

رئیس جمهور در چهاردهمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی: شجاعت عامل کلیدی در دستیابی به نوآوری و موفقیتها است

گروه ایران: رئیس جمهور با تأکید بر این که شجاعت انجام کار جدید عامل کلیدی در کسب نوآوری است تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران باید در آینده‌های نزدیک مرجع علمی و پژوهشی در عرصه‌های مختلف جهانی از جمله پزشکی باشد. دکتر محمود احمدی نژاد صبح دیروز در همایش تجلیل از بزرگان چهاردهمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی دانشمندان را پیشگامان یک ملت معرفی کرد و اظهار داشت: نظام سلطه در نخستین اقدام خود دامنه تسلط، خودباوری و شجاعت را از ملت ما می‌گیرد زیرا اگر یک ملت به خصوص دانشمندان و پژوهشگران آن شجاع نباشند هیچ حرکتی اتفاق نمی‌افتد.



صفحه‌ها

زیبا

روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان خواستار شد:

مدیریت بحران اصفهان به شهرداری واگذار شود

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان: اگر مدیریت بحران اصفهان هم به شهرداری واگذار شود شاهد نظم، هماهنگی و پیشرفت‌های چشمگیری برای برخورد با حوادث خواهیم بود.
مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان: امدادگران مصلح پس از ۶ ماه

با اجرای برنامه استراتژی سازمان خدمات موتوری
تجهیز سازمان خدمات موتوری به چرخ‌بال

گروه خبر: شهرداری اصفهان به منظور ارتقای کیفیت خدمات‌رسانی به شهروندان به چرخ‌بال مجهز خواهد شد.

مدیر عامل سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان با اعلام این خبر به تدوین برنامه استراتژی این سازمان اشاره کرد و گفت: این برنامه در سال جاری تدوین شده و با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته اهداف و افق آینده این سازمان در آن پیش‌بینی شده است. حمیدرضا صبور افزود: در این برنامه تجهیزات به روزی از جمله چرخ‌بال در نظر گرفته شده تا کیفیت خدمت‌رسانی به شهروندان ارتقای یابد.

وی از تجهیز این سازمان به ۵۳ دستگاه ماشین‌آلات جدید و مکانیزه جهت نوسازی ناوگان خدماتی شهرداری سخن به میان آورد و اضافه کرد: این ماشین‌آلات با هزینه ۳۵ میلیارد ریال خریداری شده است که ۲۴ میلیارد ریال این اعتبارات از طریق دریافت تسهیلات بانکی تامین شده و مابقی آن را از بودجه پیش‌بینی شده سازمان خدمات موتوری شهرداری فراهم کرده است.

با معاون عمران شهری شهرداری اصفهان خبر داد:
انتخاب طرح تونل شهید آقاخانی به عنوان طرح برگزیده جشنواره نوآوری و شکوفایی

گروه خبر: معاون عمران شهری شهرداری اصفهان از انتخاب طرح تونل زیرگذر شهید آقاخانی به عنوان طرح برگزیده جشنواره نوآوری و شکوفایی استان اصفهان خبر داد. علیرضا قاری قرآن با اعلام این خبر گفت: طرح تونل زیرگذر شهید آقاخانی (هشت بهشت - بزرگمهر) به عنوان طرح برگزیده اولین جشنواره نوآوری و شکوفایی استان اصفهان انتخاب شد. وی افزود: نخستین جشنواره نوآوری و شکوفایی استان اصفهان با دستور رئیس جمهور و همزمان با سراسر کشور در مرکز هم‌اندیشی توسعه استان اصفهان برگزار شد که در پایان این جشنواره طرح تونل زیرگذر شهید آقاخانی (هشت بهشت - بزرگمهر) که توسط شهرداری اصفهان اجرا شده است، به عنوان طرح برگزیده انتخاب و معرفی شد. وی اظهار داشت: پس از اعلام فراخوان نخستین جشنواره نوآوری و شکوفایی استان اصفهان، ۳۷۵ طرح به دبیرخانه جشنواره ارسال شد که طرح‌های خلاقانه و نوین ارائه شده توسط اشخاص حقیقی و طرح‌های شکوفایی ارائه شده توسط سازمان‌های مختلف استان اصفهان را در بر می‌گرفت.

پس لرزه‌های سونامی اقتصادی به بازار فرش ماشینی اصفهان رسید

رکود اقتصادی؛ مهمان تار و پود فرش صنعتی



مدیر کل امور شهری استانداری اصفهان
قوانین شهرداری‌ها اصلاح می‌شود

صفحه ۱۱
به بهانه برگزاری دوازدهمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی در اصفهان:

از قصه‌گویی خانه و خانواده تا قصه‌گویی کتابخانه‌ای

صفحه ۹
استرس و راه‌های مقابله با آن

حرکت آرام در جریان تند زندگی

صفحه ۵
بررسی پدیده‌ی سالمندی

چهره پنهان سالمندی در زیر موی سفید

تقدیر و تشکر

خدای را شاکر و سپاسگزاریم که در پرتو عنایات حضرت بقیه‌الله الاعظم ارواحنا له الفدا و به برکت نام مقدس حضرت مولی‌الموحدین مراسم **مانور بزرگ امدادی امدادگران مصلح با جمعیتی بالغ بر ۳۰۰۰۰ نفر در سطح استان** برگزار و موجبات افتخار و سربلندی همه مسوولان استان را نیز فراهم آورد.

بر خود فرض می‌داند از عنایات و توجهات همه مدیران و مسوولان ارجمند، خاصه شخص **جناب آقای بختیاری استاندار محترم استاندار- جناب آقای نادراصلی معاون محترم سیاسی و امنیتی- جناب آقای نیلی معاونت محترم برنامه‌ریزی استانداری- جناب آقای مهندس کلباسی ریاست محترم سازمان صدا و سیما استان- جناب آقای صدرالسادات فرماندهی محترم نیروی انتظامی استان- جناب آقای دکتر سقائیان نژاد شهردار محترم استان- جناب آقای عباسیان ریاست محترم سازمان آموزش و پرورش- جناب آقای سردار سلیمانی فرماندهی محترم سپاه سوم صاحب‌الزمان و همه عزیزانی که در برگزاری هرچه باشکوه‌تر این حماسه به یاد ماندنی جمعیت هلال احمر استان را یاریگر بوده تقدیر و تشکر نموده و ضمن بوسه بر دستان تلاشگر یکایک عزیزان توفیق روزافزون همگان را از بارگاه حضرت باریتعالی مسئلت می‌نمایم.**

دکتر سیداحمد نواب
مدیر عامل

حوزه معاونت عمران شهری آگهی مناقصه (۲۶-۸۷)

شهرداری اصفهان در نظر دارد پروژه‌های ذیل را از طریق مناقصه تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی	محل تأمین اعتبار	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
روکش آسفالت معابر فرعی منطقه ۱۴ (۹۱/۲-۲۶-۸۷) تجدید	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	مرکزی	۳ ماه	۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال
زیرسازی و آسفالت معابر فرعی منطقه ۱۴ (۹۰/۲-۲۶-۸۷) تجدید	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	منطقه ۱۴	۳ ماه	۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال
روکش آسفالت معابر فرعی منطقه ۹ (۱۰۱-۲۶-۸۷)	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	منطقه ۹	۳ ماه	۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال
زیرسازی و آسفالت معابر فرعی منطقه ۹ (۱۰۲-۲۶-۸۷)	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	منطقه ۹	۳ ماه	۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال
روکش آسفالت معابر فرعی منطقه ۳ (۱۰۳-۲۶-۸۷)	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	منطقه ۳	۳ ماه	۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال

تذکرات:
۱. پیمانکاری می‌بایست دارای رتبه‌بندی از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری بوده و توانایی سپرده شرکت در مناقصه را به صورت نقد یا ضمانتنامه بانکی داشته باشد.
۲. واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ نشر این آگهی تا تاریخ ۱۶/۱۰/۸۷ همه روزه به جز روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه، ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفی‌نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا تاریخ ۱۹/۱۰/۸۷ می‌باشد.
۳. شهرداری اصفهان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات متخار است.
۴. هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
۵. جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی ذیل مراجعه نمایند:
۶. سایت اینترنتی حوزه معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان - مناقصات <http://civil.isfahan.ir>

حوزه معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان

آگهی مزایده

مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان در نظر دارد تعداد ۲۰ دستگاه از خودروهای مازاد خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند لذا از شرکت‌کنندگان درخواست می‌شود جهت دریافت فرم شرایط مزایده از تاریخ شنبه ۱۰/۱۰/۸۷ تا دوشنبه ۹/۱۰/۸۷ به واحد دبیرخانه ستاد مدیریت درمان تأمین اجتماعی واقع در اصفهان خیابان نظر غربی مراجعه و یا جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۶۲۶۶۲۶۱ تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان

دیبرکل شورای همکاری خلیج فارس: **روابط ما با ایران تاریخی و برادرانه بوده و هست**

گروه ایران: دیبرکل شورای همکاری خلیج فارس گفت: روابط ما با ایران روابط تاریخی و برادرانه بوده و هست. به نقل از روزنامه قطری رایبه، عبدالرحمن العلیطه درباره روابط شورای همکاری خلیج فارس با ایران گفت: روابط ما با ایران برادرانه و تاریخی بوده و است و در درجه اول بهتر است با کشورهای منطقه مانند ایران، هند و پاکستان روابط خوبی داشته باشیم زیرا هر یک از این کشورها روابطی تاریخی با کشورهای شورای همکاری خلیج فارس) دارند که نمی‌توان از آنها غافل بود به همین دلیل برای تقویت روابط خود با این سه کشور تلاش می‌کنیم.علیطه درباره آثار حل اختلاف بر سر جزایر سه گانه گفت: مشکل این جزایر به هر صورت که حل شود اعتماد سازی را تقویت و افق های گسترده‌ای را برای همکاری میان کشورهای شورای همکاری خلیج (فارس) و ایران بازمی کند. وی درباره اوضاع عراق گفت:عراق اکنون در حال عبوراز مرحله سیاسی سخت و پیچیده ای است، رنج‌های مردم عراق باعث می‌شود از قدرت های سیاسی عراق بخواهیم برای کم کردن شکاف و متمرکزشدن بر منافع جمعی تلاش و راه را برای رفتن به سمت عراقی آزاد و با ثبات هموار کنند.علیطه در پاسخ به این سوال که آیا شورای همکاری خلیج (فارس) پیشنهادهایی به دولت جدید آمریکا درباره مسایل منطقه دارد یا خیرگفت: کوتاهی کردن در حل دگریری عراق و اسرائیل و تلاش برای از بین بردن طرح تاسیس کشور فلسطین به پایتختی قدس شریف از عوامل اصلی ایجاد بی ثباتی در منطقه و ادامه خشونت و ترورریسم است.

۲

ارتباط با سرویس ایران
۲۲۹ داخلی ۸ - ۶۶۲۹۹۳۵
iran@isfahanziba.ir

ایران زمین

آیت‌الله جمی به کما رفت
آیت‌الله غلامحسین جمی ، امام جمعه سابق آبادان و از جانبازان و یادگاران هشت سال دفاع مقدس بر اثر عارضه مغزی پس از بستری در بیمارستان به کما رفت.آیت‌الله غلامحسین جمی، روز یکشنبه به دنبال عارضه مغزی در بخش ICU بیمارستان امام خمینی (ره) شرکت نفت آبادان بستری شد که بنا به گفته منابع بیمارستانی، وی از شب گذشته به کما رفته و تلاش‌ها برای بهبود وضعیت جسمانی او ادامه دارد.آیت‌الله جمی از چند سال گذشته تاکنون چندین بار دچار عارضه مغزی شده و همچنین مورد عمل جراحی قرار گرفته بود. وی در هیچ یک از لحظات دوران هشت سال جنگ تحمیلی با وجود خطرات فراوان، حاضر به ترک آبادان نشد و پا به پای رزمندگان اسلام، سنگر نماز جمعه را در این شهر خالی نکرد.

تهران و کوالالامپور نسبت به مسایل جهانی مسوولیت مشترک دارند
دکتر احمدی نژاد و نخست وزیر مالزی در نشست مشترک هیات های عالی رتبه دو کشور، روابط دوجانبه، مسایل بین المللی و جهان اسلام را مورد بحث و تبادل نظر قرار دادند. دکتر محمود احمدی نژاد در این نشست که پیش از ظهر دیروز (دوشنبه) پس از مذاکرات خصوصی یک ساعته انجام شد، با ابراز خوشنودی از گسترش روابط برادرانه بین دو کشور اظهارداشت: جمهوری اسلامی ایران برای توسعه مناسبات و همکاری ها با مالزی در همه زمینه ها آمادگی دارد. رییس جمهور با تاکید بر این که جمهوری اسلامی ایران توسعه روابط با مالزی را به نفع دو ملت، جهان اسلام و جامعه بشری می داند، تصریح کرد: تهران و کوالالامپور نسبت به مسایل جهانی دیدگاه مشترک دارند و این موضوع مسوولیت های مشترک ما را درباره مسایل مربوط به دنیای اسلام و جهان افزایش می دهد.

افغانستان و ایران باید کمسیون مشترک اقتصادی تشکیل دهند
رییس کمسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی خواستار تشکیل کمسیون مشترک اقتصادی بین دولت های افغانستان و ایران شد و گفت: اگر در این خصوص نیاز به قانونگذاری باشد مجلس از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کردغلامرضا مصباحی مقدم روز دوشنبه در نخستین همایش بازسازی اقتصادی افغانستان با بیان این مطلب افزود: راه اندازی این کمسیون به شناسایی زمینه ها و فرصت‌های فعالیت اقتصادی کمک کرده و منابع و شناسایی این کشور، رییس کمسیون اقتصادی مجلس تاکید کرد: هر سال در بودجه جمهوری اسلامی ایران کمک به کشور افغانستان در نظر گرفته می شود و تاکنون توجه به بازسازی افغانستان در اولویت کشور ما بوده که حضور آنها در ۳۰ سال گذشته موید این قضیه است. مصباحی مقدم تصریح کرد: وظیفه دینی جمهوری اسلامی ایران است که مثل همیشه به این کشور محروم و مظلوم کمک کند، همچنان که تاکنون نیز چنین کرده است. وی با بیان این که باید فقر و محرومیت از این کشور زوده شود، اظهار داشت: امیدواریم که روزی کشت محصولات کشاورزی جایگزین کشت خشخاش در این کشور شود تا ایران نیز در مبارزه با قاچاقچیان موارد مخدر دچار مشکلات و هزینه های هنگفت جانی و مالی نشود.

یک تیم از شبکه جاسوسی انگلیس در ایران دستگیر شد

عضو کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: تعدادی خبرنگار انگلیسی با همکاری نمایندگان سفارت انگلیس در تهران، قصد راه‌اندازی شبکه گسترده‌جاسوسی در ایران را داشتند که یک تیم از این شبکه در تهران دستگیر شدند.محمد کریم عابدی عضو کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی به نقل از یک مقام عالی‌رتبه اطلاعاتی با اشاره به دستگیری چند تبعه انگلیس در ایران گفت: تعدادی تبعه انگلیس تحت پوشش «خبرنگار» در شبکه کورپوراسیون بی‌بی‌سی به فعالیت در خاک ایران مشغول بودند و قصد عضوگیری از خبرنگاران ایرانی برای رسیدن به اهداف جاسوسی خود را داشتند که با تسلط مسئولان اطلاعاتی ایران پیش از عضوگیری شناسایی و دستگیر شدند.**کانون مدافعان حقوق بشر با حکم دادگاه پلمپ شد**
دفتر کانون مدافعان حقوق بشر به دنبال اعلام نظر کمسیون ماده ۱۰ احزاب وزارت کشور به دادستان عمومی و انقلاب تهران عصر روز گذشته پلمپ شد. دفتر کانون مدافعان حقوق بشر به دنبال اعلام کمسیون ماده ۱۰ احزاب وزارت کشور به دادستان عمومی و انقلاب تهران مبنی بر عدم اخذ هرگونه پروانه فعالیت، گسترش فعالیت‌های غیر قانونی چون صدور بیانیه به مناسبت‌های گوناگون، نامه نگاری به نهادها و سازمان‌های داخلی و خارجی، برگزاری نشست‌های خبری، همایش و سمینار و ... که زمینه ساز ایجاد فضای تبلیغی و رسانه‌ای علیه نظام در سال‌های اخیر شده، به دستور مقام قضایی عصر دیروز پلمپ شد. این دفتر علیرغم تذکرواهی مکرر کتبی دیروزه دست .

آغاز تحویل سامانه موشکی S۳۰۰روسیه به ایران

نایب رییس کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با تأیید آغاز روند تحویل سامانه موشکی اس S۳۰۰ از سوی روسیه به ایران تأکید کرد این سامانه در جهت تقویت پدافند از مرزها و سرزمین جمهوری اسلامی ایران بکارگرفته می‌شود. به نوشته جمهوری، «اسماعیل کورثی » افزود: در این زمینه چندین سال با روس‌ها مذاکره شده که نهایتاً به توافقاتی خوبی دست یافتیم که اکنون در حال اجرایی شدن است . وی تأکید کرد: این سامانه موشکی در جهت تقویت دفاع و پدافند از مرزها و سرزمین ایران عملیاتی خواهد شد. وی در پاسخ به سوالی در خصوص واکنش‌های منفی اسرائیل به تحویل این سامانه موشکی از سوی روسیه به ایران نیز گفت: اسرائیلی‌ها همیشه به دنبال ایجاد مانع برای جمهوری اسلامی در همه موضوعات هستند اما کشورها مستقل تصمیم می‌گیرند و بر اساس استقلال خود تصمیم می‌گیرند که با چه کشورهایی و در چه زمینه‌هایی ارتباط داشته باشند. کورثی تصریح کرد: مساله تحویل سامانه موشکی اس S۳۰۰ نیز طی روابط خوب تهران – مسکو در چند سال اخیر به نتیجه رسیده و اسرائیلی‌ها نمی‌توانند مانع روابط خوب ایران و روسیه شوند.

گروه ایران: حسن قشقاوی تلاش کشورهای غربی برای ورود برخی کشورهای

عربی به مساله هسته‌ای ایران را تلاشی شکست خورده خواند و به منزله نشاندن اسب تراوای ایران هراسی پشت در کشورهای منطقه ارزیابی کرد. به گزارش خبرگزاری مهر، حسن قشقاوی، سخنگوی وزارت خارجه دیروز در نشست هفتگی خود با خبرنگاران داخلی و خارجی در تحلیل نشستی که قرار است با حضور کشورهای عربی و اعضای گروه موسوم به ۵+۱ درباره فعالیت‌های هسته‌ای کشورمان در واشنگتن برگزار شود این مساله را نمایانگر تغییر سیاست کشورهای غربی از رویکرد تهاجمی به رویکرد نیابتی ارزیابی کرد.وی افزود: ما فکر می‌کنیم این نشست‌ها صرفاً نوعی نمایش شکست خورده در چارچوب تئاتری بی روح و خشک است چرا که ارتباط بین ملت‌های منطقه ما ارتباطی عمیق، فرهنگی، دینی و تاریخی است و پیوند گسترده موجود نیز با این قبیل اقدامات خدشه پذیر نخواهد بود. قشقاوی ادامه داد: این که برخی بخواهند با شکل دهی به چنین تحکراتی اسب تراوای ایران هراسی را پشت دروازه کشورهای منطقه قرار دهند باید بدانند که چنین اقداماتی قطعاً موفق نخواهد بود چرا که امروز تهدیدات و واقعات منطقه بر همگان روشن است.سخنگوی وزارت خارجه با اشاره به تهدیدات بالقوه و بالفعل رژیم صهیونیستی برای منطقه خاورمیانه خواستار تشدید تلاش‌ها جاری برای رفع محاصره سریع غزه شد و تصریح کرد: این که عده ای جمع شوند و بخواهند با خام رایس غزل خداحافظی بخواوند قطعاً اقدامی بی نتیجه خواهد بود.وی

سخنگوی وزارت خارجه در نشست هفتگی با خبرنگاران:

ایران هراسی ، پروژه ای شکست خورده است

ادامه داد: ادعاهایی هم که در مورد فعالیت‌های صلح آمیز هسته‌ای ایران در چنین جلساتی مطرح می‌شود صرفاً ادعای چند کشور غربی است چرا که کشورهای عربی در مذاکرات و دیدارهایشان با ما هیچگونه نگرانی خاصی را مطرح نمی‌کنند چرا که به واقع نگرانی برای این مساله وجود نداشته و ندارد. قشقاوی در ادامه در ارتباط با مواضع اخیر رییس کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس که تاخیر مجدد در زمان راه اندازی نیروگاه اتمی بوشهر را مورد اشاره قرار داده بود گفت: البته آقای بروجردی در ادامه سخنانشان به دراره سریع پیشرفت‌امور در بوشهر هم اشاره کرده اند. به هر حال فعالیت‌های جاری در نیروگاه اتمی بوشهر اقداماتی مهم و گسترده است که طبعاً برای نتیجه بخشی باید مراحل مختلفی را پشت سر بگذارد.سخنگوی دستگاه دیپلماسی با اعلام رضایت کشورمان از روند پیشرفت‌ امور در نیروگاه اتمی بوشهر اظهار داشت: وقتی سوخت نیروگاه به ما تحویل شده طبعاً مشخص است که مشکلی در اراده سیاسی تکمیل این نیروگاه وجود ندارد و البته باقی مباحث و مسایل نیز به حوزه فنی مربوط می‌شود. وی در بخش دیگری از این نشست خبری اخبار منتشر شده مبنی بر اعمال محدودیت‌هایی برای فعالیت‌های ایران در عراق از سوی نیروهای انگلیسی را تأیید نکرد و گفت: ما خبر موثقی در این خصوص نداریم ضمن آن که در چنین مواردی طرف ما دولت عراق است که در حال حاضر هم رابطه‌ای بسیار قوی بین ما وجود دارد که در همین چارچوب به زودی نخست وزیر عراق نیز به تهران سفر خواهد کرد.

رییس جمهور در چهاردهمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی :

شجاعت عامل کلیدی در دستیابی به نوآوری و موفقیت ها است



وجود ندارد اظهار داشت: روحیه خودباوری و شجاعت باید در فضای پژوهشی کشور به طور مستمر تقویت شود.

دکتر احمدی نژاد عرصه پژوهش را بسیار وسیع برشمرد و تأکید کرد:

کاربرد ی بودن، پاسخگویی به مشکلات و بازکردن افق های جدید از جمله ویژگی های پژوهش برتر است.

دکتر احمدی نژاد با اشاره به شتاب روز افزون حرکت علمی و پژوهشی کشور و ابتکارات علمی افتخار آمیز

گفت: عرضه داروهای جدید و ابداع روش های نوین پزشکی درفضای دانشجویی ملت ایران همه ملت ریس جهان نشاط و امید ایجاد می کند.

رییس جمهور با اشاره به علاقه افزایش علاقه ملت های مختلف نسبت به ملت بزرگ ایران اظهار داشت امروز ملت های جهان، سیاستمداران و دانشمندان در عرصه های مختلف اخبارملت ایران را به عنوان ملت پیششاز

گفت: مدیر دفتر نظامی– سیاسی وزارت جنگ رژیم صهیونیستی اعلام کرد تل آویو فعلاً بر استفاده از روش های بی‌ایلمتیک و اقتصادی برای تأثیرگذاری بر ایران تأکید دارد، اگرچه تحریم‌ها نتیجه مطلوبی نداشته است. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس، آموس گلعاد، مدیر دفتر نظامی– سیاسی وزارت دفاع اسرائیل روز گذشته در پایان سفر چند روزه خود به مسکو در مصاحبه‌ای اختصاصی با روزنامه «کاموسانت» در شرح نتایج سفر خود به روسیه گفت: در اسرائیل روی این مساله حساب می‌کنند که مقدمات مسکو از کشوری که قصد نابودی اسرائیل را دارد، حمایت نکند، به‌گفته این مقام نظامی اسرائیلی، در همین راستا او مذاکرات جدی با مقامات مسکو داشته است و رهبران روسیه تأکید کرده‌اند که به صلح و ثبات در منطقه علاقه مندند. آموس گلعاد به این سوال که چه وقت اسرائیل دست به

نیست اظهار داشت: ایران زمین در طول تاریخ برای همه بشریت حرف داشته و در عرصه های مختلف پیششاز و پیشگام بوده است. دکتر احمدی نژاد خاطر نشان کرد: دستاوردهای دانشمندان ایرانی در عرصه های مختلف از جمله رازی و ابن سینا در پزشکی امروز نیز مورد استفاده ملت‌های مختلف است.

دکتر احمدی نژاد ملت ایران را دارای نقش اول در عرصه های مختلف معرفی و تصریح کرد: افق نگاه ملت و دانشمندان ایران باید کل جامعه بشری در اراده سیاسی تکمیل این نیروگاه وجود ندارد و البته باقی مباحث و مسایل نیز به حوزه فنی مربوط می‌شود. وی در بخش دیگری از این نشست خبری اخبار منتشر شده مبنی بر اعمال محدودیت‌هایی برای فعالیت‌های ایران در عراق از سوی نیروهای انگلیسی را تأیید نکرد و گفت: ما خبر موثقی در این خصوص نداریم ضمن آن که در چنین مواردی طرف ما دولت عراق است که در حال حاضر هم رابطه‌ای بسیار قوی بین ما وجود دارد که در همین چارچوب به زودی نخست وزیر عراق نیز به تهران سفر خواهد کرد.

رییس جمهور با اشاره به علاقه افزایش علاقه ملت های مختلف نسبت به ملت بزرگ ایران اظهار داشت امروز ملت های جهان، سیاستمداران و دانشمندان در عرصه های مختلف اخبارملت ایران را به عنوان ملت پیششاز

پیگیری می کند.

رییس جمهور با قدردانی از همه کسانی که دینش تعالی ایران و خدمت به انسان‌ها در حال تحقیق و پژوهش هستند اظهار داشت: دولت با همه توان پشتیبان کار علمی و تحقیقاتی است.

پیگیری می کند.

رییس جمهور با قدردانی از همه کسانی که دینش تعالی ایران و خدمت به انسان‌ها در حال تحقیق و پژوهش هستند اظهار داشت: دولت با همه توان پشتیبان کار علمی و تحقیقاتی است.

رییس جمهور با قدردانی از همه کسانی که دینش تعالی ایران و خدمت به انسان‌ها در حال تحقیق و پژوهش هستند اظهار داشت: دولت با همه توان پشتیبان کار علمی و تحقیقاتی است.

رییس جمهور با قدردانی از همه کسانی که دینش تعالی ایران و خدمت به انسان‌ها در حال تحقیق و پژوهش هستند اظهار داشت: دولت با همه توان پشتیبان کار علمی و تحقیقاتی است.

رییس جمهور با قدردانی از همه کسانی که دینش تعالی ایران و خدمت به انسان‌ها در حال تحقیق و پژوهش هستند اظهار داشت: دولت با همه توان پشتیبان کار علمی و تحقیقاتی است.

رییس قوه قضایه تأکید کرد:

علت یابی تشکیل بی‌رویه پرونده‌های قضایی در کشور

گروه ایران: رییس قوه قضایه با تأکید بر این که باید قضازدایی ریشه‌ای و اصولی در جهت بهداشت قضایی صورت گیرد، افزود: تشکیل بی‌رویه پرونده‌های قضایی در محاکم کشور باید علت‌یابی شود.به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس ، آیت‌الله سید محمود هاشمی شاهرودی رییس قوه قضایه صبح دیروز در جلسه مسئولان عالی قضایی ضمن تقدیر از دولت در خصوص ارسال لایحه قضازدایی به مجلس شورای اسلامی، بر ارسال لویح تنظیم شده در مهلت قانونی توسط دولت به مجلس تأکید کرد. رییس قوه قضایه با تأکید بر اصلاح سیستم نهادی نظارتی و اجرایی خاطرنشان کرد: مسایل مختلفی برای اجرایی شدن بهداشت قضایی لازم و ضروری است که باید نیازهای موجود پیش از ارسال لویح مربوطه به دولت در آن گنجانده شود. آیت‌الله هاشمی شاهرودی با اشاره به ارجاع بیش از پنج میلیون پرونده قضایی به شوراهای حل اختلاف، گفت: الزاماً این اقدامات راهکار مناسبی برای کاهش اطاله دادرسی نیست بلکه باید قضازدایی ریشه‌ای و اصولی در جهت بهداشت قضایی صورت گیرد و تشکیل بی‌رویه پرونده‌های قضایی در محاکم کشور علت‌یابی شود تا بتوان مانع از شکل‌گیری چنین شرایطی شوم، وی‌گام اول و اساسی در بحث قضازدایی را جلوگیری از تشکیل پرونده‌های غیرضروری در محاکم قضایی و عدم تضییع حقوق مردم عنوان کرد و گفت:این لایحه در دولت نیز باید با این دید مورد بررسی قرار گیرد و ما نیز در دستگاه قضا باید با کمترین تشریفات ممکن و تقویت صلح و سازش در نهادهای شبهقضایی پرونده‌های موجود را به مصالحه ختم کرده و فرهنگی در جامعه حاکم شود که اختلاف و مداخله کم شود.

ایهام های نشست نیویورک
طرح جدید آمریکا برای مقابله با ایران که مشارکت کشورهای عربی را نیز دربر می گیرد طرحی برای مقابله با ایران هسته ای است نه طرحی برای مقابله با هسته‌ای شدن ایران.

تعدادی از کشورهای عرب حاشیه خلیج فارس به همراه مصر و اردن در نشست ۱۲۵ در نیویورک شرکت کردند تا به بررسی راهکارهای مقابله با ایران بپردازند. حضور یک باره کشورهای عربی پس از کمتر از یک ماه از طرح اولیه آن باعث شگفتی کارشناسان شده بطوریکه اظهارنظرهای متناقضی درباره ماهیت آن صورت گرفته است. ابعاد این نشست و پیامدهای احتمالی آن از چند جهت قابل ارزیابی و بررسی است. طرحی که در مقطع کنونی از طرف دولت آمریکابرای برخورد با ایران و توقف برنامه هسته‌ای اتخاذ شده است پیچیده بوده و دارای چهار محور اصلی است. این محورها عبارتند از آمریکا، کشورهای عربی، اسرائیل و روسیه. اسرائیل به خاطر ابزارهایی که در موضوع فلسطین و لبنان در اختیار دارد یک محور این طرح آمریکایی هاست که به خاطر عدم مشروعیت خود و در خطر دیدن بقایش حاضرس است در طرحهای آمریکایی فعالانه شرکت کند و حتی قادر است به بسج کردن اعراب نیز بپردازد. سبب محافظه کار عرب دشمنی و کینه شدیدتی نسبت به حزب الله و حماس دارند و آن‌ها را از رژیم صهیونیستی نیز دشمن تر می‌دانند. محویریت شدید سید حسن نصرالله و مبارزین فلسطینی و لبنانی در بین مردم مسلمان این کشورها باعث وحشت شدید سران آن‌ها شده است؛ به همین دلیل از هر ابزاری برای جلوگیری از محویریت بیشتر آنها استفاده می‌کنند و حاضرند با اسرائیل برای نابودی حماس و حزب الله متحد شوند که بازوی قدرتمین متصادق آن در جنگ ۳۳ روزه اتفاق افتاد. اسرائیل می‌تواند با توسل به اقدامات شدید علیه حماس و حزب الله موضع سیاسی کشورهای عربی را بخرد. حملات شدید کنونی به نفع غزه که با چراغ سبز برخی از کشورهای عربی انجام می‌شود در همین چارچوب قابل ارزیابی است. بنابراین اسرائیل و اعراب در مورد سرکوبی جریان مقاومت همدستان هستند. بنابراین اسرائیل وظیفه دارد با معامله کردن با اعراب بر سر نابودی جریان مقاومت آنها را به ورود به طرح آمریکا ترغیب نماید. کشورهای عرب نیز با توجه به ژئوپلیتیک خاص خود که در موقعیت ضعیف تری قرار دارند قدرت ایران را در منطقه برمی‌تابند. این کشورها دیدگاه واقع بینانه‌ای نسبت به تحولات و منطف سیاسی حاکم بر خاورمیانه ندارند. این‌ها توان تاهدیدی برای استقلال خود می‌دانند و برای رفع این تهدید حاضرند با هر کشوری وارد معامله شوند، حال آن که تاکنون خطری از جانب ایران هیچ یک از آنها را تهدید نکرده است، در حالی که کشوری مانند اسرائیل تاکنون بارها به آنها حمله کرده و قسمت های زیادی از خاک آنها را به تصرف آورده است. واقعیتی که کشورهای عربی باید آن را پذیرا شوند اینست که ایران به خاطر منابع، وسعت خاک و جمعیتی که دارد ناخودآگاه قدرتی منطقه‌ای است و این را نمی‌توان نادیده گرفت و راهکار همزیستی با آن انتلاف با صهیونیست‌ها نیست. این کشورها از قدرت ذاتی ایران در منطقه نگرانند و به دنبال موازنه (Balancing) با آن به هر وسیله ممکن هستند.

عامل دیگری که آنها را واداشته تا در پرونده هسته‌ای ایران ورود کنند این است که نگران نزدیکی ایران و آمریکا به یکدیگر هستند که در این صورت نقش آنها در منطقه به شدت کاهش می‌یابد. ایالات متحده در حاکم کردن چنین نگرشی نقش زیادی دارد. مساله دیگر ایالات متحده است. آمریکا به عنوان بازیگر اصلی طرح خود را تغییر داده است. این کشور پس از ناکامی در سیاست یک جانبه گرایی و عدم توان تحمل هزینه‌های سنگین اقدامات یکجانبه، به چند جانبه‌گرایی و استفاده از منابع دیگر کشورها روی آورده است.

غیردولتی و مردمی بودن دو اصل اساسی سمن های ایدآل

پایا: مدیر عامل انجمن دامپزشکان اصفهان گفت: سازمان مردم نهاد آیدل آل سازمانی است که دو اصل اساسی مردمی و غیر دولتی بودن را داشته باشد. دکتر میثم امینی در نخستین جشنواره سازمان‌های مردم نهاد استان اصفهان گفت: در حال حاضر فعالیت سازمان‌های مردم نهاد با توجه به این که بودجه کمی به آنها اختصاص داده می شود قابل توجه است.

وی از جمله مهمترین فعالیت های انجمن دامپزشکان اصفهان را برگزاری سمینار علمی با نام بیولوژی کاربری تولید مثل درهفت دی ماه ۸۶ و چاپ مجله ی نظام پزشکی استان در آینده عنوان کرد و گفت: هدف از تشکیل انجمن دامپزشکان اصفهان حفظ سلامت و بهداشت جامعه و جلوگیری از انتشار بیماری‌ها است. وی خواستار حمایت هرچه بیشتر سازمان های مربوطه از سازمان های خودجوش مردم نهاد در استان اصفهان شد و افزود: سازمان های مردم نهاد به منظور یاری و کمک به دولت تشکیل شده اند و حمایت از آنان پیشرفت در امور را سبب می شود. مدیر عامل انجمن دامپزشکان اصفهان فعالیت های سازمان های مردم نهاد را قابل تقدیر دانست و افزود: سمن ها واسطه میان دولت ومردم هستند.

تعیین خط فقر نخستین پله از نردبان هدفمند کردن یارانه‌هاست

فارس: مخبر کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: تعیین خط فقر نخستین پله از نردبان تحقق هدفمند کردن یارانه‌هاست و اگر قبل از پله اول پا را بر پله‌های بالاتر قرار دهیم، ممکن است سقوط سختی داشته باشیم.

محمدرضا خیزابا اشاره به اظهارنظر وزیر رفاه در خصوص ملاک تعیین خط فقر، گفت:کسی زیر خط فقر قرار دارد که درآمد و هزینه او هماهنگ نباشد و فاقد مسکن و درآمد مکفی باشد؛ ما شاخص زیادی را داریم که در طول شش ماه فقط یک بار گوشت می خورند و آرزوی خوردن میوه را دارند، در این حالت چگونه ممکن است فردی ۳۰- ۲۵ هزار تومان حقوق بگیرد و ما بگوییم زیر خط فقر شدید نداریم.

وی درباره میزان تحقق اهداف هدفمند کردن یارانه‌ها گفت: یکی از مقدمات هدفمند کردن یارانه‌ها که اصلی‌ترین وظیفه وزارت رفاه نیز است، تعیین خط فقر است که متأسفانه چند سال است وزارت رفاه از بیان آن خودداری می‌کند.

خیزاد در همین زمینه تأکید کرد: ملاک اصلی در پرداخت یارانه‌ها تعیین خط فقر است.

بررسی پدیده سالمندی

چهره‌ی پنهان سالمندی در زیر موی سفید



از آنجائیکه رعایت اصول تغذیه صحیح در دوران سالمندی تأثیر به سزایی در روند سالم پیر شدن دارد، به پزشک اعتماد کنید.

تغذیه تان اهمیت دهید: پژوهشها نشان داده است، سالمندانی که عمر

بیشتری می کنند دارای این خصوصیات هستند: هر روز به طور مرتب صبحانه می خورند، در هر وعده حجم غذایی کافی مصرف می کنند، نوسانات وزنشان کمتر است (همواره وزن مطلوب دارند) ، میوه و سبزی در برنامه غذایی روزانه آنها وجود دارد. چربی کمتری مصرف می کنند و از مصرف نمک و مواد غذایی شور به مقدار زیاد خودداری می کنند.

– ورزش کردن را فراموش نکنید: همه ما، از کودکی تا سالمندی در هر سطحی از سلامتی به ورزش نیاز داریم. عدم تحرک عامل مهمی در ایجاد بیوست، خمودگی و پیری زودرس می باشد. نرمش و پیاده روی منظم و مداوم بهترین ورزش در دوران سالمندی است. خصوصاً اگر دسته جمعی با هم سن و سالان انجام پذیرد. فعالیتهای بدنی سبک در پیشگیری از بیماریهای شایع دوران سالمندی از جمله بیماریهای قلبی، دیابت، پوکی استخوان و بیماریهای مفصل، فشار خون و افسردگی ها بسیار مفید هستند. البته

اگر چه وجود همسر آزاری و کودک

آزاری در جوامع مختلف به تناسب

ساختار فرهنگی و اجتماعی شان

مقاوت بوده و در مقایسه با پدیده

سالمند آزاری از فراوانی بیشتری

برخوردار است اما این امر دلیل بر نفی

سالمند آزاری نیست

توان ذهن را فعال و فعال و هوشیار نگاه‌داشت؟ با مرور گذشته خود می توانید بکا‌های مورد علاقه‌تان که تا به حال فرصت انجام آنها را نداشته اید، برسید. مثلاً چنانچه به یادگیری زبان علاقه‌مندید، در کلاس زبان ثبت نام کنید، عضو انجمنی خیریه شوید یا ...

– منضبط باشید: اکثر افراد مسن تندرست با برنامه‌ریزی و انضباطی خاص روزهای عمر خود را سپری کرده‌اند. آنها اغلب در ساعتی مشخص از خواب بیدار می شوند و در زمانی معین به‌رختخواب می روند. به علاوه در

نگاهی به خشونت علیه سالمندان

اگر چه امکان دارد سالمندان به نوعی قربانی همه خشونت های فوق شوند اما به نظر می رسد بیشترین مقدمه ای که در مورد سالمندان عمومیت دارد خشونت روانی است . خشونت روانی شامل بی احترامی لفظی مداوم، اذیت و آزار، تهدید های متداول مانند دوست نداشتن سالمند، مورد پسند نبودن، دشنام دادن، تمسخر و استهزاء سالمند در جمع، ممنوعیت برقراری ارتباط با دیگران، بی توجهی نسبت به نیازهای جسمانی، اجتماعی و روانی سالمند، همه خشونت روانی است که سلامت روانی سالمند را به مخاطره می اندازد و موجب بروز احساساتی چون، بی میلی به زندگی، سرزنش خود، نداشتن اعتماد به نفس و نگرش مثبت، احساس یاس و ناامیدی و درماتنگی، ترس از مرگ، اضطراب، احساس گناه، احساس حقارت، احساس عدم شایستگی و خودارزشمندی و نهایتاً کناره گیری سالمند می شود. در مواردی نیز که خشونت بین اعضای دیگر خانواده رخ می دهد، احساس فضای رعب و وحشت را در خانه حاکم کرده و شاهد بودن همین خشونت در خانه توسط سالمندان و کودکان می تواند خود تجربه ای از خشونت در خانه تلقی شود. متأسفانه بعضی از سالمندان برای راهیابی از خشونت خودکشی را به عنوان آخرین راه دانسته و اقدام به خودکشی می نمایند. از طرف دیگر چون تن و روان آدمی وابسته به هم بوده و سلامت یکی در گرو سلامت و شادابی دیگری است، لذا در بیشتر موارد نیز این ناراحتی های روانی منجر به بروز بیماریهای جسمانی در سالمندان شده و سلامت آنان را به مخاطره می اندازد. در سال ۱۹۹۶ دوست های عضو در چهل و نهمین اجلاس جهانی بهداشت، موافقت کردند که خشونت یک اولویت بهداشت عمومی است و همگان را برابری طرح عملیاتی علمی جهت پیشگیری و مبارزه با آن فراخواندند.

در بخشی از بیانیه مدیر کل سازمان جهانی بهداشت در خصوص خشونت چنین عنوان شده است: « مدت زمان طولانی است که خشونت مورد غفلت همگانی بوده و پاسخ اجتماعی به آن بیش از آنکه به پیشگیری بیانجامد، پاسخی واکنش بوده است.

تحقق بیمه کارگران ساختمانی تا پایان سال

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی کشور با بیان این که طرح بیمه کارگران ساختمانی بزودی اجرا می شود، گفت: در این طرح همه کارگران، بدون نیاز به تأییدیه کارفرما، زیرپوشش بیمه تامین اجتماعی قرار می گیرند. حسین علی ضیایی افزود: براساس این طرح، کارگران از همه ۱۸ خدمت‌تأمین اجتماعی از جمله حقوق بازنشستگی، حقوق از کارافتادگی، درمان، حقوق ناشی از فوت و خدمات کوتاه مدت‌تأمین اجتماعی برخوردار خواهند شد. وی اضافه کرد: کارگران برای بیمه شدن باید کارت گذرانند دوره آموزش در یکی از مراکز کارورزات کار و یا سازمان فنی و حرفه‌ای را بگذرانند.

اسدالله عباسی افزود: در جلسه آینده کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس قرار است که نظر نهایی را در خصوص وضعیت معلمان حق‌التدریس اعلام کنیم.

وی ادامه داد: اولویت نخست برای استخدام معلمان حق‌التدریس با معلمان است که ساعات زیادی تدریس می‌کنند، دارای تحصیلات لیسانس هستند و آموزش و پرورش نیز به آن‌ها نیاز دارد.

عباسی اظهار داشت: کسانی که فوق دیپلم دارند و در حال تدریس هستند نیز در پروسه استخدام قرار دارند. البته باید ادامه تحصیل دهند و مدرک بالاتر دریافت کنند تا در ردیف استخدام قرارگیرند. وی اضافه کرد: مقرر شد در بین آموزشیاران نهضت نیز آن تعدادی که فوق دیپلم و بالاتر هستند در ردیف استخدامی قرار گیرند.

بیش از ۱۰۰ مهد متخلف به سازمان تعزیرات معرفی شدند

ایستا: مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی اظهار کرد: تعیین شهریه مهدهای کودک تاکنون از ساختار مناسب و کارآمد برخوردار نبود، به همین دلیل مقرر شد که تعیین شهریه مهدهای کودک با مشارکت سازمان حمایت از مصرف‌کننده در استان‌های مختلف با توجه به شرایط و ویژگی‌های استان تعیین و اعلام شود.

محمد حسین جوادی تصریح کرد: تاکنون این شهریه در استان‌های کشور به غیر از تهران تعیین شده است. وی در باره تعیین نشدن شهریه مهدهای کودک در استان تهران تاکنون، گفت: با توجه به این که تاکنون تعیین شهریه مهدهای کودک به این صورت انجام نمی‌شد، قطعاً یک سری مقاومت در مقابل این روش وجود دارد، چرا که براساس چارچوب جدید، برخی از مهدهای کودک که شهریه‌های بسیار بالا دریافت می‌کنند، مجبوره کاهش شهریه می‌شوند.

مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور خاطرنشان کرد: براساس روش جدید، شهریه مهدهای کودک براساس قیمت تمام شده محاسبه می‌شود که در این روش منافع مدیران مهدها و خانواده‌ها در نظر گرفته شده است.

<div><div>🔗</div><div><div>ارتباط با سرویس اجتماعی</div></div></div>	<div><div>📧</div><div><div>ejtmaee@isfahanziba.ir</div></div></div>
<div><div>☎</div><div><div>۲۲۷ داخلی ۸-۶۶۲۹۳۵</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>نگاه</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>عزرائیل جسم خود را بشناسید</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>ایران به ۶۰ هزار اتاق عمل قلب نیاز دارد</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>گروه اجتماعی: روزانه شمار افرادی که در اثر بیماری‌های قلبی از دنیا می روند در حال افزایش است. برای این مرگ‌ومیرها دلایل متعددی ذکر شده که از مهمترین آنها می توان به استعمال سیگار، کم‌تحرکی و استفاده فراوان از غذاهای غنی شده و فست‌فود اشاره کرد.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>دراثر ابتلای فرد به این موارد، میزان درهای موضعی در ناحیه قلب به بالاترین حد خود می‌رسد و بدین ترتیب نیازمندی به تنظیم قانونی جامع بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود؛ به گونه‌ای که در حال حاضر حدود ۳۸ درصد مرگ‌ومیرهای کشور در اثر ابتلا به انواع بیماری‌های قلبی رخ می‌دهد که آمار آن سالانه حدود ۵۰ هزار نفر است که در این رابطه، جان خود را از دست می‌دهند.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>این آمار بالا به اضافه تعداد متبلیان به نارسایی قلبی باعث می‌شود تا نسبت به تسهیلات کنونی بیمارستان‌های کشور در حوزهی قلب و عروق توجهی جدی شود؛ بسیار تأسف‌بار است که با این آمار و ارقام بالا، باز هم کشور، غصه‌خاد کسری ۶۰هزار اتاق عمل قلب بیمارستان‌هاست. در حالی که باید توجه داشت در کشورهای توسعه نیافته برای هر ۱۰۰ نفر یک اتاق عمل وجود دارد و در کشورهای توسعه یافته برای هر ۳۰۰ نفر! روند اجرائی «قلب سالم» باید با دو رویکرد هم‌سنگر افزایش تسهیلات مورد نیاز و راهکارهای فردی مورد توجه مسئولان امر فرگیرد.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>در بخش افزایش تسهیلات مورد نیاز باید طبق آمارهای موجود، به تجهیز ارگان‌های قلبی بیمارستان‌ها به آخرین متدهای پیشرفته متوسل شد. افزایش دستگاه‌ها، تخت‌ها، اتاق عمل و حتی پزشکان حاذق، کمک بزرگی است به کاهش مرگ بیماران قلبی. ضمن این که باید در جهت شناسنامه دار کردن این افراد و کنترل محسوس آنان، به ترغیب روحیهی پیگیری بیماران دولت. با توجه به بالا بودن هزینه‌های درمان در بیماران قلبی، لزوم حمایت‌های گسترده دولت در این حوزه به مراتب احساس می‌شود. آمار قابل توجهی از فوت‌شدگان عارضه‌های قلبی در اثر عدم تمکن مالی و در نتیجه مراجعه نکردن به بیمارستان و یا عمل جراحی، جان خود را از دست داده‌اند.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>اما در بخش رانکارهای فردی، در وهله‌ی اول می‌بایست افراد را نسبت به چکاپ قلبی تشویق کرد تا آنها اطلاعات دقیقی از وضعیت قلب خود داشته باشند. انجام ورزش‌های نرم، پیاده‌روی، استنشاق هوای پاک، عدم استعمال از غذاهایی چون پیتزافست‌فودها، غذاهای چرب و غنی شده به علاوه عدم استعمال دخانیات، مناسب‌ترین وضعیت برای قلب افراد است. با توجه به این که غذاهای چرب و سیگار در مردان بیشتر از زنان استفاده می‌شود، بیماری‌های قلبی نیز در مردان بیشتر است، به گونه‌ای که به ازای هر یک زن، پنج مرد مبتلا به ناراحتی‌های قلبی وجود دارد.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>تعدد سکنه‌های قلبی و هشدادهای آموزشی به بیماران، خود کمک بزرگی است برای جدی گرفتن این بیماری. با توجه به وفور غذاهای فست‌فودی، همچنین افزایش مصرف کنندگان سیگار و در نتیجه کم‌رنگ شدن مقولهی ورزش در نظام خانواده کنونی، ازدیاد بیماران قلبی در آینده، قطعی به نظر می‌رسد. لذا واجب است با تدبیری روشن در جهت سلامت فردی، روش‌هایی به کار گرفته شود که منبای آن بر اساس ساختارهای سلامت قلب و عروق است؛ در پرتنه این روش‌ها، می توان سن مردم کشور را به میزان قابل توجهی افزایش داد.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>خبر</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>بودجه سال آینده سلامت باید روان سازی شود</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>فارس: وزیر بهداشت گفت: درخواست ما این است که بودجه سال آینده حوزه سلامت واز جمله پزشک خانواده باید روان سازی و آسان شود و برای این کار در حال مذاکره هستیم اما روان سازی بودجه مسأولی با انتقال اعتبارات از وزارت رفاه به وزارت بهداشت نیست. کارمان باقری لنگرانی در پاسخ به این پرسش که آیا وزارت بهداشت به علت تاخیر در اجرای طرح پزشک خانواده و اختلاف نظر با وزارت رفاه در باره نحوه اجرائی آن آیا خواستار انتقال اعتبار این طرح از وزارت رفاه به وزارت بهداشت هست یا نه، توضیح داد: درخواست ما فقط این است که هرکاری آسان و روان انجام شود و بودجه‌ریزی نیز این مسأله مهمی است.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>وزیر بهداشت گفت: روان سازی بودجه الزاماً مسأولی با جا به جایی بودجه به وزارت بهداشت نیست و این موضوعی است که ما اکنون در تدوین بودجه سال ۸۸ در حال مذاکره درباره آن در دولت هستیم. پیش از این حسینعلی شهریار، نایب رییس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفته بود: دولت باید در بودجه سال آینده اعتبار پزشک خانواده و بیمه‌های درمانی را که مرتبط با وظایف وزارت بهداشت است به این وزارتخانه برگرداند در غیر این صورت مجلس در این زمینه وارد عمل می‌شود.</div></div></div>	
<div><div>📍</div><div><div>به گفته وی بحث‌هایی در مجلس مطرح است که باید اعتبار طرح پزشک خانواده و سیستم ارجاع از وزارت رفاه به وزارت بهداشت منتقل شود. دولت باید راهکار اساسی برای رفع دعوای بین دو وزارتخانه را بیابدیشد، چالش‌هایی که باعث شده این طرح مهم ملی به درستی اجرا نشود. نایب رییس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس افزود: دولت باید در بودجه سال آینده برای رفع این مشکل چهاره اساسی بیابدیشد، اگر دولت این کار را نکند ممکن است مجلس از اختیار خود استفاده کند و مستقیماً این کار را بکند تا بودجه پزشک خانواده و تمام اعتباراتی که با خدمات بهداشتی و درمانی مربوط است به وزارت بهداشت برگردد و این وزارتخانه بتواند وظایف قانونی خود را به درستی انجام دهد و پاسخگو باشد. حسن امامی رضوی، معاون سلامت وزارت بهداشت نیز در این باره گفت: دستور رییس جمهوری مبنی بر همکاری وزارت رفاه با وزارت بهداشت برای اجرای طرح پزشک خانواده در شهرها هنوز اجرائی نشده است و فعلاً این طرح در مراحل کار متوقف شده است. وی گفت: اجرای این طرح ملی اکنون در مرحله‌ای به علت همکاری نکردن وزارت رفاه متوقف شده ولی ما امیدمان را از دست نمی‌دهیم و ما موضوع را تا رسیدن به نتیجه نهایی پیگیری می‌کنیم و سعی می‌کنیم با پیگیری نامه‌ها اجرائی شدن این طرح ملی را در شهرها زیر ۵۰ هزار نفر طی سه ماه آخر سال عملی کنیم. جندی پیش رییس جمهوری دستور تشکیل کارگروهی را در دولت داد تا با هماهنگی وزارت بهداشت و وزارت رفاه موانع اجرای طرح پزشک خانواده را در شهرها از بین ببرد.</div></div></div>	

آسیب سه برابری چشم کودکان نسبت به بزرگسالان از اشعه UV خورشید

سلامت نیوز: رییس مرکز تحقیقات اپتیک و لنز ایران هشدار داد: چشم کودکان سه برابر بزرگسالان بیشتر از اشعه UV خورشید آسیب می‌بیند که این امر لزوم استفاده اجباری کودکان از عینک‌های آفتابی را ضروری می‌سازد.
دکتر پرویز زرین بخش، چشم پزشکی با اعلام این خبر افزود: کودکان معمولاً زمان بیشتری را در خارج از خانه به سر می‌برند و در مقایسه با افراد بالای ۲۵ سال که ۱۰ درصد اشعه UV خورشید وارد چشم آنان می‌شود، ۷۵ درصد این اشعه به چشم کودکان وارد می‌شود که این مساله فوریت محافظت چشم کودکان را در مقابل اشعه UV نشان می‌دهد.
دکتر زرین بخش با اشاره به یک پژوهش انجام شده از سوی محققان ژاپنی اظهار داشت: در بهار، پاییز و تابستان اشعه UV در صبح زود و پایان بعدازظهر به دلیل آن که پرتو خورشید با زاویه کمتری می‌تابد، دو برابر شدیدتر بوده و چشم‌ها در این ساعات‌ها کاملاً در معرض خطرند. رییس مرکز تحقیقات اپتیک و لنز ایران یادآور شد: به علت آن که بسیاری از مردم از اعلام شدت اشعه در این ساعات رنج نمی‌برند از عینک آفتابی و کلاه محافظتی استفاده نمی‌کنند. این در حالیست که در این ساعات‌ها افراد فعالیت‌های خارج از خانه انجام می‌دهند و بیشتر در معرض خطرند. وی با اشاره به این که در دسترس‌ترین وسیله محافظت، عینک‌های آفتابی هستند، تصریح کرد: عینک‌های معمولی بی‌کیفیت تنها نصف اشعه UV را کنترل می‌کنند. استفاده از این عینک‌ها سبب باز شدن مردمک و ورود اشعه UV بیشتر به چشم می‌شود. بنابراین ضروری است افرادی که قصد تهیه عینک آفتابی دارند، حتماً با چشم پزشک مشورت کنند.

رژیم غذایی حاوی فیبر زیاد برای مبتلایان به دیابت مضر است

رژیم‌های غذایی حاوی فیبر فراوان برای افراد دیابتی مضر هستند. پژوهشگران در این تحقیق در یافته‌اند که مصرف کوبوها، پاستا، عدس و برنج آب پز برای کنترل دیابت نوع دوم و پیشگیری از خطرات حمله قلبی بهتر از رژیم‌های حاوی فیبر فراوان مانند غلات و نان سبوس داراست. این پژوهش جدید با عنوان «تاثیرات یک شاخص اندک گلیسمیک یا یک رژیم غذایی با فیبر غلاتی زیاد روی دیابت نوع دوم: یک آزمایش با انتخاب تصادفی» منتشر شده است. بر اساس نتایج این پژوهش، مواد غذایی که در بالا نام برده شده مانند حبوبات و پاستا برای کنترل گلیسمیک دیابت نوع دوم و فاکتورهای خطرزای مربوط به بیمار بهای قلبی و عروقی بهتر از مواد غذایی حاوی فیبر زیاد هستند. پروفیسر دیوید جنکینز، استاد بیماری‌رستان سنت مایکل در تورنتو که سرپرستی این مطالعه را برعهده داشته می‌گوید: تحقیق اخیر از اهمیت بالایی برخوردار است؛ چراکه آمارها نشان می‌دهد نرخ ابتلا به دیابت نوع دوم به احتمال زیاد تا ۳۰ سال آینده دو برابر افزایش خواهد یافت. شاخص گلیسمیک مقیاسی برای محاسبه میزان گلکز خون است و رژیم غذایی با شاخص گلیسمیک پایین در واقع حاوی مواد غذایی است که میزان گلوکز کمتری دارند. به گزارش ایسنا، در این تحقیقات پروفیسر جنکینز و دستیاران وی روی ۱۲۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع دوم مطالعه کردند. نتایج این تحقیق در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده است.

گروه پزشکی: چگونه علایم استرس را بشناسیم و راه‌های موثری را برای اداره آن پیدا کنیم:

استرس یک تقاضای ذهنی یا حسی است که پاسخ‌هایی را تحریک می‌کند که به ما امکان می‌دهند تا با مشکلات روبه‌رو شویم، یا از خطر فرار کنیم. تقاضا ممکن است مثل فاصله گرفتن از ماشینی که سرعت بالایی دارد ناگهانی یا مثل فشار کار، طولانی مدت باشد، پاسخ‌ها شامل واکنش‌های جسمی مانند افزایش سرعت ضربان قلب و عرق کردن و واکنش‌های روانی مانند تمرکز شدید روی منبع استرس می‌باشند. مقداری استرس می‌تواند در بعضی ورزش‌ها و فعالیت‌های جسمی رقابتی مفید باشد، اما استرس بیش از حد برای سلامتی مضر است و با توانایی شما در مواجهه با مسایل زندگی به تداخل می‌نماید. شما می‌توانید، با شناخت انواع حالت‌های استرس‌زا، و ایجاد راه‌هایی برای دوری از آنها یا کم کردن آنها استرس مضر را به حداقل برسانید.

منابع استرس

استرس ممکن است، نتیجه‌ای از حادث خارجی یا شرایط محیطی، ویژگی‌های شخصیتی خاص شما و چگونگی واکنش شما به آنها یا ترکیبی از این عوامل باشد.

حوادث خارجی

سه نوع شرایط محیطی خارجی عمومی وجود دارد که به طور اختصاصی احتمال ایجاد استرس را بالا می‌برد. مشکلات طولانی مدت مانند رابطه شخصی ناشاد، بیماری ناتوان کننده یا بیکاری، حوادث زندگی که به سازگاری نیاز دارند مانند ازدواج و مهاجرت به منزل شخصی، حتی اگر شما فکر کنید که تغییرات خوشایندی هستند، استرس‌زایند. انباشت رویدادهای کوچک روزانه مانند دیر رسیدن به محل کار یا گیر کردن در یک ترافیک‌فشرده، می‌تواند باعث رسیدن به یک نقطه شکست باشد.

تشخیص استرس

ممکن است شما فقط هنگامی که منبع استرس بر طرف شده است، متوجه شوید که استرس داشته‌اید. ولی علایم دیگری هم برای تشخیص زودرس استرس وجود دارند. اگر هر کدام از علایم هشدار دهنده‌ی زیر را تجربه کنید، ممکن است لازم باشد به پزشکان مراجعه کنید.

علایم جسمی: احساس خستگی و مشکلاتی مانند سردردهای فشاری، زخم‌های دهانی یا درد عضلانی یا مستعد شدن به عفونت‌های شایعی مثل سرماخوردگی. همچنین استرس بیش از حد می‌تواند باعث بدتر شدن محدودده‌ای از اختلالات مانند فشار خون بالا، زخم‌های معده، آگزمای اتوپیک، سندرم روده‌ی

درمان گیاهی از آن دسته درمان‌هایی بوده که در طب ایران باستان و همچنین در طب سایر اقوام، نقش بسیار مهمی را در درمان بیماری‌ها ایفا می‌کرده و در عصر باستان در همه‌ی دنیا به ویژه در ایران طرفداران بسیار داشته است. عموماً گیاه درماتان از عصاره و فشرده و گاهی جوشانده‌ی گیاه موردنظر استفاده می‌نمودند. درمان گیاهی عموماً به سه صورت خوراکی، بخور، یا مایلدینی انجام می‌گرفت. آنچه که به صورت خوراکی استعمال می‌گردید به صورت عصاره و جوشانده مصرف می‌شد و طریقه‌ی بخور دادن نیز در ایران باستان بسیار متداول بود گیاهان مختلفی مثل کندر، صندل و اوروسان و هوگونه و… برای بخور دادن تجویز می‌شد و اما استعمال گیاهان به حالت مایلدینی بدان نحو بود که فشرده و با عصاره‌ی آنها با گیاهان دیگر مخلوط می‌کردند و آن را به صورت آب بر محل درد قرار می‌دادند.

استرس و راه‌های مقابله با آن

حرکت آرام در جریان تند زندگی



تحریک‌پذیر، پسر یازس، اختلالات قاعدگی یا عقمی شود.
علایم روانی: در مواقع استرس فوق‌العاده، امکان دارد که شما مضطرب گردان یا تحریک‌پذیر شوید، حتی مشکلات کوچک ممکن است پاسخ‌های ذهنی را که بی تناسب با علت است، برانگیزند. ممکن است تمرکزتان را از دست بدهید و قادر به تصمیم‌گیری نباشید و الگوی خواب شما خراب شود و اشتیاقتان را از دست بدهید و فکر کنید که نسبت به آنچه می‌خورید، انرژی کمتری دارید. امکان دارد روابطتان مختل شوند، به خصوص اگر هنگام برخورد با مردم بی‌حوصله باشید یا احساس اضطراب کنید، ممکن است به الکل، سیگار یا دارو پناه ببرید.

به حداقل رساندن استرس مضر

برای دوری از استرس بیش از حد و حفظ سلامت جسمی و

کسی که کمک و خوبی نمودن به هموطنان را شعار زندگی خود قرار می دهد هرگز دچار ناراحتی ها و اختلالات روانی نخواهد شد

برایتان مفید باشد.

شناسایی منابع استرس

یک راه شناسایی منابع استرس داشتن دفترچه خاطرات و ثبت

واقع روزانه و نوع پاسخ شما به آنهاست. بعد از چند هفته اگر به دفترتان مراجعه کنید، متوجه حوادث استرس‌زا خواهید شد. استرسی را ثبت کنید که بر عملکرد شما تاثیر مثبت یا منفی داشته است و سعی کنید فعالیت‌هایی را که سطح استرس شما را کاهش داده‌اند شناسایی کنید.

ورزش‌های آرام بخش

در زمانی که استرسی بر شما وارد می‌شود، عضلاتتان سفت می‌شود و قلبتان به تندی می‌تپد، تنفس شما سریع و کم‌عمق می‌شود. یک راه خوب برای آرام کردن ذهن و بدن، یادگیری تمرینات آرام بخش ساده‌ی عایدست که پاسخ‌های بدنتان را به استرس تخفیف دهد.

چگونه می‌توان از فشارهای زندگی کاست؟

دکتر مصطفی رفیعی در این رابطه چنین می‌نویسد: فشارهای روانی و استرس‌ها موجب تغییرات سوء و عمده‌ای در بدن می‌گردند ولی از همه بیشتر به قلب آسیب و فشار خون را بالا

می‌برد. در هنگام عصبانیت، ترس و دلهره، عوامل شیمیایی مخصوص به نام آدرنالین و نئوآدرنالین توسط غدد داخلی بدن تولید و در جریان گردش خون وارد می‌گردند. این عوامل شیمیایی فوق‌العاده قوی و موجب می‌گردند که جریانات قلب بسیار تند و یا در همان لحظه فشار خون بالا و چنانچه شخص قادر به تحمل این تغییرات در خود نباشد ممکن است باعث وقفه ناگهانی قلب و یا حالات خطرناک دیگر مانند انفارکتوس و نظایر آن گردد.

با اتخاذ تغییرات مثبت در راه و روش زندگی می‌توان از بسیاری فشارهای روحی و اضطراب‌ها و نگرانی‌هایی بی‌مورد جلوگیری کرد و یا از شدت عکس‌العمل‌های خود در برابر آنها کاست. از جمله این‌که روزانه تنها چند دقیقه صرف‌نفس کشیدن‌های عمیق و طولانی کرد. پیاده‌روی نمود، سعی نمایی بیشتر به نکات مثبت

و خوب زندگی خود توجه داشته باشیم و به مسایل منفی و مشکلات موجود آن فکر نکنیم. لذت بردن از ارتباطات و علاقه‌های خانوادگی، مشارکت در فعالیت‌های مفید اجتماعی، و کناره‌گیری از جدال‌های بی‌پوده اعم از: خانوادگی، شغلی یا اجتماعی و نیز نداشتن اعتقاد و اعتماد به معنویات و احساس پشتیبانی شدن از نیروهای مافوق طبیعت و بالاخره نیکی کردن و کمک به دیگران. در این مورد یک روان‌شناس معروف می‌گوید: کسی که کمک و خوبی نمودن به هموطنان را شعار زندگی خود قرار می‌دهد هرگز دچار ناراحتی‌ها و اختلالات روانی نخواهد شد چه احساس شادی درونی که از این رفتار خود می‌نماید بالاترین آرامش روحی را به او می‌بخشد.

بود که در مخزن‌الادویه نام عربی آن مفرح القلب آمده و در ایران

باستان بسیار استفاده می‌گردید میوه‌ی آن بازرنگ است.

هوم: گیاه کوچکی است که گل‌های زرد دارد محل کشت آن ایران، افغانستان، بلوچستان و هندوستان می‌باشد. ایرانیان باستان با آن شراب جاودان تهیه می‌کردند و برای آن خواص زیاد قابل بودند. در مورد این گیاه و خواص درمانی آن در کتب مذهبی زرتشتیان مطالب بسیار آمده است. آنچه محقق می‌باشد هوم گیاه مقدس شفابخش آریائیان بوده که از عصاره‌ی این گیاه به طور جوشانده یا طبیعی استفاده می‌نمودند و امروز هم در برخی نقاط مثل کشمیر و افغانستان استعمال می‌گردد. همچنین از هوم در مراسم مذهبی بسیار استفاده می‌شد که در این مراسم با آداب و شستشوی مخصوص با سرود اوستا در مقابل آتش پنج تا هفت شاخه از هوم فشرده می‌شد که به آن اسم پراهوم می‌دهند.



داروخانه

زیره و زرشک

زیره در صورت سبز و سیاه موجود می‌باشد که در هر دو صورت بسیار سودمند است. گیاه زیره سبز و یا به لاتین cumin) معرق و ملین و مدر و قاعده‌آور مقوی معده و برای قطع خونریزی زخم‌های تازه مفید است. زیره سبز را به صورت دم کرده به نسبت ۲۰الی ۴۰ گرم در یک لیتر آب جوش تهیه می‌شود و پس از هر غذا یک استکان آن را می‌نوشند. کسانی که دارای طبیعت گرم هستند باید آن را با قدری سرکه بخورند تا زایش از بین برود. اما زیره سیاه ضد نفخ و مقوی معده و ضدتشنج است و به صورت گرد به مقدار نیم الی یک گرم مخلوط با عسل پس از هر غذا مصرف شود. زیره سیاه حیض را هم جریان می‌اندازد و مشه‌ی و مدر است. زیره هم سیاه و هم سبزر با بعضی به روی برنج پاشیده و یا در غذا مصرف می‌کنند که در آن صورت نیز سودمند می‌باشند. البته گیاه

زرشک نیز به غیر از خاصیت گیاه درمانی آن خاصیت تزئینی و یا مخلوطو غذا بسیار مصرف می‌شود اما جوشانده‌ی زرشک برای بیسماری‌های کبد و طحال نافع است.

زیره هم سیاه و هم سبزر با بعضی به روی برنج پاشیده و یا در غذا مصرف می‌کنند که در آن صورت نیز سودمند می‌باشند. البته گیاه

زرشک نیز به غیر از خاصیت گیاه درمانی آن خاصیت تزئینی و یا مخلوطو غذا بسیار مصرف می‌شود اما جوشانده‌ی زرشک برای بیسماری‌های کبد و طحال نافع است.

کلید تنظیم پدیده بلوغ در انسان کشف شد

دانشمندان پس از مطالعات دقیق، کلید تنظیم بلوغ را کشف کردند. پژوهشگران دانشگاه کمبریج در انگلیس و دانشگاه سوکوروو در ترکیه، کلیدی را در مغز انسان شناسایی کرده‌اند که آغاز دوره بلوغ را کنترل می‌کند. به گفته دانشمندان؛ این کلید اصلی نوروکینین B نام دارد که نقش حیاتی در کنترل پدیده بلوغ ایفا می‌کند. در واقع این کلید سیستمی را در بدن کنترل و مدیریت می‌کند که خود این سیستم تنظیم‌کننده اصلی بلوغ انسانی را فعال می‌کند. پیش از این مشخص شده است که فاکتور نوروکینین B در هیپوتالاموس وجود دارد. هیپوتالاموس بخشی از مغز است که پدیده بلوغ را کنترل می‌کند. اما در تحقیق اخیر نقش مستقیم این فاکتور شناسایی شده است و دانشمندان معتقدند که یافته جدید آنها می‌تواند منجر به کشف روش‌های درمانی جدید برای معالجه بیماری‌های وابسته به هورمونهای جنسی مانند سرطان پروستات شود. به علاوه با کمک اطلاعات جدید می‌توان به روش‌های جدیدی برای کمک به بارورسازی دست یافت و همچنین شیوه‌های درمانی نوینی را برای کودکانی که بلوغ دیررس یا غیرطبیعی دارند، ابداع کرد. به گزارش ایسنا، دانشمندان هم اکنون می‌دانند که یک سیگنال هورمونی خاص از سوی هیپوتالاموس باعث می‌شود که سیستم کنترل‌کننده تولید هورمونهای جنسی از تخمدانها و بیضه‌ها فعال شود و فعال شدن این سیستم برای ورود به دروغ بلوغ و آغاز فعالیت‌های جنسی در بزرگسالی ضرورت دارد.

کودکان خودخواه بیشتر پرخاشگر می‌شوند

یک پژوهش جدید نشان داده است: کودکانی که اعتماد به نفس بیش از حد و افراطی دارند، پرخاشگر می‌شوند.

روانشناسان با توجه به نتایج این تحقیق می‌گویند؛ کودکانی که بیش از حد به خودشان اطمینان دارند، رفتارهای پرخاشگرانه بیشتری نسبت به سایر همسالانشان از خود بروز می‌دهند. به گفته پژوهشگران، این قبیل رفتارهای پرخاشگرانه و تهاجمی در صورتی که کودک از موضوعی شرمسار می‌شود اگر دچار اعتماد به نفس کاذب باشد، حتی شدیدتر بروز می‌کند.

به گزارش ایسنا، پژوهشگران دانشگاه میشیگان در آمریکا و دانشگاه اوترچ در هلند با انجام این مطالعات دریافتند: نوجوانان و کودکانی که اعتماد به نفس در حد طبیعی دارند این نیاز را احساس نمی‌کنند که با رفتارهای پرخاشگرانه و خشن از خود محافظت کنند.

نتایج آزمایشات تایید کرد: کودکان خودخواه و خودمحور مخصوصاً وقتی از موضوعی شرمنده می‌شوند بیشتر دچار پرخاشگری می‌شوند و با تندخویی از خودشان دفاع می‌کنند.

✉ pezeshki@isfahanziba.ir	ارتباط با سرویس پزشکی
☎ ۰۲۱-۶۶۲۹۳۵۸	۳۳۰ داخلي - ۸

📍 آیا می دانید

آلودگی هوا موجب کاهش حافظه و فراموشی می شود

یک روانپزشک از تاثیر آلودگی هوا بر کاهش حافظه، تمرکز فکر و فراموشی در افراد خبر داد.

دکتر مجید صادقی در گفتگو با خبرنگار سلامت نیوز اظهار داشت: آلودگی هوا با چربی هایی که در آن موجود است از طریق تنفس و گردش خون جذب مغز شده و موجب اختلال حافظه، تمرکز فکر و فراموشی می شود
وی خاطرنشان کرد: آلودگی هوا به طور مستقیم روی افسردگی و اضطراب تاثیر ندارد اما می تواند در ایجاد یا تشدید آن موثر باشد .

عفونت گوش، چاق می‌کند

افرادی که در دوران کودکی به عفونت گوش دچار می‌شوند، در دوران بزرگسالی احتمالاً انسان‌های چاق‌تری خواهند بود. به گفته پژوهشگران، عفونت گوش، اعصاب چشایی را تحت تاثیر قرار می‌دهد و به این ترتیب علاقه افراد به خوردن غذاهای چرب بیشتر خواهد شد. در این صورت بر اثر تجمع چربی در بدن ریسک چاقی و به دنبال آن دچار شدن به انواع بیماری‌ها چندبرابر می‌شود. بر اساس این تحقیقات افرادی که در کودکی به عفونت گوش دچار شده‌اند در آینده ۶۲ درصد بیشتر در معرض چاقی خواهند بود. پزشکان توصیه می‌کنند آن دسته از افرادی که تجربه عفونت گوش را پشت‌سر گذاشته‌اند با دقت بیشتری به عادات تغذیه‌ای و علاقه‌خود به مصرف چربی‌ها توجه کنند تا ریسک چاق شدن را در خود کاهش دهند.

📍 بگانه آذین

آفت دهان : cander sores



آفت دهان عبارت از زخم‌های دردناکی است که در مخاط دهان ایجاد می‌شود. آفت دهان ممکن است با عفونتی که از ویروس تب‌خال ناشی می‌شود اشتباه گرفته شود این نوع زخم‌ها در زن‌ها شایع‌تر است. علایم آن شامل زخم‌هایی که در دهان با خصوصیاتی مانند کوچک بودن، بسیار دردناک، کم‌عمق و لایه‌ای خاکستری که روی آن را پوشانده است، می‌شود این زخم‌ها گاهی روی لب‌ها، لثه‌ها، داخل گونه، زبان کام و گلو ظاهر می‌شود، زخم‌ها در ۲–۳ روز اول بسیار دردناک هستند به طوری که فرد مبتلا هنگام صحبت کردن و خوردن دچار ناراحتی می‌شود. علت آن ناشناخته‌است اما استرس عاطفی، جسمانی، اضطراب و عصبی بودن، آسیب دیدن مخاط دهان در اثر دندان مصنوعی و مسواک زدن، غذاهای ترش، اسیدی، می‌توانند موثر باشند و برای پیشگیری می‌توان از استرس دوری و از تماس مستقیم با افراد دچار عفونت خودداری کرد. اکثر آنها در عرض دو هفته خوب می‌شوند و در موارد شدید آفت که خوردن مایعات کمی سخت است و بدن دچار کم‌آبی می‌شود، سعی کنیم دهان را سه بار یا بیشتر با محلول نمک شستشو دهیم می‌توان از بی‌حس کننده‌های موضعی استفاده کرد. خمیر حاوی یک استروئید همراه با پماد تر یاسینولون اگر در هنگام شروع زخم استفاده شود از بروز درد جلوگیری می‌کند. برای کم کردن درد مایعات را با نی بنوشید از مواد غذایی که کمتر باعث درد می‌شوند مثل شیر، ماست، بستنی استفاده کنیم.



ناخن‌ها دربارہ سلامت بدن چه می‌گویند؟

نقاط سفید

نقاط کوچک سفیدی که بر روی ناخن‌هایی با حالات و رنگ کاملاً سالم پدید می‌آیند، معمولاً نشانه مشکلی جدی نیستند. در اکثر اوقات آنها علامت آسیب‌های وارد شده به ناخن هستند. اگر پاپیه ناخن، جایی که سلول‌های جدید ناخن تولید می‌شود، صدمه ببیند، نشانه‌های این ضربه به صورت نقاط سفیدی بر روی ناخن جدید دیده می‌شود. اما با توجه به این که رشد ناخن بسیار کند است، زمانی که این نشانه بر روی ناخن شما پدید می‌آید و شما آن را می‌بینید، مدت‌ها از زمان ضربه وارده گذشته و شما آن را فراموش کرده‌اید. اما اگر مطمئن هستید که به ناخن شما آسیبی وارد نشده و این نقاط سفید دائماً بر روی ناخن شما وجود دارند، ممکن است به مشکلاتی چون آگزما یا داء‌الصفد دچار بوده یا رژیم غذایی‌تان کمبود روی، ماده موجود در غلات کامل، مرغ و غذاهای دریایی، داشته باشد.

تغییر رنگ

دلایل بسیار رایج تغییر رنگ ناگهانی جزئی و ناسالم ناخن‌ها می‌تواند عفونت قارچی باشد.

این مشکلی به سادگی در سالن‌های زیبایی غیربهداشتی منتقل می‌شود و به خصوص در اثر استفاده از وسایل مانیکور استریل نشده به وجود می‌آید. عفونت قارچی موجب می‌شود که ناخن از پوست زیر آن فاصله بگیرد، ناخن به تدریج از روی پوست جدا شد و ضخیم می‌شود که این ضخامت در واقع در اثر تجمع قارچ ایجاد شده است. عفونت باکتریایی موجب می‌شود که رنگ ناخن اندکی به سبزی متمایل شود.

اگر این عفونت به کوتیکل اطراف ناخن هم منتقل شود، این نواحی سرخ و متورم و دردناک می‌شوند. در صورت بروز چنین مشکلی به پزشک مراجعه کنید تا برایتان آنتی‌بیوتیک مناسب را تجویز کند.


^[1] در صورت بروز چنین مشکلی به پزشک مراجعه کنید تا برایتان آنتی‌بیوتیک مناسب را تجویز کند

^[2] در صورت بروز چنین مشکلی به پزشک مراجعه کنید تا برایتان آنتی‌بیوتیک مناسب را تجویز کند



معاون پژوهشی وزیر علوم مطرح کرد: لزوم افزایش بودجه پژوهشی کشور

بزنا: معاون پژوهشی وزیر علوم گفت: انتظار داریم با کاهش قیمت نفت، سازمان مدیریت و نهادهای بودجه‌ای کشور جدیت بیشتری به امر پژوهش نشان دهند. «منصور کبکانیان» افزود: معمولاً کشورهایی که قیمت نفت یا سایر منابع شان افت پیدا می‌کند، بودجه بیشتری را به امر پژوهش اختصاص می‌دهند که ما نیز امیدواریم معاونت برنامه ریزی نهاد ریاست



جمهوری به موضوع اتکاء کشور به تولیدات داخلی و تفکر داخلی به صورت جدی تری نگاه کنند.

وی درباره تاثیر کاهش قیمت نفت بر بودجه پژوهشی تصریح کرد: معمولاً رقم بودجه‌های پژوهشی در کشور به اندازه ای نیست که در مقابل پارانه‌ها و هزینه‌های بسیار

کلان کشور قابل مقایسه باشد.

معاون پژوهشی وزیر علوم از عدم اجرای دقیق قانون

اختصاص یک درصد از بودجه شرکت‌ها و دستگاه‌های دولتی به امر پژوهش انتقاد کرد و گفت: به خاطر نبود اجبار در جذب این بودجه، نیم درصد بودجه دستگاه‌ها به امر پژوهش اختصاص یافت که این رقم خیلی پایین است.

کبکانیان وجود یک بند در قانون بودجه را برای تحقق بودجه آموزشی کافی ندانست و گفت: تحقق این موضوع، آیین نامه‌های اجرایی دقیق می‌طلبد که امیدواریم امسال معاونت علمی و فن آوری رییس جمهور با نظارت کافی در راستای حذف اکت بودجه پژوهشی تلاش کند.

رییس فراکسیون حمایت از نخبگان و مخترعان مجلس خواستار شد: ارتباط مطلوب‌تر مسوولان اجرایی با نخبگان

نظام و مسوولان اجرایی با نخبگان و مخترعان است. افتخاری به ریزنی‌هایی که دولت و فراکسیون حمایت از نخبگان با بخش صنعت انجام داده‌اند اشاره کرد و گفت: براساس این ریزنی‌ها، بخش صنعت باید از توان نخبگان بهره‌مند شود و کارخانه‌های تولیدی نیز امکانات ویژه‌ای در اختیار نخبگان قرار دهند.



وی تأکید کرد: قوانینی که برای حمایت از طرح‌های نخبگان و نظارت بر روند آن در

مجلس عنوان شده، مورد ارزیابی قرار گرفته و توسط مجلس ارزیابی و اصلاح خواهد شد. افتخاری گفت: اگر قشر مخترعی و مبتکر جامعه از امنیت کاری و تأمین مطالبات مورد نظر بهره‌مند باشند و حمایت‌های لازم از آنان صورت گیرد، می‌توانند ایده‌های خود را اجرایی کنند و منجر به شکوفایی شوند.

بزنا: برای تولید علم و شکوفایی بیشتر کشور، ارتباط گسترده نظام و مسوولان اجرایی با نخبگان و مخترعان بسیار مفید و مطلوب است. رییس فراکسیون حمایت از مخترعان و نخبگان و نوابران کشور درخصوص میزان مشکلات نخبگان در اجرایی کردن طرح‌هایشان گفت: با بررسی‌های انجام گرفته، مشخص شد که نخبگان به لحاظ قانونی خلأ گسترده‌ای ندارند، اما باید حمایت‌های لازم از این قشر را از طریق قوانین لازم‌صورت دهیم.

«لاله افتخاری» افزود: مجلس به‌تازگی با تصویب قوانینی مبنی بر حمایت از ثبت اختراعات، فعالیت‌هایی را برای اجرا کردن ایده‌های جوانان انجام داده است. اما آنچه برای تولید علم و شکوفایی بیشتر فعالیت‌های علمی لازم است، ارتباط گسترده

نگاهی به آثار نماز بر روان انسان

نماز، آغوش گرم خدا

اصولاً در نماز، آنچنان رابطه‌ای معنوی در میان انسان و خداوند شکل می‌گیرد که موجب می‌شود شخص به لحاظ عاطفی و هیجانی نیروکسب نموده و زندگی را با روحیه‌ای شادتر سپری نماید. ذکر این نکته نیز ضروری است که اخیراً یکی از روانشناسان اسلامی فرضیه‌ای را مطرح نموده است که بر اساس آن، پس از قرائت نماز، میزان سروتونین (هورمونی که رابطه‌ای مستقیم با شادمانی دارد) در وجود انسان افزایش می‌یابد و منجر به افزایش شادمانی در جسم و روان او می‌شود. در یک نگاه کلی، نماز مایه تجدید امید، تقویت اراده و آزاد شدن توانایی‌های عظیم انسان است. این رفتار عبادی که از آن به ستون دین یاد شده است، توانایی‌ها و نیروهای عظیمی که در وجود انسان نهفته است را باور می‌سازد و انسان را با هویت خویش آشناتر می‌سازد.

به قول بزرگی، رابطه معنوی انسان با پروردگار در طول نماز و دریافت نوعی فیض الهی یا بارقه روحانیت از سوی او، باعث رها شدن تیره‌های معنوی مستتر در انسان شده و عزم وی را جزم، اراده‌اش را قوی و همتش را بلند می‌گرداند. در نتیجه فرد برای پذیرش علم و معرفت آماده‌تر و برای انجام کارهای بزرگ مهیاتر می‌شود؛ شاید به همین جهت است که بزرگان دین همواره مردم را به برپایی نماز توصیه نموده‌اند.

آرامش بی انتها در پیشگاه پروردگار - پریسا دهکردیان (روانکاروی چه می‌گوید - رضا صدرالامین) (نماز و روان انسان - محمد بندر بیگی)

اما بد نیست که قدری نیز به ظاهر نماز و تاثیر حرکات فیزیکی آن در سلامت انسان بپردازیم چرا که نماز نیز به مانند هر رفتار عبادی دیگر هم دارای جنبه روحی و باطنی است و هم از جلوه بیرونی و ظاهری برخوردار است. یکی از روش‌های مقابله با تنش که علاوه بر روانشناسی، علوم پزشکی نیز آن را تأیید می‌کنند، انجام حرکات منظم ورزشی است. در همین راستا نماز و بعد جسمی آن (حرکاتی که بطور منظم پنج بار در طول شبانه روز تکرار می‌شود) جسم را چنان صیقل می‌دهد که آئینه روح می‌شود. در واقع انجام حرکات منظم نشستن، برخاستن و به رکوع و سجود رفتن، در نماز چنان طراحی شده است که تمامی مفصلهای مهم و حیاتی بدن را به تحرک واداشته و آنها را تقویت می‌نماید.

انسان در نماز با تمام اعضای بدن و حواس خود متوجه خدا می‌شود و از همه اشتغالات و مشکلات دنیوی روی برمی‌گرداند و به هیچ چیز جز خدا و آیات قرآن که در نماز بر زبان می‌آورد، نمی‌اندیشد. همین روی‌گردانی کامل از مشکلات زندگی و نیندیشیدن به آنها نیز به نوبه خویش، در اثبات نماز، باعث ایجاد آرامش روان و آسودگی عقل در انسان می‌گردد. این حالت آرامسازی و آرامش روانی ناشی از نماز، از نظر روانی تأثیر بسزایی در کاهش شدت تشنجات عصبی ناشی از فشار زندگی روزانه و پایین آوردن حالت اضطرابی که برخی از مردم دچار آن هستند، دارد.

در احادیث آمده است که هرگاه امری بر رسول خدا سخت می‌آمد، ایشان به نماز می‌ایستادند.



و مطهر می‌سازیم، در واقع به تطهیر روح خود می‌پردازیم و مرمی بر روان خسته خود می‌گذاریم. نقش نماز در تقویت قوه صبر و استقامت نیز حایز اهمیت است.

یکی از فلاسفه می‌گوید: نماز به آدمی نیرویی مضاعف برای تحمل غم‌ها و مصائب می‌بخشد و در نتیجه بهداشت روانی او را ارتقا داده و انسان را به

آینده خویش امیدوار می‌سازد. همچنین نماز از طریق افزایش عزت نفس فرد (به دلیل ارتباط با قدرتمند ترین موجود عالم)، قدرت ایستادگی و مقاومت در برابر حوادث بزرگ را در انسان تقویت می‌

است، چراکه هر آدمی نیازمند کمال است و خواسته یا ناخواسته (در نا خود آگاه خویش) آرزوی وصول به آن را در سر می‌پروراند. میل به کمال، آغازگه و مبدا دستیابی به پیشرفت و حل مشکلات است و نماز از آنجایی که کشش عاشقان به سوی حق و محبوب ازل است، این میل و انگیزه را در انسان تقویت می‌کند.

یکی از روش‌هایی که برای کاهش استرس توسط روانشناسان پیشنهاد می‌شود، استفاده از آب و شستشوی بدن با آن است. وضو مقدمه نماز است و هر بار که ما برای نماز می‌ایستیم و خود را با وضو پاک

گروه جوان:

به نظر می‌رسد نماز، این عالی‌ترین جلوه نیاز، ارتباطی گسترده با ابعاد مختلف زندگی انسان داشته باشد. از میان تمام فریضی که از لحاظ دینی بر مسلمانان واجب است، نماز بیشترین ارتباط را با انسان دارد. هر روز پنج بار نماز، این کتاب هستی را ورق می‌زنیم و این چنین است که نماز کلاس درسی می‌شود که آمختنی‌هایش تمامی ندارد.

امروزه بسیاری روانشناسی را به عنوان علم رفتارشناسی معرفی می‌کنند و در اینجا ما به بررسی تأثیراتی می‌پردازیم که نماز به عنوان یک رفتار بر ابعاد مختلف روح و روان انسان می‌گذارد. از دیدگاه برخی روانشناسان (پیروان مکتب روانکاوی) یکی از عوامل رشد و شکفتگی شخصیت انسان، پرهیز از پیروی صرف از غرایز، توجه به واقعیت‌های موجود در اجتماع و پرداختن به امور مرتبط با اخلاق است.

آدمی هر چه بیشتر ترقی کند و به کمال نزدیک‌تر شود، بیشتر می‌تواند از اطاعت محض از غرایز چشم‌پوشاند؛ اما صرف نظر نمودن از ارضای بی‌قید و شرط غرایز، همواره به یک ابزار نیرومند نیاز دارد، ابزاری که بتواند قدرت مقابله و توان استقامت انسان را فزونی بخشد. نماز در اینجا به نحوی باز مشمر ثمر واقع می‌شود. قرآن کریم می‌فرماید: «ان الصلوه تنهى عن الفحشاء والمنکر». همانا نماز انسان را از بدی و زشتی باز می‌دارد.

از همین جا است که درمی‌یابیم نماز وسیله‌ای است که صبر و سکینت درونی را ارتقا بخشیده و با ایجاد هویتی صحیح در فرد، مانع از انجام سدهنجراری‌ها و اعمال خلاف اخلاق شده و به

رشد شخصیت او یاری می‌رساند. بدین سان نماز سکوی اعتلا و معراج انسان می‌شود. نماز می‌تواند به مثابه یک پلآینده عمل کند. زمانی که انسان با انجام مقدمات نماز، رو به درگاه خالق بی‌نیاز می‌کند و با یکی و فقط یکی که او را قادر مطلق می‌پندارد به گفت‌وگو می‌پردازد، در واقع به یکی از نیازهای مهم روانشناختی خود پاسخ داده است.

یکی از نیازهای انسان نیاز به بزرگداشت است، یعنی نیاز به برتر از خود را ستایش کردن و به تأیید او پرداختن و پیروی کردن از او. با نماز خواندن، این آیین مقدس و همیشگی، نیاز به تکبریم و بزرگداشت در وجود انسان ارضاء می‌شود. یکی دیگر از نیازهای روانشناختی انسان، نیاز به پشتیبانی و کسب منبع اطمینان است. انسان نیازمند است که خود را به کسی که برآورنده احتیاجات اوست، نزدیک نموده و به حمایت و پشت‌گرمی او امید بندد. ما با ادای نماز، رابطه خود را با کسی حفظ می‌کنیم که در تمام سختی‌ها و شداید یار و پشتیبان ماست.

مسأله دیگری که در اینجا مطرح است، نظم‌بخشی نماز به فکر است. در بین بسیاری از بزرگان رایج بوده است که وقتی چیزی را گم می‌کردند به نماز می‌ایستادند تا آن را بیابند. در واقع این تمرکز حواس از طریق ایستادن به سوی قبله حق و رکوع و سجود در برابر پروردگار یگانه حاصل می‌شود.

به اعتقاد یکی از روانشناسان، محبت با عشق پنج نوع است و یکی از انواع آن عبارت است از عشق به حق یا پروردگار عالم که دوست داشتنی‌ترین موجود بوده و دارای عالی‌ترین ارزش است. از منظر علم روانشناسی، این عشق برای زندگی ضروری

شیماچنگیزی:

«اکستازی» ترکیبی روان گردان است که نخستین بار در سال ۱۹۱۳ توسط یک شرکت داروسازی آلمانی به نام MERCK با هدف ساختن ترکیباتی برای کنترل و مهار اشتها در افراد چاق تولید شده است. استفاده از اکستازی تا اواخر دهه ۱۹۷۰ به تعویق افتاد. این محصول در دهه ۱۹۸۰ از انبار کارخانه‌ها خارج شد و مورد استفاده متقاضیان خیابانی قرار گرفت. مطالعات انجام شده بر روی حیوانات آزمایشگاهی در سال ۱۹۸۶، آثار مخرب اکستازی را بر سیستم عصبی نشان داد.

اکستازی خالص به صورت پودر سفید، مشتعل بر کریستالهای ریزاست. از این پودر، بوی کپک به مشام می‌رسد و در صورت وجود ناخالصی، اکستازی به رنگهای قرمز و قهوه‌ای نیز دیده می‌شود. این ماده به اشکال قرص، کیسول، پودر استنشاقی و برچسبهای پوستی موجود است. اکستازی را تزریق هم می‌توان کرد. معمولاً میزان اکستازی در هر قرص، از ۹ تا ۱۷ میلی‌گرم متفاوت است، اما قرصهای موجود در بازار حاوی درصد زیادی ناخالصی است.

کافئین افدرین، PMA (فعال کننده سیستم عصبی) MDA (ترکیبی کننده) از جمله مواد محرکی است که به عنوان ناخالصی‌ها به قرص اکستازی اضافه می‌شود.

خرید و فروش و مصرف اکستازی رابه دشواری می‌توان کنترل کرد. چون به آسانی و در همه جا دردسترس است. این ماده شادی آور به دلیل ایجاد احساس شغف موقت، برای جوانان جذابی خاص پیدا کرده است.

بررسیهای به عمل آمده در انگلستان نشان می‌دهد که در این کشور یک میلیون نفر اکستازی مصرف می‌کنند. به این دارو در انگلستان داروی عشق هم گفته می‌شود.

اکستازی در سالهای پس از جنگ جهانی اول، برای درمان افسردگی سربازان آمریکایی و آلمانی می‌کار می‌رفت، اما در دهه‌های اخیر به عنوان یک ماده شادی آور رواج یافته است.

اثرات مصرف اکستازی

مهمترین اثر این دارو، امنیت بخشی روانی است. اکستازی شخصیت کاذب ایجاد می‌کند و به دنبال قطع دارو، فرد به شرایط نابسامان اولیه باز می‌گردد.

اثرات این قرص، ۴۰ دقیقه پس از خوردن ظاهر می‌شود و تا ۹۰ دقیقه پس از مصرف به حداکثر خود می‌رسد و سه تا چهار ساعت پس از مصرف از بین می‌رود و خستگی، اضطراب و افسردگی جای آن را می‌گیرد.

این قرص اثرات تومی زایی دارد و شعور، آگاهی و روان فرد را مختل می‌کند. آستانه تحریک پذیری روانی را پایین می‌آورد، بر قدرت سنجش واقعیت اثر می‌گذارد و فرد را مستعد ابتلا به جنون

اکستازی و اثرات مصرف آن

سرخوشی، به قیمت جان

می‌کند. مشکل دیگر که در مصرف کنندگان بروز می‌کند، سندرم پس از توهم است. به این ترتیب که شخص پس از محو آثار قرص، تجربیات زمان سرخوشی خود را درک می‌کند و این امر، موجب اکستازی خالص به صورت پودر سفید، مشتعل بر کریستالهای ریزاست. از این پودر، بوی کپک به مشام می‌رسد و در صورت وجود ناخالصی، اکستازی به رنگهای قرمز و قهوه‌ای نیز دیده می‌شود. این ماده به اشکال قرص، کیسول، پودر استنشاقی و برچسبهای پوستی موجود است. اکستازی را تزریق هم می‌توان کرد. معمولاً میزان اکستازی در هر قرص، از ۹ تا ۱۷ میلی‌گرم متفاوت است، اما قرصهای موجود در بازار حاوی درصد زیادی ناخالصی است.



عطش، کاهش میل به خوردن، افزایش سرعت عمل، حرکات غیر ارادی چشم، غیر ارادی بودن احساسات، پرچانگی، حرکت دادن زبان و فک، گرفتگی عضلات، دندان قروچه کردن، افزایش ضربان قلب، پریشاری خون، بی قراری، اضطراب، نگرانی، لرزش اندامها، افزایش یا کاهش مای بدن، از دست رفتن آب بدن، سردرد، سرگیجه و از دست دادن تعادل از دیگر علائم مصرف داروی اکس است. به دنبال افزایش فعالیت سیستم عصبی خودکار و پریشاری خون، فرد مستعد ابتلا به حملات قلبی و مغزی می‌شود.

گاهی کاهش حجم آب بدن در اثر مصرف اکستازی آنقدر زیاد است که منجر به مرگ فرد می‌شود. اکس روی «هیپوتالاموس مغز» اثر می‌گذارد و دمای بدن را به شکل غیر قابل مهاري بالا یا پایین می‌برد.

از جمله عوارض دیگر، زوال حافظه کوتاه مدت، تخریب سلولهای قشر مخ، نارسایی کبد و کلیه‌ها، کاهش شدید وزن و ضایعات پوستی و نیز آثار اکستازی بر ساختمان DNA و ایجاد نقایص ژنتیکی است. این قرص از باز جذب سروتونین جلوگیری می‌کند و مقدار دوپامین مغز را کاهش می‌دهد که این امر نیز موجب ایجاد مشکلات شدید روانی در فرد می‌شود.

یک بار مصرف اکستازی، ۸۰ درصد احتمال استفاده مجدد از آن را افزایش می‌دهد. برپایه پژوهش آماری سال ۱۳۸۰ بیش از ۴۰ هزار نفر در ایران این قرص را مصرف می‌کنند. بخش عمده‌ای از مصرف کنندگان دانش آموزان، نوجوانان و به ویژه جوانان هستند و نسبت مصرف درمرد وزن نسبت دبه یک دارد.

قرصهای موجود در بازار عناوین مختلفی دارند: دلقین، لنگر، صلیب سرخ، زون، سان شاین، سوپرمن، هوندا، اهل و امگا. این قرصها با قیمت هر عدد ۶ تا ۱۲ هزار تومان به فروش می‌رسد.

مسمومیت با اکستازی

آنچه به دنبال مسمومیت اکستازی اتفاق می‌افتد، کما و مرگ است. فرد به شدت عرق می‌کند و حجم زیادی از آب بدن را از دست می‌دهد. مردمک چشمش گشاد می‌شود. تیش بالا می‌رود و فرد گرما زده می‌شود. قلب به شدت می‌تپد، فشارخون بالا می‌رود و هر لحظه احتمال خونریزی مغزی یا حملات قلبی وجود دارد. در این گونه موارد، اقدامات حمایتی مانند پایین آوردن فشار خون، جبران آب از دست رفته و کنترل درجه حرارت بدن دشوار است. اختلال خواب، کابوسهای شبانه، دیوانگی، تهوع و استفراغ، آتمی آپلاستیک، ژنیکوماستی، احتباس ادرار، آسیب مغزی شدید، کاهش شدید سروتونین مغز که باعث می‌شود سلولهای عصبی آسیب ببینند و... نیز از دیگر علائم مسمومیت با اکستازی است. همچنین مصرف دراز مدت این دارو باعث ایجاد اختلال در قوه تفکر و حافظه و کاهش قابلیت یادگیری می‌شود.



صفحه‌ان

گروه‌بین الملل: روزنامه "ایندیپندنت" چاپ لندن روز دوشنبه به نقل از یکی از معاونان کابینه انگلیس فاش کرد که این کشور در سال ۲۰۰۹ میلادی با یک حمام خون بیکاری مواجه خواهد شد. به نوشته روزنامه انگلیسی با توجه با وضعیت اقتصادی روبه وخامت بسیاری از شرکتها و این حقیقت که بسیاری از شرکتهای پس از آغاز سال جدید اقدام به کاهش نیروی کار خود می کنند تعداد بیکاران انگلیسی احتمالاً در چند ماهه اول سال ۲۰۰۹افزایش چشمگیری خواهد یافت.
ایندیپندنت نوشت: انگلیس در سال آینده با یک "حمام خون" بیکاری مواجه خواهد شد زیرا به گفته یکی از معاونان دولتی، دهها هزار نفر در اوائل سال ۲۰۰۹ هم در بخش خصوصی و هم در بخش دولتی بیکار خواهند شد. این روزنامه افزود: در سال آینده تنها ۲۷ هزار نفر بر اثر تعطیلی فروشگاه "ولورث" کار خود را از دست داده و ۱۲۰۰ نفر از کارمندان شرکت فروش میل "ام.اف.آی" نیز با تعطیلی این فروشگاه بیکار خواهند شد.

ایندیپندنت با اشاره به اینکه مقامات دولتی انتظار دارند وضعیت بد اقتصادی باعث بروز بیکاری های دیگری هم بشود به نقل از یکی از معاونان کابینه انگلیس نوشت: ما می دانیم انگلیس در ژانویه و فوریه (دی وبهمن) سال ۲۰۰۹ با یک حمام خون بیکاری مواجه خواهد شد زیرا بسیاری از شرکتهای قصد دارند پس از آغاز سال جدید نیروی کار خود را کاهش دهند. این روزنامه در ادامه با اشاره به اینکه گسترش نرخ بیکاری کارمندان بخش های دولتی را نیز تحت تاثیر قرار خواهد داد نوشت: بر اساس پیش بینی اتحادیه های کارگری تنها در بخش خدمات شهری بیش از پنج هزار نفر کار خود را از دست خواهند داد درحالی که بسیاری از کارمندان شوراهای شهری هم با خطر بیکاری مواجه هستند. به نوشته ایندیپندنت تنها در شوراهای شهرهای "اولدهام"، "دنشپایر"، "تورت آمبرلند"، "نیوکاسل"، "پیتربوروو آبردین" و "ولورهمپتون" بیش از سه هزار نفر از کارمندان شوراهای شهری در سال آینده بیکار خواهند شد درحالی که شوراهای دیگر نیز احتمالاً بسیاری از کارمندان خود را بیکار خواهند کرد. این روزنامه همچنین خبر داد در حدود دو هزار نفر از کارمندان شرکت حمل و نقل لندن، ۱۰ هزار نفر از کارمندان دادگاهها، زندانها و قوه قضاییه انگلیس و سه هزار

ایندیپندنت:

انگلیس در سال ۲۰۰۹ با "حمام خون بیکاری" مواجه می شود

۵۰۰ نفر از کارمندان ادارات مالیات و گمرک نیز کار خود را در سال آینده از دست خواهند داد.
ایندیپندنت نوشت: این بیکاری های تایید شده درحالی گزارش شده اند که بر اساس پیش بینی اتحادیه بنگاههای اقتصادی کوچک "احتمالاً در سال آینده ۳۰ هزار شرکت کوچک انگلیسی نیز تعطیل خواهند شد که این می تواند باعث بیکاری حدود ۱۶۰ هزار نفر دیگر شده و این سال را به سال بسیار دشواری برای انگلیس تبدیل کند. به گزارش ایندیپندنت دو شرکت بزرگ دارویی اندگلیس، دو شرکت فروش پوشاک و تعدادی از بانکها از دیگر شرکتهایی که تعداد زیادی از کارمندان خود را در سال آینده بیکار خواهند کرد. به نوشته این روزنامه همچنین انتظار می رود بین ۱۰ تا ۱۵ فروشگاه بزرگ انگلیسی مانند ولورث نیز در سال آینده تعطیل شوند که چنین شرایطی می تواند بازار کار این کشور را هرچه بیشتر تحت فشار قرار دهد.
ایندیپندنت همچنین گزارش داد تعداد بیکاران انگلیس در ماه گذشته میلادی در حدود ۷/۸۶ میلیون نفر برآورد شده بود که این رقم احتمالاً هم اکنون از مرز دو میلیون نفر عبور کرده است. در همین حال رییس صندوق بین المللی پول روز گذشته هشدار داد که با ادامه بحران اقتصادی سال ۲۰۰۹ میلادی سال بدی خواهد بود. "دومینیک استراس-کان" در مصاحبه ای با شبکه ۴ رادیویی بی سی افزود: در شرایط موجود اقتصادی دولت ها باید بیشتر هزینه کنند منابع مالی مورد نیاز را به بازارهای مالی تزریق کنند. وی اظهارداشت: برای برانگیختن رشد اقتصادی ورهائی از کسادی و رکود جاری افزایش هزینه های دولت‌ها اجتناب ناپذیر است. رییس صندوق بین المللی پول گفت: افزایش قرض دولت ها و کسری بودجه از نظر اقتصادی یک وضعیت بد و منفی است ولی در شرایط فعلی افزایش کسری بودجه دولت ها در مقایسه با رکود حاکم بر اقتصاد یک مشکل "کمتر بد" است. وی افزود: ما مجبوریم که "بین کسری بودجه و قرض کردن بیشتر دولت ها" و همچنین "تلاوم رکود" یکی را انتخاب کنیم که قطعاً انتخاب بین بد و بدتر است.
دومینک استراس گفت: پیش بینی ها در مورد شرایط اقتصادی بدبینانه است و این پیش بینی ها بدبینانه تر هم خواهد بود چنانچه محرک های مالی لازم در دسترس نباشد.

دربیی آزادی متهمان کودتا در عراق

مالکی هر گونه اقدام به کودتا را تکذیب کرد

انتخابات بیان کند هیچ توطئه‌ای برای کودتا وجود نخواهد داشت.

وی با بیان اینکه وزارت کشور عراق چند روز پیش ۳۵ افسر امنیتی را بازداشت کرد اما دیروز شماری از آنها را آزاد کرده گفت: بازداشت‌شدگان درصدد کودتا نبوده‌اند و دلیل بازجویی از آنها تعلق‌شان به "حزب العوده" بوده که دنباله‌رو سیاست‌های رژیم سابق بعثی است.
المالکی گفت:آنچه درباره کودتا شایع شده پس‌مانده‌های فکری نظام سابق و تفکر توطئه‌آمیز سیاستمداران سابق فراری ی حاضر در عراق است. وی افزود: کودتا نه مدنظر ملت عراق و نه ارتش، پلیس، نهادها و احزاب ملی است که با روند سیاسی و دموکراتیک در کشور از مراحل خطرناک عبور کرده‌اند و کسانی که از کودتا سخن می‌گویند دچار توهم هستند.

همچنین از عراق خیر می‌رسد که مالکی قصد سفر دیپلماتیک دیگری به کشورمان را دارد.

دفتر نخست وزیری عراق در بیانیه ای از سفر نوری المالکی به ایران و ترکیه در اواخر هفته آتی خبر داد. به گزارش خیرگزاری فرانسه، در این بیانیه آمده است: نوری المالکی در تاریخ بیست و چهارم دسامبر (۴ دی) سفر منطقه ای خود را آغاز خواهد کرد. این سفر که شماری از وزیران و مسئولان دولتی عراق نیز مالکی را همراهی خواهند کرد در چارچوب نشست های دوره ای کمیته های عالی مشترک میان عراق، ایران و ترکیه صورت خواهد گرفت.

از زمان نخست وزیری مالکی در سال ۲۰۰۶ تاکنون، این سومین بار است که وی به ایران سفر می کند. آخرین سفر نخست وزیر عراق به ایران ژوئن ۲۰۰۸ بود. وی آخرین بار نیز اوایل نوامبر ۲۰۰۷ برای حضور در کنفرانس بین المللی درباره عراق به ترکیه سفر کرده بود.



این ادعا در همان روز تکذیب گردید.

افراد بازداشت شده متهم بوده اند که با تشکیل و عضویت در حزبی به نام العوده قصد بازگشت حزب بعث بر سر قدرت را داشته‌اند.

همچنین نوری المالکی با واکنش به این مساله در سخنانی گفت هیچ نقشه ای برای کودتا در عراق در جریان نبوده است. نخست‌وزیر عراق با تاکید بر این که هیچ توطئه‌ای برای کودتای نظامی در کشورش وجود ندارد، گفت: کسانی که از کودتا سخن می‌گویند، دچار توهم هستند. به گزارش خیرگزاری اصواتالعراق، "نوری المالکی" روز شنبه گذشته در جریان رونمایی از تندیس یادبودی برای تیم ملی فوتبال عراق به خاطر پیروزی‌شان در مسابقات جام قهرمانی ملت‌های

نماینده آمریکا بد سازمان ملل متحد:

آمریکا با طالبان مذاکره می کند

گروه‌بین الملل: نماینده آمریکا در سازمان ملل متحد

از امکان مذاکره این کشور با شورشیان طالبان خبر داد.

به نقل از روزنامه دیلی تلگراف، "ژلمای خلیل زاد" در سخنانی که از شبکه خبری سی.ان.ان پخش شد گفت: فکر می کنم نیت‌مانند این هستیم با عناصری از طالبان که میانه روتر از سایرین هستند مذاکره کنیم، اما برای موفق شدن در این راه باید دولت افغانستان و نیروهای ائتلاف در شرایطی قدرتمندتر از موقعیت فعلی باشند.

نماینده آمریکا در سازمان ملل که از وی به عنوان یکی از نامزدهای انتخابات آتی ریاست جمهوری افغانستان یاد می‌شود در ادامه گفت: فکر می‌کنم اول از همه برخی از اعضای طالبان آشتی پذیر بوده و برخی دیگر نباشند بنابراین اوضاع بسیار متفاوت است. اما با این وجود معتمد که برخی از اعضای طالبان آشتی پذیر هستند و هم اکنون نیز برخی از

گروه‌بین الملل- مترجم محمدالتحاری؛ اولین مسجد در برلین متعلق به

احمدی‌ها، درهای خود را به روی طرفداران خود در قسمت شرقی آلمان باز نمود، مسجدی بنام ابراهام به ارتفاع ۱۳متر و نمای زیبا که در قسمت پانکو (panko) در شمال شرقی حومه برلین و در کنار نقاطی پر رفت و آمد و همسایگی فست فودها و فروشگاه‌های مدرن بنا باشد.

در داخل مسجد در حالی که امام جماعت در حالت سجده قرار گرفته که دهها عبادتگر فرد در پشت سروی و زن‌ها در قسمت بالایی مسجد نماز جمعه را برگزار می‌نمایند، البته صدای بلندگو از بیرون مسجد شنیده نمی‌شود، این مسجد در حالی آغاز به گشایش نموده که مسافت و مجوزهای لازم برای فعالیتش مشکوک به نظر می‌رسد. مسجد خواجه در ۱۱۶ کیلبر سال ۲۰۰۶ در هنگامی که افتتاح اولیه خود را آغاز می نمود مواجه با مخالفت‌ها و اعتراضات بسیار شدید گردید. این مسجد مکان و مرکزی برای تجمع جامعه احمدی در آلمان می‌باشد. احمدی‌ها گروهی مسلمان‌نما می‌باشند که در قرن ۱۹ در هندوستان پایه‌گذاری شدند، احمدی‌ها از سوی اکثریت جریان مسلمانان شناخته شده نیستند. بسیاری از آنها که به پاکستان نقل مکان نموده بودند بر اثر فشار و محدودیت‌هایی که دچار بودند مجبور به مهاجرت به کشورهای دیگر از جمله آلمان شدند. در روز گشایش دوباره مسجد که طی مراسمی برگزار شده بود شهردار برلین "گلاسل وریث" ضمن شرکت در آن سخنرانی این مسجد را به مثاله یک "آیگون مذهبی" و "یک سمبل بردباری و فرهنگ" توصیف

به دنبال درخواست ۶۹۹/۵ میلیون دلاری آژانس راه‌آه ای آمریکا

برنامه های واشنگتن برای اهداف استعماری

سال مالی ۲۰۰۸ شامل ۱۲ میلیون دلاری برای این آژانس بود اما بوجه سال ۲۰۰۹ شامل بوجه‌های تکمیلی نیست و اجرای طرح کاهش خدمات زبانی پیشنهادشده برای سال ۲۰۰۸ را نشان می‌دهد. درخواست بوجه سال مالی ۲۰۰۹ از ادامه فعالیت وب‌سایت انگلیسی صدای آمریکا به عنوان یک سیستم مهم ارسال اخبار این آژانس پشتیبانی می‌کند و همچنین برنامه‌های انگلیسی با امواج کوتاه را به مدت یک ساعت سعی کرده است که وب‌سایت خبری راه‌اندازی کند. رادیو آزادی به زبان آذری ایران با بوجه یک میلیون و ۲۰۰ هزار دلاری سعی دارد که کمبود اخبار و اطلاعات به زبان آذری را بر جسته کند و شورای تصمیم‌گیری رادیو تلویزیونی آمریکا طرح راه‌اندازی برنامه رادیو یک ساعت آزادی را برای جمعیت آذری‌زبان ایران مطرح کرده است. این برنامه قرار است به مدت یک ساعت طی هر روز هفته پخش شود.

امیدواریم با رفتار شخصی خود بتوانیم قلوب مردم را جذب کنیم. در حدود ۲۰۰ احمدی در برلین زندگی می‌کنند. احمدیه فرقه‌ای انحرافی در میان مسلمانان می‌باشند که پیرو میرزا غلام احمد می‌باشند که در سال ۱۹۰۸ در گذشت و جانشین وی حکیم نوالدین بی‌روی شد. احمدیان میرزا غلام احمد را مسیح و مهدی موعود؛ می‌دانند و مخالفان آنان را «قادیانیم» می‌نامند. آمار دقیقی از طرفداران این فرقه در دست نیست ولی طرفداران آنها را حدود ۷ تا ۱۰ میلیون نفر برآورد کرده‌اند. اکثریت آنها در قزاقان هندوستان و رابونا پاکستان و در کشور بنگلادش به سر می‌برند جمعیتی حدود ۲۰۰ هزار نفر از آنها در اندونزی زندگی می‌کنند ولی در مرتد می‌خوانند ولی این مشکل برای آنها در هندوستان وجود ندارد عربستان سعودی برای پیروان جماعت احمدیه روایتی سفر حج صادر نمی‌کند. فرقه احمدیه پس از حضرت محمد(ص) شخص میرزا غلام احمد را به عنوان منجی بشریت معرفی می‌نمایند آخرین خلیفه جماعت احمدیه از سال ۲۰۰۳ تاکنون میرزا منصور احمد می‌باشد که در حال حاضر در لندن به سر می‌برد.

چگونه فرقه های صالحه خود را مسلمان می‌نمایند

انحراف پنهان

تبیین و نژادپرستی به شدت رواج دارد. نینوپارتزاک ۲۴ ساله که از اهالی اطراف این مسجد می‌باشد وجود این مسجد را غیرقابل تحمل می‌دانست. در آلمان خصلت‌های ناسیونالیستی به شدت قوی می‌باشد. امام جماعت مسجد می‌گوید در این مسجد همواره ما وحشت از آن داریم که هر لحظه مواجه با حرکات تند نژادپرستی ویا میتینگ‌های افراطی شویم، هر آرامش و سکوتی موقتی و نامطمئن و بلکه خاکسترهایی بر آتش می‌باشند. بر اساس برآورد دولت آلمان جمعیتی بین ۳ تا ۳/۴ میلیون نفر مسلمان در آلمان زندگی می‌کنند که اکثریت آنها از ترکیه می‌باشند. بزرگترین مسجد شیعیان در آلمان در هامبورگ می‌باشد که با حمایت حضرت آیت‌الله‌عظمی بروجردی احداث گردید و شهید بهشتی سال‌ها در آنجا به فعالیت مشغول بوده. در آلمان حدود ۱۶۰ مسجد وجود دارد و در کنار آنها ۲۶۰۰ مکان غیر مسلمان و محل‌های کوچک برای عبادت مسلمانان وجود دارد. سیستمی می‌آیند یک نوع احساس خطر و وحشت در آنها به روابط بین زن و مردم و ازدواج و از این نوع عمده نکاتی است که جزو جاذبه‌های مطبوعاتی و تفسیری در آلمان می‌باشد. قانون اساسی آلمان آزادی مذاهب و ایجاد مراکز و مکان‌هایی برای محل عبادت را که از کشورهای خارج رهبری نشود را از ادغام نموده است. عبدالباسط طریق رهبر این فرقه در برلین می‌گوید ما

نمود. در همین زمان ۵۰۰ پلیس و نیروی امنیتی در اطراف مراسم برای پشتیبانی و حراست از مراسم در مقابل تظاهرکنندگان و افراد مخالف آنها آماده شده بودند. یکی از افراد شرکت کننده در تظاهرات در مخالفت با گروه احمدی‌ها اظهار داشت مسلمانان احمدی فرقه‌ای استبدادگرا و انحصارطلب می‌باشند که به حقوق زنان کمترین توجه و احترام را دارند. در طی دو سال اخیر گروه‌های بسیاری علیه احمدی‌ها در آلمان شکل گرفته که در مخالفت با حضور آنها و ایجاد مراکز و مساجد برای آنها اعتراضات شدیدی داشته‌اند.

امام جماعت مسجد می‌گوید ما با نحوه عملکرد ادیان دیگر کاری نداریم بلکه رویکرد ما با مسلمانان می‌باشد، وی در ادامه می‌گوید ما اینطور فکر می‌کنیم که مردم کشورها شناخت لازم و کافی را نسبت به ما و در نتیجه به اسلام را ندارند؛ و همین عدم شناخت آنهاست که وقتی می‌شنوند که پاکستانی‌ها برای مثال به این سرزمین می‌آیند یک نوع احساس خطر و وحشت در آنها به وجود می‌آید. در آلمان شرقی زمان گذشته مسلمانان و اصولاً مذهب از هر نوع در هاله سیاه کمونیست فرو رفته بود. دورشاهوار یکی از طرفداران این فرقه می‌گوید در بخش شرقی آلمان هنوز انسان‌هایی کنجکاو و مترصد برای پوستن به ما و در نتیجه به اسلام وجود دارند؛ ولی در مقابل در بخش آلمان غربی تعصب و

بین الملل

منتظر الزیدی:

مرا با برق و سیگار شکنجه کردند

گروه‌بین الملل: منتظر الزیدی با اعلام اینکه با برق و سیگار، مورد شکنجه‌های شدید قرار گرفته تاکید کرد هرگز از کاری که برای دفاع از مظلومان انجام داده پشیمان نیست. "غدی الزیدی" برادر خیزنکار عراقی که پیش از این در گفت‌وگوی اختصاصی با خیزنکار فارس از شیعه‌بودن منتظر و حمایت وی از جمهوری اسلامی ایران سخن گفته بود دیشب در گفت‌وگو با شبکه "العربیه" گفت که روز یکشنبه به مدت یک ساعت و ربع با برادرش در زندان منطقه الحضرهء دیدار کرده است. عدی الزیدی گفت: برادرش هرگونه عذرخواهی از جرح بوش، رییس جمهور آمریکا را رد کرد و گفت که به وسیله "برق" و "سیگار" شکنجه شده است. دولت عراق، روز یکشنبه برای نخستین بار پس از گذشت یک هفته یازداشت این خیزنکار عراقی، به "عدی" برادرش و نیز "ضیاء السعدی" وکیل وی اجازه ملاقات با وی را دادند. عدی پس از دیدار با برادر، وضع جسمی او را بسیار وخیم توصیف کرد و گفت: برادرش مورد شکنجه شدید قرار گرفته است و هیچ جایی از بدنش نیست که خالی از اثر شکنجه باشد. وی در عین حال وضع روحی وی را بسیار خوب توصیف کرد و گفت: بر خلاف آنچه منابع دولتی عراق پیش از این گفته‌اند، منتظر از بوش عذرخواهی نکرده و تنها از نوری المالکی، نخست وزیر عراق معذرت‌خواهی کرده و گفته که قصد پرتاب کشش به سمت او را نداشته است.

این در حالی است که مشاور اطلاع‌رسانی دولت عراق پیش از این ادعا کرده بود که وی پیام کتبی از سوی منتظر الزیدی دریافت کرده است که وی در آن به خاطر پرتاب کشش به سمت جرح بوش ابراز ندامت و پشیمانی کرده است. عدی در ادامه افزود: با برادر در جلسه‌ای به مدت یک ساعت و ربع که در آن قاضی و نیروهای امنیتی نیز حضور داشتند، دیدار کردم. وی در عین حال گفت که با وی آزادانه سخن گفته است و در حال حاضر نیز برادرش در منطقه الحضرهء که زیر نظر مقامات قضایی عراقی قرار دارد، در بازداشت به سر می‌برد. وی گفت: در طول این دیدار وی از شکنجه‌هایش سخن گفته و یاد دیگر تأکید کرده است که این اقدام را برای بیوه‌زنان، یتیمان و مظلومان جهان انجام داده است و هرگز از کاری که کرده پشیمان نیست.

ارتباط با سوبیس بین‌الملل
۲۲۹ داخلی ۸ - ۶۶۲۹۹۳۵
Beinomlmal@isfahanziba.ir

دریچه‌ای به جهان

پنتاگون ساختار ارتش گرجستان را احیا می‌کند

دولت کنونی آمریکا و گرجستان درصدد امضای توافقنامه "اصلی" هستند که بر اساس آن واشگتنن باید از ارتش دچار مشکلات جدی گرجستان حمایت و به اصلاح و تجدید ساختار آن کمک کند. به نقل از روزنامه «ورمیانوستی»، دولت کنونی آمریکا برای خداحافظی قصد دارد هدیه‌ای را به مناسبت چهل و یکمین سالگرد تولد میخائیل ساآکاشویلی، رییس جمهوری گرجستان به وی بدهد. طی هفته جاری توافق نامه "اصلی" که درباره همکاری‌های دوجانبه در زمینه های امنیتی، نظامی، دموکراتیزه سازی، عرضه های اقتصادی و انسانی بین دولت جورج بوش و دولت گرجستان به امضا خواهد رسید. طی چند ماه اخیر ریزینی های جدی در این زمینه بین مقامات بلند پایه دو کشور انجام گرفته است.

سومین دور گفت‌وگوهای ملی لبنان از سر گرفته شد

سومین دور گفت‌وگوهای ملی لبنان درباره راهبرد دفاع ملی با حضور ۱۴ اتن از شخصیت‌های مهم سیاسی این کشور در کاخ ریاست جمهوری لبنان آغاز شد.به نقل از خیزگزاری فرانسه، سران سیاسی لبنان دیروز دوشنبه، سومین دور گفت‌وگوهای خود را درباره راهبرد ملی به ریاست میشل سلیمان رییس جمهوری این کشور آغاز کردند. این جلسه ساعت ۱۱ به وقت محلی در کاخ ریاست جمهوری آغاز شده و در آن ۱۴ اتن از سران این کشور که نمایندگان فرانسویون‌های پارلمانی اصلی لبنان به شمار می‌روند، حضور دارند. روزنامه السفير در شماره اخیر خود به نقل از «ولید خلیط» رییس حزب سوسیالیست ترتیخواه لبنان نوشت که گفت‌وگوها در باره راهبرد دفاعی به زمان زیادی نیاز دارد و در نتیجه تصویب آن به تاخیر خواهد افتاد. نشست قبلی این گفت‌وگوها پنجم نوامبر (چهارشنبه یازدهم آبان ماه) برگزار شد. در نشست امروز قرار است درباره راهبرد دفاعی لبنان بحث و بررسی شود.

چریک‌های fark کلمبیا شش گروه‌گان خود را آزاد می‌کنند

خیزگزاری فارس: چریک‌های fark کلمبیا از آزادی شش تن از دروگان‌های تحت اختیار خود در آینده نزدیک خبر دادند.به نقل از آژانس بولیواری ونزوئلا، فرماندهی fark روز گذشته با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد که به زودی شش تن از ۱۸ گروه‌گان تحت اسارت شورشیان به شکل یکجانبه آزاد خواهند شد. بیانیه نیروهای مسلح انقلابی کلمبیا (fark) می‌افزاید: چهار تن از این گروه‌گان‌ها نظامی و دو تن سیاسی هستند و انتظار می‌رود این اقدام، دولت کلمبیا نیز برای آزادی چریک‌های زندانی و میاده‌بشر دوستانه‌اسراگام برآرد. fark همچنین خاطرنشان کرد که زمان، مکان و چگونگی آزادی گروه‌گان‌های خود را در موقع مناسب به اطلاع مقامات کلمبیبی خواهد رساند. در بین افرادی که قرار است توسط fark آزاد شوند آلان خارا فرماندار سابق ایالت متا و سیگفرود لوپز نماینده سابق کنگره کلمبیا حضور دارند. fark از مدت ها قبل خواستار آزادی حدود ۵۰۰ شورشى در بند دولت کلمبیا در ازای آزادی گروه‌گان‌های خود شده است. تا کنون دولت کلمبیا به ریاست آوارو اوریبه سارگترا با شرایط fark که شامل غیر نظامی کردن برخی مناطق نیز برای میاده‌بشر است، موافقت نکرده است.

حمله انتحاری در افغانستان چهار کشته و پنج زخمی برجا گذاشت

فرمانده پلیس ولایت غزنی افغانستان اعلام کرد که در حمله انتحاری روز دوشنبه در این ولایت، چهار غیرنظامی کشته و پنج نفر زخمی شدند. محمد زمان به خیزرگاران گفت که خودرو بمب گذاری شده عامل انفجار انتحاری قبل از رسیدن به هدف مورد نظر، مقابل یک موسسه دولتی منفجر شد. وی به هدف مورد نظر اشاره نکرده است. هرچند تاکنون شخص و یا گروهی مسوولیت این حادثه را بر عهده نگرفته است اما مسوولان دولتی از گروه شورشى طالبان که در حال جنگ با نیروهای دولتی و سرپایان خارجی هستند، به عنوان طراح اصلی حملات تروریستی در کشور یاد می کنند. منابع آگاه در ولایت غزنی در جنوب شرق افغانستان پیشتر نیز از وقوع یک انفجار در نزدیکی ساختمان استانداری خبر داد بودند. فعالیت مخالفان مسلح دولت که در حال جنگ با نیروهای دولتی و نظامیان خارجی در افغانستان هستند، در غزنی افزایش یافته است.

حماس از احتمال ارسرگیری عملیات شهادت طلبانه خبر داد

جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) تهدید کرد چنانچه شرایط عملیات نظامی همه جاذبه خود را علیه پاریکه غزه آغاز کنند، این جنبش عملیات شهادت طلبانه خود را ازسرخواهد گرفت. خیزگزاری فرانسه از غزه گزارش داد، ایمن طه در گفت وگوا با این خیزگزاری با اعلام این مطلب گفت: "ما در مقابل هرگونه تجاوز اسرائیل بی تفاوت نخواهیم نشست و ما به عنوان ملتی که از اشغالگری رنج می برد، از تمامی وسایل ممکن از جمله عملیات شهادت طلبانه برای دفاع از خود استفاده خواهیم کرد. این فرمانده حماس تاکید کرد: با وجود اشغالگران وادامه تجاوز، مقاومت با هر وسیله ممکن، حق مسلم ما خواهد بود. وزیر جنگ اسرائیل روز گذشته(یکشنبه) به ارتش رژیم صهیونیستی دستور داد تا طرح و برنامه ای را برای پاسخ به موشک های فلسطینی ها و شلیک به سوی آنان تهیه و تدوین کنند. "ایهود باراک" به ارتش اسرائیل دستور داده است تا به موشک های شلیک شده از غزه به داخل سرزمین های اشغالی پاسخ داده شود. گروه های فلسطینی با آتش بس با اسرائیل، مشروط به برپه‌ده شدن محاصره غزه موافقت کرده‌اند، اما اسرائیل به شرط آتش بس پایبند نبود و آن نیز تمدید آتش بس را رد کردند.

وزرای انرژی ۱۲ کشور صادرکننده گاز در مسکو گروه هم می‌آیند

وزرای انرژی ۱۲ کشور صادر کننده گاز به منظور دست یابی به رویکردی مشترک درباره قیمت گذاری گاز، ۱۳ دسامبر (۳ دی) در مسکو گروه هم می آیند ، " سرگئی شامتکو " وزیر انرژی روسیه در مصاحبه با روزنامه "راسیساگازتا" گفت: پیش بینی می شود در این نشست، منشور تشکیل سازمان جدید کشورهای صادر کننده گاز امضا شود. شامتکو افزود: ما تلاش کردیم تا آنجا که ممکن است بسیاری از مشکلات، از افزایش عوارض گمرکی برق در سال ۲۰۰۹ و پیش بینی کاهش تولید گازگرفته تا پیش بینی قیمت نفت در بازار جهانی را در دستور کار بگنجانیم. وزیر انرژی روسیه خاطر نشان کرد که نشست روز سه شنبه، یکی از نشست های مرسوم و سالانه ای است که از هفت سال پیش همچنان برگزار شده و درباره وضعیت فعلی بازار گاز، دشواری ها و مشکلات پیش روی شرکت‌های انرژی و کشورهایشان و راهای دست یابی به قواعد مشترک بازی گفت‌وگو خواهد شد.

«پی کربلایی» بازیگر رادیو و تلویزیون:

قصه‌گویی در رادیو کاری مشکل است

گروه فرهنگ و هنر: قصه‌ها سرمنشأه پیدایش نمایش و تئاتر هستند.

«پی کربلایی»، بازیگر تئاتر و تلویزیون، که در دوازدهمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی با قصه «ادریس نبی» شرکت کرده است، قصه‌ها را سرمنشأه پیدایش نمایش و تئاتر دانست و گفت: زمانی که انسان قصه‌ای را می‌شنود یا تعریف می‌کند، خود را در دل قصه فرض می‌کند و همین امر باعث می‌شود در حرفه بازیگری نیز، بازی بهتری داشته باشم و از آنجا که هم بازیگری و هم قصه‌گویی هر دو در حضور مخاطب اجرا می‌شود و از مخاطب انرژی می‌گیرد، قصه به من حس خوب زندگی می‌دهد.

این بازیگر تئاتر و تلویزیون، اجرای قصه‌های رادیویی را کاری مشکل خواند و افزود: از آنجا که در رادیو تنها راه ارتباط با مخاطب، مسیر صداست، قصه‌گویی در رادیو کاری مشکل است.

چرا که در رادیو فقط صدا نقش اساسی دارد و قصه‌گو دیده نمی‌شود و نمی‌تواند مواردی از قبیل شادی، غم و یا تعجب را از طریق چهره بیان کند، حال آن که در قصه‌گویی به صورت زنده یا تصویری از همه این حرکات دست، پا و چشم نیز می‌توانیم کمک بگیریم.

وی تأکید کرد: در رادیو قصه‌گو باید حس خود را با صدا به مخاطب انتقال دهد و همه این عوامل قصه‌گویی در رادیو را به کاری سخت و مشکل بدل کرده است.

گروه فرهنگ و هنر: قصه و قصه‌گویی، تدبیر و اندیشه‌ای است که می‌تواند برای

آینده فرزندان جامعه، منشاء خیر و عاملی تاثیرگذار باشد. دکتر مرتضی

سقاقتیان‌نژاد شهردار اصفهان، قصه‌گویی را زیربنای تمام حرکات فرهنگی جامعه دانست وگفت: قصه و قصه‌گویی، تدبیر و اندیشه‌ای است که می‌تواند برای آینده فرزندان جامعه منشاء خیر و تاثیرگذار باشد. سقاقتیان‌نژاد در ادامه افزود: فرآیند

فرهنگ و فرهنگ‌سازی می‌بایست از خانواده‌آغاز شود و در این مسیر قصه‌گویی گام اول را برمی‌دارد، همانگونه که در زمان کودکی خودمان نیز اوضاع به این شکل بود، به عبارتی ما با قصه‌ها آموخته‌های

اطرافیانمان را آموختیم. دکتر سقاقتیان‌نژاد، نقش قصه و قصه‌گویی را در آموزش و تربیت کودکان بسیار بر اهمیت دانست و گفت: در بسیاری از مواقع که در کنار فرزندان هستیم، برای آنان قصه می‌گویم، چرا که این بهترین راه جبران کمبودهای فرزندان و کمک به رشد و اعتلای آنهاست، به عبارتی باید گفت، من با قصه‌ها، معمولاً دست به آموزش غیرمستقیم فرزندانم می‌زنم. شهردار

دکتر سقاقتیان نژاد، شهردار اصفهان عنوان کرد:

قصه‌گویی زیربنای فرهنگ جامعه است

اصفهان، ظرفیت فرهنگی استان اصفهان را ظرفیت بالایی دانست که به صورت محدود از آن استفاده می‌شود و ادامه داد: به هر کجای اصفهان که

بنگرید حتی در دیوارهای این شهر، نشانی از فرهنگ والا و معتبر آن می‌پایید و با توجه به این فرهنگ غنی، اگر اصفهان از همه‌ی ظرفیت‌های داشته‌اش به خوبی استفاده کند، در هنر قصه‌گویی نیز از سرآمدان خواهد شد.

وی راهکار ارتقای فرهنگ قصه‌گویی را چنین عنوان کرد: برای ارتقای فرهنگ قصه‌گویی، در ابتدا باید اهمیت قصه را متذکر شد، سپس باید به شناخت قصه و قصه‌گویی پرداخت، به عبارتی می‌بایست

شناخت اولیه و اثرات قصه‌گویی در درجه اول اهمیت قرار گیرد و با توجه به این که رسانه‌ها آفته‌به به‌تأجم فرهنگی هستند، این حرکت سازنده را باید از مکان‌هایی مانند مسجد، خانه‌های فرهنگ و کانون‌های پرورش فکری آغاز کرد، به این شکل می‌توان زیربنای گام‌های مهم در جهت رشد قصه‌گویی را بنیان نهاد.



به بهانه برگزاری دوازدهمین جشنواره بین المللی قصه‌گویی در اصفهان

از قصه گویی خانه و خانواده تا قصه‌گویی کتابخانه‌ای



گروه فرهنگ و هنر-محمدسیرازی: قصه، عمری به درازای عمر کلمه و کلام دارد و ریشه قصه وقصه‌گویی در تاریخ نهفته است. شاید مثل دیگر هنرها، برای قصه محدوده ی تاریخی خاصی را نتوان بیان کرد. اما می توان گفت که قصه ها، ریشه در تاریخ حیات بشری دارند.جمالهارد در کتاب "قصه نویسی" آورده است: "می‌گویند هیچ دودری بی آتش نمی‌شود، هیچ افسانه وقصه و داستانی هم بی تاریخ و اساس تاریخی نیست وراگردست تحقیق نامییم معلوم می‌شود که حتی قصه های جن وپری نیزکه پیرزن ها برای کودکان حکایت می‌کنند، معنی ومفهومی تاریخی دارد."
افلاطون در کتاب" جمهوریت" می‌نویسد:با گفتن داستان‌هایی برای کودکان آغاز می‌کنیم که هر چند به کلی عاری از حقیقت نیستند، اما دراصل موهوم وساختگی اند. این داستان ها هنگامی برایشان حکایت می‌شود که سنانان اقتضای آموختن ورزش های پهلوانی را نمی‌کنند...آغاز، مهم ترین بخش هر کاری است؛ به ویژه در ارتباط با موجودی خرد سال وحساس، چه این زمان دورانی است که شخصیت که خلال آن شکل می‌گیرد وتأثیر دلخواه به آسانی نهاده می‌شود."

ارسطو در سال ۳۳۲ ق.م در کتاب "سیاست" آورده است: "آنان که در اصطلاح، مریمان آموزشی نامیده می‌شوند باید مراقبت کنند که کودکان چه داستان هایی را خواد واقعبت وخواه خیالی می‌شنوند."

از موارد ذکر شده بالا چنین بر می آید که تاریخ قصه به اندازه عمر بشر بوده است، هر چند قصه های مدون عمری کمتر دارند ونیز باید اذعان داشت که هر چند که قصه مختص کودکان ونوجوانان نبوده است اما ازهمان آغاز به عنوان یک روش تربیتی مد نظر بوده است و در کنار قابلیت های دیگرش واستفاده های مهمی که بزرگسالان از قصه می‌کردند، اهمیت استفاده ریتبی در عرصه ادبیات کودکان ونوجوانان از دید انسان ها پوشیده نبوده است. درایران نیزقصه در طول حیات بشری، اهمیت خاص خود را داشته است.

محمد بن اسحاق سراج، از مردم نیشابور در کتاب "الاحبار" می‌نویسد: " فارسیان، تصنیف کنندگان اولین افسانه بودند وآن را به صورت کتاب درآورده ودر خزانه های خود نگهداری کرده‌اند وآن رازاریان حیوانات نقل وحکایت می‌نمودند وپس از آن پادشاهان اسلشنکی که دیوانتسلله پادشاهان ایرانی هستند آن را به زبان خود برگردانده وشاخ وبرگ‌های آن را زده وبا بهترین شکل به رشته تحریر درآورده ودر همان زمینه ومعانی، کتاب هایی تألیف کرده‌اند."

البته لازم به ذکر است که قصه، یک مفهوم کلی است که می‌تواند مکتوب یا غیر مکتوب باشد؛ می‌تواند در یک کتاب قصه، مورد مطالعه قرار گیرد ویا به صورت فیلم یا یک انیمیشن مورد استفاده قرار گیرد و این که خود را در دل ادبیات فولکلورجای داده وسینه به سینه از نسلی به نسل دیگر انتقال یابد ونیز خود قصه از زیر مجموعه های داستان است چرا که داستان خود نیز اصطلاح کلی است که شامل قصه، حکایت، افسانه وقصه‌های سحر وجادویی، قصه‌های حیوانات(تمثیلی ونمادین)، قصه های دینی وتاریخی،قصه های پهلوانی واساطیری، قصه های اجتماعی، قصه های اخلاقی وقصه های خنده دار تقسیم می‌شوند وگونه‌های ذکر شده قصه نیز هر کدام تعریف ویژه خود وارادند که برداختن به آنها در این مجال مقدور نیست.

اما ذکر این نکته بسیار ضروری است که قصه یک مقوله کاملاً ادبی است وقصه‌گویی مقوله هنری ومتفاوت از تعریف قصه.

یعنی این که قصه، فقط یکی از ابزار های لازم برای هنرمندی به نام قصه‌گوست ونسبت قصه به قصه‌گویی مانندنسبت نمایشنامه به نمایشی است که روی صحنه جان می‌گیرد وهمان گونه که می‌دانیم عوامل بسیاری نظیر کارگردان، بازیگران، طراحان وغیره مورد نیاز است تا اینکه یک نمایشنامه می‌جان جوی صحنه جان بگیرد. هنر قصه‌گویی در حقیقت هنر جان بخشی به یک موجود بی جان به نام قصه است. چه این قصه مکتوب باشد چه غیر مکتوب و محفظر.از یک بنتلی، کارگردان فرانسوی در یک تعریف ساده از نمایش می‌گوید: "نمایش یعنی الف در نقش ب وقتی که ج آنرا تماشا می‌کند." و هنر قصه‌گویی نیز چنین تعریفی دارد؛ یعنی اینکه فرایند قصه‌گویی را سه عامل مهم تشکیل می‌دهد: قصه وقصه‌گو ومخاطب که نبود هر یک از این عوامل به معنای عدم خلق هنری به نام قصه‌گویی است.

هنر قصه‌گویی بر اساس میزان بهره‌اش از ابزار و عوامل جذاب ومؤثر در فرایند قصه‌گویی، اشکال و انواع گوناگونی را شامل می‌شود؛ یعنی قصه‌گویی یک واژه کلی است که می‌تواند گونه‌هایی نظیر: نقالی، واقعه خوانی، پرده خوانی، قوالی وقصه های ساده را شامل می‌شود.

بهرام یضایی در کتاب "نمایش در ایران" آورده است : "نقالی عبارت است از نقل یک واقعه یا قصه، به شعر یا بی نثر، با حرکات

و حالات و بیان مناسب در برابر جمع. نقالی از آن جهت که قصد القای اندیشه ی خاصی را با توسل به استدلال ندارد و تکیه آن بیشتر بر احساسات تماشاگران است تا منطق ایشان و نیز از آن رو که موضوع آن، داستان ها و قهرمانان بزرگ شده ی فوق طبیعی هستند که قصد واقع بینی صرف را ندارند با خطابه متفاوت است. منظور از نقالی، سرگرم کردن و برانگیختن هیجان ها و عواطف شنوندگان و بینندگان است به وسیله ی حکایت جذاب، لطف و بیان و تسلط روحی بر جمع، حرکات و حالات القا کننده و نمایشی نقال، به آن حد که به عینت او را هر لحظه جای یکی از قهرمانان داستان ببیند و به بیان دیگر بتواند به تنهایی بازیگر همه اشخاص باشد." و نیز استاد یضایی آورده است: "گمان می‌رودکه واقعه‌خوانی پیش از اسلام درایران، قصه‌سرایی موزون همراه با یک ساز(احتمالاً چنگ) بوده است و واقعه خوان به مناسبت میزان های متفاوتی از گفتار به آواز، گفتار را دنبال می‌کرده است.

مسیر این گونه‌نقالی آوازی را که بیشتر به "قوالی" تعبیری می‌شود چه در موسیقی وچه در روایات مربوط به پیش از اسلام می‌توان دنبال کرد".
با توجه به تعاریف فوق از یضایی می‌توان دریافت که نقالی و قوالی ودیگر گونه‌های قصه‌گویی بیشتر از عوامل نمایشی بهره می‌گیرند؛ یعنی در این نوع قصه‌گویی ها، قصه‌گو در واقع بازیگری است که یک نمایش تک نفره و یک مونولوگ را بازی می‌کند.اما در کنار این گونه قصه‌گویی‌ها را از قدیم الایام یک‌شویه‌قصه‌گویی در خانه وخانواده رایج بوده است که تأکید وتکیه این نوع از قصه‌گویی بیشتر روی کلام ونفوذ آن بوده است وشاید بهتر است بگوییم که این نوع قصه‌گویی از آلمان‌هایی نامشای فاصله‌گرفته کلام محور است.

آنا پلویسکی در کتاب "قصه‌گویی در خانه وخانواده" در مورد چگونگی بیان قصه می‌نویسد: "قصه‌گفتن در محیط خانه وخانواده، ساده‌تر از قصه‌گویی در محیط های رسمی یا جمع‌های بزرگتر است. مهم ترین عامل موفقیت در کار قصه‌گویی این است که قصه‌گو به صورتی کاملاً طبیعی قصه بگوید، به گونه‌ای که شنوندگان فکرنکند که او قصه‌را با بهره‌گیری از تخیلات وتصورات وتجربیات خودش می‌گوید نه بر اساس آنچه که خوانده یا شنیده است؛ البته ایجاد چنین تصویری در ذهن شنوندگان کارساده‌ای نیست."

به این ترتیب می‌توان پی برد که در طول تاریخ، واژه قصه‌گویی اعم از دو گونه اصلی قصه‌گویی بوده است: گونه اول شامل قصه‌گویی‌هایی می‌شود که در محافل ومجالس خوشی وعزادرقهوه‌خانه‌ها، کاروانسراها وسایر محافل عمومی و با حضور دسته جمعی قشر خاصی از مردم صورت می‌گرفته وبهره بسیاری از عوامل و حرکات نمایشی حتی که حرکات موزون وایزاری نظیر چنگ، دف، عصار، پرده وغیره می‌برده وگونه‌ای دیگر که بیشتر درخانه وخانواده کاربرد داشته که مخاطبان آن، یک یا دو یا تعداد قلیلی از کودکان ونوجوانان بوده‌اند که امروزه این نوع قصه‌گویی که بهره‌گمتری از عوامل نمایشی می‌برد وبیشتر به کلام و قدرت نفوذ کلام قصه‌گو متکی است را با افزایش مختصر مخاطبان به قصه‌گویی کتابخانه‌ای تعبیری می‌کنیم که شاید بتوان گفت شکل تکامل یافته‌قصه‌گویی در خانه وخانواده است.

طلعی رخود نمایی از ویژگی های معمول آنان است.تحمل قصه گویی وپیام‌رسانی یک‌نوجون، برای نوجوانان دیگر کار دشواری است.البته این موضوع در موردبزرگسالان که باخود آگاهی وفهم لازم پای قصه می‌نشینند، فرق می‌کند.
صدای مناسب داشته باشد: یکنفر ممکن است تودماغی حرف بزند، مردهایی هستند که صدای زیر و زبانه دارند؛ همچنین زنانی وجود دارند که صدایشان به صدای مردان شبیه تر است. وجود چنین ویژگی‌هایی در صدای قصه‌گو، توجه مخاطب‌ها را از متن اصلی قصه سلب می‌کند. صداهای عادی ومعمولی برای قصه‌گویی مناسبند؛ صداهای پر نلین وگیرا، قدرت بیشتری به قصه می‌دهد.

لکنت زبان، لهجه وتکیه کلام نداشته باشد: قصه‌گو نباید لکنت زبان داشته‌باشد ونیز داشتن تکیه کلام باعث می‌شود که مخاطبان کودک ونوجون به جای توجه به اصل قصه به شمارش تعداد استفاده از تکیه کلام قصه‌گو توجه کنند ونیز داشتن لهجه نیز ممکن است حواس مخاطبان را پرت کند؛ البته کسانی که لهجه زبان یا گویش خاصی را دارند در منطقه خودشان می‌توانند قصه گوی خوبی باشند.

قدرت تخیل وفضا سازی خیالی داشته باشد: قصه‌گو باید قادر باشد که فضای مربوط به قصه را نه با دکوریا ابزار بلکه با قدرت کلام برای مخاطب تصویر کند.برای این کار می‌تواند از احساسات درونی وحالات چهره خود بهره‌گیرد.

بخانه وخانواده ویا قصه‌گویای کتابخانه‌ای ابرشرم‌راند اما آنچه برای ما مهم است، این است که فرق این ویژگی‌ها را با ویژگی‌های یک بازیگر بسنجیم :

وظیفه یک بازیگر، کشف جوهر ونقش وایبلغ جوهر، نقش به تماشاگر با توجه به سه رابطه زیر است:

۱-رابطه بازیگر وپرسنژا ۲ -رابطه بازیگر با موضوع ۳ -رابطه بازیگر با تماشاگر

بازیگر این ارتباط را فقط با چهارعامل زیر می‌تواند برقرار کند:
۱-فیزیک(حالات بدن وحرکات نمایشی)
۲-متافیزیک(حالات روحی واحساسات)
۳-میمیک(حالات چهره)
۴-بیان(سخن گفتن که شامل ادای صحیح کلمات وتنفس صحیح وغیره است)

اما یک قصه‌گو، با وجود این که باید توان کشف جوهر قصه وایبلغ آن را به مخاطب داشته باشد لازم نیست که خود را به جای پرسنژاهای مختلف قصه گذاشته‌به صورت باور پذیرنی نقش آنها را برای مخاطب ایفا نماید. قصه‌گو تا تکیه بر قدرت نفوذ کلامش، فضا و اتمسفر قصه را برای مخاطب ایجاد می‌کند وقصاوتانی بهره‌گیری از آنها را به هنگام نمی‌نشیند بلکه ما را همراه خود به دیدن آنها می‌برد وشاید اساسی ترین فرق قصه‌گویی خانه وخانواده با گونه‌های دیگر قصه‌گویی نظیر نقالی وپرده خوانی وغیره در همین باشد. به تعبیردیگر، گونه‌های دیگر قصه‌گویی نیازمند بازیگری است که خود به جای یکایک شخصیت‌های نمایشی (پرسنژا) قصه نشینند؛ مثلاًقصه‌گودر یک اجرا نقش لاری، رستم، سهراب وحتی زن تماشاگر کی از کردگری رستم دهبسوراب دچار وحشت شده است و...و را به صورت یک جا اجرا می‌کند؛ اما قصه‌گویی خانه وخانواده که ما در این مقاله، قصه‌گویی کتابخانه‌ای را نیز به آن افزودیم، نیازی به نشستن به جای یکایک پرسنژاهای سمپاتیک وآئی پاتیک ندارد.او باید خود باشد ولبته برای بیشتر کردن نفوذ کلامش می‌تواند از متافیزیک، میمیک، بیان و در حد مجاز از فیزیک خود استفاده کند.

مثلاً اگر لازم است که قصه‌گویی کتابخانه‌ای با یک قدم زن، حالت فکر کردن شخصیت قصه‌اش را القا کند می‌تواند جلوی چشمان مخاطبان بی آنکه آنان را ازاضای قصه جدا کند قدم بزند.اما اگر قصه‌گوی کتابخانه‌ای بخواهد به جای شخصیت قصه‌اش از شوق یک اتفاق حرکات زیادی را اجرا کند، بدیهی است که حواس مخاطب خود را از قصه سلب وبه خود متوجه می‌کند. قصه‌گویی خانه وخانواده وقصه‌گویی کتابخانه‌ای این چنین خطابه بهره می‌گیرد وبرای تقویت اتمسفر مورد نیاز ما نیز قصه‌گو ومخاطب از نمداهای بازیگری بهره می‌برد. اما در حدی که مخاطب رشته ارتباط ورشته احساس خود را با قصه قطع نکند.

صاحب نظران ادبیات کودک ونوجوان برای این نوع از قصه‌گویی، نکات زیر را ضروری می‌شمارند:
-قصه‌گو بیان مخصوصاً معلمان باید بلداند که ضروری نیست حتماً قصه در کلاس درس گفته شود بلکه در هر جایی که معلم صلاح بداند می‌تواند به قصه‌گویی بپردازد.

قصه‌گو باید بزرگتر از مخاطب باشد: اگر قصه‌گو همسن مخاطب هایش باشد، باعث عصبانیت و اعتراض درونی آنها و جلب حسادت شان می‌شود.به ویژه در سن نوجوانی که شخصیت

■ شماره ششمصد ■ سه شنبه ۳ دی ماه ۱۳۸۷

در جشنواره آثار و تولیدات حوزه هنری

برگزیدگان اصفهانی معرفی شدند

برگزیدگان اصفهانی در مراسم پایانی دومین جشنواره آثار و تولیدات مراکز استانی حوزه هنری که در تالار حوزه هنری تهران برگزار شد معرفی شدند.

به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از روابط عمومی حوزه هنری اصفهان، از برگزیدگان این جشنواره در رشته‌های ادبیات پایداری، هنرهای تصویری، نمایش و هنرهای تجسمی در مراسم ویژه‌ای تقدیر شد.

حوزه هنری اصفهان با ۴۹ اثر در بخش‌های مختلف فیلم‌های داستانی، مستند و انیمیشن، عکس، گرافیک، طنز و کاریکاتور، موسیقی، ادبیات، تئاتر و هنرهای تجسمی در دومین جشنواره آثار و تولیدات مراکز استانی حوزه هنری حضور یافت. ۱۲ اثر از اصفهان در رشته کتاب تالیفی، کاریکاتور، خوشنویسی و موسیقی به بخش نمایشگاه این جشنواره راه یافت که از میان آثار راه یافته به بخش پایانی، شش اثر از اصفهان موفق به کسب عنوان‌های برتر این جشنواره شدند.

این شش اثر در رشته‌های مختلف نگارگری، انیمیشن، تذهیب و موسیقی بوده که در بخش نگارگری اثر «رضا بدرالسماء»، در بخش پویا نمایی «نوا» اثر غریب منوچهری و «کاش یکی پیدا بشه» اثر حامد بانگ، در بخش تذهیب، «ویدا دبیر»، در بخش پژوهش موسیقی، «شویه‌های راه گردانی» اثر منصور اعظمی کیا و در بخش اجرای زنده، گروه «بامداد» به عنوان نفرات برتر دومین جشنواره آثار و تولیدات مراکز استانی حوزه هنری انتخاب شدند.



ارتباط با سرویس فرهنگ و هنر
farhangnonar@isfahanziba.ir
۲۳۰ داخلی ۸-۶۶۲۹۳۵



گروه فرهنگ و هنر

باران سخاوت

معاون هنری وزارت ارشاد :

در هنرهای تجسمی با مازاد عرضه روبرو هستیم

فارس: معاون هنری وزارت ارشاد گفت: در حوزه هنرهای تجسمی با مازاد عرضه روبرو هستیم و طی ۲۸ سال گذشته، پیشرفت چندانی در حوزه اقتصاد هنرهای تجسمی نداشته‌ایم.»
محمدحسین ایمانی خوشخو» افزود: از ابتدای توفیق خدمت در مجموعه هنری وزارت ارشاد دغدغه بسیاری نسبت به مقوله اقتصاد هنر داشتم و در برنامه‌های مختلف هنری سعی داشتم که این نگاه اقتصادی را داشته باشیم، چرا که صحبت از هنر بدون توجه به مقوله

اقتصاد هنر، باعث عقب ماندن از دیگر کشورهای دنیا می‌شود. وی تصریح کرد: در جامع امروزی فرهنگ به عنوان صنعت دیده می‌شود و صنایع فرهنگی یعنی نگاه اقتصادی به مقوله فرهنگ و هنر، ایمانی در ادامه به رونق اقتصاد در بخش موسیقی اشاره داشت وگفت: در حوزه موسیقی و در همین جشنواره موسیقی فجر با مازاد تقاضا روبرو بودیم و یکی از مشکلات ما در این دوره عدم پاسخگویی به مردم برای حضور در سالن‌ها بود که این اتفاق خوبی در حوزه موسیقی محسوب می‌شود. وی همچنین با اشاره به گردش مالی بیش از سه میلیارد تومان در حوزه موسیقی ادامه داد: در حوزه موسیقی گردش مالی بیش از سه میلیارد تومان بسیار خوب بوده اما در حوزه تئاتر اقتصاد هنر نیازمند حمایت بیشتری است و در حوزه هنرهای تجسمی نیز با مازاد عرضه روبرو هستیم و باید بیشتر در این زمینه کار کنیم. ایمانی گفت: در حوزه هنرهای تجسمی متقاضی معلوم، عرضه‌کننده معلوم وبازار هنری آن تعریف شده است، اما نمی‌دانم چرا ظرف ۲۸ سال گذشته در حوزه اقتصاد هنرهای تجسمی خیلی پیشرفت نداشته‌ایم هم مازاد عرضه روبرو هستیم. معاون هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به مشکلات هنرمندان در حوزه هنرهای تجسمی اشاره کرد وگفت: یکی از مشکلات هنرمندان مادر این حوزه مشکل نگهداری آثارشان است و با وجود آن که تک تک آثار هنری آنها مشتری خاص خود را دارد، اما چرخه اقتصادی در این حوزه یا حرکت نداشته و یا حرکت آن بسیار کند بوده است. ایمانی با فروش آثار هنرمندان ایرانی در بازارهای جهانی هم اشاره کرد وگفت: خوشبختانه در سال‌ها اخیر نمونه‌هایی از این حرکت را در خارج مرزها و به صورت موردی در داخل کشور شاهد هستیم اما در مقابل حجم انبوه تولید آثار هنری این اتفاقات بسیار اندک است.

در هفته فرهنگی ایران و سوریه عنوان شد:

انتقاد شدید صفارهرندی از سینمای هالیوود

فارس: وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی که در رأس یک هیات فرهنگی و هنری به منظور شرکت در هفته فرهنگی ایران و سوریه به دمشق سفر کرده است درسخانی شهیداللحن به شدت از سینمای هالیوود



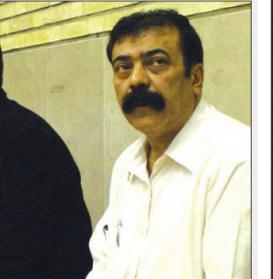
انتقاد کرد.
به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سینمای ایران، محمدحسین صفارهرندی تأکید کرد: آمریکایی‌ها پیش از هر حمله و تهاجمات، از هالیوود که در خدمت پنتاگون است، به عنوان تپلايه‌دار استفاده می‌کنند. وی افزود: همان کسانی که از چنین استفاده غیرانسانی می‌کنند، زمانی که در تریبون‌ها سخن می‌گویند، از هنر فریادینولوژیک و سیاسی حرف می‌زنند. وی تصریح کرد: تولیدکنندگان فیلم، برنامه‌های گسترده‌ای در انحراف فرزندان ما از طریق بازی‌های رایانه‌ای تبارک دیده‌اند. وزیر ارشاد اظهار داشت: کسانی که در ظاهر ما ملت‌های شرقی و مسلمان را به تسامح و صلح دعوت می‌کنند، خودشان در برخورد با ملت‌ها میوشد از زبان زور و مسلحه استفاده کرده‌اند. صفارهرندی ادامه داد: زمانی که غربی‌ها احساس کردند سلاح نظامی آنها کاربرد ندارد و ناکام ماندند، مانند آنچه در خاورمیانه روی داده، به سلاح تخریب، تمسخر و به بازی گرفتن اعتقادات و فرهنگ ملت‌هایی پرداختند که عمر آنها به درازای تاریخ است.

وی گفت: ما حق داریم به آن نسل از سینماگران تکیه و افتخار کنیم که با فهم این مسأله مهم در ساحت جهانی به عنوان سفیران اندیشه شرقی، دینی و ملی خودشان از فضیلت‌هایی که در منطقه خاورمیانه و آسیا نهفته است، در برابر اندیشه‌های غربی دفاع می‌کنند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین گفت: حربه آمریکا، صهیونیسم و غرب در زمینه معرفی مسلمانان به عنوان تروریست ناکارآمد است. وی افزود: آنان بعد از ۱۱ سپتامبر کوشیدند مسلمانان را تروریست معرفی کنند که این اقدام بیخنده دیگر کارایی خود را از دست داده است. صفارهرندی درباره شرکت ایران در جشن قدس به عنوان پایتخت جهان عرب در سال ۲۰۰۹ که قرار است به طور دورهای در پایتخت‌های عربی از جمله دمشق برگزار شود، گفت: اگر شرایط اقتضا کند افتخار می‌کنیم که در این جشنواره شرکت کنیم. وی با تأکید بر لزوم گسترش روابط فرهنگی همپای روابط سیاسی اقتصادی، بر لزوم ترجمه کتاب‌ها از عربی به فارسی و بالعکس با کمک سوریه تأکید کرد. وزیر ارشاد در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به برگزاری هفته دوستی کودک ایران و سوریه در دمشق گفت: اگر برای کودکان سرمایه‌گذاری کنیم آینده را از آن خود خواهیم ساخت. وی در ادامه، تلاش به منظور گسترش روابط میان مطبوعات سوریه و ایران را خواستار شد و بر آمادگی ایران برای پذیرش کارشناسان اطلاع‌رسانی و مطبوعات سوریه تأکید کرد. صفار هنرندی با اشاره به وجود برخی اختلافات میان مسلمانان بر لزوم هوشیاری در برابر فتنه انگیزی دشمنان تأکید کرد.

ارباب‌زاده:

جایگاه ذوب‌آهن راضی‌کننده نیست

سرپرست تیم بسکتبال ذوب‌آهن گفت: شرایط تیم ما رفته رفته بهتر شده است؛ اما جایگاه آن در لیگ برتر راضی‌کننده نیست. محمدعلی ارباب‌زاده، جایگاه فعلی تیم اصفهانی در لیگ برتر را مطلوب ندانست و اظهار داشت: ذوب‌آهن با شرایط ایدئال خود فاصله زیادی دارد؛ اما این وضعیت با برگزاری مسابقات بیشتر، بهتر خواهد شد. وی در مورد عملکرد ضعیف بازیکن خارجی این تیم گفت: وی باید بهتر از بازیکنان داخلی ظاهر شود؛ اما در حال حاضر شرایط خوبی نداشته و در صحبتی که با وی داشتیم، زمان بیشتری را برای هماهنگی با سایر بازیکنان درخواست کرد و ما نیز تا پایان نیم فصل این فرصت را داده‌ایم. سرپرست ذوب‌آهن درباره اظهار نظر سرمربی تیم ملی جوانان در مورد بازی ندادن بازیکنان این تیم در لیگ برتر خاطر نشان کرد: در تیم ما شش بازیکن از تیم ملی جوانان حضور دارند و نمی‌شود همه آنها را در ترکیب اصلی قرار داد و بازیکنان بزرگسال را نیمکت نشین کرد.



قهرمان اصفهانی رقابتهای پومسه جهان:

حالا می‌خواهم درس بخوانم

سومین دوره رقابتهای پومسه قهرمانی جهان با درخشش ایرانی‌ها همراه بود که در این میان می‌توان به کسب مدال طلا توسط علی نادعلی پومسه کار اصفهانی تیم ملی اشاره کرد. به گزارش ایمننا نادعلی که توانست در قسمت تیمی یک مدال طلا را برای کشورمان به ارمغان بیاورد یکی از چهره‌های شاخص تیم ملی ایران بود که روز گذشته با او هم صحبت شدیم. نادعلی در مورد این مسابقات گفت: رقابتهای نسبت به دو دوره پیش که در کره جنوبی برگزار می‌شد سطح به مراتب بالاتری داشت. همه تیمها پیشرفت محسوسی از خود نشان می‌دادند و این کار را برای ما سخت می‌کرد. نادعلی در مورد وضعیت داوری بازیها نیز گفت: متأسفانه ترکیها تمام قوانین را به هم ریخته بودند، حتی آنها از ۷ دور به جای ۷ دور آن هم به صورت متمرکز استفاده کرده‌اند.



قاضی شریفی:

مربیگری کاظمی بلامانع است

رئیس کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال گفت: فرهاد کاظمی مشکلی برای هدایت تیم فوتبال سپاهان ندارد. بعد از انتخاب فرهاد کاظمی به سمت سرمربیگری سپاهان صحبت‌هایی مبنی بر محروم و ممنوع از مربیگری بودن وی در مطبوعات و رسانه‌ها شکل گرفت که رئیس کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال تمامی این شایعات را رد کرد. قاضی شریفی در این رابطه به ایمننا گفت: پرونده فرهاد کاظمی در مورد پرونده دوپینگ علی مولایی همچنان باز است اما هنوز هیچ نامه‌ای از کمیته ضد دوپینگ فدراسیون فوتبال دریافت نشده از این رو کاظمی می‌تواند همچون سایر مربیان لیگ کارش را با سپاهان ادامه داده و روی نیمکت این تیم بنشیند. کاظمی دیشب با سپاهان وارد اصفهان شد.



ذوب‌آهن خانگی، سپاهان یک نیمه‌ای

بازیکنان و تفکرات مربی تیم مقابل دارد و همچنین نشان دهنده آغاز تهاجمی بازی با هدف و میل به پیروزی می‌باشد اما در صورتی که با موفقیت در جدول (۵) همراه نگردد که این مساله در مورد سپاهان نمود عینی دارد باید پاسخ آن را در عملکرد تیم در نیمه دوم به دست آورد.

(۴) کارنامه تیم‌ها در نیمه دوم

تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز	میانگین امتیاز هر دیدار
ذوب‌آهن	۱۹	۷	۷	۵	۲۳	۱۳	۱۰	۳۱	۱٫۶۳
سپاهان	۱۹	۴	۷	۸	۱۰	۱۵	-۵	۱۹	۱

(۵) جدول کلی امتیازات تیم‌ها

تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز	میانگین امتیاز هر دیدار
ذوب‌آهن	۱۹	۸	۷	۴	۲۳	۱۳	۱۰	۳۱	۱٫۶۳
سپاهان	۱۹	۴	۷	۸	۱۰	۱۵	-۵	۱۹	۱

بررسی جدول (۴) و (۵)

همخوانی بیشتر جدول شماره (۴) با نتایج نهایی تیم‌ها از اهمیت بالایی تمامی لحظات در فوتبال ۹۰ دقیقه‌ای امروز خبر می‌دهد. موفقیت تیم یک در نیمه دوم به مناسبت مختلفی همچون قوای جسمانی بالایی بازیکنان و بازیخوانی خوب مربیان و تعویض‌های کارآمد و توانایی تغییر تاکتیک بازی به همراه استفاده مناسب از فرصت‌های ایجاد تغییر شیوه در بازی توسط مربیان بازمی‌گردد و درست به همین دلیل نیمه دوم را نیمه مربیان نامیده‌اند.

اگرچه با بررسی این سه جدول می‌توان به اهمیت نیمه دوم با توجه به وجود فرصت جبران اشتباهات و نتیجه‌گیری بهتر از نیمه اول ارزیابی کرد اما آن چه مشخص است قطعاً هیچ تیمی با برتری در یک نیمه بازی به موفقیت نهایی نائل نمی‌گردد بلکه تیمی در نهایت موفق است که به موفقیت‌های خود تداوم می‌بخشد و در یک سری مسابقات دوره‌ای طولانی مانند ماراتن سی و چهار هفته‌ای لیگ برتر کمترین نوسان را داشته باشد و تیم ذوب‌آهن با چنین رویکردی در جمع بالاترین‌ها حاضر است و سپاهانی علی‌رغم برتری مطلق در نیمه اول نتوانسته است برتری خود در نیمه نخست را تداوم بخشد.

نتیجه‌گیری در دیدارهای خارج از خانه یکی از مهمترین عوامل موفقیت در لیگ برتر است. تیم سپاهان که تا هفته دهم در خانه حرف‌های شگفتی را تجربه نکرده بود طی نه هفته سپری شده دو شکست خارج از خانه را در کارنامه‌ی خود ثبت کرده است. ذوب‌آهن نیز مانند تیم همشهری‌اش در دو مسابقه خارج از خانه نتوانسته است از حرف‌های بازیکنان بگذرد و تنها در سه دیدار امتیاز کامل را دریافت کرده است.

پدیده‌ی است تیمی که با هدف قهرمانی قدم به رقابت‌های لیگ می‌گذارد در کنار آن که ارزش امتیازات خانگی را می‌داند تلاش خود را می‌کند تا در خارج از خانه نیز تسلیم محض نباشد و با امید به کسب امتیاز پای به مسابقه می‌گذارد و تنها در این صورت است که می‌تواند در جدول رده‌بندی کلی لیگ (۵) جایی برای خود دست و پا کند و از همین جاست که تیمی مانند ذوب‌آهن که نتوانسته چه در خانه و چه در خارج از خانه قدرت خود را به رخ تیم‌های حریف بکشد جایگاه خود را در صدر جدول تثبیت کرده است و با توجه به این، تیم استقلال نزدیک‌ترین رقیب ذوب‌آهن در راه رسیدن به عنوان قهرمانی در اکثر دیدارهای برگشت از امتیاز میزبانی محروم خواهد بود و طی دیدار در فولادشهر به مصاف ذوب‌آهن و سپاهان خواهد رفت، بهترین فرصت برای ذوبی‌ها خواهد بود تا از این هزینه حداکثر بهره را ببرد و صدر جدول را به تنهایی در اختیار گیرد.

(۳) بررسی نتایج ذوب‌آهن و سپاهان در دو نیمه بازی

تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز	میانگین امتیاز هر دیدار
ذوب‌آهن	۱۹	۹	۷	۳	۱۷	۷	۱۰	۳۹	۲٫۰۵
سپاهان	۱۹	۷	۴	۸	۱۸	۱۱	۷	۲۹	۱٫۵۲

بررسی جدول (۳)

باتوجه به جدول (۳) که مربوط به نتایج دو تیم در نیمه نخست می‌باشد تیم سپاهان با کسب ۱۰ برد و ۹ تساوی و بدون قبول حتی یک شکست در نیمه اول، کماکان موفق‌ترین تیم نیمه‌های اول در نوزده هفته سپری شده از لیگ هشتم می‌باشد. تیم ذوب‌آهن نیز نسبت به سایر تیم‌های لیگ برتری عملکرد مطلوبی در نیمه نخست داشته و پس از سپاهان در مکان دوم جای گرفته است. موفقیت تیم‌ها در نیمه اول نشان از آنالیز دقیق بازی تیم حریف و شناخت خوب مربیان از

گروه ورزش - مه‌ی مصور: با پایان یافتن مسابقات هفته نوزدهم، تیم‌های حاضر در رقابت‌های لیگ برتر وارد تعطیلات نیم فصل هشتمین دوره لیگ حرفه‌ای ایران شدند. با توجه به وقعی ایجاد شده بر آن شدیم با نگاهی به کارنامه‌ی دو تیم اصفهانی در دیدارهای خانگی و خارج از خانه و نتایج تیم‌ها در نیمه‌ی اول و دوم و جدول کلی رده‌بندی که از نتایج نهایی تشکیل شده است عملکرد تیم‌های اصفهانی حاضر در لیگ برتر را تا اینجا کار از زاویه‌ی دیگر مورد بررسی قرار دهیم.

(الف) بررسی عملکرد ذوب‌آهن و سپاهان در خانه و خارج از خانه

تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز	میانگین امتیاز هر دیدار
ذوب‌آهن	۱۰	۷	۳	۰	۲۱	۱۱	۱۰	۲۴	۲٫۴
سپاهان	۱۰	۳	۳	۴	۱۶	۱۲	۴	۱۸	۱٫۸

بررسی جدول (۱)

در بین ۱۸ تیم حاضر در رقابت‌های لیگ برتر سرخابی‌های پایتخت به واسطه برگزاری دیدارهای رودرو و همچنین مصاف رفت و برگشت با سایر و راه‌آهن بیشترین بازی خانگی را در بین دیگر تیم‌ها تجربه می‌کنند و تیم‌های ذوب‌آهن و سپاهان اصفهان هم به علاوه نمایندگان شهرهایی که دو تیم برتر دارند به واسطه برگزاری دوری‌های رفت و برگشت پس از سرخابی‌ها بیشترین بازی را در ورزشگاه خانگی خود برگزار می‌کنند.

بررسی جدول (۱) که تنها به نتایج تیم‌ها در ورزشگاه‌های خانگی اختصاص دارد نشان می‌دهد که تیم ذوب‌آهن از مجموع ۱۰ بازی خانگی ۷ برد به دست آورده و هرگز در فولادشهر طعم شکست را نچشیده است و سپاهان نیز در نیمه‌ی از بازی‌های خانگی حداکثر امتیازات ممکن را کسب کرده و ۲ بار نیز نتیجه را واگذار کرده است.

تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز	میانگین امتیاز هر دیدار
ذوب‌آهن	۳	۳	۰	۰	۱۳	۱	۱۲	۱۴	۱٫۴
سپاهان	۹	۲	۵	۲	۱۱	۱۰	۱	۱۲	۱٫۲

بررسی جدول (۲)

تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز	میانگین امتیاز هر دیدار
ذوب‌آهن	۳	۳	۰	۰	۱۳	۱	۱۲	۱۴	۱٫۴
سپاهان	۹	۲	۵	۲	۱۱	۱۰	۱	۱۲	۱٫۲



قائم مقام باشگاه سپاهان ضمن رد شایعات اخیر در خصوص اختلاف نظر بین ساکت و کاظمی، آینده تیم فوتبال این باشگاه را همراه با موفقیت در سه جام پیش رو توصیف کرد. مسعود تابش، در مورد اختلافات گذشته مدیرعامل باشگاه سپاهان با سرمربی جدید این تیم، گفت: مشکلی بین آقایان ساکت و کاظمی وجود نداشته و ندارد زیرا اگر چنین مباحثی صحت داشت، کاظمی به عنوان سرمربی تیم انتخاب نمی‌شد.

در آن مقطع کاظمی پس از سه سال حضور در سپاهان و کسب موفقیت‌های زیاد، ترجیح داد برای تنوع از این تیم جدا شود و بحث خاص دیگری در این مورد وجود ندارد. وی ادامه داد: این مربی شناخت خوبی از شرایط و جو باشگاه سپاهان داشته و با مدیران، بازیکنان و تماشاگران ارتباط خوبی دارد.

ضمن اینکه باشگاه سپاهان همه عوامل برای دستیابی به موفقیت از جمله امکانات و داشتن بازیکنان مطرح را در اختیار دارد که در کنار توانایی‌های کاظمی، می‌توان آینده بسیار روشنی را برای این تیم متصور شد. قائم مقام باشگاه سپاهان اصفهان دیدار با استقلال را آغاز اوج‌گیری این تیم در رقابت‌های لیگ برشمرد و افزود: در این دیدار می‌توانیم علاوه بر نوبدکیا و بنگر از کریمی، الونگ و عقیلی هم استفاده کنیم. قطعاً با بازگشت این بازیکنان و هدایت کاظمی می‌توانیم ضمن اطمینان از موفقیت در لیگ برتر، در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا و جام حذفی هم به

موفقیت دست یابیم. تابش در مورد مصاحبه‌هایی که علی مولایی علیه کاظمی انجام داده بود و این موضوع می‌تواند زمینه جدایی این بازیکن از سپاهان را فراهم کند، اظهار داشت: فکر نمی‌کنم این اتفاق رخ دهد. ضمن اینکه ما پیگیر کاهش محرومیت مولایی از طریق فدراسیون و مکاتبه با فیفا هستیم تا وی با توجه به نداشتن سابقه قبلی، شامل تخفیف شود تا

تابش همچنان تکذیب می‌کند:

مشکلی میان مدیرعامل و سرمربی وجود ندارد



پیکاک

افشین پیروانی: اعتراض ندارم اما ای کاش زمان دیگری برای دربی انتخاب می‌شد.

تکونام: فقط با یک پیشنهاد استثنایی از اواسوسا می‌روم.

توره: نیم فصل دوم فقط برای پرسپولیس است!

افاضلی: برنامه‌های تیم ملی را بعد از تأیید دایی، اعلام می‌کنیم.

رئیس فدراسیون وشو: این نتایج، تمام پتانسیل وشوایران بود.

کانو: می‌توانم با ۳۸ سال در انگلیس بازی کنم.

وحید هاشمیان: تا پایان قراردادم در بوخوم می‌مانم

به موجب قراردادی جدید بکهام هر سال دوباره به کره جنوبی سفر خواهد کرد.

بعد از بازی با برزیل، تیم ملی فوئسال ایران برابر اسلورونی به میدان می‌رود.

ارتباط با سرویس میدان ۶۶۲۹۳۵-۸ meydان@istfahanziba.ir

آفساید

بصیرت: بازی با استقلال باید لغو شود
سرپرست سپاهان نسبت به این موضوع که این تیم باید یک روز پس از بازگشت تیم ملی از اردوی اسپانیا در دیداری حساس به مصاف استقلال تهران برود، معترض است. مجید بصیرت با اشاره به این موضوع می‌گوید: ۴ بازیکن ملی‌پوش ما مهره‌های تاثیرگذاری در سپاهان هستند که سرمربی روی آنها حساب می‌کند، در ضمن کاظمی به تاخیر سرمربی شده و این حق را دارد که حداقل در چند جلسه تمرینی تمامی بازیکنان را در اختیار داشته باشد. «بصیرت تأکید می‌کند: تیم ملی قرار است هشتم دی‌ماه به ایران بازگردد و ما هر یک روز بعد با استقلال بازی داریم. در این شرایط ملی‌پوشان سپاهان خسته هستند و روزبازی باید به اردوی ما بیایند، با این شرایط باید بازی سپاهان و استقلال لغو شود یا اینکه چند روز به تاخیر بیایند.»

سلیمانی: ذوب‌آهن حریف اصلی ما برای قهرمانی است
سرمربی تیم واپیلان نشسته صنعت نفت گفت: تا پایان نیم فصل، دو بازی مانده و چند تیم از جمله ذوب‌آهن رقیب اصلی ما هستند. وی افزود: هفته گذشته میهمان تراکتورسازی تبریز بودیم که ۳ بریک به پیروزی رسیدیم. دو بازی دیگر هم تا پایان نیم فصل مانده که در دیدار اول با پیام مخابرات در مشهد مسابقه می‌دهیم. در مسابقه پایانی نیم فصل میزبان تیم قد تدرمتند ذوب آهن اصفهان هستیم.

احمد جمشیدیان اردوی اسپانیا را از دست داد
نخستین تمرین تیم ملی فوتبال ایران پیش از سفر به اسپانیا بعدازظهر دیروز در کمپ تیم‌های ملی برگزار شد. تمرین دیروز تیم ملی فوتبال زیر نظر علی دایی از ساعت ۱۵:۳۰ آغاز شد. بازیکنان پس از تمرین تیس فوتبال به دویدن و گرم کردن پرداختند سپس تمرین سرستی در دستور کار ملی‌پوشان قرار گرفت. در این تمرین حسین کعبی با هماهنگی سرمربی تیم ملی در تمرین‌ها حضور نداشته که این بازیکن از امشب به اردوی تیم ملی محلق می‌شود. ضمن آنکه احمد جمشیدیان نیز به دلیل مصدومیتی که در تورنمنت عمان بوجود آمد اردوی اسپانیا را از دست داد.

علی دایی: استعفا نکرده‌ام
سرمربی تیم ملی فوتبال ایران گفت: تنها زمانی که اهدافم در تیم ملی محقق شود، درباری ماندن و رفتن از تیم ملی فکر می‌کنم. علی دایی در آغاز تشکیل اردوی تیم ملی فوتبال برای سفر به اسپانیا اظهار کرد: بحث استعفا من از تیم ملی از جمله شایعاتی است که خود رسانه‌ها آن را مطرح کردند، به آن پرداختند و اکنون نیز تکذیب می‌کنند. اگر عنوان می‌شود این از سوی منبعی در فدراسیون عنوان شده است ابتدا باید رسانه‌ها بگویند کدام منبع این موضوع را بیان کرده تا بعد درباری آن صحبت کنم. وی افزود: من در تیم ملی اهداف بسیار بزرگی دارم و مطمئن باشید تنها روزی درباری‌ماندن و یا رفتن از تیم ملی تصمیم می‌گیرم که به این اهداف دست پیدا کنم.

توپ سوراخ

فروش فوری

نظر به این که تیم‌های لیگ برتری می‌توانند در طول تعطیلات نیم فصل اقدام به جذب یک بازیکن کنند، مشخصات تعدادی بازیکن پشت خط مانده به شرح زیر اعلام می‌گردد:

مهاجم بازیساز (تاکزیون و فروش فوری): بزن بهادر - تضمین شرکت در تمام درگیری‌های داخل و خارج زمین مسابقه - اعلام می‌گردد:



توانایی کتک زدن تا سقف ده نفر ظرف مدت چند دقیقه - مصدوم کردن مدافعان حریف به میزان دلخواه!

قیمت پیش از فصل: ۲۰۰ میلیون تومان بدون تخفیف.

قیمت فعلی: ۵۰ میلیون با تخفیف ۲۰ درصدی برای مشتریان خوش حساب)

بازیکن فروخته شده به هیچ عنوان پس گرفته نمی‌شود!!

هانیک بازیساز: طاس با ضریب رعایت ذاتی منشور اخلاقی و هر گونه دستورالعملی که مربوط به موی سر باشد! ضمانت کتبی ۴۸ ماهه مبنی بر عدم رویش مو و کاشت موی سر و ضمانت کتبی ۲۴ ماهه مبنی بر اعتراض نکردن به نیمکت نشینی، سکوننشینی، اخراج موقت و دائم و ...

قیمت پیش از فصل: ۱۳۰ میلیون تومان

قیمت فعلی: ۱۸ میلیون خیرشو بیبینی.

مهاجم نوک: قد: متوسط - وزن: نسبت به پارسل ۱۰ کیلو اضافه کرده است. یک زمانی در هر سه چهار بازی یک گل به ثمر می‌رساند اما مدتی است که در مسابقات گل کوچیک محله‌شان هم پایش به گلزنی باز نمی‌شود.

قیمت پیش از فصل: یک ساله ۱۸۰ میلیون تومان.

قیمت فعلی: دو ساله ۲۰ میلیون با اقساط بلند مدت و بدون دریافت پیش قسط (بن کرامندی هم پذیرفته می‌شود)

دروازه‌بان: قد و وزن: نرمال. دارا بودن سابقه ملی - بدون توانایی بازی با پا - پرتاب توپ با دست به مقدار تنها چند متر جلوتر (توپ از محوطه جریمه خارج می‌شود) - ضعف در خروج روی توپ‌های ارسالی از جناحین و عدم مهارت در گرفتن پنالتی.

قیمت پیش از فصل: ۹۵ میلیون تومان

قیمت فعلی: توافقی. امکان معاوضه با رتوی سفیدرنگ نسبتاً تمیز مدل ۷۱.

گروه خبر: قوانین شهرداری‌ها که تا به حال اجرایی نشده است، چکش‌کاری می‌شود. مدیر کل امور شهری استانداری اصفهان در حاشیه برنامه کارگاه آموزشی تخصصی حقوقی و قوانین با بیان این مطلب، برگزاری این دوره‌های آموزشی را جهت توسعه و تقویت مباحث شهرداری‌ها از مهمترین اهداف این مدیریت دانست و گفت: خوشبختانه سازمان شهرداری و دهیاری‌های استان اصفهان رتبه اول آموزش شهرداران و کارکنان شهرداری‌ها را در سطح کشور به خود اختصاص داده است.

مهدی جمالی‌نژاد به اولین نشست آموزش روابط عمومی‌های کشور در سال جاری در اصفهان اشاره کرد و افزود: کارگاه تخصصی حقوقی و قوانین شهرداری‌ها دومین نشست فرا منطقه‌ای و کشوری است که امروز شاهد برگزار آن می‌باشیم.

وی اضافه کرد: مدیران امور حقوق کلان‌شهرها و شهرهای بیش از ۵۰ هزار نفر در این نشست حضور دارند و با برگزاری کارگاه‌های آموزش از سوی اساتید مجرب، قوانینی که تاکنون اجرایی نشده است، «چکش‌کاری» و بازنگری می‌شود و

سپس به مراجع ذی‌ربط جهت اصلاح منعکس خواهد شد.

وی ماده ۲۴ قانون نوسازی شهرداری‌ها را از قوانین تأثیرگذار خواند و اظهار داشت: متأسفانه اجرای این قانون با مشکل روبه‌رو شده است و تعداد انگشت‌شماری از شهرداری‌ها آن را عملیاتی کرده‌اند که سعی شده دراین کارگاه‌ها آموزشی شیوه عملی شدن این قانون قوی‌تر، محکم‌تر و روانتر شود.

مدیرکل امور شهری استاندار اصفهان

به بازنگری قوانین شهرداری‌ها تأکید کرد و گفت: لازم است این قوانین با مسایل روز شهرداری‌ها تطبیق داده شود چرا که در حال حاضر برخی از قوانین توسط قانون وزارتخانه‌های دیگر منسوخ شده و در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته است تلاش بر این است که آموزش، قوانین به نوعی شفاف‌سازی شود.

وی با بیان این‌که قوانین شهرداری‌ها می‌بایست به صورت

مدیر کل امور شهری استانداری اصفهان:

قوانین شهرداری ها اصلاح می شود



با برگزاری کارگاه‌های آموزش از سوی اساتید مجرب، قوانینی که تاکنون اجرایی نشده است، «چکش‌کاری» و بازنگری می‌شود

این سازمان انجام می‌شود. فرقاتی با اشاره به کارگاه آموزشی امور حقوق شهرداری‌ها افزود: در این نشست ۱۲۰ نفر شهردار و مدیر امور حقوقی

کارشناسی توسط مجری قانون برسی گردد از شهرداران و مدیران امور حقوقی کشور خواست، کارگروه‌های آموزش تخصصی حقوق و قوانین دائمی شود، تا اصلاحات لازم در این خصوص انجام وبه مراجع ذی‌ربط منعکس گردد.

برگزاری دوره‌های آموزشی کوتاه و بلندمدت

مدیرعامل سازمان همیاری‌ها و دهیاری‌های استان اصفهان نیز از برگزاری برنامه‌های آموزشی کوتاه و بلندمدت برای شهرداری‌ها خبر داد و گفت: سیاست‌گذاری و تدوین برنامه‌های دوره‌های آموزشی کوتاه‌مدت از سوی دفتر مدیریت امور شهری استانداری و اجرای این برنامه‌ها توسط

این سازمان انجام می‌شود.

فرقاتی با اشاره به کارگاه آموزشی امور حقوق شهرداری‌ها افزود: در این نشست ۱۲۰ نفر شهردار و مدیر امور حقوقی

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان خواستار شد:

مدیریت بحران اصفهان به شهرداری واگذار شود



دکتر نواب جمع‌آوری امدادگران داوطلب در شرایط سخت آب و هوایی را نشان دهنده‌ی توان امدادی جمعیت هلال‌احمر دانست وگفت: نظم و هماهنگی امدادگران مهمترین هدف برگزاری مانور بود که محقق شد. وی که معتقد است در حوادث نقش اصلی را نیروی انسانی ایفا می‌کند و تجهیزات نقش ثانویه دارد گفت: باید در مرحله اول امدادگران آموزش دیده باشند تا در حوادث بتوانیم از آنها استفاده کنیم.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان حادئه‌ها و بلایای طبیعی و به ویژه زلزله را در کمین شهرهای کشور خواند وگفت: به‌عنوان جانشین تهران در حوادث غیرمترقبه دنبال برگزاری دوره‌های تخصصی برای ۹۵۰ تیم امدادی استان هستیم.

وی از وجود ده تیم امداد و نجات کوهستانی، ۴۰ تیم آواربرداری و هشت گروه امداد و نجات در سیلاب خبر داد وگفت: از نظر نیروی انسانی

تجهیزات در کمک‌رسانی نقش فرعی دارد

مدیرعامل شرکت مخابرات استان اصفهان

مراکز تلفن استان مشکل فرسودگی و کمبود تجهیزات ندارند

گروه خبر: پس از آن‌که سیم‌کارت‌های مشترکان اصفهانی یک نیم روز غیرفعال شد، مدیرعامل شرکت مخابرات استان علت را نقص فنی اعلام کرد و گفت: مراکز تلفن استان مشکل فرسودگی و کمبود تجهیزات ندارند.

نقص فنی مرکز تلفن جنوب شهر سیم کارت مشترکان اصفهانی را در این ناحیه یک نیم روز غیرفعال کرد، مشکلی که زمانی مدیرعامل شرکت مخابرات استان علت آن را نقص فنی یکی از مراکز جدید تلفن اصفهان دانست و گفت: قطع برق، سیستم یک سو‌کننده‌ی این مرکز را از کار انداخت و نه ساعت طول کشید که این سیستم دوباره روشن و تنظیم شود. وی با اشاره به وجود سه مرکز تلفن همراه در اصفهان گفت: نخستین مرکز تلفن استان در سال ۱۳۷۳ راه‌اندازی شده اما از آن زمان تاکنون به چنین مشکلی برخورد نکرده بودیم. زمانی با بیان این‌که تکنولوژی‌های جدید دستگاه‌های لازم برای این مراکز بدون محدودیت خریداری می‌شود گفت: مشکلی به نام فرسودگی و کمبود تجهیزات مراکز نداریم علت اختلالات دیگر در شبکه تلفن همراه را وی گذراندن مناسبت‌ها و اعیاد بزرگی همچون عید غدیر و قربان عنوان کرد و گفت: شرکت ارتباطات سیار بارها اعلام کرده در چنین مناسبت‌هایی تعداد مقاضیان ارسال پیامک به شدت افزایش می‌یابد در حالی که در شرایط عادی هیچ مشکلی در دریافت و ارسال پیامک وجود ندارد. مدیرعامل شرکت مخابرات استان شبکه تلفن همراه را مانند اتوبان چندباند‌ه‌ای دانست که هنگام تعطیلی و چندباندبندی مشکلاتی می‌شود و گفت: اختلالات در ارتباطات سیار با مشکل فرسودگی و کمبود تجهیزات مخابراتی در این استان وجود ندارد. مدیرعامل شرکت مخابرات استان اصفهان گفت: مشکلاتی که در این استان وجود داشته و اخیراً نیز خاموش و غیرفعال شدن سیم‌کارت‌ها برای چند ساعت که کمی عجیب به نظر می‌رسد به این مشکلات اضافه شده است که به گفته‌ی مسوولان ممکن است به دلیل قطعی فیبر نوری ایجاد شده و برای چند لحظه با تا زمان بازسازی این مسیر و راه‌اندازی مسیر پشتیبان به طول بینجامد.

حضور یافتند که این سازمان در کنار برگزاری این دوره‌ها برای شهرداری‌ها، برنامه‌های آموزشی دهیاری‌ها تحت نظر مدیر کل امورروستایی به اجرا درآورده است.

وی از راه‌اندازی اولین مرکز زیربنایی آموزش‌های بلندمدت شهرداری‌های استان اصفهان خبرداد و اضافه کرد: این مرکز با حمایت استاندار و همکاری حوزه معاونت عمرانی توسط سازمان همیاری‌ها و دهیاری‌های استان اصفهان راه‌اندازی شد و در حال حاضر در رشته روابط عمومی، حقوق قضایی، خدمات قضایی، حسابداری و آتش‌نشانی در مقطع کاردانی با ۳۳۰ دانشجو مشغول به فعالیت است.

وی ادامه داد: از بهمن‌ماه سال جاری در رشته شهرسازی و بازیافت در مقطع کاردانی و کارشناسی به مجموع این مرکز افزوده خواهد شد.

ناگفته نماند، در کارگاه آموزشی حقوق و قوانین شهرداری‌های کشور نظام حقوقی تملک املاک در شهرداری‌ها و تحسین نظام حقوقی عوارض شهرداری‌ها بررسی شد.



ارتباط با سرویس استان
ostan@isfahanziba.ir
۲۳۸ داخلی - ۶۶۲۹۹۳۵

چه خبر

افزایش ۳۱ درصدی صادرات صنایع دستی اصفهان

معاون،سازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی وگردشگری استان اصفهان گفت: ارزش صادرات صنایع دستی اصفهان از طریق گمرکات این استان، امسال نسبت به سال گذشته ۳۱درصد رشد داشته است. احمد ادیب افزود: صادرات صنایع دستی به لحاظ وزنی نیز ۱۶ درصد رشد نشان می دهد که این رقم بدون احتساب صادرات فرش دست بافت و مصنوعات گرانبها می باشد.وی خاطر نشان کرد: در این مدت، ۱۹۷هزار و ۸۸۸کیلوگرم صنایع دستی به ارزش دو میلیون و ۶۰۹هزار و ۶۳۷دلار صادر شده است.

معاون صنایع دستی ، سازمان میراث فرهنگی ،صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان گفت: بسیاری از صنایع دستی استان اصفهان نیز از طریق سایرگمرکات در استانهای دیگر صادر می شود.

معاونان اصفهانی طومار امضا کردند

مسوولان و شهروندان استان اصفهان درخواست طومارگونه معلولان را که به ابتکار انجمن حمایت از بیماران آسیب نخاعی استان اصفهان تهیه شده بود؛ با امضای خود تأیید کردند. به گزارش روابط عمومی انجمن حمایت از بیماران آسیب نخاعی استان اصفهان، در این طومار ۳۶ متری که در نخستین نمایشگاه چهار روزه شکل های غیردولتی مردم نهاد به امضای ۲۵۰۰ نفر رسیده بود، بازدیدکنندگان از نمایشگاه خواستار تسریع در اجرایی شدن قانون جامع حمایت از حقوق معلولان که از سال ۸۳ به تصویب رسیده است شدند.

ساخت هنرستان با مشارکت نیکوکار اصفهانی

ساخت هنرستان شیانه روزی با مشارکت نیکوکار اصفهانی آغاز شد . هنرستان فنی و حرفه ای فواد القنون در زمینی به مساحت شش هزارو زیربنای هفت هزارو ۹۰۰ متر مربع ساخته می شود و شامل ساختمان های آموزشی ، تالارهای ورزشی ، نمازخانه ، اجتماعات ،کتابخانه و خوابگاه است .

۵۰درصد از اعتبار ۱۴میلیارد ریالی ساخت این واحد آموزشی را محمد علی فانیان نیکوکار اصفهانی تقبل کرده است . استان اصفهان حدود ۶۰۰ نیکوکار مدرسه ساز دارد.

پیشرفت ۹۳ درصدی ریل گذاری راه آهن شیراز - اصفهان

عملیات زیرسازی و ریل گذاری راه آهن شیراز - اصفهان تا پایان امسال پایان می یابد.

مجری این طرح دیروز به خیرنگارما گفت: تاکنون ۹۳درصد از عملیات زیرسازی و ۶۰درصد از ریل گذاری همه قطعات راه آهن اصفهان - شیراز انجام شده است. رسول بی پروا با اشاره به بازدید وزیرراه و ترابری از این طرح افزود: بهره برداری نهایی از راه آهن شیراز درگروه تامین واگن و لocomotivesاست که از مسوولیت بخش زیرسازی طرح خارج است. ساخت راه آهن شیراز – بوشهر با حضور وزیر راه و ترابری در منطقه قلعه گچی زرقان آغاز شد.

بازدید نخست وزیرمالزی از آثار تاریخی اصفهان

نخست وزیر مالزی گفت: بزرگی وکرامت روح افزای بناهای تاریخی اصفهان احساس عمیق و الهام بخشی در من بوجود آورد. حاجی عبدالله احمد بدلوی در بازدیدازمسجد جامع عتیق و خانه های تاریخی اصفهان وجود کاروانسرا و خانه های تاریخی و بازارومساجد این شهر را با شکوه تام با ترکیب همگونی عبادتگاهها و مراکزکسب وکار توصیف کرد و افزود: عظمت اسلام رادرافصفهان دیدم. نخست وزیر مالزی به همراه وزیر کشورش در سفر سه روزه به اصفهان ضمن دیدار و گفت‌وگو با مسوولان استان از آثار تاریخی و جاذبه های گردشگری اصفهان مانند میدان امام ، مساجد و پل های تاریخی ، کلیسای وانک ، کاخ موزه چهلستون و بازار دیدن کردند.

گروه های آموزشی باوهایی آموزش و پرورش هستند

معاون آموزش و نواوری وزارت آموزش و پرورش اظهار داشت: وزارت آموزش و پرورش کشور به افرادی برنامه ریز ، سیاستگذار و مجرب در زمینه ارزیابی و بهبود بخشیدن به عملکرد این وزارتخانه نیازمند است. عباس ربی درگردهمایی مسوولان تکنولوژی وگروههای آموزشی که در اصفهان برگزار شد، افزود: همه نیروهای فعال درگروه‌های آموزشی باید معلم بوده ویا جزئیات کار تعلیم وتعلم نیز آشنا باشند. وی ادامه داد: گروه‌های آموزشی توانایی اثر گذاری برنامه های وزارت آموزش و پرورش را داشته ودر جهت بهبود آن می توانند نقش آفرین باشند.

بودجه فعالیت های کانون های تخصصی مساجد محقق شده است

معاون آموزش و پژوهش ستاد عالی کانون های فرهنگی و هنری مساجد کشور برنامه های کانون های تخصصی را در دو محور آموزش سایرکانون ها و مذهبی کردن فعالیت های آن ها دانست و اظهار داشت: بودجه فعالیت های کانون های تخصصی محقق شده است و پس از ارایه طرح ها و برنامه ها توسط کانون های تخصصی به ستاد عالی در صورت تأیید پرداخت خواهد شد. حجت الاسلام والمسلمین شاه فضل افزود: کلیه طرح های مصوب کانون های تخصصی به صورت تفاهم نامه، بین کانون و دبیرخانه مساجد استان منعقد خواهد شد. وی با اشاره به وجود تعداد ۱۵۰ کانون تخصصی در کشور اظهار داشت: کانون های تخصصی باید در راستای رشد و ارتقای کانون ها در استان های خود فعالیت نمایند.

افزایش تولید فولاد مبارکه ضروری است

هراتی نیک در جریان بازدید از فولاد مبارکه به اجرای طرحهای توسعه و افزایش ظرفیت تولید در این شرکت تأکید کرد وگفت: اجرای طرح‌های توسعه و افزایش تولید بعنوان مهمترین خط مشی شرکت همواره مورد توجه بوده و بجمدالله از روند بسیار خوبی برخوردار می باشد. احمدعلی هراتی نیک معاون وزیر صنایع و معادن با بیان این مطلب افزود: در بحث های توسعه با توجه به تحریم های اعمال شده تا حدودی در قراردادهای خارجی با مشکل روبه‌رو بوده ایم که با توجه به اینکه شرایط بهتر شده با پیگیری های لازم می تواند اقدامات انجام گرفته به قرارداد منتهی و توسعه‌ها سریعتر اجرا شود.

روزگار
<ul style="list-style-type: none"> روزنامه پهلای پسر اسلام با نصاری نجران انگشتر پستی حضرت امیرالمومنین (ع) در حال رکوع نماز درگذشت عالم جلیل القدر آیت‌الله حاج شیخ مرتضی آشتیانی
۱۰ شهری
۱۳۶۵ خورشیدی

قلم روز

واستی آیا

باید از رودگذشت
باید از رود
باید از گدگل آلود
گذشت
بال افشانی آن جفت کبوتر را
دراق می بینی
که چنان بالابلال
دشت ها را با ابر
آشتی دادند ؟
راستی آیا
می توان رفت و نماند
راستی آیا
می توان شعری در مدح
شقایق ها خواند ؟

دکتر شفیعی کدکنی

حلال

هر گرم طلای ۱۸ عیار	۲۰۱۵۰ تومان
هر مثقال طلای ۱۸ عیار	۹۲۸۵۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم	۲۲۲۰۰۰ تومان
سکه تمام بهار آزادی طرح جدید	۱۹۸۰۰۰ تومان
سکه نیم بهار آزادی	۱۰۲۵۰۰ تومان
سکه ربع بهار آزادی	۵۲۵۰۰ تومان

ارز

نوع ارز	نرخ خرید	نرخ فروش
دلار آمریکا	۹۸۰۶	۹۸۳۶
دلار استرالیا	۶۶۸۲	۶۷۴۲
یورو	۱۳۷۰۲	۱۳۷۴۷
پوند انگلیس	۱۴۶۶۲	۱۴۷۴۲
فرانک سوییس	۸۳۳۳	۸۳۸۸
یکصد ین ژاپن	۱۰۸۹۷	۱۰۹۵۷
دینار بحرین	۲۶۰۱۹	۲۶۱۱۴
درهم امارات	۲۶۷۰	۲۷۰۰
ریال عربستان	۲۶۱۴	۲۶۳۴
دینار کویت	۳۵۶۵۴	۳۵۷۴۹

زندگی

گنج های بزرگ دنیا از زبان امام صادق (ع)

- سروری و بزرگی را جستجو نمودم، پس آن را در خیره‌خواهی برای بندگان خدا یافتم. - و آسایش قلب را جستجو نمودم، پس آن را در کمی ثروت کارهای پر ارزش را جستجو نمودم، پس آن را در شکیبایی یافتم. - و بلندی قدر و حسب را جستجو نمودم، پس آن را در دانش یافتم. - و عبادت را جستجو نمودم، پس آن را در پرهیزکاری یافتم. - و آسایش را جستجو نمودم، پس آن را در پارسایی یافتم. - برتری و بزرگواری را جستجو نمودم، پس آن را در فروتنی یافتم. - و عزت (ارجمندی) را جستجو نمودم، پس آن را در راستی و درستی یافتم. - و نرمی و فروتنی را جستجو نمودم، پس آن را در روزه یافتم. - و توانگری را جستجو نمودم، پس آن را در قناعت یافتم. - و آرامش و همدمی را جستجو نمودم، پس آن را در خواندن قرآن یافتم. - و همراهی و گفتگوی با مردم را جستجو نمودم، پس آن را در خوشحویی یافتم. - و خوشنودی خدا تعالی را جستجو نمودم، پس آن را در نیکی به پدر و مادر یافتم.

داستان روز

ذکات یا زرنگی؟!

دوتا وکیل داشتند با هم قدم میزدند که ناگهان با یک خرس عصبانی و بد شکل رو به رو شدند. وکیل اول با سرعت کیفش رو باز کرد و از توی آن یک جفت کتانی در آورد و شروع به پوشیدن آنها کرد. وکیل دوم نگاهی به او انداخت و گفت: تو خیلی احمقی، هرگز نمی توانی از این خرس جلو بزنی. دومی جواب داد: مجبور نیستم این کار را بکنم!!! فقط کافیت از تو جلو بزنم!!!!

همزمان با شروع نیمه دوم سال و فصل سرما، همراه با تغییر رنگ و نمای طبیعت، فروشگاههای پوشاک نیز رنگ و لعاب تازه‌ای می‌گیرند، پوشاک زمستانی جای لباس‌های خنک تابستانی را می‌گیرد و پارچه‌های ضخیم و بافتنی، کاپشن، پالتو، چکمه، دستکش و هر آن چه که گرمای دلچسب را برای خریداران به ارمغان می‌آورد به ویترن مغازه‌ها راه پیدا می‌کند.

بازار پوشاک زمستانی ما نیز با توجه به جمعیت جوان کشور و سلیقه‌های متفاوتی که در انتخاب نوع پوشش خود دارند هر سال بیش‌تر از قبل متنوع می‌شود و امکان انتخاب بیشتری برای متقاضیان فراهم می‌گردد. اما نکته اینجاست که پوشاک فصل سرد، بسیار گران بوده و تفاوت زیادی با سطح درآمد عده‌ی مردم دارد، اگر تصمیم بر خریدی خوب و با کیفیت داشته باشید و فروشگاه‌های

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان
مدیرمسئول: سعید مرتضی سفلیان‌نژاد
سردبیر: محمدرضا رضایی
نشانی: اصفهان - خیابان میر قنبرمسکی
حد فاصل شیخ صدوق و مصلی - پلاک ۱۲۱ تلفن: ۶۶۲۹۹۳۵-۸
امور آگهی‌ها: ۶۶۱۷۰۰-۶۶۲۵۹۹-۶۶۱۵۰۱
E-mail: info@lsfahanziba.ir
WWW.lsfahanziba.ir
طراحی هنری، صفحه‌آرایی و امور فنی:
کانون آگهی و تبلیغاتی عرف ۹۹-۲۶۶۱-۲۶۶۱-۳۱۱
چاپ: باشاد سبز

صفحه‌نشان

روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران شماره ششم
سه شنبه ۳ دی ماه ۱۳۸۷ ۲۴ دیچمه ۱۴۲۹ ۲۲ دسامبر ۲۰۰۸

اصفهان	تهران	مشهد	تبریز	شیراز	اهواز	کرمان
۰	۵	۶	۲	۴	۱۱	۳
۱۶	۱۲	۱۴	۹	۱۱	۲۴	۱۶
اذن ظهر	غروب آفتاب	اذن مغرب	اذن صبح فردا	طلوع آفتاب فردا		
۱۲:۰۳	۱۷:۰۳	۱۷:۲۲	۵:۳۶	۷:۰۳		

نگته روز

بازار پوشاک سرد، حسابی گرم است

معتبر و نام‌دار شهر را انتخاب می‌کنند، این بار علاوه بر قیمت بالا نگران اصل بودن و متناسب بودن قیمت با کیفیت واقعی آن کالا نیز خواهید بود. زیرا قیمت این کالا و مشابه آن، در نقاط مختلف شهر متفاوت است. به عنوان نمونه چرم‌های مصنوعی که به نام و قیمت چرم طبیعی و ویترن بسیاری از فروشگاهها را پر کرده و علاقه مردم به این کالا و



عکس روز



درخت شگفت انگیز قلمرو حیوانات

این تصاویر مربوط به درختی در پارگی در فلوریدا می باشد، هنرمندان بسیاری روی این درخت کار کردند تا شکل نزدیک ۴۰۰ حیوان را روی آن درست کنند

خبر روز

همزمان با فرا رسیدن ایام شور و عزای حضرت اباعبدالله الحسین(ع)، فرهنگسرای باران به صورت سیار جهت مدارس ابتدایی و راهنمایی مناطق هفت و هشت شهرداری، ویژه برنامه‌ای را به زبان کودکان و نوجوانان در خصوص فلسفه و داستان عاشورا در دهه اول محرم با آیت‌هایی همچون «نقالی و پرده‌خوانی محرم، نقاشی گروهی محرم، مداح کوچولو و...» برگزار می‌کند. مدیران محترم مدارس می‌توانند جهت تعیین وقت قبلی و هماهنگی با روابط عمومی فرهنگسرا دکتر تا تاریخ ۸۷/۱۰/۸ با شماره‌های ۳۳۷۲۴۷۳ و ۳۳۷۳۴۴۴ تماس حاصل فرمایند.

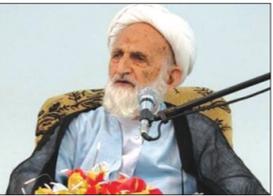
طرح سامان‌دهی خانه‌های شخصی در این دهه

معاون سازمان میراث فرهنگی و گردشگری اصفهان: طرح سامان‌دهی خانه‌های شخصی در این دهه
معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی و گردشگری استان اصفهان از اجرای طرح سامان‌دهی خانه‌های شخصی در این استان با صدور یک‌هزار پروانه‌ی موقت فعالیت خبر داد.
محسن مصلحی با اشاره به این‌که شرکتی شامل اتحادیه‌ی هتل‌داران و مهمان‌پذیرداران اصفهان اجرای این طرح و رزرواسیون آن را برعهده گرفته است، بیان کرد: طرح سامان‌دهی خانه‌های استیجاری و شخصی نباید تهدیدی برای صنعت هتل‌داری محسوب شود. به همین دلیل، در اصفهان تصمیم گرفتیم تا رزرواسیون این خانه‌ها را از طریق شرکت تشکیل‌شده برعهده‌ی دست‌اندرکاران هتل‌داری استان بگذاریم.
او ادامه داد: استفاده از خانه‌های شخصی و استیجاری استان اصفهان فقط در ایام پربرون عید و تابستان صورت می‌گیرد. مسافران با مراجعه به هتل در صورت پر بودن ظرفیت آن، در همان محل برای رزرو خانه‌های

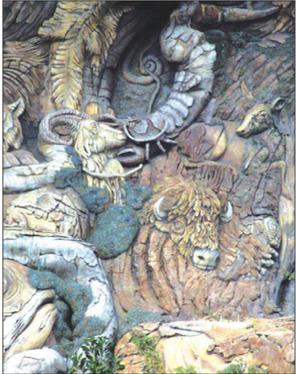
پیدا و پنهان

به آرامی، در سطح پایین و با افراد صاحب قدرت در ایران وارد مذاکره شوید

واشنگتن مفید باشد و روند گفت‌وگوها را تسهیل کند. مورفی در این زمینه در مطلبی با عنوان "ایران و آمریکا نیازمند تغییر نگرش-که در مجله NEWS WEEK آمریکا به چاپ رسیده است نوشت: " تغییر نگرش ما به ایران به اندازه تغییر نگرش و رفتار ایران نسبت به ما مهم است. ما سال‌ها است که عادت کرده ایم خاورمیانه را ملک مطلق خود بدانیم و به غیر از خود به منافع دیگر بازیگران حاضر در این منطقه وقتی نگذاریم."
این کارشناس مسایل خاورمیانه در ادامه با انتقاد از سیاست دولت بوش در قبال ایران می‌نویسد: " دولت



مطمئن بودن به کیفیت آن باعث شده فروش زیادی هم داشته باشد. به غیر از برخی از فروشندگان با انصاف که به اصل نبودن کالا و مصنوعی بودن چرم اشاره می‌کنند، بسیاری از فروشندگان، کالا را به عنوان چرم اصل معرفی می‌کنند.
احتمالاً الان خواهید گفت که تشخیص چرم اصل کار چندان سختی نیست!!



درخت شگفت انگیز قلمرو حیوانات

این تصاویر مربوط به درختی در پارگی در فلوریدا می باشد، هنرمندان بسیاری روی این درخت کار کردند تا شکل نزدیک ۴۰۰ حیوان را روی آن درست کنند

استیجاری و شخصی اقدام می‌کنند. وی با بیان این‌که دولت باید برای ایجاد کمپ‌های مسافرتی چاره‌ای بیندیشد، اظهار داشت: در شهر اصفهان ایجاد چهار کمپینگ مسافرتی با ظرفیت ۴۰هزار نفر تعیین‌شده است و تلاش می‌شود، در دور دوم سفر هیأت دولت، اعتبارات لازم برای ایجاد زیرساخت‌های کمپ‌ها تأمین شود. مصلحی افزود: این سازمان امسال با همکاری دستگاه‌های مختلف و اتحادیه‌ی هتل‌داران و مهمان‌پذیرداران به یک‌هزار خانه‌ی شخصی و استیجاری مجوز می‌دهد. اکنون نظارت و قیمت‌گذاری، خانه‌های شخصی و استیجاری با همکاری شهرداری، آتش نشانی و نیروی انتظامی درحال انجام است.

روزهای پایانی تصویر برداری «فاکتور هشت» برای پخش در دهه فجر

مجموعه تلویزیونی «فاکتور هشت» که در ایام دهه فجر از شبکه یک سیما به روی آنتن خواهد رفت، روزهای پایانی تصویربرداری را در لوکیشنی در شمال تهران می‌گذراند.
داستان این سریال با توجه به پیشرفت‌های پزشکی کشور در سال‌های اخیر ساخته می‌شود: این سریال در ۲۱ قسمت ساخته خواهد شد و بازیگرانی چون ستاره اسکندری، پژمان بازیغی، قطب‌الدین صادقی، ایرج راد، حسن جوهرچی و لادن طباطبایی در این مجموعه تلویزیونی ایفای نقش می‌کنند.
در خلاصه داستان مجموعه تلویزیونی «فاکتور ۸» آمده است: «فاکتور هشت» یکی از داروهای بیماران هموفیلی، که به تعبیری شیشه عمر آنهاست و برای بیماران هموفیلی صرف رزوانه دارد، داروی بسیار گرانبهائی است که به دلایل مختلف از جمله قاچاق، همیشه با کمبود مواجه است و به همین دلیل با

اما مطمئن باشید دیگر روش‌های قدیمی، برای اطمینان از تقلبی نبودن چرم و خرید کالای مرغوب جواب نمی‌دهد چون تولیدکنندگان چینی موفق به تولید اجناس مشابه آن شده‌اند که حتی دارای بوی چرم طبیعی هستند و با برگردان لبه جنس و دیدن پرزهای پشت چرم و بو کردن آن دیگر نمی‌توانید جنس اصل را از تقلبی تشخیص دهید.
پس چه باید کرد؟
اگر قرار است مبلغی بالا بپردازیم چطور مطمئن شویم که جنس مرغوب و اصل خریداری کرده‌ایم. در جواب به این سوال، افراد آگاه در بازار اعتقاد دارند که بعد از امتحان کردن کالا بهترین راه ممکن آن است که از فروشنده بخوایم و تأکید کنیم اصل بودن کالا را در رسید خرید و فاکتور کنید.

پس چه باید کرد؟
اگر قرار است مبلغی بالا بپردازیم چطور مطمئن شویم که جنس مرغوب و اصل خریداری کرده‌ایم. در جواب به این سوال، افراد آگاه در بازار اعتقاد دارند که بعد از امتحان کردن کالا بهترین راه ممکن آن است که از فروشنده بخوایم و تأکید کنیم اصل بودن کالا را در رسید خرید و فاکتور کنید.



درخت شگفت انگیز قلمرو حیوانات

این تصاویر مربوط به درختی در پارگی در فلوریدا می باشد، هنرمندان بسیاری روی این درخت کار کردند تا شکل نزدیک ۴۰۰ حیوان را روی آن درست کنند

جیره‌بندی در اختیار بیماران قرار می‌گیرد. دکتر ایرانمنش (با مدرک فوق تخصص خون) پزشک بیماران هموفیلی است که عاشقانه با بیماران کار می‌کند و به دلیل اینکه پسرش سال‌هاش بیمار و ناقل همین بیماریست با انگیزه بسیار تحقیقات گسترده‌ای در زمینه تولید فاکتور هشت کرده است.
بازی خانه، محل بازی‌های هدفمند
بازی یکی از نیازهای اساسی کودکان به شمار می‌رود که در عین سرگرم کردن کودک کارکردهای مهم دیگری را داراست که هر یک از این کارکردها به جنبه‌ای از زندگی کودک مربوط می‌شوند که او را برای ورود به زندگی بزرگسالی آماده می‌سازند. از این لحاظ شرایط بازی، آزادی کودک در بازی، اسباب‌بازی‌های مورد استفاده کودک و مدت زمانی که به بازی با کودک اختصاص داده می‌شود اهمیت شایان توجهی دارد. بازی خانه فرهنگسرای باران جهت غنی سازی اوقات فراغت کودکان تا ۴ تا ۹ سال با بازی‌های هدفمند آماده پذیرایی از گل‌های زندگی همه روزه صبح و بعد از ظهر می‌باشد.
ساعت آزاد بازی خانه روزهای زوج ساعت ۵-۴ بعد از ظهر و برای پذیرش گروهی ویژه مهدها و مدارس مناطق ۷ و ۸ شهرداری با هماهنگی قبلی (صبح و بعد از ظهر) با شماره ۳۳۷۳۴۴۴ تماس حاصل فرمایند.



توصیه ریچارد مورفی به دولت جدید آمریکا:

تعمیل خود را به آغاز گفت‌وگوها و تغییر سیاست خود در قبال ایران نشان دهید از جمله تبادلات علمی و دانشگاهی و همکاری‌ها و مبادلات ورزشی و...
وی می‌افزاید: گفت‌وگوهای رسمی نیز می‌توانند در سطح پایین آغاز شوند اما باید توجه داشت که باید با مقاماتی در ایران مذاکره کرد که دارای قدرت و صلاحیت ایجاد فشار به ایران به تحریم این کشور متوسل شد. فقط در این اواخر بود که دولت بوش کمی تغییر رویه داد و با شرکای اروپایی و دیگر اعضای گروه ۵+۱ با ایران پشت یک میز نشست و از ارابه بسته ای از مشوق‌های اقتصادی به ایران حمایت کرد. اما این سیاست «چماق و هویج» دولت بوش تاکنون موفق نبوده و ایران همچنان با سرعتی بیش از آنچه که چند ماه پیش حدس زده می‌شد به فعالیت‌های هسته‌ای خود ادامه می‌دهد."
مورفی در ادامه می‌نویسد: "راه‌های مختلفی هست تا نتیجه‌فرماند مذاکرات به این نقطه ختم شود)"

سخن بزرگان

انسان کامل یعنی انسانی که قهرمان همه‌ی ارزش‌های انسانی است و در همه میدان‌های انسانیت قهرمان است.

استاد مطهری

جعبه جادویی

شبکه سراسری

کلک خیال انگیز	شبکه ۱	۹:۱۰
قصه‌های جزیره	شبکه ۱	۱۰:۰۰
کلید اسرار	شبکه ۳	۱۴:۰۰
فرهنگ و اندیشه	شبکه ۴	۱۴:۰۰
چهارسوی علم	شبکه ۴	۱۴:۴۰
گل‌های گرمسیری	شبکه ۱	۱۵:۱۰
از قهرمان چه خبر؟	شبکه ۳	۱۶:۳۰
گل آموز	شبکه آموزش	۱۶:۳۰
آبی آسمان	شبکه ۳	۱۸:۰۰
فرصت برابر	شبکه آموزش	۱۸:۳۵
سریال دیدار	شبکه ۳	۱۹:۰۰
سریال جنایات و مکافات	شبکه ۴	۱۹:۰۵
افسانه هومونگ	شبکه ۳	۲۰:۴۰
مستند ۴	شبکه ۴	۲۱:۰۰
مسابقه ۱۱	شبکه ۳	۲۱:۰۰
رایانه امروز	شبکه آموزش	۲۱:۰۰
پرستاران	شبکه ۱	۲۲:۰۰
صنعت خودرو سازی	شبکه ۳	۲۲:۱۵
این شبها	شبکه ۱	۲۳:۰۰
دو قدم مانده به صبح	شبکه ۴	۲۳:۱۵

قوطلی امواج

خانه مهر	رادیو معارف	۸:۳۰
جهان بزرگ	رادیو ورزش	۹:۰۰
نمایش	رادیو جوان	۱۳:۳۰
نمایش قرآنی	رادیو قرآن	۱۴:۴۵
هزار پنجره	رادیو جوان	۱۵:۰۰
افق	رادیو قرآن	۱۶:۰۰
پرشش و پاسخ اعتقادی	رادیو معارف	۱۶:۱۰
همیشه با ورزش	رادیو ورزش	۱۸:۰۰
روی خط جوانی	رادیو جوان	۱۹:۰۰
بر مدار ورزش	رادیو ورزش	۱۹:۳۰
روی خط باشید	رادیو جوان	۲۱:۰۰
ورزش در شهرستان‌ها	رادیو ورزش	۲۱:۳۰
حرفهای شنیدنی	رادیو جوان	۲۲:۰۰
سروش هدایت	رادیو قرآن	۲۲:۰۵
آه قلب محمد	رادیو معارف	۲۲:۱۵
آیهای انقلاب	رادیو معارف	۲۲:۵۵

پرده نقره‌ای

قدس سالن ۱	کنمان
کارگردان:	مانی حقیقی
بازیگران:	بهرام رانان، محمدرضا فروتن، ترانه علیدوستی، افسانه بیگان
قدس سالن ۲	چهار چنگولی
کارگردان:	سعید سهیلی
بازیگران:	جواد رضویان، رضا شفیعی جم، فتحلی، اویسی، بهاروینما
فلسطین	خاک سبز
کارگردان:	رضا سبحانی
بازیگران:	محمدرضا فروتن، هیلدا اکرانی، رضا آشتیانی
ایران	دلدا ده
کارگردان:	قدرت‌الله صلح میرزایی
بازیگران:	جواد رضویان، مجید صالحی، الهام حمیدی
ساحل	خواستگار محترم
کارگردان:	داوود موثقی
بازیگران:	محمد رضا شرفی، گوهر خیراندیش، یوسف تیموری
سپاهان	دلدا ده
کارگردان:	قدرت‌الله صلح میرزایی
بازیگران:	جواد رضویان، مجید صالحی، الهام حمیدی
خانواده	احضار شدگان
کارگردان:	آرش میریان
بازیگران:	زیا بروف، مهدی سلوکی، شهرام حقیقت دوست
فرهنگیان	خواستگار محترم
کارگردان:	داوود موثقی
بازیگران:	محمد رضا شرفی، گوهر خیراندیش، یوسف تیموری