground, there are several white plastic bottles of different sizes and labels, some with blue and red accents. Behind them are several cardboard boxes for medications. One box is yellow with a white figure and the word 'PRODINE'. Another is pink with the word 'NOVAFEIN' and features a cartoon character of a person running. A third box is blue with the word 'CEFRUM' and a white cross. The products are arranged on a light-colored surface.



عفو نت های اداری شایع ترین نوع عفو نت های بیمارس عضو کمیته رسیدگی به عفو نت های بیمارستانی استان اصفهان:

عضو کمیته رسیدگی به عفونت بیمارستانی استان اصفهان گفت: عفونت اداری شایع ترین نوع عفونت های بیمار است. به گزارش فارس کامیار مصطفوی داشت: بیش از ۹۰ درصد از عفونت بیمارستانی از نوع عفونت های اداری است افزود: گذاشتمن سوند اداری در داخل بیماران علت اصلی شیوع عفونت های اداری بیماران ذکر شده است. عضو کمیته رسیدگی آموزش بیماران به منظور کاهش عفونت های بیمارستانی استان اصفهان خاطرنشان کرد: عفونت های عفونت های ناشی از زخم جراحی از دیگر عفونت های بیمارستانی است. و داشت: عفونت های بیمارستانی در اکثر موارد اجتناب ناپذیر و نیازمندمراقبت مختلف است و این در حالی است که به صورت مردمی قابل پیشگیری مصطفوی آموزش بیماران را از عفونت های بیمارستانی را امر دانست و گفت: ریز فاکتورهایی که منجر به عفونت های بیمارستانی می شود بررسی است. وی تصریح کرد: براساس اعلام سازمان بهداشت جهانی به ازای تخت بیمارستان یا بدین پنج پرسنل برای رفع عفونت های بیمارستانی وجود داشت اما در حال حاضر با مشکلات جدی در حوزه کمبود پرسنل و تجهیزات روپرتو





زهرو ابیماری، یک بیماری از آب ناسالم ناشی می‌شود



کنترل بھداشتی استخراجها

A large indoor swimming pool with blue water, surrounded by white walls and ceiling lights. A metal ladder is visible on the edge of the pool.

۶۰۰ میلیارد دلار سود خالص عایدی مافیا مواد مخدر



سازمان ملل مدعی توانایی دو صد مواد مخدر افغانستان از ایران است
دیبر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: با تلاش ایران برای رفع ابهام از سازمان ملل
متعدد در مورد سهم ایران در توانایی دو صد مواد مخدر تولیدی افغانستان به اروپا، سازمان ملل
ملل، آمار ۶۱ دو صد توانایی دو صد مواد مخدر افغانستان از ایران را به ۳۱ دو صد اصلاح کرد.
بدگزارش فارس، سردار اسامیاعلیٰ احمدی مقدم دیبر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر، در
مراسم روز جهانی مبارزه با مواد مخدر، در سالن همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما،
افزود: سال گذشته به کشف بی سابقه ۶۲ تن اندوخته مواد مخدر دست یافتم که معادل
عنوانی کشتیات سال ۸۵ حدود ۴۴ دو صد رشد دارد.
و گفت: افزایش ۹ دو صدی دستگیری عوامل اصلی قاچاق مواد مخدر، کاهش ۲۲
دو صدی دستگیری معتادان در کشور به علت سیاست الویت درمان بر دستگیری،
رشد پنج دو صدی اندهام باندها و شبکه‌های تهیه و توزیع مواد مخدر، رشد شش
دو صدی اجرای عملیات علیه این شبکه‌ها و رشد ۴۶ دو صدی درگیری مسلحانه با
قاچاقچیان و اشارازار جمله دستوارهای سال ۸۶ در عرصه مبارزه با مواد مخدر است.
دیبر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر افزود: طی سال گذشته به طور مانگن روزانه، پنج
عملیات پاکسازی مناطق آلوده، دورگیری مسلحه‌های قاچاقچیان و اشارا، انهدام شش
گروه و باند مواد مخدر، دستگیری ۴۰۷ نفر از قاچاقچیان و عاملان توزیع و عرضه مواد
مخدر، جمع آوری ۶۱ نفر معتقد از سطح شهرها و ورود ۵۳۰ مجرم مواد مخدوشی به
زندگانی انجام شده است.

حرکت‌های اجتماعی خواهش‌های فرهنگی در این زمینه راستود و تصریح کرد: این جهش‌ها باید از دوران کودکی و کودکستان آغاز شود تا تاثیری پایدار در زندگی داشته باشد.

حدود یک سوم شرکت‌کنندگان برنده جشنواره

دکتر فرهاد اقتدار معاون پیشگیری سازمان بهزیستی استان اصفهان در گفت و گو با اصفهان زیبا اظهار داشت: بخش اصلی در درمان معتادان، حمایت خانوادگی، اجتماعی و تغییر نگرش نسبت به این افراد می‌باشد. وی گفت: در سازمان بهزیستی در مرحله پس از سم زدنی بخش پیگیری و درمان‌های مشاوره‌ای و روانشناسی شروع می‌گردد اما کار در این قسمت تمام نشده بلکه بازتوانی و حمایت از سوی خانواده‌ها و مسوولان آغاز می‌شود. اقتدار یادآور شد: فراخوان این جشنواره در بهمن ماه سال ۱۳۸۶ در سطح استان اعلام گردید که ۵۴۷ نفر آن را تکمیل نموده و به دفتر جشنواره ارسال کردند. وی شاخص‌های ارزیابی جهت انتخاب نفرات برتر را با سایه درمان، نوع درمان، سابقه بازداشت، مدت پاکی، خدمات دریافتی از سازمان بهزیستی، انجام اقدامات درمانی برای سایر معتادان، موقوفیت‌های و شغلی و موقوفیت‌های اجتماعی خود و یا خانواده اعلام کرد.

اقطار اظهار داشت: در نهایت از این تعداد ۱۰۰ نفر حائز رتبه گردیدند که از ۳۰ نفر آنان به عنوان افراد شایسته تقدیر شد. وی ابراز امیدواری کرد: این جشنواره بتواند با حمایت و توجه مسوولان، دبیرخانه دائمی جشنواره کشوری را در اصفهان دایر کند.

ای همانگی مبارزه با مواد مخدر، گسترش پیشگیری‌های اجتماعی و حاد جامعه برای کاهش و کنترل مواد کشور افزود: سیاست‌های جمهوری این در ارتباط با مواد مخدر در برخورد با ن در ابعاد گوناگون برنامه‌ریزی شده برپانه ریزی‌های انجام شده در کشور را مش مقابل با تولید، توزیع و دستگیری اراد مخدر و بازتوانی، درمان و کاهش در سراسرات اظهار داشت: گردش مالی ن در هر سال بیش از ۱۶۰۰ میلیارد دلار لانه حدود ۶۰۰ میلیارد دلار سود خالص می‌شود.

سازمان چند قدم از کشور جلوتر است

دفتر امور اجتماعی استانداری اصفهان، آیه ۱۳۵ سوره آل عمران و روایات و از قرآن به عنوان چهره‌های پایدار فراد بهبودیافته گفت: شما مصدق کامل روایات هستید.

بعد از کذربن دروغی از زندگی خود در ندای درون خود گوش داده و به سمت خویش و بازیافتن هویت تان گام نمی‌ست کن و توکل و توصل به خداوند را وی نقش نمی‌دانست و از نیز در این میان بی تاثیر نبوده است. هارداشت: هرگاه حرکت‌ها و خلاقیت‌ها در سازمان بهزیستی کشور برداشته اصفهان چندین گام جلوتر است وی

جهان	وی افزوود: به رغم تلاش هایی که نهاده های اجتماعی دولتی و غیردولتی در جهت تحقیق این امر انجام داده اند؛ اما با توجه به تعداد روزافزون افراد در حال پنهان موقوفیتی که با تأکل به خدا و انگیزه های درونی و مثبت در جهت پیدا کردن جایگاه مناسب در زندگی و ارتقای سطح شهر و روندی تلاش می کنند، ایده جشنواره چهره های پایدار شکل گرفت.	مهره های پایدار
دب اس	وی رساندن پیام زندگی سالم به دیگر هم دردان، از بین بردن دیرینه درمان ناپذیری اعتیاد، اعلام نیازمندی های افاده در حال بهبود به اجتماع، افزایش توجه به مسوولان و شبکه سازی بهبودی راز اهداف این جشنواره عنوان کرد.	با مواد مخددر
اشای مشای مخ اسلا قاچ است در عالی بر ش اعیانی است عاید بهزی م مد با اش داست خطاط این آ چ تاری شن بردا بسیمی بهزی قریب و قد	۶۰ میلیارد دلار سود خالص عایدی مافیای مواد مخدور سید حمید صدرالسادات دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدور استان اصفهان با اشاره به نامگذاری سال به نام پیشگیری گفت: به عنوان یک واقعیت باید پذیرفت که آسیب هایی چون اعتیاد در جامعه وجود دارد. اما آنچه به عنوان ایده مطرح است و ارزش های اسلام هم آن را تذکر می دهد این است که حتی یک نفر هم در مسیر کجھی و تاہنجاری قرار نگیرد. وی اظهار داشت: اعتیاد به مواد مخدور به عنوان سومین موضوع اجتماعی بعد از فقر، و محیط زیست یکی از بحران های اساسی دنیا محسوب می شود.	با مواد مخددر
تاكونين ۳۴	صدرالسادات افزوود: از ابتدای سال گذشته کشف شده است، وی با اشاره به راه های جلوگیری از ورود مواد به کشور شده است وی یکی از نتایج این امر را افزایش سین گیری ایش به مواد مخدور در بین می گردد.	با استانداری، فرهنگ در سالن سازمان برگزار زمان بهزیستی حساس سازمان
است در عالی بر ش اعیانی است عاید بهزی م مد با اش داست خطاط این آ چ تاری شن بردا بسیمی بهزی قریب و قد	شیعیان شدت و آسیب های میطی از طریق فزايش عوامل طریق ارتقای ش مهارت های مدافعت معاورت است: در حوزه مرکز درمان ۳۱ ش شش هزار و ۸۸۰ افراد در حال	و پیشگیری است کاهش بار اعلویت ها در ع آنها و ارتقای

سیر رسیده

هیچ بخشی پاسخگوی مسایل اخلاقی مغفول
مانده کتب دوسي نیست

مدیر کل برنامه بریزی و تالیف کتب درسی آموزش و پژوهش گفت: یکی از انتقاداتی که به کتب درسی وارد می شود، مغفول ماندن مسایل بهداشتی، اخلاقی، مهارتی، فکری و بینایی در آن هاست و هیچ بخشی خود را موظف به پاسخگویی به این مسائل نمی داند.

به گزارش ایسنا، حجت الاسلام و المسلمین علی ذوق علم در افتحاصه همایش برنامه درسی ملی که در باشگاه فرهنگیان برگزار شد، بایان این که اجرای طرح تدوین برنامه درسی ملی بیش از دو سال است که آغاز شده و هم اکنون مراحل نهایی خود را سپری می کند، گفت: در نظام تعلیم و تربیت، خرده نظام هایی وجود دارد که اهداف نظام آموزشی را محقق می کند و مهم ترین این خرد نظام ها، برنامه درسی است که اهداف پیش بینی شده تعلیم و تربیت را تعیین و محقق می کند.

وی عناصر هدف، محثوا و ارزشیابی را از ارکان اصلی برنامه درسی ملی بر شمرد و تاکید کرد: اگر بخواهیم، برنامه درسی در عرصه اجراء، یعنی مدرسه و کلاس موفق باشد، باید یک سند و پیشواینده جامع به نام برنامه درسی ملی در آن تعبیه شود.

مدیر کل تالیف کتب درسی آموزش و پژوهش، برنامه درسی ملی را چارچوب کلی نظام آموزشی کشور خواند و با اشاره به این که تا پیش از آغاز تدوین برنامه درسی ملی، حوزه های یادگیری در آموزش و پژوهش به صورت مستقل از هم تعیین تکلیف می شد، آغاز کار تدوین برنامه راسال ۱۳۸۴ عنوان با رائمه گزارشی از روند تدوین برنامه درسی ملی، بیان کرد: در فروردین سال ۱۳۸۵، برنامه عملی تولید برنامه درسی ملی به عنوان برنامه کلان مهندسی آموزشی کشوریه دست آمد و از آن زمان، ابعاد تحول افرین این برنامه مورد پیگیری و چارچوب های اصلی آن، در کمیسیون های برنامه بریزی درسی مورد بررسی قرار گرفت که در نتیجه، در اردیبهشت ماه ۸۶، طبق ماده واحده ای، آموزش و پژوهش موظف شد که برنامه درسی ملی راطی دو سال تدوین کند و با مدیریت دفتر برنامه بریزی و تالیف کتب درسی به مرحله اجرا بگذارد.

وی با اشاره به این که برنامه درسی ملی در حقیقت قانون اساسی برنامه بریزی درسی کشور است، این برنامه را مبتنی بر نیازهای جامعه مخاطب و پاسخگوی نظام تعلیم و تربیت توصیف و اظهار کرد: بسیاری از ناکارآمدی های تعیین و تربیت از طریق این برنامه اصلاح می شود.

جولہ میں

بخشی از اردوهای دانش آموزی به دلیل کمبود اعتبارات لغو شد

اردوهای دانش آموزی که با هدف تربیت اقتصادی برای تابستان امسال طراحی شده بود، به دلیل کمبود اعتبارات لغو شد.

محمدعلی غفاری در گفت و گویا مهر از خود: دفتر برنامه ریزی اقتصادی و زیستی وزارت آموزش و پرورش پیش بینی کرده بود که برای تابستان امسال تنها ۵ درصد از دانش آموزان دوره متوسطه و راهنمایی را به اردوهای دانش آموزی با هدف تربیت اقتصادی ببرد که با تقلیل بودجه این دفتر، تمام اردوهالغو شد.

وی با بیان اینکه اعتبار این دفتر برای سال جاری یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان بود، افزود: این اعتبار در هفته گذشته به یک سوم میزان خود کاهش یافت و به دفتر برنامه ریزی اقتصادی و زیستی اعلام شد که با همین میزان اعتبار برنامه های خود را طراحی کنید. مدیرکل دفتر برنامه ریزی اقتصادی و زیستی وزارت آموزش و پرورش تصریح کرد: به ماگفته می شود که برنامه های خود را راه دهنم ولی بعد از اینکه با دستگاهی های دیگر همکاری کرده و طرحی را آماده راهه می کیم، می گویند بودجه نداریم و برنامه های خود را کاهش دهید. وی، تربیت اقتصادی و زیستی را این زیانهای داشش آموزان با توجه به شرایط کنونی خواهد و گفت: با توجه به کمبود اعتبارات و مبالغ در کشورمان و همچنین اعمال تحریم ها از خارج از کشور باید تربیت اقتصادی از دوران ابتدایی آغاز شود که این آموزش تاکنون در مدارس صورت نگرفته و با ادغام دفتر متولی این امر که طی سالهای اخیر ایجاد شد و برنامه های راهم داشت، معلوم نیست این طرح ادامه یابد.

افزایش حقوق بازنشستگان تامین اجتماعی، به زودی داده شد

دکتر عبدالرضا هاشمی در حاشیه جلسه
هیات دولت، یادآورشد: افزایش حقوق
بازنیستگان سازمان تامین اجتماعی، هفتنه
آینده در دولت مطرح خواهد شد.
وزیر رفاه و تامین اجتماعی در مورد زمان
حذف یارانه‌ها و پرداخت نقدی آن‌ها با بیان
این که در این مورد مفصل صحبت کردام،
اضافه کرد: در مرحله اول، بحث شناسایی
طرح است، اظهارنامه‌ها توسط مرکز آمار
ایران تهیه و طرف هفته آینده، فرم‌های نهایی
شده در اختیار مردم قرار می‌گیرند. وزیر رفاه ادامه داد: پس از پرکردن این فرم‌ها تو
واحصای اطلاعات، شیوه توزیع یارانه‌ها به اطلاع مردم می‌رسد.
معسری با تأکید بر این که هیچ یارانه‌ای حذف نمی‌شود، مگر آن که قبل از ا
اطلاع‌رسانی شود، اذعان کرد: این برنامه، برنامه‌ای جامع است که مدت‌ها بر رو
شده و تامیل پیش‌بینی های لازم صورت گرفته است و در این زمینه، نیازمند
تمامی قوی، به ویژه مردم هستیم.
وی در پاسخ به این که برخی کارشناسان معتقدند، با حذف یارانه‌ها فشار بس
به قشر آسیب پذیر وارد می‌شود، عنوان کرد: عکس این قضیه اتفاق می‌افتد،
تعجب می‌کنم که برخی ادعاهایی خلاف آنچه هست دارند، چراکه یارانه‌ای که
توزیع نمی‌شود، افراد برخوردار، بهره بیشتری از آن می‌برند و این امر در مورد یا
بیشتر صدق می‌کند.

خواب کافی احتمال ابتلا به هپاتیت را کاهش می دهد

جدیدترین بررسی های محققان حاکی از آن است که خواب مناسب شبانه باعث تقویت دستگاه ایمنی بدن و کاهش ابتلا به بسیاری از بیماریها از جمله هپاتیت می شود.

به گزارش مهر به نقل از فاکس نیوز، تحقیقات محققان آلمانی درباره شماری از افراد داوطلب که بر ضد بیماری هپاتیت نوع A واکسینه شده بودند، بیانگر آن است که پاسخ دستگاه ایمنی بدن در افرادی که از خواب شبانه کافی و مناسبی برخوردار بودند به مراتب بهتر از پا درستگاه ایمنی بدن در سایرین است.

براساس یافته های این پژوهش، میزان پادتن های تشکیل شده بر علیه ویراهی هپاتیت A در افرادی که خواب شبانه مناسب دارند حدود دو برابر سایر افراد است. بنابر همین گزارش، پیش از این تاثیر خواب کافی بر متابولیسم بدن و جلوگیری از چاقی و در عین حال کمک به بهبود حافظه و عملکرد مغز ثابت شده بود.

تحقیقان امیدوارند که با این کشف بتوان به کنترل بیماری های سیستم دفاعی افراد نیز پرداخت.

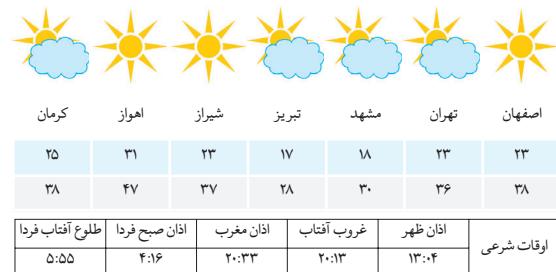
برخی از کارشناسان معتقدند که خواب کافی با توجه به اینکه آرامشی در مقام فشار ها و استرس های روزانه به بدن می دهد و این آرامش برای تقویت سیستم دفاعی بدن لازم است نیز مفید می باشد.

دست نوشه‌ای از ملاصدرا پیدا شد



دست نوشه‌های ملاصدرا در ۱۳ صفحه به تاریک و هنگام ساماندهی نسخ خطی موزه پارس در یک کتابچه گچپاک شده است. به گزارش مهر، در صفحه نخست این کتابچه آمده است: «۱۳ ورق مرسوط به خط شریف ملاصدرا شیرازی است که از طرف میرزا طالب موسوی شیرازی به حکمران و فرماداری مملکت فارس اها شده است. این کتابچه دستنوشته که همه بانک‌های دولتی با کسری بود جاه مواجه شوند.

صفحه نیاز



روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی سینه ایران شماره چهارصد و شصت و دوم
دوشنبه ۱۰ تیرماه ۱۳۹۷ ۲۶ جمادی الثاني ۱۴۲۹ - ۳ - ۵۰۸ زون

صاحب امتیاز: شورداری اصفهان
 مدیر مسئول: سید منظه مقابانی وزاد
 سردبیر: محمد رضا طایبی
 نشری: اصفهان خیابان میر فخری‌سکی
 حداقل شیخ صدوق و مصلی - پلاک ۱۱۳ تلفن: ۰۶۶۹۹۳۵-۸
 E-mail: Info@Isfahanziba.ir
 طراحی هنری: سعید آزادی و امور فنی:
 کانون اکوی و تئاتری عازم ۳۱-۶۶۷۰۹۴
 چاپ: چاپ‌گستر

یا قاضی الحاجات

روزگار ۱۳۹۵ خورشیدی
 ۱۹۶۰ میلادی

روز صنعت و معدن
 آغاز عملیات کربلا (۶)
 استقلال زنگ

قلم روز

خیام
 برخیز و مخور غم جهان گذران
 بنشین و دهن به شادمانی گذران
 در رسم جهان اکروقایی بودی
 عالم به تخدن نیامدی از گذران

پزشک روز

یک کارشناس تقدیمه:
 مصروف کم میوه ۱۹۹۱ درصد سلطانهاست

یک کارشناس تقدیمه با تأکید بر مصرف میوه در طول روز گفت: سایه‌یان ۲۷۷ میلیون نفر در اثر مصرف کم میوه در جهان می‌مردن. علیرضا ابوالفضلی در این خصوص اظهار کرد: از آنجا که موهها دارای فiber و سرشار از املأ و ویتامین‌ها هستند، بنا بر این توصیه می‌شود روزانه ۲۰ واحد میوه در طول روز مصرف شود.

فیبر موجود در میوه‌ها از بروز سلطان‌های کولون،

روده و ستسگاه گوارش جلوگیری می‌کند. بیماران

دیابتی در مصرف موهایی از جمله انگور، موز و

خربزه محتاجت پاشند. سبب به حافظ داشتن

فیبرخواری در پیشگیری از بروز سلطان سینه و

پرسنات سیار میله است و افزایش میوه‌ها به

لحاظ فیبرموجود در آنها برای جلوگیری از بروز

سلطان‌های کولون، روده و ستسگاه گوارش مفید

هستند. وی بیان این که بیماران دیابتی باید در

صرف بیش از حد ۳۰ میوه از جمله انگور، موز و

خربزه محتاجت باشند، توصیه کرد: بیماران دیابتی

می‌توانند از سبب در لحاظ دارا بودن پکتین موجود

در آن استفاده کنند. وی از جانشینان این امر:

سیب به لحاظ داشتن فیبر خوارشی براي

پیشگیری از بروز سلطان سینه و پرسنات سیار

مفید است. صرف موهایی از جای خوبی و ویتامین ۵

سبب افزایش جذب آهن در ریاخت بدند می‌شوند.

شادی‌های تابستانی زشت



گوشی دست دوم که راحت پیدا نمایشگاه صنایع دستی دیدن نکردد
نمایشگاه صنایع دستی و هنرهاست سنتی زده باشند. فرنچی که ما هم
غذیت شمرده و راهی پل شهرستان محل نمایشگاه‌های بین‌المللی
شده‌اند.
پارکینگ شلوغ از دحام داخل نمایشگاه خبرمی‌داد. با از ماسنین که
بیرون می‌گذاشتی بوی نامطبوع لجن و گل و لای کف روخته‌گرده رکه دیگر
زندگانه نهضه نوی و بی‌ای و خشک بودن آن حال همه را می‌گرفت. اما
طمثمناً حضور در نمایشگاه و دیدن غرفه‌هایی مزین شده با زیباترین
هنرهاست منع دست هنرمندان، برای لحظاتی صحنه خشک بودن
روخته‌گرده را زدنه می‌شود.
تابستانی بیکار می‌شوند! که اصولی‌گوشی را به دست
می‌گیرند و به همراه دوستان تفریج جدیدی خلق می‌کنند:
مزاحمت.... چیزی که از بیانی وقت‌ها پیش از وقتی گراهامیل
خدابیامز تلفن را ختراع کرد و جود آمد.
ولی این جدیدترین نوع نوشتی که با شناسن تلفن همراه دیگر را
گرفتن از همه ناجوانمندانه ترویز شتر است.
مذ شده پشت سر هم تماش می‌گیرند و قطعی می‌کنند به طوری که
صاحب شماره مجهوته می‌شود لفتش را خوش کرده و نگاری نزدیکان
را به جان بخدر تاری داقایقی از شرایین مزاحم خلاص شود.
ای کاش آنقدر برای جوانان فریق و سرگرمی وجود داشت تا با
شدید دو اثیر کوچک و مناسب هنری تهیه کنم حداقل به عنوان
یادگاری!

قابل توجه افرادی که از نمایشگاه صنایع دستی دیدن نکرند

شاید خیلی از هنرمندان شهر این چند روزه سری به
نمایشگاه صنایع دستی و هنرهاست سنتی زده باشند. فرنچی که ما هم
غذیت شمرده و راهی پل شهرستان محل نمایشگاه‌های بین‌المللی
شده‌اند.
پارکینگ شلوغ از دحام داخل نمایشگاه خبرمی‌داد. با از ماسنین که
بیرون می‌گذاشتی بوی نامطبوع لجن و گل و لای کف روخته‌گرده رکه دیگر
زندگانه نهضه نوی و بی‌ای و خشک بودن آن حال همه را می‌گرفت. اما
طمثمناً حضور در نمایشگاه و دیدن غرفه‌هایی مزین شده با زیباترین
هنرهاست منع دست هنرمندان، برای لحظاتی صحنه خشک بودن
روخته‌گرده را زدنه می‌شود.
تابستانی بیکار می‌شوند! که اصولی‌گوشی را به دست
می‌گیرند و به همراه دوستان تفریج جدیدی خلق می‌کنند:
مزاحمت.... چیزی که از بیانی وقت‌ها پیش از وقتی گراهامیل
خدابیامز تلفن را ختراع کرد و جود آمد.
ولی این جدیدترین نوع نوشتی که با شناسن تلفن همراه دیگر را
گرفتن از همه ناجوانمندانه ترویز شتر است.
مذ شده پشت سر هم تماش می‌گیرند و قطعی می‌کنند به طوری که
صاحب شماره مجهوته می‌شود لفتش را خوش کرده و نگاری نزدیکان
را به جان بخدر تاری داقایقی از شرایین مزاحم خلاص شود.
ای کاش آنقدر برای جوانان فریق و سرگرمی وجود داشت تا با
شدید دو اثیر کوچک و مناسب هنری تهیه کنم حداقل به عنوان
یادگاری!

یک نکته‌ای اعتراض‌گوی از امور

راستی که در بزرگ کدن مسائل حرف ناریم. یک امتحان و رویدی را تقدیر می‌کنند
همه چیزمان را تخت الشعاع قرار داده است. حالا هرچه بیان قسم و
کردنه‌اند و قبول می‌شود باز مردم پدر
هم سرتاپی است. همچنان می‌شوند تا می‌آیند. راستی که تمام آقای
غول آمد و رفت! اما آیا در واقع غول بود؟ نه! خود و مقتی از کنکور
برگشتم از ناچیز بودن آن متعجب بودیم. به هر حال کنکوری‌های
عزیز آزادی از می‌باشد. حالا نفس راحت بکنید نویشی هم باشد نوبت
دانش‌آوران سال بعد است که هنوز این سرو امتحان بجهش نشکنید
مراکز علمی کلاس‌های کنکور (نکته و تست) شیبور تبلیغات را به
حالا خلاصه که تمام آقای
نویت عده‌ی دیگری است که با این سرو امتحان به شناسن شود که
اگر کلاس نزدیک قبول نمی‌شوند. نوبت پدر و مادرهای بعدی است که
دست گرفتند و جاری می‌شوند! بشایستگی از امور زیاد سال دیگر...
نویت عده‌ی دیگری است که با این سرو امتحان به شناسن شود که
این دوره بیانی می‌شوند. نوبت پدر و مادرهای بعدی نیز است که
دانش‌آور آزادی از بروز تا پول جورکند و انتظارات فرزندانشان را برآورده
کنند تا روزی خانم دکتر یا آقای دکتر آن را آیند. راستی که در بزرگ
کدن مسائل حرف ناریم...



همان که سعیدی در نامه‌ای اسم میربد
در نجف و قمی خدمت امام عرض کردم «دیگر
نامه‌ای فرمودند: همان دیگر که شهید سعیدی در
نمایش اسم میربد؟»

روزی که کلاغ برگشت
کلاغ رو شانه متربک نشست و غار غار کرد
متربک نفس راحتی کشید: بالآخر آمدی!
سهیل میرزا

اطلاع	تاریخ	هزار
هر گرم طلا ۱۸ عیار	۲۰۹۶	تومان
هر منقال طلا ۱۸ عیار	۹۶۶۰	تومان
سکه بیهار آزادی	۲۳۸۰۰	تومان
سکه بیهار آزادی طرح جدید	۲۱۱۰۰	تومان
سکه نیم بیهار آزادی	۱۷۷۰۰	تومان
کردن مسائل حرف ناریم	۵۵۰۰۰	تومان

یک نکته‌ای عربت آموز؟

آیا سرونشت را می‌توان تغییر داد؟

در طول بندید می‌شود و مسرنوشت کلاس زناری‌لای زبانی
تصمیم گرفت با وجود سربازان سپاهی زناری‌لای زبانی
مطمئن بود که پیروز می‌شوند اما ریزاسن تقدیم
داشتن‌دوبل بودند.

در مسیر میدان نبرد معبدی مقدس توکفتند.

بعد از فرضیه دعا که همراه سربازان شنیدند اتفاق شد

سکه ای در آورد و گفت: «سکه ای در آن می‌شود و

تغییر داد!»

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.

سکه ای در آن می‌شود و مسرنوشت آغاز شد.